YUTHOK'S TREATISE ON TIBETAN MEDICINE

PROF. DR. LOKESH CHANDRA

YUTHOK'S TREATISE ON TIBETAN MEDICINE

edited by

Prof. Dr. Lokesh Chandra

INTERNATIONAL ACADEMY OF INDIAN CULTURE
NEW DELHI, 1968

January 1968

Printed by
The entire text: Gurudeva Lama, Sarnath
Title pages and Preface: Arya Bharati Mudranalaya, New Delhi 16

ŚATA-PIṬAKA SERIES

INDO-ASIAN LITERATURES

Volume 72

Reproduced in original scripts and languages
Translated, annotated and critically evaluated by
specialists of the East and the West
in a Series of Collectanea

Founded by
RAGHU VIRA *M.A., Ph.D., D.Litt. et Phil.*

आचार्य-रघुवीर-समुपक्रान्तं

जम्बुद्वीप-राष्ट्राणां
(भारत-नेपाल-गान्धार-शूलिक-तुरुष्क-पारस-ताजक-भोट-चीन-मोंगोल-मञ्जु-
उदयवर्ष-सिंहल-सुवर्णभू-श्याम-कम्बुज-चम्पा-द्वीपान्तरादीनां)

**एकैकेषां समस्रोतसां संस्कृति-साहित्य-समुच्चय-
सरितां सागरभूतं**

शतपिटकम्

PREFACE

The Golden Age of Tibetan medicine is represented by the Elder and Younger Γyu thog pa's. Legend credits them with a flourishing practice. As the legend has it, gods and other supernatural beings piled their roofs (*thog*) with turquoise (*γyu*) and the affluence thus accumulated was handed down to their descendants. While the Elder Γyu thog pa lived in the 8th century, Γyu thog pa the Younger (*gsar pa*) lived in the 11th century. He had the privilege of studying the Caraka-saṁhitā and other Sanskrit works in India. He wrote twenty treatises on medicine. Among them *Cha lag bco brgyad* in 18 chapters is ranked as his premier work. It is a commentary on the *Rgyud bzhi* (fully known as *Bdud rtsi sñiṅ po yan lag brgyad pa gsaṅ ba man ṅag gi rgyud*[1]), which is a translation of the now-lost Sanskrit text of Amṛta-aṣṭāṅgahṛdayopadeśa. The xylograph done at the Dgaḥ ldan phun tshogs gliṅ Monastery[2] comprises 487 folios: contents 3, ka 16, kha 19, ga 22, ṅa 18, ca 73, cha 14, ja 99, ña 7, ta 3, tha 9, da 19, na 11, pa 14, pha 7, ba 3, ma 124, tsa 16, and tsha 10. The size of each folio is 8.5 × 53 cm and the printed portion is 6 × 46 cm. This treatise is frequently referred to by Lamaist physicians as a work of fundamental importance. It represents the medical thought of the Γyu thog pa school. Its first chapter gives a historical survey of the development of Āyurveda. On pages 12, 13 of the printed text we find a history of the Caraka-saṁhitā. The second and fifth chapters comment on the *bśad rgyud* or second section of the Rgyud bzhi. The eighth chapter

---

[1] Manfred Taube, *Tibetische Handschriften und Blockdrucke*, Teil 3, p. 979 f.

[2] This xylograph is found at the International Academy of Indian Culture, New Delhi. No other copy is known to exist in European, American or Asian collections, expect one in the Cybikov Collection at the Institute of the Peoples of Asia and Africa, Leningrad (W. A. Unkrig, Zur Einführung, p. XXII, P. C. v. K. Krasinski, *Die Tibetische Medizinphilosophie)*

deals with medical terminology. The 12th chapter gives the lineages of medical teachers. The 16th chapter is a résumé of the Rgyud bzhi. Hereunder are the titles of the 18 chapters:

Lokesh Chandra

༄༅། །ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་དཀར་ཆག་
མི་ལོང་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐར་གྱི་བློ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །དགོས་པའི་ཡན་ལག་གཅེས་པའི་བུ། །གདམས་པའི་ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོར་གསོ་དཔྱད་མ་ལུས་པའི། །དོན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་དབུབས་པ་ལ། (ཀ) །ཁོག་འབུབས་ཁྲུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ཐོད། །བཤད་རྒྱུད་གོ་བ་ལེན་པ་ལ། (ཁ) །སྟོང་ཐུན་མཛེས་པའི་འཛར་རིས་ཡོད། །གཞུ་ཡི་ས་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ། (ག) །ས་བཅད་སྤུག་མོ་འི་ཊམ་ཐབས་ཡོད། །རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེང་དགྲོལ་བ་ལ། (ང) །ཊཱིཀ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །བཤད་རྒྱུད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ།། (ཅ) འགྲེལ་པ་འབུམ་ཚུང་གསལ་སྒྲོན་ཡོད། །ཕྱུར་རྒོལ་ཅོད་པ་ཟློག་པ་ལ། (ཆ) །ཅོད་ཟློག་གེགས་སེལ་འཁོར་ལོ་ཡོད། །གསར་འཇུག་སློབ་བུས་གོ་སླའི་ཕྱིར། (ཛ) །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐར་བཅུ་གཅིག་ཡོད། །རྟབ་ཡིག་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། (ཉ) །མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ནམ་ལྡ་ཡོད། །གདམས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། (ཏ) །ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུངས་ཡོད། །ཕྲོར་བུའི་ནད་ལ་ཚོགས་མེད་དོན། (ཐ) །ཁ་འཁོར་རིན་ཅེན་སྤུངས་པ་ཡོད། །མི་ཤེས་མུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། (ད) །ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ཡོད། །སྨན་བརྒྱད་མན་ངག་གཅེས་པའི་འཕྲེང་། (ན) །མེད་ཐབས་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁ་བསྐང་ཕྱིར། (པ) །ཡང་སྨྲས་གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །གཅེས་པ་གུང་དུ་སྤྲངས་པའི་འཕྲེང་། (ཕ) །ཁྲད་པར་ཟབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །གཞན་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། (བ) །མཁས་ཁྱད་ངོ་མཚར་བཞི་སྐྱུགས་ཡོད། །གསོ་དཔྱད་མདོ་ཙམ་ཤེས་འདོད་ལ། (མ) །རྒྱུད་ཚུང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡོད། །བློ་ཚུང་ཉུང་བསྡུས་འདོད་པ་ལ། (ཙ) །གསོ་དཔྱད་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ཡོད། །མཛེས་པ་རྒྱན་གྱིས་གདགས་པའི་ཕྱིར། (ཚ) །པན་བུ་སྤྲགས་དབུམ་དཀར་པོ་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །མི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་པ་རྣམས། །ལག་ཟླུམ་བློག་ལ་འཛོག་པ་ཐད། །ཐར་ཐར་འདྲ་སྟེ་ཐར་བ་མིན། །མེ་ལོང་གཡང་ཡིས་གོས་པ་འདྲ། །གསལ་གསལ་འདྲ་སྟེ་ཡོངས་མི་གསལ། །ཉེ་ཚེ་མི་སྐད་སྨྲ་བ་འདྲ། །ཤེས་ཤེས་

འདྲ་སྡེ་ཡོངས་མི་ཤེས། །ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ཡོད་ན། །གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྤྲས་པ་འདྲ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཅན་ནམ། དགོས་དགུ་ཚང་བའི་བང་མཛོད་འདྲ། །སྐལ་མེད་སྨོངས་པའི་
སྨྲ་བ་དེ། །དད་གུས་མོས་པ་མ་ཚུད་པས། །དཔེ་ཡོན་འཕང་མེད་མི་འབུལ་བ། ཟབ་དང་
གླུང་བཤད་གཙར་བྱས་ནས། གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྩད་གཅོད་པ། །ཟོག་མེད་ཚོང་འདུས་བསྐོར་
བ་འདྲ། །དེ་ཀུང་གདམས་པ་ལེན་བ་མེད། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སློབ་མ་ནི། །ཁལ་གཡག་
ཤད་པོ་འི་བདག་པོ་འདྲ། །རང་ལ་དགོས་པའི་ཚོང་ཟོང་ཡོད་ནས། །ཀ་ཡག་ལ་ཤི་དང་མ་ཤི་མེད། །
དེ་བཞིན་གདམས་པ་རྩད་ཆོད་ནས། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་མ་ཉམས་མེད། དེས་ཀུང་གདམས་པ་
ལོན་པ་མིན། །རང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་མངའ་བར། །དུག་པར་བོན་གྱིས་བསླུལ་ལ་རེ། །དེས་
ཀུང་གདམས་པ་ལོན་པ་མིན། །དམ་ཚིག་མོས་པ་དང་ལྡན་པའི། །རྒྱུ་དྲུག་ཚང་བའི་སློབ་མ་ཡིས།།
བྱང་སེམས་དགེ་བས་ཀུན་སྤངས་ནས། །བླ་མ་མཉེས་པའི་ཡོན་ཕུལ་དེ། །སྐོར་ཅིང་མཉེས་པའི་
དུས་རྣམས་སུ། །གདམས་པ་ཞུ་ཞིང་རྩད་བཅད་ནས། །དྲིན་ལན་ཡུན་དུ་དྲན་བྱེད་ན། །གདམས་
པ་ཕྲོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདོད་བརྗེ་བ་ཡི་ནུ་མ་དེ། །མ་བཅད་བཞོས་ན་རྒྱུན་དུ་འབབ། །
བཅད་ན་ད་ཕྱིས་ཞོ་ཐབས་མེད། །བླ་མ་བསྟེན་པ་བདེ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པའི་ཆ་ལག་ཕྲེམ་ཡིག
འདི།། །མཁས་པ་གཡུ་ཕྲོག་མགོན་པོས་བཀོད། །དེ་ཡིས་གཡུ་ཕྲོག་དཔོན་དགའ་ལ། །དེ་
ཡིས་གཡུ་ཕྲོག་འབུམ་སེང་ལ། །དེ་ཡིས་གཡུ་ཕྲོག་དཔལ་བཟང་ལ། །དེ་ཡིས་གཡུ་ཕྲོག་མགོན་
རིན་ལ། །དེ་ལ་རས་སྟན་མགོན་པོས་ཞུས། །སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དུག
གསུམ་ནད་ལས་ཐར་ནས་ཀུང་། །བདེ་གཤེགས་ས་ལམ་བགྲོད་ཕྱུར་ཅིག །རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོཾ།། །།སྨན་རྒྱལ་གསུང་རབ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡི། །
ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་སྒོ་ནས་གསལ་བྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་ལྡོན།།
རིམ་མེད་ཀུན་དགའི་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། །དང་མོ་སྨན་རམ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །སྤྱི་
ཕྱིར་བར་དུ་བཀོ་བར་ཉེར་བསྐྲུལ་ཞིང་། །དེང་ཚད་དྲང་སྲོང་གན་པོ་འི་གྲོགས་བས་མཛད། །གངས་
ཅན་ལྷ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ནོར། །ནད་དུ་གྱུར་དོ་ཅོག་ཀུན་དྲུངས་འབྱིན་པ། །སྨན་པ་ཆོས་ཆོག་ཤཱཀྱ་
སེང་གེ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ལས་འདིར་འབད་པ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །ཟིན་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ར་སྦྱོར་
སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཉང་ཟ་ནོར་གྱི་བརྙེས་སྤྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱོག་པ་ཕུན་ཚོགས་དབང་པོ་འོ།།

༄༅། །ཁོག་དབུག་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་བཞུགས། །

(ཀ)

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ། ༡

སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ། ༢

གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་མ་རྫོགས་པར་འཁྲུལ་བས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༣

ནད་དང་རིགས་གསོ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གསོ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༤

སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཚན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བྱུང་བས་གསོ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༥

ནད་ཐམས་ཅད་མ་བསྡུས་པར་གསལ་བར་མཐོང་ནས་གསོ་རིག་གི་མེ་ལོང་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༦

གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་བས་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༧

ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༨

འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་སྐྱོབ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༩

ནད་པ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོངས་མེད་དུ་སྐོང་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༡༠

ནད་མེད་པ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ན་བ་འདུ་བ་སྐྱོམས་ཤིང་ཚེ་བསྲིང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚེ་དང་སྙན་གྲགས་ཆེ། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་བགྲོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་སྟེ། ༡༡

རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི། སྤྱི་དོན་གསུམ་

ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ།   དེ་ལ་དཀྱུས་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་པ་དང་།   གསོ་བ་རིག་པའི་སྐད་རྒྱངས་ཆེ་བ་
རྗོད་པ།   གཞུང་གི་བཤད་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ།   ། དང་པོར་དཀྱུས་ཀྱི་འགོ་བརྗོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི།   སྐད་གཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་།   སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་
སྟེ།   དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན།   གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ངོས་ཟིན་ཅིང་འཆད་ཉན་
གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ།   བཤད་པ་འགོ་སྐྱམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།   །གཉིས་པ་གསོ་བ་
རིག་པའི་སྐད་རྒྱངས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་ཆེ་བ་བཅུ……
གཅིག་དང་ལྡན་པས་བསྟན་ཏོ།   །དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན།   རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དགེ་ཡིག་ཆད་བརྗོད་
པས།   སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འདོན་ཅིང་།   རྒྱས་གསོ་བ་རིག
པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་བཏོན་པས།   འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་བསྟན་ནོ།   །གསུམ་པ་བཤད་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།   འཆད་ཉན་གྱི་གཏེར་སྒོ་དང་།
བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་བཤད་པའོ།   །དང་པོ་ལ་གསུམ།   འཆད་པོ་སྟོན་པའི་གཏེར་དང་།   ཉན་
པོ་གྲྭ་པའི་གཏེར།   འཛིན་པ་སློབ་བུའི་གཏེར་རོ།   །དང་པོ་ནི་སྐྱོན་དྲུག་སྤངས་ཞིང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་
དུ་བཤད་དེ།   ཀུ་རེ་ངག་འཆལ་བློ་བཤད་དང་།   །ཁ་པོ་ང་རྒྱལ་རློམ་པས་བཅིངས།   །པོ་ཟེ་
མཐུན་འཇུག་སྨན་ངག་མཁན།   །མ་ཤེས་མ་དཔྱད་ལོག་པར་འཆད།   །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་
དྲུག་གིས།   །བཤད་པས་རྗེས་འཇུག་འགྲོངས་མི་འགྱུར།   །ཆོས་མིན་གཞན་གྱི་ལྟད་མོད་ལ།   །
ཁ་གསལ་སྐད་ཀྱིས་གདངས་ཐོན་ཅིང་།   །ཚིག་ཐེམས་དོན་འབྲེལ་བཤད་རལ་ཕྱེད།   །བློ་ལ་ལོན་
པས་སྐྱིལ་ཞེས་པ།   །འཆད་པ་པོ་ཡི་ཆོས་དྲུག་ཡིན།   །ཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱོན་ཁ་སྤྱུབ་དང་།   ཞབས་
རྫོལ་དུག་ཅན་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དུ་ཅན་དེ།   མ་གུས་མ་དད་དོན་མི་གཉེར།   །
གཡེང་བས་ཡིད་གདུངས་སྐྱོ་བ་དང་།   །ཁ་སྤྱུབ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་དྲུག་གིས།   །ཉན་ཡང་མི་གོ་དེ་ཕྱིར་སྤྲང་།།
ངག་འཁྲུལ་བ་དང་འཕྲོ་བཅད་པས།   །ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་དང་།   །ལོག་པ་མ་ཕྱེད་གཅིག་
སྤུར་འཛིན།   །ཞབས་རྫོལ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་དྲུག་གིས།   །ཐོས་ཀྱང་མི་ཤེས་སྤྲང་བར་བྱ།   །ང་རྒྱལ་
ཕྲག་དོག་སེར་སྣས་བཅིངས།   །གཡོ་སྒྱུ་ཚུལ་འཆོས་མགོ་བསྐོར་མཁན།   །དུག་ཅན་སྣོད་ཀྱི……
སྐྱོན་དྲུག་གིས།   །ཤེས་ཀྱང་རང་གཞན་ཕན་མི་ཐོགས།   །དུས་སུ་འཚོགས་ཤིང་བར་མ་ཆད།   །
སྤྱོད་སར་འདུག་ལུགས་ཚུགས་ཐུབ་ཅིང་།   །གུས་པས་ཡིད་དབང་ནུ་བར་འཇུག   །ཉན་པ་པོ་ཡི་
ཆོས་དྲུག་ཡིན།   །སློབ་པ་པོ་ལའང་ཆོས་དྲུག་བསྟེན་ཅིང་།   སྐྱོན་དྲུག་སྤངས་དེ།   ཡིད་གཞུངས་
ཚིག་ཆོད་དོན་གོ་བོན།   །མ་འདྲིས་བར་དུ་གློག་པ་རམ།   །འཛིན་པ་མཁན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ཡིན།   །
དེ་ལྡོག་སྐྱོན་ཡིན་སྤངས་བར་བྱ།   །དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་གྱི་གཏེར་དུ་བླངས་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ།

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། དོན་གྱི་ཁོག་དབུག་པ། དཀྱུས་ཀྱི་ས···
གཅང་པ། ཚིག་གི་འབྲུ་ནོན་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དོན་གྱི་ཁོག་དབུག་
པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁོག་དབུག་པའི་དགོས་པ་དང་། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག དབྱེ་བའོ། །དེ་
ལ་ཁོག་དབུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གོ་བས། དང་པོ་བཤད་ཐབས་སུ་ཤེས་
དེ་ཕྱིའི་ཁོག་དབུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཁོག་དབུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
དེའི་དོན་གོ་ན་བར་འཇོག་ཅིང་། བྱུང་ཁུངས་དང་། བཤད་རལ་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་
རྣམས་ལྟོན་པ་ཅིས་ལ་ཁོག་དབུག་ཅེས་བྱའོ། །ཁོག་དབུག་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་
ཐབས་རྣམས་ཤེས་པས་དོན་གྱི་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོན་པའི་ཁོག་དབུག་པ་ཅེས་བྱའོ། །དམིགས་ཕྱི་ན་
ཁོག་དབུག་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་
ཚུལ་དུ་དབུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ཁོག་དབུག་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་ཚུལ་དུ་ཁོག་དབུག་པ་ནི། སངས་ཡང་ན་རྒྱས།
སེམས་ཅན་དུ་ཡང་ན་འཁྲུལ་བའི་སྔོན་རོལ་ན། སེམས་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཀྱིར་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་པ་
རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རིག་པ་འགག་མེད་གསལ་བས
གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བསད་བཅད་ཀྱིས་མ་སྒྲིབས་པ། ཕྱོགས་རིས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ། ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་ཡེ་ནས་སྲིད་པའོ། །དེའི་དོན་གཞི་ཐོག་ནས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གྲོལ་བ་ལས་ཆོས་སྐུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བདགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་སྟོང་ཞིང་
ཡུན་དུ་བྱར་མེད་ལ་སྤྲ་ཞིང་ངོས་བཟུང་དཀར་བའི་ཕྱིར་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། རླུང་དང་རླུང་
གིས་བདེ་ག །འོད་རང་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རང་སར་འདུག་ཏུ་མ་བཏུབ་པར་འཁྲུལ་པ་
ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱུང་སྟེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཅན་དུ་རྒྱ་ཁྱེན་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་རིག་པའི་ཉམས་དེ་ཆོས་སུ་སྨྲས་པའི་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཏྲའི་རླུང་གི་ཐྲེ་མ་ཙམ་བྱུང་ངོ་། །སེམས་ངོ་མ་ཤེས་
ཏེ་འཁྲུལ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་འཁྲུལ······
འཁོར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་
རྒྱུད་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་ས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གཟིགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དེས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག
པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་པ་དེ། ཡུལ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་གདུལ་བྱ་དང་།
འཁོར་བ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལོག་སྲིད་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དྲག་པོས་འདུལ
དགོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གདུལ་བྱ་དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་སྒོས་གསུམ་ལས། སྤྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་
གྱི་ཐེག་པ་འབྱུང་བ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཆེམ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག
གི་དུཿཁས་ཕྲེས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ རང་རང་གི་དེད་དཔོན་དང་
མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ། །ཡང་སྒོས་སུ་ཀུང་གཉིས་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ལྔའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་
སྨོམས་པས་འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་གྱུར་པས། གཙུག་ལག་སྣང་གསལ་གྱི་སྒྲོན་
མེས་དོན་མཛད་དོ། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་གསོ་རིག་སྨན་
གྱི་སྒོ་ནས་མཛད་དོ། །རང་རྟོག་འཁྲིར་ལངས་ནས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ། གླུ་ཚིག །མདོས་ཚིག།
བསྒྱུང་སྟགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་དོ། །འཕོངས་པའི་དུཿཁས་ཉེན་པ་འཕྲུལ་གྱི་དགོས
འདོད་བསྐང་བའི་དོན་དུ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པས་དོན་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་གཉིས་པ་དུག
གསུམ་ལས་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བསྒྱུས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་ངེས་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ས་དོན་མཛད་པའམ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པོར་གྱུར་པའི་ལོག་སྲིད་ཅན་
འདུལ་བ་ལ། ཚེ་འཕྲུལ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་སྤྲོག་སེར་གདད་གསུམ། ནར་མཆོན་སྨུ་གེ་གསུམ།
སེ་ཚ་རླུང་གསུམ་གྱིས་ལས་ངན་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྔར་སངས་
རྒྱས་གསུམ་ཐལ་བའི་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད། བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐད་པའམ། ཐ་མ་ལ་ལྷའི་བུ་
དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ་བར་
གཟིགས་པ་སྟེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་
ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་།།
དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་དང་བཙམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་

ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་རོལ་རྩེད་མཛད་པ་དང་། །བཙུན་མོ་འི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་།།
ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་
རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས།།
ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལམ་བགྲོད་པའི་མཐར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས···
དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་ཚེ།
གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཞུར་
སུ་བཅུག །རང་གི་དབུ་རྒྱན་བསྐོན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ནས། སྐྱེས་
བུ་མཆོག་དེས་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་སྤྲུལ་ནས། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་
གཟིགས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ཀླུག་ཤའི་ཚལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས།
སྒྱུ་རྩལ་དང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བློ་སྦྱངས་སོ། །ལྷས་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྱུ་རྩལ་འགྲན། དེ་ནས་
གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་འཚོ་མ། རི་དགས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁོར་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་དང་བཅས་པའི་བཙུན་
མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཟིགས་པས་འཁོར་བ་ལ་
ཡིད་བྱུང་བ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆུ་བོ་ནེ་རཉྫ་ནའི་
འགྲམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་འབྲུ་རེ་ལས་མི་གསོལ་བ་ལོ་གཉིས། ཆུ་
ཐིགས་པ་རེ་ཙམ་ལས་མི་གསོལ་བ་ལོ་གཉིས། ཅི་ཡང་མི་གསོལ་བ་ལོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་
བ་སྤྱད་པས། སྒྱུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ནད་དག་གི་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་
པ་ལོ་དྲུག་སྤྱད་པས། རྒྱུད་དག་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་
དཀའ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྤྱད་པས། རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནས། སླར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཚང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ལ་དཀར་ཕྱུབ་ཀྱི་གདུངས་པ་ལས། གྲོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་འོ་
ཐུག་རིམ་པར་བསྡམས་པ་བྲངས་པ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐུ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོ་འི་གསེར་མྱིས་པ་ལྟར་
གྱུར། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྟོད་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས།
ནམ་གུང་ལ་བདུད་བདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཐོ་རངས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ།
དེའི་ཚེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན། །ཐེག
པའི་རིམ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་དང་ཁྱད་པར་གནས་གཞན་དུ། །ང་ཉིད་སྟོན་

པར་གྱུར་དེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ། ཐོ་རངས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟེང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །དེ་
ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་དུས་སུ་འདུལ་བ་ལྷན་གྱི་ལུང་བཀའ་སྩལ། གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་
བོ་ལ་གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཞལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་
ལྔ་བཅུ་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསུམ་པའི་དུས་སུ་མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་ཀྱི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལེའུ····
བཀའ་སྩལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ཅ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། གསོ་བ་རིག་པ་
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཀའ་སྩལ་ལོ། །ཕི་ཤྭ་ཀརྨ་ར་སྤྲུལ་
ནས་བཟོ་འི་རིག་པ་རྣམས་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་
སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་དོན་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལ་འདས་ནས་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་
བསྡུས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་བཅྭི་ད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
དགོངས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ལ་སོགས་བ་མནན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་བསྡུས་པའི་བསྟན་གཞི་རྗེ་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་བསྒྲུབ་ཅིང་གཅིག་པུར་གནས་པ་དང་།
གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་ངའོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འདི་
སྐད་དུ། མི་དོག་གིས་ནི་མགོ་ལྷོགས་བཞིན། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བཀུར་རམ། །ནགས་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཀུར་བར་འདོད་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་
ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཀུར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་བསླབ་དགོས་ཏེ། ཇོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཚིག་ལས། རྩོམ་མམ་ཡང་ན་མི་རྩོམ་མོ། །མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
བརྩམས་ནས་སླར་ལྡོག་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་རྗེ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལན་ཅིག་
བྱ་བ་བརྩམ་འགྱུར་ན། །ལས་གཞན་བྱ་བ་མི་བརྩམ་པར། །དེ་ཉིད་གནས་པས་མཐའ་རུ་དབྱུང་།།
ཞེས་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ནང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ནང་དང་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་རིག་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ནང་རིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་སྟོན་པ་སྟེ། སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྡུས་པ་རྣམས་སོ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་རིག་པ་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་བ་སྐད་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། བྱ་ཀ་ར་ཎ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །བཟོ་རིག་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་སྐོང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་དང༌། གང་གསོ་བ་ནད་དང༌། གང་གིས་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་དང༌། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་རྣམས་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས། མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང༌། ན་བ་བསོས་ནས་ཚེ་རིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང༌། གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་དང་མདོ་ལྔ་དང༌། ཙ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ནང་རིག་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག །བཟོ་དང་གསོ་བ་གཉིས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག །སྒྲ་དང་ཚད་མ་གཉིས་གཞན་ལ་ཤེས་པ་ཚར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་ངོས་གཟུང་བ་རིག་པར་ངོས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཙ་ར་ཀ་ལས། འདུས་ཅན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཁྲུགས་པ་ལས། །ཁམས་སྙོམས་གསོ་བྱེད་རིག་པའི་དཔྱད་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་དཔྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང༌། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་གསོ་བ་རིག་པར་ངོས་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོག་དབུབ་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རྫུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་འདྲ་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་བར་ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དང༌། །དེ་ཡི་དབང་གི་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་བ་གཞག་པ་དང༌། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང༌། ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་དང༌། དེ་བཤད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་བ་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་ནས་གསུངས་པར་བཀའོ། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་པར་བཀའ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་གྲོལ་བར་····

མཛད་པས་ན་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་སྐད་མ་གྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པར་དུས་སུ་གསུངས་
ཚད་བཀའ། སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་གསུངས་ཚད་བསྟན་བཅོས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཞལ་ནས་
གསུངས་པ་བཀའ། མ་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་སོ་ཟེར་བ་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱོན་ཡོད། དབྱེ་བ་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བཀའ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དངོས་ཀྱི་བཀའ། བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ། འཕྲོད་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བཀའ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས། བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལུང་བསྡུས་
པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་མོ། །དོན་ཡོད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བཞི། སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་
བཅོས། སྡུག་ངལ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཕན་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཁྱད་
པར་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་འདིའི་བཀའ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདུལ་
བ་སྐར་གྱི་ལུང་དང་། མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། ཤེལ་གྱི་
མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་དང་། གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའོ། །དེ་ཡང་
བྱིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བརླབས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།
སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་མཛད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐར་མི་དད་པ་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་བཀའ་རུ་ཡང་འགྲོ
གསུང་ངོ༌། །གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་འདིར། དུག་ལྔའི་ནད་སེལ་
སྨན་གཞུང་ཆེན་པོ་བརྩམས། །ཤཱཀ་ཐུབ་བྱིན་རླབས་ལྷ་མཆོག་ཚངས་པས་དྲན། །མུ་སྟེགས་
ཁ་ཅིག་ཚངས་པ་སྤྲུ་ཟེར་འཁྲུལ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། ཚངས་པས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
ཞེ་ན། སྔོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་བསྲུབས་ཏེ། རི་རབ་ལ་སྲུབས་ཤིང་བྱས།
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། སུ་ཁྲུད་འཛིན་གཉིས་ལ་སྲུབས་ཐག་བྱས། མེས་པོ་ཚངས་
པས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མནན་ནས་བསྲུབས་པས། དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉི་ཟླ་མེད་
པ་ལས། དང་པོ་ཉི་མ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ། སུ་ཁྲུད་མེ་ཤེལ་ལས་

གྲུབ་པ། རྒྱུར་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་
གྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དྲི་འདུག་གོ་ཞེས་གྲགས་པས་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་
ནས། རླུང་བཞིའི་སྐྱོད་དུ་བཅུག་དས་ནས་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཏང་པ་ལས་ཉི་མ་བྱུང་ངོ་། །
ཡང་བསྐྱབས་པས་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། སུ་ཁྱུར་རྩ་ཤེལ་ལས་
གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་འདི་ད་ཅིའི་དེའི་ཟླ་བོར་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་ཟླ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ནས་མཁའ་ལ་བཏང་ངོ་།།
ཡང་བསྐྱབས་པ་ལས་དུག་གི་མིས་པོ་སྤྲ་དང་ཨག་ཚོམས་མེར་འབར་པ། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཁེངས་
པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་སྐྲག་པར་གྱུར་དོ། །ཚངས་པའི་ཞལ་ནས།
ཁྲོད་ནི་དུག་གི་མེས་པ་སྟེ། །ཁྲོད་ནི་དུག་གི་ཕྲུ་མོ་ཡིན། །ཨོཾ་ཨགྣ། ཞེས་བརྗོད་པས།
རྒྱ་བའི་དུག །སྲིན་པོ་ཨ་ལང་ཀ་དང་། ཀླུ་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ལ་ཐིམ་མོ། །
མི་རྒྱ་བའི་དུག་ནི། བཙན་དུག་དང་། ར་དུག །ཐར་ནུ། ཁ་ཤོག་ལ་སོགས་པ་རང་
རང་ལ་ཐིམ་ནས་མི་ནག་པོ་དེ་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་དོ། །ཡང་བསྐྱབས་པ་ལས། བདུད་རྩི་བུམ་
པ་གང་བྱུང་སྟེ། །དེ་ནས་རི་རབ་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གྲལ་རིམ་པར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་གཅན་
གྱིས་བུམ་པ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེན་པར་བརྩམས་པ་ལས། སྒྲ་གཅན་གྱི་
བསམ་པས། བདུད་རྩི་འདི་ནི་ཤིན་དུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་འཐུངས་ཏེ་བྲོས་པ་ལེགས་
སྙམ་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བདུད་རྩི་འཐུངས་ནས་བྲོས་སོ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་
པས་ཕྱི་བཞིན་དུ་དེད་པས་ཟིན་ལ་ཁད་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཁ་རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་
མཆོད་ཆའི་འཁོར་ལོ་དམ་བཅར་བཞི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་པ་འཕངས་པས། ཚངས་པའི་མཁྲིད་ཆོས་ལ་ཕོག།
ཡང་ཚངས་པས་མཆོད་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཕངས་པས་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྐེ་བཅད་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སློན་ཆེ་གཟའ་སྐར་ར་ཧུ་ལས། །བདུད་རྩི་འཐུངས་ཚེ་མགོ་བོ་ནི། །སྒྲ་གཅན་ཀྱིས་
ནི་འཁོར་ལོ་བཅད། །ཚངས་པས་ཁྲབ་འཇུག་འཐབ་གྲོགས་བཏང་། །ཚངས་བ་མཁྲིད་ཆོས་ཀྱི་ཚོར་
བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཤཀྱ་ཐུབ་པས་དངོས་སུ་མ་ཐུབ་དེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས།
གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་རྣ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་བསོས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡི་གེ
ཨོཾ་ཨ་ཐའི་སྒྲ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྔོན་ཚངས་པའི། །མཁར་ཆོས་རྟོལ་དེ་མངོན་པར་བྱུང་།།
ངེས་ན་འདི་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་པས་མངོན་ཏེ། རྫས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི་རྗོ་བོ་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག །སྟོང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྫས་སུ་གནང་བ་བྱིན་
པས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱུང་གཞན་ལས། སྐར་ཀུན་བརྒྱུད་པའི་རིགས་འཛིན་ནི། །དང་པོ་

རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མཛད། །ཅེས་པ་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསོ་
དཔྱད་འབུམ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་བའི་སྙིང་པོ་འི་དོན་བསྡུས་མཛད། སྨྲེ་ཀྲུའི་བདག་པོ་
སྐྱུར་བས་གསོ་དཔྱད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་མཛད། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱད་ཀོག་སྦྱོད་ཁྲིམས་
ཀྱི་ལུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསོ་དཔྱད་གཞན་དུ་མ་མཛད། སློབ་
དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སོ་མ་ར་ཛ་ལ་སོགས། མདོ་ལྔ་དང་། ཨུ་སྦུ་ཏ་དང་། གསང་ཐིག་
སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །བདུད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ནག་པོ་འི་རྒྱུད་གསུམ་གསུངས། དྲང་སྲོང་
རྒྱུན་ཤེས་དང་། ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། ཀང་གཉིས་སྐྱོད་དང་། ཞོལ་འགྲོ་
སྐྱོང་བུ་དང་། མི་བཞིན་འཛུག་དང་། ལུག་ནག་དང་། རྒྱ་སྐྱུག་སྣ་དང་། བརྒྱད་
ཀྱིས་ཙ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད་མཛད། དེ་ལ་སྨན་གྱི་ཀོས་གདབ་པའི་སྡེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། བསྒྲུབ་
ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ། སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག །འཇིགས་
མེད་མཚོན་ཆའི་སྡེ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ། བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་པའི་སྡེ་ལེའུ་བརྒྱད། སྲོག་གི་
སྐྲུམ་བུའི་སྡེ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི། གསོ་བྱེད་སྨན་སྦྱོར་གྱི་སྡེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། སྦྱོར་
དྲུད་ལས་ལྔའི་སྡེ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྦྱོར་བསྡོམས་པས་ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་མཛད་དོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་མོ་མཛད།
ནམ་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད། དྲང་སྲོང་དཔལ་ལྡན་འཕྲེང་བས་སྨོད་འགྲེལ་གློ་འི་
སྤྲུར་ཁབ་དང་། སྨན་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་སྟེ་ཙ་ར་ཀའི་འགྲེལ་པ་མཛད། སྨད་གཟེར་
འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་མཛད། ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་
ཟེར་གསུམ་གྱིས་ཟ་འོག་གི་དཔྱད་གསུམ་མཛད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཀྲོལ་བ་དང་བསྡུས་པའི་གསོ་
དཔྱད་ཇི་སྙེད་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཧྲིལ་ཏེ་དྲིལ་ནས་རྒྱུད་
སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་བསྡུས་པ་ལས། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྔ་དང་། མདོ་ལྔ་ཡོད་དེ།
རྒྱུད་ལྔ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པའི་རྒྱུད། - བློན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད།
རྗེའུ་རིགས་ལ་དུག་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད། བྲམ་ཟེ་ལ་མེ་ལྕེ་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད། དམངས་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་རྩེར་འཕྲེང་གི་རྒྱུད་དོ། །མདོ་ལྔ་ནི། རེག་བ་རྩའི་དོ། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ།
སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་མདོ། གཏེར་སྲིག་དཔྱད་ཀྱི་མདོ། རྨ་ཆས་བཟོ་འི་མདོ་འོ། །རྒྱལ་
བ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་གཉིས། གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་འི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །
དྲང་སྲོང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། དྲང་སྲོང་སྙིང་པོ་འི་རྒྱུད། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་དང་། ཙ་ར་

ཀ་སྐྱེ་བརྒྱད་དོ། །སྲུ་སྟེགས་ལ་རྒྱུད་དྲུག་སྟེ། སྨ་ཤང་འཛིང་བའི་རྒྱུད། མེ་ལྟར་འབར་
བའི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ཁ་སྦྱའི་རྒྱུད། རི་བོ་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐྲེ་རང་
གྱི་རྒྱུད། ཙ་ར་ཀ་འབུམ་སྡེའི་རྒྱུད་དང་དྲུག་གོ །ཕྱུང་སྡེ་བཞིའི་བཅུད་ཕྱུང་བའི་རམ་པོ་བརྒྱད་པ་
དང་། ཡན་ལག་དྲུག་པ། སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། ཤཀ་ད་ཀ །མི་འཛིགས་པའི་
མཚོན་ཆ། བདུད་རྩི་བུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་དཔྱིག་ཞིལ། འགྲུམ་པ་དེ། སྦྱོར་བ་
བརྒྱད་དང་དགུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད་པ་ཟེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་སྐད་དོ། །ད་ནི་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་ཐབས་ལ། སོ་
སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
རྩིས་འགོ་རྣམ་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གཅིག །ཕྱོགས་
གར་གཏོགས་པ་དང་གཉིས། དོན་ཆེད་གང་གིས་དོ་ནང་མཛད་པ་དང་གསུམ། རྒྱུད་གང་ནས་
བཏུས་པ་དང་བཞི། མཚན་གང་ལས་གསོལ་བ་དང་ལྔ། འཆད་དགོས་པའོ། བཀའ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་འཆད་དེ། གང་གིས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་
བསྟན་པའི་འཁོར་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བཀའ་
སྡུད་པ་པོ་དང་། གང་བསྟན་པའི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔས་འཆད་དགོས་སོ།།
དེ་ལ་འདིར་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་།
བཀའ་ཡིན་པས། བཀའ་ལའང་། བཀའ་རྒྱུད། བཀའི་ལུང་། བཀའི་མན་ངག་
གསུམ་པ། ཡིན་དེ། བཀའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་བཤད། བཀའ་
ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཡིད་ཆེས་བདུན་གྱིས་བཤད། བཀའ་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མན་ངག་གི་ཆེ་བ་དགུ་ཡིས་བཤད། དེ་ལྟར་ཆེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁུངས་
ནི། དང་པོ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། གླེང་གཞི་གླེང་སླད་ཞུས་པ་དང་། །ཞུ་ལན་ལེའུ་འབྲེལ་བཅས་
པ་དང་། །འཁོར་གྱིས་བསྔོད་དང་སྨོན་པས་བསྔོད། །དེ་བདུན་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །དེ་
ན་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་འཆད་དགོས་ཏེ། གླེང་གཞི་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག །གླེང་སློང་རྩ་བའི་ཡན་ལག །འབྲེལ་པ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །རྒྱུད་
དོན་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་གླེང་གཞི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ཚང་བ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གླེང་གཞི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ །ལེའུ་དང་པོས་བཤད་དོ། །བདུན་བསྡུ་
བ་དང་འདྲི་བ་དྲིས། །སྐབས་སུ་གླེང་དུ་གླེང་བའི་ཕྱིར། །གླེང་སློང་བ་སྟེ། རྒྱུད། ཡན་ལག །
གནས། སྐབས། ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གླེང་སློང་རྩ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལེའུ་དགུ་

བཅུ་གོ་གཅིག་པས་བཤད་དོ། །ཕྱུས་དང་དད། ཏགས། གསོ་ཐབས་སུ་འབྱོལ་བའི་ཕྱིར་འབྱོལ་པའོ། །ནད་གསོ་བ་དགོས་པ་ཡོད་པར་འབྱོལ་པ་སྔོན་པས་འབྱོལ་དགོས་ཆེད་ཡན་ལག་སྦྱོ་འཇུག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བཟུང་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱུད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྔོན་པས་རྒྱུད་དོན་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་དེ། ནད་གཞི་བརྟག་ཐབས་གསོ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བཤད། རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཁྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་དེ་གནས་བཅུའི་བཤད། རྩ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་མན་ངག་བསྟན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་དོ། སྐབས་བཅོ་ལྔའི་བཤད། མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐང་ཞིང་ལག་ལེན་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་མདོ་བཞི་ཡིས་བཤད། རྒྱུད་བཞི་དྲིལ་བས་རྒྱུད་དོན་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་ཡིན་པ་ནི། ལུང་གཞན་ལས། ལུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བཀའ་བདགས། །གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །དགོས་པ་རྣམས་ནི་ནོར་བ་མེད། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་སྤྲངས་པ་གང་གི་ཕྱིར། །སྨྲ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཉིད་ཟད་ལུང་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱང་སྟེ། སྟོན་པ་སྨན་གྱི་བླའི་བཀའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལས་རྩ་རྒྱུད་བྱུང་བས་རྩ་རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་སྐུ་ལས་བཤད་རྒྱུད་བྱུང་བས་བཤད་རྒྱུད་ལོངས་སྐུའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མན་ངག་རྒྱུད་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་བྱུང་བས་སྤྲུལ་སྐུའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་གསུངས་ལས་ཞུ་བ་པོ་དང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་བྱུང་བས་ཞུས་ཚར་པདྨའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། རྒྱུད་བཞི་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་ངེས་པས། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གནས་ཕྱི་མ་ལས། འདི་ནི་ལུང་ལས་ཆེས་དྲངས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྟོན་བྱེད་པས། །རྟགས་དང་འདྲ་བར་ལེགས་སྦྱར་གྱིས། །ལོག་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་ཡིན་པ་ནི། ཚིགས་རྐང་། དོན་ཆེ། བྱ་སླ། དཔག་དཀའ་བ་ངེས་པར་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལའང་ཆེ་བ་དགུའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། སྨིན་པ་ཚད་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་འཇུག་སྒོ་ཀོ་མ་ལོག་སྟེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་རུ་འཇུག་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ། ༡ དམན་ལྟག་ལོག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མར་བཞུ་ཞིང་ལྷ་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆེ་བ། ༢

འཇིག་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློམ་ལ་གོམ་ས་མེད་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༣ མི་དགེ་བ་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་འཆལ་བྲོ་ཅོ་འི་ངན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དོར་བས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་ཆེ་བ། ༤
ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐན་སྦྱར་ནས་བྱིན་པས་སྦྱིན་
པས་ཉེས་སྤྱོན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དལ་བྲེལ་འཁྲུགས་ལྟོགས་ལ་སོགས་པ་
དང་ནད་པའི་ཚིག་བཟོད་པས་བཟོད་པ། ལེ་ལོ་མེད་པར་ནད་པ་གསོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་བརྩོན་
འགྲུས། སྨན་དཔྱད་ལ་རྟོག་ཅིང་བསམ་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན། དེ་ལྟར་བཅོས་པས་སྨན་
དཔྱད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས་ན་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་པས་ཚོགས་གཉིས་
གསག་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ། ༥ ཐར་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་འབྲས་
བུ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༦ བཤད་པ་ལག་ལེན་འདི་རང་ལ་ཚང་བ་གསོ་
དཔྱད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༧ དགྲ་ལའང་པན་ཐོགས་པས་དགྲ་བོ་གཉེན་དུ་
ཚོད་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༨ ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྟོད་
དུ་འཁྲེར་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༩ དེ་ལྟར་ཆེ་བ་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཕྱིང་མན་
ངག་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁྲངས་ནི་རྣམ་པར་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ན་གསལ་ལོ། །བཀའ་
འམ་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། དགོས་
པ་བསྡུས་པའི་དོན་དང་བཅས། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་འཚམས་སྦྱར་དང་། །བརྒལ་ལན་བཅས་
དེ་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་དོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ལ་དཔེ་སྦྱངས་དེ་བཤད།
བསྡུས་པའི་དོན་སེང་གེའི་མཆོངས་ལ་དཔེ་སྦྱངས་དེ་བཤད། ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། རྔ་བས་དབྱེ་
བའི་ཚིག་དོན་སྟག་གི་མཆོངས་ལ་དཔེ་སྦྱངས་དེ་བཤད་པ་དང་། འབྲུ་བསྡོན་གྱི་ཚིག་དོན་དུས་སྦྲུལ་གྱི་
སྦྱར་འགྲོས་ལ་དཔེ་སྦྱངས་དེ་བཤད་པ་དང་། གོང་འོག་གི་འཚམས་སྦྱོར་བ་བྱ་ངང་པའི་འགྲོས་ལ་དཔེ་
སྦྱངས་དེ་བཤད་པ་དང་། བརྒལ་བ་དང་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཕོ་རོག་གི་ཁ་འཕྲིག་ལ་དཔེ་སྦྱངས་དེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་དགོས་དོན་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིས། །ཅེས་སྟོན་པས་མདུན་བཀུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལ་ཞུ་སྟེ། གང་ལ་
དགོས་པ། རྒྱུད་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་པ། དགོས་པ་དེ་ཐབས་གང་ལ་རག་ལུས་དེ་བྱུང་བ་
དང་། དགོས་པ་དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་གང་ལ་དགོས་ན་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དགོས། གང་དགོས་ན་
ཚེ་རིང་བ་ཐུབ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་ན་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་། ནད་ཀྱི་ཚེ་ལ་བར་
དུ་བཅོད་པས་ན་སྨན་དཔྱད་ཐམས་སྤྱོད་བཞིས་བསོས་ནས་ཚེ་རིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས། དེ་ཡང་

ལུས་སྲོག་གཉིས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚེ་ཞེས་བྱ། ཚེ་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ཤུགས་ནས་འགྲོ་བས། དེ་ལ་ཤུགས་པའི་ནད་འོང་བས་ཤུགས་པ་གསོ་བ་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་ཚེ་བསྲིང་བའི་ཕྱིར་དགོས་སོ།། ཐབས་ནི་ཡིག་གེ་རིམ་སུ་ཕྱིས་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པའདས། སྨན་ནས་སྨན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚེ་རིང་བར་བྱས་པ་ལ་དགོས་ཏེ་ཡོད་ན། ཆོས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་བསྒྲུབས་པས་ཚེ་རིང་འདི་ལ་བདེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ན། སྤྱི་ཙ་དགོས་པ་ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྟེ། ལུས་ལས་ནད་དང་། ནད་ལས་བཏྲིག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དང་། ལུས་དང་། ནད་དང་། གཉེན་པོ་གསུམ་ཀ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ནི་གཉེན་པོ་བཞིས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་པས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི། ཐབས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ཐབས་ཡིན་ལ། ནད་འདུ་བ་སྙོམས་ཤིང་ཚེ་རིང་དུ་གནས་ལ། དེ་ཐབས་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། དགོས་པའི་དགོས་པ་གོང་གིས་ཞེས། དེ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བཤད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གེགས་བསལ་མ་གསོས་ཀྱང་འཚོ་ལ་གསོས་ཀྱང་འཆི་བར་འདུས་པས། དེས་དགོས་པ་ཡང་མེད་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། །གསོ་བ་པོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། གསོ་བྱ་ལུས་དང་། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་གསོ་ཐབས་དང་། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ་དང་པོ་གྲངས་བཞིར་ངེས་སོ། །དང་པོ་གསོ་བྱའི་ལུས་མེད་ན་གསོ་རྒྱུ་མེད་པས་གསོ་ཐབས་ལ་དགོས་པ་མེད། གསོ་བྱེད་མེད་ན་གསོ་བྱའི་ལུས་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཐབས་མེད་དོ། །གསོ་བྱ་དང་གསོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་ན་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་མི་འགྲོ་བས་སོ། །དེ་གསུམ་འཚོགས་ཀྱང་གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་མེད་ན་པན་ཚུན་ཚུལ་སྦྱོར་མི་ཤེས་པས་ན་དེ་རྣམ་གྲངས་བཞིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། གང་གིས་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་གསོ་བ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ། །གསོ་

བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་དང་ སྨན་དང་། དཔྱད་དང་བཞིའོ།།
གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བའོ། །ན་བ་
གསོ་བ་ལ་གསུམ། ནད་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བརྟག་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་།
གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན་ལུས་དེའི་དོན་དུ་གསོ་བས་ཏེ།
ལུས་དེ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བ་དང་། ཚེ་རིང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
གསོ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་ལུས་དགོས་པ་བྱུང་། ལུས་དེ་ལ་ནད་བྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་བར་བྱ་
བའི་ནད་བསྟན། ནད་དེ་ལ་གཉེན་པོ་དགོས་པར་བྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟན། དེ་
ལ་དང་པོ་གཉེན་པོ་ སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས། དེས་མ་སེལ་ན་ཟས་ བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འདུ་བ་ཆ་སྙོམས། དེས་མ་སེལ་ན་སྨན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས། དེ་མ་སེལ་ན་མཐའ་
མ་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བཅོས་པས་ནད་ཡུལ་འབྱིན་ངེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོན་མཐར་མ་སྨན་པའི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་དང་ལུས་ཟུངས། དྲི་མ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་།
རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དེ་ཡང་ཆགས་ཚུལ་དང་། འདྲ་དཔེ་དང་།
གནས་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འཇིག་རྟགས་
དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་སྟེ།
ལུས་སེམས་ལ་གདུངས་ཤིང་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ནད་དེ་ལ་ཡང་།
རྒྱུ་དང་རྐྱེན། ཞུགས་ཚུལ་དང་། གནས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གཉེན་པོ་ ནི་ནད་ཚོམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འོ།།
དེ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་ སྤྱོད་ལམ་ནི་འཕྲུལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལམ་
དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ན་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ནད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དྲག་ངལ་གཉིས། ཟས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་
སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས། ཟས་སྐོམ་བཟའ་བཏུང་བྱས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་བ་
སེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟས་ཞེས་བྱ་ན། དེ་ཡང་ཟས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་བསྲོམ་པ་དང་།
ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟ་བའོ། །སྨན་ནི་རྩས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་
དུ་བཏང་བས་ཚེ་སྲོག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལ་སྨན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རོ་དང་། ནུས་པ། ཞུ་རྗེས།
སྦྱོར་ཐབས་བཞི་འོ། །དཔྱད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་འབྱིན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་ཅེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡང་འཇམ་པའི་དཔྱད་དང་། རྩུབ་པའི་དཔྱད་དང་། དྲག་པོ་འི་དཔྱད་དང་གསུམ་མོ།།
དེ་ལས་རྒྱས་པར་གཉེན་པོ་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྨན་ལ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས་ལ། ཞི་བྱེད་
ལ་བསིལ་དྲོད་གཉིས། སྦྱོང་བྱེད་ལ་དྲག་འཇམ་གཉིས། ཟས་ལ་ཕན་གནོད་གཉིས། སྤྱོད་
ལམ་ལ་དྲག་དལ་གཉིས། དཔྱད་ལ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས། བཅུ་པོ་ དེ་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལ་
སྦྱར་བས་སྟོང་དང་བཅུ། དེ་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རིམ་གྱི། ནུས་པ་གཉིས་དེ་སྟོང་རྩ་
གཉིས་སོ། །ཡང་ན་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །མི་ན་བ་ལ་གནས་པར་བྱེད་
པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ནད་མེད་པ་དེ། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་ཀྱི་རོ་ནུས་དང་། ཁྲུས་དང་།
བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་མི་འཁྲུག་པར་སྲུས་ནས། ལུས་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་།
རྒས་པ་གསོ་བ་བཅུད་ཀྱི་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཅུད་
ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ཀྱི་བཅུད་དང་དུ་བླངས་པས་ཚེ་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོ་བཅུད་དང་།
ས་བཅུད། ཤིང་བཅུད། སྤོ་བཅུད། ཆུ་བཅུད། རྩིའི་བཅུད་དོ། །བདག་
ཐབས་ནི་ནད་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་འབྱུང་བས། དེ་ངོས་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པས་བདག་ཐབས་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བདག་ཐབས་དྲུག །ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱིས་
བརྟག་པའི་ཐབས་བརྒྱད། སྤྲང་བླང་སྤུ་བཞིར་བརྟག་བ་བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། གལ་འགག་བཞིའི་
བརྟག་པ་བཞི་སྟེ། རྡེལ་བས་ཉེར་གཉིས་སོ། །གསོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ང་ནི་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་
པོ་གཏང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་གསུམ།
ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་དགུ་སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །གསོ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་སྟེང་དུ་གཉེར་པོ་
གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཟད་པ་ལྔ་བས་བཅོས་པ་དང་། འཕེལ་བ་སྨྱུང་བས་བཅོས་པ་
གཉིས། བྱེ་བྲག་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ལ། སྨན་ལ་ཞི་བྱེད་སྡེ་ཚན་ལྔ། སྦྱོང་བྱེད་ལ་ལྔ།
དཔྱད་སྡེ་ལྔ་ཕུར་མ་དང་དྲུག །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་གཉིས་དེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་པར་
གསོ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་བདག་ཐབས་ཉེར་གཉིས། བྱེ་བྲག་
གི་བདག་ཐབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ བདག་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་མོ། །རྩ་བའི་གསོ་ཚུལ་
བཅོ་ལྔ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ། གསོ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ །
རྩ་བའི་གསོ་ཐབས་ཉི་ཤུ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ། གསོ་ཐབས་བརྒྱ་
དང་ཉེར་གཅིག་གོ །སྤྱིར་བསྡོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུའོ། །གསོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདག་རྐྱེན་སྨན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་དྲུག་གོ །དེ་རྣམས་དཔེ་དང་སྦྱར་ན་ལུས་ནི་ཞིང་དང་འདྲ།

ནད་ནི་ཐེན་པ་དང་འདྲ། གཉེན་པོ་ནི་རྩ་དང་འདྲ། བརྟག་པ་ལྡང་བ་ཚིག་མ་ཆིག་བརྟག་པ་
དང་འདྲ། གསོ་ཚུལ་རྫིང་ཡུར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། གསོ་ཐབས་ཞིང་རྩ་བ་དང་འདྲ།
སྨན་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་བདག་བ་དང་འདྲ། ནད་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྟོན་ཏྲ་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ།
དེ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཁོག་དབུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྲུས་ཀྱིས་གཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ས་གཅད་པའི་དགོས་པ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ས་གཅད་
པའི་དགོས་པ་ནི། ཉིན་བཤད་བཟུང་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ངོ་བོ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཚོམས་
བསྡུས་པ། ངེས་ཚིག་ནི། གཞུང་ལ་སྟེ་ཚན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་རང་ལུས་ཀྱི་ས་གཅད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གདམས་ངག་གི་ས་གཅད་
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད། གནས་བཅུ་གཅིག །
སྐབས་བཅོ་ལྔ། མདོ་བཞི། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པའོ། །གདམས་ངག་
གི་ས་བཅད་ནི། སྐད་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྐད་ཀྱི་
དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གླེང་གཞི་དང་།
གླེང་སླད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །ལྟ་བ་འདྲ་བསྟོན་ནི། ཚིག་དང་དོན་འབྲེལ་
བར་བྱེད་པར་སྟེ། བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ། འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། འགྲོལ་བའི་འགྲེལ་
པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱིས་འགྲོལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་ལུང་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲོལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཞིབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུ་རིག་པས་འགྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་གོང་འོག་འཚམས་སྦྱར་བ་ནི་གོ་རིམ་ངེས་
པར་བསྟན་པའོ། །བརྒྱལ་ལད་བྱ་རོག་གི་ཁ་འཕྲིག་ལྟ་བུ་ནི་ཅོད་ཀློག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་ཁོག་དབུག་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྡོང་ཐུན། ཁྲུང་ཆེན་ལྡིང་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། ||སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྟོང་ཐུན་མཛེས་པའི་འཇའ་རིས་བཞུགས་སོ། །

(ཁ)

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རང་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་གཅིག་པུར་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་སྤྱི་བོས་བསྐུར་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། མི་དོག་གི་ནི་མགོ་ཕྱོགས་བཞིན། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོས་བསྐུར་བའམ། །ནགས་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱི་བོས་བསྐུར་བར་འདོད་པས་རིག་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྐད་བཤད་དེ། ནད་དང་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་རིག་པ། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ནང་རིག་པ་ནི་ཐེག་པ་དགུའི་ཆོས་པ་ཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་བྱའོ། །སྒྲ་རིག་པ་ནི་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །བཟོ་རིག་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འདུ་བ་འཕེལ་ཟར་སྐྱོམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་དཔྱད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་དཔྱད་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན། ལུགས་སྲོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འདུ་སྐད། ལུགས་སྲོལ་གསུམ་ནི། རྒྱ་གར་བའི་ལུགས། རྒྱ་ནག་པའི་ལུགས། སྟོད་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་ལུགས་དང་གསུམ་དུ་བཤད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ལྷའི་ལུགས་དང་། དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་དང་། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་དེ་ལུགས་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་སྐད། དེ་ལ་ལྷའི་ལུགས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པས་གསོ་དཔྱད་འབུམ་པ་བརྩམས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་སྙིང་པོ་འི་དོན་བསྡུས་བྱ་བ་མཛད། དེས་ལྷའི་སྨན་པ་སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོ་གྱུར་བ་ལ་བཤད། སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོས་དཔྱད་འབུམ་གྱི་མེ་ལོང་བྱ་བ་མཛད། དེས་ལྷའི་སྨན་པ་ཐ་སྐར་ལ་བཤད། དེས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཤད།

བརྒྱ་ཕྲིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསོ་དཔྱད་དུ་མ་མཛད་པ་ནི་ལྷའི་ལུགས་སོ། །
དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་ནི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་དང་། ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་། ཐང་ལ་འབར་
དང་། དགའ་གཉིས་སྐྱོད་དང་། འགྲོས་སྐྱོང་གི་བུ་དང་། མི་བཞིན་འཛུག་དང་།
ལུས་ནག་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་སྣ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད་བྱ་བ་མཛད་དེ། ལེའུ་སུམ་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་སྐད། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཙ་ར་ཀའི་འགྲེལ་པ་སྟོད་
གཟེར་ཟླ་བའི་སྦྲང་ཁབ་བྱ་བ་དང་། སྨད་གཟེར་འཁྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་བྱ་བ་མཛད་སྐད། དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ནམ་སོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པ་མཛད། ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་གསུམ་གྱིས་
ཛ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལོག་རྒྱས་འབྲིང་མཛད། དེ་ལ་སོགས་དེ་དྲང་སྲོང་གི་
གསོ་དཔྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
སྐེ་རགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། ཙ་ར་ཀ་འབུམ་སྡེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཅིག་
ཡོད་དོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ལ་
ཡང་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ།
རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བཀའ་ནི། རལ་པ་ཅན་གྱི་བུས་ཞུས་མདོ་དང་།
འདུལ་བ་སྐར་གྱི་ལུང་དང་། གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་།
བྱང་ཁོག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མི་ཡུལ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་སྨན་བླར་སྤྲུལ་ཏེ། དྲང་སྲོང་
གི་གནས་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྡུག་ཏུ། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་།
དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་ལྷ་བྱུང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་།
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དྲན་པའི་གསོ་དཔྱད་འབུམ་པ་དང་གཉིས་ནི་བྱིན་གྱིས……
བརླབས་པའི་བཀའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོ་འི་ནད་
གསོ་བར་རྗེས་གནང་བྱིན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་ནག་པོ་འི་ནད་གསོ་བའི་རྗེས་གནང་བྱིན།
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བར་རྗེས་གནང་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་
ལ་སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྲས་པོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྨན་གྱི་མདོ་ལྔ་མཛད་དེ། རིག་པ་
ཅུའི་མདོ། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ། སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་མདོ། གཏེར་ཐིག་དཔྱད་ཀྱི་མདོ།
སྨ་ཆས་བཟོ་འི་མདོ་དང་ལྔའོ། །གཞན་ཡང་གསོ་དཔྱད་ཤར་བའི་མདོ། གསང་ཐིག་སྒྲོན་མའི་

མདོ། བདུད་རྩི་ཀུ་སུ་དའི་རྒྱུད། སོ་མ་ར་ཙ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་མཛད་པ་ནི་བསྟན་
བཅོས་སོ། །ཤུགས་སྤེ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས་མཛད་པ་ལ། རིག་པ་སྤྱོད་དུ་
བྱུང་བའི་རྒྱུད་དགུ་སྟེ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡན་ལག་དྲུག་པ། སྙིང་པོ་བསྡུས་པ།
ཤ་དྷ་ཀ་དང་། མི་འཛིགས་མཆོག་ཚ། བདུད་རྩི་བུམ་པ། རིན་ཅེན་དཔྱིག་ཞིལ།
འགྲུམ་པ་དེ། སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ །དེ་ལྟར་གསོ་བའི་དཔྱད་ཛེ་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ན། གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ།
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ རེར་འདུས་པ་ཡིན་སྐད།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་ལས། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསོ་བར་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་
དེ། གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། གང་གསོ་བ་ལུས་དེ་ལས་བྱུང་བ་
ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་
གསོ་བ། ཟས་ཀྱིས་གསོ་བ། སྨན་གྱིས་གསོ་བ། དཔྱད་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །ཇི་
ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་དེ། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའོ།།
ན་བ་གསོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ ངོས་བཟུང་བརྟག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། དེ་རྟོགས་ནས་
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ། གསོ་ཚུལ་ཞེས་ནས་གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །གསོ་བ་པོ་
སྨན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དྲུག་ཚོགས་པ། སྐྱོལ་མདོ་དྲུག་ཚང་པ། ཆོས་རྣམ་པ་ལྔ་
དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
ན་བ་གསོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་འདི་བར་གནས་ཤིང་ཚེ་རིང་དུ་གསོ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ལུས་དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་བྱུང་
བས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དགོས་
པས་ནད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཉེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ནད་དེ་གཉེན་པོས་གསོ་བ་ལ་མི་
ད་བ་ནད་མེད་ཅིང་ཚེ་རིང་དགོས་ལ། ན་བ་འདུ་བ་སྨོམས་པའི་གསོ་བ་དགོས་པ་བྱུང་། གཉེན་
པོ་འི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གསོ་ཐབས་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ན་བ་གསོ་བ་ལ་དང་པོ་ངོས་འཛིན་དགོས་
པས་བརྟག་ཐབས་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ནད་དེ་རྟོག་ཅིང་ངོས་ཟིན་ནས་འཚོས་བ་ལ་གསོ་བའི་ཚུལ་
ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། གསོ་ལུགས་ཞེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་གསོ་
ཐབས་སྤྱོད་དུ་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་པས་གསོ་
བ་པོ་སྨན་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་བས་ནི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བདུན་དེ། ལུས་ཆགས་པའི་ཚུལ། འདྲ་དཔེ། གནས་ལུགས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལས། འཇིག་པའི་ལྟས་སོ། །དང་པོ་ཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། དེ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་བཙའ་བའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པ། རྣམ་ཤེས་ལས་བསྐུལ་བ། འབྱུང་བ་ལྔ། དེ་གསུམ་ཚང་ན་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པས། །རྣམ་ཤེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཚོགས་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། །དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་དག་ལས་མེ་འབྱུང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ནི། མའི་ཟས་སྐོམ་ཟོས་པའི་དངས་མ་ལ་ཁྲག་ཤ་ཆིལ་རུས་རྐང་བཅུད་རིམ་པར་འགྱུར་ནས་བསམ་བསེའུར་བསྐྱེད་དེ། བསམ་བསེའུ་ནི་རྩ་དང་བུ་སྣོད་འབྲེལ་ནས། ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས་དེ་ཚེར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། མངལ་ཆགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྟེ་བ་སྟེ། །བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་རྩ་དང་ལྟེ་བར་འབྲེལ། །རྩ་གཉིས་བསེའུ་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་དངས་མ་ཡི། །རིམ་གྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞིང་གི་ཡུར་ཆུས་ཞིང་སྐྱེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་རླུང་རིམ་བསྐྱར་ནས་ཟླ་བ་དགུར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་གནས་ལས། དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི།། རླུང་གིས་བསྐྱུར་ནས་ཟླ་དགུར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙའ་བའི་རྟགས་བུ་ཙ་སྐྱེ་བ། བུ་མོར་སྐྱེ་བ། མ་ནིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། དེ་ཡང་གཡས་ཡོགས་ལ་འདེབ་དཀྲུ་གཡས་མཐོ། །ལུས་ཡང་རྨི་ལམ་དག་ན་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ནུ་ཞོ་གཡས་པ། སྟེར་འབྱུང་ཁྲིའུ་སྐྱེ། །སྐྱེས་པ་འཕྲད་འདོད་སྒྲ་གར་རྒྱན་ལ་དགའ། །གོང་ལས་ལོག་པ་བུ་མོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས། །དེ་རྟགས་འདྲེས་ལས་མ་ནིང་འབྱུང་བ་སྟེ།། དབུས་དཔར་མཐའ་གཉིས་མཐོན་མ་ཆེ་མར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ནི། ལུས་གནས་ལས། དཔྱད་རུས་གཉིས་ནི་ཅིག་པའི་འཁྲུལ་གཞི་འདྲ། །ཞེས་པའི་ལེའུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྔང་ཚད་ལུས་རྫུངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། འབྲེལ་པ་རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། གཅན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །སྔང་ཚད་ལུས་རྫུངས་ཀྱི་གནས་ནི། ལུས་གནས་ལས། རླུང་གི་ ཚད་རང་གི་སྐང་ཐུག་གང་ ཅེས་པ་ གཟུགས་ངན་

ཉམས་ལ་རང་ཁྲ་ཕྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་རྩའི་གནས་ལུགས་ལ་བཞི་སྟེ། ཆགས་པའི་རྩ། སྲིད་པའི་རྩ། འབྲེལ་པའི་རྩ། ཚེའི་རྩའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་ནི། རྩའི་དང་པོ་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས། དེ་ལ་སྲོག་པའི་རྩ་ཆགས། དེ་ལས་རྩ་བྱུང་སྟེ། ལུས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ཆད་པའི་རྩ་ནི་ལྟེ་བ་ལས་གསུམ་གྱེས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་རྐྱང་སྙིང་སྨད་ན་གནས་པ་ཡིན།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྲིད་པའི་རྩ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། སྲིད་པའི་རྩའང་ཆེ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་ལུས་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པའི་རྩ་ལ་ཡང་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལུས་གནས་ལས། འབྲེལ་པའི་རྩ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ཆུ་རྩ་སྦྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེའི་རྩ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནས་ལས། མི་ལ་ཚེ་ཡི་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ནི་བླ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་ལ། ནང་གི་བུ་ག་བཅུ་གསུམ། ཕྱིའི་བུ་ག་དགུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ནང་གི་བུ་ག་སྲོག་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། བུད་མེད་མངལ་སྒོ་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བདུན་དེ། ཤ་གནད། ཚིལ་གནད། རུས་གནད། དོན་གནད། སྣོད་གནད། རྩ་གནད། ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད། རྒྱུས་གནད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། གཉན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཚིལ་རུས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། འཚོ་སྲོག་གསོ་བ་དཀའ་ཕྱིར་གནད་ཅེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལུས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ནད་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་གཅིག་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ནི་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་པན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་ནད་དང་རྣམ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཆགས་གནས་འཇིག་པའི་རྟགས་སུ་བཅའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྔ་སྟེ། ཁང་གྲངས། ལས། མེ་དྲོད། གྱུར་ཚུལ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་དུས་སོ། ། དེ་ལ་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མའི་ཁང་གྲངས་ནི། ལུས་གནས་ལས། ལུས་ཟུངས་དངས་མ་ཁྲག་ཤ་དང་ཚིལ། །རུས་པ་རྐང་མར་ཁུ་བདུན་བ་བཤད། །དྲི་མ་བཤང་གཅི་ལ་རྔུལ་སོགས་པ་ཡན་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། དེ་ལ་དངས་མ་གནོད་བྱ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་
པ་ནས། རྡུལ་གྱིས་བཀག་པ་མཉེན་ཅིང་བ་སླ་མཉེན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མེ་དྲོད་ནི་
ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་དྲོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །འཇུ་བར་བྱེད་པའི་འཁྲིས་
པ་དེ་ལ་བཤད། །རང་དང་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་ཀུན་གྱི་དྲོད་ཅེས་སོ། །མེ་དྲོད་ཀྱིས་ཟས་ཇི་ལྟར་
འཇུ་ན། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། མེ་དྲོད་དེ་ཡིས་ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་ནི་ཞེས་པ་ནས།
ཁ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡིས་རླུང་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ཟུངས་དྲི་མའི་གྱུར་ཚུལ་ནི།
ལུས་གནས་ལས། ཟ་རྗེས་དང་སྙིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས། སོ་སོན་བ་སླུ་བཤང་
སྣུམ་མཐའ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་ཟུངས་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཚུལ་ནི།
དངས་མ་ཁ་བར་གྱུར་དུས་ཞག་དྲུག་སྟེ། །ཟོ་ཟ་ལ་སོགས་ཐལ་དུ་ཁ་བ་བསྐྱེད། །སྨན་རྣམས་
ཕལ་ཆེར་ཞག་གཅིག་ལས་བྱེད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ།
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནས་ལས། ཉེས་པ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་
གསུམ། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་གྱུར་པས་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
གསུམ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་། བྱེད་ལས་བཞིའོ། །
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་ལྔ་ལྔ་བྱས་པས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། རླུང་
ལ་དབྱེ་ན་སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལྟར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
ལུས་གནས་ལས། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་རྩུབ་ཅིང་ཡང་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཉེས་པའི་
གནས་ནི། གནས་ས་ལུས་ཁྲུབ་ཀྱུར་ཀུང་སྙིང་ག་དང་། །ལྟེ་བའི་འོག་ཅེས་སོགས་སོ། །
བྱེད་ལས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱིའི་ག་རས་ནི། ལུས་གནས་ལས། ཉེས་པའི་
ལས་ནི་རླུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་དང་བྱེད་ལས་ནི།
ལུས་གནས་ལས། ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་སྤྱི་བོར་གནས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ལུས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ། ན་ཚོད་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ། ནད་ཡོད་
མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་གྱི་དབྱེ་ན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ཞེས་སོ།།
ན་ཚོད་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་དང་། གད་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །རང་བཞིན་
གྱི་དབྱེ་ན་ རང་བཞིན་རྐྱང་པ་ཞེས་པ་དང་། འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལྡན་གསུམ་བར་མར་
འགྱུར་གྱིས་སྤོན། །ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་གྱུར་ཞེས་པས། མི་ན་བའི་ལུས་དང་ན་
བའི་ལུས་སོ། །དྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱུད་
ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་ལ་བཞི་སྟེ། རིང་བའི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་ལྟས།

མ་ངེས་པའི་ལུས། ངེས་པའི་ལུས་སོ། །རིང་བའི་ལུས་ལ་གསུམ། ཕོ་ཉ་བང་ཆེན་བརྟག་པ། རྨི་ལམ་བརྟག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ཕོ་ཉའི་ལུས་ནི། འཇིགས་རིངས་ཇམས་ཤིང་རྗོ་དང་བོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ནི། མ་ཧེ་དྲ་ཕག་ཅེས་པ་ནས། ཀློ་གྲོགས་འགྲོ་མི་འཆི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཁྲ་ལམ་ཞེས་པ་ནས། འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །ཉེ་བའི་ལུས་ནི། ལག་ངར་སྐྱིན་དབྲག་བསྐུས་པ་མི་མཐོང་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །མ་ངེས་པའི་ལུས་ནི། མ་ངེས་འཆི་ལུས་ནད་ཚུལ་མང་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ངེས་པའི་ལུས་ནི། ཞི་ཡང་ལུས་ངན་བསྟན་ནས་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གང་གསོ་བ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་བདུན་ཏེ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ། རྐྱེན། འཇུག་ཚུལ། གནས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། རིང་བའི་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུའོ། །རིང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་གཉིས། སྤྱིའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པས་ཏེ། ནད་གཞིའི་གནས་ལས། ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་པུས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་བསྐྱེད། ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ལས། །འབྲས་བུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་རྒྱུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད། གསོགས་ལྡང་། སློང་རྐྱེན་ནོ། །དེ་ལ་ནད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། དུས་ཚ་གྲང་ཆར་གསུམ། དབྱར་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། སྤྱོད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ནད་གནས་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དུས་དང་ཞེས་པ་ནས། ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ནི། དུས་ནི་ཚ་དུས་ཞེས་པ་ནས། ལོག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དབང་པོ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་བར་བཤད་ཅེས་པའི་བར་རོ།། སྤྱོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཅེས་སོགས་སོ། །གསོག་ལྡང་གི་རྐྱེན་ལ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ངོ་བོ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ནི། ནད་གནས་ལས། རྒྱུ་ནི་རྒྱབ་གསོག་ཅེས་པ་ནས། ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་རང་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཞི་

པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་ནི། དུས་ནི་སོས་ཀ་ཞེས་དང་། དགུན་
སྨད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ། །རླུང་སོས་གསོག་དབྱར་ལྡང་སྟོན་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སོས་ཀའི་
དུས་སུ་ཞེས་དང་། ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །མཁྲིས་པ་དབྱར་གསོག་སྟོན་ལྡང་དགུན་ཞི་བར་
འགྱུར་ཏེ། དབྱར་དུས་ཆུ་བསིལ་ཞེས་དང་། བསིལ་བས་ཞི་ཞེས་སོགས། བད་ཀན་
དགུན་སྨད་གསོག །དཔྱིད་ལྡང་། སོས་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དགུན་སྨད་བསིལ་ཞེས་
པ་ནས། ཡང་རྩུབ་ཞི་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ལ། རླུང་ལྡང་བའི་
རྐྱེན་ནི། ཁྱད་པར་ཁ་ཞེས་པ་ནས། རླུང་ནད་ལྡང་བྱེད་ཅེས་སོ། །མཁྲིས་པ་ལྡང་བར་
བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཚ་བའི་རོ་དང་ཞེས་པ་ནས། མཁྲིས་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །
བད་ཀན་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཁ་དངར་ལྕི་བསིལ་ཞེས་པ་ནས། བད་ཀན་གྲང་ནད་
སློང་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་དང་འཇུག་པའི་
སྒོ་གཉིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དཔེ་དོན་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཕེན་དང་བྱེད་པའི་རྐྱེན།
དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ལས་བཞི། གནོད་བྱད་ཉེས་པ་གཅིག་འཕངས་པ། ཕྱུལ་གནོད་བྱ་བཙུ་
ལ་ཕོག་པར་བྱེད་པས་ཏེ། ནད་གནས་ལས། ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་དང་། ཕོག་དང་
འབྲེལ་ལ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལུས་ཟུངས་བདུན་དྲི་མ་གསུམ་
རྟེན་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་དེ་ལ་བརྟེན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་པས་ཏེ།
དེ་རླུང་ནི་རུས་པར་གནས། མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་རྡུལ་ལ་གནས། བད་ཀན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
གནས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཞེས་དང་། གནོད་པར་བྱེད་ཅེས་པས་སོ། །དེའི་དཔེ་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཡིས། ཉེས་པ་རང་ནས་
གང་ཡིན་པའི་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་བུ་གར་སླེབ་ཙམ་ན། དེ་ལ་སློང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པ་གསུམ་
འཛོམ་པས་ནད་གསོག་ཅིང་སློང་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནད་དང་ཞེས་པ་ནས། ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལྡ་
ཞེས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནས། ལམ་དྲུག་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས།
པགས་ལ་གྲ་མ། ཤ་ལ་རྒྱས། རྩ་རུ་རྒྱུག རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། སྣོད་
ལ་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་ནད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་གནས་བྱེ་བྲག་གི་གནས།
ཁྱད་པར་གྱི་གནས་དང་གསུམ། སྤྱིའི་གནས་ནི། སྟོད་བད་ཀན། བར་མཁྲིས་པ།
སྨད་རླུང་གི་གནས་ཏེ། གནས་པ་དེ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། མས་རིམ་གནས་ཞེས་པས། རྣམ་
པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་གནས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་མ་

རྣམ་པར་གྱུར་བ་ལུས་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་སོ། །
སྒྱུར་པ་ཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་དང་། ཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་ནི། སྒོག་འཛིན་རླུང་ནི་སྤྱི་བོར་གནས་ལ་སོགས་པ་ལུས་གནས་ལས་བཤད་དོ། །ལུས་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་ནི། ཞུ་བའི་གནས་དང་ཞེས་པ་ནས། གནས་ཡིན་དེ་ཞེས་པ་དང་། མཁྲིས་གནས་ཞེས་དང་། པགས་པ་སེ་ཞེས་པ་དང་། བད་ཀན་བྲང་དང་ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སོ། །རླུང་ཁྱད་པར་དུ་ཞུ་གནས་ལོང་ན་ན་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་གནས་ཞེས་པ་དང་། བད་ཀན་ཁྱད་པར་མ་ཞུའི་གནས་ལ་གནས་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིས་པ་མ་སྙོམས་པའོ། །རྣམ་འགྱུར་མ་སྙོམས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ལུས་དང་ཚེ་ལ་བཟེར་བའི་ཕྱིར་ན། ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་ཅིང་གདུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ཕེལ་བཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས། རྣམ་པར་མ་གྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རླུང་དྲུག་ལྡན། བད་མཁྲིས་བདུན་ལྡན། མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལུས་གནས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་འཕེལ་ཟད་དང་འཁྲུགས་པ་གཉིས། འཕེལ་ཟད་ལ་གཉིས། གནོད་བྱ་འཕེལ་ཟད་དང་། ཉིས་པ་འཕེལ་ཟད། དེ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉིས་པ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ཟས་སྤྱོད་མི་འདོད་ཅེས་དང་། ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། ཟས་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་དེ་མི་འཕྲོད། དེ་བྱིན་ན་འཕེལ་ལ་སྤངས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འདོད་པ་དེ་འཕྲོད་ལ། དེ་བྱིན་ན་ཟད་ཅིང་སྤངས་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་ནི། ནད་གནས་ལས། དེ་རྟགས་རླུང་འཕེལ་ཞེས་པ་ནས། དབུགས་མི་བདེ་ཞེས་དང་། རླུང་ཟད་ཅོལ་ཆུང་ཞེས་པ་ནས། སྐྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལུས་ཟུངས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། འགྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་དང་། དྲི་མ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། དྲི་མ་ཐོགས་དང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ལས་ཤེས། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་ནི། བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་ནས། གནོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་ནི། འཁྲུགས་རྟགས་རླུང་གི་རྩ་ཞེས་པ་ནས། ཐོ་རངས་ཞུ་རྗེས་ན་ཞེས་པས་སོ། །མཁྲིས་པའི་འཁྲུགས་རྟགས་ནི། མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་རྟགས་ཞེས་པ་ནས། ཞུ་བའི་དུས་ན་ན་ཞེས་སོ། །བད་ཀན་འཁྲུགས་རྟགས་ནི། བད་ཀན་འཁྲུགས་རྟགས་རྩ་ཞེས་

ཞེས་པ་ནས། ཟློས་གྲོག་ལྷང་ཞེས་པའོ། །དྲུག་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད། སྔོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ནད།
དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནས།
འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པའི་ནད་བཅོ་བརྒྱད། བུད་མེད་ཀྱི་ནད་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བྱིས་པའི་ནད་ཉི་ཤུ་བཞི། རྒས་པའི་ནད་གཉིས། ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་གི་ནད་
རྩ་བ་བཞི་ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་བཞི་ལ། ཉེས་པའི་དབྱེ་བ། གཙོ་
བོ་འི་དབྱེ་བ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཉེས་པས་དབྱེ་ན་རླུང་ནད་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས། མཁྲིས་ནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག །བད་ཀན་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གོ།
གཙོ་བོ་འི་དབྱེ་བ་ལ། རང་རྒྱུད་ཅན། གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས། རང་རྒྱུད་ཅན་ཀྱང་པ་
གསུམ་ལ་དཀྱུས་དབྱེ་སྟེ། འཕེལ་དང་རབ་འཕེལ་མཆོག་འཕེལ་ཟད་པར་སྤྱུར་ཞེས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་རོ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྷན་འདུས་ཀྱི་ནད་བླ་གཉན་ཅན་གཉིས། ལྷན་པ་ལ་དགུ །
འདུས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་པ་མཉམ་གསུམ་ཞེས་པ་ལས། ཉེས་པ་དྲུག་ཅེས་པ་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས། འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འཕེལ་ཟད་འདྲེས་ཞེས་པ་ནས།
བཅས་པ་དྲུག་ཅེས་པས། འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་བཞིའོ། །བླ་གཉན་ཅན་ལ་རྩ་བདུན་ཏེ། གཅིག་
གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་བཞུགས་པ་དང་། རང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་ལོག་པ་དང་། ནད་སྣ་གཉིས་
སུ་འཐབ་པ་དགུ་ཚན་གསུམ་ཞེས་པས། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན། སེམས་
ལ་གནས་པའི་ནད་གཉིས། ལུས་ལ་གནས་པའི་ནད་ལ། ལུས་སྟོད་དབང་པོ་འི་ནད་
བཅོ་བརྒྱད། དོན་སྣོད་ལ་གནས་པའི་ནད་དགུ །སྨད་ལ་གནས་པའི་ནད་ལྔ། ཤ་ཕྲང་
གྱི་ནད་ཉི་ཤུ། ལུས་སྤྱིར་གནས་པ་ལ་སོ་བདུན། སྤྱིར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ །རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་ན་ཁོད་ནད་ཞི་བརྒྱད། རྨ་བཅུ་དགུ །ཚད་པ་བཅུ་དྲུག། ཐོར་ནད་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱིར་བརྒྱ་རྩ་གོ།
དེ་དེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་སྤྲར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ནས།
རྩ་བཞིར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད་དོ། །བདུན་པ་
དབྱེ་བ་སོ་སོ་འི་དོན་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་ཚུལ་དང་། སྔར་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཕྱིད་པ་དང་།
ཀྱེན་དུ་གྱུར་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་རང་རང་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
ཀྱེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྔར་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བརྟག་པ། གཙོ་བོ། སྦྱོར་བས་
དང་བཞིའོ། །རྣམ་གྲངས་ནད་རིགས་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །སྐབས་

འདིར་ས་ཚང་པ་ཁ་བསྐང་བ་བཤད། ནད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ནད་དགུ་སྟེ། ཙ་
རྒྱུད་ལས། འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་ཅེས་པ་ནས། ནད་དགུར་བཤད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
གང་གི་གསོ་བའི་གཉེར་པོ་ལ་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པ་དང་བཞིའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་ངག་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དང་། དུས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ། ཚེ་རྒྱང་པའི་སྤྱོད་ལམ། འཇིག་
རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། དམ་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ ཚེ་རྒྱང་པའི་
སྤྱོད་ལམ་ནི། སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལས། རྟག་ཏུ་བདེར་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་སྤྱོམས་
སྤྱོད་ཅེས་སོ། །མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཞེས་པ་ནས། བླངས་པ་
གཅེས་ཞེས་པའོ། །དམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་
ཐུག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། དུས་དྲུག་ཀུང་སྐད་ཅིག་མ་ནས་
བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལས། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་ཅེས་པ་ནས། འཚང་
པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དུས་དྲུག་པོ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ན། མདོར་ན་ཟས་སྐོམ་ཞེས་པ་ནས། འཛམ་
ཅི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། བཀྲེས་སྐོམ་ཞེས་པ་ནས། སྨན་སྐོམ་སྦྱར་
ཞེས་སོ། །ནད་པའི་བྱ་བ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། རླུང་ལ་དྲོས་ཞེས་པ་ནས། དྲོས་སྟེན་ཞེས་པའོ།།
སྤྱོད་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཞེས་པ་ནས། ནད་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་གཉེན་པོ་ཟས་སྐོམ་བསྟན་པ་ལ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པ་དང་བཞིའོ། དེ་
ལ་ཟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
ངེས་ཚིག་ནི། ཟོས་འཐུངས་བྱས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་ཟས་ཀྱི་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཟས་སྡོམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རན་པར་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ལ། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཟས་སྐོམ་གཉིས། ནུས་པས་དབྱེ་ན། ཕན་གནོད་གཉིས།
དང་པོ་ཟས་ལ་འབྲས་བུའི་སྡེ། ཤའི་སྡེ། སྣུམ་གྱི་སྡེ། སྔོ་ཚོད་ཀྱི་སྡེ། གཡོས་སུ་བྱས་
པའི་སྡེ་དང་ལྔའོ། །དང་པོ་འབྲས་བུའི་སྡེ་ལ། གྲ་མ་ཅན་དང་གང་བུ་ཅན་གཉིས། གྲ་མ་ཅན་ནི།
ཁྲི་འབྲས་སྲེ་གྲོ་ནས་ཁྲ་མ་ཞེས་པ་ནས། བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅེ་སོ། །གང་བུ་ཅན་ནི། མོན་
སྲན་སྲན་མ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། བྱུགས་ན་པན་ཞེས་སོ། །འབྲུ་ཀུན་གྱི་ལྷི་ཡང་ནི། འབྲུ་

ཀུན་ཞེས་པ་ནས། འགྲོད་པར་འགྱུར་ཞེས། ཤའི་སྡེ་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་
གནས་ལས། ཟླ་བྱ་གོང་སྤྲིག་ཅེས་པ་ནས། ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་དང་། ཤ་གསར་ཞེས་
པ་ནས། འཇུ་སླ་འགྲོད་ཅེས་སོ། །སྣུམ་གྱི་སྡེ་ནི། སྣུམ་ནི་མང་ཞེས་པ་ནས།
ཉེན་ལ་བསྔགས་ཞེས་སོ། །སྔོ་འི་སྡེ་ནི། སྔོ་དང་སྒོག་བཙོང་ཞེས་པ་ནས། ཆད་ནད་
སེལ་ཞེས་སོ། །གཡོས་ཀྱི་སྡེ་ནི། འབྲས་ཐུག་སླ་དང་ཞེས་པ་ནས། བཀྲུས་རྗེས་
བསྔགས་ཞེས་སོ། །བཏུང་བའི་སྡེ་ནི། བཏུང་བའོ་མ་ཞེས་པ་དང་། དེ་རབ་བསྐྱེད་ཅེས་སོ།།
དེ་ལ་འོ་མའི་སྡེ་ནི། འོ་མ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས། ལྡེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་སོ། །ཆུའི་
སྡེ་ནི། ཆུ་ནི་ཆར་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བསྐྱེད་ཅེས་སོ། །ཆང་གི་སྡེ་ནི། ཆང་ནི་དངར་
ཞེས་པ་ནས། འཇུ་བ་སླ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཁ་ཟས་བསྡམ་པ་ལ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་
བསྡམ་པ། མི་འགྲོད་པའི་ཟས་བསྡམ་པ་གཉིས། དེ་ཡང་ཟས་གནས་ལས། ཟས་སྐོམ་བསྔམ་
བྱ་ཞེས་པ་ནས། འཁྲུག་ཕྱིར་བསྲུང་གི་བར་རོ། །ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟ་བ་ནི། ཟས་གནས་ལས།
ཟས་ནུས་ལྡེ་ཞེས་པ་ནས། ལུས་དུས་བྱེད་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གསོད་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིན་སྐབས་ན་
གསལ་ལ། ཕན་ཟས་ནི་གསོ་བའི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ། །ཟས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཟས་སྐོམ་ལ་ཞེས་
པ་ནས། སྤྱོར་མཁས་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྨན་བསྟན་པ་ལ། སྨན་གྱི་ངེས་ཚིག །
ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་པ་བཞི། དེ་ལ་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྫས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་ནུས་པ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ངེས་ཚིག་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཚེ་སྲོག་ལ་སྨན་པའི་ཕྱིར་སྨན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ།
ངོ་བོས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་དབྱེ་བའོ། །ངོ་བོས་དབྱེ་བ་ནི། སྨན་གྱི་གནས་ལས།
རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅེས་སོ། །སྦྱོར་བས་དབྱེ་བ་ནི། རོ་དང་།
ནུས་པ། ཞུ་རྗེས། སྦྱོར་ཐབས་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྨན་གྱི་རོ་ལ་ལྔ་སྟེ། རོ་འི་ངེས།
རོ་འི་དབྱེ་བ། རོ་འི་ངོ་བོ། རོ་འི་སྐྱེ་ཚུལ། རོ་འི་ལས་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་རོ་འི་ངེས་ནི་
འབྱུང་བ་ལྔའོ། །དེ་ཡང་སྨན་གནས་ལས། ས་ཆུ་ཞེས་པ་ནས། རོ་དྲུག་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །
རོ་འི་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། རོ་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། །རོ་འི་ངོ་
བོ་ནི། ངོ་བོ་ལྡེ་ལ་གསལ་བས་རྩུབ་སྐམ་བྱེད་ཅེས་སོ། །རོ་འི་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ།
ཤིང་མངར་རྒྱུན་བྲུམ་ལྟ་བུ་ནི་མངར་བའི་སྡེའོ། །ཟེ་འབྲུ་སྟར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱུར་བའི་སྡེའོ། །རྒྱ་
ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ལྟ་བུ་ནི་ལན་ཚྭའི་སྡེའོ། །རིག་ད་བོང་ང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་བའི་སྡེའོ། །ཤྲུ་ལི་
ཤམ་པེ་པི་ལིང་ལྟ་བུ་ནི་ཚ་བའི་སྡེའོ། །ཨ་རུ་ར་ག་དུར་ལྟ་བུ་ནི་བསྐ་བའི་སྡེའོ། །རོ་འི་ལས་
ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱིའི་ལས་ནི། མངར་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནས། སེལ་བར་བྱེད་

ཅེས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ཕན་གནོད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྲར་པར་དངར་བ་ཞེས་པ་ནས།
རྩ་སྒོ་འགག་ཅེས་སོ། །རོ་འི་ལས་མདོར་བསྡུས་ན། དངར་བའི་རོ་ ཞེས་པ་ནས། གཉིས་
ལ་གནོད་ཅེས་སོ། །རོ་འི་ཞུ་རྗེས་ནི། མངར་དང་ལན་ཚྭའི་ཞེས་པ་ནས། རེ་རེས་
འཇོམས་ཞེས་སོ། །སྨན་གྱི་ནུས་པ་ལ། སྤྱིའི་ནུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ནུས་པ་གཉིས་སོ།།
སྤྱིའི་ནུས་པ་ལ། ནུས་པ་བསྟན་པ། སྟོབས་སུ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པའོ། །
ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །ནུས་པ་ལྕི་ཞེས་པ་ནས། ནུས་པ་བརྒྱད་ཅེས་སོ། །
དེ་ལ་ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་རླུང་སེལ། བསིལ་བཏུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ། ཡང་
རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ཞེས་ཞས་པ་ནས། སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ།།
སྟོབས་བསྟན་པ་ལ་ཚ་བ་སིལ་གཉིས་ཏེ། རི་འབིགས་བྱེད་ཀྱི་མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚ་བ་འབྱུང་།
རི་གངས་ཅན་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསིལ་བ་འབྱུང་བའོ། །གངས་ཅན་འབིགས་བྱེད་ཅེས་
པ་ནས། ནད་རྣམས་སེལ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པ་ལ། རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་
ཏན་ལྔ། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་དྲུག །བད་ཀན་སེལ་བའི་དྲུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་
གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་པའོ། ❀ །དེ་ལྟར་ནུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གང་
ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ནུས་པ་ཡོན་ཏན་རོ་ལས་འབྱུང་། །རོ་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་
ཐལ་ཆེར་རོ་ལས་ཞུ་རྗེས་འབྱུང་སྟེ། རོ་ནི་ས་སོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ལྕི་སྣུམ་ལ་སོགས་
དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ནུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། སྨན་ནི་ཉི་
བརྟན་ཞེས་པ་ནས། འདུས་ནད་སེལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་རོ་བ་སྦྱེབས་ན་དངར་པ་ས་ཆུ་
གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་འབྱུང་བས། འཇམ་བརྟན་བཞི། སླ་བསིལ་ར་དུལ་མཉེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
འབྱུང་ངོ་། །སྐྱུར་བ་ས་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། ཚ་རྩུབ་རྣོ་གསུམ། སྣུམ་ལྕི་
བརྟན་གསུམ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །ལན་ཚྭ་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། རྣོ་ དྲོ་རྩུབ་གསུམ།
སྣུམ་ལྕི་སླ་བ་དང་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་བ་ཆུ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། སླ་བསིལ་
བཏུལ་མཉེན་བཞི། ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བ་མེ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་
འབྱུང་བས། ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་སྐྱ་གཡོ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །བསྐ་བ་ས་རླུང་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བས།
གྲང་བཏུལ་སྐམ་གསུམ། རྩུབ་བརྟན་ལྔ་འབྱུང་ངོ་། །རོ་དྲུག་པོ་དེའི་ནུས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
དམ་མེད་ན་ཡོད་དེ། སྐྱུར་དངར་ལན་ཚྭ་ཞེས་པ་ནས། ཚལ་རྣོ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་
ནུས་པ་ནི། གསེར་གྱིས་ཚེ་རིང་གྲས་སུ་དཔྱིག་དུག་སེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྨན་རེ་རེའི་ནུས་པ་བསྟན་
པའོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྡེ་ཚན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རོ་བསྡེབས་སུ་སྦྱར་

བ་དང་། ཨུ་རྗེས་བསྙིབས་ཏེ་སྦྱར་བ། ནུས་པ་བསྙིབས་ཏེ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
ར་སོགས་མ་བཅོས་ཞེས་པ་ནས། བསྙིབས་ཏེ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྨི་ཚན་དུ་སྦྱར་
བ་ནི། ནད་གང་སེལ་བ་སྨན་གྱི་སྨི་སྦྱར་བ། ག་བུར་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས།
སྨི་ཚན་ཡིན་ཞེས་པས་སོ། །ཪོ་བསྙིབས་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི། ར་གཉིས་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་བཅོ་ལྔ།
གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ། བཞི་ཙ་སྦྱར་བ་ལ་བཅོ་ལྔ། ལྔ་ཙ་སྦྱར་བ་ལ་དྲུག །དྲུག་ཏུ་
སྦྱར་བ་ལ་གཅིག །རྒྱང་པར་སྦྱར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་གསུམ་མོ། །སྨན་
གྱི་གནས་ལས། གཉིས་པར་སྦྱར་པ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། །ཨུ་རྗེས་
བསྙིབས་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི། མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད་ལ་བད་ཀན་སེལ་བ། ཟེལ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་།
རྒྱ་མཚོ། སུག་སྨེལ་ལྡ་བུ་དང་། བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་ལ་མཁྲིས་པ་སེལ་བ། བསེ་
ཡབ། ཨུ་སུ། ཤྲཱི་ཁྲུ། ཀྱུ་རུ་ར། མ་ནུ། རུ་ཏ་ལྡ་བུ་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་
མི་གནོད་ལ་རླུང་སེལ་བ། སླི་ཏྲེ། གཙྭ་ཀ་ཤི། ཤྙོག་སྒྲུ། སྦྲི་ཡོང་པ་ལྡ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་གིས་མི་གསལ་བར་མན་ངག་གི་སྦྱོར་བའོ། །ནུས་པ་བསྙིབས་ཏེ་སྦྱར་བ་
ལ་ཞི་སྦྱང་གཉིས་སོ། །ནུས་པ་སྦྱར་ལ་ཞེས་པ་ནས། མགོ་ནད་འཇིན་ཞེས་པ་གཞུང་ལྟར་རོ། །
སྨན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རོ་མ་སྦྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་
གཉེན་པོ་དཔྱད་བསྟོད་པ་ལ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །དེ་
ལ་དཔྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་འཇིན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་འཇམ་
རྩུབ་དྲག་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་དོ། །དབྱེ་ན་དཔྱད་དང་། དཔྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་གཉིས།
དཔྱད་ལ་གསུམ། འཇམ་པོ་འི་དཔྱད། རྩུབ་མོ་འི་དཔྱད། དྲག་པོ་འི་དཔྱད་དོ། །
འཇམ་པོ་འི་དཔྱད་ལ་དུག ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ། རྩུབ་མོ་འི་དཔྱད་ལ་གདར་སྲིག་དབུག་པ་གསུམ།
དྲག་པོ་འི་དཔྱད་ལ་འཉལ་སྦྱོད་འདུད་འཇིན་བཞི་སྟེ་བཅུའོ། །དཔྱད་ཀྱི་ཆ་དཔྱད་ལ། ཐུག་
ཏུ་བཏུག་པའི་སྨི་དང་། ཐུག་ཏུ་འགྱིར་པ་བསྐམ་པའི་སྨི་དང་། གཙགས་བུའི་སྨི་དང་། ཐུར་མའི་
སྨི་དང་། ཆ་དཔྱད་ཟུན་བུའི་སྨི་དང་ལྔའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལས། ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཟུན་བུའོ་ཞེས་སོ། །དཔྱད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཞི་སྦྱང་གཉིས་
ཀྱི་ནད་བཅུད་ནས་མཐོན་པ་འཇིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་
བ་དང་། ན་བ་གསོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག ། དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་
བར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་མི་ན་བ་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་མི་ན་བ་གནས་

པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བའོ། །མི་ན་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟས་
སྤྱོད་སྨན་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོང་བར་བྱེད་དེ། ནད་མེད་ཁྲ་མལ་གྱི་གནས་ལས། ཉམ་
པར་མ་གྱུར་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་སྲུང་བྱ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུན་ཇི་ལྟར་སྲུང་ན། དུས་དང་
དབང་པོ་ཞེས་པ་ནས། རིང་གནས་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒས་
པ་གསོ་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་དང་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྫས་ཀྱི་བཅུད་དང་དུ་བླངས་པས་ཚེ་སྲིང་བར་བྱེད་པས་དེ། དེ་ཡང་རྡོ་བཅུད། ས་བཅུད།
ཤིང་བཅུད། སྔོ་བཅུད། རྩ་བཅུད། བདུད་རྩི་རི་བཅུད་བདུན་ལེན་པའོ། །ལོ་ཟླ་འདས་
དེ་ལུས་ཟུངས་སྟོབས་འགྲིབས་ལ། །ཚོ་ཟང་ག་བའི་ནད་ལ་བསྲིང་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གསལ་
བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ནད་མེད་པ་དང་ཚེ་རིང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ན་བ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་ངོས་བཟུང་བ་བརྟག་
པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ། གསོ་ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་བརྟག་ཐབས་
ལ་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
ནད་ཁོང་ན་ལོང་བ་རྟགས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ནད་ངོས་འཛིན་པའི་བརྟག
ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ། ངན་
གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། སྤང་བླང་སྦུ་བཞིར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ཉེས་པ་དངོས་སུ་
སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ། མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་དང་།
ཕན་གནོད་གོམས་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་པ་ནས། དོན་
པར་ནུས་ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟག་པའི་གཞི་གང་ལ་
བརྟག་པ། བརྟག་པའི་ཡུལ་གང་ལ་བརྟག་པ། བརྟག་པའི་སྒོ་གང་ནས་བརྟག་པ། བརྟག་
པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་གཞི་གང་ལ་བརྟག་ན། གཞི་ནི་རླུ་དང་མཁྲིས་པ་
བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དྲི་བས་བརྟག་ཅེས་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས། མིག་གིས་
བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྣ་རིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཕན་གནོད་གོམས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཕན་
གནོད་བསྟེན་པ་ཞེས་དང་། གསོ་དོན་ཤེས་ཞེས་པས་སོ། །ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག
པ་ལ་བརྒྱད་དེ། མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚང་ནས་འབྲུ་བ། དེའི་བུས་བསྲིང་བ།
སྤུར་རྫེས་བཅུད་ལ་པོར་བ། ཁ་གཅིང་བ། སྤྲོ་ལ་འདོན་པ། ཐབས་སྦུ་གཞུག་པའོ།།
སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ནས། གཞུག་ཅེས་སོ། །
སྤང་བླང་སྦུ་བཞིར་བརྟག་པ་ལ། གསོ་སླ་བ། གསོ་དཀའ་བ། གསོ་བར་བཅམ་པ།

སྦྱང་བ་དང་བཞིའོ། །གསོ་སླ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྡན་པས་གསོ་སླ་བ། གང་
ཟག་ནད་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ། ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ལྡན་པས་
གསོ་སླ་བ་ལ་གསུམ། སྨན་པའི་ཡན་ལག །སྨན་གྱི་ཡན་ལག །ནད་གཡོག་གི་ཡན་
ལག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་བཤད་པའི་གནས་ལས། སྨན་པ་མཁས་པའི་སྤྱོགས་ལ་འཇོག་
པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཤེས་ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་དཔྱད། །སྨན་གྱི་ཚོ་ག་ཡོན་ཏན་མང་དུ་
ལྡན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཕྲོད་པར་སྦྱར་བའོ། །ནད་གཡོག་སྙིང་བརྩེ་གཙང་སྦྲ་ལྡན་པ་
དང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྡན་ན་གསོ་བ་སླ་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་སླ་བ་ནི།
གང་ཟག་ནད་པ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ནས། གསོ་སླའི་ཡུལ་ཞེས་སོ། །ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སླ་བ་ནི།
རྒྱུ་ངང་ཞེས་པ་ནས། སླ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གསོ་དཀའ་བ་ནི། སླ་བ་ཞེས་དང་།
དགོས་པའོ་ཞེས་སོ། །གསོ་བར་བརྩམ་པ་ནི། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ཅེས་པ་ནས། གསོ་
བར་བརྩམ་ཞེས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤང་བ་དང་།
གསོ་ཐབས་ཡོད་ནས་སྤང་བའོ། །གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤང་བ་ནི། ཞིར་དུ་ཕྱིན་ཅིག་ལོག
དང་ཞེས་པ་ནས། བཟུང་བ་སྤང་ཞེས་སོ། །གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་
པོ་དགེ་བའི་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་བཤད་ཅེས་སོ། །བརྟག་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཉེས་
པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་བརྟག་པ་ནི་ཁ་མར་བཅོས་ཐབས་ལ་དགོས། ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱི་བརྟག་པ་ནི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོས། སྤང་བླང་སུ་བཞིའི་བརྟག་པ་ནི་ཁ་མར་འདོགས་པ་ལ་
དགོས། བརྟག་ཐབས་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། བརྟག་ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས་ཞེས་སོ། །
གསོ་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་ནི།
ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོ་གཏང་ཐབས་དགོས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། བྱེ་བྲག
གི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་དགུའོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་གསུམ་ལ།
ཇི་ལྟར་གསོ་བ། གཉེན་པོ་གང་གིས་གསོ་བ། བསོས་མ་བསོས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བའོ། །
ཇི་ལྟར་གསོ་བ་ནི། གསོ་བའི་གནས་ལས། དང་པོ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། གང་
ཚེ་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་གསོ་ན། གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མི་
འཁྲུག་བྱ་ཞེས་སོ། །བསོས་མ་བསོས་ཀྱི་ཚད་ནི། ནད་གང་གསོ་དཔྱད་ཅེས་དང་། ལྷག་
མ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་གསུམ་ནི། མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་ནད་གསོ་ཚུལ།
ནད་རང་རྒྱུད་པའི་གསོ་ཚུལ། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་གསོ་ཚུལ་ལོ། །མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་
གསོ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རྟོད་བཅད་ཅེས་པ་ནས། ཕྱུས་ཐུངས་འཇོམས་ཞེས་སོ། །རང་

རྒྱུད་པའི་གསོ་ཚུལ་ནི། ནད་ཀུན་སྙིང་པར་ཞེས་པ་ནས། ལས་ནས་སྦྱང་ཞེས་སོ། །
གཞན་དབང་གི་གསོ་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་ཟླ་གཅན་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པར་འཚོ་ཞེས་སོ།།
ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་དགུ་ནི། མ་རྫོགས་དོགས་བཅས་ཞེས་པ་ནས། འཚམ་པས་བཅོས་
ཞེས་སོ། །བཅོས་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་ནི། གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་བབས་ན། ནད་ལ་གསོ་
ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱང་། གསོ་ཚུལ་མེད་ན་སྨན་པའི་མདའ་འཕེན་འདྲ་ཞེས་སོ། །
གསོ་ཐབས་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །གསོ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་ཐུན་
མོང་བ་ནི། ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་གཏོང་བའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་གཉིས། ཁྱད་
པར་གྱི་གསོ་ཐབས་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་གཉིས་ནི། ཟད་པ་བསྐྱེ་བས་བཅོས་པ།
འཕེལ་བ་སྦྱུང་བས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་གནས་ལས། ཐུན་མོང་གསོ་ཚུལ་ཞེས་པ་ནས་
སྦྱུང་བས་བཅོས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེ་བས་བཅོས་པ་ལ། བསྐྱེ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་བསྐྱེ་
བའི་གཉེན་པོ། བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱེ་བདྲགས་པའི་སྐྱོན། དེ་བཅོས་པའི་
ཐབས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། རླུང་འཕེལ་ནད་གང་ཟད་པ་བསྐྱེ་བས་བཅོས་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པོ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིའོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་ཡིས་སྟོབས་འཕེལ་ནད་ཀུན་ཟིལ་གནོན་
ནུས་ཞེས་སོ། །དྲགས་སྐྱོན་ནི། ཐལ་དྲགས་ཚོ་ཆེས་འབྲས་དང་མཇིན་བུ་དང་། །སྦྱངས་
བག་ལྷེ་སྐེ་ལུད་པ་བད་ཀན་འཕེལ། །དེའི་ལོག་གནོན་ནི། དེ་ལ་བད་ཆོལ་ཟད་བྱེད་ཟས་སྨན་
པན་ཞེས་སོ། །སྦྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ལྔ་ཡིས་སྦྱོར་ཏེ། སྦྱུང་བར་བྱའི་ཡུལ་ནི། རླུང་
ཟད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་སྦྱུང་བས་བཅོས་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་ཞི་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། དེ་
ལ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཞི་བ་ཆ་སྙོམས་པར་བྱེད་པས་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཞི་བའི་སྦྱོར་བ་ནི།
སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞིའོ། །སྨན་ལ་སྡེ་ཚན་ལྔ། དཔྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དྲུག་གོ །སྦྱང་
བའི་ངོ་བོ་ནི། སྦྱང་བ་ནད་སློང་ཕྱིར་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྦྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ལས་
ལྔའོ། །སྦྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཞི་སྦྱང་ཉམས་དམས་ཞེས་པ་ནས། པདེ་བར་རྒྱུ་ཞེས་སོ།།
སྐྱོན་ནི། དྲགས་ན་ཟུངས་ཟད་ཤ་སྐེམ་མགོ་མོ་འཁོར་ཞེས་སོ། །ལོགས་ནོན་ནི། དེ་
ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བདུན་ནི། རྐྱང་པའི་
ནད་གསུམ། ལྷན་པའི་ནད་གསུམ། འདུས་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་བདུན་ནོ། །རྐྱང་པའི་ནད་
ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས། དང་པོ་རླུང་གི་ནད་གསོ་བ་ལ། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་
བཞིའོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་གསོ་བ་ནི། ཟུང་དུ་འཇུག་ལ་ཞེས་པ་ནས། བཅོས་པར་བྱ་
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གསོ་བ་ནི། ཡིད་འོང་ཞེས་པ་ནས། གོས་དྲོར་གྱོན་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྨན་གྱི་བཅོས་པ་ལ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས། ཞི་བས་བཅོས་པ་ལ་ཁ་བ། སྤྱི་མ། འདོན་སྦྱོར། སྨན་མར་བཞིའོ། །དང་པོ་ཁ་བ་ནི། སྨན་དུ་ཐུས་གཅུད་ཅེས་པ་ནས། གསུམ་ཐང་གདང་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་མ་ཛཱ་དི་ཏུར་ནས་བསྟན་ཞེས་སོ། །འདོན་སྦྱོར་ནི། དཀར་འདོན་ལ་སོགས་སོ། །སྨན་མར་ནི། ཛཱ་དི་སྒོག་སྐྱུ་ལ་སོགས། སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་མང་རྩིང་འཇམ་རྩི་ལ་སོགས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། དཔྱད་དུ་ལོ་མར་རྩིང་ཞེས་པ་ནས། མེ་ཡིས་གནན་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་དྲིལ་ན། མདོར་ན་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྐྱས་དྲོས་བཅོས་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་ཞེས་དང་། བོང་པས་བྱུག་ཅེས་སོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཞི་སྦྱོང་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་སྤྱི་མ་གཉིས། ཐང་གིས་བཅོས་པ་ནི། སྨན་དུ་སྤོ་ཐང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །སྤྱི་མས་བཅོས་པའི། ག་བུར་ཙན་དན་ཞེས་སོ། །སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་དངར་བའི་བཤུམ་ཞེས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། དཔྱད་དུ་རྟོལ་དབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། ། རྒྱལ་དྲིལ་བས། མདོར་ན་དངར་ཁ་བསྐ་བསིལ་སྨན་གྱིས་བཅོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་བཅོས་པ་ལ་ཡང་། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། བད་ཀན་ནད་ཞེས་པ་ནས། བཅོས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པ་ནས་གཉིད་མི་ལོག་ཅེས་སོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཞི་སྦྱོང་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་སྤྱི་མ་གཉིས། སྨན་དུ་ལན་ཚྭ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་སྨན་སྦྱར་ཞེས་སོ། ། སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་ནོ་ལ་རྒྱབ་པའི་སྐྱུག་ཅེས་སོ། །དཔྱད་དུ་ཚ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །རྒྱལ་དྲིལ་བས། མདོར་ན་ཚ་སྐྱུར་ཡང་རྒྱབ་ནོ་བ་བསྙེན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྡན་པའི་ནད་གསུམ་བཅོས་པ་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ཞེས་པ་ནས། བཅུད་པས་བཅོས་ཞེས་སོ། །འདུས་པའི་ནད་བཅོས་པ་ནི། འདུས་པའི་ནད་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཉིན་གུང་ཞེས་དང་། རླུང་སྣ་བརྒྱན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོ་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་འཕེལ་ཟད་སྨོམས། ལུས་སེམས་བདེ་སྟོབས་དང་ཚེ་འཕེལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། མཐར་མ་གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ལ་རྒྱུ་དྲུག་འཚོགས་པ། སློབ་མདོ་དྲུག་ཚང་བ། ཆོས་ལྡུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དྲུག་ནི། བློ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དཀར་བ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་བཟང་བ། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། མི་ཆོས་མཁས་པ་དང་དྲུག་གོ ། དེ་ལ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་ཆེ་བ། བློ་བརྟན་པ། བློ་གཟེག་པ་གསུམ་ལྡན་ཏེ།

བློ་ཆེ་བས་གསོ་དཔྱད་མདོར་བསྡུས་མ་ལུས་པ་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ། བློ་བརྟན་པས་ལག་ལེན་ཀུན་ལ་
ཐོག་སྤྱུགས་ཉམ་ང་མེད་པ། བློ་གཟེབ་པས་རིག་པས་དཔྱོད་ཞེས་མཚོན་ཞེས་སྤྲ་མོ་འཆར་ཞེས་སོ།།
བསམ་པ་དཀར་བ་རི་སྨོན་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་
པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་ལག་ཏུ་བླང་བ་དང་། མཇུག་བསྔོགས་པར་བསྔོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་ལས། སྙིང་རྗེས་བྱམས་པ་ཞེས་དང་། ཁོན་འཛིན་མེད་ཅེས་པ་ལ་
སོགས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་གཞག་པའི་དམ་ཚིག་དྲུག །གཟུང་བར་བྱ་
བའི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བློ་གཞག་པའི་དམ་ཚིག་
དྲུག་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བློ་གཞག །གསུང་ལ་ལུང་སྦྱོང་གི་བློ་གཞག །
གསོ་དཔྱད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བློ་གཞག །མཆེད་གྲོགས་ལ་སྤུན་ཟླའི་བློ་གཞག །ནད་པ་ལ་
བུ་ཚའི་བློ་གཞག །རྣག་ཁྲག་ལ་ཕྱི་ཕག་ཏུ་བློ་གཞག་པའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་
གཉིས་ནི། སྨན་གྱི་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ལྷ་བུར་གཟུང་། ཆ་བྱད་
རྣམས་ལ་ལྷའི་ཆ་བྱད་ལྟ་བུར་གཟུང་བའོ། །ཞེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི། སྨན་ལ་
ནོར་བུར་ཞེས་པ། བདུད་རྩིར་ཞེས་པ། མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུར་ཞེས་པས། ནད་རྣམས་སེལ་བས་བདུད་རྩིར་ཞེས་པར་བྱ། ཕྱུད་
ཀྱིས་རིགས་འཛིན་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་།
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། རིགས་འཛིན་མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དང་། ནད་
པ་ལ་གཏང་ཐབས་ལྔའོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླར་
བསྐྱེད་ལ། སྨན་སྡོང་བདུད་རྩི་རི་ལྷུང་བཟེད་དུ་བསམས་ཏེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཚོ་
མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ས་ཀྱུད་ག་དེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་སོ། །ལན་
བདུན་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ། ཕུད་ཀྱིས་སྨན་གྱི་རིགས་འཛིན་མཆོད། རང་གི་
ལྕེ་ཐོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ལ། ནད་པ་ལ་གཏང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་བསོས་པར་འབམས་མོ། །
རྣམ་པ་བཟླ་བ་ལ། ལུས་བཟླ་བ། ངག་བཟླ་བ། ཡིད་བཟླ་བ་གསུམ་སྟེ། ལག་པ་
བཟླ་བས་ཞེས་པ་ནས། དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པ་ནི། བདག་གི་བྱ་
བ་ལ་བསྟེན་པ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པའོ། །བདག་གི་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ།
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ། གྲོགས་ལ་བསྟེན་པ། གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་བའོ། །རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ་ནི།
རྒྱུ་ནི་འདི་སློག་ཅེས་སོགས་སོ། །རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས། བསྟེན་པའི་དགོས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི།

མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །བསྟེན་ཐབས་ནི། བསྟེན་ཐབས་དགོས་པ་མེད་ཅེས་སོགས་སོ།།
བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྲུང་བར་འོབས་ལ་སོགས་པའོ། །གྲོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། གྲོགས་ལ་
བརྟེན་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། མཐོང་བས་གོམས་པ། ལག་
ཏུ་བླངས་པས་གོམས་པའོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ནད་པའི་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་པའོ།།
བྱང་གྲོག་མར་ཕོར་ཞེས་སོགས་སོ། །མིའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ནི་མི་ཆོས་པའི་ཆོས་ལུགས།
དམ་པའི་ཆོས་ལུགས། ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ལུགས་སོ། །མི་ཆོས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི། དང་
པོ་མཁས་པར་བསླབས། བར་དུ་མཉེན་གྱིས་བཙལ། མཐའ་མར་གྲོང་གིས་འདུལ་བའོ། །
དམ་པའི་ལུགས་ནི། དང་པོ་སྣ་འདུལ་བ། བར་དུ་འགྲོགས་བདེ་བ། མཐའ་མ་ཆོག
ཤེས་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི། ཕྲུག་པོ་རྣམས་བསོས་ལ་རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ། ཉེར་
པ་རྣམས་སྙིང་རྗེས་བསོས་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་མདོ་བདུག་ཚང་བ་ནི། འཇུག་པའི་སྒོ་གསོ་བ་
རིག་པར་འཇུག་ཅིང་སློབ། བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ངན་སྤྱོད་ལྔ་བསྲུང་།
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དབུ་མར་བལྟ། སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ། བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་ཆོས་
མཁས་པས་བསྒྲུབ། སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་
བུ་བདག་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྨན་པའི་ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། ལས། འབྲས་བུ་ལྔའོ། །དེ་ལ་སྨན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ནད་དང་
གཉེན་པོ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ནད་གསོ་བས་སྨན། ནད་
ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་དཔའོ། །དེ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ།
སྨན་པ་ཁྱད་པར་ཅན། སྨན་པ་ཕལ་པའོ། །ཕལ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྣང་བ་རིགས་ཀྱི་
སྨན་པ། རྗེས་སྦྱངས་པའི་སྨན་པ། འདུལ་བྱས་ལས་ལ་གོམས་པའི་སྨན་པ། འདོད་པ་
འཕྲུལ་ལོབས་ཀྱི་སྨན་པའོ། །དེ་ཡང་དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་བཟང་
ངན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྨན་པ་བཟང་པོ་ནི། . གདུང་བརྩུན་བློ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས་སྨན་པའི་
མཆོག་ཅེས་སོ། །སྨན་པ་ངན་པ་ནི། བདུད་ཉིད་པ་ནས། ཕུང་ཞེས་སོ། །སྨན་
པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ལས་སྨན་དང་ཆ་བྱད་འཚོགས་པར་བསམ་ཅིང་། ནད་པ་གསོ་བར་
བརྟེན་བར་བྱ་སྟེ། ཆ་བྱད་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ངག་གི་ལས་ནི་ཁ་མར་ཏེ།
འཆི་བར་ཁས་བླངས་པ། །འཆི་བར་དུས་བཏབ་པ། ཉམས་མ་ཡོང་ན་སྨྲུལ་ལྟེ་ལྟར་གདབ་པའོ།།
ཡང་ན་མཐུན་ན་གསལ་གདབ་བ་བློ་ སྤྱོད་ལུས་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱིན་པའི་སྒོ་མི་དགག་པར་རྫོང་ལ་བྲོས···

གཅིག་པར་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་
པའོ། །ནད་པས་དོགས་དང་སྨན་པས་དོགས།
ཅེས་སོ། །གློ་ཚོད་ཡུལ་དང་བསྟུན་པ་ཾ་ནད་པ་དུག་ཏུ་ངོ་རྟོ་པ་ལ། གཞན་བཟུང་གྲོག་ཏུ་
མ་བྱུང་ཟེར་སྲིད་ཕྱིར། །གློ་བསྒྱུར་དེ་བརྟག་ནད་གང་ཡིན་པས་བཅོས་ཞེས་སོ། །སྲིད་པའི་སྒོ་
མི་དགག་པར་རྫོང་ལ་བྲོས་པ་ནི། འཚོ་འཆི་ཞེས་པ་ནས། བསྒྱུར་པ་གཅེས་ཞེས་སོ། །
ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ནད་གཞི་ཀུན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་བྱའོ། །ཁྱད་ཀྱི་ལས་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་
གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་ནི། མཐའ་ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཅེས་སོ། །སྒོམ་པ་ནི།
སྒོམ་པ་ཚད་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལྷད་དོར་ཞེས་པ་ནས། འགྲུས་
སྤྲུད་ཅེས་སོ། །སྨན་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཉིས། ངོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་
ཚེ་འདིར་སྐྱིད་པ་དང་། །དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བ་བདེ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་བསྒྲུབ་
པའི་ཐབས་ནི། དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྨན་ཡིན་པས། །རི་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འགྱུར།།
འཚོ་བའི་མི་ལ་སྲུང་བཞིན་པག་ཐབ་ལ། །བདག་ཅིང་ཚོད་ལྡང་སྤྱོད་པ་བསྟུན་ལ་བཅོས། །དེ་
ཡིས་བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས་འཕྲོབ་པ་དང་། །འདོད་པའི་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ལ་འབྱུང་།།
འདི་དུས་བག་དང་ལྡན་པས་བཅལ་བར་བྱ། །ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཟས་ནོར་གཞིར་ཞིང་ལྡངས། །
འགྲངས་ན་དྲིན་ལན་བཟེད་ནས་ལན་མི་ཁྲེལ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་
ཐུག་འབྲས་བུ་གསོ་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས། །སྤངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །ལྷ་མེད་
སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་འགྱུར་ཞེས། །འཚོ་མཛད་སྨན་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་མཛེས་པའི་འཛེའ་རིས་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ས་དཔྱད་སྟག་མོས་ངོམ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

(ཀ)

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། སྤྱར་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྤྱར་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྐད་ཅིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་ (རྒྱ་གར་སྐད་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་) པ་དང་། མཆོག་པར་བརྗོད་དེ་ཕྱག་ (གཞུང་སྤྱད་པའི་ཕྱག་སྒྱུར་བྱེད་ལོ་བན་གྱི་ཕྱག་) འཚལ་བ་བསྟན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གླིང་གཞི་དང་། གླིང་སྣང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གླིང་གཞི་ནི་ལེའུ་དང་པོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། དུས་དང་སྟོན་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་རྒྱན་གཉིས་སོ། །རྒྱན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་ (ནོར་བུ་བཻཌཱུརྻའི་གདན་ལ།) རྒྱན་དང་། ཕྱིའི་རྒྱན་ནོ།། (གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག།) འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གོ་རྩལ་ལས་ལུགས་སྒོ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་སུ་ (འདིའི་དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་སོ་) ངོས་གཟུང་པའོ། །གླིང་སྣང་ནི་ལེའུ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རྩ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ (ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་ན་ཞེས་) དང་! སྟོན་པས་འཁོར་ལ་སྐུལ་བསྒོ་བའི་ཚུལ་ (ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ་) དང་། རྒྱུད་བཞི་ཞུ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ (སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུང་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་) དང་། ཅིས་གསུམ་པས་བདུད་རྩི་དྲི་བ་བྲིས་ (སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་གཞི་) པ་དང་། སྟོན་པས་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་ལས་ (གསོ་བ་རིག་པའི་མན་

ངག་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་) གླིང་སྣང་དུ་བསྒྲུང་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ཞུ་བ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་མཇུག་བསྡུད་པའོ། །
རྒྱུད་དོན་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་།
མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་ (དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
ཀྱི་) པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ།
ལན་མདོར་བསྟན་པ་ (དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ་) དང་། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་ (དབ་དང་སྦྲར་ཏེ་རྣམས་གྲངས་) བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཞི་ (གནས་ལུགས་སོ་) བསྟན། ལེའུ་
བཞི་པས་ངོས་བཟུང་བ་ (བརྟག་པ་) བསྟན། ལེའུ་ལྔ་པས་ (གཉེན་པོ་) གསོ་ཐབས་བསྟན་པའོ།།
དེ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཞི་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་ (གནས་ལུགས་བཞི་རི་
ལེའུ་) མཚན་ནོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ནད་ཀྱི་སྡོང་པོ་ (དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་) མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ཡ་ལ་ག་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོས་
པས་ (དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་) མཇུག་བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་
ལུས་ཀྱི་སྡོང་པོའི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་རྩ་ལྔ་རྒྱས་པར་ (ནད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་) བཤད་པ་དང་།
རྣམ་པར་གྱུར་མ་ (དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་) གྱུར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་
གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་སྡོང་པོའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡལ་ག་
(ནད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་) དགུ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དགུ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་རྐྱེན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ (དེ་མདུན་གདོན་ཐབ་དང་) ལོ་འདབ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་།
གསུམ་པ་འཇུག་སྒོའི་ཡལ་ག་ལ་ (པ་བབ་ལ་ཕྲམས་ཤིང་ཤ་ལ་) འདབ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
བཞི་པ་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ (བད་ཀན་སྨད་པ་ལ་བརྟེན་) ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལྔ་པ་
རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅོ་ལྔར་བསྟན་པ་དང་། དྲུག་པ་འཕེལ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ (རྒས་པ་
སྙིང་) ག་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་དང་། བདུན་པ་འབྲས་བུའི་ཡལ་ (འཚོད་གསུམ་ཐད་འདུ་
བ་བཤད་) ག་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྡོག་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་
གཉིས་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེ་དང་མ་) སུ་བསྟན་པ་དང་། དགུ་པ་མདོ་དོན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་
(རླུང་དང་བད་ཀན་ཐུང་བ་རྩུ་ཡིན་) གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །འཕེལ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ།

ན་སོ་གསུམ་ (རྒྱས་པ་རླུང་མི་) དུ་བསྟན་པ། ཕྱུལ་ (ངང་ཅན་བྲང་བ་རླུང་གི་) གསུམ་དུ་བསྟན་
པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་དུས་ (རླུང་ནད་དཔྱད་)
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་ (དགོངས་དང་ཐོ་རེངས་བ་) དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་
བཞི་བ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་གསན་ (དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་) དབབ་པ་
དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་ (ངོས་འཛིན་བརྟག་) ནོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ།
བརྟག་པའི་སྟོང་པོ་གསུམ་ལ་ཡལ་ (ཉད་བ་ལྟ་དེབ་དྲི་བས་) ག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲེས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ལོ་འདབ་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོས་པས་མཇུག (དེ་ལྟར་བརྟག་ཐབས་
བཞི་ནར་བུ་) བསྡུ་བའོ། །ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བལྟ་བའི་སྟོང་པོ་འི་
ཡལ་ག་ལྕེ་ཆུ་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རེག་པའི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་ལ་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དྲི་བའི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་
ཀྱི་རྐྱེན་ཉེ་ཕུགས་གསོས་པ་གསུམ་ལས་ལོ་འདབ་གསོ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ (སྤྱིར་ཞེ་བརྒྱད་དོ་) འོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྕེའི་ཡལ་ག་ལ་ (རླུང་གི་ལྕེ་གཅིག་མཁྲིས་པའི་རླུང་གི་ལྕེ་ནི་དམར་) ལོ་འདབ་ཞིར་
བསྟན་པ་དང་། ཆུའི་ (རླུང་གི་ཆུ་ནི་) ཡལ་ག་ལ་ (རླུང་ཆུ་གཅིག་མཁྲིས་ཆུ་གཉིས་བད་ཀན་ཆུ་
གཅིག་དམར་སེར་) ལོ་འདབ་བཞིར་བསྟན་ (སྤྱིར་བལྟ་བ་ལ་བརྒྱད་དོ་) པའོ། །ཬར་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རླུང་གི་རྩའི་ཡལ་ (རླུང་གི་རྩ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱུད་པ་དང་གདོང་བ་གཉིས་) ག་ལ་ལོ་འདབ་
གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་རྩའི་ (མཁྲིས་པའི་རྩ་ནི་) ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་ (མགྱོགས་
གྲུས་ཁྲིམས་པ་) གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ (བད་ཀན་རྩ་ནི་) གྱི་རྩའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་
(བྲིང་སྐྱུད་དལ་) གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །མཐའ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་རྐྱེན་ (དྲི་བ་མང་ལ་)
ཉ་ལུང་ (ནས་པ་དང་) གོམས་པ་ (སྨྲུམ་བཅུད་) གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
མཁྲིས་ (རྣོ་ཞིང་ཚ་བའི་) པའི་རྐྱེན་ཉ་ལུགས་ (ཁ་བསྐ་མངོན་བསིལ་བ་ཟན་) གོམས་པ་གསུམ་གྱི་ཡལ་
ག་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ (ལྕི་ལ་སྣུམ་པའི་) ཀན་གྱི་རྐྱེན་ཉ་ལུགས་ (དངང་ཁ་མི་
བདེ་) གོམས་པ་ (ཟས་སྤྱོད་དྲོད་) གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་
(ལང་ཚུ་བ་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་) པོ་ནི་རླུང་གི་རྒྱུ་གཉིས། ཉ་ལུགས་གུ །གོམས་པ་ལ་གཅིག་
(སྨྲུམ་བཅུད་ཟན་པར་) གོ །གཉིས་པ་མཁྲིས་ (རྣོ་ཞིང་ཚང་བའི་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་) པའི་རྐྱེན་གཉིས།
ཉ་ལུགས་ལྔ། གོམས་པ (བསིལ་བ་) གཅིག །གསུམ་པ་བད་ཀན་ (ལྕི་ཞིང་སྣུམ་པའི་) གྱི་
རྐྱེན་གཉིས། ཉ་ལུགས་དགུ །གོམས་ (དྲོ་བ་) གཅིག་གོ །སྤྱིར་དྲིལ་བ་ལ་སོ་གཉིས་སོ། །
གསོ་ (ལྟ་བ་) ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་ (དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་) གསན་དབབ་པ་དང་།

ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་ (འདུད་ཅི་སྙིང་)མཚན་གོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་བ་
ལས་སྡོང་པོ་བཞི་བྱེས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ (ནད་ལ་གསོ་བར་)པ་དང་། ཡལ་ག་རྩ་བདུན་ལ་
ལོ་འདབ་གོ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོས་པས་མཇུག་ (དེ་ལྟར་གསོ་ཐབས་དགུ་བཅུ་)
བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟས་ཀྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་
སོ་ལྔས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་བཅོ་ལྔ་ལ་ལོ་འདབ་ལྔ་བཅུ་རྒྱས་པར་བཤད་ (ཟས་
ཀྱི་ལོ་འདབ་སོ་ལྔ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དྲུག་སྨན་ལ་ལྔ་བཅུ་དཔྱད་ལ་བདུན་སྦྱོར་དྲིལ་གོ་བརྒྱད་དོ་) པ་དང་།
དཔྱད་ཀྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཟས་སྐོམ་གྱི་ཡལ་
ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་སོ་ལྔར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རླུང་གི་ཟས་ (ཏ་བོང་འབྲི་བ་ཤུག་ཤ་)སྐོམ་
གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་ (དར་འི་ཞོ་དངར་ཤ་)པའི་ཟས་
སྐོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ (ཤུག་དང་གཡག་རྫོང་
གཅན་གཟན་)གྱི་ཟས་སྐོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རླུང་གི་ (རླུང་ལ་ཁབ་ཡོད་)སྤྱོད་ལམ་
གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་ (མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་སད་)པའི་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ (བད་ཀན་ལ་རྩོལ་བ་)ཀན་གྱི་སྤྱོད་
ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་བཅོ་ལྔ་ལ་ལོ་
འདབ་ལྔ་བཅུར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་
པ་དང་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱི་ཡལ་
ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་དང་། རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་སེལ་ (རླུང་ལ་དངར་སྐྱུར་) པའི་རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལ་ལོ་
འདབ་དྲུག །མཁྲིས་པ་སེལ་ (དངར་ཁ་བསྐ་བཏུལ་)བའི་རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་
དྲུག །བད་ (ཚ་སྐྱུར་བསྐ་རྣོ་)ཀན་སེལ་བའི་རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་གོ །
གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ (རོ་ནུས་དེ་ལ་)པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་ཁུ་བ (ཁུ་བ་རུས་ཁུ་བཅུད་ལ་)
དང་སྨན་མར་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ (མ་ནུ་སླེ་ཏྲེ་ཏིག་ཏ་)
ཐང་དང་ཕྱུར་ཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན། བད་ཀན་རིལ་བུ་དང་ཐལ་ (བཙན་
དུག་ཚས་སྣ་) སམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་

ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན(སྙིང་བྱེད་རླུང་གི་)པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་འཛམ་རྩེའི་ལམ(འཛམ་རྩེ་རླན་འཛམ་)ག་ལ་ལོ་འདབ་གསུམ་
དུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པ་བཤལ་གྱི་ལམ་ག་(བཤལ་ལ་སྦྱི་བཤལ) ལ་ལོ་འདབ་བཞིར་བསྟན་
པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ(སྐྱུགས་ལ་དྲག་འཛམ་)ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ།།
བཞི་པ་དཔྱད་ཀྱི་སྡོང་པོ་འི་ལམ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རླུང་གི་དཔྱད་ཀྱི་(དཔྱད་དུ་དཀུས་ཉེ་ཚོར་གྱི་)ལམ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་
པའི་དཔྱད་ཀྱི་(ཛལ་དབྱུང་གཏར་ཁ་ཚ་) ལམ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་
དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ (དུགས་དང་མེ་རྩ་རིམས་) ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །འཇུག་བསྡུ་བ་ནི་ལེའུ་
དྲུག་པས་སྟོན་པ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་གསན་དཔབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་།
ལེའུའི་ (དགེ་དོན་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཀོད་) མཚན་ནོ། །གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། ཙ་བ་གསུམ་
གྱི་ (གནས་ལུགས་སོ་འཛིན་གསོ་བའི་)གྲངས་བསྟན་པ་དང་། སྡོང་པོ་དགུའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་།
ཡལ་ག་ཞེ་བདུན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞིའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་།
མེ་ཏོག་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ (མེ་ཏོག, ནད་མེད་)བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་(འབྲས་
བུ་ཆོས་ནོར་)བསྟན་པའོ། །སྡོང་པོ་དགུའི་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་(རྣམ་གྱུར་
མ་གྱུར་)ལ་གཉིས། ངོས་འཛིན་(ལྟ་རེག་དྲི་བ་)ལ་གསུམ། གསོ་བ་ལ་(སྨན་དཔྱད་ཟས་
སྤྱོད་)བཞིའོ། །ཡལ་ག་བདུན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་(ཡལ་ག་ནད་ལ་)ལ་
བཅུ་གཉིས། ངོས་(ལྟེ་ཚ་)འཛིན་ལ་བརྒྱད། གསོ་བ་ལ་(དོ་ནུས་ཞི་བྱེད་)ཙ་བདུན་ནོ། །
ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞིའི་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་(རྒྱས་པ་རི་ལོ་འདབ་)ལ་བརྒྱད་
ཅུ་ཙ་བརྒྱད། ངོས་འཛིན་ལ་(ལྟ་བ་དྲུག་)བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད། གསོ་བ་ལ་དགུ་(རླུང་ཟས་
བཅུ་བཞི་)བཅུ་གོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། ༄༅ ། །བཤད་
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་དང་པོས་སྟོན་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་
སྟེ། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་(དེ་ནས་སྟོན་པ་)པ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཁོར་གྱིས་གུས་པར་བདུད་པའི་
ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་ནོ་)ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས།
བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་(གྱི་སྟོན་པ་)པར་ཞུས་བ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །ལན་ལ་ལྔ་སྟེ།
བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་(གྱི་དྲང་སྲོང་)པར་གདམས་བ་དང་། སློབ་པའི་དགོས་(འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོར་)
འབྲེལ་བསྟན་པ་དང་། ཙ་བ་བཞི་མདོར་(གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་)བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག

(དང་པོར་གསོ་བར་བྱ་བའི་)བཅུ་གཅིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གྲངས (ཚ་བ་བཞི་ལ་)ཀྱི་མཛུག་
བསྡུ་བའོ། །ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གནས་བཅུ་ཡིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་པ་ལུས་
ཀྱི་བསླབ་པར་ཞུས་པ་(དེ་ནས་བྱང་སྤྱོང་)དང་། དེའི་ལན་གཉིས། ལན་ལ་ལན་མདོར་(སྟོན་
པས་གསུངས་པ་)བསྟན་པ་དང་། ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ།
ལེའུ་གཉིས་པས་ཆགས་ཚུལ་བསྟན། ལེའུ་གསུམ་པས་འདྲ་དཔེ་བསྟན། ལེའུ་བཞི་པས་
གནས་ལུགས་བསྟན། ལྔ་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན། དྲུག་པས་དབྱེ་བ་དང་ལས་བསྟན།
བདུན་པས་འཇིག་ལྟས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པས་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །གཞུང་ལ་(དེ་ལ་དང་པོ་)མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པའི་རྒྱུ་དང་།
འཕེལ་བའི་རྐྱེན་དང་། བཙའ་བའི་རྟགས་སོ། །ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་ཡན་
(དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་)ལག་འཚོགས་པ་ལས་ལུས་ཆགས་པའི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུའི་
ཡན་ལག་མ་འཚོགས་ན་ལུས་མི་ཆགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་མངལ་ཛེ་
ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་ཅན་(ཁུ་ཁྲག་རླུང་གི་རྒྱབ་)ཀྱིས་ས་བོན་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་དང་།
ལས་མ་འཛོམས་ན་སེམས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་མ་ཚང་ན་ལུས་མི་འགྲུབ་པར་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པའི་(ཁུ་བ་དཀར་ལྡེ་)མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ་དང་། ཟླ་མཚན་འབྱུང་བའི་དུས་(བུད་མེད་བཅུ་གཉིས་ལར་ནས་)བསྟན་པ་དང་།
མངལ་ཁ་བྱེ་དུས་(མངལ་ཁ་བྱེ་དུས་ཞག་ཀི་)ལས་བུ་ཆགས་མི་ཆགས་དང་ཕོ་མོར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་
པ་དང་། དུས་འདས་ན་(ཉི་མ་ནུབ་པས་)ཁ་བ་མི་ལེན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་
འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མངལ (མངལ་ཆགས་མཚན་མས་ས་བོན་)འཚོགས་པའི་རྟགས་བསྟན་
པའོ། །སྐྱེ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕོ་མོ་མ་(ཁ་བ་མང་པས་བུ་ཙ་)ཉིང་གི་འགྱུར་
ཚུལ་དང་། སྐྱེ་གནས (སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་)མི་མཐུན་པའམ་མི་སྡུག་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །འཕེལ་
བའི་རྐྱེན་(དེ་ལྟར་ཆགས་འཕེལ་བའི་)བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
འཇིག་བསྡུ་བ་(འོན་ཀྱང་)གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཅུ་སྟེ། ཀླུང་དང་ཟླ་བའི་གྲངས་
བསྟན་(དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་)པ་དང་། ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་
ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་(ཟླ་བ་གཉིས་པ་བདུན་)པ་ལ་བདུན་ཕྲག་ལྔའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་།
ཟླ་བ་གསུམ་པ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་།

ཟླ་བ་ལྔ་པར་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་པར་བདུན་ཕྲག་ལྔའི་འཕེལ་ཚུལ་
དང་། ཟླ་བ་བདུན་པར་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་བདུན་ཕྲག་
ལྔའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་དགུ་པར་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །ཟླ་བ་དང་
པོ་འདི་འཕེལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདུན་ཕྲག་དང་པ་(ཟླ་བ་དང་པོ་བདུན་ཕྲག་)དང་གཉིས་པའི་
འཆགས་ཚུལ་དང་། བདུན་ཕྲག་གསུམ་པའི་འཆགས་ཚུལ་དང་། བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་
འཆགས་ཚུལ་ལོ། །བདུན་ཕྲག་གསུམ་པའི་འཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟེ་བ་སྐྱུར་པ་དང་།
བསྐྱང་འཚམས་(ཉལ་པོ་རྒྱལ་རྟགས་)དང་། བསྐྱང་འཚམས་(ཙི་ཕྱིར་མངལ་འཛེག་)མ་ཐུབ་པའི་
རྐྱེན་ནོ། །ལྟེ་བ་སྐྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟེ་བ་སྐྱུར་བའི་དུས་(བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་)དང་།
འགྱུར་བའི་ནུས་(འདི་སྟོབས་ལྡན་པ་)པ་དང་། བསྐྱུར་བའི་ཐབས་སོ། །ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཁོང་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་(བཅིང་དང་)བསྐྱུར་(གདགས་པའི་)པའོ། །
ཁོང་ནས་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། རྫས་ཀྱིས་བསྐྱུར་(ཤྲཱར་མ་རྒྱལ་ལ་)བ་དང་། སྨན་ཀྱིས་
(ཏི་མ་ཟླ་བ་)བསྐྱུར་པའོ། །བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་འཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་
(བཞི་པ་གོར་གོར་མེར་མེར་)དོད་ཚུལ་དང་། དོད་པའི་རྟགས་(འདི་རྟགས་སྐྱ་སྐྱི་)དང་། དེ་
དུས་(དེ་བཀག་མངལ་འཛེག་)ཀྱི་བྱ་བའོ། །བཙའ་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙའ་(དེ་
ལྟར་མངལ་)བའི་དུས་དང་། བཙའ་རྟགས་དངོས་དང་། བཙའ་ཐབས་(བུད་མེད་བཙས་
སྒྲོང་)སོ། །བཙའ་རྟགས་དངོས་ལ་གཉིས། རིང་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
ཉེ་རྟགས་(དེ་ནས་སྐྱུར་བཙའ་རྟགས་)སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །རིང་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱེའུ་
བཙའ་(དེ་ཡང་གཡས་ལོགས་ལ་)བའི་རྟགས་དང་། བུ་མོ་བཙའ་(སྐྱེས་པ་འཕྲད་འདོད་)པའི་
རྟགས་དང་། མ་ནིང་དང་ཚེ་(དེ་རྟགས་འདྲེས་པ་ལས་)བཙའ་བའི་རྟགས་སོ། །ལེའུ་གསུམ་
པ་འདུ་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་
(འདུ་དཔེ་ཕྱུང་བོ་)དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །ལེའུ་བཞི་པ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་
རྩི་)པའོ། །གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(ལུས་ཀྱི་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷང་
ཚད་ལུས་རྫངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་ཚད་(འཛམ་གླིང་རང་ལུས་དང་)བྱེ་བྲག་གི་ཚད་
གཉིས། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཉེས་(དང་པོ་རླུང་གི་ལྷང་ཚད་སྐང་)པའི་ཚད་དང་།
གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལུས་རྫངས་དང་དྲི་མའི་ཚད་(ཁྲག་དང་ཕྱི་མའི་
ལྷང་ཚད་)བསྟན་པ་དང་། སྤུ་དང་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་(རྩ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུས་པ་)བསྟན་པ་དང་།

བྱ་ག་དང་དོན་སྣོད་ཀྱི་(དོན་སྣོད་དྲུག་)ཚད་བསྟན་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཙའི་གནས་(འབྲེལ་པ་ཙའི་
ལུགས་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཛུག་བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། འཆགས་པའི་ཙ་(ཆགས་པའི་ཙ་ནི་)བསྟན་པ། སྲིད་པའི་ཙ་(སྲིད་པའི་ཙའོ་
ཆེ་)དང་། འབྲེལ་པའི་(འབྲེལ་བའི་ཙ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་)ཙ་དང་། ཚེ་འི་ཙ་བསྟན་
(འདི་ལ་ཚེ་འི་ཙ་ནི་)བསྟན་པའོ། །འབྲེལ་པའི་ཙ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་དེ། རྒྱས་པ་ལ་
ཙ་ནག་(སྲོག་ལ་ཙ་ནི་ཙའི་)གི་གནས་ལུགས་དང་། ཙ་(ཀླད་པ་ཙའི་རྒྱུ་)དཀར་གྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པའོ། །མཛུག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། ཙའི་(རྒྱུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་)ངོ་བོ་དང་།
ངེས་ཚིག་(ལུས་ཀྱི་སྙིང་ཅིང་གནས་)བསྟན་པའོ། །གཅན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་
ལྔ་སྟེ། ངོ་བོ་མདོར་(གཅན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཚིལ་)བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་(ཤ་གནད་
སྐྲངས་ཤིད་རྒྱུས་གནད་)རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་གྲངས་རྒྱས་པར་(ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་)
བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་གནས་(མགོ་མ་དེ་གཉིས་)བསྟན་པ་དང་། རབ་(དེ་ལ་)འབྲིང་གི་
(རབ་ཏུ་གཅན་པ་)ཐུ་བྲག་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་ལ་དྲུག་སྟེ། བུ་གའི་
(རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་)གྲངས་དང་། བུ་གའི་(དབྱིབས་ལྷམ་སྒྲོམ་)དབྱིབས་དང་། བུ་གའི་
(དངས་མཉེར་འཕེལ་ལ)ས་དང་། བུ་ག་འཁྲུག་(ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་)པའི་རྒྱུ་དང་། འཁྲུག་
(མི་བྱུང་བ་གེགས་དང་)པའི་ངོ་བོ་དང་། མ་འཁྲུག་པའི་(གནོད་མེད་བུ་ག་དག་བས་)ཡོན་ཏན་ནོ།།
ལེའུ་ལྔ་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྙན་གསན་དབབ་(དེ་ནས་)ལེའུའི་གཞུང་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་)པའོ། །ལེའུའི་གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་(ལུས་རྫུངས་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་
ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་(དང་པོ་གནོད་བྱ་ཁམས་ལ་)རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་(དེ་ལས་)དང་།
མེ་དྲོད་བསྟན་པ་དང་། གྱུར་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་(དེ་ནས་)དུས་བསྟན་པའོ། །
དབྱེ་བ་ལ་(གནོད་བྱའི་དབྱེ་བ་)ལུས་རྫུངས་དང་དྲི་མ་(དྲི་མ་)གཉིས་སོ། །མེ་དྲོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མེ་དྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
པ་ལ་ལྔ་སྟེ། མེ་དྲོད་(མེ་དྲོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་)ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལས་(དེ་ཡི་ནད་མེད་པ་)དང་།
ཡོན་ཏན་(མེ་དྲོད་དཔེ་ནི་ཟས་)དང་། ཚ་དྲོད་བསྐྱེད་(མ་ཞུ་དངས་སོགས་)ཐབས་དང་། བསྐྱེད་པའི་
(ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་)དགོས་པའོ། །ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེའི་(མེ་དྲོད་དེ་ཡི་ཁ་ཟས་)

འཇུ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་འཇུ་ཚུལ་(དང་པོ་ རོ་དྲུག་ཟས་སོགས་)དང་། ཞུ་བའི་ཡོན་(འདུང་བ་
ལྟ་ལྟན་)དྲུག་གོ། །གྱུར་ཚུལ་བཞི་སྟེ། དངས་སྙིགས་ཀྱི་གྱུར་ཚུལ་(གྱུར་ཚུལ་ཞུ་རྗེས་)དང་།
ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གྱུར་ཚུལ་(དངས་མ་ཡིན་པའི་)དང་། དྲི་མའི་གྱུར་ཚུལ་(དེ་རྣམས་ཚིགས་མ་པོ་
པའི་)དང་། མ་དངས་ཀྱི་མཚན་(ལུས་ཟུངས་ཁ་བའི་མཐར་ཕྱིན་)ཉིད་བསྟན་པའོ། །གནོད་
བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་བསྟན་(གནོད་བྱེད་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།
དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཉེས་པའི་(དབྱེ་བ་རླུང་དང་མཁྲིས་)དབྱེ་བ་དང་། མངལ་(དེ་ཉིད་མངལ་དུ)
དུ་གནས་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་(ཁ་ཁྲག་མངལ་གནས་)དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། མི་དྲོད་ཀྱི་
འགྱུར་(དེ་བཞིན་པོ་བའི་མི་དྲོད་བཞིན་)ཚུལ་དང་། ལྟོ་བའི་(ལྟོ་བའི་རླུང་གི་སྣ་)འགྱུར་ཚུལ་དང་།
ཉེས་པའི་གནས་(གནས་ཁྱབ་)དང་། ཉེས་པའི་ལས་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །
དབྱེ་བ་(དབྱེ་བ་རླུང་དང་)ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་(རླུང་ལ་དབྱེ་བ་སྒོག་)བཤད་པ་
གཉིས། ལས་ལ་སྤྱིའི་ལས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་གཉིས། སྤྱིའི་ལས་ལ། རླུང་གི་
ལས་(ཉེས་པའི་ལས་རླུང་གི་)དང་། མཁྲིས་(མཁྲིས་པས་བཀྲིས་སོགས་)པའི་ལས་དང་།
བད་ཀན་(བད་ཀ་ཉ་ལུ་དང་སྣ་)གྱི་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། རླུང་རྣམ་པ་
ལྔ་(ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་ཕྱིད་པོར་)ལ་གནས་པའི་ས། རྒྱུ་བའི་(བྲི་བ་བྲང་དུ་)ལས།
བྱེ་བའི་ལས་(ཟས་སོགས་མེད་དང་)གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་བད་ཀན་ལྔ་ལ།
གནས་(འཇུ་བྱེད་)པ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་(ཟས་འཇུ་)གཉིས་བསྟན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་རླུང་(ཉེས་
པའི་མཚན་ཉིད་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་)གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྲིས་པའི་མཚན་(མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་)
ཉིད་དང་། བད་ཀན་གྱི་(བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྨུམ་ཞིང་)མཚན་ཉིད་དོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་
དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱན་དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་
མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ་སྟེ། གཞུང་ལ་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། ལས་ལ་(ལུས་
ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་)སྤྱིའི་ལས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ལས་(བྱེ་བྲག་དབང་པོ་ལྔའི་)གཉིས། དབྱེ་
བ་ལ་(ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ན་(ན་ཚོད་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་)ཚོད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་(རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ལྡན་)གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ནད་ཡོད་མེད་(ནད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་གྱུར་)ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། རླུང་གི་རང་
བཞིན་(རྟགས་བཞིན་དབྱེབས་དཔྱར་)ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་(མཁྲིས་
པའི་རང་བཞིན་བཀྲིས་)ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་(བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན་
ལུས་)ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྡན་(ལྡན་དང་འདུས་པ་འདྲེས་)འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

སྐད་གསན་དབབ་(དེ་ནས་བྱང་སྐྱོང་རིག་)པ་དང་།
ལེའུ་བདུན་པ་འཇིག་ལྟས་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(ལུས་ཀྱི་)
ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། |རྒྱས་པར་བཤད་པ་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་(མ་ངེས་)ལྟས་དང་། ངེས་
ལ་རིང་བའི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་ལྟས་དང་། |རིང་བའི་ལྟས་ལ་(རིང་ལྟས་)མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་
པའི་(ཞི་ཡང་)བསྡུས་སོ། རྣམ་འགྱུར་ལ་(ཕྲ་མ་ལ་)བརྟག་པའོ། |ཕོ་
ཕོ་ཉ་ལ་བརྟག་པ། མི་ལམ་ལ་བརྟག་པ། བཟང་ངན་གྱི་ལྟས་(ཕོ་ཉ་ལ་མཚན་ཅན་)བརྟག་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བྱུང་
ཉ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ལྔ། སྨན་པ་ལམ་(ཆོས་དྲུག་བཞི་དགུ་)དུ་འཇུག་དུས་
དུས་ལ་(སྨན་པ་སེམས་རྒྱབ་)བརྟག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟས་(འགྲོ་ཚེ་ལམ་དུ་ཆད་ཅིག་)བཟང་ངན་བརྟག་པ་དང་།
ལ་བརྟག་པ་དང་། |མི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།
ནད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྟས་(ཞོ་འབྲུ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་ནས་)བརྟག་པའོ། མི་(དེ་ལ་སོགས་དེ་སྡེ་ལམ་མི་བཟད་པ་)ལས་འབྱུང་བའི་
ངན་པའི་(མི་ལམ་ཐེ་ལ་སྤྲིན་)ལྟས་དང་། མི་ལམ་གྱི་(མཐོང་
རྒྱུ་མཚན་དང་། འཆི་མི་འཆི་བའི་(རྒྱུན་དུ་མི་བའི་ནད་པ་འཆི་)ཁྱད་པར་དང་། བཟང་
ཐོས་གསོ་བ་)དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་(མཚན་སྟོད་མི་ལམ་རྫེས་)དང་། |ཉེ་བའི་ལྟས་ལ་(དེ་ནས་ཉེས་པའི་ལྟས་ལ་)མདོར་བསྟན་
པོའི་ལྟས་བསྟན་(ལྷ་དང་ཁྲུ་མཆོག་)པའོ།
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་(ཉེ་བའི་ལྟས་ལ་དྲུག་)བའི་ལྟས་དང་།
ཞེན་དུ་(ཉེ་ཞེན་དུ་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་)བའི་ལྟས་སོ། |མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། འཇིག་ལྟས་
འབྱུང་བའི་དཔེ་(དེ་ལྟར་ཕྱུང་པོ་)དོན་དང་། འཆི་ལྟས་ཞེས་པ་ཅིས་པ་རྩ་(འཆི་ལྟས་མི་ཞེས་གསོ་
བ་སླད་)གདམས་པ་དང་། འཆི་ལྟས་(མི་ལམ་རྣམ་འགྱུར་རིགས་དང་མངལ་ལྟས་)ཀློག་ཐབས་
བསྟན་པའོ། |གནས་གཉིས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱབ་(དེ་ནས་)
པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། |ལན་ལ་མདོར་བསྟན་(སྟོན་པ་འདི་)པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་བརྒྱད་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན། ལེའུ་
དགུ་པས་རྐྱེན་བསྟན། ལེའུ་བཅུ་པས་འཇུག་ཚུལ་དང་གནས་བསྟན། བཅུ་གཅིག་པས་ནད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན། བཅུ་གཉིས་པས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་དོན་བསྟན། དེ་ལ་དང་
པོ་ལེའུ་བརྒྱད་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ། ལེའུའི་གཞུང་དང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས།
གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(དང་པོ་རྒྱུ་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། སྤྱིའི་
རྒྱུ་དང་(དང་པོ་རྒྱུ་ལ་)ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་དང་(ཁྱད་པར་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་)ཉེ་བའི་རྒྱུ་(ཉེ་རྒྱུ་རླུང་དང་)ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་
པའི་རྒྱུ་མཚན་(མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པས་)སོ། |དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྨྲུར་བ་ནད་

རྣམ་པར་)ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། མཁྲིས་པ་
ལས་(མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་)མ་གྱུར་པའི་ཚད་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་མ་(བད་ཀན་
འཁྲུགས་པས་)གྱུར་པའི་གྲང་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། རླུང་རྫུང་དུ་འཇུག་པས་(རླུང་ནི་ཚ་གྲང་
གཉིས་ཀ་)ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་དགུ་པ་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་བསྟན་པ་ལ།
སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)བསྟན་པའོ། །
གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་པ་(རྒྱུ་ལ་)དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་། གསོག་ལྡང་གི་རྐྱེན་དང་། ཁྱད་པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་
རྐྱེན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་མདོར་(སྐྱེ་མཆེད་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་གསུམ།
དུས་སྨན་སྤྱད་ལོག་(དུས་ཚ་དུས་གྲང་དུས་)པའི་རྐྱེན་དང་། དབང་(དབང་པོ་དང་)པོ་སྨན་སྤྱད་
ལོག་པའི་རྐྱེན་དང་། སྤྱོད་ལམ་(སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་)སྨན་སྤྱད་ལོག་པའི་རྐྱེན་ནོ། །གསོག་
ལྡང་(གསོག་ལྡང་ཞི་གསུམ་རྒྱུ་དང་)ནི་བའི་རྐྱེན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོག་ལྡང་(རྒྱུ་ནི་རྩུབ་སོགས་)ནི་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། གསོག་ལྡང་
ཞི་བའི་(ངོ་བོ་རང་གནས་)ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་(དུས་ནི་སོས་ཀ་སོགས་གསུམ་)
དུས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་(དུས་ནི་སོས་ཀ་སོགས་གསུམ་)དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རླུང་གསོག་ལྡང་(སོས་ཀའི་དུས་སུ་)ཞི་བའི་ཚུལ་
དང་། མཁྲིས་པ་གསོག་ལྡང་(དབྱར་དུས་ནོ་བཞིལ་)ནི་བའི་ཚུལ་དང་། བད་ཀན་གསོག་
(དགུན་སྨན་བསིལ་སྨུམ་ལྷི་བས་)ལྡང་ཞི་བའི་ཚུལ་དང་། དུས་མིན་པར་ཡང་གསོག་(འོན་ཀྱང་འབྱུང་
བའི་དུས་)ལྡང་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཁྱད་པར་སློང་རྐྱེན་(ཁྱད་པར་སློང་རྐྱེན་)མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྐྱེན་(ནད་ཀུན་སློང་བར་བྱེད་པའི་)དང་།
ཁྱད་པར་གྱི་རྐྱེན་ནོ། །དེ་ལ་རླུང་ལྡང་(ཁྱད་པར་ཁ་དང་ཡང་)བའི་རྐྱེན་དང་། མཁྲིས་པ་ལྡང་
(ཚ་བའི་རོ་དང་ལན་ཚ་)བའི་རྐྱེན་དང་། བད་ཀན་ལྡང་(ཁ་དངར་ལྷི་བསིལ་)བའི་རྐྱེན་དང་།
ལྡན་དུས་(དེ་དག་འདྲེས་ལ་ལྡན་)ཕྲ་བའི་རྐྱེན་ནོ། །ལེའུ་བཅུ་པ་ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ།
སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་(བདུད་རྩི་)།
གསུམ། གཞུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། གནས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །འཇུག་ཚུལ་གཉིས་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
འཇུག་ཚུལ་མདོར་(དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་རྐྱེན་གྱི་)བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་(དེ་ལ་རླུང་ནི་རྩམ་

པ་ལ་)པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་(དེ་ནི་ནད་དང་རྒྱུ་མཐུན་)པར་
བཤད་པའོ། །གནས་ལ་གསུམ། རླུང་གི་(དེ་རྟེར་ཞུགས་ན་)གནས་དང་། མཁྲིས་
པའི་གནས་(མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་)བད་ཀན་གྱི་གནས་(བད་ཀན་མགུལ་པ་གློ་བ་)བསྟན་པའོ། །ལེའུ་
བཅུ་གཅིག་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྐབས་གནས་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་
གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་(ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་
འཕེལ་ཟད་)མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། །
རྒྱས་བཤད་ལ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འཕེལ་ཟད་
ལ་གཉིས། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །རྒྱུ་ལ་གསུམ།
ཉེས་པ་(དང་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་དང་ཟད་པའི་རྒྱུ་)འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་(གཉིས་པ་
ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་དང་)ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དྲི་མ་འཕེལ་(དྲི་མ་གྲོགས་དང་)ཟད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །རྟགས་
ལ་ཡང་། འཕེལ་བའི་རྟགས་དང་། ཟད་པའི་རྟགས་སོ། །འཕེལ་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཉེས་པ་འཕེལ་(དེ་རྟགས་རླུང་འཕེལ་)བའི་རྟགས་དང་། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་པའི་(དྭངས་མ་འཕེལ་
བ་བད་ཀན་)རྟགས་དང་། དྲི་མ་འཕེལ་(བཤད་འཕེལ་ལུས་ལྕི་)བའི་རྟགས་སོ། །ཟད་པ་
ལ་བཞི། ཉེས་པ་ཟད་(རླུང་ཟད་རྩོལ་ཆུང་)པའི་རྟགས་དང་། ལུས་ཟུངས་(དྭངས་མ་ཟད་པ་
ཞ་སྐེམ་)ཟད་པའི་རྟགས་དང་། དྲི་མ་ཟད་(བཤང་ཟད་རྒྱུ་མའི་ནང་)པའི་རྟགས་དང་། མ་དངས་
ཟད་པའི་(མ་དངས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱུག་བསྡུལ་)རྟགས་དང་གསོ་ཐབས་སུ་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་(འཁྲུགས་རྟགས་རླུང་གི་ཙ་ཉི་)དང་།
མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་(མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་རྟགས་ཙ་གྲིམས་)དང་། བད་ཀན་འཁྲུགས་
(བད་ཀན་འཁྲུགས་ཙ་ཕྱིད་)པའི་རྟགས་སོ། །ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོ་དོན་བསྟན་
པ་ལ། སྐབས་གནས་(དེ་ནས་)དབབ་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་
རྩི་)བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །གཞུང་ལ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པའོ། །
དབྱེ་བ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་(ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་)རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་གསུམ།
རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་(དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་)བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་(རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པ་དང་)པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་ཏ་ལ་(སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་)སྐྱེས་པའི་ནད་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་(བུད་
མེད་ནད་ལ་)ནད། བྱིས་པའི་ནད་(བྱིས་པའི་ནད་ལ་སྦྲ་)དང་། རྒྱས་པའི་(རྒས་ནད་འབྱུང་)

ནད་དང་། ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་བའི་ནད་དོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ (ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་ནད་)
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཛུག (དེ་ལྟར་ཉེས་པ་གཙོ་ རིགས་གནས་)བསྡུ་བ་གསུམ།
རྒྱས་པ་ལ་བཞི། ཉེས་པའི་(ཉེས་པས་དབྱེ་བ་རླུང་)དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་
བོས་དབྱེ (གཙོ་ བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་)བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གནས་(གནས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལུས་དང་སེམས་)ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ (རིང་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཁོང་)བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། དཔག་
ཏུ་(རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དཔག་ཏུ་)མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་(འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་)
གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས་ལས་(བད་རླུང་གྲང་ལ་)མི་འདའ་
བར་བསྟན་པའོ། །དབྱེ་བ་སོ་ སོའི་དོན་ལ་མདོར་རྒྱས་(སོ་ སོའི་དོན་ལ་རྒྱུ་དང་)གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་(རྒྱུ་ནི་དང་རང་)དང་། སྡུར་ཚུལ་(སྡུར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་)དང་།
ཚུལ་ཕྱེད་པ་(རྣད་རྟགས་གསལ་བར་)དང་། སྨིལ་དུ་(རང་གནས་མཐར་ཕྱིན་)གྱུར་པའོ། །
དེ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་(དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་བདག་པ་)སོ། །རྒྱས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་། བདག་
པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ནད་སྟོབས་སོ། །གནས་བཞི་པ་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་
ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་ཞུས་(དེ་ནས་)པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། ལན་
ལ་མདོར་བསྟན་(སྟོན་པས་གསུངས་པ་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གསུམ། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པས་རྒྱུན་སྤྱོད་བསྟན། བཅུ་བཞི་པས་དུས་སྤྱོད་བསྟན། བཅོ་ལྔ་
པས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་
པ་ལ། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)བསྟན་པའོ། །གཞུང་ལ་(དེ་ལས་)མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚེ་རྐྱང་བའི་སྤྱོད་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ཚེ་རྐྱང་
བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཅུ་བཞི། དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་དང་། བསྲུང་བ་བཅད་པ་དང་(སྨན་མཆོག་རིན་ཆེན་)
ནད་མི་འབྱུང་བ་(ནད་སྔོང་རྒྱན་གཉིས་)བྱ་ཐབས་དང་། འགྲོ་(ཐེ་ཚོམ་གྱུ་འམ་)འདུག་གི་བྱ་ཐབས་དང་།
གཉིད་ལོག་(མཚན་མོ་དོན་ཆེན་)ཐབས་དང་། ཉལ་པོ་སྤྱད་(ཉལ་པོ་སྐྱེ་ག་ས་)ཐབས་དང་།
སྐུ་བྱུག་(དུས་དུ་སྐུག་བྱུག་སྤྱོད་བྱེད་)བྱ་ཐབས་དང་། རྩོལ་བ་སྤྱད་(ལུས་ཡང་ཚོལ་འབྲི་)ཐབས་དང་།
དྲིལ་ཕྱིས་བྱ་(དྲིལ་ཕྱིས་བད་ཀན་)ཐབས་དང་། ཁྲུས་(ཁྲུས་ཀྱི་དོ་ཙ་རྡོད་)བྱ་ཐབས་དང་། མིག་
(མིག་ནི་མིའི་རང་བཞིན་)བསྲུང་ཐབས་དང་། ནད་ཀྱི་ཟག་པ་(སྣ་བུར་ལྟ་ནི་སྨྲ་ལ་)བསྲུང་ཐབས་དང་།
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་(དུག་དུ་བྲན་པ་ཉིར་འཛོག་)མཉམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་(དེ་ལྟར་)ཡོན་

བསྟན་པའོ། །ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། ཡོན་དན་གྱི་གཞི་མི་ཆོས་ལ་རག་ལུས་(འཇིག་
རྟེན་མི་ཆོས་སྤྱོད་)པར་བསྟན་པ་དང་། མི་ཆོས་མཁས་(ཚད་དོན་བཙན་པར་བྱ་)པར་བྱ་ཐབས་དང་།
བྱས་(དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུར་སྐྱེས་ཀྱང་)པའི་འབྲས་བུའོ། །དམ་པའི་སྤྱོད་(དེ་ནས་དམ་པ་ལྷ་ཆོས་)པ་
ལ་གཉིས། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་)པས་ཆོས་ལ་འབད་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བྱ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་(མོས་པས་བཤེས་གཉེན་)དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཅིང་སྡིག་ཟ་(ཅིག་ཤོས་)སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚད་མེད་(སྙ་ངན་ནད་སོང་བ་)པ་བཞིས་
བྱང་ཆུབ་(བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་)སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་(ལྷུང་བ་)པ་
བཞི་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་དུས་སུ་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སྐབ་གསན་
(དེ་ནས་)དབབ་པ། ལེའུ་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་རྩི་)པ་གསུམ་མོ། །
གཞུང་ལ་གསུམ། དུས་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་བསྒྲོད་ཚུལ་རང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ཉི་མ་ལྡོག་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དུས་དྲུག་གི་གྲངས་བསྟན་(དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་)པ་དང་། དེའི་
ཚད་བརྗོད་(སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་ཐང་ཅིག་)ཐབས་དང་། དུས་འཚམས་(ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་)ཉི་མས་
གཟུང་བའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། ཉི་མ་བྱང་(དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་)དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད།
ལྷོར་འགྲོ་བའི་མཚན་(ཚར་དུ་སྨོ་ཕྱོགས་)ཉིད་བསྟན་པའོ། །མཐའ་མ་ལ་བདུན། དགུན་
(དེ་ལྟར་འབྲང་དུས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་)སྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དགུན་(དགུན་སྨད་དུས་ན་)
སྨད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་(དགུན་དུས་)སྤྱོད་པ་དང་། སོས་ཀའི་(སོས་ཀ་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་)སྤྱོད་པ་དང་། དབྱར་(དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་)གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོན་(དབྱར་བསིལ་
འཕྲལ་དུ་)ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་(མདོར་ན་ཟས་སྐོམ་དབྱར་དགུར་)བསྡུད་བསྟན་པའོ།།
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། སྐབ་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་
གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་རྩི་)པའོ། །གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(གསུམ་པ་
གནས་སྐབས་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུད་པ་གསུམ་མོ། །
རྒྱས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། བཀྲེས་པ་(བཀྲེས་བཀག་ལུས་ཞིག་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(དེ་ཟས་ཡང་
སྙུམ་དྲོ་ཚུང་)པ་དང་། སྐོམ་པ་བཀག་(སྐོམ་བཀག་ཁ་བསྐམ་)པའི་ནད་བཅོས་པ་(དེ་བསིལ་ཆོག་
ཐམས་ཅད་ཕན་)དང་། སྐྱུག་(སྐྱུག་བཀག་འཕྱལ་)པ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་པ་(སྐྱུག་གནས་དུད་གཏོང་
པ་བརྟུ་)དང་། སྦྲིད་(སྦྲིད་བཀག་དབང་པོ་མི་ཐེ་)པ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(དུད་སྣོན་སྣ་སྨན་)པ་དང་།
གཡལ་བཀག་(ཡ་བཀག་དེ་འདྲ་)པའི་ནད་བཅོས་(ཆོག་ཀླུང་འཇོམས་པན་)པ་དང་། དབུགས་(དལ་

དུབ་དབུགས་བཀག་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(དལ་བོས་རླུང་སེལ་)པ་དང་། གཉིད་(གཉིད་བཀག་
གཡལ་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(ཞ་ཁྲ་དང་ཆང་བཏུང་)པ་དང་། ལུད་པ་(ལུད་པ་བཀག་པས་ལུད་)
བཀག་པའི་ནད་བཅོས་པ་(དེང་ནི་ལུད་པ་བསལ་)དང་། མཆིལ་མ་(མཆིལ་མ་བཀག་པས་བློ་འི་
དང་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་པ་(དེ་ལ་ཆང་འཐུང་)དང་། འཁྲིན་(འཁྲིན་བཀག་རྟག་བསྙན་)བཀག་
པའི་ནད་བཅོས་(དེ་སྨན་རེད་བུ་ས་གདང་)པ་དང་། བཤང་(བཤང་བ་)པ་བཀག་པར་ནད་བཅོས་
(དེ་སྨན་གོང་དང་གཅིག་)པ་དང་། གཅིན་བཀག་(གཅིན་བཀག་རི་ནད་)པའི་བཅོས་(དེ་སྨན་རེད་)
པ་དང་། ཁྲ་(ཁྲ་བ་བཀག་པ་དེ་འཛག་)བ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(མས་གདང་ལུས་ལྷོ་)པའོ། །
མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི། ཞུགས་བཀག་(དེ་ལྟར་ཞུགས་ནི་བཀག་དང་བཅོར་བ་ཡིས་)བཅོར་བའི་
ནད་གསོ་བ་དང་། ནད་ཀྱི་རིགས་མི་(ནད་གང་སྐྱུང་དང་ཞི་བས་)ལྷང་བར་སྤྲང་དུས་དང་།
བག་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་(རྟག་ཏུ་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་)ཏན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅེས་
(ནད་ཀུན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞི་བའི་)པར་གདམས་པའོ། །ཐུ་བ་འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟན་པར་
ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལན་གཉིས། ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་(ཀྱི་ནད་ལས་)པ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བར་མཁས་པར་གདམས་པ་པ་དང་།
མདོར་བསྟན་(འདི་ལ་སྤྱིར་སྤྱོམས་ཟས་ཚུལ་)པ་དངོས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་བཅུ་
དྲུག་པས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལེའུ་བདུན་པས་ཟས་བསྡམ་པར་བསྟན་པ།
བཅོ་བརྒྱད་པས་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)གཉིས། གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་
(ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་བྱ་ལ་སློམ་གཉིས་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་
ཟས་དང་། སྐོམ་གཉིས། ཟས་ལ་ཡང་(ཟས་ལ་འབྲུ་ཞ་སྐམ་དང་)མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པ་བཤད་གཉིས། རྒྱས་པ་ལྔ། འབྲུའི་སྡེ་དང་། ཤའི་སྡེ་དང་། སྣུམ་གྱི་
སྡེ་དང་། སྔོ་ཚོད་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་སྡེའོ། །འབྲུའི་སྡེ་ལ་མདོར་(འབྲུ་
ལ་གཉིས་དེ་སྙ་མ་གང་བུ་ཅན་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མཇུག་(འབྲུ་ཀུན་གསར་
ཡོག་ཆོན་པ་ལྷི་བ་)བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། སྙ་མ་ཅན་དང་། གང་
བུ་ཅན་གཉིས། སྙ་མ་ཅན་ལ་མདོར་(དེ་ལ་ལྷ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུའི་)བསྟན་རྒྱས་བཤད་(དེ་ལ་འབྲས་
ནི་སྐྱུམ་འཇམ་)གཉིས། གང་ཅན་ལ་(གང་བུ་ཅན་)མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་(རྒྱ་སྲན་)སོ།།
ཤའི་(ཤ་ནི་སྡེ་བརྒྱད་)སྡེ་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་གསུམ་མོ། །རྒྱས་པ་ལ་བཞི། སྡེ་བརྒྱད་
(སྔ་བྱ་གོང་)ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་དང་(སྡེ་བརྒྱད་ཞ་ནུས་རོ་དང་)གནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་

པའི་ནུས་པ་བསྟན་དང་། རང་རང་གི་ནུས་པ་རྒྱས་(ལུག་ཤ་སྨུམ་དྲོ་)པར་བཤད་པའོ། །འཇུག་(ཤ་ཀུན་པོ་མོ་འི་སྟོད་)དོན་ལ་སྤྱི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་དང་། གསར་རྙིང་དང་གསོས་(ཤ་གས་ར་བསིལ་ཞིང་)སྲ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །སྨུམ་གྱི་སྦྱོ་ལ་(སྨུམ་ནི་མར་དང་)མདོར་རྒྱས་པར་(དེ་ལ་མང་གསང་)ཡོན་གསུམ་(སྐྱེས་བུ་སྨུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་)སོ། །སྟོ་ངད་ཀྱི་སྦྱོ་ལ་(སྟོ་ངད་གཙོ་བཙོ་)མདོར་རྒྱས་(སློག)མཇུག་གསུམ་(སྟོ་བྱུན་)སོ། །གསོས་སུ་བྱས་པའི་སྦྱོ་ལ། འབྲས་གསོས་(དེ་ལ་གསོས་སུ་བྱས་པའི་)ཀྱི་སྦྱོ་དང་། ཐུག་(སྲུས་ཐུག་ནས་ཐུག་)པའི་སྦྱོ་དང་། གཟན་(རྩམ་པ་བྲང་མོ་སྟོབས་)གྱི་སྦྱོ་དང་(སྐྱུར་གཟན་ཚར་སྐྱུར་པོ་)གསོས་ཀྱི་སྦྱོ་དང་། ཚོད་མའི་(ཤ་ཁ་གཟན་བསྐམ་)སྦྱོ་དང་(སྔོག་སྒྲ་)ཚ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོའོ། །སྐོམ་ལ་(བཏུང་བ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་འོ་མའི་སྦྱོ་དང་། ཆུའི་སྦྱོ་དང་། ཆང་གི་སྦྱོའོ། །འོ་མ་ལ་(འོ་མ་ཞལ་ཆེར་)མདོར་རྒྱས་(བའི་འོ་ གྲོ་)མཇུག་གསུམ་(དཀར་རྣམས་ལུག་དང་)སོ། །ཆུ་ལ་(ཆུ་ནི་ཆར་ཆུ་གངས་ཆུ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་(མཁའ་ལ་འབབ་པོ་)པ་ས་རང་ཀ་དང་བསྐོལ་(ཆུབ་སྐོལ་དྲོད་བསྐྱེད་)བ་གསུམ་མོ། །ཆང་ར་(ཆང་ནི་དངར་སྐྱུར་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(ཐལ་དྲགས་སེམས་བསྐྱུར་)པ་དྲགས་སྐྱོན་དང་། སོ་སོའི་ནུས་པ་(གསར་པ་ལྷི་ཞིང་)བསྟན་པའོ། །ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཟས་བསྲམ་པ་ལ། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)དང་གཉིས། གཞུང་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་(ཟས་སྐོམ་བསྲམ་)གསུམ་(གནོད།) རྒྱས་པ་ལ་དུག་ཅན་བསྲམ་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པར་བསྲམ་པ་དང་གཉིས། དུག་ཅན་བསྲམ་པ་ལ། སྔོག་འཚོ་བ་རྟེན་(རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྲང་སྲོག་)པ་དང་། ཟས་ལ་དུག་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་། ཕྱུག་ཚང་(དུག་གཏེར་ཕྱུག་ཚང་སྲིད་)བ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དོར་(ཤེས་ནས་གྱུར་ལ་གནོད་)པའོ། །དུག་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ། ཟས་(དུག་ལྡན་པས་དེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་)སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤ་ལ་ཡང་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་(ཤ་ལ་དཀར་སྐྱུར་ཅམ་)རྟགས་(ཤ་ལ་དུག་ཡོད་དམར་ལ་)སོ། །མི་འཕྲོད་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ནུས་(ཁ་ཟས་མི་བསྲོད་ཟེས་པས་)པ་དང་། རྣམ་གྲངས་(ཞོ་མ་ལངས་དང་ཆང་གསར་)དང་། མི་གནོད་པའི་(རྩོལ་བཅས་སྨུམ་བསྟེན་)རིགས་དང་། དེ་སྤང་ཐབས་(མི་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་)སོ། །ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཟས་ཚོད་རན་པར་ལ་དབབ། (དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། ཚོད་ཟིན་(དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཟས་ཚོད་)པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཚོད་མ་ཟིན་(ཀ་ལ་དེ་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་)པའི་སྐྱོན་དང་། ཚོད་གཟུང་ཚད་(དེ་ཕྱིར་ཟས་དང་པོ་བཞི་)དང་། སྐོམ་བཏུང་ཐབས་(ཟས་ཟོས་རྗེས་སུ་སྐོམ་འཐུང་)དང་། ཚོད་ཟིན་པའི་ཡོན(ཉེས་པ་ལས་མི་འགྲོ་)ཏན་ནོ། །དྲུག་པ་སྦྱོར་བ་སྐབས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ་བསྟབ་

པར་ཕྱུས་པ་(དེ་ནས་)དང་། དེའི་ལན་གཉིས། ལན་ལ་མདོར་(སྔོན་པས་)བསྟན་རྒྱས་བཤད་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པས་རོ་དང་ཕྱ་རྫིས་བསྟན། ཉི་
ཤུ་པས་ནུས་པ་བསྟན། ཉ་གཅིག་པས་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་བཅུ་དགུ་པས་རོ་དང་
ཕྱ་རྫིས་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །གཞུང་ལ་རོ་དང་།
ཕྱ་རྫིས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ རོ་བསྟན་པ་(དང་པོ་ རོ་ལ་བརྟེན་དང་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་ལྔ། རོ་ཡི་རྟེན་དང་། དབྱེ་བ་(རོ་ ནི་དྲུག་)དང་ངོ་ བོ་དང་(ངོ་ བོ་ལྷུ་ལ་བསམ་)
སྟེ་(རོ་དྲུག་སོ་ སོ་སྨན་)ཚར་དང་། རོ་འི་ལས་(ནད་གང་སེལ་བ་རོ་འི་ལས་བསྟན་)བསྟེན་པའོ། །
དེའི་རྟེན་(རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(ས་ཆུ་མེ་དང་)ལ་རོ་ སོ་ སོ་འི་
རྒྱུ་དང་། འབྱུང་བ་(ས་སྨན་ལྡི་བརྟེན་)སོ་ སོ་འི་ནུས་པ་དང་། འབྱུང་(དེ་བས་དངོས་དང་
སྦྱོར་བའི་)བ་སྨན་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །རོ་ཡི་ལས་(ནད་གང་སེལ་)ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་(མདོར་
བསྡུས་དངར་བའི་རོ་ཡིས་རླུང་མཁྲིས་)མདོར་བསྡུས་གསུམ། ཁྱད་པར་ལ་མཐུན་པའི་ལས་དང་།
མ་(ཁྱད་པར་དངར་བའི་)མཐུན་པའི་ལས་(བརྟེན་དྲུགས་སོ་)སོ། །ཕྱ་རྫིས་ལ་གསུམ། ཕྱ་
རྫིས་ཀྱི་(ཕྱ་རྫིས་)དུས། ཕྱ་རྫིས་ཀྱི་རོ་(དངར་དང་)དང་། ཕྱ་རྫིས་ཀྱི་ལས་(ཉེས་པ་)སོ། །
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ།
གཞུང་ལ་(སྨན་གྱི་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། སྤྱིའི་ནུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
ནུས་པའོ། །སྤྱིའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་རྒྱས་(དང་པོ་)མཇུག་གསུམ། རྒྱས་པ་
ལ་བཞི། ནུས་པ་བརྒྱད་(ནུས་པ་ལྔི་སྡུས་བསལ་)དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མཐུ་(ཡོང་མ་ལུས་
སྐྱིང་པོར་)དུ་བཤད་པ་དང་། སྟོབས་གཉམ་(གངས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་)སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་(ཡོན་ཏན་འཛོམ་དང་ལྡི་ཇོ་)ཉི་ཤུར་བསྟན་པའོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། ནུས་
པ་རོ་ལ་(དེ་དག་གལ་ཆེར་རོ་ལ་རྫིས་སུ་འབྱུང་)བརྟེན་ཚུལ་དང་། ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་(སྐྱུར་དངར་
ལན་ཚ་རྣམ་གསུམ་རིམ་)པར་དང་། རོ་ནུས་ཕྱ་རྫིས་ཀྱི་མ་ཧཱ་ན་སྡེབས་(རོ་བརྩོགས་མ་བཅོས་གང་
ཡང་)བསྟན་པའོ། །ནུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་མདོར་(ངོ་ བོ་ངེས་དེའི་)རྒྱས་མཇུག་གསུམ།
རྒྱས་པ་ལ། རོད་ནའི་(དང་པོ་ ཉིན་པོ་ ཆེའི་)ནུས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་སྨན་(རྡོ་འི་སྨན་གྱི་
ནུས་པ་)ཀྱི་ནུས་པ་བསྟན་པ་དང་། ས་(སའི་སྨན་གྱི་)སྨན་དང་། ཤིང་རྩི་ཐང་(ཤིང་སྨན་ཙ་བ་
འདུས་བུ་སྡོང་པོ་)གསུམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནུས་པ་རྒྱས་(དེ་དག་གང་ལ་ཡང་ཕན་)
པར་བཤད་པ་དང་། སྔོ་སྨན་གྱི་ནུས་(སྔོ་འི་སྨན་ཏོང་)པ་དང་། སྲོག་ཆགས་(སྲོག་ཆགས་
ལས་བྱུང་ར་དང་)ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བདོར་བསྟན་པ་དང་། ནུས་པ་རྒྱས་པར་(དེ་དག་གང་ལ་ཕན་)བཤད་

པའོ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་
(བདུད་རྩི་)གསུམ་མོ། གཞུང་(སྦྱར་ཐབས་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ།
སྡེ་ཚན་(ནད་གང་)སྦྱར་བ་དང་། རོ་རྩ་སྦྱར་བ་དང་། ནུས་པར་སྦྱར་བའོ། །རོ་རྩ་
སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། སྦྱར་ཐབས་(རོ་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་)དང་། གྲངས་(བཞི་པ་གཉིས་
པ་རྣམས་བཅོ་ལྔ་)གང་ཟ་བ་དང་། དགོས་(འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་)པའོ། །ནུས་པ་སྦྱར་བ་ལ།
སྦྱར་ཐབས་དང་། དགོས་(བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་)པའོ། །སྦྱར་ཐབས་ལ་(ནུས་པ་སྦྱར་
ལ་ཞི་)ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་དུ་(སྦྱོང་བྱེད་འཇམ་རྩི་བ་ཤལ་སྐྱུགས་)སྦྱར་བའོ། །
བདུན་པ་ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ནི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་།
ལེའུའི་མཚན་ནོ། །ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ།།
ལན་ལ་གསུམ། སྙན་གསན་དབབ་པ་(སྟོན་པས་)དང་། ལན་(ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་)
མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ལ་དཔྱད་དང་ཆ་བྱད་
གཉིས། དཔྱད་(ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་)ལ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་གྲངས་གཉིས། ཆ་བྱད་ལ་(དེ་ལས་བྱད་
ཟུག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་)མདོར་རྒྱས་མཇུག་(དེ་ལྟར་ཆ་བྱད་ནད་དང་གང་ཆེར་དཔྱད་)གསུམ། རྒྱས་
པ་ལ་ཟུག་(དེ་ལ་དང་པོ་ཟུག་ཏུ་བཏགས་པའི་)ཟུག་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་ཆ་བྱད་སྐམ་པ་བཞི། (ཟུག་ཏུ་འཛིན་པའི་)
སྡེ་དང་། གཙགས་(ཤ་འདྲལ་ཁྲག་འབྱིན་གཙགས་བུའི་)བུའི་སྡེ་དང་། ཐུར་(འདུགས་པའི་
ཐུར་དཔྱད་)མའི་སྡེ་དང་། ཕྲན་བུའི་(གཞན་ཡང་ཆ་སྦྱར་ཕྲན་)སྡེ། དེ་ལ་(གཞན་ཡང་)སྐྱུང་
བུའི་དད། སོག་ལེག་དང་། ཚང་པ་དང་། མདེའུ་གསོར་དང་། སྣ་འབྲུ་དང་།
མངལ་ཐུར་དང་། རྣ་འཁུགས་དང་། འཕྲུལ་(གསོག་འབྲིང་ཚད་)ཐུར་དང་། སོ་སྡེལ་
(ཙེ་སྐྱོག་སྐྱིད་སོར་བཅུ་)དང་། ཁ་གཉིས་དང་། འོད་ཁང་(ཟླུམ་བ་ཅན་སོར་བཅུ་)དང་།
ཀླེའུ་(ཙ་བའི་སྦྱར་ནས་)དང་། ཛམ་ར་(ཛམ་ར་ཉིད་དབངས་སྤུ་)དང་། བྱམ་པ་(བྱམ་པ་ཀྱིད་
འཁོར་)དང་། སྤུ་གྲི་(སེ་ལོང་ལྷུག་)དང་། རེལ་(ཏོག་ཐོད་མག་ལྕ་ཐུ་)པ་དང་། ཤ་
(དཔལ་ལྡན་ཕྲ་འཇམ་)ཁབ་དང་ཉེར་གཅིག་གོ། །བརྒྱད་པ་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་གནས་ནི། ལེའུ་
ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་མཚན་ནོ། །གཞུང་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་
པ་(དེ་ནས་)དང་། དེའི་ལན་གཉིས། ལན་ལ་(སྙན་གསན་དབབ་པ་དང་)མདོར་རྒྱས་གཉིས་
(རྣམ་ངར་)སོ། །རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། རིང་དུ་འཚོ་
བའི་བཅུད་ལེན་ནོ། །མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྐྱེན་(ནད་ཀུན་རྒྱུ་ལ་ཆེན་གྱི་)
ལ་གནས་ཀྱང་རྐྱེན་སྤངས་ནས་ནད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། རྐྱེན་སྤང་(དུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོད

ལམ་)ཅིང་བསྡུང་བའི་ཐབས་སོ། །བཅུད་ལེན་ལ་ཚེ་བསྲིང་དགོས་པའི་རྒྱུ་(ལོ་ཟླ་འདས་དེ་ལུས་)
མཚན་དང་། མདོར་བསྟན་(བཅུད་ལེན་ཕན་ཡོན་གནས་བསྟེན་)པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དེ་ལ་ཕན་(ཕན་ཡོན་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དར་)ཡོན་དང་། གནས་(གནས་གཙང་དབེན་)དང་། རྟེན་
(རྟེན་ནི་ཏ་ཅང་ཀུས་)དང་། བྱ་ཐབས་(བྱ་ཐབས་གཙོ་)དང་བཞི། ཐབས་(བྱ་ཐབས་)ལ་མདོར་
རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གཙོར་དཔྱད་དང་། ཞོར་དཔྱད་(དེ་མ་གྲུབ་ན་ཞོར་ལ་)གཉིས།
གཙོར་དཔྱད་(གཙོ་བོར་དཔྱད་པ་སྔོན་འགྲོ་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(སྔོན་འགྲོ་སྦྱམ་)ལ་
སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དངོས་གཞི་ལ་བདུན། རླུང་ནད་ཅན་(དངོས་གཞི་)
གྱི་བཅུད་ལེན་དང་། ཚ་བ་(ཁྲད་ཤུན་)ཅན་གྱི་བཅུད་ལེན་དང་། གྲང་བ་ཅན་(ཅོ་ཏ་ག་)གྱི་
བཅུད་ལེན་དང་། ཆུ་སེར་ཅན་གྱི་བཅུད་ལེན་(པ་གཅིག་)དང་། ཆ་སྙོམས་ཀྱི་བཅུད་(ཨ་རུ་ར་)
ལེན་དང་། བསྲུང་འཚམས་(ཀུན་ལ་ནད་དང་གང་འཕྲོད་)དང་། བཅུད་ལེན་(ཟླ་བ་གསུམ་དྲུག་
ལོ་འི་)ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དགུ་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ། བསླབ་བར་(དེ་ནས་)ཉུས་
པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །ལན་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། མདོ་ལ་སྨན་གསན་དབབ་(སྔོན་
པས་)པ་དང་། གཅེས་པར་(ངོས་བཟུང་རྟགས་ཀྱི་གནས་)བསྡམ་པ་དང་། སྨོམ་ཚིག་(ཁང་
མར་བཅོས་ལ་དགོས་ཕྱིར་)གོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་རྩ་བཞི་པས་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་
པའི་བརྟག་པ་དང་། རྩ་ལྔ་པས་ངན་གསོ་སྦྱོར་ཀྱི་བརྟགས་པ། རྩ་དྲུག་པས་སྤྲང་སྦྲང་སྤུ་
བཞིར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལེའུ་དྲུག་པ་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས།
ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་(བདུད་རྩི་)སོ། །གཞུང་ལ་མདོར་རྒྱས་(ཉེས་པ་དངོས་)གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། སློང་རྒྱུ་(སློང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་)ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་
བརྟག་པ་དང་། ཕན་གནོད་གོམས་པ་ལ་(ཕན་གནོད་བརྟེན་པའི་)བརྟག་པའོ། །བར་པ་ལ་
(མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི། གཞི་གང་ལ་བརྟག་(གཞི་ནི་
རླུང་དང་མཁྲིས་)པ་དང་། སྒོ་གང་ནས་(བརྟག་སྒོ་ཡུལ་དུས་)བརྟག་པ་དང་། ཡུལ་(བརྟག་
ཡུལ་པའི་ཚུལ་)གང་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ལ་
(བརྟག་ཚུལ་ལྟ་དང་རེག་པ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་པ་
བལྟ་(ལྟ་བ་དམིགས་ཡུལ་)བའི་བརྟག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་རིག་པ་རིག་པས་(རིག་པ་ལུས་ཡུལ་)
བརྟག་པ། ཐོས་པས་སྨྲ་རིག་པ་དྲི་བའི་(དྲི་བས་བརྟག་ལ་ནུ་བའི་)བརྟག་པའོ། །ལེའུ་རྩ་ལྔ་
པ་ངན་གསོ་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་ལ། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་གསུམ་(བདུན་ཅི།) གཞུང་
ལ་(ངན་གསོ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་ཞེས་པར་(དང་པོ་མཚན་

ཉིད་ཞེས་པར་)བྱ་བ་དང་། མཆང་འདྲེ་བ་(ཚང་འདྲེ་པོ་ཉ་འགྱིང་ཐ་བ་)དང་། དུས་བསྒྲིང་
(དུས་བསྒྲིང་རིང་སྐབས་མ་ཡིན་)བ་དང་། སྤར་རྫེས་(རྫེས་དཔྱད་གཏེར་པ་ཕྲེག་སྨན་སྦྱོར་)སྤྱོད་པ་
དང་། གཅུད་ལ་(ཅུད་ལ་གོ་འི་ཨ་མི་སྨ་)ག་པོར་པ་དང་། ཁ་བ་ཅིང་(ཁ་བ་ཅིར་ཞེས་པ་
ཁ་ཅིག་)བ་དང་། སྦྲོ་ལ་(སྦྲོ་ལ་གདོན་པ་ཐབས་ཀྱི་)གདོན་པ་དང་། ཐབས་འོག་(ཐབས་འོག་
གཞུག་པ་བུར་)གཞུག་པའོ། །ཐབས་འོག་གཞུག་པ་(ཐབས་)ལ་མདོར་རྒྱུས་གཉིས། རྒྱུས་
པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ཁ་(དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་མི་འགྲོད་)མར་དུ་བདགས་པ་དང་། ཇོང་(ཇོང་
ལ་བྲོས་པ་ནད་དང་སྨྱར་)ལ་བྲོས་པའོ། །ཚ་དུག་པ་སྤྱང་བླང་སྨྱུ་བཞིར་བདུག་པ་ལ། དབབ་
(དེ་ནས་)གཞུང་མཆན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་(སྤྱང་སྤྱང་སྨུ་བཞིའི་ མདོར་རྒྱུས་གཉིས།
རྒྱུས་པ་ལ་བཞི། གསོ་སླ་པ་དང་། གསོ་བར་བརྩམ་པ་(དེ་ལས་)དང་། སྤྱང་བར་
བསྟན་པའོ། །གསོ་སླ་བ་ལ་མདོར་རྒྱུས་(གསོ་སླ་བ་ནི་ཡན་ལག་)གཉིས། རྒྱུས་པ་ལ་
གསུམ། ཡར་ལག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་དང་།
ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་རྒྱུས་(ཡན་ལག་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་པ་)གཉིས། རྒྱུས་
པ་གསུམ། སྨན་པའི་ཡན་ལག་(སྨན་པ་མཁས་པའི་)དང་། སྨྱར་གྱི་ཡན་ལག་(སྨན་ནི་
ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་)དང་། ནད་གཡོག་གི་(ནད་གཡོག་སྙིང་རྗེ་)ཡན་ལག་གོ །ནད་ཀྱི་གསོ་བ་
ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་(ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་)ནད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ནད་(འོན་ཀྱང་རེམས་
ལ་ལུས་དུས་)སོ། །སྤྱང་བ་(དེ་བྱ་བ་ལ་གསོ་ཐབས་)བྱ་བ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་མེད་གཉིས།
རྒྱུས་བ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་(རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་)ཀྱང་སྤྱང་བ་དང་། གསོ་ཐབས་མེད་པས་
(གསོ་ཐབས་མེད་)སྤྱང་བའོ། །གནས་བཅུ་པ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་(དེ་ནས་)ཞུས་
པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །ལན་ལ་སྐྱན་གསན་དབབ་པ་དང་མདོར་རྒྱུས་(ནད་དེ་)གཉིས།
རྒྱུས་པ་ལ་གསོ་ཚུལ་གསོ་ཐབས་གཉིས། གསོ་ཚུལ་ལ་བཞི། །ལེའུ་རྩ་བདུན་པས་སྤྱིའི་གསོ་
ཚུལ་བསྟན། རྩ་བརྒྱད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་བསྟན། རྩ་དགུ་པས་གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན།
སུམ་ཅུ་པས་གསོ་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྩ་བདུན་པས་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ།
གཞུང་དང་མཆན་(བདུད་རྩི་)སོ། །གཞུང་ལ་(དང་པོ་དྲུད་ཀྱི་གསོ་ཚུལ་)མདོར་རྒྱུས་གཉིས།
རྒྱུས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
གསོ་ཚུལ་(ཁྱད་པར་)སོ། །སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་ལ་(དང་པོ་ཐེ་ནྟར་)མདོར་རྒྱུས་གཉིས། རྒྱུས་པ་ལ་
གསུམ། ཐེ་(དང་པོ་)ནྟར་གསོ་པ་དང་། གང་གིས་གསོ་པ་དང་། བསོས་པའི་ནད་
གང་ཆོད་བསྟན་པའོ། །གང་གིས་གསོ་བ་ལ་(གསོ་བའི་)མདོར་རྒྱུས་གཉིས། རྒྱུས་བ་ལ་གསུམ།

གསོག་(གསོག་དུས་)ལྷང་ཞི་བའི་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་དང་། དུས་མེད་འཕྲལ་དུ་གསོ་བ་
(རོན་ཀྱང་)དང་། སྨན་གཏོང་ཚུལ་བསྟན་(སྨན་ལང་)པའོ། །ཁྲི་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་ལ་མདོར་
རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། མ་ཞུར་བཅས་(དང་པོ་དྲོད་)པའི་ནད་གསོ་ཚུལ་དང་།
མ་ཞུ་མེད་པའི་ནད་རང་རྒྱུད་(མ་ཞུ་མེད་)པའི་གསོ་ཚུལ་དང་། གཞན་(གཞན་)དབང་ཅན་གྱི་གསོ་
ཚུལ་ལོ། །ལེའུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་རྒྱས་
པར་ཞུས་(འི་ནས་)པ་དང་། དེའི་ལན་དང་མཚན་(བདུད་རྩི་བོ།) །ལན་ལ་དགུ །དོགས་
པ་དང་བཅས་ཞིང་གཉེང་ན་ཐོབ་པ་ལ་སད་མདས་(ཁྱད་པར་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་)བཅོས་པ་དང་།
ངེས་པ་ཉིད་ཅིང་གཉེང་ཐོབ་པའི་ནད་སྦྱོལ་དང་འཕྱུར་བ་ལྟར་(ནད་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཅིང་གཉེང་ཐོབ་ན་)བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་ནད་ཏུ་རྒོད་དཀྲུས་སུ་འཛུད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།
སྦྱར་གཅིག་པའི་ནད་བསྐྱུར་མོ་ཉ་ལེ་ར་ལྟར་བཅོས་(སྨན་ནས་ཡོག་གས་ལེགས་ལྟས་)པ་དང་། སྟོབས་
ཅ་ཀྱི་ནད་མི་ཤ་འཕྲང་འཕྲད་པ་ཡུ་བུར་བཅོས་(ཚ་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་)པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་ནད་
ལ་(སྟོབས་ཆུང་ནར་ལ་དང་པོ་སྦྱོང་)མས་འཇོགས་སུ་བཅོས་པ་དང་། རྐྱང་པའི་ནད་ལ་དགྲ་འདུལ་
པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་འདུ་བ་ཁ་སྐོམས་སུ་བཅོས་པ་དང་། ཀུན་ལ་
མཛེ་ཁལ་ལྷག་ཁལ་ལྟ་བུར་བཅོས་(གཏོང་ཐབ་)པའོ། །གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་ནད་ཏུ་རྒོད་
དཀྲུས་སུ་འཛུད་པ་ལྟར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དྲུག །རིམས་ན་སྨིན་པའི་ཚ་བ་ལམ་དུ་(གཉེར་པོ་ཐོག་
ཏུ་མ་འབབ་)གཞུག་པ་དང་། འཁྲུགས་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་(རད་ཁྲག་རླུང་ཁྲུགས་)ར་རྡེས་པ་དབྱེ་
བ་དང་། ཉིང་ཞེང་བྱེར་བའི་ཚ་བ་(བད་ཀན་དུག་ཚད་)བརྟུས་ལ་གསང་པ་དང་། གབ་པའི་
ཚ་བ་བསྒྲང་(གབ་ཚད་སྤྲང་པའི་མགོ་)ལ་གསང་པ་དང་། མ་ཞུར་(མ་ཞུ་ནད་ཀུན་སྨིན་དང་)བཅས་
པའི་ནད་ཉེས་པ་ཐམས། སྦྱངས་པའི་ནད་བསྒྲང་(བཤལ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་)ལ་སྦྱར་པའོ། །རྒྱང་
པའི་ནད་ལ་(རྒྱང་མཁྲིས་པད་ཀན་)མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་
རང་(དེ་མ་ཞེས་ཉ་ལྡོས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་)པ་ཞི་བ་གཞན་དུ་ལོག་པ་དང་། ཞི་ནས་(ལྷག་པས་ནད་ཞི་
ནས་)ལོག་པའོ། །འདུ་བ་ཆ་མཉམ་པ་ལ། སྤྱིའི་སྐོམས་དང་(ལྡན་འདུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་
མཉམ་པ་)བ་འཛོམ་གྱི་སྨན་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྣམས་(དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་)ཕྱུན་མོང་དུ་སྦྱར་
བ་དང་། ར་མང་པོ་(ཡང་ན་ལྟག་པ་སྤྲད་ལ་)འས་ལྟག་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཆ་སྐོམས་
(ལྷག་ན་གང་ལྷག་དགྲར་)དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་
པ་ལ། སྨན་གསན་དབབ་(དེ་ནས་)པ་དང་། གཞུང་དང་(གང་གི་)མཚན་གཉིས། གཞུང་
ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་གསོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་བ་གཉིས།

ཐུན་མོང་ལ་མདོར་རྒྱས་(ཐུང་མོང་)མཇུག་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་བཟླ་བས་བཅོས་པ་དང་།
སྤྱང་བས་བཅོས་པ་གཉིས། བཟླ་བར་(བཟླ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དང་གང་གིས་)བྱ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་
གཉིས། རྒྱས་པ་(དེ་ཡུལ་རླུང་ཆེ་བྱུང་ཟད་)ལ་བཟླ་བྱའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་བཟླ་བར་
བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་(དེའི་ཕྱོགས་འཕེལ)དྲེགས་(ཐལ་དྲགས་ཆེ་ཆེས་)སྐྱོན་དང་།
བཅོས་ཐབས་(དེ་ལ་བད་ཀན་ཟད་ཐེད)སོ། །གཉེན་པོ་(དེ་ཟས་ལ་)ཟས་དང་། སྨན་(སྨན་
སྦྱོར་)དང་། དཔྱད་(དཔྱད་དུ)དང་། སྤྱོད་ལམ་(སྤྱོད་ལམ་)སོ། །སྦྱོང་བ་བཅོས་(སྦྱོང་
བར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དང་)པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(དེ་ཡུལ་མ་ཞུ་སྐྱུམ་ཟོས་)ལ་སྦྱོང་བར་
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་(ཞི་སྦྱོང་ཉམས་སྐྱེད་ཕན་
ཡོན་)ཡོ་དང་། དྲགས་སྐྱོན་(དྲགས་ན་བྱུངས་ཟད་(དང་། བཅོས་ཐབས་(དེ་བཟླ་བར་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་)སོ། །གཉེན་པོ་ལ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས། ཞི་(དེའི་སྐབས་དུ་ཞི་དང་)བ་ལ་མདོར་རྒྱས་(ཉམས་
སྟོབས་ཆུང་ལ་)གཉིས། སྦྱང་(སྦྱང་པ་ནད་སློང་)བ་ལ་མདོར་རྒྱས་(སྦྱོར་བ་མ་ཞུའི་གནས་)གཉིས།
མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་སྦྱོན་(མདོར་ན་བཟླ་བྱའི་ཡུལ་)སྤྲང་བ། རླུང་དང་བད་མཁྲིས་རྒྱབ་
(རླུང་འཕེལ་དང་གང་ཟད་པ་བཟླ་བས་གསོ་)སྤོལ་དུ་བཅོས་པ། དེར་དང་བརྟེན་པ་(རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་འཕེལ་ཟད་)གཅིག་པར་བཅོས་པའོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱ་པ་ཁྲིད་པར་གསོ་ཐབས་དངོས་ལ།
དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་(ཁྲིད་པར་)མདོར་རྒྱས་མཇུག་གསུམ།
རྒྱས་པ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀ་ན་གསུམ། དང་པོ་རླུང་ནད་བཅོས་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་(བྱང་འཇུག་རླུང་ལ་)
མཇུག་གསུམ་(མདོར་ན།) རྒྱས་པ་ལ་ཟས་(ཚང་དང་བྱ་)སྤྱོད་(སྤྱོད་ལམ་)སྨན་དཔྱད་(སྨན་དུ་དཔྱད་
དུ་ལོ་མར་)བཞིའོ། །མཁྲིས་(མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་)ནད་བཅོས་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་(མདོར་ན་
དངར་ཁ་བསྐ་བསིལ་)གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་ཟས་(བ་སླང་རི་དགས་)སྤྱོད་སྨན་(སྤྱོད་ལམ་སྨན་དུ་ཐོ
ཐང་)དཔྱད་(དཔྱད་དུ་གཏར་དབྱུང་ཚུའི་)བཞིའོ། །བད་ཀན་གྱི་བཅོས་པ་ལ་(བད་ཀན་ཉད་ལ་སྦྱང་)མདོར་
རྒྱས་མཇུག་(མདོར་ན་རླུང་ནད་འཇམ་རྩི་)གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་ཟས་(ཤ་ལུག་)སྤྱོད་(སྤྱོད་ལམ་)སྨན་
(སྨན་)དཔྱད་(མེ་དཔྱད་དུ་)བཞིའོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱང་པ་བཅོས་པ།
ལྷན་འདུས་(རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ལྡན་ལ་)བཅོས་པ། ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བཅོས་པ་(མདོར་བསྡུས་ཚ་བ་
ཐམས་ཅད་དོ། །གནས་བཅུ་གཅིག་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྨན་པའི་གནས་ལེའུ་སུ་གཅིག་པས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་། སྤྱལ་པ་བསྡུས་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་་དོ། །གཞུང་ལ་
བསྡུབ་(དེ་ནས་)པར་ཞུས་པ་དང་དེའི་ལན་(སྟོན་པས་)དོ། །ལན་ལ་(དེ་ལྟར་གསོ་བར་)མདོར་རྒྱས་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་དྲུག །སྨན་(རྒྱུ་ནི་བློ་ལྡན་)པའི་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་(ངོ་བོ་ཉིས་པ་

གནོད་བྱ་གཉེན་པོ་འི་)དང་། ངེས་ཚིག་(ངེས་ཚིག་ནད་གསོ་ཡུས་)དང་། དབྱེ་བ་(དབྱེ་བ་སྨན་
བྱ་)དང་། ལས་(ལུས་ཀྱི་སྨན་སྦྱད་)དང་(སྨན་པའི་ཁྲས་བྱ་གནས་སྐབས་)འབྲས་བུའོ། །
རྒྱུ་ལ་(རྒྱུ་ནི་བློ་ལྡན་)མདོར་བྱས་མདྲུག (ཚོགས་པ་འབྱུན་ལྡར་)གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་དྲུག །
བློ་དང་ལྡན་པ། བསམ་དཀར་(གསོ་དཔྱད་)བ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པ་
བཟོ་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མིའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་པའོ། །བློ་དང་
ལྡན་པ (དེ་ལ་དང་པོ་ བློ་དང་ལྡན་པ་)པ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། བསམ་པ་དཀར་(བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་)
པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི། སྙིན་པ་ཚད་མེད་པ་(དང་པོ་)བཞིག་སེམས་
བསྐྱེད་པ། འདུག་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཉམས་སུ་བླང་བ་(དངོས་གཞི་འདུག་པ།) མཇུག་དགེ
བར་བསྔོ་(འདུག་བ་སྔགས་པ་)རེའི་པར་ཡོན་(དེ་ལྡན་གསོ་)ནོ། །དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བློ་གཞག་པའི་དམ་ཚིག་དྲུག གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས།
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་(དམ་ཚིག་)མདོར་རྒྱས་(དང་པོ་)གཉིས། ཤིན་
དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ (དང་པོ་ རིན་པོ་ ཆེ་དེ་བཙམ་ལ་བཙང་)རིན་པོ་ ཆེ་བཙལ་ཅིང་བཙང་
བ་དར། འཕྲོ་ད་པར་(གཉིས་པ་འཕྲོད་པར་)སྦྱར་བ་དང་། རིང་(རང་ཉིད་བིཧྲུར་)ངེས་འཛིན་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིས་(འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་)པར་བརྗོད་པ་དང་། སྙིང་པོ་བཟླས་(ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་)
པ་དང་། རིང་འཛིན་(བདུད་རྩི་ བསམ་ལ་)མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བླང་པ་(དངོས་གྲུབ་བླངས་)
པ་དང་། ནད་པའི་བསླབ་(ནད་བ་བསྟེན་པས་)བྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་(དམ་ལྡན་)འབྲས་བུའོ། །
རྣམ་པ་བཟོ་བ་ལ་(རྣམ་པ་བཟོ་བ་)མདོར་རྒྱས་(ལག་པ་བདེ་པ་སྨར་)གཉིས། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་(བྱ་
བ་ལ་བརྩོན་)པ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་(གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནད་)བརྩོན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
(བདག་ཉིད་བྱ་བ་བརྩོན་རྒྱུ་ལ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་(རྒྱུ་ནི་བདེ་བློག་)རྒྱུ་བསླབ་པ་དང་།
ཀྲིན་ལ་བསླབ་པ་དང་། གྲོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །
ཀྲིན་ལ་(དེ་ཀྲིན་སློབ་དཔོན་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་(མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་
མཁས་དང་)བརྟག་པ། དེ་བསྟེན་པའི་(བསྟེན་ཐབས་དོགས་པ་)ཐབས། བསྟེན་པའི་དགོས་(དགོས་
པ་སྨྲར་)པའོ། །མིའི་(མི་ཡི་ཆོས་)ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(དང་
པོ་མཁས་པར་བསླབ་)ལ་མི་ཆོས་པའི་ལུགས་དང་། (དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་)དམ་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་
དང་། ཐུན་མོང་(ཐུན་མོང་འཕོངས་པ་དག་)པའི་ལུང་སོ། །(དབྱེ་བ་སྨན་)དབྱེ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་(དུས་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་)མདྲུག་གསུམ། འདུག་བསྡུ་བ་ལ་སྨན་པ་བཟང་པོ་དང་། ངན་པའོ། །བཟང་པོ་

ལ་མཚན་(འོན་ཀྱང་མཆོག་དང་)ཉིད་རྣམ་གྲངས་(འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་)སོ། །ངན་པ་ལ་བཅུ་
གསུམ། (དེ་ལྟར་མི་ལྡན་)ངེས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞུང་(གཞུང་དོན་མི་ཤེས་)
མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། མཐོང་གོམས་མེད་(མཐོང་གོམས་མེད་)པའི་སྐྱོན་དང་། བརྡག་ཐབས་
(བརྡག་ཐབས་མི་ཤེས་)རྟེ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། རྩ་(རྩ་རྒྱུ་མི་ཤེས་)རྒྱུ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་།
ཁ་མར་(ཁ་མར་མི་ཤེས་)མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། བཙོས་(བཙོས་ཚུལ་མི་ཤེས་)ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་
སྐྱོན་དང་། ཟས་(ཟས་སྤྱོད་མི་ཤེས་)སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཞི་སྦྱོར་མི་ཤེས་(ཞི་སྦྱོར་
མི་ཤེས་)པའི་སྐྱོན་དང་། སྦྱོང་བྱེད་(སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་)མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཚ་བྱད་དང་(ཚ་
བྱད་སྨན་མེད་)སྨན་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཏེར་(གཏེར་བསྲིག་མི་ཤེས་)བསྲིག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་
དང་། ངན་པའི་(དེ་ཕྱིར་སྨན་པ་ངན་པ་)སྐྱོན་ནོ། །ལས་ལ་(ལས་ལ་ཐུན་མོང་)མདོར་རྒྱས་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས། ཐུན་མོང་ལ་(དང་པོ་ལུས་)
མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་(ལུས་)ལུས་ཀྱི་ལས། ངག་གི་ལས། ཡིད་(ཡིད་ལས་)
ཀྱི་ལས་སོ། །ངག་གི་ལས་ལ་གཉིས། ཁ་མར་(ངག་གི་)གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་(ཡང་ན་)མདོར་རྒྱས་(དང་པོ་ནད་པ་)གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་
གྱི་ལས་ལ་(ཁྱད་པར་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་དབུ་མར་(བལྟ་བ་)
བལྟ་བ་དང་། སྒོམ་པ་ཚད་(བསྒོམ་པ་)མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་(སྤྱོད་
པ་བླང་དང་)སྤང་ཞིང་དགེ་བ་སྤྱོད་(སྤྱིར་དང་)པའོ། །(སྨན་པའི་)འབྲས་བུ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་(མཐར་ཐུག་)ཐུག་གི་འབྲས་(གནས་སྐབས་)བུའོ།།
དང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་(གནས་སྐབས་)ངོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་(དེ་དག་སྒྲུབ་པར་)བསྒྲུབ་པའི་ཐབས
སོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་
རླབས་ལས། མན་ངག་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་
གྱི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས། དེ་ལ་བཞི། འཁོར་
ལ་སྐར་གསན་དབབ་པ་དང་། ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་གསོ་ཐབས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཞུས་ཤིག་པའི་སྐབས་ཕྱེ་སོ། །ཞུས་
ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ། ལེའུ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་
ལེའུ་དང་པོར་སྐབས་དང་པོ་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པས
སྟོན་ནོ། །སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་ལན་ནོ། །ལེའུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་

འཚམས་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གསུམ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཕྱི་
རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་། ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་མདོ་བཞི་དང་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་སྟོན་ནོ། །མཐར་མ་མཇུག་གི་དོན་ལ།
རྒྱུད་དོན་བསྡུས་པའི་ལེའུ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལེའུ་རྩ་
དྲུག་པ་ལ་ལྔ། རྒྱུད་བཞིའི་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྟོན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། སྨན་གྱི་
མཆོག་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། བསྲུང་བའི་གོ་ཆ་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ལུགས་སྡེ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་བདུན་
པ་ལ་བརྒྱད། ཐེ་ཚོམ་བེགས་སེལ་གྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དགོས་ཆེས་ཀྱི་
ཞུས་ལན་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་དྲིས་ལན་དུ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་
པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་གཅེས་པར་གདམས་པ་དང་། སྣོད་བཟང་ངེ་ལ་གཏད་རྒྱ་བསྟན་པའི་
ཞུས་ལན་དང་། སྟོན་པས་འགྲོ་དོན་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པར་བསྒྲོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་།
སྤྲུལ་པ་བསྡུས་ཤིང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་ལ་ལྷག་ཆད་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་
པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དབྱེད་སྟག་མའི་ཐམ་
ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། ।།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄། །ཊཱི་ཀ་སྨུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

(༨)

༄། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་སྨན་གྱི་བླ། །དྲང་སྲོང་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསོ་རིག་སྙིང་པོ་མན་ངག་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི། །བཀའ་ལ་རལ་ཚོད་གཟུ་ལུམས་མ་ཡིན་པའི། །སྨན་ཁྲངས་སྒྲོན་མེ་ལྷ་བུས་ས་འགྲེལ་བརྩམས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་ནས་སྟོན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་དོང་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྐད་གཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མཚན་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་ལས་མཚན་བཏགས་པས། གང་འཆད་ཅིང་སློབ་པའི་ཆོས་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེད་ཅིང་བཙལ་སླ་བའི་དགོས་པ་དང་། མཚན་ལས་གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ (རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་སྒྲ་དོན་ཕྱི་སྐ་སྦྱོད་ནས་སྐད་དོ་)མཚན་བསྟན་པ་དང་། སྐད་ཀྱི་ཕྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྐའི་སྒྱུར་ལུགས (སྒྲ་དྲངས་དེ་སྒྱུར་བ་ཐང་བ་རྩ་སྒྱུར་བ། ཐང་པོག་ཏུ་སྒྱུར་བ། ཐང་ལྷག་ཏུ་སྒྱུར་བ་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ཀླད་དུ་སྨོས (རིག་པའི་འབྱུང་ནས་ཡིན་པས་ཁུངས་བཙུན་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་)པས་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་བདུན་ཏེ། བདུད་རྩི་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསང་བ་དང་། མན་ངག་དང་། རྒྱུད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པའོ། །སྐད་དོན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་མོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྔ་སྟེ། ཕྱག་གི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་བཙལ་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་བཙལ་བ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙལ་བའོ། །དོན་ལ་གཉིས། སྒྱུར་ཅིད་

ལོ་པཎ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས (མཐའ་གཉིས་པས)དེ་(མཉོད་པ་)བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
(ཉོན་མོངས་པ་)བཅོམ་(མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གཤེགས་ན་)པ་ཡང་དག་(ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན······
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་)པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་(འགྲོ་བ་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཕྲིན་པས་ན་སྨན······
ཀྱི་བླ་)ཀྱི་བཻཌཱུ་(སྐུ་མདོག་)ཪྻ་(ནད་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་)འོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་བཙལ་ལོ། །སྐྱིད་བ་པོ་བཙལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས།།
ཞེས་ཚིག་བཞིས་བཙལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གླིང་གཞི་གླིང་སྐྱིད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་ནོ། །གཞི་ཝི་ལེའུ་དང་པོ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
གླིང་གཞི་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གོ་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ།།
དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་དང་སྟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གནས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའོ།།
གླིང་གཞི་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དྲུག །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླའི་བྱིན་བརླབས་
ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་མདུན་པ་སྨྲ་བའི་ཚུལ་དང་།
སྤྲུལ་པ་ཞུ་བ་པོ་རྫི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་གུས་པས་བཏུད་དེ་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་།
སྟོན་པས་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་ལ་གླིང་དུ་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡན་
ལག་བརྒྱད་དུ་དོན་བསྡུ་བའོ། །བར་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བཞིའི་
གྲངས་དང་། གོ་རིམ་ཡོད་དམ་མེད་ཅ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པའི་བློ་རབ་འབྲིང་དང་
སྦྱར་བ་དང་། བློ་རབ་གྱི་དོན་དུ་གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ། མདོ་ནས་
རྩ་རྒྱུད་བསྟན། བློ་འབྲིང་དེའི་དགོངས་པ་མ་གྲོལ་བ་ལས་རྩ་བརྒྱས་པར་བཀྲོལ། བཤད་
རྒྱུད་བསྟན། བློ་མཐའ་མ་ལ་དེས་ཀྱང་མ་ཚོག་སྟེ། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་དགོས་
པར་བྱུང་བས་ཞིར་དུ་རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་མང་བློས་མ་ཐོགས་པའི་བློ་ཤིན་
དུ་ཞར་པ་ལ་བརྟག་པ་རྩ་ཆུར་བསྡུས། ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་བསྡུས་ཏེ་བསྡུས་པས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བསྟན་
པས་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ཀ་ངེས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་།
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས། མདོ་ལེའུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །ཡན་ལག་
ནི་དགོས་པའི་ཆ་ལག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་གྲངས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་ཡན་ལག།
གྲོགས་ཀྱི་ཡན་ལག །ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡན་ལག །ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། འདི་

ནི་ང་བོ་འི་ཡན་ལག་སྟེ། གསོ་བྱའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་གི་ཡན་ལག་ཡིན།
དཔེར་ན་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། ཕ་མི་ཆ་བརྒྱད་ལྡན་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཁ་བརྒྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་འདྲ་ལ།
ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕ་དེ་ལ་རབས་འཛིན་གྱི་བུ་དགོས་ནས་བཙལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བུ་
དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཁ་བརྒྱད་སི་ཐེར་ནས་བུ་བཙལ་བས་ཚ་འོ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་མི་ཆ་བདུན་བསླབས་ནས་ཡུལ…
ལ་བདུར་གཏད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་གསོ་བ་དེ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འི་ཕྱིར་ལུས་
གསོ་བ་ཙམ་དུ་ཁྱབ་ལ། སྒོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཁྱབ་པས་ལུས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་དགོས་
པ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཚ་འོ་བདུན་པོ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཕ་དེས་བུ་ཚའི་ཡན་ལག་མི་
ང་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་མ་བདུན་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལུས་
གསོ་བ་དེ་ལ་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་པས། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ང་བོ་འི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མང་བ་དང་ཉུང་བར་རྟོགས་
པའི་དགག་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གང་འགལ་བ་དགག་པའོ།།
དང་པོ་ལ་བྱིས་པ་དང་རྒས་པ་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན་དར་མ་ལ་ཡང་དགོས། བུད་མེད་
ཀྱི་ནད་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན་སྐྱེས་པའི་ནད་བཅུ་བདུན་ལ་ཡང་དགོས་དེ་ཡན་ལག་བཅུར……
འགྱུར་དེ། རྒྱུད་འདི་ལ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ལུས་གསོ་བ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
དུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱབ་པར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་དར་མའི་ལུས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་
གསོ་བ་ལུས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཉུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་དགོས་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གསོ་བ་ལས་
མེད། ལུས་བསོ་ས་ན་དེ་ཀས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ནད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་
མེད་པའི་བྱ་བར་མི་འདུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་
ནད་གསོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་པ་དེར་འདུས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་ལྡན་ན་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་
ཇི་ལྟར་ངེས་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་དག་འཕེལ་ཟད་དུ་འགྱུར་བ……
གསོ་བའི་ཕྱིར། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱ་དེས་ཚ་འོ་
བདུན་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བུ་དེས་ཡུལ་ཁ་བདུན་མ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གསོ་
བ་དེ་མ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བས་ཁྱབ་སྟེ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བྱ་བྱིས་པའི་ལུས་གསོ་བ་སོགས་
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་དགོས་པར་བྱུང་བ། ལུས་གསོ་བ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་བྱིས་པའི་ནད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་

ཡོད་པ་དེ་གསོ་བ་ལ་ཕྱིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་པར་བྱུང་། ལུས་གསོ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་
པར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མོ་ནད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གསོ་བ་ལ་མོ་ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་
དགོས་པར་བྱུང་། ལུས་གསོ་བ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་རྒས་ནས་འགྱུར་བའི་སྟོབས་ཉམས་དེ་འདོད་པ་སྤྱོད་
མི་ནུས་པའི་ལུས་གསོ་པ་རྒས་པ་གསོ་བ་དང་། རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་པར་བྱུང་བས་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་མི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་ནམ་དང་། ཕྱུགས་སྐྱོང་བ།
ཆོས་བཤད་སྨན་རྩིས་རིམ་གྲོ་བཟོ་དང་དབུ་ཙོ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགལ་བ་དགག་པ་ནི།
བརྒྱད་པ་གཞན་ན་ལས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་འདིར་མོ་ནད་ཡོང་བ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་
སྤྱོད་ལ་གསོ་དགོས་ན་སྨད་ལ་ཡང་གསོ་དགོས་དེ། སྨད་འདུས་ལ་སྤྱོད་མ་འདུས་པ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །མོ་ནད་ནི་བརྒྱད་པའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་སྟེ། གསོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནད་གྲུབ་ཀྱང་
གསོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གསོ་ཐབས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་རྒྱུད་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཐེབ་པས་འགལ་ལ་དེ། མཚོན་གསོ་བ་དང་། མོ་ནད་
གཉིས་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ནད་ལུས་གསོ་བར་འདུས་པས་མི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་ན་
མཚོན་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་འགལ་ལ། ཕྱིས་པ་དང་རྒས་པ་ཡང་ལུས་གསོ་བར་འདུས་
པས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་མ་འདུས་ན་མོ་ནད་འདུས་པ་ཡང་འགལ་ལ་དེ།
རྒས་ཕྱིས་གཉིས་ལ་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བུད་མེད་ལ་རོ་ཙ་མེད་ན་རོ་ཙའི་སྐབས་སུ་
འཇུག་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་ལ་རོ་ཙ་བ་བྱར་མེད་ཀྱང་། རོ་ཙ་བྱ་འདོད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཁ་བ་གསོ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྩལ་བ་གཉིས་ཀ་ནད་གཞི་
གཅིག་སྟེ་བསམ་སེཙྪ་ལ་གནས་པས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་
རོ་ཙ་བར་བྱས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་བུ་མེད་ན། རོ་ཙ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་། ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ་
གསོ་ཐབས་ཡོད། དམར་པོ་ལ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་
ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཕོ་མོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ། མོ་ནད་གསོ་བ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དུ་ནད་མ་འདུས་
པས་ཕྱེད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསོ་བྱའི་ནད་ལ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པས་ཕྱེད་མའི་སྐྲ
མི་འཇུག་སྟེ། བུ་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ལྡིང་བོར་གཏད་ན་ཕྱེད་མའི་སྐྲ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་དེ།
གསོ་ཡུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ན་རོ་ཙ་དང་ཞུགས་སུ་འབྱུང་
བས། ཡན་ལག་གཅིག་ཕྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་ཁ་བ་བསྐམ་ལུགས་
ཀྱི་ནད་མི་གསོས་པས་དེ་རང་གི་དཔྱད་ཀྱང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་སྤྱིར་གསོ་
བ་རིག་པ་ནི་ཚོའི་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནང་གི་འདུ་བ་མ་སྨོས་ན་ཚོའི་

བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། གསོ་བར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན།
ལུས་དེ་བྱིས་པ་ནས་གསོ་དགོས་པར་འདུག་པས་དེ་འོག་བྱིས་པ་བསྟན། བྱིས་པའི་རྗེས་ལ་མོ་ནད་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འོག་མོ་ནད་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་རྐྱེན་གློ་བུར་བའི་བར་ཆད་བསྲུང་
བའི་ཕྱིར། ནད་མང་ཉུང་གི་རིམ་པས་གདོན་མཚོན་དུག་གསུམ་བསྟན་པའོ། །མཐར་མ་རྒས་
ཉེ་བར་དུ་གྱུར་པ་བསྲུང་། རྒས་པ་དང་རོ་ཙ་བསྟན་པའོ། །རོ་ཙ་བར་ཆད་དུ་མཆིས་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཚ་འཕྲུལ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་དང་གནས་སྐབས་ལེའུ་
ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལ་གནས་གཅིག་ལེའུ་དྲུག །བཤད་རྒྱུད་ལ་གནས་བཅུ་ལེའུ་སོ་གཅིག །
མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ལེའུ་སོ་གཉིས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་མདོ་ལེའུ་ཙ་ལྔས་སྟོན་པ་ལ་ཡན་
ལག་གི་སྐབས་བརྒྱད་དང་། ལེའུ་བདུན་ཅུས་ལུས་གསོ་བ་སྟོན། དེ་འོག་སྐབས་བདུན་གྱི་
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བདུན་ནོ། བྱིས་པ་དང་མོ་ནད་དུག་གསུམ་ལ་ལེའུ་གསུམ་གསུམ། གདོན་
དང་རྨ་ལ་ལེའུ་ལྔ་ལྔ། རྒས་པ་ལ་གཅིག རོ་ཙ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཙ་བཤད་
ཕྱི་གསུམ་ལུས་གསོ་བའི་མ་ཁྲུབ་པའོ། །གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གནས་
ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་
སྟོན་པའི་ཕྱི་ཙ་བ་མདོ་ནས་བསྟན་ནོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་བ་ནད་
ལ་གཉེན་པོ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིན་ངེས། གཉེན་པོས་ནད་མེད་གནས་པར་བྱེད། ནད་ངོས་
འཛིན་གསོ་བ་ལ་དེ་རྣམས་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། གནས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ།།
སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལུས་གསོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་གཉེན་བྱ་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་གཉེན་བྱེད་ཉེས་པའི་ནད་གསོ་བ་བསྟན་ཏེ། གཉེན་བྱ་ཁམས་ལ་གནས་པའི་
ནད་གསོ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན།
ནད་འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། བད་རླུང་གྲང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཁོ་ནད་གསོ་བ་བསྟན། ཁྲག་མཁྲིས་དང་ཚ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཚད་པ་གསོ་བ་བསྟན། དེ་ཡང་ནད་མང་ཉུང་དང་དམ་མི་དམ་གྱི་རིགས་སོ།།
གཉིས་པ་ལུས་སྟོད་དབང་པོ་མགོ་ལ་གནས་པ་དབང་པོའི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་དོན་
སྣོད་ཀྱི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྨད་ལ་གནས་པ་གསང་བའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་
ངེས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཁ་ཐྲགས་ཙ་ཅན་སྐྱིན་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཕྲན་བུ་

གཙོ་ བོར་བྱས་པ་ཐོར་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན། དེས་ཀྱང་མ་དུས་པའི་ཕྱིར་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་འདུ་
བ་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་གསོ་བས། ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་ཕྱི་མ་
ཡན་ལག་བདུན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་དགུ་ངོ་སྤྲོད་པ་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །མདོ་
བཞི་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་མདོ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། ནད་ངོས་འཛིན་
པ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རྩ་ཆུ་འདུས་པ་དང་བཅོས་ཐབས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞི་པས་ཞེས་པ་ཞི་བྱེད་
ཐབས་ཅན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཚན་ལྔར་འདུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྦྱོང་བས་གཅད་པ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདོ་ལས་ལྔར་འདུས་པ་དང་ཞི་སྦྱང་གིས་མ་འཆུར་བ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་·····
མད་དཔྱད་སྡེ་བདུན་དུ་འདུས་པ་དེ་ཕྱིར་མདོ་བཞིར་ངེས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལེའུའི་གྲངས་སྤྱིར་མ་ངེས་ཀྱང་རྒྱུད་འདིར་བརྒྱ་ང་དྲུག་ཏུ་བསྟན། གོ་རིམ་
ནི་ཡན་ལག་གནས་སྐབས་མདོ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་དོན་བསྟན་
པ་ལ་རྒྱུད་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོ་གཞུང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། རྩ་རྒྱུད་ལ་
བསྟན་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་
པ་དང་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་པའོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལེའུ་གསུམ་པ་
ནད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་དང་། གྱུར་བའི་ནད་དང་།
གྲངས་ཀྱི་མཛུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་།
གནོད་བྱ་ཁམས་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ནད་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལེའུ་བཞི་པ་བརྟག་
པ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་པ་དང་། ལན་མདོར་བསྟན་པ། མཛུག་བསྡུ་བ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་ལྔ་པ་བཅོས་པ་ཡང་ལྔ་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་པ་དང་། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཛུག་བསྡུ་བ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །
རྒྱས་པའི་ཟས་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་ཟས། མཁྲིས་པའི་ཟས བད་ཀན་གྱི་ཟས་སོ། །
སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་སྤྱོད་ལམ། མཁྲིས་པའི་སྤྱོད་ལམ། བད་ཀན་
གྱི་སྤྱོད་ལམ་མོ། །སྨན་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་ནུས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པའོ།།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་སེལ་བའི་སྨན། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྨན། བད་ཀན་
སེལ་བའི་སྨན། གཉིས་པ་ལ་མདོར་དང་རྒྱས་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཞི་སྦྱང་གཉིས་ལས།

ཞི་བྱེད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་རླུང་གི་སྨན་ཁ་བ
སྨན་མར་གཉིས། མཁྲིས་པའི་སྨན་ཐང་ཚུར་ཉིས་གཉིས། བད་ཀན་གྱི་སྨན་རིལ་བུ་དང་ཐེས
སམ་གཉིས་ས། །སྦྱོང་བྱེད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དཔྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་དཔྱད། མཁྲིས་པའི་དཔྱད། བད་ཀན་གྱི་དཔྱད་བསྟན
པའོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་མཇུག་གི་བསྡུ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་པ་དང་། དཔེ་
དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། དང་པོ་རང་གི་དོན་དུ་གདམས་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་
བསྟན་པ་དང་། ཚ་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ལེའུ་དང་པོར་
སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་ལ་བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུས་ལན་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་གདམས་པ་དང་། དེའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ།།
ལན་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་།
གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། དེ་དབྱེ་བ་གོ་རིམ་དང་བཅས་བསྟན་པའོ། །
ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ཡོས་སྟོན་པ་ལ། གནས་གཉིས་པ་ལུས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་པ་དང་།
ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་
པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པ་འཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །ལེའུ་གསུམ་པ་འདྲ་དཔེ་ལ་གསུམ། སྟོན་
གསན་དབབ་པ་དང་། འདྲ་དཔེ། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །ལེའུ་བཞི་པ་གནས་ལུགས་ལ་
དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དོན་སྙིང་ནད་འབྲེལ་
སྦྲས་པའི་རྩ་ཆེར་བརྒྱད། ཅེས་པ་སྲོག་རྩ་ནག་པོ་དེ་དཀར་པོ་འི་འདབ་ན་ཡར་མཆིན་མཆེར་གཉིས་
སྤྲེལ་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཚིགས་པ་བཞི་པ་ནས་རི་རྩ་གསུམ་གྱེས། དང་པོ་གློ་བུག་གཉིས་ལ་
ཟུག །དབུས་མ་སྙིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཚིགས་པ་དགུ་དང་བཅུ་ནས་མཆིན་མཆེར་འབྲེལ།
ཚིགས་པ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བསམ་སེར་འདྲིལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་མཁལ་མ་གཉིས་ལ་འབྲེལ།
ཕྱིར་མི་མངོན་ཕྱིར་སྦྲས་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ། ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མངོན་པའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་
སྲོག་རྩ་ནག་པོ་སྟོད་ལ་རྩ་རྒྱ་གྱེས། (སྤྱི་རྩེ་ནག་རྩེ་འདྲ)པ་འཕར་རྩ་བཞི་དང་ཁྲག་(ཙེ་ཆུང་)རྩ་
གཉིས། །ལག་པ་གཉིས་ལ་འཕར་རྩ་ཁྲག་རྩ་(བཞི)རེ། །སྨད་ལ་དྲུག་གི་གཉིས་ནི་མཆན་
མར་རྒྱུ། །རྐང་པ་རེ་ལ་འཕར་རྩ་(བཞི་ཁྲག་རྩ་རེ་)རེ། །འཕར་རྩ་སྐྱིང་དང་འབྲེལ་བར་གནས།།

ཁྲག་ཙ་མ (སྙིང་དང་)འབྲེལ་བར་ཚོད་མཆིན་པར་གནས། །དེ་ལས་གྱེས་པའི་གཏར་ཙ་བདུན་ཅུ་
བདུན། །ཞེས་པ་མགོ་ལ་ལྡག་ཙ། མཆོག་གསང་གསེར་མདུད་དང་། མིག་ཙ་སྣ་
ཙེ་ལྷག་རལ་སྤྲོན་ཞིང་དང་། །ཐེ་ཙ་སོ་ཙེ་ཚད་པོད་ཙ་དང་། །གཏར་ཙ་ཉི་ཤུ་མགོ་ལ་གནས་པ་
ཡོད། །ལག་པར་དཔུང་ཙ་དྲུག་མ་གོ་སྐང་ཙ་དང་། །སྟོད་ཁ་ཙ་དྲུད་སྤྲོ་སྙིང་འདོམ་ཙ་དང་།
བད་ཀན་མཁྲིས་ཙ་ཤ་རིང་སྦྲན་བུ་དང་། །སྤྲོ་སྙིང་འདོམ་ཙ་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་ཙ་དང་། །རྒྱབ་
ཙ་དྲུག་འདུས་སོར་མོའི་ཙ་བཅུ་དང་། གཏར་ཙ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་ལག་པ་ལའོ། །རྐང་པར་
ཙ་བོ་ཆེ་དང་སྐབ་ཙ་དང་། །དུ་མཐུར་བྱིན་གཞུག་གདོང་ཙ་ཕོང་ཙ་དང་། །བྱི་ཀྲོག་ཡོབ་གོང་
རྒྱུ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྤྲུབས་ལ་ཕོ་བའི་ར་དང་ཕོ་ཚན་འགྲུས། །གཞུག་ཕུང་ཙ་དང་གཏར་ཙ་
ཅུ་བ་ཞད། །ཕྱིར་གྱིལ་གཏར་ཙ་བདུན་ཅུ་ཙ་བདུན་གནས། །གཉན་པའི་ཙ་གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པ་མགོ་ལ་སྐྱན་གྱི་རི་ཐག་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱི་ནང་རྒྱུག་དང་ཚངས་པའི་སྐྱུད་
པ་དང་། འཕྲེད་ཅལ་གཉིས་དང་གཞེར་ཙ་རྣམ་པ་དགུ །མཚུལ་ཙ་འཛིན་བྱེད་མི་ག་ཙ་རྟེས་
ཞེན་དང་། །གསེར་གྱི་སྐྲུད་པ་དང་ནི་ཙ་བཞི་ཡོད། །བྲང་ཁོག་སྤྲོ་ཙ་ཙ་བཞི་སྙིང་ཙ་དྲུག །
མཆིན་མཆེར་ལོང་དང་བསམ་སེའི་ཙ་བཞི་དང་། །ཕོ་བའི་ཙ་ལྔ་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་ཙ་རེ། །མཁལ་
མའི་(མཆིན་ཙ་ནད་ཙ་)ཙ་བཞི་སྐང་པའི་ཙ་གསུམ་སྟེ། །ཙ་གནད་ལྔ་བཅུ་ཙ་བཞི་བྲང་ཁོག་གནས།།
ཡན་ལག་འཐར་ཙ་ཙ་བཞི་མཆིན་ཙ་གཉིས། །མཁལ་ཙ་དྲུག་དང་མཆེར་ཙ་བཞི། །མཁྲིས་
ཙ་བཞི་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་གོ ། །སྤྱི་ཙ་བསྡོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེར་གྱི་དཔུང་
ཐག་བཅུ་གསུམ་སྦྲེལ་པའི་ཙ། །ཞེས་པ་རླུང་གི་ཙ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱུ་མར་འབྲེལ། །མཁྲིས་
པའི་ཙ་བཞི་མཆིན་མཁྲིས་སྤྲོ་ལོང་འབྲེལ། །བད་ཀན་ཙ་བཞི་པོ་མཆེར་སྐང་པར་འབྲེལ། །
འདུས་པའི་ཙ་གཅིག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མདོན་པའི་ཙ་བ་དྲུག །
ཅེས་པ་ལྷག་ཆུ་གསེབ་ན་ཆུ་ཙ་སྨྱུ་གུ་ཅན། །དྲག་བུར་སྨྱུ་འཕྲུལ་ཆུ་ཙ་འཛའ་བྱེད་གཉིས། །
སྣ་བཤལ་འོག་ན་ཆུ་ཙ་རད་ན་གཉིས། །དེ་ལས་ཆུ་ཙ་སྦྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་གྱེས། །ཞེས་པ་མགོ་ལ་
སྤྲུལ་མདོ་རིམ་དང་ལྟད་བྱེད་གཉིས། །རྒྱབ་ན་རྒྱུངས་ཙ་ཚིགས་འབྲུམས་འབྲེལ་བ་གཉིས། །
རྐང་ལག་ལ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ །ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔ་ཞེས་པ། མགོ་ལ་ཉ་གནད་འདྲ་བ་
རྣམ་པ་ལྔ། །སྐྱུད་ཤ་རྒྱངས་ཤ་ཨོ་མ་གོང་མེད་པ་དང་། །ཤུབ་ཤ་གཅའ་ཤ་འཁྲོས་ཤ་བདར་
ཤ་དང་། །གཞག་ཤ་རྡ་ཤ་ཏུ་ཤ་ཚུག་གཞུག་ཉ། །ལག་ངར་ཉ་དང་གར་ཤ་ཤ་རྐོད་དང་། །
སྐལ་ཤ་སྦྲམ་ནག་བྱིན་ཉ་འགྲིས་མཆིན་གྱི་དང་། །ཆྲིག་པའི་འབྲས་དང་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔར་བཤད། །
ཆོས་གཉན་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཆོས་གཉན་སྨེད་བུ་མགོ་སྤྲོད་སྨུག་པོ་དང་། སྨེད་བུ་དཀར་པོ་སྦྲུལ་མགོ་

གདིངས་པ་བརྒྱད། །རུས་པའི་གནད་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པ་རུས་གནད་སྟོད་སྒོ་
གསུམ་དང་སབས་སྙིང་དང་། །འཕྲེད་ཉལ་སྙིང་དང་མིག་འབྱུར་མཁྲེར་ཚོས་དང་། །ཟ་འགྲམ་
ལྟག་པ་རྩེ? འགྲམས མཁར མཆམས་དང་། །གཞུག་ཕྲུང་བྲང་རུས་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་།།
ལོང་བུ་སྒྲི་ལོང་པ་དང་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱུས་གནད་བཅུ་བཞི་ཞེས་པ། ཚ་རྒྱུས་ལྟག་ཚ་བཤུལ་
པའི་ལིབ་ཚ་གཉིས། །གྲི་མོ་མཁྲིག་མ་སྒྲིད་ཁྲང་རྡིང་ཚ་དང་། །ཚ་བ་སྤྲལ་མགོ་བཅུ་བཞིར་
བཤད་པ་ཡིན། །དོར་སྣོད་གནད་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་དོན་གནད་སྙིང་རྩེ་ནག་པོ་གློ་བུ་དང་། །
མཆིན་པའི་མཆོ་དང་མཁལ་འབྲས་མཆེར་པའི་སྣ། །སྣོད་གནད་ཕོ་བའི་རྫེམ་དང་མཁྲིས་པའི་རྩི། །
ཁྲལ་ལོང་རྒྱུ་མ་གཏི་མ་ལྷང་པ་ཁ། །ལྷང་ནག་སོ་དང་བསམ་སེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ས་གནད་བརྒྱ་
དང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །ཅེས་པས་རྩ་ནི་གནད་ལ་ཁྲག་རྩ་རླུང་རྩ་དང་། །རླུང་ཁྲག་གཉིས་
འདྲེས་འཕར་བའི་རྩ་གསུམ་ལས། །འཕར་བ་སྒྲོག་རྩ་སྦྲས་བའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། །སྙིན་གྱི་ར་
ཐག་ཚངས་པའི་སྐྲད་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱུག་དང་གཟེར་རྩ་ནམ་པ་དགུ །ལྟག་རལ་ལྡོར་ཞེང་
ལྟག་རྩ་མཚུལ་རྩ་དང་། །འགྲམ་རྩ་རྩེ་འགྲམ་གསེར་གྱི་སྐྲུད་པ་དང་། །འཁྲི་ཁབ་རྫུམ་གྱི་
འབྱུར་རྩ་འབྲེད་རྩ་གཉིས། །ཀང་ལག་འཕར་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་
འཕར་བའི་གནད། །ཁྲག་རྩ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་རྩ་དང་། །ཕོ་བ་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་མ་
ལོང་གི་རྩ། །བསམ་ས་ལྷང་པ་གཅིག་གི་རྩ་བསྟན་པས། །སྙིང་གི་ཁྲག་རྩ་རྩེ་ཚང་སྣོད་ཁ་བཞི།།
གློ་རྩ་ཚིགས་འགྲམས ཕྱི་རྒྱུགས་སྤོ་བསྐྱེད་དང་། །དགེ་དོར་ཟངས་མ་གཟེར་མགོ་འབྲིང་བུ་དང་། །
ནང་རྒྱུག་བརྒྱལ་མ་སྦྱོར་བུ་ཁྲིགས་པ་དང་། །དུང་འབུད་དྲུག་མགོ་རྟང་རྩ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །མཆིན་
རྩ་འཛེའ་བྱེད་མིག་རྩ་རུས་ཞེན་དང་། །ཤ་རུ་མོན་རུ་རུ་དུང་ཁམ་གཟར་རྩ། །མཆིན་རྩ་སྐྲད་
གསུམ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སོ། །མཆེར་རྩ་བྲ་ཀང་ཁ་གཟར་རྩ་ནག་དང་། །ཧྲ་མཐུར་
གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །མཁལ་རྩ་རྩ་ནག་རུས་ཞན་དང་། །ཀང་འདེགས་སྣ་ས་བྲིན་གཞུག་
བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕོ་རྩ་སྤྲུལ་མིག་ཀ་བ་བོང་མེད་གསུམ། །མཁྲིས་རྩ་གསར་མདུང་གསེར་
གྱི་ཀ་བ་དང་། །སྒྲོག་རྟེན་བཤའ་རིང་སྐྱ་རིང་དགུ་རུ་བཤད། །རྒྱུ་མའི་རྩ་ནི་རྒྱུ་སྒྲོགས་གསེབ་
ན་གནས། །ལོང་རྩ་རྩ་ཆེན་ཏྲི་བུར་ལོང་རྩ་དྲུག །བསམ་སའི་རྩ་གཉིས་སྣེ་རྩ་གཉིས་ན་གནས།།
ལྷང་བའི་སྒྲོག་རྩ་སྲིད་རྩ་ཚ་རྩ་གསུམ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཁྲག་རྒྱུའི་རྩ། །ནད་རྩ་
དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྲུས་མདོ་འི་རིགས་དང་ལྟར་བྱེད་སྦྲུ་གུ་ཅན། །འཛའ་
བྱད་རྡེ་ཚ་རྩ་ཀ་རུ་དང་། །རུས་རྩ་གཞུང་རྩ་པིར་མགོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཟིལ་བས་རྩ་གནད་
བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་སྟེ། །ཟུས་གཏར་སྦྱོར་བསྔོམས་སུམ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སོ། །མགོ་ལ་ང་གཉིས་

ཞེས་པ། མགོ་ལ་ཤ་གནད་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །རུས་གནད་རྡུད་སྒོ་སྦུབས་སྟེང་འཕྲེད་
ཉལ་དང་། །མིག་འཁོར་མཁྲེར་ཚོས་ཟ་འགྲམ་ལྟག་པ་དང་། །རུས་གནད་བཅུ་གསུམ་རྩ་
གནད་རི་ཐག་དང་། །ཚངས་བའི་སྐྲུད་པ་ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་དང་། གཟེར་རྩ་དགུ་དང་ལྔད་ཕྱེད་
སུམ་མདོ་རིས། །ཤ་རྩ་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་མགོ་ལ་གནས།།
སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས་ཞེས་པ། སྐེ་ལ་ཤ་གནད་སྐྲུད་ཤ་རྒྱགས་ཤ་དང་། །ཡོལ་གོང་མིད་
པ་དང་བཞི་རྩ་ལེབ་གཉིས། །ལུས་གནད་ཆིགས་མཚམས་རྩ་གནད་རྩེ་རྩུང་དང་། །རྩེ་འདྲ་
གཉིས་ལོག་གསེར་གྱི་སྐྲུད་པ་དང་། །ཉེར་དགུང་བཅུ་གསུམ་ཕྱིའི་རྩ་རྩ་དྲུག །རྩ་གནད་བཅུ་
དྲུག་སྐྱི་དྲིལ་སོ་གསུམ་མོ། །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་གནས། ཞེས་པ་བྱང་ཁོག་ཤ་
གནད་བཤུལ་ཤ་རྟ་ཤ་དང་། །རྒྱ་ཤ་བཞག་ཤ་གཅར་ཤ་འཁྲོས་ཤ་དང་། །འདར་ཤ་མཆིན་
གྱི་དཀར་ནག་ཆིག་འཁྲས་དང་། །ཤ་གནད་བཅོ་བརྒྱད་རུས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ། །རྩ་གནད་
བཤུལ་པའི་རྩ་ལེབ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩ་གཏང་སྒོག་རྩ་སྦྲམ་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། །གློ་རྩ་ཉི་
ཤུ་རྩ་བཞི་སྙིང་རྩ་བཞི། །མཆིན་མཆེར་ལོང་དང་བསམ་སེ་རྩ་གཉིས་གཉིས། །ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ་
མཁྲིས་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རེ། །མཁལ་མའི་རྩ་བཞི་ཕྲང་པའི་རྩ་གསུམ་དང་། །དེ་ལྟར་རྩ་གནད་ལྔ་
བཅུ་རྩ་ལྔར་བཤད། །དོན་སྣོད་གནད་ལ་བཅུ་གསུམ་སྐྱོར་བསྡོམས་ངས། །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་
བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་གནས། །བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གནས། །ཞེས་པའི་ཡན་
ལག་དྲུག །རྐང་པ་བཅུ། རུས་གནད་ལོང་བུ་བྲི་ལོང་ཚིགས་བཅུ་གཉིས། །རྩ་གནད་
རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། །མཁལ་མའི་རྩ་བརྒྱད་རྩ་ཆེན་ལོང་བུ་དང་། །རྩ་རྩ་བཅུ་དང་སྙིང་གི་
ཁྲག་རྩ་གཉིས། །གློ་བའི་རྩ་བཞི་མཆིན་མཆེར་མཁྲིས་རྩ་དྲུག །ཤ་དང་རུས་བཅུ་ག་ཆིལ་གནད་
བརྒྱད། །རྩ་གནད་བདུན་ཅུ་རྩ་རྒྱས་གནད་བཅུ་གཉིས། །བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་
ལ་གནས། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གཅན་པ་དགུ་བཅུ་དྲུག །ཅེས་པ་ཤ་ལ་གྲིན་སྙིང་མཆིན་གྱི་ཆིག་
འཁྲས་དྲུག །ཆིལ་བུའི་གནད་བརྒྱད་དོན་སྣོད་གནད་བཅུ་གསུམ། །རུས་གནད་མཁུར་མཚམས་
ལྟག་པ་བྲེ་ལོང་བ། །ལོང་བུ་རྩ་གནད་སྲོག་རྩ་སྦྲམ་པ་བརྒྱད། །ཚངས་པའི་སྐྲུད་པ་སྐྲན་གྱི་
རི་ཐིག་བཞི། །ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་རྩེ་ནག་རྩེ་འགྲམ་དང་། །ཉེར་དགུང་བཅུ་གསུམ་སྣ་ཁབ་ཡོ་རྩ་
ལྔ། །ཡན་ལག་སྙིང་རྩ་རྩ་བཞི་དྲུག་ཅུ་གསུམ། །སྐྱོར་བསྡོམས་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་རབ་ཏུ་གཅན།།
དེ་དག་སྲོག་འཕྲོག་ངེས་པའི་རྩ་རུ་བཤད། །འཕྲིང་དུ་གཅན་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུར་བཤད། །
ཅེས་པ་ཤ་ལ་བཤུལ་ཤ་ལག་ངར་ཉུ་སྙིང་དང་། །སྦྲུལ་ནག་ཡོ་ར་གོང་མིད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
རྩ་རྒྱུས་ལྟག་རྩ་བཤུལ་པའི་རྩ་ལེབ་གཉིས། །རུས་གནད་སྡུད་སྒོ་གསུམ་དང་འཕྲེད་ཉལ་དེ བྲང་

རུས་གཞུག་ཚུང་དབྱུ་དང་བྲུམ་མོ་དང་། །ཚ་གནད་སུམ་མདོ་རིམ་དང་ཆུ་ཚ་དྲུག །ཅི་
ཚུང་ཚིགས་འཁྲམས་མཁལ་མའི་ཚ་ནག་དང་། །སྙིང་པོ་ཁྲགས་པ་མཁྲིས་ཚ་ཉམས་པ་ལྔ། །
ཚ་བོ་ཆེ་དང་མཆེར་བའི་ཚ་ནག་དང་། །རུས་གནད་བཅུ་གསུམ་ཚ་གནད་ཀྱི་ཤུ་དྲུག །སྤྱིར་
བསྡོམས་བཞི་བཅུ་ཚ་དཀར་འཁྲིང་དུ་གཅན། །ལྔ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་། སྨན་གསན་དབབ་
པ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚན་དང་བཞིའོ། །
ལེའུ་ལྔ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་དབྱེ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཉེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་བྱུངས་དང་
གོ་རིམ་དྲུག །ཅེས་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བྱུངས་ངེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཙ་བ་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་པས། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་ཡིད་
བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དུག་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་བྱུངས་ངེས་པ་ནི། རླུང་མཚན་
ཉིད་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཁྲད་པར་རྩུབ་པ་ལ་ཡང་། མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་
པ་ཡང་། ཁྲད་པར་ཚ་བ་སྟེ། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཁྲད་པར་
བསིལ་ལ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་འདུས་ནས། རླུང་བའི་ནང་ཁྲིགས།
མཁྲིས་པས་ལས་མ་གྱུར་བའི་ཚ་བ་མི་སྲིད། བད་ཀད་ལས་མ་གྱུར་པའི་གྲང་བ་མི་སྲིད།
རླུང་གཉིས་ཀ་ཟུར་དུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་བྱུངས་མང་བའི་མཐར་ཁིགས་སོ། །དབྱེ་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་
ཟིན་གཉིས་མཉམས་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ངེས་པ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་
ལས་འབྲས་བུ་དང་བཞིར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུག་གསུམ་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་མཉམ་བསྡོམས་ངེས་
སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་རླུང་ཞེ་སྡང་ལ་མཁྲིས་པ། གཏི་མུག་ལ་བད་ཀན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་
ཁྱབ་མཉམ་དུ་བྱུངས་ངེས་སོ། །རྒྱུ་ལྷག་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པ་བཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
ཁྱབ་མཉམ་པ་མེད་ན་ལྷག་པས་འགལ་ལ། འབྲས་བུ་ལྷག་ན་དེ་ཁ་ཅ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་ཁྱབ་
མཉམ་ལ་མེད་ན་མི་སྲིད་དོ། །གཉེན་པོ་ངེས་པ་ནི། བསིལ་གྲོགས་སྐྱུམ་གསུམ་སྟེ།
ཚ་བ་ལ་བསིལ། གྲང་བ་ལ་དྲོད། རླུང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱུམ། དོ་འཛམ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དུས་ཚ་གྲང་ཆར་
གསུམ་ངེས་པ་དང་། ན་ཚོད་ཉིན་ཞག་ཟས་ཞུ་དང་པོ་བར་དང་མཐའ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གོ་རིམ་ནི་ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་གི་སྒོ་ནས་ངེས་པ། དང་པོ་ནི། ཡུང་གཞན་ལས
སྟོབས་ལྡན་གཞན་དག་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་གྲུབ་དང་ནད་མང་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་རླུང་གི་
སྟོབས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་
འཁྲུག་པའི་རྒྱུ། །སྣ་འདྲེན་མཇུག་སྡུད་འཁོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད། །རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་ནད་

མང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོག་མར་རླུང་ནད་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་ལྔ་པོ་བད་ཀན་ལྔ་དང་བསྡོང་། མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་བསྡོང་།
རླུང་ལྔ་དང་ནད་འཐབ་པས་ནད་མང་ལ། མཁྲིས་པ་ལྔ་བད་ཀན་སྤྱི་དང་བསྡོང་ནས་ནད་མི་འཐབ་པས་
ནད་ཉུང་། བད་ཀན་ལྔ་སྡོང་ཟླ་མེད་ཅིང་ནད་མི་འཐབ་པས་ཤིན་ཏུ་ནད་ཉུང་མཐའ་མར་སྟོན།
ལྔ་ལས་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལྡན་པ་རླུང་ནད་དུ་བསྡུས་ལ་རྒྱུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རླུང་
གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། གྲང་ཞིང་ཕྲ་ལ་སྲ་ཤིང་གཡོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་
བ་ནི་རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་རྒྱུ་བས་ནད་དར་དྲག་ལ་བཟོད་དཀའ་བས་མི་མཐུན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཡང་བར་གནས་པས་གཉེན་པོས་ཟློག་ཁ་ནས་ཡང་བའོ། །གྲང་ཞེས་པ་ནི།
བསིལ་བ་ཙམ་ཡང་མིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཚ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཙམ་མོ། །ཕྲ་བ་ནི་མི་འདུལ་
ཞིང་རྡུགས་དཀའོ། །སྲ་བ་ནི་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བུ་ག་ཀུན་དུ་འཛུག་ནུས་པའོ། །གཡོ་
བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་སྣུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་
ཚ་ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྲུ་ཞིང་གཤེར་བའོ། །ཞེས་པ་སྣུམ་བཅས་ནི། སྣུམ་པ་གསུམ་ལས་
མ་ཡིན་པ། བཅུད་སྣུམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རྣོ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མྱུར་བའོ། །ཚ་བ་
ནི་ངོ་བོ་ལྷུར་གནས་པའོ། །ཡང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཁ་ནས་ཡང་བའོ། །དྲི་མནམ་པ་ནི་
དབང་པོ་ལ་དཀུ་སྟེ། ཚ་བ་རྣོ་བས་བརྡལ་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུ་བ་ནི་རྟོ་སྙི་བས་ཐུར་དུ་འཁྲུ་བའོ།།
གཤེར་བ་ནི་མཁྲིས་པ་ཚ་ཡང་བསྐམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བས་ཆུ་ཚན་ལྟ་བུའོ། །བད་ཀན་
མཚན་ཉིད་སྣུམ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་། ལྗི་བ་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་བག་ཅན་དུ་གནས། ཞེས་པ་སྣུམ་
པ་ནི། རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣུམ་པར་གནས་པའོ། །བསིལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའོ། །ལྗི་བ་
ནི་ངོ་བོ་ལྗི་བས་གཉེན་པོའི་ཁ་ནས་ལྗི་བའོ། །བརྟུལ་བ་ནི་བུ་ག་སྲ་མོར་མི་འཛུག་པས་བརྟུལ་བའོ།།
འཇམ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་འཇམ་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའོ། །འབྱར་བག་
ཅན་ནི་ངོ་བོ་རྩལ་རྩལ་གཅིན་པར་གནས་པའོ། །དྲུག་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྔན་གསན་དཔབ་
པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་།
སྔན་གསན་དཔབ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པ་དང་
བཞེའོ། །འཕོལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་བྱས་པའི་ལན། ལན་
ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ། དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལྔ་ཡིས་སྟོན་ཏེ།
དང་པོ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་ལ་གདར་བཤད་མཚན་གསུམ་མོ། །ལེའུ་དགུ་པ་ཀྱིན་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་
བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་སོགས་དྲི་ལྡན་རླུང་སོགས་ལ། ཞེས་

པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ནས་ཟླའི་དུས་ཟས་སྨན་གྱི་རོ་ནུས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་པ་དེ་རྒྱབ་
ཡང་རྐྱང་གཡོ་བཞིར་མཚུངས་རླུང་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། དྲོ་བར་ལྡན་པས་མགོ་མཉན་ནས་གསོག་ཅིང་།
གྲང་བར་ལྡན་པས་མགོ་གནོན་མེད་པས་ལྡང་བར་འགྱུར། རླུང་ངོ་བོ་དྲུག་མེད་པས་བཞི་ཡིས་གསོག
པ་ཅི་ཞེ་ན། གྲང་བ་མེད་པའི་དྲོ་བ་ནི། མགོ་གནོན་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བ་སླ་ཕྲ་གཉིས་ཀ་
སྐྱེད་དེ་སླ་ཕྲ་གཉིས་སེལ་བའི་ནུས་པ་སྣུམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་ལྷི་
རྟོ་འཇམ་ལྡན་པ་ལྡུར་ལྡན་ན། མཉེན་པ་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་གསོག་ལྡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་ཁ་བསིལ་ལྡན་མཁྲིས་པ་གསོག་ཅེས་པས་རླུང་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རླུང་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྣོ་དྲོ་སྣུམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་
པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བསིལ་བར་ལྡན་པས་མགོ་མཉན་ནས་གསོག་ཅིང་། དྲོ་བར་ལྡན་པས་མགོ་
ནོན་མེད་དེ། བསགས་པ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་ངོ་བོ་བདུན་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་
གསོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཚ་བ་མེད་པའི་བསིལ་བ་ནི་མགོ་ནོན་མེད་ལ། སླ་བསྐམས་གོ་ལྡོག་གཉིས་
ཀ་འཁྲུ། གཤེར་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་། ཡང་བ་སེལ་བ་གཉེན་པོ་ལས་གོ་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་།
སླ་བ་ནི་བརྟུལ་བ་ལྡན། དེ་ཕྱིར་རྣོ་དྲོད་སྣུམ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བདུན་ཀ་བསྐྱེད་ནུས་ཏེ།
རྣོ་བས་བད་ཚ་རྣོ་མཉམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད། དྲོ་བས་དྲི་མཉམ་པ་དང་དྲོ་བ་འཁྲུ་བ་གསུམ་བསྐྱེད།
སྣུམ་པས་སྣུམ་གཅད་ཉེ་ཚ་འཁྲུ་གཤེར་བཞི་ཀ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་བ་རྟུལ་བསིལ་མཉེན་
སླ་བསྐམས་དྲུག་ཏུ་ལྡན་ན་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་སོང་གསོག་ལྡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྕི་སྣུམ་བསིལ་
ལྡན་བད་ཀན་གསོག་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་པ་བད་ཀན་གྱི་སྣུམ་བསིལ་ལྕི་བ་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་དྲུག་སོག་པར·····
བྱེད། མཚན་ཉིད་བདུན་ལ་སོགས་མ་འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་གཉིས་བསྐྱེད་ནུས་སོ། །དེ་
ཡང་རྒྱབ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་ཅན་གཉིས་ནུས་པས་རྒྱབ་པ་ལས་གོ་ལྡོག་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བད་ཀན་ལ་གཉེན་པོ་འདི་མགོ་ནོན་དགོས་དེ། ངོ་བོ་བསིལ་བ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་
བསིལ་བར་ལྡན་པས་གྲང་བ་འཁྲུགས་དེ་བསྐྱངས་པར་ལྡང་མི་ནུས་སོ། །བསིལ་བ་ཞི་བ་དྲོ་བ་ཙམ་
གྱིས་བསགས་པས་ལྡང་བར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་ཡང་རྣོ་རྒྱབ་གཡོ་བ་དྲུག་དང་ལྡན་ན་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སོང་བས་གསོག་པ་དང་ལྡང་བ་གཉིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་བཅུ་པ་ཉུགས་ཚུལ་ལ་
བཞི་ལས། དབྱེ་གཞུང་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་
པར་ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། དེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་
བཞི་བཅོ་ལྔ་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་མཚན་
གསུམ་མོ། །སྐབས་དེར་སྨན་མཆོག་རིན་ཅན་གྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་བཅང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་

ཀྱོ། ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕྲན་གཅིག་ལ་གླང་པོ་ཆེ་སྐྱན་ཟ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེའི་ལྟི་བ་མཚོ་ནང་དུ་སོང་བས······
དེ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་བྲོས་ནས་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། མིན་ལ་བྲ་བརྟགས་པས་གླང་གི་ལྟི་བ་མཚོ་
ནང་དུ་སོང་བས་ཀླུ་བྲོས་པས་ལན། ཀླུ་བཀུག་ན་ཕར་ཐེར་རོ། །ཡུལ་དེ་ན་རིགས་སྔགས་
ཀུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀླུ་བཀུག་པས་ཆར་ཕེབས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་
དང་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྲུང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པ་དུས་སྐྱིད་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་
བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་
མཚན་དང་བཞིའོ། །འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །
ལན་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གསན་དབབ་པ། གཅེས་པར་གདམས་པ། མདོར་བསྟན་པ།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཟས་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་མཚན་གསུམ་མོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཟས་གདམས་
པ་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་འདྲིས་གོམས་སྔོ་ནས་ཚ་
ཡིས་བསླབ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཞག་གཅིག་ལ་མི་འགྲོད་ཆ་གཅིག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
གཉིས་ཕྱེད་མ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ལ་མི་འགྲོད་པ་ཁོ་ན། དྲུག་པ་ལ་མི་འགྲོད་པ་གསུམ། མི་འགྲོད་
པ་གཅིག །བདུན་བརྒྱད་དགུ་པ་ལ་མི་འགྲོད་པ་ཁོ་ན། བཅུ་བཞི་པ་དང་པོ་ལྟར་རོ། །
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་འགྲོད་པ་བཞི། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱེད་མ། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་འགྲོད་པའོ།།
བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འགྲོད་པ་གསུམ། མི་འགྲོད་པ་ཆ་གཅིག །དེ་ནས་འགྲོད་པ་ཁོ་ནའོ། །
གོམས་པ་བསྟེན་པ་ནི། དང་པོ་མི་འགྲོད་པ་གཉིས། འགྲོད་པ་གཅིག །བར་དུ་ཕྱེད་མ།
མཐའ་མར་འགྲོད་པ་གསུམ། མི་འགྲོད་པ་ཆ་གཅིག །དེ་གསུམ་ག་ཟླ་སྲིད་མ་གོམ་བར་དུ་
བསྟེན་ཞིང་། དེ་འོག་འགྲོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ཟས་ཚད་དེ་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་
བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་ཞུས་པ་
དང་དེའི་ལན་ནོ། །ལན་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མོ། །ལེའུ་བཅུ་དགུ་ཏི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་བཅུ་དགུ་པ་རོ་འི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བསྟན་པ། ཞུ་
རྗེས་བསྟན་པ། མཚན་ནོ། །རོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། ཉི་ཤུ་པ་ཞུས་པ་བསྟན་པ་ལ་
ཡང་། དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་འདྲེས་དང་
ལྟི་ཏྲི་སུམ་དང་སྟར། གུར་དང་བཙུལ་བ་བསིལ་མཆིན་སླ་སྐ་དང་། སྐྱུ་དང་ཆ་བ་ཡངས་ཉེ་
རྩབ་གཡོ་བཅུ་དང་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུས་འདྲེས། ཞེས་པ་ལ་བཅུ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུས་
འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྣ་བ་སྨུམ་ཕྱིས་མཉེན་པར་འདུལ། །སྣ་བའི་བུ་སྒོ་སྨུམ་ཕྱིས་

།གཞིར་བ་རྟེན་པའི་ཆ་འཛིན་ཞིང་། །ཕྲུར་
འགེངས། །དེ་ཕྱིར་སྲ་ཕྲ་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པ་བསྒོམ་པ་
དུ་འབབ་པས་འཕྲུ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འཕྲུ་གཞིར་སོ་སོར་ཡང་། །འབྱུར་བ་རྩུབ་པས་དུམ་བྱུར་
གཅིག་གིས་འཛོམས། །འཛམ་པ་རྩུབ་པས་འདུད་པར་བྱེད། །གཉེན་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། །
གཅོད། །དེ་ཕྱིར་འཛམ་འབྱུར་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། །
ཕྲ་བའི་གཉེན་པོ་སྦོམ་པ་ཡིན། །སྙུམ་ཕྲ་བས་ཕྲ་བ་སེལ་བས་འགལ་ཞེ་ན། སྦོམ་པ་མི་འཛུག་
པས་སེལ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་ཁུང་དུ་བྱི་ལ་མི་ཤོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྙུམ་ཕྲ་མོས་བུ་ག་ཕྲ་
མོ་བཀང་ནས་ལྷི་དྲོ་འཛམ་པའི་ནུས་པ་འཛོམས་སྟེ། ཕྱི་ཁུང་དུ་དེད་པ་བཞིན་ནོ། །སླ་བ་བསྐམ་
པ་གོ་ལྡོག་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀས་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་འགལ་ཞེ་ན། སླ་བ་ཆུ་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན་པས་བསིལ་བའི་ནུས་པ་མེད། དྲི་མཉམ་པ་སླ་བ་འཕྲུ་ཞིང་བསིལ་བས་འདུལ་མི་བྱེད།
ས་རླུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བསྐམ་པས་འཕྲུ་བ་གཞིར་སྐེམ། དེ་ཕྱིར་སླ་བསྐམ་སོ་སོ་འགལ་ཞེ་ན་ཡང་།
མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོར་དུས་སྦྱར་སོ་སོར་དབྱེ། །འགར་ཞིག་ན་རེ། དྲི་མཉམ་པའི་གཉེན་
པོར་གཉིས་ཀ་གདོང་ཟེར་ཏེ། བརྟུལ་བ་ཡར་ཡོད་ན་སྲ་པ་ཡར་ཡོད། བརྟུལ་བ་མེད་པའི་
སྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྫས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །འབྱུར་བག་ཅན་
གྱི་གཉེར་པོ་སྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སླ་བ་ཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་བསིལ་བ་དང་།
རྫས་ངོ་བོ་བཀྲ་སྐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་བཤད་པ་འགལ་ཏེ། ཚ་གྲང་
གོ་མ་ལོག་ཅིང་སྦྱང་མི་དྲོར་འཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལ་གོ་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ལྡོག་པ་རྒོད་བའི་སྲ་བ་དེ། བསིལ་བ་ངེ་བརྟུལ་བ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱི་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྕི་སྙུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། མངར་བས་ཆུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྕི་བ་ཡང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་ལྕི། །བརྟུལ་བ་ཡང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ། །སྙུམ་
པ་ཡང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་སྙུམ། །འཛམ་པ་ཡང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་འཛམ། །བསྐམ་པ་ས་སླ་སྤོབས་ཆེ་འབྲུ།།
ས་བདར་ཆུ་ནི་བསིལ་ལ་མཉེན། །སྙུམ་ལྕི་འཛམ་བརྟན་ལྡན་པས་རླུང་ནད་སེལ། །སླ་བསིལ་
བརྟུལ་མཉེན་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་
ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་མངར་བར་ཞུ། །སྐྱུར་བས་ས་མེ་ལྡན་པའི་རོ། །བསྐམ་པ་ཡང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་
བསྐམ། །དེ་ཕྱིར་འཕྲུ་གཅོད་སྐྱུར་བ་ཡང་། །སྙུམ་ཆུང་ས་ཡང་ཕྲད་པ་སྙུམ། །ཡང་
བས་ལྕི་བ་སྤོབས་ཆེ་ལྕི། །འཛམ་པས་རྩུབ་པ་སྤོབས་ཆེ་རྩུབ། །བརྟུལ་བས་རྣོ་བ་སྤོབས་ཆེ་རྣོ།།
ཚ་བ་མེ་ལ་བརྟེན་པ་ས། །ཚ་རྣོ་རྩུབ་པར་ལྡན་པས་བད་ཀན་སེལ། །ལྕི་སྙུམ་བརྟན་པར་ལྡན་
པས་རླུང་ནད་སེལ། །ཚ་རྣོ་སྙུམ་པར་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་

སྐྱུར་བ་ཞུ། །ཡན་ཆུ་མ་ཆུ་ལྡན་པའི་པོ། །བསྐམ་པ་སླ་བ་སྟོབས་ཆར་འཁྲུ། །ཆ་བསིལ་
སྣད་པས་དྲ་བ་འབྱུང་། །སྐྱུམ་པ་ནང་སྣད་ཤིན་ཏུ་སྐྱུམ། །རྡུལ་བ་རྣོ་བ་སྟོབས་ཆ་རྣོ། །
ཡང་བས་ལྕི་བ་སྟོབས་ཆ་ལྕི། །རྣོ་དྲོ་རྩུབ་པས་བད་ཀན་གྲང་བ་འཛད། །སྐྱུམ་ལྕི་གྲི་བར་
ལྡན་པས་རླུང་གི་གཉེན་པོ་ཆེ། །ཏ་ཙང་དྲགས་ན་སྐྱུམ་ལྕི་བད་ཀན་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་
མ་སར་མངར་བར་ཞུ། །ཁ་བ་ཚ་རླུང་ལྡན་པའི་རོ། །ལྕི་བས་ཡང་བ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། །
འཇམ་པ་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆ་རྩུབ། །བསྐམ་པས་སླ་བ་སྟོབས་ཆེ་སླ། །གྲང་བསིལ་ནང་སྣད་
ཤིན་ཏུ་བསིལ། །སྐྱུ་སྐྱུམ་མགོ་མཉམ་ནུས་པ་མེད། །ཆུ་ལས་མཉེན་དང་བདུལ་བ་ལྷག །
སླ་བསིལ་བདུལ་མཉེན་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཡང་རྩུབ་གྲང་བསིལ་ལྡན་པས་པད་རླུང་བསྐྱེད།།
ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་ཞུ། །ཚ་བ་མི་རླུང་ལྡན་པའི་རོ། །ཡང་པ་ནང་སྣད་ཤིན་ཏུ་ཡང་།།
རྩུབ་པ་ནང་སྣད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། །མེའི་ཚ་བས་རླུང་གི་གྲང་གཡོ་འདུད། །བསྐམ་པ་ནང་སྣད་
ཤིན་ཏུ་བསྐམས། །སྐྱུམ་པ་སྐྱ་སྟོབས་ཆེར་སྐྱ། །མ་ལ་སྤོ་བ་ལྷག་པ་འབྱུང་། །ཡང་རྩུབ་
ཚ་བ་རྣོ་སྐྱ་དྲུག །ལྡན་ཕྱིར་བད་ཀན་གཉེན་པོ་ཆེར། །ཚ་བ་དྲོད་ཀྱི་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ། །
བརྟེན་དྲགས་ཡང་རྩུབ་སྐྱ་གཡོག་རླུང་ནད་སེལ། །ཚ་རྣོ་ལྡན་པས་མཁྲིས་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། !
ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མ་དེ་ཆུར་འགྱུར་ཁ། །བསྐ་བས་རླུང་ལྡན་པས་རོ། །ཕྱི་ཡང་སྐྱ་སྐྱུམ་མགོ་
མཉམ་ནུས་པ་མེད། །འཇམ་པས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེར་རྩུབ། །གཡོ་བས་བརྟན་པ་སྟོབས་ཆེར་
བརྟན། །བསྐམ་པ་ནང་སྣད་ཤིན་ཏུ་བསྐམས། །དེ་ཕྱིར་འཁྲུ་གཅོད་བསྐམ་པ་ཡང་། །
རླུང་ལ་གྲང་བསིལ་བདུལ། །གྲང་བདུལ་བསྐམ་པར་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །རྩུབ་པས་
བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །བརྟན་པས་རླུང་སེལ་བད་ཀན་བསྐྱེད། །གྲང་བ་ལྡན་བས་རླུང་བསྐྱེད་ནུས།།
ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་ས་རྣོ་ཆུ་འགྱུར་ཁ། །ལེའུ་ཙ་བཞི་པ་སྦྱོར་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གསན་
དབབ་པ། སྟེ་མཚན་དུ་སྦྱར་བ། རང་སྦྱར་བ། ནུས་པར་སྦྱར་བ། ལེའུའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །ལེའུ་ཙ་གཉིས་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལ་གསུམ། བསྡུབ་པར་ཞུས་པ་དང་།
ལན་དང་མཚན་ནོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མོ། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་ནད་མེད་
ལ་གསུམ་སྟེ། བསྡུབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལན་དང་མཚན་ནོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་
བཤད་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུས་བ་དང་ལན། ལན་ལ་དབབ་བསྟན་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་ཙ་བཞི་ཙ་ལྔ་ཙ་དྲུག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཙ་བཞི་པ་
ཉིས་པ་དངོས་སྟོན་ཏེ། དབབ་བཤད་མཚན་ནོ། །ཙ་ལྔ་བ་སྐྱོན་བདག་པ་ལ། དབབ་
བསྟན་བཤད་མཚན་དང་བཞི། ཙ་དྲུག་པ་སུ་བཞ་ལ་དབབ་བཤད་བསྟན་མཚན་དང་བཞིའོ། །

གསོ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ། བཤད་པ་ལེའུ་ཙ་བདུན་ཙ་བརྒྱད་ཙ་དགུ་སུམ་ཅུ་པས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཙ་བདུན་པ་གས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་བཤད་མཚན་ནོ། །ཙ་བརྒྱད་པ་གས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞུ་བ་དང་ལན་ནོ།། ཙ་དགུ་པ་གསོ་ཚུལ་སྤྱི་ལ་ཡང་། དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ། མཚན་ནོ། །དེའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དང་འབྲེན་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག །ཅེས་པ་ནི། རླུང་ཟད་བཀྲ་རྩུབ་ཡང་བས་གསོ། །མཁྲིས་ཟད་སྐྱུར་ཚ་རྣོ་བས་གསོ། །བད་ཀན་ཟད་པ་དངར་ལྕི་སྣུམ་པས་གསོ། ། རླུང་མཁྲིས་ཚ་བ་རྣོ་བས་གསོ། །བད་རླུང་ཁ་དང་བསིལ་བས་གསོ། །བད་མཁྲིས་ལན་ཚྭ་སྣུམ་པས་གསོ། །ཁྲག་ཟད་མཁྲིས་ཟད་གསོ་བ་འདྲ། །ཁྲག་འཕེལ་ཁ་བསིལ་གཏར་གྱིས།། དངས་མ་ཆིལ་ཟར་འཕེལ་བ་ནི། །བད་ཀན་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་གསོ། །ཀང་རུས་ཟད་འཕེལ་རླུང་ལྟར་གསོ། །ཤ་ཡི་ཟད་འཕེལ་རྟ་དང་སྨར། ། ཁུ་བ་ཟད་པ་རོ་ཙུས་གསོ། །འཕེལ་བ་ཉམས་མེད་ཆགས་པ་སྦྱར། །བཤད་པ་འཕེལ་བ་འབྲུ་བས་གསོ། །ཟད་ན་ཚུལ་བས་བཟླ་བར་བྱ། །གཅིར་འཕེལ་སྐྱུར་ན་གཅིན་སྐྱི་གསོ། །གཅིན་ཟད་གཅིན་སྐྱི་ལྟ་བུར་གསོ། ། ཊུལ་ཟད་རྩོ་མ་བ་སྐྱུ་བྱུག་བྱ། །ཊུལ་འཕེལ་ཚང་གིས་གསོ་བར་བྱ། །མདངས་ཟད་བཅུད་ལེན་ཆོ་གས་གསོ། །མདངས་འཕེལ་ལུས་དང་ཆེ་འཕེལ་འགྱུར། །དེ་ལ་གས་ཐབས་སྦྱང་བར་བཤད། །སུམ་ཅུ་པ་ཁྲུད་པར་གསོ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། དབབ་བསྟན་བཤད། བསྡུ་མཚན་ནོ།། སོག་པ་བྱ་བྱད་སྐར་པའི་གནས་ལ་བཞི་སྟེ། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལན་དང་ལེའུའི་མཚན་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་ལྷག་པ་མང་བར་བསྟན་པའོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མོ། །དེའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི། ནད་པའི་ཁྲིམས་དུ་གཞན་གྱི་སྲོག་མི་གཅད། ནད་པའི་ཁྲིམས་ནས་ནོར་མི་བཀུ། ནད་པའི་ཆུང་མ་ལ་མི་རྒྱ། གསོ་སྐྱིང་མི་འདོད་པ་ལ་གསོ་ལ་རེ་བའི་བརྫུན་མི་བྱ། ནད་པ་ནད་གཡོག་ཕྲ་མ་སྤྲངས་པ། ཁྲོད་འཆི་མི་གསོས་ཞེས་ངག་འཁྲུམས་སྤྲངས་པ། ནད་པ་ལ་ཀློལ་བའི་ཚིག་རྩུབ་མི་བྱ། ནད་པའི་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མི་ཐོབ་མི་དབྲལ། ནད་པ་ལ་སྡང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་ཁམས་ཅན་དང་རེལ་མི་བྱའོ། །ཤི་ན་དཀར་སྐམ་པའི་ལོག་ལྟ་མི་བྱ། དེ་བཅུ་སྤྲངས་ན་གསོ་བ་སླ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བགྲོད་ཐག་ཉེ་བར་འགྱུར། །སྨྱོ་བ་གྲོ་ཅོ་ཐོག་པ་ངན་སྤྱོད་དོར་ཞེས་པ་ལས། ། ཕྱི་མ་ནམ་སྨིན་ཁར་ན་སྨན་པ་སྨྱོ། །མཁས་ལ་མཉམ་དུ་རེ་ན་སྨན་པ་སྨྱོ། །རང་བཙོས་གྲོས་འགོ་འདོན་ན་སྨན་པ་སྨྱོ། །སླུ་བྲིད་རྫུན་འཕྲུལ་བྱེད་ན་སྨན་པ་འཆལ། །ཁས་བླངས་དོན་ཐོག་མི་རྒྱུག་སྨན་པ་འཆལ། །ལེ་ལོ་ཆང་དབང་ཆེ་ན་སྨན་པ་འཆལ། །བསླབ་ཤེས་མེད་པའི་

གྲོགས་པོ་གྲོ་ཅེ་ཡིན། །བྱས་ལ་རང་མདོ་མེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །མཉམ་གྲོགས་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ན་གྲོ་ཅེ་ཡིན། །ཉིད་ལ་ཁ་འཁྲིག་མེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །ངོ་ལ་སྨན་དཔྱད་བྱེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ཞོར་ན་སྨན་པ་རན། །ནད་པ་དབེ་ཡིས་ཆོས་ན་སྨན་པ་ངན།། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནི། སྨན་ལ་སེར་སྣ་མེད་པ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ངག་གིས་སེམས་གསོ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། །གཉིས་པའི་སྲོག་འདོན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། གཡོ་སྒྱུ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ནད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ལ་བཟོད་པའོ། ། བརྟག་དཔྱད་བཅོས་ཐབས་ལེ་ལོ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཡོག་པའི་གོལ་ཞ་བཞིར་མ་ཞོར་བས་དཔྱད་ཅེས་པས་ནད་པ་མང་པོ་བྱུང་ན་དཀའ་མཁོ་ན་དཀའ་བ་ལོག་པ་ཡིན། ནད་པ་ལ་རེ་ལ་བྱེད་དགོས་མཁོ་ན་སྐྱིང་རྗེ་ལོག་པ་ཡིན། ནད་པ་ཞི་ན་ངོར་ཧི་ཕྱིབ་བྱ་མནོས་ན་བྱམས་པ་ལོག་པ་ཡིན། བཟང་པོ་གསོ། །ངན་པ་མི་གསོ་མཁོ་ན་བཏང་སྙོམས་ལོག་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་རྐང་བཀྲོལ་བ་ཡིན། །ཨི་ཐི། །ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་ལས། མན་ངག་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱིས་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། མདོར་བསྟན་པ་ལ་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འཁོར་ལ་རྟེན་གསན་དབབ་པ་དང་། ནང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དེའི་གསོ་ཐབས་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་དེ་གདམས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཞུས་ཞིག་པའི་སྐབས་ཕྱེ་བའོ། །ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ། ལེའུ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་ལ་ལེའུ་དང་པོ་སྐབས་དང་པོ་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་སྟོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཞུས་ལན་ནོ། །ལེ་ཀང་ཐམས་ཅད་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་བཞི་སྦྱར་རོ། ། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་ཨི་ཐི། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་ལས། ཕྱི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་མདོ་བཞི་དང་ལེའུ་ཙ་ལྔས་སྟོན་ཏེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྒྱུད་དོན་བསྡུས་པའི་ལེའུ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་བཞི་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཞུས་ལན་དང་། སྨན་གྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། བསྲུང་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན། ལུགས་སྔེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ལེའུའི་

མཚན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་ཅུ་བདུན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། - ཐེ་ཚོམ་གེགས་སེལ་གྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་པའོ། འཁོར་གྱི་དྲི་ལན་དུ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་གཅེས་པར་གདམས་པ་དང་། སྣོད་བཟང་ངན་ལ་གཏད་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། སྨོན་པས་འགྲོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་བསྡུས་ཤིང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་ལས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དབྱུང་དཀར་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཨིཐི།། ।།

སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །འགྲེལ་པ་འབུམ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(ཅ)

༄༅། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ། འབུམ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འདོད་ཁྲོ་གཏི་མུག་ལ་སོགས་ནད། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དུག་སེལ་བའི། །དང་པོའི་སྨན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་བང་མཛོད་ཡང་། །སྙིགས་དུས་བློ་གྲོས་དམན་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དཀའ། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ། །རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་སྤེལ་བས་སྦྱོར་སྤྲངས། །ཉུང་ངུའི་ཚིག་གིས་དོན་སྟོན་པ། །ཅི་ནུས་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་པར་བརྩམས། །

དེ་ལ་རྒྱུད་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཀླད་གཞུང་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཁོག་དབུབ་དང་ཊཱིཀྐ་ར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཞུང་ལ་གླེང་གཞི་གླེང་སླང་རྒྱུད་དོན་གསུམ་ལས། འདིར་རྒྱུད་དོན་དུ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་བཞི། རྩ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་བཤད་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་། ལུས་ལན་མདོར་བསྟན་དང་། ལུས་ལན་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི་ལེའུ་ཐོག་མ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་ཚུལ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ནས། བར་སྣང་ལ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་རིགས་རྩ་རྒྱུད་འཆད་པའི་དུས་ན། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལས། དེར་རྩ་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་ནས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་པའོ། །དེ་ནས་བཤད་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་དབུའི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས·····ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་སྒྲིབ་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་བསལ། དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་སླར་དབུའི་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བས་ན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་རྒྱུད་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ། རང་ཉེས་སྐྱོན་བྲལ་བས་དྲང་པོར་བཞུགས་ནས། གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་དྲང་པོར་སྲོང་བས་ན་དྲང་སྲོང་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དོན་རིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རིག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མངའ་བས། དེའི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་ནི་ཀུན་ལ་གསལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་དོན་ནུས་ལ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་བཤད་རྒྱུད་འདི་ཡང་། རིག་པའི་གནས་དང་གསོ་དཔྱད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ཏེ། མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་སྐད་དོ། །འཁོར་གྱིས་གུས་པས་བདུད་པའི་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་ ཞེས་པའི་བར་འདིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས། སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གུས་པས་བདུད་པའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་ལས་སྤྲུལ་ན། སྟོན་པས་འཆད་ཚད་ནི་གསུང་གིས་འཆད་ལ། མ་ཞུས་ན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞུས་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་གསུང་ཡིན་པས། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞུ་བ་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་ཞུ་བ་པོ་གཅིག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཤེ་ན། ཡིད་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུ་བ་པོ་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་བསྟན་པར་ཞུས་པ་ནི། ཀྱེ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་ ཞེས་པ་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་གླེང་བསླང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསླབ་

པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཙ་རྒྱུད་ལ་བསླབས་ཚར་ནས་བཤད་རྒྱུད་ལ་ཟེ་ལྟར་བསླབ་
པར་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་གདབ་པ་ལ་ལྔའི། དང་པོ་བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་
གདམས་པ་ནི། སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསླབ་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱི་
དོན་ནི། ཞུ་བ་པོ་ལ་བོས་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་འདོད་
ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཞེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་སློབ་པའི་དགོས་འབྲེལ་ནི། འགྲོ་
དྲུག་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། གང་ལ་དགོས།
གང་དགོས། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་གང་ལ་དགོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དགོས་
པའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་ལུས་རང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན།
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མིན་ལ་ཆོས་
ཉོན་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་ལ། མི་དང་ལྷ་ལ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་ཡང་ལོངས
སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་ཆོས་མི་དྲན་པ་དང་མར་ལྟུང་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་མི་ལུས་ནས་ལྷ་ལུས་ཐོབ་
པར་ཡང་འགྱུར་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་ཞངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་རིགས་
དྲུག་གི་གཙོ་བོ་མི་ལུས་ཡིན་ནོ། །མི་ལུས་འདི་ཡང་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པས་ལུས་གནས་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་པས་ལུས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ཐབས་གང་དགོས་ན། མི་ན་བ་རྣམས་ལ་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་ལ།
ནད་པ་རྣམས་ལ་ན་བ་དེ་གསོ་དགོས། མི་ན་བར་གནས་ཤིང་ན་བ་བསོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན།
ཚེ་རིང་བར་ཐུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཚེ་རིང་བར་ཐུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཚེ་རིང་ན་
ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ལོང་ཡོད་ལ། ཚེ་ཐུང་ན་བསྒྲུབ་ལོང་མི་འོང་བས་ཚེ་རིང་བར་
ཐུབ་པར་བྱ་དགོས་དེ། ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་ལ་བྱ་ལ། སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་
དབུགས་གནས་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་མ་འབྲལ་བས་ན་སྐད་
ཅིག་མས་གནོད་དེ། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ཟ་མ་བགྲངས་པས་རིམ་བཞིན་འཇིག་པ་ལ་ཇེ་ཉེར་འགྲོ་ཞིང་།
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་ཆུ་བོ་འི་རྒྱུན་བཞིན་འགྲོ་བས་ན་བ་དང་འཆི་བ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་བར་བྱ་
དགོས་པའོ། །ཚེ་དེ་རིང་ཅ་ན་ངན་སོང་གསུམ་མམ། མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་དམ། འཁོར་
བར་ལྷུང་བ་ལས་འཇིགས་པ་ནས། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ནོར་བསྒྲུབ་
ཏུ་ཡོད་དོ། །ཆོས་དང་ནོར་འཛོམ་ཅན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་
བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་དང་ནོར་མེད་པའི་མི་ལུས་ལ་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། ཆ་གཅིག་ནས་མི་ལུས་
ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་སློབ་པ་ཡིན་ལ། ཆ་གཅིག་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་ལ་

སྨན་མ་གཏོང་བ་མི་ཆགས་པ་ནས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བས། མི་ལུས་ཚད་མ་ཐོབ་ཀྱི་རྟིང་ལ་
བར་ཚོད་དུ་ན་སོར་བར་བསྲུང་དགོས་ཏེ། མཐའ་མ་ལ་ཡང་འཆི་ཁར་ཆོས་དྲན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་བཞི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པའི་ཞེས་པ་ནས།
བཞི་རྩ་བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཧྲིལ་གྱིས་
དྲིལ་ན། གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གཅིག །གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་གཉིས།
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་དང་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
ལ་ལ་དཔ། ན་རེ། གསོ་བྱ། གསོ་བྱེད། གསོ་བ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དེར་མ་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་གསོ་ཡུལ་དེ་ཞིང་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་དེ་ཆུ་ལྟ་བུ།
གསོ་ཐབས་ནི་ཆུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ། གསོ་བ་པོ་ལས་མི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་གང་མ་ཚང་ཡང་
མི་འགྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གསོ་ཡུལ་མེད་ན་གཉེན་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉེན་པོ་མེད་ན་
ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་སྨུགས། ཡུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་གསོ་ཐབས་མ་ཤེས་ན་
ནད་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ། དེ་གསུམ་ག་ཚང་ཡང་གང་ཟག་སྨན་པ་མེད་ན་ཕར་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་
མི་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་གསོ་བྱའི་ཡུལ་དེ་མི་ལུས་ཡིན་ལ། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་
ཟས་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། གསོ་ཐབས་ནི་སྨན་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། གསོ་བ་པོ་གང་ཟག་
སྨན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པས་ཡང་གསུམ་དུ་བསྡུར་མི་བཏུབ་སྟེ། ངེས་པར་
བཞི་ལྡན་དུ་དགོས་ལ། རྒྱུད་འདི་ཡང་གསོ་བྱའི་ཡུལ། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ། ཇི་ལྟར་
གསོ་བའི་ཐབས། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆོས་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །
བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ནས།
གསོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། གང་
གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གང་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན། ལུས་དེའི་དོན་དུ་གསོ་བ་སྟེ། ལུས་དེ་མི་ན་བར་གནས་ཤིང་།
ན་བ་བསོས་ནས་ཚེ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ལ། དེའི་དོན་དུ་གསོ་བ་
དེ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས། གང་གསོ་ན། ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་གསོ་བ་ཡིན་པས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
ནད་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་དང་། སྨན་དང་།
དཔྱད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས། དེས་མ་བསོས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས།
དེས་མ་བསོས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་གྱིས་བཅོས། དེས་ཀྱང་མ་བསོས་ན་དེ་སྟེང་དུ་དཔྱད་ཀྱིས་འཆོས་

དགོས་པས་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །ནད་དེ་གཞན་པོས་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྣམ་
པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ནད་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེ་ཟད་པ་དེ་
རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ན་བ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གསོ་པའོ། །ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བརྟག་པའི་ཐབས་
དང་། རྟོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་། གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་དངོས་
བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ནི་མཐར་མར་སྟོན་ནོ། །ལྔ་པ་གྲངས་
ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། རྩ་བ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྡོམས་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་པ་འདྲེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསོ་ཡུལ་ལ། ལུས་
དང་ནད་གཉིས། གསོ་བྱེད་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། གསོ་ཐབས་ལ་མི་ན་བར་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་གཉིས། ན་བ་གསོ་བ་ལ་བརྟག་པ་གསོ་ཚུལ་གསོ་
ཐབས་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་ དེ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམས་ཚིག་ཏུ་གསུངས་
པའོ། །དེ་ཡང་གླེང་བསླང་གི་སྐབས་སུ་གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལས། རྩ་
བ་མདོ་གནས་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་ལག་བཅུ་གཉིས་
ལ་གནས་བཅུས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ལ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྟོན། གང་
གསོ་བ་ནད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ནང་གནས་སྟོན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཟས་སྨན་དཔྱད་བཞི་ལ།
བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས། སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་གནས། ཆ་བྱད་
དཔྱད་ཀྱི་གནས་དང་བཞིས་སྟོན། ནད་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ནད་མེད་ཐ་ལས་ཀྱི་གནས་སྟོན། ན་བ་
གསོ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ནད་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་གནས་སྟོན།
གསོ་ཚུལ་དང་གསོ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལ་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་སྟོན། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་
བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་ལེའུ་དྲུག །ནད་ལ་ལེའུ་ལྔ། སྤྱོད་ལམ།
ཟས། སྨན་རྣམས་ལ་ལེའུ་གསུམ་གསུམ། དཔྱད་དང་ནད་མེད་ལ་ལེའུ་རེ་རེ། བརྟག་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ།
གསོ་ཚུལ་ལ་ལེའུ་གཉིས། གསོ་ཐབས་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཅུ་སྡོམས་ཚིག་ལ་ལེའུ་གཅིག་སྟེ།
སྤྱིར་བཤད་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་སོ་གཅིག་གི་སྟོན་ནོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཞེས་
པ་ནས། ལེའུ་དང་པོ་འོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །ཞུ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གནས་
བཅུས་སྟོན་པ་ལས། ལེའུ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟན་པར་ཞུས་པ་དང་།
ལན་ལས། དང་པོ་ནི། དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། གནས་དང་པོ་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་པ་གོང་དུ་སོང་ཚར་ནས། གནས་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསླབ་ཅེས་ཞུས་སོ། །བཞི་པ་ལན་བསྟན་པ་ལ་མདོར་ཆ། ལས་དང་པོ་ནི། ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གྲུབ་པ་ལུས་གནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་ཚུལ་འདུ་དབེ་གནས་ལུགས་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་ལས་དང་འཇིག་ལྟས་བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་པས་སྟོན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གཅིག །འདུ་དབེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ནི་མཚན་ལྟར་རོ། །ལེའུ་བཞི་པ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྣང་ཚོད་དང་། འབྲེལ་བ་ཙ། གཉན་པ་གནད། ཀྱི་ལས་བུག་བའོ། །ལེའུ་བཞི་བ་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཙའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། འབྲེལ་པ་ཙ་ཉི་གནས་ལུགས་བརྟེན་པ་ནི། ཆགས་སྲིད་འབྲེལ་པ་ཚེའི་ཙ་དང་བཞི། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཆགས་པའི་ཙ་དང་། སྲིད་པའི་ཙ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཙ་དང་། ཚེའི་ཙ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཙ་ནི་ལྟེ་བ་ལས་གསུམ་གྱེས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་རླུང་བསྐྱེད་སྨད་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དང་པོ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ན་ལྟེ་བ་ནས་སྲོག་ཙ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཙ་སྟོད་མགོ་ལ་རྒྱུག་ནས་ཀླད་པ་ཆགས། ཀླད་པ་ལ་ཉོན་མོ-ས་པ་གཏི་མུག་གནས། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྲོག་ཙའི་སྐྱེད་པ་ལས་མཆིན་པ་ཁྲག་གི་གཞི་ཆགས། ཁྲག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གནས། ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྲོག་ཙའི་སྨད་ལས་གསང་བ་ཆགས། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གནས། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨད་ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྲིད་ཙ་ནི། སྲིད་པའི་ཙ་བོ་ཆེ་ནི་ནམ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་ལུས་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །དང་པོ་རང་ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཙ་ནི། བུ་སྣོད་ཀྱི་ཙ་གཉིས་ལྟེ་བ་ལ་ཟུག་ནས་ལྟེ་བའི་ཙ་སྲིད། དེ་ལ་འཁོར་ཙ་དྲུག་ཅུ་བཀྲམ་བསྐོར་ནས་ལུས་ཆགས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་བརྟུང་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་ཙ་ཆགས་ཏེ་མགོ་ལ་སོང་བ་ལས་དང་པོ་མིག་གི་ཙ་ཆཏ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླད་པ་ཆགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་སྒོ་ལྔའི་ཡུལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཙ་སུམ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླད་པ་ལ་སྲིད་དེ་ཀུན་གྱི་སྔོ་ན་གནས་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ཙ་བྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་བཞི་འཛིན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལས་ཁོག་སྟོད་ཆགས་ཏེ། སྲོག་ཙའི་སྟོད་དུ་འབྲས་བུ་ལྟར་སྙིང་གནས། དེ་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་ངའི་ཙ་སྲིད་དེ།

དངས་མ་ཚ་ཁྲག་དབུགས་རྫོད་ཐིག་ལེ་ལྔ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་ན་ཚའི་དངས་མ་ཤེལ་གྱི་སྦུག་མ་...
ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་ཆེ་ཕྲ་དུ་ཐུ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་དུ་གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་
སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཚ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཚ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཚ་གནས། དེའི་འཁོར་ཚ་བྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
རྟེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཡང་སྲོག་ཚའི་སྐད་ལས་བྱ་ཚ་རིགས་བརྒྱད་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚ་བསམ་སེའུ་དང་མཚན་མར་འབྲེལ་པའི་ཚ་སྲིད་པའི་ཚ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཏེ།
འཁོར་ཚ་བྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་བྱ་ཚ་རིགས་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །
འབྲེལ་པ་ཚ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པ་ཚ་ལ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལུས་ཕྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚ་ལ་ཚ་དཀར་དང་ཚ་ནག་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྲོག་པ་ཚ་ནི་ཚའི་སྡོང་པོ་ལ།།
ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་ཚ་བྲན་ལུས་ལ་དྲ་བར་འབྲེལ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་ཏེ། སྲོག་ཚ་ལ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཀར་པོ་དེ་རྐྱལ་གཞུང་གི་
དཀྱིལ་ན་ཡར་ལ་འབྱུར་བར་རྒྱ་སྟེ། ཚ་སྡོད་ལ་སྙིང་ནི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྨིན་ནོ། །ཚ་སྐད་ནི་
ཕྲ་མོར་གྱེས་ཏེ་རྒྱས་ལྟར་སོང་ནས་གཞུག་ཀྱུ་ཐུང་གི་ཚ་མིག་ཏུ་ཐིམ་མོ། །སྲོག་ཚ་ནག་པོ་དེ་ཁོག་
པའི་དཀྱིལ་ན་ཡར་ལ་དྲང་པོར་གནས་ཏེ། གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་འབྱུར་བར་མཆིན་གྱི་ཐུག་
ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་ཡལ་ག་ལྔ་བུར་གྱེས་ནས་ཤ་དང་ཁྲག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚ་ཆེན་ཉེ་ཤུ་ཙ་
བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་སྣོད་ནང་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་སྦས་པའི་ཚ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །
གང་ཞེ་ན། ཚིགས་པ་གསུམ་པའི་ཐད་ནས་ཡལ་ག་གྱེས་ནས་དབུས་ཀྱི་སྦྲིམ་ཤོས་སྙིང་ལ་ཐུག །
གཡས་གཡོན་གཉིས་གློ་བུ་ལ་ཐུག་གོ །ཚིགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐད་ཀ་ནས་སྲོག་ཚ་རང་དང་མཆིན་
པ་གཉིས་སྤྲེལ་ནས་གནས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཚ་ཕྲ་མོ་གཉིས་གྱིས་དེ་
མཆིན་པ་དང་བསམ་སེའུར་འབྲེལ་ལོ། །བཅུ་བཞི་པ་རུས་མཁལ་མ་གཉིས་སུ་རེ་རེ་འབྲེལ་ལོ། །
དེ་ལྟར་ཚ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་ཕྱི་སྦས་པའི་ཚ་ཞེས་བྱའོ། །(དེ་ཡལ་ག་ལྔ་བུའོ།།)
དོན་སྙིང་བརྒྱད་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་ལ་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་མངོན་པའི་ཚ་བཅུ་
དྲུག་གནས་ཏེ། སྲོག་པ་ཚའི་རྩེ་མོ་ལ་འཕར་ཚ་བཞི། ཁྲག་ཚ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཏེ་སྐེ
ལ་སོང་ནས། མགོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནི་དོག་ནས་འཕར་ཚ་གཉིས། ཁྲག་ཚ་གཉིས
བཞི་གྱེས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ལ་(གཡས་གཡོན་)རྒྱུའོ། །ཚའི་སྐད་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱད་དུ་གྱེས
ཏེ་འཕར་ཚ་བཞི། ཁྲག་ཚ་བཞི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཏེ་མངོན་པའི་ཚའོ། །དེ་ལ་སྲོག

རྩ་དཀར་པོ་ལས་ཆུང་རྒྱུ། ནག་པོ་ནས་ཆུང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཞིང་སྙིང་དང་འབྲེལ་བས་འཕར་བའོ།།
ཁྲག་རྩ་དྲུག་པོ་ དེ་རྣམས་མཆིན་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་འཕར་དེ་ཆུང་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་ཤ་ཁྲག་
འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་ དེ་ལས་གྱེས་པའི་གདར་རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན། དབུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
རྩ་གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དྲིལ་བས་རྩ་བྲན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་དོ།།
དེ་ལས་གདར་རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི། གོག་མར་མགོ་ལ་ཉི་ཤུ་གནས་དེ། གང་ཞེ་ན།
མཆོག་གསང་གི་རྩ་གཅིག །གསེར་མདུང་གཉིས། མིག་རྩ་གཉིས། སྣ་རྩེ་གཅིག །
ལྕག་རལ་གཉིས། ལྗོན་ཤིང་གཉིས། དཔྲལ་རྩ་གཅིག ལྕག་རྩ་གཉིས། ཀླུ་
རྩ་གཉིས། སོ་རྩ་གཉིས། གོང་རྩ་གཅིག །ཙེའུ་ཚང་གཉིས་དེ་ཉི་ཤུའོ། །
ལག་པ་ལ་སོ་བཞི་གནས་དེ། དཔུང་རྩ་གཉིས། དྲུག་མདོ་གཉིས། སྤྲང་རྩ་གཉིས།
སྟོད་ཁ་གཉིས། རོ་ཐུང་གཉིས། སྙོ་སྙིང་འདོམས་རྩ་གཉིས། བད་ཀན་ཁ་ཆེ་ཤལ་རིང་
གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ཤལ་རིང་གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ཕུན་བུ་གཉིས། གློ་མཆིན་འདོམས་རྩ་
གཉིས། མཆིན་གྲིས་འདོམས་རྩ་གཉིས། རྒྱབ་རྩ་དྲུག་འདུས་གཉིས་སོར་མོ་འི་བར་རྩ་བཅུ་
སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའོ། །རྐང་པར་བཅོ་བརྒྱད་གནས་དེ། རྩ་པོ་ཆེ་གཉིས། གྲབ་རྩ་
གཉིས། ད་འཕྲུར་གཉིས། བྲིན་གཞུག་གཉིས། གདོང་རྩ་(ཚུ་སེར་)གཉིས།
ལོར་རྩ་གཉིས། བྲིན་སྐོག་གཉིས། ཡོབ་གོང་གཉིས། རྒྱ་མ་རི་རྩ་གཉིས་དེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།།
ལུས་ཀྱི་སྦུབས་རིམ་(ཨན་ལག་མི་ཕྱེ་བའི་)ལ་ལྔ་གནས་དེ། ཕོ་བའི་ར་རྩ་གཉིས། ཕོ་མཚན་
གྱི་འགྲམ་རྩ་གཉིས། གཞུག་ཐུང་རྩེ་མོ་དང་ལྔ་སྟེ་སྤྱིར་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ནོ། །གཉན་པའི་རྩ་
གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། མགོ་ལ་གཉན་གྱི་རི་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་གཅིག །
ཚངས་བའི་སྐྱད་པ་གཅིག །ཁྲིད་ཉལ་གཉིས། གཟེར་རྩ་དགུ མཚུལ་རྩ་གཉིས། འཛར་བྱེད་གཉིས།
མིག་རྩ་ཙུས་ཞེན་གཉིས། གསེར་གྱི་སྐྱད་པ་དང་རྩ་བཞི་གནས་སོ། །བྲང་ཁོག་ལ་གློ་བའི་
རྩ་ཉེར་བཞི། སྙིང་རྩ་དྲུག །མཆིན་རྩ་གཉིས། མཆེར་རྩ་གཉིས། བསམ་
སེའུ་ནི་གཉིས། ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ། མཁྲིས་རྩ་གཅིག །རྒྱུ་མའི་རྩ་གཅིག །ལོང་
གི་རྩ་གཉིས། མཁལ་མའི་རྩ་བཞི། སྒང་པའི་རྩ་གསུམ་སྟེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །
ཡན་ལག་ལ་འཕར་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དཔུལ་མདུང་གཉིས། མིག་དམར་གཉིས།
མདོང་པའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པས་མི་བགྲང་། དེ་བཞི་གདོགས་པས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། མཆིན་
རྩ་གཉིས། མཁལ་རྩ་དྲུག །མཆེར་རྩ་བཞི། མཁྲིས་རྩ་བཞི་སྟེ་སོ་དྲུག་གནས་སོ།།
སྤྱིར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཚུ་རྩ་ཐམས་ཅད་རྩ་ནག་འདི་ལ་ན་འདུས་པས་མི་བགྲང་།

སྲོག་རྩ་ལས་གྱེས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་གཙན་རྩ་བཞི་པོ་མ་གདོགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་གནས་པར་བཤད་དོ།།
གཏར་རྩ་དང་རྩ་གནད་འདྲེས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཚ་རྩ་དགུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་པར་
པ་དང་ཙམ་པར་དོན་སྣོད་དུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའོ། །དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་འདུས་པ་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཚ་རྩ་ལྔ་སྟེ་བདུན་བརྒྱར་གྱེས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་ཡང་ཕྲན་བུ་བ་
ཕྱེད་དང་བཞི་ཁྲི་བ་སྤུ་བུར་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །རྩ་དཀར་གནས་ལུགས་ནི།
ཀླད་པ་རྩའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཞེས་པ་ནས། །དེ་ལས་ཚ་རྩ་ཕྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་གྱེས། །ཞེས་
པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་དང་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་རྩ་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀླད་པ་ལས་བྱུང་
སྟེ། །རྩ་ར་ལྟར་ཕྱར་དུ་ཐུག་ནས་ལུས་སྐྱལ་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚ་རྩ་བཅུ་དགུ་གནས་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་དོན་སྣོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྲས་པའི་རྩ་དར་ཀྱི་རྒྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །ཀླད་
པའི་ཛེ་ཞབས་ནས་དོན་ནས་སྙིའི་ནང་ན་མར་རྒྱུ་སྟེ། །རླུང་གི་རྩ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱུ་མར་འབྲེལ། །མཁྲིས་
པའི་རྩ་བཞི་མཆིན་གྲིས་དང་གློ་ལོང་དུ་འབྲེལ། །བད་ཀན་གྱི་རྩ་བཞི་པོ་མཆར་དང་མཁལ་སྒང་དུ་
འབྲེལ། །འདུས་པའི་རྩ་གཅིག་བསམ་བསེའུར་འབྲེལ་ལོ། །ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་ལ་མངོན་
པའི་རྩ་དྲུག་ཡོད་དེ། །ཚ་རྩ་སྨྲ་གུ་ཅན་གཉིས། །ཚ་རྩ་འཛའ་བྱེད་གཉིས། །ཚ་རྩ་རད་
ན་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཚ་རྩ་ཕྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་ཏེ། །མགོ་ལ་
གསུམ་མདོ་རིས་དང་ལྟད་བྱེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ། །རྐྱབ་ན་རྒྱུངས་པའི་རྩ་དང་ཚིགས་འགྲམ་འབྲེལ་
བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ། །ཡན་ལག་ལ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་སོ། །ཚེའི་རྩ་ནི། །མི་ལ་
ཚེའི་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། །འཁྲུམས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
མི་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། །མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་
པ་ནི་སྲོག་པ་རྩའོ། །དབུགས་དང་འགྲོ་བ་ནི་མཆོད་ཀན་ཕྱུག་གསུམ་གྱིས་རྟ་བ་འདི་ལ་སོགས་
པ་དབུགས་དང་བསྟུན་ནས་འཕར་བའོ། །བླ་དང་འདྲ་བར་འཁྲུམ་པ་ནི་བླ་རྩ་སྟེ། །དེ་ལ་མིའི་
བླ་གནས་པའོ། །མཐའ་མ་རྩའི་མཛུག་བསྐུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྩའི་ངོ་བོ་དང་། །ངེས་
ཚིག་གོ །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། །རླུང་དྲག་རྒྱུ་བའི་ཟུག་སྤྱི་ནང་ཀུན། །འབྲེལ་བྱས་ཞེས་པས་
སྟོན་ཏེ། རྩའི་ངོ་བོ་ནི་རླུང་ཁྲག་དང་ཆུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ངེས་
ཚིག་ནི། ངེས་ཚིག་ལུས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། །སྲོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ།
ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ། གནས་པའི་རྩ་བ།
འབྲེལ་བའི་རྩ་བ། སྲོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་ལ་ལྔ། དང་པོ་གནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཉན་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནད་དང་བདུན་

ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་ནི། ཤའི་གནད་དང་། ཚིལ་གྱི་གནད་དང་། རུས་པའི་གནད་དང་། ཚ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དང་། དོན་གྱི་གནད་དང་། སྣོད་ཀྱི་གནད་དང་། རྩའི་གནད་དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཤ་གནད་སྐངས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། གནད་ཅེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གནད་རབ་འཚེ་འཁྲིང་སྟོང་། མཐར་མ་ཡང་གསོ་དཀའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་ཞེས་པ་ནས། དགུ་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཤའི་གནད་ལ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔ། དེ་ཡང་མགོ་ལ་ཤ་གནད་བཞི། སྐྱད་ཤ་གཉིས། རྒྱང་ཤ་གཉིས། ཨོལ་གོང་གཅིག །མིད་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །བྲང་ཁོག་ལ་བཤུལ་ཤ་གཉིས། གཅང་ཤ་གཉིས། འབྲོས་ཤ་གཉིས། འདར་ཤ་གཉིས། གཞག་ཤ་གཉིས། ལྟག་ཤ་གཉིས། ནུ་ཤ་གཉིས། མཆིན་གྱི་གཉིས། ཟླིག་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་ལ་ཤུག་གཞུག་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། གར་ཤ་གཉིས། ཤ་གོད་གཉིས། སྐང་ཤ་གཉིས། སྤྲལ་ནག་གཉིས། བྱིན་ཤ་གཉིས། བྱིན་གཞུག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྤྱིར་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔའོ། །ཚིལ་བུའི་གནད་བརྒྱད་ནི། མཇིན་བུ་མགོ་སྟོན་གཉིས། མཇིན་བུ་སྨུག་པོ་གཉིས། མཇིན་བུ་དཀར་པོ་གཉིས། སྤྲུ་ནག་གདེངས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རུས་པའི་གནད་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། མགོ་ལ་བསྐྱད་སྒོ་གསུམ། སྤྲབས་སྟེངས་གཅིག །ཕྲེད་ཉལ་གཉིས། མཁྲེར་ཚོས་གཉིས། མིག་ཐོར་གཉིས། ཟ་འགྲམ་གཉིས། ལྟག་པ་དང་བཅུ་གསུམ། རྩང་ཁོག་ལ་སྐལ་ཚིགས་མཁར་མཆམས་གཅིག །གཞུག་ཕུང་གཅིག །བྲང་རུས་གཅིག །ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས། ལོང་བུ་གཉིས། བྲི་ལོང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག །སྤྱིར་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ། །ཚ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟག་ཚ་གཉིས། །ངཤུར་པའི་ཚ་ཡེབ་གཉིས། གཞུ་མོ་གཉིས། མཁྲིག་མ་གཉིས། སྐྱིད་ཁང་གཉིས། རྟིང་ཚ་གཉིས། ཚ་བྲ་སྤྲལ་མགོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །སྣོད་དང་དོན་གཉིས་ལ་གནད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དོན་གནད་སྙིང་རྩེ་ནག་པོ། གློ་བའི་བུ། མཆིན་པའི་མཆོ། མཁལ་མའི་འབྲས། མཆེར་པའི་འགྲམ་དང་ལྷེ། སྣོད་གནད་ཕོ་བའི་རྫེམས། མཁྲིས་པའི་ཐི། གྲག་ལོང་། རྒྱུ་མ། སྐྲི་མ། ཕྱང་པའི་ཁ། གཞང་ནག་པོ་དང་། བསམ་སེའུ་བཅུ་གསུམ་མོ། །རྩ་གནད་ལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཀླད་རྩ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། གྲག་ཙ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགུ། །ཀླུང་གྲག་འདོམ་པའི

འཕར་རྩ་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་སོ། །དེ་ལ་འཕར་རྩ་ནི། མགོ་ལ་གཉན་གྱི་རི་ཐིག་བཞི།
ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་གཅིག །ཚངས་པའི་སྐྲུར་པ་གཅིག །གཟེར་རྩ་དགུ . །ལྟག་རལ་གཉིས།
ནད་ལྡོན་གཉིས། ལྟག་རྩ་གཉིས། མཇུལ་རྩ་གཉིས། འགྲམ་རྩ་གཉིས། རྩེ་ནག་
གཉིས། རྩེ་འདྲ་གཉིས། གསེར་གྱི་སྐྲུད་པ་གཅིག་དང་སུམ་ཅུ་འོ། །བྲང་ཁོག་ལ་སྲོག་
པ་རྩ་དང་སྤྲས་པའི་རྩ་བརྒྱད། ཕྲ་ཁབ་དང་དཔྲལ་གྱི་འབུ་རྩ་དང་། མཆིན་མའི་རྩ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཅོ་ལྔའོ། །ཡན་ལག་ལ་འཕར་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ་སྤྱིར་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུའོ།།
སྙིང་གི་ཁྲག་རྩ་རྩ་ཚང་སྟོད་ཁ་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། གློ་རྩ་ལ་ཚིགས་འགྲམ་གཉིས།
ནང་རྒྱུག་གཉིས། གློག་སྐྱེད་གཉིས། དགྱེ་ཇོར་གཉིས། ཟངས་མ་གཉིས། གཟེར་
མགོ་གཉིས། འགྲེང་བུ་གཉིས། ཕྱི་རྒྱུག་གཉིས། བསྐོལ་མ་གཉིས། སྡོན་
པོ་གཉིས། ཁྲག་པ་གཉིས། དུང་འབུད་གཉིས། དྲུག་མགོ་གཉིས། . སྐྲང་རྩ་
གཉིས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །མཆིན་པ་ལ་མཆིན་རྩ་འཛར་བྱེད་གཉིས། མིག་རྩ་རྡུས་ཞེན་གཉིས།
ཤ་རྡུ་མོན་རྡུ་གཉིས། རོ་ཐུང་གཉིས། ཁ་གཟར་གཉིས། མཆིན་རྩ་སྐྱེད་གསུམ་གཉིས་ཏེ་
བཅུ་གཉིས་སོ། །མཆེར་པ་ལ་བྲ་ཀང་གཉིས། གཟེར་རྩ་གཉིས། རྩ་ནག་གཉིས།
རྟ་འཕྲུར་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །མཁལ་མ་ལ་རྩ་ནག་གཉིས། ན་གུ་གཉིས། རྡུས་
ཞེན་གཉིས། ཀང་འདེབས་གཉིས། སྣེ་རྩ་གཉིས། ཉིན་གཞུག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ།།
པོ་རྩ་ལ་སྦྲུལ་མིག་གཉིས། ཀ་བ་གཉིས། པོང་སྨྱེད་དང་ལྔའོ། །མཁྲིས་རྩ་གསེར་
མདུང་གཉིས། ཀ་བ་གཉིས། སྐྲ་རིང་གཉིས། བཤལ་རིང་གཉིས། སྲོག་དོན་
དང་དགུའོ། །རྒྱུ་མ་ལ་ཐུ་སྤྲོག་གི་རྩ་ད་ (འདིར་མི་ཐེ་འོ་) གཅིག་ཏུ་བཅོ། པོང་
ལ་རྒྱན་རྩ་(ཕྱི་ཟུར་གྱི་)གཉིས། རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས། པོང་རྩ་གཉིས་ཏེ་དྲུག །བསམ་
སེའུ་འི་རྩ་གཉིས། ཕྱང་པ་ལ་ཕྲོག་རྩ། སྲིད་རྩ། ཚ་རྩ་གསུམ། སྤྱིར་བརྒྱད་
ཅུ་རྩ་དགུའོ། །དེ་ལ་རྩ་གནད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཏར་རྩ་གནད་དུ་བཤད་པ་ནི། གཏར་
དུས་གཏར་རྩ་ཡིན་ཡང་མཚོན་གྲིས་རྨས་དུས་གནད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སློས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་
རྩ་སོ་གཉིས་ནི། དར་གྱི་དཔྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ། སུམ་མདོར་རིམ་གཉིས། ལྟང་
བྱེད་གཉིས། སྦྲ་ཀུ་ཅན་གཉིས། འཛེའ་བྱེད་གཉིས། རང་ན་གཉིས། ཚུ་རྩ་
གཉིས། ཀ་རྡུ་གཉིས། རྡུས་རྩ་གཉིས། གཞུག་ཚང་གཉིས། དབྱི་མགོ་
གཉིས་དང་སོ་གཉིས་སོ། །ཕྱིར་དྲིལ་བས་རྩ་གནད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །
ལུགས་གནད་སྤྱིར་བསྡོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གནད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ནི།

མགོ་ལ་ང་གཉིས་སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས་ཞེས་པ་ནས། རྩ་གཉིས་བཤད་པའི་བར་ཀློ་ཀ་གཅིག་གིས་
སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་མགོ་ལ་གནད་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་ཡོད་དེ། རུས་གནད་བཅུ་གསུམ།
(དེ་ལ་རུས་གནད་བཅུ་གསུམ་ནི། སྤུད་སྒོ་གསུམ། སྤུབས་སྤྱིང་གཅིག །ཕྲེད་ཉལ་
གཉིས། མིག་ཕྱོར་གཉིས། མཁྲེར་ཚོས་གཉིས། ཟ་འགྲམ་གཉིས། ལྟག་ཤ་
གཅིག་གོ །ཤ་གནད་ལྔ། འདྲ་བ་རྣམ་པ།) རྩ་གནད་རེ་ཐག་བཞི། ཚངས་
སྐུད། ཁྲི་ནང་རྒྱུག་པ་རེ་རེ། གཟེར་རྩ་དགུ །(གཟེར་རྩ་དགུ་ནི། ལྟག་པར་གསུམ།
སྤྱི་གཙུག་མཚོགས་མ་གཉིས་སུ་རེ་རེ། སྨིན་དཀྱིལ་གཉིས། མཁྲེར་ཚོས་གཉིས་སོ།) །
ལྷད་བྱེད་གཉིས། སྐུམ་མདོ་རིས་གཅིག །ཤ་རྩ་འདུ་བྱེད་དེ་གསུམ། (ཤ་རྩ་བཅུ་
དྲུག་ནི་ལྟག་རྩ། འཛའ་བྱེད། ཟློན་ཤིང་། ལྟག་རལ། གསེར་མདུང་། རྩོལ་རྩ།
སྨིན་རྩ། འགྲམ་རྩ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ།) །དེ་ལྟར་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་མགོ་ལ་གནས་སོ།།
སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས་ཏེ། ཤ་གནད་བཞི། (ནི་སྐྱེད་ཤ། གྲུང་ཤ། ཡོལ་གོང་།
མིད་པ་དང་བཞིའོ།) །རུས་གནད་གཅིག །ཆུ་བ་གཉིས། (ནི་ལྟག་ཆུ་ག་སས་གཡོན་ནོ།།)
རྩ་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག (ནི་རྩེའུ་ཆུང་གཉིས། རྩེའུ་འདྲ་གཉིས། གཉིད་ལོག་གཉིས།
གསེར་གྱི་སྐུད་པ་གཅིག །ནང་ཡི་དར་དཔྱང་བཅུ་གསུམ། གྲིའི་ཆུ་ཙ་དྲུག)། སྟེ་
སྦྱིར་དྲིལ་བས་སོ་གསུམ་མོ། །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བྲང་ཁོག་སྟོད་སྨད་ལ་གནས་ཏེ། ཤ་གནད་
བཅོ་བརྒྱད། (ནི་བ་ཞུལ་ཤ་གཉིས། གཉེན་ཤ་གཉིས། འགྲོས་ཤ་གཉིས།
འདར་ཤ་གཉིས། གཞག་ཤ་གཉིས། ལྟག་ཤ་གཉིས། ཆུ་ཤ་གཉིས། མཆིན་
གྲི་གཉིས། རླིག་འབྲས་གཉིས།) རུས་གནད་གསུམ། (ཉིང་བྱང་ཁོག་མཁྲང་མཚམས།
གཞུག་རུས་བྲང་རུས་གསུམ་མོ།) །ཆུ་གནད་གཉིས། (ནི་བ་ཞུལ་བའི་ཆུ་ལེབ་པ།) །
རྩ་གནད་སྲོག་རྩ་དང་། སྦྲུས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། (ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།) །ཀློ་
བའི་རྩ་ཉེར་ལྔ། (ནི་ཚིགས་འགྲམ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།) །སྙིང་རྩ་བཞི།
(ནི་ཕྲ་ཁབ་གཉིས། དངུལ་འབུར་གཉིས་སོ་) །མཆིན་པ། མཆེར་པ། ལོང་།
བསམ་སེའུ་འཞིའི་རྩ་གཉིས་གཉིས། ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ། (ནི་སྤྲུལ་མེག་གཉིས། ཀ་བ་གཉིས།
བོང་སྨད་དེ་ལྔའོ།) །མཁྲིས་པའི་རྩ་གཅིག །རྒྱུ་མའི་རྩ་གཅིག །(སྲོག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ།།
རྒྱུ་སྒྲོག་གསེར་དུ་གནས་སོ།) །མཁལ་མའི་རྩ་བཞི། (ནི་གུ་དང་རུས་ཞེ་རའོ།) །སྨད་
པའི་རྩ་གསུམ་(སྲོག་སྲིད་རྩ་གསུམ་མོ།) །སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་སྣོད་
ཀྱི་གནད་བཅུ་གསུམ་བསྡོམས་པས་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཞ་གནད། རུས་གནད་གཉིས་ལ་བཅུ་དྲུག (ཉི་ཡན་ལག་ཞ་གནད་ལ་དྲུག །རྐང་ལ་བཅུ་
རུས་གནད་ལོང་བུ་གཉིས། བྲི་ལོང་གཉིས། ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ།) །
བཅུ་དྲུག (འཕར་ཙ་)ཅ་ཤུ་ཙ་བཞི། (ཉི་གོང་དུ་བཤད་པའི།) མཁལ་མའི་ཙ་བརྒྱད།
(ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི།) ལོང་གི་ཙ་བཞི། (ཙ་བོ་ཆེ་གཉིས། ལོང་ཙ་གཉིས།)
ཚུ་ཙ་བཅུ། (ཉི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།) །སྙིང་གི་ཁྲག་ཙ་(སྟོད་ཁ་གཉིས།)གཉིས།
གློ་བའི་ཙ་བཞི། (རྫིང་ཙ་དྲུག་མས) །མཆིན་པ། (ནུ་གུ་སོགས་དྲུག) །
མཆེར་པ། (དུ་འཕྲུར་སོགས་དྲུག) །མཁྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་དྲུག །(ཞབ་རིང་སོར་
དྲུག) ཚིལ་གནད་བརྒྱད། (གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།) །རྩུས་གནད་བཅུ་གཉིས་དེ་བརྒྱ་
དང་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཞིས་པ་ནས། གསོ་བར་ནུས་ཞེས་པའི་བར་གློ་ག(ཕྱིད་དང་)
གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གནད་སུམ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། རབ་ཏུ་གཅན་པ་དགུ་
བཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ཞ་གནད་ལ་ཕྱིན་སྙིང་གཉིས། མཆིན་གྲི་གཉིས། ཚིག་
འབྲས་གཉིས་དེ་དྲུག །ཚིལ་བུའི་གནད་བརྒྱད། དོན་སྣོད་གནད་བཅུ་གསུམ། རུས་
གནད་ལྟག་པ་དང་མཁར་མཚམས་རེ་རེ། ཤུང་བུ་དང་བྲི་ལོང་གཉིས་གཉིས་དེ་དྲུག །ཙ་
གནད་ལ་སྦྲིག་པ་ཙ་དང་སྦྲས་པའི་ཙ་ཆེན་བརྒྱད། ཚངས་སྐྲུད་དང་ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་རེ་རེ།
གཅར་གྱི་རི་ཐག་བཞི། ཅེའུ་ནག་དང་ཅེ་འདྲ་གཉིས་གཉིས། དར་དཔུང་བཅུ་གསུམ།
ཕྲ་ཁབ་གཉིས། ཕོ་ཙ་ལྟེ། ཡན་ལག་ལ་སྙིང་ཙ་ཉེར་བཞི་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ། སྤྱིར་
བྱེལ་བས་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ནི་རབ་ཏུ་གཅར་བས་སྲོག་འཕྲོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་དུ་གཅན་
པ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་ཡོད་དེ། ཞ་གནད་ལ་དཔུང་པའི་བཤུལ་ཞ་གཉིས། ལག་ངར་ཉ་སྙིང་
གཉིས། སྦྲལ་ནག་གཉིས། ཨོལ་གོང་མེད་པ་རེ་རེ། རྒྱུས་གནད་ལྟག་པའི་ཆུ་ལེབ་གཉིས།
རུས་གནད་སྤུད་སྒོ་གསུམ། སྦྲེད་ཉལ་གཉིས། བྲང་རུས་གཅིག །གཞུག་རྟུང་གཅིག །
དབྱི་རུས་ཕྲུས་མོ་གཉིས་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། ཙ་གནད་སྦུབ་མདོ་དིས་གཅིག །
ཚུ་ཙ་དྲུག །ཅེའུ་རྩུང་གཉིས། ཚིགས་འགྲམ་གཉིས། མཁལ་མའི་ཙ་ནག་གཉིས།
སྟོན་པོ་གཉིས། ཁྲག་པ་གཉིས། མཁྲིས་ཙ་ལྟེ། ཙ་བོ་ཆེ་གཉིས། མཆེར་
པའི་ཙ་ནག་གཉིས་དེ་བཅུ་བཞི་ཙ་དགུའོ། །དེ་དག་ནི་རཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གནད་
དུ་བསྡུར་ཡང་། སྨན་པ་ཐབ་ཀྱིས་འཚོ་བར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལེའུ་ལྔ་པའི་
སྐབས་སུ་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དོ། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་ལ་མདོར་བྱུས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

གཉོད་བྱེད་ཉེས་པ་བརྒྱད་དེ་དབྱེ་བ་དང་། །མངལ་དུ་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་མེད་དྲོད་དང་། །
ལྟོ་བ་གནས་པ་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས། མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་ན་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པ་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཉེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲངས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ངེས་ན། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། དཔེའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་རྩ་བ་དུག་གསུམ་དུ་འདུས། དུག་བསྡུས་པོ་ལས་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་བསྐྱེད། ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། རླུང་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ཁྱད་པར་གྲང་ཞིང་གཡོ་བ། མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་ཁྱད་པར་ཚ་ལ་རྣོ་བ། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་ཁྱད་པར་སྙི་ལ་བསིལ་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་སྟེ། རླུང་གྲང་བ་དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མི་མཐུན། མཁྲིས་པ་ཚ་བ་དང་བད་ཀན་བསིལ་བ་མི་མཐུན། བད་ཀན་སྙི་བ་དང་རླུང་ཡང་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། བད་མཁྲིས་གཉིས་དགྲ་ཟིན་ཟླ་ལྟ་བུ། རླུང་སྨང་ཉལ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། མཁྲིས་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་བའི་ནད་དེ། མཁྲིས་པ་ལས་མ་གྱུར་པའི་ཚ་བ་མི་སྲིད། བད་ཀན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲང་བའི་ནད་དེ། བད་ཀན་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་གྲང་ནད་མི་སྲིད། རླུང་ནི་ཚ་གྲང་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱང་རླུང་རྒྱུ་པའི་ནད་འབྱུང་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ཚ་བ་ལ་བསིལ། གྲང་བ་ལ་དྲོད། རླུང་ལ་བཅུད་ཀྱིས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དུས་ཚ་གྲང་འདྲེས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། ནད་ཚོད་གསུམ། ཉིན་ཞག་གསུམ། ཟས་སྦྱོར་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲངས་ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ན་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། གོ་རིམ་ནི་ནང་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དང་གྲངས་མང་ཉུང་གིས་ངེས་ཏེ། ལུང་ལས།

དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ། །སྣ་འདྲེན་མཇུག་སྡུད་འཁོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད། །
རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་ནད་མང་རྩུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རླུང་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་རླུང་གི་ནད་རིས་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་ཆེ།

མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་བསྡོང་། བད་ཀན་ལྔ་དང་བསྡོང་། རླུང་རང་དང་ནད་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ནད་
མང་བས་དང་པོར་སྨོས་པའོ། །མཁྲིས་པ་དེ་རླུང་བས་སྟོབས་ཆུང་ལ། ནད་གདུག་ཅིང་སྒྲོག་
ལ་ཀྱུར་དུ་གཏོལ་བ་སྟེ་སྟོབས་འབྲིང་། མཁྲིས་པ་ལྔ་པོ་དེ་བད་རླུང་དང་བསྡོང་ལ་ནད་མི་འཐབ་པས་
རླུང་ལས་ནད་ཉུང་བའི་ཕྱིར་བར་དུ་སྨོས་པའོ། །བད་ཀན་ལྔ་པོ་དེ་བསྡོང་ཟླ་རླུང་མཁྲིས་གང་དང་
བསྡོང་ཡང་རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འགྲོ །ནད་མི་འཐབ་པས་ནད་ཀྱང་ལ་འཇམ་ཞིང་སྟོབས་ཆུང་བས་
མཐའ་མར་སྨོས་པའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་གནས་པར་བྱེད་ལ། ནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ལུས་འཇོམས་
པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ནི། རླུང་ལ་དབྱེན་སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། །
ཞེས་པའི་ཚིག་དུག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རླུང་ལྔ་ཡོད་དེ། སྲོག་འཛིན་པའི་རླུང་དང་།
གྱེན་རྒྱུའི་རླུང་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། མེ་མཉམ་གྱི་རླུང་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་
བའི་རླུང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདངས་
སྒྱུར་དང་། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་
གསལ་དང་ལྔའོ། །བད་ཀན་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་དང་། བད་ཀན་མྱག་
བྱེད་དང་། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་དང་། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་དང་། བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད་དང་
ལྔའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྡོམས་བཅོ་ལྔར་ཞེས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མངལ་དུ་གནས་ཚུལ་ནི།
དེ་ཉིད་མངལ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དོན་འདི་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་ནད་ལུས་བྱུང་སྟེ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཆགས་གནས་འཇིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། ནད་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་ དེ་དང་པོ་མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཤེ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དང་པོ་ཕ་
མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་དུ་ཆགས་པའོ། །འོ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་དེ་གནོད་
བྱེད་ཉེས་པར་འདུག་པས། མངལ་འཇིག་སྟེ་མི་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡང་ནད་ཡིན་ལ། ནད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན་ཞིང་དུག་ཅན་གྱི་སྲིན་བུ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། དུག་དེས་སྲོག་ཆགས་
གཞན་ལ་གནོད་ཀྱང་དུག་ཞིང་རང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲིན་འབུ་དེ་དང་པོ་ཆགས་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་
བྱེད་ལ། མཐའ་མར་འཆི་བའི་རྒྱུ་བ་ཡང་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། ཁུ་ཁྲག་མངལ་གནས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པས་རིགས་བདུན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཆུང་

དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་དུས་མའི་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཆུང་
འབྱུང་བ་ལས། དེའི་དུས་སུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་ཆུང་བ་སྟེ་རླུང་གི་མིང་འགྱུར།
(དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ།) མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ན་རང་བཞིན་འབྲིང་པོ་སྟེ་མཁྲིས་པའི་མིང་འགྱུར།
བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་མིང་འགྱུར། ཉིས་པ་མཉམ་ན་རང་བཞིན་མཆོག
ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འདུས་པའི་མིང་འགྱུར། དེ་རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། རླུང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་རླུང
གི་མི་ལས་ཆེ་ལ། མཁྲིས་པ་བས་ཆུང་བས་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་མིང་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ
བད་མཁྲིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་ན་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་བར་མར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བད་རླུང་གཉིས་ཤས་ཆེ
ན་བར་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བདུན་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ན
གསལ་སོ། །མེ་དྲོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
མེ་དྲོད་ཡང་བཞིར་འགྱུར་ལ། ལྟོ་བ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རླུང་གི་རང་བཞིན
ཅན་རྣམས་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ན་མེ་དྲོད་མི་སྙོམས་ཏེ་རེས་འགའ་མེ་དྲོད་ཆེ་ལ། རེ་འགའ་ཆུང
བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པས་ནི་མེ་དྲོད་རྣོ་བ་འདམ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་འཇུ་དཀའ་བ
ཡང་སྐྱུར་བར་འཇུ་བའོ། །བད་ཀན་གྱིས་མེ་དྲོད་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་འཇུ་སླ་བ་ཟོས
ཀྱང་དུས་སུ་འཇུ་མི་ནུས་པའོ། །ཉིས་པ་གསུམ་མཉམ་ན་མེ་དྲོད་ཀྱང་མཉམ་པ་སྟེ། མེ་དྲོད
རན་པས་ཟས་ཆེས་པ་དང་འཇུ་དཀའ་བ་རྣམས་དུས་སུ་མི་འཇུ་ལ། ཆུང་བ་དང་འཇུ་སླ་བ་རྣམས
སྔར་དུ་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོ་བའི་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ལྟོ་བ་རླུང་གིས་སྲ་ལ་མཁྲིས་པས་སླ།།
བད་ཀན་གྱིས་ནི་ལྟོ་བ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ལྟོ་བ་སྲ་བར་འགྱུར་ཏེ།
བཤལ་སྨན་རྣོན་པོས་ཀྱང་དུས་སུ་མི་ཐེགས་ཏེ་དཀའོ། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་ལྟོ་བ་སླ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཆང་ངམ་ཞོ་འི་ཁ་ཆུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འཁྲུ་བར་ནུས་པའོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་ལྟོ་བ་བར་མར་འགྱུར་ཏེ།
སྨན་བཏུལ་ན་མི་ཐེགས་ལ། རྣོས་ན་དྭགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གནས་ས་ནི། གནས
ས་ལུས་ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་སྟེང་ག་དང་། །ལྟེ་བའི་འོག་བར་སྟེང་ནས་མས་རིམ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ།
ཉིས་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ས་ནི་སྤྱིར་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གཞི་ཆེར་གནས
པ་ནི། སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ
མས་ཀྱི་རིམ་བར་གོ་རིམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཡང་)ལྟེ་བ་མན་ཆད་རླུང་གི་གནས། ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་གའི
བར་མཁྲིས་པའི་གནས། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་བད་ཀན་གྱི་གནས་སོ། །ཉིས་པའི་ལས་ལ་སྤྱི
དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱི་ལ་གསུམ། རླུང་གི་ལས་དང་། མཁྲིས་པའི་ལས་དང་།

བད་ཀན་གྱི་ལས་སོ། །རླུང་སྤྱིའི་ལས་ནི། ཉེས་པའི་ལས་ནི་རླུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཅེས་པ་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་གིས་ནི་དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། རྔུབ་པ་དང་། སྒྲ་ལ་བསྒྲོད་ཀྱི་ལས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཤུགས་འབྱིན་པ་དང་། གནོད་བྱ་ལུས་རྫངས་དྲི་མ་སོགས་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་སྨིན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བ་སོགས་ལུས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཕྲ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པའི་སྤྱི་ལས་ནི། མཁྲིས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མཁྲིས་པས་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཟས་ཡིན་ཅིང་འཇུ་བ་དང་། ལུས་དྲོད་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། སྙིང་དཔའ་བ་དང་། བློ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའོ། །བད་ཀན་གྱི་སྤྱི་ལས་ནི། བད་ཀན་ལུས་ངང་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་གྱིས་ལུས་བརྟན་པ་དང་། བློ་བརྟན་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་སྲན་ཆེ་བ་དང་། ལུས་འཇམ་ཞིང་སྣུམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ། རླུང་ལྔའི་ལས་དང་། མཁྲིས་པ་ལྔའི་ལས་དང་། བད་ཀན་ལྔའི་ལས་དང་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་ཡང་རླུང་ལྔ་གནས་པའི་ས། རྒྱུ་བའི་ལམ། བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ན། ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་སྤྱི་བོར་གནས་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྲོག་འཛིན་པའི་རླུང་དེ་གནས་པའི་ས་ནི་སྤྱི་བོ། རྒྱུ་བའི་ལམ་མགྲིན་པ་དང་བྲང་། བྱེད་ལས་ནི་ཟས་སྐོམ་མིད་པ་དང་། དབུགས་རྔུབ་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདོར་བ་དང་། སྦྲིད་པ་འབྱིན་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་འདར་བ་དང་། བློ་གསལ་བ་དང་། དབང་པོ་ཚིམ་པ་དང་། སེམས་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དེ་བྲང་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དེ་གནས་པའི་ས་ནི་བྲང་། རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་སྣ་ལྕེ་དང་སྐོག་མ། བྱེད་ལས་ནི་ཚིག་འབྱིན་པ་དང་། སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདངས་གསལ། ཁ་དོག་འབྱིན། འབད་རྩོལ་བྱེད། དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་རླུང་དེ་སྙིང་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་ཁྱབ་བྱེད་དེའི་གནས་པའི་ས་ནི་སྙིང་། རྒྱུ་བའི་ལམ་ནི་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གནས་ཤེད་ནོ། བྱེད་ལས་ནི་རྐང་པ་འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ལྟེ་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱེད་ཅིང་བྱ་ག་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། འཛུམ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕལ་རག་ལུས་པའོ། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་དེ་ཕོ་བར་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་དེ་གནས་པའི་ཕོ་བའི་ཟངས་ཚགས་ལ། རྒྱུ་བའི་ལམ་ནང་ཁྲོལ་ཀུན་ཏུ། བྱེད་ལས་ནི་ཁ་ཟས་

འཛུ་བ་དང་། དངས་སྐྱིགས་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཟུངས་བདུན་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །
ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་ནི་གཞང་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཐུར་དུ་སེལ་
བའི་རླུང་དེ་གནས་ནི་གཞང་། རྒྱུ་ལམ་ནི་ལོང་། ལྒང་པ་གསང་བ། བརླ་ནང་དུ་རྒྱུ།
བྱེད་ལས་ནི་ཁུ་ཁྲག་འབྱིན་པ་དང་། སྟོར་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་རྣམས་འབྱིན་སྟོར་
བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་ལྔ་པོ་ལ་ཡང་གནས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འཇུ་བྱེད་ཕོ་དང་
མ་ཞུའི་བར་ན་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དེ་དག་གནས་ནི་
ཕོ་དང་མ་ཞུའི་བར་པོ་བའི་ཟངས་ཚགས་ཀྱི་འོག་གི་རྒྱུ་མའི་འགོ་ལྟེ་བའི་ཐད་ན་གནས། བྱེད་ལས་
ནི་ཟས་འཇུ་བ་དང་། དངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ལ།
མདངས་བསྒྱུར་ལ་སོགས་མཁྲིས་པ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེར་གྲུས་ནས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་
བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་མཆིན་པར་གནས་པ་དེ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ།
མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་དེ་གནས་པའི་ས་མཆིན་པ་ལ་གནས། བྱེད་ལས་ནི་དངས་མ་སེར་པོར་
བསྒྱུར། ཁྲག་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་སོགས་གནོད་བྱ་བཅུའི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །
མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
དེ་གནས་པའི་ས་ནི་སྙིང་ལ་གནས། བྱེད་ལས་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
དང་། བློ་དང་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་
བྱེད་ཅེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་དེ་བ་ནས་པའི་ས་མིག་ལ་གནས།
བྱེད་པའི་ལས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །མདོག་གསལ་པགས་མདོག་གསལ་བྱེད་པགས་
པར་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་དེ། གནས་ས་
ནི་པགས་པར་གནས། བྱེད་ལས་ནི་པགས་པའི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ
བད་ཀན་ལྔ་ལ་ཡང་། གནས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་
པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཆུ་ལས་བྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་དེ་
གནས་ས་ནི་བྲང་ལ་གནས། བྱེད་ལས་ནི་མྱགས་བྱེད་ལ་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་པོའི་རྟེན་དང་།
ཆུའི་ལས། ལུས་ཀྱི་གཞེར་བཤ་བརླན་རྣམས་དང་བསེལ་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་མྱགས་
བྱེད་མ་ཞུའི་ས་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དེ། བད་ཀན་མྱགས་བྱེད་དེ་གནས་ས་ནི་
མ་ཞུའི་གནས་ཕོ་བ་ལ་གནས། བྱེད་ལས་ནི་ཟས་རྙོམ་མྱགས་པར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་མྱོང་
བྱེད་ལྕེར་གནས་རོ་ཚོར་བྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་དེ་གནས་ལྕེ་ལ་གནས།
བྱེད་ལས་ནི་དངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ཚོར་བར་བྱེད་དོ། །ཚིམ་བྱེད་ཅེས་པས། ཚིམ་བྱེད

དེ་ཡང་གནས་ས་མགོ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འི་ཡུལ་འཛིན་པས་ཆོས་པར་བྱེད་དོ།།
བད་ཀན་འཁྱོར་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་འཁྱོར་བྱེད་དེ། གནས་
ཚིགས་མིག་ཀུན་ལ་གནས་ནས། བྱེད་ལས་ནི་ཚིགས་མིག་ཀུན་འཁྱོར་བར་བྱེད་དེ། བཀྱང་
བསྐུམ་ལ་སོགས་པའི་གཉེར་བྱེད་པའོ། །མཐའ་མཉེས་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་
ཏེ།། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཉེས་པ་རེ་མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པས།
རླུང་གི་མཚན་ཉིད། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད། བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རླུང་
གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་ནི། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་
དྲུག །རྩུབ་པ། ཡང་བ། གྲང་བ། ཕྲ་བ། སྲ་བ། གཡོ་བའོ།།
དེ་ལས་རྩུབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྡུག་ཅིང་རྩུབ་པས་མི་ལྟར་ནད་དྲག་ལ་བཟོད་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གུ་
པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་ན་དུས་ན་ཟེ་ལྟར་འོང་ན། ལྤེ་རྩུབ། པགས་པ་རྩུབ།
གདར་ཁྲག་རྩུབ། གོས་འཇམ་པོ་གྱོན་ཡང་ལུས་རྩེ་ཡེར་རེ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་བ་
ནི་རང་རྒྱུད་ཡང་བར་གནས་ལ། གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་ཡང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་རྟགས་ཟེ་ལྟར་
འབྱུང་ན། ལུས་ཡང་། ཞེས་པ་ཡང་། བྲུག་པ་དང་། གསུར་དུད་ཙམ་གྱིས་
ཡང་ངོ་སོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་བ་ནི་བསིལ་བ་རང་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ལ་དྲོད་
མེད་པར་གནས་པའོ། །དེའི་ནད་རྟགས་སུ་གྲང་ཤུམ་ཕྱེད། དྲོ་སར་སྐྱེག །ཟས་སྐོམ་
དྲོད་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྲ་བ་ནི་མི་འདུལ་ཞིང་ཕུགས་དཀའ་བའོ། །དེའི་ནད་རྟགས་སུ་
སྐྲངས་པ་ཕྲ་བས་ནག་ཏུ་འགྲོར་མི་འདོད། ཚ་བ་སྨིན་པ་དཀའ། ལྤོ་བ་ཕྲ་བས་སྐྲང་མི་ཐེབས་
པ་སོགས་སོ། །སྲ་བ་ནི་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤུ་ག་ཤིར་དུ་སྲ་བ་རྣམས་སུའང་འཛུག་ནུས་ཏེ།
ནད་རྟགས་སུ་བ་སྤུའི་རྩ་བར་ཞུགས་པས་སྐྲ་ལངས། བ་སྤུ་ལངས། སོ་དང་སེན་མོ་འི་བར་
ཚུན་ཅེ་བ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། བེར་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །གཡོ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པར་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བ་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་སུ་སེམས་འཁྱོ། འགྲོ་འདོད། ཁ་སྨྲ།
ནད་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། གཟེར་བ་འཕོ། སྐྲངས་འཕོ། སྨན་འཕོ། འགྱུར་ལྡོག་
ཆེ།། རྩ་མི་རྟག་པ་སོགས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྲིས་པའི་
མཚན་ཉིད་སྣུམ་བཅས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བདུན། སྣུམ་པ། རྣོ་བ། ཚ་བ།
ཡང་བ། དྲི་མནམ་པ། འཁྲུ་བ། གཤེར་བའོ། །དེ་ལ་སྣུམ་བཅས་ཞེས་པ་ནི། ངོ་བོ་སྣུམ་
པ་རང་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་སྣུམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་
རྟགས་སུ་གདོང་པ་སྣུམ། བ་སྤུའི་སྤྲི་སྣུམ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རྣོ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མྱུར་

པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་ཚ་བ་སྨིན་སྣ། སྐྲངས་པ་རྣག་སྣ། ནད་འཕེལ་བ་སྲིད།
སྲོག་ལ་སྦུར་དུ་གོལ་བའོ། །ཚ་བ་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཚན་ལྟར་གནས་པས། གནོད་བྱ་ཅིག་ནུས་
པ་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་སུ་ལུས་ཚ་བས་གདུང་། ཟས་སྤྱོད་བསིལ་ལ་སྤྲེད་པའོ། །ཡང་
བ་ནི་སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ཡང་བ་རང་མ་ཡིན་ཞིང་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བ་སྟེ། ནད་རྟགས་ཚ་བ་
ཀྱུང་པ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཞི་བརྟེན་པས་འཕྲལ་དུ་ལྡོག་ནུས་པའོ། །དྲི་མནམ་པ་ནི་
སྣའི་དབང་པོ་ལ་དཀུ་བ་སྟེ། རྡུལ་དྲི། ཁ་དྲི། རྒྱའི་དྲི། འཕྲུ་པའི་དྲི།
ནད་ཀྱི་དྲི་ཆེ་བའོ། །འཕྲུ་བ་ནི་ལྟོ་སྐྱི་བས་ཕྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་ཟས་སྤྱོད་མི་
མཐུན་པ་བག་ཙམ་རེ་ལ་འཕྲུ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་ཞེར་བ་ནི་བསྐམ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་
ཞིང་ཁ་ཞེར་བ་ཡོད་པའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་འཁྲུ་བ་སྣ། ལུད་པ་སྣ། གཏར་ཁྲག་སྣ་
བ་འབྱུང་བའོ། །བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྣུམ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་
ཞེས་པ་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དེ། དེ་ལ་བདུན། སྣུམ་པ། བསིལ་ང་། ལྗི་ང་།
བརྟུལ་བ། འཇམ་པ། བརྟན་པ། འབྱར་བག་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྣུམ་
པ་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣུམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་སུ་འཁྲུ་སྐྱུག །དྲི་མ། གཏར་
ཁྲག །ཀུན་མདོག་སྣུམ་པའོ། །བསིལ་བ་ནི་ཚ་བ་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའོ།།
དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་དྲོད་མེད། ཟས་སྤྱོད་དྲོད་ལ་སྤྲེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྗི་བ་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལྗི་བས་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་ལྗི་བའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལྗི། ཤེས་པ་ལྗི། ནད་
རྒྱས་ནས་གཉེན་པོས་འཇོམས་དཀའོ། །བརྟུལ་བ་ནི་བྱ་ག་ཕྲ་མོར་འཇུག་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་
རྟགས་སུ་ནད་རྒྱས་པ་བུལ། སྲོག་གཅོད་བུ་ཡ། བྱ་ག་ཕྲ་མོར་མི་འཇུག་གོ །འཇམ་
པ་ནི་རང་རྒྱུད་འཇམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་ལྤུ་འཇམ། པགས་པ་འཇམ།
གཏར་ཁྲག་འཇམ། ནད་འཇམ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཆུང་བའོ། །བརྟན་པ་ནི་འགྱུར་ལྡོག་མི་བྱེད་
པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་སྐྲངས་བརྟན། གཟེར་བརྟན། སྐྲན་བརྟན། ནད་བརྟན།
གང་ཡང་རིག་ཐུབ་པའོ། །འབྱར་བག་ཅན་ནི། རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་དེ། སྣ་རིང་ལ་སྦྱིར་
པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་འཁྲུ་སྐྱུག་དང་། ལུད་པ་དང་། གཏར་ཁྲག་དང་།
མཆིལ་སྣབས་རྣམས་ལ་བེ་རུ་སྣབས་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། བདུད་
རྩི་ཞེས་པ་གོང་ལྟར་རོ། །ལེའུ་ལྔ་པའི་ལྡན་ཐབས་སོ། །ལེའུ་བདུན་པ་དང་དྲུག་པ་མཚན་
དུ་ལྟར་བཤད་དོ།། ༎གནས་གསུམ་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ལེའུ་ལྔའི།
ལེའུ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་མཚན་ཉུས་བཤད་ནས། ལེའུ་གཉིས་པའམ། དགུ་པ་ནད་

ཀྱི་ཀྱེར་བསྟན་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ་མདོར་བསྟན་མཚན་བྱས་བཤད་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་མདོར་
རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུས་དང་དབང་པོ་སྦྱོར་ལམ་རྣམས། །དམན་
ལྷག་ལོག་པས་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་ནི། དུས་ནི་
ཚ་དུས་གྲང་དུས་ཆར་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔྱིད་ཀ་དང་སོས་ཀ་
གཉིས་ཚ་བའི་དུས་ཡིན། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་གཉིས་གྲང་བའི་དུས་ཡིན། དབྱར་དང་
སྟོན་གཉིས་ཆར་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚ་
དུས་ན་ཚ་བ་ཆུང་། གྲང་དུས་ན་གྲང་བ་ཆུང་། ཆར་དུས་ན་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནི་དུས་དམན་པའོ།།
ཚ་དུས་ན་ཚ་བ་ཆེ་དྲགས་པ། གྲང་དུས་ན་གྲང་བ་ཆེ་དྲགས་པ། ཆར་དུས་ན་ཆར་པ་ཆེ་དྲགས་
པ་ནི་དུས་ལྷག་པའོ། །ཚ་དུས་ན་གྲང་། གྲང་དུས་ན་ཚ་ ཆར་དུས་ན་ཆར་མེད་པ་ནི་
དུས་ལོག་པའོ། །དེ་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་ནད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དུས་སོ། །
དབང་པོ་ལྔ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྔ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིག་ལྔས་སྟོན་ཏེ། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱ་ན།
དབང་པོ་ནི་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཏེ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ་ལ་དེའི་ཡུལ་ལྔ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་རྣམས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་སྟེ་གང་ལ་བྱ་ན། ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཤས་
ཆུང་བ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བག་ཙམ་བལྟས་པ། རྣ་བས་སྒྲ་ལ་བག་ཙམ་ཉན་པ།
སྣས་དྲི་ལ་བག་ཙམ་བསྣམས་པ། ལྕེས་རོ་ལ་བག་ཙམ་མྱངས་པ། ལུས་ཀྱིས་གོས་བག་ཙམ་
གྱོན་པ་རྣམས་དམན་པའོ། །མི་སྤྱོར་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མ་བལྟས། རྣ་བས་སྒྲ་མ་ཉན།
སྣས་དྲི་མ་བསྣམས་པ་གསུམ་ནི་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྕེས་རོ་མ་མྱངས། ལུས་ཀྱིས་གོས་
མ་གྱོན་པ་ནི་ལོག་པར་འགྲོ་འོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ཤས་ཆེར་བལྟས་པ། རྣ་བས་སྒྲ་ལ་
ཤས་ཆེར་ཉན་པ། སྣས་དྲི་ལ་ཤས་ཆེར་བསྣམས་པ། ལྕེས་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྣམས་
ལ་ཤས་ཆེར་གཏད་དྲགས་པ་ནི་ལྷག་པའོ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་སྡུག་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་དང་ཉན་པ་དང་
བསྣམས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ལྕེས་རོ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་བསྟེན་ན་
ལོག །ལུས་ཀྱིས་གོས་རྩུབ་མོ་གྱོན་པ་དང་། གྲང་བ་ཅན་ལ་ཁྲུས། ཚ་བ་ཅན་ལ་དཀུ་
མཉེ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལོག་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྔ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་གྱུར་ན་ཡང་ནད་སྐྱེ་ཞིང་
མཆེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་དམན་ལྷག་ལོག་པར་གྱུར་པ་ནི། སྦྱོར་
ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆུང་ངམ་(ཡང་)དེ་ལ་མི་འདུས་(འདི་)དམན་པས་དམན།
(པ་ཡིན་ན་)བསྟུད་ནས་འདུག་པ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཤུགས་བཀག་བཅོར་གཏུམ་མི་དགེ་ལོག་

སྦྱོར་ རོ་ ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་ཐེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་ཆུང་བའམ།
ཡང་ན་དེ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ངལ་བོར་བསྡད་པ་དང་། ངག་སྨྲ་བ་ཉུང་ངམ་མི་སྦྱོར་(སྨྲ་བ་ལ་)བར་མ་
སྨྲས་པ་དང་། ཡིད་བསམ་མནོ་ཉུང་ངམ་(བསམ་མནོ་དེ་ལ་)མི་སྦྱོར་བར་བསམ་མནོ་མ་བཏང་བ་
དང་། དེ་རྣམས་ནི་དམན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཧ་ཅང་དྲགས་སམ། ངག་སྨྲ་བ་
ཧ་ཅང་དྲགས་སམ། ཡིད་མནོ་བསམ་ཧ་ཅང་དྲགས་པ་རྣམས་ནི་བསྟུད་ནས་འཇུག་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་
སྦྱོར་བའོ། །བཀྲེས་སྐོམ་དང་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་གསུམ་པོ་(རང་སྟོ་རྒྱུགས་ལས་)
བཀག་པ་དང་། འཚོར་བ་དང་། སྟེངས་མི་མཁས་ཀྱིས་ལུས་གཙུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
(གོང་དུ་ཤུགས་བཀག་བཙིར་གཙུས་མི་དགེ་ལོག་སྦྱོར་ཞེས་པའི་མི་དགེ་བ་ནི།) སྲོག་གཅོད་ཀྱི་
དང་ལོག་གཡེམ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ངུ་བ་དང་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་
དང་། རྫུན་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་བཞི་ངག་གིའོ། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་།
བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ལོག་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོད་ལམ་རྐྱེན་གཉིས་ལ་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་
བསྟན་པ་ནི། གསོག་ལྡང་ཞི་གསུམ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་འི་དུས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གསོག་ལྡང་ཞི་
བའི་རྒྱུ་དང་། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ངོ་བོ་དང་། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་སོ། །རྒྱུ་
བཤད་ལ། རྒྱུ་ནི་རྩུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་རླུང་སོགས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དྲུག་གིས་སྟོན་
ཏོ། དང་པོ་རླུང་གསོག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་ལའི་དུས། ཟས་དང་སྨན་གྱི་རོ་ནུས་ངག་
ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་(ཟླ་བོ་ ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་)པ་པོ་ནི་རྩུབ་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྙུ་བ་དང་། (མཚུངས་པར།)
གཡོ་བ་བཞི་ལྡན་པས་རླུང་སོག་པར་བྱེད་དེ། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །
འོ་ན་རླུང་ལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་(དྲུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་གྲང་བ་མེད་དེ། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་
དྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་པའོ་)ཡོད་ལ། འདིར་བཞི་ལས་མ་བྱུང་ངོ་སྙམ་ན། སྙུ་བས་སྲ་སྲ་གཉིས་
བསྐྱེད་དེ། རྩུབ་ཡང་སྙུ་གཡོ་བཞིས་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ལྔ་(བཞིས་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན།
སྙུ་བས་སྲ་སྲ་གཉིས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ་)སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རླུང་ལྡང་བར་རིགས་སོ་
ཞེ་ན། དྲོ་བ་དེ་གཅིག་པུ་རླུང་གྲང་བའི་གཉེན་པོར་སོང་བས། དེས་མགོ་མནན་པའི་ཕྱིར་རླུང་ལྡང་
མི་ནུས་པར་དེའི་དུས་སུ་ཡང་(དྲོ་བས་མགོ་མནན་པའི་འོག་ཏུ་)རྩུབ་སྙུ་གཡོ་བཞིས་རླུང་རང་གནས་སུ
འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་དོ། །རྩུབ་ཡང་སྙུ་གཡོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དྲོ་བའི་མགོ་གནོན་མེད་པར་(ཚར་
དུས་དཔེས་མཚོན་)གྲང་བ་དང་ལྡན་ཙམ་ན། གསོག་པའི་དུས་སུ་གྲང་བ་མེད་པས་མ་ལངས་ཀྱང་

འདིར་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རླུང་བསགས་པ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །ཡངས་པ་དེ་རླུམ་དྲོ་བསྟན་པ་ལྟེ་བ་འཇམ་པ་ལྡ་དང་ལྡན་ཙ་ན་རླུང་གི་གཉེན་པོ་ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རླུང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། མཁྲིས་པ་ག་སོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ནི། དེ་བཞིན་ནོ་སོགས་བསིལ་ལྡན་མཁྲིས་པ་གསོག་ཙམ་སོང་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་ལ་གསོག་ལྡང་ཞི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་པའོ། །ནོ་སོགས་ནི་ནོ་དྲོ་རླུམ་སོགས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་གསོག་ལ། བསིལ་བ་དང་ལྡན་ཙམ་ན་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་དེའི་མགོ་མནན་ཏེ་ལྡང་ནུས་སོ། །ནོ་དྲོ་རླུམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་(དང་ཆོས་མཐུན་པས་)ཀ་བསྐྱེད་དེ། དྲོ་བས་ཚ་ཡང་དྲི་མནམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད། ནོ་བས་འབྲུ་བ་བསྐྱེད། རླུམ་པས་རླུམ་པ་དང་གཤེར་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། (ཞེས་ཟེར་ཡང་། དྲོ་བ་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཚ་ཡང་དྲི་མནམ་པ་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད། ནོ་བས་ནོ་པའི་དྲི་མནམ་པ། འབྲུ་བ་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་ནུས། རླུམ་པས་ནོ་ཚ་རླུམ་བཅས་འབྲུ་གཤེར་བཞི་ཀ་བསྐྱེད་ནུས་སོ།) །དེ་ལ་དྲོ་བས་བསྐྱེད་ན་བསིལ་བས་མགོ་གནོན་པ་འགལ་ཏེ། དྲོ་བ་ཡོད་པ་ན་བསིལ་བ་མེད་ལ། བསིལ་བ་ཡོད་པ་ན་དྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུས་རོ་ནུས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དྲོ་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལ་ལ་བསིལ་བས་མགོ་གནོན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཚ་(ཚར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་ན་ཡང་)བའི་མགོ་བསིལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནོན་པས་ལྡང་མི་སྟེར་བར་བྱེད་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་གསོག་པའོ། །ནོ་དྲོ་རླུམ་གསུམ་གྱིས་མགོ་གནོན། བསིལ་བ་དེ་མེད་པར་ཚ་བ་དང་ལྡན་ཙམ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་མཁྲིས་པ་བསགས་པ་དེ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །དུལ་སོགས་ནི། གྲང་། (ཡུལ་དུས་རོ་ནུས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས།) དུལ། བསིལ། མཉེན། སྣུམ་སྐམ་དུག་དང་ལྡན་ཙ་ན་མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་མཁྲིས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །(མཁྲིས་པའི་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་འདིའི་སྐབས་སུ། དཔེ་གཞན་དག་པ་གཅིག་ན་མཆན་བུ་འདི་འདུས་སྣང་སྟེ། ནོ་དྲོ་རླུམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ནོ་བ་དེས་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནོ་བ་དང་འབྲུ་བ་གཉིས་སྐྱེད། །དེ་ཡང་ནོ་བས་གྱུར་དུ་འཚིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་བ་སྐྱེད་དོ། །དྲོ་བས་ཚ་ཡང་དྲི་མནམ་པ་གསུམ་སྐྱེད། དྲོ་བ་ལས་ཚ་བ་འབྱུང་བས། དྲོ་བ་ཙམ་དེ་གཉེན་པོ་ནི་ཁ་ན་ཡང་བས་ཡང་བ་དང་། དྲོ་བས་འདུལ་པའི་ཕྱིར་དྲི་མནམ་པ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །རླུམ་པས་ནི་རླུམ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པས། རླུམ་བཅས་བསྐྱེད་འབྲུ་བར་ནུས་ཏེ། རང་བཞིན་གཤེར་བས་འབྲུ་གཤེར་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞིག་བཤད་པས་སོ།) ། བད་ཀན་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ནི། ཕྱི་རླུམ་དུལ་འཇམ་བརྟན་པ་ལྡ་བསིལ་བ་དང་ལྡན་པས་བད་ཀན་

སོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དུག་ཀ་བད་ཀན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ལྷང་བར་རིའི་
སོ་སྐམ་ན། ལྗི་སྣུམ་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་པ་ལྡས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ནས། བསིལ་བ་དེས་བད་
ཀན་འཁྲུགས་ནས་བསྒོངས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་མགོ་མནན་པ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། མི་ལྷང་བར་རང་
གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་དོ། །ལྗི་སྣུམ་ལ་སོགས་ལྡ་པོ་ དེས་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་
ལྡན་སྐྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྐམ་ན། འཇམ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྱུར་བག་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསིལ་བ་དེ་མེད་པར་དྲོ་བའམ། ཚ་བ་དང་ལྡན་ཅ་ན་བད་ཀན་འཁྲུགས་པ་དེ་ཞུ་
ནས་ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུབ་སོགས་ནི། རྩུབ། སྐྱ། ཚ། ཡང་། རྣོ།
གསོ་དུག་ཏུ་ལྡན་ཅ་ན་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོ་ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་ལངས་པ་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་རང་གནས་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གསོག་པའི་ངོ་བོ་
ནི་རླུང་རང་གི་གནས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རྒྱུས་པའི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་གསོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
མཁྲིས་པ་རང་གི་གནས་སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བའི་བར་རམ། རྟུལ་དང་ཁྲག་གི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་
གསོག་པ་སྟེ། བད་ཀན་ཡང་བད་ཀན་རང་གི་གནས་སྙིང་ག་ཡན་ནས། དངས་མ་ཤ་ཚིལ་
ཀང་དང་ཁུ་བའི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ཅི་ཡིན་སྐམ་ན།
ཉེས་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། དང་པོ་འི་གནས་ཚུལ་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་
འཁྲུག་པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། ནད་གསོག་པའི་རྟགས་སུ་མི་མཐུན་པ་རི་ཡོན་
ཏན་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་གསོག་པའི་རྟགས་ནི་དྲོད་བཅུད་འདོད། མཁྲིས་པའི་རྟགས་སུ་
བསིལ་བ་འདོད། བད་ཀན་གྱི་རྟགས་སུའང་དྲོར་འདོད་པའོ། །ལྡང་བའི་ངོ་བོ་ནི།
རླུང་རང་གནས་སུ་བསགས་པ་དེ་ལངས་ནས་བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཁྲིས་
པ་རང་གནས་སུ་བསགས་པ་དེ་ལངས་ནས་བད་རླུང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བད་ཀན་བསགས་
པ་དེ་ལངས་ནས་རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལོག་པའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། །འོ་ན་ལངས་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
གསུམ་རང་རང་གང་ལངས་པ་དེའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བའི་ངོ་བོ་ནི། རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་རང་རང་གི་གནས་ལས་འཕེལ་ཡང་མ་འཕེལ། ཟད་ཀྱང་མ་ཟད་པར་རང་
རང་གི་གནས་སུ་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་ལ་མདོར་རྒྱུས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དུས་ནི་སོས་ཀ་སོགས་གསུམ་རླུང་གསོག་སྟེ། །མཁྲིས་པ་དབྱར་དང་བད་ཀན་
དགུན་སྨད་དོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། གསོག་ལྡང་ཞི་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ནི། སོས་ཀ་དབྱར་
སྟོན་གསུམ་རླུང་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དབྱར་སྟོན་དགུན་སྟོད་གསུམ་མཁྲིས་པ་གསོག་

ལྷང་ཞི་བའི་དུས་སོ། །དགུན་སྨད་དཔྱིད་སོས་གསུམ་བད་ཀན་གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པ་ཤད་ལ་བཞི། དེ་ལ་རླུང་གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། སོས་ཀའི་དུས་སུ་རླུང་དང་རྩུབ་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཚིག་ལྷུམ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཚ་ཕྱིའི་ཡུལ། ནམ་ལའི་དུས། རང་གི་ལུས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་མཚུངས་པར། ཡང་རྩུབ་སྙ་གཡོ་བཞིར་ལྡན་པས་རླུང་གསོག་པར་བྱེད་ལ། དྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་མགོ་མནོན་པས་ལྷང་དུ་མི་སྟེར་རོ། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆར་འབབ་པ་དང་བསིར་བུ་སྐྱེས་པས། ས་གཞིའི་ཚ་གདུང་དྲོ་བ་དེ་སངས་ཏེ། གྲང་ངར་བྱུང་བས་རླུང་བསགས་པ་དེ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀུན་མཚུངས་པར། སྣུམ་ལྗི་དྲོ་འཇམ་བརྟན་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱར་དུས་རྔོ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཟས་སྤྱོད་རྣམས་བསིལ་བས་མཁྲིས་པ་གསོག་ལ། སྟོན་སྣུམ་ལ་དྲོ་བས་བསགས་པ་ལྡང་ཞིང་། དགུན་སྟོད་བསིལ་བ་ལ་བརྟུལ་བས་མཁྲིས་པ་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་ཚུལ་ནི། དགུན་སྨད་ལྗི་བརྟུལ་ ཞེས་ སོགས་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་སུ་བསིལ་སྣུམ་ལྗི་འཇམ་བརྟན་པས་བད་ཀན་སྐྱེད་ཀྱང་འཁྱགས་པས་བསྒོངས་ཏེ་མི་ལྡང་ངོ་། །དཔྱིད་ཉིད་མའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱགས་པ་དེ་ཞུ་ནས་ལྡང་ངོ་། །སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཡང་རྩུབ་སྙ་གཡོ་ལྡན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།། དུས་མིན་དུ་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ཚུལ་ནི། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་ལ་དུས་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དང་། ཟས་སྨན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཕྲལ་ཉིད་དུ་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་སློང་རྐྱེན་ལ་ཡང་མདོར་བྱས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་སློང་རྐྱེན་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཞེས་སྤྱིར་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་རྐྱེན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྐྱེན་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ནད་ཀུན་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ལོག་པ། གདོན་དང་། དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། ནད་གསོ་བ་ལོག་པ་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་ངན་པ་སད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཁྱད་པར་གྱི་རྐྱེན་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལྡང་བའི་རྐྱེན། ཁྱད་པར་ཁ་དང་ཡང་རྩུབ་བསྟེན་དྲགས་དང་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཉིས་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རོ་ཁ་བ་དང་། ནུས་པ་ཡང་བ་དང་། རྩུབ་པའི་སྨན་ཟས་བསྟེན་དྲགས་པ་དང་། བློ་དང་གཉིད་མང་དུ་ཆག་པ་དང་། བློ་སྟོང་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་དྲགས་པ་དང་། སྣ་ཁྲག་གས། མཆོན་ཁྲག་མང་དུ་ཟགས་པ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་སྐྱུགས་པ་ཆེས་བཟས་བྱུང་བ་དང་། བསིར་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྟོད་ནུས་པ་དང་། ག་ཆད་ཀྱི

རླུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ལས་ཆེས་པ་དང་། ཁའི་
བར་དུ་ཏུས་པ་དང་། སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་ཀློག་པ་ལ་སོགས་ཆེས་པ་དང་།
ལས་འབེར་མོའམ། དབུགས་སམ། བཀྲིས་སྐོམ་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུར་བཀག
བཅུད་མ་བཏང་བར་ཁ་ཟས་ཡན་ལ་བཏང་བ་དང་། བཅིར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་བསགས་པ་སློང་བར་བྱེད་པའོ། །
པ་དང་། ཉོ་ཚ་སྐྱུམ་བསྙེན་དྲགས་ཞེས་པ་སོགས་ཚོ་ཀ་ཕྱེད་དང་གསུ
མཁྲིས་པའི་རྐྱེན་ནི་ཚ་བའི་རོ་དང་། རོ་ཚ་བ་དང་ཉུས་པ་སྐྱུམ་དྲོ་ཉོ་གསུམ་སོགས་གོ་སླ་སྟེ། དེ་རྣམས་མཁྲིས་པ
གྱིས་སྟོན་ཏེ། བསགས་པ་སློང་བར་བྱེད་པའོ། །བད་ཀན་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཁ་དངར་ལྗི་བསིལ་
སྐྱུམ་བསྙེན་དྲགས་པ་ཉེས་སོགས་ཚོ་ཀ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་བད་ཀན་བསགས་པ་སློང
བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་སླའོ། །དེ་དག་འདྲེས་པས་ལྡན་དང་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ
ནི་ལྡན་འདུས་སློང་བའི་རྐྱེན་ཏེ། ཉེས་གསུམ་གྱིས་གཉིས་སློང་བའི་རྐྱེན་འདྲེས་པས་ལྡན་པའི་ནད་སློང་ལ།
གསུམ་ག་འདྲེས་པས་འདུས་པའི་ནད་སློང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ
སོགས་ལེའུའི་མཚན་མཚམས་བྱས་བཤད་པ་སྔར་ལྟར་རོ། །ནད་ཀྱི་རྐྱེན་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའི
རྣམ་བཤད་དོ།། ༄ །།ལེའུ་བཅུ་པ་ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དྲང་སྲོང
ཞེས་སོགས་མཚན་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞེས་
སོགས་ཚོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ནད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཉེས་པ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ།
རྣམ་འགྱུར་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན། དེ་དང་ཕྲད་པའི་དུས་ན་ནད་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན།
འཕར་བྱའི་ཡུལ་ནི་གནོད་བྱ་ཁྲུངས་དང་དྲི་མ་བཅུའོ། །(མདའ་འཕེན་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར།) འཕེན་
ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི། མདའ་འཕང
བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དེས། འཕེན་བྱེད་མདའ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་
པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཕོག་པས་གནོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་དཔགས་པར་(ནད་འཇུག་པར་
ཤེས་ཤིང་)བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་ལ་རླུང་ནི་རྩུབ་པ་ཞེས་སོགས་ཚོ་ཀ་ཕྱེད་
དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འཁྲུགས་པས། ལུས་ཁྲུངས་བདུན་ཉེས་པར་
བྱས་ཏེ་ནད་ལུས་ཁྲུངས་གཉིས་ཀས་དྲི་མ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་ནད་དང་རྒྱུ་མཐུན་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཅེས་སོགས་ཚིག་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལྟར་རྐྱེན་བཞིས་ཉེས་པ་འཁྲུགས་ནས་ཁྲུངས་ནད་དྲི་མ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ནད
དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཟས་རོ་ཁ་བ་དང་།

ཉམས་པ་རྩུབ་ལ་ཡང་བ་ཟོས་པའི་དངས་མ་དེ་རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་གནོད་བྱ་བཅུའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བུ་ག་རྣམས་སུ་གཏོར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནད་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཟས་ཟོས་པའི་དངས་མ་དེ་ཟུངས་བདུན་གྱི་གནས་གང་དུ་སླེབ་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་པས། རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བུ་གའི་རྐྱེན་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གསོག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དེ་དང་པོ་དངས་མར་འགྲོ །དེ་ནས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་ཤ། དེ་ནས་ཚིལ། དེ་ནས་རུས་པ། དེ་ནས་རྐང་། དེ་ནས་ཁུ་བར་འགྲོ་བ་ལ། དངས་མ་ཁྲག་ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁུ་བ་སྔའི་གནས་སུ་སླེབ་དུས་ན་རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་། དེ་བད་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དུས་རླུང་སྐྱེ་ཞིང་གསོག་པར་མི་འགྱུར་ལ། རུས་པའི་གནས་སུ་སླེབ་ཙ་ན་རླུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་ན་དངས་མ་དེ་རླུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། བུ་ག་དེ་རུས་པ་རླུང་གི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རླུང་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛོམས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ནས་ཆར་འབབ་པ་བཞིན། རླུང་རུས་པའི་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་པའོ། །བསགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སློང་རྐྱེན་དེ་ལྟར་ཕྲད་པས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཟས་རོ་ཚ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣོ་དྲོ་སྣུམ་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་དེ་མཁྲིས་པའི་གནས་ཁྲག་གི་བུ་གར་སླེབ (པའི་དུས་དེར་)ཙ་ན། དེ་མཁྲིས་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་དེ་དུས་བུ་གའི་རྐྱེན་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པ་འཛོམས་པས་མཁྲིས་པ་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པས་བསགས་པ་དེ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དངས་མ་དེས་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་སླེབ་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་གསོག་ལྡང་མི་ནུས་སོ། །དེ་བཞིན་བད་ཀན་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་རོ་མངར་བ་དང་། ཉམས་པ་ལྕི་བསིལ་གྱི་ཟས་ཟོས་པའི་དངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་དང་ཁུ་བའི་གནས་སུ་སླེབ་ཅིང་ཆགས་པའི་བུ་ག་དེ་རྣམས་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པ་འཛོམས་པས་བད་ཀན་གྱི་གནས་དེར་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་སོག་པར་བྱེད་ལ། བསགས་པ་དེ་བད་ཀན་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དེ་དང་འཛོམས་པས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲག་དང་རུས་པ་གཉིས་མཁྲིས་པ་དང་རླུང་གི་གནས་ཡིན་པས། དེར་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་དངས་མས་སླེབ་དུས་སྤྱོད་ལམ་འཛོམས་ཡང་གསོག་ལྡང་མི་ནུས་སོ། །དཔེར་མཚོན་ན། མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ནས་ཆར་འབབ་པ་དེ་ཡང་སྤྲིན་འདུས་ནས་(གྲོས་སུ་)འབབ་པ་བཞིན་དུ། ནད་ཀྱང་འདུས་པ་སྤྱིར་གསོག །ལྡན་པ་གྲོས་གསོག །རྒྱུ་པ་ཡང་གྲོས་སུ་གསོག་ལྡང་བྱེད་པའོ། །འཇུག་སྒོ་ནི། ལམ་དྲུག་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། པགས་ལ་གྲམ། ཤ་ལ་རྒྱས། ཙ་ཙ་རྒྱུགས། རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། གནོད་དུ་ལྷུང་ནས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས

མེད་པའི་ནད་འབྱུང་ངོ་། །ནད་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གསུམ་མོ། །སྤྱིའི་གནས་
ནི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རྩུས་པ་རླུང་གི་གནས་ཡིན་ལ། སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བའི་བར་དང་ཁྲག་རྒྱལ་མཁྲིས་
པའི་གནས་ཡིན། སྙིང་ག་ཡན་དང་ལྷག་མ་བདུན་པོ་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན། རྣམ་པར་གྱུར་
མ་གྱུར་གཉིས་ཀའི་གནས་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱིར་གནས་ལ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་
གནས་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་གནས་འདིར་མ་བསྟན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།
བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་གཉིས། ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གནོད་བྱའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཉེས་
པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རླུང་ལྔ། མཁྲིས་པ་ལྔ། བད་ཀན་ལྔ་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གནོད་བྱེད་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ། རླུང་གི་གནས།
མཁྲིས་པའི་གནས། བད་ཀན་གྱི་གནས་སོ། །རླུང་གི་གནས་ནི། དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་
གོང་དུ་བསྟེན་པའི་ཕྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཞུ་གནས་དང་དབྱི་རྐྱེན་དང་རྩུས་པ་དང་ཚིལ་དང་རེག་
བྱ་དང་རྣ་བ་དབུག་རླུང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཞུ་བའི་གནས་ལོང་ན་གནས་སོ། །མཁྲིས་
པའི་གནས་ནི། མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཙམ་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཕྱད་དང་
ཕོ་བ་དང་ཁྲག་དང་རྒྱལ་དང་ད་ས་ན་དང་ཆུ་སེར་དང་མིག་དང་པགས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལས།
ཁྱད་པར་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས། བད་ཀན་གྱི་གནས་ནི། བད་ཀན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་གྱི་གནས་ནི། བྲང་དང་སྐེ་མགུལ་དང་གློ་བ་དང་།
མགོ་དང་སམ་ཤ་ཚིལ་ཁང་ཁ་བ་དང་། སྣ་ལྕེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི་
མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བ་ལ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ན། རྒྱུད་དང་སྙིང་
ཚིགས་རེག་བྱ་རྣ་བ་ལྔ་རླུང་རྣམ་གྱུར་གྱི་སྐོས་སུ་རྒྱུ་ལམ་མོ། །རྩུས་པ་སྤྱིའི་གནས་སོ། །
ཕོ་བ་དངས་མ་ཆུ་སེར་མིག་པགས་པ་ལྔ་མཁྲིས་པ་རྣམ་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་མོ། །རྒྱལ་ཁྲག་གཉིས་སྤྱིའི་
གནས་སོ། །ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་སོ། །བྲང་མགུལ་གློ་བ་སྣ་ལྕེ་ལྔ་བད་ཀན་
རྣམ་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་མོ། །དངས་མ་ཤ་ཚིལ་ཁང་ཁ་ལྔ་སྤྱིའི་གནས་སོ། །མ་ཞུའི་ས་ཁྱད་
པར་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྔ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལམ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
གྱུར་པ་ན་བའི་དུས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ལ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཞེས་ཅིའི་
ཕྱིར་བྱ་ཞེ་ན། ཕོ་བར་ཟས་སྐོམ་གྱི་དང་པོ་ཞུ་ནས་དངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཞུ་བའི་གནས་
ཞེས་བྱའོ། །ཞུ་མ་ཞུའི་ཕྱིར་ན། ཕོ་བར་ཟས་སྐོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞུ་ནས་དངས་སྙིགས་ཕྱེ་བའི་
སྙིགས་མ་དེ་རྒྱུ་མར་ཞུ་ནས། དངས་སྙིགས་སྐམ་སླ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞུ་མ་ཞུའི་བར་ཞེས་
བྱའོ། །ཞུ་བའི་གནས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ན། སྙིགས་མ་ལོང་དུ་སོང་བ་དེ་ཞུ་ཟིན་པས།

ར་ཤུ་ཀྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤུ་པའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལེའུའི་མཚན་གོང་ལྟར་རོ། །ལེའུ་བཅུ་
པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལོ།། ༄ །།ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ཟ་ཚར་བུ་ལྟར་བཤད་ནས། ལེའུ་
བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ། གཉིས་པ་གཙོ་བོས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ནི། གཙོ་བོས་
དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་གཙོ་བོ་ཡི་དབྱེ་བར་སྟོན་ཞེས་
པའི་བར་ཤློ་ཀ་བཞི་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱུད་
ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་ནི། ནད་རྐྱང་པ་གཅིག་པུའི་རྟགས་གསལ་བ་ལ་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཕེལ་བ་དགུ །ཟད་པ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཕེལ་བ་དགུ་ནི།
རླུང་འཕེལ་བ། རབ་འཕེལ། མཆོག་འཕེལ་གསུམ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ།
རབ་འཕེལ། མཆོག་འཕེལ་གསུམ། བད་ཀན་འཕེལ་བ། རབ་འཕེལ། མཆོག་
འཕེལ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །ཟད་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི། ནད་
ཀྱི་རྟགས་སུམ་ཆ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ལ། རབ་འཕེལ་ནི་རྟགས་རྣམ་གཉིས་ཙམ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ།
མཆོག་འཕེལ་ནི་རྟགས་ཀུན་རྫོགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཆེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཡང་སྦྱར།
འཕྲུལ་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཕེལ་ཟད་གཉིས་ཀྱང་ཟད་པ་ནི་གྲངས་སུ་བགོད་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། འཕེལ་བ་ཤེས་པས་ཟད་པ་ཞོར་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ནི་
ནད་གཞན་དང་འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྡན་པའི་ནད། འདུས་པའི་ནད། ཟླ་གཅན་
ཅན་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དགུ །ཟད་པ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་དོ། །འཕེལ་བ་དགུ་ལ། མཉམ་པར་འཕེལ་བ་གསུམ། གཅིག་རབ་ཏུ་ལྷག་
པའི་འཕེལ་བ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་མཉམ་འཕེལ་བ་གསུམ་ནི། རླུང་མཁྲིས་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་
དང་། བད་མཁྲིས་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་རླུང་མཉམ་པར་འཕེལ་བས་རྟགས་མང་
ཉུང་ཆ་མཉམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་རབ་ཏུ་ལྷག་པའི་འཕེལ་བ་དྲུག་ལ། རླུང་
མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ། རླུང་འཕེལ་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་
འཕེལ་རླུང་རབ་ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། བད་མཁྲིས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བད་ཀན་འཕེལ་མཁྲིས་
པ་རབ་ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། བད་རླུང་གཉིས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བད་ཀན་འཕེལ་རླུང་རབ་
ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་འཕེལ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ལྡན་པ་དགུའོ། །ཟད་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པའོ། །འདུས་པར་འཕེལ་བ་ལ་བཅུ་གསུམ་
སྟེ། མཚུངས་པ་གསུམ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་གཅིག །
རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་དྲུག་ནི། རླུང་འཕེལ་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ། བད་ཀན་རབ་

མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་འཕེལ་བད་ཀན་འཕེལ། མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ།
མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ། རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་
འཕེལ་རླུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་གཉིས། བད་
ཀན་འཕེལ་རླུང་རབ་ཏུ་འཕེལ། མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་
མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ། རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་དྲུག་གོ །གཉིས་ལྷག་པ་དང་
གཅིག་ལྷག་པ་ལ་གསུམ་གསུམ་དྲུག་སྟེ། རླུང་འཕེལ་བད་མཁྲིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་།
བད་མཁྲིས་འཕེལ་རླུང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་རླུང་གཉིས་ལྷག་པར་
འཕེལ་བ་དང་། བད་རླུང་གཉིས་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། བད་ཀན་
འཕེལ་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཁྲིས་འཕེལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་
བ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །ཟད་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། །འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པ་
བཅུ་གཉིས་ལ། མཉམ་འཕེལ་ཟད་སྦྱོར་དྲུག་སྟེ། རླུང་མཉམ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་
པ་དང་། རླུང་མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ཟད་པ་དང་གཉིས། མཁྲིས་པ་མཉམ་བད་ཀན་
འཕེལ་རླུང་ཟད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་མཉམ་རླུང་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་གཉིས། བད་
ཀན་མཉམ་རླུང་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ཟད་པ་དང་། བད་ཀན་མཉམ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་རླུང་ཟད་པ་དང་
གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །གཅིག་ཟད་ནས་གཉིས་འཕེལ་ཏེ། གོ་ལྡོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།
རླུང་ཟད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་དང་། བད་མཁྲིས་ཟད་རླུང་འཕེལ་བ་གཉིས། མཁྲིས་པ་ཟད་བད་
རླུང་འཕེལ་བ་དང་། བད་རླུང་ཟད་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་གཉིས། རླུང་མཁྲིས་ཟད་བད་ཀན་
འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་ཟད་རླུང་མཁྲིས་འཕེལ་བ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་ཀྱང་པ་ལ་
འཕེལ་བ་དགུ་ལྡན་པ་ལ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདུས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་སོ་གཅིག །
དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པའི་ཟད་པ་ལ་ཡང་སོ་གཅིག་སྟེ། བསྡོམས་པས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས། རོའི་
སྟེང་དུ་འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཟད་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞིའོ།།
ཟླ་གཅན་ཅན་གྱི་ནད་ནི། ནད་སྔ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་བྱུང་བས་ནད་སྣ་གཉིས་འདོམ་པས་ཏེ། དེ་
ལ་ཡང་ཞུགས་པའི་ནད་དགུ། །ལོག་པའི་ནད་དགུ། །འདོམ་པའི་ནད་དགུ་སྟེ་དགུ་གསུམ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་ཞུགས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། རླུང་
གི་གནས་སུ་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པ། བད་ཀན་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ།
མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་རླུང་ཞུགས་པ། བད་ཀན་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ།
བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ། མཁྲིས་པ་ཞུགས་པ། གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུའོ།།

རླུང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་ལོག་པ་དགུ་སྟེ། རླུང་མ་ཞི་བ་མཁྲིས་པར་ལོག་པ་དང་། བད་ཀན་དུ་ལོག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ལོག་པ་དང་གསུམ། མཁྲིས་པ་མ་ཞི་བར་བད་ཀན་དུ་ལོག་པ་དང་། རླུང་དུ་ལོག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ལོག་པ་དང་གསུམ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རླུང་དུ་ལོག་པ་དང་། མཁྲིས་པར་ལོག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ལོག་པ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ།། ནད་སྣ་གཉིས་སུ་འཐབ་པ་ལ་དགུ་སྟེ། རླུང་གིས་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བད་ཀན་དང་འཐབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་མཁྲིས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་། རླུང་གནས་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀ་དང་འཐབ་པ་གསུམ། ཡང་མཁྲིས་པས་རླུང་གནས་ཕྱོགས་ནས་བད་ཀན་དང་འཐབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་གནས་ཕྱོགས་ནས་རླུང་དང་འཐབ་པ་དང་། མཁྲིས་གནས་རང་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀ་དང་འཐབ་པ་གསུམ། བད་ཀན་གྱིས་རླུང་གནས་ཕྱོགས་ནས་མཁྲིས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་། མཁྲིས་གནས་ཕྱོགས་ནས་རླུང་དང་འཐབ་པ་དང་། བད་ཀན་རང་གནས་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀ་དང་འཐབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་རྣམ་པས་ཉེར་བདུན་ནོ། །འོ་ན་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་དང་ཟླ་གཅན་གྱི་ནད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རང་གནས་སུ་ལྡན་ནས་གསུམ་འདུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྡན་འདུས་ཡིན་ལ། སྔ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་ནད་གཞན་གསར་དུ་འདོམ་པ་དེ་ཟླ་གཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནད་སྣ་གཉིས་སུ་འདོམ་པའི་དཀྲུར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ལ་ནད་གང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་འོང་བའི་ནད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྣ་ཁྲག་འཛག་པ། ཁ་སྐོམ་པ། སྐྱུག་པ། འཁྲུ་བ། དྲི་ཆུ་འགགས་པ། སྲིན། མེ་དྲོད་ཉམས་པ། གཟེར་དང་བརྒྱད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྲན་དང་། དམུ་ཆུ་འདོམ་པས་བཅུར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་ཟད་དོན་བཞི། ཟླ་གཅན་ཙ་བདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་གཙོ་བོ་འི་དབྱེ་བའོ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་མཚན་བྱུས་བཤད་དོ། ། ། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་མཚན་བྱུས་བཤད་ནས། བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ། དུས་འཚམས་ཉེ་མས་གཟུང་བ་ནི། ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་དབྱར་དཀྱིར་དབྱུས་ལྡོག ཅེས་སོགས་ཕྱོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དགུན་རླུང་ཉི་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྡོག་ན་དབྱར་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྡོག །བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལོག་ན་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ལྡོག །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྡོག་ན་ཚེས་གསུམ་ལ་ལྡོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་གསུམ་བཅུ་གསུམ། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ལོག་ན་དབྱར་བརྒྱད། བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྡོག་པའོ། །དེ་ཡང་དགུན་གྱི་དབྱུས་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དབྱར་གྱི་དབྱུས་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྩིའོ། །དེ་ཡང་ཟླ་སྟོད་ཟླ་སྨད་གང་དུ་ལོག་ཀྱང་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་བརྩིའོ། །ཉི་མ་ལོག་ནས་དུས་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱེད་མ་ནི། ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་པས། ཉི་མ་ལྡོག་ནས་ཟླ་བ་གསུམ

ལོན་ཅ་ན་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་ན་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ། ཉིན་མོ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལོག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཐུང་དུ་འགྲོ་བས། ཐིང་གཅིག་རེ་རེས་ཉི་མ་ཇེ་རིང་། ནམ་ཇེ་ཐུང་འགྲོ་ལ། ཉི་མ་ལྡོག་འགྲོ་ཅ་ན་ཉི་ན་རེ་བཞིན་ཐེང་གཅིག་རེ་རེས་ཉི་མ་ཇེ་ཐུང་ནམ་ཇེ་རིང་འགྲོ་སྟེ། དུས་རེ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་རེས་རིང་ཐུང་བྱེད་པས། དུས་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རིང་དུས་ན་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། ཐུང་དུས་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས། རིང་ཐུང་གཉིས་ལ་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ནམ་ཉི་མ་མཉམ་ནས་ཞག་བཅུ་དང་བརྒྱད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་ན་དབྱིད་དང་དབྱར་དགུན་དབྱེ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །སྟོན་ཉི་ན་མཚན་མཉམ་ནས་ཞག་བརྒྱད་དང་བཅུ་ན་སྒྲ་སྒྲོག་དང་ནས་གཞུག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། དགུར་རྩིས་སོས་དང་དབྱར་ཆུང་སྟོན་དབྱིད་འབྲི་ཞེས་པའི་བར་ཕྲོ་ཀ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནས་བཟུང་བའི་དུས་གསུམ། ཟླ་བ་དྲུག་ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། ནོ་བ་དང་ཚ་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་ཡང་བའི་དུས་ཡིན་པས། རླུང་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པས་ཟླ་བ་དང་སའི་ནུས་པ་སྐྱེ་སྐྱུས་བསིལ་བ་དེ་ཉུ་བར་བྱེད་དེ། ཉི་མ་རིང་ཞིང་ཇེ་ནོ་ཇེ་ཚ་ཇེ་རྩུབ་ཇེ་ཡང་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲོ་བས། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནུས་པ་ནོ་ཚ་རྩུབ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དུས་དགུན་སྨད་དབྱིད་སོས་ཀ་གསུམ་པོ་འདིར་རིམ་པས། ཚ་ཁ་བསྐམ་པའི་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་བའི་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་ཡང་རྩུབ་ཡང་གི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཏེ། བོད་དུ་ནི་སོས་ཀ་ཚ་བའི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ལ། དགུན་ལ་སྐྱེའོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་དྲོད་དང་ལུས་སྟོབས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྲོག་ཅེས་བྱའོ། །ཚར་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུ་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་ཉི་མ་ལྷོར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱང་མེ་དྲོད་དང་ལུས་ཟུངས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་བསིལ་ཇེ་བསིལ་འགྲོ་བས་ཟླ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། ཉི་མ་དང་རླུང་གི་སྟོབས་ནོ་ཚ་རྩུབ་ཡང་འདྲའོ། །ཚར་འབབ་པ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱེས་པས་ས་སྟེང་གི་ཚ་བ་ཞི་སྟེ། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་སུ་སྙིབ་པ་དང་ལྡི་བསིལ་སྣུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། རོ་སྐྱུར་བ་ལན་ཚྭ་བ་དངར་བའི་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱར་སྐྱུར་བ། སྟོར་(ལན)ཚྭ། དགུན་སྟོད་དངར་བ་སྟོབས་(སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ)ཆེའོ། །དེ་ཡང་དངར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ལན་ཚྭ་དང་སྐྱུར་བསིལ་ཡང་ལྡི་སྣུམ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་མེ་དྲོད་དང་སྟོབས་ཆེ། སོས་ཀ་དང་དབྱར་དུས་གཉིས་མེ་དྲོད་དང་སྟོབས་ཆུང་། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་གཉིས་

མེ་ཏྲོད་དང་ཕྱོགས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །དུས་དྲུག་ཞིན་དུ་རྒྱས་པ་མཚན་བྱུ་སྟར་བཤད་དེ།
ལེའུ་པ་ཅོ་ལྔ་པ། བཅུ་དྲུག་པ། བཅུ་བདུན་པ། བཅོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་མཚན་བྱུས་བཤད་
ནས། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ། རོ་འི་ཉེན་མཚན་གྱིས་བཤད་ནས། རོ་འི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རོ་ནི་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆོ་བྱེད་ཕྱོགས་
ཆེན་ཡིན་ཞེས་པས་སྟོན་དེ། འདི་ལ་ཡང་རོ་འི་གྲངས་ངེས་པ་དང་པོ་རིམ་ངེས་པ་གཉིས་སོ། །
གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་
པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། ནམ་མཁའ་ནི་
སྐྱེ་ཁྱབ་ཏུ་གནས་པས་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་
དྲུག་ལས་མང་བ་(འམ་ཆུང་བ་)མི་སྲིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་མེ་དང་རླུང་།།
མེ་རླུང་ས་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་དེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་པོ་སྦྱར་བས་ས་དང་
ཆུ་ལས་དངར། ས་དང་མེ་ལས་སྐྱུར། ས་དང་རླུང་ལས་བསྐ་བ་སྟེ། ས་དང་བསྡེབས་
པ་ལས་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་བཞག་སྟེ་ཆུ་དང་མེ་ལས་ལན་ཚྭ། ཆུ་དང་རླུང་ལས་
ཁ་བ་སྟེ་ཆུ་དང་བསྡེབས་པ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ལྔ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆུ་བཞག་སྟེ་མེ་དང་རླུང་
བསྡེབས་པ་ལས་ཚ་བ་འབྱུང་སྟེ། དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཉུང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་གྲངས་ངེས་པའོ། །
ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དང་པོར་ས་དང་བསྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་གསུམ་པོ་དེ་ལྡན་
པའི་རོ་ཡིན་དེ། དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་(ས་ཆུ་ལྡན་)སེལ། སྐྱུར་བས་བད་རླུང་(ས་
མེ་ལྡན་)གཉིས་སེལ། བསྐ་(ས་རླུང་ལྡན་)བས་བད་མཁྲིས་གཉིས་སེལ་ལོ། །ཆུ་དང་བསྡེབས་
པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། མེ་དང་བསྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུང་པའི་རོ་ཡིན་པས།
ལན་ཚྭས་རླུང་སེལ། ཁ་བས་མཁྲིས་པ་སེལ། ཚ་བས་བད་ཀན་སེལ་ལོ། །དེ་ལ་
གྲངས་ཇི་ལྟར་ངེས་ན། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ནད་རྒྱུང་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རོ་རྒྱུང་བ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ནད་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་
པོར་རོ་ལྡན་པ་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་འོང་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ན།
འདུས་ནད་ལ་རོ་རྒྱུང་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་བདུབ། ལྡན་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་བདུབ།
དུག་ག་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་བདུབ་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ལ་སྒོས་སུ་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ཡང་རྒྱུང་བའི་རོ་གཅིག་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བས་ཅི་གནོད་སྙམ་ན། རྒྱུང་
པའི་རོ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བསྡེབ་ཏུ་བདུབ་ཀྱང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས་
མི་འགྲོད་དོ། །ཡང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་གཉིས་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །དེ་ནས་ན་ལྡན་པའི་ནད་དགུ་

སེལ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལྡན་པའི་རོ་གསུམ་བྱུང་བས་ན་གྲངས་དྲུག་ཏུ་ངེས་དེ། སྔོག་
པ་རེའི་རྩར་ཚ་རྗོག་རེ་འཇོག་ཅེས་པའི་ཚུལ་ཡིན་སྐད་དོ། |གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ལུས་སྲོག་འཚོ་བར་
བྱེད་པའི་སྟོབས་གོང་མ་གོང་མས་ཚ་བའི་རིམ་པས་ངེས་དེ། དཔེར་ན་མི་རྒན་གཞོན་གྱི་གྲལ་རིམ་
ལྟ་བུའོ། |རོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པ་མཚན་ལྡར་ལས། ཞུ་རྗེས་ནི། དངར་དང་ལན་
ཚའི་ཞུ་རྗེས་དངར་བར་ཞུ། |སྐྱུར་བ་རོར་མཚུངས་ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ཁ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
རྗེས་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་ཞུ་རྗེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ངང་པོ་ནི་ས་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་པས་
རོ་འདི་དུས་སུ་ཡང་དངར་བ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ས་ཆུ་ཤས་ཆེ་བས་མ་འགྱུར་བར་ཞུ་རྗེས་
ཡང་དངར་བའོ། |དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ཡང་ས་དང་མེ་ལས་བྱུང་བས། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་
ཡང་ས་མེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་མ་འགྱུར་བས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་བའོ། |ཁ་བ་ཡང་ཆུ་དང་རླུང་
ལས་མ་འགྱུར་བས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཁ་བའོ། |ལན་ཚྭ་ནི་མེ་ཆུ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུ་
རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་སྟོབས་མེར་འགྱུར་དེ། ས་ཆུ་ཤས་ཆེ་བས་དངར་བའོ། |ཚ་བ་ནི་མེ་རླུང་
གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་མེའི་སྟོབས་ཞི་ནས་ཆུར་འགྱུར་དེ། ཆུ་རླུང་ཤས་
ཆེ་བས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་རོ་ཁ་བར་ཞུའོ། |བསྐ་བ་ནི་ས་རླུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་
ས་སྟོབས་ཆུར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། ཆུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཞུའོ། |དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་
བཏང་དུ་བཤད་དེ། ཐལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་དུ་ནི་རོ་
ནུས་ཞུ་རྗེས་མཐུན་པར་རིགས་པ་ཡང་འབྱུང་། མི་མཐུན་པར་རིགས་པ་ལ་མཐུན་པ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཞེས་པར་བྱའོ། |ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཉིས་གཉིས་རེ་རེས་སེལ་ཞེས་པ་ནི། ཞུས་རྗེས་ཀྱི་རོ་གསུམ་
པོ་རེ་རེས་ཉེས་པ་གཉིས་གཉིས་འཇོམས་པ་སྟེ། ཞུ་རྗེས་དངར་བས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ།
ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་བས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ། ཞུ་རྗེས་ཁ་བས་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ལོ། |
ཁ་བས་བད་ཀན་སེལ་བ་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། ཁ་བ་དེ་ཡང་ལ་རྩུབ་པའི་ཕྱིར་བད་ཀན་ལྷི་ལ་འཇམ་
པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། |འོ་ན་རོའི་དུས་སུ་ཁ་བ་(མཁྲིས་པ་སེལ་)དེ་བད་ཀན་ལ་གནོད་པར་བཤད་
བས་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། རོའི་དུས་སུ་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་མ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་གཞན་སྟོབས་
ཀྱིས་མ་བཅོས་པར་ཡོད་པས། ཁ་བའི་རྩུབ་ཡང་གི་ནུས་པ་ལས་བསིལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བས།
བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་(རྒྱགས་བྱེད། འཇུ་བྱེད། མེ་མཉམ་
གསུམ་)དྲོད་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པས། བསིལ་ནུས་བྲི་ནས་ཡང་རྩུབ་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་དེ།
དཔེར་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་བཞིན་ནོ། |རྒྱ་གར་ནི་སྐམས་ཚ་(མཁྲིས་པའི་ཡུལ་)གདུང་ཆེ་བས་རོ་ཁ་
བ་དང་། བསྐ་(སྨན་སྐྱེ་བའི་རི་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མའི་སྟོབས་ལྡན་མང་བས། རོ་ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་ཡང་།

བསིལ་བའི་ནུས་པ་ལས།   རྩུབ་ཡང་སྟོབས་ཆེའོ།   །མི་རྣམས་ཀྱང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་
དག་གོ།)   བས་བད་ཀན་སེལ་སྙད་དེ།   བོད་ཕྱང་བ་ཆེ་བས་ཁ་བསྐམས་བད་ཀན་ལ་གནོད་པའོ། །
རྒྱ་གར་ན་རོ་ཚ་བ་ཡང་རླུང་ལ་གནོད་དེ།   བོད་དུ་ཨུ་ཡ་བསིལ་བས ཚ་བའི་ཡང་རྩུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་དྲོ་
བའི་ནུས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་།   དྲོ་བ་དེས་རླུང་ (མཚན་ཉིད་དྲུག་)གི་གྲང་བ་འཇོམས་པས་ཚ་བ་རླུང་
ལ་ཕན་ནོ།   །རྒྱ་གར་ན་ལན་ཚྭས་བད་ཀན་ལ་(སྐྱུར་པ་དང་ལྕི་བ་ཡོད་པས་)གནོད་པར་བྱེད་དེ།
བོད་ན་ལན་ཚྭའི་སྐྱུར་པ་(དང་ལྕི་བ་)མས།   ལན་ཚྭ་ལ་དྲོད་ཀྱི་འཇམ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་
བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་དང་འདྲའོ།   །ལེའུའི་མཚན་གོང་ལྟར་དེ།   ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའི་ལྷན་ཐབས་སོ།།
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ་ནུས་པ་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པ་ནི།   ནུས་པ་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་དང་བརྟུལ་བ་
དང་ཞིམ་པ་རྣམས།   ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བརྟུལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་ཏེ།   འདི་ལ་ཡང་གསུམ།   ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་བསྟན་པ་དང་།   ཉད་
སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།   ཉད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའོ།   །དང་པོ་ནུས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ནི།   ལྕི་ཡང་གཉིས།   སྣུམ་རྩུབ་གཉིས།   ཚ་བསིལ་གཉིས།
རྣོ་བརྟུལ་ (ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བརྟུལ་བཞི་)གཉིས་(ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིའོ་)དེ།   དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་
གོ་ལོག་པས་བརྒྱད་དོ།   །ཉད་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།   དང་པོ་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བརྟུལ་བཞིས་
རླུང་མཁྲིས་སེལ་བར་བྱེད་དེ།   དེ་ཡང་ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་སེལ་བར་བྱེད་དོ།   །ལྕི་
བརྟུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།   །འོ་ན་ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ལ་དྲོ་བ་མི་འདུག་པས་རླུང་
ཅང་སེལ་ལམ་སྙམ་ན།   རླུང་ནི་རྒྱང་འཇུག་ཡིན་པས་ལྕི་ལ་དྲོ་བ་དང་སྣུམ་ལ་དྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
རླུང་བད་ཀན་དང་བསྡོངས་པ་སེལ་ལ།   ལྕི་ལ་བསིལ་བ་དང་སྣུམ་ལ་བསིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་
མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་པ་སེལ་བ་སྟེ།   བསིལ་དྲོད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྕི་བརྟུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།   །ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་མ་ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།།
ཉད་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ནི།   ཡང་རྩུབ་བསིལ་བ་གསུམ་གྱིས་རླུང་སྐྱེད་ལ།   །ཚ་རྣོ་སྣུམ་
པ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད།   །ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བརྟུལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།
ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རླུང་མཁྲིས་སེལ་བར་བཤད་པའི་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བརྟུལ་བཞིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པ་སྟེ།
བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།   །ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་མ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བད་
ཀན་སེལ་བའི་ཡང་རྩུབ་གཉིས།   མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་བསིལ་བ་དང་གསུམ་གྱི་རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།   །བད་ཀན་སེལ་བའི་ཚ་རྣོ་གཉིས།   རླུང་
སེལ་བའི་སྣུམ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་དེ།   མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་ནུས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་མཐུ་ཞེས་ཀྱང་
བཏགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། །ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ལྡན་པས་མཐུ་
ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། ནུས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ།
ཁྱད་པར་གྱི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནུས་པ་དང་མཐུ་ལ་མིང་སོ་སོར་
སྣང་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཅིག་ལ། མི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ན། མི་དེས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོ་གྲངས་སུ་བརྗོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་དུ་ནུས་མཐུ་ཅི་
ལ་གྲོན་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ནུས་པ་གྲོན་ཞེས་སྨོས་
པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་འོག་ནས་འཆད་པ་སྟེ། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཤུ་འཛོམས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚང་བས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྨོས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ་
བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷི་སྐམ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་མི་སེལ་
མི་སྲིད། བསིལ་བརྟུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་མི་སེལ་མི་སྲིད། ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་བད་
ཀན་མི་སེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གངས་ཅན་འབིགས་
བྱེད་ཉི་ཟླའི་སྟོབས་ཅན་ལས། །ཚ་བསིལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ཚ་བས་
གྲང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །བསིལ་བས་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བསྡུ་
ན་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནུས་མཐུ་བརྒྱད་དུ་འདུས། ནུས་མཐུ་བརྒྱད་པོ་སྟོབས་ཚ་བསིལ་གཉིས་སུ་
འདུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་གངས་ཅན་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསིལ་སྨན་
འབྱུང་། རི་འབིགས་བྱེད་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལས་དྲོད་སྨན་འབྱུང་ངོ་། བསིལ་དྲོད་
གཉིས་པོ་དེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་
ནད་གཞན་མེད། །བསིལ་དྲོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སྨན་གཞན་མེད་ཅེས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་
ལས་དྲོད་སྨན་གྱིས་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ། བསིལ་སྨན་གྱིས་ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ།།
འོ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ན་འཆི་བ་མི་འོང་བར་རིགས་སོ་ཟེར་རམ་སྙམ་ན། སྲོག་གཅོད་ནད་དགུས་
མ་ཟིན་པ་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དམན་ལྷག་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་
བ་གཞིར་བཞག་པའོ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་རྒྱུ་
མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་ལྕི་དྲོ་སྣུམ་དང་བརྟན། །གྲང་
དང་བརྟུལ་བ་བསིལ་མཉེན་སླ་དང་སྐམ། །སྐྱ་དང་ཚ་བ་ཡང་དང་རྣོ་རྩུབ་གཡོ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག །བད་ཀན་སེལ་བའི་
ཡོན་ཏན་དྲུག་སྟེ་སྤྱིར་བཅུ་བདུན་ནོ། །རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ། འཇམ་པ་ནི་རླུང་རྩུབ་

པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སློ་དྲེས། གཛྲ་ཀ་རི། ཛགས་ཕུག །ཡོས་ཕུག་
ལྔ་བུའོ། །སྐྱི་བ་ནི་རླུང་ཡང་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཁ་རུ་ཚ། བུ་རམ།
རུས་སྙིང་དང་བཟན་སྐམ་གྱི་ཚོད་མ་ལྔ་བུའོ། །ཁྲོ་བ་ནི་རླུང་གྲང་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གསར་
འཛམ། ཟ་དང་། ལྷམ་སྐོག་གི་ཚོད་མ། ཤུག་ཤ་ལྔ་བུའོ། །སྐྱུར་བ་ནི་རླུང་
སྲ་བ་དང་སྲ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཅི་མར། འབྲུ་མར། ཏིང་མར་དང་།
ཚིལ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་རླུང་གཡོ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཛ་དྲི། སྒོག་སྐྱ།
བཙོང་ལྔ་བུའོ། །མཁྲིས་པ་སེལ་བ་དྲུག་ལ། གྲང་བ་བཤད་པ་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཁ་འགེངས་
པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐྱུར་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱུ་བཙས་གཞུག་སྟེ། སྐྱུ་བཙས་ནི་མཁྲིས་པ་སྐྱུར་
བཙས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཕྱེ་ཕུག་སྤོར་མེད་དང་། ཕྲལ་ཕུག རུམ་སྐྱུ།
ཆུ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བཅུད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བརྟུལ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་རྣོ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
ཞུ་གང་དང་། ཨུ་ཏྤལ། པོང་ང་དཀར་དམར། གོ་དོར་ལ་སོགས་སྨིམས་སྨན་དང་
དུག་སྨན་ཞལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བསིལ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
ཀ་ཕུར་དང་། ཙན་དན་དང་། གི་ཝང་དང་། ཏིག་ཏ་ཏོང་ཞིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།
མཉེན་པ་ནི་མར་གསར་སོགས་མཁྲིས་པ་ཡང་བའི་གཉེན་པོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བླ་མའི་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཡང་བའི་གཉེན་པོར་གྲང་བ་གཏོང་སྟེ། ཅའི་ཕྱིར་ན། མཁྲིས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བ་ཡིན་པས། བསིལ་མེད་ན་ཡང་གྲང་བ་ཙམ་གྱིས་
སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། གྲང་བ་ནི་ཆུ་གྲང་དང་། ཟ་དང་། ཟ་རའི་ཞོ་དར་དང་།
བ་མར་གསར་པའི་སྤྱིབས་དང་། ཁུར་ཚོད་ལྔ་བུའོ། །སླ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་དྲི་མནམ་པ་སེལ་
བའི་གཉེན་པོ་སྟེ་བཤལ་སྨན་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐམ་པ་ནི་མཁྲིས་པ་འཁྲུ་བ་དང་། གཞིར་
བའི་གཉེན་པོ་སྟེ་འཁྲུ་གཅོད་ཐམས་ཅད་དོ། །བད་ཀན་སེལ་བ་དྲུག་ལ། སྐྱུ་བ་ནི་བད་ཀན་
སྣུམ་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྲན་མ། སྲན་ཆུང་། ཚོང་ཞི་ལྔ་བུའོ། །ཚ་
བ་ནི་བད་ཀན་བསིལ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ། སྨན་ཆ།
ཞིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བུའོ། །ཡང་བ་ནི་བད་ཀན་ལྕི་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གཡེར་མ།
དར་གསར། ཡོས་ཕུག །ཆུ་སྐོལ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བུའི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ལྕི་བ་སེལ་མི་ནུས་ཏེ། ལྕི་བ་ནི་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ལྕི་བ་སྟེ། མེ་བཞི་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པས་
ནི་ལྕི་བ་སེལ་བའི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣོ་བ་ནི་བད་ཀན་བརྟུལ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
གྲོ་ཞྭ་དང་། ཚང་དང་། པོང་ང་ནག་པོ་དང་། སྤོ་ཚ་བ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །རྩུབ་པ་ནི།

བད་ཀན་འཛམ་པ་དང་འབྱར་བག་ཅན་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ།   སྨུར་བྲུ་དང་།   ཙོང་ཞི་
ཐོད་བཙུལ་དང་།   ཉ་ཤ་ཕག་ཤ་བ་སོགས་པ་ལྔ་བྲུའོ།   །གཡོ་བ་ནི་བད་ཀན་བརྟན་པ་སེལ་
བའི་གཉེན་པོ་སྟེ་སྐྱུགས་སྨན་ཐམས་ཅད་དོ།   །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི།   བཅུ་དང་
བདུན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས།   །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སྟོར་ཏེ།
བཅུ་དང་བདུན་ལ་བཅུ་བདུན་འོང་བས།   (སོར་མོ་ཕྱུས་འཇིབ་དུག་མི་འོན་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ།)
བཅུ་བདུན་གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།   སྣུམ་པ།   སྐམ་པ།
རྩུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་འཇོམས་པར་བྱེད་པས།   དེའི་ཕྱིར་བཅུ་བདུན་
གྱི་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཏེ།   དེ་ལྟར་ཡང་ཊཱིཀྐ་ནས།   སླ་བ་སྣུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འདུལ།
སྲ་བའི་བུ་ག་སྣུམ་གྱིས་འགེངས།   །དེ་ཕྱིར་སླ་སྲ་སོ་སོ་ཡང་།   །གཉེན་པོ་སྣུམ་པ་གཅིག་གིས་
འཇོམས་ཞེས་གསུངས་པས།   ལྷོ་བ་སླ་བ་ཡང་སྣུམ་གྱིས་འདུལ།   སྒྲངས་པ་སྲ་བ་ཡང་སྣུམ་
གྱིས་འདུལ།   བ་སླུའི་བུ་ག་སོགས་སྲ་བའི་བུ་ག་ཡང་སྣུམ་གྱིས་འགེངས་ཏེ།   སྣུམ་ནི་ལྗི་ལ་
དྲོ་བས་རླུང་(ཀེ་སྟོབས)འཇོམས་པའོ།   །གཞེར་བ་བརླན་པའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་བྲུར་དུ་བབས་པས
འཁྲུ་བར་བྱེད།   དེའི་ཕྱིར་འཁྲུ་གཞེར་སོ་སོ་ཡང་།   །གཉེན་པོ་སྐམ་པ་གཅིག་གིས་འཇོམས་
ཞེས་གསུངས་ཏེ།   སྐམ་པ་དེས་འཁྲུ་བ་གཅོད་ནུས།   གཞེར་བ་སྐམ་ནུས་པའོ།   །
འཛམ་པ་རྩུབ་པས་འཐུད་པར་བྱེད།   །འབྱར་བག་རྩུབ་པས་དུམ་བུར་གཅོད།   །དེ་ཕྱིར་འཛམ་
འདུར་སོ་སོ་ཡང་།   །གཉེན་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་འཇོམས་ཞེས་གསུངས་སོ།   །དེ་ལ་
བརྒྱད་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ན་རེ།   ནད་སླ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སླ་བ་བཏང་བས་ནད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ།
སྲ་བའི་གཉེན་པོར་སྨྲོས་པ་གནོད་ཞེས་ཟེར་ཏེ།   སྲ་བ་དེ་བུ་ག་སྲ་མོར་འཛུག་པ་ཡིན་ལ།
སྨྲོས་པ་དེ་བུ་ག་སྲ་མོར་མི་འཛུག་པས་འཇོམས་མི་ནུས་སོ།   །དཔེར་ན་བྱི་ཁུང་དུ་བྱི་ལ་(བྱི་བའི་
གཉེན་པོ་བྱི་ལ་ཡིན་ཡང་)མི་ཤོང་བ་བཞིན་ནོ།   །འདིར་ནི་རླུང་སྲ་བ་དེ་ཡང་གྲང་ལ་གཡོ་བའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ།   སྣུམ་ཡང་སྲ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ།   ལྗི་དྲོ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་གྲོགས་སུ་
འགྲོ་བ་སྲིད་ཅིང་།   བྱི་ཁུང་དུ་དུད་པས་འདེད་པ་བཞིན་ནོ།   །སླ་སྐམ་གཉིས་ཀ་ཡོག་
ཡིན་པས་གཅིག་མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།   སྐམ་པ་མཁྲིས་པ་གཞེར་བའི་
གཉེན་པོར་གཏོང་ཡང་སླ་བ་གཏོང་བ་འཐད་དེ་སླར་འཁྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ།   །སླ་བ་བད་ཀན་འབྱར་བག་
གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ།   མཁྲིས་པ་དྲི་མནམ་པ་ཡང་སླ་བས་མི་སེལ་བས་སླ་བ་གཏོང་དགོས་སོ་
ཞེས་རྒོལ་ན།   སླ་སྐམ་གཉིས་ཀ་ཡོག་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མཁྲིས་པའི་གཉེན་
པོར་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།   སླ་བ་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་ནུས་པ་སླ་བ་བསིལ་བ་སྟེ།   སླ་བ་དེས་

ཏྲི་མཉམ་པ་བཀུམ་ནས་བསིལ་བ་དེས་མི་འདུལ་བར་བྱེད་ལ། སྐམ་པ་དེས་འཁྲུ་བ་གཅོད། གཞིར་བ་སྐམ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཟེར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་འདུལ་བ་དེ་ལ། སྨ་ལ་བཤམ་བཏང་ནས་ཏུམ་ཏྲི་དེ་བཀུམ་དེ་གདོད་གཅོད་སྨན་སྐམ་པ་བཏང་བས་མི་འགག་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་བ་དེ་བད་ཀན་འབྱུང་བཤ་གི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བའི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བཀྲུ་སྨན་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་བ་དེ་བསིལ་བཏུལ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བསིལ་བ་གང་ཡོད་ན་འདུལ་མི་སྲིད་ཅིང་། བཏུལ་བ་རྣོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བཤད་པ་བཏུལ་བར་བཤད་ཀྱང་ཡིན་པ་སྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣོ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཚོན་རྣོན་པོ་ལ་གོ་ཆ་སྲ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་བསྟེན་པར་བྱའོ།། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ཁང་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་བཤད་པའི་དབང་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ཀྱིས་དྲིལ་ན་རྒྱུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྨན་གྱི་རིགས་གང་ལ་ཡང་འཛམ་པ། ལྕི་བ། སྣུམ་པ། ཙྭ་བ་མེད་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྨན་གང་ལ་ཡང་བསིལ་བ། བཏུལ་བ། གྲང་བ་མེད་མི་སྲིད། སླ་བ་དང་སྐམ་པ་གཉིས་དུས་དང་བསྟུན་པ་གར་དགོས་སུ་སྦྱར་རོ། །བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨན་ལ་ཚ་རྣོ་རྩུབ་ཡང་སྐྱ་བ་མེད་མི་སྲིད། གཡོ་བ་ཉིད་དང་བསྟུན་པའོ། །མདུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནུས་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་བསྟན་པ་དང་། ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པའོ། །ནུས་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་རོ་ལས་རྗེས་འབྱུང་སྟེ། །རོ་ཉི་ས་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ལྕི་སྣུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་ན། ཕལ་ཆེར་རོ་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་རོ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རོ་འི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་རོ་འི་རྗེས་སུ་ནུས་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲུད་བས་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱའོ། །རོ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་འམ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྕི་སྣུམ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རོས་ལས་བྱེད་པའི་སྨན་ནུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ནུས་པ་དང་ཞུ་རྗེས་ཀྱང་རོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞུ་རྗེས་དང་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱིས། འབྱུང་བ་བཞི་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བཞི་དང་ལྔ་ཚང་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ་ངེས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རོས་ལས་བྱེད་པའི་རོ་ནུས་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་རོ་འི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། དང་པོ་ས་འི་ནུས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་དུག

འབྱུང་སྟེ། ལྕི་བ། (སའི་དང་པོ།) བརྟན་པ། (གཉིས་པ།) བརྟུལ་བ། (གསུམ་པ།) འཇམ་པ། (བཞི་པ།) སྣུམ་པ། (ལྔ་པ་) སྐམ་པ་(དྲུག་པའོ་)དང་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་ཆུའི་ནུས་པ་ལས་བདུན་འབྱུང་སྟེ། སླ་བ། (ཆུའི་དང་པོ།) བསིལ་བ། (གཉིས་པ།) ལྕི་བ། (གསུམ་པ།) བརྟུལ་བ། (བཞི་པ།) སྣུམ་པ། (ལྔ་པ།) འཇམ་པ། (དྲུག་པ།) མཉེན་པ་(བདུན་པའོ་)དང་བདུན་ནོ།། གསུམ་པ་མེའི་སྐབས་ལ་ཡང་བདུན་ཡོད་དེ། ཚ་བ། (མེའི་དང་པོ) རྣོ་བ། (གཉིས་པ།) སྐམ་པ། (གསུམ་པ།) རྩུབ་པ། (བཞི་པ།) ཡང་བ། (ལྔ་པ།) སྣུམ་པ། (དྲུག་པ་) གཡོ་བ་(བདུན་པའོ་)དང་བདུན་ནོ། །བཞི་པ་རླུང་གི་ནུས་པ་དྲུག་སྟེ། ཡང་བ། རྩུབ་པ། གྲང་བ། གཡོ་བ། སྐྱ་བ། སྐམ་པ་དྲུག་གོ །ནམ་མཁའ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྐབས་ལ་སྦྱོར་ཁྱབ་པོ། །དེ་ལས་གྲོག་མར་རོ་མངར་བ་དེ་ས་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག (གོང་དུ་བཤད་ཟིན་)ཡོད། ཆུ་ལ་བདུན་དེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་ཆུ་གཉིས་ཀའི་ནུས་པ་ལ་བརྟུལ་བ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་བརྟུལ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་སྣུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇམ་པ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྕི་བ་ཡོད་པས་ཤིན་དུ་ལྕི་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ནུས་པ་བརྒྱད་བཞེར་སོང་། ཆུའི་དང་པོ་ལས་སླ་བ་བྱུང་། སའི་དྲུག་པ་ལས་སྐམ་པ་བྱུང་། དེ་གཉིས་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་མ་བཏུབ་ཀྱང་སོ་སོར་ནུས་པ་འཕྲིན་མི་ཕྲེད་དེ། སླ་སྐམ་གཉིས་འཐབས་པས། སླ་བ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤོས་དང་པོ་རང་ཡིན། སྐམ་པ་དེ་ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཆུང་ཤོས་ཐ་མ་རང་ཡིན་པས་སྐམ་པའི་ནུས་པ་ཤི། སླ་བའི་སྟོབས་ཆོན་པའོ། །ས་ལས་ནུས་པ་བརྟན་པ་ཡན་ཆོད་དུ་བྱུང་། ཆུ་ལས་བསིལ་བ་ཡན་ཆོད་དུ་བྱུང་བས་ཀྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། སྣུམ་ལྕི་འཇམ་བརྟན་བཞིས་རླུང་ནད་སེལ། སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རོ་མངར་བ་དེ་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་སེལ་བའི་རོ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་བརྒྱད་ཀས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞུ་རྗེས་(མངར་བར་ཞུ་)བའོ། །(འདི་ནས་)དེ་ལྟར་ཡང་ཊཱི་ཀཱ་ནས། མངར་བ་ས་ཆུ་ལྡན་པའི་རོ། །ལྕི་བ་ནང་སྲིད་ཤིན་དུ་ལྕི། །བརྟུལ་བ་ནང་སྲིད་ཤིན་དུ་བརྟུལ། །སྣུམ་པ་ནང་སྲིད་ཤིན་དུ་སྣུམ། །འཇམ་པ་ནང་སྲིད་ཤིན་དུ་འཇམ། །སྐམ་ལས་སླ་བ་སྟོབས་ཆེ་འགྲོ། །(འདི་བར་ཡིག་ཆུང་། ས་བརྟན་ཆུ་ནི་བསིལ་བས་མཉེན། །སྣུམ་ལྕི་འཇམ་འཇམ་བརྟན་བཞི་ཡིས་རླུང་ནད་སེལ། །སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞི་ཡིས་མཁྲིས་པ་སེལ། །

དེ་དག་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་ཀུན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་དངར་བར་ཞུ། །
ཞེས་བྱའོ།) །རོ་སྐྱུར་བ་དེ་ས་དང་མེ་ལས་བྱུང་བས། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག །མི་ལ་བདུན་
དེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མེ་དང་ས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐམ་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སྦྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་
སྐམ་པའི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། མེ་(མེའི་དྲུག་པ་)ས་གཉིས་(སའི་དྲུག་པ་)ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་
པས་(ནང་སྦྲར་དེ་)ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྗི་བ་བྱུང་།
མེའི་ནུས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ལྷུ་བ་ཡང་བ་བྱུང་། ལྗི་ཡང་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འཐབས་པས་ཡང་
བ་སྟོར་དེ་ལྗི་བའི་ནུས་པ་ཐོན། མེའི་རྩུབ་པ་དང་སའི་འཇམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀའི་བཞི (སའི་དང་
པོ་ཆེ་ཤོས་དང་མེའི་ལྔ་པ་འཐབ་པའོ་)བ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་འཐབ་པ་ན་འཇམ་རྩུབ་གཉིས་རྩུབ་པ་······
སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཊཱིཀྐ་ནས། འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་རྩུབ་ཅེས་སོ། །འཇམ་
པ་སྟོར་ནས་རྩུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ནོ། །མང་སའི་གསུམ་པ་ལས་བརྟུལ་བ་བྱུང་། མེའི་
གཉིས་པ་ལས་རྣོ་བ་བྱུང་སྟེ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འཐབ་པས་བརྟུལ་བ་སྟོར་དེ་རྣོ་བའི་ནུས་པ་ཐོན་ནོ། །
མེ་ལས་ཚ་བ་ཡན་ཐོན་དུ་བྱུང་། ས་ལས་བརྟན་པ་ཡན་ཐོན་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་
གསུམ་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚ་རྣོ་རྩུབ་གསོ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ།
སྣུམ་ལྗི་བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རླུང་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་རླུང་གཉིས་སེལ་བ་ལྡན་པའི་རོ་ཡིན་
ནོ། །ཚ་རྣོ་སྣུམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ལ། སྐམ་པས་མཁྲིས་པའི་འགྲུ
གཞིར་སྐེམ་པར་བྱེད་དེ། མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་སྦྱང་ཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་བད་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ།།
ནུས་པ་བདུན་གྱི་ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་བར་ཞུའོ། །(དེ་ལྟར་ཡང་། ཊཱིཀ་ནས། སྐྱུར་བ་ས་མེ་
ལྡན་པའི་རོ། །སྐམ་པ་ནང་སྦྲད་ཤིན་ཏུ་སྐམ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་གཅོད་སྐྱུར་བ་མང་། །
སྣུམ་པ་ཆུང་བ་ནང་སྦྲད་སྣུམ། །ཡང་ལས་ལྗི་བ་སྟོབས་ཆེ་ལྗི། །འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་
ཆེ་རྩུབ། །བརྟུལ་ལས་རྣོ་བ་སྟོབས་ཆེ་རྣོ། །ཚ་བ་མེ་ལ་བརྟན་པ་ས། །ཚ་རྣོ་རྩུབ་གསོལ་
ལྡན་པས་བད་ཀན་སེལ། །སྣུམ་ལྗི་བརྟན་གསུམ་ལྡན་པས་རླུང་ནད་སེལ། །ཚ་རྣོ་སྣུམ་གསུམ་
མཁྲིས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་སྐྱུར་བར་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།)
རོ་ལན་ཚྭ་དེ་མེ་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་ནུས་པ་བདུན་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
མེ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་པས་སྣུམ་པ་ནང་སྦྲད་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། མེ་ལས་ནུས་
པ་གསུམ་པའི་སྐམ་པ་བྱུང་། ཆུ་ལས་ནུས་པ་དང་པོའི་སླ་བ་བྱུང་། དེ་གཉིས་མ་མཐུན་
པར་འཐབ་པས་སྐམ་པ་སྟོར་དེ་(གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།) སླ་བའི་ནུས་པ་ཐོན།
ཆུའི་བསིལ་བ་དེ་མེའི་ཚ་བས་དྲོས་ཏེ་དྲོ་བ་བྱུང་། མེའི་བཞི་པ་རྩུབ་པ་དང་ཆུའི་དྲུག་པ་འཇམ་པ

གཉིས་འཐབ་པས་འཛམ་པ་སྐྱོར་རྩུབ་པའི་སྦྱོབས་གྲོན་ནོ། །མིའི་གཉིས་པ་རྙོ་བ་དང་ཆུའི་བཞི་པ་
བརྟུལ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འཐབ་པས་བརྟུལ་བ་སྐྱོར་དེ་རྙོ་བར་གྱུར། མིའི་ལྔ་པ་ཡང་བ་དང་
ཆུའི་གསུམ་པ་ལྕི་བ་གཉིས་འཐབ་པས་ཡང་བ་སྐྱོར་དེ་ལྕི་བར་གྱུར། མི་ལས་གཡོ་བ་ཡན་གྲོན་
བྱུང་། ཆུ་ལས་མཉེན་པ་བྱུང་སྟེ་ཆུའི་ནུས་པ་བཅུ་བཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ།
རྣོ་ དྲོ་རྩུབ་གཡོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ། སྐྱུར་ལྕི་དྲོ་གསུམ་གྱིས་རླུང་ནད་སེལ། སླ་བ་དང་
མཉེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྣོ་ དྲོ་སྐྱུར་དང་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་
བསྐྱེད་དོ། །རོ་ན་རོ་ལན་ཚྭའི་སླ་བ་ངེས་ཅི་བྱེད་སྐམ་ན། བད་རླུང་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཏ་ཙང་
དྲགས་ན་སྐྱུར་ལ་ལྕི་བས་བད་ཀན་ལ་ཡང་གནོད་ལ། རླུང་བསིལ་ནས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
པའི་རོ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཕན་གྲོགས་པ་དྲུག་ལས་བྱུང་སྟེ། ཞུ་རྗེས་ནི་དངར་
བར་ཞུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལན་ཚྭ་མི་ཆུ་རྒྱུང་པའི་རོ། །སྐམ་ལས་སླ་བ་སྦྱོབས་
ཆེ་འཕྲོ། །ཚ་བསིལ་ཕྲད་པས་དྲོ་བ་འབྱུང་། །སྐྱུམ་པ་ནང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་སྐྱུམ། །བརྟུལ
ལས་རྣོ་བ་སྦྱོབས་ཆེ་རྣོ། །ཡང་ལས་ལྕི་བ་སྦྱོབས་ཆེ་ལྕི། །འཛམ་ལས་བསིལ་ཡང་རྣོ་ཚ་རྩུབ།།
སླ་གཡོ་ཆུ་ལས་མཉེན་པ་བྱུང་། །རྣོ་ དྲོ་རྩུབ་གསུམ་བད་ཀན་གྲང་བ་འཇུ། །སྐྱུམ་ལྕི་དྲོ་གསུམ་
རླུང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ། །ཏ་ཙང་དྲགས་ན་སྐྱུམ་ལྕིས་བད་ཀན་སྐྱེད། །རྣོ་ དྲོ་སྐྱུམ་ལྡན་མཁྲིས་པ་
འཕེལ་བར་བྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མེད་མར་འགྱུར་དངར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚྭ་ལན་
ཞེས་པ་)དེ་ཆུ་རླུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། ཆུ་ལ་ནུས་པ་བདུན་རླུང་ལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
ཆུ་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲང་བསིལ་ནང་ཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ཆུའི་ནུས་པའི་གསུམ་པ་
ལྕི་བ་དང་རླུང་གི་དང་པོ་ཡང་བ་གཉིས་འཐབ་པས་ཡང་བ་སྦྱོབས་ཆེ་ལྕི་བའི་ནུས་པ་སྟོར། ཆུའི་
དྲུག་པ་འཇམ་པ་དང་རླུང་གི་གཉིས་པ་རྩུབ་པ་སྦྱོབས་གཉིས་འཐབ་པས་རྩུབ་པ་ཆེ་འཇམ་པ་སྟོར།
རླུང་གི་ནུས་པའི་མཐའ་མ་སྙམ་པ་དང་ཆུའི་དང་པོ་སླ་བ་གཉིས་འཐབ་པས་སླ་བ་སྦྱོབས་ཆེ་སྙམ་པ་སྟོར།
ཆུའི་སྐྱུམ་པ་དང་རླུང་གི་སྦུ་བ་གཉིས་ཟླ་གར་མཉམ་པར་འཐབ་པས་གཉིས་ཀའི་ནུས་པ་མེད། ཆུ་
ལས་ཁྲུད་པར་མཉེན་པ་དང་བརྟུལ་བ་བྱུང་། རླུང་ལས་གཡོ་ནི་ལྷག་པས་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་གསུམ་
ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ། སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞིས་མཁྲིས་པ་སེལ།
ཡང་རྩུབ་གཡོ་གསུམ་གྱིས་རླུང་བསྐྱེད་དོ། །བད་ཀན་ལ་རྩུབ་གཡོ་ཡང་གསུམ་ཕན་ཡང་། བསིལ་
བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཁ་བ་དེ་མཁྲིས་པ་སེལ་བད་རླུང་བསྐྱེད་དེ་ཀྲུང་པའི་རོ་ཡིན་ནོ། །བདུན་
གྱི་ནུས་པ་བྱུང་ཡང་ཕན་གྲོགས་པ་བཞི་ལས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གྲང་བསིལ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ལ།
སྐྱུ་སྐྱུམ་མགོ་མཉམ་ཡང་ཆུའི་ནུས་པ་བསིལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རླུང་གི་ནུས་པའི་སྐྱུ་བཅས་ཅན་ཞིག་

འབྱུང་དུ་རུང་བས། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་དྲུག་རོ་ཁ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཞུ་རྗེས་
ཀྱང་ཁ་བར་ཞུའོ། །(དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཁ་བ་ཙ་རླུང་ཀྱང་བའི་རོ། །ཡི་ལས་ཡང་
བ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། །འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་རྩུབ། །སྐམ་ལས་སླ་བ་སྟོབས་ཆེ་སླ། །
གྲང་བསིལ་ནང་སྲད་ཤིན་ཏུ་བསིལ། །སྨྱུ་སྨུམ་ནང་སྲད་ནུས་པ་མེད། །ཙ་ལས་མཉེན་དང་
བརྟུལ་བ་ལྷག །སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞི་ཡིས་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཡང་རྩུབ་གྲང་བསིལ་
བཞི་ཡིས་བད་རླུང་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕར་ཆེར་མི་འགྱུར་ཁ་བར་ཞུ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།)
རོ་ཙྭ་བ་དེ་རླུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མེ་ལ་ནུས་པ་བདུན་རླུང་ལ་དྲུག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ།
མེ་རླུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བ་ཡོད་པས (ནང་སྲད་དེ་) ཤིན་ཏུ་ཡང་། (བས་ནུས་པ་བཞི་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ན།) རྩུབ་པ་གཉིས་ནང་སྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། སྐམ་པ་གཉིས་ནང་སྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐམ།
དེ་ལ་མེའི་ཚ་བ་རླུང་གི་གྲང་གཤིས་བྱས་བས་ཤིན་ཏུ་ཚ་སྟེ་གྲང་བའི་ནུས་པ་སྟོར། སྐམ་པས་སྐམ་
པའི་གྲོགས་བྱས་པས་འཕྲུས་(སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་)སི་སྲིད། མེའི་དྲུག་པ་སྨུམ་པ་དང་རླུང་གི་ལྔ་
པ་སྐྱ་བ་འཐབ་པས་སྨུམ་པ་སྟོར་ཏེ་སྐྱ་བའི་ནུས་པ་ཐོན། གསོ་བ་ནང་སྲད་པ་ཤིན་ཏུ་གསོ།
མེ་ལས་ལྷག་པར་རྣོ་བ་བྱུང་བས་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་གསུམ་འཐམས་བུའི་ནུས་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་དེ། ཡང་
རྩུབ་རྣོ་ཙྭ་སྐྱ་གསོ་དྲུག་དང་ལྡན་པས་བད་ཀན་གྱི་གཉེར་པོར་ཆེ་ལ། ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རླུང་གི་
གྲང་བ་སེལ་ནས། ད་ཅང་དྭགས་ན་ཡང་རྩུབ་གསོ་བས་རླུང་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །སྐམ་པས་
མཁྲིས་པའི་གཉེར་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཚ་ལ་རྣོ་བས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་དེ་བད་ཀན་སེལ། རླུང་མཁྲིས་བསྐྱེད་
པས་ཀྱང་བའི་རོ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་རྗེས་ནི་ཁ་བར་ཞུའོ། །(དེ་ཡང་འདི་སྐད་བཤད་དེ། ཚ་
བ་མེ་རླུང་ཀྱང་བའི་རོ། །ཡང་བ་ནང་སྲད་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྩུབ་པ་ནང་སྲད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ།།
མེའི་ཚ་བ་རླུང་གི་གྲང་གསོས་འབུད། །སྐམ་པ་ནང་སྲད་ཤིན་ཏུ་སྐམ། །སྨུམ་ལས་སྐྱ་བ་
སྟོབས་ཆེ་སྐྱ། །མེ་ལས་རྣོ་བ་ལྷག་པར་འབྱུང་། །ཡང་རྩུབ་ཚ་སྐྱ་གསོ་བ་དྲུག །གཉེན་
གྱིར་བད་ཀན་གཉེན་པོར་བཤད། །ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ། །བརྟན་དྭགས་
ཡང་རྩུབ་སྐྱ་གསོས་རླུང་ནད་བསྐྱེད། །ཚ་རྣོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཞུ་
རྗེས་ཕལ་ཆེར་མི་དེ་ཚུར་འགྱུར་ཁ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།) རོ་བསྐ་བ་དེ་ས་དང་རླུང་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པས། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག་རླུང་ལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སའི་སྟི་
སྨུམ་གཉིས་རླུང་གི་ཡང་སྐྱ་གཉིས་དེ་ནུས་པ་བརྣེ་པོ་དེ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྔ་པ་གཉིས་སུ་མགོ་མཚམ····
པར་འཐབ་པས་ནུས་པ་མེད། སའི་བཞི་པ་འཇམ་པ་བས་རླུང་གི་གཉིས་པ་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་
རྩུབ། རླུང་གི་བཞི་པ་གསོ་བ་བས་སའི་གཉིས་པ་བརྟན་པ་སྟོབས་ཆེ། སྐམ་པ་མཐུད་མ་གཉིས་

སུ་ཞང་ཤྲད་པས་སྐམ། རླུང་ལས་གྲང་བ་ལྷག །ས་ལས་འདུལ་བ་ལྷག་སྟེ་རྒྱུའི་ནུས་པ་
བཅུ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་ལྔར་འགྱུར་བས། གྲང་བདུལ་སྐམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་
སེལ། རྩུབ་པས་བད་ཀན་སེལ་ལ། གྲང་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་བསྐྱེད་པས། བད་
མཁྲིས་གཉིས་སེལ་ཞིང་རླུང་བསྐྱེད་པ་ལྡན་པའི་རོ་ཡིན་ནོ། རྩུབ་པས་བད་ཀན་སེལ་ཡང་གྲང་
བདུན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་དུ་བསྐ་པས་བད་ཀན་སེལ་བ་ཙུང་ངོ་། །ཞུ་
རྗེས་ཡང་བསྐ་བར་ཞུའོ། །(དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐ་བ་ས་རླུང་ལྡན་པའི་རོ། །ཟྲི་ཡང་
སྐྱུ་རུམ་བཞི་པོ་ནི། །རང་སར་མགོ་མཉམ་ནུས་པ་ཚུང་། །འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་
རྩུབ། །གསོ་ལས་བདུན་པ་སྟོབས་ཆེ་བསྟུན། །སྐམ་པ་ཞང་ཤྲད་ཤིན་དུ་སྐམ། །དེ་
ཕྱིར་འབྲུ་གཙོད་བསྐ་སྐྱུར་མང་། །རླུང་ལས་གྲང་བ་ས་ལས་བདུལ་བ་འགྱུང་། །གྲང་བདུལ་
སྐམ་གསུམ་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །རྩུབ་པས་བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །བདུན་དྲགས་གྲང་
བདུན་བད་ཀན་བསྐྱེད། །གྲང་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་ཡང་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་ས་དེ་
ཚུར་འགྱུར་ཁ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།) དེ་རྣམས་ནི་རོ་འི་ལས་བྱེད་པའི་སྨན། ནུས་
པ་དང་ཞུ་རྗེས་གཉིས་རོ་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པའི་
སྨན་རྣམས་ནི་རོ་དྲུག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རླུང་སེལ་བའི་སྨན་རྣམས་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྐམ་འཇམ་ལྡི་བདུན་དྲོ་བ་ལྷ་འགྱུར་ངོ་། །མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
སྨན་རྣམས་ནི་ས་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གྲང་བདུལ་བསིལ་མཉེན་སླ་སྐམ་དྲུག་འགྱུར་ངོ་།།
བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨན་གང་ཡང་མེ་རླུང་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་དེ། ཚ་ཡང་རྣོ་རྩུབ་གསོ་བ་དྲུག་འགྱུར་
ངོ་། །དེ་ལ་དངར་ཁ་བསྐ་གསུམ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་ན་ཚ་བར་ཞུ་བའོ། །ཚ་སྐྱུར་བསྐ་
གསུམ་བད་ཀན་ལ་མི་ཕན་ན་ཞུ་རྗེས་དངར་བར་ཞུའོ། །དངར་སྐྱུར་ལ་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ་རླུང་ལ་ཕན་ན་
ཁ་བར་ཞུ་བའོ། །ཁ་བསྐ་ཚ་གསུམ་རླུང་ལ་མི་གནོད་ན་ཞུ་རྗེས་ཚ་བར་ཞུ་བའོ། །ཁ་དངར་
བསྐ་བ་གསུམ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་ཕན་ན་ཞུ་རྗེས་ཚ་བར་ཞུ་བའོ། །(རོ་བཞིན་མ་གནོད་པར་རིགས་
པའི་སྨན་བདང་བས་ཕན་པ་དང་། ཕན་པར་རིགས་པ་བཟླང་བས་གནོད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་སྨོས་
པ་ལྟར། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ནུས་སུ་ལས་བྱེད་པའོ།།) ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད་ན་
བསྐ་བར་ཞུ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཕན་གནོད་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་རྗེས་ནི་དངར་ཁ་སྐྱུར་གསུམ་
དུ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་ཚ་བར་ཞུ་ན། མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་ཡང་
ཚ་བར་ཞུ་བར་འདི་སོ་སྨྲས་ན། ཚ་བ་ཁ་བར་ཞུ་བ་དེ་རོ་འི་ལས་བྱེད་པའི་ཞུ་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་དང་
མཐུན་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་

རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་སྟེ། །དེ་བཞིན་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྐྱ་བ་ཡིན། །བསྐ་དངར་ཁ་བསིལ་
ཁ་བསྐ་དངར་བ་བཙལ། །སྐྱུར་ཚ་ཁ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྒྱུབ། །སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཚ་
གསུམ་ཚ་ལ་རྗོ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་མཐུ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་ལ།
ནུས་མཐུ་བརྒྱད་པོ་ དེ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
རླུང་སེལ་བའི་ནུས་པ་སྙི་སྣུམ་གཉིས། རོ་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་གསུམ་ཡིན་པས། སྐྱུར་བ་
ས་མེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་མེ་ལ་ལྕི་བ་མེད་ཀྱང་ས་ལ་ཡོད་པས་སྐྱུར་བ་ལ་ལྕི་བ་ཡོད། དེ་ནས་
ལན་ཚྭ་ལྕི་སྟེ། ལན་ཚྭ་མེ་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། མེ་ལ་ལྕི་བ་མེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་ལྕི་བ་ཡོད་
པའི་ཚ་དེ་སྐྱུར་བ་དང་མཉམ་ཡང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫས་ལྕི་བར་གནས་པས་སྐྱུར་བ་
ལས་ལྕིའོ། །ལན་ཚྭ་བས་ཀྱང་དངར་བ་ལྕི་སྟེ་དངར་བ་ས་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་
ལ་ལྕི་བ་ཡོད་དེ། ལྕི་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་
ནས་ལན་ཚྭ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བར་བཤད་འདུག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རླུང་ལ་མཚོན་ཉིད་ཡང་བ་དང་
གྲང་བ་ཡོད་པ་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དངར་བ་བས་ལན་ཚྭ་ནུས་པ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དངར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ཡོད་ཀྱང་བསིལ་བ་ཡོད་པས་རླུང་གིས་གྲང་བ་འཇོམས་མ་ནུས། ལན་
ཚྭ་ལ་ལྕི་དྲོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རླུང་གིས་གྲང་བ་དང་ཡང་བ་གཉིས་འཇོམས་པས། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་དངར་བ་བས་ལན་ཚྭ་ལྕི་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་དངར་ལན་ཚྭ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་
གཉིས་ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་པས། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་གསུམ་གྱི་
ནུས་པ་ལ་སྣུམ་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྣུམ་པར་དྲིལ་བ་མཉམ་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྣུམ་མི་སྣུམ་
ཁྱད་ཅིས་འབྱེད་སྙམ་ན། དངར་བ་བས་སྐྱུར་བ་དྲོ། སྐྱུར་བ་བས་ལན་ཚྭ་དྲ་བས། ཛེ་ཙམ་
དྲོ་བ་རིམ་སྣུམ་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ལ། དེ་ནི་རླུང་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་བསིལ་བཏུལ་གཉིས། རོ་ཁ་དངར་བསྐ་གསུམ་ཡིན་པས།
བསྐ་བ་ས་རླུང་ལས་གྱུར་བས་ནུས་པ་གྲང་བ་ཙམ་ཡོད། དེ་བས་དངར་བ་བསིལ་ཏེ། ས་ཆུ་
ལས་གྱུར་པས་ཆུ་ལ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་ཁ་བ་བསིལ་ཏེ། ཆུ་རླུང་ལས་
གྱུར་པས་རླུང་གི་གྲང་བ་དང་ཆུའི་བསིལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཡིན་ནོ། །
རོ་བསྐ་བ་ས་རླུང་ལས་བྱུང་བས་ས་ལ་བཏུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རླུང་ལ་མེད་པས་བཏུལ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། །
དེ་བས་ཁ་བ་བཏུལ་ཏེ། ཆུ་རླུང་ལས་བྱུང་བས་རླུང་ལ་བཏུལ་བ་མེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་བཏུལ་བ་ཡོད་དོ།།
འོ་ན་བཏུལ་བ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་རེ་འདུག་པས་ཁྱད་པར་ཅིས་ཕྱེད་སྙམ་ན། བསྐ་བ་བས་ཀྱང་ཁ་
བ་བསིལ་བས། ཛེ་སྣར་བསིལ་ཡིན་བཏུལ་བའི་ནུས་པ་ཆེར་ཐོན་ཏེ། མཁྲིས་པས་འདུལ་བ་དེ་

མི་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལས་སྦྱར་དུ་བྱེད་མི་སྟེར་རོ། །དང་པོ་བ་དེ་ས་ཚུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས།
ས་ཚུ་གཉིས་ཀ་ལ་བདུལ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དྲིལ་བས་ཤིན་ཏུ་བདུལ་བའོ། །བདུལ་བའི་ནུས་
པ་བསིལ་བས་བསྐྱེད་ན་དང་པོ་བ་བས་ཁ་བ་བདུལ་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ན། དང་པོ་ལ་བདུལ་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་བསིལ་བ་ཡོད་པས། བསིལ་བ་ཁ་བ་བསིལ་ཡང་བདུལ་བ་དང་བ་
བདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་ནས། ཁ་བ་བས་བསྐ་བ་བདུལ་བ་བཤད་འདུག་པ་སྙམ་ན།
དེ་སྐད་པ་པོས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་པས་བསྐ་ཁ་དང་བ་བདུལ་ཞེས་བསྒྲེབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཀུན་
སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་རོ་ཚ་སྐྱུར་བསྐ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། གཞུང་ནས།
སྐྱུར་ཚ་ཁ་གསུམ་རིམ་པས་ཡང་ལ་རྩུབ་པར་བཤད་འདུག་པས། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་མ་ནོར་རམ་
སྙམ་ན། མ་ནོར་ཏེ། ད་རེས་ཡང་རྩུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
བའི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་ལ་ལྕི་འཇམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རླུང་ལ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཡོད་པས་
སྟོབས་ཐོགས་ནས། གྲང་བསིལ་གཡོ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་ཡང་རྩུབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཤིན་
ཏུ་རླུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཡང་ལ་རྩུབ་པའོ། །ཀྱི་གར་ན་ཡུལ་
ཚད་ཁྲང་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ཁ་བའི་བསིལ་བ་བས་ཡང་རྩུབ་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་བས་བད་ཀན་…
ལ་ཕན་པར་བྱེད་དེ། དཔྱིད་བད་ཀན་གྱི་དུས་སུའང་ཁ་བ་བསྟེན་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐ་བ་དེ་ས་རླུང་ལས་བྱུང་བས། རླུང་ལ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རོ་ཁ་
བསྐས་ཡང་ལ་རྩུབ་པས་བད་ཀན་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་རྩུབ་སྟེ། མེ་དང་ས་ལས
བྱུར་པས་སའི་འཇམ་པ་ལས་མེའི་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ། ནུས་པ་རྩུབ་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་
རྣོ་ཚ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྣོ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུབ་པའི་ནུས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་བསྐ་བ་བས (རྩུབ་
ཅིང་)སྐྱུར་བ་སྟོབས་ཆེའོ། །སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་བ་མེད་པས་ལྕི་བར་བཤད་ཀྱང་། ཚ་རྣོ་རྩུབ་
གསུམ་ཡོད་པས་འཇེ་སླ་བའི་ཕྱིར་བསྐ་བ་བས་སྐྱུར་བ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གྲོགས་ལན་ཚ་(འདི་
ཚ་བ་ཡིན་ནས་བསམས་)བ་དང་བསྟེབས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡང་སྟེ། བད་ཀན་ལྕི་བ་སེལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བ་མེད་ན་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲེར་ཚ་ཟླའོ་ལ་
བགོས་ནས་བསྐུར་བ་དང་འདྲའོ། །སྐྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཚ་བ་ཡང་ལ་རྩུབ་སྟེ། ཀྱུ་མེ་དང་
རླུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། མེ་རླུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་རེ་རེར་དྲིལ་བས་ཤིན་
ཏུ་ཡང་ལ་རྩུབ་མོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཚ་རྣོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་མཆོག་
ཏུ་ཡང་ལ་རྩུབ་པས་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེའོ། །དེ་བས་ན་མན་ངག་ཏུ། བསྐ་སྐྱུར་ཚ་
གསུམ་རིམ་པས་ཡང་ལ་རྩུབ་ཅེས་བ་སྐྱུར་བས (སྐྱུར་ཚ་ཁ་བ་ནས་གསུམ་ཡང་ལ་རྩུབ་ཅེས་བཤད་པ…

དེ་ཨུ་དེར།)   བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེ་སོ།   །གཞུང་ནས་སྐྱུར་བ་ནས་ཚ་བ་ཡང་ལ་རྩུབ་པར་བཤད་
པ་ནི་བད་ཀན་ལ་དགོངས་ལ།   ཚ་བ་ནས་ཁ་བ་ཡང་ལ་རྩུབ་པར་བཤད་པ་ནི་རླུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་
པའོ།   །སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཚ་གསུམ་ཚ་ལ་སྣོ་ཞེས་པ་ནི།   བསྐ་བ་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་
བཤད་ནས།   ལན་ཚྭ་རླུང་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ།   འདིར་བད་ཀན་གྱི་སྐབས་སུ་ལན་ཚྭ་འོང་ཞིང་
བསྐ་བ་མེད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན།   ལན་ཚྭ་ལ་ཚ་སྣོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སོ།   །འདིར་ནི་བད་ཀན་
སེལ་བའི་ནུས་པ་ཚ་སྣོ་འི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པས།   (བསྐ་བ་དང་ལན་ཚྭ།)   གཉིས་ཀ་ལ་
གཅོད་པའི་ནུས་པ་མཉམ་སྟེ།   འཇུ་བའི་ནུས་པ་བསྐ་བ་ལས་ལན་ཚྭར་ཆེ་བས།   དེའི་ཕྱིར་
བསྐ་བ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ལན་ཚྭ་ཚ་ར་སྣོ་ལ་སྟེ།   བད་ཀན་གྱི་གྲང་བ་འཇུ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།   །འོ་ན་རླུང་རྩོལ་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་འགལ་ལོ་སྙམ་ན།   ད་ཅང་དྲགས་
ན་ལན་ཚྭ་དེ་སྦྱམ་ལ་སྦྱོ་བས་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།   །ལན་ཚྭ་ནས་ཀྱང་
ཚ་བ་ཚ་ལ་སྣོ་སྟེ།   མེ་རླུང་ལས་གྱུར་བས་མེའི་ཚ་སྣོ་རླུང་གི་གྲང་གཡོས་བྱས་ནས།   བད་
ཀན་བསིལ་བརྟུལ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།   །རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་བསྟན་པ་ནི།
རོ་ སོགས་མ་འཚོས་གང་ཡང་སྦྱོར་བས་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ནས།   རོ་བསྡེབས་ནུས་བསྡེབས་ཞུ་རྗེས་
བསྡེབས་དེ་སྦྱར་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་ནོ།   རོ་ སོགས་ནི།   རོ་ཞུ་རྗེས་
ནུས་པ་གསུམ་མཐུན་ན་མ་འཚོལ་བའི་སྨན་ཡིན་པས་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བས་ཆེ་བའོ།   །རོ་གཅིག་
དུ་མཉམ་པ་ལས་ནུས་པ་སོ་ སོར་འགྱུར་པ་ནི།   དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་གཉིས་ལྟ་བུ་དངར་བར་རོ་
མཉམ་ཡང་།   ཆུ་དྲོ་ལ་འོ་མ་བསིལ་བ་བཞིན་དང་།   ཀ་ར་བུ་རམ་ལྟ་བུ་རོ་དངར་བར་
གཅིག་ཀྱང་།   ཀ་ར་བསིལ་བུ་རམ་དྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།   །དེ་ལྟར་རོ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལས་བྱུང་ན།   རྟེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་།   གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་མོ།   །དེ་ལ་རྟེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ནི།   འབྱུང་བ་གཅིག་ཤས་
ཆེ་བ་དང་།   གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་དང་།   གསུམ་དང་བཞི་ཤས་ཆེ་བ་དང་།   ལྔ་ཚོགས་
པ་ལས་བྱུང་སྟེ།   འབྱུང་བ་ལྔ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གི་རོ་རེ་རེ་ལའང་རོ་དྲུག་དྲུག་སྟེ།   འདི་
ལྟར་དངར་བའི་སྐྱུར་བ།   དངར་བའི་ལན་ཚྭ།   དངར་བའི་ཁ་བ།   དངར་བའི་ཚ་བ།
དངར་བའི་བསྐ་བ།   དངར་བའི་དངར་བ་སོགས་སོ།   །སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནུས་
པ་སོ་ སོར་འབྱུང་བ་ནི།   སོ་ སོ་འི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ།   །གྱུར་བ་ནི་སྦྲང་བུ་ལྟ་
བུ་དང་།   ཚང་ལྟ་བུ།   སྐྱུར་པོ་དང་།   རྩ་བ་དང་།   ཞོ་དར་ལྟ་བུ་སྟེ།
དང་པོ་འི་རོ་ལས་ཕྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནུས་པ་སོ་ སོ་འབྱིན་ནོ།   །ཆང་དེ་རྩ་ལས་བྱས་ཀྱང་

ཉམས་པ་ཧྲོད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རོ་ཁ་ཡང་ཉམས་པ་ཆ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བའི་
དབང་ནི་ཕང་ཕྱེ་རི་ལ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་སྟེ། སེ་འབྲུ་
བརྒྱད་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་ཉམས་པ་སོ་སོ་ལྟ་བུའོ། །རོ་ཞུ་རྗེས་ཉམས་པ་གསུམ་
མི་མཐུན་ན་འོག་མས་གོང་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། ཉམས་པ་དབང་ཆེ་བས་ཉམས་པས་ཞུ་རྗེས་ཟིལ་
གྱིས་གནོན། ཞུ་རྗེས་ཀྱིས་རོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་རོ་འི་ཉམས་པ་མི་ཕྱོར་རོ། །རོ་ཞུ་རྗེས་ཉམས་
པ་གསུམ་མཐུན་ན་རོས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ནས་རོ་དྲུག །ཉམས་པ་བརྒྱད། ཞུ་
རྗེས་གསུམ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་རོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རོ་རྐྱང་པ་ལ་གསུམ་
ལས། རླུང་སེལ་བད་མཁྲིས་བསྐྱེད་པའི་རོ་ལན་ཚྭ་བའི་ནང་ནས་བ་རུ་ཚྭ་དང་མཚོ་ཚྭ་ལྟ་བུ།
ཁ་བའི་ནང་ནས་མཁྲིས་པ་སེལ། བད་རླུང་བསྐྱེད་པ་ཐོང་ང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ ཚ་བའི་ནང་
ནས་བད་ཀན་སེལ། རླུང་མཁྲིས་བསྐྱེད་པ་ན་ལེ་ཤམ་ལྟ་བུ། རོ་ལྡན་པ་གསུམ་ལས།
དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་སེལ། བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་འོ་མ་དང་རྒུན་འབྲུམ་ལྟ་བུ། སྐྱུར་བས་བད་
རླུང་སེལ་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་སེ་འབྲུ་དང་ཚང་ལྟ་བུ། བསྐ་བས་བད་མཁྲིས་སེལ་རླུང་བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་
མ་དང་བ་རུ་ར་ལྟ་བུའོ། །རོ་བཞིན་དུ་སོང་ན་གནོད་པར་རིགས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་རྣམས་ཞུ་རྗེས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་དངར་ཡང་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་བསྐམས་པའི་ཞ་ལྟ་བུ། སྐྱུར་བ་མཁྲིས་
པ་ལ་མི་གནོད་པ་མལ་པོ་སེའུ་དང་སེ་ཡབ་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཚྭ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་རྒྱམ་ཚྭ་ལྕེ་
མྱང་ཚྭ་ལྟ་བུ། ཁ་བ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་མ་ནུ་དང་ཙི་ཏྲ་ལྟ་བུ། ཁ་བ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་
ཕན་པ་བྲ་འོ་ལྟ་བུ། ཚ་བ་བད་ཀན་ལ་མི་ཕན་པ་ཀཱ་ཀོ་ལ་ལྟ་བུའོ། །བསྐ་བ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་
ཕན་པ་ཙན་དན་སྨུག་པོ་ལྟ་བུའོ། །རོ་ལས་གོ་ལོག་སྟེ་ཉམས་པས་ལས་བྱེད་པ་ནི། རོ་གཞུང་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་ཕན་པར་རིགས་པ་ལ་གནོད། གནོད་པར་རིགས་པ་ལ་ཕན་པ་སྟེ། དངར་བ་རླུང་ལ་
གནོད་པ་ཞིང་དངར་ལྟ་བུ། མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་པ་བུ་རམ་ལྟ་བུ། བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་ཏྲ་ཤ་སྦྲང་
རྩི་ལྟ་བུ། སྐྱུར་བ་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན། རླུང་ལ་གནོད་པ་སྐྱུར་རུ་ར་ལྟ་བུ། བད་ཀན་ལ་གནོད་
པ་ཚང་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཚྭ་རླུང་ལ་གནོད། བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབ་ཙ་ཚ་དང་རྒྱམ་
ཚྭ་ལྟ་བུ། མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པ་ཚ་ལ་བུལ་ཏོག་ལྟ་བུ། ཁ་བ་རླུང་ལ་ཕན་པ་སྒོ་ཉིས་ཙི་ཏྲ་ལྟ་བུ།
མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་ཚང་ཁ་མོ་དང་ཀ་ར་ཛ་ལྟ་བུའོ། །ཚ་བ་རླུང་མཁྲིས་ལ་
ཕན་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་རོ་བ་སྔོག་སྐྱ་ཞང་ཆེ་ལྟ་བུ། བསྐ་བ་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་ཨུ་ཏྤལ་ལྟ་བུའོ།།
གཞན་ཡང་རོ་དངར་བ་ཕག་ཤ་ལྟ་བུ་གཅིག །མཁྲིས་པ་ལ་རོས་ལས་བྱེད་པས་ཕན། རླུང་
ལ་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ཕན་གནོད་མེད། བད་ཀན་ལ་ཉམས་པས་ལས་བྱེད་པས་ཕན་དེ་ལྟ་བུ

ཡང་རོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རོ་འདི་ལས་བྱེད་པའི་སྨན་རྣམས་
རོ་སྦྱོར་ལྟར་རོ་བསྡེབས་ཏེ་སྦྱར་བས་ཆོག་པས་ཞུ་རྗེས་དང་ནུས་པ་བསྡེབ་མི་དགོས་སོ། །ཞུ་རྗེས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཟླར་འདུས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བའི་དུས་ན། །གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་གཅིག་ལ
ཕན་པ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཞུ་རྗེས་བསྡེབས་ཏེ་སྦྱོར་རོ། །དཔེར་ན་ཚ་བའི་ནད་འཚོས་པའི་དུས་སུ
བད་ཀན་སྐྱེས་ན་པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་ཚྭ་བསྣན་ལ། །ཚ་བ་ལ་མི་གནོད་པ་བད་ཀན་སེལ་བ་འདམ།
ཚ་བ་མ་ཆོགས་པར་རླུང་སྐྱེས་ན་སྲི་ཡོང་པ་དང་སྒོག་སྐྱ་བཏང་བས་ཚ་བ་ལ་མི་གནོད་ལ་རླུང་འཇོམས་པ་
ལྟ་བུར་བསྡེབས་ནས་སྦྱར་རོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ནུས་པ་བསྡེབས་ཏེ་སྦྱར་ཏེ།
རོ་སྦྱོར་གྱིས་མི་ཐར་པས་སྡེ་ཚན་ལྔ་འམ་བདུན་དུ་སྦྱར་རོ། །ནུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་མཆན
ལྟར་རོ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷན་ཐབས་སོ།། ༈ །།ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་སྡེ་ཚན་མཆན
བུ་ལྟར་བཤད་ནས། །གཉིས་པ་རོ་ནུས་སྦྱར་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་མཛུག་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། །རོ་བསྡེབས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བདུན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །རྒྱས་བཤད་
ལ་གཉིས། སྦྱར་ཐབས་དང་། གྲངས་ལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །རྐྱང་
བར་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་པར་སྦྱར་བ་དང་། གསུམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། བཞི་པར་
སྦྱར་བ་དང་། ལྔ་པར་སྦྱར་བ་དང་། དྲུག་པའོ། །དང་པོ་རོ་རྐྱང་སྦྱོར་ནི།
དངར་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་དང་སྐྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། ཚ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་དང་བསྐ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་
ཅེས་སོ། །རོ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། གཉིས་པར་སྦྱར་བ་དངར་ལྔ་སྐྱུར་བ་བཞི། །
ལན་ཚྭ་གསུམ་ལ་ཁ་གཉིས་ཚ་བ་གཅིག་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། །རོ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་དངར་སྦྱར་ལྔ།
སྐྱུར་བ་བཞི་སྟེ་དགུ །ལན་ཚྭ་ལ་གསུམ། ཁ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི། ཚ་བ་ལ་གཅིག
སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངར་བའི་སྦྱོར་བ་ལྔ་ནི། དངར་དེ་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་
ཚྭ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་ལྔ་པོ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་ངོ་།།
དེ་ནས་དངར་བ་དེ་བཞག་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་ལན་ཚྭ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་
བ་དང་བཞི་པོ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་བཞག་ནས་ལན་ཚྭ་དང་།
ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ལས་རེ་རེ་སྦྱར་བས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལན་ཚྭ་དེ་བཞག་ནས་ཁ་བ་དང་།
ཚ་བསྐ་གཉིས་སྦྱར་བས་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁ་བ་དེ་བཞག་ནས་ཚ་བ་དེ་བསྐ་བ་ལ་སྦྱར་
བས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚོན་ན་དངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་སྦྱར། དངར་
བ་དང་ལན་ཚྭ་སྦྱར། དངར་བ་དང་ཁ་བ་སྦྱར། དངར་བ་དང་བསྐ་བ་སྦྱར་ཞེས་བྱེར་རོ།།
སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་སྦྱར། སྐྱུར་བ་དང་ཁ་བ་སྦྱར་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །

དེ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི། གསུམ་དུ་སྦྱར་ལ་དངར་སྐྱུར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཡན་ཚྭ་གསུམ་ལ་ཁ་
བ་གཅིག་བྱ་ཉིད་ཅེས་པས་སྟོན་དེ། རོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། དངར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་
བཅུ། སྐྱུར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་དྲུག །ཡན་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དགུ །ཁ་བ་གཅིག་བྱ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངར་སྦྱོར་བཅུ་ནི། དངར་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ལ།
ལན་ཚྭ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྦྱར།
དངར་སྐྱུར་ཚ་བ་སྦྱར། དངར་སྐྱུར་བསྐ་བ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིའོ། །དེ་ནས་
སྦྱར་བ་བཞག་ལ། དངར་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ལ། ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ།
དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བར་སྦྱར། དངར་ལན་ཚྭ་ཚ་བར་སྦྱར། དངར་ལན་ཚྭ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞེས་པ་གསུམ
་སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་གཉིས་ག་བཞག་ནས། དངར་བ་ཁ་བས་གཞི་བྱས་ནས་ཚ་བ་བསྐ
བ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཏེ་དགུ །དེ་ནས་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་གསུམ་ག་བཞག་
ནས། དངར་བ་དང་ཚ་བ་གཉིས་བསྐ་བ་ལ་སྦྱར་བས་གཅིག་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་དངར་བས་གཙོ་བྱས་
པའོ། །དེ་ནས་དངར་བ་དེ་བཞག་ནས། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ལ།
ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་རེ་རེ་བསྡེབས་ཏེ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བར་སྦྱར། སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བར་སྦྱར། སྐྱུར་
ལན་ཚྭ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ལན་ཚྭ་བཞག་ལ། སྐྱུར་བ་
དང་ཁ་བས་གཞི་བྱས་ལ་ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཏེ་ལྔའོ། །དེ་ནས་ལན་
ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས། སྐྱུར་ཚ་བསྐ་བ་སྐྱུར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་སྐྱུར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་
སྦྱོར་བ་དྲུག་གོ །དེ་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་བཞག་སྟེ། ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས།
ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་ནས་ལན་ཚྭ་ཁ། ཚ་བར་སྦྱར་ཅེས་པས་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་
ཁ་བ་བཞག་སྟེ། ལན་ཚྭ་ཚ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ་ལན་ཚྭས་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ལན་ཚྭ་ཡང་བཞག་ནས། ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁ་བའི་སྦྱོར་
བ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་རོ་བཞིར་སྦྱར་བ་ནི། བཞི་སྦྱར་དངར་བཅུ་སྐྱུར་བཞི་ལན་ཚྭ་གཅིག
ཅེས་པ་སྟེ། རོ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བ་ལ། དངར་བའི་སྦྱོར་བ་བཅུ། སྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་
བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི། ལན་ཚྭའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་ལ་དངར་སྦྱོར་བཅུ་ནི།
དངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བྱས་ལ། ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ། དངར་
སྐྱུར་ལན་ཚ་ཁ་བར་སྦྱར། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་ཚ་བར་སྦྱར། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་བསྐ་བར་
སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ། དེ་ནས་ལན་ཚྭ་བཞག་ནས། དངར་སྐྱུར་ཁ་བ་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བྱས་ནས་ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ། དངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་ཚ་བར་སྦྱར། དངར་

སྐྱུར་ཁ་གསུམ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ལྔའོ། །དེ་ནས་ཁ་བ་བཞག་སྟེ།
དངར་སྐྱུར་གཉིས་ཚ་བསྐ་གཉིས་བཞི་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་གོ །དེ་ནས་སྐྱུར་བཞག་ལ་ལན་ཚྭ་
བཅུག་སྟེ། དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བྱས་ལ། ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་ཏེ།
དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བར་སྦྱར། དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྦྱར་བརྒྱད།
དེ་ནས་ཁ་བ་བཞག་ལ། དངར་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཚ་བསྐ་གཉིས་དང་བཞི་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་དགུའོ།།
དེ་ནས་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་བཞག་ནས། དངར་ཁ་ཚ་གསུམ་བསྐ་བར་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་
པོ་དེ་དངར་བས་གཙོ་བྱས་པའོ། །སྐྱུར་བ་བཞི་ནི། དེ་ནས་དངར་བ་དེ་བཞག་ལ།
སྐྱུར་བ་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ལ་ཚ་ཁ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ནས་ཁ་བ་བཞག་ལ། སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བསྐ་སྦྱར་བས་གཅིག་སྟེ་གསུམ། དེ་ནས་ལན་ཚྭ་
བཞག་ནས་སྐྱུར་བ་གསུམ་ཚ་བ་མ་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ་སྐྱུར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིའོ། །
དེ་ནས་དངར་སྐྱུར་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས། ལན་ཚྭ་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར་བས་ལན་ཚྭའི་སྦྱོ་བ་གཅིག་གོ།
དེ་ནས་རོ་ལྔ་སྦྱོར་ནི། ལྔ་སྦྱོར་དངར་བ་ལྔ་ལ་སྐྱུར་བ་གཅིག་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དངར་
བའི་སྦྱོར་བ་ལྔ། སྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་གོ །དེ་ལ་དངར་བ་ལྔ་ནི། དང་
པོ་ར་བསྐ་བ་བཞག་ལ། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་ཚ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་ཚ་བ་བཞག་ལ།
དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་ཁ་བ་བཞག་ལ། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བ་
བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་ལན་ཚྭ་བཞག་ལ། དངར་སྐྱུར་ཁ་ཚ་བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་
སྐྱུར་བ་བཞག་ལ། དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ།
ལན་ཚྭ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་བཞག་པས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བྱུང་བ་ནི་དངར་བའི་སྦྱོར་བ་ལྔའོ། །
དེ་ནས་དངར་བ་བཞག་ནས། སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ་བར་སྦྱར་བས་སྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གོ།
དེ་ནས་རོ་དྲུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་གྲངས་ལ་གདབ་པ་ནི། བཞི་པ་གཉིས་པ་
བཅོ་ལྔ་ལྔ་པ་དྲུག །གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཅིག །རྐྱང་པ་དྲུག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་
མོ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བཞི་པར་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་པར་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་
ལྔ་སྟེ་སུམ་ཅུ། གསུམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ལྔ་བཅུ། ལྔ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་སྟེང་
དྲུག །དྲུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་སྟེང་བདུན། རོ་རྐྱང་པར་སྦྱར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་
བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་འདུག་པ་ལ། མདོར་བསྡུན་དུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་དུ་
བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་སྦྱོར་བའི་རོ་སྦྱོར་ལ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྐྱང་པར་སྦྱར་བ་དྲུག་བསྣན་པས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་

པའི་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་རོ་དྲུག་གི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོངས་པ་མཁས་
སུ་རེ་བ་ཅིག །སྦྱོར་བ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྦྱོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ།
རོ་དྲུག་ལ་དབྱེ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པས། དྲུག་ཚན་རེ་ལ་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་རེ་འབྱུང་བས།
སྦྱོར་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྦྱོར་བ་མང་པ་བཀོད་ཀྱང་ནད་ཐོག་ཏུ་འགོད་
མི་ཤེས་པས་རྨོངས་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞིའི་
གཉེན་པོར་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་སྦྱོར་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ནད་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་
པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བའོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལས་མི་འདུག་ལ། འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་
རྩ་བཞི་འདུག་པས་ནད་རེ་ལ་སྦྱོར་བ་རེ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྐྱང་པར་འཕེལ་བ་དགུ་ཟད་པ་དགུ་སྟེ་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ། འཕེལ་བ་གསུམ་ཟད་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་སྡུས་པས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་འོང་།།
དེ་དང་རོ་སྦྱོར་རྩ་གཉིས་པོ་སྦྱོར་ལ། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་
ཕྱིང་བ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཆད་ནད་ལྷག་ནམ་ལོགས་ཏེ། ནད་ཆད་གཉེན་པོ་ལྷག་པ་ལ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །འོ་ན་ནད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་པས་འདུས་སོ་ཟེར་ན། དེ་ནད་རྐྱང་པ་ལ་རབ་འབྱིང་
གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། བསྡུ་ན་རབ་འབྱིང་གསུམ་ག་ལ་
གཉེན་པོ་རེ་རེས་ཆོག་པས་བསྡུར་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ནུས་པར་སྦྱོར་ལ་ཞི་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ།
ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
དང་པོར་ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། ཞི་བྱེད་སྨན་སྦྱོར་སྡེ་མཚན་ལྔ་འམ་བདུན། །ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་
ལྡེ་གུ་སྨན་མར་སྦྱར། །སྨན་ཆང་སྦྱང་ཐྲི་ད་གཉིས་དེ་བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་པས་སྡེ་ཚན་ལྔར་
སྦྱར་ན་ཐང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱེ་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྡེ་
གུའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྨན་མར་སྦྱོར་བ་དང་ལྔ་ལ་བྱའོ། །བདུན་དུ་སྦྱོར་ན་དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་ཆང་
གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐྲ་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁཎྜའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྔར་སྡུད་ན་
ཐང་དང་སྨན་ཆང་གཉིས་ཁུ་བའི་སྦྱོར་བར་འདུས། ཐྲི་ད་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བར་འདུས་སོ། །
སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་བཤལ་སྐྱུགས་འཇམ་རྩི་ནི་རུ་ཧ། །སྣ་སྦྱོང་ཉིས་གསུམ་
འདུས་པའི་མགོ་ནད་འབྱིན་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རླུང་ལ་འཇམ་རྩི། མཁྲིས་པ་ལ་བཤལ།
བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས། འདུས་པ་ལ་ནི་རུ་ཧ། མགོ་དང་ནམ་ཚོང་གི་ནད་ལ་སྣ་སྦྱོང་བསྟན་པའོ།།
མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། ནུས་པར་སྦྱོར་བ
ཞི་སྦྱོང་གཉིས་པོ་དེ། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་

ནི་གོང་ལྟར་རོ། ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའི་རྣཾ་བཤད་དོ། །ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།
ཉེར་བཞི་པ་རྣམས་མཚན་བྱ་ལྟར་བཤད་ནས། ད་ལེའུ་ཙ་ལྔ་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ། མདོར་བསྟན་མཚན་
གྱིས་བཤད། རྒྱས་བཤད་ལ་ནི། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་གཅེས། །བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དེ་མིན་པར་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏོ།
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེ་ཤེས་པའོ། །
དེ་ཤེས་པས་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ལུགས་དང་། ཟས་སྤྱོད་ཕན་གནོད་གསོ་བ་དཀའ་སླ་
ལ་སོགས་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་ཤེས་ཤིང་ངེས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནད་ཀུན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅེས་སྤྲས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
ཚོང་འདུས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པས་མིག་གཅེར་གྱི······
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཟང་ངན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
བཟང་ངན་བཤད་པ་དེ་གཅིག་པུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གོམས་
འདྲིས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་གོམས་འདྲིས་གཅིག་པུ་ལས་བཟང་
ངན་ཤེས་པ་ཡང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། གསོ་རིག་གི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པའི་
སྟེང་དུ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཚང་འདུ་ཕོ་ཉ་འཕྲུལ་པ་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། མི་སྨྲ་མངོན་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་ནི། ཕོ་ཉ་བ་དེ་འམ།
ནད་པ་དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཁོ་འདི་འདྲི་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་དུ་མ་ཚོར་
མ་རིག་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ལབ་ཕྱོགས་མེད་ནས་རིམ་གྱིས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་(དྲི་བ་ཕྱོགས་
མེད་དུ་བྱེད་པའི་ལབ་རེའི་)གསེབ་ཏུ་ནད་འདྲི་བའི་ཚིག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་སྦྲེལ་ནས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
ནད་ལུས་ཀྱི་གང་ན་ཡོད། ན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། ཟས་སྐོམ་ཅི་འདྲ་བཏང་། སྨན་པ་
སུས་བཅོས། ཞག་དུ་ལོན། སྔོན་ཆུང་བར་ཐབས་ཀྱིས་རྩད་བཅད་པས། ནད་པ་དེ་
ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ངོ་། །དུས་སྲིད་རིང་ཐབས་མ་ཡིན་ཐེང་གཅིག་གནས།།
དེ་བར་ལུས་ངག་མ་ཡེངས་(བར་ནད་པའི་སྨྲ་བའི་)གཏམ་ལ་དཔྱད་ཅེས་པ་ནི། ནད་པ་སྟོན་དུ་བྱུང་
བའི་དུས་སུ། དེ་མ་ཐག་ལ་ལག་པ་ལ་བཙངས་ཀྱིས་མི་འཛིན་(རྩ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་)པར།
ཐེང་གཅིག་ནད་པའི་ཚར་བསྡད་ལ། དེའི་བར་དུ་ནད་པ་དེའི་ལུས་སྤྱི་ཡང་། མཉེན་རྒྱུང་། ཤ་
སྐམ་རློན། མདོག་ཤོར་མ་ཤོར། གློ་ལུ་མི་ལུ་ལ་སོགས་དང་། མིག་ཙ་གྱུང་མི་གྱུང་།
ངག་གི་སྨྲ་ལུགས་ལ་ཞིབ་པར་ཆ་ཡས་བརྟག་གོ། །ལབ་གཞན་འདྲི་བའི་ཡེངས་མ་གཏམ་ལ་ཅེ་ན།
ཇི་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ཟས་སྤྱོད་ཕན་གནོད་སོགས་ཤུགས་ཀྱིས་དྲི་བར་བྱའོ། །བསྟུན་ནས་

དྲིས་དྲགས་ནའང་འཕྲིགས་འགྲོ་ལ། མང་པོ་དྲིས་ནའང་འཕྲིགས་འོང་བས། གདམས་གཞན་
གྱིས་བར་བཅད་ལ། ཟེ་ཟེ་གཉིས་གཉིས་བཞིན་འདྲིའོ། །དེ་ཡང་མང་པོ་མི་འདྲི་བ་གལ་
ཆེ་བ་ཆེ་ཡོང་དྲིས་ལ་དཔྱད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གདོད། རྩ་དང་རྒྱུ་
ལ་བརྟག་པའོ། །སྔར་རྫེས་དཔྱད་པ་ནི། རྫེས་དཔྱད་སྨན་སྦྱོར་གཏར་སྲེག་ཅི་བྱས་འཚལ།།
ཉིད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་གྲང་ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ནད་པ་དེའི་ལུས་ལ་གཏར་སྲེག་ཁང་
བྱས། སྨན་སྦྱོར་ཅི་བཏང་དྲིས་པས། གཏར་གཞི་རྫེས་འདུག་ན་སྔར་ཚད་པར་བཟུང་བར་
གསལ། མི་རྩ་བྱས་རྫེས་འདུག་ན་རླུང་དུ་བཟུང་བར་གསལ། དེ་བཞིན་སྨན་དུ་སེ་འབྲུ་
ཚ་སྣ་སྦྱར་རས། བསིལ་ཐང་དང་བསིལ་ཕྱེ་སྦྱོར་རམ་དྲིས་ཞིང་བརྟགས་ལ། བསིལ་ཐང་
བསིལ་ཕྱེ་སྦྱར་བའི་རྫེས་འདུག་ན་སྔར་ཚ་བར་བཟུང་བར་ཤེས། སེ་འབྲུ་དང་ཚ་སྣ་སྦྱར་ན་གྲང་
བར་བཟུང་བར་ཤེས་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་སྔར་གྱི་སྨན་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་
གོ་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཅུད་ལ་བོར་བ་མི་སླ་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་ནས། ངང་གིས་
མི་ཐུབ་འདི་ན་ཅི་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ནད་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་ན་
ལུགས་སླ་མི་འདོད། རང་གི་ཡང་མ་རྟོགས་ན་ཕྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེས་མི་ཤེས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་
ཆ་སྒྲོགས་གཏོང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་བསྒོ་སྟེ། ཟས་ངན་མ་ཟ། སྤྱོད་ལམ་ངན་
པ་མ་བྱེད། གདོད་བཅོས་དགོས་ཏེ། སྨན་གཅིག་སྦྱར་ན་ཕན་པར་འདུག་གོ་ཞེས་ཁ་མི་གསལ་
བར་བྱིངས་པོར་སླུས་པས། དེར་ནད་པ་དེའི་ངང་གིས་མི་ཐུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་བྱུང་།
སྔར་འདི་བྱས། ད་ཅི་དགོས་ཞེས་པར་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་རྫུར་ལ་སླ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བཅིང་
བ་ནི། ཁ་བཅིང་ཞེས་བྱ་ཁ་ཅིག་ཐྲད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། ངོ་མཚར་ཟེར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་ནད་པ་གཅིས་པོ་འགའ་ཞིག་དང་ཐྲད་པ་དང་།
ན་ལུགས་སོགས་བཤད་བྱུང་ན། ན་ལུགས་འགོ་སློས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་འདི་འདི་ཡིན་པར་
འདུག་སྙམ་པ་ཁང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཅིས་བཤད་མི་དགོས་སྨན་པས་རྩ་བལྟས་པས་
ཤེས་ནས་འོང་གིས། ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག་བྱས་ནས་བཅིངས་ལ། ན་ལུགས་དང་ཟས་སྤྱོད་
ཕན་གནོད་འདི་ཙུག་འོང་བྱས་ཏེ་ཁ་གསལ་བར་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ། མཁས་པར་
འདུག་ཟེར་བའི་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པོ། །སྤྲོ་ལ་གདོན་བ་ནི། སྤྲོ་ལ་གདོན་པ་ཐབས་ཀྱིས་དྲང་
འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས། ལང་ན་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་རྟོགས་མཁས་ཟེར་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་ལྷའི་
དོན་ནི། སྔར་བཤད་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། ནད་པ་དེ་ལ་
འདི་སྐད་སྨྲའོ། །སྨན་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་རྩ་རྒྱུན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མང་རབ་ཏུ་རྣམ་པ་དུ་མར་

བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱི་ལྟེ་ཕོན་དང་ཞེས་པ་འདས། སྐད་ཤེང་
གཅིག་ཕྲོན་དང་ཞེས་པ་འདས། གོས་པ་ཁ་ཅིག་དོར་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཁ་མར་གདགས་པས།
སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐད་དམ་ཤིག་བསྣམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདུག་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་
ན་བརྟག་ཐབས་ཡོད་ཚོད་ནས་ཞེབ་ཏུ་བརྟགས་པས་ཁ་མར་གདགས་ན། ཤིན་ཏུ་རྟོག་མཁས་པར་འདུག་ཅེས་
གྲགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ཐབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། །ཐབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ཀུན་གྱི་སྐད་མ་སྦྱར། །རྣམ་
པ་ཁ་མར་བཞག་པ་རྫོང་ལ་བྲོས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྐད་མ་སྦྱར་ཏེ་ནད་ངོས་
མ་ཟིན་ན། རྣམ་པ་ཁ་མར་དུ་གདགས་པ་དང་། རྫོང་ལ་བྲོས་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱས་
བཤད་ནི། དང་པོ་མི་འཕྲོད་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། །མེད་པའི་སྙོམས་པ་
དཔོག་ཅེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ད་འདི་ཟས་སྤྱོད་མ་འཕྲོད་པ་དང་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཟས་རྩུབ་སྐྱུར་དང་རྟེན་ཟས་གནོད། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་དང་དལ་
དྲགས་གནོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་ན། ཙ་རྩན་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
ཀྱང་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ནད་དེ་ལྟར་འདུས་ཀྱི་ནད་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་ཅིག་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་
ལ་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དྲགས་དྲོད་དྲགས་གཉིས་ཀ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་གནོད་པའི་སྙོམས་པ་ཕོག་པས་གནོད་མི་སྲིད་བའོ། །རྫོང་ལ་བྲོས་པ་ནད་དང་སྨན་གྱི་
མིང་ཞེས་པ་ནས། མ་ངོགས་གྲུར་ཀྱང་མཁས་ཁྲུར་འཛིན་གྱི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཀྱི་ནད་ཀྱི་
མིང་ཡང་ཐུན་ཚད་(ངོ་མཚར་བཞི་སྤྲུགས་ལྟར་)མི་གྲགས་པ་དང་། སྨན་སྦྱོར་གྱི་(ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་
རྐྱང་མི་མཉམ་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས། བད་།ར་གྱི་ཡུལ་བཟུང་ནས་མཁྲིས་པ་དང་འཐབ་ཅེས་
སོགས་བཀོད་པ་མཁས་པའོ།) །མིང་ཡང་ཐུན་ཚད་མི་གྲགས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་གསང་ལ།
ངེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་དགོས་པ་འདུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ནད་མ་ངོགས་ཀྱང་དེ་སྐད་
ཟེར་བ་སྤྱར་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཤེས་པ་ཡང་མི་འདུག །ད་ཕྱེད་ལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་
དུ་འོང་བས་གཞན་དང་མཁས་ཁྲུར་འཛིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད་རྫོགས་སོ།། ༀ ༎
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་སྤྱང་གླང་སྤུ་བའི་མདོར་བསྟན་མཚར་ཐུས་བཤད་དམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
ཡན་ལག་གི་སྒྲ་བ་ནི། སྨན་པ་སྨན་དང་ནད་གཡོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ལྡན་ན་གསོ་བ་སླ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་དང་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་ལ་སྨན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། སྨན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། ནད་
གཡོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་གསོ་སླ་བའོ། །དེ་ལ་སྨན་པའི་ཡན་ལག་

བཞི་ནི། གཞུང་དང་གདམས་ངག་གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་ཤིང་། ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་མཁས་
པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་འི་སྟེགས་ལ་འཛོགས (ནས་བསྟུན་ཅིང་སྦྱངས་)པ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་ལོངས་པ་དང་། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་
དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་རྒྱུ་དང་ཚུལ་འཆོས་དྲིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཙང་སྦྲ་
བཞིན་ལྡན་ན་སྨན་པ་མཁས་པ་ཅིག་འོང་བས་ནད་གསོ་སླའོ། །སྨན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི།
སྨན་གཅིག་ལ་ཁྲ་བ་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་ཐེ་གུ་སྨན་མར་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་མང་དུ་སྦྱར་དུ་བཏུབ་ན། ཁ་
སྤོས་ཞིམ་བཏང་བས་ནད་པ་དེ་ཞི་མི་སྲུན། ནད་གྲོག་ཏུ་སྨན་གྱི་ངོ་སོ་མ་རེ་ནོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
སྨན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་མང་དུ་ལྡན་པས་ནད་ལྡན་འདུས་ལ་སོགས་པ·····
གང་ཡང་སེལ་བ་དང་། སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པ། དུས་སུ་བཏུས་པ། སྐམ་སྲིད་ལེགས་པ།
སོ་མ་རྙིང་པ་བཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རོ་ནུས་པ་ཞུ་རྗེས་གསུམ་འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་བཞི་དང་
ལྡན་པའི་སྨན་ཡོད་ན་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་བས་གསོ་སླ་སྟེ། སྨན་ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེ་
རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ནད་གཡོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ནད་པ་བདེ་མི་བདེ།
སྐྱིད་སྡུག་མ་བྱུང་ཤེས་པས་སྐྱིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་ཤ་ཆེ་བ་དང་།
གནས་ཁང་དང་ཁ་ཕོར་དང་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གཙང་
ཤིང་ངེ་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་ན་བས་བློ་ཧབ་ནས་ཅི་བྱ་གདོད་མ་ཆེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་བློ་གྲོས་ཐོན་པའི་
བློ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལྡན་ན། ནད་གཡོག་གོ་ཆོད་པ་ཅིག་འོང་བས་གསོ་སླ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་ནད་པ་གསོ་བ་སླ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ནད་གཡོག་ལས་སྨན་གཙོ་
ཆེ། སྨན་ལས་སྨན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནད་པ་སྐྱེས་བུ་
གཞོན་ཞིང་དུལ་ཞེས་པ་ནས། དྲིས་པའི་ནད་དུ་བཟློ་མཁས་གསོ་སླ་རི་ཡུལ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་
ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ནར་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ན་སོ་གཞོན་པ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དུལ་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྨད་དཔྱད་ཀུན་བཟོད་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ། རྫས་ཕྱུག་
ཅིང་སྨན་པའི་བསྒོ་བ་ཉན་པའོ། །འདི་ཞན་པར་འདུག །འདི་ : ནོད་པར་འདུག། ནད་འདི་འདུག
པས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཕན་ལས་ཆེ་སྙམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་ནུས་པ། རང་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་
པའི་ནད་རྟགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྨྲ་མཁས་པ་དང་། དགུ་པོ་དེ་ཚང་ན་གསོ་བའི་ཡུལ་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་སྣང་ཚུལ་ཆུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་པ་གསོ་བ་སླ་ཞེས་པའི་
བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ནད་དེ་དང་པོར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆུང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་རིམས་འོང་བ་ལ། ལས་དྲག་ཤུལ་མ་དྲུས། ཞ་ཚང་དྲོད་བཅུད་མ་ཟོས་པ་ལྟ་བུ

དང་། སྐྱན་ཚུལ་ཆུང་བ་ནི། ནད་མ་སྨིན་པར་དུས་ནས། ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་།
མཚན་ཉིད་ཆུང་བ་ནི་ནར་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། གནོད་བྱ་མ་མཚུངས་པ་
སྟེ། རླུང་ནད་ཙམ་པ། (ཡམ་ཤུར།) མཁྲིས་ནད་ཁྲག་རྒྱལ། (ཡམ་ཤུར།) བད་ཀན་དངས་
མ།། ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁྲ། བཤད་གཅི་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཡུལ་མ་མཚུངས་པ་ནི། ངད་ཅན་
གྲང་རླུང་གི་ཡུལ་དུ་རླུང་ནད་མ་ཞུགས་པ་དང་། སྐར་ས་ཚ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁྲིས་
ནད་མ་ཞུགས་པ་དང་། བརླན་ཅན་སྣུམ་པ་བད་ཀར་གྱི་ཡུལ་དུ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་ཞུགས་པ་དང་།
དུས་མ་མཚུངས་པ་སྟེ། རླུང་ནད་དབྱར་དུས་མ་ཡངས། མཁྲིས་ནད་སྟོན་དུས་ན་ཡངས།
བད་ཀན་འཕྱིད་དུས་མ་ཡངས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་མཚུངས་པ་སྟེ། རླུང་གི་མི་ལ་རླུང་ནད་
མ་བྱུང་། མཁྲིས་པའི་མི་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་མ་བྱུང་། ན་ཚོད་མ་མཚུངས་པ་སྟེ།
གྲས་པ་རླུང་། དར་མ་ལ་མཁྲིས་པ། བྱིས་པ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལྟར་མ་མཚུངས་པ་དེ་ཙམ་གསོ་སླ་ན། ནད་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་
སྟོབས་ཅན་དེ་གང་དུ་བྱུང་ཡང་གནོད་བྱ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་མ་མཚུངས་པས། གཅིག་
མགོ་གཅིག་གིས་མནན་ནས་སྤྲོག་ལ་སྨུར་དུ་མི་གཏོལ་ཞིང་། གཉེན་པོ་འི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བས་གསོ་
སླ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱིས་ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ནད་སྟོབས་
ཆུང་ལ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་ན་གསོ་སླ་སྟེ། ནད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་དེའི་
གཉེར་པོ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏང་བས་ཆོག་པས་གསོ་སླ་བའོ། །ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་དེ་རྣམས་
མ་མཚུངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་མི་བཏུབ་པས་གསོ་དཀར་བའོ། །
ནད་སྟོབས་ཅན་ལ་དེ་རྣམས་མཚུངས་ན། རང་ཡུལ་དུ་རང་མཚུངས་པས་ནད་ཀྱི་ཡུལ་འཕྲོག་དཀར་
ལ།། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཚས་པ་ལྟར་ཟློག་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་ན་མཚུངས་པ་ཞེས་སློས་པ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་མེད་པ་ནི། ཟླ་གཉན་གྱི་ནད་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཅིག་ནི་འཛུག་པའི་སྒོ་དུག་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བྱ།
རྒྱུ་བ་ནི་ནད་ལྡན་འདུས་སུ་མ་སོང་བ་སྟེ་རྒྱུ་འདེད་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་བྱའོ། །གསར་བ་ནི་ནད་
མ་རྙིངས་པ་སྟེ། ཞུགས་མ་ཐོག་ཆུང་བ་གསུམ་མ་མཚུངས་པ་བཞིའི་གནོད་པ་མེད་པ།
ལམ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བ་གསར་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་གསོ་སླ་བའི་ནད་དོ། །འོན་ཀྱང་རིམས་
ལ་ཡུལ་དུས་མཚུངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འོ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དུས་
མ་མཚུངས་པ་དང་། གསར་པ་གསོ་སླ་འདས་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དམིགས་
བསལ་དུ་བྱེད་ན། རིམས་ནད་ལ་ཡུལ་དུས་གཉིས་ཚད་པའི་ཡུལ་དུས་དང་མཚུངས་ན་གསོ་སླ་སྟེ།

རིམས་པས་ཆེར་སྨྲ་དང་རྩལ་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཚ་བ་དེ་དེ་ཕྱིར་གསོན་སླ་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུས་མ་མཚུངས་པ་བད་རླུང་གི་ཡུལ་དུས་སུ་རིམས་ནད་བྱུང་ན་བ་སྤུའི་སྒོ་འགགས་ནས་ཚ་བ་ཕྱིར་ཐོན་དུས···མི་འོང་བས་གསོ་དཀར་བའོ། །ཚ་འགགས་པ་ལ་གཏོད་བྱ་མཉམ་པ་དང་། ཁྲག་སྨྲ་ཉིང་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཚ་དེ་འགགས་པའི་དུས་སུ་དྲི་མ་ཡང་འགགས། གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་འགགས་ན་གསོ་སླ་སྟེ། ཅེས་ན། དྲི་མ་དེ་འགགས་པས་དྲི་མས་ལྷང་པའི་ཁ་བཅིར་བས་ཐུར་སེལ་འཁྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ། ནི་ཙ་ཀ་བྱས་པས། དྲི་མ་ཐོན་པ་དང་ཚ་ཡང་ཞོར་ལ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་འགགས་པར་ཚ་གཅིག་པུ་འགགས་ན་ལྷང་པ་ཁ་འཚུས་པ་འདྲ། སྐྲངས་པ་འདྲ། རྗེ་ཙུས་འགགས་པ་ཡིན་པས་གསོ་དཀར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་གི་སྐྲན་ནི་ཉིངས་ན་གསོ་སླ་བ་སྟེ། གསར་པའི་དུས་ན་ཁྲག་ལྷིང་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཙ་བྲན་མཁྲིས་ནས་མཆིན་པ་ལྟར་གཅར་པས། སྨན་རྩུབ་མོས་དཕྱུད་ཅིང་དབུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཉིངས་ནས་དེ་རྣམས་རྩལ་བས་སྨན་དཕྱུད་གང་ཡང་བྱར་བཏུབ་པ་སྟེ་གསོ་སླ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས། གལ་གང་ཆེ་ན། ནད་དེ་གསོ་སླ་བ་རང་ཕལ་ཆེ་སྟེ། ནད་གསོ་སླ་ན་ནད་པ་དང་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་ཡང་འཚོ་ལ། ནད་དེ་གསོ་དཀར་ན་ནད་པ་སོགས་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ཡང་གསོ་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་གསོ་སླ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དགུ་ཡོད་ཀྱང་སྨན་ཀུན་བཟོད་པའི་ལུས་གལ་ཆེ་སྟེ། སྨན་དཕྱུད་གང་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །དེ་མེད་ན་བཟོ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཁྲེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོ་སླ་བའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་བ་ཅིག་ལ་གསོ་སླ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསོ་དཀར་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་དྲུག་ཚང་། དྲུག་མ་ཚང་བ་ལྔ་བྱ་དང་། ནད་པའི་མཚན་ཉིད་དགུ་ལ། བཞི་མ་ཚང་ལྔ་ཚང་བ་ལྔ་བྱ་དང་། ནད་སྲིའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། བདུན་ཚང་བདུན་མ་ཚང་བ་ལྔ་བྱ་རྣམས་ནི་གསོ་བ་དཀའ་སླ་འདྲེས་པ་སྟེ། དཀའ་བར་བརྟགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་བ་དཀའ་ན། ཐབས་མང་ལ་ཡུན་རིང་བས་ན་གསོ་དཀར་བའོ། །ཐབས་མང་བ་ནི་སྨན་དཕྱུད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་བྱས་པས་མཇུག་ཏུ་མི་འཆི་བས་གསོ་དཀར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གོ་ལོག་གྱུར་ལ་གནོམས་པན་ཉིད། །ཚེ་ཡི་སྐྱུག་མ་ལུས་སྲིད་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་སླ་བ་དེ་ལས་གོ་ལོག་པ་ནི་ཉོག་པ་སྟེ། སྨན་པ་དེ་མཁས་པའི་སྟེགས་ལ་མ་འཇོགས་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ལག་ལེན་མཐོང་གོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གོ་ལོག་པ་སྟེ། ནད་པ་སྐྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱད་

མེད་ལྷ་བུར་གོ་ལོག །ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་མ་ཡིན་དེ་རྒྱུ་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱོར་
ཚུལ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་དེ་(གོ་ལོག་ནས་)ཆེ་བ་དང་། རིམས་ལས་ཕྱུལ་དུས་མཚུངས་པ་སོང་ལས་
གོ་ལོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གོ་ལོག་ཅིང་སྨན་དཔྱད་གང་
ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཞིག་ལ། ཟས་སྨན་དང་གཡོས་པ་བསྟེན་པས་ནད་ལ་ཕན་པར་ཚོར་ན་ཚེའི་
ལྷག་མ་ལུས་པར་སྲིད་པས་འཚོ་བར་ཡང་ཁས་མི་བླང་། འཆི་བར་ཡང་ཐག་མི་གཅད་དེ།
ལ་ཁ་རི་མི་རིང་མཐོང་བ་ལྟར་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཕྱིད་མ་ཡིན་པས་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་
བར་བྱ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤྲང་བ་དང་།
ཡོད་ཀྱང་སྤྲང་བའོ། །དེའི་རྒྱས་བཤད་ནི། གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས།
སྲོག་གཅོད་ནད་དགུས་དེ་ལུས་བཟུང་བ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གསོ་བ་
སླ་བར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཤིན་དུ་ཕྱིན་ཅིག་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྨན་པ་སྡིགས་ལ་མ་འཛེམས་པ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད་པར། སླབ་གཉེར་གྱི་རིགས་མ་བྱུས་ཤིང་ཡིག་ནག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
གཞུང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་རང་མ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལ་གོ་ཕྱལ་སྤྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནད་
པའི་ལུས་ལ་སྨན་ཀུན་ཕྱི་བཟོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཅིག་ཀྱང་རྟེན་དུ་མི་ཚུགས་པ་དང་།
ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་སྦྱོར་ཚུལ་ཆེ་བ་ཙམ་པ་ཡིན་པར། ཤིན་དུ་ཆེ་དྲགས་པ་བཅམ་གནོད་པ་དང་
བཅས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དམུ་སྨན་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་གཅིག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་དེ་འཇིག
སྒོ་དྲུག་ལ་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསར་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤིན་དུ་རྙིངས་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲང་བར་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ནི་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་སྣང་ན་སྤྲང་བར་
བྱའོ། །སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་ནི། འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཞིད་དུ་བབས་པ།
སྦྱར་བ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་བབས་པ། རྐྱེན་གནད་སྲོག་རྟེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་
འདས་པ། གྲང་བ་གཉིང་འཁར་བ། རྫངས་ཀྱི་མ་ཐུབ་པ། རྣམ་པར་འཚོ་བས་བླ་
འཁྱེར་བ་དགུ་པོས་ཟིན་ན་སྤྲང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱང་ཞེས་པ་ནས་
གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བའི་ཆོས་གྲོགས་དང་། གསང་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། སྨན་པས་
ན་བ་གསོས་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བར་བཀྲུས་པ་འམ། གདང་རག་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲར་སྨན་
པ་ལ་བླུན་ཀ་འཚོལ་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྟུན་པ་བཞིག་བྱེད་བསླུས་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །
འོ་ན་གསོད་པ་བྱེད་པའི་སར་བཙོན་པས་དབྲལ་ཕན་གདགས་པར་བཤད་པ་དེ་དང་འགལ་ལམ་སྙམ་ན།

བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ནད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ངང་དཀར་དགྲར་བརྫུང་ནས་གནོད་པ་བྱེད་དུ……
བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་པན་གདགས་པས་དགྲ་བོ་གཉེན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གྲོལ་ནས་ནད་འཆོས་མི་ཁོམ་པ་དང་། འཁྱེར་བ་མེད་ནས་ནད་འཆོས་
མི་ནུས་པ་དང་། སྨན་པས་བསྒྲོ་བའི་ཁ་ཆོས་ཉན་དུ་མི་བདུབ་པ་དང་། ཚེ་ཟད་དུག་ཚུ་
འདས་པ་དང་། སྔ་ང་ཁན་མནར་བ་རྣམས་ནི་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་མི་
སོས་པའི་རྐྱེན་བྱེད་དེ། ཤི་ན་སྨན་པ་དེས་གསོད་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
བྱུང་ན་ཕྱི་ངན་པས་རི་དྭགས་རྒྱང་ནས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་པ་གཞན་མང་པོ་གསོ་བའི་ཁ་གག་
པས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་གོང་ལྟར་རོ། །ལེའུ་ཉེར་དྲུག་
པའི་རྣམ་བཤད་དེ་གནས་དགུ་པའོ།། ༀ །།ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་མཚན་
ལྟར་བཤད་ནས། ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའི་སྟོད་ཡང་མཚན་ལྟར་བཤད་ནས། མཇུག་སྡུད་ཀྱི་ལྷན་
ཐབས་ལ། མདོར་ན་བཟླ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཉམས་མི་སྨད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་
གྱིས་སྟོན་ཏེ། བཟླ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ནད་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཉམས་སྨད་པར་མི་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་སྤྲུངས་དགོས་ན་ཡང་ལུས་སྟོབས་ལ་མི་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་འཇམ་པོས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཉམས་སྨད་དགོས་པའི་ནད་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་རླུང་འཕེལ་
ནད་གང་ཟད་པ་བཟླ་བས་བཅོས། རླུང་ཟད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་བསྐྱུང་བས་གསོ་ཞེས་པ་ནི།
རླུང་འཕེལ་བ་བཟླ་བས་བཅོས་ལ། བད་མཁྲིས་ཟད་ན་བཟླ་བས་གསོ་འོ། །རླུང་ཟད་ན་
བསྐྱུང་བས་གསོ་ལ། བད་མཁྲིས་འཕེལ་ན་བསྐྱུང་བས་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག་ཅེས་པའི་
དོན་ནི། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་བྱ་བཅུ་ཡོད་ལ། བརྟེན་པ་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡིན་པས།
རུས་པ་ལ་རླུང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག །རྡུལ་ཁྲག་གཉིས་དང་
མཁྲིས་པ་གཅིག །ཀླག་མ་བདུན་དང་བད་ཀན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཊཱི་ཀཱ་ནས། རླུང་
ཟད་བསྣ་རྩུབ་ཡང་བས་གསོ། །མཁྲིས་ཟད་ཚ་སྐྱུར་རྣོ་བས་གསོ། །བད་ཀད་(ཟད་ན་)དངར་
ལྗི་སྙུམ་པས་གསོ། །རླུང་མཁྲིས་(ཟད་ན་)ཚ་དང་རྣོ་བས་གསོ། །བད་རླུང་(ཟད་ན་)ཁ་དང་
བསིལ་བས་གསོ། །བད་མཁྲིས་(ཟད་ན་)ཡན་ཚྭ་སྙུམ་པས་གསོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་
བརྟེན་པ་ཉེས་པ་གསུམ་ཟད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །རྟེན་གནོད་བྱ་བཅུ་ཟད་འཕེལ་བཅོས་པ་ནི།
ཁྲག་ཟད་མཁྲིས་ཟད་གསོ་དང་འདྲ། །ཁྲག་འཕེལ་ཁ་བསིལ་གཏར་གྱིས་བཅོས། །ཆིལ་དང་
དངས་མའི་འཕེལ་ཟད་ནི། །བད་ཀན་འཕེལ་ཟད་ལྟ་བུར་གསོ། །ཀང་རུས་ཟད་འཕེལ་རླུང་

ལྟར་གསོ། །ཞ་ཡི་ཟད་འཕེལ་བཟླ་དང་སྦྱར། །ཁ་བ་ཟད་པ་རོ་རྩམ་གསོ། །
འཕེལ་ན་ཉམས་སྨད་ཆགས་པ་སྤྱད། །བ་ཀང་བ་འཕེལ་ན་སྦྱང་བས་བཅོས། །ཟད་ན་རྩམ་
པས་(ནས་ཀྱིས་)བཟླ་བར་བྱ། །གཅིན་འཕེལ་གྱུར་ན་གཅིན་འགགས་གསོ། །གཅིན་ཟད་
གྱུར་ལ་གཅེན་སྐྱིས་གསོ། །རྔུལ་ཟད་རྩོལ་བ་སྐུ་བྲུག་བྱ། །རྔུལ་འཕེལ་ཚང་གིས་གསོ་བར་
བྱ།། །མདངས་ཟད་བཅུད་ལེན་ཆོ་གས་གསོ། །མདངས་འཕེལ་(བ་དང་)ཆོ་འཕེལ་སྦྱང་བ་
སྦྱང་(སོགས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་)ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་གཉིས་ལྟར་རོ། །གསོ་ཐབས་གཉིས་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཙ་དགུ་པའོ། །ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་མཚན་ལྟར་རོ། །གནས་བཅུ་པའོ། །
ད་འདུ་ན་མར་ལ་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་།
དབབ། གཞུང་། མཚན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཡང་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་འདིས་
སྟོན་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་། སྤྲུལ་བ་བསྡུས་ཚུལ། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །གཞུང་
ལ་གཉིས་ལས། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
བསླབ་པར་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་
སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི།།
འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སྟོན་ཏེ། ལན་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་
ཏེ།། མདོར་བསྟན་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱཻ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
ཞེས་བོས་ནས། དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་སྨན་པའི་གནས་བསྟན་
པ། །རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བསྟན་
ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་སྨན་པའི་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་དྲུག་གོ །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
དང་པོ་སྨན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ནི། ཀྱཻ་
ནི་བློ་ལྡན་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པ་བཟང་བ་དང་། །བྱ་བ་ལ་
བརྩོན་མི་ཆོས་མཁས་པ་དྲུག་ཅེས་པས། བློ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དཀར་བ། དམ་
ཚིག་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་བཟང་བ། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། མིའི་ཆོས་ལུགས་མཁས་
པ་དང་དྲུག་གོ །རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་བློ་
དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་ཆེ་བློ་བརྟན་བློ་གཟིགས་གསུམ་ལྡན་པས། །གསོ་དཔྱད་མདོར་རྒྱས་མ་
ལུས་ཁོག་འོག་ཚུད། །ལག་ལེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་སྤྱག་ཉམ་ང་མེད། །རིག་པས་དཔྱོད་
ཞེས་མཛོད་ཞེས་ཕྲ་མོ་འཆར། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ངང་ནས་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

བློ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བློ་ཆེ་བ་དང་གཅིག །བློ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། བློ་གཟེགས་པ་དང་གསུམ་
དུ་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་བློ་རྒྱ་ཆེ་བས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། བློ་བརྟན་པས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གསོ་དཔྱད་
གང་ལ་ཡང་ཐོགས་སྣུགས་ཉམས་ང་མེད་པར་འགྱུར། བློ་གཟེགས་པས་གཞུང་དང་མན་ངག་ནས་བཤད་
པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པས། སྨན་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བླང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྤྲ་
མོ་འཚར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བློ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་རྒྱུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ།།
བསམ་པ་དཀར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་ལས་དང་
པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་དད་པ་དང་། །བཟང་ངན་བྱམས་སྡང་ཞི་གནས་
སྒོམས་པ་ཡི། །སྙིང་རྗེས་བྱམས་པ་དགའ་དང་བཏང་སྙོམས་བཞིས། །སློན་པ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་ཉམས་སུ་བླང་། །མཇུག་ནི་
བསྔོགས་པར་བསྔོ་ཞིང་ཁོན་འཛིན་མེད། །དེ་ལྡན་གསོ་སྨྲ་འཚོ་མང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་
ཏོ། འདི་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་སོ། །མདོར་བསྟན་ནི། བསམ་པ་དཀར་བ་
ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པས་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ཚང་
བ་ཅིག་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྦྱོར་བ་སྨོན་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་བཞིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་།
མཇུག་དགེ་བར་བསྔོ་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་སྨོན་པ་ཚད་མེད་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ནད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བའི་སྙིང་རྗེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
བྱམས་པ། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་བ། ནད་པ་དེ་ཡུལ་བཟང་ངན་
བྱམས་སྡང་ཕྱོགས་ལྷུག་མེད་པར་གསོ་བར་བྱ་སྙམ་པའི་བཏང་སྙོམས། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་པོ་
དེ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།
དངོས་གཞི་ལ། ནད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །
མཇུག་ནད་པ་བསོས་པའི་དུས་སུ་བསྔགས་པར་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལ་དགའ་བར་བསྔོ་ཞིང་། ཅི་
ཡང་མི་སྟེར་ཡང་ཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་དགེ་བར་བསྔོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དཀར་
ན་ནད་པ་དེ་གསོ་སྨྲ་ཞིང་འཚོ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའོ། །དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་
ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། དམ་ཚིག་ལྡན་པས་བློ་གཞག་རྣམ་པ་དྲུག།
གཟུང་བྱ་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅེས་པ་ནས། བློ་གཞག་པ་ཡི་དམ་ཚིག་དྲུག་
བསྲུང་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏོ། སློབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བློ་གཞག །དེའི་གསུང་

ལ་དྲང་སྲོང་གི་གསུང་དུ་གློ་གཞག ། གསོ་དཔྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་གློ་གཞག །
མཆེད་གྲོགས་ལ་སྨན་གྱི་གློ་གཞག ། ནད་པ་ལ་བུ་ཚའི་གློ་གཞག ། རྟག་ཁྲག་ལ་ཀྱི་ཕག་
གི་གློ་གཞག་པ་དང་དྲུག་གོ ། གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ནི། གཉིས་པ་སྨན་གྱི་
རིགས་འཛིན་ཆ་བྱད་རྣམས། ། བཀའ་སྲུངས་ཕྱུག་བྱ་ལྷ་བུར་བཟུང་ཞིང་གསོ། ། ཞེས་པས་
སྨན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྲུངས་ལྟར་གཟུང་སྟེ། གསོལ་མཆོད་བྱ་ཞིང་རེ་
ལྟོས་བྱ། ཆ་བྱད་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ་མི་འགྲམ་བར་བཅང་ངོ་། །
ཞེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། གསུམ་པ་སྨན་
རྣམས་ནོར་བུ་མཆོད་རྫས་དང་། ། བདུད་རྩི་ཞེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་ནོར་བུར་ཞེས་པར་བྱ། ། ནད་རྣམས་སེལ་བས་བདུད་རྩིར་ཞེས་པར་བྱ། ། ཕྱུར་
ཀྱིས་རིགས་འཛིན་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཞེས་ཞེས་པ་སྟེ། ། གསུམ་པ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་
གསུམ་ནི། སྨན་དེ་ནོར་བུར་ཞེས་པར་བྱ། བདུད་རྩིར་ཞེས་པར་བྱ། མཆོད་རྫས་སུ་
ཞེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་དགུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བ་དང་།
འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་བ་བརྗོད་པ་དང་། སྙིང་
པོ་བཟླས་པ་དང་། རིགས་འཛིན་མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དང་། ནད་པའི་
བསླབ་བྱ་དང་། དམ་ཚིག་བསྲུངས་བའི་འབྲས་བུའོ། ། རིན་པོ་ཆེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བ་ནི།
དང་པོ་རིན་ཆེ་དེ་བཙལ་ལ་བཅང་ཞེས་པས། གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་དཔྱད་འདི་ལས་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསིལ་དུ་འགྱུར། གྲང་བའི་ནད་
ལ་དྲོད་དུ་འགྱུར། རླུང་གི་ནད་ལ་བཅུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དང་པོ་
རང་གི་མི་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཙལ་ཅིང་བསླབས་ལ་ས་བཟེད་པར་བཅང་ངོ་། ། འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་ནི།
གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅེས་པ་སྟེ། སྨན་བདུད་རྩིར་ཞེས་པར་བྱས་པ་དེ་དང་
པོར་རོ་དང་། ། ནུས་པ་དང་། ཞུ་རྗེས་གསུམ་བརྟེབས་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དེ་ནུས་པ་
བསྐྱེད་པ་ནས། བདུད་རྩིར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་
ནི། ། རང་ཉིད་བཻཌཱུར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསམས། ། སྨན་སྣོད་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་ཉིད་དུ་བསམས། །
ཞེས་པས་སྦྱར་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་རླབ་པ་ལ། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྒོམས་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་གདན་སྟོན་མེད་པདྨའི་གདན་ལ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྣམས་པ། གཡོན་པ་སྨན་གྱི་བར་བུ་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་

བཟེད་བསྒོམས་པ། མཚན་དཔེའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐུར་གསལ་གདབ་པོ།།
ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྨྲ་ལྷ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་བརྗོད་ཅེས་པས། ཛཿ་ལྟར་བརྗོད་
ན།། འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
སྨན་གྱི་ལྷ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་བཻཌཱུརྱ་ཡི་འོད། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།།
རྒྱང་མཁྱེན་བདག་ཀར་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་རྣམས། །སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར། །
ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་པར་བུ་བསྣམས། །བཻཌཱུརྱ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རིག་པ་ཡི་གནས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཕུགས་སུ་ཚུད། །ཚ་ལ་དབང་བས་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་བརྩེས།།
མངོན་ཤེས་སྐྱེ་རྗེས་འགྲོ་མཆོག་འདུ་བ་སྒོམས། །དྲང་སྲོང་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། །ཁྱོད་ལ་སྨན་
འདི་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །རྒྱང་མཁྱེན་བདག་ཀན་བ་ཞིབརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད། །ཚེ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཞི་བ་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་གྱུར་ཏེ། །ཡི་འགྲོག་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་ཞེས་པ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། བཻཌཱུརྱ་པྲ་བྷ་ར་
ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ། སམ་ཡཀ་སམ་བུདྡྷ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ།
བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་ར་ཛཱ་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་སོ། །རིགས་འཛིན་མཆོད་
པ་ནི། །བདུན་བཟླས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ་རིགས་འཛིན་མཆོད། །ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་སྨན་
ལྷའི་སྙིང་པོ་ཡིན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བདབ་པས། སྨན་དེ་བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད་པ་དཀར་པོ་ཟོ་བརྒྱ་ལྡན་
པ་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་བསམས་པ་ལ། ཕུད་ལན་གསུམ་ཁྲིམ་བྱས་
གཏོར་བར་བྱ་སྟེ། བུདྡྷ་སྨན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པའི་རིགས་འཛིན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་མཉེས་
པར་བསམ་མོ། །དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་བླངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ་ཞེས་པས།
རང་གི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བཞག་ལ། བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད་པས་ལུས་གང་སྟེ། ནད་གདོན་
བསལ་ཚེ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ནད་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། ནད་པས་བསྙེན་པས་འཆི་བ་
བསོས་པར་བསམ་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྨན་དེ་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པས། ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འཆི་བ་དེ་འཚོ་བར་བསམ་དུ་གཞུག་གོ། །དམ་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ནི།
དམ་ལྡན་བྱིན་རླབས་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཐུབ་ན་
ཕན་ཡོན་ནས་འབྲས་བུར་སྨན་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སྟེ། ནད་པ་གསོས་ཚད་འཚོ
བས་ཞལ་དཀར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ། ། །

ཉམས་པ་བཟློ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་དེ།   མདོར་བསྟན་ནི།   ཉམས་པ་བཟློ་བ་ལུས་ངག་
ཡི་དང་གསུམ་ཞེས་པས།   ལུས་བཟློ་བ་ངག་བཟློ་བ་ཡིད་བཟློ་བ་གསུམ་ལ་ཉམས་པ་བཟློ་བ་ཞེས་
བྱའོ།   །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན།   ལག་པ་བཟློ་བས་སྨན་དཔྱད་བཟོ་ལ་མཁས།   །
ངག་ཚིག་སྙན་པས་ནད་པ་སྤྲོ་བསྐྱེད་ནུས།   །རིག་པ་བཀྲ་བས་ཡིད་ལ་མ་རྨོངས་གསལ།   །
དེ་ཞེས་བཟློ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།   ལུས་བཟློ་བ་ནི་ལག་པ་སྟེ།
ཆ་དཔྱད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བ་དང་།   སླང་པ་དང་དེ་བ་ཆིངས་སྐྲོགས་ཁྲ་ཐི་ཐྱེ་དྲང་།   ནད་ལ་སོགས་
ལ་མཁས་པ་དང་།   གདར་སྲིག་དང་།   ཐུར་མ་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བཟོ་བའོ།   །
ངག་བཟློ་བ་ནི་ནད་པའི་སེམས་གསོ་བ་དང་།   ངང་བསྲིང་བ་དང་།   སྤྲོ་བ་བསྐངས་བའི་ཚིག་
སྙན་པོ་དལ་བུས་སྨྲ་ཞེས་པས་ནད་པ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའོ།   །ཡིད་བཟློ་བ་ནི་རིག་པ་བཀྲ་བས་
ལུང་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཟློ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་རྨོངས་པར་ལམ་ལམ་ལྷམ་ལྷམ་གསལ་ཞིང་འཆར་བའོ།   །
དེ་ལྟར་ཉམས་པ་བཟློ་བ་དེ་རྣམས་ཞེས་ན་བཟློ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།   དེ་རྣམས་མི་ཆོས་
ཀྱི་བཟློ་ཡིན་པས།   ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀུང་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་
དུ་འགྱུར་རོ།   །བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ།   མདོར་བསྟན་པ་ནི།
བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བདག་གཞན་གཉིས་ཡིན་ཏེ།   །བདག་ཉིད་བྱ་བ་བརྩོན་པས་རྒྱུ་ལ་བསླབ།   །
རྐྱེན་བརྟེན་གྲོགས་ལ་བརྩོན་བྱ་གོམས་མཐར་དབྱུང་ཞེས་པས།   བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།   གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའོ།   །དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་ལ་
བརྩོན་པ་ལ་ངཞི་སྟེ།   རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ།   རྐྱེན་ལ་བསླབ་པ།   གྲོགས་ལ་བསླབ་པ།
གོམས་མཐར་དབྱུང་བའོ།   །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ་ནི།   རྒྱུ་ནི་འདྲི་
ཀློག་མཐར་ཊ་ཕྱིན་པར་བསླབ།   །ཚོད་དང་མི་ཚོད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ཞེས་པས།   རང་
ཉིད་གསོ་དཔྱད་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འདྲི་ཀློག་ཡིན་པས།   འདྲི་ཀློག་མཐར་ཕྱིན་པར་བསླབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
དང་པོ་ཀློག་མཐར་མ་ཕྱིན་ན་མན་ངག་ཟབ་མོ་བལྟས་ཀྱང་བོང་བུའི་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ…
འཁྲོམས་ནས།   དཔེ་མི་ཁྲིལ།   ཚིག་མི་ཟིན།   དོན་མི་གོ   །བློ་ལ་མི་ལོངས་སོ།།
འདྲི་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་ན་དཔེ་ཡོད་ཙ་ན་ཞུ་ཀྱི་མཁན་མེད།   འདྲི་མཁན་ཡོད་ཙ་ན་དཔེ་མེད།
གལ་ཏེ་ཡིག་མཁན་གྱི་དཔེ་ཁྲིས་ཡོད་ཀུང་མི་རྟོགས་པས་བརྡ་སྤྲིང་མི་འདོད།   དེ་ལྟར་གྱུར་ཙ་ན་
གདམས་པའི་ཚད་མི་ཚོད་དེ་མཁས་པར་མི་ལོབས་པ་ཡིན་ནོ།   །འདྲི་ཀློག་མཐར་ཕྱིན་ན་སྔོན་དེ་
རྣམས་ལས་གྲོལ་ཏེ།   གདམས་པའི་ཚད་ཚོད་ནས་མཁས་པར་ལོབས་པར་འགྱུར་རོ།   །རྐྱེན་
ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས།   མདོར་བསྟན་པ་ནི།   དེ་རྒྱུན་སློབ་དཔོན་བསྟེན་དེ་

མཚན་ཉིད་དང་། །བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ཞེས་པས། རང་གི་
རྒྱུ་འདི་གློག་འབྱུངས་ནས། གསོ་དཔྱད་སློབ་པའི་རྒྱུན་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ།
སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་།
བསྟེན་པའི་དགོས་པའོ། རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་མཁས་དང་མན་ངག་ལྡན། །ངང་རིང་ཟོལ་ཆུང་བརྩེ་ལ་བཀུར་འོས་བསྟེན་ཞེས་པས།
སློབ་དཔོན་དེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། མན་ངག་སྐྲ་རེ་ལ་
སློབ་དཔོན་རེ་བསྟེན (ཅིང་བཙལ།) མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། མཁས་
པ་ནི་ཚིག་ལ་མཁས་པས་བཤད་པ་ཚ་བ། དོན་ལ་མཁས་པས་ལག་ལེན་བྱེད་པ། ཚིག་དོན་
གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་བས་མན་ངག་གསར་དུ་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ནི་
གཞུང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཚིགས་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་བྱ་སྐྲ་དཔག་དཀར་གནད་དུ་ཕོག་པའི་མན་
ངག་ཡོད་ཅིང་། སློབ་པའི་ངང་རིང་བ་དང་གདམས་པ་ལ་གཡོ་ཟོལ་མི་བྱེད་པར་གཏིང་ཐོན་སྤྱིར་བ
དང་བཀུར་བར་འོས་པ་སྟེ། སྙན་གྲགས་ཐོབ་པས་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
སློབ་མ་ཁ་མི་ཟེར་གྱི་དོན་མེད་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་བཙལ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི། བསྟེན་ཐབས་དོགས་པ་མེད་པར་བློ་གཏད་ལ། །ངོ་ལོག་མེད་པར་བྱ་བ་
བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཡུལ་དང་བསྟུན། །དྲིན་དུ་ཚོར་བས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་
པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ངའི་འབུལ་བ་འདི་ཞོར་ལ་གདམས་ངག་མི་
ཐོབ་པ་ཅིག་འོང་ལས་ཆེ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དང་ནེམ་ནུར་མེད་པར། མན་ངག
སྟེར་རུང་མི་སྟེར་རུང་། སྐྱར་དཔྱད་ཤེས་རུང་མི་ཤེས་རུང་། སློབ་དཔོན་འདི་ལས་ལྷག་པ
མེད་དོ་སྙམ་པར་བློས་ཐེངས་ཀྱིས་བཀལ་ལ། ཞལ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཀའ་བསྒོ་བ་རྣམས
གསུང་གི་ངོ་མ་ཆོགས་པས་བསྒྲུབ་ལ་ལོག་ཏུ་བསྒོ་བའི་བྱ་བ་མི་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ངོ་ལོག་མེད་
པར་གང་བསྒོ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དེ་གང་
དགྱེས་པའི་ཡུལ་དང་བསྟུན་ཏེ། ཐུར་ཆུང་ན་རང་ཡང་སེམས་ཆུང་དུ་བྱེད། ཆེ་ན་ཆེར་བྱེད་
པ་དང་། ཁོང་སྐད་ཆ་འཛེར་ན་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད། དེས་མཚོན་ཏེ། ཁོང་གི་སྤྱོད
ཆེ་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་སོ་ནམ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ལ
དགའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་རྩེད་འཛོ་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་སློབ་དཔོན་དེའི
མཛད་སྤྱོད་བཞིན་གཞུང་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཅི་དགྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་པ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ
འཇུག་ཅིང་གུས་པར་བྱའོ། །ཡོན་དུ་ཡོབས་ཀྱི་རྟེང་ལ་ཡང་དྲིན་དུ་ཚོར་བར་བྱས་ལ། པ

ཚེ་བྱ་རབས་སམ། མ་ཤི་བར་ལ་ཞབས་ཏོག་གང་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ཐག་བསྲིང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་
པའི་དགོས་པ་ནི། དགོས་པ་སྒྱུར་པར་ལོབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་
མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དེ་བསྟེན་ཐབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ན་ཡོན་དན་དེ་སྒྱུར་དུ་ལོབས་པ་དང་།
མཁས་པར་ལོབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གྲོགས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། གྲོགས་ལ་
བསྟེན་བྱ་ཞུ་དང་དྲི་བ་དང་། །བཟུང་དང་བསམས་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བ་མིན། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་
བར་ཆོད་དགྲ་ཞེས་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་འཚོགས་པས་སྒྱུར་དུ་མཁས་པོ་ལོབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་
དེ་ལ་ནི་དཔེ་དང་། བཤད་པ་དེ་ནན་ཞུས་དང་། རྩོད་གཅོད་སོགས་དཀའ་བའི་གེགས་
འཕྲང་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་གོ་བ་འདྲི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་བློ་ལ་བཟུང་
ཞིང་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ། ལེ་ལོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འབད་ན། ལེ་ལོ་དེ་ཉིད་སློབ་
གཉེར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་ཡིན་པས་འཛེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཙོམ་ནས་ཅི་བྱེད་ན།
ལེ་ལོ་དེ་བར་ཆོད་དང་དགྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོམས་པས་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། གོམས་པ་
མཐར་དབྱུང་ཐོས་མཐོང་བསླབ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཞེན་འདྲིས་ཕྱི་ཆོས་སྤྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་པས།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པས་གོམས་ཏེ་ཞེན་ཅིང་འདྲིས་པ་དང་།
དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྟེ། གཞན་ཡིད་ལ་མི་བསམས་པར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་(འགྲོ་འཆ
ཉལ་འདུག་གི་དུས་སུ་ཡང་མ་ཡེངས་པར་དོན་ལ་བསམས་མོ།) །དང་བསྲེས་པས་ཞེན་ཅིང་འདྲིས་པ་དང་།
གང་ཡང་ལ་ཉམས་ང་མེད་པར་གདིང་ཐོབ་ནས་ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་
ལ་བརྩོན་པ་ནི། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནད་པ་དེ། །དེ་དོན་ཕྱིར་བཤོལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར།།
གྲུ་ཐོག་མར་ཕོར་པོ་ན་གསོད་ཕྱིགས་བཞིན། །སྨན་དཔྱད་དུས་ལས་མ་འདས་བརྩོན་པས་སྒྲིམ་
ཞེས་པ་སྟེ། གོང་ལྟར་རང་གི་བྱ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་གང་ཞེ་ན། ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། ནད་པ་དེ་གསོ་བར་ཁས་
བླངས་ནས། དེ་གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལེ་ལོས་བར་མ་ཆོད་པར་བརྩོན་ཞིང་།
བསྒྲིམས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། སྨན་ལེན་མི་ལེན་དང་། སྐྱེ་དབྱུང་མ་བྱུང་། །སྨན་
སྦྱོར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་དུས་ནན་བྱ་རན་པ་དེ་ལས་མ་འགྱངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་སློབ་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས།
ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡུལ་དེར་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་རིང་ལྟད་མོ་
ཆེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ནི་ལྟད་མོ་མ་མཐོང་ལར
སོ་ཞེས་གསུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་འི་དགོངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟེན་བདབ་ནས་ཟོག

བྱེད་པར་འདུག །ཚབ་ལ་རྩལ་ལོ་སྐམ་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ལས། དེར་སློབ་དཔོན་ན་རེ།
བདག་ལྟད་མོ་སེམས་ལ་བརྟ་བརྟ་ནས། སྒྲུ་མའི་ལྟད་མོ་ལྟ་མ་ཁོམ། དེ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་
རྟོགས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས། གྱང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཕར་
ལ་རློན་པོ་གཅིག་གི་ལག་དུ (མར་བཞུ་བའི་ཁ་བ་སླ་མོ)ཕོར་པ་གང་གཏད་ནས། འདི་ལས་ཐུང་
ཟད་ཀྱང་མ་བོ་བར་གྱང་གི་པ་ཁར་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་བོ་ན་ཁྱོད་སྲོག་དང་འབྲལ་ལོ་བྱས་ནས་བཏང་
སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་གྱང་དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་རོལ་མོ་དང་ལྟད་མོ་འི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྟན་ནས།
སླར་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ངམ་བྱས་པས། ང་ནི་མར་ཕོར་བོ་ལི་དོགས་ནས་ལྟད་
མོ་ལྟ་བའི་སྣང་བ་མ་བྱུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། དེར་རྒྱལ་པོ་དེ། སློབ་དཔོན་
རང་བདེན་སྙམ་དུ་མོས་པ་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་གསོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཆང་དང་རྩེད་འཛོ
དང་། དགའ་གདམ་དང་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲིམ་དགོས་དེ། སྲོག
ལན་ཅིག་ཆད་ནས་གསོར་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་ལུགས་མཁས
པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི།།
མི་ཆོས་པ་དང་དམ་པ་ཐུན་མོང་གསུམ་ཞེས་པས། མི་ཆོས་པའི་ལུགས་དང་། དམ་པའི་
ལུགས་དང་། ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མི་ཆོས་འདི་
ལུགས་ནི། དང་པོར་མཁས་པར་བསླབས་ལ་མཆིན་གྱི་བཅོལ། །གྲོང་གི་རྩལ་གསུམ་ལྟར་
ན་རང་དོན་འགྲུབ་ཅེས་པས། དང་པོ་མཁས་པར་བསླབ་དགོས། མ་མཁས་ན་ངས་བརྒྱུད
ཕྱི་ཁྱེར་ནས་ནད་པ་གསོ་ཡས་བྱས་བྱད་རྩོལ་མཁན་མི་རྙེད། བར་དུ་མཆེན་གྱིས་འཚོལ་དགོས་ཏེ།
རང་མགོ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཁ་མཆེན་པར་བྱས་ནས་འབོང་མི་བྱུང་ཚད་ལ་འགྲོ་འོ་བྱས་ལ་ཉན། ཕྱིན་ནས་
ཀྱང་འདོད་ཁ་ཆུང་དུ་ཟྭ། མི་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོགས་བདེར་བྱས་པས་མགོ་ཐོན་ནས་བདང་བ་ཡིན
སྐད། མཐར་མ་གྲོང་གིས་འདུལ་དགོས་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་མགོ་ཐོན། སྐྱན་གྲགས་ཐོབ།
ཐམས་ཅད་ཡ་དྲིན་ཅིང་བཀུར་བའི་དུ་སུ་གྲོང་མ་བསྟུར་ན་ཅི་ཡང་སྟེར་དུ་མི་བཏུབ་པས། ཁང་སླ་དང་
ཚུ་དེ་ན། ལག་དཀར་དང་ཞུ་ཁོག །ཟ་གཟུགས་དང་གདང་རག །སྲོག་རིན་ལ་སོང་
པ་ལ་རྩེར་ནས་སློལ་དང་ཐང་ཤ་རི་ཁྲགས་པ་བྱ་དགོས་དེ། དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རང་གི་འདོད་པ
འགྲུབ་སྟེ། སྐྱན་གྲགས་དང་ལས་ཐོབ་དང་དགོས་རྒྱ་འགྲུང་སྟེ། མི་སེམས་ཕར་འཛིན་མི་དགོས
པར་ཚུར་འཛིན་དུ་འོང་ངོ་། །གཞན་ཕྱི་ཡང་འདོད་པ་འགྲུབ་སྟེ། ཤི་ན་ཁག་ཆོགས་ལ་
གསོན་ན་མགོ་ཐོན་པར་འགྲོ་བས་བློ་གཏད་འཆར་ནུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་
ལུགས་ནི། དམ་པའི་ལུགས་སླ་དུལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཚིག་ཤེས་གྲུར་ན་རང་གཞན་ཕན་

གྲོགས་འགྱུར་ཞེས་པས། ཆོས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མདུན་ཕར་
བསྒྱུ། གྲགས་པ་མི་ལ་མི་འཕྱུར་རོ། །བར་དུ་འགོགས་བདེ་བར་བྱ་སྟེ། བཟའ་བཅའ་
དང་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་འཁང་ཞིང་ཁོང་གང་བདེར་བྱེད་པའོ། །
མཐའ་མ་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདང་རག་སྨན་རིན་ལ་སོགས་གོང་གིས་གང་བྱས་དེ་ལ་མི་འཁང་
བར་ཕྱུག་ཡས་བཟང་ཞེས་པ་ལ་གཏོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་རང་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཏེ། ཚེ་འདིར་བསོད་ནམས་ཆེ། ཕྱི་མ་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །གཞན་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་བཀུར་བ་སླ་བས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ལུགས་སོ། །
ཐུན་མོང་ལ་ནི། ཐུན་མོང་བར་སྨོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །མགོན་པོ་རྣམས་ལ་
རང་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྡུག་འཕོངས་ཅན་རྣམས་
སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འཚོས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟུན་ནས་བླ་མ་དང་དཔོན་རིགས་དང་ཕྱུག་པོ་དང་
བཙད་པོ་དང་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ནད་གསོ་ལ། ཐོབ་སྐལ་གྱི་ནམ་གྲངས་
བླངས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དྲུག་གི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཚང་པ་དྲུག་
ལྡན་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དྲུག་པོ་དེ་ཚོགས་ཤིང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་ཅིག་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྨན་པའི་ངོ་བོ་ནི།
ཉེས་པ་གནོད་བྱ་གཉེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་རིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ངོ་བོར་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ།
སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཉེས་པ་དང་། གནོད་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་བམ། འབྲིང་དང་མཐའ་མ་ལ་སོགས་གང་
ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ནས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་པ།
གསོ་བ་པོ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅིག་ལ་སྨན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ན། དེ་བཞི་གང་མ་ཚང་ཡང་སྨན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་ནི།
ངེས་ཚིག་ནད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨན། །ནད་སྟེང་དཔྱད་དཔའ་འགྲོ་ལ་ཕ་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙ་འཕྲེར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྨན་ཞེས་བྱ།
ལུས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྨན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པའི་ཞེ(སྐད་དང་གས་ཀྱི་བརྡ)སའོ།
ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཔྱད་དཔའ་བའི་ཕྱིར་སྨན་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕ་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་
སྨན་པ་ཞེས་བྱ། སྔོན་གྱི་ཉི་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལྷ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལྷས་རྗེ་ཙ་འཕྲེར་
བས་ལྷ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྨན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མདོར་བྱས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་པ་གསུམ་ཡིན་

དེ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། སྨན་པ་ལ་དབྱེ་ན་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། སྨན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།
སྨན་པ་ཕལ་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་
སེལ་གོང་ན་མེད་ཅེས་པས། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་དེ་སེལ་བའི་སྨན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
སྨན་གྱི་བླ་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ན་སྨན་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་སྨན་པའོ། །
སྨན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། གཞན་རིག་མངོན་ཤེས་བྱམས་ལྡན་དྲང་པོར་སྤྱོད་ཞེས་པས། རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲང་པོར་བཞག་ནས་གཞན་རིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བས། ནད་
པའི་ཁང་ན་ནད་ཅི་ཡོད་པ་ཕྱི་ནས་ཇི་ལྟ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ནད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་སྐྱོམས་པ། བསྒྲངས་ནས་སྐྱོམས་པར་བྱེད་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ།
སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྨན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྨན་པའོ། །སྨན་པ་ཕལ་
པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྔར་རིག་རྗེས་སྦྱངས་ལས་གོམས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །འདོད་པས་འཕྲུལ་
དུ་ཆས་བཟུང་སྲོག་གི་གཤེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྔང་བ་རིགས་ཀྱི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སྨན་པ་བྱེད་པར་གནང་བ་བྱིན་ནས་རིགས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་སྨན་པ་འཚོ་
བྱེད་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ན་བྲང་ཏི་རྒྱལ་གཉིས་ཁ་ཙ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐད། རྗེས་ཞུགས་སྦྱངས་
པའི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་སྟེ།
རྒྱ་གར་ན་དཔལ་ལྡན་པ་གོལ། བོད་ན་གཡུ་ཐོག་དང་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐད། འདུས་བྱས་
ལས་ལ་གོམས་པའི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་གི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་ཁྲོར་ལ་
བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་དང་། རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་
གོམས་པའི་སྨན་པ་སྟེ། བྲང་ཏི་སྲིད་བུ་འམ། གཅར་དཀོན་དེན་ནམ། མཐའ་བཞི་
ངར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐད། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་ཡིན་སྐད།
འདོད་པས་ཕྲ་བ་བསླབས་ཀྱི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱངས་པ་དང་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་འདོད་པས་
གདུངས་ཕྲལ་ལ་སྨན་ཆ་བཟུང་ནས་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ནད་པ་གྲན་གོམས་ཀྱི་སྨན་པ།
ཞོག་བུ་འཚམས་འབྱེད་ཀྱི་སྨན་པ། ཡིག་ནག་འབྲུ་བསྒྲུགས་ཀྱི་སྨན་པ། རྒྱ་པ་ཕྱོགས་ལྟོས་
ཀྱི་སྨན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ནད་པ་གྲན་གོམས་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། སྔར་ནད་པ་ཡུན་རིང་བྱས་
པས་དེའི་ནད་གོམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ནད་པ་གྲས་པས་སྨན་པར་སོང་བའོ། །དེས་ནི་
རང་ལ་བྱུང་བའི་ནད་འཚོས་ཤེས་ཀྱང་ནད་གཞན་བཅོས་མི་ཤེས་པར་བཅོས་པས་ག་ཤེད་མར་འགྱུར་རོ། །
ཞོག་བུ་འཚམས་འབྱེད་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། ཟ་བ་ལས་མེད་པ་རིངས་པ་ཁ་ཅིག །ཟླ་བ་རེ་རེ་གཉིས་
གཉིས་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་སར་མ་བསྡད་ཀྱང་དཔེ་ན་འདུག་པའི་སྨན་སྦྱོར་རེ་བཟུང་ཞེས་པར་བྱས་ནས།

བློ་ལ་མ་ཞོངས་ལག་ལན་མ་གོམས་ཀྱང་འཕྲལ་དབེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་འཚོས་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དཔེ་
དང་མཐུན་པ་རྣམས་འཚོས་ཤེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འཚོས་མི་ཤེས་ལ། དཔེ་དང་བྲལ་ཙ་ན་
ཐ་མལ་པར་ལྷུང་བས་ག་ཤེད་མར་འགྱུར་རོ། །ཡིག་ནག་འབྲུ་བསྒྲུགས་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་མ་ཕྱིན་པར། ཡི་གེ་འདྲི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་ཡིག་རྙིང་པ་
བཤུས་པ་དང་། སྨན་དཔེ་ཙམ་རྟེད་གཡར་ནས་ཡིག་ནག་ལ་བལྟས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱས་ནས་
སྨན་པ་བཅོམ་པའི་དཔེ་འཕྲུར་དང་། ཡིག་སྐ་ནང་བཙེས་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་
ནག་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས་འཚོས་པ་སྟེ། དཔེ་བློ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་མ་ཐོབ་
པས་ག་ཤེད་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་པ་ཕྱོགས་ལྟོས་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། སྨན་རྒྱ་ཡུད་རིང་དུ་བྱས་
པས་སྨན་ངོ་ཐལ་ཆེར་ཤེས་པ་དང་། སྨན་འདི་ཚོ་ནད་འདི་ལ་འགྲོ་བྱ་བའི་འབར་གདམས་ཐོས་པ་
ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྨན་པ་བྱེད་དེ། རོ་ནུས་ཞུས་རྗེས་བསྡེབ་མི་ཤེས་པས། དེ་ཀ་
ནད་པའི་སྲོག་གཤེད་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པས་འཕྲལ་དུ་ཆས་བཟུང་སྲོག་གི་གཤེད་ཅེས་
བཤད་དོ། །དབྱེ་བའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། འོན་ཀྱང་མཆོག་དང་མཐའ་མར་གྲགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས།
སྨན་པ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་སྨན་པ་བཟང་པོ་ནི། གདུང་བཙུན་བློ་
དང་ལྡན་ཞིང་དམ་ལ་གནས། །གཞུང་གི་དོན་མཁས་མན་ངག་གཏད་དུ་བརྡེག །གོམ་སྤོབས་
གཙོ་བོར་ཆོས་གཉེར་འདོད་པ་སྤང་། །དུལ་ཞིང་བཟོ་མཁས་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་ཅེ། །
གསེལ་མེད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རང་འདྲར་སེམས། །གསོ་དཔྱད་ཀུན་ལ་ཨ་མྲོངས་སྨན་པའི་མཆོག
ཅེས་པས། མཚན་ཉིད་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་དེ་རབ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྨན་པ་དེ། འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་བུ། །རིགས་འཛིན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་
བརྒྱུད་འཛིན་སྲས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲུལ་པར་བཤད་ཅེས་པས། མཚན་
ཉིད་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པའི་
རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །སྨན་པ་
ངན་པ་ལ་ཡང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་
སྐྱོན། མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྐྱོན། བརྡག་ཐབས་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། སྨོས་ཙ་ཙུ་
མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། ཁ་མར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། བཅོས་ཐུལ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། ཟས་
སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། ཞེ་སྦྱོར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན། ཚ་
དཔྱད་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། གདར་སྲིག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་པས། ཉིལ་ཀྱིས་དྲིལ་བས་སྨན་
པ་ངན་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱོན་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ལྡན་མཐར་མའི་སྐྱོན། །རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྨན་པ་དེ། །བློ་ཡིས་རྒྱལ་ས་
བཟུང་བ་ལྟར། །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། སྨན་པ་བཟང་པོ་འི་ཡོན་ཏན་
དང་མི་ལྡན་དེ་མཐར་མར་སོང་ན་གོང་དུ་སྨོན་པའི་སྐྱོན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གང་ཞེ་ན།
དང་པོ་པ་ནི་བཟང་པོ་འི་རིགས་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་ན། རང་གིས་མཁས་ཚད་ཤེས་ཀྱང་ཁག་མི་
ཚོགས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བཀུར་དུ་མི་འདོད་ལ། དཔེར་ན་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་
ཝྲ་(ཐྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་)བཏོན་ཡང་། གཙན་གཟན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པས། སྟག་
དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་གཙན་གཟན་གཞན་རྣམས་ཚུར་དུས་ཀྱང་འཁོར་དུ་མི་འདོད་པ་འདྲའོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དོན་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་རྫས་བསྟན་བཞིན། །
ནད་རིགས་བཅོས་ཐབས་ཤེས་མི་བྱེད་ཅེས་པས། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ན་ནད་
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ངོས་མི་ཟིན། གསོ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ལག་ལེན་མི་ཤེས། ནད་
པ་བསྟན་ཡང་། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལ་འཚར་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྨན་པ་དེ། །རྒྱུས་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །ནད་རྟགས་དཔྱད་
ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་མཐོང་། རང་གི་སྦྱོང་བ་ཡང་
མེད་ན་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཡིན་མིན་དང་བཅོས་ཀ་འདི་བྱེད་ལ་(ཕན་ནམ་མི་ཕན་)ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། དཔེར་
ན་རྒྱུས་མེད་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཁ་བྲག་དང་ཕྲད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི།
བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །གཉེན་མེད་བྱིས་སུ་འཁྱམས་པ་འདྲ། །ནད་ངོ་ཤེས་པ་
གཅིག་མི་འབྱུང་ཞེས་པས། བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་ན་ནད་ཀྱི་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། གཉེན་པ་ཤེས་
མེད་པའི་བྱིས་ཐག་རིང་དུ་ཁྱོར་ན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ལྔ་པ་ནི།
རྩ་ཆུ་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །བྱ་པས་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་འདྲ། །ཚ་གྲང་ནད་ཀྱི་སྐད་མི་སྟེར་
ཞེས་པས། བརྟག་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོས་སུ་རྩ་ཆུ་གཉིས་ལ་བརྟག་མི་ཤེས་ན་ཚ་གྲང་
གི་ནད་གང་ཡིན་སྐད་མི་སྟེར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་ར་པ་དང་འདྲའོ། །
དྲུག་པ་ནི། ཁ་མན་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །གཙོ་བོས་སྐྱ་བ་མི་ཤེས་འདྲ། །རང་སྐྱེངས་
གྲགས་པ་ངན་པ་ཐོབ་ཅེས་པས། ཁ་མན་འདོགས་མི་ཤེས་ན་ཁ་མན་བཏགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་
འབྱུང་བས་རང་ཉིད་ཁ་སྐྱེངས་ལ། དེས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་ཐོབ་གོ།
དཔེར་ན་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་གྲོས་བཏོན་ན་ཡང་རང་ལ་འཁོར་ཡོང་བས་སོ།།
བདུན་པ་ནི། བཅོས་ཚུལ་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །སྨན་ཁུང་འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་འདྲ། །
གཉེན་པོ་ནད་ཐོགས་བབ་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། གསོ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན་གཉེན་པོ་ནད་སྟེང་དུ་མི་ཐོག་སྟེ།

དཔེར་ན་སྨན་ཁང་དུ་མདའ་འཕངས་ཀྱང་སྡིགས་སར་མི་ལོག་པ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཟས་སྤྱོད་
མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །རང་སྲིད་དགྲ་ལ་ལོག་པ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་ལུས་ཟུངས་འཇོམས་ཞེས་
པས། ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་གནོད་མི་ཤེས་ན་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་ཟུངས་
འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་སྲིད་དགྲ་ལ་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཟས་ལུས་ཟུངས་ལ་ཕན་པ་
དེ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དགུ་པ་ནི། ཉི་སྦྱོར་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །སོ་ནམ་མི་ཤེས་
ཞིང་པ་འདྲ། སྨན་ལྷས་ལོག་པས་ནད་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེས་པས། །སྨན་གྱི་ཞི་བྱེད་མི་ཤེས་ན་དམན་
པ་རང་ལྷག་པ་དང་ལོག་པས་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ནམ་མི་ཤེས་པའི་ཞིང་པ་དེས་ཐན་པ་
བྱུང་དུས་ཆུ་མ་བཏང་བར། ཆར་བྱུང་དུས་བཅུས་པ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་པ་ནི། སྦྱོང་
བྱེད་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །བྱེ་མའི་རི་ལ་ཆུ་འབེབས་འདྲ། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་མ་རུངས་
བྱེད་ཅེས་པས། སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་ན་ནི་ནད་མ་རུངས་པར་བྱས་ཏེ་སློང་ཅིང་དཀྲུག །ལུས་
ཟུངས་མ་རུངས་པར་བྱེད་དེ་སྟོབས་འགྲིག །དཔེར་ན་བྱེ་མའི་རི་ལ་ཆུ་བབ་ན་ཆུ་དང་བྱེ་མ་གཉིས་
ཀ་བརླག་པ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཆ་བྱད་མེད་པའི་སྨན་པ་དེ། །གོ་
མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་ཚོམས་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། བཙལ་བས་
རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྨན་དང་། རང་བསྒྲུབ་བའི་སྨན་དང་། གང་དགོས་པའི་ཆ་བྱད་རྣམས་
རང་ལ་མེད་ན་ནད་མི་བསོས་ལ། རང་ཉེན་ཆེ་བས། དཔེར་ན་གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་
གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཕར་གནོད་པ་མི་འཁྱོལ་ལ་རང་ཉེན་ཆེ་བ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི།
གཏར་སྲེག་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །ཞང་ཡར་མེད་པའི་ཀུན་མ་འདྲ། །ནད་དང་དཔྱད་དུ་འཛོལ་
བར་འགྱུར་ཞེས་པས། གཏར་ཁ་དང་མེ་ཙ་གཉིས་མི་ཤེས་ན་ནད་དང་དཔྱད་དུ་འཛོལ་འགྲོ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཞང་ཡན་མེད་པའི་ཀུན་མས་ཁང་སྟོང་ལ་བྲུག་པ་ཕྲུག་པ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི།
རྩོལ་དྲིལ་བས་སྨན་པ་ངན་པའི་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྨན་པ་ངན་པས་ནི། །ལྕི་ཡང་ལོག་པར་
རྟོག་པ་ཡིན། །གསོ་བ་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཉིད་སྨན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །
གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ན། །སྲོག་གི་གཟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བར་མི་བྱ་
འཁོར་རྣམས་སྤུང་ཞེས་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཚང་བའི་སྨན་པ་ནི་ངན་པ་སྟེ།
ནད་ལྕི་བ་ལ་ཡང་བར་རྟོག་ནས་གསོ་བ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་མི་བསོས་ལ། ཡང་བ་ལ་ལྕི་བར་རྟོག་ནས་
གསོ་བ་དྲགས་པས་ནད་གཞན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྨན་པའི་ཆ་
ལུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། སྨན་པ་ངན་པ་དེས་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་ནད་པ་ལ་འདེབས་
པར་བྱེད་ཅིང་། སྲོག་བཅད་པོ་དེ་འདྲེགས་ཅིང་འདོན་པའི་གཟུ་བ་ཡིན་པས། སྤང་འབྲེལ་

མེད་ན་འབྲེལ་མི་བྱ། སྣང་འབྲེལ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ནད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྟེན་པར་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་
བ་གཅེས་སོ། །སྨན་པའི་ལས་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། སྨན་པའི་
ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཞེས་པས། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ལས་དང་། ཁྱད་པར་སོ་སོའི་
ལས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ལས་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་
ལས་དང་ངག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི།
ལུས་ཀྱི་སྨན་དང་ཆ་བྱད་འཚོགས་པར་བསག །ནད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དོན་དུ་གཉེར་ཞེས་པས།
ནད་པ་ཕལ་གྱིས་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྨན་དང་ཆ་བྱད་གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་
པར་བསག །ནད་པ་བརྟག་པ་དང་། བསྐོར་བ་དང་། སྨན་སྦྱོར་བ་དང་། དཔྱད་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མ་འདས་པར་ཞིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །ངག་གི་ལས་ནི་ཁ་དམར་
གདགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས། ཁ་མར་གཉིས་སུ་གདགས་པ་དང་། གསུམ་དུ་གདགས་པའོ། །
ཁ་མར་གཉིས་སུ་གདགས་པ་ནི། རྟོགས་ན་ཁྲིམས་དུ་དུང་འབུད་ལྟ་བུར་གདགས། །འཚོ་
བར་ཁས་བླང་འཚེ་ན་དུས་གདབ་གཅེས་ཞེས་བྱ་བས། འཚོ་འཚོ་འི་ཆ་ཕྱེད་པར་རྟོགས་ན་ནད་པའི་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁ་མར་གསལ་པོར་འདོགས་པ་སྟེ། བསོས་པར་འདུག་ན་འདི་ངེད་
ཀྱིས་འཚོ་བར་ཁག་ཐེག་ཀྱི་དོང་སྣུ་ཚམ་མེ་ར་དོ་ ཞེས་སོས་པར་ཁས་བླང་། མི་འཚོ་བར་འདུག་ན་འདི་
ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླས་གཟིར་ཀྱང་མི་འཚོ་ཐག་ཆོད་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དུས་འདེབས་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བླ་མའི་ནམ་ངག་རང་གི་སྒོང་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་ཏེ།
དཔལ་ལྡན་ཡོད་པའོ། །ཉམས་མ་ལོན་ན་སྤྲུལ་ལྡེ་ལྡེ་བུ་གདགས། །གཉིས་ལ་ཞེན་ནས་གང་བཟང་
སྟེང་དུ་འགྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཚོ་འཆི་གང་ཡང་མ་རྟོགས་ན་སྤྲུལ་ལྡེ་ལྡང་གཉིས་འཛིན་དུ་གཏང་དགོས་ཏེ།
ནང་མི་རྣམས་ལ་བསོས་ནས་འོང་ཞིག་སྨྲ། ཕྱི་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་ཆེ་བར་སྨྲས་པས། བསོས
པར་གྱུར་ན། ཕྱི་མི་རྣམས་ནི་སྨན་པ་རང་ཡང་དེ་དུས་ཟིན་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བསོས་འདུག་པས་མཁས་པར་བྱུང་ངོ་ཟེར་བ་འོང་། ནང་མི་རྣམས་ན་རེ་ཁ་ཤིང་རང་ནས་འཚོ་བར་
ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པར་བྱུང་ངོ་ཟེར་དུ་འོང་ངོ་། གལ་ཏེ་ནད་པ་དེ་ཤི་ན་ཕྱི་
མི་རྣམས་ན་རེ། ཁ་ཤིང་དེ་དུས་ནས་ཉེན་ཆེ་ཟེར་གྱིན་འདུག །ཁྱེད་རང་མི་ལ་བཤད་མ་ཐོད་
པ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་འོང་ལ། ནང་མི་རྣམས་ན་རེ། སྨན་པ་དང་དེ་དུས་ངེད་ནང་མི་རྣམས་ལ་
བསོས་འོང་ཟེར་འདུག་སྟེ་སེམས་གསོ་ཡིན་པར་འདུག །ཕྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཁ་མར་གདགས་ལ་ནང་
པོར་སྨྲས་འདུག་སྐྱམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་ལ་ཁ་ངན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་སྐད། ཁ་

མར་གསུམ་དུ་གདགས་པ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོ་བསྟན་ནི། ཡང་ན་མཐུན་
པར་སྣང་ལ་གསལ་གདབ་ཅིང་། །བློ་ཡིས་ཚོད་པ་ཡུལ་དང་བསྟུན་བྱས་ལ། །སྲིད་པའི་སྒོ་
མི་དགག་པར་རྫོང་ལ་བྲོས་ཞེས་པས། མཐུན་སྣང་གསལ་འདེབས་པའི་ཁ་མར་དང་། བློས་
ཚོད་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ཁ་མར་དང་། སྲིད་པའི་སྒོ་མི་དགག་པའི་ཁ་མར་རོ། །དེ་ཡང་
རྒྱས་པར་བཤད་ན། མཐུན་སྣང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་མར་ནི། དང་པོ་ནད་པས་དོགས་དང་
སྨན་པས་དོགས། །གཅིག་པར་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་ཅེས་པས། དཔེར་ན་ནད་
པ་དེས་དུག་ཏུ་དོགས་པ་ཅིག་ལ་སྨན་པས་ཀྱང་དུག་ཏུ་དོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་སྣང་ན་འདི་
ནི་དུག་ནད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་རྣམས་བརྗོད་
པས་ངེས་པ་སྐྱེའོ། །བློས་ཚོད་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ཁ་མར་ནི། གཉིས་པ་ནད་པས་དུག་ཏུ་
དོགས་པ་ལ། །གཞན་བཟུང་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་ཟེར་སྲིད་ཕྱིར། །བློ་བསྟུན་དེ་དག་ནད་གང་ཡིན་
པར་གསོ། །ཞེས་པས། ཁ་མར་གསུམ་དུ་འདོར་བའི་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་
པ་དེ་ངའི་འདི་དུག་རང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་བློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོད་ནས་འདུག་ན། སྨན་པས་སྨུག་
པོ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་འདི་སྨུག་པོ་ཡིན་ནོ་བྱས་ན། ཁོ་འི་རྟོག་པ་ལ་ཨ་འཐས་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་
བས། དེ་དུག་རང་ཡིན་ཏེ་སྨན་པས་གཞན་དུ་བཟུང་ངོ་ཟེར་ནས་བློ་མི་གཏོད་པར་སྲིད་པས།
ཡིན་པ་སྨུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་ཁྱོད་རང་དོགས་པ་ལྟར་དུག་རང་ཡིན་པར་འདུག་གོ...
ཞེས་ཁོ་འི་བློ་དང་བསྟུན་པས་ཁོ་ཡིད་ཆེས་ནས་འོང་ལ། རང་འཚོས་ལུགས་ནི་སྨན་དཔྱད་ཟས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནད་གང་ཡིན་པར་འཚོས་སོ། །སྲིད་པའི་སྒོ་མོ་མི་དགག་པར་རྫོང་ལ་བྲོས་པ་ནི།
གསུམ་པ་འཚོ་འཆི་ཉིན་ཆེ་ཉིན་ཆུང་རྣམས། །རྒྱུང་དུ་ལས་དབང་བསོད་ནམས་རྐྱེན་དབང་གིས། །
ཇི་འདྲར་འཚོ་ལ་ཇི་འདྲར་འཆི་བའི་ཕྱིར། །ཁ་མར་ཏ་ཙང་གསལ་བར་སྨྲ་མི་རུང་། །ཉིན་ཆེར་
ཚེར་ཡང་གསོ་རུ་ཡོད་པར་སྨྲ། །ཉིན་ཆུང་ཚེར་ཡང་བྱ་ར་དགོས་པར་སྨྲ། །ཡར་ན་འཇིག་
རྟེན་མི་ཆོས་བསྟུན་པ་གཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནད་པ་དང་སྨན་པ་གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་དར་རྒྱུད་
དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་མ་འཛོམ་གྱི་དབང་གིས་ཉིན་ཆེ་ཞིང་འཆི་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བསོས་པ་
སྲིད་ལ། ཉིན་ཆུང་ཞིང་བསོས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་རང་གིས་རྟོགས་ཚོད་རང་ཡང་སྨྲར་མི་བཏུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉིན་ཆེ་ཞིང་འཆི་བར་མཐོང་ཡང་།
འདི་ལ་ཡང་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས། བཅོས་ཀ་བཞིན་བསྒྲུར་ཡིན་བྱེད། མི་དུ་ཁྲི་གསུམ་མ་
ཤི་བར་དུ་གསོས་བྱ་བ་ཡིན། མ་ཤི་དགོས་བྱས་ལ་སེམས་གསོ་ཡིན་འཚོས་པའོ། །ཇི་ལྟར་
ཉིན་ཆུང་ཞིང་འཚོ་བར་ཚོར་ན་ཡང་། འདི་ལ་ཡང་གང་དགའ་བཞག་པས་མི་འོང་སྙོན་དུ་འགྱུར་

ཉིན་ཡོད། ལོ་ལོ་ སོར་གཅིག་ལ་གྱོད་འདོམ་གང་བྱ་ཡིན་བྱས་ལ་དཔའ་སྤོ་མེད་པའི་སྨན་དང་སྦྱོད་
ལམ་བསླབ་བོ། །དེ་རྣམས་ཀུང་རང་ལ་བློ་གཏད་ནས་འཚོས་པའི་ཁ་མར་ཡིན་གྱི། སྨན་
པ་གཉིས་པར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཆི་འཆི་འདྲ་ན་ཁག་ཐར་ལ་བསྐུར། འཚོ་འཚོ་
འདྲ་ན་ཞིམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཞེས་དགོས་དེ། ལར་ན་མི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟུན་ཞེས་པ་གལ་
ཆེའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡིད་ནི་མ་འཁྲུལ་བརྟོན་པས་བསམ་ཞིང་གཞིགས་ཞེས་པས།
ནད་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གསོ་ཚུལ་དང་། གསོ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུལ་
བར་བསམ་གཞིར་ཐེངས་པ་གལ་ཆེ་སྐད། ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་དེ།
མདོར་བསྟན་ནི། ཁྱད་པར་ལས་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཞེས་པས། ལྟ་བ་དབུ་མར་བལྟ།
སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་
རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལྟ་བ་ནི། ལྟ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུ་མར་བལྟ། །དམན་མཐའ་
ལྷག་མཐའ་ལོག་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །ཡང་དག་དབུ་མར་བལྟ་བ་ལྟ་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ།
སྤྱིར་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མར་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།
དབུ་མ་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་མཐའ་གསུམ་
དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དབུ་མར་བལྟའོ། །དེ་ཡང་ནད་བརྟག་པའི་དུས་ན་ནད་ཆེན་པོ་ལ་ཆུང་
བར་རྟོགས་པ་ནི་དམན་པ། ཆུང་ངུ་ལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པ། ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་
མ་རྟོགས་པ་ནི་ལོག་པའོ། །དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མའི་
ལྟ་བའོ། །ནད་གསོ་བའི་དུས་སུ་ནད་མ་ཚོམས་པ་ནི་དམན་པ། ནད་དེ་ཟད་ནས་ནད་གཞན་སློང་བ་
ནི་ལྷག་པ། ཚ་བ་ལ་རྟོད་ཀྱིས་བཅོས། གྲང་བ་ལ་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པའོ། །
མཐའ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པའི་གསོ་བ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བའོ། །སྒོམ་པ་ནི།
སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་དུ་གནས། །ལོག་པའི་གོལ་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་དཔྱད་ཅེས་པས། ཚད་
མེད་བཞི་ནི་བསམ་པ་དཀར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་གོ་སླ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
བཞི་ཇི་བྱེད་ཀྱང་ཚད་མེད་བཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྒོམ་པའོ། །ལོག་པའི་གོལ་ས་བཞི་ནི།
ནད་པ་གསོ་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། སྐྱངས་ན་དགའ། ཤི་ན་དགའ་སྐམ་ན་དགའ་
བ་ལོག་པ་ཡིན། ནད་པ་འདི་དུས་སུ་མི་ཐུག་ཅིང་ར་བར་བྱས་ལ་ཟས་ནོར་དབྲལ་པོ་སྐམ་ན་སྙིང་
རྗེ་ལས་ལོག །ནད་པ་ལ་(བརྩེ་བ་སྤྲངས་པའི།) དཔྱད་རྩུབ་མོ་བྱས་པ་དང་། ནད་
པ་ན་ཅུང་ཞི་ཅུང་ང་རང་གི་གྲགས་པ་ ཅི་ཐོབ་དང་ལག་ཐོབ་ཅི་མང་བྱ་སྙམ་ན་བྱམས་པ་ལོག །ནད་པ་
བཟང་པོ་གསོ་ངན་པ་རྣམས་མི་གསོ་སྙམ་ན་བཏང་སྙོམས་ལོག་པ་ཡིན་དེ། སྨོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་

མ་ཞེན་བར་གལ་ཆེའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྣང་ཞིང་དོར་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། །
སྤྱོད་པ་བླང་དོར་གཉིས་ལས་མི་དགེ་སྤང་། །སྤྱི་འཆལ་གྱི་ ཚེ་རིག་པ་ངན་སྤྱོད་དོར་ཞེས་པས་མི་
དགེ་བ་ནི་བཅུ་སྟེ། ནད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་མི་གཅོད་ཅིང་། བཙོན་འགྲུས་
བྱས་ན་བསོས་ངེས་པའི་ནད་པ་ལ་ཡི་ཡོས་ཞིར་མི་གཞུག །ནད་པའི་ཁྱིམ་ནས་ནོར་རྫས་མི་རྐུ་
ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་མི་དབྲལ། ནད་པ་འདམ་ནད་པའི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་ལ་མི་གཡེམ། རང་
གསོ་སྐྱིང་མི་འདོད་པའི་ནད་པ་ལ་དེ་ཞོལ་དུ་རེ་བའི་རྫུན་མི་བྱ་ཞིང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་
མི་དགོས་བཞིན་གྱིས་སྨན་དཔྱད་འཚོལ་དུ་མི་གཞུག །ནད་གཡོག་སོགས་ལ་སྐྱད་བདགས་པའི་
ཕྲ་མ་མི་སྨྲ། ཁྱོད་བསོས་དུས་མི་འོང་ཞེས་པའམ། འཆི་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
སེམས་གསོད་པའི་ངག་འཁྲུལ་མི་སྨྲ། ནད་པ་ལ་གཏོལ་བ་དང་ཁྲོ་བའི་ཚིག་རྩུབ་མི་སྨྲ།
ནད་པའི་ནོར་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལ་རྣབ་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མི་དབྲལ། ནད་པ་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱིས་
དཔྱད་ཁམས་ཅན་སོགས་མི་བྱ། ནད་པ་འདི་ཤི་ན་དགའ་སྙེ་མཉོ་བའི་ལོག་ལྟ་མི་བྱ། དེ་
རྣམས་མི་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ནད་པ་ལ་
བརྙས་པ་བྱས་པ་ནི་བདག་ལའོ། །ནད་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་བདག་ལ་སྟེ།
དེ་བས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཆེད་དུ་བཙེ་བ་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པས།
ནད་པ་ལ་སྡིག་བསགས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བསགས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ལ། ནད་པ་ལ་ཚོགས་
བསགས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་ སྤྱོད་གསུམ་
དོར་བ་ནི། ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་འཁོར་ན་སྨན་པ་སྤྱོ། །མཁས་ལ་སྨན་དུ་རེ་ན་སྨན་པ་སྤྱོ།།
རང་གཙོས་གྲོགས་ངོ་འདོད་ན་སྨན་པ་སྤྱོ་ ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་རྒྱང་དུ་བཞག་ནས་ཚེ་འདི་ལ་གྲགས་
པ་ཅི་ཐོབ་དང་ནོར་རྫས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྨན་པ་གཉིས་བར་དུ་བཅུག་པའི་དུས་སུ་རང་བས་མཁས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མི་འཛུལ་བར་ཚུལ་
འཆོས་དང་དྲེགས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྨྲས་པ་རི་ན་ཡང་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ཞེ་ཁྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
ཡང་སྨན་པ་མཉམ་པོ་གཉིས་བར་དུ་བཅུག་པ་ལ། ནད་པ་གསོ་བའི་དཀའ་བ་རང་གིས་སྤྲད་ནས་
ཁྱད་ཆོས་དང་ནོར་ཁ་ལ་ཞེན་ན་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོས་བྱེད་པས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཆལ་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་ནི། བློ་ བྱེད་རྫ་འཕྲུལ་བྱེད་ན་སྨན་པ་འཆལ། །ཁས་བླངས་དོན་
ཐོག་མི་རྒྱུག་སྨན་པ་འཆལ། །ལེ་ལོ་ཆང་དབང་ཅན་ན་སྨན་པ་འཆལ་ ཞེས་བྱ་སྟེ། བློ་བྱེད་
དམ་རྫ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྫུ་འདོན་པའམ། མིག་འབྱེད་པའམ། སྨན་འདོན་པ་ལ་སོགས་
པ་འི་ཐམས་ནོར་སྤྲད་པའི་ཐབས་སྣ་མོ་ལ་ཡན་ནས། གཅོང་སྡེ་བཞི་སོགས་དཀའ་བའི་ནད་མི་འཚོས་

།ཁམས་དྭངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་
ན་སང་འཆལ་བ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཕྱིས་མི་ཉིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་
མི་རྒྱུག་ན་ཁ་མི་དག་ན་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། རང་ལ་བརྟགས་པར་མི་བཟླ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་
ལོ་དང་ཚང་དབང་རྣམས་ནས་ནད་བཟླ་བ་ལས་གཡེལ་ན་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། ནད་པ་ཞོར་ན་མེས་འཕྲོ་
ལ་རང་འགྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་ཚའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དོར་བ་ནི། བསླབ་ཤེས་མེད་པའི་
ཉེགས་པ་ཁྲོ་ཚ་ཡིན། །ཞོར་རྫས་མེད་པའི་འཚོར་འདོད་ཁྲོ་ཚ་ཡིན། །མཉམ་འགྲོགས་ཁྱད་
གསོད་བྱེད་ན་ཁྲོ་ཚ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་
ཁྲོ་ཚ་ཡིན་ནོ། བསོད་ནམས་ཁ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་ནོར་རྫས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐབ་ཀ་
དང་ཕྱི་འཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཁྲོ་ཚ་ཡིན་ནོ། སྣང་དཀར་ལ་བསྙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨན་པ་མགོ་སྙོམ་
ནམས་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་ན་ཁྲོ་ཚ་ཡིན་ནོ། རང་སྒོག་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་ནི།
ལུས་ལ་རང་དོན་མེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །ནད་ལ་ཁ་འཁྲིག་མེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །རོ་ལ་སྨན་དཔྱད་བྱེད་
ན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་གསོ་བ་ལ་དཀའ་ཐུག་ཆེར་བྱས་ཏེ་རང་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་
ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། རང་དོན་འཆལ་བར་ཞོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་ངོས་འཛིན་པའམ་ནད་གཉར་
གཅོག་པའི་དུས་སུ་འདི་ཡིན་ནམ། འདིར་འགྲོ་འམ་སྙམ་པའི་ཁ་འཁྲིག་མེད་པར་ཐོགས་གཅིག་
ལ་ཞེན་ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ནད་ཟེ་མི་ལོན་ཞིང་འོག་འདྲིས་སམ་མི་ཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་
ངེས་པ་རོ་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ལ་སྨན་དཔྱད་བྱེད་ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། རོ་ལ་ཚ་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ངན་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་ནི། མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ཞོར་ན་སྨན་པ་ངན། །སྨན་དང་ཆ་བྱད་
གཡོར་ན་སྨན་པ་ངན། །ནད་པ་དཔེ་ཡིས་འཆོས་ན་སྨན་པ་ངན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨན་པ་མཉམ་
པོ་ལ་ཅིག་ཤོས་གོང་དུ་ཞོར་ན་ངན་པ་ཡིན་ནོ། རང་མགོ་མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨན་པ་རང་
གི་སྣོད་ན་མེད་པར་སྨན་དང་ཆ་བྱད་གཞན་ལ་གཡར་བསྐྱི་དགོས་ན་ཡང་རང་ངན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་
ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་དཔེ་ཡིས་འཆོས་ན་ཡང་རང་ངན་པ་ཡིན་ནོ། མང་ངག་
ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་དེ་དོར་ཅིང་མེད་པར་བྱའོ། །
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱད་ཅེས་པ་སྟེ།
སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ནི། སྨན་ལ་སེར་སྣ་མེད་པ་སྟེར་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ཡིན།
ངག་གིས་ནད་པའི་སེམས་གསོ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། གཅེས་པའི་སྲོག་སྐྱེར་བ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་
ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །གཡོ་རྒྱུ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ནད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ལ་བཟོད་པ། བདག་དཔྱད་དང་བཅས་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ་ནི་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའོ། །འོ་ན་སྨན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་མེད་

དམ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་མཐའ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལུས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་གོམས་པ་དེས་བསམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཞེས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། ངོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་སྨིན་པ་དང་། །དབང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བདེ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། རང་ལ་ནད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་མི་ན་བར་གནས་པ་ལ་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉད་པས་སྦྱོར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ··· བདེ་བར་གནས་ཤིང་། ལྷོ་རྒྱལ་ཕྱུན་ཚོགས་འཁོར་བ་ཉི་སྐྱིད་ཅེས་བྱའོ། །སྙན་གྲགས་ཐོབ་ཅ་ན་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། རབ་ཏུ་པའི་ཉིན་ལམ་གྲུ་བཞི། འབྲིང་མི་རིང་གི །མཐའ་མར་ཡང་ཉོ་ལམ་གྲུ་བཞིར་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ནད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི། གནས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་རྣམས་གྲུབ་ཙ་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྨན་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཕྲུར། །བརྩེ་(འཚོད་པའི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་སྡེར་གྱི་བརྡའོ)བའི་མི་ལ་བསྟུན་ཅིང་བག་ཕབ་ལ། །བདེག་ཅིང་ཚོད་བླང་སྤྱོད་པ་བསྟུན་ལ་བཙོམ། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །འདི་དུས་བག་དང་ལྡན་པས་བཙལ་བར་བྱ། །ཁྲིན་པའི་དུས་སུ་ནོར་རྫས་ག་ཤེར་ཞིང་གླང་། །འཁྱངས་ན་ཁྲིན་ལན་བརྫེད་ནས་ལན་མི་ཐལ་ཞེས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་སྨན་ཤེས་པ་ཡིན། སྨན་དེ་ལས་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆོས་མཁས་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ངང་པོར་གསོ་བ་ཤེས་ནས་འགྲོ་འཛུད་པ་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཆར་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆར་ན། གསོ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཚིག་སྨན་གྱི་རིགས་ཀོ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་བཙུད་ནས། མི་མང་པོ་འཚོགས་ས་དང་གཉིས་གསུམ་འཚོགས་པའི་ས་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་བམ་གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་འི··· སྤྲང་མདོ་ལ་སོགས་པར་མི་རྣམས་ལ་དཔལ་བྱུས་ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ངག་སྙན་པོ་དང་བཅས་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། གདམས་པའི་ཆེ་བ་དང་།

རང་གིས་དཀའ་ཐུབ་བྱས་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པར་བཟློད་པས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངེས་ཞེས་ཡོད་
པར་འདུག་གོ་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་ནད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྩེ་
བའི་མི་རྣམས་ལ་སྨན་(ཞེས་པ་ལས་སྨྲ་བའི་མིང་)འཛམ་བོས་སྦྱིན་ཏེ། ནད་དང་ལྡར་ན།
སྨན་པ་སུ་ཡོད། བཅོས་ཀ་གང་ལྡར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་ལ། དེ་ནས་འདི་
སྐད་སྒྲོ། །ནད་དེའི་མིང་ལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། སྨན་པ་དེས་འདི་ལྷ་བུ་རང་འཆོས་ཨེ་ཞེས་
སམ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡང་སྲིད་ལ། ངས་བཅོས་ན་ནི་ཆོགས་མེད་པར་བསོས་འོང་ལ།
ངའི་སློབ་དཔོན་ནི་ནད་འདི་ཀ་འཆོས་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་
འདི་རིགས་ལ་ལག་ལེན་མང་པོ་བྱས་ཞེས་རྣ་བར་བླུག་ཅིང་བག་ཕབ་པས། དེར་མི་དེས་ཁོ་ལ་ཁ་
སྤྲུལ་ནས་ནད་པ་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་དུ་བྱུང་བ་དང་རང་འཆོས་འཇུག་མི་འཇུག་བརྟག་ཅིང་
ཚོད་བླངས་ཏེ། འཆོས་མི་འཇུག་པར་ཞེས་ན་ངས་བཅོས་ན་ཆོགས་མེད་པར་ཞེས་པ་འདུག་སྟེ།
ཁོང་གིས་འཆོས་ན་ཡང་བསོས་འོང་གི་བྱས་པས་རང་མགོ་ཐོན་པའོ། །རང་ལ་འཆོས་པར་འདུག་
ན་ཁོང་དང་སྤྲོད་པ་བསྟུན་ཏེ་འགྲོགས་བདེ་བར་བྱས་ལ་བཙས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསོས་གཉིས་
བསོས་ཙ་ན་སྨན་གྲགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་མང་དུ་བསོས་ཤིང་སྨན་གྲགས་ཐོབ་ཙ་ན་ཟས་
ནོར་མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་མགོ་ཐོན་པའི་དུས་འདིར་ཁར་ཁམ་བསྐྱེད་པར་
སེམས་ཆུང་འབར་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་ཡོ་ཉ་ནད་འཚོ་ཞེས་པས་བཙལ་བར་བྱའོ། །
དྲག་པར་སེམས་ཆུང་རང་དྲགས་ན་རང་གི་མགོ་མི་ཐོན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་
མཁས་ཁྱད་ཅིག་འོང་བར་འདུག་སྙམ་སྟེ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་མགོ་འདོན་ཕྱིར་ཞེས་
པར་བྱས་ལ་འདོན་པའོ། །གདོང་རག་ལེན་པའི་དུས་ཀྱང་ནད་པ་ན་བ་བྱིན་བསོས་ཤིང་། །ཤི་
བ་དང་བྲལ་ནས་ནད་གཞུག་སེངས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་དུས་སུ། སྨན་པ་ལ་དྭང་རག་ལས་པའི་སྐབས་
དེར་དྲིན་གཟོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ནོར་རྫས་ག་ཞེར་ཞིང་བླང་བའི་དུས་སོ། །དེ་ལས་འགྱངས་ན་སྟོང་
དྲིན་བརྗེད། ཕྱི་མི་དགོས་པས་དྲིན་ལན་མི་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཡོ་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས། །སྤྲང་ས་ནས་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །བླ་མེད་
སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་འགྱུར་ཞེས། །འཚོ་མཛོད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྨན་ཡིན་ན། །དེས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་དང་།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། གཡོ་རྒྱུ་དང་འདོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་འབར་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ནད་བསོས་པས། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་མི་དང་ལྷའི་སྨན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ
སྟེ། དེ་ཚིགས་རྫོགས་སྨྲིན་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།།
སྤྲུལ་པ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་གསུངས་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་དབུའི་གཙུག
ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྩ་བ་བཞི། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག །
གནས་བཅུ། ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཏུ་བཀར་ཕྱུལ་ནས་དང་པོ་ཡང་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་ཏེ།
རྒྱུད་བསྟན་ཚང་བ་དང་སྐུའི་གནས་སུ་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ཉིད་ལ་བསྡུས་པའོ། །ལེའུ་མཚན་ནི།
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་བ་པོ་སྨན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་
སོ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ལས། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་འབུམ་ཕྲུང་གསལ་
སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ལ།།
གནོད་བྱ་བཅུ་ལ་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་འཁྲུགས་པའི་ནད་བསལ་ཞིང་།།
རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་གཡུ་ཐོག་གསུང་། །བཤད་ རི་རྒྱུད་འདི་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་པ། །འབུམ་
ཕྲུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་བཀོད། །འདི་ནི་འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ཉེས་པ་རྣམས། །
མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་ནོངས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་འདྲ་ཧཱུྃ་ན་ཧཱ་རས་ནི། །གཞུང་
དང་ས་བཅར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབས། །གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་གསུངས་སོ། །བརྟན་ནས་བཤད་
རྒྱུད་འབུམ་ཊཱི་ཀ་བཀོད། །འབུམ་ཕྲུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་འདི། །བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གང་
བྱུང་ལས། །གསོ་བ་པོ་ཡི་བློ་གསལ་ནས། །ཚིག་དོན་བཤད་པ་མཁས་གྱུར་དང་། །
ཁང་གཉིས་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཚིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་
འགྲེལ་པར་བཀོད་ན་གཞུང་ཚིག་མང་དུ་སླང་དགོས་ངའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་འབུམ་ཕྲུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་
འཕྲེང་འཛེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཧཱུྃ་ན་ཧ་རའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་སྐྱིགས་མའི་སྐྱེ
བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྙིང་རུས་ཆུང་བ་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་མ་གྱུར་གྱི་དོན་ནས།
ཡུལ་སྐད་དང་འཕྲུལ་སྐད་ལྷུན་ཚིག་ལ་སོགས་ཏེ་རིང་པར་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་མཁས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
བཅོས་པ་ཡིན་པས། །མཁས་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཞུ། །ཚད་མེད་མཁྱེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་སྣང་འབྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །
ཞིང་འདིར་མཚུངས་བྲལ་མཆོད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ་སྨྲར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།
མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་མི་འདོར་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་བསབ་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡི། །འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི་བྲིས་པས། །

ཕ་མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་།
གསོ་དཔྱད་བསྟན་པ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་རྣམས། །ཚབ་གཅིག་སྨོན་ལམ་བདེན་པས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ॥
མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ཚོད་བཟློག་གེགས་སེལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས། །

(ཚ)

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །ཕྱིར་གྲོལ་ཚོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཕོ་རོག་ཁ་འཁྲིག་
ལྡེ་བྲུ་ཡི། །གེགས་སེལ་ཚོད་ཟློག་འཁོར་ལོ་བྲི། །དེ་ལ་དང་པོ་གླིང་སྣང་གི་སྐབས་སུ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་འདུག་པས། ཡན་ལག་གི་རྩ་བ་གང་ཡིན། རྩ་བ་མེད་པའི་ཡན་
ལག་འོང་པ་དཀའ་ཞེས་གློལ་ན། དེའི་ལན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན།
གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་ཚང་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
གསོ་བ་རིག་པས་གང་གསོ་ན། ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས། ལུས་གསོ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱིས་པའི་དུས་ན་བྱིས་པའི་
ལུས་གསོ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་། གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་ལུས་དང་།
མཚོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་། དུག་གིས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་། རྒས་པའི་ལུས་དང་།
རོ་རྩ་བར་བྱ་བའི་ལུས་དང་། བདུན་པོ་དེ་གསོ་དགོས་བྱུང་བས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བས་ན། གསོ་
བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཉུང་བར་
རྟོག་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅི་དགོས། གསོ་ཡུལ་ལུས་ལས་མེད་པས། ལུས་གསོ་
བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཁྱུས་ཆོག་མོད་ཅེས་གློལ་བ་དང་། ཡང་ནད་པའི་བྱ་བ་དང་ནད་མེད་པའི་བྱ་
བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། རྐྱེན་གློ་བུར་
བའི་ནད་གསོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གློལ་ན།
དེའི་ལན་དུ། འདུས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་གསོ་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
མ་ལྡན་ན། དེ་གསུམ་གའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་གསོ་བ་ག་ལ་འདུས། ལུས་
གསོ་བ་ལ་མ་འདུས་ཀྱང་། ལུས་དེ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་གསོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ར། བརྒྱད་

དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནར་དང་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་དེ་
དགོས་པར་བྱུང་ལ། རང་བཞིན་གནས་པའི་ནར་དང་། ཀྱེན་གློ་བུར་བའི་ནད་གསོ་བ་ལ་
ཡང་བརྒྱད་པོ་ དེ་དགོས་པར་འདུག་པ་བས། བརྒྱད་ལས་ཉུང་དུ་མི་བཏུབ་བོ། །ཡང་མོ་
ནད་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ དེ་ལ། ཕོ་ལུས་མོ་ལུས་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་སྟོན་ལ། མོ་
ནད་ལ་མོ་ལུས་རྐྱང་པ་ལས་མི་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་ན།
དེའི་ལན་དུ། གསོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནད་ལ། གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པས། གསོ་
ཡུལ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་མའི་སྐྲ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་ལ་ཡ་ཡ་ཡུལ་ཁ་གཉིས་གཉིས་
གཏད་ལ། གཅིག་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ལས་མ་གཏད་ཀྱང་། ཕྱེད་མའི་སྐྲ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།།
ཡང་གྲས་པ་གསོ་བས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། རོ་ཙ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཀྱང་དེས་ཁ་བ་བསྐམ་ལུགས་
ཀྱི་ནད་མི་སེལ་ལ། དེ་གསོ་ཐབས་གྱུད་དུ་གསོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །
ཡང་མང་བར་རྟོག་པ་རྣམས་ན་རེ། མོ་ནད་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན། ཕོ་ནད་ལ་
ཡང་དགོས། རྒན་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན། དར་མ་ལ་ཡང་དགོས་པས་
ཡན་ལག་བཅུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དེ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་
ལ་སྤྱིར་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་དར་མའི་ལུས་གསོ་བའི་ཡིན་པས་བཅུར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་
མེད་ལ། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དེ་སྐྱེས་པ་དར་མའི་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་།
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བདུན་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཀྱང་མེད་པའོ། །གཞན་རང་བུད་མེད་ལ་རོ་ཙ་བ་བྱུར་
མེད་པས་རོ་ཙ་བ་ཤད་པའི་སྐབས་སུ་འགལ་ཞེ་ན། རོ་ཙ་བྱུར་མེད་ཀྱང་རོ་ཙ་བྱ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་ལ། བུ་བཙའ་བའི་གསོ་ཐབས་བུད་མེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བུད་མེད་ལ་བུ་མེད་ན་སྐྱེས་པའི་རོ་ཙ་
ལ་དོན་མེད་པས་རོ་ཙ་དང་བུད་མེད་ལ་བུ་བཙའ་གཉིས་ནད་གཞི་གཅིག་སྟེ། བསམ་སེའུའི་ནད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འགལ་བ་སྐྱོན་མེད་དོ་ ཞེས་བྱའོ། །ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་ལ་དམར་པོ་ལ་གསོ་
ཐབས་མེད་ན་ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་བ་དམར་པོ་ལ་ཡང་ནད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ན་ལུས་སྟོང་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་འདིར་མོ་ནད་བཤད་འདུག་པས་གསོ་དཔྱད་
སྤྱི་དང་འགལ་ཞེས་གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། སྤྱི་དང་འགལ་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་འདི་སྤྱི་དང་འགལ་ལམ།
བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་འགལ། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་འགལ་ཟེར་ན།
གདན་ཚོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླས་གསུངས་པ་ལས། སྨན་གྱི་ལུང་
སྟེ་བཞི་ཀ་ཁོར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་གདན་ཚོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་

སྒྲོང་གི་བཤད་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །ཡང་བརྒྱད་པ་ནས་ལུས་སྟོད་ལ་ཡན་
ལག་ཅིག་དགོས་པར་འདུག་པས། ལུས་གསོ་བར་ལུས་སྟོད་འདུས་སམ་མ་འདུས་བྱ། མ་
འདུས་ན། ལུས་སྟོད་དེ་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་འདུས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུས་སྟོད་དེ་ལུས་ལ་འདུག་ན། ལུས་ཀུང་སྟོད་ལ་གསོ་དགོས་ན་སྨད་ལ་ཡང་གསོ་དགོས་པས་ཡན་
ལག་དགུར་འགྱུར་ལ། སྨད་ལ་གསོ་མི་དགོས་ན། སྨད་ལ་ནད་རང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །
ཡང་བརྒྱད་པའི་གཞུང་གི་མོ་ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་
ཐལ་ལོ་བྱ། མོ་ནད་གསོ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་སྡུད་དམ་ལུས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྡུད། ལུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྡུད་ན། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་མངལ་ནད་ཀྱི་ཤུའི་གསོ་བ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལུས་གསོ་བའི་ཁོངས་ན་མི་འདུག་པས། ལུས་སུ་སྡུད་པའི་དམ་
བཅའ་འབུད་ལ། ཡང་ན་མངལ་ནད་དེ་མོ་ནད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་
པ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ཀྱི་སྐབས་ནས། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་དང་གསུམ།
གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཞིར་གསུངས་པས། གསོ་ཐབས་སྨན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་མི་འཐད་ཅེས་པ་དེ། ཡང་གསོ་ཐབས་དང་གསོ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་པས་
བཞིར་མི་འཐད་དེ། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་བ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཞེས་གོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། གསོ་
བྱ་ལུས་དང་གཅིག །གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྨན་ཟས་སྤྱོད་དང་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུ་གསོ་བའི་ཐབས་
གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པས་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཅིག་འདུ་མི་སྲིད་དེ། སྨན་པ་དང་གསོ་ཐབས་གཅིག་ན། འབྲེལ་
ནས་གཅིག་གམ་མ་འབྲེལ་ནས་གཅིག །མ་འབྲེལ་བར་གཅིག་པ་འགལ། མི་འགལ་ན་ཙ་
པ་ཀ་ཙུ་ཀ་ཡང་གཅིག་པར་ཐལ། འབྲེལ་ནས་གཅིག་ན་བདག་གཅིག་གམ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ།
བདག་གཅིག་ན་སྨན་བསླབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལས་བྱུང་ན་སྨན་པ་དེས་གསོ་ཐབས་ཤེས་དགོས་
སམ་མི་དགོས། ཤེས་མི་དགོས་ན་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། ཤེས་དགོས་ན།
སྨན་པ་ལ་གསོ་ཐབས་བྱེད་ནང་གཉིས་ཡང་སྲི། །གསོ་ཐབས་སྔོན་ན་སྨན་པ་ལས་བྱུང་བ་འགལ།
སྨན་པ་སྔོན་ན་གསོ་ཐབས་མ་བསླབས་པར་རང་བཟོར་ཐལ་ལོ། །གསོ་ཐབས་ལས་སྨན་པ་བྱུང་ན།
གསོ་ཐབས་དེ་བསླབ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ཤེས་པ་འགལ། བསླབ་དགོས་
ན་མི་གཅིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ། བསླབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
རང་གིས་མི་གཅིག་པར་གསལ་ཏེ། མེ་དང་དུ་བ་མི་གཅིག་པར་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
འབྲེལ་བས་གཅིག་ན་བཞི་ཀ་འབྲེལ་འདུག་པས་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གསོ་ཐབས་དང་སྨན་

པ་གཅིག་ན་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གཅིག་གམ་བསྐྱབ་ཞེས་དང་གཅིག །གཞུང་དང་མི་གཅིག་པ་
མཐོང་སྣུམ་གྱིས་གསལ། བསྐྱབ་ཞེས་དང་གཅིག་ན་བརྗོད་པ་གདན་ནས་མི་འོང་བར་ཐལ་ལོ། །
གསོ་ཐབས་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་ན། གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ན་གསོ་ཐབས་ཡོད་དམ་མད། མེད་
ན་གཅིག་པའི་དམ་བཅའ་འབུད། ཡོད་ན་སྨན་འཚོད་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གསོ་ཐབས་ཞེས་པར་ཐལ་ལོ།།
དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་དུ་མི་འདུས་པས་བཞིར་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དེས་ཞེས་དགོས་པར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཞེས་པར་བྱེད་པ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་
ལ། དང་པོ་གསོ་བྱའི་ཡུལ་ལུས་དང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན། ནད་གསོ་བ་ལ་གཉེན་པོ་
དགོས་པས། གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་གཏོང་
བ་ལ་གསོ་ཐབས་ཞེས་དགོས་པས། གསོ་ཐབས་ཇི་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་
གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་འདུག་པས། སྨན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྨན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞི་པོ་ཡང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་
གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ། དེ་བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དེ་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་མི་ཚུད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་དང་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནད་
ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་
པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་ནད་དེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཡིན་ན། དེའི་ངོ་བོ་
ཉེས་པར་མ་སྙོམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མ་སྙོམས་ན་ཐམས་ཅད་ནད་པར་ཐལ་ཞེས་གོལ་ན།
དེའི་ལན་དུ། ནད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ནད་སྤྱིའི་ངོ་བོ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཙམ་ནད་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་
པ་བརྟགས་མིང་གི་ནད་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ། གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་
ནད་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ནད་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་ཡིན་ལ། ལུས་
ལ་བྱུང་བའི་ནད་དེ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ནད་ཡིན། དེ་ལ་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་དེའི་ངོ་བོ་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ནད་
དེ་ཉེས་པ་ལ་སྙོམས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་ལུས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ནད་ལུས་
ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་འཕེལ་ཟད་དུ་མ་
གྱུར་པ་དེ་ནད་མེད་པའི་ལུས་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་དེ་ལ་གསོ་བ་དགོས་
སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། མི་ན་བ་དེ་རང་ལ་གསོ་བ་མི་དགོས་ཀྱི། མི་ན་བ་གནས་ཤིང་ཡུན་
རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་དགོས་དེ། དཔེར་ན་ལྷོ་གོས་བཞིན་ནོ། །ཡང་བརྟགས་པ་

མིང་གི། ནད་དེ་ནད་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདུག་བརྟགས་པ་བར་འདུག་པས་ནད་རང་དུ་མི་ཟེར་ན། རྣམ་
པར་མ་གྱུར་པ་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བས་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་ནད་དུ་མི་
འགྲོ་བའམ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མ་སྨོས་པ། གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པས་ནད་དུ་འགྲོ་ན་ཅིའི་སྐྱོན་བྱའོ། །དང་པོ་ན་ནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
སྟེ།། རྣམ་གྱུར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་
པས་ནད་དུ་འགྲོ་བ་ཅེས་སྐྱོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ན་རྣམ་གྱུར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་།
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །
དཔེར་ན་བཙན་དུག་ཀྱང་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དུག་ཏུ་མ་སྨྲར་ཀྱང་དུག་ཡིན་པར་མི་འགལ་…..
བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་བརྟགས་སམ་
མི་ལྡན་ནས་བརྟགས་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ནས་བརྟགས་དེ། ནད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་
བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ནད་དང་ལུས་ཞེས་ནད་དུ་བརྟགས་པའམ།
ནད་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས། ནད་ཀྱི་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའོ། །ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ཙ་རྒྱུད་ནས།
ནད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡིན་ན་མི་ཐམས་ཅད་ནད་པར་
ཐལ་ཟེར་ན། ན་བའི་དུས་ན་ནད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ན་བའི་དུས་ན་ནད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ།
མི་ན་བའི་དུས་ན་ཡང་ནད་པར་ཐལ་ཟེར། ན་བའི་དུས་ན་ནད་པར་ཐལ་བ་འདོད་ལ། བདའ་
པ་མིང་གི་ནད་པ་ཡིན་པས་ནད་མིན་ངའི་སྐྱོན་ཀྱང་མེད་ལ། རྣམ་གྱུར་ཉེས་པ་མ་སྨོས་པའི་ནད་
མིན་པས་ནད་པར་ཐལ་བའི་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །ནད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པས་ནད་པར་འགྲོ་ན་མི་
ཐམས་ཅད་རོར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རོ་སྟོད་རོ་སྨད་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནད་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་སྨོས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་ཁྱབ་པར་ཐལ་ཏེ།
བྱེ་བྲག་རྣམ་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྨོས་པ་ཡིན་ལ། ནད་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྨོས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱི་ལ་མ་ཁྱབ་པས་ཉེས་པ་མ་
སྨོས་པ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་ཁྱབ་པས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་དེ།
ཉེས་པ་སྨོས་མ་སྨོས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནད་ལུས་རྟེན་
དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་ན། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ལུས་མེད་པར་ཐལ།
མེད་པར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ། ལུས་ཡོད་ན་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ཡོད་དམ་
ཟེར་ན། དེའི་ལན་དུ། དམིགས་ཡུལ་དུ་ཟུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནད་

ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་འདི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པ···
མེད་དེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ནད་མེད་པས་གསོ་མི་དགོས་ལ། འདོད་ཁམས་པ་ལ་ནད་
ཡོད་པས་གསོ་བ་དགོས་ཀྱི་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། མི་གཉིས་རྟེན་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན་ལུས་དེ་བདེ་ཞིང་རིང་དུ་གསོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་མེད་པའི་བཀོད་པ་ཡིན···
པས་སྤྱིར་འདོད་ཁམས་སྐྱེས་སུ་ལྷ་མི་པ་ར་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ལ་ལུས་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདོར་ལེན་དང་བཅས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་བྱའོ། །ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ལ་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། རྒྱུ་དུག་གསུམ་
རང་རྒྱུད་དུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་མེད་ལ། རྒྱུ་ཞ་ཁྲག་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་ས་མ་
བསྐྱེད་པས་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་རང་རྒྱུད་པར་མེད་པར་འདོད་དོ། །དམྱལ་བ་ཡི་དགས་བར་དོ་འི་
ཞེས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། དུག་གསུམ་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྨིན་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲུབ་པས། ཟུངས་དང་དྲི་མ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད།
ཡི་དགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་དམྱལ་བ་ལ་བཙོ་བསྲེག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟེ་བ་ལུས་ཀྱི་རླུང་
ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རླུང་ཚད་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཟེར་ནས། རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་གྱི་རླུང་ཚད་བསྟན་འདུག་པས། ནད་ཡིན་ན་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ། ལུས་ཟུངས་ཡིན་ན་ནད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཟེར་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་ནད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ན་བྱེད་པ་ལུས་ཟུངས་སུ་བྱེད་དོ། །
ལུས་སྐྱེད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པས་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཟུངས་བྱེད་
ཀྱང་ཡིན་པ་ནད་ཡིན་པས་ནད་མིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་
ཡང་། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་རླུང་ཚད་ཀྱང་དགོས་ནས་གསུངས་སོ། །
ཡང་རྣམ་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད་ལ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་པས་ཀྱང་ལུས་གནས······
པར་བྱེད་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགལ་ཟེར་ན། ཉེས་པས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལུས་
ཟུངས་ཡིན་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ནད་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་ལ་གནོད་པར་བྱེད།
ཟུངས་ཀྱིས་ནད་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཟུངས་འགྲུམས་པས་ཉེས་པ་
སྐྱོང་བར་འདུག་པ་ཟེར་ན། དེ་བསྐྱང་ནས་ཀྱང་སྐྱར་ཟུངས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །
ཡང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཟུངས་དང་དྲི་མའི་འཕེལ་ཟད་བཤད་འདུག་པས། ཟུངས་དང་

དྲི་མ་ནད་ཡིན་ན་ལུས་རྡུངས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། གནོད་བྱ་ཡིན་ན་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་དང་འགལ་ཟེར་ན། གནོད་བྱ་ལུས་རྡུངས་དྲི་མ་གཉིས་དང་། གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་གསུམ་
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།
གནོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་བ་ཟད་ལུགས་བཞིན་ནོ། །ལུས་
རྡུངས་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ནད་དུ་མི་འགྲོ་ན་རོ་རྩ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །
འགྲོ་བ་ནད་དུ་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པ་གནོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྡུངས་དང་དྲི་མར་བཤད་པའི་འགལ་སྐྱོན་མེད་…
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་ན་གང་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ན་བའི་ལུས་ཡིན་པས་ནད་དུ་འགྲོ་
གསུང་ངོ་། །དྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་གྱུར་
པས་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། དེའི་ཀ་བ་ཅིག་གྲོང་དང་ཞེས་འདྲེར་བྱུང་ན། ནད་
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་འཕེལ་ཟད་དུ་མ་གྱུར་པར་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཅིག་ལ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་གནས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ། མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་
དེ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅིག་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རླུང་ཡང་
ཞིང་གཡོ་བས་སྟོད་དུ་གནས་པའམ། བད་ཀན་ལྕི་ལ་བསིལ་བས་སྨད་དུ་གནས་པར་རིགས་ལ།
རླུང་སྨད་དུ་གནས་ཤིང་བད་ཀན་སྟོད་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ཟེར་བའི་
ཕྱིར་ན། དེ་འཐད་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་རྒྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་ན། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་ན་གནས་ལ།
ཆུ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ན་གནས་པ་ལྟར། ལུས་པོ་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་ན་ཀླད་པ་ལ་
གདི་སྨུག་གནས་ལ། གཏི་སྨུག་ལས་བད་ཀན་སྐྱེད་པས་སྟོད་ན་གནས། ཞི་བ་སྟོད་དུ་གནས་
ཀྱང་ནད་པོ་མཆིན་ལ་འབབ་པར་གསུངས། །མཆིན་པ་ཁྲག་ལ་ཞེ་སྡང་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་
མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པས་བར་ན་གནས་ཏེ། མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཚད་པ་སྟོད་དུ་འབར་བར་གསུངས།
ཕོ་མོ་འི་གསང་བར་འདོད་ཆགས་གནས་པ་དེ་ལས་རླུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨད་ན་གནས་ཏེ། གཡོ་བས་
ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁྲིས་པ་དྲོ་བས་མེ་དྲོད་དྲོ་ལ། བད་ཀན་བསིལ་བདུལ་
བས་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་འཕྲད་དེ། རླུང་གིས་མེ་སྙོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རླུང་རྡུང་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་དང་བཟློ་ས་ཙ་ན་རྡོ་ལ། བད་ཀན་དང་བསྡོངས་ཙ་ན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་
མི་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་། །ཡང་རླུང་སྤྲ་བ་ཡིན་པས་རླུང་གིས་འཕྲུ་བ་འགལ། མཁྲིས་
པ་འཁྲུ་བ་ཡིན་པས་ཚ་བས་དྲི་མ་བསྐམ་པ་འགལ། བད་ཀན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བད་ཀན་གྱིས་སྐྱུག
པ་འགལ་ཞེ་ན། ལན་དུ། ཕོ་བ་དང་རྒྱ་ལོང་དུ་རླུང་འཕེལ་བ་ལ་རླུང་ལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ཡོད་

པའི་ནང་ནས་གྲང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་སྨད་ཀྱི་དྲོད་ཞོར་དེ་ཕྱུར་སེལ་སྦྱོབས་རྒྱས་ནས་རླུང་གི་འབྲུ་
བར་འགྱུར། སྲ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་དེ་ཕྱུར་སེལ་སྦྱོབས་ཉམས་ན་འགགས་པར་འགྱུར།
གསོ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་ན་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མཁྲིས་པ་རྒྱ་ལོང་དུ་འཕེལ་བ་རླུང་གིས་
བུས་ཆ་བས་དྲི་མ་བསྒོམས་ནས་འགགས་པ་ཡིན། བད་ཀན་ཕོ་བར་འཕེལ་བས་ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་
དེ་མ་ཞུ་བ་རླུང་གསོ་བས་བསྐྱོད་རས་སྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་འཕྲིམ་པ་རྩ་དེ་ངོ་བོ་སྨྱུ་ཀུ་ཁྲག
རླུང་ཚུ་སེར་རྒྱུ་བ་ལུས་ཕྱི་ནང་འཕྲིམ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྩ་ཕྱི་ཚུ་འཕྲེལ་བ་དང་། ནང་རྩ་ནང་
དུ་འཕྲིལ་བས་ཚོག་གམ་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འཕྲིལ་དགོས། ཀུན་དུ་འཕྲིལ་དགོས་ན། ཕྱི་རྩ་དང་
ནང་རྩ་གཉིས་ཀ་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གང་རུང་རེ་འཕྲིལ་བས་ཚོག་ན། རྒྱ་ལོང་
ཀུང་སྨྱུ་ཀུ་ཁྲག་རླུང་ཚུ་སེར་རྒྱུ་བ་ལ་ནང་ཁྲིམ་སྤོད་སྨད་རྒྱུ་བས་རྩ་རུ་ཐལ་ཟེར་ན། རྒྱ་ལོང་དུ་ཟས་
ཀྱི་སྙིགས་མ་རྒྱུ་བས་རྩར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། འོ་ན་རྩ་ཁ་ལོག་ནས་རྩ་མེག་དུ་ཟས་སོང་བའི་
དུས་ན། རྩ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། རྩ་ཡིན་པ་ཀས་ཟས་མི་རྒྱུ་བ་ལ་རྩ་ཁ་ལོག་ཟེར་བས་
གསལ་མོད་ཀྱང་། ཡང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འཕྲིལ་དགོས་དེ། ལ་ལ་དངོས་སུ་འཕྲིལ་ལ་ལ་རྒྱུད་
ནས་འཕྲིལ་དེ། མ་འཕྲིལ་བ་མེད་པས་མ་འཕྲིལ་བའི་རྩ་དེ་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་
བྱའོ། །ཡང་ལུས་སྙིང་གནས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ཡིན་ན་སྨད་ཀྱི་བུ་ག་རྣམས་ཀྱང་
རྩར་ཐལ་དེ། ལུས་གནས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་འདུག་པས་སོ་ཟེར་ན། སྨད་ཀྱི་བུ་ག
ཡང་དང་པོ་རྩ་ལ་སྐྱེད་བར་དུ་རྩ་ལ་གནས་པས་དེའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐབས་ན་
ཉེ་རྒྱུ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ན་རྒྱུ་
འབྲས་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། ལན་དུ་ན་ཅིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་པའི་མིང་དུ་ཁྱད་མེད་ལ།
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཁྱད་ཡོད། རྒྱུའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐྱོན་
མེད་དོ་བྱའོ། །ཡང་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་ནད་མང་ཅུང་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ནམ།
མཚན་ཉིད་མ་སྙོམས་པ་ཡིན། ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ནམ། མང་ཅུང་མ་སྙོམས་
པ་ཡིན་ན། རླུང་ནད་མང་དུ་བཤད་མཁྲིས་པ་ཉུང་དུ་བཤད་བད་ཀན་བར་མར་བཤད་འདུག་པས་
སྙོམས་པ་མ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ནད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གདན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་
སྙོམས་པ་ཡིན་ན། རླུང་ལ་དྲུག་ལས་མེད། བད་མཁྲིས་གཉིས་ལ་བདུན་བདུན་བྱུང་བས་ཐམས་
ཅད་ནད་པར་ཐལ། ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་མེད་ལ་རྒྱང་པ་དང་།
ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དྲུག་ཀ་ནད་པར་ཐལ་ལ། མཉམ་དུས་ཀྱི་ནད་འདི་ནད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
གོལ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཐལ་ཅིའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ག་ཁས་མི་ལེན་པས་གདར་ཚོགས་མ་གྲུབ་ལ།

ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ཟད་དུ ···· འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅིག་ལ་བྱ། འོ་ན་ཉེས་པ་གསུམ་གའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅིག་ཡིན་ནམ་རེ་རེ་སྟོན་པས་ཆོག་ཟེར་ན། རྐྱང་པའམ་གཉིས་ལྡན་ནམ་གསུམ་འདུས་གང་གིས་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་ལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ནས་ཉེ་ཤུའི་བར་རྟགས་གང་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ནད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་གའི་རྟགས་སྟོན་དགོས་ན་རྐྱང་པ་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟགས་སྟོན་དགོས་ན་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལས་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལ་རྐྱང་པ་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་དེ་མ་ངེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་བཏུབ་བོ། །ཡང་ཟུངས་དང་དྲི་མ་འཕེལ་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དངས་མ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་དང་འདྲ་ལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ། མ་སྙོམས་པ་ཡོད་ན་ཟུངས་དང་དྲི་མ་གཉིས་ཀྱང་ནད་དུ་ཐལ་བས། གནོད་བྱ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་དངོས་སུ་མེད་ལ་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་མེད་པས་གནོད་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད། ཆ་མཐུན་ཡོད་པས་ནད་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་རང་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་གི་ཉེས་པ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཡིན་ལ། གློ་བུར་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་ན་ཁྱད་མེད་པས་དབྱེ་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཟེར་ན། ལན་དུ་རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་དེ་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིའི་རྐྱེན་གྱིས་དང་པོ་ཉེས་པ་བསགས་ནས་རྗེས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་གློ་བུར་བ་རྣམས་དེ་དུག་གདོན་མཚོན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་དང་པོ་ལུས་ཟུངས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཉེས་པ་བསླང་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་བྱའོ། །འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅིས་འབྱེད། འགྲམས་པ་ཡང་འཁྲུགས་པ་ཡིན། འཁྲུགས་པ་ཡང་འགྲམས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་ལམ་ཁ་ནའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཟུངས་འགྲམས་ནས་ཉེས་པ་བསླང་བ་འགྲམས་པ་ཡིན། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡི་ཉེས་པ་གློ་བུར་དུ་འཁྲུགས་ནས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་པས་རྐྱེན་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་བྱའོ། །ཡང་ནད་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་འདི། ཕོ་མོ་བྱིས་པ་རྒས་པ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། བཞི་ག་ལ་དེ་ལས་མེད་ན་མི་གཅིག་གི་ལུས་ལ་མ་ཚང་བར་འགྲོ། །རེ་རེ་ལ་ཡོད་ན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་མ་འདུས་པར་འདུག་པ་ཟེར་ན། ནད་མེད་ན་མེད་ཡོད་ན་ཡོད་ཚད་སྨིན་པས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནས་འབྱེད་ལུགས་བཞིར་བཤད། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུངས་ནས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡང་ནད་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེར་ཀྱི་སྐབས་ནས། ལྕེ་དང་རོ་དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་པས་ནད་འཕྲལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགགས། མི་རགས་ན་ནད་འབྲས་དུ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པར་འགྱུར་ཟེར་ན། ལྕེ་དང་
རོ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་འདི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སློང་རྐྱེན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།
ཡང་ནད་གསོག་པ་རྒྱུར་ཡིན་ན་ལྡང་བ་དང་ཞི་བ་རྐྱེན་དུ་ཅིས་འགྲོ། |མི་འགྲོ་ན་རྐྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་འདུག |རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ན། ལྡང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་རང་རྟགས་སྟོན་ཞེས་ནད་ཀྱི་
ངོ་བོར་སོང་བས་འགལ། རང་གནས་མཉམ་ནས་ནད་དེ་ཞི་བའོ། ཞེས་ཞི་བས་རྐྱེན་དུ་འགལ་ཟེར་ན།
ནད་གསོག་པ་དེ་རྐྱེན་ཡིན་དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བསྟན་ནས་གསོག་ལ། བསགས་པ་བསླང་ནས་ལྡང་
བར་འགྱུར་ལ། ལྡང་བ་དེ་བཅོས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
ཞོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མེད་དོ་བྱའོ། |
དགུ་པ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་དུས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་མི་ར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན།
❀ ཉིན་རེ་སྤྱོད་པ་དང་དུས་དྲུག་སྤྱོད་དགོག་པར་འདུག་པས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནད་པར་ཐལ་ཟེར་ན།
དེའི་ལན་དུ། མི་གནོད་པའི་དུས་ན་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན། ན་བའི་དུས་
ན་ནད་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ། ནད་ཀུན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་སྤྱོད་
པའི་ཚིག་འདི་བསྡུགས་སོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |ཡང་ན་བའི་སྤྱོད་པ་དྲག་དལ་གཉིས་སུ་
འདུས་ལ། དྲག་དལ་གཉིས་ལེའུ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། |ཡང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་
ནས་ཟས་སྨན་དང་རོ་ནུས་ཀྱི་བསྟེན་དུས་དང་བསྟེན་ཐབས་བཤད་པས་གསོ་ཐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་
ཐལ་ཟེར་ན། ནད་མེད་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། |ན་བའི་དུས་ན་གསོ་ཚུལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ནད་དང་གཉེན་པོ་ངོ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
དེས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་ན། ཟས་སྨན་རོ་ནུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ན་མི་ན་གཉིས་ལ་ཁྱད་
པའི་ཁྱད་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནད་གསོ་བ་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། |
ཡང་ཟས་ཀྱི་ངོ་བོས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ནུས་ཤིང་། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན། སྨན་
མར་དང་སྨན་ཚང་ཡང་ཟས་སུ་ཐལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟོས་སྐོམ་ཧུབ་གཅིག་བཏུངས་པ་འདི་ཡང་ཟས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀྲེས་སྐོམ་
ཀྱང་མི་སེལ་ལུས་སྟོབས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལན་དུ་ཟས་སྐོམ་ཆུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན།
བཀྲེས་སྐོམ་མི་སེལ་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྲོ་སྟེ་དམ་བཅའ། གཏན་ཚིགས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཅིང་ལུས་སྟོབས་
བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། |མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཟས་སྐོམ་མང་དུ་འཐུངས་བྱས་པ་
བཞིན་ནོ། |དེ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་མིན་པ་སྟེ། ཆུང་བའི་རྐྱེན་ཡིན་པས་སོ། |སྨན་ཚང་དང་

སྨན་མར་འདི་ཆོས་ཅན། བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
གདན་ཚིགས་སྨར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་སྨར་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་བྱའོ། །འོ་ན་སྨན་གྱི་མཚན་
ཉིད་དང་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྫས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་ནུས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་
ཞིང་ཆོ་སྲོག་ལ་ཕན་པ་ཅིག་ཡིན་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྨན་ཡིན་ན་ཟས་ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟས་
སུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཟས་སྨན་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཟས་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྨན་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་སྨར་དུ་སྦྱར་ན་སྨར་དུ་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པ་ཟས་ཡིན་པས་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་…
སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡིན་པ་སྨན་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་ཟས་སུ་བཏང་
ན་ཟས་སུ་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པ་སྨན་ཡིན་པས་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དགྲ་གསེབ་
ཀྱི་གཉེན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྨན་ལ་ནད་སེལ་བའི་ནུས་པ་མཆོག་ལྡན་དུ་འདུག་པས་སྨན་བཏང་ཡང་
མ་ཕན་པར་འཆི་བ་འདི་སྨན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ནུས་པ་མཆོག་ལྡན་མི་འདུག་ལ་
ཚེ་སྲོག་ལ་ཡང་མ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། ལན་འདི་སྐད་དུ། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡོད་
པ་ལ། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལྟར་སྣང་གི་ནད་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པར་འཚོ་བས་སྨན་མི་དགོས་དེ།
འོན་ཀྱང་ལ་ལ་བཅོས་ན་མྱུར་དུ་འཚོ་བའི་ནུས་པའམ་དགོས་འབྲེལ་ཡོད། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྔོན་གྱི་
རྣམ་སྨིན་དང་ལས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པས་བཅོས་ཀྱང་འཆི་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཕྲུལ་གྱི་རྫུག་ཚོགས་པའམ་
བློ་བཞོལ་ལོ་བཞོལ་ཐེབས་པའི་ནུས་པ་དང་དགོས་པ་ཡོད། ལས་ཀྱི་ནད་ལ་སྨན་གྱིས་མ་ཕན་ཀྱང་སྨན་
མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། ནད་ཀྱི་སྨན་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྨར་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས་དགས་ཁྱབ་གཉིས་
ཀ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ཡང་འཆི་ཡང་ནད་ལ་མ་ཕན་ཀྱང་མ་བཅོས་ན་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཚོ་བའི་
ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕན་པས་སྨན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་རྒྱུ་
ཀླུགས་ན་མ་ནི་གསོད་མི་སྲིད་ལ། བཀྲེས་པ་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་མི་འགྲངས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ།
སྨན་གྱི་ནད་ཀྱང་སེལ་བར་ནུས་སོ། །བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་ཡིན་པས་གདོན་
མ་བཅོས་པར་སྨན་ལེན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་གདོན་གྲོལ་རས་ཞིམ་ཁད་སྨན་ལེན་པའི་ནུས་པ་དང་དགོས་པ…
ཡོད་དོ། །བཅུ་པ་སྨན་གྱི་སྐབས་སུ་སྨར་གྱི་དེར་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་རོ་དྲུག་འོང་བའི་གདན་
ཚིགས་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་རོ་ལྔ་རུ་འོང་དགོས་ལ་ཡང་ན་རོ་དགུ་ཙ་འོང་བར་རིགས་སོ་ཟེར་ན། ལན་
འདི་སྐད་དུ། སྨན་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས་
རོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནས་མཁའ་སྦྱོར་ཁྱབ་བོ། །ཡང་རོ་དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་སེལ་ཞིང་བད་
ཀན་བསྐྱེད་པར་བཤད་ན། བུ་རམ་གྱིས་ཀྱང་མཁྲིས་པ་སེར་ཞིང་དངར་གྱིས་ཀྱང་རླུང་སེལ་བར་ཐལ།
ཉ་ཤྲང་གིས་ཀྱང་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ན་ཞེས་གོལ་ན། ལན་འདི་སྐད་དུ། སྦྱོར་རོ་གང་

གིས་ནད་གང་སེལ་འདྲི་བའི་དུས་ན། རོ་ཡི་ལས་བྱེད་པ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།
ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་ན་གང་ལ་འདྲི། རོ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན། རོ་དངར་
བས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ལ་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན་འོ་མའམ་གྲུབ་འབྲུམ་མམ་ཀ་ར་བཞིན་
ནོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན། ངེས་པ་མེད་དེ། བུ་རམ་དང་ཉ་སྦྲང་བཞིན་
དུ་རོ་རེ་རེ་ལ་ནད་སེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་བཤད་
པ་འགལ་ཟེར་ན། རོ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར། ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་
འགལ་བའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ། བུ་རམ་མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་ལ། ཉ་སྦྲང་བད་ཀན་སེལ་བ་དེ་
ནུས་པས་ལས་བྱེད་ན་ཅི་སྟེ་བྱ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འདྲི་ན་རོ་དངར་བ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་
ལ་རླུང་མཁྲིས་ལ་མི་ཕན་པ་ཡོད་པའོ། །དེས་རོ་དྲུག་ཀ་འགྲེའོ། །ཡང་ནུས་པ་རོ་ཡི་རྗེས་
སུ་འབྲང་ངམ་མི་འབྲང་། འབྲང་ན་རོ་གང་ལ་ནུས་པ་གང་ཡོད། དངར་བ་ས་ཆུ་གཉིས་ལ་
གྲུབ་པས། སྙི་ལ་བསིལ་བ་ཡོད་ན། དངར་བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་
ན་ཉ་སྦྲང་ཕན་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བུ་རམ་དང་གསེག་ཤ་ཡང་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པར་ཐལ།
འདོད་ན་གནོད་པར་འདུག་པ་ནུས་པ་རོ་འི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་རོ་སྦྱོར་གྱིས་ཅི་བྱེད། འབྱུང་བ་
གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རོ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་འགལ་ཟེར་ན། རོ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན
འབྲང་སྟེ་རོ་ནུས་མཐུན་ན་རོ་འི་ལས་བྱེད་དེ་ཞེས་པས་སོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན་མི་
འབྲང་སྟེ། དེ་མི་མཐུན་ན་རོ་ནུས་གོ་ལོག་པས་ཞེས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་སྨན་གྱི་
ནུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་བསྐྱེད་ན་རོ་ཚ་བ་ལ་ཡང་རྩུབ་བར་བཤད་པས་རླུང་བསྐྱེད་
པར་ཐལ། འདོད་ན་ལྷ་དྲོད་སྨན་སྒོག་སྐྱ་བཙོང་སྒོག་རྣམས་རླུང་ལ་ཕན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་
ཟེར་ན། ལྷ་དྲོད་སྨན་གཉིས་ཡང་ལ་རྩུབ་ཀྱང་དྲོ་བས་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། སྒོག་པ་
སྐྱ་སྔོ་གཉིས་རོ་ཚ་ཡང་སྙི་བས་རླུང་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་རྩུབ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་སེལ་ན་ཁ་
བ་རྩུབ་ལ་ཡང་བས་བད་ཀན་སེལ་བར་རིགས་ཟེར་ན། རྩུབ་ལ་ཡང་བས་བསིལ་བའི་གནོད་པ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་གནོད་པའོ། །སྙི་སྣུམ་གྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ན་ཚ་རྣོན་བད་ཀན་སེལ་བ་འགལ་ཟེར་ན།
རྣོ་བ་དང་འཇམ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་པ་འགལ་ཏེ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་ཞུགས་པས་སོ་ཟེར་ན། སྣུམ་པས་སྲ་ཐ་
གཉིས་སེལ། བསྐམ་པས་འཁྲུ་ག་ཞེར་གཉིས་སེལ། རྩུབ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་
ཅན་གཉིས་སེལ། གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་སེལ་བའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་མཁན་རྣམས་ན་རེ།
ཐྲ་བ་ལ་སྦོམ་པ་གདོང་པ་ཡིན་པ་ལ། སྣུམ་པས་སེལ་བ་མི་འཐད་དེ། སྣུམ་ལ་ནུས་པ་ཐྲ་

བ་ཡོད་པས་སྐྱེད་རོགས་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། སྤྲ་བའི་བུ་ག་སྤྲ་མོར་འཇུག་པ་ལ། སྤྲོམ་པ་མི་ཤོང་བས་མི་སེལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་ཁུང་དུ་བྱི་ལ་མི་ཤོང་བ་བཞིན་ནོ། སྐུམ་སྤྲ་བ་ས་བུ་ག་སྤྲ་མོར་ཞུགས་ནས་ཕྱི་བས་ནུས་པས་རླུང་འཛོམས་ཤིང་སྤྲ་བ་སྐུམ་གྱིས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་བྱའོ། ། ཡང་འབྲུར་བག་ཅན་ན་བག་ཅན་གྱིས་སེལ་བ་ལ་རྒྱབ་ཟེར་ན། འབྲུར་བག་ཅན་དེ་རྒྱབ་པས་དུས་བྱུར་གཅོད་པ་སེལ་ལ། ན་བག་ཅན་འབྲུ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་བསིལ་བའི་འབྲུར་བག་ཅན་སེལ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་བསྐམ་གཉིས་ནུས་པ་གོ་ལོག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་འགལ་ཏེ། གཅིག་གིས་སེལ་ན་གཅིག །གནོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དྲི་མནམ་པ་སྨྲ་བས་འབྲུ་བ་ཡིན་ལ། འབྲུ་ག་ཞེར་སྐྱེམས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་དོ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཟེར་དྲི་མནམ་པ་དང་འབྲུ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་བཤལ་གྱིས་བཀྲུས་ནས་དེ་ཉིང་འབྲུ་གཅོད་གནོད་བ་བཞིན་ནོ། ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་པོ་གོ་ལོག་གི་རྒྱང་སྤྱོབས་སུ་འདུག་པ་ལ། གཉེན་པོ་གོ་ལྡོག་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། དེས་ཡང་པ་སེལ་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། སྐུམ་བག་ཡོད་པས་སོ་ཟེ་ན། དཔེར་ན་པོ་མོ་གོ་ལྡོག་ཡིན་ཀྱང་། མ་ཉིང་ལ་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། གོ་ལྡོག་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད། ནུས་པ་མཉེར་པ་མཁྲིས་པའི་ཡང་བ་ལ་གནོད་ལ། གྲང་བ་སྐུམ་ཅན་ལ་གནོད་བ་གཞུང་ནས་བཤད་ཀྱང་། མན་ངག་དུ་སྐུམ་ཅན་ལ་སྨྲ་བ་གནོད་བ་ལ་ཡང་གྲང་བ་གནོད་དོ། མཁྲིས་པའི་ཡང་བ་དེ་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསིལ་མི་དགོས་ཀྱི་གྲང་བ་ཙམ་གྱིས་སེལ་ནུས་ཏེ། ཆུ་གྲང་ངམ་ཇའམ་དང་བཏམ་ཞོ་འམ་སྐོམ་ཞ་འམ་མར་གསར་ལྟ་བུས་སེལ་ནུས་ལ། གཉེན་པོ་མར་གསར་ལ་སྐུམ་བག་ཡོད་པས་སྐུམ་བཅས་བསྐྱེད་པས་སྐུམ་བཅས་ལ་སྐྱ་བཅས་བཅུད་མེད་གཉེར་གསུང་བར་གདའ་འོ། །ཡང་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལན་ཚྭ་དངར་བར་འཇུ། ཚ་བསྐ་གཉིས་ཁ་བར་བཞུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་རོ་དྲུག་ཀ་ལ་ཕལ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་གསུམ་དུ་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འཇུ་ལ། མི་མཐུན་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་འཇུ་བ་སྟེ། བཤད་པ་ལྟར་ཡང་མི་ཤེས། ཕལ་ཆེ་བར་ལན་ཚྭ་དེ་ཞུ་བའི་དུས་ན་ས་ཆུ་ཤས་ཆེར་སྐྱུར་བས་དངར་བར་ཞུ། བསྐ་ཚ་གཉིས་ཞུ་དུས་སུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཞུ་བར་འདོད་ལ་དངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ལས་མ་གྱུར་པས་རོ་ཞུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་… ཞུའོ། །ཡང་སྨན་ལ་ཡང་སྨན་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ། དཔྱད་ལ་ཡང་སྨན་དགོས་པར་འདུག་པས། སྨན་དང་དཔྱད་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཕྱི་ནས་ནད་འབྱིན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ན་སྨན་གྱི་བྱས་ཀྱང་དཔྱད་ཡིན་ལ། ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཞི་སྦྱང་བྱེད་པ་ཅིག་སྨན་ཡིན་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་རྣམས་འབྱིན་པ་དང་། །ཞི་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཡིན་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །ཡང་བ་ཤལ་སྐྱུར་འཛམ་
ཛི་ནི་ཙ་ཎ་ཊ་སྨན་ལྡེ་པོ་འདི་སྨན་ནམ་དཔྱད་ཡིན། སྨན་ཡིན་ན་དཔྱད་བྱེད་ཟེར་ཀྱིན་འདུག་པ།
དཔྱད་ཡིན་ན་སྨན་ཞེ་སྦྱར་གཉིས་ཟེར་ཀྱི་འདུག་པ་ཟེར་ན། སྦྱོར་དུ་དཔྱད་ཟེར་ཀྱང་སྨན་དཔྱད་བྱེད་
ཟེར་བའི་མིང་སྦྱོར་སྨོས་པ་ཡིནའ། ཡིན་པ་སྨན་ཡིན་དེ་སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས་ཡིན་པས་
སོ། །འོན་ཀྱང་སྨན་དཔྱད་ལ་བཞི་སྐོར་དུ་དབྱེ་སྟེ། སྟེ་ཚན་ལྡེ་སྦྱར་བ་དེ་སྨན་གྱི་སྨན་ཡིན།
ལས་ལྡེ་སྦྱར་བ་དེ་སྨན་གྱི་དཔྱད་ཡིན། གཏར་བསྲེག་དབྱུག་གསུམ་དཔྱད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིན།
དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ་དཔྱད་ཀྱི་སྨན་ཡིན་པའོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །
ཕྱིར་གྲོལ་རྩོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །གེགས་སེལ་བཟློག་འདི་བཀོད་པས། །གྲོལ་བ་ངན་པ་
ཚར་བཅད་ནས། །དཀར་བའི་གེགས་འགྲེང་སེལ་གྱུར་ཅིང་། །སྨན་པའི་བུ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་
ཤོག །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གེགས་སེལ་མཁས་པ་དགའ་
བྱེད་དཀོན་སྐྱབས་ཀྱིས་སྦྱར་ནས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ།། ||
མངྒ་ལ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་ཙའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས། །

(ཛ)

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཙ་ནི་སྐྲོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཙའི་རྒྱུ་བསྟན་པ། ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག ། དབྱེ་བ། སྟོན་དུ་ཛེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སོང་བ་ཙ་བསྡུ་བ་བསྟན་པ། ཙ་བསྡུ་བའི་
ངོ་བོ་བསྟན་པ། རྒྱུན་གྱི་ཙ། དུས་ཀྱི་ཙ། ཙ་ལས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ།
ཕྲ་ཕྱིད་ལོག་ནོན་གྱི་ངོས་གཟུང་བ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཙ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཙའི་རྒྱུ་ནི། ལུས་
འདི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཙ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འམ་ས་བོན་
ལྟ་བུ་ནི་སྙིང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཙ་ཆེན་ཙ་བ་སྙིང་ལ་གནས། །དངས་མ་བདག་
ཉིད་མདངས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྲ་བ་ཀུན་དང་འབྲེལ། །ཙ་བ་སྤྲོམ་ཞིང་རྩེ་རབ་ཕྲ། །
ལོ་མའི་རྩེ་ལྟར་གྱེས་པ་ཡིན། །གྱེས་པ་དེ་ལ་ཙ་བར་ནི། །བདུན་བརྒྱད་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཙའི་རྒྱུ་ནི་སྙིང་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལུས་དང་ངག་དག་ཏུ། །ཛེ་
ལྟར་རྒྱུ་བ་ཐོག་མར་བཤད། །ཡང་ཙ་གཉན་གྲིམས་ཀྱི་སྙིང་ཤིང་ཡང་། །ཙ་བ་སྙིང་ལས་བྱུང་བ་
སྟེ། །དེ་ལ་སྦྲོག་ཙ་སྟོང་བར་འདྲིལ་ཞེས་པས་མཐོང་ངོ། །ཙའི་ངོ་བོ་ནི་ཁྲག་རླུང་ཚུ་རྒྱུ་བ་
སྦུ་གུ་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱུ་མ་རྒྱས་པ་ཡང་ཙ་ཙ་ཐལ་ལེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཁྲག་རླུང་
ཚུ་རྒྱུ་བ་སྦུ་གུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཙའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་མ་སྨྲས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་དཀར་པོ་བཞིན་
ཞེས་པ་དང་། (དཀར་པོ་ཙམ་བར་དུ་འགྲོ་བས།) དཀར་པོ་མར་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡང་ན་ངོ་བོ་ནི། སྦུ་གུ་ཁྲག་རླུང་ཚུ་རྒྱུ་བ་པ། ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་སྦྲོག་
ཙ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཙའི་ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་དང་།
གནས་པར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་དང་། འཆི་བར་ངེས་པའི་ཙ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཕྱིར་ཙ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་། (སྙིང་བཟེད་ལས།) ཙ་ནི་ཙ་བ་འབྲེལ་བས་ཙ། །བཙས་པའི་ཙ་ཡ་དེ་བཞིན་ཏེ།།
གནས་པའི་ཙ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཆི་བའི་ཙ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཙ་ཞེས་སོ། །ཙའི་དབྱེ་བ་
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རང་
ལ་གསུམ་སྟེ།

བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་དཀར་(སྐྱོད་པ་ལས་འབྱུང་)
ངང་ནི། རྩ་ནག་(སྲོག་རྩ་ལས་འབྱུང་)ཁྲག་རྩ། རླུང་རྩ། རླུང་ཁྲག་འདྲེས་པའི་རྩ་
དང་གསུམ་མོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་རྩ་མོ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་དང་གསུམ་མོ།།
རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་རྩའི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་གཉྫ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
ཡང་རྗེ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྲོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཚེར་བ། རིང་
ཐུང་མཆོན་གང་པ། རྣ་ངེ་བཅུ་ཚལ་དུ་ག་ཤགས་པ་ཙམ་ཞིག་གནས་ཏེ། རྩའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས།
དངས་མ་རྒྱུ་བའི་རྩའི་བློན་པོ་བཞི་གྱེས་ཏེ། དངས་མའི་དངས་མ་ཆུའི་ཐིགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་།
ཁྲག་གི་དངས་མ་མཚལ་ཅིག་ལ་མའི་ཐིགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་། མདངས་སམ་འོད་ཀྱི་དངས་
མ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འཛེར་ཚོན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་། དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་སར་
ལེ་སྦྲམ་ས་འོག་ཏུ་བཙུག་པའི་རླངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞིར་གྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྙིང་ནི་ལྷུ་ཉེར་
གནས་ཤིང་། །རླུང་ལྟེའི་སྟེང་ནས་ཡང་དག་རླུང་། །ལུས་ཐངས་ཀུན་གྱི་དངས་མ་ནི། །
རྟག་ཏུ་སྙིང་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་མདོན་ནོ། །དེ་ལས་སྲོག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་སྲོག་པ་རྩ་
གཟུབ་བོ། །སྲོག་རྩ་ལ་སྦྲས་པའི་རྩ་དྲུག་དང་། མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་དྲུག་(ཆ་ངས་པའི་
སྐྱོད་པ་དང་གྱི་དཔྱང་ཐག །གཉན་གྱི་རི་ཐག །མཆིན་པའི་ར་སྦྲོན། འཛང་གི་ཛ་སེར།
མཁལ་མའི་རྩ་ནག །རྩ་ནག་ཨ་པ་མིག་དམར་རྣམས་སོ། །དུ་གྱེས་སོ། །དེ་ལས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྱེས་ཏེ། ཁོང་སྟོང་ཅན། གྱེན་ཆུ་ཅན། ༡
རྡུ་ཅན། མོན་རྡུ་ཅན། དབུ་མ། དུ་བུ་མ། གསུམ་དུ་འཁྲིལ་མ། རྒྱུ་
བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མ། སྤྱིར་རྒྱུག་ས་གྲང་བ་མ། གྲུར་མོ། མཆེད་མ། རྣམ་པར་
མཆེད་མ་ལ་སོགས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། །དེ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ་ཕྲ་གདགས་སྦྱིབས་
ཀྱི་རྩ་མཆོན་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ནད་དོན་སྟོད་ཀྱི་མཆོན་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། མཆོན་རྩ་གསུམ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུར་གྱེས་སོ། །དེ་ལས་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ། བད་ཀན་རྒྱུ་བའི་རྩ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ། མཁྲིས་པ་རྒྱུ་བའི་རྩ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ། དེ་གསུམ་མཉམ་པར་རྒྱུ་བའི་
རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། བདུན་བརྒྱར་གྱེས་པའོ། །དེ་ལས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་
གྱེས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་ཕྲ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞིར་གྱེས་སོ། །སྦྲིམ་པ་རྒྱ་ལྕུག་(སྲོག་རྩ་)ཙམ།
ཕྲ་བ་(པགས་རྩ་)སྣ་ཉག་ཙམ། རིང་བ་(སྲོག་རྩ་)འདོམ་གང་ཙམ། ཐུང་བ་ཡུངས་འབྲུ
(པགས་རྩ་)ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།
སྔོན་དུ་རྗེ་ལྟ་བ་ཅིག་སོང་བ་རྩ་བལྟ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ལས་སྔོན་དུ་སོང་བདང་།

དུས་ཕྱོགས་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉང་བར་རྩ་བརྟག་པའི་དོན་ནུབ་ནས་ཀ་ཅང་འགྲངས་པར་
མི་བཟའ། སྐོགས་པར་ཡང་མི་བྱ། ཆང་མི་བཏུང་། གཉམ་མང་པོ་མི་ལབ།
ཉལ་པོ་མི་བྱ། གཉིད་ཆག་མི་བྱ། ཀ་ཅང་གྲང་བ་དང་དྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དུས་ཆོད་ཕྱོགས
དུ་སོང་བ་ནི། ཪི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཟས་སྐོམ་མ་ཐོས་པ། ཕྱིའི་དབུགས་ནང་
དུ་མ་ཞུགས་པ། ནང་གི་དབུགས་ཕྱིར་མ་རྒྱུས་པ། བདགས་སྤྲིབས་སྐོམ་པའི་དུས་དེ་རུ་བརྟགོ།།
ཅི་ཞི་ན། རྩ་ནང་ཁྲག་རླུང་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། མཚན་མོ་རླུང་ཤས་ཆེ། ཉིན་མོ་
ཁྲག་ཤས་ཆེ། རླུང་ཁྲག་ཆ་སྙོམས་པའི་དུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་
ལ་ལྔ་སྟེ། ནད་པའི་ལག་པ་སྨན་པའི་སོར་མོ་ཚད་ཀྱིས་གནོན་པ་སྙོམས་པར་བཞག་པ་ན་ནད་མེད་
པའི་ཚོད་དང་པོ (ནད་པའི་སོར་མོ)ནི། མ་གྲང་བ། མ་ཚས་པ། བྱ་བྱེད་མ་བྱས་
པའོ། །དེ་ཡང་གཡོན་དང་པོ་སྟོན་ན། བདག་ལ་ལྟོས་ཤིག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཟེར་རོ། གཡས་
སྟོན་ན་དེ་ལས་ལྡོག་གོ །སྨན་པའི་སོར་མོ་ནི་མ་འཁྲུགས་པ། མ་ཚས་པ། འཛམ་པ།
མཉེན་པའོ། །ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བ་ནི། མཁྲིག་མའི་གཉེར་པ་དང་པོ་ནས་མཐོན་གང་བཅལ་
བའི་ས་ནས་ནི། སོར་མོ་གསུམ་གཞིབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་སྟེང་དུ་མཐེབ་སྐྱིང་རྩེ་འོང་ཚད་དོ།།
དེ་ཙ་ལྟ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་ན། གནས་དེ་རུ་དོན་སྣོད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་
གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔེར་ན་ཆོན་སྣ་ལྔའི་སྐྲུད་པ
སྦྲམས་ནས་སྒྲིར་བ་དེར་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅག་ན་རེ། དཔེར་ན་ཕྱུང་པ་སྟོང་པའི་གནས་
སྐབས་ཚན་གཅིག་ན་གྲོང་ངམ་ཡུལ་པ་དང་འདྲ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕུང་པའི་མདོ་
གསུམ་མང་པོ་འདུས་པའི་སར་གང་གི་ཡང་གནམ་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དོན་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཕྲང་
དེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙོམས་པར་གཞག་པ་ནི་མཐེབ་མོ་ལ་ཆོན། གུང་མོ་བཀན།
སྲིན་ལག་ཆག །ནམ་པ་གསུམ་རིང་ཐུང་མཐོ་དམན་མེད། ཀ་ཅང་མ་ལྡོད། ཀ་ཅང
མ་བསྣམས་པ་སྙོམས་པར་བྱའོ། །མནན་པའི་ཚད་ནི། མཆོན་གྱི་པགས་པ། དཀན་
ཀྱི་ཤ། ཕྲག་གི་རུས་པ་ཙམ་དུ་མནན་ཏེ། རྩའི་དབྱིབས་ནི་ལ་ཕྲག་འདྲ་བར་བཤད། ཅེས་སོ།།
རྒྱུན་གྱི་རྩ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པའོ། །བསྡུས་པ་ནི། སྨན་པ།
ནད་པ་ཐ་མལ་པ། སྨན་པའི་དབུགས་ལ་ནད་རྩ་རྫང་། ཕྱི་ཙ་རྒྱུ་བ་རྩ་གཉིས་འཕར།
ནང་དུ་རྒྱུ་བ་རྩ་གཉིས་བཞི། བར་དུ་གཅིག་སྟེ་ལྔ་འཕར་ན། ནད་མེད་རྩ་རུ་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས་གྲོལ་བ། གྲང་བ་ལས་གྲོལ་བ། གཅོད་
སྤོད་དང་བྲལ་བ། ལན་གྲངས་བརྒྱར་འཕར་བ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཕར་བའོ། །རྒྱུན་གྱི

རྩ་དེ་ནི་ནད་མེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ནད་ཅན་གྱི་རྩ་ཤེས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ནད་བརྟག་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་རྩ་དེ་ལས་དགྲ་དང་གདོན་ལྷང་ངམ
མི་ལྷང་ནོར་གྱི་གོད་འགྲུམས་དང་། གློ་བུར་ཡི་འབྲོག་དང་། ཚ་རིང་ཐུང་རྣམས་(གོང་ལས་
ལྡོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལས་)རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་རྩ་ནི། རྒྱུན་རྩ་རྟོགས་
ཀྱང་དུས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩའི་རྒྱུད་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་ནད་ཅན་གྱི་རྩ་རྩ་འཁྲུལ་ཉེན་ཡོད་པས
འོག་ཏུ་དུས་རྩ་བརྟག་དགོས་ཏེ། • དེ་ལ་དུས་རྩ་དང་། ཁམས་རྩ་གཉིས་སོ། །དུས་
ལ་དཔྱིད། དབྱར། སྟོན། དགུན་དང་བཞིའོ། །དཔྱིད་མཆིན་པ་ཤིང་གི་རྩ་པི་
ལྷང་གི་རྒྱུད་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ། དབྱིར་སྙིང་མའི་རྩ་སྦོམ་ཚེ་རིང་ལ་རྩེ་མོ་གྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
སྟོན་གློ་བ་ལྕགས་ཀྱི་རྩ་བྲ་སྦྲུ་རྒྱང་གིས་གཙོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགུན་མཁལ་མ་ཆུའི་རྩ་བྱིང་བུལ་དལ་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཐ་ཚུང་བཞི་ནི་གཤམ་ནས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཞག་བདུན
ཙ་རྩ་གཉིས་ལ་བདེ་ག་ནམེད་ལ། མནན་ན་སྲ་རབ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་རང་རྩ་
བྱུང་ན་བཟང་། །དགྲ་དང་ཕྲད་ན་དགྲ་ལྷང་སྡེ་ངན། བུ་དང་ཕྲད་ན་ནོར་ལ་སྟོར་བརྟག་དང་
གོད་འགྲུམ་འོངས་ཏེ་ངན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ལྷ་ནི། ཤིང་མ་ཆུ། ཆུ་མ་ལྕགས། ལྕགས་
མ་ས། ས་མ་མེ། མེ་མ་ཤིང་ངོ་། བུ་ལྷ་ནི་ཕྱིན་དུ་ལྡོག་པའོ། །དགྲ་ལྷ་ནི་
ཤིང་དགྲ་ལྕགས། ལྕགས་དགྲ་མེ། མེ་དགྲ་ཆུ། ཆུ་དགྲ་ས། ས་དགྲ་ཤིང་ངོ་།།
གྲོགས་ལྷ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིན་དུ་ལྡོག་པའོ། །རྩ་ལས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུན་རྩས་
ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཤེས། དུས་རྩས་དུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ཤེས་པས་ནད་ཅན་དང་། ནད་
མེད་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ནད་ཅན་གྱིས་ནད་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ནད་
ཅན་གྱི་རྩ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་རིགས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དང་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནད་ཚ་གྲང་སྤྱིར་བརྟག་པ་དང་། ལུས་སྟོད་སྨད་
སྤྱིར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་པའི་རྩ་དང་། གྲང་བའི་རྩའོ། །ཚད་པའི་རྩ་ལ་
བསྡུ་ན་གསུམ་སྟེ། སྤྲངས་ཀྱི་ཚ་བ་(སྦོམ་ལ་རྒྱུག་པ་)དང་། གྲངས་(མགྱོགས་པ་)ཀྱི་ཚ་
བ་དང་། སྐྱུགས་(ཕྲ་ལ་གྲིམས་པ་)ཀྱི་ཚ་བའོ། །སྤྲངས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་འགྲམས་འཁྲུད་གསར་ངའོ།།
གྲངས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་རིམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚད་པ་རྙིང་པ་རྣམས་
ལས་འབྱུང་ངོ་། །གྲང་བའི་རྩ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྲངས་ཀྱི་གྲང་བ་དང་། གྲངས་
ཀྱི་གྲང་བ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་གྲང་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་གྲང་བ་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྩ་སྟེ། ཚ་གྲང་གང་ཡང་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི། སོར་མོ་གསུམ་ཆར་གྱི་མགོ་ན་ཚ་བའི་རྩ་

རྩ་འདུག་གམ་གྲང་བའི་རྩ་རྩ་འདུག་བརྟགས་ལ། དང་པོ་ནས་སོར་མོ་གསུམ་རེ་མོས་མཉམ་ཅིང་།
རེ་མོས་བརྟག་སྟེ་བརྟགས་པས་ཁྱད་པར་མཆོན་རྩ་ཚ་ན་ལུས་སྟོད་གློ་སྙིང་ལ་ཚ་བ་ཆེ། ཀུན་གྱི་
འོག་ཚ་ན་ཕོ་མཆིན་རྒྱུ་མ་ཚ་བ་ཆེ། ཕྱུག་ག་འོག་ཚ་ན་ལོང་དང་མཁལ་མ་ལུས་སྨད་ཀྱི་ཚ་བ་
ཆེའོ། །གྲང་བའི་རྩ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དོན་སྙོད་ཁྲེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་དང་། ནད་རྩེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ནད་པ་སྐྱེས་པའི་
ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་སྨན་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པས་བརྟག་གོ། །མཆོན་གྱི་ཡ་ཐུར་སྙིང་། མ་
ཐུར་རྒྱུ་མ། ཀུན་གྱི་ཡ་ཐུར་མཆེར་པ། མ་ཐུར་ཕོ་བ། ཕྱུག་གི་ཡ་ཐུར་མཁལ་མ་
གཡོན། མ་ཐུར་བསམ་སེའུའི་རྩ་རྒྱུག་གོ །ནད་པའི་ལག་པ་གཡས། སྨན་པའི་ལག་
པ་གཡས་པས་མཆོན་གྱི་ཡ་ཐུར་གློ་བ། མ་ཐུར་ལོང་། ཀུན་གྱི་ཡ་ཐུར་མཆིན་པ། མ་ཐུར་
མཆེར་པ། ཕྱུག་གི་ཡ་ཐུར་མཁལ་མ་གཡས། མ་ཐུར་རྐང་པའི་རྩ་རྒྱུ་བའོ། །དོན་
སྙོད་དེ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་བརྟག་པ་ནི། གོང་ལྟར་ཚ་གྲང་གི་རྩ་དེ་རྣམས་གོང་བཞིན་སོར་མོ་རེ་མོས་
མཉམ་བས་ཁྱད་པར་གཡོན་པའི་མཆོན་རྩ་གྲང་ན་སྙིང་ལ་ཚ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ། ཁྱད་པར་མཆོན་རྩ་
གྲང་ན་རྒྱུ་མ་གྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྙིང་གྲང་ལ་རྒྱུ་མ་ཚ་བ་ཉུང་ལ། ཕལ་ཆེར་སྙིང་ཚ་ལ་རྒྱུ་མ་
གྲང་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཐམས་ཅད་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་ཁྲེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་
པ་ནི། སོར་མོ་གསུམ་ཆར་གྱི་(མཉམ་ན་)རྩ་རྒྱུད་སྟོང་ཞིང་སྐྱེལ་(ཐལ་མི་ཐུབ་ན་)བ་རླུང་།
ཕྲ་(རྩའི་རྒྱུད་)ལ་གྲིམས་པ་(རྒྱངས་པ་འདྲ་བའོ་)མཁྲིས་པ། འབུར་(ཁ་རྩ་)ལ་འབྲིལ་བ་(ལག་བྲིད་
པ་)ཁྲག །ཤིང་ལ་(གཉིང་དུ་)རྒྱུད་པ་(མཉམ་ན་)བད་ཀན། སེང་གེ་གངས་ལ་རྒྱུག་པ་འདྲ་
(མཆོན་ཕྱུག་རྒྱུད་ལ་ངར་འོག་ཀུང་རྒྱུ་བའོ་)བ་སྨུག་པོ། (རྒྱུད་) ཕྲ་ལ་མགྲོགས་(རྒྱུད་ཅིང་
གྲིམས་པའོ་)པ་འགྲམས། (རྒྱུར།) སྦོམ་ལ་རྒྱག་པ་འཁྲུགས། ཕྲ་ལ་སྦོ་(མཉམ་ན་)རྩ་མི་
བདུན་པ་དུག །སྦོམ་ལ་ཁྲེངས་པ་ས་ཞུ་གསར། (མཉམ་ན།) ཕྲ་ལ་ཞེབ་པ་སྲིན།
ཞར་(རྒྱུད་ཕྲ་ལ་)ཅིང་ཞར་(མཉམ་ན་)བསྐྱ། དམ་ལ་(གཉིང་ན་མཉམ་ན་)ཞན་པ་དམུ་ཆུ། (རྩའི་རྒྱུད།)
ཕྲ་ལ་(དམ་བ་)རིང་བ་(སྲང་བ་)རྩ་སེར་ཏེ། རྩའི་བཤད་པ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
ཕྲ་ཁྲིད་ལོག་ནོན་གྱི་གདོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅོད་སྟོད་དང་། . འཚུབ་
དང་ཚ་ཚུང་མི་སྙོམས་པར་དུ་གོད་ཞགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གདོན་གྱི་རྩའོ། །ཡང་ན་ལྷུམ་
དྲལ་(གཡས་གཡོན་གཉིས་)བྱུང་ཡང་གདོན་གྱི་རྩ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་སྙིང་རྩ་འཚུབ་ན་དང་བསྟན་
པའི་ལྷ་འདྲ་དཀར་བདག་གདོན། མཆིན་རྩ་ལ་ས་བདག །མཁལ་མ་གཡོན་ལ་ས་སྲིན་ཀླུ་
སྲིན། གློ་རྩ་ལ་གླུ་བདུད་བྲག་བཙན། མཆེར་རྩ་རྡི་པོ་རྡི་མོ། མཁལ་མ་གཡས་ལ་

ཀླུ་བདུད་བྲག་བདུད། དོན་ལ་སྦྱར་ན། སྙིང་ནད་ལ་དགོར་བདག །གློ་ལ་གཉན།
མཆིན་པ་ལ་ས་བདག །མཆེར་པ་ལ་དྲི་བོ། མཁལ་མ་ལ་ཀླུ། ཡང་ནད་དང་སྦྱར་ན།
སྨྱོ་ནད་ཕལ་ཆེར་དགོང་བདག །རིམས་ནད་ཕལ་ཆེར་ལམ་མོ། མཆིན་ནད་ཕལ་ཆེར་བྲེ་སྨན་
མཚོ་སྨན། གཟེར་ནད་ཕལ་ཆེར་བཙན་བདུད། ཆུ་ནད་ཕལ་ཆེ་བ་གདོན་གོ། །འཆི་
ལྟས་ཀྱི་རྩ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འགྱུར་བ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་དང་། མ་ཚང་བ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་
དང་། སྡོད་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་བཞིས་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་
དང་། རྩའི་རང་རྒྱུད་འགྱུར་བའོ། །དུས་བཞིའི་རྩའི་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ནི། དཔྱིད་མཆིན་
པ་ཞིང་གི་རྩ་ལ་དགུན་མཁལ་མ་ཆུའི་དགྲ་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །རྩའི་
རང་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ནི། སྦྲུལ་ནག་ལྕུག་གིས་བྲབས་པ་འདྲ་བ། འཕྱིལ་པ་རྒྱམ་བུ་འཕྲུ་བ་
(སྐབས་སུ་ཉིས་འབྱུད་འཕར་བ་)འདྲ་བ། སྤྲེལ་པ་ཆུ་རྡུ་མཆོངས་པ་(སྐབས་སུ་འབོར་འབོར་འོང་བ་)
འདྲ་བ། ཁང་རྩལ་ཕྲིགས་པ་ཟགས་པ་(སྐབས་སུ་ཉིས་བསྟུད་གསུམ་བསྟུད་འོང་བ་)འདྲ་བ།
དར་ལྕེ་རླུང་(སུ་རུ་འོང་)གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ་བ། ཛེ་ཐྲ་(ཛེ་ཐྲར་སོང་བ)ཆུ་གཞུག་ཆད་པ་འདྲ་ན་
འཆི། ཁྱད་པར་དུ་གློ་དུག་ཐབས་ལ་ཁྲའི་(འདར་ཁྲི་ལི་ཡི་)ངར་མ་འདྲ་ན་འཆི། མཆིན་པ་
དུག་ཐབས་ལ་ཉའི་ཇ་མ་འདྲ་ན་འཆི། སྟོབས་ཅན་གློ་བུར་གྱི་ནད་ལ་རྩ་བསྡོགས་ན་འཆི་སྟེ་ཞན་པ།
རྡངས་ཟད་ཡུན་རིང་གི་ནད་ལ་རྩ་ན་འཆི། ནད་གང་ལ་ཡང་མཁལ་རྩ་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཚང་ན་འཆིའོ།།
མ་ཚང་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་ནི། དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལ་རྟོགས་པ་
དཀའ་ནས་འགྱོར་འབྲེལ་སྒོས་བདག་སྟེ། སྙིང་དང་ལྕེ་ཏེ་རུ་འབྲེལ་བས། སྙིང་རྩ་མ་ཚང་ན་
ལྕེ་ཐུགས་སུ་བྲོས་སོ། །ལྕེ་མཚུ་འབྲུར་དཀའ། ལྕེ་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་སྨུ་ཆགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་
འཆིའོ། །གློ་རྩ་མ་ཚང་ན་སྣ་ཞོམས་ལ་རྡེབས། སྣ་ནང་གི་སྨུ་གྱེན་དུ་ལྡོག །སྣ་དབུགས་
བསྡོགས་ཏེ་སྒྱུར་དུ་འཆི། མཆིན་པའི་རྩ་མ་ཚང་ན་སྨིན་མ་ཚོམ་བུར་གྱེས། ཨ་འབྲས་ཀྱིན་
དུ་ལྡོག །ཡང་ཧེར་འཛུམ་མི་ཤེས་ཏེ་སྒྱུར་དུ་འཆི། མཆེར་རྩ་མ་ཚང་ན་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་།
མཁར་ཤ་ལྡིག་གི་སྒྱུར་དུ་འཆི། མཁལ་མའི་རྩ་མ་ཚང་ན་རྣ་བ་དྲོད་དང་ས་སྐྱེན། རྣ་བའི་
ཕྱུར་ཏུ་ཆད་དེ་སྒྱུར་དུ་འཆིའོ། །འཆི་སྡོད་ལྟས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་སྟེ། ན་སྡོད། འཆི་སྡོད།
འདྲེ་སྡོད་དོ། །ན་སྡོད་ནི། སྨན་པ་ཁ་ཅིག །ཁ་ན་སྡོད་པ་ན་སྡོད། བར་ན་
སྡོད་པ་ན་འདྲེ་སྡོད། གཏིང་ན་སྡོད་པ་འཆི་སྡོད་རྩ་རྒྱུད་དྲག་དལ་མི་སྙོམས་པ་ལ་ངེས་མེད་དུ་སྡོད་
པས་འདྲེ་སྡོད། རྩ་རྒྱུད་སྙོམས་པ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྡོད་པ་འཆི་སྡོད་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་ན་
སྡོད་ནད་དང་མཐུན་པས་སྡོད་དོ། །འདྲེ་སྡོད་ངེས་མེད་དུ་སྡོད་པའོ། །འཆི་སྡོད་ངེས་པ་ཅན་

དུ་སྤྱོད་པར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་དང་སྦྱར་ན། བན་བན་འདྲི་སྤྲིན་བསྟེན་པ་རྣམས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་འདྲི་སྤྱོད་དོ། །སྐྱེ་བོ་ཕྲ་མལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འཆི་སྤྱོད་དུ་ཕལ་ཆེར་འདུག་གོ །དེ་ལ་ག་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་རི་སྐྲ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་སྦྱོང་ཐུན་དུ་བཀོད་པའོ། །དྲང་སྲོང་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་(གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་)ཡིས། །ངང་པའི་རྒྱ་ལས་འོ་བླངས་ནས། །ཙ་བརྒྱད་གཞུང་བསྡུས་ཊཱིཀྐ་བྲིས། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྔོར་ཚོམས་སྦྱོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་རྩའི་སྦྱོང་ཐུན་བཞུགས།།

(༣)

༄༅། །ཚངས་དང་དྲང་སྲོང་ཕ་གོལ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

རྩ་ཡི་སྦྱོང་ཐུན་མདོ་ཙམ་ཞིག །གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བྲི། །རྩ་ལས་ནད་ངོས་གཟུང་བའི་ཐབས་འདི་ལ་རྩའི་རྒྱ་འམ་གྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ། ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། སྤྱོར་དུ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་སོང་བ་རྩ་བརྟ་བ་བསྟན་པ། རྩ་བརྟ་བའི་སྐྱོད་བསྟན་པ། རྩ་ལ་ནད་ཀྱི་བརྟག་པ་བསྟན་པ། རྩ་ར་གདོན་ངོས་བཟུང་བ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་བསྟན་པའོ། །རྩའི་རྒྱུ་ནི་སྔོན་འབྱུངས་པ་རྣམས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་དངས་སྙིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། དངས་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ། སྙིགས་མ་ཙ་བྲེའི་བརྒྱུད་ནས་སྙིང་པའི་གནས་སུ་བསགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནས་བྱུང་བ། བརྟན་ཞིང་གཤེར་བ་དྲི་ངང་བ་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མི་ནང་གི་རྩའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །བྱིས་པ། (འི་རྩ།) དང་མ། (འི་རྩ) ཀན་དགོན་(ཀྱི་རྩ་)ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་(ཀྱི་རྩ་)དང་། མ་ནིང་(གི་རྩ་)ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཞུང་ལས། བྱིས་པ་དཀར་ལ་དར་མ་སེར། །

གྲས་པ་རྐྱང་སྤྱི་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
ནད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །ནད་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་མེད་པའི་ཆུ་ལ
གསུམ་སྟེ། ཚན་དེའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་དང་། གྲང་ཡལ་གྱི་དུས་སུ་བརྟག་པ་དང་། གྲང་
བའི་དུས་སུ་བརྟག་ངའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དྲི་(དྲི་མ་ཡོད་བསྣམས་པའི་)དང་།
ཁ་(ཀུར་ཀུམ་གྱི་ལྟ་བུའི་)དོག་དང་། མེ་(གསར་མོ་སྦུར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུའི་)ཏོག་དང་།
གྲང་ཡལ་དུས་ཀུ་ཡ་(སྨྲིན་བཞིན་དུ་ནམ་ལེ་ལོང་ངེ་ཡོད་པར་ཁྲུབ་ཅིང་ཡིད་ཙམ་སྨྲབ་པའི་)དང་། སྤྲིས་
(སྤྲིགས་པས་བསྒུར་དྲི་འབྱུང་བའི་)མའོ། །གྲང་བའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག
(སློམ་ལྷོག་དུ་བྱུང་བ་དང་)པའི་དུས་སུ་བརྟག(ལྷོག་ཆོ་འཁར་གཞོང་ལྟ་བུ་མཐའ་སྐྱ་བའི་)པ་དང་།
འོག་པའི་རྫས་ལ་བརྟག་(དཀར་གསལ་ལེ་གསལ་བ་ནི་ནད་མེད་པའི་)པའོ། །སྔོན་དུ་ཛེ་ལྟ་བུ་ཞིག
སོང་བ་ལ་གཉིས། དུས་སྔོན་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བའོ། །དུས་སྔོན་
དུ་སོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་དབུགས་གྲང་མོ་ཉང་དུ་མ་རྒྱུགས་པ། ནང་དབུགས་དྲོད་མོ
ཕྱི་ཏུ་མ་རྒྱུགས་པ། སྟོད་ལ་ཉི་མ་(འི་མདངས་ཤོག་པ་)ལྷ་བའི་དུས་སུའོ། །སྤྱོད་ལམ
ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དུས་སུ་གཉིད་ལོག་པ། དྲག་ཞུལ་མཚན
འགྲོས་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ། ཉལ་པོ་མ་སྤྱད་ཅིང་ལུས་མ་འཁྲུགས་པའོ། །སྣོད་ནི་རིན
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆུའི་ཁ་དོག་(སྣོད་ཀྱིས་)གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྣོད་དོ། །དེ་ཡང
ཤུང་ལས། སྣོད་ནི་མཐིང་བུ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཁ་དོག་མི་འགྱུར་སྣོད་དག་ཏུ། །མཁས
པས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཆུ་ལ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཚན་དེའི་དུས་སུ་བརྟག་པ། གྲང་ཡལ་གྱི་དུས་སུ་བརྟག་པའོ། །ཚན་དེའི་དུས་སུ་བརྟག་པ
ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དྲི་ལ་བརྟག་པ། ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ། མེ་ཏོག་ལ་བརྟག་པའོ།།
དྲིལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། དྲི་དྲག་པ། དྲི་ཆུང་བ། དྲི་དཀུ་བ། ཟས་ཀྱི་དྲི། རྣག
གི་དྲིའོ། །ཁ་དོག་ལ་དྲུག་སྟེ། སྔོ་བ་རྐྱང་། སེར་བ་མཁྲིས་པ། དཀར་བ་བད
ཀན། གནག་པ་དུག་ནད། སྨུག་པ་བད་ཀན་སྨུག་པོ། ཚ་དོག་ལ་བདུན་ཏེ།
སྔོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཁྲབ་པ་རླུང་ནད། ཆུང་ཞིང་ཐུང་བ་བད་ཀན། ཐྲ་ལ་སེར་བ་མཁྲིས་པ། དམར་
ལ་ཆུང་བ་ཁྲག་ནད། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྐྱུན་དུག་ནད། སྨུ་བ་མདངས་ཤིང་དངས་པ་གྲང་ནད
རྒྱས་པ། ཕུག་རོན་ཁྲས་གདོང་བ་ལྟ་བུ། གྲང་ཡལ་གྱི་དུས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཀུ་ཡ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྙིམ་མ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུ་ཡའི་རྒྱུ། ཀུ་ཡའི
གནས། ཀུ་ཡའི་ཁ་དོག་གོ །རྒྱུ་ནི་ཁྲག་ངན་ལུས་ཟུངས་མ་སྨིན་པའི་སྙིགས་མ་རྩ་ལམ་ནས

བྱུང་པའོ། །གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་ཁ། གཉིང་། བར་དང་གསུམ། ནད་
གཞི་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟག་གོ །ཁ་དོག་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྔོན་པོ་རླུང་ནད། སེར་པོ་
མཁྲིས་པ། དཀར་པོ་བད་ཀན། སྨུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡར་ལག་ནད། ལི་བཀྲན་ལྟ་བུ་མཆིན་ནད།
རྒྱ་སྐྱེགས་ལྟ་བུ་མཁལ་མ་ཚེར་གྱི་ནད། ལྤངས་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་མཆིན་གྲིའི་ནད། སྤྲིན་ལྟ་བུ
(སྤྲུང་ངེ་བ་)སྦྲི་ནད། བྲེ་ས་(ཅིག་གེ་བ་)ལྟ་བུ་མཁལ་ནད། ཏེ་ཙལ་(བུན་བུན་པ་)ལྟ་བུ་ཆད་
པ་རྒྱས་པ། ལྷགས་སྦྲེ་ལྟ་བུ་དུག་ནད་དོ། །སྐྲིས་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་གོ།
རྒྱུ་ནི་ལུས་ཐྲངས་ཞུ་བ་ཚུ་ལམ་ནས་འཕྲོན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྲིས་མ་ཤེན་དུ་
འཕྲུག་གྱུར་ན། །ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཐྲངས་ཞུ། །སྐྲིས་མ་མེད་ན་ལུས་ཐྲངས་ཟད། །
སྐྲིས་མ་ཅན་ན་སྨན་ནད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གྲང་བའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་
དུས་སུ་བརྟག་པ་དང་། ལོག་པའི་རྫས་ལ་བརྟག་པའོ། །ལོག་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལོག་ན་རིང་བ་འམ། བུལ་བ་འམ། སྨྲ་བ་ཆད་པ་
འམ། ན་བུན་དང་། ཉ་མིག་གི་ཐིག་ལེ་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཤར་དུ་བྱུང་
ན་གཞོགས་གཡས་མཆིན་པའི་ནད་དོ། །ལྷོར་བྱུང་ན་མགོ་བོ་འི་སྟོད་དེ་སྙིང་གི་ནད་དོ། །
ནུབ་དུ་བྱུང་ན་གཞོགས་གཡོན་དེ་གློ་བའི་ནད་དོ། །བྱང་དུ་བྱུང་ན་ལུས་སྨད་མཁལ་མའི་ནད་དོ། །
མཚམས་བཞིར་བྱུང་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་མཚེར་པའི་ནད་དོ། །ལོག་པའི་རྫས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་དྲུག་སྟེ།
སྔོན་པོ་རླུང་ནད། སེར་པོ་མཁྲིས་པ། སྐྱ་བོ་བད་ཀན། དམར་པོ་ཁྲག་ནད། སྨུག་པོ་
བད་ཀན་སྨུག་པོ། སྨུག་ནག་དུག་ནད་དོ། །ཚ་ལ་གདོན་ངེས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཟུགས་རྟེན་ལ་བརྟར་ཏེ་གདོན་ངེས་གཟུང་བ་དང་། ཆུའི་རང་བཞིན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གདོན་ངེས་གཟུང་བའོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཉེ་ཤུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། མདུང་
རྩེ་བསྐྱིངས་འདྲ་པོ་ལྷ་ཁྲིས། །ར་སྐྱེས་འདྲ་ན་དགྲ་ལྷ་ཁྲིས། །ཤུག་པ་འདྲ་ན་ཡུལ་ལྷ་ཁྲིས།།
པད་མ་འདྲ་ན་མོ་ལྷ་ཁྲིས། །རོད་ཀོར་འདྲ་ན་(སྐྱ་ཁྱིལ་བ་)རྒྱལ་པོ་གདོན། །བ་དན་ཕྱར་
འདྲ་མགོན་པོ་ཡ་གདོན། །སྡིག་པ་འདྲ་ན་ཀླུ་བདུད་གདོན། །ཉ་དང་དུང་འདྲ་ས་བདག་གདོན།།
དར་ལྕེ་ཕྱར་འདྲ་ཀླུ་བཙན་གདོན། །ཆུ་སྲིན་སྦྲུལ་འདྲ་ཀླུ་གདོར་གདོན། །ཤ་ཅ་འདྲ་ན་ཡམ་
ཤུད་གདོན། །གལ་ཏེ་འདྲ་ན་ཐེ་རང་གདོན། །ཕོད་པ་འདྲ་ན་ཀླུ་བདུད་གདོན། །ནུ་མ་
འདྲ་ན་མོ་བ་དོན་གདོན། །མ་ཧེ་གནག་ཕྱུག་དམ་སྲི་གདོན། །མེ་ལོང་འདྲ་ན་མཚོ་སྨན་གདོན།།
རྨ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་སྨུག་མོ་ཁྲིས། །ལྕུགས་(སྤྲེལ་བ་)སྒྲོག་འདྲ་ན་རི་མ་ཏེ། །སྤྲུག་མ་
བཙུགས་འདྲ་(ཤར་ཤར་བ་)སྲོག་བདག་གདོན་ཅེས་པའོ། །ཆུའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

གདོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཤར་དུ་གོང་གི་དུགས་རེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ། ལྷོར་བཙན།
ནུབ་ཏུ་བདུད། བྱང་དུ་ཀླུ་དང་མ་མོ་འོ། །ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བཙན་དང་བདུད། ནུབ་བྱང་དུ་
ཀླུ་བདུད། བྱང་ཤར་དུ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚན་
དེའི་དུས། གྲང་ཡལ་གྱི་དུས་གྲངས་པའི་དུས་སོ། །ཚན་དེའི་དུས་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྡི་དང་། (ཀོ་རྩལ་བཞགས་པ།) ཁ་དོག་(སྤོ་སྐྱིང་པ་)དང་། མི་དོག་(སྦྲུ་བ་འཁོར་
ཞིང་ཆོས་བྱུར་ཆད་པ་)ལ་བརྟག་པའོ། །གྲང་ཡལ་གྱི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུ་(ས་ཞིབ་མེད་པ་འམ་
ཆད་ན་འཆི་)ཡ་དང་། སྲིས་མ་ལ་བརྟག་(སྙིང་དུ་མ་འདོད་ན་ངན་ནོ་)པའོ། །གྲང་བའི་དུས་
ལ་གཉིས་ཏེ། ལྡོག་པའི་དུས་དང་། ལོག་པའི་རྫས་སོ། །ལོག་རྫས་ལ་བདུན་ཏེ།
ཁ་དོག་མཚལ་མཉེས་པ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷོང་རོས་མཉེས་པ་ཆད་(མཁྲིས་པ་)པ་འདྲ་བ་དང་།
ཁྲག་ཚོད་མཉེས་པ་(བད་ཀན་སྨུག་པོ་)ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། སྐད་རྩ་མཉེས་པ་ཆད་(བད་རླུང་)པ་
འདྲ་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཆད་པ་(རླུང་)འདྲ་བ་དང་། འོ་མ་ཞི་པ་(བད་ཀན་སྨྱུ་བོ་)འདྲ་བ་
དང་། སྣག་ཚ་ཆད་པ་(རྩ་སེར་རམ་དུག་)འདྲ་བ་དང་། ནད་གཞི་ཆིག་ཅིང་ཆད་པ་སྟེ། །
འཆི་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །རྩའི་བརྟག་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ལེགས་པའི་དོན་
རྣམས་སྙིང་པོར་བསྡུས་ནས་ནི། །རྩ་ཡི་སྟོང་ཐུན་བདག་འདྲ་(གཡུ་ཐོག་)མགོན་པོས་བརྗེབས། །
མཁས་པས་བརྟས་ན་ཞིན་ཏུ་འཁྲུལ་པ་མང་། །སྨོང་ས་པས་བལྟས་ན་ལེགས་ཉེས་དོན་མི་རྟོགས། །
སྨད་རྣམས་སྐྱེ་བའི་བུ་སློབ་གཞོན་པ་ཀུན། །དེས་ན་གདམས་པ་འདི་ལ་ནན་དན་གྱིས། །རྩའི་
སྒོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་རྩའི་(གོ་བ་ཆེ་ལ་ལག་ཏུ་བླང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཐུན་ཞེས་སོ་)སྟོང་ ....
ཐུན་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་འདི་ཡོངས་འཛིན་མཁས། །
གཞན་དག་ཤེས་པར་རློམ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གཞུང་གདམས་ལག་ལེན་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།།
ཚོད་ཙམ་ཕྱོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅི་བྱུར་ཡོད། །དེང་སང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན། །
སྨན་པར་རློམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རབ་མང་ཡོད། །བྲང་དུ་མཁས་པ་སློབ་མར་བཅས་མ་གཏོགས། །
འཚོ་བྱེད་ཡིན་སྙམ་བདག་གི་སེམས་ལ་མེད། །སྨན་པ་ཁ་ཙིག་ལག་ལེན་ཁོ་ན་གཙོ། །ཅེས་
སྨྲ་འགྲེལ་ཊཱིཀ་རིང་དུ་སྤྱོང་བ་ཡོད། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བགྲོ་གླེང་གཙོ། །གཞུང་དོན་མེད་
པའི་ཆོས་གཏམ་བཤད་པད་གནས། །དེ་བཞིན་སྨན་པ་གཞུང་དོན་མི་ཤེས་པའི། །ལག་ལེན་
ཤེས་རློམ་ཉིད་མོ་འི་སྒྲུ་སྐར་འགགས།། ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུམ་པ་ཚད་པའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས།།

(ག)

༄༅། །ནད་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཀུན། །མདོར་ན་བསྡུས་པས་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས།།

ཚ་བའི་ནད་དང་སྨན་མང་འཕྲུལ་པོ་ཆེ། །ངོས་བཟུང་བཅོས་ཀ་རྒྱས་སྨྲ་སྒྱུར་སློག་འཛོག །
འདི་ཞེས་གྲང་བའི་ནད་ཀུན་ཁོར་ལ་ཞེས་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། ཚད་བ་དང་གྲང་བ་གཉིས་སུ་
མ་འདུས་པའི་ནད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཚ་བ་ཞེས་ན་དེའི་ཁོར་ལ་གྲང་བའི་ནད་ཞེས་པར་འགྱུར་
ཏེ།། ཚ་བ་མེད་པའི་ནད་གང་ཡང་གྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་ཞེས་པ་གལ་ཆེ་བས།
ཚ་བ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚ་བའི་རྒྱུ་དང་གཅིག །རྐྱེན་
དང་གཉིས། ངོ་བོ་དང་གསུམ། ངེས་ཚིག་དང་བཞི། དབྱེ་བ་དང་ལྔ། བརྟག་
པ་དང་དྲུག །བཅོས་ཐབས་དང་བདུན། རྗེས་གཅད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ཚ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱུ་དང་། རིང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྡང་གི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིང་རྒྱུ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལས། མ་རིག་དབང་གིས་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔར་སྨིན། །དེ་ལས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་མ་རིག་མེད་
ན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཞེ་སྡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེ་སྡང་མེད་པར་ཚ་བ་
འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། །
ཅིའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་ཚ་ལ་རྫོ་བ་སྟེ། །ཐང་ལ་རླུགས་པས་གནོད་བྱ་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་
ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་
དང་། གདོན་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་དུས་ཀྱིས་
སྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཙ་དུས་བཞི་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོན་
ཚད་དཔྱིད་ཚད་ཚ་བའི་རྐྱེན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། གདོན་ནི་དྲག་
པོ་ཁྲོས་པ་དཔྲལ་བའི་མིག །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནད་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ། །ཟས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཟས་ནི་ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་བྲོ་བའི་རོ། །ཤ་ཆང་བྱུར་མར་སྣོད་བཅད་

བསྟེན་དྲགས་སྐྱོང་། །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། སྤྱོད་ལམ་འདུག་ཐེས་དྲག་པོ་འི་
ལས་བྱས་ཤིང་། །ཚད་གུང་གཉིད་ལོག་བང་འགྲོས་ཉིན་པ་དང་། །མི་ཐེག་ཁུར་དང་ས་སྦྲན་
བཀོས་པ་དང་། །གཉུ་སྨྲ་བཀག་དང་འཛིང་ག་བཀྱི་བ་དང་། །ཧ་ཡི་རྡབས་དང་གཡང་དུ་
ལྷུང་བ་དང་། །རྫིབས་འོག་ཆུང་དང་རྡོ་དབྱུག་བརྡུངས་པས་སྐྱོང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་
པོ་ངེས་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ། དུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རིམས་
མི་འབྱུང་། །ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་འཁྲུགས་མི་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལམ་དག་གིས་མ་
བསྐྱེད་འགྲམས་མི་འབྱུང་། །ཁ་ཟས་ཁྱད་པར་དུག་ཚད་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན། མེ་ནི་ངོ་བོ་ཚ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རླུང་གིས་བུས་པས་བུད་ཤིང་སྲེག་པ་ལྟར་
མཁྲིས་པའི་ངོ་བོ་ཚ་ལ་རྟེན་བ་ལ། རྒྱུན་བཞི་པོ་ངེས་ཚ་བ་བུས་ནས་འབར་བས་གཉོད་བྱ་སྲེག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །ཚ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེས་ཟའི་ངོ་བོ་ནི། །མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷུང་
པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སྐྱུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་ཚ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འབྲུ་ཞིང་གཞེར་
བས་ཏེ། །ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཚ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། མཁྲིས་པའི་ངོ་
བོ་སྐྱུམ་བཅས་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལ། ཚད་པའི་ནད་བྱུང་ཙམ་ན་གདོང་སྐྱུམ། རྣོ་བ་ཐང་ལ་ལྷུང་
བས་སྒྱུར་དུ་སྨིན་ཞིང་ཙ་དོན་འགྱུར། ཚ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཕྱི་ནས་དྲོད་མེར་འབར།
ཡང་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་། དྲི་མནམ་པ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་རྩུལ་དྲི་ཆེ་ལ་
ཆུ་དྲི་དགས། འབྲུ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཚད་འབྲུ་འོང་། གཞེར་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་
གདར་ཁྲག་ཤུད་པ་དང་འབྲུ་བ་སླ་ཅོབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་གཉོད་བྱ་སྲེག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཚ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཉོད་བྱ་སྲེག་པ་སྟེ། །
གཉོད་བྱ་ལུས་རྫངས་བདུན་དང་དྲི་མ། །འདི་དག་ཐལ་བར་སྲེག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཚ་
བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྨྱུལ་བས་སྲོག་འདོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།།
ཚ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་པའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
བྱིས་པའི་ཚ་བ་དང་། དར་མའི་ཚ་བ་དང་། རྒས་པའི་ཚ་བའོ། །དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་བ་ན་ཚ་བ་གསར་པ་དང་རྙིང་པའོ། ཉེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རླུང་གི་ཚ་བ་དང་། མཁྲིས་
པའི་ཚ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཚ་བ་དང་། ཁྲག་གི་ཚ་བ་དང་། ཆུ་སེར་གྱི་ཚ་བའོ།།

རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ཚ་བ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་སོ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྷན་ཚད་དང་འདུས་ཚད་གཉིས་སོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་ན། མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་དང་། སྟོང་པའི་ཚ་བ་དང་། གབ་པའི་ཚ་བ་དང་ རྙིང་པའི་ཚ་བ་དང་། རྙོགས་པའི་ཚ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། དུག་གི་ཚ་བའོ། །

ཚ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། འགྱུར་མེད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྤྱང་བླང་རྒྱུ་བཞིན་བརྟག་པའོ།།

ངོས་གཟུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྣང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། གསང་བ་ཕན་གནོད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། ཕྱི་སྣང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། །གོང་གི་རྐྱེན་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་རྣམས་བྱས་པས་ནད་ཚད་པར་ཤེས་སོ། །ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ལ། ཙ་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ལུར་ལ་བརྟག་པའོ། །ཙ་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཚ་བའི་ཙ་ནི་མགྱོགས་རྒྱས་གྲིམས་པ་གསུམ་ཞེས་པས། ཙ་དེ་གསུམ་བྱུང་ན་ཚ་བའོ། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་དུགས་ཆང་པ་ཆེ་ཞེས་པས། ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ན་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། མགོ་ན་ཞ་ཚ་ཁའི་རོ་སྐྱུར་རམ་ཁ། །ལྷོ་སྟེང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྣ་སྒོ་བསྐམས། །མིག་སྤྲིན་དམར་སེར་གཟེར་ནི་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ཚ་དྲོད་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུ་སྐྱུག་རྟུལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ། །ཉབ་གཉིད་ཆུང་ལ་ཉིན་བར་གཉིད་མི་ཐུབ། །ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ཞུ་བའི་དུས་ན་ལྷང་། །དེ་དག་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་འཕེལ་རྟགས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ།།

ཕན་གནོད་བསྟེན་པས་བརྟག་ནི། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཀ་བཞི་བསྟེན་པ་ཡིས། །འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་གོམས་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པས། སྤར་བཅོས་བྱས་ན་གང་འཕྲོད་དྲིས། བཅོས་མ་བྱས་ན་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དྲོད་གང་འཕྲོད་དྲིས། རང་གིས་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བསིལ་བསྟན་ལ་གསོད་མདའ་གཏང་། བསིལ་འཕྲོད་ན་ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དྲོད་འཕྲོད་ན་གྲང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ལ། ཕྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་རང་རང་གི་རྟགས་གོང་ཁ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཚ་བ་ན་སོ་ནི་རིམ་པས་ཤེས་ཞེས་པས། ཕྲིས་པ། དང་མ། རྒྱས་པ་གསུམ་གང་ན་བ་ལ་ཤེས་སོ།།

དུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། ཟླ་བ་ན་འདས་པ་ནི་ཚ་བ་གསར་པ། ཟླ་བ་འདས་པ་ནི་ཚ་བ་རྙིང་པ། ལོ་ལོན་པ་ནི་ཡིན་དུ་བརྙིངས་པའོ། །ཉིས་པའི་ཚ་བ་བསྡོང་ཟླའི་རྟགས་ལས་དཔག་ཅེས་པས། ཚ་བ་རླུང་དང་བསྡོངས་ན། རླུང་གི་རྟགས་གྲང་ཤུས་ཆེ།

འདར་གཡལ་མང་། གཉིད་ཡེར། དཔྱི་སྐྱིད་ན། ཉ་བ་ཁྱུར་བ་ཉམས་རླུང་གི་ཚ་བའོ།།
ཚ་བ་མཁྲིས་པ་དང་བསྡོངས་ན། མིག་དང་ལྕེ་དང་བཤིན་དང་པགས་པ་དང་ཆུ་སེར་བ་ནི་མཁྲིས་པའི་
ཚ་བའོ། །ཚ་བ་བད་ཀན་དང་བསྡོངས་ན། ཁ་མང་ལ། མཆིལ་སྣབ་མང་། ཟས་མི་འཇུ་སྐྱུག།
གཉིད་ཆེ། ཞེས་པ་ལྷོ་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ཚ་བའོ། །ཚ་བ་ཁྲག་དང་བསྡོངས་ན། མིག་ཆུ་
དམར། རོ་སྟོད་གཟེར། ཉ་ཁྲག་མང་བ་ནི་ཁྲག་ཚ་བའོ། །ཚ་བ་ཆུ་སེར་དང་བསྡོངས་
ན་ཟ་འཁྲུག་བྱེད། ཤ་ཐོར་མང་། ག་དོང་དང་རྐང་པོ་ལ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚང་ར་གཡོ་
ཞིང་སྐྲངས་བ་ནི་ཆུ་སེར་གྱི་ཚ་བའོ། །གནས་ཀྱི་ཚ་བ་འཇུག་སྒོ་གང་ནས་གསལ་ཞིས་ངས།
ཚ་བ་པགས་ལ་གྲམས་པ་དང་། ཤ་ལ་རྒྱས་གཉིས། ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། རྩ་
རུ་རྒྱུག་པ་དང་། རུས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས། བར་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། དོར་ལ་བབས་
པ་དང་། སྟོད་དུ་ལྡང་བ་གཉིས། ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས། གནས་གང་དུ
བབས་པ་དེ་ན་བས་གསལ་ལོ། །རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རྟགས་ལ་གསལ་བས་ཞེས་ཞེས་པས། བད
རླུང་གཉིས་ཀྱི་བསྡོངས་ཟླ་མེད་པའི་ཚད་པ་རྐྱང་པའོ། །ལྡན་ཚད་ལ། རླུང་ཐོ་ན་དང་བད
ཀན་ལྡན་པ་གཉིས། ཚ་བ་རླུང་ལྡན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད། །དཔེར་ན་གཉེན་བཞེས
མཐུན་པ་ལས་བྱེད་འདྲ་ཞེས་པས། རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་ནས་བསྐྱེག་རོགས་བྱེད་ངའོ། །བད
ཀན་ཚ་བར་ལྡན་པས་འཕྲབ་པའོ། །མི་མཐུན་མི་གཉིས་ས་གཅིག་ཚོགས་དང་མཚུངས་ཞེས་པས།
ཚ་གྲང་གཉིས་འཕྲབ་པའོ། །འདུས་པའི་ཚ་བ་དུས་ངར་ཤར་པོ་འདྲ། །ཁོ་བས་ང་དུག་གཅིག
འོག་གཅིག་མི་ཚུད་ཅེས་པས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ཚ་བ་དེ་རེ་རེ་བཙོས་ན་གཉིས
གཉིས་སྐྱེ་ལ། གཉིས་གཉིས་བཙོས་ན་རེ་རེ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་འདུས་ཀྱི་རྟགས་ངེས
པ་ནི། དེ་དག་བསིལ་དྲོད་གཉེན་པོ་འོས་བསྟེན་པས། །ཕན་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱང་བསྟུད་ན་གནོད
པས་ཤེས་ཞེས་པས། བསིལ་བསྟེན་ཀྱང་དང་པོ་ཕན་པ་སྙམ་བྱེད་ཀྱིན་མང་དུ་བསྟུད་ན་གནོད།
དྲོད་བསྟེན་ཀྱང་དང་པོ་ཕན་པ་སྙམ་བྱེད་ཀྱིན་མང་དུ་བསྟུད་ན་གནོད་པ་ནི་ཚ་བ་གཞན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་རྟགས···
ངེས་པའོ། །མ་སྨིན་ཁྲུམས་གཟེར་ཆི་ཀས་གཉེ་སྦྲིང་དུས་ན། །རྒྱས་པ་ཚད་རྟགས་རྒྱུང་བ་རྫོང
པར་འབྱུང་། །སྟོང་ཚད་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱིན་འཕེལ། །གང་ཚད་དྲོད་བཅུད་བསྒྲིངས
ཀྱིན་གནོད་པར་ཆོར། །རྙིང་པའི་ཚ་བ་ཉུན་ལོང་གྱུར་པ་ཞེས། །རྙིངས་ཚད་རྡུལ་རྩེ་སྣ་ཁྲག
གཡོས་ལས་གསལ་ཞེས་པས། ཆིགས་གཞིན་ཁྲུམ་སེར་ཁྲིར། སྟོད་ལ་ན། རྩ་གཡོ།
ཆུ་རྟོག་ནམ་སྨིན་པར་ངེས་སོ། །ཚད་པ་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་རྟགས་རྫོགས་པར་བྱུང་ན་རྒྱས་ཚད་དུ་ངེས་སོ།།

ཙ་སྦྱོང་ལ་རྒྱུག་ཆུ་དམར་ལ་གདོང་སྣུམ་ལྷོ་བསྐམ་ལ་རྩུབ། བསིལ་བསྟེན་ཀྱིན་ཚ་བ་སྐྱེ་ན་སྦྱོང་ཚད་
དུ་ངེས་སོ། །བསིལ་བ་གཏོང་བ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་བྱིད་ནས་བསྐྱིངས་ན་ཕན། སྡོད་པ་ཕན་པ་
སྣུམ་བྱེད་ཀྱིན་བསྐྱིངས་ན་གནོད། ཙ་འཕང་དམར་ལ་གཏིང་གྲིམས། ཆུ་སྦྱོ་ལ་རླུང་པ་མངས་
བུལ། ཀ་ཡ་བག་ཙམ་འཁྲུག་ན་གབ་པར་ངེས་སོ། །ཚ་བ་རྟགས་ཡོད་པ་ལ་གླ་བ་ལོན་ཙུན་
ཚད་རྒྱིང་པར་ངེས་སོ། །དོན་མེད་པར་ཇུ་མང་། པགས་པ་ཅི། སྣ་ཁྲག་འོང་།
གདོང་དང་བྲང་སྨུས་ཀང་བོལ་གཡོན་རྒྱིངས་ཚད་དུ་ངེས་སོ། །རིམས་ཚད་མགོ་ན་ཟ་ཟི་གྲང་ཞུམ་བྱེད།
སྐྱི་ལས་ཟ་ཟི་མང་། ཙ་མགྱོགས་ཆུ་སེར་ལ་རྒྱ་ན་རིམས་ངེས་སོ། །འཁྲུགས་ཚད་གཟེར་
དང་ལུད་པ་དབུགས་མ་གསལ་ཞེས་པས། གཟེར་ཆེ། ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁ་ལུ།
དབུགས་མི་བདེ། ཙ་སྦྱོམ་ལ་དྲག །ཆུ་དམར་ལ་དྲི་རླང་ཆེ་ན་འཁྲུགས་སུ་ངེས་སོ། །
འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་སྦྱོད་ལས་དྲགས་རྫེས་ན་ཞེས་པས། དྲག་ཞུལ་ལ་ནར་སེར་འོང་། ཙ་
གྲིམས་ཆུ་དམར། གར་འགྲམས་པ་དེ་ནས་འགྲམས་སུ་ངེས་སོ། །དུག་ཚད་མ་ངེས་ཁོལ་
བུར་ནད་སྣམས་མང་ཞེས་པས། ནད་རྟགས་ལ་ངེས་པ་མེད། ཁོལ་བུར་ནད་སྣ་མང་པོ་འོང་།
དོན་མེད་དུ་ན། བྲུམ་མེད་དུ་འདྲག ། ། འགྲོས། ཤེད་འཚེར། ཙ་ཆུ་རྟག་མི་
ཐུབ་པ་དུག་ཚད་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲང་རླང་སུ་འཞེར་ཁ་མར་གདགས་པ་ནི། གསོ་
སླ་བ་དང་། གསོ་དཀའ་བ་དང་། གསོ་ཙམ་དང་། སྤྲང་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ་
གསོ་སླ་བ་ནི། ཙ་རྒྱུད་མཁྲང་ལ་འགྱུར་ལྡོ་ ཆུང་། །ཆུ་མདོག་མདངས་གསལ་ལྦུ་ཆོན་
གཏར་ཁྲག་ཕྲེར། །ལུད་པ་འགོགས་སླ་གཟེར་ཆུང་ངེས་པ་བདེ། །ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་སྨན་དཔྱད་
ངོ་ལེན་ན། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་གསོ་བ་སླ་བར་བཤད་ཅེས་སོ། །གསོ་དཀའ་བ་ནི།
འཆི་ལྟས་མེད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ། །ལྷ་གཉན་འགྱུར་ལྡོག་མང་ན་གསོ་བ་དཀའ་ཞེས་པས།
ནད་ཁོང་འཐིམས་ལྷ་གཉན་གྱི་ནད་སྣ་མང་། ནད་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ན་འཆི་རྟགས་མེད་ཀྱང་གསོ་བ་
དཀའ་བའོ། །འཆི་རྟགས་ལ། ཙ་དང་། ཆུ་དང་། ལུད་པ་དང་། ཁྲག་
དང་། དབུགས་དང་། ནད་སྟོབས་དང་། གཟེར་བ་དང་། ལུས་ཤེད་དང་།
དབང་པོ་དང་དཔྱ་བརྟག་སྟེ། ཙ་རྒྱུད་འདར་འཕྱུན་འཕྱུན་སྟོད་པ་དང་འཆུབ་པ་འཆི། ལུད་པ་དུང་
ཁ་ཞ་སྐྱ་འདྲ་བ་ལ། །མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་གྱི་བར་སོག་ན་འཆི། །ཁྲག་མེད་མཚལ་འདྲ་ནག
ཅིང་ཆར་ན་འཆི། །དབུགས་ནི་མ་བསྒྱུད་གཉིད་དུ་སོང་གྱུར་ཡང་། །ངམ་པ་མི་བདེ་ཐུང་ལ་
ལ་རྩག་ན་འཆི། །ནད་སྟོབས་ཁོང་ཐིབས་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ལ། །ལྡོག་འགྱུར་མང་ལ་འདྲི་
ཁ་གོད་ན་འཆི། །གཟེར་ས་ཐོག་མར་ཁ་ནར་སྟོང་ཁ་གཟེར། །གཞན་དུ་མི་འཕོ་ཐུར་པ་

བཙུགས་འདྲ་འཆི། །ལུས་ཤེད་ཆད་དཔལ་སྟན་ལ་འགྱུར་འདྲ་འཆི། །དབང་པོ་མིག་ལྡོག་
ཁོང་དུ་ཐྲོས་པ་དང་། །རྣ་བའི་ར་སྣ་བསྐུམ་བདེ་སྐྱ་ཆགས། །མཆུ་བརྗེས་སོ་ནག་ལྕེ་བསྐམས་
ཕྱུགས་སུ་ཐྲོས། །གདོང་ལ་ས་ཆགས་སྣ་མང་གསལ་ཆེ་ཆུང་། །ཟས་དང་སྐོམ་གྱིས་བོར་ན་
ངེས་པར་འཆི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་བ་ཙམ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་སྣང་བ་དེ་ལ་ངེས་མ་
ངེས་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལ་བཅོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་ན་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ནད་ཀྱི་དྲང་
འཆི་ལྟས་སུ་སྣང་སྲིད་པས། བརྒྱ་ལ་ཆ་གཅིག་འཚོ་སྲིད་པས་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་། དེ་ཡང་འདྲ་ནང་ཕྱོགས་མཐུན་བཅོས་བསྐྱེད་ལྟ། །འཆི་ལྟས་སྣང་ཡང་གཉེན་པོ་
ཡིན་གྱུར་ན། །མ་ངེས་འདྲར་སྣང་ཡིན་ཕྱིར་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱང་བ་ནི།
འཆི་རྟགས་གཅིག་ནད་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་བས། །འཆི་ལྟས་མང་ལ་བཅོས་ཁ་མི་ལེན་ན། །
ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ཡིན་དེ་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། །འཆི་བའི་རྟགས་ཀུན་ནད་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་། །
ནད་ཀུན་ལ་ཡང་འཆི་རྟགས་གཅིག་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟས་མང་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །
ལས་དབང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་དེ་སྤྲང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །དོན་
བདུན་པ་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་གཉིས། དེ་
ལ་སྤྱི་བཅོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་དང་གཉེན་པོར་སྦྱོར་པའི་བཅོས་ཚུལ་དང་གཅིག །དུས་
ལ་མི་འདའ་གནོད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་གཉིས། ཚ་བའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོར་པའི་བཅོས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅོས་ཚུལ་
ནོར་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །གང་ལ་གང་འཚམས་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་གཅིག །
ཚ་གྲང་འདྲེས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །འདྲེས་པ་ཕྱེ་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོད་ཅེས་པ་དང་།
བྱེར་ཞིང་འགྲམས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །བྱེར་བ་བསྡུས་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོད་ཅེས་པ་དང་
གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནད་དང་གང་འཚམས་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་ཟུངས་ན་ཆོད་
དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་དང་གཅིག །ནད་སྟོབས་དུས་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་དང་གཉིས། །ཉེས་
པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་གསུམ། བབས་ས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་བཞི།
རང་བཞིན་གཙོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་ལྔ། ན་ལུགས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་དྲུག་གོ།
དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཟུངས་ན་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཟུངས་འབྲིང་བྱིས་པའི་ཚ་བ་གཉེན་ལྟར་
བསྟེན། ཟུངས་བཟང་དར་མའི་ཚ་བ་དགྲ་ལྟར་གསད། ཟུངས་ངན་རྒས་པའི་ཚ་བ་བུ་ལྟར་
གསོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཟུངས་འབྲིང་པོ་དང་བྱིས་པའི་ཚ་བ་གཉིས་བསིལ་འཇམ་གྱིས་སྦྱིད་
ལ་གདོན། ལུས་ཟུངས་བཟང་པོ་དར་མའི་ཚ་བ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཆ་བཞིས་ཐོག་བབས་སུ་གསོད།

བྲངས་ངན་པ་དང་གྲུམ་པའི་ཚ་བ་ཟས་གསར་གྱིས་གསོ་ཞིང་སྨན་བསིལ་འཇམ་གྱིས་གདོན་ནོ། །
ནད་སྟོབས་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། སྟོབས་ལྡན་གསར་པའི་ཚ་བ་ཐོག་བབས་གསད།
ནད་སྟོབས་ཉིང་པའི་ཚ་བ་ངང་གིས་གདོན་ཞེས་གསུངས་པས། ནད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཚ་བ་
གསར་པ་གཉིས་བསིལ་རྒྱུང་གིས་ཐོག་བབས་གསད། ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་ཚ་བ་ཉིང་པ་གཉིས་
བསིལ་འཇམ་གྱིས་ཡུན་བསྲིངས་ལ་གདོན་ནོ། །ཉེས་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། རླུང་
གི་ཚ་འཁྲོས་འདེད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་ཟུགས་གཅད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །བད་
ཀན་ཚ་བ་གནམ་སྤྲུར་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཁྲག་གི་ཚ་བ་ཤེད་དམན་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཆུ་སེར་
ཚ་བ་སྦྲུང་བ་སྐམ་ཚུལ་དུ་བཅོས་ཞེས་གསུངས་པས། རླུང་གི་ཚ་བ་ལ་བསིལ་བཅུད་ཀྱིས་རླུང་སྣ་
བརྟན་ཞིང་། བསིལ་འཇམ་གྱིས་ཚ་བ་བདའ། མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་བསིལ་ཆོག་ཚུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་
འདེད་བྱ། བད་ཀན་གྱི་ཚ་བ་བསིལ་འཇམ་གྱིས་སྨུལ་ལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་གདོན། ཁྲག་གི་ཚ་བ་
ཐང་གིས་ངར་ཁྲག་ཕྱི་ལ་གཏར་གྱིས་གདོན། ཆུ་སེར་གྱི་ཚ་བ་ལྡེ་འམ་ཙ་ནས་སྦྲུངས་ལ་སྐེམ་སྨན་གྱིས་
བསྐམ་མོ། །བབས་ས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཤ་ཁྲགས་ཚ་བ་རྡུལ་དང་ཆུ་ཡིས་
བཅོས། །རྩ་ཡི་ཚ་བ་རྩ་ཁྲུས་གཏར་གྱིས་བཅོས། །རུས་པའི་ཚ་བ་དུགས་དང་ལུམས་ཀྱིས་
བཅོས། །དོན་གྱི་ཚ་བ་ཕྱི་མ་གཏར་གྱིས་བཅོས། །སྣོད་ཀྱི་ཚ་བ་སྦྱོང་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །
ཞེས་པག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །རང་བཞིན་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཅན་
དེ་རྒྱུང་འདེད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་དེ་གང་མཐུ་གཙང་ནས་གཅིག །མ་སྨིན་ཚ་བ་
སྨིན་བྱ་ལམ་དུ་གཞུག །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གསད། །སྟོང་པའི་ཚ་བ་རླུང་
འབུད་བཅུད་ཀྱིས་གསད། །གབ་ཚད་མགོ་ཕྱུར་བཤུས་ལ་སྨན་ནད་སྤྲད། །ཉིང་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པའི་
ཙི་དང་བྲལ། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཆུ་སེར་རང་སར་བསྐམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་
སྨིན་པའི་ཚ་བ་སྨིན་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་ཆུ་བཞིས་འབར་བའི་
མེ་དཔུང་གསད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། སྟོང་པའི་ཚ་བ་རླུང་འབུད་བཅུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་
དགོས། གབ་པའི་ཚ་བ་བད་ཀན་གྱི་མགོ་ཕྱུར་རྡོད་ཀྱིས་བཤུས་ལ་ནད་དང་སྨན་དུ་སྤྲད་ལ་བཅོས་
དགོས། །ཉིང་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པའི་ཙི་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་དགོས། རྙིངས་པའི་ཚ་
བ་ཆུ་སེར་རང་སར་བསྐམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་དགོས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། འཁྲུམས་
ཀྱི་ཚ་བ་ལུས་བྲངས་རང་སོར་གཞུག །འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དབྱེ་གསར་དབྱུང་བས་མཉམ། །རིམས་
ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་ཁྲོག་ཚུལ་དུ་བཅོས། །དུག་ཚད་འདུ་བ་ཁ་མཉམ་གཉེན་པོས་གསད། །ཞེས་
གསུངས་པས། ལུས་བྲངས་འཁྲུམས་པ་རང་སོར་གཞུག་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། ནད་ཁྲག་

དབྱེ་ལ་གདར་གྱིས་དབྱུང་། ཚ་རླངས་བསིལ་གྱིས་གསད་པས་འཁྲུགས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། རིམས་ཚད་བྲ་ཀྲོག་ཚུལ་དུ་གནམ་དུ་སྤུར་བས་བཅོས། དུག་ཚད་ལ་གཉེན་པོས་གསད་ཅིང་། འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་ཆ་མཉམ་པས་བཅོས་སོ། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་དབྱེ་བའི་བཅོས་ཚུལ་ནི། མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བད་རླུང་དང་འདྲེས་ན་ཐང་གིས་ཕྱེ་ལ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ། མ་སྨིན་འདྲེས་པ་ཕྱེ་ལ་ལམ་དུ་གཞུག །འདི་དུས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་དྲགས་ཐོག་འབབ། །གྲོགས་འཕེལ་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། །མ་སྨིན་ཆང་བླར་ཆང་དུ་མི་རུང་བཞིན། །ལམ་དུ་མི་ཚུད་འཆི་འམ་གསོ་དཀར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བད་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་གཞན་ཅིང་། །མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་ལམ་དུ་གཞུག་བས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་ཚ་བ་དང་བད་རླུང་བསྔོངས་པས། ཟས་སྤྱོད་སྨར་དཔྱད་ཆ་བཞི་བསྟེན་ན་ཚ་བ་མི་ཚོམ་པར་བད་རླུང་གཉིས་ལ་ཟོག་ནས་སྨར་ཚ་བ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བས། ཚ་བ་བད་རླུང་གཉིས་དང་འདྲེས་པ་ནི་དབྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ནུ་སྐྱ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། གཙྪ་ཀ་རི་དང་སློ་དྲེས་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་གི་ཚ་བ་སེལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཐང་ཕྱི་འཛམ་བད་རླུང་གི་དུས་སུ་བཏང་བས་བད་རླུང་གཉིས་སེལ། མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཚ་བ་ལམ་དུ་ཚུད་ནས་ལེགས་པར་སྨིན་པས་གཉེན་པོ་གསོ་སླ་བར་··· འགྱུར་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཟམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱང་བད་རླུང་སེལ་ལ་མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པའོ། །སྨིན་རྒྱས་རྙིང་པའི་ཚ་བ་འདྲེས་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བོ་གཞུང་དུ་བསྡུང་ལ་དབྱེ་ཞེས་པས། ཚ་བ་སྨིན་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྙིང་པའི་དུས་སུ་གྲང་བ་འདྲེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བོ་གཞུང་དུ་བསྡུངས་པས་ཏེ། ཚ་གྲང་གང་ཆུང་གཅིག་ཕྱོགས་འདེད་དུ་བྱས་ལ་འདྲེས་པ་དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་པས། འདི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བཅོས་གྲང་བར་ཕྱུང་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། །ཡུན་དུ་སྦྲངས་པས་ཕྱོག་ལ་གཏོལ་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། སྔ་ལ་ཚ་བ་བཅོས་ནས་གྲང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱུང་ན་ཡོན་ཏན་དུ་ཕྱོག་ལ་མི་འབབ། སྐྱོར་དུ་སྦྱོང་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར། གྲང་བཅོས་ཚ་བར་ཕྱུང་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། །གསོ་བ་སླ་དེ་དུས་འདས་ཕྱོག་ལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སྔ་ལ་ཚ་བཅོས་གྲང་བར་ཕྱུང་ཞེས་པས། སྔ་ལ་གྲང་བ་བཅོས་ནས་ཚ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱུང་ན་གསོ་བ་སླ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། སྐྱོན་དུ་ཁ་ཐལ་ན་ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་པས། དེ་བས་ན་སྔ་ལ་ཚ་བ་བཅོས་ནས། རི་ཐང་མཚམས་སུ་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་གཅེས་སོ། །གབ་ཚད་གྲང་བའི་མགོ་ཕྲུར་མ་བཤུས་ན། །གཉེན་པོ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས། །མགོ་ཕྲུར་བཤུས་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་པས། གབ་པའི་ཚ་བ་ནི་བད་རླུང་གྲང་བའི་འོག་ཏུ་ཚ་བ་གབ་པ་ཡིན་པས། ཚ་བའི་མགོ་ཕྲུར་བའི་གྲང་

རླུང་དེ་ཟས་སྤྱོད་སྨྲར་དཔྱད་བཞི་ལས་སླ་ལ་གྲང་རླུང་གསལ་ལ། བད་རླུང་སལ་བ་ཚ་བ་ལ་མ་འདས་
པ་ལ་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོ་གསད་པས་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་འགྲོ་བའོ། །སྟོང་ཚད་རླུང་ར་རྡན་པ་
མ་བྱིན་ན། །རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་ན་ལ་རེན་འདའ། །དེ་ཕྱིར་ཟས་ཀྱིས་བྲིད་ལ་ཚད་གཞུག་
གདོན་ཞེས་པས། སྟོང་ཚད་ནི་རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་པ་ཡིན་པས། འབུད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དེ་ཟས་
བསིལ་བཅུད་མི་གཙང་པར། བསིལ་གཏང་གིར་རླུང་འཕེལ་ན། ཚ་བ་བུས་པ་ཟུངས་ཟད་
རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཚ་བར་སོང་ནས་ལ་འདའ་བས། ཟས་ཀྱིས་རླུང་སྣ་བླུན་ལ་བསིལ་གྱིས་ཚ་བ་
གདོན་དགོས་སོ། །གྲང་རྙིངས་དང་པོར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །གཞི་འཛིན་མ་ཞེས་མེ་
ཞི་ཚ་རོ་སྨྱུས། །ཚ་རྙིངས་འདྲེས་པ་སྦྱར་བ་འཇམ་པོས་དབྱེ་ཞེས་པས། རྙིངས་ཚད་ལ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། གྲང་རྙིངས་ནི་བད་ཀན་གྲང་བ་དང་། རྒྱ་སེར་གྲང་བར་འདྲེས་པ་ཡིན་པས།
ཟས་སྨན་དྲོད་ཅན་ཀྱིས་སྣ་མ་མེ་དྲོད་བསོས་ལ་སྦྱོངས་བྱ། །ཚ་རྙིངས་རྒྱ་སེར་དང་ཚ་བ་ཡིན་པས་
མེ་དྲོད་གསོ་མི་དགོས་པར་དང་པོར་སྦྱོངས་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ནར་ཀུན་གཉེན་པོ་བསྟེན་དཀའ་
བས། བཅོས་ངོ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་གོང་ལ་བཅོས་ཞེས་པས། ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་ནད་ཐམས་
ཅད་ལ་བསིལ་བསྟེན་ན་གྲང་བ་སྐྱེ། དྲོད་བསྟེན་ན་ཚ་བ་སྐྱེ་བས་གཉེན་པོ་བསྟེར་དཀའ་བས་ན་བཅོས་
ཀྱི་ངོ་ལེན་ན་གང་ལེན་པ་དེ་སླ་ལ་བཅོས་ལ། ནམ་ལེན་དུ་མི་འདོད་པ་དང་བཅོས་བསྒྱུར་བའོ། །
བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །ཕྱིང་གྲིལ་བཅོས་སམ་ཡང་ན་ལྷག་སྤྱོད་བྱ་ཞེས་པས།
བསིལ་ཡང་མི་ལེན། དྲོད་ཀྱང་མི་ལེན་ན་ཟས་སྨན་གཉིས་ཀ་བསིལ་དྲོད་བསྡེབས་ལ་ཕྱིང་གྲིལ་དུ་
བཅོས་སོ། །ཕྱིང་གྲིལ་མི་ལེན་ན་ཟས་བསིལ་ལ་སྨན་དྲོད། ཡང་ཟས་དྲོད་ལ་སྨན་བསིལ་
གྱིས་ལྷག་སྤྱོད་བྱའོ། །ཡང་ན་བསིལ་སྨན་གྲུ་གཉིས་གཏང་། དྲོད་སྨན་དགོངས་དང་ཐོ་
རངས་བཏང་ལ་ལྷག་སྤྱོད་བྱ། །གང་ཡང་མི་ལེན་སྤྱོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། །ཚོགས་གསོག་
འཆི་བླུས་འཚོ་བ་འགག་འབྱུང་སྲིད་ཅེས་པས། བཅོས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་འཆི་བླུ་བྱའོ། །དེ་སྟེར་
ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་འབྱེད་མ་ཞེས་ན་བཅོས་ལེན་དུ་མི་འདོད་དེ། འདི་སྐད་དུ། ཚ་གྲང་འདྲེས་
པའི་དབྱེ་ཐབས་མ་ཞེས་པར། །ཚ་བ་བད་རླུང་སྲ་བསྒྲིགས་བཅོས་བྱས་པས། །གང་ཡང་
ངོས་མ་ཟིན་ཅིང་བསྐྱེད་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདྲེས་པའི་དབྱེ་ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །བྱེར་བའི་ཚ་བ་གཉེན་པོ་ལེན་དུ་མི་འདོད་པས་བསྡུ་བར་བྱ་བ་ལ། དུག་དང་
བད་ཀན་སྨུག་པོ་ལྷ་བུ་ལུས་ཟུངས་ཡོ་ལ་བྱེར་ཞིང་གྲམས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱེར་བ་དང་།
ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཅོས་ཉེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བ་དང་། ནད་འདུས་པ་ལ་
གཏར་དང་བཤལ་གྱིས་དུས་སུ་མ་བཏོན་པས། སྐྲང་གྲམས་ཏེ་དུས་འདས་པའི་བྱེར་བ་དང་གསུམ་དུ་

འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེར་བ་ལ་མ་བསྙུས་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་། རི་དགས་ཐང་ལ་དེར་
པ་ལྟར་རྩ་མིག་ཏུ་དེད་ནས་མི་གསོད་པས། བྱེར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྙུས་ལ་གསད་པར་བྱའོ།།
དེ་རྣམས་ནི་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དུས་ལས་མི་འདའ་བ་ནད་ཀྱི་གདམས་
པ་ལ། ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ་བའི་ནད་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་།
སྦྱོར་བ་དམན་ནས་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལོག་ནས་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་།
སྦྱོར་བ་ལྷག་ནས་དུས་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལས་འདའ་བ་ནི། རྒྱུད་
ལས། དང་པོ་གནད་དུ་བབས་པའི་ཚ་བ་དེ། །ཕྲོག་མའི་དུས་ན་སྲོག་ལ་ངེས་པར་གོལ། །
དེ་ལ་ནར་ཀྱི་ཚོད་ཐྲངས་དུས་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་བཞིས་སྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ་ཞེས་པས།
འཁྲུགས་གློ་བུ་ལ་བབས་ནས་ལུད་པ་དུད་ཁར་ལུ་བ་འམ། རིམས་མཁྲིས་པ་ལ་བབས་པའི་མཁྲིས་
རིམས་རྩ་རྒྱག །མིག་དང་ལུས་སེར་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གག་པ་ཁོང་ཧྲོག་ལྟ་བུ་ལ་
ཚོད་ཐྲངས་ན་དུས་ལས་འདའ་བས། ནད་དང་སྨན་དཔྱད་གཉིས་སྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱེད་པའོ། །
དམན་པས་དུས་འདའ་བ་ནི། ནད་ཆེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆུང་བས་འཕྲལ་ལ་བདེ་ཙམ་མགོ་ནོན་ཡང་གདིང་
ཚད་མ་ཐོན་པས་ཡུན་རིང་དུ་ཐྲངས་ཟད་པར་བྱས་ནས་དུས་འདའ་བས། ནད་ཆེས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
དགོས་དེ། ན་པས་བཅོས་ཀྱི་ནད་ར་མགོ་ནོན་པ་ཡིས། །བདེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་གདིང་ཚད་མ་ཐོན་པ། །ཚ་བ་
ཐྲངས་ཟད་དུས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་མི་གཙང་སྟོབས་བསྐྱེད་བསྒྲིངས་ལ་གདང་། །
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལོག་པས་དུས་འདའ་བ་ནི། གབ་ཚད་གྲང་བར་འཁྲུལ་ནས་དྲོད་བསྟེན་
པས་ཚ་བ་དུས་འདའ་བ་དང་། ལྷག་པས་དུས་འདའ་བ་ནི། ཚ་བ་ཆུང་བ་ལ་བསིལ་དྲགས་
པས་ཁ་ཐལ་དེ། བད་རླུང་གྲང་བ་སྐྱེས་ནས་དུས་འདའ་སྟེ། །ལོག་པ་གབ་ཚད་གྲང་བར་
འཁྲུལ་པ་ཡིས། །མེ་བཞི་བསྟེན་པ་ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ། །ལྷག་པ་ནད་ཆུང་གཉེན་པོ་དྲག་
པ་ཡིས། །བད་རླུང་དགྲ་ལ་གྲང་བས་སྲོག་ལ་གོལ། །འདི་གཉིས་ལྟར་སྣང་ངེས་འཛིན་ཞེས་པ་
གཅེས། །བྱ་རས་ནས་ཚོར་དུས་ན་བཙོན་པས་ཟློག །དེ་དག་ཞེས་ན་དུས་ལས་འདའ་མི་
སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པས། གྲང་བ་ཚ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཚ་བ་གྲང་བ་ལྟར་སྣང་
བ་གཉིས་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་ལ། གྲང་བ་བཅོས་རྗེས་ཚ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚ་བ་བཅོས་
རྗེས་གྲང་བ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་ར་བྱས་དེ་ནས་ཚོར་བ་དང་། བཅོས་གོ་ཟློག་པས་དུས་ལས་མི་
འདའ་བར་བྱའོ། །ཚ་བའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་གཉེན་ལ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་
ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་བཞི་འོ། །
དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཕན་ཟད་བསྟེན་པ་དང་གནོད་ཟས་སྤང་བ་གཉིས། དེ་ལ་ཕན་

པའི་ཟས་བསྟེན་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། མ་སྨིན་ཚ་བ་ལམ་དུ་དྲངས་པའི་ཟས།།
རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ཡན་ལག་གཏང་བའི་ཟས། ཕྱོར་བུའི་རླུང་ལ་ཧྲན་པ་བྱིན་པའི་ཟས། །ཐེ་
ཚོམ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་བསད་མདའི་ཟས། །སྟོང་པའི་ཚ་བ་བཅུད་ཀྱིས་དགང་བའི་ཟས། །ཚ་
རླུང་འདྲེས་པ་ཁ་ཡན་དགུག་པའི་ཟས། །གབ་པའི་ཚ་བ་མགོ་ཕྱུར་ཞུ་བའི་ཟས། །རྙིང་པའི་
ཚ་བ་ཞེན་པ་དབྲལ་བའི་ཟས། །གྲང་བ་ཁ་ཐལ་མེ་དྲོད་གསོ་བའི་ཟས། །རླུང་བཙོས་ཁ་ཐལ་
བཅུད་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཟས། །ཐུངས་ཟད་ཚད་པ་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཟས། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་
ཟས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བསིལ་
ཀྱང་བད་རླུང་ལ་འཕོག་ལ། དྲོད་ཀྱང་པ་ཚ་བ་བསྐྱེད་པས་སྲུང་སྟེ། བསིལ་དྲོད་སྙོམས
པའི་རྫ་འཛམ་བསྟེན་པས་ཚ་བ་ལམ་དུ་འཛུག་གོ །ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ། ཚ་མེད་པའི་ཆུ་གྲོག་
དང་། བ་དར་དང་། ཚ་བ་ཚ་དང་། ཟན་གྲང་མོ་དང་། འཁྱར་ཆོད་དང་།
སྨྱུ་བས་ཆོད་དང་། སྤྱི་ཕྱུག་སྟོར་མེད་ལ་སོགས་པས་ཁ་ཟས་ཡིན་ལ་གཏང་། རྫོད་བཅུད་
བག་ཙམ་ཞོར་ཀྱང་ཚ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚ་བ་མགོ་ཆོམ་པའི་དུས་སུ་རླུང་ཕྱོར་བུ་བ་སྐྱེ་སྟེ།
གཡལ་དང་། བྲ་སྦྱང་དང་། འདར་བ་དང་། གཉིད་ཡེར་བ་དང་། ཟ་ཟི་ཆལ་
ཚོལ་དང་། ཉ་བ་འཐོན་པ་དང་། ཧམས་པ་ཆེ་བ་དང་། ལྟེ་བསྐམ་པ་དང་། གཟེར་
འཕོ་བ་དང་། སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་ལོང་པའི་ཐང་དང་། བྱུར་ཞོ་དང་།
སྒྲོག་ཆབ་དང་། སྒོམ་ཤའི་ཚོ་ཁུ་ལ་སོགས་པས་རླུང་དགས་དེ་དོན་ཙམ་གྱི་ཧྲན་པ་བྱིན་ལ་ཚ་བ་
བདའ། དེ་རྣམས་བསྟུད་ལ་མི་གཏང་སྟེ་ཚ་བ་བསྐྱེད་དོ། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་རླུང་དང་ཚ་བ་
བཤན་མ་ཕྱེད་དེ། ལྟེ་བསྐམ་པ་དང་། གཟེར་ཞིང་ཧམ་པ་མི་བདེ་བ་དང་། འཆལ་བ་
པ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། ཙ་རྒྱུག་པ་དང་། ཆུ་དམར་བ་
ལ་སོགས་བྱོ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་བཤད་མདར་སྤྱི་ལོང་པའི་ཐང་དང་། བྱུར་ཞོ་ཀ་ར་དང་མར་དཀར་གྱི་རྡིང་
ཁྲོལ་དང་། བསིང་པོ་གསར་འཛམ་ཕྱེ་བཏབ་བཏང་བས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱིད་བྱུང་ན་རླུང་གིས་
བྱུས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་ཚད་དུ་བཅོས། གཏང་གིན་མ་བདེར་སོང་ན་ཚད་པ་ཡིན་པས་བསིལ་
གྱིས་བཅོས། བདེ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱིན་སྐྱིད་མེད་ན་ཕྱོར་བུའི་རླུང་ཡིད་པས་ཐབས་རི་ཧྲན་པ་བྱིན་ལ་འཕྲོད་
བཅད་ལ་ཚ་བ་བདའོ། །ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་བྱུས་པའི་སྟོང་ཚད་ལ། བཤད་མདའ་ལ་ངེས་
པ་རྙིང་ནས་དང་པོ་སྐོམ་ཞ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ་ཆོད་ཁུ་མེ་མ་སྤྲད་པ་གཏང་། མཛོ་ཞོ་
དང་བསེང་པོ་གསར་སྤྲབ་གཏང་། དེས་མ་ནོན་ན་སྐོམ་ཤའི་ཆོད་ཁུ་གཏང་། དེས་ཀྱང་མ་
ནོན་ན་ལུག་ཤ་དང་སྤྲུམ་ཉེ་དང་བྱུར་ཆང་གཏང་། ཚ་རླུང་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་རླུང་ཁ་མགྲོ་ཙམ་ན་

ཞ་གསར། མར་གསར། ཆང་གསར་འཛམ། སྒོག་ཆབ་གདང་། ཚ་བ་ཁ་
མགྲོ་ཙམ་ན། རྒྱས་ཚད་ལྟར་བསིལ་རྒྱུད་བཏང་ལ་ཁ་ཡན་དགུག་གོ། །གབ་ཚད་བད་རླུང་གི་
ཚ་བའི་མགོ་སྒྱུར་བ་ལ། དང་པོ་བད་རླུང་ལ་ཕན་པའི་ཟས་སྤྱོད་བཅུད་བཏང་ལ། བད་རླུང་
གི་མ་ཤི་སྒྱུར་བ་ཞུ། དེ་བཞུས་པ་དང་ཚ་བ་རྒྱུད་པར་ལྷང་གིས་འགྲོ་བས། དེ་དུས་མ་འདས་
པ་ལ་བསིལ་རྒྱུད་གིས་གསད་དོ། །ཚ་བ་བསྙིངས་པའི་ནད་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཅུད་བག་
ཙམ་ཞེར་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་སྟེར་བས་ཟས་ཡུན་རིང་དུ་ཡན་ལ་བཏང་བ་གལ་ཆེ། རླུང་སྐྱེས་སམ་མི་
སྤྱོད་ཉམས་ན་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱང་ལ་བྱའོ། །བསིལ་ཁ་ཐལ་ནས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཞོར་ན་ལུག་ཤ་ཉ་
ཞ་གཡི་སྦྱང་གི་ཞ་དང་། ཆང་འཛམ་པོ་དང་ཟན་དྲོན་གདང་ངོ་། །བསིལ་ཁ་ཐལ་དེ་རླུང་འཕེལ་
ནས་སྨྱོ་ན། ཞ་རྙིང་ཞ་ཆེན་དང་། མར་རྙིང་བྱུར་ཆང་གིས་མནན་ནོ། །ལུས་རྫུངས་
ཟད་ནས་བཅོས་མི་ཐེག་པའི་རིགས་ལ། རོ་དགས་དང་སྐོམ་ཞ་གསར་པ་དང་། མར་གསར་དང་།
བྱུར་དཀར་སྦྱར་བ་དང་། བསེང་པོ་གསར་སླེབ་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་བསོས་ལ་བཅོས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་འཕྲོད་ཟས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སྐབས་གང་དགས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གནོད་ཟས་ལ་དྲུག་
སྟེ། ཚ་བ་མ་སྨིན་སྨིན་དུ་མི་སྟེར་དང་། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དབལ་སྐྱེད་པ་དང་། །རླུང་
ཆད་འབུད་ཅིང་ཚ་བ་བྲེར་བ་དང་། །གབ་རྙིངས་ཚ་བ་མེ་དྲོད་འཛམ་པ་དང་། །ཉིང་པའི་ཚ་
བ་སྤྱོད་ལ་ནན་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཕྲད་ཟས་དང་དྲུག །མི་འཕྲོད་ཟས་རྣམས་
དུག་འདྲ་སྤྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་ལ་ཆུ་འཁྱགས་དང་།
བ་དར་གྲང་མོ་དང་། བསིལ་དྲག་པ་སྤང་། རྒྱས་ཚད་ལ་ཚ་དང་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་། རླུང་
ཚད་དང་གབ་ཚད་དང་རྙིངས་ཚད་ལ་བསིལ་ཆེག་ཚུགས་སྤང་། ཉིང་ཆད་ལ་སྤྱོད་སྤང་། ངོ་
བོས་མི་འཕྲོད་པ་ནི། རྒྱ་གཟེར་གག་ལྷག་གསུམ་ག་ལ་དཀར་དམར་སྤང་། འབྲུམ་ནག་ལ་
སྲུམ་བཅུད་སྤང་། རིམས་ཕོ་བར་བབས་པ་ལ་དཀར་སྤང་། དུག་ལ་ཉ་ཤག་གི་ཞ་དང་གཏེར་
ཁྲག་ཚོད་མ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་རྒྱུན་པ་ལ་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །ལྷན་ཚད་ལ་སྐོམས་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ། གནས་དང་། གོས་དང་།
བྱ་བཞག་གསུམ་སྟེ། བསིལ་གནས་ནི་གསེད་སྟེང་དང་ཆུ་ཡི་འགྲམ། །ཤིང་གྲིབ་བསིལ་བུ་
སྤྲང་སྟེ་བསིལ་ཁང་གནས། །རས་གོས་ལ་སོགས་ཡང་ཞིང་བསིལ་བ་བགོ །ལུས་ངག་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིན་གཉིད་བསྲུང་ཞེས་སོ། །སྐོམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་ནི། བསིལ་གྲིབ་

སྒོམས་པའི་གནས་ནི་ཉི་གྲིབ་མཚམས། །རྐྱེན་སྔོང་ཁ་ཡིབ་མ་ཡིན་དབེན་པར་འདུག །མི་
འཁྲུག་མི་ཧྲུལ་དྲོ་ཞིང་ཡང་བ་གོ །དྲག་ཤུལ་དལ་ཆེས་མ་ཡིན་མི་ཧྲུལ་བཅག །ཅེས་གསུངས་
པས། མ་སྨིན་པ་ལ་ངོས་བད་རླུང་ལྷན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཚ་
བ་རྒྱུང་པ་ལ་སྒོམས་པ་མི་མཐུན། ལྷན་ཚད་ལ་བསིལ་རྒྱུང་མི་མཐུན། དྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་མཐུན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་ནི་སྦྱང་གཉིས། ཞི་
བས་བཅོས་པ་ལ། ཐང་། ཕྱེ་མ། སྨན་མར་དང་གསུམ་མོ། །ཐང་གིས་བཅོས་
པ་ལ་སྨིན་ཐང་། དབྱེ་ཐང་། བསྡུ་ཐང་། གསད་ཐང་། དགུག་ཐང་།
བསྐམ་ཐང་ངོ་། །དང་པོ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཐང་ལ་གསུམ། མ་ནུ་བཞི་ཐང་
བད་རླུང་སྨིན་པར་བྱེད། །ཏིག་ཏ་གསུམ་པས་མཁྲིས་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསུམ་
གྱིས་ཁྲ་ག་ཚ་ད་སྨིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་ན་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བད་རླུང་
ཤས་ཆེ་ན་མ་ནུ་བཞི་ཐང་དྲོ་འཇམས་གཏང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་མ་ནུ་དང་ལྕ་སྒྲའི་ཐང་གཏང་།
རླུང་ཤས་ཆེན་སྤྲི་ཏྲིས་དང་ཀཎྜ་ཀཱ་རིའི་ཐང་གཏང་། མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ན་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྲི་
ཏྲིས་གསུམ་གྱི་ཐང་གཏང་། ཁྲག་ཤས་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གཏང་། ངོ་འཇམས་ཀུན་
ལ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་ནུ་བཞི་པ་ནི་མ་སྨིན་ཀུན་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཕྱོར་
མེད་པས་གང་འཇོམས་དུ་སྦྱར་རོ། །འབྱེད་པའི་ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྤྲི་ཏྲིས་
ཅིག་ཐང་རླུང་ཚད་འབྱེད་པར་བྱེད། །སླུ་ཏའི་ཅིག་ཐང་ཁྲག་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད། །ས་འབྲུ་གསུམ་
ཐང་བད་ཀན་ཚ་བ་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྤྲི་ཏྲིས་བསྡུས་ཐང་དྲོ་འཇམས་གྱིས་བད་རླུང་
འདྲེས་པ་ཕྱེ་ནས་རང་སར་འཇོག །སླུ་ཏ་རའི་སྐོལ་གྲང་གིས་བཙང་ཁྲག་ངན་ཁྲག་དངས་སྙིགས་ཕྱེ་
ནས་རྩར་འཕྲུལ། སེ་འབྲུ་མ་ནུ་ལྕ་སྒྲའི་བསྡུས་ཐང་དྲོ་འཇམས་གྱིས་བད་ཀན་ཚ་བ་འདྲེས་པ་ཕྱེ་
ནས་རང་སར་འཇོག་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མ་ནུ་བཞི་པ་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ག་བྲ་བཅོད་བ་ཤ་ཁ། ག་བྲ་གསུམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་གང་
རུང་བ་ལ་བུ་རམ་དཀར་པོ་སྙིང་པ་བདབ་པའི་ཐང་དྲོ་འཇམས་བཏང་བས་ཚ་བ་རླུང་གིས་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱེར་...
ཅིང་འགྲམས་པ་སྤྱད་པའོ། །གསད་པའི་ཐང་ལ། ཚ་བ་གསར་པ་གསད་པ་དང་། རྙིང་
པ་གསད་པ་གཉིས། གསར་པ་གསད་པའི་ཐང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྡོ་བ་ལྭ་ཐང་རིམས་ཚད་རྒྱས་
པ་འཇོམས། །སྲོང་ལེན་ལྭ་ཐང་འགྲམས་འཁྲུགས་རྒྱས་པ་འཇོམས། །རིམས་ཐང་བཅོ་ལྔས་དུག་
ཚད་རྒྱས་པ་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྡོ་བ། ཨ་རུ་ར། ཡི་ག་ཏུར།
པར་པ་ཏ། པ་ཏོ་ལ་ལྭ་བསྐོལ་གྲང་རིམས་ཚད་སེལ། སྲོང་ལེན། བ་ཤ་ཀ། རྩི་མར།

སྤྲང་རྩི། སྐྱུ་རུ་ར་ལྡེ་བསྐོལ་གྲང་འགྲམས་འཁྲུགས་སེལ་ལོ། །འོམ་བུ། རེ་རལ།
ཁྱུང་སྡེར། ཨ་བོ། གང་ག་ཆུང་། སྤྲོལ་གོང་། སྤང་རྒྱན། བོང་ང་།
སྤྲང་རྩི། བྱི་ཚེར། བསེ་རྒོད། སྐྱེར་པ། པར་པ་ཏ། སོ་མ་ར་ཙའི་བསྐོལ་
གྲང་གེས་དུག་ཚད་གསར་པ་སེལ་ལོ། །ཐང་ཆེན་བཅུ་པས་སྙིང་ཚད་རོལ་དུ་གསོད་ཅེས་པས།
འབྲས་བུ་གསུམ། སླེ་ཏྲེས། བ་ལེ་ཀ། བ་ཤ་ཀ། ཧོང་ལེན། ཏིག་ཏ།
བོང་ང་དཀར་པོ། ག་དུར་གྱིས་བསྐུས་གྲང་ཡུན་རིང་ནས་གཏང་བའོ། །གསད་ཐང་ནི།
རོ་ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཚད་ཤན་འབྱེད་པ་ལ། སྲི་ལོང་སོགས་ཡུ་ལྦྲ་གདོང་རྩས་བཅུད་གསུམ་
ཐང་དང་། གོ་སྙོད། ཛྙ་ཏི། ལྕ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་པས་ཚད་ཏྲགས་ཞི་ནས་རི་
ཐང་མཚམས་སུ་ཕེབས་པའོ། །དགུག་ཐང་ནི། སྤོད་འཚངས་ཀྱི་རླུང་འཚོས་པ་ལ།
བུར་སྙིང་། མར་སྙིང་། རུས་སྙིང་། ཆང་དུ་བསྐུས་པ་ལ། ཛྙ་ཏི། ཤིང་ཀུན། ཁ་
རུ་ཚ་བདུད་ལ་བཏང་ངོ་། །བསྐམ་ཐང་ནི། ཚ་བ་རྒྱགས་པའི་ཆུ་སེར་སྐྱེས་པ་ལ། སེང་
ལྡེང་། འབྲས་བུ་གསུམ། སླེ་ཏྲེ་སྐྱེར་པ། ཆུ་སེར་གྱི་སྨན་གསུམ་བསྐུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་
གཏང་ངོ་། །ཁྲི་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། སྤོ་སྦྱོར་དང་། རྩི་སྦྱོར་དང་། སྤོ་རྩི་འདྲེས་
པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ། དང་པོ་སྤོ་སྦྱོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་ཀྱི་བ། བཙུན་
མོ་རྩི་དམར། སུས་བྲི་ཡང་ཀུ་དང་སྤོ་ལོ། ཀློན་པོ་པར་པ་ཏ་དང་སྤང་རྩི། འབངས་
ཧོང་ལེན་དང་ཏིག་ཏ། དམག་མི་སྲུམ་རྩ་ཏིག །ཉམ་པར་གང་ཆུང་། དར་ཡ་ཀན།
སྤོ་ཚེར། ཁྲ་ཀང་། སྤང་རྒྱན། སྒོང་ཐོག །འཁྱེར་རྩ། འོམ་བུ།
སྒྲི་ཧྲུལ། བྱི་ཚེར། བྱ་རྒོད་སྤྲོས་བཅུ་གསུམ། དམག་དཔོན་ནི། རིམས་ལ་
པར་པ་ཏ། འཁྲུགས་ལ་སྤང་རྩི། ཁྲག་ལ་ཧོང་ལེན། མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ་སོགས་
གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལོག་པོར་གཏང་། ཆི་བས་གངས་ཆུ་ལ་བསྐུས་གྲང་ངམ། ཁ་རྒྱ་བྲུས་ལ་
གཏང་ངོ་། །རྩིའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འབར་བ་ཚད་སྟོབས་སྦྱར་བའི་ཁྲི་མ་དང་། ལྷན་
ཚད་དུས་གཅིག་གཞོམ་པའི་ཁྲི་མ་དང་། བསྙིངས་ཚད་རྩད་ནས་གཏོན་པའི་ཁྲི་མ་དང་། འདུ་
བ་ཁ་སྐོམས་བྱེད་པའི་ཁྲི་མའོ། །དང་པོ་ལ་ཚ་བ་རབ་འབྲིང་མཐའ་མར་སྦྱར་ཏེ། རབ་ལ་
ག་བུར་གྱི་ཁྲི་མ། འབྲིང་ལ་ཙ་དན་གྱི་ཁྲི་མ། མཐའ་མ་ལ་གི་ལྦང་གི་ཁྲི་མ་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ག་བུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། ག་བུར་རྒྱལ་པོ། ཙུ་གང་བློན་པོ། རྒྱལ་བློན་གཉིས་
པོ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ག་བུར་ཀྱང་རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་བ་རབ་ཀྱི་རབ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །སྨན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ཡང་། །ཙུ་གང་བློན་གྱིས་མ་བསྐྱུར་ན། །ནུས་པ་རྩུབ་པས་ཚ་བར་ལྡོག་

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་བློན་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་དུ། འཁྲུགས་ལ་ཙན་དན་དཀར་པོ། རིམས་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ། སྣུན་མོང་དུ་གུར་ཀུམ་བསྣན་པ། ག་པུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་བ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཙན་དན། གི་ཝང་། ཧོང་ལེན། ཏིག་ཏ་བཞི་བསྣན་པའི་ག་པུར་བདུན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བ་ཤ་ཀ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་བསྣན་པའི་ག་པུར་དགུ་པ་གཉིས་ཚ་བ་རབ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཚ་བ་འབྲིང་ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར། ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། གི་ཝང་། ཨུ་ཏྤལ། ཧོང་ལེན། ལི་ག་དུར། ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ཁ། ཀ་ར་སྦྱར་བའི་བཅུ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཚ་བ་མཐའ་མ་ལ་ཙན་དན་བཞག་ནས། པ་ལི་ཀ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་བསྣན་པའི་གི་ཝང་བཅུ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཚ་བ་འབར་བའི་སྦྱོར་བས་གསད་པའོ། །སྨན་ཚད་དུས་གཅིག་གཞོམ་པའི་སྤྲི་མ་ནི། ཚ་བ་རླུང་ལྡན་ལ་ཨ་དཀར་བཅུ་པ་སྦྱར་ཏེ། ཨ་ག་རུ། བཙང་པོ་དྲུག །རུ་ཏ། སླེ་ཏྲེས། སྒོག་སྐྱའི་ཐལ། བུར་དཀར་སྦྱར་བའོ། །ཚ་བ་བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར་བ་སྟེ། ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། ཨུ་ཏྤལ། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། སུག་སྨེལ། པི་པི་ལིང་། ཀ་ར་སྦྱར་བའོ། །ཚ་བ་ཤས་ཆེན་ཙན་དན། གི་ཝང་། གློ་མང་ན་ཤིང་མངར། རྒྱ་འབྲུམ་བསྣན་ནོ། །བཀྱིངས་ཚད་ཅད་ནས་གདོན་པའི་སྤྲི་མ་ལ། ག་པུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྦྱར་ཏེ། ག་པུར། བཙང་དྲུག །ཙན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ག་རུ། སྤང་སྤོས། ཧོ་ཏྲེག །པ་ལི་ཀ། ཨུ་ཏྤལ། རུ་ཏ། འབྲུ་སུ་ཧང་། ཤིང་ཚ། རྩ་སྨིན་སྐྱེར་མོ། གེ་སར་གཉིས། ཟི་ར་དཀར་པོ། འབྲས་བུ་གསུམ། ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཏྲུན་ཚང་ལ་ཕྱུན་རིང་དུ་གདང་ངོ་། །བཀྱིངས་སྦྱང་འབྲིང་ལ་ཙན་དན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་སྦྱར་ཏེ། ག་པུར། ཧོ་ཏྲེག །རྩ་སྨིན་སྐྱེར་མོ། འབྲུ་སུ་ཧང་། ཤིང་ཚ་ལྔ་བཞག་ལ། གི་ཝང་། ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ཀ ཤིང་དངར། བོང་ང་དཀར་བདང་ངོ་། །སྙིང་ཚད་མཐའ་མ་ལ་གི་ཝང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་སྦྱར་ཏེ། ཙན་དན་གཉིས་བཞག་ལ། ཐག་ཞུན་དང་ཧོང་ལེན་གདང་ངོ་། །སྤྱི་རྩི་འདྲེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྦྱར་ཏེ། ན་གི་ཝང་གཉིས་བསིལ་གྱི་གཙོ་བོ། ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གཉིས་རྩིའི་གཙོ་བོ། ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཁ་གཉིས་ཐང་གི་གཙོ་བོ། ཧོང་ལེན་བོང་དཀར་གཉིས་སྤྱིའི་གཙོ་བོ། དེ་ལ་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་རིམས་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་ནས། བ་ཤ་ཀ་ཧོང་ལེན་གྱིས་འཁྲུགས་སེལ། གི་ཝང་གིས་རིམས་སེལ། ན་གི་ཧུང་། ཧོང་ལེན། བོང་དཀར། ཏིག་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་སེལ་ལོ། །ཚ་བའི་གཞི་ནི་མཆིན་པ་ལ། །ཁྲ་ར་གློ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཚ་བ་ཡོད་ཕན་ཆོད་གློ་མཆིན་གཉིས་ལ་འབབས་པས། མཆིན་པ་ལ་གུར་ཀུམ། གླ་ལ་ཅུ་གང་
ཁ་འཛིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། པ་ཤ་
ཁ་དང་ཏིང་ལན་ཁྲག་སེལ། ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོས་མཁྲིས་པ་སེལ་ལོ། ཚ་བ་ཐམས་ཅད
གསར་རྙིང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། བ་ཡ་ཁ། ཏིག་ཏ། ཏིང་ལེན། བོང་
དཀར་བཞིས་གསར་པ་སེལ། ཙན་དན། གི་ཝང་། གུར་ཀུམ། ཅུ་གང་བཞིས་རྙིང་
པ་སེལ་ལོ། །ཚ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་སྣོད་གཉིས་ལས་བབ་པས་ན། ཏིང་ལེན། ཅུ་གང་།
གུར་ཀུམ་དོན་ཚད་སེལ། གི་ཝང་། བོང་དཀར་སྣོད་ཚད་སེལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚ་བ་ཀུན་ལ་
གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྦྱར་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ། འཁྲུག་པ་ཡིན་ན། ལུད་
པ་དམར་ན་དོམ་མཁྲིས། ན་དམར་པོ། མཚལ་བསྣན་ལ་ཆོས་ཁྲས་ཕྱུལ། ལུད་པ་སེར་
ན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །དུག་མོ་ཉུང་བསྣན། ལུད་པ་དུར་ཁྲ་ལ་ག་པུར། གླ་རྩི། ལི་ག་
དུར་བསྣན། སེ་ཙུལ་ཁྲ་བས་ཕྱུལ། ལུད་པ་སྐྱ་སོག་ལ་ཙ་དུ། ཛཱ་ཏི། ཨ་ཀ་རུ།
སྨུག་སྐྱའི་ཐལ་བ་བསྣན། གཟེར་འཕོ་ཞིང་ལུད་པ་འགྱུར་ཟློག་བྱེད་ན་གླ་རྩི་དང་། གུ་གུལ་ནག་
པོ་བསྣན། གློ་མང་ན་ཤིང་མངར་རྒྱ་འབྲུམ་བསྣན། གློ་མ་འགགས་ན་སྤུར་བུ་རུ་ཏ་བསྣན།
གཟེར་ཆེ་ན་མ་ནུ་རུ་ཏ་བསྣན། རིམས་ཡིན་ན་མ་ནུ་ར། ཛེ་བ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །
ག་དུར། པར་པ་ཏ་བསྣན་ནོ། །དུག་ལ་རི་རལ། འོམ་བུ། སྤྲང་རྩི། ཡུ་གུ་ཤིང་།
སྤང་རྒྱན། ཁྲུང་སྤྲེར། དཔའ་བོ་སེར་པོ། གླ་རྩི། སྐྱེར་ཤུན་བསྣན་ནོ། །འདུ་བ་
ཁ་སྐོམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། ཁྲག་ཞུན་སྦྱིར་འདུ་བ་སྐོམས། བསིལ་གསུམ་
དང་གི་ཝང་ཚ་བ་གཅོག །སེ་འབྲུ། པི་པི་ལིང་། སུག་སྨེལ་ཕོ་བ་གཞི་འཛིན། ཀྱུང་
ལ་ཛཱ་ཏི། སླི་ཏི། མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ། པ་ཏོ་ལ། བད་ཀན་ལ་མ་ནུ། ཀུ་སུ།
ཁྲག་ལ་བ་ཤ་ཁ། ཆུ་སེར་ལ་སོ་མ་ར་ཛ། གཉན་ལ་གླ་རྩི། དེ་རྣམས་སྦྱར་ལ་སྐོམས་སུ་
བཅོས། དེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མས་བཅོས་པའོ། །སྨན་མར་ནི་རྫས་གཅོད་ཡིན་པས་ཚ་བ་སྦྱོང་པའི་རྫས་
གཅོད་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར། སྙིང་ཚད་རླུང་ལྡན་གྱི་རྫས་གཅོད་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་སྦྱར།
དེ་རྣམས་ནི་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བཅོས་པ་ལ། ཞི་བྱེད་ཐང་ཕྱིས་
ཚ་བ་མ་སེལ་ན། །སྦྱོང་བྱེད་བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་འདོད་དུ་སྦྱུར། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་སྨིན་དུས་
འཁྲུ་བ་མཆོག །སྟོད་བབས་བཙོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུང་བ་ཡིན། །བཙོས་བཞུགས་ལོག་ནོན་སྦྱོངས་
མེད་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་རྩད་ནས་འཇིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐང་
དང་ཕྱི་མ་ལ་སྙིང་མེད་ན་སྦྱོངས་ཐུབས་དེ། ཚ་བ་སྨིན་པའི་དུས་སུ། ཚ་བ་སྨོད་དུ་འབབས་པ་དང་།

བཅོས་བཏུགས་པའི་དུས་སུ་གཏང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཚ་བའི་རྒྱུ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ལ། མཁྲིས་
པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་དག་པར་སྦྱངས་ལ། ཚ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །
དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པ། སྤྱོད་འགྲོ། དངོས་གཞི་རྫིས་གཅད་པ་དང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་
བརྟག་པ་ལ། རྩང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་དང་། རན་མི་རན་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་།
ཐུབ་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་སྦྱོངས་གཙང་དུ་རྩང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་ནི། མཁྲིས་
པའི་ནད་ལ་སྦྱོངས་ལས་མི་འདའ་ཡང་། །མ་སྨིན་ཚ་བ་མ་སྡུངས་ཕྱིར་དེ་འགྲོ། །རླུང་འབུད་
ཆེ་དང་འདྲེ་ཁ་གཅོད་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རླུང་ཆེ་ན་རླུང་ལོག་ཡོད། འདྲེ་
ཁ་གཅོད་ན་མི་ཐེབས་པས་དེ་ག་ལ་མི་གཏང་། གཏང་རན་མི་རན་གྱི་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་ནི།
ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་སྨོད་དུ་བབས་པ། བཅོས་བཏུགས་པའི་དུས་སུ་གཏང་། ཐུབ་མི་ཐུབ་ལུས་
ཤེད་བརྟག་པ་ནི། རྩའི་ཤེད་མ་ཤོར་བ། བག་བཞི་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་ལ་གཏང་ངོ་། །
སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ཚ་བ་མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱ། ཕྱིར་ན་བསྒྱུ། རླུང་ཞེས་ཆེ་ལ་གཏང་དགོས་ན་རླུང་
ཁ་མནན། མི་ཉམས་པ་ལ་གཏང་དགོས་ན་མེ་དྲོད་བསྐོ། གབ་བ་ལ་ཚ་བ་བསྡུང་གཏང་ངོ་། །
རྒྱས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྙིང་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ། མར་དཀར་གྱིས་བསྐུ་མཉེ་བྱ། སྔོ་སྣ་ན་
ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱུང་ལུར་ར། །དངོས་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་དང་། ཁ་སྐྱུར་གཉིས། གཙོ་བོ་
ནི་རྒྱལ་པོ་ཐར་ནུ། བཙུན་མོ་གླིན་བུ། སྲས་རྟེང་ལེན། བློན་པོ་ཙྭ་ཙ། མཆོད་ཆ་གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག །ཆིབས་པ་ཀ་ར་ཀྱེ་མ་ཚུར་སྤྱངས་པ་འཁམ། རིལ་བུ་བྲུས་ལ་གཏང་། ཁ་
ལ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་གཏོང་ན་ག་ཕུར། གི་ཝང་བསྣན། སྨོད་དུ་བབས་པ་ལ་གཏོང་ན།
བྲག་ཞུན་དང་དུག་མོ་ཉུང་བསྣན། བཅོས་བཏུགས་པའི་ལོག་ཏོར་དུ་གཏོང་ན། ཙྭ་ལ་གུར་ཀུམ་
བསྣན། བཤལ་ཐེབས་ན་མདོ་ག་སེར་པོ། སྨུག་པོ་དང་། ཙི་ཆེ་ན་ནད་ཐོན་པ་ཡིན།
རྒྱ་སྒང་གོས་ལྷག་གཏང་། ལོ་ཐས་མ་འཚུན་ན་རྒྱ་སྐྱོལ་གཏང་། རླུང་སྐྱེས་ན་སྡུ་ལོང་བའི་
ཐང་གཏང་། འཕྱུ་ཚུང་ན་སྨན་བསྣན། རྫངས་ངན་ནས་བསྣན་དུ་མ་བཏུབ་ན། སང་
ངལ་གསང་ལ་བསྐྱུར་ལ་གཏང་། སྦྱོངས་མ་དག་ན་ཚ་བ་བསྡུངས་ནས་སྐྱར་ཆེར་འཕྲོ་བས་ཤེད་དུ་
དག་པ་གལ་ཆེའོ། །སྦྱང་པ་དག་ནས་ཕྱི་རྫིས་གཅད་པ་ནི། ཚ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཆུ་ངོག་དང་།
ཕྱེ་ཐུག་དང་། ཞོ་སྲུལ་གཏང་། ཚ་བ་ཆུང་བ་དང་། པོ་བ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་ཁུ་
དང་། ཕྱེ་ཐུག་དང་། རྒྱ་སྐྱོལ་སྒང་གཏང་། བཤལ་རྫིས་རླུང་སྐྱེས་ན་སྤྱི་ལོང་ཚ་བ་དང་།
གསར་འཇམ་གཏང་། བུར་དཀར་སན་སེན་གཏང་། སྤྱིར་ཚ་བའི་བཤལ་རྫིས་བསིལ་གྱིས་མ་
བཅད་ན། ཙ་སྦྱབས་སྟོང་པར་ཉོད་བག་ཙམ་རེས་ཀྱང་ཚ་བ་བསྐྱེད་པས་གཟབ་པར་བྱའོ། །རྫིས་

ལ་མེ་དྲོད་ཉམས་ན་ལུག་ཤ་དང་། ཆུ་སྐོལ་དང་། གསར་འཛམ་དང་། སེ་འབྲུ་སྦྱར་
རོ། །རྒྱས་ཚད་ཀྱི་སྦྱོངས་རྗེས་ལ། བསིལ་ཆེ་རབ་འབྲིང་གར་ཤིས་བསྟེན་བས་ཚ་བ་ཆོགས་
སྐྱེན་པའོ། །ཚ་བ་རྙིང་པ་ལུས་ལ་ཡུན་དུ་ཞེན་པ་ལ། སྦྱོངས་ཉིད་ངོ་མས་ཚ་བ་མི་ཐོན་པས།
འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྱས་ལ། ཞག་ལྔ། བདུན། བཅུ་ཚ་བ་མ་དག་བར་
དུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ནི་སྨན་གྱི་བཅོས་པའོ། །བཞི་པ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།
གཏར་གྱིས་ཁྲག་ངན་ཚ་ལམ་ནས་སྦྱང་བ་དང་། རྫུལ་གྱི་ཆ་རླུང་བ་སྦྱར་དབྱུང་བ་དང་། དུགས་
ཀྱིས་འཕྲུལ་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་གཅག་པ་དང་། ལུམས་ཀྱིས་ཚ་བྱེར་གྲམས་པ་གདོན་པ་དང་།
ཆུ་ཡིས་སྲོ་ཚད་མེ་དཔལ་གཅག་པ་དང་། མེས་ཙའི་འཁྲུས་འཕྲུད་ཐབས་པའོ། །དེ་ལ་གཏར་
གྱིས་ཁྲག་ངན་དབྱུང་བ་ལ་དེ་ཡང་། བརྟག་པ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། ཕྱི་རྗེས་
དང་བཞི། བརྟག་པ་ནི་རུང་མི་རུང་གི་ནད་གཞི་བརྟག་པ་སྟེ། ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ཀུན་གཏར་
བར་གསུངས་ན་ཡང་། །ཚ་བ་གཏར་དུ་མི་རུང་རྣམ་པ་བདུན། །མ་སྨིན་ཚད་པ་གཏར་ན་
སྐྱོངས་པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་རིམས་གཏར་གང་གཏར་དོན་ལ་འབབ། །འཁྲུགས་སོགས་
ངན་ཁྲག་མ་ཕྱུང་གཏར་བ་ཡིས། །ཟུངས་ཁྲག་ཤོར་བས་རླུང་སྐྱེ་ཚ་བ་འཕྱེར། །ངན་ཁྲག
ལུས་བས་ཚ་བའི་རོ་མི་ཐོན། །སྟོང་ཚད་གཏར་ན་རླུང་འཕྱོ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ། །གཉན་ཚད་གཏར་
ན་ཁྲག་ཤུལ་སྲོག་རྩར་འཛུག །དུག་ཚད་གཏར་ན་ཕྱིར་དེ་རོ་མི་ཐོན། །ཟུངས་ཟད་ཚད་པ་གཏར་
ན་སྲོག་རྩེས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་གཏར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཏར་དུ་རུང་
བ་ཚད་པ་སྨིན་རྒྱས་དུས། །རྒྱུད་བར་འགྲམས་འཁྲུགས་ཁྲག་གཟེར་གཏར་བ་ཤིས། །རིམས་དུག
གཉན་གཟེར་ཚར་བབས་རླུང་ཐོན་གཏར། །ཞེས་གསུངས་པས། འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་སྨིན་
ཅིང་རྒྱས་པ་ལ་གཏར་རོ། །རིམས་དང་དུག་གཉིས་ཀྱང་ཚར་བབས་ནས་སྙིང་ཆེར་ཟེར་བ་དང་།
ཁྲག་ཚ་སྤྲོང་ཡོར་གྱིས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྲག་རང་ཐོན་ཙམ་གཏར། །མང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
གཉན་གཟེར་ལ་གཉན་ཡོད་སྟེང་གཟེར་དང་ལུད་པས་ཟིན་ནས་གཟེར་མ་ཆོགས་ན་གཏར་རོ། །ཕོག
པ་ལ་སྨངས་དམར་ལ་རྒྱ་ཆེ། ཚ་འབུར་ལ་འདྲིལ་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པས་གཏར་རོ། །གཏར་
རན་མི་རན་གྱིས་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། སྨིན་པ། རྒྱས་པ། ཚར་བབས་པའི་
དུས་སུ་གཏར་རོ། །གཏར་བའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་སྔོན་འགྲོར་འབྲེད
ཐང་གི་བད་རླུང་དང་ངན་ཁྲག་ཕྱེ་ལ། ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ནི་འགྲུལ་བསྐྱང་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར
གསག་པའོ། །གཏར་བའི་དངོས་གཞི་ལ། གཉིལ་གང་མ། གདབ་ཐབས།
གཏར་རྩའི་དམིགས། ཁྲག་ཚ་སྨྲ་དབྱུང་ཆ་དང་ལྔ། རྗེས་ལོ་ཁྲག་གཅད་པ་དང་། ལོག་ནོན་

གཉིས་ནི། དེ་རྣམས་གདར་ཁའི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིས་
པ་ལས་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་
ཁྲག་འཕེལ་བས། མཁྲིས་པ་སྟོབས་སྐྱེས་ནས་ཁྲག་འདུལ་བར་བྱེད་པས་གཏར་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན།
ཚ་བ་ཀུན་ལ་གཏར་གྱིས་ཁྲག་ཤེད་འམར་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །གཏར་བ་དྭགས་ན་རྫུངས་
འཛིན། རླུང་སྐྱེ་མེ་དྲོད་འཆི་བས་སྲུང་བར་བྱའོ། །རྔུལ་གྱིས་ཚ་བ་བསྐྱུར་དབྱུང་བ་ནི། མཁྲིས་
པ་རྔུལ་ལ་གནས་པས། རྔུལ་དབྱུང་བས་ཚ་བའི་རླབས་ཁྲིམ་པས་ནི། དེ་ལ་ཡང་རྔུལ་དབྱུང་
དུ་རུང་མི་རུང་གི་ནད་གཞི་བརྟག་པ་ནི། མ་སྨིན་སྟོབས་ཆེའི་ནད་ལ་རྔུལ་མི་དབྱུང་། །ཕྱུང་
ཡང་རྔུལ་མེད་ནད་འཁྲུགས་སྐྲར་ལ་འབྱེར། །རྫུངས་ཟད་རྔུལ་བདོན་རླུང་སྐྱེ་ལུས་སྟོབས་འཇོམ་ཞེས་
པས། དེ་གཉིས་ལ་མི་རུང་། མ་སྨིན་སྟོབས་ཆུང་ཡམ་ནས་ལྡོག་པ་དང་། །རྒྱས་
པའི་ཚ་བ་རླུང་པས་གནོན་པ་དང་། །སྟོང་པ་རླུང་ཟད་དུས་གཅིག་དབྱུང་བ་དང་། །བཅིངས་
ཚ་བ་རྩིབ་ཤ་དགག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རིམས་ཚད་བྲུ་ལྷར་སྦུར་བ་དང་། །ཤ་བླགས་རུས་
ཚད་རྔུལ་དུ་དབྱུང་བས་བཅོས་ཞེས་པས། ནད་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་ལ་རྔུལ་དབྱུང་བ་ཤེས་སོ། །
སྦྱོར་བ་ལ་ཁོང་ནས་འཕྲུལ་བ་དང་། ཕྱི་ནས་འདྲེན་པ་གཉིས་ནི། དང་པོ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་
ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་ནུ་བཞི་འདྲིས་པའི་ཐང་ཕྱུལ་བྱེད་དྲོད་འཇམ་གཏང་
ལ་གོས་ཀྱིས་བྱིབས། སྨན་ཞུ་ནས་བདར་རྔུལ་བྱུང་བ་དང་ཆུ་ཁོལ་བའི་རླང་པ་བྲང་འོག་ཏུ་བཙུག་ལ་རྔུལ་
དྲང་། རྔུལ་ཐོན་ནས་བལ་དང་ཕྱེས་ཕྱི་ལ། རླུང་ནོར་སྤྲི་ལོང་སྐམ་ཤའི་ཚོད་ཁ་གདར།
དེ་སྐད་ཀྱི་མ་སྤྲི་ཕྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བསྟེན་པས་ཚ་བ་རང་སར་གནོན་ནོ། །སྐྱི་འགྲོ་ལས་ནས་ལྡོག་
པར་འགྱུར་རོ། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཚ་བ་གསད་པའི་ཐང་ཕྱི་གང་རིགས་པ་དེ་བཏང་ལ། གོས་
ཀྱིས་བྱིབས་ལ་སྨན་ཞུ་བ་དང་རྔུལ་ཕྱུང་བས། ཚ་རླང་བ་སྐྱུར་ཐོན་པས་ཚ་བའི་དཔལ་གཅིག་པའོ། །
སྟོང་ཚད་རླུང་ཚད་འཐབས་པ་ལ། གཞུག་ཆུང་གི་རྩས་པ་ཤ་མེད་པ་ལྔ། ཆང་ཕྱུལ་གང་ལ་བསྐུས་ལ།
དེའི་ཁ་བ་ཕྱུལ་ཕྱེད་ལ་ག་པུར་རྒྱལ་རྡོ་བདབ་ལ་བཏང་། རྔུལ་དབྱུང་ངོ་། །མ་ཐོན་ན་སྤང་
བསྐམས་ལ་བསིང་པོ་བདབ་ལ་བསྒོས་པས་གྱིལ་རྔུལ་དྲོང་། ཉིང་ཚད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ།
ཚ་བ་གསུམ། བཟང་དྲུག་གསུམ། སུམ་ཅུ་སུམ་དུ་སྦྱར་ལ། ཕྱེད་ཐོ་རངས་གཏང་
ཕྱེད་ཉིད་དྲོས་ལ་གཏང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ཉི་མ་ལ་གོས་འཐུག་པོ་དང་ཞྭ་གྱོན་ལ། ཆར་ཆ་ཡོག་
ཚད་བདང་པའི་རྗེས་ལ་གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་རྔུལ་གདོན་ནོ། །ཤ་དང་བཀྲས་བ་ལ་བབས་པ་ལ་བ་
སྐྱུའི་སྐྱེ་ཁྲུས་བྱའོ། །རུས་པ་ལ་བབས་པ་ལ་བདུད་རྩི་རླུང་ལུམས་བྱས་ལ་རྔུལ་གདོན་ནོ། །
རྔུལ་རྗེས་རླུང་ནོན་གཏང་བ་གཅེས་སོ། །རླུང་ནོན་མེད་ན་རླུང་སྐྱེས་ནས་ཚ་བ་ཕྱིར་དེ་འགྲོའོ། །དྲང་

ཀྱིས་འཕྲུལ་གྱི་ཟུག་གཅིག་པ་ནི་བསིལ་དུགས་དང་། རྡོད་དུགས་གཉིས། བསིལ་དུགས་ནི་
ཆུ་རྡོ་འམ། སྨོ་ཏྲིགས་བྱུང་མ་འམ། ཚན་དང་ཞོ་སྦྱར་བ་འམ། བསིལ་བའི་སྤོ་སྣ་
ཞོར་སྦྱར་བས་གཟེར་སེལ་བདུག་གོ །གྲི་བ་ཚ་བས་འགགས་པ་དང་། རྒྱུ་གཟེར་གྱིས་རྒྱུ་
མ་གཟེར་བ་དང་། སེག་ཀ། ཚད་པ་ལ་གྲོད་པ་ག་ཟས་ཆུས་བཀང་བས་བདུག་གོ །རྡོད་དུར་ནི།
སྤྱང་ཚད་ཀྱི་གཟེར་ལ་འཁར་སྐོང་བརྡུངས་པ་སྤྲུན་ན་ཙམ་བརྫོས་པ་ཆང་གི་ཁ་ཡུ་བདབ་ལ་བདུག །
ཀོར་ལེར་རླུང་གཟེར་བྱུང་ན། ཧོར་གྱི་མེ་ཙ་བྲ། ཕོ་བའི་མེ་དོན་ཉམས་ནས་སྨན་མི་འཇུ་བ་
དང་། སོ་བགམ་སེ་ཚུལ་བསྲོས་པས་བདུག་གོ །ལུམས་ཀྱི་ཚ་བ་དབྱུང་བ་ལ། བཅིངས་
ལུམས། རླུང་ལུམས། ཆུ་ལུམས་གསུམ། བཅིངས་ལུམས་ནི་བདུད་རྩི་ལྔ་འམ།
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལུམས་སམ། བདུད་རྩི་ལྔའི་རླངས་ལུམས་སམ། ཆུ་ལུམས་རྫས་སམ་བཅོས་
པའི་ཆུ་ལུམས་སམ། མཁན་ཆུ་འམ། བདུད་རྩི་ལྔའི་ཆུ་ལུམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཙུས་པ་དང་ཆུ་རྒྱས་
ལ་བབས་པ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ཚད་ཆུའི་འཁོར་ལོས་གཅག་པ་ནི། མ་སྨིན་ཚ་བ་ལམ་
ནས་ལྡོག་པའི་ཆུ། བྱེར་བའི་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྡུ་བའི་ཆུ། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དབལ་གཅོག་པའི་
ཆུ། སྙིང་པའི་ཚ་བ་དབྱེ་ལ་གདོན་པའི་ཆུ་སྟེ། ཚ་བ་མ་སྨིན་སྤོབས་ཆུང་ལམ་ནས་ལྡོག་པ་ལ།
གོང་ལྟར་ཏུལ་ཉིན་གསུམ་བཏོར་བའི་རྗེས་ལ། སྐར་ཆུ་གྲང་མ་རླང་ཡལ་ཏེ་མ་ཁ་དྲོས་ལ་གཅེར་
བུར་སྦྲུད་ལ་ཁོང་དུ་རུབ་གཅིག་གཏང་། ལུས་པོ་ལ་ཁ་སྤུ་བདབ་ལ་ཆུ་ཛེ་ཏུ་གང་བྲན། རང་
དོ་བྲན། གནངས་གསུམ་བྲན་ནོ། །ཚ་བ་བྱེར་ལ་བསྡུ་བ་ལ་བྱེར་སྲུད་ཀྱི་ཐང་ཞག་བཅུ་བཏང་
བའི་རྗེས་ལ་ཉི་མ་ཁ་དྲོས་ལ། བིག་པན་རྩང་སྦྱར་ཕྱུལ་ཕྱེད་གཏང་ལ། ཛེ་མོ་ཕུབ་མོ་མར་བཅད་
བྲན། འདི་དབྱུང་པ་མར་བཅད་བྲན། གནངས་སྦྲུབས་མོ་ལ་ཡམ་གཅིག་བྲན་ལ་ཚ་བ་བརྟུའོ།
ཚ་བ་རྒྱས་པའི་མེ་དབལ་གསད་པ་ལ། སྐར་ཆུ་ཉི་མ་ཁ་དྲོས་དྲོས་ལ་རེ་སྦྱོད་ལ་བྲན། གཟེར་
ཡོད་ན་གཟེར་སྟེང་དུ་བརྡེག །མགོ་ན་ན་མགོ་ལ་བརྡེག །ཀྲང་སེང་གིས་བྱུང་བར་བྲན་ནོ། །
སྙིང་ཚད་ཐོན་དུས་མེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གནངས་ཆགས་སུ་བྱའོ། །མེའི་ཚ་བ་འགྲོས་འཕྲང་བསྒོམ་
པ་ལ། ཚ་བའི་ནད་ཀུན་བཟློག་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཚ་བ་བཟློག་དགོས་ནད་རིགས་རྣམ་
པ་དྲུག །མཁྲིས་པ་ཙ་རྒྱུག་ནད་ལ་འགྲོས་འཕྲང་བསྒམ། །ཞེས་པས་ཚོགས་པ་དྲུག་པ་
བཟློག །ཙ་སྟོང་ཚད་པ་འཕྲང་ཁ་གསོ་བས་གཅད་ཅེས་པས། སྤྱི་གཙུག་སྨད་ཁྲང་དཀར་
ནག་མཚམས་མཐེབ་སྐྱིང་བཟློག །ཚད་གཞུག་རླུང་འབུད་སྦྱུར་པ་མི་ཡིས་གཅད་ཅེས་པས།
རླུང་གསེང་བཟློག རླུང་རིམས་འདར་བུ་ཡེར་བུ་མལ་དུ་གཞུག་ཅེས་པས། རླུང་གསང་དང་ལྕག་
ཁྲང་བཟློག །ལྡོག་པའི་ཚ་བ་གཅིན་ཐོག་གཅིན་དབབ་གཅེས་ཞེས་པས། རི་བོ་འི་རྩེ་ལ་རྩེ་རྒྱ་གདབ།

ལྡིང་པའི་མདོ་དགག །མཐའ་དམག་མེས་བསྐོར། སྟེང་དུ་གནམ་ལྕགས་དབབ་བོ། །
ཚ་ཐེམ་གྲང་བར་ལོག་ན་མེ་དྲོད་གསོ་ཞེས་པས། ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་བཞི་མེ་ཉམས
གསང་དང་། ལྷན་གསང་གར་བབས་བསྒྲིག་གོ །དེ་ལྟར་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དྲུག །
སྨན་ཞི་སྦྱང་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་བསིལ་སྒོམས་གཉིས། ཟས་ཕན་གནོད་གཉིས། དེ་
རྣམས་ཀྱིལ་བ་ཚ་བ་སྤྱི་བཅོས་པའོ། །ན་ཚོད་རིན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། སྟོང་ཐྲ་གྲོགས་
དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། བབས་ས་གནས་
དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །ཚ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་
པ་དང་། ཟླ་གཅན་ཐོར་བུ་བཅོས་པའོ། །དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། རང་གཞན་
རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །དེ་རྣམས་
ནི་བཅོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དང་སྤྱི་བཅོས་བརྗེབས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
བཅོས་པ་ལ་ཚ་བ་སྟེ་དྲུག །རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་དྲུག་བཞི།
དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རང་རང་གི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟླ་གཅན་ཐོར་བུའི་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་ལ་སྨྱོ་བ་དང་། སྐྲག་པ་གཉིས། གཉིད་ཡེར་བ་དང་། སྒྲིགས་བུ་འབྲུངས་པ་
གཉིས། དེ་བཞི་ལ་ཚ་རླུང་གཉིས་དབྱེ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གདར་བཤལ་གང་རུང་བསྟུད་པའི་རྗེས་ལ་
རྩ་སྟོང་། ཆུ་བསྲུམ། ལྕེ་དམར་ལ་རྩུབ་པ་འཛོམས་ན་རླུང་ཡིན། ལྕེ་ནག་ལ་བསྐམ།
རྩ་གྲིམས། ཆུ་རྟོག །གདར་བཤལ་ག་བུར་གྱིས་མ་གཅུན་པ་ལ་བྱུང་ན་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཚ་སྨྱོ་ལ་ག་བུར་ཚང་སྦྱར་བཏང་ལ་རྫུལ་དབྱུང་། ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་དང་། ཨན་སྟོང་བསྲེག
དེ་རྗེས་བལ་ཚི་དུམ་ཁུར་བཙོར་བ་ལ་རྫ་དེ། སྤོས་དཀར། ཨ་ག་རུ། ཨུཏྤལ་བདབ་
ལ་གདང་། གྲང་སྨྱོ་ལ་བྱུར་ཚང་བདང་། ཨན་སྟོང་དྲུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་བསྲེག
ཤ་ཆེན་ཚ་བ་གཏང་། ཚ་བས་སྐྲགས་ན་ག་བུར་རྒྱལ་ཀླན་བཏང་ལ་རྗེས་དཀྲུང་། དེ་རྗེས་ཙུ་
ཆགས་བྱ། བ་རྩ་ཐོང་རྩ་གདར། གྲང་བས་ཕྲལ་ལས་ན་སྤོག་རྩ་སྤོས་བྱེད་དང་། སྤྱི་གཙུག་
ཨན་སྟོང་། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྲེག །ཤ་འདོན་དང་དཀར་འདོན་སྦྱར་རོ། །ཚ་བས་
སྐྲེག་ན་མགོ་ལུས་ཆུ་ལྕགས་བྱ། ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་དང་། མཆོག་ཁ་བསྲེག །ཙན་དན་
དཀར་པོ་དང་ཏུ་ཞོ་སྐར་སྦྲུག །གྲང་བས་སྐྲེག་ན་ཚི་སྣ་ཚང་སྦྱར་གཏང་། གཟན་དྲོར་ཀྱི་ཞུ་བ་གོ་བགོ
མཁལ་སྟེང་བསྒོ། ཚ་བས་གཉིད་ཡེར་ན་ཟླ་ཧི་མར་དཀར་ལུས་ལ་བྱུག །སྒོག་ཆ་བགདང་།
ཟླ་ཙི་འོ་མར་བསྐུས་པ་གདར། རླུང་གིས་ཡེར་ན་ཞ་ཆང་། བུ་རམ་སྒོག་ཆོད་གདང་། དྲོད་སྨན་
བུ་རམ། འོ་མ་འཛམ་ཏི་བྱས། གཉིད་ཀྱིས་སྐྱོམས་ན་བ་ལུ། རྫ་རྡེག །ཤུག་

འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གཏང་། བྲི་བ། ཉ་མིག མིག་ལ་མགོ་གཟེར་ན་གཡའ་སྐྱི་མའི་
སྐྱུགས་བྱ། དེས་མ་ཆོགས་ན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་བཤལ་བྱ། དཔྲལ་རྩ། མཆོག་གསང་
གཏར་ལ་ཆུ་ལྷུགས་བྱ། མུར་ཁོང་འཕར་རྩ་དང་སྨུད་ཁྲང་བསྲེག །མིག་ཚ་ན་ག་ཕྱུར།
དོམ་མཁྲིས། སྐྱེར་ཁནྡ་བྱུག །སྣ་རྩེ་གཏར། ཉ་བ་འོན་ན་ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྲེག
སྣ་ཁྲག་འཛག་ན་སམ་ཁན་སྲ་དང་། སྐྱེར་པ་བསྲུས་ཁུར། ཧོ་དྲེག །གུར་ཀུམ། དོམ
མཁྲིས་བདབ་ལ་གཏང་། མགོ་དང་རྔ་སྤོད་ཆུས་བྲན་ནོ། །ཁ་ལྒྱི་བསླམས་ན་ཧྲུར་བུ།
ཉི་དགའ། ཆུ་རྩག་པ། ཀ་ར། སྤྲང་གི་རིལ་བུ་མུར། སྐྲོམ་དར་ཆེ་ན་མ་ནུ་ཙུ་སྲུ་བསྐོལ་
ཁུར། ཀ་ར་སྤྲང་བདབ་ལ་གཏང་། དང་ཁ་འགགས་ན་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། དེག་ད་སྐྱུ
རའི་ཐང་གཏང་། མཁྲིས་རྩ་སྣོད་ཁ་གཏར། གཟེར་ཚ་ན་མ་ནུ་རུ་ད། ཀ་ར་སྤྲང་སྦྱར་ལ་
གཏང་། གློ་མི་འགོག་ན། སུར་བུ་ཝོ་ཤ་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཚ་བས་འབྲུ་ན། ཨིན་
དྲ་བཞི་ཐང་གཏང་། གློ་མང་ན་ཙུ་གང་། ཨ་ཀྲོར། རུ་ད། པི་པི་ལིང་། ཀ་ར་
སྦྱར་ལ་བཏང་། ཚ་བས་སྐྱུགས་ན་འབྲས་བཀུས་ཁུ་བ་ལ། པུ་ཤེལ་རྩེ་དང་སྤྲང་བདབ་ལ་
གཏང་། དུ་སྤྲངས་ཚང་སྦྱར་སྤྱི་བདབ་གཏང་། སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ན་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་བསྲེག །
སྤྲི་ལོང་ཐང་གཏང་། ཚ་བས་ཆུ་འགགས་ན་སོ་བྱའི་སྒྲོ་འི་ཐལ་བ། བོང་གསེར་གྱི་ལག་པ་
གཡས་ཀྱི་རྩེ་གཞུར་བ། སྤུར་མགྱོགས། ཉེ་དགའ། ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གཏང་། མཁལ་མ་
ཞོ་ཤ། སྐྱེར་ཤུན། རྒྱ་ཚྭའི་ཐང་གཏང་། ལོང་རྩ་གཏར། ཟེ་ཚྭ་སྡིག་སྲིན་གཟེ་
མ་ཚང་སྦྱར་གཏང་། ཆུ་ཁྲག་དུ་འཛག་ན། བྲག་ཞུན་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་གཏང་།
བྲེན་ལོང་གཏར། དྲི་མ་འགགས་ན་སྙེ་ཤིང་དང་། བྱུལ་དོག་གི་ཐང་གཏང་། ཁྲི་ལྷེ
མར་དཀར་གྱི་གཏང་། ཧྲུལ་འབྱུངས་ན། ར་ཤིས་ལུག་མིག་གི་ཐང་གཏང་། ཛིས་སྨ
སྐྱུ་ཚང་སྦྱར་བྱུག །རྒོང་ལེན་ཅན་དན། བོང་ང་མར་གསར་བྱུག །ལུས་དྲོད་སྒྱུར་ཤོར་
ན་ཆུ་ལྷུགས་བྱས་ལ། སྐྱུ་རུ་ར་ཨུ་དུམ་བ་ར། མར་དཀར་བྱུག །ཚ་རྫས་ལ་མགོ་འཁྲུམས་ན་
ལུག་མགོ་གསུམ། ཤ་ཙུས་ཀླད་པ་བཅས་བཙངས་ལ་ཚོས་པ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ལ། ཤིན་ཀུན།
ཤ་སྐྱུ། རྒྱས་ཚྭ་བདབ་བ་གཏང་། ཉ་བ་འོ་ནི་འབའ་སམ་སྨན་མར་སྦྱར། མི་དྲོད་ཉམས་
ན་གཏོད་མ་ཁ་སྦྱར། དང་ཁ་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར། ཀང་ལག་ཞ་རེངས་སུ་སོང་ན་ཆུ་ལུམས་
བྱ། འབྲས་ཐོལ་བྱུང་ན་ཐང་གིས་ཁྲག་ཕྱི་ལ་གང་ཉེ་གཏར། ཁ་མིག་ཡོད་པར་སོང་ན་རྩ་སྦྱངས་
བྱས་ལ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར་རོ། །ཚ་བ་ཐམས་གསར་རྙིང་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཚ་བ་
གསར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫས་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱིས་གཙོད་པས་དེ། རླུང་གིས་རི་ཐང་མཚམས་སྦྱུན་བསྲུ་ལ།

བསིལ་བ་བཅུད་དང་མེས་གཅན། མཁྲིས་པའི་རི་ཐང་མཚམས་འཕྲང་ལ་བསྐྱགས་ལ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ག་བད་ཀན་གྱི་རི་ཐང་མཚམས་ཕྱི་བསྐྱེགས་ལ། ཟས་སྤྱོད་དང་དྲོད་མེས་གཅན། དེ་གསུམ་ག་ལ་སྨན་གྱིས་ཚད་ལྷག་ཐོན་པར་བྱའོ། །ཚ་བ་སྙིང་པ་ལ་རླུང་དང་ལྡན་ན་བྱེར་དེ་སྙིང་པས་རིག་དྭའི་མར་དང་མེས་གཅན། ཚ་སེར་དང་ལྡན་ན་སྙིངས་དེ་སྙིངས་པས་སང་ལྡེང་མར་དང་། སྦྱོངས་དང་མེས་གཅན། རླུང་དང་ཚ་སེར་གཉིས་ཀ་མེད་ན་བསིལ་ཟས་ཀྱིས་གཅན་ནོ། དེ་གསུམ་ཡང་ཚད་ལྷག་མེད་པར་བཅོས་སོ། །ཚ་བ་སྨྱིའི་སྟོང་ཐུན་སྤུན་སེལ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་ཁྲེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས།།

(ཇ)

༄༅། །ཚ་བ་ཁྲེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་སྟེ།

མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ། རྒྱས་པའི་ཚ་བ། སྟོང་པའི་ཚ་བ། གབ་པའི་ཚ་བ། རྙིང་པའི་ཚ་བ་རྙོངས་པའི་ཚ་བ་དང་དྲུག །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚ་བ་ལ། འགྲམས་ཚད་དང་། འཁྲུགས་ཚད་དང་། རིམས་ཚད་དང་། དུག་ཚད་བཞི། རིམས་ཚད་ལ་ལྔ་སྟེ། བལ་ནད་དང་། འབྲུམ་པ་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་། གག་ལྷོག་དང་། ཆམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་མ་སྨིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་མ་སྨིན་པ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་མ་སྨིན་པ་དང་། མ་སྨིན་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། མ་སྨིན་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གི་བཅོས་པ། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་བཅོས་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་མ་སྨིན་ན། ཚ་བ་མ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། ནད་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྨིན་པ་དང་། རང་ཞིན་གྱིས་མ་སྨིན་པ་དང་། རྐྱེན་

ཀྱིས་མ་སྨིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་མ་སྨིན་ན། རྒྱུད་ལས། ཚ་བ་བད་རླུང་
སྟོང་ཐྲར་བཅས་པ་ཡིས། །རླུང་གིས་ཚ་བ་བཙུང་ལ་ཁྱབ་པར་གཏོར། །བད་ཀན་ཚ་བའི་
མགོ་མནན་སྐྱོར་མ་སྟེ། །ཤིང་རྔོ་ར་མེ་སྟོན་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྟོང་ཐྲ་མ་སྨྱེད་ནང་ཤུགས་
མ་རྫོགས་པས། །སྐྱེ་འགྲོ་མནའ་ཆད་མ་སྨིན་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དཔེ་
སྤྲི་དང་འདྲ་བར་མ་སྨིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་དུས་ཚ་བ་རྫིངས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས།།
ནང་ཁྲག་རྫིངས་ཁྲག་འོ་མ་ཆུ་འདྲེས་འདྲ། །ཡུངས་ཀར་མར་བཞིན་དེ་ལུས་ཁྱབ་པར་གནས། །
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་དང་། སྨིན་
དུ་མི་འདོད་པའི་ཚ་བ་དང་། སྨིན་ལོངས་མེད་པའི་ཚ་བ་དང་གསུམ་མོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་
སྨིན་པ་ལ། སྟོབས་ཆེན་དང་། སྟོབས་ཆུང་གཉིས། སྨིན་དུ་མི་འདོད་པ་རླུང་གིས་
མ་སྨིན་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྨིན་པ་དང་། ཀྱིན་གྱིས་བྱིར་བ་གསུམ། སྨིན་
ལོངས་མེད་པ་ལ། གནད་དུ་བབས་ནས་སྨིན་ལོངས་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལོག་པས་སྨིན་
ལོངས་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཀྱིན་གྱིས་བྱིར་བ་ལ་ཚ་བ་བྱིར་བ་དང་། བྱ་ཤོར་བ་དང་།
ཚ་བ་མགོ་སྡིགས་པ་དང་། ཚ་བ་རྟགས་པ་དང་བཞིའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིར་
རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། སྨིན་པའི་རྟགས་དང་བཞིའོ།།
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། རང་ཉིད་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། སྨིན་ལོངས་མེད་པའི་རྟགས་དང་།
རླུང་གིས་མ་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། ཀྱིན་གྱིས་མ་
སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། བྱ་ཤོར་བ་དང་། བྱིར་བ་སྡིགས་པ་དང་། རྟགས་པའི་རྟགས་སོ།།
བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཆང་ལྟར་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དགྲ
ཟིན་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། དུག་གི་ཚ་བ་གཞི་བཙུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པའོ། །གཉེན་པོ་གང་
གིས་བཅོས་པ་ལ། རང་ཉིད་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་སྟོབས་ཆེན་སྨིན་པར་བྱ་བ་དེ། སྟོབས་ཆུང་
ལམ་ནས་བཟློག་པའི་བཅོས་ཐབས་གཉིས། སྨིན་ལོངས་མེད་པ་སྨིན་གསར་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅོས་
པ་དང་གསུམ། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་བཞི། རླུང་གིས་མ་སྨིན་པ་
སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་ལྔ། ཀྱིན་གྱིས་བྱིར་བ་བཅོས་པ་དང་དྲུག །ཁྱད་པར་བྱ་ཤོར་ནན་པ་དང་
བདུན། བྱིར་བ་བསྡུ་བ་དང་བརྒྱད། གདམས་པ་གསེང་བ་དང་དགུ །རྩིགས་པ་བསལ་
བ་དང་བཅུའོ། །དུས་ནི་སྨིན་རྟགས་མ་ཤར་བར་དུ་བཅོས་སོ། །ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་སྟོང་ཐུན་

རྫོགས་སོ།། ༈ །།གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཚད་པ་དེ་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ།
རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་རྒྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་
རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་དང་ དུས་ཇི་སྲིད་དུ་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་
རྐྱེན་གང་གིས་རྒྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་རྒྱས་
པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱས་ན། ནད་སྨིན་ཤུགས་རྫོགས་རྒྱང་པའི་ཚ་བ་སྟེ། ལུས་རྡུངས་སྲིག་
པར་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་ན། དཔེར་ན་ཤིང་བསྲེགས་
མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འདྲ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ན། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། སྟོབས་
ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་སྒོས་དབྱེ་བའོ། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། འཁྲུགས་རྒྱས་པ་དང་།
རིམས་རྒྱས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྟོབས་ཆེ་དང་སྟོབས་ཆུང་གཉིས་སོ། །ཐབས་སྒོས་
དབྱེ་ན། རྒྱས་ཚད་སྙིང་ལ་བབས་པ་དང་། སྲོག་རྩར་བབས་པ་དང་། གློ་ལ་བབས་
པ་དང་། མཆིན་པ་ལ་བབས་པ་དང་མཆེར་པ་ལ་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་པ་
དང་། ཕོ་བར་བབས་པ་དང་། མཁྲིས་པར་བབས་པའོ། །རྒྱས་པའི་རྟགས་ལ།
སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་སོ། །སྤྱིའི་རྟགས་ལ་རྩ་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ཤུགས་
ལ་བརྟག་པའོ། །ན་ཤུགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་འཁྲུགས་རྒྱས་བརྟག་པ་དང་། རིམས་རྒྱས་བརྟག་
པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་གི་རྟགས་སོ། །རྒྱས་ཚད་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། སྙིང་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་
རྟགས་དང་། སྲོག་རྩར་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་རྟགས་དང་། གློ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། མཆིན་པར་རྒྱས་པ་དང་།
མཆེར་པར་རྒྱས་པ་དང་། མཁལ་མར་རྒྱས་པ་དང་། ཕོ་བར་རྒྱས་པ་དང་། མཁྲིས་པར་རྒྱས་པའི་
རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱས་
ཚད་སྟོབས་ཆེན་དང་དྲག་ཐོག་བབས་སུ་གསོད་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆུང་འཇམ་པ་ཞི་བས་
བཅོས་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་དང་པོ་ཚ་བའི་རླངས་གསོད་པ་དང་། བར་དུ་ཕོ་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་
དུ་བཅོས་པའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་གསོད་པ་ལ་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་བཅོས་ཏེ། དང་
པོ་སྨན་ལ་ཞི་བས་བཅོས་པ་དང་། སྦྱང་བས་བཅོས་པ་གཉིས། ཞི་བས་བཅོས་པ་ལ་ཐང་དང་།
ཕྱེ་མ་གཉིས། ཐང་ལ་དབྱེ་བའི་ཐང་དང་། གསོད་པའི་ཐང་གཉིས། ཕྱེ་མ་ལ་ཚ་བ་རབ་ལ་
ག་བུར་གྱི་ཕྱེ་མ། ཚ་བ་འཕྲིང་ལ་ཙན་དན་གི་ཕྲང་གི་ཕྱེ་མ། ཚ་བ་མཐའ་མ་ལ་གུར་གུམ་ཅུ་གང་
ཐང་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མའོ། །དཔྱད་ཀྱི་བཅོས་པ་ལ། གཏར་ཁ་དང་། རྡུལ་འབྱུང་བ་དང་།

ཚ་སྨུགས་དང་། དུགས་ཀྱིས་བཙོས་པའོ། །ཟས་ཀྱིས་བཙོས་པ་ལ། ཟས་ཕན་པ་
བསྟེན་པ་དང་། གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཙོས་པ་ལ། མཐུན་པ་བསྟེན་
པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱས་ཚད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པ་ལ། ཐང་
གདར་གས་བྱེ་གསུམ་གྱིས་བཙོས་ཏེ། སྙིང་ལ་རྒྱས་པ་བཙོས་པ། སྲོག་རྩར་རྒྱས་པ།
གློ་ལ་རྒྱས་པ། མཆིན་པར་རྒྱས་པ། མཆེར་པར་རྒྱས་པ། མཁལ་མར་རྒྱས་པ། ཕོ་བར་
རྒྱས་པ། མཁྲིས་པར་རྒྱས་པ་བཙོས་པའོ། །དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བཙོས་པ་ནི། རི་ཐང་
མཚམས་མ་ཤར་བར་དུ་བཙོས་པའོ། །རི་ཐང་མཚམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གིས་ཞུ་འཁྲུར་
སྨན་བསྒྲུ། མཁྲིས་པའི་ཞུ་འཁྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྒྲག བད་ཀན་གྱི་ཞུ་འཁྲུགས་རྗེས་གཅད་
པའི་ཚུལ་དུ་བཙོས་པའོ། །ཚ་བ་རྒྱས་པའི་སྦྱོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ༎སྦྱོངས་པའི་
ཚ་བ་བཙོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྦྱོངས་ན། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་སྦྱོངས།
དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་སྦྱོངས། དབྱེ་ན་ཡོད་དོ། སྦྱོང་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་
གང་གིས་བཙོས་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྦྱོངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོངས་པ་དང་།
རྐྱེན་གྱིས་སྦྱོངས་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་སྦྱོངས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་སྦྱོངས་ན། རླུང་
དང་ཚ་བར་ལྡན་པས་རླུང་གི་ཚ་བ་ཐུལ་བའོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་སྦྱོངས་ན་མགར་གྱི་སོ་མལ་དང་
འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་རླུང་གིས་ཚ་བ་ཐུལ་ཀྱིན་ཚད་རྟགས་འཕེལ། །རླུང་ཉིད་གྲང་ཕྱིར་ཚད་དང་
འགལ་ཞེ་ན། །སྦྱོངས་པའི་ཚ་བ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་འདྲ། །སྤྲུད་པ་གྲང་ཡང་མེ་ཡི་གྲོགས་
སུ་འགྱུར། །འབུད་བྱེད་ན་གཅོད་ཚ་བ་ཅི་ཕྱིར་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོངས་པའི་ཚ་བ་ཞེས་སུ་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ།
ཚ་བ་སྦྱོངས་པ། རྩ་སྦྱོངས་པ། རླུང་སྦྱོངས་པ་དང་གསུམ་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་
ལ་རིམས་སྦྱོངས་པ། ཁྲག་སྦྱོངས་པ། མཁྲིས་པ་སྦྱོང་བ། བད་ཀན་སྦྱོངས་པ།
གློ་སྙིང་སྦྱོངས་པ། ཆུ་སེར་སྦྱོངས་པ་དང་དྲུག་གོ །སྦྱོངས་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ།
སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚ་བ་སྦྱོངས་པའི་རྟགས།
རྩ་སྦྱོངས་པའི་རྟགས། རླུང་སྦྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཙོས་པ་ལ།
སྤྱིར་བཙོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པའོ། །སྤྱིའི་བཙོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཙོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙོས་པ་ནི། ཚ་བ་སྦྱོངས་པ།
ཁ་དྲག་དཔུང་པ་གཞར་བའི་ཚུལ་དུ་བཙོས་པ། རྩ་སྦྱོངས་པ་འཕྲང་ཁ་སོ་ནས་གཅད་པའི་ཚུལ་དུ་
བཙོས་པ། རླུང་སྦྱོངས་པ་སྐྱོན་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བཙོས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་

བཅོས་པ་ལ། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ།
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་བཞིའོ། །དེས་ཚ་བ་སྦྱོངས་པ། ཙ་སྦྱོངས་པ། རླུང་
སྦྱོངས་པ་གསུམ་བཅོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རིམས་སྦྱོངས་པ།
ཁྲག་སྦྱོངས་པ། མཁྲིས་པ་སྦྱོངས་པ། ཆུ་སེར་སྦྱོངས་པ། གློ་སྙིང་སྦྱོངས་པ་
བཅོས་པའོ། །སྦྱོངས་ཚད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །གབ་
པའི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་གབ་པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་གབ་པ།
དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་གབ་པ། གབ་པའི་ཚ་བ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་གབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གབ་པ་དང་། གནས་
ཀྱིས་གབ་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་གབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་གབ་ན། རྒྱུད་ལས།
གྲང་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་ཚ་བའི་སྒོ་བྱིབས་པས། །ནད་རླུང་འོག་ཏུ་ཚད་རྟགས་བག་ལ་ཉལ། །
ཕྱི་གྲང་ནང་ན་ཚ་བས་གབ་ཅེས་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་གབ་ན། གབ་པའི་ཚ་བ་སྦྲུམ་པའི་
མེ་དང་འདྲ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་གབ་པ་ཚ་སྟོབས་ཅན་དང་།
གབ་པ་གྲང་སྟོབས་ཅན་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་ལ་གབ་པ་དང་། ཕོ་བར་
གབ་པ་དང་། མཁལ་མར་གབ་པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། །རྟགས་ལ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ཙ་ཆུས་རྩང་ནས་འདྲུ་བ་དང་། གཏར་གྱིས་སྦུབས་ལྷུགས་པ་དང་། ཟས་དང་སྨན་གྱིས་མགོ་
ཕྱུར་བཤུ་བའོ། །རྟགས་ཀྱི་ངོས་གཟུང་བ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས།
གབ་པ་ཚ་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་། གྲང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་
རྟགས་ལ་སྙིང་ལ་གབ་པ། ཕོ་བར་གབ་པ། མཁལ་མར་གབ་པའི་རྟགས་སོ། །
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྐུན་ཆེན་ཕུགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ།
བར་དུ་དུད་ཁྲང་རྒྱ་སྐར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ། མཐར་མ་མེ་སྟག་ཆུས་གསད་པའི་ཚུལ་དུ་
བཅོས་པའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྨན་གྱིས་བཅོས་པ། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ།
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ།
ཕོ་བར་བབས་པ་བཅོས་པ། མཁལ་མར་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་
སྦྱོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །ཚ་བ་རྙིང་པ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་
རྐྱེན་གང་གིས་བསྙིངས་པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་བསྙིངས་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་བསྙིངས་པ།

བསྙིངས་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། བསྙིངས་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་
པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་བསྙིངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བསྙིངས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དམན་
ནས་བསྙིངས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་བསྙིངས་ན། ནད་དང་ལུས་རྩངས་འདྲིས་ཤིང་ཞེན་
པ་ཡིས། །ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་ཚ་བ་བསྙིངས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་བསྙིངས་ན།
ལྷགས་ལ་ས་རས་ལ་སྦྲུམ་ཞེན་ནས། །ཤིང་ལ་སྤྲ་ཙི་གདང་འདྲ་གཉིང་ཐོན་དཀར་ཞེས་སོ། །
དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རྙིང་ཚད་རླུང་ལྡན་དང་། རླུང་མེད་གཉིས་
སོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྙིངས་ཚད་ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པ།
རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་བསྙིངས་ཚད་རླུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། རླུང་ལྡན་གྱི་རྟགས་སོ།།
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པའི་རྟགས། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པའི་རྟགས། རུས་ལ་ཞེན་པའི་
རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་ན། དང་པོ་གྲོང་པོ་
ལྡན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། བར་དུ་ཐལ་ཚན་ཆུའི་བྲན་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། མཐའ་
མ་དུག་སྔོང་ཙར་ནས་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
སྨན་དང་། དཔྱད་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཅོས་པ་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ་བཅོས་པའོ། །རྙིང་
ཚད་བཅོས་པའི་སྐོར་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ། །ཚ་བ་རྙོངས་པ་བཅོས་པ་
ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་རྙོངས་པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྙོངས་པ། དཔེ་
ཅི་དང་འདྲ་བར་རྙོངས་པ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་
བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་རྙོངས་ན། རང་བཞིན་རྙོངས་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་རྙོངས་
པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྙོངས་ན། ངོ་བོ་རླུང་ཁྲག་ཆུ་སེར་འདུས་པའི་ནད། །
བཅོས་ཉེས་རྙོགས་ཕྱིར་རྙོངས་ཚད་མིང་དུ་བཏགས། །འཇིག་གྲོ་དུག་ཞུགས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་
བྱེད་ཅེས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་རྙོངས་ན། ཆུ་མིག་རྙོངས་པས་བྱེ་ཚབ་གཡོས་པ་བཞིན་ཞེས་སོ།།
དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་ཚ་རྙོངས་དང་གྲང་རྙོངས་གཉིས་སོ། །བྱེ་
བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ། རྙོངས་ཚད་པགས་ལ་གྲམས་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པ།
རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྣོད་དུ་ལྷུང་བའོ། །དོན་ལ་བབས་པ་ལ། གློ་སྙིང་།
མཆིན་པ། མཁེར་པ། མཁལ་མར་བབས་པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ། ཚ་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། གྲང་རྟོགས་ཀྱི་རྟགས་
གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་པགས་ལ་གྲངས་པའི་རྟགས། ཤ་ལ་རྒྱུས་པ། ཙ་ཙ་
རྒྱུགས་པ། རྣས་ལ་ཞེན་པ། སྟོད་དུ་ལྷུང་བ། གློ་ལ་བབས་པ། སྙིང་མཆིན་
པ་མཆེར་པ་མཁལ་མར་བབས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་
གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ། དང་པོ་སྨན་ཆེན་བྱེ་མ་བསྐམ་པའི་ཚུལ་
དུ་བཅོས་པ། བར་དུ་ཆུ་བོ་ཀ་ལ་གྲམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ། མཐའ་མ་དགྲ་བོ་གཉེན་དུ་
བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་
བཞིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ཕྲུགས་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ། ཙར་བབས་
པ་བཅོས་པ། རྣས་ལ་ཞེན་པ་བཅོས་པ། སྟོད་དུ་ལྷུང་བ་བཅོས་པ། གློ་ལ་བབས་པ།
སྙིང་། མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མར་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །རྟོགས་ཚད་
བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༀ །།འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱ། འགྲམས་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱ་ན། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་
གྱིས་ལུས་རྡུངས་འགྲམས་པས། ཁྲག་འཁྲུགས་དེ་མཁྲིས་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱའོ།།
དབྱེ་ན་ཕྱི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པ་དང་། ནང་དོན་སྣོད་འགྲམས་པའོ། །ཕྱི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་
པ་ལ། རུས་པ་འགྲམས་པ། ཙ་འགྲམས་པ། ཆུ་རྒྱུས་འགྲམས་པའོ། །ཤ་
འགྲམས་པ་ལ་ཉ་ཤ་འགྲམས་པ་དང་། ཤ་ཕྱིན་འགྲམས་པའོ། །རུས་པ་འགྲམས་པ་ལ་ཚོགས་
འགྲམས་པ། ཀང་འགྲམས་པ། མགོ་སྤུབས་འགྲམས་པ། རྩིབ་མ་འགྲམས་པའོ། །ཙ་འགྲམས་
པ་ལ་མགོའི་ཙ་འགྲམས་པ། བྱང་ཁོག་གི་ཙ་འགྲམས་པ། ཡན་ལག་གི་ཙ་གྲམས་པ་
གསུམ། ཁྲག་ཙ་འགྲམས་པ། སྙིང་ཙ་འགྲམས་པ། ཆུ་ཙ་འགྲམས་པ་གསུམ་མོ། །
ཆུ་རྒྱུས་འགྲམས་པ་ལ། ཆུ་བ་འགྲམས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་འགྲམས་པའོ། །ནང་དོན་
སྣོད་འགྲམས་པ་ལ། དོན་ལྔ་སྲོག་ཙ་དང་དྲུག །མཆིན་པ་དང་བདུན། སྣོད་དྲུག་འགྲམས་
པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་
བྲག་གི་རྟགས་ལ་དོན་སྣོད་འགྲམས་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པའི་རྟགས་གཉིས་
སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྨན་
དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞིའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། ནང་དོན་སྣོད་འགྲམས་པ་བཅོས་པ་དང་།

ཇི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པ་བཅོས་པའོ། །འགྲམས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱུན་རྫོགས་སོ།། ༀ ༎
འཁྲུགས་ཀྱི་ཚད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲུགས་ཞེས་བྱ། འཁྲུགས་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཐབས་གང་གི་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་
ཕྱིར་འཁྲུགས་ཞེས་བྱ་ན། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་འཁྲུགས་ཏེ། ཁྲག་
ཚད་སྨྱིས་ནས་ལུས་རྫུངས་བསྒྱིག་པའི་ཕྱིར་འཁྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་
འཁྲུགས། སྟོང་འཁྲུགས། འཁྲུགས་འཁྲུགས་སོ། །རྒྱས་ཁྲུགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
ནད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་སྒོས་དབྱེ་བ་དང་། ལུད་པས་དབྱེ་བའོ། །ནད་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚ་འཁྲུགས། ཚ་འགྲམས། ཚ་རིམས་སོ། །
ཚ་འཁྲུགས་ལ་ཚ་རྒྱས་དང་། ཚ་ལྐོགས་དང་། དུག་ཐབས་གསུམ་མོ། །ཚ་འགྲམས་
ལ་ཡང་སྨུགས་དང་། ཚ་བརྡོལ་གཉིས་སོ། །ཚ་རིམས་ལ་གཉན་ཚ་རིམས་དང་། འདུ་
བ་ཚ་རིམས་གཉིས་སོ། །ཐབས་སྒོས་དབྱེ་ན་བརྒྱད། སྙིང་ལ་བབས་པ། མཆིན་པ་
ལ་བབས་པ། མཆེར་པ་ལ་བབས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་པ། མཁྲིས་པ་ལ་བབས་པ།
རྒྱ་ལ་བབས་པ། ཀླུང་ལ་བབས་པའོ། །ལུད་པས་དབྱེ་ན། སྐྱ་སོག་དང་།
དམར་པོ་དང་། སེར་སྐྱུག་ནག་དང་། གྲིའོ་དང་། སེར་ལ་དངས་པ། དམར་
ལ་དངས་པ། སྔོན་པོ་སྨུ་བ་ཅན་དང་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་འཁྲུགས་ལ་ཚ་སྟོང་དང་། གྲང་
སྟོང་གཉིས་སོ། །འཁྲུགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱས་འཁྲུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྟོང་འཁྲུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། འཁྲུགས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །
རྒྱས་འཁྲུགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་དང་། རིག་
དུས་འཚོ་འཆི་བརྟག་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱས་ཚད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཚ་
ལྐོགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། དུག་ཐབས། ཚ་སྨུགས། ཚ་བརྡོལ་ལོ། །ཡང་འདུ་
བ་ཚ་རིམས། གཉན་ཚ་རིམས་ཀྱི་རྟགས། སྙིང་ལ་བབས་པའི་རྟགས། གློ་ལ།
མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ། མཁྲིས་པ། རྒྱ་ལ། ཀླུང་ལ། ལུད་པ་
ལ་བབས་པའི་རྟགས་སོ། །སྟོང་འཁྲུགས་ལ་སྤྱིའི་རྟགས། ཚ་སྟོང་གི་རྟགས། གྲང་
སྟོང་གི་རྟགས་གསུམ་མོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།
གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བཅོས་ཚུལ་
ཚ་འཁྲུགས་མཁྲིས་གྲོག་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ཞི་སྦྱང་མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཅེས། །
ཚ་འགྲམས་དོན་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཚ་རླུང་གསད་ཅིང་རྩ་ནས་དྲང་བ་གཅེས །

ཚ་རིམས་མཁྲིས་ཚད་ཏྲུལ་ལས་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་རོ་ལ་གསད་པ་སྦྱང་དབྱུང་བ་གཅེས། །
གཉན་གཟེར་ཚ་སེར་དྲི་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོས་གསད་རྗེས་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་གཅེས།།
སྟོང་འཁྲུགས་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་གིས་འཕྱུད་པའི་ཕྱིར། །རླུང་གདུལ་མཁྲིས་ཚད་གསད་ལ་ཁྲག་རོ་
གདོན། །འཛམ་འཁྲུགས་ཚད་མགོ་བད་ཀན་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཛམ་ལ་ཞི་བས་བཅོས་
ཞིང་ཏྲུལ་དུ་གདོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། རྒྱུས་འཁྲུར་བཅོས་པ།
སྟོང་འཁྲུར་བཅོས་པ། འཁྲུར་བཅོས་པའོ། །རྒྱུས་འཁྲུར་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཟས་ཀྱིས་
བཅོས་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཞི་བས་བཅོས་པ་
དང་། སྦྱང་བས་བཅོས་པའོ། །ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་གཉིས་སོ། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ།
རྟུལ་དང་། དུགས་དང་། གཏར་ཁས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ།
ནད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་བདུན། བབས་སྒོ་འི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ། ལུད་པའི་སྒོ་ནས་
བཅོས་པ་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་འཁྲུགས་ལ། ཚ་སྟོང་དང་གྲང་སྟོང་གཉིས་སོ། །འཁྲུགས་ཚད་
ཀྱི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། །།རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ་བ། རིམས་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ་ན། མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་འཁྲུགས་པ་དང་། དུས་བཞི་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། མ་གོམས་པའི་དྲི་དང་།
དུགས་ལོག་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། གྲིབ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། སྲུ་ངན་
དང་། འདོད་པས་དམར་དམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་སྨོམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་
ཐང་ལ་ལྷགས་ཏེ། རྩལ་གྱི་གནས་སུ་བབས་ནས། བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རླུང་གསུམ་རིམ་པས་
འབབ་པའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་ཏེ། འཛག་སྒོ་དུག་ཏུ་རིམ་པས་འཛག་པའི་ཕྱིར་ན་རིམས།
ནད་ཀྱི་དྲིས་ཕོག་པ་ན་ཡམས་སུ་འགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ན།
སྤྱིར་རིམས་ལ་བལ་ནད་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། རྒྱུ་གཟེར་དང་། གག་ལྷོག་དང་།
ཚམ་པ་དང་ལྷོ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བལ་ནད་ཀྱི་རིམས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བབས་ས་གནས་
དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ནད་གཞི་རིགས་དང་སྦྱར་
ཏེ་དབྱེ་བའོ། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན། དང་པོ་སྤྱི་དང་བ་སྤུར་བབས།
གཉིས་པ་པགས་པ་ལ་བབས། གསུམ་པ་ཤ་ལ་བབས། བཞི་པ་ཤ་ལ་བབས། ལྔ་པ
སྣོད་དུ་བབས། དྲུག་པ་དོན་ལ་བབས། བདུན་པ་རྒྱུས་པ་ལ་བབས་པའོ། །རིམ་པ་

དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་ཞག་གསུམ་བད་ཀན་གྱི་དུས། གཉིས་པ་མཁྲིས་
པའི་དུས། གསུམ་པ་ཁྲག་གི་དུས། བཞི་པ་རླུང་ཁྲག་འཐབ་པའི་དུས། ལྔ་པ་རི་
ཐང་མཚམས་ཀྱི་དུས་སོ། །རང་བཞི་རིམས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ། རླུང་གི་རིམས།
མཁྲིས་པའི་རིམས། བད་ཀན་གྱི་རིམས། འདུས་པའི་རིམས། གཉན་རིམས་མཁྲིས་
པ་ཙ་རྒྱུག་གོ །རླུང་གི་རིམས་ལ། འདར་བུ་ཡེར་བུ་གཉིས། མཁྲིས་པའི་རིམས་ལ་
ལི་བགྲོད་དང་། ཀླད་གཟེར་གཉིས། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ལ་སྨྱོས་པ་དང་། སྐྱུགས་
པ་གཉིས། འདུས་པའི་རིམས་ལ་རྒྱུན་གྱི་རིམས་དང་། དུག་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་
པ། ཉིན་གསུམ་པ། ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་དང་ལྔའོ། །གཉན་རིམས་ལ། མཁྲིས་
པ་ཙ་རྒྱུག །ཀླད་གཟེར། རིམས་སྨྲོན་ཏེ་ཏེ་ཅོས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་རྟགས་གཉིས་སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་མ་སྨིན་པའི་རྟགས། བར་དུ་རྒྱས་པའི་རྟགས། མཐའ་མ་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། །
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། བབས་པ་བདུན་གྱི་བརྟག་པ། དུས་ལྔའི་བརྟག་པ། ནད་གཞི་
རིགས་ཀྱི་བརྟག་པ། འདུས་རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ། གཉན་རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་བརྟག་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མ་སྨིན་པ་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ། བར་དུ་རྒྱས་པ་གསད་པ། མཐའ་
མ་རི་ཐང་མཚམས་གསོ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བབས་ས་བདུན་དང་སྦྱར་
ཏེ་བཅོས་པ། རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། ནད་གཞིའི་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་
པའོ། །དེ་ལ་རླུང་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། མཁྲིས་
རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་རིམས་བཅོས་པ་དང་། གཉན་རིམས་བཅོས་པའོ།།
འདུས་རིམས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་སྨིན་པར་བྱ་བ། བར་དུ་ཞི་བས་བཅོས་པ། མཐའ་མ་གསོ་བར་བྱ་བའོ། །བར་
དུ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསར་པ་བཅོས་པ་དང་། རྙིང་པ་བཅོས་པ་གཉིས། རིམས་གསར་པ
བཅོས་པ་ལ། ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། ནད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གཉིས།
ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་སྟོབས་གང་ཆེ་སྤྱོད་ལ་བཅོས་པ་དང་། ཚ་
མཉམ་ན་བད་མཁྲིས་རླུང་གསུམ་རིམ་བས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །ནད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ།
སྟོབས་ཆེན་ཕྲོག་བབས་སུ་གསད་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་འཇམ་འགྲོས་སུ་གསད་པའོ། །འདུས་

རིམས་ཐྲེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ལྔའོ། །གཉན་རིམས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་ཐྲེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འགྲོས་པའི་འཕྲང་བསྒྲམ། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་རང་སར་གསད།
གསུམ་པ་ནད་ཀྱི་རོ་སྦྱང་། བཞི་པ་ཚད་ལྷག་ཞི་བར་བྱའོ། །ཐྲེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་མགོར་བབས་
པ་བཅོས་པ། གློ་བ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ། ཕོ་
བར་བབས་པ་བཅོས་པ། རྒྱུ་མར་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །རིམས་པལ་ནད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༄ །།འབྲུམ་བུའི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་
ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ། འབྲུམ་བུ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་
གང་གི་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚ་བ་ཆུ་སེར་ལ་བབས་ཏེ།
ཆུས་པའི་གཉིད་པ་ནས་སྐྱེས་ནས། བྲོར་བུའི་འབྲུམ་པ་འདོང་བའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
དབྱེ་ན་འབྲུམ་བུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་སོ། །དཀར་པོ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཤ་ར་
སྦྱ་ཤར། མོག་མགོ་སྤྲི་ཐུམ། སིབ་བུ་ཀོབ་ཅེའོ། །ནག་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
སྨྲངས་སྨྱང་གཅར། ཁྲག་བསྐམས་རྩེལ་དེ་ཤིག །ཟངས་གཟེར་སྤྲ་ཤུ་ཅན་ནོ། །རྟགས་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་ཐྲེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་ཐྲེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བ་སྤུའི་སྒོ་བསལ་གཉིས་པ་ཚ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུལ། གསུམ་
པ་ཁོང་ཞོར་ཕྱིར་འབྱིང་། བཞི་པ་འབྲུམ་རྗེས་གསུབ་པའོ། །ཐྲེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ།
རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། བབས་ས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །རིགས་དང་སྦྱར་བ་ལ།
སྨྲངས་པ་སྨྱང་གཅར་བཅོས་པ། ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་བཅོས་པ། དཀར་པོ་འི་རིགས་
གསུམ་བཅོས་པའོ། །བབས་ས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། སྙིང་ལ་བབས་པ། གློ་
བར་བབས་པ། མཆིན་པར་བབས་པ། རྒྱུ་མར་བབས་པ། མིག་ལ་བབས་པ།
གྲི་བར་བབས་པ། ཆུ་ལམ་དུ་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །འབྲུམ་བུའི་རིམས་བཅོས་པའི་སྟོང་
ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།རྒྱུ་གཟེར་གྱི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་
མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་གཟེར་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱ་ན། མཆིན་མཁྲིས་ཀྱི་
ཚ་བ་སྟོད་དུ་བབས་པ། གཉན་དང་ཆུ་སེར་བསྡོངས་ཏེ། རྒྱུ་མ་གཟེར་བར་བྱེད་ཅིང་འཁྲུ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་ཐྲེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ནི། ནད་
འཁྲུ་དང་སྐྱོད་འཁྲུ་གཉིས། སྐྱོབས་ཆེན་དང་སྐྱོབས་ཆུང་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །ཁྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་
བ་ལ། རྒྱུ་གཟེར། རྒྱུ་འཁོར། རྒྱུ་འཁྲིལ། རྒྱུ་ལྷགས་དང་བཞིའོ། །

རྟགས་ཛེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྐྱི་རྟགས་དང་ཁྲེ་ཐྲག་གི་རྟགས་གཉིས། ཁྲེ་ཐྲག་གི་རྟགས་ལ་
བཞིའོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། གསར་པ་བཅོས་པ་དང་། རྙིང་པ་བཅོས་
པའོ། །གསར་པའི་དུས་སུ་བཅོས་པ་ལ་སྐྱི་དང་ཁྲེ་ཐྲག་གཉིས། སྐྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྟོབས་
ཆེན་བཅོས་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་བཅོས་པའོ། །སྟོབས་ཆེན་བཅོས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྔོད་
ཀྱི་ཙྪི་བསྲུང་། མཁྲིས་པའི་མེ་གསད། རྒྱ་ལོང་གི་ཙ་ལ་སྦྲུང་། ནད་དངོས་གཉེན་པོས་གསད།
མཆིན་པའི་ཟགས་བསྡམ། འབྲུ་བའི་ཁོག་སྐར། ཆུ་བོ་འི་རྒྱུན་ལམ་གཅད་པའོ། །སྟོབས་
ཆུང་བཅོས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཙ་ཁ་བསྡམས། བར་དུ་ཚ་བ་རོལ་དུ་གསད། མཐའ་ཆུ་བོ་འི་
རྒྱུན་ལམ་གཅད་པའོ། །ཁྲེ་ཐྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་རྒྱ་འཁྲོལ། རྒྱ་འཁོར། རྒྱ་གཟེར། རྒྱ་
ཀླགས་བཅོས་པའོ། །རྙིང་པ་བཅོས་པ་ལ། སྨན་གྱིས་ཚ་བ་གསད། བཤལ་གྱིས་
རྡོ་ལ་དྲི་སྦྲུང་། ཟས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད། མཐའ་མ་གསར་རྙིང་ཐུན་མོང་དུ་གཅད།
གང་བ་འགྱངས་ན་གསོ་བའོ། །རྒྱ་གཟེར་གྱི་རིམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།
གག་ལྷོ་གི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཅི་འི་ཕྱིར་གག་ལྷོག་ཅེས་བྱ། རྟགས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་འི་ཕྱིར་གག་ལྷོག་ཅེས་བྱ་ན།
ལུས་ལ་དུག་ཅན་གྱི་སྲིན་བུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་དང་
སྲིན་འཁྲུགས་ཏེ། ལུས་ལ་ཟོས་པས་སྐྲངས་ཤིང་ཐོར་པ་འབྱུང་སྟེ། ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་བསྐྱེད་
ནས་མཐར་མ་སྲོག་ཙ་ཤོར་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མགོ་ལ་བབས་པ་ཀླད་གཟེར། གྱི་
བར་བབས་པ་གག་པ། སྟོད་དུ་གཉན་གཟེར། ཕོ་བར་གཉན་ཆུང་། རྒྱ་མར་རྒྱ་གཟེར།
པགས་པ་ལ་མེ་དབལ། ཚིགས་ལ་སྨིར་བུ། ཉ་ལ་ཉ་ལྷོག །ཞལ་བབས་པ་ལྷོག་པ།
ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ཁོང་ལྷོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འབྱུང་བ་ནད་གཞི་རིགས་གསུམ་ལས།
འབྱུང་བ་དང་སྦྲུར་ནས་ལྷོག་ཆུ་ལྷོག་མེ་ལྷོག་རླུང་ལྷོག་དང་བཞི། ནད་གཞི་དང་སྦྲུར་ན་གཉན་དཀར་པོ
ནག་པོ་ཁྲ་བོ་དང་གསུམ་མ། །རིགས་དང་སྦྲུར་ན་གོད་དང་ཡང་གོད་བྱ་ཡུ་མོ་དང་བཞིའོ། །
གག་པ་ལ་ཕོ་གག་མོ་གག་བུ་གག་གཉན་གག་དང་བཞིའོ། །རྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱི་དང་ཁྲེ་ཐྲག
གཉིས། སྐྱི་འི་རྟགས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྐྲངས་དབྱིབས་དང་ན་ལུགས་ལ་
བརྟག་པ་གཉིས། ནང་དུ་ཆུ་རྒྱུན་སྤྲང་རེག་བྱ་ལ་བརྟག་པ་བཞི། གསང་བ་སྨན་གྱི་བརྟག་པ་དང
དང་བདུན་ནོ། །ཁྲེ་ཐྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། གག་ལྷོག་གཉིས། ལྷོག་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་
བརྟག་པ་དང་། དཀར་ནག་ཁྲའི་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་དང་། གོད་དང་ཡང་གོད་ཡམ་བྱ་ཡུ་
མོ་བཞིའི་བརྟག་པའོ། །གག་པ་ལ་སྐྱི་འི་རྟགས་དང་། ཁྲེ་ཐྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། །

གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་
དང་། གསད་པ་དང་། སྨན་བས་བཅོས་པ་བཞིའོ། །གསད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་
པ་སྟེན་གྱིས་གསད་པ། མི་མཐུན་པ་གཉེར་པོས་གསད་པ། ཉམས་པ་སྟུགས་ཀྱིས་གསད་པའོ།།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། གག་ལྷོག་གཉིས། ལྷོག་པ་བཅོས་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་། བསྲེག་པ་
གཉིས་ལོགས་པ་མནན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བསྲེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་བོང་འི་རྩེ་སྙིལ། ཞུང་
པའི་མདོ་སྨྲ་དགག །མཐའ་མ་དམག་མིས་བསྐོར། སྡིང་དུ་གནམ་ལྕགས་དབབ་པའོ། །
ལོག་ཁོན་ལ་བྱེར་བ་བསྟུ། ཞུད་ལ་བསླད། འཁྲུམས་པ་བླུག། ཆུ་སེར་ནག་པོ་ལོག་ན་སྤྲང་
པའོ། །གག་པ་བཅོས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་། བཅུ་བ་དང་། བཅད་པ་གསུམ། ཡར་རྫོང་སྐྲད་
ལ་ཤོར་བ་དང་། མར་རྫོང་སྙིང་ལ་ཤོར་བ་བཅོས་པའོ། །གག་ལྷོག་གི་རིམས་བཅོས་པའི་
སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༀ ། །ཆམ་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆམ་པ་
ཞེས་བྱ། ཆམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། ཆམ་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་
བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ་ན། མི་གཙང་བའི་ཟས་སྤྱོད་རྡུལ་ཚུབས་མ་
གོམས་པའི་དྲི་ཐོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚ་བ་མཆུལ་པར་འབབས་པས་ཆམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆམ་པ་ལ་
དབྱེ་ན་གྲི་ཆམ། གློ་ཆམ། རིམས་ཆམ་གསུམ་མོ། །ཆམ་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་གསུམ་
སྟེ། གྲི་ཆམ་གྱི་རྟགས། གློ་ཆམ་གྱི་རྟགས། རིམས་ཆམ་གྱི་རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་
གིས་བཅོས་པ་ལ་གྲི་ཆམ། གློ་ཆམ། རིམས་ཆམ་བཅོས་པའོ། །ཆམ་རིམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༀ ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ། །
ཚ་བའི་སྟོང་ཐུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ལུགས་སོ།།

མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གྲང་བ་སྤྱིའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས། །

༄༅། །གྲང་བའི་སྟོང་ཐུན་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གྲང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཀྱེན་དང་། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་དང་། རྩིས་གཅད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གྲང་བའི་རྒྱུ་ལ་རིང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས། དེ་ལ་རིང་བའི་རྒྱུ་ལ། སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་གཉིས། སྤྱིའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་མུག་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་སྐྱེད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་སྐྱེད་པའོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལས་གྲང་བའི་ནད་སྐྱེད་པས་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་གྲང་བའི་ནད་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བད་རླུང་གཉིས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། གྲང་བའི་ནད་སྐྱེད་པའི་ཀྱེན་ནི། དུས། གདོན། ཟས། སྤྱོད་ལམ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཀྱེན་ནི། དགུན་བསིལ་བས་བད་ཀན་འཕེལ་ནས། དཔྱིད་ཉི་བས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །སོས་ཙུ་བ་བས་བད་རླུང་བསགས་ནས། དབྱར་གྲང་བས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །གདོན་གྱིས་ལྡང་བའི་ཀྱེན་ནི། རྒྱལ་བསེན་གྱིས་རླུང་ནད་སྐྱེད་ལ། ས་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པའོ། །ཟས་ཀྱིས་ལྡང་བའི་ཀྱེན་ནི། ཙུབ་པ། ཡང་བ། གྲང་བའི་ཟས་ཀྱིས་རླུང་སྐྱེད་ལ། ལྕི་བ་བསིལ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཀྱེན་ནི། ཆགས་པས་དུབ་པ་དང་། སྨྲ་ཆག །གཉིད་ཆག་དང་། ཟས་ངན་དང་། སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་། ངུ་བ་དང་། ཁའི་ལས་ཆེས་པ་དང་། བསེར་བུས་བུས་པ་དང་། འཁྲུ་སྐྱུག་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་མང་པོ་ཟགས་པ་དང་། ཤུགས་བཀག་པ་དང་། བཅིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་རླུང་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །འགྲངས་ཟས་ལ་དལ་བར་འདུག་ཅིང་ཉིན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྣན་སྡིང་ཉལ་བ་དང་། ཚུར་ཞུགས་པ་དང་། གོས་སྲབ་པ་དང་། ལུས་འཁྲུགས་པ་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ཀྱེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བད་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲང་བསིལ་ཐང་ལ་ལྷགས་པའོ། །དེ་ཡང་རླུང་ལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྲང་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་མཚན་ཉིད་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བསིལ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གྲང་བའི་ནད་དོ། །དེ་ཡང་རླུང་གྲང་བ་ལྷགས་ན་ཡང་གྲང་བ་ཡིན། བསིལ་བ་ལྷགས་ན་ཡང་གྲང་བ་ཡིན། གྲང་བསིལ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ན་ཡང་གྲང་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་བའི་ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་ཀྱི་མི་རྡུད་འཛོམ་པ་ལ་རྒྱང་ཞིང་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་གེགས་བསལ་ན། རླུང་ལ་རྩུབ་ཡང་གཡོ་གསུམ་ཡོད་ལ། བད་
ཀན་འཇམ་ལྷྱི་བརྟན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བད་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་
བའི་ནད་སྐྱེད་པ་དཀའ་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་དཀའ་ཀྱང་རླུང་གི་རྒྱང་བ་དང་བད་ཀན་གྱི་བསིལ་བ་གཉིས་
ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་ལས་ལོག་པ་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་བསིལ་
གཉིས་མཐུན་ཙམ་ན། རྒྱང་བ་གང་ཡོད་ན་རྩུབ་ཡང་གཡོ་གསུམ་ཡོད་ལ། བསིལ་བ་གང་ཡོད་
ན་འཇམ་ལྷྱི་བརྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། བད་རླུང་གཉིས་ལྡན་པའི་ནད་ལ་རླུང་གི་རྩུབ་ཡང་གཡོ་བ་གསུམ་
ཡང་། བད་ཀན་གྱིས་འཇམ་ལྷྱི་བརྟན་ནུས་ལ། བད་ཀན་གྱི་འཇམ་ལྷྱི་བརྟན་པ་གསུམ་ནང་།
རླུང་གི་རྩུབ་ཡང་གཡོ་བར་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། (བད་རླུང་གཉིས་སྨིན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱང་བསིལ་དང་མཁྲིས་པ་དགྲ་ཡིན། རླུང་མཁྲིས་པ་དང་བསྲོངས་ཙ་ན་གཉེན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན།
བད་རླུང་མ་མཐུན་པ་སྲིད། ནད་འཁྲུགས་འདྲ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་གཉེན་དམག་འདྲའོ།།)
གཉེན་གྱིས་དམག་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་རྒྱང་རླུང་ཡིན་ན་(རླུང་ནི་ཚང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ་རླུང་ཚང་འཇུག་གི་གོ་བ་ནི།) རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ཡང་
བ་ཙམ་དུ་མཚན་ཉིད་པས། ཚ་བ་དང་བསྲོང་དུ་བཏུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཉེན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་
ཕྱིར་འདྲ་ཉམ་སོ། 'རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་ནས་བསྒྲིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལ།
དེ་ལྟར་ཚང་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཚ་བ་འབུད་པའི་རླུང་དེ་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་རྡོད་བཅུད་བསྡེན་པའི་···
ཕྱིར་ན་རླུང་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པའི་ཚ་བ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་འདྲ། །འབུད་བྱེད་མ་བཅད་
མི་སྟག་འཇིག་རྟེན་གསྲེ། །ཅེས་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཚ་བ་རླུང་འབུད་བཅུད་ཀྱིས་གཅད། །
ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །ཡང་པོ་མཁལ་སྙིང་གི་ཚ་བ་རྒྱང་རླུང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
པས། སྙིང་ལ་ཚ་བ་གནས་པ་ནི་རླུང་གི་འོག་ཏུ་གབ་པའོ། །རླུང་རྒྱང་བ་མེད་ན་གབ་ཚད་ཀྱི་
རྒྱུ་མཚན་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རླུང་རྒྱང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །རྒྱང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་
དྲུག་སྟེ། བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་།
ནང་ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། གསར་
རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བའོ། བབས་ས་གནས་དང་
སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བ། ནང་གློ་སྙིང་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བ།
ཕོ་མཆིན་བར་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བ། མཁལ་རྐྱེད་སྐེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བ། བར་རྩ་རྒྱུས་
རྩ་རྒྱུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བའོ། །ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་

གནས་པའི་གྲང་བ་མོ་ནད་དང་། ཕོ་འི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕོ་མཆན་དང་། ཆི་ག་བླུགས་ཀྱི་
ནད་དོ། །ཁམས་ཉིས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། རླུང་གྲང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་གྲང་བ་དང་།
ཁྲག་གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་གྲང་བ་དང་། ཆུ་སེར་གྲང་བ་དང་། སྲིན་གྲང་བའོ། །
རྒྱུ་འབྲས་རིམ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་བཞུ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་དོ། །
གཙོང་ནད་ལ། འོར་སྐྱ་ཐབ་གཉིས། སྐྱན་དམུ་ཆུ་གཉིས་སོ། །གསར་རྙིང་དུས་དང་
སྦྱར་ན། གྲང་བ་གསར་པ་དང་། གྲང་བ་རྙིང་པའོ། །ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ན། གྲང་
བ་མེ་ཉམས། གྲང་བ་ཟྭིར། གྲང་བ་ལྷུགས་དྲིག །གྲང་བ་ཞ་བ། གྲང་བ་བྲེར་བ།
གྲང་བ་འདྲིལ་བ། གྲང་བ་འགྲིངས་པ། གྲང་བ་སྦོས་པ། གྲང་བ་ཟགས་པ། གྲང་
བ་བསྐམས་པ། མ་ཞུ་ལྷོག་ཐབས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །གྲང་བའི་རྟགས་ལ། སྤྱིའི་
རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་འཕེལ་བ་གྲང་བ་དང་།
བད་ཀན་འཕེལ་བ་རབ་ཏུ་གྲང་བ་དང་། བར་རླུང་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྲང་བའོ། །
དེ་ལ་རླུང་འཕེལ་ན་བཙོས་པའི་ཁ་ན་ཡང་བའི་ཕྱི་གྲང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བད་ཀན་འཕེལ་ན་བཙོས་
དཀར་ན་ལྦི་བས་རབ་ཏུ་གྲང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྟགས་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལོ། །བད་རླུང་གཉིས་
ཀ་འཕེལ་ན་རླུང་ཤེད་བད་ཀར་གྱིས་བྱས་ནས་བཙོས་དཀར་ན་ལྦི་བར་འགྱུར་ལ། བད་ཀན་གྱི
ཤེད་རླུང་གིས་བྱས་ན་ནད་ཅན་པའི་སྡུག་པར་འགྱུར་བས་མཆོག་ཏུ་གྲང་བས་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་
བད་རླུང་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ལྡན་པར་འབྱུང་བའོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་དྲུག་སྟེ། བབས་
ས་གནས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། ནད་ཁམས་ཉིས་པ་དང་སྦྱར་བའི་
རྟགས། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། ངོ་
བོ་རིགས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ། ཕྱི་ཤ་
ལྤགས་ཀྱི་གྲང་བ་ (གྲང་བ་རྒྱུང་བའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཤ་ལྤགས་ཀྱི་བུ་གར་སླེབ་ཙ་ན་གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བྱས་པས་བསྐྱེད།) དེ་རྒྱུ་ཀྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ (གྲང་བ་པགས་པ་ལ་གྱམས་
པ་དང་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས།) རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (ཤ་དང་རགས་པ་བྲོད་མེད་དྲིག་པ་ཆགས།) པ་དང་
གསུམ། ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་གྲང་བ་དེ་རྒྱུ་ (གྲང་བ་བསྐྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ་མིག་ཏུ་
སླེབ་ཙམ་ན་གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པས་སྐྱེད།) གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (གློ་སྙིང་སྟོད་
ཀྱི་གྲང་བ་ཕོ་མཆིན་བར་གྱི་གྲང་བ། མཁལ་སྐྱེད་སྨད་ཀྱི་གྲང་བ་དང་གསུམ་མོ།) །དུ་ཡོད།
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (བད་རླུང་གྲང་བའི་རྟགས་འབྱུང་།) པ་ལ་གསུམ། བར་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲང་
བ་དེ་རྒྱུ་ཀྱེན་གང་གིས་ (གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་བུ་གར་སླེབ་ཙའི་དུས་སུ་གྲང་

བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པས་སྐྱེད།) སྐྱེད། དཔེ་ན་ (ཚ་ཅ་རྒྱུག་པ་དང་། ཅུས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་སོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཚ་དང་ཅུས་པ་བྱོད་མེད་ལྟར་ན།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ། ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ (བུ་བཙས་དུས་ཀྱི་ཟླ་མཚན་གནས་སུ་མ་སྨིན་པ་རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་རྒྱས་སྐྱེད་པའོ། །) གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ (མ་ལ་ནད་ལྔ། ཚ་ནད་བཅུ་བདུན། སྨན་ནད་དགུ། སྲིན་བུའི་རིགས་གཉིས་ཏེ། མོ་ནད་སུམ་ཅུ་གཉིས། པས་བའི་ནད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར། (ཕོ་ནད་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱང་། རླུང་ཚ་བ་བུག་ཅམ་གཉིས་སུ་འདུས། གསར་པའི་དུས་ན་ཁྲག་ཆབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྨད་ཀྱི་ཅུས་པ་ཁོལ་ཞིང་ཚ། རྒྱུ་ཞབས་ཚ་བ་དྲི་བྱེད། རོ་རྒྱབ་མཆིན་གྱི་གཟེར། ཚ་ཉམས་ཚ་ཞིང་འཕྲུག །མངལ་ཁྲག་འཛག་གས་འཁྲིལ། རླུང་ཚ་བ་ཅུས་ཚ་བ་ཁོལ་ཞིང་གློ་སྐྱེང་མི་བདེ། མགོ་འཁོར་ཅུས་པ་གྲ་མི་འབྱེད།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཕོ་འི་ལུས་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ་ཕོ་མཚན་དང་། ཐིག་ལྡུགས་ཀྱི་ནད་དེ་རྒྱུ་ཀྱེན་གང་། (ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱི་ཕྱུར་ཕོ་མཚན་དང་ཐིག་པར་ལྡུགས་པས་སྤྱད།) གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ (ཕོ་མཚན་ལ་སོ་ཟིན་གྱི་ནད་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་བད་ཀན་འདུས་པ་ལྔ། འབྲུམ་པ་ཅན་མདུད་འདྲ་སྐྲབ་འབུར་གྲ་མཚན་དང་དགུའོ། །ཐིག་ལྡུགས་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཚིལ་གྲུར་གཅིན་གྲུར་རྒྱ་ལྡུགས་དྲུག།) དུ་ཡོད། རྟའ་ཇི་ལྟར་ (ཐིག་པ་སྐྲངས་ཕོ་མཚན་ན་བའོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ནད་ཁམས་ཉིས་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། (དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ལམ་བཞིས་སྐྱེད་དོ། །) རླུང་གྲང་བ་རྒྱུ་ཀྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ (དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ། བསྡུས་པ་བརྒྱད། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་བརྒྱད། བསྡུས་པ་བདུན། བད་མཁྲིས་ལ་འདྲེས་པ་བཅུའོ། །བྱེ་བྲག་ལ་རང་རྐྱང་པ་ལྔ།) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (གྲི་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་ལ་ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་གསང་བ་བཞ་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པའོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །མཁྲིས་པ་གང་བ་རྒྱུ་ཀྱེན་གང་གིས་ (མ་ཞུ་བ་དང་བད་རླུང་གི་མཁྲིས་པས་ཡུལ་འགྲུས་སྐྱེད།) སྐྱེད། དཔེ་ན་ (མ་ཞུ་བ་གནས་འགྱུར་བ། བད་ཀན་གནས་འགྱུར་བ། རླུང་གི་གནས་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་མོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (བ་ཤང་གཅི་ལྕུག་མིག་སེར། དྲི་མ་སྐྱ་ལ་སོ་བ། ཟས་མི་འཇུ།) འབྱུང་བ་གསུམ། ཁྲག་གྲང་བ། ཁྲག་འཕེལ་བ་འཁྲུགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །) རྒྱུ་ཀྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ (དོན་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་སྙིང་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དང་མཆོན་ཁྲག་འཁྲུགས་པའོ། །

དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (སློང་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་གསུམ།)བད་ཀན་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་
(དོན་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་བྱས།) གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན (གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ།
བྱེ་བྲག་བད་ཀན་ལྔ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པ་བཅུའོ། །) དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར (ཕྱི་སྣོད་བ་རྒྱུ་
ལ། ནང་མཚན་ཉིད་དགས་ལ། གསང་བ་ཕན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པའོ།)།
འབྱུང་བ་གསུམ། ཚ་སེར་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ (མཁྲིས་པའི་དངས་མ་སེར་གྱིས་ཕུལ། གཞི་ཤ་
མདངས་བར་ན་ཡོད་པ་དང་། བད་རླུང་གྲང་བ་སྐྱེད་པའོ། །) གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (པགས་ལ་
གྲམས། ཤ་ལ་རྒྱས། རྩ་རུ་རྒྱུགས། རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། སྣོད་
དུ་ལྷུང་བ་དང་དྲུག་གོ །) དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར་ (ཟ་འཕྲུག་བྱེད། ཤུ་ཐོར་འོང་།
ལུས་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས། ཚོགས་མིག་སྨྲོ། གྲང་ན་ལྷང་བའོ། །) འབྱུང་བ་གསུམ་མོ། །
སྙིན་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ (ལུས་ལ་གནས་པའི་སྙིན་བུ་ལ་བད་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །) སྐྱེ།
དབྱེ་ན་ (སྙིང་སྙིན་མིག་སྙིན་སོ་སྙིན་ལོང་སྙིན་གཞང་སྙིན་པགས་སྙིན་དང་དྲུག་ཡོད་པའོ། །) དུ་ཡོད།
དགས་ཇི་ལྟར་ (ལྟོ་གྱི་དཀར་དང་དངར་གནོད། ལྷང་དུབ་ཆེ། ཞུད་ལ་སྣར། ཁྲུད་པར་
གྲང་བས་ལྷང་ངོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་དགས་ལ།
རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གཙང་སྨེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མ་ཞུ་བ་ (ཉེན་གྱིས་མ་གོམས་པ་ཆུ་བ་མི་
འཕྱོད་པས་ང་བོ་མི་འཇུ་བ་བཞི།) རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རྫས་ཀྱི་ངོ་བོས་རི་
ཀྱི། དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །) དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ (སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དང་
གཉིས།) གསུམ། སྐྲན་གྱི་སྐྱུར་ (མ་ཞུ་བ་ལ་བརྟེན་ལས་དང་གདོན་གྱིས་བྱས། ཁྲུད
པར་འགྱུར་ཚུལ་བཅུ་བདུན་ནོ། །) རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཟས་སྐྲན་
སྐྱེད་སྐྲན་རོ་སྐྲན་ཁྲག་སྐྲན་རླུང་སྐྲན་མཁྲིས་སྐྲན་ཙ་སྐྲན་སྲུ་སྐྲན་སྙིན་སྐྲན་ནག་སྐྲན་ཚ་སྐྲན་བཅུ་གཅིག་ནས་
དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་གོ །) དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར་ (སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགས་གཉིས།) འབྱུང་
བ་གསུམ། སྐྱ་རྦབ་ (དངས་མ་མ་ཞུ་བ་རྫིངས་སུ་མ་སྨིན་ཆུ་སེར་དུ་གྱུར་པ་རླུང་གྱིས་ཕྱིར་དུ་
སྐྲངས་སོ། །) ཀྱི་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (སྤྲོ་ཙ་ཚིགས་མཆིན་པ་སྐྱ་རྦབ་གསུམ།
རླུང་སྐྱ་རྦབ། ཚ་སེར་སྐྱ་རྦབ་སྤེ་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །) དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར་ (ལུས་
ཀུན་ཀྱང་ལྦུགས་སུ་རྒྱུངས་ཤིང་མཐོ་པའོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ། འོར་ (ཟས་དུས་ཀྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །) གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་
དུག་ཁྲག་འོད་དང་དྲུག་གོ །) དུ་ཡོད། དགས་ཇི་ལྟར་ (ལུས་ཀུན་སྐྲངས་འོག་ཏུ་གང་སོང་
ཡོན་པོར་འགྱུར་རོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དམུ་ཆུ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་)སྤྱིར་མི་དྲོད་ཉམས་པ་

ལས་དང་གདོན་གྱིས་རྐྱེན།   ཁྱད་པར་གྱུར་ཚུལ་ལོ། ।) གིས་སྐྱེད།   དབྱེ་ན་ (ནད་རྩ་
དུག་རྩ་གདོན་རྩ་གསུམ།   ནད་རྩ་ལ་བྱེར་རྩ་ཐགས་རྩ་འཁྲིམས་རྩ་རྡོལ་རྩ་བཞིའོ། ।) དུ་ཡོད།
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།   (ངང་པོ་སྔར་ཚུལ་རྩའི་ཁར་བརྒྱུད་གཡོ་སྨོན་ནས་འཁྲིག་ཅིང་མེར་བའོ། ।)
བའོ། །གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ། གྱང་བ་གསར་པ་ (དུས་དང་སྦྱར་ན་ལོ་མ་ལོན་པ་
གསར་པ་ལོ་ལོན་བརྙིངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་སྦྱར་ན་སྙིར་ལྷགས་མི་ཉམས་གསུམ་གསར་པ་ཡིན།)
རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད།   དབྱེ་ན་ (མ་ཞུ་བ་གསར་པ་ཡིན།)   དུ་ཡོད།   རྟགས་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་ (རང་རང་གི་སྐབས་ན་གསལ།)   པའོ།   །གྱང་བ་རྙིང་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་
(དུས་ཀྱིས་བརྙིངས་པ་ནི་ལོ་ལོན་པའོ། །རིགས་བརྙིང་པ་ནི་མ་ཞུ་བ་ལ་བརྟེན། ལྷགས་དྲེག་མི་རྡོད་ཉམས་
པ་གསུམ་དང་བྱེར་འཁྱིལ་ཐགས་འཁྱིངས་བཞི་འབྱུང་སྟེ།   དེ་ལ་སྨན་སྒྲུ་ཐབ་རོར་གཅོང་ཆེན་འབྱུང་།
དེ་ལ་དགུ་རྩ་འབྱུང་ངོ་། ।) དུ་ཡོད།   རྟགས་ཇི་ལྟར་ (རང་རང་གི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ། །)
འབྱུང་བའོ།   །ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ།   གྱང་བ་མི་ཉམས་ (གང་བ་ཞལ་བསིལ་
མང་བས་ལུས་གྱང་ཟས་བསིལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་སྐྱེད་དོ། ।)   རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད།
དབྱེ་ན་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཉམས་པ་སྟེ་བཞིའོ། ।) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཟས་
མི་འཇུ།   རབ་འཁྲུ།   འཁྲིང་སྐྱོ།   མཐའ་མ་སྐྱུག་གོ   ।) འབྱུང་བ་གསུམ།   གྱང་བ་
(མ་ཞུ་བ་བད་ཀན་པེ་སྣབས་ཕོ་སྟོད་དུ་ཆགས་པས་བྱས།)   སྐྱེར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད།   དབྱེ་ན་
(སྐྱེན་སྐྲན་དང་རྡོ་སྐྲན་གཉིས་སོ།   ।) དུ་ཡོད།   རྟགས་ཇི་ལྟར (སྐྲན་སྣའི་གོས་སུ་ན་ཞིང་རེག་མི་
བཟོད།)   འབྱུང་བ་གསུམ།   ། གྱང་ (མ་ཞུ་བ་པེ་སྣབས་འཕེལ་པ་པོ་བའི་ནད་སྨུ་ལ་དྲེག་པ་ཆང་
པ་འབྱུང་ང་།   ।)པ་ལྷགས་དྲེག་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད།   དབྱེ་ན་ (ལྷགས་དྲེག་ཆགས་པ་དང་
ལྷགས་དྲེག་འདྲེས་པ་གཉིས།   ।) དུ་ཡོད།   རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (ཕོ་བ་བྲང་ལ་དྲི་མ་ཅན་
པ་དང་བད་ཀན་སྨུག་པོ   ।) པ་གསུམ།   གྱང་བ་ཞ་པ་རྒྱུ་རྐྱེ་ར་ (གྲང་བ་སྟོབས་ཆུང་བའི་རང་
གཞན་དང་།   ཚ་བའི་འོག་ཏུ་གཞན་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་སོ།   ।) གང་གིས་སྐྱེད།   དབྱེ་ན།
(རྐྱེན་ཞ་ལ་རླུང་ཚ་བའི་འོག་འགྲིམ་པ་ཟུངས་ཟད་རླུང་གྱུར་གྱི་ཚ་བར་འགྱུར།   བད་ཀན་གྱི་ཚ་བའི་
འོག་འགྲིམས་པས་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་དམུ་སྐྲན་དུ་འགྱུར་རོ།   ।) དུ་ཡོད།   རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
(སྟོད་འཚངས་ཀྱི་རྟགས་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་།   ।) བ་གསུམ་མོ།   །གྱང་
(དངས་མ་མ་ཞུ་བ་རླུང་དང་ཆུ་སེར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པས་བྱས།)   བ་བྱེར་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད།   དབྱེ་ན།
(རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་ཆུ་སེར་བཞིའོ།   ।) དུ་ཡོད།   རྟགས་ཇི་ལྟར (ལུས་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས་ཡང་ན་
ཅུ་མིག་ལྷགས་དྲེག་ཆགས་ནས་ཤ་སྐེམ་མོ།   ।) འབྱུང་བ་གསུམ།   གྱང་བ་འཁྱིལ་ (རླུང་མཁྲིས་

བད་ཀན་ཁྲག་ཚ་སེར་སྨུ་སྨིན་རྣམས་རླུང་གིས་སྲ་བར་བསྐྱུས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །)པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་
གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ སྤྱི་ཤ་ལྷགས། དང་རྩ་རྩུས། ནང་དོན་སྣོད་དུ་འབྲེལ་བ་གསུམ་གནས་ཀྱི་
དབྱེ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ན་འབྲས་དང་སྐྲན་གཉིས་སོ། །)དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (སྤྲ་ཞིང་འབྲེལ་
ནས་ན་བའོ། །)འབྱུབ་གསུམ། གྲང་བ་འཁྱོངས་ (མ་ཞུ་བ་པེ་སྐལ་བས་ཀྱི་མི་ཉམས་ཀྱི་རླུང་དང་ཁྲུར་སེལ
གྱི་ལམ་འགགས་པས་བྱུས་པའོ། །)པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རླུང་རོ་ལོང་རྒྱུ་
མར་འཁྱོངས་པ་དང་བད་ཀན་པོ་ལོང་རྒྱུ་མར་འཁྱོངས་པའོ། །)དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བ་ (པོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྦྲོ་ཞིང་འཁྱོངས་འཁྱེར་དང་སྐྲིགས་པ་མི་ཐོན།) གསུམ། གྲང་བ་སྦྲོས་ (ཚུ་
སེར་རླུང་གིས་གཡོས་དེ་སྦྲོས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །)པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་དུ་ (སྐྲ་
རྦབ་དང་འོར་ནད་གཉིས་བ།) ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (མགོ་ལུས་ཤ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བྲུས་པ་
ལྟར་སྐྲངས་ཤིང་གཡོ་བའོ། །)འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་ (ལུས་རྫངས་མི་དྲོད་ཉམས་པས་དངས་
མ་གནས་སུ་མ་སྨིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་འཁྲུགས་པས་སྐྱེད་དོ། །)པ་ཟགས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་
དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཡི་དྭགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །འབྱུང་བ་གསུམ།) གྲང་བ་
བསྐམས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ (དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ཚ་མིག་ཏུ་ལྷུགས་དྲིག་ཆགས་པ་དང་ཚ་དཀར་གྱི་ཤེར་ཉམས་
པས་བྱུས་སོ། །)གང་གིས་བྱུས། དབྱེ་ན་ (ལུས་ཀུན་བསྐམས་པ་དང་ཕྱེད་བསྐམས་པའོ། །)
དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཤ་བསྐམས་ནས་འོང་།) འབྱུང་བའོ། །གྲང་བ་ (གླང་ཐབས་
ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་དང་རྐྱེན་ཧྲུལ་གྲང་གིས་བྱུས་སོ། །)མ་ཞུ་བ་ལྡོག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་བྱུས།
དབྱེ་ན་ (དོན་གླང་སྣོད་གླང་ཚ་གླང་གསུམ་དོན་གླང་ལ་མཆིན་མཆེར་གཉིས། སྣོད་གླང་ལ་ཁྲག་ཆ་ཁྲུས་
གཉན་སྨིན་ང་ཞི་མ་ཞུ་གླང་ཐབས་སྨུག་པོ་འཐབ་པ་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་བདུན་ཡོད་དེ། །)དུ་ཡོད། རྟགས་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (གློ་བུར་དུ་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་སྲུན་རྟགས་མེད་པ་འབྱུང་།) པ་དང་གསུམ་གྱིས
བསྟན་ཏོ། །གྲང་བ་དེ་དག་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།
གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། ཕྱི་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་གྲང་བ།
བར་རྩ་རྩུས་ཀྱི་གྲང་བ་དུགས་ལུམས་བྱུགས་པ་མེ་རྩས་བཅོས། ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་གྲང་བ་སྨན་དུར་
སེས་བཅོས་། བྱད་མེད་ཀྱི་གྲང་བ་མོ་ནད་ནད་གཞེར་ཀྱི་བཅོས། ཕོ་ལུས་ཀྱི་གྲང་བ་ཕོ་མཚན་
དང་རྐྱིག་ཀླུགས་ཀྱི་ནད་སྨན་དུགས་བསྲེགས་པས་བཅོས། ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་གི་གྲང་བ་ཚ་འགགས་སྨན་
དུགས་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས། རླུང་གི་གྲང་བ་དྲོད་བཙུད་མི་ཡེས་མནན། མཁྲིས་པའི་གྲང་
བ་ཉེས་བྱེད་ཡུལ་ཕྱུང་ལ་རང་གི་གནས་སུ་གཞུག །ཁྲག་གི་གྲང་བ་ཐང་དང་དུགས་ཀྱིས་བཞུ་ལ་
ནད་ཁྲག་ཕྱིར་དབྱུང་། བད་ཀན་གྲང་བ་མེ་བཞི་ལུས་ལ་སྦར་ལ་མེའི་དྲོད་སྐྱེད། ཚ་སེར་གྲང་

བ་དྲོད་བཅུད་ཀྱི་སྙིམས་ཀྱིས་བསྐམ། སྨིན་གྱི་གྲང་བ་སྨན་དང་དུགས་ཀྱིས་བསྲེགས་པས་གསད། ཀླིན་དང་མ་ཞུ་བའི་གྲང་བ་སྨན་དུགས་མེས་བཞུ། གྲང་བ་མི་ཉམས་སྨན་མི་དུགས་ཀྱིས་གསོ། གྲང་བ་ལྷུགས་དྲག་ཚ་རྩུབ་སྨན་ཀྱིས་འགོག །གྲང་བ་ཞ་བ་ལ་སོ་བཙུགས་ལ་བག་དང་ཟློན་བྱ། གྲང་བ་བྲེར་པ་བསྒྱུ། སྤྲང་རང་སར་བསྐམ། གྲང་བ་འདྲིལ་པ་མི་སྨན་ཐུར་མས་བཤིག ། གྲང་བ་འཁྱིངས་པ་མི་དུགས་སྦྱོངས་ཀྱིས་དབྱུང་། གྲང་བ་སྦྲོས་བ་དྲོད་བཅུད་མི་ཡིས་གཞིལ། གྲང་བ་ཟགས་པ་མི་སྨན་སྐྱུར་བསྐམས་སྦྱང་བས་གཅད། གྲང་བ་བསྐམས་པ་དུགས་ལུམས་སྐྱུམ་ཀྱིས་སྦྱང་། གྲང་བ་ལྡོག་ཐབས་ཞི་སྦྱང་དཔྱད་ཀྱིས་གཅད། གྲང་བ་གསར་པ་ཐང་དུགས་ཟས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་གསད། གྲང་བ་འཚེངས་པ་མི་བཞིས་དམག་གིས་བསྐོར་ལ་ཡུལ་གདོན་པའོ།།

གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཕན་ཟས་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་ཟས་སྤང་བའོ། །བསྟེན་པའི་ཟས་ལ། རབ་གསར། གཡོ་སྤྲང་། བྱ་གོད། ཤ། སྲམ་གྱི་ཤ། འབྲིང་གཡག་གོད། གོང་མོ། ཕྱི་བ། རྟ་བོང་གི་ཤ། མཐའ་མ་ཟེ་མར། ལུག་ཤ། ཟ་བཙོང་སྒོག །ལྷ་བའི་ཆོད་མ། སྐྱུར་ཏེ། ཟན་ཆང་། དྲོད་ནུམས་བསྟེན། སྐོམ་ལ་རབ་ཏུ་ནས་ཆང་གར་མ། འབྲིང་ཆང་ཞིམ་པོ་འི་བསིང་པོ་ཞིམ་པོ་སྟེབས་མེད་པ། མཐའ་མ་ལྷ་ཐང་དང་། ཆུ་སྐོལ་འབྲི་དང་། ལུག་གི་ཕྱུར་ཁུ་བསྟེན་ནོ། །སྤང་བའི་ཟས་ནི། ར་སྒོམ་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་བསིལ་ཤ་དང་། མགོ་ཤ་དང་། ཚིལ་ལ་སོགས་པ་འཇུ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲོ་སྲན་ལ་སོགས་པའི་རྫིན་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་ཕི་རི་སྔོག་ལ་སོགས་པ་ཏོ་མེད་ཐམས་ཅད་དང་། ཞོ་དར་ཆབ་ཚ་ཆུ་གྲང་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བའི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆིས་པ་དང་། ཚིག་པོ་དང་། ཁྱངས་པོ་དང་། ལལ་པོ་དང་། སེར་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་བསིལ་ལྷི་འཇུ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མིན་དུ་ཟ་བ་དང་། བཟས་རྡུགས་པ་སྤང་ངོ་། །སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡང་ཕན་གནོད་གཉིས་ལས། ཕན་པ་བསྟེན་པ་ནི། མལ་དྲོན་པོ་དང་། གོས་ལྷམ་དྲོན་པོར་བྱ། མི་ཉེས་བསྒྲོ། ངལ་དུབ་ཀྱི་བསྐམ་ལས་དཔྱད་སྤང་བ་ནི། ལུས་གྲང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དལ་བར་བསྡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་གཉིད་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ་། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་། ཕྱེ་མ། རིལ་བུ། སྨན་མར། སྨན་ཆང་དང་ལྡེའུ། །དེ་ལ་ཐང་ནི། རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་པ་དང་། ཆ་མཉམ་བཞི་པ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་

ཐང་དང་། ཚ་སྣ་ལྡི་ཐང་ (རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཙྭ་པི་པི་ལིང་པོ་ རིལ་ལྷའོ། །) དང་། ཞིང་
ཀུན་བཞི་ཐང་ (ཛྙ་དེ་ཁ་ཙ་ཙྭ་ཥྐའོ། །གདང་ངོ། །)ཕྱེ་མ་ནི། སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་དང་།
ད་ལིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། གོད་མ་ཁའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཤུ་དག་གི་ཕྱེ་མ་དང་། ཞིང་
ཀུན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཐལ་སྨན་ནོ་འཇམ་བར་མ་དང་། ཚ་བསྲེགས་དང་། ཅོང་
ཞིའི་འཕྲུལ་ཐལ་སྦྱར་རོ། །རིལ་བུ་ནི་ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཟ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་།
ད་ལིས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་། སུག་སྨེལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། སེ་འབྲུའི་རིལ་བུ (འདི་རྣམས་སྤྱི་
ཚན་ན་གསལ་ལོ། །) ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །སྨན་མར་ནི། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
རྩ་བ་ལྔ་དང་། ད་བྱིད་དང་། བཟང་པོ་ལྔ་ཡིས་སྨན་མར་སྦྱར་རོ། །སྨན་ཆང་ནི།
སྦྲང་ཆང་དང་། བུར་ཆང་ (ཀུན་ལ་ཕན།) དང་། རུས་ཆང་ (རུས་ནད་ལ་ཕན།) དང་།
གཟན་ཆང་ (མཁལ་སྙིང་ལ་ཕན།) དང་། ལྷུ་ཆང་ (རྐང་ལག་ལ་ཕན།) དང་། ན་
ལེ་ཤམ་གྱི་ཆང་། (སྟོད་གྲང་བ་ལ་ཕན་ནོ། །) རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཁྲིད་པར་དུ་གྲང་བའི་
སྤྱི་སྨན་ལ། རྒྱལ་པོ་ (ཐུན་བྲ།) སེ་འབྲུ། བཙུན་མོ་ཚ་ (ཀླ་ལི་མོ།) པ་གསུམ།
བློན་པོ་ཚ་ (ཀྱུ་ཙྭ་ཀྱུར་ཙྭ་མ་རྩུ་ཙྭ་ཐལ་ཙྭ་ཞིང་ཙྭ་ཅས་ཙ་ཙྭ་ར་ཙྭའོ། །) སྣ་བདུན། འབངས་དྲོད་
གསུམ་ (ཛཱ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་སུག་སྨེལ་) དང་། སྦོ་འི་ཚ་བ་ (སྤྱི་མོང་ལྕེ་ཙྭ་སྦུབ་ཁ།) གསུམ།
འབྲས་སྣ་ (ཨ་སྲུ་འཇམ་མོ། །) གསུམ། དམག་མི་ཞིང་ཀུན། ཅོ་དྲ་ཀ། བཟེ་ར་
ནག་པོ། སྟེག་སྟེན། ལྷམ་པ། ཤུ་དག། སཛྫི་ན་ཀུ། ཤ་སྲུ། ཏ་ཙ་ཤུ་དི།
ལྷུ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ། ཀུན་གྱི་འཁོར་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག །ཏི་ཁྲ་རས་དཀར་པོ་ལ་སྦྱར།
ཆང་ངམ་ཆུ་སྐོལ་བ་གྱིས་དབྱལ་ལ། རྒྱལ་བློན་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིས་དྲོད་སྐྱེད་འདེབས། གྲང་བའི་ནད་
རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ལ་བཤལ་སྐྱུགས་འཇམ་རྩི་ནི་རུ་ཧ་དང་
བཞི། རྩ་སྦྱོང་དང་ལྡི་སྒྲེ། སྟོད་ཀྱི་བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས་བྱ། སྨད་རླུང་ལ་འཇམ་རྩི་བྱ།
ལུས་སྤྱིའི་ (མེ་ཉམས་ལ་ཡང་།) ནད་ལ་བཤལ་བྱ། རྒྱུ་ལོང་ལ་ནི་ནི་རུ་ཧ་བྱ། རྩ་ནད་
ལ་རྩ་སྦྱོང་བྱའོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། དགས་ལུམས་བྲུག་པ་གསུམ།) གཏར་
བསྲེག་བྲུག་པ་གསུམ་མོ། །དུགས་ནི་ (ཕོ་བར་མ་ཞུ་བ་ལ། བོང་བ། གཞག
(མཆིན་པ།) མ་རྩྭ། གྲོག་ (མཆེར་པ།) ཞིང་སྤྲང་ (མོ་ནད།) བསྐམས།
བྱེ་མ། བྲ་ (རླུང་གཟེར་གཞང་ཁ།) སྣ། སྐང་བུ་ (ཚིགས་བཞི་མཁལ་སྙིང་།) འབར་ཚ།
ལྷགས་དུགས་སོ། །ལུམས་ (ཤ་ལྤགས་ཅ་རུས་རྒྱ་བ་ལ། ལ་སྤྲང་མ། སྐྱུམ།
བྲ་ར། རུས) ཆང་བཅོས། སྣ། འབའ་ལུམས་སོ། །བྲུག་པ་ལ། མར་ནག།

ཞུན་མར་དང་། རླུང་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་བྱུགས་པའོ། །གདར་ཁ་ལ། གྲང་བ་
ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་བ་གདར། སྨན་གྱི་ནད་རླངས་ཁོལ་བུར་འཁྱིལ་བ་ལ་གདར། ཁྲག་
གྲང་བ་ལ་གདར། གཞན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བསྲེག་པ་དང་དབུག་པ་ནི། གྲང་བ་ཀུན་
ལ་གདར་འགྲམས་དེ། ཁྲག་གྲང་བ་མི་བསྲེག །ཁྲག་མཁྲིས་གནས་གྱུར་པ་མི་དབུག་གོ །
ཀླེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། ནད་ཁམས་ཉེས་
པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། གསར་རྙིང་དུས་
དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་བབས་ས་
གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ལ་ཞུགས་པའི་གྲང་བ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། ཚ་སྣ་
(རྒྱ་ཙྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ།) གསུམ། མར་ནག་གམ་འོ་མར་སྦྱར་བའི་དཀུ་མཉེ་བྱ། མེ་
ཉེས་བསྒོ། །ཚ་དང་བཤག་མ་དང་། ཛ་རའི་དུགས་བྱ། ཨོལ་གོང་ཐའི་ཚ་བ་གདར།
ཏྲོར་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་རོ། །ཁར་ཟ་རུས་ཀྱི་གྲང་བ་ལ་དཀུ་མཉེ་བྱ། རུས་སྣ་དང་འབར་ཚའི་
ལུམས་བྱ། དམིགས་གང་ཡོད་སར་བསྲེག །ཚིགས་དམིགས་ལ་ཐུར་མ་བྱ། བུར་
ཆང་དང་། ལྕུ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཆང་གདང་ལ་ཙ་བ་ལྡུ་དང་། འབའ་སམ་གྱི་
སྨན་མར་སྦྱར། དབང་པོ་ཤ་གདར། ཏྲོད་སྨན་བྱའོ། །ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་གྲང་བ་
བཅོས་པ་ནི། གློ་སྙིང་སྟོད་ཀྱི་གྲང་བ་ལ། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་སྐྱུགས་བྱས་ལ་སེ་འབྲུ་སྦྱར།
རླུང་ཤས་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྨན་མར་སྦྱར། གཟེར་གསར་དོད་དུགས་བྱ། མདུན་
རྒྱབ་ཀྱི་གསང་གང་བབས་སར་མེ་ཙ་དང་ཐུར་མ་བྱ། ཁྱད་པར་སྙིང་ལ་ཛཱ་ཏི་བདུན་པ་སྦྱར། གློ་
ལ་ད་ལིས་བདུན་པ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ལི་ཀ་སྦྱར། ཕོ་མཆིན་ནང་གི་གྲང་བ་ལ། གྲང་
བ་སྤྱི་བཅོས་བཞིན་བྱ། ཐང་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། སྐྱུགས་དང་། བཤལ་དང་།
དུགས་དང་། མེ་ཙ་དང་། ཐུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སོ། །ཁྱད་པར་མཆིན་པའི་
གྲང་བ་ལ། ཀུར་ཀུམ་སྣ་ཁྲིད་དུ་གདང་ངོ་། །མཁལ་རྒྱུད་སྨན་གྱི་གྲང་བ་ལ། ཏྲོད་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། གཡེ་སྤྱང་གི་སྦྲ་དུགས་བྱ། སྤྲང་བསྐམས་དང་། ཀྱི་སའི་དུགས་བྱ།
དམིགས་ཡོད་ན་མེ་ཐུར་བྱ། ལྕུ་བ། ར་མཉེ། ལྕམ་པ། ཟེར་མའི་གཟན་ཆང་དང་།
བུར་ཆང་། སྤྲང་ཆང་གདང་། ཙ་བ་ལྡུ་དང་ན་ཏྲོད་ཀྱི་སྨན་མར་སྦྱར། ཕོང་ཤ་གདང་ངོ་། །
ཕོ་མོ་ཏྲིན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་མོ་ནད་ལ་ཁྲག་ཚ་བ་དང་། རླུང་ཚ་བ་
གཉིས། མངལ་སྨན་དང་གསུམ་མོ། །ཁྲག་ཚ་བ་ནི། གསར་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཀྲུམ་
གཞིར་གྱིས་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་ལྡོ་ (ཨ་རུ་མཚུ་སྐྱུང་གཅིག ལྕུམ་སྲུ་གཅིག །ཚ་ཞི་གཅིག །

དེ་གསུམ་ཆུ་ཞུལ་ར་ལ་སོ་སོར་བསྲུས་ལ་དུར་བྱེད་འོལ་ཁྲོན་པ་རྒྱམ་ཙྭ་ལྷ་སྐྱ་བདབ་ལ་གཏོང་། ཙ
བ་ཤལ་གདང་།) ག་ཞེར་དང་། ཙ་ག་ཞེར་གཉིས། ཙ་ག་ཞེར་ལ་ཡང་ནང་གི་ཙ
ག་ཞེར་ (གུར་ཀུམ་རྒྱ་ཙྭ་སྲུག་སྨེལ་བྱང་བ་དུར་བྱེད་བྱལ་དོག་བུ་རམ་རིལ་བུ་མངལ་དུ་གདང་།) དང
བྱེའི་ཙ་ག་ཞེར་རོ། །ཀླུང་ཚ་བ་ནི། ནད་བཅིངས་པའི་དུས་ཡིན་པས་བཅུད་ག་ཞེར་གྱིས
བཅོས་ཏེ། སྨན་ (ཙ་བ་ལྔའི་སྨན་མར།) བཅུད་དང་། སྦྲུ་བཅུད་ (ལུག་ཕྲོང་ཚེ
པོའི་དོན་ལྔ། ལྡོ་ཆོལ་གཞང་ཁ། ལྡེ་ཨོལ་གོང་པ་སྨིན་བུ་ནས་ཚོངས་བྲང་དེ་ལྷག་ཁུང
གཞུག་བུ་དམིག་ཐིག་པ་ཉ་ཤ་བཞི་འབྲི་མར་དུ་བཅོས་པ་གཏང་ངོ་། །) དང་། ཁྲག་ (གནག
ལུག་ཤ་བའི་ཁྲག་ཆོལ་ལ་སྦྱར།) བཅུད་དང་། ཆང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །མངལ
སྨན་ལ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཙྭ་སྲེགས་སྦྱར། དུགས་དང་ལུམས་ (སྲུག་དོན་བྱ་ར།)
བྱ། ཕྱི་ནང་གི་ཙ་ག་ཞེར་བྱ། སྨན་ཐོན་ནས་བཅུད་ག་ཞེར་བྱའོ། །ཕོ་ལུས་ཀྱི་གྲང་བ་ཕོ
མཆིན་གྱི་ནད་ལ་དུགས་ (འབའ་ཚའི།) བྱ། རྡོད་ (དྲེད་འབྲས་སྣ་སྲུག་སྨེལ་ཚ་བ་གསུམ
ཚ་སྣ་བུར།) སྨན་སྦྱར། ཐིག་བླུགས་ (ཐག་པ་ལ།) ལ་མེ་ཙ། དུགས་ (མཁན
པའི་ལོ་མ་རྫོས་པའི། བྱ། དྲད་སྨན་ (ཀླབ་གང་མའི་) སྦྱར། སྨན་ (ཙ་བ་ལྔའི།
མར་དང་ཟན་ཆང་སྦྱར། ཕྱེ་བ་དང་པོང་ཤ་གདང་། ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་གི་གྲང་བ་ཆུ་འགག་པ
ལ་རྒྱ་ཙྭ་ལྡི་པ་དང་། སྦྲ་ཚི་ (གསེར་བྱེ། སྡིག་སྲིན། ལྕམ་པ། སྲུག་སྨེལ།
རྣ་པོ་གསུམ།) དཀུ་པ་དང་། ཚ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ (ཚ་སྣ་དང་། དྲོད་སྨན་ཚོགས་ཚད།
སྦྲ་ཚི།) སྦྱར། བྱིས་པས་འབའ་དུགས་བྱ། འཚོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྐྱང་པའི་མདུན
གསང་ཁ་གསུམ་བསྲེག གཅིན་ཤུགས་ཉམས་ན་ཙལ་ཆུ་ (རྒྱ་ཞབས་སུ་གུ་གུ་སྤོམ་བུ་བཅུག་ལ།)
དབབ། ཙ་ཁ་ (བཙོར་ན་ལྷང་པ་འགགས།) བསྡམས་ན་འཁྲུལ་ཐུད་ཀྱི་དྲང་ངོ་། །དད
ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། རླུང་གྲང་བ་ལ་ཟས་སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ། ཟས་རབ
དུ་མི་ཤ། ཕྱེ་བ། ལུག་ཤ་ལོ་ཡིབ། མར་རྙིང་། བུར་རྙིང་བ་དང་། འཛིང་དུ
བུར་ཆང་དང་། རུས་ཁུ། ལུག་ཤ་དང་། བོང་ཤ་གདང་། མཐའ་མར་ཆང་དང་།
སྒོག་བཙོང། གཟན་ (སྨམ་) ཆོད། ཟ་ཆོད་གདང་། སྤྱོད་ལམ་ནི། གཡེང་བ
མེད་པའི་སྲུན་ཁང་དྲོ་སར་གོས་དྲོ་བར་བྱ་ཞིང་གཉིད། སྨན་ནི་རུས་ཐང་། བཅུད་བཞིའི་ཐང
དང་། མགོ་ཁྲོལ་དང་། རུས་ཆང་གདང་། འདོན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི
སྦྱོར་བ་ལ། ཛཱ་ཏི་ཤིང་ཀུན། ཁ་རུ་ཙྭ་ཞོ་རེ། གཞན་རྣམས་ཐུན་ (སོ་དུ་སོ།) རེ།
བུར་རྙིང་བཞི་འགྱུར་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། འབའ་སམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱོར། དཔྱད་དུ

རུམ་དུགས་འབའ་དུགས་བྱ། ཀླིང་གསང་ལ་མེ་ (གང་བབས་སྲུ།) དང་ཕུར་མ་བྱ། བསྐུ་
མཉེ་བྱའོ། །འཇམ་ཅི་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་གྲང་བ་ལ། ཤུག་ཤ། ཉ་ཤ། གོད་ཤ་གདང་།
ཆང་འཇམ་པོ་གདང་། ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་གདང་། གོད་མའི་ཕྱེ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
རྒྱམ་ཚྭ་བསྲེབས་པ་གདང་། པག་རིལ་རླེ་བ་ཅོང་ཞིན་སྲད་དཀར་སྐྱི་སྲུལ་ལྤའི་ཐལ་བ་དང་། སེ་
འབྲུ་བཞི། སྟར་བུ། རྒྱམ་ཚྭ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །བུར་དཀར་སྦྲུར་ལ་གདང་།
ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱང་། ལྕུམ་རྩ་པི་པ་ལིང་། རྒྱམ་ཚྭ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་བཞལ་
བྱའོ། །རྡོད་དུགས་བྱ། བཅུ་གཅིག་པ་བསྲེག །ཁྲུད་པར་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་
(འགོ་ཁྲོག་བྱེད་ཅིང་སྐྱོ་ན།) པའི་སྟེང་དུ་ཛཱ་ཏི། ཤིང་ཀུན། ཁ་རུ་ཚྭ། གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག །བུར་དཀར་སྦྲུར་ལ་གདང་། འཇམ་ཅི་བྱ། ལོང་ཐེར་བསྲེག་གོ །
ཁྲག་གྲང་བ་ལ། དང་པོ་ཁྲག་འཛུ་པའི་ཐང་གདང་། དུགས་ (གྲོག་ཤིང་བྲོས་པས།) བྱ།
བར་དུ་གདར་ཁ་ (རུ་ཐུང་གཡས་གཡོན་སྟོད་ཁ་ལོང་རྩ་ལ།) དང་། བཞལ་གྱིས་ (ཏ་ཙ་དུང་
ཐལ་རྒྱ་ཚྭ་སྦྱལ་ཤ་ཚ་ལ་དུར་བྱེད་རིལ་བུ། ཁྲག་ངན་སྦྱང་། མཐའ་མ་ཁྲག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་
(གུར་ཀུམ་བསེ་རུ་བཞི་ཁ་མ་ཉུ་རེ་སྨོན་དེ་རུ་ཤིང་ཚྭ་ཚ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་པི་པི་ལིང་དང་ཆུ་སྐྱོལ་དབུལ་བོ། །)
ཁྲག་ཚད་གསད་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་གྲང་བ་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། ཟས་ལ། ཤ་
ཟའི་ཤ་དང་། གོད་ཤ། ཉ་ཤ་གདང་། བསྐམས་པའི་གཟན་དྲོན་དང་། ཆང་
འཇམ་པོ་དང་། ལྦ་ཐང་གདང་། ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བུ་སྤྱི་བཅོས་དང་འདྲ།
སྤྱོད་ཀྱི་བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས་དང་། སྨན་གྱི་བད་ཀན་ལ་བཞལ་བྱ། རིང་བུ་ (ཤིང་ཀུན་ཁ་
རུ་ཚྭ་ཚ་བ་གསུམ་སྐྱིག་སྐྱུ་མར་སྦྱིང་།) དང་། དཔྱད་དུ་དུགས་དང་། མེ་བཙ་དང་། ཕུར་
མ་བྱའོ། །ཆུ་སེར་གྲང་བ་ལ། ཟས་བོང་ཤ། དུ་ཤ། ཕྱི་བའི་ཤ་གདང་། བུར་ཆང་
དང་། ཆུ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཆང་གདང་། སྤྱོད་ལམ་ཞྭ་གྲང་སྤྱང་! སྨན་
དུ་ཚ་བ་ལྔའི་སྨན་མར་སྦྱར། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་པ་གཅིན་སྦྱར་ལ་གདང་། རྒྱལ་ཁྲོན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་
ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ལ་གདང་། སྦྲང་སྦྱོར་གདང་། སྨན་ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་
གདང་། དཔྱད་དུ་བསྲུལ་ཆོལ་དང་། ཟོ་སར་དུག །ཚིགས་མིག་གང་ན་སར་མེ་
ཐུར་བྱའོ། །སྲིན་གྲང་བ་ལ། བྱི་དང་ (ཞོ་གཅིག །) ཀ། ཤིང་ (ཞོ་ཕྱེད།)
ཀུན། རྒྱ་ (གསུམ་ནས།) ཚྭ། ཅོ་ད་ (བཞི་ནས།) ཀ་ཐང་ (ལྔ་བཅུ།) ཁྲོམ
སླ་ (བརྒྱད་ནས།) རི། འབུ་ (ལྔ) སྐྱོགས། ཚཱ་ (ཕྲན་རེ་རེ།) བ་གསུམ། ཤུ་
(ཕྲན་ཕྱེད།) ཏི། ཐུར་ (ཕྲན་ཕྱེད།) ཐལ། སྦྲང་དང་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ (ཡོ་འོང་གི་སྲིན་

ལ།) ཁོང་དུ་གདང་། ཤ་ཚིལ་ (མགོ་སྤྲིན་ལ་མ་དཀར་པོ་ལ།) ར་ཚིལ་སྦྱར་བའི་དུ་
བ་སྣར་བདུག་མགོ་ལ་བསྐུ། སོའི་དོ་ཁོར་དཅུག་ལ་བསྲེག །མར་ཉིང་སྦྱར་བའི་རིངས་བུ་
འཕོངས་སུ་བཙུག་ལ་བསྒྲོ། སྤྲིན་འདྲིལ་ན་སྟེང་དུ་མེ་གདབ། སྤྲིན་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་ངོ༎ །
རྒྱུ་རིམས་པ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ནི། གྲང་བའི་རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པ་ལ། མ་ཞུ་བ་ཆུང་བ་
ལ། བཀྲུས་སྐོམ་བྱ། ཆུ་སྐོལ་དང་། རྒྱམ་ཚ་བཞི་ཐང་གདང་། ཚ་དང་བོང་
བའི་དུགས་བྱ། ཛུལ་གྲོན་པའི་ལས་ཀ་བྱའོ། །མ་ཞུ་བ་འབྲིང་པོ་ལ། སེ་འབྲུ་དང་།
ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་མེ་དྲོད་སྐྱེད། རྒྱ་ཚ། རྒྱ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་མ་ཞུ་བ་འཇུ་བར་
བྱེད་པས། ཕྱེ་མར་སྦྱར་ལ་ཐུན་བསྐྱང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ཐུལ་ལ་གདང་། སྨན་དང་དུགས་བསྟུན་
ལ་བྱ། ཟས་སུ་གཟན་དྲོན་དང་། ཆང་འཇམས་པོ་དང་། གོད་གཡག །ལུག་
ཤ་རྒྱ་བསྲུང་བས་གདང་། ཉ་ཤ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཤིས། སྨན་དང་ཟས་སྐོམ་གཉིས་ཀ་ཆེས་
ན་མི་འཇུ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་འོ། །མ་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྨན་གྱི་ཞུ་རྫིས་བཤལ་ལམ་སྐྱུགས་ཀྱིས་
སྦྱང་། ནད་ལྷག་ལུས་ན་བཅོས་བསྐྱར། ཕོ་གསང་གང་བབས་སུ་མི་བྱའོ། །འབྲས་
བུ་གཅོང་ནད་བཅོས་པ་ལ། གཅོང་སྡེ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གཅོང་ཆེན་སྨན་བཅོས་པ་ནི། ཟས་
སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། ཟས་ནི་གཙང་ཉ་ཆུ་དབྱུངས་མ་དང་། ལུག་ཤ་གསར་པ་དང་། ཆུ་
སྐོལ་དང་། སྐམ་སའི་གཟན་དྲོན་ཆུང་བ་གདང་། ཁྲུད་པར་ཚ་སྨན་ལ་ནུ་བའི་ཤ་དང་།
མཛོ་འི་ཞོ་དར་གདང་། གྲང་སྨན་ལ། ལོ་ཡིབ། གོད་ཤ། ཤ་ཟའི་ཤ། སྦྲུལ་
ཤ། གང་མོའི་ཤ། ཆང་འཇམ་པོ་གདང་། སྤྱོད་ལམ་ནི། ཡམ་མེ་བཙག །
མ་གྲང་བར་བྱ། སྐར་དུ་ཚ་སྲེག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཅོང་ཞིའི་འཕྲུལ་ཐལ་དང་། ཐལ་
སྨན་ནོ་འཛམ་བར་མ་དང་། ཟ་དྲེད་ཀྱི་རིལ་བུ་སྦྱར་རོ། །ཤིག་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། ཁྲུད་
པར་དུ་ཚ་སྨན་ལ། གདར་ཁ་དང་། ཆུ་ཚན་བྱ། གྲང་སྨན་ལ་དུགས་དང་། མེ་
དང་ཐུར་མ་བྱའོ། །ཕྱི་ཤ་ཕྲགས་ཀྱི་སྨན་ལ། ལུམས་བྱས་ལ་རྟག་ཏུ་དགུག །མ་ཁྲུ་
ན་ཚ་ཐུར་བརྒྱབ་ལ། ཉེར་ཤལ་དུ་ཟས་སྨན་གཞུག །འབྲས་ལྷར་བཅོས་སོ། །སྐྱ་རབ་བཅོས་
པ་ལ། དང་པོ་ལོ་ཡིབ་ཀྱི་ཚ་བ་གདང་། ལོ་མར་གྱི་དཀུ་མཉེ་བྱ། སུག་སྨེལ་གྱི་ཐང་
གདང་། དཔའ་ལིས་ (བརྒྱད་པའི།) ཕྱེ་མ་སྦྱར། དེས་མ་ཞི་ན་རིག་དཔའ་བའི་རྣམ་
ཐའི་སྨན་མར་སྦྱར་ལ་བཟའ། བྱུག་འཛམ་རྩི་བྱ། དེ་ནས་སྦྲོན་ (དུར་བྱིད་ལྷུགས་ཕྱི་
མཚུའོ། །)ཤིང་གིས་སྦྱོང་གདང་། སྦྱངས་རྗེས་ལྷུགས་ཕྱེ་བཅུ་པའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར། དཔའ་ལིས་འཇུ་
བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་སྦྱར། སླ་སྐང་ (གོ་སྙོད་པ་ཏ། ཚ་མ་ལྡ་སྤྲག་ཆེར་སྐྱེར་ཤུན་ནོ། །)

བཅུ་པའི་ཕྲེ་མ་སྦྲར། ཚོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྒྲིག །ཟས་སུ་ཞུག་ཤ་
ཞུབ་མར་གསར་འཛམ་གདང་། ཉ་ཕག་ར་སྐོམ་རྩལ་སྐྱུར་དཀར་རྒྱ་བུ་རམ་རྫེན་ཟས་སྦྱང་། ཉིན་
གཉིད་མི་ལོག །ཧ་མི་ཞོན། དྲག་ཤུལ་མི་བྱའོ། །འོར་ནད་དམུ་རྒྱ་བཅོས་པ་ནི།
ཕྱི་རྒྱུ་ནི་འོར་ལ། ནང་རྒྱུ་ནི་དམུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། སི་ (འོར་གྱི་དུས་སུ') འབྲུ་ལྔ་པས་པོ་པའི་མི་
དྲོད་གསོ། ཞུག་ཤ། རྐོད་ཤ། ཞུན་མར་གཟན་དྲོན། ཆང་འཛམ་པོ་གདང་། ཉིན་
གཉིད་མི་ལོག དྲག་ཤུལ་མི་བྱ། དེ་ནས་བ་ཤལ་སྨན (རྒྱ་བ་ཤལ་ཞེས་བྱ་ཨ་རུ་ར།
ཙྭན། དུར་བྱིད། ཁྲོན་བུ། སྤོས་བུ། ཤྲི་ཁནྜ། དོར་ཁ། ཟླུམ་ཙ། རྒྱ་
མ་ཙི། ཐར་ནུབ།) བཅུ་གཅིག །རྒྱ་ཚྭ་ཚྭ་ངེས་ཐྲག་པི་པི་ལིང་གསུམ་བུ་རམ་གྱི་
རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། རྒྱ་མ་སྨིན་ན་དེས་འཆོ། རྒྱ་སྨིན་ནས་མ་བསོས་ན་བསྐམ་
པ་ནི་བཙན་ (ཞོ་ཕྱེད།) དུག །ཨ་རུ་ར་ (ཞོ་གཉིས།) ཉིས་འགྱུར། ཕོ་ (དེ་
གཉིས་པོ་སོར་བསྲེས།) མགྲོན་བདུན། ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཅན། ཅུ་གང་། བུ་
རམ་ཆ་བལྟ་ཤ་རྩ་དུར་ཐོད་ས་རྫོ་ཀ །ཁྲི་ཡང་ (དེ་རྣམས་སུམ་ཆ་) ཀུ། ཐལ་
སྨན་འཛམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སུམ་གཉིས་ཏྲི་རྒྱ་ལ་འདག་ཐགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྲིན་མ་ཙམ་བྱས་ལ།
ལྷོ་སྟོང་ལྔ་བདུན་དགུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་གདང་། རྒྱ་སྐོལ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །
ཡང་ན་དང་མགྲོན་བུ་དུར་ཐད་ཉ་སྨྲམ་རྒྱ་བྱའི་རུས་པ་ཚོགས་ཅན། ཟངས་ (ཞོ་ཕྱེད།) ཐལ།
ཚོང་ (ཁྲོར་གང་།) ཞི། ཨ་རུ་ (གསུམ།) ར། སུ་ (ཁྲོར་གང་། ཟི་རུ་ཏ། ཚ་
བ་ལྔ། ཟེ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ། རྒྱ་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ། བྱང་ཚྭ། དེ་
རྣམས་ཞིབ་པར་བདགས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ་སྦྲང་ལའི་ལ་ཀུ་ཤུས་ལ་གདང་བ། དེ་ས་བཀྲམས་
ན་འཕྲུལ་འཛག་བྱ་སྟེ། ཉོན་པོ་ (བདང་དོག་དུར་བྱིད།) གསུམ། སྦྲང་བྱིད་ (སྤོས་བུ་
ཁྲོན་བུ་ཐར་ནུ།) གསུམ། སེར་པོ་ (ཡུང་སྐྱེར་ཟླུམ་ཙ།) གསུམ། སྤོ་འི་ཆལ་
(སྤྲི་མོང་སྲུབ་ཁ་ལྕེ་ཚ།) གསུམ། འབྲས་བུ་ (མངར་སྐྱུར་གསུམ།) གསུམ།
རྒྱ་འདྲེན་ (རྒྱམ་ཚྭ་ཟིག་པ་སླ་ཙི།) གསུམ། ཟླ་སེལ་ (ཀླ་པི་པི་ལིང་ཕོ་འི་རིལ།) གསུམ།
སྲུད་བྱེད་ (ཚ་བ་ལི་ཤི་སྨོན་ཅར།) གསུམ། མི་སྡུག་པ་ (བྱང་བ་ཏི་དཀའ་ཤིང་དངར།)
གསུམ། སྨན་ཏ་ (ཏར་ཀུང་མཁྱང་ངོ། ।) གསུམ། བཅུ་གསུམ་ (ཚན་པ།) བུམ་
བཅུ་ཐི་བཞིན་གདགས་ལ། ཆང་གི་ཁ། ཞག་རི་ལ་གཤེར་སྨན། ཡར་དབུལ།
ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་འཛག་གོ །དེས་ཀྱང་མ་གྲོན་ན་ཐུར་མས་གཙས་པར་བྱའོ། །དཔྱད་
དུ་དང་པོ་སྐྲམས་ཀྱི་དུས་དང་། མཐའ་མ་རྒྱ་ཟད་ནས་ཙ་ཁ་འཛམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་སྒྲོག་

ཆོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྡིག་གོ །
རྩུས་གཞོང་གཉིས། ལྟེ་བ་བཞི་སྐྲོམ། །ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། གྲང་བ་མ་
ཚ་ཆུ་ལ་རྩ་ཐུང་དང་གདོང་རྩ་གཏར་རོ། མེ་ཏོག་གསོ་བའི་སེ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་ (ཚ་བ་ལྷ། མཐའ་པོ་
ཉམས་ལ་ཀློད་མ་ཁའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཀ་རཱུ། རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་སྤུར་དཀར།) སྦྱར། ཨ་རུ་རའི་ཐལ་
གསུམ་གྱི་དང་ལ། སྨན་ (རྒྱམ་ཚྭ་ལ་ལ་ཕུད་སྤྱི་མོང་པི་པི་ལིང་ལྷ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ཀུན་དུ་བསྐམས་ལ་བསྲེག །)སྦྱར།
བཟས་ཡང་དྲོ་ཚོད་ཟིན་པར་བྱས། སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ལ་སྙོར། བཅུ་གཉིས་པ་དང་མི་ཉམས་ཀྱི་
གསང་ལ་མི་ཐུར་བྱ། གྲང་བའི་ལྡེན་ལ། ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཚ་བསྲེགས་དང་
འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྨན་སྦྱར། སྒྲུགས་བྱ། ལྡེར་གསང་བསྲེག །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་སྤང་།
གྲང་བ་ལྷགས་ཏྲིག་ལ་ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་དང་། སེ་འབྲུ་ལྟག་པ་སྤྱད། བ་ཤལ་སྒྲུགས་གཉིས་
བྱ། པོ་གསང་གར་བབས་བསྲེག །ཅུ་ཤ་གཏང། གྲང་བ་ཞ་པ་ལ། སྟབས་རྒྱུང་
རང་ཞྭ་ལ། བསིལ་སྤང་ལ་དྲོད་བསྟེན། བད་རླུང་འོག་འགྲིམ་ལ། ཕྱ་ར་བྱས་ལ་བད་རླུང་
གི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་ཟོན་བྱས་ལ། རླུང་ལ་དྲོད་བཅུད་ཀྱིས་སྣ་བཀྲན། བད་ཀན་ལ་པོ་བའི་
མེ་གསོ་ཞིང་ཚ་གཞུག་ཐོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བསོས་ན། ཚ་བ་མ་ཐོན་པར་མེ་དྲོད་
ཤི་ན་བཅོ་རྒྱུ་མི་རྙེད་དོ། །གྲང་བ་ཁྲེར་བ་ལ། དང་པོ་སེ་འབྲུ་བཞི་པས་ཕོ་བ་བསྐྱང་།
ཞུན་མར་དང་། ཆ་སྙིང་དང་། ཆང་འཇམ་པོ་བཏང་བས་ནད་གཏོར་བའི་རླུང་ཞི་ནས་ཁྲེར་བ་
སྤུད་དོ། །ཕོ་བར་དུགས་བྱ། དཀུ་མཚེ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩ་སྦྲོང་གཏང་། གཞུག་
དུ་སྙིམ་སྨན་གཏང་ངོ་། །གྲང་བ་འདྲིལ་བ་ལ་ཕྱི་ཤ་ལྷགས་ལ་རྒྱས་པ་འདྲིལ་བའི་འབྲས་ལ་ཕྱུག་པ་
དང་ལུམས་བྱ། མེ་གཏག་ཐུར་མ་བརྒྱབ་ལ་རྒྱས་གཅད། ནང་དོན་སྣོད་ལ་འདྲིལ་པ་ལ།
སྨན་དང་ཁོང་འབྲས་གཉིས། གང་ལ་ཡང་སེ་འབྲུས་མེ་གསོ། ཉ་སྤྱལ་དང་ཕག་ཤས་
བཤིག །འབའ་འཕོ་དང་སྤྱི་མོང་གི་ཁྲུ་སྦྱར། ཐལ་སྨན་སྦྱར། བཤལ་གཏང་།
ཐུར་མས་བཤིག་གོ །གྲང་བ་འགྲེངས་པ་ལ་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མས་མེ་གསོ་ཞིང་། མ་ཞུ་བ་སྦྱང་།
སྒྲུགས་བྱ། རྟ་རྩའི་བཤལ་གཏང་། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་གསང་ལ་མེ་བྱ། འཇམ་རྩི་གཏང་།
དུགས་བྱའོ། །གྲང་བ་སྦོས་པ་ལ། སེ་འབྲུ་དང་ད་ལིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། ཤ་སྙིང་མར་
སྙིང་གཏང་། བ་མར་གྱི་དཀུ་མཚེ་བྱ། མ་རྟས་རླུང་མཐུན་ཞིང་མེ་དྲོད་ངོས་ལ་རྩ་སེར་
བསྐམ། རེས་མ་སེལ་ན་རྩ་སྦྲོང་གཏང་ངོ་། །གྲང་བ་ཟགས་པ་ལ། མེའི་གསང་ཁ་
བསྡམ། སྨན་གྱིས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་རྩ་སྒོ་བསྒྱུར། རྩའི་སྙེམས་སྦྱར། མ་བསྐམས་
ན་རྩ་སྦྲོང་གཏང་ངོ་། །གྲང་བ་བསྐམས་པ་ལ། རྩ་ལུམས་དང་། བདུད་རྩི་ལྔའི་ལུམས

དང་། ཅུས་པའི་རྐང་ལུམས་དང་། སླ་རིལ་གྱིས་ལུམས་བྱ། ལྟོ་བ་ཤལ་རྩ་བ་ཤལ་
གདང་། འབའ་སམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར། རྩ་སྒོ་ལ་མེ་ཙ་བྱའོ། །གྲང་བ་ལྡོག་ཐབས་
ནི། པོ་ལྡོག་གླང་ཐབས་ཡོན་དེ། རིགས་གང་ཡིན་ཡང་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་ཐྲི་ཆུ་སྦྱར་ལ་
གདང་། ར་ཅུང་ཚ་བཙུག་སྤེ་བསྲེགས་པ་ཐྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་། གྱི་ཉྭ་ཐྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་།
འཁྲུན་པ་གྲོས་འདེབས་ཐྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་། ཐྲོད་དུགས་བྱ། ཟས་སྤྱོད་བསིལ་སྤང་ལ་ཐྲོད་
བསྐོར། བྱ་ཁྲུང་གི་རིལ་བུ་གདང་། དུགས་བྱའོ། །གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི།
གྲང་བ་གསར་པ་ཞུགས་མ་ཐོག་ལ། རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་དང་། ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ་དང་། ཚ་
མཉམ་བཞིའི་ཐང་གདང་། ཐྲོད་དུགས་བྱ། རྩོལ་བ་སྤྱད་དོ། །གྲང་བ་རྙིང་པ་ལ།
ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ག་ཐྲོད་དུགས་སྦྱུགས་ལ། དར་དྲག་ཅིང་སྐུ་གས་བསྲིངས་ལ་བཅོས།
ཟས་སྨན་གྱིས་ཐྲོད་རྐང་སྐྱེས་ན་གདང་ཐན་དང་། བ་ཤལ་ཚུང་གིས་བསལ་ལོ། །གྲང་བའི་
ནད་རྫེས་གཅད་པ་ནི། ཟས་སྤྱོད་ལོ་ཅུ་གཟབ། གསང་སྔོ་མེས་བསྣམ་མོ། །
གྲང་བ་སྤྱིའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ||མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ལུགས།།
ཨེ་ཐི།། མངྒ་ལཾ།། ||

༄༅། །སྦྱོར་ཆོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གླང་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས། །

༄༅། །གླང་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས། མ་ཞུ་བ་དང་
སྨན་ཐབས་གཉིས། །སྔོན་འོར་སྐྱུ་ཐབ་དགུ་ཆུ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་གླང་བའི་ནད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་བད་རླུང་ཡིན་ལ། གླང་བའི་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་བད་རླུང་
ཡིན་པས། བད་རླུང་གཉིས་གླང་བའི་ནད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་ནོ། །བད་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་
མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཏེ། མ་ཞུ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཞུ་བ་རེས་སྨན་ཐབས་དང་
གཙང་སྤྱི་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བད་རླུང་གི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བཞིས་མ་ཞུ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ནོ། །མ་ཞུ་
བ་རེས་སྨན་ཐབས་སྐྱེད་དེ། དེས་འཕྲལ་དུ་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་པས་མ་ཞུ་བའི་རྗེས་སུ་སྨན་ཐབས
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྨན་དང་སྐྱུ་ཐབ་གཉིས་ནི། སྨན་སྐྱུ་ཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། སྐྱུ་ཐབ་སྨན་དུ་
མི་འགྱུར་བས། སྤྱི་བཞིའི་སྔ་ལ་སྨན་བསྟན་ནོ། །སྐྱུ་ཐབ་རྙིང་པ་འོར་དུ་འགྱུར། འོར་རྙིང་པ་དགུ་ཆུར་
འགྱུར་ཏེ། གཙང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དགུ་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བད་
རླུང་དང་མ་ཞུ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གླང་བའི་ནང་དུ་གདོགས་ཏེ། དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
བརྒྱད་པོ་འདི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རླུང་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ། །སྣ་འདྲེན་འཇུག་སྡུད་འཁོར་དང་
ཁྱབ་པར་བྱེད། །རང་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཅིང་ནད་མང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རླུང་གི་བཅོས་
ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། རླུང་ནད་ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། རྒྱུ་གང་ལ་
སྐྱེད། རྐྱེན་གང་གི་བསླངས། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གི་
བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་རླུང་གི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེད། ཉེ་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་གྱི་རླུང་ཕ་མལ་བ་རེས་སྐྱེད་དོ། །རླུང་སློང་བའི་རྐྱེན་ནི། དུས་དང་།
གདོན་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞིས་བྱའོ། །རླུང་ནད་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག
གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་དང་སྣང་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་སྣང་ཏེ་དབྱེ་བའོ། །
རིགས་དང་སྣང་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ། རླུང་ནད་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རིགས་ནི
གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། །རླུང་ནད་ཨ་པ་ཏ་དང་དར་གན་གཉིས། །འགྲམས
པ་ཉམས་དང་ལྷོ་འཕྲིབས་ཁྱོགས་གཅིག་གྱུག །རྩ་འཛིན་ཁྱོགས་གཅིག་བཀུམས་དང་ལུས་ཀུན

བསྐམས། །ཞིང་རིང་ཕྱུང་འཛའ་བི་ཤ་རྩེ་དང་ནི། །སྤྲ་ཐང་དང་ནི་ཏྲྀ་རིང་ཅེ་སྤྱང་མགོ །
ཚོར་མ་གཟུགས་འཁྲམས་ཁ་ལི་ཀང་རྩེ་དང་། །ཀང་པ་ཅ་བ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཤུར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྡུས་པས་རིགས་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། མདོར་བསྡུས་རིང་འཁྲམས་
བསྐམས་དང་སྦྲོས་པ་དང་། །འཕྱེས་གཟེར་འཕྲོས་དང་འགོག་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་སྟོད་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་དེ་འཇུག་སྒོ་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་།
དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་སྒོ་དྲུག་ནི། རླུང་པགས་པ་ལ་གྲམས་པ།
ཤ་ལ་རྒྱས་པ། རྩ་རུ་རྒྱུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྣོད་
དུ་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ལ། ཤ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཚིགས་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་
དབྱེ། རྩར་རྒྱུགས་པ་དང་། རྩ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཚ་བར་ཞུགས་པ། ཁྲག་
ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ། རུས་ལ་ཞེན་པ་ལ། རུས་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཚིལ་མ་
ཞུགས་པ། བཅུད་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། དོན་ལ་བབས་པ་ལ། གློ་ལ་ཞུགས་
པ།། སྙིང་ལ་ཞུགས་པ། མཆིན་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཆེར་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཁལ་
མ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྔར་དབྱེ། སྣོད་དུ་ལྷུང་བ་ལ། ཟས་ལ་ཞུགས་པ། མ་ཞུ་བའི་
གནས་སུ་ཞུགས་པ། ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ། མཁྲིས་པ་ལ་ཞུགས་པ། བཤང་
པ་ལ་ཞུགས་པ། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བདུན་དུ་དབྱེ། སྤྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །
དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ནི། མགོ་ལ་ཞུགས་པ། མིག་ལ་ཞུགས་པ། རྣ་བར་
ཞུགས་པ། སྣ་ལ་ཞུགས་པ། ལྕེ་ལ་ཞུགས་པ། སོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དྲུག །ལུས་
སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་རྩ་དགུའོ། །དེ་ལ་བསྡུས་ན་མགོ་རླུང་། སྙིང་རླུང་། གློ་རླུང་།
མཆིན་རླུང་། ཕོ་རླུང་། ལང་རླུང་། མཁལ་རླུང་དང་བདུན། དེ་ལྟར་རླུང་
སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བས་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ །བསྡུས་པ་ལ་བཅོ་ལྔའོ། །རླུང་བྱེ་བྲག་
ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། སྲོག་འཛིན། གྱེན་རྒྱུ། ཁྱབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་
དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། རླུང་ལྔ་པོ་དེ་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལྔ་སྟེ་བཅུ། ཚ་
བའི་རླུང་ལྔ་སྟེ་སྤྱིར་བཅོ་ལྔ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་བསྡེབས་པས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །སོ་ལྔ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་དོ། །བསྡུས་ན་སྤྱིའི་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་རླུང་ལྔ་བསྣན་
པས་ཉི་ཤུའོ། །བྱེ་བྲག་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་
བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་འདྲེས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། བད་ཀན་ལྔ་དང་
འདྲེས་པས་རྩ་ལྔ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་བསྣན་པས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་

ཚ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་འདྲེས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་འདྲེས་བཞི་འདྲེས་
ལྔ་འདྲེས་སུ་སྦྱར་ན་གྲངས་ལས་འདས་ཏེ། སློབ་དཔོན་པ་གོ་ལ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གྲངས་
མེད་གྱུར་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཨོ། །གྲངས་སུ་ལྡང་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །
རླུང་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྣོང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་།
གསང་བ་ཕན་གནོད་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། །སྣོང་བ་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་ལ་ཡང་། ཡུལ་
ལ་བཏགས་པ། དུས་ལ་བཏགས་པ། ཟས་ལ་བཏགས་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་བཏགས་པ་དང་
བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བཏགས་པ་ལ་ཡང་། ཚ་ལ་བཏགས་པ། ཆུ་ལ་བཏགས་པ། ན་
ལུགས་ལ་བཏགས་པ། ལྡང་དུས་ལ་བཏགས་པའོ། །ཕན་གནོད་གོམས་པས་བཏགས་པ་ལ།
ཟས་ཕན་གནོད་ལ་བཏགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཏགས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས། གནས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས། རླུང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་སུ་བཏགས་གོ །
ཉིལ་ཉིལ་བས་རླུང་ནད་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི། རྒྱུད་ལས། མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ཟས་
སྤྱོད་གནོད་པས་བསླང་། །འཁར་དུ་ཚ་སྟོང་ཆུ་གཏང་གཡལ་འདར་རྒྱོངས། །སྐྱུ་ཏེ་དགོངས་དང་
ཐོ་རངས་ཞུ་རྗེས་ན། །མཐའ་མ་བསིལ་གནོད་དྲོད་བཅུད་ཕན་པར་འགྱུར། །ནད་གང་ཡིན་
ཡང་རླུང་གི་མི་འགྱུར་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རླུང་ནད་བཅོས་ཐབས་ལ་སྤྱིར་བཅོས་
པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིས་
བཅོས་ཏེ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཕན་ཟས་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་ཟས་སྤང་བ་
གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ཡང་། མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་
གཉིས་སོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཁུ་བ་དང་། སྨན་ཆང་དང་། འདོན་
གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། སྨན་མར་དང་ལྔའོ། །ཁུ་བ་ལ་རུས་ཁུ་དང་།
བཅུད་བཞིའི་ཐང་དང་། མགོ་ཁྲོལ་དང་། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཐང་དང་། ཛཱ་ཏིའི་ཐང་དང་
ལྔའོ། །སྨན་ཆང་ལྔ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཆང་དང་། བུར་ཆང་དང་། མར་
ཆང་དེང་། གཟི་མའི་ཆང་དང་། རུས་ཆང་དང་ལྔའོ། །འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ།
དཀར་འདོན་དང་། ཤ་འདོན་དང་། སྐྱུར་འདོན་དང་། སྒོག་འདོན་དང་བཞིའོ། །
སྨན་མར་ལ་ཁ་རུ་ཚྭའི་སྨན་མར་དང་། སེ་འབྲུའི་སྨན་མར་དང་། སྒོག་སྐྱུའི་སྨན་མར་
དང་། ཛཱ་ཏིའི་སྨན་མར་དང་། བཙན་དུག་གི་སྨན་མར་དང་། རུས་ཆེན་གྱི་སྨན་མར་

དང་། ཚ་བ་ལྷའི་སྨན་མར་དང་བདུན་ནོ། །ཁྲི་མ་ལ་ཛྙཱ་དྲི་བཅུ་བཞི་པའམ། ཤིང་ཀུན་
བཅུ་བཞི་གཉིས་སྦྱར་རོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་འཇམ་རྩི་དང་། རིང་བུ་དང་། སྣུམ་
འཇམ་གྱིས་སྦྱོང་དང་། སླུ་གུག་དང་། སྣུམ་དུགས་བྱ། རླང་ལུམས་དང་། མེ་
ཙ་དང་བདུན་གྱིས་བཅོས་པའོ། །ཁྲེ་ཐྲག་གི་བཅོས་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་དང་སྦྱར་
ཏེ་བཅོས་པ་དང་། གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། རླུང་ནད་ཚོགས་ལྔའི་སྒོ་ནས་བཅོས་
པ་དང་། རླུང་ནད་བསྡུས་པའི་བཅོས་ཐབས་སོ། །རླུང་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།།
༄ ། །གཉིས་པ་བད་ཀན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་
གང་གིས་སྐྱེད་པ་དང་། རྐྱེན་ཅིས་བསླངས་པ་དང་། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏི་མུག་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །ངད་ཀན་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ནི། མཚན་ཉིད་བདུན་
ལྡན་གྱི་བད་ཀན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བད་ཀན་སློང་བའི་རྐྱེན་ནི། དུས་
གདོན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞིས་བྱས་པའོ། །བད་ཀན་ལ་དབྱེ་ན་བད་ཀན་རང་རྐྱང་ཅན་དང་། གཞན་
རྐྱང་ཅན་གཉིས་སོ། །རང་རྐྱང་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་ཉེ་ཐྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
ལ་དྲུག་སྟེ། བད་ཀན་སྐྱ་བོ་དང་། བད་ཀན་ལྕགས་དྲེག་དང་། བད་ཀན་མེ་དྲོད་
ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་དང་། བད་ཀན་འཇུ་སྐྲིམས་དང་། བད་
ཀན་གྲུམ་བུ་དཀར་པོ་འོ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན། འཇུག་སྒོ་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་།
དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་པའོ། །འཇུག་སྒོ་དྲུག་ནི། བད་ཀན་པགས་ལ་གྲམས་པ།
ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་རྩ་ཞུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་ཞེན་པ། ལྷུང་བའོ། །དོན་ལ་བབས་
པ་ལ། བད་ཀན་སྒྲོ་བ་ལ་བབས་པ། སྙིང་ལ་བབས་པ། མཆིན་པ་ལ་བབས་པ། མཆེར་པ་
ལ་བབས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་པ་དང་ལྔའོ། །སྣོད་དུ་ལྷུང་བ་ལ། ཕོ་བར་
ལྷུང་བ་དང་། ལོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མར་ལྷུང་བ་དང་། སྒང་བར་ལྷུང་བ་དང་། མངལ་དུ་ལྷུང་བ་
དང་དྲུག་གོ། །དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བ་ནི། མགོ་ལ་ཞུགས་པ། མིག་ལ་ཞུགས་པ།
རྣ་བ་ལ་ཞུགས་པ། སྣ་ལ་ཞུགས་པ། ལྕེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྔའོ། །ཉེ་ཐྲག་ནང་ཚེར་
སུ་དབྱེ་ན། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད། བད་ཀན་མྱགས་བྱེད། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད།
བད་ཀན་ཚིམས་བྱེད། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་ལྔ་པོ་དེ་རྐྱང་དང་འདྲེས་པ་ལྔ།
མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལྔ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་ལྟར་བད་ཀན་རང་རྐྱང་ཅན་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན། བད་

ཀར་གཞར་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་པོ་དང་སྨུག་པོ་གཉིས་དེ་སོ་དགུའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ།
སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྐྱོང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་བརྟག་པ། ནང་མཚོན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། གསང་བ་ཕན་གནོད་གོམས་
པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། སྐྱོང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ། དུས་ལ་
བརྟག་པ། ཟས་ལ་བརྟག་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་
རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ། རྩ་ལ་བརྟག་པ། ཆུ་ལ་བརྟག་པ། ན་ལུགས་ལ་བརྟག་པ།
ལྡང་དུས་ལ་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །ཕན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པ་ལ། ཟས་ཕན་
གནོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་ལ་བརྟག་པའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ།
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ནང་ཚོགས་བད་ཀན་
ལྷའི་བརྟག་པ་དང་། སེར་པོ་དང་སྨུག་པོ་འི་བརྟག་པའོ། །བད་ཀན་བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ།། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་
བཞི། དེ་ལ་དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཕན་པ་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་པ་
སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
སྤང་བའོ། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས། ཞི་བས་བཅོས་པ་ལ་ཐང་
དང་། ཕྱེ་མས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་རྣགས་དང་། མེ་ཙ་
དང་། ཐུར་མས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་
པ་དང་། གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། ནང་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་།
གཞན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སེར་པོ་དང་སྨུག་པོ་གཉིས་བཅོས་པའོ། །བད་ཀན་བཅོས་པའི་སྐོར་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༄ ། །མ་ཞུ་བ་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དྲུག་སྟེ། མ་ཞུ་
བ་རྒྱུ་གང་གིས་བསྐྱེད། མ་ཞུ་བའི་རྐྱེན་ཅིས་བྱས། མ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྱུར། དབྱེ་
ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །མ་ཞུ་
བའི་རྒྱུ་ནི། རླུང་གིས་གྲང་བ་འཕེལ་བས་མེ་ཉམས་ཀྱི་རླུང་མཐུ་ཉམས། བད་ཀན་འཕེལ་
བ་འཕེལ་བས་རྨུགས་བྱེད་ཀྱིས་མཐུ་ཉམས་པས་སྐྱེད་དོ། །རྐྱེན་ཅིས་བྱས་ན། དེན་གྱིས་མི་
འཇུ་བ་དང་། མགོམས་པས་མི་འཇུ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པས་མི་འཇུ་བ་དང་། ངོ་
བོས་མི་འཇུ་བ་བཞིས་རྐྱེན་བྱས་སོ། །གྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་སུ་འཛོམ་པས། དང་
པོ་བད་ཀན་རྨུགས་བྱེད་ཀྱིས་རྨུགས་མ་ནུས། བར་དུ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་འཇུ་མ་ནུས། མཐའ་
མར་མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་གིས་དངས་སྙིགས་འབྱེད་མ་ནུས་པས་ཕྱིར་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅོང་ནད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་པའོ། །མ་ཞུ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ཟས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གྱོང་དང་། ཆྭན་དང་། སྣུམ་དང་གསུམ། དེ་ལ་གྱོང་ནི་ཙམ་པ་མ་ཞུ་བ་དང་། ཞོ་དང་མ་ཞུ་བ་དང་། ཤ་མ་ཞུ་བའོ། །ཆྭན་ནི་ཆང་མ་ཞུ་བ་དང་། ཆུ་མ་ཞུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དར་མ་ཞུ་བ་དང་། ཟ་མ་ཞུ་བའོ། །སྣུམ་ནི། མར་མ་ཞུ་བ་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཞུ་བ་དང་། ཚིལ་མ་ཞུ་བ་དང་། ཞག་དང་རྐང་མ་ཞུ་བ་དང་དྲུག་གོ །ངོ་བོས་དབྱེ་བ་ལ། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་དང་། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་གཉིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མ་ཞུ་བེ་སྣབས། མ་ཞུ་ཞིང་འདྲ། མ་ཞུ་དུག་འདྲ། མ་ཞུ་སྐྲུང་སྐྲན་ནད་དང་བཞི་རོ། །གྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མ་ཞུ་རླུང་ལྡན། མ་ཞུ་མཁྲིས་ལྡན། མ་ཞུ་བད་ཀན་ལྡན་པའོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་ན་མ་ཞུ་གསར་པ་དང་། མ་ཞུ་རྙིང་པ་གཉིས་སོ། །མ་ཞུ་བའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་དགུ་སྟེ། རྙིང་མ་མ་ཞུ་བའི་རྟགས་དང་། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བའི་རྟ། དངས་མ་མ་ཞུ་བེ་སྣབས། སྐྲུང་ནད། ཞིང་འདྲ། དུག་འདྲ། མཁྲིས་ལྡན། བད་ཀན་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ། །མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ།། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཞུ་བ་ཆུང་བ་ཟས་ཀྱི་བཀྲིས་སྐོམ་བྱ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་འབྲིང་པོ་དུགས་དང་སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཞུ་རྗེས་ནད་རོ་སྦྱང་བའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ།། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། ཟས་ལ་ཕན་པ་བསྟེན་པ་དང་གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་ལ་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྨན་ལ་ཐང་གིས་བཞུ་བ་དང་ཕྱེ་མས་བཞུ་བ་གཉིས། དཔྱད་ལ་དགས་དང་། སྦྱང་བ་དང་། མེ་བཙར་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པ་དང་། དངས་མ། བེ་སྣབས། སྐྲུན་ནད། ཞིང་འདྲ། དུག་འདྲ། རླུང་ལྡན། མཁྲིས་ལྡན། བད་ལྡན། མ་ཞུ་བ་བསྙིངས་པ་ནད་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །མ་ཞུ་བའི་སྡོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༀ ། །སྐྲང་འཕྲབ་བཅོས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། སྐྲང་འཕྲབ་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྲང་འཕྲབ་ཀྱི་རྐྱེན་ཅིས་བྱས་པ་དང་། སྐྲང་འཕྲབ་ཀྱི

ཁྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སླང་འཐབ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་སླང་འཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཞུ་བས་སྐྱེད། རྐྱེན་གདོན་དང་རྫུལ་གྲང་གིས་བྱས། ཁྲུར་ཚུལ་ནི་རྡོད་བཅུད་མ་ཞུ་བ་རྫུལ་གྲང་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཚ་སླང་དུ་འགྱུར། བསེལ་ཟས་མ་ཞུ་བ་རྫུལ་གྲང་གི་རྐྱེན་གྱིས་གྲང་སླང་དུ་འགྱུར། མི་འཕྲོད་པ་མ་ཞུ་བ་ལ་གདོན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་གཉན་སླང་དུ་འགྱུར། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ནད་ཚང་ཞུགས་པ་རྩ་སླང་། སྐྱད་སྨིན་བསྐྱངས་པས་སྨིན་སླང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཚ་སླང་གྲང་སླང་གཉིས། །གཉན་སླང་སྨིན་སླང་གཉིས། ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་སླང་འཐབ་དང་ལྔའོ། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་སླང་སྣོད་སླང་རྩ་སླང་གསུམ། དོན་སླང་ལ་མཆིན་པ་སླང་འཐབ་དང་། མཆེར་བ་སླང་འཐབ་གཉིས། སྣོད་སླང་ལ་ཕོ་བ་སླང་འཐབ། ལོང་སླང་འཐབ། རྒྱུ་མ་སླང་འཐབ་གསུམ་མོ། །རྩ་ལ་ཕྱི་རྩ་སླང་འཐབ་དང་། ནང་རྩ་སླང་འཐབ་གཉིས་སོ། །རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཟས་མ་ཞུ་བ་ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བའི་སླང་འཐབ། མཆིན་ཁྲག་ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བའི་སླང་འཐབ། མཁྲིས་པ་ཕོ་སླང་རྒྱུ་མར་ལྷུང་བའི་སླང་འཐབ། གཉན་ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བའི་སླང་འཐབ། སྨིན་ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བའི་སླང་འཐབ། རླུང་རྒྱུ་ལོང་དུ་འཁྲིལ་བའི་སླང་འཐབ་པོ། །སླང་འཐབ་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚ་སླང་གི་རྟགས། གྲང་སླང་། གཉན་སླང་། སྨིན་སླང་། ཚ་སླང་འཐབ་པའི་སླང་འཐབ། མཆིན་སླང་། མཆེར་སླང་། ཕོ་སླང་། ལོང་སླང་། རྒྱུ་སླང་། ཁྲག་ལྷུང་བ། མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ། མ་ཞུ་བ་ལྷུང་བ། རླུང་འཁྲིམས་པ། ཕྱི་རྩ་སླང་འཐབ། ནང་རྩ་སླང་འཐབ་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །སླང་འཐབ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། མཆིན་མཆེར་གཉིས་དང་། ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་དེ་བཞི་པོ་དེ་ཚ་སླང་དུ་བསྡུ། སྨན་དུགས། གདར་དང་སྦྲུང་བས་བཅོས། མ་ཞུ་བ་དང་རླུང་འཁྲིམས་པ་གྲང་སླང་དུ་བསྡུ། སྨན་དུགས་སྦྲུང་བསྲེག་འཇམ་རྩིས་བཅོས། གཉན་སླང་བསད་རྗེས་སྦྲུང་བས་བཅོས། སྨིན་སླང་གསོ་དཔྱད་སྦྲུང་བས་བཅོས། རྩ་སླང་དཔྱད་བསྲེག་གདར་དང་སྦྲུང་བས་བཅོས། འཐབ་པ་མེ་ལྟར་དུགས་སྦྲོང་འཇམ་རྩིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚ་སླང་བཅོས་པ་དང་། གྲང་སླང་། གཉན་སླང་། སྨིན་སླང་། ཚ་སླང་འཐབ་པ། མཆིན་སླང་། མཆེར་སླང་། ཕོ་སླང་། ལོང་སླང་། རྒྱུ་སླང་། ཁྲག་ལྷུང་བ། མཁྲིས་པ་སྨྲུང་བ། མ་ཞུ

བ་ལྷུང་བ། རླུང་འཁྲིམས་པ། ཕྱི་ཙ་སྨན་འཐབ། ན༔ཙ་སྨན་འཐབ་བཅོས་པའོ། །
སྨན་འཐབ་བཅོས་པའི་སྟོན་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ཧཱུྃ ། །སྨན་གྱི་ནད་བཅོས་
པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྨན་གྱི་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། ཀྱེན་ཅིས་
བྱས་པ། སྨན་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། གནས་ས་གང་ན་གནས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མ་
ཞུ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་དང་། སྲིན་དང་།
ཆུ་སེར་དང་། སྐྲ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་སྐྱེད་དོ། །ཀྱེན་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་དང་། གདོན་
དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཉེས་པས་བྱས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཟས་
སྨན་དང་། བད་ཀན་གྱི་ལྕེན་སྨན་དང་། དངས་མའི་རྡོ་སྨན་དང་། རླུང་གི་སྙིང་
སྨན་དང་། ཁྲག་སྨན་དང་། མཁྲིས་སྨན་དང་། སྐྲ་སྨན་དང་། སྲིན་སྨན་དང་།
ཆུ་སྨན་དང་། ནག་སྨན་ནོ། །སྨན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་
གནས་ལ། ཕྱི་སྨན་ནང་སྨན་བར་སྨན་གསུམ་མོ། །བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
གློ་སྨན། སྙིང་སྨན། མཆིན་སྨན། མཆིན་གྲིའི་སྨན། མཆེར་སྨན། མཁལ་
སྨན། མཁྲིས་སྨན། ཕོ་སྨན། ལོང་སྨན། རྒྱུ་སྨན། སྒང་བའི་སྨན།
མངལ་སྨན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་མ་མ་ཞུ་བའི་ཟས་སྨན་པོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། ལྕེན་སྨན་ཕོ་
བར་འབྱུང་། རྡོ་སྨན་ཕོ་བ་དང་སྒང་པར་འབྱུང་། །སྙིང་སྨན་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། ཁྲག་
སྨན་མཆིན་མཆེར་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། མཁྲིས་སྨན་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱུ་མར་འབྱུང་། ཆུ་སྨན་
གློ་བ་མཁལ་མ་མཆིན་གྱི་རྒྱུ་གྲོག་ལ་འབྱུང་། སྐྲ་སྨན་ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྒང་པར་འབྱུང་། སྲིན་
སྨན་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། ཆུ་སྨན་གར་ཡང་འོངས་ཏེ། ཁྱད་པར་གློ་སྙིང་མཆིན་པ་རྒྱུ་ལོང་
གསུམ་དུ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ནག་སྨན་ཀུན་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྨན་དུ་
འགྱུར་བ་ལ། ༡ རིད་སྤྲང་མ་ཆོལ་མ་ཞུ་བར་ཟང་ཟོར་ལས་པ་བད་ཀན་གྱིས་གྱིལ་བས་ཟས་སྨན་
འགྱུར། མ་ཞུ་བའི་ཞེ་སྣབས་གྱིལ་བས་ལྕེན་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ཕོ་བར་
ལོག །དེ་ཡང་ཡང་འདྲིལ་བ་ལས་དངས་མའི་རྡོ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་
བའི་ངན་ཁྲག་མཆིན་མཆེར་རྒྱས་པ་ལ། མཆིན་མཆེར་གྱི་ཁྲག་སྨན་དུ་འགྱུར། མཆིན་ཁྲག་
ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བ་འདྲིལ་བས། ཕོ་ལོང་དུ་འདྲིལ་བ་སྨུག་པོ་འི་སྨན་དུ་འགྱུར། དེ་རྒྱུ་
མར་འདྲིལ་བ་རྒྱུ་མའི་འདྲིལ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཁྲིས་པར་ལྷུང་བ་སྡོད་ཀྱི་
མཁྲིས་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ཆུ་སེག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཆུ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་

མ་ཞུ་བ་གློ་སྙིང་མཁལ་མར་འཇིམ་པ་དེའི་སྨན་དུ་འགྱུར། ངངས་མ་མ་ཞུ་བ་སྐྲང་བར་འཇིལ་ལ་
དང་ས་བོན་ཆུའི་བཙོས་དེ་འཐུལ་བས་རྡེའུ་སྨན་དུ་འགྱུར། བུད་མེད་བུ་བཙས་པའི་ཁྲག་རོ་འཇིལ་
བས་མངལ་སྨན་དུ་འགྱུར། ས་བོན་མངལ་དུ་འཇིལ་བ་དང་། བུ་ཆུང་ཆགས་ཙམ་མངལ་
དུ་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་མངལ་སྨན་ལ་རིགས་དགུར་འགྱུར་རོ། །ཡོ་ལོང་མངལ་དུ་རླུང་འཁྲུམ་པ་
རླུང་སྨན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྡུ་ན་མ་ཞུ་བ་བད་རླུང་གི་རྒྱུ་བྱས་པས་གྲང་སྨན་དུ་འགྱུར།
ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཚ་སྨན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྨན་གྱི་རིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་
རིགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་གཉིས། སྤྱིའི་རིགས་ལ། ཚ་སྨན་གྱི་རིགས་དང་། གྲང་
སྨན་གྱི་རིགས་དང་། ཕྱི་སྨན་ནང་སྨན་བར་སྨན་གྱི་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རིགས་ལ།
ཉིགས་མ་མ་ཞུ་བ་ཟས་སྨན་གྱི་རིགས་དང་། རྙིན་སྨན། ངངས་མའི་རྗོ་སྨན། མཆིན་
སྨན། མཆེར་སྨན། སྤྲག་པོ་འི་ཁྲག་སྨན། གདོན་གྱི་མཁྲིས་སྨན། རྒྱུ་མའི་
མཁྲིས་སྨན། ལོང་གི་རླུང་སྨན། མངལ་སྨན། རྡེའུ་སྨན། གློ་སྨན། མཁལ་
སྨན། མཆིན་གྲིའི་སྨན། སྤྲིན་སྨན། སྤྲུ་སྨན། སྙིང་གི་ཆུ་སྨན། ཆུ་སྨན་སྤྱིའི་
རིགས། ནག་སྨན་ནི། དགུ་བཅུའི་རིགས་བསྟན་པའོ། །བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཙོས་པའོ། །བཙོས་
ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས། མདོར་བསྡུས་རླུང་སྨན་སྐུམ་བཙོས་བཏང་བར་བྱ། །མཁྲིས་
སྨན་སྐྱང་ཞིང་ཁྲག་སྨན་གདར་དང་སྦྱར། །ཚ་སྨན་ནག་ཏུ་དཀྲུག་ཅིང་ཆུ་ཕྱམས་བཞིག །
རྗོ་སྨན་བུར་བཞིག་རྙིན་སྨན་སྣན་གྱིས་བཞིག །ཆུ་སྨན་ནག་སྨན་གཅད་དུ་དགྲུང་བར་བྱའོ། །
ནང་སྨན་སྨན་ལ་བར་སྨན་བྱུར་མས་བཞིག །ཕྱི་སྨན་བུམ་པས་དྲངས་ལ་དམར་འཇིན་བྱ། །
དེ་ལྟར་ཞེས་ན་འཚོ་མཛོད་སྨན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཙོས་
པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ། ཚ་སྨན་བཙོས་པ་དང་།
གྲང་སྨན་བཙོས་པའོ། །ཚ་སྨན་བཙོས་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཙོས་པ་དང་། སྨན་
དཔྱད་ཀྱིས་བཙོས་པའོ། །སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་བཙོས་པ་ལ། ནང་སྨན་བཙོས་པའི་སྨན་དང་
དཔྱད་གཉིས། བར་སྨན་བཙོས་པའི་སྨན་དང་དཔྱད་གཉིས། ཕྱི་སྨན་བཙོས་པའི་སྨན་དང་
དཔྱད་གཉིས་སོ། །གྲང་སྨན་བཙོས་པ་ལ། སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། སྨན་དཔྱད་
ཀྱིས་བཙོས་པ་ལ། ནང་སྨན་བཙོས་པ་དང་། བར་སྨན་བཙོས་པ་དང་། ཕྱི་སྨན་བཙོས་པའོ། །
སྨན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྙིང་གི་ཆུ་སྨན་བཙོས་པ་དང་། གློ་བའི་ཙ་སྨན་
བཙོས་པ་དང་། མཆིན་མཆེར་གྱི་ཁྲག་སྨན་བཙོས་པ་དང་། མཁལ་ཆོལ་གྱི་ཚ་སྨན།

མ་ཞུ་བའི་ཟས་སྨན། སྙེན་སྨན་བཅོས་པ། སྣོད་ཀྱི་མཁྲིས་སྨན། རྒྱ་མའི་མཁྲིས་སྨན། རླུང་གི་སྙིང་སྨན། སྨུག་པོ་འི་ཁྲག་སྨན། སྲིན་སྨན། མངལ་སྨན། སྣང་བའི་རྡེའུའི་སྨན་བཅོས་པའོ། །སྨན་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ||

སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཆིན་པའི་གནས་ནས་ཐྱངས་སུ་མ་གྱུར་པར་ངན་ཁྲག་ཆུ་སེར་དུ་གྱུར་པས། རླུང་ཁྲབ་ཐེད་ཀྱིས་ རྩ་མིག་ཀུན་དུ་གཏོར་བས་སྐྱ་ཐབ་ཀྱིས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་དང་རེ་ང་སུ་དབྱེ་བས་ལྔ་སྟེ། གློ་བ་སྐྱ་ཐབ་ཁྲག །མཆིན་པ་སྐྱ་ཐབ་མཁྲིས་པ། མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ་བད་ཀན། སྙིང་སྲོག་སྐྱ་ཐབ་རླུང་། ཆུ་སེར་སྐྱ་ཐབ་ཞ་མདངས་བར་དུ་གནས་པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། གློ་བ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། མཆིན་པ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྙིང་སྲོག་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཆུ་སེར་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། སྔོན་འགྲོ་རླུང་བཅོས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གློ་བ་སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པ་དང་། མཆིན་པ་སྐྱ་ཐབ། མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ། སྙིང་སྲོག་སྐྱ་ཐབ། ཆུ་སེར་སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པའོ། །སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄

།།འོར་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་བཞི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། འོར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལས་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གི་བཅོས་པའོ། དེ་ལ་འོར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་ཆུ་སེར་གྱུར་པ་ཞ་ལྤགས་ལ་བྱེར་པ་ལས་སྐྱེད་དོ། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་ཉིང་པ་འོར་དུ་འགྱུར་རོ། རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། དུག་དང་། སྨན་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པ་ཉིས་པས་འོར་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། འོར་ལ་དབྱེ་བ་དྲུག་སྟེ། རླུང་འོར། མཁྲིས་འོར། ཁྲག་འོར། བད་ཀན་གྱི་འོར། གཉན་པའི་འོར། དུག་གི་འོར་རོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ། དང་པོ་འོར་འབྱུང་བའི་སྔོན་ཚུལ་དང་། འོར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ།

རླུང་འོར་གྱི་རྟགས། མཁྲིས་འོར། ཁྲག་འོར། བད་ཀན་གྱི་འོར། གཉན་
པའི་འོར། དུག་འོར་གྱི་རྟགས་སོ། །འོར་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་བཅོས་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རླུང་འོར་བཅོས་པ་
དང་། མཁྲིས་འོར་བཅོས་པ་དང་། །བད་ཀན་གྱི་འོར་བཅོས་པ་དང་། གཉན་པའི་
འོར་བཅོས་པ་དང་། དུག་གི་འོར་བཅོས་པའོ། །འོར་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༄ །།དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
དམུ་ཆུའི་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། རྐྱེན་ཅིས་བྱས། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
གྱུར། གནས་གང་ན་གནས། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས།
ཕྱི་རྗེས་བཅད་དེ་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བའོ། །དམུ་ཆུའི་རྒྱུ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར་ལྷུ་ལས་
སྐྱེད་དོ། །རྐྱེན་ནི་མ་ཞུ་བ་དང་། བཤལ་རྗེས་ལ་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པ་དང་། ཚ་བའི་
གཞུག་ལ་སྦྱོང་། གདར། བསིལ་སྦྱོར་ཐལ་བ་དང་། ངལ་དུབ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཆུ་
མང་དུ་འཐུངས་པ་དང་། ཆན་སྟེང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། སྔོན་
གྱི་ལས་དང་གདོན་གྱིས་བྱས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནད་ཆུ་དང་གདོན་ཆུ་དང་དུག་ཆུ་གསུམ་མོ། །
ནད་ཆུ་ལ་བྱེར་ཆུ་འཁྱིམ་ཆུ་ཟགས་ཆུ་རྐྱ་རྡོལ་དང་བཞིའོ། །བྱེར་ཆུ་ལ་ཁྲག་བྱེར་མཁྲིས་བྱེར་ཆུ་
བྱེར་གསུམ། ཟགས་ཆུ་ལ་དོན་ཟགས་སྣོད་ཟགས་སྐྲན་ཟགས་པ་གསུམ། དོན་ཟགས་ལ་མཆིན་ཟགས་
མཆེར་ཟགས་གློ་བ་ཟགས་པ་གསུམ། སྣོད་ཟགས་ལ་ཕོ་བ་ཟགས་པ་དང་ལོང་ཟགས་པ་གཉིས་སོ། །
སྐྲན་ཟགས་པ་ལ་ཁྲག་སྐྲན་ཟགས་པ་ཚ་སྐྲན་ཟགས་པ་ཆུ་སྐྲན་ཟགས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆུ་རིགས་
བཅོ་ལྔར་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གྱུར་ཚུལ་ནི། འཁྱིམ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཞུ་བ་ཕོ་བར་བད་
ཀན་བེ་སྐབས་སུ་འཕེལ་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་ལམ་འགགས་པས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་ལོག་སྟེ།
དྲི་ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལམ་འགགས་ནས། དྲི་ཆུ་དངས་མ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
ཁྲག་བྱེར་ནི་དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཤ་མདངས་བར་དུ་བྱེར་བའོ། །དངས་མ་མ་
ཞུ་བ་མཁྲིས་པར་བསགས་པས་མཁྲིས་པ་འཕེལ་ཏེ་བྱེར་བ་ནི་མཁྲིས་བྱེར་རོ། །ཕོ་བའི་མེ་ཞི་
བས་རླན་མ་ཞུ་བ་ལ་དངས་མའི་རྩ་མིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བྱེར་བས་ཆུ་བྱེར་རོ། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་
པ་ལས་ཕོ་བར་མ་ཐུབ་པར་ཆུ་སྤྱིར་ཙུས་པ་ནི་ཕོ་བའི་ཟགས་ཤུལ་ལོ། །ལོང་གི་དྲོད་ཞེར་ནས་
ཙུས་པ་ནི་ལོང་གི་ཟགས་ཤུལ་ལོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བར་མཆིན་པར་རྒྱས་པ་དེ་དྲོད་ཞེར་
ནས་ཆུ་སེར་ཙུས་པ་ནི་མཆིན་པའི་ཚུའོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་མཆེར་བར་རྒྱས་པ་དེ་
དྲོད་ཞེར་ནས་ཙུས་པ་ནི་མཆེར་བའི་ཟགས་ཚུའོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་གློ་བའི་སྦུབས་

སྤུ་ཤོར་དེ་ཆུ་སེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་དུས་པ་མཆིན་གྱིའི་སྟེང་དུ་བསགས། མཆིན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་སྟོད་དུ་ཟགས་པ་ནི་གློ་བའི་ཟགས་ཆུའོ། སྙིང་ཆུའི་གྱུར་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཆིན་གྱི་དང་དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ་མིག་དུ་སྣབ་དུ་འདྲིལ་ནས་སྣབ་རྡུལ་བ་དང་ཆུ་སེར་དུ་སོང་བ་ནི་རྩ་སྐྲན་ཟགས་པའོ། །མཆིན་མཆེར་ངན་ཁྲག་གི་རྒྱས་པ་ལས་ཁྲག་གི་ཟིལ་པ་སྐྲན་དུ་ཆགས་ཏེ། སྐྲན་བརྡིངས་ནས་ཁྲག་ཆུ་སེར་དུ་ཞུ་སྟེ་བརྫོལ་བ་ནི་ཁྲག་སྐྲན་ཟགས་པའི་ཆུའོ། ། དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ་མིག་ཏུ་ཆུ་སྐྲན་ཆགས་ནས་བརྫོལ་བ་ནི་ཆུ་སྐྲན་ཟགས་པའི་ཆུའོ། །རྒྱུ་མ་འགྲམས་སམ། བཤལ་ལམ། རྒྱ་གཟེར་གྱིས་བརྫོལ་ལམ། དུས་པ་ཟུག་ནས་བརྫོལ་ན་དེ་ཆུ་ཕྱིར་འཛག་པ་ནི་རྒྱུ་མ་བརྫོལ་བའི་ཆུའོ། །ཕྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་སམ། འཕྲལ་དུ་གདོན་དང་། ཕོག་ཐུག་བྱུང་བ་ལས་གདོན་ཆུའོ། །སྐྱུར་དུག་གི་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་དུག་གི་ཆུའོ། །ཆུའི་གནས་ལ་ཕྱི་ཆུ་དང་ནང་ཆུ་བར་ཆུ་གསུམ་མོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པ་ལ། སྤྱིའི་རྟར་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་དང་པོ་ཆུ་སེར་གཡོ་བའི་སྔོན་ཚུལ། བར་དུ་ཆུ་སྨིན་པའི་རྟགས། མཐའ་མ་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་བརྟག་པ་དང་། འཚོ་འཆི་བརྟག་པའོ། ། བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། ཁྲག་བྱེར་གྱི་རྟགས་དང་། མཁྲིས་བྱེར། ཆུ་བྱེར། མཆིན་ཟགས། མཆེར་ཟགས། གློ་ཟགས། ཕོ་ལོང་ཟགས་པ་སྐྲན་ཟགས་པ། འཁྲིམ་ཆུ། རྒྱུ་རྡོལ། འདྲེ་ཆུ། དུག་ཆུའི་རྟགས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམས། །གསུམ་པ་རྫིང་གི་བུ་ག་བརྫོལ། ། བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་། །ལྔ་པ་རྩ་ལ་དགག་མིག་གཅིག །ཆུ་བོ་འོལ་ཁ་མ་བསྒྱུར་ན། །རྫིང་གི་སྐྱེ་ཆུ་གསོལ་བ་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་མ་བསྐམས་ན། །ཆུ་མིག་ལྕུ་མ་ཅན་དང་འདྲ། །རྫིང་གི་འོར་ཁུང་མ་བརྫོལ་ན། །ཆུ་ཡི་ལྟོང་མོ་ཁེང་པ་འདྲ། ། མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་མ་དྲངས་ན། །རྫིང་གི་འདོད་ཁ་མེད་པ་འདྲ། །རྩ་ལ་འགག་མིག་མ་བཅུག་ན། ཞིང་པས་ཐན་སྐར་བཞག་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལྔ་ལྡན་གཅེས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ཆུ་བོའི་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཕོ་བའི་མེ་གསོ་བ་དང་། དངས་མ་རང་ལམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གྱིས་བསྐམ་པ། ཟས་ཀྱིས་བསྐམ་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བསྐམ་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐམ་པའོ། །སྨན་གྱིས་བསྐམ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཐོད་པའི་སྐེམ་སྦྱོར་དང་། ཐལ་བའི་སྐེམ་

སྦྱོར་དང་། ཐྲེ་ཤའི་སྐེམ་སྦྱོར་དང་། ཙུས་པའི་སྐམ་སྦྱོར་དང་། དངུལ་ཆུའི་སྐེམ་སྦྱོར་དང་། ཟངས་ཐལ་གྱི་སྐེམ་སྦྱོར་རོ། ཛིང་གི་འོར་ཁང་བསལ་བ་ལ། ཆུ་བཤལ་དང་། ཆུ་སྦྱོངས་དང་། འཁྲུལ་འཛུག་གོ །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དམུ་ཛིང་བུ་ག་འགགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ། འདི་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱོང་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆུ་བཤལ་ནི། ཆུ་བཤང་ལམ་ནས་སྦྱང་བའོ། །ཆུ་སྦྱོངས་ནི། ཆུ་ཆུ་ལམ་ནས་སྦྱང་བའོ། །འཁྲུལ་འཛུག་ནི། ཙ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ནས་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལ་ཆུ་བཤལ་ལ་ཆུ་བཤལ་ཆེན་པོ་དང་། མན་ངག་གི་ཆུ་བཤལ་གཉིས་སོ། །ཆུ་སྦྱོངས་ལ་སེ་འབྲུའི་ཆུ་སྦྱོངས། ཆུ་མ་རྩིའི་སྦྱོངས། སྤོར་མོ་ཆབ་འདྲེན་གྱི་སྦྱོངས། བོང་མིག་གི་སྦྱོངས་གསུམ་ཐུན་མོང་བའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོངས་ནི། གྱུ་ཚྭ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །འཁྲུལ་འཛུག་བཅུ་གསུམ་སུམ་ཅུ་པའོ། །མཚོ་མོ་ཕུར་དུ་དྲང་བ་ལ། ཙ་ནས་གཙག་པ་དང་། གསེབ་ནས་གཙག་པ་དང་། གསང་ནས་གཙག་པའོ། །གསང་ནས་གཙག་པ་ལ། གསང་གང་དུ་གཙག་པ། །གཙག་པའི་ཐབས། དབྱུང་ཚད། རྗེས་ཀྱི་ཆས། ཕྱིས་ཀྱི་གཙག་དུས། ཆུ་གཟུང་བརྟག་པ་དང་དབྱུག་གིས་བསྟན་ནོ། །མཐའ་མ་ཙ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ལ། སྨན་གྱི་བསྐུམ་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱི་བསྐུམ་པའོ། །དམུ་ཆུ་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། ཁྲག་ཐེར་བཅོས་པ། མཁྲིས་ཐེར་བཅོས་པ། ཆུ་ཐེར་བཅོས་པ། མཆིན་ཆུ་བཅོས་པ། མཆེར་ཆུ་བཅོས་པ། གློ་བའི་ཟགས་ཆ་བཅོས་པ། ཕོ་ལོང་ཟགས་པ་བཅོས་པ། འཁྲིས་ཆུ་བཅོས་པ། སྨན་ཟགས་བཅོས་པ། གདོན་ཆུ་བཅོས་པ། དུག་ཆུ་བཅོས་པ་དང་བཅུའོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྗེས་གཅད་པ་ལ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཅད་པ་དང་། སྨན་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཅད་པའོ། །དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཐེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། ।། མངྒ་ལཾ ।།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཕྲུན་བཅུ་གཅིག་ལས་འདི་ལ་བདུན་དང་བརྒྱད་པར་མཛོད། །

༄༅། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་འི་སྟོང་ཕྲུན་ལ་སྤྱི་དོན་དགུས་བསྟན་ཏེ། སྨུག་པོ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་བཞི། གྱུར་ཚུལ་གྱི་རྐྱེན་གཉིས། གནས་པའི་ས་བཞི། རིམ་པའི་དུས་གསུམ།
དབྱེ་བའི་རིགས་བཞི། ངོས་ཟིན་པའི་རྟགས་བཞི། ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་གསུམ། བཅོས་
པའི་ཐབས་གཉིས། ཇེས་གཅོད་ཀྱི་སྨན་ངག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྨུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞི་
ནི། ། པོ་བའི་བད་ཀན། མཆིན་པའི་ཁྲག །རྒྱ་མའི་མཁྲིས་པ། ལོང་གི་རླུང་
དང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པས། དང་པོ་ངོས་བཟུང་དཀའ།
བར་དུ་བཅོས་དཀའ། མཐའ་མ་ཇེས་གཅད་དཀའོ། །གྱུར་ཚུལ་གྱི་རྐྱེན་གཉིས་ནི། ཚ་བས་
བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་། གྲང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་གཉིས་ཏེ། ཚ་རྐྱེན་ནི་འགྲམས་ཁྲག་རྙགས་
པ་དང་། མཚོན་ཁྲག་ལུས་པ་དང་། ཚ་སྐྱུར་གྱིས་ཁྲག་འཕེལ་བ་མཆིན་ཕྱོག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ།
ཐུངས་སུ་འཁོར་མ་འདོད་པར་ཕོ་བར་བསགས་པ་དང་། གྲང་རྐྱེན་ནི། དངས་མ་མ་བ་
མཆིན་པར་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཐུངས་སྣ་མ་སོང་བར་མཆིན་པ་ནས་ཕོ་བར་བསགས་པ་ཡིན། དེ་(ཚ་
གྲང་།) གཉིས་ཕོ་བའི་བད་ཀན་གྱིས་འདྲེས་པས་ཁྲག་ཧུལ་རྒྱ་མར་འཁྱུགས་པ་མཁྲིས་པ་དང་
འདྲེས་ཏེ་དུད་ལྟར་གྱུར་པས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོང་དུ་ལྷུང་ནས་ལོང་ཕུགས་སུ་
བསགས་པས་ལོང་རླུང་དང་བསྡོངས་ཏེ། བད་རླུང་གཉིས་གྲང་བ། ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་ཚ་བ།
ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་འདུས་པའོ། །ཚ་བ་ (ལས་གྱུར་བ་ནི།) ནི་སྨུག་པོ་ཡས་བ་ལས་ (ཞེས་
བྱ།) གྲང་བ་ནི་ (ལས་གྱུར་བ་ནི།) སྨུག་པོ་མས་བབས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པའི་ས་
བཞི་ནི། ཕོ་བར་གནས་པས་བད་ཀན་འདྲ། མཆིན་པར་གནས་པས་ཁྲག་ནད་འདྲ། རྒྱ་
མར་གནས་པས་མཁྲིས་པ་འདྲ། ལོང་དུ་གནས་པས་རླུང་དང་འདྲ། རིམ་པའི་དུས་གསུམ་
ནི། ། སྨུག་པོ་དང་པོ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོབས་ཆེས་པས་ཚ་བའི་དུས་སོ། །བར་དུ་ཁྲག་
མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོབས་བྲི་ནས་བད་རླུང་གཉིས་དང་ཞེད་སྙོམས་པས་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་དུས་སོ། །
མཐའ་མ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོབས་ཟད་ནས། རླུང་གི་གྲང་བ་སྟོབས་རྒྱས་པས་གྲང་བའི་དུས་
སོ། ། །དབྱེ་བའི་རིགས་བཞི་ནི། སྨུག་པོ་བྲེར་བ། སྨུག་པོ་རྒྱས་པ། སྨུག་པོ་འཁྱིངས་པ།
སྨུག་པོ་འདྲིལ་བའོ། །བྲེར་བ་ལ་ནི། ནང་དོན་སྣོད་ལ་བྲེར་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱལ་བཞི་ལ་བྲེར་བའོ། །

དོན་སྟོད་ལ་བྱེར་བ་ལ། སྙིང་ (སྙིང་རླུང་།) ལ་བྱེར་བ། གློ་ (ཁྲག་དུ་ཁུ།) བ་ལ་བྱེར་བ། མཆེར་པར་ (མཆེར་བ་རྒྱས་པ།) བྱེར་བ། མཁལ་ (མཁལ་ཆུ་ནད་རླུང་ཚང་།) མར་བྱེར་བ། བསམ་བསེར་ (མངལ་ཁྲག་འགྲངས།) བྱེར་བའོ། །བྱེར་བྱེར་བ་ལ། མགོ་ལ་བྱེར་ (སྣ་ཁྲག་མི་ཆོད།) བ། ཞ་ལ་ (མགུལ་བ་སྐྲིང་།) བྱེར་བ། རྩ་ལ་བྱེར་ (འཕྲུག་འཕྲིང་སྤྲིད་) པ། ཚིགས་ལ་བྱེར། (གྲུམ་ཐགས་སུ་ན།) པ་བཞིའོ། །རྒྱས་པ་ལ་བཏོལ་པ་དང་། མ་བཏོལ་བ་གཉིས། བཏོལ་བ་ལ། ཁྲག་ལམ་ཆོད་པ་དང་། མ་ཆོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཟད་པ་གསུམ་མོ། སླུག་པོ་འཁྱིངས་པ་ལ་ (ཚ་བ།) གབ་པ་དང་! མ་ (ཚ་བ།) གབ་པ་གཉིས་སོ། །འདྲིལ་ (གཅན།) བ་ལ་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་ (རུས་པ་ན་ན་མི་ཉན་ནོ། །) གཉིས། ཟགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །ངོས་གཟུང་བའི་རྟགས་བཞི་ནི། སླུག་པོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་དེ། རྩ་ལ་བརྟག་ (སྦྲོན་ཁིང་རྩ་ཞིང་།) པ། རྒྱལ་བརྟག་ (སྨིན་དུགས་དམར་དུགས་གཉིས།) པ། ནད་རྟགས་ལ་བརྟག་ (པོ་མཆིན་ལ་འཁོང་དང་རོ་རྒྱལ་བ་སྐྱིགས་ནས་ན།) པ། ཡོམ་ལ་བརྟག་ (དང་བ་ཆུ་རྒྱག །ཟར་དུ་མཁྲིས་བ་རྒྱ་བཞལ། མཁལ་མ་ཁྲག་རུལ་དུང་ཕུར་རྒྱུག་གོ །) པ། པན་ (ཡང་རྩུབ་བསིལ་དྲོད་སྐོམས་པ་འཕྲོད།) གནོད་ (ཕྱི་སུམ་རུལ་སྐྱུར་མར་རྙིང་གྲོད་མོས་ཤ་རུལ་གནོད་དོ། །) གོམས་པས་བརྟག་པའོ། ཁྲུད་པར་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། གནས་པ་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ། རིམ་པ་དུས་ཀྱི་བརྟག་པ། དབྱེ་བ་རིགས་ཀྱི་བརྟག་པའོ། གནས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕོ་བར་གནས། (སྤྲགས་སྐྱུགས་གྲང་བ་དང་ཟྭོས་ཛེས་ན་འཛེ་དཀའ།) པའི་རྟགས། མཆིན་པར་ (མཆིན་གྱི་རོ་རྒྱབ་ན་སེའི་རུལ་སྐྱུར་ཇྲོད་བཙུད་གནོད) གནས་པའི་རྟགས། རྒྱ་མར་ (ཚ་འཁྲུག་བྱེད་མིག་ཆུ་སེར།) གནས་པའི་རྟགས། ལོང་དུ་ སྤོ་འགྲོག་ཕྱུར་དགོངས་དང་སྐྱུར་ཐུངས་ན་སྤོ་གྲང་ན་ན།) གནས་པའི་རྟགས་སོ། །དུས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་ཚ་བའི་ (རྩ་ཆུ་ཚ། གདོང་སྨུམ། དང་ཁ་འགག །མགོ་ན། རོ་སྟོད་གནོན!) དུས་ཀྱི་རྟགས། བར་དུ (གྲང་དྲོ་འགྲང་ལྟོགས་གང་ཡང་ན།) གྲང་བ་འཐབ་པའི་རྟགས། མཐའ་མ་ (རྒྱུན་དུ་གླང་འཐབ་ལྟང་འཁྲོག་བུར་གྲང་ན་ན། དྲོས་ན་བདེ། དྲོད་འཕྲོད།) གྲང་བ་རྙིང་ཚད་པའི་རྟགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་ལ། བྱེར་རྒྱས་འཁྱིངས་འདྲིལ་བཞི། བྱེར་བ་ མགོ་དང་མིག་རྩས་ན། ལུས་ཀུན་ཙི། སྨྲིད་པ་སྐྱུར།) ལ། སྤྲི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ (ཞེད་མེད་སྐལ་ཚིགས་བརྒྱ་གསུམ་སྤྲིད་ཅིང་ན། སྣ་ཁྲག་ལུད་པའི་ཁྲག་སྐྱ་འབོག་དང་མང་ལ་ནས་ཁྲག་འོང་། ཕ་མཆིན་པ་དང་རི་མོས་འོང་།) གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། བཏོལ་བའི་ (ཁྲག་

ཉུང་གི་མངར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཁྲག་སྐྱུག་དུས་གུར་ཀུམ་ཚོང་ཞིའི་སྦྱོར་བའོ། །) གསུམ་བཅོས་པའོ། །
བྲེ་ཐག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། གཉན་དང་སྦྱར་ན་ཕོ་བར་ (མ་ནུ་བཞི་ཐང་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། སེ་
འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར་ཟས་དྲོད་ བསྟེན་པའོ། །) གཉན་ཚེ་བད་ཀན་བཅོས། མཆིན་པར་ (དྲེག་
ཏ་ལྡི་ཐང་དང་གུར་ཀུམ་བརྒྱད་ཅུ་གང་བརྒྱད་པ་སྦྱར།) གཉན་ཚེ་ཁྲག་བཅོས། རྒྱུ་མར་
(ཏིག་ཏ་གསུམ་དང་ཨིན་དྲ་བཞི་དང་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བཤལ་གཏང་།) གཉན་ཚེ་མཁྲིས་
པ་བཅོས། ལོང་ཏུ་ (མ་ནུ་བཞི་ཐང་གཏང་། སེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་སྦྱར་འཇམ་རྩི་བྱ།)
གཉན་ཚེ་རླུང་བཅོས། དུས་དང་ (གི་ལྦང་གི་ཕྱེ་མ་དང་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་དང་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་
སྦྱར་ལ་གཏང་སྦྱོངས་བྱའོ། །) སྦྱར་། དང་པོ་ཚ་བའི་དུས་ (བསིལ་གྱི་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ།
ཙ་ཏ་དུག་པ། ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར་འཇམ་རྩི་དང་། བཤལ་བྱ་དུགས་དང་གཏར་དང་བསྙེག་
པས་བཅོས།) བཅོས། བར་དུ་འཐབ་པའི་དུས་སུ་སྨོམས་པར་ (ཟས་ཁྲི་ཙུར་གཏོང་སྦྱོར་སྤྲ་
གསད་སྦྱང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་ལ།) བཅོས། མཐའ་མ་གྲང་བའི་དུས་སུ་དྲོད་དུ་ (གྲུཾ་ཚྭ་
གསུམ་དང་བཞི་ཐང་གཏང་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར་འཇམ་རྩི་དང་ནི་ཙ་ཏ་མེ་ཙ་བྱ་གཏར་སྲང་། འདུས་
པ་རང་སར་བསད་དེ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་སྨན་སྦྱོའོ། །) བཅོས་པའོ། །རིགས་དང་སྦྱར་ན། བྱེར་
བ་བསྡུ། རྒྱས་པ་ (སྐྱུག་པོ་ཚ་བའི་དུས་དང་བཅོས་ཐབས་འདྲ།) གསད། བཏྲོལ་བ་
གཅད། འཁྱིངས་པ་དྲལ། འདྲིལ་བ་ (ཙུང་ཞི་ཐལ་སྨན་ཚྭ་བསྲེགས་ཀྱིས་བཤིག་ལ་སྦྱང་།)
བཤིག །ཟགས་པ་བསྐམས་པས་ (ཚ་རྒྱའི་སྐེམ་སྨན་སྦྱར་རོ། །) བཅོས་པའོ། །ཊཱིས་
གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ནི། བཤལ་དང་ཕྱེ་མས་ (རང་སར་གསད་དེ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་སྨན་དང་
རྩིའི་སྨན་སྦྱིས་སོ། །) ནད་ལྷག་མེད་པར་བྱ། སྤྲོག་ཙ་པོ་ལུང་མཆིན་གསེང་མེ་ཡིས་
བསྲེམ། །ཟས་སྤྱོད་གནོད་པ་ལོ་དུས་སུ་བསྲུང་ངོ་། །འདུས་ནད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་འ་སྡོང་
ཐུན་རྫོགས་སོ། །དུག་དང་སྨུག་པོ་ རྡོལ་བས་འདུས་པའི་སྟོང་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ལུགས་སོ།། ། །མངྒ་ལཾ། །

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྦྱོར་ཕྲུན་བཅུ་གཅིག་ལས་དགུ་པ་དུག་གི་སྦྱོར་སྡུད་བཞུགས། །

༄༅། །དུག་གི་སྦྱོར་ཕྲུན་ལ་སྤྱི་དོན་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དུག་གི་རིགས་དབྱེ་བ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ངོས་གཟུང་བའི་རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། ལོག་ནོན་གྱི་རྗེས་གཅད་པའོ། །དང་པོ་དུག་གི་རིགས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བའི་དུག་དང་། གྱུར་པའི་དུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དུག་གོ །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དུག་གི་རིགས་ལ་། བསྒྱུར་བའི་ཏུ་ཡིས་བྱེ་བས་དུག་གོ །མཐོང་བ་ཉི་ཟེར་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཏུ་བ་རླུང་གི་རྡེ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། འཁོལ་བ་སའི་རླུང་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རིག་པ་སྒྱུམ་གྱི་ཏུ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། འཕངས་པ་མདའ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཏུ་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁོང་དུ་གཏང་བའོ། །ཟས་ལ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་ན། རྒྱ་གར་ན་མཆོན་ཆ་ཟེར། རྒྱ་ནག་ན་གསལ་ཤིང་ཟེར། བལ་པོ་ན་ཧོས་ཟེར། མོན་པ་རྩི་ཟེར་རོ། །རྫས་ཀྱི་དབྱེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཤ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆུ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྤོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་དུག་གོ །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སེར། ཟངས། འཁར་བ། ལྕགས། ཞ་ཉེ། དངུལ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྤྲལ་རྒྱབ། ཏི་ཚ། ཅོང་ཞི། མཚལ། མུ་ཟི། པ་ལྷང་ལོང་བུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཤ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཤ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། སྤྲ་དང་། རུས་པ་དང་། སྒོ་ང་དང་དུག །ཤ་ནི་ཆེ་ཆེ་རའི་ཤ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མཁར་ལྡིང་བྱའི་ཤ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁྲི་དང་། གཟེ་མོང་དང་། བྱང་པ་དང་། ཉ་དང་། སྦལ་པ་དང་། སྦོམ་དང་། སྦིག་པ་དང་། ཚང་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། ཁྲག་ལ་སྦྱར་བ་ལ། མཛེ་ཁྲག་དང་། གང་མོ་འི་ཁྲག་དང་། རིམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་སྦྱར་བའོ། །མཁྲིས་པ་ནི་གི་ལྷང་དང་། རི་བོང་གི་མཁྲིས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །སྤྲ་དུག་སྟག་གི་སྤྲ་ར་ལ་སྦྱར་བའོ། །རུས་པ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་ལ་སྦྱར་བའོ། །སྒོང་དུག་ནི་མ་བྱའི་སྒོ་ང་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཆུ་སྦྱོར་ནི་མོན་གྱི་དུག་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པའོ། །བོང་ངའི་རིགས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། བོང་ང་དང་། བཙན་དུག་དང་།

ར་དུག་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །སྦྱོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཐང་ཕྲོམ་པ་དང་། འོལ་མ་སེ་དང་། སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་། གཟེ་མ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཐར་ནུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ན་མཛེ་དུག །སྨྱོ་དུག །ཏྲི་དུག །ཁ་སྦྲ་རྒྱུ་བསྐམས། ཟ་རིམས་ལྷོག་སྐྱེད། རྒྱ་ནད་རིངས་འཁྲམ། སྲིན་བུ་སྣ་ཟན་སྐྲག་པོ་འཇུ་སྐེམ་མཁྲིས་ནད་སིག་སེར། རིམས་ནད་རྩ་བྱེར་ནག་པོ། ཕོག་རྡེག་འཁྲུམ་པོ། གཟའ་ནད་གཟེར་ནད་ཆུ་འགགས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །ལྷང་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་ན་ལོ་དུག །ཟླ་དུག །ཞག་དུག་གསུམ་མོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བར་ཚ་སྦྱོར་དང་། གྲང་སྦྱོར་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གྱུར་བའི་དུག་དང་། ཤ་དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་གོ །རང་བཞིན་གྱི་དུག་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་གཉིས། རྒྱུ་བའི་དུག་ལ་ཁྱི་སྨྱོན་དང་། དུག་སྦྲུལ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། སྤྲང་མ་དང་། སྡིག་པའི་དུག་གོ །མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ལ་བོང་ང་དང་། བཙན་དུག་དང་། སྤྲང་དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་གོ །ར་དུག་དང་། བོང་དུག་དང་། བསེ་ཞོ་དང་། ཐང་ཕྲོམ་པའོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི་མཐོང་བ་ཉི་ཟེར་ལ་བསྐུར་བ་མདངས་ལ་འཇུག ། དུ་བ་སྐྲང་ཞོན་ཟི་ལ་བསྐུར་བ་སྣ་ནས་འཇུག །སྐྲང་ལ་བསྐུར་བ་སྣ་དང་བ་སྤུ་གཉིས་ནས་འཇུག ། རེག་པ་སྐུམ་ལ་བསྐུར་བ་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་འཇུག །ཟས་ལ་བསྐུར་བ་སོ་ལམ་ཁ་ནས་འཇུག ། འཕངས་པ་མདའ་ལ་བསྐུར་བ་རྨ་ཁ་ཁྲག་ལ་འཇུག །ཕོ་བར་བབས་ཏེ་དངས་མའི་ཏ་ལ་དུག་ཞོན་པས། ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་རྟགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ། སྐྲང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར་འདུ་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་པར་བྱེད་པས། དང་པོ་ངོས་གཟུང་དཀའ། བར་དུ་གསོ་དཀའ། མཐའ་མ་རྗེས་གཅད་དཀའོ། །ངོས་གཟུང་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ནད་རིགས་དང་བབས་སྒོ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། མི་ཁྲུབ་པ་སྦྲང་བའི་ལྟས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མ་འགྱུར་བའི་ངོས་གཟུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་འདུ་བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་གཅད་པ་དང་། ནད་རྟགས་ཙ་ཆུ་ན་ལུགས་སྐྱོང་ཀྱིན་བཞིས་ནད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གསང་བ་སྐྱན་གྱི་རྟགས་ངེས་པ་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་འདུ་བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་གཅད་པ་ནི་ཚུ་གཙང་། རྒྱ་ཙ། ཀར་ཀོང་གསུམ་ལ་མཆིལ་མས་བརྟག་པ་དང་། དྲི་ཚུ་ལ་བྱ་པོའི་ཟེ་ཁྲག །ཁྱི་དུར། རེ་བོང་སྐྲ་ར། སྤུར་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲའི་བརྟག་པ་དང་། རྟུལ་དང་། ཏུ་ལུ་ཁ་དང་། རྩ་བྱའི་མདོངས་ལ་བརྟག་པའོ། ། ཉང་གི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བརྟག་པ་དང་། བསྡུས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བརྟག་པ་ལ། ཙ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཆུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ལུགས་ལ་བརྟག

པ་དང་། ཕན་གནོད་བསྟེན་པས་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །བསྡུས་ཏེ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཁྱད་པར་འགྱུར་མེད་རྩ་ཆུ་བརྟག་མི་ཐུབ། །སྨྲ་ཚོགས་ནད་སྣ་མང་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ།། ཟོས་ཀྱང་མི་ཕན་ཤ་འབྲོས་ལུས་སྟོབས་འཚོར། །ཕོ་མཆིན་མི་བདེ་ཆམ་འདེབས་སྙིང་མི་དགའ། ། དོན་མེད་ན་ཞིང་བྲས་མེད་དར་རེ་འདུག །དེ་བདུན་ལྡན་ན་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བའི་བརྟག་པ་ལ། ཆུ་ཆུང་དང་། རག་ཤ་དང་། རེ་རལ་གྱིས་བརྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་གྲི་ན་དང་། ཨ་རུ་ར་གསུམ་ཐང་དང་། ཤ་འགྲུམ་དུག་ཐང་དང་། སེ་གོད་གཉིས་ཐང་གིས་བརྟག་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་སྤྱད་སྨན་གྱི་བརྟག་པའོ། ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། ནད་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། བབས་སྒོ་སོ་སོར་བརྟག་པ་གཉིས། ནད་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། སྦྱར་དུག་བརྟག་པ་དང་། གྱུར་བའི་དུག་བརྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དུག་བརྟག་པ་དང་གསུམ། སྦྱར་དུག་བརྟག་པ་ལ། ཤི་ཟེར་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྫི་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྣང་བ་ལ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་དང་། རིག་དུག་བརྟག་པ་དང་། མདའ་དུག་བརྟག་པ་དང་། ཁོང་དུ་གཏང་བའི་དུག་བརྟག་པའོ། །ཁོང་དུ་གཏང་བའི་དུག་བརྟག་པ་ལ། རྫས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། ནད་རིགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། ལྟང་དུས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྫས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱས་པར་ཕྱེ་སྟེ་བརྟག་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟག་པ་དང་། རྡོ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟག་པ་དང་། ཤ་ལ་སྦྱར་བ། རྩི་ལ་སྦྱར་བ། བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ། སྤོ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟག་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། ཤ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། རྩི་སྦྱོར་དང་བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ་ལའང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་མེད་དོ། །སྤོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟག་པ་ལ། ཚ་སྦྱོར་བརྟག་པ་དང་། གྲང་སྦྱོར་བརྟག་པ་དང་། ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །ན་ལུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། མཛེ་དུག །སྨྱོ་དུག །དྲི་དུག །ཁ་རྨ། །རྒྱུ་བསྐམས། །ཟ་རེ་མས། ལྷག་སྐྲི། རྒྱ་ནད་རིངས་འཁྲམ། སྤྲིན་ཕྱུ་སྣ་ཟན། སྨུག་པོ་འཇུ་སྐེམ། མཁྲིས་ནད་སེག་སེར། ནག་པོ་ཐོག་བརྡེག །འཁྲུམས་པོ་གཟའ་དང་གཟེར་ནད། ཆུ་འགགས་སོ་སོ་འི་བརྟག་པའོ། །གྱུར་བའི་དུག་བརྟག་པ་ལ། ཤ་དུག་བརྟག་པ་དང་། མ་འབྲོད་པའི་དུག་བརྟག་པ་དང་། ནས་དུག་བརྟག་པའོ། །ཤ་དུག་ལ་སྤྱིར་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཤ་དུག་གི་བརྟག་པ་དང་ཤ་ནད་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་སོ།།

ལྷང་དུས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ། ལོ་ན་ལྷང་ལོ་ན་འཆི་བ་ལོ་དུག །ཟླ་བས་ལྷང་ཟླ་བས་འཆི་བ་ཟླ་དུག །ཞག་གི་ལྷང་ཞག་གི་འཆི་བ་ཞག་དུག་གི་རྟགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་དུག་ལ། རྒྱུ་བའི་དུག་བརྟག་པ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱུ་བའི་དུག་ལ་ཁྱི་དུག་གི་བརྟག་པ་དང་། དུག་སྦྲུལ་བརྟག་པ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། སྦྲང་མ་དང་། ཐྱིག་པའི་དུག་བརྟག་པའོ། །ཁྱི་དུག་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ཁྱིའི་སྨྱོད་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྨ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ལུགས་ལ་བརྟག་པའོ། །དུག་སྦྲུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། སྦྲུལ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཟིན་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། དུག་རིགས་པ་བརྟག་པ་དང་། དུག་ཞུགས་ལ་བརྟག་པའོ། །མི་རྒྱུ་བའི་དུག་བརྟག་པ་ལ། བོང་ངའི་རིགས་བརྟག་པ་དང་། ཐང་ཕྲོམ་པའི་རིགས་བརྟག་པ་དང་། བསེ་ཞོ་འི་བརྟག་པའོ། །བབས་སྒོ་སོ་སོ་འི་བརྟག་པ་ལ། སྙིང་ལ་བབས་པ་དང་། གློ་ལ་བབས་པ་དང་། མཆིན་པར་བབས་པ་དང་། མཆེར་པར་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། སྣོད་དུ་བབས་པ་དང་། ཤ་ལ་བབས་པ་དང་། རྩ་ལ་བབས་པ་དང་། ཆུ་རྒྱུས་ལ་བབས་པ་དང་། རུས་ཚིགས་ལ་བབས་པ་དང་བཅུས་བརྟག་པའོ། །སྙིང་བའི་བརྟག་པ་ནི། ཤ་ཟད་ནས་སྨུར་ཁོང་པ་རྡིབས་ན་སྙིང་། ངང་ཁ་འགགས་པ་ཉམ་ཟོས་ཚད་སྐྱུགས་ན་གློ། སྐྱེ་མཆུ་སེན་མོ་བཀྲག་ཤོར་ནས་ལུས་སྟོབས་ཟད་ན་སྙིང་། ནར་གྲོད་རྩལ་ནས་འཁྲུ་ན་སྙིང་། གསོན་ཁྲག་འཁྲུ་སྐྱུག་བྱུང་ན་སྙིང་། སྨན་དཔྱད་གང་ཡང་དོ་མི་ལེན་ན་སྙིང་བར་བྱའོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་དུག་གསོ་བ་དང་། གྱུར་པའི་དུག་གསོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དུག་གསོ་བའོ། །སྦྱར་དུག་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དུག་བཅོས་པ་དང་། ཁོང་པའི་དུག་བཅོས་པའོ། །སྤྱིའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུ་བ་རླུང་ཞེན་བཅོས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཉེ་ཟེར་དང་འགོམ་པ་ས་རླང་གི་དུག་བཅོས་པ་དང་། རེག་པའི་དུག་བཅོས་པའོ། །དུ་བ་བཅོས་པ་ལ་ཐང་གིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་མར་གྱིས་བཅོས་པའོ། །ཉེ་ཟེར་དང་རླང་དུག་བཅོས་པ་ལ། ལུམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་མར་གྱིས་བཅོས་པའོ། །རེག་པའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་རྨ་ནས་བཅོས་པ་དང་ཁོང་ནས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །རྨ་ནས་བཅོས་པ་ལ་ཁྲུས་དང་བྱུག་པ་དང་། རྨ་རྩི་དང་བསྲེག་པ་དང་། སྐམ་རྩིས་བཅོས་པའོ། །ཁོང་པའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་སྨན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། དུག་གིས་གསོ་བ་དང་། དུག་ཐུགས་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །དུག་སྨན་གྱིས་གསོ་བ་ལ་གཉིས། ཚ་སྦྱོར་བཅོས་པ་དང་། གྲང་སྦྱོར་བཅོས་པའོ། །ཚ་སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། སྟོབས་ལྡན་གསར་བའི་དུག་ཚད་གསད་དང་

སྦྱང་བས་བཅོས་པ་དང་། རྒྱངས་དན་བསྙེངས་པའི་ཚ་བ་བསྒྱུ་གསད་ཅིག་ཆོད་དུ་བཅོས་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་པོ་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་གཞི་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་རུང་དུ
གདོན་རྒྱ་གཏོར་གཏང་ལས་སྦྱོར་བྱིན་ལ་གདོན་བསལ་ལོ། །སྤོ་དྲོ་ཁ་ཟས་བསྲུང་། བ་ལང་
དང་ནུ་དགོ་འི་ཞ་གསར་པ་དང་། ཁྲུར་མངས་དང་འབྲས་དང་ཡོས་བྲལ་དང་། ཐ་དར་བ
མཛོ་འི་ཞོ་དར་བསྙིན། རྒྱངས་ངན་པ་དང་། གས་པ་དང་། མི་དྲོད་ཆུང་བ་རྣམས
ལ་ལུག་ཤ་གསར་པ་དང་། བསྐམ་ཡིབ་དང་། གསར་འཛམ་དང་། མར་དཀར་
གདང། ཉ་པག་དང་། རུལ་སྐྱུར་དང་། སྦོ་དད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། མི་ཉིས་གདུང་
བ་དང་། ངལ་དུབ་དང་། སྨྱུ་བརྗོད་དང་། ཉིན་གཉིད་དང་། ཉལ་པོ་སྤང་།
སྨན་དུ་ཚ་བ་ཞུས་ཆེ་ན་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་ཐང་། གྲང་བ་ཞུས་ཆེ་ན་ཟི་པི་ལིང་བསྣན་ལ་སྤོ
དྲོ་ཞག་བདུན་དུ་གཏང་། དེའི་འདུ་བ་ཚ་སྐོམས། ནད་དང་ལུས་རྒྱངས་འབྱེད། རྡུལ་
ཚང་ལུས་ཡང་དང་ཁ་བདེ་བ་སྐམ་བྱེད་ན་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་བཟུང་བཟང་ཞིང་ཚ་བ་གསར་
བ་ཡིན་ན། དང་པོ་བྱེར་པ་བསྡུ། བར་དུ་གཉེན་པོས་གསད། མཐའ་མ་ནད་རོ་སྦྱང་བ
དང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནད་བྱེར་བ་བསྡུ་བ་ལ་སྦྱོར་བསྡུ་བ་དང་ཕྱི་ཐྲག་ཏུ་བསྡུ
བ་གཉིས། སྦྱོར་བསྡུ་བ་ལ་ལུག་ཁྲག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་ཁྲག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕག
ཁྲག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཅིག་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར
བ་ལྔ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྡུ་བའོ། ཕྱི་ཐྲག་ཏུ་བསྡུ་བ་ལ་བདུན་ཏེ། ཉིས་པ་གསུམ་ལ
བབས་པ་བསྡུ་བ་དང་། སྟོད་དུ་བྱེར་བ་བསྡུ་བ་དང་། སྨད་བཞིར་བྱེར་བ་བསྡུ་བ་དང་།
ཡན་ལག་ལ་བྱེར་བ་བསྡུ་བ་དང་། ཚིགས་ལ་བྱེར་བ་བསྡུ་བ་དང་། ཀྱི་བར་བྱེར་བ་བསྡུ་བ
དང་། སོ་ལ་བྱེར་བ་བསྡུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་འདུས་པའི་རྟགས་དང་། མ་འདུས
པའི་ལོག་ནོན་དང་། བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་བསྡུས་པའི་སྐྱོན་དང་བཞིར་ཤེས་པར
བྱའ། །དུག་གློ་བུར་ལངས་པའི་ས་བྱེར་བ་ལ་བསྡུ་མི་དགོས། འདུས་ནས་གསད་པའི
གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་སྦྱོར་གྱིས་གསད་པ་དང་། རྗེ་སྦྱོར་གྱིས་གསད་པ་དང་། རིན
པོ་ཆེ་ཡིས་གསད་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕོ་བ་བཟང་ཚ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྨན་གྱིས
གསད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཐབས་དང་། དུག་གདོན་པ་དང་། ནུས་པ་བསྐྱེད
པ་དང་། ལུས་རྒྱངས་བསྲུང་བ་དང་། འཛམ་རུལ་བ་དང་། ནད་རོ་སྦྱང་བ་དང་།
ཚ་བ་གདོན་པ་དང་། སྨན་ཟླངས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འི
སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་བཞིར་སྦྱར་བ་དང་། དྲག་པར་སྦྱར་བའོ། །དྲག་སྦྱོར

ལ་གསུམ། བསྡུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲིང་པོ་འི་སྦྱོར་བ་དང་། མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་འོ། །
ལུས་རྩངས་ངན་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཧི་ཀླ་གྱིས་བཅོས་དེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་
བློན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་དང་། རྒྱལ་བློན་ངཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་བློན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ་དང་།
བདུད་རྩི་ཞི་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚངས་པ་ལྷའི་བདུད་རྩི་དང་། རིལ་བུའི་
སྦྱོར་བ་དང་བདུན་གྱིས་གསད་དོ། རྩི་སྦྱོར་གྱི་ཚ་བ་མ་ཐོན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བས་གསད་པ་སྟེ།
གསེར་གཡུའི་སྦྱོར་བ་དང་། མུ་ཏིག་གི་སྦྱོར་བས་གསད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་གྱིས་བསད་
པས། ནད་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཚ་མིག་ཏུ་འཁྲུགས་པས་གཟེར་བ་དང་།
མཁལ་མ་གཟེར་བ་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། མིག་ཚ་བ་དང་།
གྲི་བ་ན་བ་དང་། སྙིང་གདུང་བ་དང་། གློ་མང་བ་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་།
མཁལ་མ་གཟེར་བ་དང་། ཕོ་བ་སྐྱོས་པ་དང་། འདྲིལ་བ་དང་། གླང་ཐབས་དང་།
འཁྲུ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱུ་འགགས་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན།
རང་རང་གི་གཉེན་པོས་གསད། ནད་མ་གསོད་བར་དུ་བཤལ་སྐྱུགས་བྱས་ན་ནད་བསླངས་ནས་
སླར་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཏར་ཁ་བྱས་ན་བྱེར་ནས་འགྲོ །མེ་ཙ་བྱས་ན་སྐྱོད་ལ་བཙང་ནས་
མི་ཐོན་པས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསད་པས་ནད་ཀྱི་མགོ་ཆོམས་ནས། ནད་རོ་སྦྱང་བ་
ལ་སྦྱོར་སྦྱང་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་བ་གཉིས། སྦྱོར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་
དང་། སྣུ་སེལ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ལྷག་དང་། རྗེས་གཅད་པ་
དང་ལྔའོ། དངོས་གཞི་ལ་རིལ་བུས་སྦྱང་བ། ཁ་བས་སྦྱང་བ། ཕྱི་མས་སྦྱང་བའོ། །
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ། ཕོ་བར་བབས་ན་སྐྱུག་ ཀྱིས་སྦྱང་། ཙ་ལ་བབས་ན་ཙ་བཤལ་བྱ།
ཕྱི་ཙ་གཏར། ཞ་ལྷགས་རྩལ་ལ་བབས་པ་རྩལ་དུ་དབྱུང་བའོ། །ལུས་རྩངས་ངན་པ་དང་།
ནད་བསྙེངས་ལ་བསྟུ་གསད་སྦྱང་གསུམ་མི་ཐེག་པས། བསྟུ་བས་ཅིག་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
ཨ་རུ་ར་དང་། བྲག་ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བོང་ང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཆུ་
གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚ་སྒང་སྤྱི་འཇོམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། དགུ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
ཞ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲུལ་ཞའི་སྦྱོར་བ་དང་། རི་རལ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྒྱད་པོ་
དེ་བསྟུ་གསད་ཅིག་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་བསྐྱངས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གདང་ངོ་། དེ་ཡང་རྒྱུད་
ལས། ཚ་བ་རྩངས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞིན་པའི་ཕྱིར། །དར་དྲག་པ་ཡི་ཞེན་པ་མི་སྲིལ་བར། །
ཕོ་བའི་མེ་འཆི་ཚད་རོ་ལུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་བསྐྱངས་ཡུན་དུ་བསྲིངས་ལ་རོལ་དུ་གསད། །
ཅེས་པས་མཐོང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཚ་སྦྱོར་བཅོས་པའོ། །གཏང་སྦྱོར་བཅོས་པ་ནི་བྱེ་

བྲུན་གྱི་སྦྱོར་བས་རོ་དབྱུང་དམུ་སྨན་ཁ་སྐྱུར་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་དང་། ཟངས་ཐལ་གྱི་སྦྱོར་བ་རོ་
དབྱུང་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་དང་། ཅོང་ཞིའི་འཕྲུལ་ཐལ་རོ་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་དང་།
གྲང་ཡང་ཚ་ཚུལ་བསྟར་བའི་བཅོས་ཐབས་སོ། །སྤྱི་བཅོས་གཉིས་པ་དུག་གིས་བཅོས་པ་ལ།
སྣ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ཡན་དང་། ནང་ཡན་མི་ལྡོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་
དང་གསུམ་དུ་སྦྱོར་རོ། །སློང་སྐྱུད་གསོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདུ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག །
དཔེར་ན་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་བཅོས་གསུམ་པ་དུག་ཐུགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ།
རྨ་བྱའི་རང་སྐད་ཁྱུང་གི་མགྲིན་ཐུགས། ཏུས་སྤྲུལ་གྱི་ཀློག་ཐུགས། མ་ཏྲ་རེ་ལྕེའི་དཔལ་
ཐུགས། ཧྲང་སྲོང་གི་དགོད་ཐུགས་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལ། ཀཱ་ལི་དོན་བདུན་པ་འདི་དུག་གི་གཏོར་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐུགས་སོ། །ཤེད་དོན་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་བཙན་དུག་ཟ་བའི་ཐུགས་སོ།།
དཀྱག་ལི་བདུན་པ་འདི་རྨ་བྱའི་རང་སྐད་བཙན་དུག་གསད་པའི་ཐུགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྦྱར་དུག་
སྦྱིར་བཅོས་པའོ། །ད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རྫས་རིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་།
ནད་རིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་། ལྷང་དུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་། བབས་སྒོ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་བཞིའོ། །རྫས་སོ་སོར་བཅོས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་།
རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་། ཤ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་། རྩི་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་།
བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་། སྔོ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་དྲུག་གོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་
བཅོས་པ་ལ། སྦྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྦྱིའི་
གཉེན་པོ་གཉིས། ཁ་སྐྱུར་ལ་གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ལྕགས་དང་།
དངུལ་དང་། འཁར་བ་དང་། ཞ་ཉེའི་གཉེན་པོ་དྲུག་གོ། །རྡོ་སྦྱར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་
སྦྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྦྱིའི་གཉེན་པོ་དང་།
སྒོས་ཁ་སྐྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། ཁ་སྐྱུར་ལ་སྤྲུལ་རྒྱབ་དང་། རྡི་ཚ་དང་། ཅུང་ཞི་
དང་། མཚལ་དང་། མུ་ཟིའི་གཉེན་པོ་ལྔའོ། །ཤ་སྦྱར་བཅོས་པ་ལ། སྦྱིར་
བཅོས་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྦྱིའི་གཉེན་པོ་དང་། སྒོས་ཁ་
སྐྱུར་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། ཁ་སྐྱུར་ལ་ར་དང་། བྱ་དང་། སྲེ་མོང་དང་། ཁྱི་
དང་། བྱང་པ་དང་། ཉ་དང་། སྤྲུལ་བ་དང་། སྦྲོམ་དང་། སྦྲིག་པ་
དང་། གོང་མོ་དང་། མཛེ་ཁྲག་དང་། རི་བོང་མཁྲིས་པ་དང་། གི་ལྦང་དང་།
སྦྲུ་དུག་དང་། མཆེ་བ་དང་། རྨ་བྱའི་སྒོ་ང་དང་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོ་འོ། །ཅི་དུག་
དང་། དུག་དངོས་དང་། སྦྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྒོས་བཅོས་མེད་དོ། །སྔོ་སྦྱར་ལ་སྦྱིར་

བཅོས་པ་དང་། གློས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། གཉེན་པོ་ལ་ཐང་ཁྲོམ་པ་དང་། འོ་ལ་མ་
སེ་དང་། ཞོ་ཤ་དང་། འབྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་བཞིའོ། །དབྱིག་དུག་ལ་སྦྲང་སེ་དང་དཀར་སྤྲང་།
རྡོ་དུག་ལ་སྤུམ་སྤྲང་། ཤ་དུག་ལ་གདར་ཁྲག་དང་ཏུལ་སྐྱུར་སྤྲང་། ཅི་དུག་ལ་ཁྲག་ཚད་
སྤྲང་ངོ། །ནད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ལ། མཛེ་དུག་བཅོས་པ་དང་། སྨྱོ་དུག་
དང་། ཉི་དུག་དང་། རྨ་ཁ་རྒྱུ་བསྐམ་དང་། ཟ་རིམ་ལྟག་དགྱེ་དང་། རྒྱུ་ནད་རེངས་
འཁྲམས་དང་། སྲིད་བུ་སྣ་ཟན་དང་། སྐྲུག་པོ་འཛེ་སྐེམས་དང་། མཁྲིས་ནད་མིག་
སེར། རིམས་ནད་ཙ་བྱེར། ནག་པོ་ཐོག་རྡེག །འཁྲུམས་པོ་གཟར་ནད། ཆུ་
འགགས་དང་བཅུ་གསུམ་བཅོས་པའོ། །བབས་སྒོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། སྙིང་ལ་
བབས་པ་བཅོས་པ་དང་། གློ་བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། པོ་བ།
རྒྱུ་ལོང་། མཁྲིས་པ། ལྷང་བར་བབས་པ་དང་། ཤ་ལྤགས་དང་། རུས་
པ་དང་། ཙ་ཆུ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །དེ་རྣམས་སྤྱིར་དུག་བཅོས་པའོ། །གྱུར་
པའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ནས་ཏུལ་ལས་གྱུར་
པ་བཅོས་པའོ། །ཤ་ལས་གྱུར་པ་ཡ་ཤ་དུག་དང་། ཤ་ནད་བཅོས་པའོ། །ཤ་དུག་
བཅོས་པ་ལ། དང་པོ་མ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་བཅོས་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཅོས་
པ་དང་། མཐའ་མ་སྣ་གཅན་ཐོག་བབས་སུ་བསལ་བ་གསུམ། དང་པོ་མ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་བཅོས་པ་
ལ་བསྐུ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་ ནད་ལྟག་གསད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོས། བར་དུ་དུག་རྒྱས་པ་ལ།
དང་པོ་འཛེགས་པའི་འཕྲང་བསལ། གཉིས་པ་དུག་ཚད་རོལ་དུ་གསད། གསུམ་པ་
དུག་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་སོ། །གསད་པ་ལ་བྱེ་ལ་བརྒྱད་པ། རི་རལ་
བཞི་པ། བ་སྤྱི་དུག་པ། སྤྲ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། སེ་སྦྲིན་བཞི་པའི་སྦྱོར་བ་དང་
ལྔའོ། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་ལ་དང་པོ་ཕོ་བའི་གཞི་ཟུང་། གཉིས་པ་བྱེར་བ་བསྡུ།
བར་དུ་ཉེས་བྱེད་ཕྱིང་དུ་གསད། མཐའ་མ་ནད་རོ་སྦྱང་བ་དང་བཞིས་བཅོས་སོ། །ནས་
དུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཁྱད་པར་དུ་ཕོ་བའི་རེ་གསོ། མཆིན་པའི་ཚ་བ་གསད། ནད་
དངོས་གཉེན་པོས་གཞོམ། ནད་རླང་གིས་སྐེམ་པ་བསལ་བ་དང་བཞིས་བཅོས་སོ། །རང་
བཞིན་གྱིས་དུག་བཅོས་པ་ལ། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་གཉིས་རྒྱུ་བ་ལ་ཁྱི་དུག་བཅོས་པ་དང་། སྦྲུལ་
དུག །སྡིག་པ། སྲིན་བུའི་དུག་བཅོས་པའོ། །ཁྱི་དུག་ལ་གསར་པ་བཅོས་པ་དང་
རྙིང་པ་བཅོས་པ་གཉིས། གསར་པའི་དུས་སུ་རྨ་དང་ཁོང་གཉིས། རྨ་ལ་ཞིབ་པ་བཅིང་བ།
བསྲེག་པ་བྲུག་པ། རྨ་ཆས་ལུས་བཅོས་སོ། །ཁོང་དུ་ཐྲང་བ་དང་། གསད་པ་བཅོས།

བསྙིངས་པ་ཝ་མེ་དང་སྦྱོངས་དང་། སྨན་དང་ནད་རྗེས་གཅད་པས་བཅོས་སོ། །མི་རྒྱུ་བའི་བཙན་དུག་ལ་བསྟུ་གསད་གཉིས། དེ་ལ་སྨན་དང་སྤྱགས་སོ། །ཐང་ཁྲོམ་དང་། བསེ་དང་། སྤུར་བུས་བཅོས་པའོ། །ལྷུ་པ་ལོག་ནོན་བསྟན་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོག་པ་། གདོན་གྱིས་ལོག་པ། ཐ་གཉན་ཕོར་བུར་ལོག་པ། འདུ་བར་ལོག་པ། གཅོང་ནད་དུ་ལོག་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོག་ན་བཅོས་བསྒྱུར། གདོན་གྱིས་ལོག་ན་གདོན་བཅོས། ཐ་གཉན་ཕོར་བུའི་ནད་སྨ་བསལ། འདུ་བར་ལོག་པ་ལ་རླུང་གིས་སྨ་ཐྲན། མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་གསད། ཁྲག་གི་རོ་གདོན། བད་ཀན་གྱི་མེ་གསོ། ཆུ་སེར་རང་སར་སྐེམ། སྲིན་ཁྲིམས་པ་འདུལ་བའོ། །གཅོང་དུ་ལོག་པ་ལ་ལོག་པའི་རྒྱུ། ལོག་པའི་རིགས། དེའི་ལོག་ནོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་འདྲིལ་བཞེག །དགུ་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐམས་པའོ། །དྲུག་པ་ཕྱི་རྗེས་གཅད་པ་ལ། ནད་ཀྱིས་རྩད་གདོན་པ་དང་། མི་ལྡོག་པའི་ཐ་ཁ་བསྡམ་པ་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་བསྲུང་མཚམས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་གཅད་པའོ། །དུག་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ||མངྒ་ལཾ||

༄༅། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྨའི་སྟོང་ཕྲུན་ལ་སྤྱི་དོན་དགུ་སྟེ། སྨའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། སྨའི་ངོ་བོ་དང་། སྨའི་ངེས་ཚིག་དང་། སྨའི་གནས་དང་། སྨའི་དབྱེ་བ་དང་། སྨའི་རྟགས་དང་། སྨའི་གསོ་ཐབས་དང་། སྨའི་ལོག་ནོན་དང་། སྨའི་རྫེས་གཅད་པའོ། །སྨའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཆུ་སེར་བཞི་དང་། རྐྱེན་ཟས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྨར་འགྱུར་རོ། །མདའ་རྡོ་གྱི་མདུང་དང་བཞི། ར་ཤིང་མཚ་སེ་དང་བཞི། མཆོན་བརྒྱད་པོ་འི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལུས་གནད་པ་ལ་གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་སྨར་འགྱུར་བའོ། །སྨའི་ངོ་བོ་ནི་འཛག་པ་དྲི་ང་། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པའོ། །སྨའི་ངེས་ཚིག་ནི་ལུས་ལ་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་སྨ་བ་ལ་སྨ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛག་པ་དྲི་ང་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་ཅན་སྨ་ཡིན་ནོ། །མོ་མཚན་དང་འཕོངས་ཀྱང་སྨར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་གིས་སྐྱོབ་པ་ན་སྨ་ཡིན་ནམ། མིན་ང་ནི་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །ལུས་ལ་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་སྨ་བ་ཅན་སྨ་ཡིན་ན། སྨ་མེད་པའི་བག་ཆགས་འཕྲིམས་པ་ཡང་སྨར་འགྱུར། དེ་འདོད་ན། སྨ་ཅན་དང་སྨ་མེད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་གྲགས་པས་གསལ། ཤ་ཕྲུགས་རལ་བ་སྨ་མིན་ནའང་སྨ་བར་སྨ་གཉིས་སྨ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་སྨ་བ་ལ་ཤ་ཕྲུགས་རལ་བ་དང་གཉིས་ལྟ་དེ་སྨ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྨ་བར་སྨ་གཉིས་ཀྱང་ནང་ཤ་ཕྲུགས་ཉམས་ཤིང་རལ་བ་ཡོད་པས་སྨ་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྨའི་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ། པགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རྩ་རྒྱུས་དང་། རུས་པ་དང་། ཚིགས་པ་དང་། དོན་སྣོད་དོ། །སྨའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དང་། རྐྱེན་གློ་བུར་བའི་སྨ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྨ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལ་གསུམ། ཕྱི་སྨ་བརྡོལ་བ། བར་སྨ་རྫུག་པ། ནང་སྨ་ཟ་ཁྲའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། འབྲས་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མེ་དབལ་དང་། ན་བུ་དང་། ཐིག་ལྒུགས་སྨ་དང་། ཀང་བམ་དང་། མཚན་བར་རྫོལ་བའོ། །གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་སྨ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། . གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། བཤུས་པའི་སྨ། གཤགས་པའི་སྨ།

བཅད་པའི་མ། རྣམ་པར་བཅད་པའི་མ། རབ་ཏུ་འཕྱུང་བའི་མ། སྤྱང་བའི་མ། གྲུགས་པའི་སྨ། ཕྲུག་པའི་སྨའོ། །སྨའི་རྟགས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྨའི་རྟགས་དང་། བློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་སྨའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྨ་གསོ་དཀའ་ས་བརྟག་པ། གནད་ལ་སོང་མ་སོང་བརྟག་པ། སྨ་རིད་མ་རིད་བརྟག་པའོ། །གསོ་དཀའ་བ་ལ་གནས་ཀྱི་གསོ་དཀའ་བ། རིགས་ཀྱི་གསོ་དཀའ་བ། རྐྱེན་གྱི་གསོ་དཀའ་བ་དང་གསུམ། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་གསོ་དཀའ་བ་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། སོ་དང་། སྒུར་གོང་དང་། རྩིབ་ལོགས་དང་། བྲང་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཉུ་མ་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ཀླིག་པ་དང་། རུས་མགོ་དང་། སྐལ་ཚིགས་དང་། ཚ་རྒྱུས་དང་། ལས་བྱེད་དང་། ཚིགས་མཚམས་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྨ་བྱུང་བ་ནི་གསོ་དཀའོ། །སྨ་རིགས་ཀྱི་གསོ་དཀའ་བ་ནི། ཕྱར་དུ་ཕྱུགས་འཚོས་པ་དང་། ཟུག་རྔུ་ལས་པ་དང་། ཉ་འབྲོས་པ་དང་། ཚ་རྒྱུས་རུལ་བ་དང་། རྩ་ཆད་པ་དང་། ཚིགས་འཁོར་བ་དང་། འབུ་ཞུགས་པ་དང་། རུས་ཐེལ་ཡོད་པ་དང་། སྨ་རིལ་བ་གསོ་དཀའོ། །རྐྱེན་གྱི་གསོ་དཀའ་བ་ནི། སྐྱུམ་བཟའ་དྲགས་པ་དང་། ལྟོ་བཀྲེས་པ་དང་། ཉིན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉལ་པོ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྲུལ་བསྐྱོད་ཐེངས་པ་རྣམས་གསོ་དཀའོ། །གསོ་སླ་བ་ནི་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པས་ཤེས་སོ། །གནད་ལ་སོང་བ་ལ་སྐྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། དེ་ལ་ཤ་གཅད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིལ་གནད་དང་། རུས་གནད་དང་། ཚ་རྒྱུས་དང་། དོན་དང་། སྣོད་དང་། རྩ་གནད་ལ་སོང་བ་དང་བདུན་ནོ། །སྨ་རིད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། དེ་ལ། རིད་པ། འགྲམས་པ། བྱེད་པ། སྨོས་པ། རུས་ཟེར་ཅན་དང་དྲུག་གོ །རིད་པ་ལ་འདུ་བས་རིད་པ་དང་། རླས་སྤྱོད་ཀྱིས་རིད་པ་གཉིས། འདུ་བས་རིད་པ་ལ་རླུང་གིས་རིད་པ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་རིད་པ་དང་བཞིའོ། །ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་རིད་པ་ལ་ཟས་རིད་སྐོམ་རིད་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རིད་པ་ལ། ཉི་མས་རིད་པ། ལྷགས་པ། གཉིད་ཆག་པ། འཛེར་པས་རིད་པ་དང་བཞིའོ། །འགྲམས་པ་ལ་ཞི་སྣང་གིས་འགྲམས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟས་དང་། རྟ་དང་། གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ་དང་དྲུག་གོ །བྱེར་བ་ལ་བགས་པ་བྱེར་བ། ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། རྩ་དང་། རུས་པ་དང་། ཚིགས་བྱེར་བ་དང་དྲུག་གོ །གཞའ་པ་ལ། ཤ་གཞའ་རུས་གཞའ་གཉིས། ཚ་གཞའ་གྲང་གཞའ་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །སྨོས་པ་ལ། ཤ་སྨོས་པ། ཁྲག་སྨོས་པ། རུས་

ཐོས། ཉག་ཐོས་བཞི་འོ། །ཚ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་གསོ་
བ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚ་གསོ་བ་དང་། གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་ཚ་གསོ་བ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་
སྨྱངས་གཞོམ་པ་དང་། བར་དུ་རིད་པ་སྲུང་བ་དང་། མཐའ་མ་ཤའུ་གསོ་བ་དང་།
ཀུན་ཏུ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྨྱངས་གཞོམ་པ་ལ། ཚ་གསར་སྨྲང་མས་
འདུལ་བ་དང་། སྨྱངས་ཤོར་ན་འཇིབས་ཀྱིས་ཆུ་སེར་དྲང་པ་དང་། གཏར་དང་ཆུ་རྩིས་
ཁྲག་ནད་འདོན་པ་དང་། ཙ་སྦྱོངས་དང་ལྡོ་སྦྱོངས་ཀྱིས་ཚ་བ་སྲུང་བ་དང་། ལུམས་ཞུན་ནན་
གྱིས་སྨྱངས་པ་བཞུ་བ་དང་ལྔའོ། །བར་དུ་རིད་པ་སྲུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་
བཅོས་ལ་འདུལ་དང་སྤྱོད་སྨན་ནོ། །ཁྲི་ཁྲག་ལ་རིད་པ་བཅུ་གཅིག་སྲུང་། བསྒྲུམས་ལ་
ཐུག་གསོ། བྱེར་པ་ཐུག་བསྡུ། གཞིའ་པ་བཞི་བསྐྱང་། སྨྲོ་བ་བཞི་གཅད། ཅུས་
ཟན་བཞི་དབྱུང་བའོ། །མཐའ་མ་ཤའུ་གསོ་བ་ལ་ཡང་། དང་པོ་གསོ་གཅོད་སྨྲུག་མ་སྦྱར་
བ་དང་། འཚོ་སྨན་ཆོག་ཚུགས་གདབ་པའོ། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕན་གནོད་དང་།
སྤྱང་བླང་གི་དུས་བསྟན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། གནས་
ཀྱིས་བཅོས་པ་གཉིས། དང་པོ་རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། བཞུས་པ་སྨྲར། གཉང་
པ་བསླམ། བཅད་པ་འཕྲུད། འབྱུང་བ་གཅད། སྙུང་པ་ལ་ཁང་དུ་གཞུག །
གྲུགས་པ་བཅིང་། ཐུག་པའི་ཚ་སེར་དྲངས་ཤིང་གསོ་བའོ། །གནས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ།
མགོ། བྲང་ཁོག ཡན་ལག །སྐྱེ་དང་བཞི་བཅོས་པའོ། །སྨའི་ལོག་དོན་ལ།
རྩུལ་བ་གསོ་བ་དང་། བམ་པ་འདུལ་བའོ། །ཧྲིས་གཅད་པ་ནི། སྨིན་པ་ལྷས་
པར་བྱ་བ་དང་། སྨིན་པ་མི་ལྷང་བར་བྱ་བ་དང་། པགས་མདོག་དང་བར་བྱ་བ་དང་།
སྦྲ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའོ། །སྨའི་སྡོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ||མཁས་པ་གསུ་གྲོག་
མགོན་པོ་འི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ནོ།། ||མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཕྲུན་བཅུ་གཅིག་ལས་མཐའ་མ་ཡན་ལག་སྟོང་ཕྲུན་བཞུགས། །

༄༅། །ཡན་ལག་གི་སྟོང་ཕྲུན་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་།
ལོག་ཏོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཉའི་གནད་དང་།
སྨིན་བུའི་གནད་དང་། རྩའི་གནད་དང་། རུས་པའི་གནད་དང་། ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་
དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉའི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྲག་གོང་གཉའ་ཤ་ནག་པོ་འི་
གནད་ཡོད་དོ། །སོགས་པའི་མོ་ལོང་སྟེང་ན་འགྲོ་ས་ཤ་ཕྲ་མོ་འི་གནད་ཡོད་དོ། །སོགས་
པའི་སྟེང་ན་རྡར་ཤ་ཁྲག་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །དཔུང་འཚིགས་མཚམས་ནས་མར་སོར་བཞི་བཅལ་
བ་ན་ཤ་ལུག་གཞུག་གི་གནད་ཡོད། ཀླུ་མོ་ནས་སོར་དྲུག །མཁྲིག་མ་ནས་འཆིད་གང་
བཅལ་བའི་བར་ལག་ངར་ཉ་སྙིང་ཡོད མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་གར་ཤའི་གནད་ཡོད། སྤྱིའི་
ཚང་བཟུང་སྟེང་ན་ཤ་གོད་ཀྱི་གནད་ཡོད། བརླ་སྐང་སར་གཉིས་བཞུར་པོ་རྐང་ཤ་དཀར་མོ་འི་
གནད་ཡོད། ཕྱུས་མོ་འི་གཉན་གོང་ནས་སོར་བཞི་ན་སྦྲུལ་པ་ནག་པོ་འི་གནད་ཡོད། རྟིང་པའི་
རྟུས་པ་ནས་འཕྱིད་གང་བཅལ་བ་ན་ཉ་མགོ་འི་གནད་ཡོད། དེ་ནས་སོར་དྲུག་བཅལ་བ་ན་ཉིན་སྙིང་
བདུན་ན་འཆི།) གི་གནད་ཡོད། གནད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་བཅུ་གཅིག་པོ་
བགྲངས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་སྐྲངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །སྨིན་བུའི་
གནད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲོགས་རའི་ཚིགས་མཚམས་ཕྲག་གོང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ན། སྨིན་
བུ་མགོ་སྡོར་ཡོད་ཀྱི་འཁྲོས་སྣ་ནས་སོར་ལྔ་བཅལ་བ་ན་སྨིན་བུ་སྨུག (བདུན་ན་འཆི།) པོ་ཡོད།
ཕྱུས་མོ་འི་ཕྱི་ཟུར་གྱི་ཚིགས་མཚམས་ནས་ཀྱེན་དུ་མཐོ་གང་བཅལ་བ་ན་ཞག་བཅུ་གསུམ་ (སྨིན་བུ……
དཀར་པོ་ཡོད།) ན་འཆི། དེ་ནས་ཡར་ལ་སོར་གསུམ་བཅལ་བ་ན་སྦྲུལ་མགོ་གདེངས་ (དགུ
ན་འཆི།) པ་ཡོད། གནད་བཞི་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྐྲངས་ཤིང་
སྲོག་འཕྲོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །རྩའི་གནད་ལ། རླུང་རྩ་དང་། ཁྲག་རྩ་དང་།
རླུང་ཁྲག་གཉིས་བསྲེས་པའི་འཕར་རྩ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རླུང་རྩའི་གནད་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ།

དཔུང་པ་ལྟག་གཞུག་གི་ཕྱི་མཚན་ན་ཆུ་རྩ་ནི་གནད་ཡོད། གྲི་མོ་འི་རུས་བར་ན་རླུང་རྩ་རིད་ནའི་
གནད་ཡོད། ལུས་མོ་གཉན་གོང་ན་རུས་རྩ་སྙིང་པོ་འི་གནད་ཡོད། རྡིང་པ་སྒྲི་ལོང་དང་
ཕྱི་ལོང་གི་བར་ན་གཞུག་རྩའི་གནད་ཡོད། མཐེ་བོང་སྒྲུ་རྐྱེས་ན་རྐྱུས་པ་ཡིར་མགོ་འི་གནད་ཡོད།
དེ་ལྟར་ལྔ་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་བཅུ་པོ་དེ་རླུང་འགྱུ་ཞིང་བུ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི······
གནད་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་རྩའི་གནད་ལ་གློ་རྩ་དང་། མཁྲིས་རྩ་དང་། མཆིན་རྩ་དང་།
རྩ་བོ་ཆེ་དང་། མཁལ་རྩའི་གནད་དང་དྲུག་གོ །གློ་རྩའི་གནད་དྲུག་ཡོད་དེ། མེ་ལོང་
འོག་གི་གློ་རྩ་སྡོན་པོ་གཉིས། ཨུ་རྫར་སྟེང་གི་གློ་རྩ་ཁྲག་པ་གཉིས། དཔུང་པ་ནང་གི་གློ་རྩ་
དུང་འབུད་གཉིས་དེ་དྲུག་པོ་དེ་གློ་བ་ལ་ཕོགས་གསོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་རྩ་གནད་
བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱོགས་ར་དང་དཔུང་མགོའི་བར་ན་མཁྲིས་རྩ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས། ནག་པོ་
ཆེའི་གཉེར་མ་རིང་པོ་ན་མཁྲིས་རྩ་སྐྱ་རིང་གཉིས་དེ་བཞི་པོ་མཁྲིས་ཚད་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
མཆིན་རྩའི་གནད་བཞི་ཡོད་དེ། ལག་པའི་རུ་ཐུང་གཉིས། བྲིན་པའི་མཆིན་རྩ་དམར་
གསུམ་གཉིས། སྟོད་ཁ་ (ལག་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཡིན།) གཉིས། གློ་འི་རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས།
བརྒྱད་པོ་དེ་ཁྲག་ (མ་ཐུབ་ན་བཅུ་གསུམ་ན་འཆི།) འཚོར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འཆེར་རྩ་
ལ་གནད་གཉིས་དེ། གློ་འི་ཕྱི་རྫར་མཆེར་པའི་རྩ་ནག་གསུམ་ཡོད། མཁལ་རྩ་ལ་གནད་
དྲུག་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཁ་གཟེར་གྱི་མཁལ་རྩ་ནག་པོ་གཉིས། བརྐྱ་སྐང་གི་མཁལ་རྩ་རུས་ཞེན་
གཉིས། བརྐྱ་ཕྱི་སྲུལ་གྱི་མཁལ་རྩ་ཀང་འདེགས་གཉིས། མཚེར་མཁལ་གྱི་རྩ་བརྒྱད་པོ་
དེ་བད་ཀན་གྲང་བ་སྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྲག་རྩ་ཡི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གནས་སོ། །
རླུང་ཁྲག་གཉིས་འཛོམས་པའི་སྙིང་རྩ་འཕར་བའི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། ཀང་ངའི་མཐིལ་ (དུང་
པོ།) ན་མཐིལ་འཁྲོག་ (རྩ་གསུམ་ན་འཆི།) གི་གནད་ཡོད། བོལ་གོང་ན་འབྱུར་རྩ་
ནག་པོ་འི་གནད་ཡོད། ནང་གློ་འོག་ན་ལྟུགས་ཀྱི་སྨྲ་མའི་གནད་ཡོད། དར་གདོང་པ་ན་
གདོང་རྩ་ནག་པོ་འི་ (བརྒྱད་ན་འཆི།) གནད་ཡོད། འགབ་ཁུང་ན་འགབ་རྩ་ནག་པོ་དེ་
གནད་ཡོད། སྣེ་ཁུང་ན་སྙིང་རྩ་མིག་དམར་གྱི་གནད་ (གསུམ་ན་འཆི།) ཡོད། ལག་
པའི་མཐིལ་ (སྲིན་ལག་འོག) ན་སྦྱུར་པའི་གནད་ཡོད། མཛོད་སྤུ་ཚུང་ན་སྙིང་རྩ་ནག་པོ་དེ་
གནད་ཡོད། མཁྲིག་མའི་ཡར་འདེས་ན་བཙ་རྩའི་གནད་ཡོད། མར་རྫར་རྩེ་རྒྱུས་བར་ན་
བཙ་རྩའི་གནད་ཡོད། ཉི་ཁུང་ན་ཨ་པོ་ལི་ཀའི་གནད་ཡོད། མཆན་ཁུང་ན་སྙིང་རྩ་དཔྱལ་
མདུང་གི་གནད་ཡོད། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །རུས་པའི་གནད་ལ་ཚིགས་གནད་དང་། རུས་སྦྲུན་

གྲི་གཙང་གཉིས། ཚིགས་ཀྱི་གནད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔྲི་གཉིས། དཔུང་པ་
གཉིས། གྲུ་མོ་གཉིས། མཁྲིག་མ་གཉིས། ལོང་ཚིགས་གཉིས་སོ། །རྐུས་
ལྟན་གྱི་གནད་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དཔྲི་གཉིས། སོགས་པ་གཉིས། སླ་ང་གཉིས།
ལོང་བུ་གཉིས། གྲི་ལོང་པ་གཉིས་དེ་བཅུ། སྤྲན་ཅེ་སྤྲུན་མ་བཞི་སྟེ། སྤྲིར་རྐུས་
གནད་ཙ་དྲུག་ཡོད་དེ། ན་ཞིང་སྦྱོང་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཚུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་བཅུ་ཡོད་དེ།
སྒྲིད་ཚུ་གཉིས། རྟིང་ཚུ་གཉིས། སྤྲལ་མགོ་གཉིས། གྲི་མོ་གཉིས། མཁྲིག་
མ་གཉིས་དེ་བཅུ་པོ་དེ་ན་ཞིང་རེངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ (ཙ་གསུམ།) ཉ་སྨེ་ན་
གཉིས་ (བརྒྱད།) ལ་སྲུམ་ཏུ། ཙ་གཙར་དྲུག་ཏུ། རྐུས་གནད་ (ཙ་དྲུག །)དང་
ཚུ་རྒྱུས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོ་དྲུག །སྤྱིར་ཡན་ལག་ལ་གནད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་གནས་སོ། དེ་
ལ་རབ་ཏུ་གཙན་པའི་གནད་ལ། བྲིན་སྙིང་གཉིས། སྨེ་ན་བུ་བརྒྱད། སྙིང་ཙ་བཞི།
ལོང་བུ་གཉིས། སེ་ལོང་གཉིས་དེ་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་འཆི་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་བ་ (འབྲིང་
དུ་གཙན་པ།) ནག་པོ་གཉིས། སྦོན་པོ་གཉིས། མཁྲིར་ཙ་གཉིས། རད་
ན་གཉིས། བྲུ་རོག་སྡེར་མོ་གཉིས། གཞུང་ཙ་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། པུས་
མོ་གཉིས་དེ་དྲུག་པོ་དེ་འབྲིང་དུ་གཙན་དེ་འཚོ་འཆི་ཕྱེད་མའི་གནད་ཡིན་ནོ། །བཏྲ་ཤ་ (མཐའ་
མར་གཙན་པ།) གཉིས། ཁྲག་པ་གཉིས། དུང་འབུད་གཉིས། མཆེར་པའི་ཙ་
ནག་གཉིས། ཙ་པོ་ཆེ་གཉིས། དཔྲི་ཚིགས་གཉིས། སྒྲིད་བུ་རྟིང་ཚུང་གཉིས། བཅུ་
དྲུག་པོ་དེ་མཐའ་མར་གཙན་དེ་སྦྲོང་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གནད་ཀྱི་འདོམ་བརྗི་བ་ལ། གནད་
ཀུང་བ་སླ། (ལྔ་བ་ལ་རྒྱང་།) གཉིས་འདོམ་དཀར། གསུམ་འདོམ་འཆི་བའོ། །
གནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དེ་ལ་ལྔ་སྟེ།
ཉ་གནད་ལ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། སྨེ་ན་བུ་ལ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། ཙ་གནད་ལ་སོང་བའི་
རྟགས་དང་། རྐུས་གནད་ལ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། ཚུ་རྒྱུས་ལ་སོང་བའི་རྟགས་སོ། །ཙའི་
(གནད།) རྟགས་ལ། རླུང་ཙ་དང་། ཁྲག་ཙ་དང་། འཕར་ཙ་དང་གསུམ། རླུང་
ཙའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། ཁྲག་ཙའི་རྟགས་ལ། གློ་ཙའི་རྟགས།
མཁྲིས་ཙའི་རྟགས། ཙ་པོ་ཆེའི་རྟགས། མཆེན་ཙའི་རྟགས། མཁལ་ཙའི་རྟགས།
མཆེར་ཙའི་རྟགས་སོ། །འཕར་ཙ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། །
རྐུས་གནད་ཀྱི་རྟགས་ལ། ཚིགས་གནད་ཀྱི་རྟགས། ལོང་བུའི་རྟགས། རྐུས་ལྟན་གྱི་
རྟགས། ཁང་ལེབ་པའི་རྟགས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དྲུག་སྟེ། ཉེས་བྱེད་དུས་དང་

སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། ཕགས་གནོད་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། རིམ་པ་ཤུགས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དཔེ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། གཉན་པ་གནོད་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་ མན་ངག་སྐབས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཉེས་བྱེད་དུས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཞུགས་པ་ཁྲག་གི་དུས་སུ་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱས་པ་ཚ་སེར་གྱི་དུས་སུ་བཅོས་པ། མཐར་མ་སྨིན་པ་རྣག་གི་དུས་སུ་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཁྲག་གི་དུས་སུ་ལྟོ་དགུག་པ་དང་། རྩ་ཆས། (སྤྲང་མའི།) དམར་ཆས་ (སྐྱངས་ཞོར་ན།) ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །བར་དུ་ཚ་སེར་དུས་སུ་སེར་ཆས་དང་། བྲ་བོ་འི་ཆས་དང་། ནག་པོ་འི་ཆས་དང་། ཞུན་དང་ནན (མ་བཅོས་པ) གྱིས་བཅོས་སོ། །མཐའ་མ་རྣག་གི་དུས་སུ་རྣག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣག་སྨི་ན་པའི་རྟགས་བརྟག་པ་བསྒྱུ་བ་དང་། དབུག་ཐབས་དང་། རྣག་བྲ་དང་། རྣག་འཇིབས། རྣག་གི་འབྱུར་བྱ་བ་དང་། བདུན་གྱིས་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ཕོགས་གནས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ། ཤ་ཞུན་འཇིབས་ནན་གྱིས་བཅོས། རྩ་མི་གདར་སྨན་གྱིས་བཅོས། ཚིགས་རིབ་ཆིངས་སྒྲོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའོ།། དེ་ལ་འཇིབས་ཀྱིས་སྔའི་ཚ་སེར་དྲངས། ཞུན་གྱིས་སྨའི་སྐྲངས་པ་བཞུ། ནར་གྱིས་བྱེར་སྦོམ་རང་སར་མནན། མེའི་འཕྲང་བསྲེགས་ཟུག་གཟེར་གཅག །གདར་གྱིས་ཁྲག་ངན་ཚ་སེར་དྲང་། སྨན་གྱིས་སྨའི་ཉེས་པ་བསལ། རིབ་ (སྤྲང་རྩ་ཞོག་བུ།) ཤིང་གི་རིབ་རག།) ཀྱིས་རྣག་ཆུ་གཅར་ལ་གདབ། ཆིངས་ (བཅིང་ལུགས་དེ་ལ་བསྟེམས་པ་ཕྱི་པ་དྲུག་གོ ।) ཀྱིས་ནན་རིབ་རང་སར་གཞག །སྒྲོགས་ (རྒྱ་དཔེ་བ་ཡུལ་གཞུག་དུས་དཔྱལ་དུས་དམ་རྫོང་སྒྲོན་ནང་ཚར་གདབས་ཐབས་ཉེས་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་བཅུ་གྲུབ་སོ།) ཀྱིས་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་བ་བསྐྱམ་པའོ། གསུམ་པ་རིམ་པ་ཤུགས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་ཁྲག་གི་ཤུགས་ལ་སྐྲངས་པ་གཞོམ། བཞི་པ་རྣག་གི་ཤུགས་ལ་དབུག་ཅིང་གཅད། ལྔ་པ་མངས་པའི་ཤུགས་ལ་གང་ལོག་བཅོས། དྲུག་པ་སྐྲང་གི་ཤུགས་ལ་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །བདུན་པ་བད་ཀན་གྱི་ཤུགས་ལ་རིད་པ་སྦྱང་བས་བཅོས་པའོ། །བཞི་པ་དུས་གསུམ་དཔེ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ། དམར་པོ་ཞུན་ (སྤྲང་འཇིབས་དང་སྐྲངས་ན།) དུ་གཞུག །བར་དུ་ (རྣག་ཁྲབ་ལ་འབྱུར་བྱ།) མངར་གྱིས་སྦྱང་། མཐའ་མ་ (ཤའུ་གསོ་སྨན་པ་བརྟེན་བར་བྱ།) ངར་གྱིས་གདགས་པ་སྟེ། མགར་བ་ལ་དཔེ་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །ལྔ་པ་གཉན་པ་ནོར་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཉ་གནད་བཅོས་པ་དང་། སྨི་ན་བུའི་གནད་བཅོས་པ་དང་། རྩ་གནད་བཅོས་པ་དང་། རུས་གནད་བཅོས་པ་དང་། ཚ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་གཉན་བཅོས་པ་ལ། སྦྱི་

དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །རྩ་གནད་ལ་རླུང་རྩ་ཁྲག་རྩ་སྙིང་རྩ་བཅོས་པ་གསུམ་ལས།
རླུང་རྩ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྙིང་རྩ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་
གཉིས། ཁྲག་རྩ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱི (བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས།)
རྩ་དང་། མཁྲིས་རྩ་དང་། མཁལ་རྩ་དང་། མཆེར་རྩ་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་དང་།
མཆིན་རྩ་བཅོས་པའོ། །རུས་གནད་བཅོས་པ་ལ། ཚིགས་གནད་བཅོས་པ་དང་། ལྷ་
བཙན་དང་། སྲུན་ཚེའི་གནད་བཅོས་པའོ། །ཆུ་རྒྱུས་བཅོས་པ་ལ། རླན་གྱིས་
བཅོས (སྐམ་ཆས་རླན་ལྟར།) པ་དང་། དྲོད་ཀྱིས (བསིལ་ཡང་།) བཅོས་པའོ།།
(ཆིངས་དེ་དང་ཡང་དེབ་ཀྱིས།) རྨུག་པ་མན་ངག་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། རྨང
ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། ཁྲག་གཅད་པ་དང་། ཚ་བ་གསད་པ་དང་། ཆུ་བདུང་བ་དང་།
སྐངས་གཞོམ་པ་དང་། སྐྲག་གཅད་པ་དང་། རྨུག་པ་དབྱུང་བ་དང་། བྲུང་ཞེར་
གཞུག་པ་དང་། ཆག་པ་བཅིང་བའོ། །མདེའུ་དབྱུང་བ་ལ། ཡོད་པའི (ལྕེ་ཆས་
དང་སྨ་ཁ་གཉིས།) རྟགས། བཙལ་བའི (སྨྱུ་ཅན་སྨ་ཁ་གཉིས།) ལུགས། བཏོན་
པའི་ཐབས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱིས་གདོན་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱིས་གདོན་པ་དང་།
བཏོན་པའི་ལོག་ནོན་དང་གསུམ་མོ། །ཁྲག་གཅད་པ་ལ་ལམ་ཁར་སྡུག་ཞུག་པ་དང་། བྲུང་
ཐམ་བུ་བ་དང་། ཨར་ལ་གནན་པ་དང་། འོལ་ཁ (གདར་ཁ།) བསྒྱུར་བ་དང་།
ཁོང་དུ་སྦྲ (སྨན་གྱིས།) བ་དང་ལྷུའི་གཅད་པའོ། །ཚ་བ་གཅག་པ་ལ། ཚ་བའི་རྒྱུ་
ཀྱེན་དང་ དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། གསད་པའི་ཐབས་དང་བཞི། དེ་ལ་
ཚ་བའི་རྒྱུ་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་ཀྱེན་རྩ་གནད་དང་། རུས་གནད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚ་བ་སྟོད་དུ་ཞེར་བ་དང་། འཁྲིལ (རྩ་མིག་ཏུ།) བ་དང་།
གཉིས་རྐྱང་བ་ལྡན་པ་འདུས་པ་འཐབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་དྲུག་གོ །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྲག་ཆུ་སེར་རྣག་ཚད་
གསུམ། རྩ་ཚོད་རུས་ཆད་ཟུག་ཏུའི་ཚ་བ་དྲུག་གོ །རྟགས་ལ། སྤྱི་རྟགས་དྲུག བྱེ་
བྲག་གི་རྟགས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཚ་བ་གསད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། སྤྱིར་གསད་པ་དང་། གསད་ཚུལ་དང་། གསད་ལུགས་གཉིས། གསད་
ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ (ཉིན་ཚུང་འཚོ་ཀྱེན།) ལྷ་བུར་གསད་པ་དང་། བློན (སྤྲོད་
ཀྱང་མི་འཆི་བ།) པོ་ལྷ་བུར་གསད་པ་དང་། དམངས (འཚོ་ཀྱེན་འཆི་ཀྱེན།) ལྷ་བུར་
གསད་པ་དང་། གསད་ལུགས (ཚ་བ་སྟོད་དུ་ཞེར་བ་ལ།) ལ་ཡར་འདྲེན་ཐོག་བབས་སུ་
གསད་པ། མར (ཚ་བ་འཁྲིལ་བ་ལ།) འདྲེན་འཇམ་བཅོས་སུ་གསད་པའོ། །བྱེ་

བྲག་ཏུ་གསད་པ་ལ། ཀྲུང་ལྔན་འདུས་འཐབ་ཚད་བཞི། ཁྲག་རྩ་སེར་ནག་ཚད་གསུམ།
རྩས་རྩ་རྒྱག་ཧྲུའི་ཚ་བ་དང་བཅུའི་གསད་ཐབས་སོ། །རྩ་བཏུང་བ་ལ། རྩ་ (སྨ་ལ་གཏང་
བ།) སྐོམ་ལྔར་གཏང་བ་དང་། རྩ་སྨན་ལྔར་གཏང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཁྲག་གསད་
པའི་རྩ་སེར་སྐེམ་པའི་རྩ། ནག་གཅད་པའི་རྩའོ། །སྐྱངས་གཞོམ་པ་ལ། གནད་ཀྱིས་
སྐྱངས་གཞོམ་པ་དང་། འདུ་བས་སྐྱངས་གཞོམ་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ (རླུང་འཁྲིས་
བད་ཀན་) གཉིས། སྤྱིར་ཚ་སྐྱངས་གཞོམ་པ་དང་། གྲང་སྐྱངས་གཞོམ་པའོ། །
ནག་བཅད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། (སྐྱངས་ཞོར་དགས་འཁྱིས་ལུས་སམ་སྔས།) ནག་གི་རྒྱུ། སྐྱེ་བའི་
(རྩ་ཁ་ཞོར་ཞ་རྩལ་སྨུགས་རྩས་པ་ཟས་སྐོམ་གསུམ།) ཡུལ། གནས་པའི་ (ཞ་རྩལ་རྩས་
ཐྲོགས་ཚོགས་པ་གསུམ།) མ། ནག་གི་རིགས། (ཚ་འཛམ་གྲང་འཛམ་གཉིས།) གཅད་
པའི་ཐབས་སོ། །(སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི།) རྒྱག་པ་དབྱུང་བ་ལ། ཕྱི་ནས་རྒྱག་
པ་དབྱུང་བ། ནང་ནས་རྒྱག་པ་དབྱུང་བ་གཉིས། བྱུང་ཞོར་གཞུག་པ་ལ་འཚོར་ས། ཞོར་
དགས། གཞུག་ཐབས། མི་ལྡོག་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། ཆག་པ་བཅིང་བ་ལ།
ཆག་པའི་ལུགས། ཆག་དགས། བཅིང་བའི་ཐབས་ཉེས་པའི་ལོག་ནོན་དང་བཞིའོ། །
མཐའ་མ་གནད་ཀྱི་ལོག་ནོན་བསྟན་པ་ལ། ཞའི་ (ཚ་གཞའ་གྲང་གཞའ་གཉིས།) གནད་
ལ་གཞའ་བ་དང་། (རྡོ་ལྔར་སྤྲ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས།) ཁྲོས་པ་བམ་པ་རྩལ་བ་ (རྡོ་ལྔར་
སྤྲ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས།) བཞི། རྩའི་གནད་ལ་ (རིང་བྱེད་ཉེ་རྟེད་གཉིས།) བྱེར་བ་ཁྲིད་ (ཕྱི་
ཁྲིད་ནང་ཁྲིད་གཉིས་) པ་རྒྱས་པ་ཞོར་ (སྦྱོད་ཞོར་སྨད་ཞོར་གཉིས།) པ་ (ཁྲག་དང་
རླུང་ཞོར་གཉིས།) དང་། རྩས་པའི་ (ཚིགས་ཚ་བམ་དང་གྲང་བམ་གཉིས་ནང་ཚིགས་འཁོར་
བ་གཉིས།) གནད་ལ་བམ་པ་དང་། ཚིགས་འཁོར་ (སྦྲམ་འཁོར་དང་། ག་ཞེར་
འཁོར་གཉིས། དེ་ལ་ཕྱིའི་བྱིངས་འཁོར་བ་དང་། ནང་ཚིགས་འཁོར་བ་གཉིས།) བ་གཉིས།
རྩ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ལ་རེངས་པ་དང་། འཁྲམས་པ་གཉིས་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་
པ་བསྟུང་། ཁྲོས་པ་གདུ་ལ། བམ་པ་སེང་། རྩས་པ་རྡུས་པར་བྱ་བས་བཅོས།
བྱེར་པ་ (རྩ་བཞད་ཀྱི་མན་ལག་གོ་ནད་ལ།) བསྡུ། ཁྲིད་པ་གསད། རྒྱས་པ་གཞོམ།
ཚིགས་བམ་ (ཚིགས་ནད་ཀྱི་ལོག་ནོན་ལ།) པ་བཀྲུང་། འཁོར་བ་བསྡམ་པར་བྱ་བས་བཅོས།
ཞོར་བ་གཅད་པར་བྱ་བས་བཅོས། རེངས་ (རྩ་རྒྱས་ཀྱི་ལོག་ནོན་ལ།) པ་བསྐྱུམ། འཁྲམས་
པ་བརྒྱུང་པར་བྱ་བས་བཅོས་པའོ། ཡན་ལག་གི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༀ ། །མགོ་
བོ་འི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། མགོ་བོ་འི་གནས་ལུགས་དང་། ཡོག་ས་དང་བརྟག་པའི་

ཐབས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། ལོག་འོན་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ། དང་པོ་གནས་
ལུགས་ལ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལུགས་གཉིས། མི་རིགས་དབྱེ་བ་
མགོ་དབྱིབས་དབྱེ་བའོ། མི་རིགས་ལ་རླུང་གི་མི་དང་། མཁྲིས་པའི་མི་དང་། བད་ཀན་གྱི་མི་དང་།
རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་མི་དང་། བད་རླུང་གི་མི་དང་། བད་མཁྲིས་ཀྱི་མི་དང་། འདུས་པའི་མི་དང་བདུན་ནོ། །
མགོ་དབྱིབས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་རིང་དང་ལྟག་འབུར་དང་། སོགས་ཁ་དང་། གུ་བཞི་དང་།
ཟླུམ་པོ་དང་དང་འཕྲེད་ཉལ་དང་། སྤྱི་ལེབ་དང་བདུན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལུགས་ལ།
སྐྱད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐྱད་ཁྲིམ་ཐོད་པའི་གནས་ལུགས་དང་། གཡོགས་
པ་ཤའི་གནས་ལུགས་དང་། འབྲེལ་བ་རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །སྐྱད་པའི་གནས་
ལུགས་ལ། སྐྱད་པའི་རིགས་དབྱེ་བ་དང་། བཟང་ངན་བརྟག་པའོ། །སྐྱད་རིགས་དབྱེ་
བ་ལ། ཤ་སྐྱད་དང་། མར་སྐྱད་དང་། བུང་ཚང་དང་། སྦུམ་སྐྱད་དང་། ཞོ་
སྐྱད་དང་། འོ་སྐྱད་དང་། ཆུ་སྐྱད་དང་བདུན་ནོ། །བཟང་ངན་བརྟག་པ་ལ། མི་
དབྱིབས་བརྟག་པ་དང་། ས་དུས་ལ་བརྟག་པ་དང་གཉིས། མི་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི།
མགོ་འདྲིལ་བ། མཚུལ་བ་ཉག་པ། མིག་གནག་པ། སྣབས་ལུད་ཉུང་བ། ཚི་
གཡང་། སྨ་ལ་བཟང་བ་རྣམས་ཚང་ན་སྐྱད་པ་བཟང་ངོ། །སྨས་པའི་དུས་ན་འཁྲིལ་འབུབ་
དང་། ཚལ་ཆོལ་དང་། ཟ་ཟི་དང་། མི་སྐྱུག་ཅིང་། མ་སྐྱུགས་ན་སྐྱད་པ་བཟང་།
དེ་གཉིས་ལས་གོ་ལྡོག་པ་ནམས་ངན་པའོ། །ཐོད་པའི་གནས་ལུགས་ལ། རུས་པའི་རིགས།
དུམ་བུའི་གྲངས་སྣང་རྩིབས་མཐའ་གསུམ་གྱི་གནས་བསྟན་པའོ། །རུས་རིགས་ལ་པོ་ (འཁྲུག་ལ་
མཁྲིགས།) རུས་མོ་ (གྲང་ལ་མཉེན།) རུས་མ་ནིང་ (སོབ་སླ་བའི།) གོ་རུས་པ་
གསུམ་མོ། །དུམ་བུའི་གྲངས་ལ། གཅིག་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྔ་བ་དྲུག་པ་
བདུན་པའོ། །རུས་པའི་སྣང་ན། སྤྱི་ན་ཐྲག་ནས་ལྟག་པར་སོར་བཞི་ཞུར་པོར་རུས་པའི་
སྣང་ངོ་། །དེའི་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རུས་པའི་རྩིབ་ (སྐྱེམས།) ན་ལྟག་གི་ཀླག་མ་
གཉིས་མཐའ་ (སྤྲབ་ཀྲོན་ལྷ་པ་རྩང་།) མའོ། །དེ་ལ་མི་རིགས་དང་མགོ་དབྱིབས་དང་དུམ་བུ་
དང་སྐྱད་རིགས་སྦྱར་ན། རླུང་གི་མི་ལ་སྤྱི་པོ་ལེབ། དུམ་བུ་བདུན་པ་ཆུ་སྐྱད་འོང་། རླུང་
མཁྲིས་ཀྱི་མི་འཕྲེད་ (མགོ་པོ།) ཉལ་དུམ་བུ་དྲུག་པ། འོ་སྐྱད་བད་རླུང་གི་མི་ལ་ཟླུམ་པོ། !
དུམ་བུ་ལྔ་བ་ཞོ་སྐྱད་འོང་། མཁྲིས་པའི་མི་ལ་གུ་བཞི་དུམ་བུ་བཞི་པ་སྦུམ་སྐྱད་ (ཉུ་ཚོགས་ཅན།)
འོང་། བད་མཁྲིས་ཀྱི་མི་ལ་ལྟག་འབུར་དུམ་བུ་གཉིས་པ་མར་སྐྱད་འོང་། བད་ཀན་གྱི་མི་ལ་
སྤྱི་རིང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཤ་སྐྱད་འོང་། འདུས་པའི་མི་ལ་སོགས་ཁ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་བུང་ཚང་

སྐད་འོང་། དེ་ལ་ཤ་སྐད། མར་སྐད་གཉིས་མ་བསོས་ཀྱང་འཚོ། (རབ་ཡིན།) བྱང་ཚང་དང་ཕྲུམ་སྐད་བསོས་ན་ (འབྲིང་ཡིན།) འཚོ་ཞོ་སྐད་འཚོ་འཆི་ཕྱེད་ (འབྲིང་སྨད།) མ། འོ་ (སྐད།) ཆུ་ (སྐད།) གཉིས་བསོས་ཀྱང་མི་འཚོ་བའི་སྐད་རིགས་སོ། །སྐད་རྒྱུ་ནི་སྤྲབ་འཁྲུག་དང་། སྤྲན་སྨ་ཏིལ་ཙམ་མོ། །རྩའི་དྲ་བས་གདུམས་ནས་གནས་སོ། ། ཤའི་གནས་ལུགས་ལ་གཅར་ཤ་དང་མི་གཅན་པའི་ཤ་གཉིས། དེ་ལ་གཅན་པའི་ཤ་གནད་ལྔ་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཤ་བཞག་འཁྱིལ་བ་འདྲ། མཆོག་མའི་ཤ་གཞུ་ལ་བཤུལ་བཏང་བ་འདྲ་བ་དང་། ལྟག་པའི་ཉ་ལྡང་གཞིབས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྙུར་གོང་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ལུག་ཁལ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བ་དང་ལྟེ་གཅན་པའི་ཤའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འདག་པས་འཇིལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་གཅན་པའི་ཤའོ། །རྩའི་གནས་ལུགས་ལ། སྐད་རྩ་དང་རུས་རྩ་ཤ་རྩ་གསུམ། སྐད་པའི་རྩ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཚོ་བྱེད་དར་རྩ་དང་། གཞན་འབྲེལ་ཆུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དར་རྩ་ལ་གཅན་གྱི་རི་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་དང་། ཚངས་པའི་སྐྱུད་པ་གཉིས་སོ། །ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ། ཕྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཆུ་རྩ་སྦྲུ་གུ་ཅན་གཉིས། འཛེར་བྱེད་གཉིས། རད་ན་གཉིས་དེ་དྲུག ། སོ་རྩ་ལྡང་བྱེད་གཉིས། འདོམ་རྩ་སྲུམ་དོ་རིགས་དང་དགུའོ། །རུས་རྩ་ལ་མདུང་ཚུགས་དང་། འཕྲེད་ཉལ་དང་། འཁྲུམ་པ་གསུམ་མོ། །མདུང་ཚུགས་ནི་གཟེར་རྩ་ཡིན་དེ། ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། ངེས་པའི་གཟེར་རྩ་དགུ་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་མཆོག་མ། ལྟག་པའི་སྨྲད་སྒྲོ་ན་གསུམ། སྙིན་དཀྱིལ་གཉིས། མཁྲང་ཚོས་གཉིས་སོ། །མ་ངེས་པ་ནི། དུམ་བུ་རེ་ལ་གཟེར་རྩ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འཕྲེད་ཉལ་ནི་བོན་པོ་ཐོད་ཀྱི་ལྐོ་རྩའོ། འཁྲུམ་པོ་ཞ་གུག་དང་། ཁྲི་ཉལ་དང་བྲ་སྡེར་གསུམ་མོ། །ཤའི་རྩ་ལ་ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤ་རྩ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ལྟག་རྩ་གཉིས། ཕྱི་ལྡོན་གཉིས། ནང་ལྡོན་གཉིས། གསེར་མདུང་དངུལ་མདུང་གཉིས། མཆུལ་རྩ་གཉིས། མཐོང་བྱེད་གཉིས། འགྲམ་རྩ་ (མ་འགྲམ།) གཉིས། གཙུག་གི་རི་ཐག་བཞི་ (ཕྱོགས་བཞི་ན།) འོ། །མ་ངེས་པ་ནི་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག །དབང་པོ་བཞི་ལ་རྩ་རེ་བཤད་དེ། . གནས་ངེས་པ་མེད་པས་གང་ལ་བབས་པའི་རྟགས་ལ་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ཕོག་པའི་ཡུལ་ལ། ཕོག་ས་བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་གསུམ་མོ། །ཕོག་ས་བཟང་བ་ནི་ར་ལྡིབས་གཉིས་དང་དཔྲལ་བ་གསུམ། ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བཟང་ངོ་། །ངན་པ་ནི་སྐྱུད་མགོ་བཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ངན་ནོ། . །འབྲིད་ཉལ

ཀྱི་སྟེང་གཉིས་སྐྱབས་སྟེང་མིག་འཁོར་གཉིས་མཀྲར་ཆོས་ཟ་འགྲུམ་གཉིས་ཆག་ཚབས་འབྲིང་པོ་ལ་ངན་···
ནོ།། །ཤ་ཅ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཚབས་ཆུང་གི་ཡོག་ཤར་ངན་ནོ། །བཟང་ངན་གཉིས་སྐྱ་ན་བརྟག་
པ་རྣམས་ཡོག་ས་འབྲིང་པོ་འོ། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩག་ཏུ་མཆོན་ལ་
བརྟག་པ་དང་། མཆོར་གྱི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཙ་ཚུ་ཁྱི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པའོ། །མཆོན་
ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། མཆོན་གྱི་རྩ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཕག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པའོ། །
མཆོན་གྱི་རྩ་རིགས་ལ་མདའ་རྩ། གཞི་རྩ། རྡོ་རྩ་གསུམ། མདའ་རྩ་ལ་ལྷུ་ལུང་བཞོལ་
བཀོས་གདམ་རྫག་གསུམ། གཞི་རྩ་ལ་ཤ་ལེན་རུས་ལེན་དུ་གཞོགས་པ། ཤ་རྫོགས་རུས་རྫོགས་སྐྱ་
རྫོགས་པ། ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་བཅད་པའོ། །རྡོ་རྩ་ལ་ཡང་གས་པ་དང་། ཆག་པ་
དང་། འཁྲིམ་པ་གསུམ། དེ་ལ་གས་པ་སྐྲིམ་སྒྲ་གཉིས་རིང་ཐུང་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །
ཆག་པ་ལ་སྟེང་འོག་ཆག་པ། སྟེང་འོག་བཅས་པར་ཆག་པའོ། །སྟེང་འོག་བཅས་པར་ཆག་
པ་ལ། ཟངས་ཁོག་ལྟར་ཞོམ་པ། འཁྲུགས་པ་ལྟར་གྲུམས་པ། སྒོང་ལྟར་གྲུམས་
པ།། རྒྱ་ཛ་ལྟར་རྡོལ་བ་དང་བཞིའོ། །འཁྲིམ་པ་བདུན། འཁྲིམ་ཆེན་ཡུག་རྩིར་པོས་བཅོམ་
པ་ལྟ་བུ། འཁྲིམ་འབྲིང་ལྕུང་སྒོལ་རྡོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། འཁྲིམ་ཆུང་སེན་མོ་རྡོས་ལྟེན་པ་
ལྟ་བུའོ། ཕོག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ། ནོར་ཡོག་དུལ་ཕོག་གཉིས། ཟླིད་ཅན་ཟླིད་མེད་
གཉིས། ཤུགས་ཅན་ཤུགས་མེད་གཉིས། ཉེ་ཕོག་རིང་ཡོག་གཉིས། ཕར་ཡོག་ཚུར་
ཡོག་གཉིས་སུ་བརྟག་སྟེ། མཆོན་ནོ་བ་དང་། ཟླིད་ཅན། ཤུགས་ཚུར་བརྒྱབ་པ་ཉེ་
ཡོག་ཡིན་ན། རྩ་ཐེ་ཆོད་འདུག་པ་དེ་ལས་འགྲུམས་མི་འོངས་ཏེ། ཕལ་དུ་ཚབས་ཆེར་
འོང་། དེ་རྣམས་དུལ་ཡོག་ལ་འཛོམས་ན་པགས་པ་མ་རལ་ཤ་གདན་མ་ཆོད་ཀྱང་ལྷ་འཁྲིམ་ཞིག་
ཆག་གམ་འགྲུམས་འོང་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་གོ་ལྡོག་ན་ཉེས་པ་ཆུང་ངོ་། །ངེས་པ་རྩ་
ལ་བརྟག་པ་ལ། རྩ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཏེ། རྩ་མེད་པ་ལ་ཡང་།
འགྲུམས་པ་དང་། ཆག་པ་གཉིས། འགྲུམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་གི་སྐྱབ་ཞིག་
པ།། བར་གྱི་རྒྱ་འཁོར་བ། མགོ་བོ་ཙི་མཚོ་འཁྲོམ་པའོ། ཆག་པ་ལ་ཕོ་བར་ཆག་པ་དང་།
ཕོ་ལོག་ཏུ་ཆག་པ་གཉིས་སོ། །རྩ་ཅན་ལ་ཡང་རྩ་ནང་ལ་བརྟག་པ། ཁ་ཤ་ལ་བརྟག་པ།
འཁྲིམ་སྐོར་གྱི་བརྟག་པའོ། །རྩ་ནང་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ཤ་གདན་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་གཉིས།
མིག་ལ་ཕྲོགས་པ་དང་མི་ཕྲོགས་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་གསལ་པ་དང་མི་གསལ་བ་གཉིས། མི་
གསལ་བ་ལ་ལྷ་འཐམ་བརྟག་པ་དང་། མགོ་ཆག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། ཙ་ཚུ་ཁྱི་ཡུལ་གྱི་
སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ལ། ཙ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཚུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱ་ལ་བརྟག་པ་

དང་། མིག་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྣ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ལྕེ་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྩ་ལུགས་
ཟ་ལུགས་ཉ་དུས་གཉིད་འགྲོས་ཉ་ལུགས་ལ་བརྟག་པའོ། །བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངན་པ་
ཁྲིན་ལ་བྲིད་པ་ཀླུམ་བཅོས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དང་། མཁར་ལ་འབོས་ཀྱི་ང་བཅོས་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་སྨེས་གཞོམ་སྟེ་བཅོས་སྦྱོད་སྦྱོགས་བོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
མགོ་ཀླུམ་བཅོས་ལ་དྲུག་སྟེ། ཟའི་འདུལ་དང་། ཁོད་གི་འཕྱལ་དང་། ཟའི་འདྲེན་
དང་། འཚོ་བའི་རྟགས་དང་། ལོག་ནོན་དང་། ཤུ་གསོ་བའོ། །དང་པོ་
ཟའི་འདུལ་ལ་ཨ་ས་པ་དང་། ཟའི་འཇིབས་དང་། ཚ་ལྡོ་དང་། ཀླད་ཞུན་དང་།
ཟ་དབབ་པའི་ཟས་དང་ལྷའོ། །ཁོང་གི་འཕྱལ་ལ་ཟས་དང་སྨན་གཉིས། ཟས་ལ་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་བསིལ་ཟས། བར་དུ་གསར་བཅུད་མཐའ་མ་ཤ་ཆང་བཅུད་ཀྱིས་དབྱལ་ལོ། །སྨན་ལ་
སྨན་དང་། གདང་བའི་དུས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྨན་ཏེ་དང་། གདང་ཚུལ་
ལོ། །སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱོན་རྩང་བའི་ཐུལ་དང་། སྐྱོན་ཆེ་བའི་ཐུལ་གཉིས་སོ། །ཟའི་
འདྲེན་ལ་དྲུག་སྟེ། ཧོ་སྦྱོར་དང་། ཅི་སྦྱོར་དང་། སྤོ་སྦྱོར་དང་། འདྲེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་
པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཁ་ཞུན་གདང་ཐབས་སོ། །ཧོ་སྦྱོར་ལ་མང་སྦྱོར་དང་། ཐུང་
སྦྱོར་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྦྱོར་དང་། གཉིས་སྦྱོར་རོ། །ཅི་སྦྱོར་ལ། ཅི་བ་
དང་། ཐྱེ་མ་དང་། ཁཎ་དང་། སྲུམ་སྲུགས་སུ་གདབ་པ་དང་། པད་མེ་བདུན་
པ་དང་། རྒྱལ་གླིང་བཞི་སྦྱོར་དང་གསུམ་མོ། །མཐའ་མ་ཤུ་གསོ་བ་ལ་སྤྱིའི་འཚོ་སྨན་
དང་། སྐམ་ཙི་དང་། གཞེར་ཙི་དང་། གཅོད་སྨན་དང་། ཟ་སོབས་གདང་བའོ།།
མགོ་པོ་མེའི་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་གདབ་དུས་དང་། གདབ་ཐབས།། གདབ་
ཚོད་དོ། །གདབ་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། ཤ་སྐྱོན་རུས་སྐྱོན། ཀླད་སྐྱོན། ཅི་སྙེན་བསྲེག
པའོ། །རུས་སྐྱོན་བསྲེག་པ་ལ། ཟ་མེད་དུ་ཆག་པ་བསྲེག་པ་དང་། ཟ་ཅན་དུ་བསྲེག་པ་
དང་། མི་ལས་གདབ་པའོ། །ཟ་ཅན་བསྲེག་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གས་པ་བརྡུམ་པའི་མེ།
ཆག་པ་སྦྱོར་བའི་མེ། གྲོས་པ་དགུག་པའི་མེ། རུས་མགོ་དགག་པའི་མེའོ། །ཤ་སྐྱོན་
ལ་ཤ་ཧོ་བསྲེག་པ་དང་། ཟ་ཆེན་བསྲེག་པའོ། །ཚ་སྐྱོན་ལ་ཙ་ཆད་པ་བརྡུམ་པའི་མེ
དང་། བྲེར་བ་བསྒྱུ་བ་གཉིས། ཆད་པ་བརྡུམ་པ་ལ་ཀླད་ཙ་དང་། རུས་ཙ་དང་།
ཤ་ཙ་བསྲེག་པ་གསུམ། བྲེར་བ་བསྒྱུ་བ་ལ་ཟྭ་ཙ་བྲེར་བ་བསྒྱུ་བ་དང་། ནང་ཙ་བྲེར་བ་བསྒྱུ་
པའོ། །མགོ་བོ་རྣམ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། རྣ་བའི་དུས། རྣ་བའི་ཐབས།

རྟུས་གཟི་བྱ་བ། རྨ་སྨན་དང་། རྨ་ཆས་ལེགས་པའི་རྟགས་སོ། །དྲ་དུས་ལ་གསར་
སྐྲོན་གྱི་དུས་དང་། རྙིང་སྐྲོན་གྱི་དུས་དང་གཉིས་སོ། །དྲ་ཐབས་ལ་ཁོར་མནན་པ་དང་།
དྲལ་བ་དང་། སྒོར་བ་དང་། ཁྲག་གཅད་པ་དང་བཞིའོ། །རྟུས་བཟོ་བྱ་བ་ལ་བྲ
དུས་དང་། སྐྲོན་དང་། ཙ་བྲེ་བ་དང་། དྲུད་ཐབས་དང་། རྩ་ཁྲག་གཅད་པ་
དང་། གསེར་ཐུག་གདོད་བ་དང་། སོ་འཚམས་གཟུང་བ་དང་། རྩ་སྐྲོན་བསྲུ་བ་དང་
བདུན་ནོ། །བཟོ་བ་དུས་ལ་གསར་སྐྲོན་དང་རྙིང་སྐྲོན་གཉིས་སོ། །སྐྲོན་དང་ཙ་དགྲེ་བ་ལ་
སྨན་གྱིས་དགྲེ་བ་དང་། བཟོ་ཡིས་དགྲེ་བ་གཉིས། དྲུད་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིའི་དྲུད་ཐབས་ལ་དཔེབས་ཇི་ལྟར་དྲུད་པ་དང་ སྤྲབ་འཕྲུག་ཇི་ལྟར་དྲུད་པའོ། །བྱེ་བྲག་
དུ་དྲུད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཏར། ཀྲུམས་པ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་
དུ་བཏར། ཞོམ་པ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཏར། འཕྱེམ་པ་སེང་བའི་ཚུལ་དུ་བཏར། ཕྱོས་པ་
འགུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཏར་རོ། །ཆག་པ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཏར་རོ། །རྩ་ཁྲག་བཏག་
པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དེ་ལ་བསྐམ་བྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲག་དང་། གཞེར་བྱེར་དུ་འགྲོ་
བའི་ཁྲག་གོ །སོ་འཚམས་གཟུང་བ་ལ། རྟུས་མདོག་གི་སོ་འཚམས། རྩ་མིག་གི་སོ་འཚམས།
རྩ་ཁྲག་གི་སོ་འཚམས་གཟུང་བའོ། །རྨ་སྨན་དང་རྨ་ཆས་ལ་བཟོ་མ་རྫོགས་པར་གྱི་སྨན་དང་ཆས་
གཉིས་སོ། །བཟོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཀྱི་སྨན་དང་ཆས་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་
སྐྲོན་བཅོས་པ་དང་། རྟུས་སྐྲོན་བཅོས་པ་དང་། ཀླད་སྐྲོན་བཅོས་པ་དང་། ཙ་སྐྲོན་
བཅོས་པའོ། །ཤ་སྐྲོན་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། བཤུས་པ་སྦྱར། ཤགས་པ་བསྡམ།
བཅད་པ་འབྲུད། བརྡུངས་བ་མནན། རྫོགས་པ་གསོ་བའོ། །རྟུས་སྐྲོན་བཅོས་པ་ལ།
རྨ་ཅན་རྨ་མེད་གཉིས། རྨ་མེད་བཅོས་པ་ལ། སྦུབ་ཞིག་པ་བསྡམ་པ་དང་། ཆག་པ་
གསོ་བའོ། །རྨ་ཅན་ལ་གས་པ་གསོ་བ་དང་། སྟེང་ཆག་བཅོས་པ་དང་། འོག་ཆག་
བཅོས་པ་དང་། ཀྲུམས་པ་བཅོས་པ་དང་། ཞིབ་པ་བཅོས་པ་དང་། བརྡོལ་བ་བཅོས་
པ་དང་། ཞོམ་པ་བཅོས་པ་དང་། འཕྱེམ་པ་བཅོས་པ་དང་། གདམ་ཟུག་བཅོས་པ་
དང་བརྒྱད་དོ། །ཀླད་པ་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། འཆི་འཆིའི་རྟགས་བསྟན་པ་
དང་གསུམ། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྨན་དང་རྨ་ཆས་གཉིས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་སོ། །
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། །མཚོ་འཁྱིམས་བཅོས་པ་དང་། སྤྲི་ཅན་བཅོས་པ་དང་།
དར་རལ་བ་བཅོས་པ་དང་། མདས་ཐུག་པ་བཅོས་པ་དང་། རྫོགས་ན་ལུས་པ་བཅོས་པའོ། །
མདས་ཐུག་པ་བཅོས་པ་ལ། མདེའུ་མ་ལས་པ་བཅོས་པ་དང་། ལས་ལ་བཅོས་པ་གཉིས།

མདེའུ་མེད་པ་ལ་སྐོང་ཆོས་བྱས་དེ། དེ་ལ་མཚོན་ལམ་བརྟག་པ་དང་། འཕྱེམ་བུ་གཞུག་པ་
དང་། དངས་རྙིགས་འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་དང་། འཛག་པ་གཅད་པ་བཅོས་པའོ། །
མདེའུ་ཡོད་པ་ལ་ཐུས་བཟོ་དང་། འདྲེན་སྨན་དང་། མདེའུ་དབྱུང་ཐུས་དང་འཕྱེམ་ཆོས་སོ། །
འཕྱེམ་བུ་ལ་འཕྱེམ་བུའི་རྒྱུ་དུག་དབྱུང་བ། རྩའི་བྱུག་པ། གཉིང་ཚད། ཕྱེམ་སྨས།
ཕྱེམ་ཐག །ཕྱེམ་ཚང་། ཕྱེམ་རིགས། དབྱུང་ཐུས་དང་བཅུའོ། །ཕྱེམ་བུའི་རིང་
ལ། སྦོམ་ཕྱེམ་དང་། འདོད་ཕྱེམ་དང་། འཁྲོས་ཕྱེམ་དང་གཙོད་ཕྱེམ་བཞིའོ། །ཙ་
བཅོས་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། འཚོ་འཆིའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དེ་
ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ཙ་བཅོས་པ་དང་། ཐུས་ཙ་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ཞོར་གཅད་
པ། ནང་ཞོར་གཟུང་བ། ཙ་གཉན་བཙལ་བ་གསུམ། ཕྱི་ཞོར་གཅད་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས། བྱེ་བྲག་ལ་གཟེར་ཙའི་གཅོད་དང་ ར་སྦྲེད་ཉལ་འཁྲུམས་པོ་འི་གཅོད་དོ། །ལྷུ་
པ་ལོག་གནོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་རྒྱུ་དང་། ལོག་པའི་རིགས་དང་། ལོག་
པའི་རྟགས་དང་། ལོག་གནོན་པ་དང་བཞིའོ། །ལོག་པའི་རིགས་ལ་ཤ་ལ་གཞར་བ་དང་
བསྐོས་པ་དང་བྱེར་བ་གསུམ། ཐུས་པ་ལ་སྐེམ་བྱེར་དང་ཞེར་བྱེར་གཉིས། ཙ་ལ་བྱེར་བ་
དང་མཁྲིས་པ་གཉིས། སྐྱད་པ་ལ་གཞའ་བ་དང་། སྦྲོས་པ་དང་། སྨྱོ་བ་དང་།
སྐྲགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །ཐུས་པ་བསྐམས་བྱེར་ལ་ཡང་སྨྲ་གཅད་པ་ལྔ་བུ་དང་། བྲག་
ཞེས་ཆིག་པ་ལྔ་བུ་གཉིས། བྱེར་བ་ལ་ཡང་བད་ཀན་གྱི་ཁ་ཚུ་ལྔ་བུ་དང་། ཞིང་ཐག་ལངས་
པ་ལྔ་བུ་གཉིས་སོ། །ཙ་བྱེར་པ་ལ་ཤ་ཙ་བྱེར་བ་དང་། ཐུས་ཙ་བྱེར་བ་དང་། སྐྱད་ཙ་
བྱེར་བ་གསུམ། ཙ་ཁྲིད་པ་ལ་ཕྱི་ཁྲིད་ནང་ཁྲིད་གཉིས། ནང་ཁྲིད་ལ་སྤྱིར་ཁྲིད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཁྲིད་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། སྙིང་ལ་བབས་པ་དང་། གློ་བ་ལ་བབས་
པ་དང་། མཆིན་པར་བབས་པ་དང་། མཆེར་པར་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་
པའོ། །སྐྱད་པ་སྦྲོས་པ་ལ་ཚ་སྦྲོས། གྲང་སྦྲོས། ཉག་སྦྲོས་གསུམ། སྐྲགས་
པ་ལ་ཙ་སྐྲགས་ཐུས་སྐྲགས་སྐྱད་སྐྲགས་གསུམ་མོ། །ལོག་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །
ལོག་གནོན་པ་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། ཤ་ལ་གཞར་བ་བསྐྱང་། སྨྱོ་བ་གཞིལ། བྱེར་བསྐྱུ་བ་
གསུམ། ཐུས་པ་བསྐམས་བྱེར་ལ་སྦྲང་བྱེར་རྡོར་ཀྱིས་དགུག །ཚ་བྱེར་བསིལ་གྱིས་དགུག །
གཞེར་བྱེར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་དགུག །གྲུ་འོར་བྱེར་བ་སྐོམས་པས་དགུག །སྐྲ་འགྲོས་
པས་མི་སླེབ་པ་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་དགུག་པ་དང་ཐུག་གོ །ཤ་ཙ་བྱེར་བ་མེ་དང་ཞུམས་ཀྱིས་དགུག །
ཐུས་ཙ་བྱེར་བ་མར་དང་སྨན་གྱིས་དགུག །སྐྱད་ཙ་བྱེར་ན་འདྲེན་དང་དཔྱད་ཀྱིས་དགུག །ཕྱི་ཙ་

ཁྲིད་པ་ལུམས་ཀྱིས་བཏོན། ཉང་ཚ་ཁྲིད་ན་མི་དང་སྨན་གྱིས་གསད། དོན་ལ་བབས་ན་མི་
གདར་སྨན་གྱིས་བསལ། ཀླད་པ་གཞན་པ་ཁོང་ནས་བཅུད་ཀྱིས་བཏིག །ཀླད་པ་ཚ་སྦྱོར་གྱང་
སྦྱོར་བསིལ་དང་དྲོད་ཀྱིས་མནན། སྨྱོ་བ་ཀླད་བཅག་ཀླུགས་པ་ཁ་དབྱེ་བ་དང་བཞིས་བཅོས་སོ། །
མགོ་བོ་འི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།བྱང་ཁོག་གི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ།
གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ངོས་འཛིན་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་
པ་དང་། ལོག་གནོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། བརྟེན་
པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། གཡོགས་པ་ཤའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་།
གཅན་པ་སྣོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ས་
གཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གསང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །
དེ་ལ་བརྟེན་པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་ལ། རུས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐལ་ཚིགས་
དང་། བྲང་རུས་དང་། ཅིབ་ས་དང་། ཀླ་རུ་ཅེ་དང་། སྒྲོག་རུས་པ་དང་། སོགས་
པ་དང་། དཔྱི་གཞུག་ཐུང་དང་བརྒྱད་དོ། །སྐལ་ཚིགས་ལ། མཁར་དང་། མཁར་
འདབ་དང་། བྱ་འདབ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ནོ། གྱུར་
ཐུབ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གཡོགས་པ་ཤའི་གནས་ལུགས་ནི། བཤུལ་ཤ་ནག་པོ་གཉིས། ཉང་
བཤུལ་གཉིས། གཅའ་ཤ་གཉིས། འབྲོས་ཤ་གཉིས། རྡར་ཤ་གཉིས། བཞག་ཤ་ནག
པོ་གཉིས། དཀར་པོ་གཉིས། ནུ་ཤ་འཁོར་བ་གཉིས། རྟ་ཤ་ལས་བྱེད་གཉིས། དེ་
ལྟར་ཤ་རིགས་དགུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་འཛིན་ཞིང་སྐྱངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གཅན་པ་དོན་
སྣོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། སྙོ་ཕ་མ་ལྟོ། བུ་ལྟོ་སྟེ། སྙོ་བ་མའི་ཕང་དུ་བུ་ཐོགས་དེ།
སྙོ་སྙིང་གཉིས་བོ་དེ་སྟོད་ན་གནས་སོ། །མཆིན་གྱི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ། མཆིན་པ་
མཆིན་གྱི་ལ་བསྙངས་ནས་གནས་སོ། །མཆེར་པ་འཁྲུར་བ་འདྲ་སྟེ། མཐུའ་དྲུག་
དཀྱིལ་སྦུབ་པོ། །ཕོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ལ་ཕྱག་སྒྱུལ་བཞི་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །མཁྲིས་
་པ་མཆིན་པའི་ལོགས་དང་། ཕོ་བའི་བར་ན་གནས། ཕོ་བ་ལ་རྒྱུ་མ་བདགས་ནས་ལྟེ་འོག
ན་གནས། རྒྱུ་མ་ལ་ལོང་བདགས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་གནས། ལོང་ལ་སྒྲི་མ་བདགས་ནས
རྒྱབ་སྨད་ན་གནས། སྣང་པ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས། མཁལ་མ་རྩིབ་ཐུང་འོག་ན་གནས།
བསམ་བསྲེའུ་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ན་རྩའི་མདུད་པར་གནས། བུད་མེད་རྣམས་ལ། མི་
མ་དང་སྣང་བའི་བར་ན་བུ་སྣོད་གནས་པའོ། །དོན་སྣོད་རྣམས་གཅན་པས་འཆི་བའི་གནད་དོ། །འབྲེལ་
པ་རྩའི་གནས་ལུགས་ལ། སྲི་རྩ་དང་ནང་རྩ་གཉིས། དེ་ལ་ནང་རྩ་ལ་སྲོག་རྩ་དཀར་ནག

གཉིས། དཀར་པོ་ཚིགས་པའི་སྐང་ན་ཡར་གནས་ཏེ། ཡས་སྣ་སྙིང་ལ་ཐུག །མས་
སྣ་གཞུག་ཕྱང་གི་རུས་སྲིག་དུ་ཐུག་གོ །སྲོག་རྩ་ནག་པོ་དེ་མདུན་ན་ཡར་རྒྱུ་སྟེ། མཆིན་པ་
དང་མཆིན་གྱི་འབྲེལ་ནས་ཡར་སྣ་སྙིང་དང་གློ་བུ་གཉིས་ལ་ཐུག །དེ་ལ་ཡར་མགོ་བོ་ལ་རྩ་དྲུག །
ལག་པ་གཉིས་ལ་བཞི་གྲུས་སོ། །མར་སྣ་རྐང་པ་གཉིས་ལ་བཞི། མཚན་མ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་ཏུ་
གྲུས་སོ། །མཆེར་པ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་བསམ་བསེའུ་དང་བཞི་ལ་རྩའི་ཡལ་ག་སྤྲ་མོར་གྲུས་
སོ། །སྙིང་གི་ཁོང་ན་ཞེལ་གྱི་སྨྱུག་མ་གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞི་
གནས་སོ། །གློ་བའི་ནང་རྩ་སོག་ཕོན་ལ་པགས་པ་གཡོགས་པ་ལྟར་གནས། ཕོ་བ་ལ་
སྤྲུལ་མིག་གཉིས། ག་པ་ཡོད་སྐྱེད་དང་ལྟེ་གནས་སོ། །རྒྱུ་ལོང་ལ་འཁྱོག་མཚམས་དང་།
རྒྱུ་སྒྲོག་པར་ཐམས་ཅད་རྩས་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །རྒྱུ་ལོང་གཡོན་ན་མར་ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་གཅིག
སླང་པར་ཐུག་གོ །བསམ་སེའི་གཡས་གཡོན་ཆྀག་པ་དང་བུ་སྣོད་ལ་རྩ་རེ་ཐུག་གོ །ཕྱི་རྩ་
ནི་བྱང་ཁོག་སྟོད་ལ་སྙིང་རྩ་དྲུག་ཡོད། སྙིང་རྩ་སྤྲ་ཁབ་གཉིས། དྲལ་གྱི་འབུ་རུ་གཉིས།
ཉུ་རྩ་འཁོར་བ་གཉིས་སོ། །གློ་རྩ་མ་བུ་གཉིས་ལ་ཏི་ཤུ་རྩ་ལྟེ་ཡོད་དེ། གློ་ཏིབས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚིགས་འགྲམས་གཉིས། སྐང་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱུག་གཉིས། སྟག་མགོ་ལས་བྱུང་
བའི་གྲོག་སྐྱེད་གཉིས། ཟར་སྣ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱི་སྟོར་གཉིས། གཤམ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲེང་བུ་གཉིས།
ཕྲུགས་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱུག་གཉིས། མཛེ་སྣ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོལ་མ་གཉིས། བྱ་རྒོབ་ལས་བྱུང་
བའི་གཟེར་མགོ་གཉིས། དགྱ་ལྟེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟངས་མ་གཉིས། ཧེ་སིག་ལས་བྱུང་བའི་རྡོན་པོ་
གཉིས། ཚང་ཆེང་ལས་བྱུང་བའི་དུང་འབུད་གཉིས། མ་བུ་སྒྲོག་པ་ལྟེང་འཛིན་གྱི་ཁྲག་མ་
གཉིས་སོ། །མཆིན་རྩ་ལ་ཤ་རུ་མོན་རུ་གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ལ་ཆུ་མིག་དང་གསེར་གྱི་ཀ་པ་
གཉིས། ལོང་རྩ་གཉིས། གྲུ་རྩ་གཉིས། སྐང་པ་ལ་ཆུ་རྩ་གཉིས་དང་། སྲོག་
རྩ་སྲིད་རྩ་གསུམ། མཆེར་རྩ་བྱ་རྐང་གཉིས། མཁལ་མ་ན་རྩ་ནག་གཉིས། ཕྱི་རྩ་
གཉིས། ཐུར་རྩ་གཉིས། ནང་རྩ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་བྱང་ཁོག་ལ་ཕྱི་རྩ་ཉི་བཅུ་རྩ་གསུམ་
གནས་སོ། །ས་གཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་མཆིན་གྲིའི་དབྱེ་སྟེ།
མདུན་གྱི་ལྟེན་རུས་མཚམས་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་ནས་རྩེ་པ་རིང་སྟེང་ནས་ཕྲེན་དུ་
མཚོན་གང་བཅལ་བའི་སར་ཆུ་བབས་སུ་ཐིག་བཏབ་པ་དེ་མཆིན་གྲིའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཁོག་
སྟོད། གློ་སྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནེ། གློ་བ་མ་རྒྱབ་ན་གནས། བུ་དང་སྙིང་མདུན་
ན་གནས། དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བཞི་པ་ནས་གསུམ་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱུག་གང་བཅལ། བརྒྱད་
པ་ནས་དགུ་བའི་ཐད་ཀར་འཚིད་གང་བཅལ་བར་ཐིག་གདབ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་

གདབ། བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་འཕྲེད་ལ་གདབ། དེའི་དབུས་མ་ལ་སྟོད་གསུམ་
གཉིས། སྨད་གསུམ་ཚར་གཅད་གསུམ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱབ་གསུམ་གཉིས་ལོགས་གསུམ་ཚར་གདབ།
དེ་ལ་གློ་བ་མ་ལྟའི་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་འོངས་ཏེ། སྟག་མགོ་གཉིས། སྙིང་གཉིས།
ག་ཞམ་གཉིས། རྩིབས་གཉིས། ཟགས་སྣ་གཉིས་ཏེ་བཅུའི་ཡུལ་ལོ། །བྲང་ངོས་ལ་
སྐེ་ལྟེང་མཚོན་གང་འོག་ནས། ཉུ་མ་གཉིས་སུ་གུ་གསུམ་དུ་བདབ་པ་དེ་སྙིང་དང་གློ་བ་བུའི་ཡུལ་ལོ།།
ཉུ་མ་ནས་ཕྱིར་མཚོན་གང་པ་ན་སྐེ་ལྟེང་བདབ་པ་གློ་བ་མའི་ཡུལ་ལོ། །ཉུ་མའི་མགོ་དང་གྲོག
རུས་མགོ་པོ་དེ་གསང་སྟོད་དོ། །ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ལྟེ་བར་ཐིག་གདབ། ཉུ་མ་ནས་
བྲང་སྐྱེབས་སུ་འཕྱེན་པའི་ཚད་དེ་ལྟེན་སྣ་ནས་ཕོ་ཐུར་རྩེ་བ་མཚམས་སུ་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་
བདབ་ཕོ་བའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་མཆིན་མཁྲིས་ཀྱི་ཡལ་དེ་ལྟེན་སྣ་ནས་མཚོན་གང་གཡས་སུ་བཅལ་
བ་ནས་ལག་པ་སྣ་ཤལ་ལ་འཛུས་པའི་གྲི་མོས་གང་འཁོར་བ་མཆིན་པའི་ཡལ་ལོ། །ཕོ་དཀྱིལ་
ནས་གཡས་སུ་སོར་བདུན་བཅལ་བ་མཁྲིས་པའི་འདོགས་པ། དེ་ནས་ཐུར་དུ་སོར་དྲུག་ཞིང་སོར་
གསུམ་བཅལ་བ་མཁྲིས་ཡུལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་རྩིབ་ཐུང་ནས་ཕོ་ཐུར་དུ་མཛུབ་གང་བའི་སོར་ལྟ་
མཆེར་བའི་ཡལ་ལོ། །ཉ་བའི་མཐའ་ན་སྲུད་ཕུས་བསྐོར་བའི་ཚད་ཀྱང་ནས་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་
ནས་བསྐོར་བའི་ནང་མཁལ་མའི་ཡལ་ལོ། ལྟེ་བའི་སྟེང་འོག་མཚོན་རེ་གཡས་གཡོན་མཚོན་
བཞི་བཞི་ལོང་གི་ཡལ་ལོ། །ལོང་གི་འོག་ནས་ཐུར་དུ་མཚོན་གང་རྒྱུ་སྟོ་མཚོན་དོ། །རྒྱུ་
སྨད་དེ་འོག་ལྟང་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཚིགས་པ་བཅུ་དྲུག་མར་ཚད་གཞུག་ཐུང་ཕར་ཚད་སྐེ་མ་དང་
གཞང་གི་ཡུལ་ཡིན། རྒྱ་ཤར་གསང་གི་གནས་ལུགས་ལ། རང་གསང་དང་། མདའ་གསང་
དང་། ཕོ་གསང་དང་། དབྱེ་གསང་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་རང་གསང་ནི། ཁ་སྣ་
གཉིས། འཕོང་དང་རྩ་སོ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །མདའ་གསང་པ་བཅུར་ཕྱིན་ཐུབ་པ་དང་།
དོན་ལ་མི་སླེབ་པ་གཉིས། ཕོག་གསང་ནི་མཚོན་ཕྱིར་ཁྲག་ཆུ་སེར་ཐོན་པའོ། །དབྱེ་གསང་
སྙིང་གསང་དྲུག་སྟེ། དཔལ་ཁབ། ཐུགས་ཁབ་དང་། བྲུ་རོག་མིག་དང་གཉིས་གཉིས་སོ། །
གློ་བ་མ་ལ་གསང་བཞི་སྟེ། གློ་ལྷུད་ཁྲེད་ཀྱི་གསང་གཉིས། རྒྱབ་གསང་རིང་མོ་གཉིས་སོ།།
གློ་བ་ལ་ཐུར་གསང་གཉིས། མ་རྒྱུག་བུ་རྒྱུག་གི་གསང་དྲུག་སྟེ། ཕྲེམས་དང་པོ་གཉིས།
བར་བ་གཉིས། མཐའ་མ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་སྟོད་ལ་གསང་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །སྨད་
ལ་མདུན་ན་སྐྲའི་གསང་གཉིས། རྒྱབ་ན་མཁལ་མའི་གསང་གཉིས། ཡང་མིག་གི་གསང་
དང་ལྟ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ཐབས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཕོག་པ་ཡུལ་
ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚོན་གྱི་འགྲོད་ལམ་བརྟག་པ་དང་། ནང་བརྡོལ་མ་བརྡོལ་བརྟག་པ་དང་།

ངན་ཁྲག་བབས་མ་བབས་བརྟག་པ་དང་། དོན་སྣོད་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་བརྟག་པ་དང་། འཚོ་
འཆིའི་ཞག་དབྱེ་བའི་བརྟག་པ་དང་། མཐའ་མ་མདོར་བསྡུས་ཁ་མར་གདགས་པའོ། །དང་
པོ་ཕོགས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ། གཅན་པ་དང་མི་གཅན་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། གཅན་པ་ནི་
རུས་པ་ལ་རྒྱལ་ཚིགས། བྲང་རུས། གཞུག་ཐུང་གསུམ་གཅན། ཤའི་གནད་རྣམས་
གཅན། ཉང་ཙ་ཀུན་གཅན། ཕྱི་ཙ་ལ་ཐྲ་ཁབ། ཚིགས་འགྲམས་དོན་ལྔ། མཁྲིས་
པ་རྒྱུ་མ། ཁྲག་ལོང་། སྤྲིན་ལོང་། ཕོ་བའི་ཐིམས། སྐང་བའི་ཁ་རྣམས་
གཅན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་མི་གཅན་པའི་ཡུལ་ལོ། དེ་ཡང་གཅན་སར་ཕོག་ཀྱང་
མི་གཅན་འཚེབས་པ་དང་། །མི་གཅན་སར་ཕོག་ཀྱང་གཅན་སར་ཟིན་པའི་འཚེབས་ལུགས་ཞེས་
པར་བྱའོ། མཆོན་གྱི་བགྲོད་ལམ་བརྟག་པ་ན། ཤ་བས་རུས་ཉེན་ཆེ། རུས་པས་ཙ་
ཉེན་ཆེ། ཙ་བས་དོན་སྣོད་ཉེན་ཆེ། བཞི་གར་ཕོག་ན་འཆི་བའོ། །ཕོག་ས་གཅིག་
ལ་འཚེབས་ལུགས་དབྱུང་བས་དེ་ལ་ཉེན་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ནང་བརྡལ་མ་བརྡོལ་བརྟག་པ་ལ།
ནང་བརྡོལ་བའི་རྟགས། བརྡོལ་བའི་མ་བརྡོལ་བ། མ་བརྡོལ་བའི་བརྡོལ་བ། མ་བརྡོལ་ཀྱང་
བརྡོལ་བར་སོང་བའི་གོལ་སའོ། །ནང་བརྡོལ་བ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ནང་བརྡོལ་བའི་རྟགས་དགུ སྨད་ཀྱི་
ནང་བརྡོལ་བའི་རྟགས་བཞི། ཁྲག་ངན་བབས་མ་བབས་བརྟག་པ་ལ། བབས་པའི་རྟགས་དང་།
མ་བབས་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། །དོན་སྣོད་ཟིན་མ་ཟིན་བརྟག་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་
ལ་དོན་ཟིན་མ་ཟིན་བརྟག་པ་ལ་སྣོད་ཕུག་པའི་རྟགས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་སྙིང་ཚིལ་དང་སྲོག་
ཙ་དང་། ཕྱི་ཙ་གསུམ། གློ་དང་གློ་ཙ་མ་ཟིན་པ་གཉིས། མཆིན་གྱི་དཀར་པོ་དང་།
ཡོལ་བ་ཕུག་པ་གསུམ། མཆིན་པ་དང་། མཆིན་ཙ་གཉིས། མཆེར་པའི་སྣ་དང་
མཐིལ་གཉིས། མཁལ་མ་ལ་མཁལ་ཐག །མཁལ་རྩོལ། མཁལ་ཙ་བཞི། ཕོ་བ་
ལ་ཕུག་པ། བཙན་པ་ཚོད་པ་གསུམ། མཁྲིས་པའི་བཙན་ཕུག་པ་གཉིས། ཁྲག་ལོང་།
སྤྲིན་ལོང་། མ་ལོང་གསུམ། རྒྱུ་མ་བཙན་ཕུག །སྙི་མ་དང་། གཞང་དང་།
སྐང་པ་དང་། བསམ་སེའུ་ཟིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །འཚོ་འཆིའི་དབྱེ་བ་ལ་འཚོ་བའི་
རྟགས་དང་། འཆི་བའི་རྟགས། འཆི་དུས་གདབ་པ་གསུམ་མོ། །ཁ་མར་གདགས་
པ་ལ་གསོ་སླ་བ་དང་། ཉེན་ཆེ་བ་ལ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཞག་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ལ་
འདར་བའི་ཁ་མར་དང་བཞིའོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུག་ཏུ་མཚོན་དང་
སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་དང་ ཕོག་ས་གནས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་དང་། སྟོད་སྨད་ཡུལ་དང་
སྦྱར་ལ་བཅོས་པའོ། །ཟུག་ཏུ་མཚོན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་གྲི་མདུང་གི་མ་དང་། མདའ་

ག་ཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྐྱའི་ཆེ་ལ།
རྐྱའོ། །གྲིའམ་མདུང་གི་རྐྱ་ཕྱུག་པ་གཅད་པ།
ཨ་ས་བས་བདུག་པ་དང་། སྤྲང་མའི་ཆས་དང་། ཧྲེ་མ་ན་ཕྱུན། ནག་ན་འབྱུར།
བྱེར་ན་བསྡུན་སྨྱོན་སེལ་ནས་རྐྱ་རྙིས་གསོ་བ་དུག་གིས་བཅོས་པའོ། །མདས་ཕྱུག་པའི་རྐྱ་ལ།
མདེའུ་ལས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་གཉིས། མ་ལུས་པ་ལ་ནང་བཏོལ་མ་བཏོལ་གཉིས། ནང་
བཏོལ་བ་ལ་སྤར་དང་འདྲ། ནང་མ་བཏོལ་བ་ལ། དང་པོ་ཨ་ས་བས་བདུག །དེ་རྗེས་
ཆས་མེད་དུ་བཞག་པས་རྐྱ་ཆས་མེད་དུ་བསྐམས་ནས་ཆུ་སེར་མི་སོག་པའོ། །རྫག་ཏུ་ལུས་པ་ཁ།
སྤོད་དམ་མི་སྤོད་བརྟག། སྤོད་པར་འདུག་ན་མདེ་མལ་བཅའ། མད་གོས་སྐོན། དྲོད་ལ་
མནན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་སོ། །མི་སྤོད་པ་ལ་སྤོར་པ་བཙལ་བ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས། སྤོར་
བ་བཙལ་བ་ལ། སྤོར་བ་དང་བཙལ་ཐབས་གཉིས། སྤོར་བ་ལ་ཀྱི་ཤ་རུས་ལ་སྤོར་བ་དང་།
ནང་དོན་སྣོད་ལ་སྤོར་བའོ། །བཙལ་ཐབས་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཀྱིས་བཙལ་བ། ནང་རྟགས་ཀྱིས་
བཙལ་བ། གསང་རྟགས་བཙལ་བའོ། །དབྱུང་ཐབས་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་དང་། སྨན་
གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །ཤོག་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ནད་ཕྱུན་འཛེ་ཤས་ནན་འབྱུར་
ལུམས་ཀྱིས་བཅོས། རུས་ནད་འཛིབས་རྩི་སྨན་བཙུད་མེས་བཅོས། རྩ་ནད་མེ་རྩ་གཏར་
དང་སྨན་གྱིས་བཅོས། །ཤ་ནད་བཅོས་པ་ལ་ཨ་ས་དང་རྐང་འཛིབས་བྱ། སྤྲངས་ན་བསིལ་
ལུམས་དྲོད་ལུམས། བསིལ་ནན་དྲོད་ནན་ཀྱང་ཕྱུན་གཏང་། རྡེར་བ་ནན། འབྱུར་
ཚིངས་ཀྱིས་གནན་ནོ། །རུས་པ་ལྷ་བཙན་ནམས་ལ། སྨན་གྱི་འཛེབ་རྩི་དང་། ཆས་ཀྱི་
འཛེབ་རྩི་གཏང་། རྐྱ་ཁ་ཆུང་ན་བསྲེག །སྒྲོ་ག་རུས་རྩིབ་རུས་བསྲེག ལྷ་བ་བྱེར་བ་
བྲུས་ལ། མགོ་བོ་ལྟར་བཅོས་སོ། །རྩ་ནད་མེའི་བཅོས་པ་ནི། རྩ་ཆད་འདྲུད་པའི་མེ།
གསང་ཁ་བསྡམས་པའི་མེ། ཨ་ན་ཚུགས་ཀྱི་མེའོ། །བསྲེག་པའི་དུས་ནི། རྩ་ཆད་
སད་པ་དང་པོར་བསྲེག །བཙན་གདུང་གཟེར་བ་དང་ཟླ་ལ་བསྲེག །ཁྲ་རྩ་འཁམས་པ་
གང་ལངས་དུས་སུ་བསྲེག་གོ །གཏར་ཁ་ནི། རང་དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ་ལ་གཏར། སྨན་ནི་
རྩ་ཐིགས་བསྡམས་པའི་སྨན། རྩ་ཆད་འཐུད་པའི་སྨན། ཁད་བུ་གཞུག་པའི་སྨན་རྩ་ཆད་གཅོད་
ཅིང་ཆུ་སེར་སྐམས་པའི་སྨན་ནོ། །སྤོད་སྐྱད་ཡུལ་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། གྱང་ཁོག་སྤོད་
བསིལ་གྱིས་བཅོས། གྱང་ཁོག་སྐྱད་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། དེ་ལ་སྤོད་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་
བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བགྲོད་པ་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། ཉིས་དྲེད་དུས་དང་
སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །བགྲོད་པ་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནང་བཏོལ་བ་
དང་། ཁྲག་བབས་པ་དང་། དོན་ལ་ཟིན་པའི་བཅོས་ཐབས་སོ། །ནང་བཏོལ་ཁྲག་མ་བབས་

པ་ལ། འགྲོགས་མི་རྨ་ཚོས་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་བཅོས། ཁྲག་བབས་པ་ལ་འགྲོགས་མེས་རྩ་
ཁ་བསྲེག། དེ་ནས་རྨ་ཁྲག་འབྱོར་དུ་སྦྱར། དོན་གཟེར་གདར་དང་མེ་ཡིས་གཅག །ཚད་
དུགས་དང་སྤྱི་མས་གསད། ཁྲག་མཚོ་གདར་གྱིས་རྩ་ཙ་དྲང་བ་བཞི་ཡིས་བཅོས། དོན་ལ་
ཟིན་པ་ལ་དོན་ཕྱིགས་འགྲོགས་མེས་བསྲེག། དོན་རྨ་ཁྲག་འབྱོར་དུ་སྦྱར། དོན་གཟེར་
གདར་དང་མེ་ཡིས་གཅག །དོན་ཚད་བསིལ་ཆེས་གཅད་པ་དང་བཞི་ཡིས་བཅོས་སོ། །ཉེས་
བྱེད་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྲག་གི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུའི་གཙང་སྦྲས་བཅོས།
རྩ་སེར་དུས་སུ་དགེ་སློང་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་མོས་བཅོས། ནག་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ཟས་
ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཁྲག་གི་དུས་ལ་བཅོས་ཐབས་ལྔ་སྟེ། ཁྲག་གཟེར་གཅག་པ་དང་།
རྩ་ཁ་བསྲེག་པ་དང་། ཁྲག་ཚད་གསད་པ་དང་། ཉེས་བྱེད་རྩར་དྲང་བ་དང་། སྤྱི་ཚད་
རྩ་ཡིས་གཅག་པའོ། །ཐིག་ཏུ་གཅག་པ་ལ་གསུམ། ཁྲག་གཟེར་དུགས་ཀྱིས་གཅག །
རྩ་གཟེར་མེས་གཅག །དོན་གཟེར་བསིལ་གྱིས་གཅག་པའོ། །རྩ་ཁ་བསྲེག་པ་ལ་གཉིས།
སྨྲ་བས་བསྲེག་པ་དང་། འགྲོགས་མེས་བསྲེག་པའོ། །ཁྲག་ཚད་རོལ་དུ་གསད་པ་ལ་
གཉིས། ཚད་པ་སྨིན་པའི་དུགས་དང་། ཁྲག་ཚད་གསད་པའི་ཐབས་སོ། །གསད་
པ་ལ་ཟས་ཀྱིས་གསད་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གསད་པ། སྤྱི་ནས་གསད་པའོ། །ཉེས་
བྱེད་རྩ་ཙ་དྲང་བ་ལ་གདར་ཁའི་རྩ་དམིགས་དང་། ཁྲག་སྐྱ་དབྱུང་ཐབས་སོ། །སྤྱིའི་ཚད་
རྩའི་གཅག་པ་ལ། ཚ་བ་གསར་པ་ལ་བྲ་ཐབས་དང་། རྙིང་ཚད་ཞག་བདུན་འདས་པའི་
སྟོབས་ཅན་ལ་བྲ་ཐབས་སོ། །ཚད་རྙིང་གི་བྲ་ཐབས་ལ། དེའི་རྒྱུ་རང་རིགས་རང་རྟགས
དང་བསྐམ་ཐབས་དང་བཞིའོ། །རྒྱུ་ལ་བྲ་ཚད་དང་། བྲ་ཤོར་དང་། ཕྱིགས་སྟོད་དང་།
སྨུགས་ཟེལ་དང་བཞིའོ། །བྲ་ཚད་ལ་མཆོག་ཕྱིར་ཤོར་བའི་ཁྲག་ངན་ནང་དུ་བབས་པ་དང་། བྲ་ཤོར་
ལ་སྤྱི་རྩ་གཉན་པོ་ཆོད་པའི་ཁྲག་མ་བསྲེག་པ་དང་། ཕྱིགས་སྟོད་ལ་རྩ་ཕྱིགས། དོན་ཕྱིགས།
མདེའུ་ལས་པའི་ཕྱིགས་བསགས་པ་དང་། རྨུགས་ཟེལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་གླང་འཁྱིམ་སྟེ། གཡམ་
ཟེལ་ཆགས་པ་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཚ་བ་སྨིན་པའི་ཚ་ཐབས་དང་། གྲང་ཐབས་དང་།
ཁྲག་བཅོས་དང་། རྩ་སེར་བཅོས་པ་དང་། ནག་བཅོས་སོ། །རྩ་སེར་ལ་ཟས་ཀྱིས་
བསྐམ་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐམ་པ། སྨན་གྱིས་བསྐམ་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བསྐམ་པའོ། །སྨན་གྱིས་
བསྐམ་པ་ལ། སྦྱོར་བསྐམ་པ་ལ་ཁྲག་དུས་ཕྱེ་མའི་བསྐམ་པ་དང་། རྩ་སེར་དུས་ལྡེ་གུས་བསྐམ་པ།
ནག་གི་དུས་སྨན་མར་གྱིས་བསྐམ་པ། ནད་གཞི་དང་ན་སོ་བསྟུན་ཐབས་སོ། །ཕྱེ་མའི་བསྐམ་པ་ལ་ཉི་
མ་ལྷའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཙལ་ཆེན་བསྲུས་པའི་

གྱུ་མའོ། །ལྡེ་གུའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལྡེ་གུ་དང༌། ཀླུ་ཐེའི་ལྡེ་གུ་དང༌། སེང་ལྡེང་གི་ལྡེ་
གུ་སོ། །ན་སོ་དང་ན་གཞི་བསྟུན་པ་ལ། བྱིས་པ་དང་བད་ཀན་ཞས་ཆེ་བའི་བྲུ་ཐབས་
དང༌། དར་མ་དང་མཁྲིས་པ་ཞས་ཆེ་བའི་བྲུ་ཐབས་དང༌། རྒན་པ་དང་རླུང་ཞས་
ཆེ་བའི་བྲུ་ཐབས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་གཏར་བྲུ་ཐབས་དང༌། སྦྱོང་
བྲུ་ཐབས་སོ། །རྣག་གི་དུས་ལ་བཏག་པ་དང༌། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བཏག་
པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་དྲགས་ཡོད་དེ་ལ་ཞན་དབྱེ་བ་དང༌། ནང་དྲགས་རྣག་ནས་དམིགས་
ངོས་གཟུང་བ་དང༌། གསང་དྲགས་འདྲ་མིན་ནོར་སོ་བསལ་བའོ། །ཕྱི་དྲགས་ཡོད་དེ་ལ་
ཞན་དབྱེ་བ་ནི། ནད་དྲགས་སྨན་ཚོགས་བཅུ་བཞི་བཏག་པའོ། །ནང་དྲག་རྣག་དམིགས་
ངོས་གཟུང་བ་ལ། ཐེམ་བརྟོལ་ལ་བཏག་པ། བ་སྤུ་ལ་བཏག་པ། ཕྲིགས་པ་ལ་བཏག་
པ། སྐྲུགས་པའི་སྐད་ལ་བཏག་པ། མེ་ཏོག་ལ་བཏག་པ། བསད་མདའི་བཏག་པ་སྟེ་མི་
འགྱུར་བའི་རྟགས་དྲུག་གོ། །གསང་དྲགས་འདྲ་མིན་ནོར་སོ་བསལ་བ་ལ། ཡོད་ཡོད་འདྲ་
ལ་མེད་པ་དང༌། མེད་འདྲ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྨན་དཔྱད།
ཟས་སྤྱོད་ལམ་དང་བཞིའོ། སྨན་ལ་སྔོ་རྣག་སྐྱིན་དུ་དྲང་བ། རྣག་རྒྱ་དབྲལ་བ། གསང་
དུ་བབས་པ་བསྡུ་སྟེ་ཕྱིར་ལ་དབྱུང་བའོ། རྣག་སྐྱིན་དུ་དྲང་བ་ལ་སྨན་གྱིས་དྲང་བ་དང༌། དྲང་
བསྡྲང་བ་དང༌། འདྲོངས་པའི་ཚད་དང༌། དྲགས་སྨིན་བཅོས་པའོ། །དྲགས་སྨིན་
བཅོས་པ། ཙ་ཁ་བསྡམ་པ་དང༌། རྣག་ཛེས་གཅད་པའོ། རྣག་རྒྱ་དབྲལ་བ་ལ་སྨན་གཏང་
བ་དང༌། ལུམས་བྲུ་ཐབས་སོ། །གསང་དུ་བབས་པ་དབྱུང་བ་ལ་གསང་དབྱེ་དུས། གསང་
དམིགས། དབྱེ་ཐབས། རྣག་དབྱུང་ཐབས། རྣག་བཀྲུ་བཏག །རྨ་ཆས་ཐེམ་བུ།
བཀྲུ་བཞལ། ཟས་སྨན། སྤྱོད་ལམ་རྣག་འཆད་པའི་དུས་བསྟུན་པ་དང་བཅུ། བྱང་ཁོག་
སྨད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བཅོས་པ་དང༌། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ་
ཟས་ཀྱིས་གཞི་གཟུང་བ་དང༌། དུགས་ཀྱིས་གཟེར་གཅག་པ་དང༌། ཆས་ཀྱིས་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང༌།
འདྲེན་གྱིས་གེགས་བསལ་བ་དང༌། སྨན་གྱི་ཚ་བ་གསད་པ་དང༌། གཏར་གྱིས་ཁྲག་ངན་
དྲང་བ་དང༌། བཞལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་སྦྱང་བ་དང༌། མེའི་ཙ་སྦྲང་བསྡམ་ཞིང་སྦོམ་པ་
གཞིལ་བ་དང༌། རྣག་ཁྲག་གསང་དུ་དབྱུང་བ་དང་དགུའོ། །བྱང་ཁོག་སྨད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཅོས་པ་ལ་མཆིན་གྱི་དཀར་ནག་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཆིན་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས།
མཆེར་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཁལ་མ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཁལ་ཆོལ་
ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། ཕོ་བྲེར་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། ལྟོ་ཆོལ་ལུག་པའི་བཅོས་ཐབས།

མཁྲིས་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། ལོང་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། རྒྱུ་མ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། རྒྱུ་མ་ལུག་པའི་བཅོས་ཐབས། མ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། སྣང་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། གཞང་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། བསམ་སེའུ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས་རྣམས་སོ། །ཡོག་ནོན་དང་། རྡེས་གཅོད་བྱ་བ་ལ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྱུངས་པའི་རྟགས་དང་། འབྱུངས་པ་གཅོད་པ་གསུམ། འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་དན་རྨ་ཟས་སྐོར་སོང་བ་དང་། ཅ་ཁ་འབུར་བ་དང་། རྩུལ་ཆགས་པ་དང་། ཐེམ་ཁ་མཐོས་པ་སྨེ། ཚ་འབྱུངས་བཞི་དང་། སྨན་དང་ཟས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྩུབ་དྲགས་པ་དང་། བསིལ་དྲགས་པས་ཀྱང་འབྱུངས་གཉིས་དང་དྲུག་གོ །འབྱུངས་པའི་རྟགས་དང་། འབྱུངས་པའི་བཅོས་ཐབས་ནི། རྒྱུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་རྟགས་རེ་རེ་དང་། བཅོས་ཐབས་རེ་རེ་ཡོད་དོ། ། བྱང་ཁོག་གི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འི་རྒྱུད་ཆོས་ལགས་སོ།།

མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་ལྔ་བཞུགས། !

༄༅། །སྨྲ་བའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
ལས། །གབ་ཡིག་གསལ་བར་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྨན་མིང་སྒྲོན་མེ་བརྡ་སྤྲོད་བསྟན།།
དེ་ལ་བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་པ་ལྔ། །སྤྱི་ཚན་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །རྒྱ་སྐད་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་
དང་། །གབ་ཡིག་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །ངོ་བོ་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །བཟང་
ངན་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དོ། །སྤྱི་ཚན་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ། །ཛཱ་ཏི་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་།།
ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །འདི་དྲུག་བཟང་པོ་དྲུག་ཅེས་བྱ། །ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་གཉིས་པོ་ལ།།
ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་ཁ་བསྒྱུར་བ། །དེ་ལ་བསིལ་གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད། །བཞི་ག་བསྡེབས་པས་
བསིལ་བཞི་ཡིན། །ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། །སུག་སྨེལ་བཞི་པོ་བཟང་པོ་བཞི། །ཛཱ་
ཏི་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །དྲོད་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཕོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །སྨན་
སྣ་གསུམ་ནི་ཚ་བ་གསུམ། །དེ་སྟེང་སྒྲི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །བསྡེབས་པས་ཚ་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ། །
ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ར་གསུམ་འབྲས་གསུམ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། །ཨ་འབྲས་སྲ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་གསུམ། །འབྲས་སྣ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།།
སྙིང་མཁལ་གླ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ། །ཞོ་ཤ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཉ་ག་པུཥྤ་གེ
སར་དང་། །པད་མ་གེ་སར་རྣམ་གསུམ་ལ། །གེ་སར་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྤོས་
དཀར་ཐ་སྐར་རྡོ་ཟེ་དང་། །སོ་མ་ར་ཙ་རྣམ་པ་ (དེ་སྟེང་སེང་ལྡེང་རྟེལ་དཀར་ནག །ཟེར་
དཀར་ནག་གང་འགྲོད་སྦྱིབས་ཆུ་སེར་སྨན་བརྒྱད་ཅེས་སུ་བརྗོད།) གསུམ། །ཆུ་སེར་སྨན་
གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད། །རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་དང་། །རྒྱ་རྩྭ་སྡིག་སྲིན་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཆུ་སྨན་རྣོན་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྤྲུལ་རྒྱབ་དཀར་པོ་སྨུག་པོ་གཉིས། །རྟིག་ཐུག་དཀར་
པོ་སྨུག་པོ་གཉིས། །རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་དིག་བོད་དིག་བལ་དིག་གསུམ། །
ཏིག་ཏ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །བལ་པོ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་དང་། །སྦྲི་ཡང་ཀུ་གསུམ་གུར་
གུམ་གསུམ། །བསེ་རུ་ཁ་ཤ་ཤ་རུ་གསུམ། །དེ་ལ་གོ་དར་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཙ་

དཀར་པོ་དམར་པོ་གཉིས། །དེ་ལ་ཙ་ཁ་གཉིས་ཞེས་བྱ། །ཟི་ར་དཀར་ནག་ཟི་ར་གཉིས། །
གུ་གུལ་དཀར་ནག་གུ་གུལ་གཉིས། །ཤུ་དག་དཀར་ནག་ཤུ་དག་གཉིས། །ས་ལ་ཀྲི་ན་པར་
ནི་དང་། །མ་ཤ་པར་ནི་པར་ནི་གསུམ། །རེ་རལ་ཨ་འོ་བྲག་སྤོས་པ། །(རྒྱལ་པོ་རི་
རལ། བཙུན་མོ་རེ་རེལ། (བློན་པོ་རེ་རལ། །) རེ་རལ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །སེ་གོད་སྐྱེར་
པ་འོམ་བུ་གསུམ། །(གཡུ་འདུམ། གསེར་འདུམ། འཚེང་འདུམ། །) འདུམ་བུ་གསུམ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཅིའུ་རིང་ལོ་ཕྲེན་དང་རིང་སག་ཀྱུ་ (ི་དུག །)དེ་སྤུ་ལ་དང་དེ་སྤུ་ས་ (ལོ་
བཙན་བཟང་ངན་གཉིས། །) མེ་དོག་རིང་བཞི་བྱ་པར་བཤད། །སྟག་ཤ་མེང་ཙན་ལྕུགས་
ཀྱུ་གསུམ། །གཉན་ཐུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ང་སྤྲོད་དོ། །རྒྱ་
སྐད་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ། །སོ་ན་ (གསེར་)ཙ་བྱ་ (དངུལ།) མེ་ཏ་ར། (ཟངས།) ཨ་
ཡུ་ར་ཛ་ (ལྕགས།) བ་ར་ན་ག་ (བྱུ་རུ།) ཤིཙུ་ཤ་ནི་ (དུང་།) སི་ས་ (ཞ་ཉེ།) ཀ་ན་པ་
(མཁར་བ།) ད་ཙུ་ (དངུལ་ཆུ།) ཉ་ཕྲིས་ (སྤུ་རིག །) ཏ་སུ་ (གསེར་རྡོ།) ཏུབ་མར་ཙང་(དངུལ
རྡོ།) ཙག་ཡུག་རྣམ་ (གསེར།) དྲུག་མར་ལྤང་ (བཙག །) ལེག་ཀུ་དམིགས་ (རྡོ་མདུང་
ཙེ།) ལི་ཁྲི་ (སིནྡྷུ་ར།) ཏེ་ས་ (ག་བུར།) སིངྷ་ལ་ (གླིང་།) སྤུ་ཞིང་ (ཙུ་གང་།)
ཀུར་ཀུམ་ (ཀུར་ཀུམ།) ལི་ཤི་པེར་ (ཛཱ་ཏི།) ཏི་པི་ཏི་ (སུ་ཀྨེལ) ཀུ་པི་སུ་མ་
(ལི་ཤི།) ཨེ་ལ་ (ཀ་ཀོ་ལ།) ཤི་ཀྱུ་ (ན་ལི་ཤམ་དཀར་པོ་) སཙུ་བར་ཛ་ན། ཤི་
ལ་ཛ་ཏུ་ (བྲག་ཞུན།) ན་ལི་ཤམ་ (པོ་བ་རིས།) དོང་ཀྲ་སྐྱ། དོང་ཀ་ (བཤལ་སྨན།)
སྐྱི་ཤིར་ཕྲ་སྐྱུ་ (བཙའ་སྨ་) ཏུ་རུག་ཏེས་ (ཙོ་ཏཀ །)ཙ་བྱ་ (སྤྱི་མོང་) ཨ་ཟ་མོ། སྟག་
ཚེར་ (ཀཎྜ་ཀ་རི་སྤྲུག་པོ།) བྲི་ཧ་ཏི་ (ཀཎྜ་ཀ་རི།) ག་བྲ་ (ཀན་ཊ་ཀ་རི།) སེང་
ཚེར་ (ཀཎྜ་ཀ་རི།) ཐལ་ཏྲེས་ (བ་སྤྲུབ།) ཕུ་ཙ་ཞེལ་ (རྫོང་ལེན།) པ་ཏོ་ལ་
(གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །)སྦྲ་སྐང་ (མོན་དུག །)འབྲ་གོ་ (མ་ཉུ་རྟ་ཀང་།) ཕ་ལ་ཏ་ཀ་ (སེ་
བསམ་)གོ་བྱེ། པ་པ་ས་ (ཞེལ་ཏ།) སེང་ (ལྕེ་བཞུར།) དར་ཙུར་ (ཚ་ལ།)
པ་ཏལ་ཏྲི་ (སྤུ་ཟེ་སེར་པོ།) སཙུ་ཏ་རི་ (སྤུ་ཟེ་ནག་པོ།) པ་ཏ་ (མ་ནུ་) པ་ཏ། ཏ་
རི་ཏ་ཀ་ (ཨ་རུ་ར།) ཟུར་པ་ (ཤོ་ཟུར།) ཨེན་ཏ་ (དུག་མོ་ཉུང་ས།) ཏ་ཤིག་
(རྡོ་ཟེར་ལོ་གོར།) དཙུ་ (མཚལ།) ཏ་ཧྲེད་ཏ་ (དུར་བྱེད།) ཉེ་རོང་ (དུར་བྱེད།)
ཕྲི་ཏ་གསང་ཕྲུམ་ (ཐར་ནུ།) བྱ་ཏ་པ་ཏ་ (སྤུང་ཚེར་ཨག་ནེ།) པ་ལ་ (ཏ་ལོ་འི་ཙ་བ་)
ཕུན་ཏ་རི་ཀ །ཙམ་པ་ཀ་ (གྲ་ཐོག་པ།) དཔེས་ (པ་ལུ།) ནན་འདུར་ (སྒྲ)
བྲག །སེང་ཁྲོམ་སུ་ (མཁན་འབྲུ།) ཤ་ལང་ (གྲི་ལྕེལ།) ཕྲི་ཡང་ཀུ་ (ཅིའུ།)

ཏོ་ཏ་ལ་ (ཚེར་སྔོན།) ཏྲ་ཀང་ (ལོ་བཙན།) ས་ཛྫི་ཀ་ (སྐྱི་ནག་མོ།) ཀ་རན་ཛ (སླུལ་སྔོང་འདྲ།)
ཚུ་མ་རྩི་ (ཅི་སྡུག་མོ།) རེ་ཀོན་ (ཕུག་རོན་ཀང་།) གོ་དོར་ (ར་ཏོ་འདུ་ཅ།) པ་དོ་ཏ་
ལྷང་ཅི།) འཁྲོམ་རྩི་ (ཡང་ཅི།) སྦྱང་རྩི་སྤྲུས་ (སེར་པོ་བྲག་ཀང་།) ཧྲི་དེ་
(བཙོད།) པེག་པན་ (སྒྲོག་སྨྲ་བྲེ་ཀུ །)ཤིང་ཤག (ཨ་རྟ་ཀ།) ཛ་ད་ལུགས་པ་
(སྲིན་ཤིང་མི་དོག །) ར་སྣ་སྨུ་ལ(རྩི་ཀ་དྭའི་ཙ་བ།) ཤ་ལུ་ཀ་ (སླ་གོར་ཞོ་ཤ།) ཚུ་རྩི་
མོ་ (ལུང་།) དན་དུས་ (ཡང་དང་རྩེ།) ཀྲི་ན་སྨུ་ལ་ (པི་པི་ལིང་གི་ཙ་བ།) ཙ་པ་
ལ་(པི་པི་ལིང་།) སུ་ཏུ་པག་དེ་ (ཞི་ན་དཀར།) རི་ཤ་སྤྲ་ (ཟངས་རྩི།) པ་ད་རེ་
(རྒྱ་ཤུག །)ཤུ་དེ་ (སྦྲུལ་ཟ། དུར་བ་ (རམ་པ།) རི་ཏི་ (སྦྲུལ་ལ།) པད་མི་
(བྲུད་པ།) ད་ཚ་ (ཤིང་ཚ་ཕྲུག་པོ།) རམ་ཏེ་ (ར་ཕོ་ཤག །)ཀ་ཤོ་ (བ་སྨྲུབ་) ཀརྣ།
རྣ་དུར་ (ཐང་ཁྲོམ་རྩ་བ།) ཁ་ཤོག་པ་ (ཐང་ཕྲོམ་ལོ་མ།) ད་ད་གི་ (ཨ་བྲུག །)
སྨུར་བ་ (ལི་ཁམ་བུ།) ཀུ་དན་ན་ད་ (རྒྱ་སྤོས།) ཛ་དི་ལ་ (སྤང་སྤོས།) ཨུ་
ཤིར་ (བུ་ཤེལ་རྩི།) ཏྲི་པི་དེ་ (དུར་བྱིད།) ཤ་སྨུ་ཀ་ (དོ་ཀ །)ཀླི་ར། (ཤ་ནི་
གཎྜ།) དན་ད་ (དན་རོག །) པེ་ཤུ་ཀ་ (འབུ་སུ་རྡང་།) པ་ལ་ཤ་ (བཀན་ཧྲ་པ་ཏ།)
མི་ཙོ་ར་ (ཕོ་བ་རིས།) མ་དུ་ར་ (སེ་འབྲུ།) མར་ཛ་རི་ (སླ་རྩི།) ཤལ་མ་ལི
(མོན་ཙ་ར།) ཤ་ལུ་ན་ (སླ་གོར་ཞོ་ཤ།) ཛི་བན་རྟི་ (རྒྱ་སྐྱེ།) ཤི་ལ་པ་པ་ (རྡོ་
དྲེག །)སྨུ་ཤ་ (སྲན་བུ།) སྨུ་ལ་ (ཙ་བ།) པར་ནི་ (ལོ་མ།) པུ་ཥྤ་ (མེ་ཏོག།)
གེ་སར་ (འབྲུ།) རྣི་བ་རྣ་རུ་ (ཐང་ཤིང་།) ཤེལ་ད་ (ནག་མའི་ཐང་ཚུ།) ཀརྐ་པ་
ནི་ (མགྲོན་བུ།) ཀུ་ལེགས་ཐ་ (རྒྱ་སྲན། ཉིལོ་་ནི་ (གོ་སྙོད།) པུ་ར་པ་ (བྲེ་རྒྱུག།)
སྨུ་ལ་ཀ་ (ལ་ཕུག །)ལ་ཤུན་སྒོག་སྐྱ།) ད་ (འཚོད།) ལི་ཏེ་ (རྒྱ་ཕབ།) ཨ་ཤ་
(ཐ་རམ།) བ་ད་ས་ (རམ།) རྣེ་བ་ (ཤོལ་ལོ།) དེ་རྣམས་རྒྱ་སྐད། གབ་
ཡིག་མིང་དོན་བཏུད་སྦྱོད་ལ་ཉ་སྦྱོགས་ (ཉའི་རྣ་བ།) ཁྲི་ཚུ་ (དངུལ་ཆུ།) འབྲས་ཀྱི་ཁྲག་
(སིན་དྷུ་ར།) སེ་དང་རིས་ (སུགྨེལ།) གླང་ཆེན་རྩི་བྱིད། སྲོག་གི་མེ་ཏོག་ (དོམ་
མཁྲིས།) ཕྲེ་ཆེན་ལྡེ་བ་ (སླ་རྩི།) རྩི་པོ་ཆེ་ (ཤིང་ཀུན།) ཙལ་པོ་ཆེ་ (དུང་།)
ནག་པོ་ཙན་དེ་ (པི་པི་ལིང་།) རྡོད་སྨན་ (པི་པི་ལིང་།) ལྷ་ཕོ་ཆེ་ (སྣན་གྷ །)རྣམ་
རྒྱལ་ (ཨ་རུ་གསེར་མདོག །)གཡའ་རུག་པ་ (ཧོང་ལེན།) གསེར་མགོ (གསེར་མེ་ཏོག།)
མོན་ལུག་ (གདུང་།) ཟངས་རྩི་ (ཚ་ལ།) ཤིང་ལྡོན་ (སྤྲི་ཤུང་།) བསེ་མ་ཏུ་ (སེང་
འབྲུ།) ག་བྱིན་ (དུག་མོ་ཉུངས།) སྨུ་རྟོ་ (ཚུའི་བྲེཏྲ།) ཐབ་སླག་ཙན་ (ཚུ་ཙ།) གསེར་

གྲི་སྦྱོང་པོ་ (ཚུ་ཙ།) ཙམ་ཤིང་ (ཀླུམ་ཙ།) ཞེབ་ཤིང་ (ཁྲིན་བུ།) ཐར་
ཚུང་པ (ཁྲིན་བུ།) དགེ་འདུན་སྐྱེས་ (ཧི་ཤོ་བ།) སླང་ཤིང་ (མཛེ་མོ་ཤིང་།) དུར་
མ་འབྲི་རྩེ་ (རི་རལ།) སྦྲི་གཞུག་ (རི་རལ།) མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་ (ལགས་སྨུག་པོ།)
གསེར་འདབ་ལྡེ་པ་ (ལྕགས་ཚ་འབྲོང་སྟང་།) སྤོ་སྤྲིན་ (ཁྲག་དང་།) བོང་བུ་ཕྱི་མར་
(ལྕོག་དུག་པ།) ལྕགས་ཀྱུ་ (ཀློག་དུག་པ།) བོང་བུ་ལན་ཀྭ་ (ལྕེ་ཆ་བ།) ར་སྨུག་
པ་ (བསྨུབ་ཀ །)གཡའ་སྨུབ་པ་ (ཐུལ་བ།) སྡོང་རི་ཐྲེལ་པ་ཅན་ (གཞན་དུག་པ།) མིང་
ཅན་ནག་པོ་ (ལུག་མིག་ནག་པོ།) འདྲེ་འཛིགས་ (ཀུ་ཀུལ་ནག་པོ་) སྤོས་དཀར་ (ཀུ་
ཀུལ་དཀར་པོ།) ན་ག་ཚུང་ (སྤྲང་རྩི།) ཀུ་ཏྲེད་རྒྱལ་པོ་ (སྤྲང་རྩི།) རྩེའུ་ཏོག་མ་ (མཆིན་ལག།)
ཙོའུ་དྲེ་ཅན་ (ཙིའུ།) རྩི་མར་ཀང་གཅིག་ (པོ་རོན་ཀང་བ།) ཙ་མཁྲིས་ (ཁང་ཚུ།)
ཨ་ཙུ་ཏི་ (ཨ་སྨྲི་ཤ།) ལྷ་མིན་ཁྲག་ (སྒྲོག་སྐྱ།) ཨར་ཐ་ (ཨ་པའི་ཤ།) ཤོག་
ཤིང་ (རི་ལྕུག་པ།) ནས་ཆོག་ཐལ་བ་ (ཡ་པག་ཤ་ར།) ཤིང་དུ་མོ་ (ཤིང་ལ་ཀོ་བའི་བྲེའུ།)
བྲེ་སྟག་ (སྨིག་པ།) སྟག་ཁྲ་པོ་ (ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་པོ།) ས་བྲད་ཏ་ལ་ (བྱང་ནས།) བད་
མེ་ (བྱང་ཁྲ།) ས་འབྲུ་ནག་པ་ (ཀོ་ཀོག་གཡ།) སྤོན་མོ་ཆབ་འདྲེན་ (དར་ཡ་ཀན་
སྨུག་པོ།) ག་བུར་ནག་པོ་ (ཕག་རིལ་ཐལ་བ།) ཙི་ག་ཀླད་སྨན་ (འབུ་སྲུ་ནང་།) ཤ་ལ་
གསུ་རི་ (འཐམ་པོ།) ལྷ་ཉོ་ (གངས་ཁྲིགས།) སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཅོང་ (བྲག་སྤོས་)བེ་ལྦང་།
འགོ་ཐག་ལང་བ (ཀྲུ་ཀུ་ཤིང་།) ཁྲི་ཏེ་ཤིང་ (སྤྲང་རྩི།) སྨུག་པ་སྐྱེ་ (ཏོང་ལེན།) ཡོར་
ཤིང་ (འོམ་བུ།) སྨྲ་བཟང་ (པར་པ་ཏ།) ཀ་དཀར་ (ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ། ཐ་རམས་ (པེ་ཀུན།)
ཉི་དགའ་ (ལྕུམ་པ།) འབུ་སྐྱོགས་ (སྤུ་ཁྲར།) བྱ་ཐལ་ (ཏོད་བྲུན།) ཚུ་སྟུར་
(བུར་འགྱོགས།) ཟེ་ར་སེར་པོ་ (ཟེ་ཏེར།) ན་བུར་བུ་མོ་ (དབུག་པའི།) དུས་
གཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་བུ་ (མགྲོན་བུ་བུ་མ།) བུ་ལ་མ་སྐྱེས་མེ་ཏོག (འོམ་བུ་སྐེ་མ།) སྤྲིན་
མགོ་མེ་ལོང་ (སོག་པའི་མེ་ལོང་།) ཁྱུང་ཐུག་སྐྱུག་པའི་བདུད་རྩི་ (ཆག་པའི་ཁ་ཚུ།) ཏི་ཡ་སྨུག་
འཚེར་ག་བུར་ཏི་ (སྤྲལ་རྒྱབ་བཟང་ངེས་པ།) ས་བཅུད་ (སྲུ་ཟི།) རྡོ་བཅུད་ (བྲག་ཞུན།)
ཤིང་བཅུད་ (བུ་ངག།) རྩི་བཅུད་ (སྦྲང་རྩི།) ཉེ་ཁ་ཚུ་ (ཚུར་བུ།) ར་སྐྱུར་ (ཙབ་མོ།) དེ་རྣམས་
གབ་ཡིག་བརྡ་སྤྲོད་དོ། །ངོ་བོ་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ། །འདྲ་བའི་དཔེ་ལ་སྨན་ངེས་བཟུང་།།
མང་ག་བུར་ནི་འབྲི་ཆིལ་འདྲ། །སྟག་ཟིག་ག་བུ་ཡོ་ཅོང་འདྲ། །ཤེལ་ག་བུར་ནི་
འཁྱུག་པ་འདྲ། །ཙན་དན་དཀར་པོ་ཤུག་པ་འདྲ། །ཙན་དན་དམར་པོ་མཛེ་མོ་འདྲ། །
ཨ་ག་རུ་ཚ་ཤིང་རུལ་བ་འདྲ། །གི་ལྦང་ས་སེར་བསྐོངས་པ་འདྲ། །ཅུ་གང་དཀར་རྩི་

ཕྱི་མ་འདྲ། །གྱུར་ཀུམ་ལུག་རྡ་བསྐམས་པོ་འདྲ། །སྨྲ་ཀྲིལ་བྲ་འོ་ཐྲག་པ་འདྲ། །
ཛྷ་ཉི་སྲིག་པའི་སྒོང་འདྲ། །ལི་ཤི་ཟངས་མའི་གཟེར་བུ་འདྲ། །ཀ་ཀོ་ལ་ཏྲེན་ཅིང་ཐྲུལ་
ལུ་འདྲ། །ཀླུ་རྩེ་གྲོ་འི་ཚིག་མ་འདྲ། །དོམ་མཁྲིས་སྒོ་ངའི་སེར་ཁྲིག་འདྲ། །ཨུཏྤ་ལ་
ཏ་ལོ་རིམ་པ་འདྲ། །ན་ག་ཕུས་པ་གྲོ་ག་ཕྱེ་མ་འདྲ། །ཉ་ག་གསེར་ཟངས་ཁོག་དུམ་བུ་
འདྲ། །པདྨ་གེ་སར་དྲ་ཛ་གྲིས་གདུབས་འདྲ། །ཐྲི་ར་དཀར་པོ་གོ་སྙིད་འདྲ། །ཐྲི་
ར་ནག་པོ་ཨུག་ཆོས་འདྲས་བུ་འདྲ། །ལ་ལ་ཕུད་ཡོག་མོ་འི་འབྲུ་གུ་འདྲ། །སོ་མ་ར་
ཛ་ཏྲི་བའི་མཁལ་མ་འདྲ། །སྤྲ་སྐར་རྡོ་ཛེ་ཀྲིའི་ཕོ་མཚན་འདྲ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག
གསོར་གྱི་རྩེ་མོ་འདྲ། །གསེར་གྱི་ཕུད་བུ་སྦུར་ཚུང་ཞར་མ་འདྲ། །དུག་མོ་ལུངས་ཀྱི་
སྤྱི་བསྐམས་པོ་འདྲ། །གྲུན་འབྲུམ་སེ་འབྲུ་རྙིད་པ་འདྲ། །ཙུ་སུ་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་འདྲ། །
སྤུར་བུ་བུ་མར་སྨྱུག་པོ་འདྲ། །བས་ལབ་བུ་རམ་སྦྱར་མ་འདྲ། །སེ་འབྲུ་སེ་བའི་
འབྲུ་གུ་འདྲ། །ལོ་བ་རིས་སྲུན་མ་བཙོས་བསྐམས་འདྲ། །པི་པི་ལིང་ཕྲེ་བའི་རིལ་མ་འདྲ། །
སྨན་ལྷ་རམས་ཉེ་བསྐམས་པོ་འདྲ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཤོ་མངས་དར་བ་འདྲ། །ཤིང་ཚ་ཟངས་ཀྱི་
ལྷ་ཤུ་འདྲ། །ཀ་རན་ཛ་སྦྲུལ་གྱི་སྒོ་ང་འདྲ། །ཤིང་ཀུན་རྒྱས་པ་བསྐམས་པོ་འདྲ། །
ཏྲེ་དང་ཀ་སྨན་མ་སད་ཁྱེར་འདྲ། །སྨེ་ཏ་ཙེ་ཏྲིཙུའི་མཆིན་པ་འདྲ། །གོ་ཏྲེ་ཁྲག་གི་
རྐྱལ་ཚུང་འདྲ། །སྤྲོས་དཀར་ཐང་ཚུ་སྐམས་པོ་འདྲ། །གུ་གུལ་ནག་པོ་ནལ་མོ་འདྲ། །
ཞིམ་དུ་ཤུག་པའི་ཐང་ཚུ་འདྲ། །རྒྱ་ཙྭ་ཅོང་ཞི་བཙག་པ་འདྲ། །རྒྱམ་ཙྭ་འཁྲུག་པ་
བཙག་པ་འདྲ། །ཁ་རུ་ཙྭ་རྡོ་སྤོན་བཙག་པ་འདྲ། །ཙབ་རུ་ཙྭ་བུ་རམ་བསྲེགས་པ་འདྲ། །
ཇྭ་ཙྭ་ར་རུ་ཕྱེ་མ་འདྲ། །ཐལ་ཙྭ་ཐལ་བའི་རིལ་བུ་འདྲ། །མཛེ་ཙྭ་ཚ་ལ་ཕྱེ་མ་འདྲ། །
ཙྭ་ཚ་སྤྲག་བཙག་པ་འདྲ། །ཨ་རུ་ར་གསེར་གྱི་སྒོ་ང་འདྲ། །བ་རུ་ར་ཅུངས་ཚུང་བིམ་
པ་འདྲ། །སྐྱུ་རུ་ར་ཤོལ་པོ་འི་ན་ཚ་འདྲ། །སྙིང་ཞོ་ཤ་ཉེ་སྙིང་དང་འདྲ། །མཁལ་
མ་ཞོ་ཤ་མཁལ་མ་འདྲ། །སྐྲ་གོར་ཞོ་ཤ་སྐྲང་མིག་འདྲ། །ཨ་འབྲས་ཤིང་གི་ལྤྲ་བ་
འདྲ། །སྦྲ་འབྲས་ལྕགས་ཀྱི་ཚུང་འདྲ། །འཇམ་འབྲས་འབུའི་ཟླ་མ་འདྲ། །འབྲུ་གོ་ཏྲའི་
ནུ་མ་འདྲ། །པ་ཏྲ་ཅུངས་ན་གཤགས་པ་འདྲ། །སྦྲུས་དཀར་མ་ལ་ལུག་སྲུག་འདྲ། །
ཙ་ཏྲ་ཤ་ཙ་གོག་པོ་འདྲ། །ཤུ་དག་སོར་མོ་བསྐམས་པོ་འདྲ། །ཕུ་ཤེལ་རྩེ་འཇག་མའི་ཙ་
བ་འདྲ། །ཁྲུང་སྲེར་དཀར་པོ་བྱ་པོ་འི་ཕྱི་སྲེར་འདྲ། །ཁྲུང་སྲེར་སྨུག་པོ་བྱ་རོག་སྲེར་
མོ་འདྲ། །དཔའ་བོ་དཀར་པོ་ཉུངས་ཤུན་འདྲ། །དཔའ་བོ་སེར་པོ་སྤྲེར་ཤུན་འདྲ། །
ཤིང་དངར་གསེར་གྱི་ལྷུག་མ་འདྲ། །སྲི་ཉིས་གྲུ་མའི་ཙ་བ་འདྲ། །ཀཎྜ་ཀ་རི་སེ་བ་

གཞོན་ནུ་འདྲ། །ཉིང་ལག་གོར་མོ་འི་རིལ་མ་འདྲ། །རིག་དུ་ཡུངས་ཀར་ངར་པ་འདྲ།།
པ་ཤ་ཀ་ཚབ་ཏེའི་ལོ་མ་རྩ་བ་འདྲ། །ཁ་ལེ་ཀ་སྤྱི་མོང་འདྲ། །ཡི་གདུར་སྨིན་
བུ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །སླ་རྐང་གྲོ་མ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །སྤུབ་སེང་ཤོལ་པོ་འི་ཀོགས་པ་
འདྲ། །ཙད་ནི་ལྕུ་གོད་རྩ་བ་འདྲ། །ལྷུམ་སྟག་ལུག་གསུར་ལྷུ་བ་འདྲ། །ཤི་
རི་ཁཎྜ་ཕབས་རྡོག་འདྲ། །དོང་ཀ་ཅིག་ནག་བཅད་པ་འདྲ། །དན་རོག་སྒྲུ་ཏ་སྐ་བཅད་
འདྲ། །ཀ་པེད་བྱིས་པའི་ཀླད་ཕོར་འདྲ། །ད་ཏྲིག་ལུག་ཤིག་སྒོ་ང་འདྲ། །
མོན་ཙ་ར་ནི་ཁྲག་བསྐམ་འདྲ། །དམག་ནི་གྲོ་མའི་ལྕེ་མ་འདྲ། །ཨ་བ་གུ་ར་བག་སྦྱེ་
འདྲ། །བསེ་ཏུ་རྒྱ་ཁབ་གཞིབ་པ་འདྲ། །ག་རེར་ཤི་ཤ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །ཚུ་ཏུ་
འབིགས་པའི་སྐྱང་བུ་འདྲ། །སྐྱེས་པའི་དབྱིབས་ལ་ངོས་བཟུང་བ། །ཉིང་ལེན་གཡའ་
གངས་མཚམས་སུ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཁྲོག་པོ་རལ་གྱི་འདྲ། །མེ་ཏོག་སྨུག་པོ་འབྲོང་འོ་འདྲ། །
རྩ་བ་སྤྲ་ཅན་གོང་བུན་འདྲ། །དེ་སྐོན་གཡའ་ཡེ་ཚུ་རང་སྐྱེ། །ལོ་མ་པར་བ་དུ་དང་འདྲ།།
མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཕུང་པོ་ཡོད། །རྩ་བ་ཀང་གཅིག་ཏེ་མར་ཡོད། །གཡའ་ཀྱི་གངས་
མཚམས་བྲག་སྐྱབས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྔོར་ཚུང་འཕྲུག་ཕྲུག་པོ། །མེ་ཏོག་ཟངས་ཀྱི་གཟེ་ཏུ་
འདྲ། །རྩ་བ་སེར་པོ་ཁ་དབུན་པོ། །ཧྲི་མེད་རོ་ནི་ཁ་ལ་འདང་། །གང་ག་ཚུང་
གཡའ་གསེབ་བྱེ་ལོགས་སྐྱེ། །ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས། །མེ་ཏོག་
ཀྲིལ་བུ་ཁ་བསྣུང་འདྲ། །རྩ་བ་རྒྱུས་པ་འཛིངས་པ་འདྲ། །བྱ་རྒོད་སྤྲོས་ཀྱང་གཡའ་
གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཕྲུག་པོ་སྤུབ་ཁའི་དབྱིབས། །མེ་ཏོག་སྔོ་སྐྱ་བ་སྤུ་ཅན། །དྲི་
མ་བླ་བའི་རིལ་མ་མནམ། །སྤྱི་ལོ་སྐྱེས་དེ་དང་འདྲ། །ལོ་མ་སྔོང་ཕྲིག་པ་དང་འདྲ། །
མེ་ཏོག་བ་ལུ་དཀར་པོ་འདྲ། །གང་བུ་ལེབ་མོ་ཏྲེ་སྣུན་འདྲ། །རྩ་བ་དཀར་ལ་སོབ་པ་
ཡོད། །སྤུམ་ཚུ་རིག་གཡའ་གསེབ་སྤང་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལེབ་ཚུང་ཀོ་ན་རྩ། །ངར་
པ་དམར་སེར་བ་སྤུ་ཅན། །མེ་ཏོག་དམར་སེར་སྤྲ་མ་མགོ །ཡུ་མོ་གསོལ་གོང་གཡའ་
གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་དམར་སྨུག་སོག་ལེ་ཁ། །དོ་མེག་སྤྲོས་པོ་ཁོག་སྟོངས་ཅན། །
རྩ་བ་དཀར་པོ་འོ་མ་ཡོད། །ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྲིན་མཐར་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྔོར་མོ་སྲུན་
ཚུང་འདྲ། །མེ་ཏོག་དམར་སྨུག་ར་གཟར་འདྲ། །གང་བུ་སྤོད་པ་གཅུ་ཀྲུབས་འདྲ། །
རྩ་བ་སྤྲང་སྤྲོས་སྤོང་པོ་འདྲ། །དར་ཡ་ཀན་ནི་བྲག་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་ལ་སྤྲ་མོ་ཁ་གསུམ་
ལ། །མེ་ཏོག་བ་དན་ཕུར་བ་འདྲ། །རྩ་བ་སེར་ལ་ཁ་བ་ཡོད། །དར་ཡ་ཀན་
སྨུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེ་གནས་ཐང་དང་དོ་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལེབ་ཚུང་སྲིད་ཚུང་

འདྲ། །མི་རྟོག་སྔོན་པོ་ར་གཟར་འདྲ། །གང་བུ་གྲོག་མའི་གཟུགས་
པོ་འདྲ། །ཙ་བ་རྒྱས་ཕྲན་བཤད་པ་འདྲ། །ཕོ་དཀར་སྨུག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
སྔོན་མོ་ཆབ་འདྲེན་ཞེས་སུ་བཤད། །ཨ་བི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྲིན་མ་སེ་བ་སྨུག་
བཤད་དང་། །རམ་མཉེ་གསེབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལོ་མ་ངར་པ་རམ་ཉེ་འདྲ། །མེ་
ཏོག་འོད་གསལ་མདངས་དང་ལྡན། །འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ར་དང་འདྲ། །ཙ་བ་དཀར་པོ་
སྡོག་རུམ་འདྲ། །བདུད་རྩི་འོ་མ་འཛིན་དུ་གྲགས། །སྟག་ཤ་བ་ནི་སྤང་ལ་སྐྱེ། །
ལོ་མ་སྤྲད་མ་འབྲས་ངན་འདྲ། །ས་རྒྱ་ཀོ་མཐིལ་རེ་ཙམ་ཁེབས། །གང་བུ་ལེབ་མོ་གྱི་
སྤྲད་འདྲ། །ལོ་མ་ཆག་པར་བཅད་ནས་སྦྱིན། །ཙ་བ་སྣྲ་ཕོག་འདྲ་ལ་མཉེན། །
སྨུ་གུ་ཤིང་ནི་ལྡོངས་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སེར་ཀོ་བ་སྦྲུ་ཙན། །སྔོང་པོ་སྤྲུལ་བས་གྲིལ་ནས་
ཡོད། །བྲི་བཙུང་མུ་དང་ལྡོངས་ལ་སྐྱེ། །གང་བུ་སྤྲེའུའི་མཇུག་མ་འདྲ། །གསེབ་
ན་ཚེར་མའི་ལྕུགས་ཀྱུ་ཡོད། །འབྲས་བུ་སྨུག་པོ་འབྲས་དང་ལྡན། །ལང་ཐང་རྩེ་ནི་
ལྕུམ་རར་སྐྱེ། །སྔོང་པོ་ཐྲ་ལ་རིང་པ་ལ། །གང་བུ་རིལ་བ་སྤྱི་ཚུགས་འདྲ། །
རྩ་བརྒྱད་མགོ་ལྟར་སྦྲེངས་ནས་འོང་། །འབྲུ་གུ་དིལ་ཙམ་སེ་དར་རིས། །དཀར་པོ་
ཆིག་ཐུབ་གཡའ་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཁྲོ་ག་བ་དང་འདྲ། །མེ་ཏོག་གང་བུ་ཐང་ཕྲོམ་འདྲ། །
ས་ལས་མ་འཕགས་ལྕུག་པོར་སྐྱེ། །ཙ་བ་དཀར་པོ་སྨུག་པ་འདྲ། །ཤོ་མོ་ཟ་ནི་ཞིང་
ལ་སྐྱེ། །ལོ་འདབ་སྲད་ཚུང་འདྲ་བ་ལ། །གང་བུ་བྱ་ཕོའི་སྤྱི་སྤྱོར་འདྲ། །འབྲུ་
གུ་གུ་ཡོན་སེ་དར་རིས། །བྲི་ག་མུ་དང་ཞིང་ལ་སྐྱེ། །ལོ་འདབ་སྲན་ཚུང་ཟེ་བཞིན་ལ། །
འབྲས་བུ་སྦྲུ་མའི་གང་བུ་འདྲ། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ལྡོངས་སུ་སྐྱེ། །ལོ་མ་བ་རམས་ལྟ་བུ་
ལ། །མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་སྤྲུངས་པ་འདྲ། །བ་མཐའ་གྲོ་མའི་གྲོ་རྒྱངས་འདྲ། །དབང་
པོ་ལག་པ་ན་ལ་སྐྱེ། །ལོ་འདབ་ཀྱི་སྨྲིག་འདྲ་བ་ལ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་མདངས་དང་ལྡན། །
ཟེར་སྨྲོ་ལྟ་བུར་ཀུན་དུ་སྐྱེ། །ཙ་བ་བུ་ཚུང་ལག་པ་འདྲ། །འོད་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་
སར་སྐྱེ། །སྔོང་པོ་གཅིག་རིངས་མགོ་རེ་ཙམ། །ལོ་འདབ་པ་ཀྲིའི་མཆོད་སྤྱོང་འདྲ། །
ཆོ་ཙན་རོ་ནི་ཁ་མངར་བྲིད། །འབྲུངས་དཔེ་ཙམ་པ་འགའ་ཙམ་བཀོད། །གཞན་
དག་ལག་ལེན་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས། །དེ་རྣམས་ངོ་བོ་བརྡ་སྤྲོད་དོ། །བཟང་ངན་མིང་དོན་བརྡ་
སྤྲོད་ལ། །ག་བུར་མཉེན་འཛམ་སྔོན་ན་རུབ། །ཙནྡན་བཟང་ངན་རྩ་ལ་དྲིས། །ཚུར་
ཤིང་དྲི་མེད་སྔོན་ན་བཟང་། །ཨ་ཀ་རུ་ནི་མེ་ལ་དྲིས། །དྲི་ཆེ་ཆེར་ཆེར་བྱུང་ན་བཟང་། །ཧྲུ་དི་
སྐྱི་ལ་སྦྱི་ན་བཟང་། །ཀུར་ཀུམ་དམར་སྨུག་མཁྲིགས་ན་བཟང་། །ཅུ་གང་དཀར་ཡང་ཧྲོད་མེད་

བཟང་། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་སོབ་ན་བཟང་། །སུ་ཀྨིལ་སྨྲ་མེད་རྩུག་ན་བཟང་། །ཝི་ཤི་
ལ་ཤི་མེད་ན་བཟང་། །གི་ལྗང་ཡང་འཁྲིགས་སོ་མི་ས། །དམར་སེར་རིལ་བར་འཆགས་
ན་བཟང་། །དོམ་མཁྲིས་སེར་འོད་གཙང་ལ་དངས། །ཙུ་ལ་ཀ་བ་ཚུགས་ན་བཟང་། །
གླ་རྩི་འཛམ་མཁྲིགས་དྲི་ཆེ་བཟང་། །ཨ་རུ་ར་ནི་གསེར་མདོག་ཐོན། །ཤ་ཀྲུས་ཁེངས་
པ་བཟང་བ་ཡིན། །བ་རུ་ཚུང་འཛམ་སྐྱ་ན་བཟང་། །སྐྱུ་རུ་ར་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བཟང་། །
མཁལ་མ་ཉོ་ཤ་དཀར་ཆླུམ་བཟང་། །སེ་འབྲུ་སྐུམ་ལ་རོ་སྐྱུར་བཟང་། །དྲོད་སྨན་ཐུ་གྲུ་
ཆགས་ན་བཟང་། །སྨན་ལྷ་ཁོང་སྤྲུ་མེད་ན་བཟང་། །སྨུག་པོ་སྐྱི་ལ་ཁྲ་བ་དམར། །རོ་
དངར་དྲི་མ་ཆེ་ན་བཟང་། །དཀར་པོ་སྐྱི་ལ་དངར་ན་བཟང་། །ཀུན་ལ་བཤད་པར་མི་
ལང་པས། །ལག་ལེན་ངོ་སྤྲོད་ཐོབ་པར་གྱིས། །སྨན་ཡིག་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་འདི། །
སློ་དཔོན་པེ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །བོད་སྨན་མཁོངས་པའི་དོན་ཕྱིར་བཀོད། །ཞེས་ཚུང་ཟེ་ཆོས་
སེལ་བར་ཤོག །མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །རིན་ཅེན་སྤུངས་པའི་མཛོས་རྒྱན་བཞུགས། །

༄༅། །བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་། །རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གེ་བརྒྱད། །བདེག་པའི་རིན་ཅེན་ཁྲི་སྟེང་དུ།། པཾ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ། །རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ། པདྨ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་བསྐྱེད། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་པ་ན་ཚེའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། ཞབས་ནི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར། ལྷོ་རུ་རིན་ཅེན་མཁའ་འགྲོ་སེར། ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པ་སེང་ལྡེང་ཌཱ་མ་རུ་དྲག་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་པ་ནི་རིན་ཅེན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀུང་རིན་ཅེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །བཅུད་དང་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བུམ་པར་བསྟིམ། །དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕྱུད་པས། །བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བསམ། །སྔགས་འདི་རིང་ཐུང་གང་འོག་གཉིས། །སུམ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་བཟླས་ལ་བཏེག །བཛྲ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི༔ ཧ་རི་ནི་སཿ ཨ་བྷི་ཥ་ཡཿ སྔགས་ཐུང་བའོ། །ག་རི་ཚ་ཕྲ་ར་ཚཱ། ཙཱའི་ཤན་ཤིན། དྷ་ན་ཀཱ་ལ་ཀ་ཤུ་སྟཱ་ནཱ། ཀཱ་ལ་ཤ་རི་རཾ་སཏྭ་ར་སུ་ཧྲི། ཙ་ཧྲཱ་ག་ཤ་ཡེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་རིང་པོ་འོ། ཨོཾ་དཾ་ཧྲུྃ༔ ཡཀ་ཧྲུྃ༔ འབྲས་གཟེར་ཧྲུྃ༔ འབྲུམ་གཟེར་ཧྲུྃ༔ སྙིང་གཟེར་ཧྲུྃ༔ སྲོག་གཟེར་ཧྲུྃ༔ རྒྱུ་གཟེར་ཧྲུྃ༔ ས་ར་ཡ་ཁ་ཐམ། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད། །དེ་ཞུ་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱུར། །ཤུ་དག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར། །ཐུམ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་གནས་སྤྱི་འགྲོས་མགུལ་དུ་བཏགས། །འབྲུམ་བུའི་རིགས་དང་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །ཐུན་མོང་

མིན་པའི་མན་ངག་དེ། །ཐ་མའི་ཞལ་ནས་ཞེས་པ་ལགས། །འདིའི་བསྒྲུབ་པ་འདྲི་དུས་
མཚལ་སྐྱུག་སྦྲག་ཐེབས་གཅིག་བྱས་འདྲི་བར་བྱ། འདི་ནི་ཕྲུག་ལེན་ནོ། །
དམར་བཤལ་བསྒྲུབ་པའི་སྔགས་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་འདི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་དྲུ་དྲུ་རིལ༔ དྲུ་དྲུ་རིལ༔ ཕྲ་མོ་དྲུ༔ ཕྲ་མོ་དྲུ༔ དམར་བཤལ་གྱི་
དབལ་སོལ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཟླས། ནང་པར་སྔགས་ཆུ་བྱིན་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །
བྱིས་པའི་འཁྲུ་སྐྱུགས་གཅོད་པའི་མན་ངག །རང་གི་བསྒྲུབ་སྐྱུད་མདུད་པ་རྡོ་རྗེ་མ་གསུམ་བྱས།
མདུད་པ་རེ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཏབ། འཁྲུ་ཚབས་ཆེ་ན་རྒྱུ་སྐེད་ལ་བཅིངས། སྐྱུགས་
ཚབས་ཆེ་ན་སྐེ་ལ་བཏགས། སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་མི་གཅོད། གཅད་
ན་སྲོག་ཉེན་ཡོད། སྔགས་ནི་འདིའོ། །ཨོཾ་ཧྲཱི་ཙ་ར་དྲ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །
སྔགས་སྐྱུད་མི་ལག་མི་རྒྱུད། སློབ་དཔོན་རང་གིས་བཏགས། ལག་ལེན་སྦྱོང་
བས་གྲུབ་པོ། ཨོཾ་ནཱ་ས་ཐཱ་ར་ན་ཤཱ་ཀ་ཤོ་ཏི་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་འདི། བསྒྲུབ་སྐྱུད་
ཁྲ་བོ་བྱས་པ་ལ་བཏབ་ལ། ཕོ་ལ་གཡས་མོ་ལ་གཡོན་ལ་བཏགས་པས། འཁྲུ་
སྐྱུགས་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཤིང་
ཤུ་ཟེར་བའི་བློན་པོ་གཉིས། ལས་བྱེད་དམག་མིར་བྱས་པ་དྲུག །ཨ་གླུ་གུ་
(གུ་གུལ་)ཙཱི་ཕོ་ཉ་བཞི། །བཙུན་མོ་གི་ལྦང་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །དུང་(ཙ་ཧྲན་)གི་འཁོར་
ལོས་ཤུལ་དྲངས་དེ། །སྣ་ནས་མདུག་ཅིང་ལུས་ལ་བཏགས། །འགོ་བའི་རིམས་
ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །འཁྲིད་པ་གྲོས་འདེབས་བྱི་དང་ག །གླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་སེ་རྩ་ཙེ། །
ཤ་ཆིལ་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ། །དུ་བས་སྣ་བདུག་མགོ་ཟིན་སེལ། །ནམ་མཁའ་
མཐོང་བ་སྟོང་པ་ཡིན། །ནག་མིན་ཁྲ་མིན་རྡེའུ་འདི། ལག་རྗེན་མིན་པས་ཆུ་ནང་
བླངས། །དྲོད་བདག་མགོ་སྙིན་ནད་ལས་སེལ་ཞེས་པའོ། །བྱིས་པའི་རིམས་
བསྲུང་བ་ལ། གྲོ་ཚངས་མི་དང་མ་ཕྲད་པར་ཆུ་ནང་ནས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་རྡེའུ་ལག
རྗེན་གྱིས་མ་རེག་པར་བླངས་ལ་རྡེའུ་དེ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཏབ་ལ། སྔགས་འདེབས་པ་
དང་ཆུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བྱད་མེད་དང་མ་ཕྲད་པ། མ་རེག་པ། ལག་པ་དང་
དམར་པོ་འི་ལུད་དུ་གདུམས་ལ་མཁུལ་དུ་བཏགས་པས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། སྔགས་ནི།
ཨོཾ་ནི་ར་སིང་ཡེ་ར་ཐད་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་ཐན་ཏྲ་ནི། ཤུ་དྲ་
ར་ཎ་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧྲཱ་ ཧཱ། བུ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་བའི་སྐུད་པ་དམར་པོ་

གུར་ཀུམ་ལ་བཙོས་པ་ལ།
བསྲུང་སྐྱུད་ལ་འདེབས།
རྒྱངས་འཇུག་པ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ།།

མདུད་པ་བདུན་པར་སྔགས་འདི་ལན་བདུན་སྟོང་བཟླས།
སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐེད་པ་ལ་བཅིངས་ན། ལུས་
།།མཎྜ་ལཾ།།

<<<<<<<<<>>>>>>>>

༄༅། ། ཁ་འགྲོར་རིན་ཆེན་སྤུང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་ལས། ། ཕྱོར་བུའི་ནད་ལ་ཆོགས་མེད་དོན། ། ཁ་འགྲོར་རིན་ཆེན་སྤུང་པོ་བསྟན། །
དང་པོ་མགོ་འི་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བཤད། ། ཞིང་དངར་མར་སྐོལ་སྣ་སྨན་ཀླད་ནད་སེལ། །
ཧོང་སྨན་རྒྱམ་ཚྭ་མར་དུ་སྐོལ་བ་ཡིས། ། མགོ་བཀུས་སྣར་བླུགས་བད་རླུང་མགོ་ནད་སེལ། །
བྲ་རམ་ཀ་ར་མར་སྐོལ་སྣ་སྨན་གྱིས། ། ཀླད་ནད་ཏེ་འཁོར་རླུང་མཁྲིས་མགོ་ནད་སེལ། ། རྒྱམ་
ཚྭ་པད་མི་འདོང་ཀ་ཞིང་དངར་དང་། ། དུར་བྱིད་སུག་པ་ཆང་སྦྱར་སྣ་སྨན་གྱིས། ། མགོ་
མིག་སྣ་སོགས་ནམ་འཚོང་ནད་རྣམས་སེལ། ། ཙི་ཏ་སོ་འཚར་མར་ཏིང་སྐྱག་སྦྱར་སྦྱར། །
མགོ་བོ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་བསྐུས་པས་སེལ། ། ལ་ཆ་གསར་པ་དང་ནི་གླ་རྩི་གཉིས། །
ཆུ་འཇམ་སྲུལ་བས་བཙོས་བསྐུས་མགོ་ནད་སེལ། ། བྲ་རམ་ཞིང་དངར་ཀ་ར་མར་ནག་སྦྱར། །
སྣ་སྨར་མགོ་ནད་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། ། ག་བྱེའི་ཁ་བྲུས་སྐོར་ལེར་སྣ་བྱི་སེལ། ། ཕག་
པའི་མཆེ་ཐལ་ཁམ་བུའི་མར་ཁ་སྦྱར། ། སྣ་བཞར་བྲུགས་ན་སྣ་བྱི་སྐྱི་བར་བྱེད། ། ཡུང་
སྐྱེར་སྤྲང་སྤྲོས་ཙ་ཏ་ཨ་རུ་ར། ། ཧོད་སྨན་མིག་བསྐུས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ། ཧོང་
རོས་སྤྲང་མ་པ་ལྤྲང་ལོང་བུ་རྣམས། ། ཞུ་དཀར་ཀོང་བུར་བསྲེགས་ཐལ་མིག་སྨན་མཆོག །
བཟངས་ལྕགས་སྡོད་དུ་ཡུང་བ་པི་པི་ལིང་། ། འཁར་བས་ཞིབ་བརྡུངས་ཞོ་སྦྱར་ཞག་གཅིག་བཞག །
མིག་ཏུ་བྲུགས་ན་རླུང་གྲུར་མིག་ནད་སེལ། ། བཙའ་སྨ་རྒྱམ་ཚྭ་ཞིང་དངར་སེང་གྲོམ་སྦྱེ། །
མར་སྐོལ་ཁ་བས་རླུང་གི་མིག་ནད་སེལ། ། ཧོང་རོས་རྒྱམ་ཚྭ་ནག་ཚུར་ཚ་བ་གསུམ། །
སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་སྦྱར་ལ་རིལ་བུ་བདར། ། ལིང་ཐོག་ཙ་ཁ་འགྲོར་བ་རབ་རིབ་སེལ། ། རྒྱ་ཚྭ་
ཨ་བ་ཆ་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཞི། ། ཆུ་སྦྱར་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་ལིང་ཐོག་སེལ། ། ཞིང་དངར་
བཙོད་དང་ཙནྡ་སེང་གྲོམ་བཙག ། ཁ་བས་མིག་ནད་ཟུག་ཅིང་གཟེར་བ་སེལ། ། ཧོང་
རོས་ཡུང་སྐྱེར་རྒྱམ་ཚྭ་བ་ཙ་ར། ། ཧོད་སྨན་སྨ་ཡི་རིལ་བུ་བདར་བསྐུས་ན། ། ཛྭ་མ་བྱི་

དང་ཕྱིར་བ་མཆི་མ་འཛག །རྡུལ་མ་སོང་དང་མི་ཕྱེད་པ་རྣམས་སེལ། །ཞིང་དངར་ཀ་
ར་ཉེ་ཤིང་ཚ་མཉམ་པ། །སྨན་མར་ལྡེ་གུས་ཆེ་བསྐྱིང་རབ་རིབ་སེལ། །ཀླུ་བ་སེར་ཀའི་
མེ་ལ་གོ་སྣོད་བདབ། །དུ་བས་བདུག་ན་ཁ་བས་མིག་ཕྱེད་སེལ། །ངང་གི་རྡི་ཆུ་ཁ་བ་
བྲན་པས་བདུག །ལ་ཕུག་ཆེཾ་ཙུ་གཞིར་གང་ཙང་ཁ་བས་བསྲིས། །རྒྱམ་ཚྭ་སྦྲུར་བླུག
སྣ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཉིལ་མར་འོ་མ་གཡེར་མ་བསྲུས་པའི་མར། །ཉ་བར་བླུག་ན་
ཟུག་ཅིང་གཟེར་བ་འཇོམ། །ར་ཕུག་ཆུ་ལ་རྒྱ་ཚྭ་ཙ་ཏྲ་གདབ། །འཛམ་སྲོས་བླུག་ན་ནི་
བའི་ཟུག་གཟེར་འཇོམས། །སྒོག་སྐྱ་ཆུ་ཆོད་བཙོས་ཁ་རེ་བཞིན་བོ། །ཞིང་དངར་ཙ་ཏྲ་གང་
ཙང་དག་གིས་ནི། །མར་ཁ་སྣར་བླུག་སྣ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་སྤྱི་སོང་
བྱེ་ཙག་འབྲུ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཀཎྜ་ཀ་རི་ཉིལ་མར་སྒོས། །སྣར་བླུག་སྣ་ཡི་འབྲུམ་འཁོར་
ཤུ་བ་སེལ། །སྤྱི་སོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཤིང་ནས་བསྲེགས་ཐལ། །ཉིལ་མར་བཙོས་བླུག་སྣ་ཡི་
ཤུ་བ་སེལ། །སྣ་ཁྲག་འབྱུང་ན་མགོ་ལ་ཆུ་ལྕུག་བྱ། །མ་ཕུབ་སྙེ་དང་ར་སྤོད་ཆུ་ཡིས་
བསྐྲིང་། །འཛག་མའི་མགོ་ལ་ལྕག་པའི་སྣ་བཙུགས་ལ། །ཁྲི་ཐལ་གཡུལ་བའི་གཞོབ་ཀྱིས
ཕུགས་སུ་གཅད། །བུ་རམ་བ་ཤ་ཀ་དང་སྤྲང་རྩི་རོ། །སྐྱུ་རུ་མཁྲིས་སྣ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁ་
བས་ཕུལ། །སྣ་ཁྲག་ཞོར་དང་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་གཅོད། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒུན་འབྲུམ་
ཕྱེ་ཚོ་བ། །སྐྱེར་པ་སླེ་ཏྲེས་སྣ་མ་བསྲུས་ཁུ་ལ། །སྤང་སྤྲུར་ཁུར་བཀང་ཁ་ནད་མ་ལུས་
སེལ། །ཏྲིད་སྨན་སུག་སྨེལ་གུར་ཀུམ་ཕྱེ་ཏང་ཀ། །ཞིང་དངར་ཙ་ཏྲའི་རིལ་བུས་ཁ་རྩི
སྦྱོང་། །འོ་མ་ཐུལ་གང་ཤིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ། །མར་སྤང་གཅིག་བསྲུས་སོ་ནད་མ་ལུས་
སེལ། །འོ་མ་ཞིང་དངར་ཏིལ་མར་བསྐོལ་བ་ཡིས། །ཁུར་བཀང་སོ་རྩ་འཁྱུལ་བ་སེལ་
བར་བྱེད། །སྤྲང་མ་སེང་ཕྲོམ་ཙ་ཏྲ་པི་པི་ལིང་། །བཙོ་དངར་འབྲས་[illegible]བུ་གསུམ་དང་སྦྲུར
བ་ཡིས། །སོ་ཡི་རྩ་བར་བསྐུས་པས་སྲུ་ལ་བདུན། །ཀླུ་ཏྲི་ཞིང་ཀུན་བུ་རམ་མར་ཁུ
སྦྲང་། །སྦྲུ་ཙ་བཙོས་དེ་གླན་ན་སོ་སྲིན་སེལ། །ཙུང་ཞེ་དྲག་འདུལ་ཕྱེ་ཚས་སོ་སྲིན
སེལ། །སྒོག་སྐྱ་ཞིང་ཀུན་གླ་རྩི་འབྲུ་མར་དུ། །བྱིང་པ་བཙོས་པ་སོ་ཡི་པར་དུ
ཞབ། །ཞི་ཚལ་ཏྲི་དང་ཀ་བསྲེས་སོ་སྲིན་སེལ། །རྒྱ་ཚྭ་བུལ་ཏོག་སྤྲུ་རྩ་བུ་རམ
སྦྲུར། །ཨན་སྟོང་བསྲེགས་པས་ལྕེ་ཆུང་བབས་པ་སེལ། །མིག་ཚིལ་དུར་བྱིད་སྣ་ཙ་བདུད
པ་ཡིས། །སྣ་བསྲུམས་ལྕེ་ཆུང་བབས་པ་སེལ། །ལྕེ་སྐྲངས་པ་ལ་སྣ་གླན་སྣང་ཚ
གདར། །སླ་ཏྲི་རྒྱ་ཚྭ་ལྕེ་ཚྭ་ཨ་ཙ་ར། །སྨན་སྣ་སྒོ་སྐྲ་གཡེར་མ་དོ་ཕུས
པ། །དར་གྱི་ཕུ་པ་ལྕེ་ལ་རེ་མོས་གླན། །གླ་སྒང་དོང་ལེན་པ་དོལ་དུག་མོ་ཉུང་། །

སྒྲོན་ཤིང་དེ་བ་ཨ་ར་བོང་ང་དཀར། |སྤང་བཞི་པ་གཅིག་བཅུ་དྲུག་ཆ་བཞིར་བསྲེས། |
སླད་ན་གློག་མའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ། |ཤུ་དག་ཙ་ཏ་ཨ་རུ་ཡ་བག་ཤ། |ཧོར་སྨན་
འབྲས་ཀྱིས་འཁྲིར་བསྐང་གློག་ནད་སེལ། རོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་ཚ་བ་གསུམ། |
ཀ་རའི་ལྡེ་གུས་བྲུགས་པས་རྩིལ་ནད་སེལ། |མར་སྡང་གསུམ་དང་སྤང་སྤང་དྲུག |ཀ་ར་
ཞོ་བཞི་རྒྱ་སྤང་གཅིག་དང་ནི། |འོ་མ་སྤང་བདུན་བསྲུས་པའི་ཁུ་བ་སྐྱུར། |སྐྱེ་ནད་
ཀུན་སེལ་སྨིན་མི་ལྷང་བར་བྱེད། |ཙ་ཏ་སྦྲ་རྩིལ་སྤྲོས་དཀར་ཁ་ཙ་ཙྭ། |ཡུངས་ཀར་
སེར་ཙག་དེལ་མར་བཞི་འགྱུར་དང་། |དེ་ཡི་བཞི་འགྱུར་བ་ཆུར་བསྲུས་པའི་མར། |གཏོང་
བསྐུས་ཤུ་བ་སླང་ཤུ་ཁེབ་མ་དང་། |ང་ཁེབས་འབྲུམ་ཕོར་གདོང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། |སྐྱེ་
ཚ་སྐྱེར་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མོང་གསུམ། |ཀླུ་སྤྱེད་བསྡེན་ན་ལྦྲ་བ་སེལ་བར་བྱེད། |ཨོལ་
གོང་སྣ་ཚང་ཅི་འཚོགས་དང་། |ཤིང་ཚ་དང་ནི་ཀྵ་ཤ་བཟང་པོ་དྲུག |ཁྲ་ཙྭ་ཙ་ཏ་སྨ་
ནག་ཨུ་ཏྤལ་དང་། |ཀ་ར་བུར་སྤྲར་སྨ་བསྲུས་ཁུ་བས་བདབ། |ཚང་སྤྲར་མཐུན་དེ་
བདང་པས་ལྦྲ་བ་ཤིག |རྒྱ་ཙྭ་ལྦྲ་ཙྭ་རིག་ཏ་པ་ཤ་ཀ། |སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཨོལ་གོང་
སྙིང་པ་བདུན། |གྲོ་རིངས་འགམ་ཕུར་བདུན་པས་ལྦྲ་ཐག་འདོན། |ཛཱ་ཏི་སུག་སྨེལ་
སྨན་སྨ་སྨེའུ་གཞེར་དང་། |ལྦྲ་ཙྭ་རྒྱ་བསྐང་བུ་རམ་རིལ་བུ་བྱ། |ཕྲ་བ་གྲིས་མི་ལྷང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། |ཛ་ཏི་ཙ་ཏ་ས་ཉུ་དང་གསུམ་གྱིས། |ཕྲང་གིས་སྙིང་གི་གཟུང་རླུང་
སེལ་བར་བྱེད། |དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཀུན་པི་པི་ལིང་། |བྲུར་དཀར་སྤྲར་བས་སྙིང་རླུང་
སེལ་བར་བྱེད། |ཙ་ཏ་བ་གཅིན་བྱི་དང་ཀ་བསུམ་གྱིས། |སྙིང་གི་རྡེན་ནད་སེལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། |ཨ་རུ་ལྦྲ་བཙ་ཁ་ཙ་ཙྭ་སྤང་གཉིས། |མར་རང་འོ་མ་དག་ནི་རྡང་
སུམ་ཅུ། |ཙུ་བྲི་གང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན་མར་གྱིས། |བད་རླུང་ལས་ཕུར་སྙིང་གི་ནད་
རྣམས་དང་། |ཁ་ཟམ་མི་འཛུ་སྨན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། |རྒྱུན་འབྲུམ་ལྦྲ་བཅུ་དང་ནི་སྤྲང་
ཅི་བདགས། |ཧོད་སྨན་སུམ་ཙུ་ཀ་ར་བདགས་ནས་སྲུ། |བསྲེས་པའི་ལྡེ་གུས་གྲོ་ནད་
སེལ་བར་བྱེད། |ཤིང་ཚ་ཤིང་དངར་ཨ་རུ་པི་པི་ལིང་། |བྱུ་རམ་རྣམས་ནི་མཛོ་འོ་
ཕུལ་བཞི་མནན། |གྲོ་སྟོང་དུས་སུ་བདང་ན་གྲོ་ནད་སེལ། |ཏ་ཙ་ཙ་ཏ་པི་པི་ལིང་གི་
ཐང་། |སྤྲང་ཅི་སྦྱར་བས་བད་རླུང་གྲོ་ནད་སེལ། |ད་ལིས་ཙུ་གང་རྒྱུན་འབྲུམ་པི་པི་
ལིང་། |སྤྲོ་ལོ་བུར་དཀར་སྨྲོ་ཡི་བད་རླུང་སེལ། |ཤིང་དངར་མ་ཡག་ཙ་བ་ཀ་ར་
སྦྱར། |བ་འོ་དྲོན་མོས་ཕུལ་བདང་རླུང་གྲོ་སེལ། |ཏ་ཙ་ཧོད་སྨན་སུག་སྨེལ་ལ་གསུམ་
པོ་ལ། ཀ་ར་གཉིས་འགྱུར་སྦྱར་བས་ཕུད་པ་སེལ། |ཧོད་སྨན་རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་དངར་འབྲས་

ཡོས་དང་། ། རྒྱ་སྐྱེགས་འོ་མ་མར་བསྐོལ་སྦྱང་རྩི་བདབ། ། བཏང་ན་གློ་རྫོལ་བ་ནི་
གཅོད་པའི་མཆོག ། ཨ་རུ་ཤིང་ཚ་པི་པི་སྨྱུ་ལ་དང་། ། སྦྱར་བཏང་ལུད་པ་དབུགས་མི་
བདེ་བ་སེལ། ། ཙབ་རུ་ཚ་དང་གོ་སྙོད་གཉིས་པོ་དང་། ། དེ་གཉིས་དང་མཉམ་ཤིང་ཚ་
སྦྱར་བ་ནི། ། རྒྱ་བསྐོལ་ཕྱུལ་བཏང་མཆིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ། ཙབ་རུ་ཚ་དང་ལི། །
རུ་རྟ་ཤུ་དག་པི་ལི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། བད་ཀན་གྲང་བའི་མཆིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ། བ་
ཡག་པ་དང་མི་ཏོག་བྲི་ཡང་ཀུ། ། ཨ་རུ་ཀར་སྦྱར་མཆིན་ཚད་གྲུད་པ་སེལ། ། ཨ་རུ་ར་
དང་བུ་རམ་པི་པི་ལིང་། ། སྦྱར་བས་མཆིན་པའི་གྲང་གྲུད་སེལ་བར་བྱེད། ། སེ་འབྲུ་ཨུ་སུ་
ད་ལིས་གསུམ་གྱིས་ནི། ། མཆིན་པ་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། ། མ་ནུ་དང་ནི་ཤིང་
ཚ་ལ་ལ་ཕུད། ། སྦྱར་བས་མཆིན་པའི་གྲང་རླུང་སེལ་བར་བྱེད། ། ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོལ་
རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ། ཤིང་ཚྭ་ཐྭེ་སྨྱུང་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ། ། སྦྱར་བས་ཕོ་མཆེར་གྲང་རླུང་སེལ་
བར་བྱེད། ། ཤིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། ། རྒྱམ་ཚྭ་ལ་ལ་ཕུད་དང་བུ་
རམ་སྦྱར། ། རིལ་བུས་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་གྲང་བ་སེལ། ། ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚ་སྣ་གསུམ་
དང་ནི། ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གོ་བྲེ་ཆ་བཞི་མཉམ། ། བསྲེགས་ཐལ་མར་སྦྱར་རླུང་གི་
མེ་ཉམས་སེལ། ། ཨ་རུ་ཤིང་ཀུན་དྲོད་སྨན་ལ་ལ་ཕུད། ། དུ་རུ་ཆ་མཉམ་རླུང་གི་མེ་
དྲོད་སྐྱེད། ། དྲོད་སྨན་རྒྱམ་ཚྭ་བཙའ་སྒྲ་ཙི་ཏྲ་ཀ། ། ཆ་མཉམ་སྤྱུམ་ཅན་འཇུ་དཀའ་མེ་
དྲོད་ཉམས། ། བད་ཀན་བེ་སྣབས་མ་ཞུ་མི་དྲོད་སྐྱེད། ། ཁ་རུ་ཚ་དང་ཤིང་ཀུན་ཙི་ཏྲ་ཀ །
དར་པ་སྦྱར་བླུད་མི་དྲོད་སྐྱེད་བར་བྱེད། ། བཙའ་སྒྲ་ཤིང་ཀུན་དྲོད་སྨན་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །
དུ་རུ་རྒྱ་བསྐོལ་ཕྱུལ་བས་རླུང་ནད་སེལ། ། ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར། ། དུ་རུ་ཡ་བག
ཤ་ར་ལ་ལ་ཕུད། ། ཕྱེ་མས་བད་ཀན་སྐྲན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ། ཙབ་རུ་ཚ་དང་ལ་ལ་
ཕུད་དང་ནི། ། དར་བ་སྦྱར་བས་སྐྲན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ། ད་ལིས་ཤིང་ཚ་ཟི་ར་དཀར་
པོ་དང་། ། སུག་སྨེལ་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་གྲང་མཁྲིས་སེལ། ། ཤིང་ཀུན་རུ་རྟ་ཤུ་དག་
ཙབ་རུ་ཚ། ། ཁ་རུ་ཚ་རྣམས་ཡས་སྐྱེད་ལྟོ་སྤྲོས་སེལ། ། སོ་འཆར་དྲོད་སྨན་རུ་རྟ་ཙི་ཏྲ་ཀ། །
ཤིང་དངར་མ་ནུ་ཤུ་དག་ཤུ་ཏི་དང་། ། ཐལ་བ་སྒྲོན་ཤིང་བྱེ་མ་ཕྲ་བརྒྱད་དང་། ། མར་
སྐྱང་སོ་གཉིས་འོ་མ་གཉིས་འགྱུར་བསྐོལ། ། མར་གྱི་འཇམ་རྩི་སྐྱེད་རླུང་ལྟོ་སྤྲོས་དང་། །
ག་ཤང་ལྕི་འཁྱེན་འགགས་འཁྲུ་བ་འབྱུངས་པ་སེལ། ། ཤིང་ཀུན་རུ་ད་སྒོག་སྐྱུ་ཚ་བ་གསུམ། །
མར་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩིས་འོག་རླུང་སེལ། ། རྒྱམ་ཚྭ་དྲོད་སྨན་མར་བསྐོལ་སྐྱུག་པ་གཅོད། །
སོགས་ཁ་རྒྱམ་ཚ་བུ་རམ་སྐྱུག་པ་གཅོད། ། བྲ་ཤེལ་སྐྱུ་རུའི་ཁྲ་སྦྱར་སྐྱུག་པ་གཅོད། །

ཏོད་སྨན་ཤིང་དངར་སྦྱར་བས་སྐྱུག་པ་གཅོད། །གོ་སྙོད་ན་ལི་ཤམ་དང་རྩབ་རྟ་ཚ། །ཀ
ར་སྦྱར་བས་བད་ཀན་སྐྱུག་པ་གཅོད། །མ་ནུ་ཙུ་སུ་སྟོར་བུ་བསེ་ཡབ་དང་། །གུ་གུལ་
གི་ཝྃ་སྨི་ཊིས་ཀ་ར་སྦྱར། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་གཅོད། །སྤྲང་གར་རྩྭ་
དང་གཅིན་བསྒོལ་འགྲོ་བ་གཅོད། །གྲ་མ་བསྡུས་ཁྲས་འཁྲུ་བ་ག་ཅོད། །ཉི་མ་ལ་ཤུག་
སྨན་སྒ་དང་། །ཀ་ར་བསྡུས་པས་གྲང་འཁྲུ་གཅོད། །དིག་ཏ་ཏོང་ལེན་སླ་སྒང་དུག་མོ་
ཉུང་། །ཏྲི་ཚེར་བ་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །རྒྱན་འབྲུམ་རྩུས་ཐལ་ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུ་
བ་གཅོད། །ཨ་རུ་བོང་ང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཏྭ། །རྒྱམ་ཚའི་ཕྱེ་མས་བི་སྣབས་འབྲུ་བ་
གཅོད། །ཤིང་ཀུན་བོང་ང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཤུ་དག་ཁ་རུ་ཏྭ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །
ཕྱེ་མ་མ་ནུའི་བསྒོལ་ཁུར་བདབ་ལ་གདང་། །འབྲུ་ནད་རྒྱུག་གཟེར་དྲག་པོ་འཇོམ་པར་བྱེད། །
ད་ཏྲིག་སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག་ཐུང་ཞི་དང་། །རེ་སྐོན་སྦྱར་བས་ཚད་པ་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཞོ་
བཙོས་འབྲས་བཙོས་ཁྲག་བཙོས་གང་རུང་ལ། །བོང་ནུས་བདབ་གདང་འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །
གི་ཝྃ་ཏིག་ཏ་ཐུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །མ་ནུ་ཙུ་སུ་ཏ་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙ་དུས་སྨུག་
པོ་ཁྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་སེལ། །ཡོ་ཙན་སྤོད་དང་ཨ་པོ་འི་མེ་ཏོག་དང་། །ཁུར་མངས་མེ་
ཏོག་དག་གིས་བཞལ་འབྱུངས་གཅོད། །ཨ་རུ་ར་དང་སླ་ཙི་བོང་ང་དཀར། །ཆོས་སྨན་
རེ་རལ་སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། །ཕུང་བ་བྲག་ཞུན་དང་ནི་བརྒྱད་པོ་ལ། །གར་བབས་
གནས་དང་ནད་གཞིས་ཁ་བསྒྱུར་བ། །དུག་དང་ཚད་པ་རྨེང་པ་མ་ལུས་སེལ། །ཙ་ཏ་
སྨྱི་ཞུར་འབྲུག་རྩུས་རྩུས་ཚད་སེལ། །སླ་རྗེ་ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཞོང་ལེན་
བོང་ང་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྦྱར། །དྲི་རྩར་སྦྱར་ནས་བཏང་བས་གཟེར་ཐུང་སེལ། །ག་སུར་
ཐུ་གང་གུར་ཀུམ་ཙནྡན་དང་། །གི་ཝྃ་དོན་མཁྲིས་བསྡེབས་པས་གཟེར་རྒྱས་འཇོམས། །སླ་
སྒང་བྲི་ཚེར་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཞོང་ལེན་ཤུ་དག་དཀར་པོ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཁྲི་
ལྕེའི་ཐང་གིས་རིམས་ནད་མ་ལུས་སེལ། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་ཏོད་སྨན་ཁ་ཚར་བདབ། །རིམས་
ནད་རྩིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་དཀའ་སེལ། །ཏ་བོང་སྤྲང་བྲུན་སུ་ཟེའི་ད་བ་ཡིས། །བདུགས་
ན་བགས་ནད་ཞག་རེ་ཐུབ་པའོ། །ཁྲི་དང་སྤྲུང་ག་བག་བྲན་ཐལ་བ་དང་། །གླ་རྩི་ནུ་ཞོས་
རྒྱུ་གཟེར་ཐུབ་པར་བྱེད། །བཙའ་སྣའི་བསྒོལ་ཐང་ཚམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །གོ་སྙོད་མར་
ད་བསྒོལ་བས་ཆམ་པ་སེལ། །ས་འབྲུ་གོ་སྙོད་པི་ལིང་ན་ག་སར། །སྤྲང་ཙེ་སྦྱར་བས་
སྐོམ་དང་སེལ་བར་བྱེད། །མོན་ལུག་སླ་སྔང་སྤྲང་སྦྱར་མགོ་ངོར་བསྒྱུ། །བ་སྲུ་དེལ་
བསྒོལ་གདོང་བཀྲུ་སྐོམ་དང་སེལ། །ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་ནི་སླུ་རྟ་རའི། །ཕྱེ་མས་སྐོམ་

དད་སྐྱུག་པ་སེལ་བར་བྱེད། |ཙ་ཏ་སྦྱོས་དཀར་དུ་བ་སྐྱིགས་བུ་སེལ། |ཏྲོད་སྨན་བཅའ་
སྒ་ཀ་ར་སྐྱུ་ཙ་ར། |སྦྱང་དང་སྦྱར་བས་སྐྱིགས་བུ་སེལ་བར་བྱེད། |རྒྱམ་ཚྭ་སྲང་གཅིག་
དང་ནི་མར་སྲང་གཉིས། |བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་སྐྱིགས་བུ་སེལ་བར་བྱེད། |མ་ནུ་བཅའ་
སྒ་སྐྱུ་ཙ་སྲང་ཙི་སྐྱུར། |སྐྱིགས་བུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། |ཤུ་དག་ན་ལེ་
ཤམ་དང་རྒྱ་ཏྲོན་སྦྱར། |དབུགས་མི་བདེ་བའི་སྐྱིགས་བུ་འཇོམས་པར་བྱེད། |སླ་སྒང་ཤུ་
དག་ཨ་རུ་ཏྲོད་སྨན་དང་། |རྒྱམ་ཚྭ་སྦྱང་དང་སྦྱར་བ་ཡི། |རིལ་བུས་དབུགས་མི་བདེ་
བ་སེལ་བར་བྱེད། |བྲི་ཏང་ཀ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་ཀ་ར་མར། |སྦྱང་སྦྱར་འདྲེས་ཀྱང་དབུགས་མི་
བདེ་བ་སེལ། |ཨ་རུ་ཏྲོད་སྨན་མར་ཐས་གཞང་འབྲུམ་སེལ། |ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་
ཚ་རྒྱ་སྐྱིགས་ཤིང་། |དུ་བས་བདུགས་པས་གཞང་འབྲུམ་འཇོམས་པར་བྱེད། |ཨ་རུ་ར་
དང་བ་གཅིན་སྐྱང་ལྷ་བཅུད། |བཙོས་བསྐམས་ཏོག་པོ་གཉིས་གཉིས་སྦྱང་དང་སྦྱར། |ཞང་
རེ་ཟས་ན་གཞང་འབྲུམ་མཛེ་ནད་སེལ། |བྱ་རྒོད་བྲུན་ནི་དྲི་ཆུར་སྦྱར་བའམ། |དབྱི་མོང་
ཏྲོད་སྨན་སྦྱར་བས་གཞང་འབྲུམ་འཇོམས། |དབྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཡི་ཕྱེ་མ་ནི། |ཆང་དང་
སྦྱར་བས་བད་རླུང་གཞང་འབྲུམ་སེལ། |དུག་ཅུང་བོང་ང་དཀར་པོ་འབྲས་གསུམ་སྦྱར། |
ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བར་བྱེད། |ཏིག་ཏ་ཙ་ཧྣན་ཏྲི་ཚོར་སྒ་སྐྱུ་ཡིས། |
གཞང་གི་འབྲུམ་པ་ཁྲག་འཛག་གཅོད་པའི་མཆོག |ཀྲི་ལྷེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒུན་འབྲུམ་དང་། |
ཧོང་ལེན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བར་བུ་རམ་བདབ། |འཐུངས་པས་དུག་འགགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། |
དན་ཏ་སོ་ཆ་ཙ་ཏ་ཙབ་ཙ་ཚ། |ཏྲོད་སྨན་པ་རྒྱ་ཆང་དུ་བསྲེས་པ་ཡི། |ཁ་རྗེའི་རིང་བུས་
དུག་འགགས་སེལ་བའོ། |ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ཏིག་པ་མགྲོན་བུའི་ཐལ། |ལྕུམ་པ་ཆང་
དང་སྦྱར་བས་རྒྱ་འགགས་སེལ། |ཉེ་སྒ་མདེ་འབྱིན་ཆང་སྦྱར་རྒྱ་འགགས་སེལ། |ལྕུམ་
པ་གཟེ་མ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ལ། |རྒྱ་ཚྭ་བདབ་པས་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། |སྤྲོན་
མེ་ཤིང་དང་སླ་སྒང་འབྲས་བུ་གསུམ། |བསྲུས་ཐང་སྦྱང་ཏྲེར་སྦྱར་བས་གཅིན་སྐྱི་སེལ། |
ན་བྱེད་དམིགས་པ་འཆིལ་པ་སྲུག་སྐྱིལ་དང་། |བྲེ་ག་ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། |
རྒྱ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་སྡིག་སྲིན་དང་། |ཐལ་ཚྭ་ལྕེ་སྨུང་ཚྭ་དང་བུར་དཀར་སྦྱར། |རོ་ཙ་
གསོ་ཞིང་བུ་སྐྱེད་མཁལ་ནད་སེལ། |ཆུ་ཙ་དང་ནི་འབྲས་དང་བྲེ་དང་ཀ། |ཕུར་ཐལ་
སྦྱར་བས་གཞང་སྲིན་སེལ་བར་བྱེད། |ཀྲི་ཡི་བལ་དང་ར་བལ་གཞོབ་ཀྱིས་བྲུག |མཁན་
བ་ལོ་མའི་དུགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ཡི། |ཏྲིག་པ་སྐྲངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། |ར་ཚ་
རེར་ཚྭ་བཅུག་བསྲེགས་ཐལ་བ་དང་། |དྲི་ཆུ་སྦྱར་ནས་བཏང་བས་སྐྲང་ཐབས་སེལ། |རྒྱམ་

ཙྪ་དང་ནི་བྱལ་ཧོ་ག་དུར་བྱེད་དང་། །དུད་པའི་རིངས་བྱུས་གླང་ཐབས་སེལ་བར་བྱེད། །དྲི་
ཚ་གྲུ་ཚྭས་ཕོ་བ་ལོག་པ་སེལ། །ཞིང་ཀུན་དོ་བའི་ཟ་བས་ཉ་ལོག་སེལ། །གླ་ཙི་ཤུ་དག་
གུ་གུལ་ཙ་ལོག་སེལ། །རི་བོ་འི་ཟྟེ་ལ་མེ་ཀྲུ་གདབ་པར་བྱ། །སླུག་ན་ཨོལ་གོང་སྟེང་
དུ་བསྲེག་པའོ། །འབྲུ་ན་ལྡེ་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་སུ་བསྲེག །ཀྲྀ་འགྱུར་ཆེ་ན་ཡན་
ལག་བཞི་པོ་ཡི། །ཚིགས་པ་མ་དོན་ཙམ་དུ་ཟལ་སྐྱེད་འཐེན། །གཙར་ཤ་དིང་པས་
འཕོངས་ལ་གདབ་པར་བྱ། གོ་སྒོད་འཇོམས་པའི་ཕྱེ་མ་འོ་མར་བཏབ། །སྲིན་གྱི་གླང་ཐབས་
རང་ཞིར་གདོང་བ་ཡིན། །བ་དམར་འོ་མར་གླ་ཙི་སྲིན་ནད་སེལ། །ཐང་ཕྲོམ་དག་ནི་
ཆང་དང་འོ་མར་བཏུལ། །གྲང་སྲིན་ཚ་སྲིན་ཕོ་ལོག་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཞིང་ཀུན་དང་ནི་
གུ་གུལ་སྟར་བུ་གསུམ། །ཚུ་ཕྱལ་བཞི་ལ་གང་དུ་བསྐུས་ལ་གདང་། །སྤྲང་སྤྲས་དག་ནི་
སེངས་བྲོས་སྦྱར་བ་གདང་། །ཕོ་རིག་མིག་དང་ཀྲུ་ཙྭ་འདར་བསྐུས་ཆང་། །བུ་རམ་སྦྱར་
བས་མངལ་གྱི་ཁྲག་སྐྲན་གཞིག །ཀྲུ་ཙྭ་ཀྲུ་ཆ་ཙྭ་གསུམ་ཞིང་ཙྭ་དང་། །སུག་སྨེལ་བུ་
རམ་ཆང་སྦྱར་བུད་མེད་ཀྱི། །མངལ་ནད་གྲང་བ་རྒྱས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། །པ་ཡི་ཚུ་དང་
བ་ཐྲ་སྤྲངས་བྱས་ལ། །འཕྲུངས་པས་མོ་གཞན་ལ་ཡང་བུ་ཉིད་འགྱུར། །བ་སྤྲུ་འོ་མར་
བསྐུས་པས་དེ་དང་འདྲ། །ཀྲུ་ཙྭ་ཞིང་ཙྭ་ཙ་ཏ་ཨ་ཙ་དུར་བྱེད་དང་། །བྱང་བ་དང་ནི་
བྱལ་ཧོག་བརྒྱད་པོ་ཡི། །རིལ་བྱས་སྨན་དང་དམུ་ཚུ་མངལ་སྨན་དང་། །བུ་མ་ཐོན་པ་
སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཏ་ཡི་སྨིག་པ་ཆང་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཏ་བོང་ཤ་ཟེས་བུ་འགོར་
འདོན་པར་བྱེད། །བ་སྤྲ་ཆང་དང་སྦྱར་བས་ཤ་མ་འདོན། །རི་བོང་མིག་ཏྲུས་ས་བོན་
ལུག་པ་གཅོད། །ད་བྱེད་དབང་ལག་ཐེག་ལེ་བུ་རམ་སྦྱར། །ས་བོན་ལུག་པ་གཅོད་པར་
བྱེད་པའོ། །མ་ཆོད་ན་བྱེད་དབང་སྦྲུག་ཆེན་པོར་སྦྱར། །སེང་ཕྲོམ་ལྕང་བས་མངལ་
ཁྲག་འཇག་པ་གཅོད། །ཙཱ་རུན་དམར་པོ་འི་ཐལ་བས་ཁྲག་བཤོར་གཅོད། །ཏ་མིག་སྤྲུ་
འབྲུ་དེ་པ་ཏྲ་ཙ་གསུམ། །ཁྲག་མ་ཆོད་ལ་ཐེར་ཚངས་འདྲ་བ་ཡིན། །མཚལ་དང་ཏ་ཡི་
སྤྲུ་གཉིབ་ཁྲག་བཤོར་གཅོད། །བཙན་དུག་སྒུ་ཟི་ཤེ་ཙ་གྲེ་ཙ་དང་། །འབྲི་མོག་ཀར་
ཀོགས་རི་བོང་རིལ་མའི་ཐལ། །བུ་རམ་སྦྱར་ནས་བྱུགས་པས་སྐྲངས་པ་འཇོམས། །བ་སྤྲ་
སྐྱེར་པ་སྤྲི་ཏྲིས་ཨ་ཙ་ར། །བ་གཅིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྤྲོས་དཀར་བཏབ། །སྐྲངས་
དང་པགས་ནད་མཛེ་ནད་ཚོ་ཆེས་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་ལ་སྤྲོས་དཀར་བཏབ། །
མཚན་པར་རྫོལ་དང་སྐྲངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲོས་དཀར་བ་གཅིན་སྐྲངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
པ་སྤྲུ་སྤྲང་བདུན་དེལ་མར་སྤྲང་སྦྱུམ་ཙྭ། །ཚུ་སྤྲང་བརྒྱད་དང་ཏྲེ་ཤུ་བསྐུས་པའི་མར། །སྤོ་

དང་ཤ་བཀྲ་པགས་ནད་མ་ལུས་སེལ། །རྩ་སྣ་གསུམ་དང་སྤོ་ཡི་རྩ་བ་གསུམ། །ཕུང་བ་
དན་ད་དུར་བྱེད་ཙི་ཏྲ་ཀ །ལོ་ཙན་སྤང་སྤྲིན་ཚང་ལ་འདམ་ཐགས་བྱ། །རྒྱ་ཡོགས་བཅུ་
གསུམ་བཅད་པའི་རིལ་བུ་ཡིས། །ཤ་རོ་རྣས་པ་སྐྲོད་ཅན་གཅོད་པའི་མཆོག །འབྲུག་རྣས་
དཏྲུལ་ཐལ་བཙན་དུག་ཐལ་བ་དང་། །སྤྲལ་རྒྱབ་དོམ་མཁྲིས་ཤ་རོ་གཅོད་པའི་མཆོག །སྤྲུལ་
ཤ་ཉེའུའི་ཤ་དང་ཆ་ག་རགས། །གི་ཝཾ་ཐར་ནུའི་ཁན་ཆ་སྦྱར་བྱས་ལ། །དྲི་རྒྱས་ཕྲུལ་
ལ་བཏང་བས་སྙོག་པ་འཇོམས། །ཐར་ནུ་རེ་ལྷུག་དབྱི་མོང་བཟང་པོ་དུག །ཚོས་སྨན་
གངས་ཐྲེགས་བྱུང་བས་གག་སྙོག་སྦྱོང་། །སྐྱིད་པ་སྦྱར་བ་སྐྱངས་པ་དག་ལ་བྱུག །སླ་ཅི་
སྣག་ཚ་ཏྲ་ཏ་གསུམ་པོ་ནི། །ཏྲི་ཕྲུར་སྦྱར་ནས་བྱུགས་པས་འདྲི་ལྷུགས་འཇོམས། །ཏ་མིག་
ར་གཞིབ་སྒོང་ཐོག་པ་ཡི་འབྲུ། །མར་ཁུར་ཚ་སྦྱར་ཀོང་པ་སེལ་བར་བྱེད། །རེ་ལྷུག་
ཐལ་བ་ཤུ་རག་དུར་བྱིད་དང་། །ད་བ་ག་མར་གྱིས་ཤུ་བ་སེལ། །གྲིལ་མ་སྨུག་པ་ཤ་
ཏྲ་ཀྲད་པའི་ཐལ། །ར་གཞིབ་མར་སྔིང་སྨུ་ཟེ་ཤུ་པ་སེལ། །པ་ཡག་ལོ་མ་ཐར་ནུ་རྒྱ་ཙ་
དང་། །སྨུ་ཟེ་མར་སྦྱར་ཤུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཞིང་ཀུན་ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་བ་
གསུམ། །གོ་སྙོད་གཡེར་མ་ཆང་དང་སྦྱར་མནན་པས། །དྲུག་པ་བྱུས་ལ་ཟ་འཕྲུག་
སེལ་བར་བྱེད། །གྲིས་རྡུལ་ཐལ་བ་ཏྲི་བྲུན་བྱ་བལ་མ། །སླ་ཅི་མར་ཞག་སྦྱར་ནས་བྱུགས་
པ་ལ། །ཉི་མས་བདུགས་པས་མི་ཡིས་རྩོག་པ་སེལ། །ཐར་ནུ་པ་ཡག་གང་རྡུང་ཐལ་
བ་ལ། །མར་སྦྱར་བྱུགས་ལ་མེ་དང་ཉི་མས་བདུག །ཆབ་ཚ་མི་རྡུས་བསྲེགས་ཐལ་ཉི་ག་
དང་། །སྣག་ཚ་ནུ་ཞོ་སྦྱར་བྱུགས་མེས་རྩོག་སེལ། །རི་བོང་རིལ་མ་བྲག་སྤོས་ཉེ་སྨ་
དང་། །རྡོ་དྲེག་ལྷུང་སོལ་མེ་ཡིས་རྩོག་པ་སེལ། །ཡང་ན་དང་པོ་རང་ནས་སྤྲང་འཇིབས་
བྱ། །སྨ་ལ་ཏ་ཡི་མཆེར་པ་གོ་སྙོད་གདབ། །མཐའ་མ་གཅིན་གྱིས་བྱུགས་པས་འཆོ་
བའོ། །ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་གླ་རྩི་མཆིལ་དཀར་དང་། །ཚ་ལ་བྲག་སྤོས་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་
དང་། །མར་སྦྱར་བྱུགས་ཏེ་རྨ་ལ་པགས་པས་གཡོགས། །སྔོག་སྐྱ་འབྲས་ཡོས་ཀ་ར་མར་
སྐྱང་སྦྱར། །ཡན་ལག་ཆག་དང་རལ་བའི་རྨ་རྣམས་འཚོ། །ལ་ཕུག་ཏོང་ལོན་ཞོ་དང་
སྦྱར་བྱུགས་བས། །ཚྭ་དང་ཁ་བས་རྐང་ལག་ཕྱེད་པ་སེལ། །ཡང་ན་བྱུལ་དོག་དྲེ་རྩྭ་
བྱུགས་བྱས་ལ། །སྤྲ་མའི་གཟེར་དང་དཀྲིས་མ་བྱས་པས་འཚོ། །ནབ་ལྷགས་ཕྱིད་ཏེ་
སྤྱིབས་ཞོ་སྦྱར་བྱུག །ཀ་ར་བུལ་ཏོག་ཚུས་བཀྲུ་ནང་ནུབ་ཏུ། །བསར་བྱ་དག་ལ་ཕྱུར་
བས་ངེས་པར་ཐན། །ལྤྱི་ཚ་གདང་སེལ་ཚུས་སྦྱར་ཁོང་དུ་གཏང་། །ཁོང་དུ་ཁབ་སོང་
འདོན་པར་ངེས་པའོ། །ཁྲི་སྨྲོན་གྱིས་བཟུང་ཁྲི་ཡི་སྣ་གསུམ་པོ། །དུད་པ་ཀྲད་སྔིང་ཏྲི་

ཚུར་སྦྱར་ནས་བླུད། |དུག་ཡོད་དེ་ཡིས་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། |ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་
ཙནྡན་སླ་ཙྪེ་རེ་རལ་དང་། |ཕྱུ་མཚན་ཐལ་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྤོ་མ་ར། |འོམ་བུའི་མེ་ཏོག་
སྐྱེར་ཤུན་སེང་ལྡེང་དང་། |ཀ་ར་དག་དང་སྦྱར་ལ་གདང་བར་བྱ། |ཀྲི་སྒྲོ་ན་མཚེ་བ་བ་སྦྲུ་
འཇོན་པ་གདང་། |སླ་ཙྪི་དུར་བ་གུ་གུལ་སྦྱར་ལ་གདང་། |སྐྲོམ་ལ་སྔོན་ལ་སྤྲང་རྒྱུན་
དཀར་ཐང་གདང་། |རྨ་ལ་འབབ་ཆ་མཁན་བས་བདུག་པའོ། |ཆར་རྒྱུང་སྒྲོག་གཅིག་
ཕྱུ་ཚན་སླ་ཙྪི་དང་། |དྲི་ཆུ་སྦྱར་ནས་བདང་བས་ཤ་དུག་སེལ། |སོས་ཀའི་ཞུམ་བུ་ཟིལ་
ཅན་བསྐུས་ཐང་ལ། |ཙུ་གང་ཡུང་བ་སྦྱར་བས་ཤ་དུག་སེལ། |འོམ་བུ་རེ་རལ་སྟག་
ཤ་ཙུ་གང་བཞི། |ཆུ་བསྐོལ་ཕྱུལ་ལ་གདང་བའི་འབྲུ་སྐྱུག་དུ། |མ་བྱུང་བར་དུ་བཏང་
པས་ཤ་དུག་སེལ། |ཤ་དུག་ཐོ་བར་གཟེར་ན་ཆུ་རྡོས་བདུག |སྟག་ཤ་འོམ་བུ་རེ་
རལ་ཙུ་གང་དང་། |ཤིང་དངར་ཚ་ལས་ཤ་དུག་གི་འགགས་སེལ། |བོང་མིག་རྒྱ་ཚྭ་
སོ་རྡོག་སྒྲོ་གཞོབ་དང་། |སྟག་ཤ་འོམ་བུ་རྡོང་ལེན་སྦྱར་བ་ཡིས། |ཤ་དུག་ཆུ་འགགས་
སེལ་བར་བྱེད་པའོ། |མཁྲིས་པ་ཚ་ཐབས་དུད་པ་རམས་དང་ནི། |ཀ་ར་སྦྱར་བས་དུ་
བོང་སྐལ་བ་སེལ། |དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་བརྒྱུད་པའི། |ཁ་འཁོར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་
བ་འདི། |གང་ནས་དཔྱད་ཀྱང་བུ་རམ་འགོར། |ཀུན་ལ་མེད་དོ་སྙིང་ལ་ཆོངས། |
ཁ་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ།། ||མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
ལས། །མི་ཤེས་མུན་པ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་བསྟན། །
ངེ་ལ་དང་པོ་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་སྐབས་སུ། །ཡང་ན་གངས་ཐིགས། ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་དང་། །
གི་ཝཾ་ཙནྡན་མི་རྒྱས་བཙའ་མ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཡུང་བ་གུར་གུམ་ཅིན་དང་། །
བཟང་དྲུག་ཀ་ར་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་གཏང་། །ཞེས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། གངས་ཐིར་
ཀྱི་ཆ་བ་སེལ། །གུར་གུམ་པོ་བ་ལ་ནད་འཚགས་པ་འགོག །མི་རྒྱས་བཙའ་མས་ཆུ་སེར་
སེལ། ནམ་སྣང་གིས་སྐྱིགས་མ་སྦྱོང་། །དེ་བཞི་པོ་ཙ་བའི་སྨན་ཡིན། བྲག་
ཞུན་གྱིས་མཆིན་ཚད་སེལ། དོམ་མཁྲིས་ཀྱིས་ཙ་ཁ་སྡོམ། ཡུང་བས་དངས་སྙིགས་
འབྱེད། མིའི་སོག་ཐལ་ཞེན་པ་འགོག །དེ་བཞི་ཁྲུད་པར་གྱི་སྨན་ཡིན། ཨ་རུ་
རས་འདུ་བ་སྡོམས། བཟང་དྲུག་དོན་ལྔ་སྒོག་ཙ་དྲུག་གི་ནད་སེལ། ཙནྡན་གྱིས་དོན་ཚད་
སེལ། གི་ཝཾ་གིས་སྣོད་ཚད་སེལ། དེ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་སྨན་ཡིན། བད་ཀན་
སྨུག་པོ་ལ་སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ། མ་ནུ་ཨུ་སུ་སྟར་བུ་སྨ་སྐྱུ་ཨ་དྷལ་པི་པི་ལིང་དང་སྦྱར། དུག་
ལ་ སླ་ རྩི་ཁྲུང་སྤེར་བོང་ང་རེ་རལ་བསེ་རུ་དང་སྦྱར། ཁྲག་ལ་ཏིང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་མ་ནུ་རེ་སོན་
དང་སྦྱར། མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་བོང་ང་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་སྦྱར་རོ། །
དེ་རྣམས་ཁ་བསྒྱུར་གྱི་སྨན་ཡིན། ཤེན་དུ་ཞིབ་པར་བྱས་ལ་ཀ་ར་དང་སྦྱར། ཐུན་ཆུང་ངེ་
བ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ཐུལ་ལ་གཏང་། །དེ་ནས་ཇེ་ཆེར་གཏང་། འཁྲུ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ན་ཐུན་བསྐྱེད་
ལ་ཆུ་སྐོལ་མང་དུ་གཏང་། ཟས་ཉུང་དུ་སྤྱུང་ཟེར། དེས་རང་བཞལ་འོང་ངོ་། །གངས་
ཐིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨིཐི། །སྨན་གྱི་སྐབས་སུ་དེས་ཀྱང་མ་རྐྱ་མས་སྙིང་ཆུ་ཐུར་མས་གཅག །
ཅེས་པ། སྙིང་ཐུར་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། རྒྱ་མ་གཡོན་པའི་འོག་མཆོན་གང་ན་དཔྲུགས་མ་
བསྟམས་ན། འཕར་བསྟམས་ན་མི་འཕར་བའི་ས་དེར་བྲ་བ་གཅིག་བཏབ་ལ། པགས་

པ་དེ་མཐིལ་མཛུབ་བར་དུ་བཙིར་ལ། གཙགས་བུས་ཕུར་མ་ཤོང་བ་ཙམ་དབྲལ་ལ། དེར་
ཕུར་རྩེ་བཙུག་ལ། ཐུར་མ་སོར་གཅིག་ཙམ་ཕྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ལ། དལ་བུས་དབྱུལ།
དེ་ནུབ་པ་དང་ཡང་སོར་རེ་ནུར་ཀྱིན་དབྱུག། ནང་དུ་བསྐོལ་ནས་ཆལ་གྱིས་འགྲོ། །ཡང་དེ་
ཀ་བཞིན་བྱས་ཀྱིན་བདང་བས་སྙིང་གི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། ཕུར་རྩེ་ལ་སྙིང་ཕྲུག་ཕྲུག་འོང་།
དེ་ནས་ཕུར་མ་སོར་གཅིག་ཙམ་ནས་བཟུང་ལ་དབྱུགས་སྟོམ་དུ་བཙུག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་དབྱུལ། དེས་
སྙིང་ལྷགས་ཞིགས་ནས་ཆུ་འོང་། ཕུར་རྩེ་ཡིད་ཙམ་དམད་ལ་དབྱུགས་གཏོང་དུ་གཞུག །དེ་ལ་
མ་ཞིགས་ན་ཡང་ཕུར་རྩེ་ལ་སྙིང་ཕྲུག་ཕྲུག་འོང་ངམ་བལྟས་ལ། བྱུང་བ་དང་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་དབྱུག་
གོ །ནད་པ་ཞེས་པ་འཁྲུལ་ནས་དབྱུགས་སྟོམ་མ་ཞེས་ན་ཛ་མ་ཆུར་བཙུག་པ་གཅིག་བྲང་ཁར་བརྒྱབ་
པས་དངངས་སོང་བ་དང་ཕུར་མ་ཐེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུ་ཕྱིར་བག་ཙམ་ལས་མ་ཐོན་ཀྱང་སྙིང་
ལྷགས་བརྟོལ་ན་སྙིང་གི་བར་གྱི་ཆུ་ཕྱིར་འཛག་སྟེ། ལུས་པོ་ཕྱིལ་སྐྲངས་ན་ཆུ་ཐོར་བ་ཡིན་པས་སྨིན་
སྨན་སྦྱར་རོ། །ཕུར་ལོག་ལ་རླུང་སྐྱེ་བས་གསུར་དང་བུག་པ་དང་། མེ་རྩ་དང་རྡུས་ཁྲ་ལ་སོགས་
བྱའོ། །འདི་ཤི་གསོན་ཕྱེད་མའི་དཔྱད་ཡིན་པས་ཐེད་ནུས་མི་ནུས་ངེས་ལ་བྱའོ། །སྙིང་ཆུ་གཙག་པའི་
ལག་ལེན་ཨོ་ཊ། །དགུ་ཆུའི་སྐབས་སུ་བཙགས་པའི་ཆུ་སྨྲ་ཆུ་དང་འདྲ་ན་འཚོ། ཞེས་པ་ནི།
དམར་ཁྲིད་ལ། ཆུ་གཙག་དུས་གཙག་ཐབས་གཙགས་ཚད་གསུམ་མོ། །གཙག་དུས་
ནི་ལྟེ་ཐག་མ་ཆད་པ་ལ་གཙག་ཆར་ན་མི་འཚོ། གཙག་ཐབས་ནི་ཆུ་མཁར་མི་འཕོ་སྐད་དུ་མི་
དབྱུག་གཞིག །གཙགས་ཚར་ན་ནད་ཆུ་སྐྱོག་ཆུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་འདོན་དུས་སུ་ནད་
ཆུ་དང་སྐྱོག་ཆུ་ཞེས་བ་གལ་ཆེ་བས། སྐྱོག་ཆུ་སྨུ་གང་ཤོར་བས་མི་འཛེགས་དེ། ཁྲོར་
གང་ཤོར་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས། སྔོད་གཙང་མ་གསུམ་དུ་ཆུ་གཙང་དང་ཆང་རྩ་མ་པག་པ་དང་།
འོ་མ་ཆུ་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་བླུགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་བླུགས་པས། ཆུ་དང་
འདྲེ་འམ་མི་འདྲེ། ཆང་དུ་འཆར་དང་མི་འཆར། འོ་མ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་བལྟ།
ནད་ཆུ་སྐྱོག་ཆུ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་བ་དང་གདོན་དུ་མི་བཏུབ་བོ། །དེ་མ་
བྱུང་ཀྱང་གདོན་པ་མང་ན་རྒྱག་དང་ཆུ་ཅན་སྐྱེ་བས། རང་པོ་བྲི་རེ་ཙམ་བཏོན་ན་དར་ཀྱིན་སྦྱོང་སྨིམས་བྱ།
ལྷ་ཕྱེད་དམ་ལྷ་བ་རེ་ཙམ་བར་དུ་བཙུག་གིན་གཙག བསྡུད་ཀྱིན་བཏོན་ན་འཚེའོ། །ཆུ་
གཙགས་པའི་རྗེས་ལ་སྨུམ་བུ་གཙང་མས་གྲིལ་ལ་བཅོམ། རས་མའི་བཀྲག་གིས་ཆུ་བསྡོམས་
སར་བཅིམངས་ལ་གཞག །དེས་ཆུ་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ཆུ་གཙག་པའི་ལག་ལེན་
ཨི་ཊི། །ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་སྐབས་སུ། །གལ་ཏེ་ཐོན་དཀའ་ནེ་ཙུའི་རྣང་དུགས་བྱ། །
ཞེས་པ་རྟུལ་འདོན་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཐང་ཏེ་ཏྲ་འཇམ་ལ་བཏང་ནས་གོས་

དྲོན་པོ་གྱེར་ལ་ཉལ། སྨན་བཞུ་བ་དང་། ལུས་ཆ་རྔུལ་བྱེད་པ་སྐམ་འོང་། དེ་དུས་
གདོང་བ་ཕྱི་བས་ངོམ་པ་བྲང་ཁ་ན་མར་བཏང་བས་རྔུལ་འོང་། དེ་ལ་རྔུལ་མ་བྱུང་བར་ཡིར་ན།
ཇ་ཝུ་ཤུ་ཚུང་གཅིག་ཏུ་བཙོས་ལ། དེའི་ཁ་རས་མ་གཅིག་གིས་བཅད་ལ། མཐིལ་མ་སྐེ་རགས་ཀྱིས་
གྲིལ་ལ། དེས་བུས་བྲང་བཅས་པའི་བྲང་འོག་ཏུ་བཙུག་ལ་མགོ་གཏུམས་ནས་དར་ཅིག་བསྡད་ལ་
སོག་དབྲག་ཏུ་རྔུལ་ཆིལ་བྱུང་བ་དང་འཕྱི། དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ཇ་ཝུ་མང་དུ་བཙོས་ལ་ཕུར་བར་
བཀྲམ་ལ་དེས་ལུས་པོ་ཡོ་གྲིལ་ལ་གདོན། དེས་མི་ཐོན་མི་སྲིད་དོ། །རྔུལ་འདོན་བྱེ་ལག
ལེན་ཡིཊྛི། །མ་སྨིན་ཚ་བ་ལམ་ནས་ཟློག་པ་དང་། །བྱེད་པའི་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། །
རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དཔལ་གཅག་པ་དང་། །བསྐྱེངས་པའི་ཚ་བ་དབྱེ་ལ་གནོན་པའི་རྩའི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་བའི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཐོ་རིངས་སྐར་མ་མ་ཤར་བ་ལ་ཆུ་བླངས་ལ། ཉི་མ་ཁ་
དྲོས་ལ་གཅེར་བུར་ཕུད་ལ་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་ཁ་རྩ་ཅོག་བུར་འདུག་ལ། ཁོང་དུ་ཆུ་གྲོག་གཅིག་
གདང་། དེས་ཁོང་དུ་ཚ་བ་མི་འཚོར། ལུས་པོ་ལ་ཁ་ཤུ་བདབ་པས་བསྐམ་པོ་མི་ལྡས།
དེ་ནས་ཆུ་ཀྱེན་དུ་ཞུགས་ལ། རོ་སྤྱོད་ན་མར་བྱན་ནོ། །གཟེར་ཡོད་ན་གཟེར་སྟེང་དུ་
བཏིག་གོ །སྨད་གྲང་བ་ཆེ་ན་སྐེད་པ་སྐེ་རགས་ཀྱིས་བསྡམས་ལ་རྐང་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱན་ནོ། ། །
ཆུ་ཆགས་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ཡིཊྛི། །ཉིང་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་རྗེས་ཨ་རུ་བ་རུ་ཟླུམ་
ཙ་དང་། །དུར་བྱེད་པ་ཚུར་སྤུངས་ལ་སྣུང་གིས་བསྒྲུར། །ལྟོ་སྟོང་བཏང་བས་ངེས་མེད་
རྒྱུན་དུ་འཁྲུ། །ཞེས་པ་རྒྱུན་སྦྱོངས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱུང་ལྔའམ་བདུན།
བ་རུ་ར་གཅིག །སྐྱུ་རུ་ར་དེ་དང་མཉམ། ལྡུམ་རྩ་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ། དུར་
བྱེད་རིལ་མ་ཙམ་གཅིག །བ་ཚུར་བསྲུས་བཀྲང་བ་དང་སྣང་གིས་རོ་བསྒྱུར། །གྲང་ཤས་ཆེ་
ན་པི་པི་ལིང་དྲུག་བདུན་བསྣན། དེའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད་ན་གདང་། ཐོ་རིངས་ཁ་
ཕུལ་ཕྱེད་གདང་། ནམ་ལངས་པ་དང་ཆུ་སྐོལ་རེ་གདང་། ལྟོ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་སྐོམ་ཤའི་ཚོ་
ཁུ་དང་། གཟན་ཚུང་ངེ་བ་རེ་གདང་། ཁ་སྐོམ་ན་ཆབ་ཚའམ་ཆུ་བསྐོལ་གྲང་གདང་།
ཚ་བ་ཆེ་ཡིན་པོ་བ་བཟང་ན་ཆུ་གྲང་གདང་། །འཛའ་ར་མི་གདང་དགོངས་མོ་འི་ལྟོ་ཡང་ནང་
བར་འདྲ་བར་གདང་ངོ་། །དེ་ལ་ལྟོ་སྐྱོ་ན་དེའི་ཉིན་པར་ནས་འཁྲུ་ཐེང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འོང་ངོ།།
ལྟོ་སྐྱ་ན་ཞག་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་འཁྲུ། དེ་ལྟར་ནང་མ་ལྔའམ་བདུན་ནམ་བཅུ་ཙམ་དུ་གདང་།
དང་པོར་མདོག་དམར་སེར་དྲི་ཆེན་པོ་འཁྲུ། དེ་ནས་རྒྱམ་པའི་མདོག་ཏུ་འོང་། དྲི་མ་
མངས་ཙན་སྐྱོན་འགྲོ་བཅད་པས་རང་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུན་སྦྱོང་རེས་ཚ་བ་སྡུད། སྦྱོང་།
སྦྱོང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་ཚད་པ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་རྩད་ནས་གདོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་སྦྱོང་

གི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །ཡང་ཚད་རྙིང་གི་སྐབས་སུ། ཙུས་རྙིང་བདུད་རྩི་ལྔའི་རླུང་ལུམས་བྱ། །ཞེས་པ་རླུང་ལུམས་བྱེད་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཚ་བ་རང་ཤས་ཆེ་ན་བདུད་རྩི་ལྔ་བརྫངས་ལ་བྱ། རླུང་ཤས་ཆེ་ན་མི་ཙུས་བཙའ་མ་བརྫངས་ལ་བྱ། བྱ་ཐབས་ནི་ས་མཐོ་དམན་གྱང་རིམ་རེ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་རྒྱ་ཐབ་ལྟ་བུར་བྲུས་ལ། དེའི་མཐོ་སར་ཟངས་བཙུགས་ལ་བྱ། ཕྱོགས་གསུམ་དུ་ས་གཞོར་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཆུས་བཀབ་ལ་དུད་པ་ཕྱིར་རྒྱུང་འགྲོ་བར་བྱ། ཟངས་ཐབ་ལ་ཁྲིགས་པ་མེ་མི་འོང་བར་བྱ། དའི་མཐའ་གུ་བཞེར་བརྩིགས་ལ་ཞལ་བ་བྱ། དེ་ལ་ཤིང་བཞི་ལ་དྲ་བ་བརྒྱངས་ལ་དགབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྲུ་ར་གདིང་། དེའི་ཁར་ནད་པ་བཞག ཟངས་དང་དྲ་བའི་བར་དུ་མཐོ་རེ་ཡོད་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སྣུང་ངམ་བོང་བའི་མེ་གདང་། བོང་བ་མེད་ན་ས་དམའ་ས་ངོས་ཀྱི་སྐྲོ་ན་ཡར་མེ་གདང་། རླུང་པས་ནད་པ་བདུག །སྨྲ་འོག་སྦྱོས་ཀྱིན་བདུག །ཁམས་ལོག་ན་དོན་ལ་ཚ་ཁ་སློད་ངལ་གསོ། །སངས་པ་དང་ཡང་བདུག །ཐལ་བྱུང་ཚད་བལ་གྱིས་འཕྱི། དེ་ལྟར་ཉི་མ་བསྟུད་པའམ་གནངས་ཆགས་སམ། ཁམས་དང་སྦྱར་ལེ་གདོན་ནོ། །ཕྱི་ཤ་ཐྲགས་པར་ཅ་ཙུས་ཀྱི་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་ནོ། ། ཙུས་ཚད་ཆེ་ན་ལན་མང་དུ་གདོན། རླུང་ལུམས་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །ཡང་ཆུ་ལུམས་ཀྱི་ཙུས་ཚད་གདོན་ན། ཆུ་ལུམས་བཟང་པོ་ཡོད་པར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆུར་ཉལ། ཉི་མ་དྲོ་ན་བསིལ་གྲིབ་བྱ། །ཉུབ་མོ་གཉིད་ལོ་ ཅ་ན་མགོ་བོ་སྤུས་པ་གཞག །གཡས་གཡོན་དོས་སྐྱོར། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་རྐྱ་ཞབས་གཡམ་པས་མནན་ལ་ཉལ་ལོ། །ཤ་བསྐམ་ཡིབ་ཀྱི་ཚ་བ་དུས་བཞིར་གདང་། ཆང་མ་བསོངས་ཀྱི་ཁ་སྐོམ་མེ་སྐོམ་ཙམ་གདང་། སྣུང་གདང་། ཁམས་ལོག་ནས་ཆུ་ན་བཏོན་ལ་བྱུར་དཀར་སྐུར། སངས་པ་དང་ཆུར་གཞུག །རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྔ་ནས་ཆུ་སེར་ཐོན་འོང་། །ཆུ་སེར་ལན་གསུམ་ཐོན་ན་དགའོ། །ཉིན་མོ་ཞུགས་ཀྱིན་ཉུབ་མོ་དོན་པས་ཆུ་སེར་མི་ཐོན་ནོ། །ཆུ་ལུམས་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །སྐྱིངས་ཚད་སྐབས་སུ། བ་སྤྲའི་སྐྱི་ཁྲུས་ཐལ་འདོན་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །ཞེས་པ་སྐྱི་ཁྲུས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ལུག་གི་བཞུག་རྐང་གསུམ་ཆང་བྲེ་གང་ལ་སྤུལ་དོར་བསྐུས་ལ། དེ་ལ་ཞོ་སྤུལ་གང་ཐྲག་ལ་སྤུལ་གང་དུ་བསྐུས། དེ་ལ་རྒྱ་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ་ཞོ་རེ་ཤིང་ཀུན་ཞོ་ཕྱེད། ཛཱ་ཏི་ཞོ་གཅིག །བྲ་རས་ཞོ་གཉིས་བདབ་ལ་ལྷོ་སྟོང་ལ་བཏང་ལ་གོས་ཀྱིས་དྲིབས་ལ་ཐལ་ལོ་གདོན། དེས་ཚད་པའི་ཐལ་འཛག་གོ །སྐྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། འབྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོང་བྱེད་རྒྱལ་ཆེན་ཏི་ཆུར་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །ཞེས་པ་གཟེར་བཤལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཐར་ནུ་བ་ཆུར་བདུལ་ལ་ཆུ་རྩ་དང་གཉིས་ཆ་མཉམ། འཁྲོན་བུ་ཆུང་དུ་བྱ། ཏོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྔ་པོ་

ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་དྲི་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། རྒྱས་ཚད་ལ་ག་པུར། བཙོས་སྐྱུགས་ན་
ཚལ་གུར་གུམ། མཆིན་པ་ལ་བབས་ན་བྲག་ཞུན་དང་དུག་མོ་ཉུང་། དུར་ཁྲ་ལ་ག་པུར་སེ་
རྒྱལ། ཚ་ལྷགས་ལ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཏ་ཚལ། ཁྲག་བཙོལ་ན་ཚལ་བ་ཤ་ཀ་ཆེས། ཚ་
རིམས་ལ་ཏིག་ཏ་ག་པུར་བོང་ང་དཀར་པོ། དེ་རྣམས་གང་དགོས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ལ་གཏང་། བཤལ་
ཐེབས་ནས་ལྷག་ཏུ་ཆུ་གྲང་གཏང་ངོ་། །དག་པར་འབྱུངས་ན་ས་ཆུ་གྲོག་དང་། ཞོ་གྲུལ་གྱིས་
རྫས་གཙང་དོ། །གཟེར་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཐི། །རིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ག་
པུར་ཚང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །ཞེས་པས་ལག་ལེན་ལ། ག་པུར་ཙུ་གང་གཉིས་ཚང་
ལ་བསྐུར་ལ་གཏང་། གོས་ཀྱིས་བྱེབས་ལ་རྡུལ་དབྱུང་། མ་ཐོན་ན་རྣེའུའི་རླུང་ཁྱིམས་
བྱ། རྡུལ་ཐོན་ན་ག་པུར་ཐེབས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་པར་རླུང་སྐྱེས་སམ། ཚད་པར་
ལོག་གམ། རླུང་ཚད་གཉིས་ཀ་ཆེམས་སམ་བལྟ། སྐྱེད་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་བ་སྦྱར
ལ་གཏང་། རླུང་སྐྱེས་ན་བུར་ཚང་གཏང་། ཚད་སྐྱེས་ན་བསིལ་སྦྱོ་སྦྱར། གཉིས་
ཀ་ཆེམས་ན་ཟེ་བླང་ངོ་། །ག་པུར་ཚང་སྦྱར་གྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཐི། །མིག་ནད་གསོ་བའི་
སྐབས་སུ། ཨ་རུ་ར་དང་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་སྐྱོགས་དང་། །སླ་ཏི་བུལ་ཏོག་ཆུ་གཙང་འཁར་
སྣོད་སྦྱར། །ཞེས་པ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆུ་འབྱེད་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། སྨན་དེ་རྣམས་
ཞིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས། དར་ཚགས་ནས་བཙོན་ལ། དིང་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཁྱོར་
གང་ལ་སྨན་མདོག་དམར་སེར་ཐོན་ཙམ་གཅིག་བདབ་ལ་སྤུ་དྲ་མིག་གང་འབྱེད་པ་དེ་སྟེང་དུ་བསྟན་ལ།
མགོ་ཐུས་ལ་བཞག་མིག་ཁ་ཕྱེ་ལ། བལ་ཡིས་མིག་གི་སྟེང་དུ་གཏིག་གོ། །དེ་ཟིན་པ་
དང་དར་རེ་ཉལ་ལ་བསྡད། དེའི་བར་དུ་མིག་ལ་གནོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྲུང་། ཞག་
བཅུ་འམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་བྱ། དེས་མིག་གསལ་གྱིས་འོང་ངོ་། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་བཞག་ལ།
ག་པུར་དང་ཀ་ར་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་སེ་མཁྲིས་གཏང་ངོ་། །མིག་ཆུ་འབྱེད་ཀྱི་ལག་
ལེན་ཨི་ཐི། །ཡང་མིག་ཕུར་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་དར་ཡིས་གསང་
ཆེན་ལ། ཞེས་པ་སྨྱུག་མ་སྲ་མོར་བཞོགས་པ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ། དད་གསེང་ལ་
ཡེའུ་བྱ། གྲོ་འབྲུ་འབྲིང་གང་གི་ཚད་དུ་སྒྲིལ་ལ། དེ་མིག་གི་ཕྱི་རྫར་གྱི་དཀར་ནག་
མཚམས་ནས། དར་ཡེ་གང་དཀྲིར་པོ་ནི་སྟེང་དུ་བཅལ་ལ། ཐ་མེད་པའི་བར་ཅིག་ཏུ་
ཡེའུའི་རྩེ་མོ་བཙུགས་ཀྱིན་འདྲིས་སུ་གཞུག །རྩའི་བར་དོག་ན་ཡེའུས་ཡར་མར་ཕྱུལ་བས་
ཡངས་སུ་འགྲོ། །མིག་དང་ཡེའུ་འདྲིས་ཙམ་ནས་ཡེའུ་རིག་རིག་བྱས་ཙ་ན་མིག་མི་འགྱུལ་བར་
འདུག་ན་གནོད་ཕྱུར་མ་བཏགས་གོ། །ཕྱུར་མ་བུ་མི་འདབ་བའི་བཏགས་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཕྱུར་མའི་

ཆེ་མོ་ལ་གྲོ་འབྲིང་གང་། མགྲིན་པ་ཕུར་ཆེ་དོ་འི་ཚོད་དུ་བྱ། མགྲིན་པའི་རྩིད་དུ་ཞོག
བུ་སྨྲབ་མོ་ཕྲ་མོ་གཅིག་སོ་རྩི་ལ་སྦྲངས་ལ་དཀྲིས་ལ། ཞག་གཅིག་བསྐམས་སུ་གཞུག །ཞང་
པར་འབྱེད་ཙ་ན་ཞོག་བུ་དེ་ལ་མཛུབ་མོ་བཏེན་ལ་བཏེག །དེས་མིག་ལྤགས་ཡིགས་པ་དང་།
ཞོག་བུ་དཀྲིས་པ་ལ་རྡུགས་ནས་བུ་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ནས་བལ་ཆུར་བཙུག་པས་མིག་ལ་ཆུ་ཆར་
བྱ། དེས་ཞོག་བུ་བཏངས་པ་ཁབ་རྩེས་ཞོག་བུ་བཤུས་ལ་ཕུར་མ་ཕྱི་རྒྱུར་དུ་བསྐྱལ་ལ་རྒྱལ་མོ་འི་སྟེང་དུ་
བཏང་བས་ཕུར་མ་ལྷག་གིས་ཉོང་། མ་བྱུང་ན་ཕུར་མ་ཕྱུལ་ལ་རྒྱལ་མོ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་
ཕུར་མ་གསུམ་མཉམ་ལ། སྟེང་ནས་མར་རྡུལ་གྲིལ་ཀྱིན་བཤུས་པས་ནག་སང་གིས་འོང་ངོ་། །
སྒྲིབ་བྱེད་དེ་མིག་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་སམ། དུས་བུར་འཁོར་རམ། གཉིང་དུ་ཞོར་ན་
མིག་ལ་རྡུས་གདབ། ཕྲོ་ལུ། སྐད་འདོན། སྟབས་འཕྱི། དེས་སྡོར་ཤུལ་དུ་
ལོག་ནས་འོང་། ཡང་ཕུར་མ་སྟེང་དུ་བཏང་ལ་གྲིལ་ལོ། །གྲིལ་བས་ཕུར་ཆེ་ལ་རྡུལ་བྱུང་
ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན། གྲིལ་བས་འབྱུར་དུ་མ་འདོད་པར་མར་མནན་པས་རྡུལ་སོང་ནས་ལྷག་
པ་མང་ངོ་། དེའི་དུས་ན་ཐོ་བ་གསུམ་ལ། ཁྲག་པོ་ན་ཕྱི་རྩ་ཆད་པ་ཡིན། ཆུ་ཆར་
བྱས་པས་འཆད་དོ། །འོ་མ་བོ་བ་ལ། ཡལ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་ཐེར་བ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་
བྱེད་ཀྱི་ནད་དེ་འོ་མའི་གྲོད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་རལ་བ་ཡིན། གྲོད་པ་ལྡ་བུ་དེ་ཕུར་མས་
གྲིལ་ལ་སོལ་བར་བྱས་པས་འོ་མ་ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་དངས་ནས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྣག་
ཚ་བོ་ན་ཕུར་ཆེ་གཉིང་དུ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་ཞར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མིག་
ཕུར་འབྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །སྣ་ཁྲག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་ར་མཁན་སྐྱུའམ་
སྨྱུ་མའི་རིང་བུ་ཡི། །ཞེས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། མཁན་སྐྱུའི་རྩ་ལོ་ཆས་པ་ལ་བྱ།
སྨྱུ་མའི་རྩ་བ་ལ་བྱ། དེ་ལ་ཐྲིམས་པར་བརྟུངས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ནུ་ཇོའི་སྐྱུད་པ་མི་
འཆད་གཅིག་བདགས་ལ་རིང་བུ་སྣར་ཞོང་ཙམ་བྱས་ལ། ཟ་འོག་མགོན་བུའི་ཐལ་བ་གར་ཀུམ་
དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་བྱུགས་ལ་ཨགྲོ་ཚོད་བཙངས་ལ་གཞུག །ཁྲག་ལེགས་པར་ཆད་ནས་སྣབས་
བྱུང་ཙ་ན་རང་བུ་འདེག་ཏུ་འོང་། སྐྱུད་པ་ནས་ཐེར་བས་མ་ཆད་པར་འོང་ངོ་། །ཨིཏི། །
ཁ་ནང་གི་སྐབས་སུ། ཞོ་རེའི་གཤམ་གཡོན་མཐའ་དྲུས་མཁྲིས་པ་བསྣུག །ཅེས་པའི་
དམར་ཁྲིད་ལ། ཞིང་གི་ཐར་མ་ལ་གཙགས་བྱས་གཤམ་གཡོན་གཉིས་ཀ་སྟེབ་མོར་དྲུས་ལ།
དར་སྐྱུད་ཀྱིས་སྦྲལ་འགྲོས་སུ་བཅོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏིལ་སྣེ་སྟུམ་མེད་པ། ཤགས་ལ་སྦྲིན་གར་
ས་སྤར། དེའི་ཁར་སྦྲིན་དང་བག་ཕྱེ་འི་སྒྲོ་མས་ཕྱིང་སྤབ་ལ་སྦྱར་ལ་གཞུག །སྨིན་པ་ཆགས་
པ་དང་སྐྱུད་པ་བཅད་ཅིང་བདོན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱིང་མ་སྦྱར་ལ་རྨ་ལ་སྨན་གདབ། མར་དཀར་

དང་འབྲི་མོག་པ་བྲུག   སྐྱུད་པའི་སྒྲོ་ལུས་སྒྲོགས་ལ་གསོ།   །ཨོ་རེ་སྤྲུར་བའི་ལག་ལེན་
ཨི་ཊི།   །ལྕེ་ཚུང་བབས་པ་གཅོད་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ།   ལྕུགས་ཀྱི་མགྲོ་གང་པ་ཁམ་སྦྲོམ་
པོ་མགྲོ་གང་ཙམ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་ཡོད་པ།   རྩེ་མོ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ལ་བཀུག་པ་གཅིག་གིས་ལྕེ་ཚུང་
གི་རྩེ་མོ་ནང་ངོས་ནས་ཕྱིར་ཕྲུག་ལ།   དེ་ནས་ཕྱུར་དུ་འཕྱིན་ལ་ཆ་བྱད་ཟེར་བ་ལྡེ་བྱ་ཅིག་གིས་
བྲེག་གོ   །ཡང་ན་ཆན་པས་གནད་དོ།   །དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་གཙགས་བུ་ལ་ཡུ་བ་བཙུག
པ་གཅད་དོ།   །ཁྲག་འོང་ཚད་འོང་དུ་གཞུག་གོ   །དེ་ནས་དེལ་བ་བསྲེགས་ཤིང་འོད་ཁང་དུ་
བཙུག་ལ།   གཅད་འགྲོ་བསྲེགས་ལ་རྒྱས་གདབ་བོ།   །ལྕེ་ཚུང་གཅད་པའི་ལག་ལེན་
ཨི་ཊི།   །ལྒྲ་བ་དབྱུག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ།   །ཚ་ཕྱུར་བརྒྱབ་ལ་རྩལ་བཙད་རྨ་འབྲས་
ལྡུར་གསོ་ཞེས་པ།   འཕར་རྩ་གཉིང་ན་ཡོད་ལ།   ཁྲག་རྩ་ཁ་ན་ཡོད་པས།   ཁྲག་
རྩ་མེད་པའི་ལྒྲ་བའི་མགོ་བོ་གང་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲང་མ་གར་པོ་ཅིག་གླན་ལ།   དེའི་སྟེང་དུ་ལྕུང་
ཀྱི་མདེའུ་བསྲེགས་ལ།   གཉིང་གི་གནད་ལ་མི་འགྲོ་བར་ཕྱེད་གཙུགས་དབྱུག   །ཚུ་སེར་
བྱུང་ན་དེ་ཀས་སོས་སོ།   །ཅི་འང་མ་བྱུང་ན་རྩལ་གཅོད་གཞུག་གོ   །ལྒྲ་བ་དབྱུག་པའི་
ལག་ལེན་ཨི་ཊི།   །ཚུ་འགགས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ།   གང་ཡང་གྲོན་དཀའ་ཚུ་ཕྱུར་
གསང་བ་ལ།   །ཞེས་པ་འཕྲུལ་ཕྱུར་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ།   ཕྱུར་མ་ཕྲལ་ནང་ཡངས་པ་གལ་ཆེ
དེའི་ནང་དུ་རྒྱུས་པ་སྐྲིལ་མ་བཙུག་ལ།   རྒྱུས་པའི་རྩ་བ་མ་སྒྲིལ་བའི་ངོས་དེ་སོས་བླུད་ལ་ལེགས་
པར་བཤད།   དེ་ཕྱུར་མའི་ཁ་ཁྲིམས་པར་བཀྲམ་ལ་གསང་བ་ན་ཡར་གཞུག   །འཕོངས་སུ་
སྐྱིབ་པ་དང་།   མཛུབ་མོས་ཕྱུར་རྩེ་ལྐང་ཕྲུག་ནང་དུ་དབྱུལ།   ནང་སྐྱིབ་པ་དང་ཕྲུལ་གྱིས་
འོང་།   དེ་ཙ་ན་ཕྱུར་མ་བཟུང་ལ་རྒྱུས་པ་དབྱུང་།   དེ་ཤུལ་ཁར་ཚུ་འབྱུང་ངོ་།   །འཕྲུལ་
ཕྱུར་དང་མ་འཇོམས་ན་སོག་མ་སྦྲོམ་ཕྲ་རན་པོ་མི་འཆག་པ་སྦྲངས་ལ་བྱའོ།   །ཚུ་འགགས་གསོ་
བའི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི།   །དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་རྡེ་ཕྲན་ལམ་ནས་དྲང་ཞེས་པ།   རྡེ་ཕྲན་
ལྐང་ཕྲུག་ནས་ཕྱིར་དོན།   ལམ་ཀར་འཁྲུགས་ནས་འགགས་ན།   །གར་འདུག་པ་དེའི་སྦུབས་
ཀྱི་གཡོན་དུ་རྡེའུ་ལ་ཕྱུར་མ་བྱུས་དེ་གཙགས་བུས་དྲས་ལ་བཙིར།   རྨ་ལ་སྨུམ་བྲུགས་ལ་དུགས་
བྱའོ།   །རྡེའུ་ནང་ན་ཡོད་པ་གདོན་པ་ལ།   སྐྱེད་ཁྲང་བཀུག་ལ་ནས་ཀྱི་སྟེགས་ལ་གན་
རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་གཅིག་གིས་བཟུང་།   སྐྱིད་ཁྲད་ནས་སྨུམ་བྱས་གཡོགས་དང་བཅོས་པས་བཅིངས་
ལ།   རང་གི་སེན་མོ་བྲེགས་ནས།   ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་འདི་ལྡེ་བའི་འོག་ནས་རྡེའུ་
བཙལ་ལ་འཕོངས་སུ་དབྱུལ།   གཡོན་པའི་ཀྱང་སོས་འཕོངས་སུ་བཙུག་ལ་རྡེའུ་དང་ཕྲད་མ་ཕྲད་བལྟ།
སོར་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྡེའུ་ཟིན་པ་དང་ཚུང་ན་ལྐང་ཕྲུག་ཁ་ན་མར་ཕྲུལ་ལ་གཏང་།   ཆེ་ན་

མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་གདུབས་ལ་དབུལ། དེ་མན་ན་གུང་མོ་འཕོངས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་སུ་བཀུག
པ་ཕྱིར་འབོར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། གཙུགས་བུས་སྣ་ལ་བཏགས་པ་དབྲལ། དེ་ནས་ཤ
དབྲལ། དེ་ནས་ལྐང་པ་དབྲལ་ལ་གུང་མོས་བཙིར་བས་དོན་འོང་། སྤུར་ལྟར་ཁ་འཁྲོན
ན་ཨ་ལོང་ཁ་ནས་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་གཡོན་དུ་དབྲལ་ནས་གདོན་ནོ། །རྩ་ལ་སྦུམ་དུགས
བྱའོ། །རྫིཙྪ་དབྱུང་བའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྫིཙྪ
གདོན་པ་ལྟ་བུར་ལུས་བཅོས་ལ། །ལྟ་དང་གཙད་པའི་ཆ་བྱད་འཚམ་པ་ཡིས། །ཕྲོར་པ
གཞར་ཞིང་ཐུགས་དང་མར་གྱིས་བསྒྲིག །ཅེས་པ་གཞང་འབྲུམ་གཙད་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། སྤུ་དྲོ
ཉི་མ་ལྷེས་པའི་སར་ནས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཉད་པ་བཞག་ལ། སྐྱིད་ཁྲང་ཉས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་དང
བཅས་པས་བཅིངས་ཏེ་འཕོངས་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ལ། བལྟ་བའི་ཆ་བྱད་བུ་ག་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ
དེ་བཙུག་ལ། ཕྲོར་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟ། དེ་ནས་གཙད་པའི་ཆ་བྱད་ཅེ་མོ་ལ་བུ་ག
མེད་པའི་སོགས་ལ་བུ་ག་ཡོད་པ་དེ་བཙུག་ལ་བལྟ། ཡོགས་ཀྱི་བུ་གར་འབྲུམ་པ་ཚུད་པར་བྱས
ལ་སྐྱུང་བྱས་འབྲུམ་པ་བཞར། དེའི་ཤུལ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དེལ་བས་བསྒྲིག །དེའི་ཤུལ་དུ
མར་སྣོལ་མར་བཙུག་པའི་བལ་ཡིས་བསྒྲིག །ཞག་བདུན་བདུན་ལ་ཕྲོར་པ་རེ་རེ་གཙད་པར་བྱའོ། །
གཞང་འབྲུམ་གཙད་པའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །མོ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རིལ་བུ་རམ་ཁ་བ
མངལ་དུ་ལྡེ་ཙུས་བསྐྱུལ་ཞེས་པ། མངལ་བཤལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། རིལ་བུ་བྱེད་ན
སྨྱུག་མའི་སྦུ་གུ་མཐོ་གང་བ་གཅིག་གི་རྩེ་མོ་ལ་རིལ་བུ་བཞག་ལ། སྦུ་གུའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ཤིང་ལྷ་མོ
གཅིག་བཏང་ལ། དེ་རིལ་བུ་ལ་བཙུགས་ཏེ་དེ་མངལ་དུ་བཏང་ལ་མཐོ་གང་ནང་དུ་སོང་བ་དང
ཕྱུར་ས་དེ་ལྟ་པ་གདོན། དེ་ནས་སྐྱུ་ཀ་ས་གདོན། ཚང་ར་རྒྱུ་ཞབས་ལ་དུགས་བྱ། མར
འོང་དུ་མ་འདོད་ན། སྨྱུག་སྦུབས་དེ་བཙུག་ལ་བཙིར། ལྡེ་ཙུར་གཏོང་ན་ཡང་གྲོད་ཁྲད་དུ
སྨན་ཐུགས་ལ་ལྡེ་ཙུ་མཐོ་གང་བས་གཏང་ངོ་། །མཐོ་གང་མ་སོང་ན་མངལ་དུ་མི་སླེབ་པོ། །
འགྲོར་མ་འདོད་ན་སྨྱུག་མ་ཆོགས་ཁར་བཅད་ནས་རྡོ་ལ་བདར་ལ་ཟླུམ་པོ་གཅིག་བྱས་ལ། བུ་སྡོད
ཀྱི་ཁ་བྱེཙུའི་འཕོངས་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནད་པ་རང་གི་མཛུབ་མོས་འཚོལ་དུ་བཙུག་ལ། དེའི
ནང་དུ་སྨྱུག་མ་བཙུག་ལ་སོར་བཞི་གཏང་། སྨྱུག་མའི་མགོ་ལ་རས་དཀྲུས་ལ་གདང་། དེས
མངལ་ཁ་ཕྱེད་ནས་གདོད་སྨན་གཏང་ངོ་། །མངལ་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །བུ་སྡོད
ལུག་པ་གཞུག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། མ་རྒྱུད་ཕྱིང་བའི་མགོ་ཕོད་ཁྲུམས་གྲོལ་ཞེས་པ་ལ། ཡོག
པ་མགོ་ཟླུམ་མཛུབ་མོ་བས་སྦོམ་ཙམ་པ་མཐོ་དོ་པ་གཅིག་ལ་ཁྲུ་མ་སྦྲངས་པས་ཉིས་རིམ་གསུམ་རིམ་དུ....
གྲིལ་ལ། དེ་ལ་མར་བྱུགས་ལ་རྒྱ་ཚྭ་བདགས་པ་བུ་རམ་དང་རིལ་བུ་བྱས་དེ་གཅིག་མགོ་ལ་བཀབ

ལ། དེ་བུ་སྣོད་ལུག་པའི་རྩེ་མོ་ལོང་ཁའི་སྣ་འདྲ་བ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་བཙུགས་ནས་སྲུལ་བས། བ་
རིང་ཕྱི་ནང་ལྡོག་པ་བཞིན་ནང་དུ་འགྲོ་ངོ་། །གཉིང་དུ་ན་དང་བྱུང་ན་ནང་དུ་སླེབ་པ་ཡིན་པས་ཡོག་
པ་གདོན། སྐྱོང་པ་སྣུམ་ཅན་དྲོད་དུགས་བྱ། མི་བཅིར་བར་འཚོངས་སྡོད་ལ་ཉལ་ལོ། །
བུ་སྣོད་འཛུག་པའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །བུ་ཆུང་མ་ཐོན་པ་གདོན་པ་ལ། མགོ་ངོ་ཆེས་ནས་
མ་ཐོན་ན། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་གྲུག་གྲུ་བཙུག་ལ་དེ་སྐྱི་རགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤིང་བྱུས་
གཙུས་པས་ཐོན་ནོ། །མཛིང་པ་ལྟེབས་བས་སྐྱེད་པ་བྱུང་ངམ་ཡོན་པོར་སོང་བ་ལ་ཡར་ལ་ནང་དུ་
སྲུལ་བས་མགོ་ལུས་འགྱུར་འོང་ངོ་། །རྐང་པ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་འཕྱེན་པས་ཆོག །ཡང་
གཅིག་བྱུང་ན་ཡ་ཚད་སྲུལ་མ་ཡང་གཅིག་བཙལ་ལ་གདོན་ནོ། །ལག་པ་བྱུང་ན་ནང་དུ་སྲུལ་ལ་
མགོ་བོ་བཙལ་ལ་གདོན་ནོ། །ཤི་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་སྐམ་པ་ཀང་ཀང་མཆུས་ཡན་ལག་
བཞི་བཙམ་ཞིང་གཙུས་ནས་འཕྱིར་ལ། དེ་ནས་ལུས་ནས་འཕྱེན་ལ་ལུས་པོ་གདོན་ནོ། །ཕྱིས་
པ་གདོན་པའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཙན་དུག་གི་སྨན་མར་ལ།
ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་འགྱུར་ཞིས་པ། བོང་ང་ནག་པོ་འམ་བཙན་དུག་ཞོ་གཅིག་ཁྲམ་
ཁྲམ་བརྡུངས་ལ། ཆང་ནུབ་པ་ཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་སྦངས་ནས་དེ་ཞིབ་པར་བདགས། ཨ་
རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་སླིང་པོ་བདོན་པ་ཞོ་དྭུག་ཟེར་ཀྱང་བརྒྱད་གདང་། དེ་སྐམ་ཐགས་ཞིབ་དུ་བྱ།
དེ་ནས་གཉིས་པོ་བསྲེས་ལ་ཆང་གི་འདམ་ཐགས་བྱ། གཤིབས་པ་དང་ཆུ་ཞོ་གཅིག་བླུགས་ལ་
གང་དུ་བསྐྱུ། དེ་ལ་མཛོ་འི་འོ་མ་བྲེ་ཕྱེད། འབྲི་མར་བཞུ་བ་བྲེ་གང་བླུགས་ལ་མར་ལ་
ཆུ་བཙད། ཆུ་ཚོད་སྣ་མ་ཙོག་པ་ལ་ཐིགས་མིག་དོན་པར་བཟང་དྭུག་གདབ། བུ་རམ་
སྦྱར་ལ་བྲོ་རིངས་བྲོ་རིངས་གདང། དང་པོ་ཨ་རུ་ར་ཙམ་གདང་། དེ་ལ་སྦྱིད་པས་མ་
བྱུང་ན་ཛེ་ཆེ་ཛེ་ཆེར་གདང་། གཞུག་བུར་འགོར་ཙམ་རེ་གདང་། དེ་ལས་ཆེར་མི་རུང་།
སྦྱིད་པའམ་བཟི་ན་ཆུང་དུ་གདང་། སྐབས་སུ་ངལ་ཀྱང་གསོ་ཡིན་པ་དང་ངོ་། སྨན་ཆེན་
ཀྱི་སྨན་མར་ལག་ལེན་ཨིཏི། མགོ་བོ་འི་སྐབས་སུ། པགས་པ་བཤུས་པ་སྦྲུར་བའི་དམར་
ཁྲིད་ལ། དང་པོ་སྐྲ་ལེགས་པར་བཞར་ལ། ཨ་ས་བས་བདུག །དྲོད་ཐེབས་པ་དང་
ཚལ་བསྐྱེགས་པ་དུལ་མ་དང་རོམ་མཁྲིས་བདབ་ལ། ལག་མཐིལ་ཕྱི་མ་ཤར་ཞར་གྱིས་བཞར་ལ་
ཁྲིགས་འགྲིག་པར་སྦྱར། ཉིལ་སྐྱེ་སྣུམ་མེད་གཤགས་ལ་སྤྱིན་ངཟང་པོས་སྦྱར། དེའི་
ཁར་སྒྲ་སྦྱོར་ཆིངས་དེབ་གདང་། ཆིངས་ཀྱིས་བསྡམས་པས་ཁྲག་འབྱར་དུ་འགྲོ་འོ། །མི་
མེད་པར་རྡུས་པ་ཆག་པ་ལ། ཤ་དྲར་མི་རུང་སྟེ། དྲས་ན་ཀླུང་ཤོར་བས་ཆུ་སེར་འབྱིར་
དེ་འགྲོ །རྨ་མེད་ན་ཆག་ཀྱང་ཆུ་སེར་པགས་འོག་ཏུ་འདུས་ནས་མེར་འོང་བས་དཀྱིལ་དུ་མེ་བཙའ་

བྱ༔ མི་ལན་སྣ་བ་རི་གནངས་ཆགས་སུ་གདབ། མཐུད་མར་ཚ་ལྡེ་བྱ། མར་
ནག་དུ་ཚ་གཡེར་བདབ་པར་སྦྱིང་པ་བཙོས་ལ་སྨན་ཆིངས་བྱ། ཚབས་ཆེ་ན་རྒྱ་ཆིངས་བྱའོ། །
རྨ་ཅན་གྱི་ནུས་པ་ཆག་པའི་བཟོ་ལ་གས་ཆུང་བ་ལ་སྟེང་གདུང་བརྡར་བས་ཆོག །གས་ཆེ་ན་འོག་
གདུང་སྦྲང་གཡོག་ཅམ་དུ་བརྡར་ལ་གས་སྐར་གསེང་བུག་གདོད། གས་རྒྱ་གྲམ་དུ་སོང་ན་
དཀྱིལ་དུ་བརྡར་ལ་གས་སྐར་གསེང་བུག་གདོད། གས་རིང་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། གས་
ཀྱི་སྣ་ལ་སྟེང་དུ་མེ་གདབ། གས་སྣ་ཅད་མ་ཚོད་པ་ཀུན་ལ་ཆུ་སེར་འདྲེན་པའི་སྨན་གལ་ཆེ།
སྨན་གྱི་མ་འདྲོངས་ན་གས་པའི་ནུས་སྟེང་དུ་མེ་བདབ་ལ་ཆུ་སེར་གདོན། འོག་ཆག་དང་གྲུམ་པ་
གཉིས་ལ། སྟེང་གདུང་སྐྲུང་ཐུས་བསྒྲིངས་ལ་བཞར། འགུལ་ཚབས་ཆེ་ན་བཞག་ལ་
མཐུད་མ་བརྡར། མཐུད་མ་འོག་གདུང་ལ་ཐུག་པར་བརྡར་ལ་གསོན་གཡེན་བསྒྲད། ནུས་དུམ་
འཛབ་ཙེ་དང་ལྷེམ་ཅེས་སྐྲུལ་ཞིང་སྨན་བདབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་གདོན། ནུས་རོ་འི་འོག་གི་
དང་ཆུལ་ན་གསོ་སྨན་གདབ། རྗེ་བ་ནས་སྟེང་འོག་བསྒོལ་མར་སོང་ན། སྟེང་མའི་སྣ།
བརྡར་ལ་གདུང་། འོག་མའི་འོག་གདུང་ལ་ཐུག་པར་ངརྡར། གཞོམ་པ་ཡང་འོག་གདུང་སྤྲབ་པར་
བརྡར་བས་ཐེགས་འོང་། སྒྲོང་བརྡོལ་དུ་སོང་ན་མཐུད་མའི་ནུས་པ་ཆག་པ་ཁོད་སྙོམས་པར་
བརྡར། ཀླད་པ་མི་སྦོ་ན་ནུས་ཚབ་མི་དགོས། དར་ལ་སྨན་བྲུགས་ལ་བཙྩངས། ཀླད་པ་
སྦོ་ན་ནུས་ཚབ་དགོས། སོགས་པའི་མཐིལ་སྤྲབ་མོ་དེ་ལ། ས་བུག་པས་དཀྲུས་རིང་
ཅམ་བྱ། ཞིང་ནང་དུ་ཤོང་པ་ཅམ་བྱས་ལ། དེ་གསེང་བུག་ཅིལ་ལེ་བདོད་ལ་དཀྱིལ་དུ་
སྒྲིན་བལ་གྱི་ཐག་པ་བདགས་ལ། ནུས་པ་དང་ཀླད་པའི་བར་དུ་རྣམ་གྱི་སྒོ་འཛུད་པ་བཞིན་དུ་
གཞུག །ཤའུ་ཆགས་པ་དང་ནུས་ཚབ་ཛེ་སྲ་ཛེ་སྲ་གཞོགས་ལ་སྲ་མོར་སོང་བ་དང་གདོན།
ནུས་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆག་སྤུབས་ནས་རྣག་ཆུ་ཐོན་ན་གསེང་བུག་མི་དགོས། མ་ཐོན་ན་དགོས་
སོ༔ །ཚབས་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་འོག་གདུང་སྦྲང་གཡོག་ཅམ་དུ་བརྡར་ཏེ། ལྷེམ་བུས་རེམ་རེམ་
བྱས་པས། ལྷེམ་ལྷེམ་མེར་མར་འདུག་སར་བརྡར། སྤྲབ་ན་འབྲུལ་དུ་འོང་བས་ཀླད་
པ་འབོ། འཕྲུག་ན་ཤའུ་སྐྱེར་མི་འདོད་པའོ། །རྒྱ་སྤུབས་སྟེང་དུ་ངརྡར་བ་དྲགས་དེ་
ཀླད་པས་སྲུལ་ནས་སྤུབས་འཛེག་པ་རྒྱ་ཆིངས་ཀྱིས་བསྡམ། ཡང་ན་དར་གྱིས་འཕར་ནོན་གདང་
ངོ༔ །ནུས་བཟོ་ཐེ་བྲག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་ཨིཐི། །ཕྲེམ་སྤྱས་ཕྲེམ་ཚངས་ཕྲེམ་
ཐག་ལྡན་པར་བྱ་ཞེས་པས། ཀླད་པའི་ཕྲེམ་བུའི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཞ་ཏྲེ་སྤྲབ་པར་སླེབས་
ལ་རིང་ཐུང་དང་དབྱིབས་མདའུ་དང་འདྲ་བར་གྲིལ་ལ། ཁ་ཁྲེར་པདྨ་ལྟར་སྦྱོགས་བཞིར་བཀས་
དེ༔ དེ་དྲི་ཆུར་བཙོས་ལ་དུག་དབྱུང་། ཀླད་པ་སྦོམ་པའི་སྨན་བྲུགས་ལ་གཞུག །

སྤྲིན་སྐྲུད་ཀྱི་ཐེམ་ཐག་གདགས་ནེལ་སྐྱིལ་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་བྱས་ལ་གསུམ་བཞི་བརྩེགས་ལ་ཐེམ་སྤྲས་བྱ།
འཁྲོས་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྤྲས་བརྩེག །འདིད་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྤྲས་དབྲི། - སྒོམ་ཐེམ་ལ་ནང་དུ་འཛེག
གཅོད་གཞུག་གོ །དར་གྲིལ་བའི་ཐེམ་ཚངས་གཞུག །ཐེམ་བུའི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །
བྱང་ཁོག་གི་སྐབས་སུ། སྤུར་བུ་པཉྩའི་རྣག་འདྲེན་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། སྤུར་བུ་རྩ་ཏ་ཤིང་
དངར་པོ་པོ་ལིང་སྐྱུ་རུ་ར་ལྡེ་རྩ་བའི་སྨན་ཡིན། ལ་ཆ་དཀར་པོ་བྱུལ་དོག་སྤྲ་ཡག་རྩ་བ་གསུམ
ཁྲུད་པར་གྱི་སྨན་ཡིན། སྦྲང་རྩི་ཤི་སྤྱི་བ་ལ་བདབ་ལ་གཏང་། ལྕོ་སྦྱོང་ཁྲིམ་བུ་གསུམ
གསུམ་བདང་བས་ལུད་པ་ཐེ་མང་ལ་རྣག་དུ་ལུར་འོང་ངོ་། །རྣག་འདྲེན་གྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །
དབྱེ་ཐབས་གཟའ་སྐར་ཚེས་གངས་སྤུ་དྲི་འི་དུས་ཞིས་པ་རྣག་གསང་དབྱེ་བའི་ལག་ལེན་ལ། གདེང་
ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས། གདེང་ཐོབ་ན་གཞུང་བཞིན་དབྱེ། གདེང་མ་ཐོབ་ན་འདི་
ལྟར་བྱས་ཏེ། རྣག་ཡོད་པའི་ངོ་མི་འདུག་པས། འདི་ལ་མེ་ཅིག་བྱས་པས་རྣག་ཡོད་ན་
གསང་དུ་བབས་ཡོང་། རྣག་མེད་ན་རྒྱ་སེར་བསྐམས་ནས་ལཅུ་དྲག་འོང་བྱ་སྟེ། ཟངས་
གཞོང་དུ་སྦྲ་པ་བླུག་ཐུར་མ་སྦྲས་ལ། མི་གཅིག་དེན་དུ་བཙུག་ལ། གཞན་རྩ་ན་མེད་
པར་བྱས་ལ་སྟུན་ལ་གསང་དེར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ལ་མནན། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྲ་བ་གདབ།
ཡང་མཛུབ་མོས་མནན་གནོན་པ་དེ་གཉིས་འདྲིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུར་མ་བཙུགས་ལ་
དབྱུལ། ཐུལ་བས་ད་ཅིའི་མཛུབ་མོ་འི་མནན་པ་དེ་ཡིན་སྐམ་འོང་། དེ་ལ་རྣག་བྱུང་ན་སྔོད་
ཀྱི་ཟངས་གཞོང་བཟེད་ལ། རྣག་ཡོད་པ་ལ་འབུགས་བྱས་ན་བྲིད་ཀྱིས་དོགས་བྱའོ། །རྣག་
མ་བྱུང་ན་ཞུལ་དུ་མེ་བདབ་ལ་གཞག །དེ་ལ་སྨན་པ་ཁ་མི་སྐྱིངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
བྱང་ཁོག་རྣག་གསང་དབྱེ་བའི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །བར་དུ་ཉུང་མཚམ་དར་ཐེམ་རི་མོས་སྤྲིལ། །
ཞིས་པ་ཐེམ་བུའི་ལག་ལེན་ལ། རྣག་དཔྱང་ཟད་ནས་རྣག་ཁྲུས་ཉེད་དུས་སུ་ཉུང་མ་ཐལ་ཚན་ལ་
བརྡོས་ལ་བཞོགས་ལ། མགོ་བོ་བྱ་མི་འདད་པའི་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྤྲད་བུ
བདགས་ལ་བཞུག །ནང་པར་ཉུང་མ་བཏངས་ནས་རྨ་རྒྱངས་ནས་རྨ་ཆེན་པོར་སོང་འོང་། དེ་ལ
ཁྲུས་རྒྱ་གཏང་། རྒྱ་ཛི་ཙམ་བདང་པས་དེ་ལྷག་ཆད་མེར་པར་བྱུང་ན་ཐེམ་བུ་ཞོན་པའི་ཚད་ཡིན།
རྣག་ཆོད་པ་སྨྲ་བར་འོང་། མང་དུ་བྱུང་ན་གསང་དམས་པ་ཡིན་པས་གྲང་བ་འབྱུངས་འོང་ཉེན
ཡོད། ཁྲུས་ཉུང་དུ་བྱ། ཉུང་བ་ལས་མཐོན་ན་གསང་མཐོས་པ་ཡིན། རྣག་ཤ
དས་པས་ཁྲུས་མང་དུ་བྱ། སྨྱུར་ཤིང་ཆོད་ཀྱི་དར་གཙུས་ལ་སྤྲིལ་བའི་ཐེམ་བུ་གཞུག །དར
གྱི་སྣ་གཉིས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་སྨ་ཆས་བྱ། རྨ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་ཡང་ཡང་ཉུང་ཐེམ་གཞུག།
རྣག་ཤ་ཐོན་ནས་རྣག་རྒྱ་ལྡ་བུར་སོང་ཙ་ན་ཞ་ཉེའི་ཐུལ་ཐེམ་བྱ། ཁ་ཁྲེར་ཙམ་ནང་གི་དར་ཤ་དང

ཁ་དང་བཅད་ཡོད་པས་སྒྲུབས་ཡངས་པོ་བྱས་ལ་གཞུག   །རིང་ན་ནང་དུ་རྣག་གི་རོ་མ་ལྷས།
ཐུང་ན་ནང་དུ་ཤའུ་ཆགས་ནས་རྣག་མི་ཐོན་པའོ།   །རྣག་གི་ཐེམ་བུའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །
ཡན་ལག་གི་ཚོགས་བྱུང་ཤོར་གཞུག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ།   དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་
པ་དང་།   གཉིས་པ་ཚོགས་དབྱུང་བའི་རྟགས་དང་།   གསུམ་པ་ཚོགས་གཞུག་པའི་ཐབས་
དང་།   ཚུད་པའི་ཚད་དང་།   ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བའོ།   །དེ་ལ་དང་པོ་དབྱུང་
བའི་ཚོགས་ནི་སོགས་པའི་དབུ་ཐུར་གྱི་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་མི་འཆོར།   ཕྱི་ནང་གཉིས་འོག་དང་
གསུམ་དུ་འཆོར་ཏེ།   ཕྱིར་ཤོར་ན་ལག་པ་ནང་དུ་བཤལ་ནས་ཕྱིར་འཁྱེར་མི་ཤེས།   དེ་ལ་
སོག་པ་དང་གྲི་མོ་ནས་འཛིན་ལ་ཤོ་ བའི་རྣམ་མགོ་ནས་མཐེབ་མོས་དབུལ་ཞིང་ཐད་ཀར་འཛིན་པ་ཅོར་…
ཁ་བྲལ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་བཀན་ན།   ཁྲོག་ཟེར་ཞིང་ཟུག་འབྲི་བཀྲུང་བསྐུམས་ཐུབ་ན་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ།།
ནང་དུ་ཤོར་ན་ཕྱིར་བཤལ་ནས་ནང་དུ་འཁྱེར་མི་ཤེས།   དེ་ཡང་གོང་ལྟར་འཛིན་ལ་ཚོགས་ཁ་
བྲལ་བ་དང་ནང་དུ་བཀན་ནོ།   །འོག་ཏུ་ཤོར་ན་ཡང་གོང་ལྟར་འཛིན་ལ་ཐད་ཀར་བྱུང་བ་དང་
རྗེ་འབོལ་པོ་གཅིག་བཙུག་ལ་བུར་མཐིལ་གྱིས་དབྱུང་ཁར་འཛིན་ལ།   གྲི་མོ་རྩེབ་ལོགས་ལ་ཆར་
གྱིས་དགུག་གོ   །གྲི་མོ་ལ་གཞུ་མཆོག་གིས་ཡར་འཁྱུད་པས་ཕྱིར་དོན་ས་མེད་དོ།   །ནང་
དུ་དོན་པ་དང་ཕུར་མགོ་ཕྱིར་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད།   དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྲུད་ཕྱུ་དང་ལག་ངར་
ནས་འཛིན་ལ་ཚོགས་ཁ་བྲལ་བ་དང་རྩུས་མགོ་ནས་མཐེབ་མོས་མནན་ལ་ལག་མགོ་དབྱུང་བ་ལ་སྦྲུར་རོ། །
མཁྲིག་མའི་ཚོགས་བར་ན་རྩུས་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་སྟེང་འོག་ཏུ་འཆོར་ལ།   གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་འཆོར་བ་མེད་དོ།   །དེ་འོག་ཏུ་ཤོར་ན་སྐྲི་བོར་འགྲོ   །སྟེང་དུ་ཤོར་ན་སྐྲུར་
པོར་འགྲོ   །གཞུག་པ་ནི་སྦྲང་ལེབ་ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ།   ཚོགས་ཁ་གཉིས་བྲལ་བར་
འཛིན་ལ།   གང་ཤོང་བ་དེ་སྟེང་དུ་བརྡོན་ལ།   རྡིང་བས་མནན་ལ་ནེས་བྱའོ།   །
དཀྲི་ལ་ཕྱི་ཤོར་དང་ནང་ཤོར་གཉིས།   ཕྱིར་ཤོར་ན་ཐུང་དུ་འགྲོ   །ནང་དུ་ཤོར་ན་རིང་དུ་
འགྲོ   །ཕྱིར་ཤོར་ན་ཁ་སྦུབ།   ནང་དུ་ཤོར་ན་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ལ།   གཉན་གོང་
དུ་ཐག་པ་བདགས་ལ་སྙེད་པ་དང་གཉིས་ནས་འཛིན་ལ།   ཐང་ཤ་ཆེད་པ་དང་དབྱུག་པ་རྡུག་དུ་
བརྡེག་གོ   །བྲུས་མོ་སྣ་ངས་བཀབ་པས་སྟེང་དུ་འཆོར་ས་མེད།   འོག་ཏུ་ཤོར་བ་
དང་ཕུར་མགོ་འཕགས་པ་གཉིས།   འོག་ཤོར་ལ་ཁ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་ལ།   ཚོགས་ཁ་བྲལ་
བར་འཛིན་ལ   སྐྲིད་ཁྲང་ནས་རྩུས་མགོ་མཐེབ་མོས་མནན་ལ།   རྡིང་བ་འཕོངས་ལ་
ཆར་གཏད་དོ།   ཕུར་མགོ་དོན་ན་ཁ་བྲལ་བར་འཛིན་ལ།   སྦྲང་ལེབ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་
རྩུས་མགོ་རྡིང་བས་མནན་ནོ།   །སྒྲོང་ཚོགས་བྲོ་ལོང་པས་བཀབ་པས་རྒྱབ་ཏུ་མི་འཆོར།

གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཤོར་ཀྱང་ཀང་མཐིལ་དུ་ཤིང་གཅིག་བཅིངས་ལ། དེ་ལ་ཐག་
པས་འཕྲེན་ལ་དབྱུག་པ་བརྡེག་གོ །རྒྱ་ཚིགས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཤོར་ན་ས་ལ་གདིང་ཤོར་དུ་
བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཕར་ཚུར་འཕྲེན་ལ་མི་གཅིག་ཁྲར་བའི་རྡོག་པས་མནན་ནོ། །
ཚུད་ཚད་ཀུན་འདྲའོ། །མི་ལྡོག་པ་ལ་ཕྱིསཀྱང་མི་གདབ་བོ། །མ་མཁལ་དོན་ན་འགྲམ་
པ་གཉིས་ནས་ཨར་མཐན་ཕུགས་སུ་དབུལ་ལོ། །ཚིགས་བྱུང་ཤོར་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཨེ་ཊི། །
ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ། རིབ་ཆིངས་སྐྱོགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། མགོ་དང་བྱང་
ཁོག་ཀྱང་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་དེ་གདང་བ་ལ། མགོ་པོ་འི་ཆིངས་རིབ་ནི།
གཙུག་ཏུ་སྐོར་པོ་གཅིག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རེ་ལ་དྲས་མིག་བསྐུམ་བསྐུམ་བདོད་ལ།
རྣ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ནོན་པར་གདང་། བྱང་ཁོག་གི་རྒྱབ་གཞུང་དུ་ཕྱིང་པ་མང་དུ་བརྩེགས་ལ་བཤུལ་
བ་གཉིས་པས་མཐོ་བར་བྱ། བྲང་གཞུང་དུ་གཉིས་གཉིས་བརྩེག །སྐྲོག་རུས་གཤོང་
དུ་ཕྱིང་བ་བརྩེགས་ལ་ནང་ཁྲིངས་ངར་ཏུའོ། །ཕྱི་བ་ལ་སྤུ་རིབ་པས་རྩིང་རིབ་བརྩེགས་ཀྱང་བྱུལ་
མེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ལ་ཚིགས་མིག་ཆ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉིས་བརྩེགས་བྱ། རུས་
མགོ་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་གདང་། རུས་ཀང་རྣམས་ལ་རིང་ཐུང་ཀང་དང་མཉམ། ཕྲ་སྦོམ་
ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བསྟུན། སྤུལ་སྟེང་དུ་ཉིས་བརྩེག་གདང་། རྣག་ཆེ་ས་རུ་གསུམ་
བརྩེག་ཀྱང་གདང་ངོ་། ཕྱིང་རིབ་རྐྱང་པ་གདང་པ་དེ་མོ་རིབ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་བརྩེགས་
སུ་གདང་བ་དེ་ཕོ་རིབ་ཡིན། སུམ་བརྩེགས་སུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་རིབ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིང་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ནས་རེ་ཤོང་བ་བཞག་ལ། ཁྲག་སྐྱུགས་སམ་རེ་བ་མ་གདང་། ཆིངས་
སྣ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདང་། ཀང་རྣམས་ལ་སྣལ་རུལ་གྱིས་དཀྲིས་པ་ལ། ཕྲ་སྦྲབ་
ཀྱི་རིབ་ཕྱིང་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པོར་གདང་ངོ་། །རིབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆིངས་བྱ་བས་ཏེ། ཆིངས་
ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དར་ཚན་དང་ཨན་དྲིས་བྱའོ། །འཁྲིང་ཤི་དང་ཕྲ་རས་ལ་བྱའོ། །མཐའ་མ་སྦྱོད་
རས་དང་སྣམ་སྦྲབ་ཡ་བྲ་སྟེ། བྱང་ཁོག་ལ་ཞེང་སོར་གསུམ་མགོ། ཡན་ལག་རྐྱེར་སར་གཉིས།
མཁྲིག་མ་དང་སྨ་མང་པོ་ལ་སོར་ཕྲེད་དང་གཉིས་བྱའོ། །བཅིང་ཐབས་ནི་འཛག་གི་སྣ་ནས་དམ་
དུ་སྒྲིལ་ལ་གྲིལ་བའི་ཕྱི་ནས་རང་འགྲོས་སུ་བཅིངས་ཏེ། དེ་ཡང་མགོ་ལ་རྒྱ་ཆིངས། བྱང་
ཁོག་ལ་བསེ་ཁྲབ་ཆིངས། ཚིགས་ལ་སྒོམ་ཆིངས། ཉ་བཞི་མདའ་ཚལ་ཆིངས།
ཆག་པ་ལ་སོན་ཆིངས། རྣག་ལ་འདེད་ཆིངས། སྦྲངས་དང་སྨ་ལ་ཆག་ཆིངས་སོ། །
མགོ་བོ་འི་རིབ་དང་རྒྱ་ཆིངས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཆིངས་རིབ་ནི་གཙུག་ཏུ་སྐོར་མོ་གཅིག །
ཕྱོགས་བཞིར་སྐོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ལ་དྲས་མིག་གསུམ་བདོད་ལ། རྣ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ནོན་པར་

དེ་ནས་ཡང་ཆ་ལྷག་གཡོན་དུ་ལོག །དེ་ནས་ལྷག་པར། དེ་ནས་གཙུག་ཏུ། དེ་ནས་
ཡང་ལྷག་པར་ལོག །དེ་བཞིན་མ་བསྒྲུས་པར་དུ་དཀྲི་བར་བྱའོ། །ཆིངས་མ་འཇོམས་
པར་རྒྱ་འཁྲོམས་ན་མཐའ་མ་སྐོར་གྱི་སྐྱི་རིབ་མ་བསྐོར་ལ་དེ་ལྷག་པར་ཞིང་བུས་བཙུད་ལ་སྦྲིང་བདང་སྟེ།
དེའི་ཁར་ཞིང་བུ་མི་འགྲོལ་བའི་སྐྲད་བུས་དཀྲིས་དང་རྒྱ་སྡོམ་མོ། །ཡང་ན་རས་མ་བསྐོར་གྱིན་
བདང་བའི་སྟེང་དུ་ར་བལ་གྱུ་གུས་དམ་དུ་དཀྲིས་ནས་ཀྱང་སྡོམ་མོ། །བྱང་ཁོག་གི་བསེ་ཁྲབ་
ཆིངས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེད་པ་ནས་ཕར་ཐག་ཀྱུ་གཅིག་དཀྲི། དེ་ལ་བཞུལ་པའི་ཕྱི་རྫུར་
གཉིས་དང་ལྟེ་རྫུར་གཉིས་ལ་ཐག་ཀྱུ་བཞིའི་དཀྲིལ་བསྐོར་ལ། དེ་མི་བཞིའི་ཐག་ཀྱུའི་སྣ་བརྒྱུད་
ནས་སྐད་བླངས་ལ། སྐད་ཀྱི་སྤྲུན་དུ་འཛག་སྐོར་རེ་རེ་དཀྲིས་ལ། གཞུག་ཐག་ཀྱུ་བཞི་པོ་
ཕྲག་གོང་དུ་མདུད་པ་བྱའོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཐག་ཀྱུ་དཀྲིས། དཔུང་པ་
གཉིས་ལ་ཐག་ཀྱུ་རེ་བསྐོན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་འཛག་གི་དྲ་མིག་དུ་བླངས་ལ་བཅིང་
ངོ་ཨེཊ། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཆིངས་བྱ་བ་ལ། སོག་པ་འཁོར་ལོ་
ཆིངས་དང་། གཞོག་རྒྱངས་ཆིངས་གཉིས། དཔུང་པ་ལ་སྟག་མོ་འཛུམ་ཆིངས་དང་
སྨུན་སྒྲོག་ཆིངས་གཉིས། གྲི་མོ་ལ་ལྟས་ཆིངས་སྟོལ་ཆིངས་པ་དྲ་མ་གཉིས། མཁྲིག་
མ་ལ་རེ་ལྡེ་ཆིངས། སྦྲི་ལ་ར་བརྒྱངས་ཆིངས་དང་སྣ་ལྟས་ཆིངས་གཉིས། བྲུས་མོ་ལ་
སེང་གེའི་དྲུག་ཆིངས་དང་། སྒྲོར་ཆིངས་དང་། རྡོ་རྗེའི་བརྩེགས་ཆིངས་གསུམ། ཀྱི་
ཚོགས་ལ་མོན་བུའི་ལྟས་བུ་ཆིངས་བཅིང་བའོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གྲི་མོ་འི་གོང་ནས་བཅིངས་ནས་གཅིག་ངོས་ཀྱི་མཆན་འོག་ཏུ་འགྲེན་ཞིང་བཙུབ་ལ། དལ་བུས་
བླངས་ཀྱིན་བཅིང་བའོ། །གཞོག་རྒྱངས་ཆིངས་ནི། འགྲེན་ཞིང་མེད་པར་མཆན་འོག་
ནས་བླངས་ཞིང་བཅིང་ངོ་། །དཔུང་པའི་སྟག་མོ་འི་འཛུམ་ཆིངས་ནི། ལག་པའི་སྲུར་
བུ་ནས་བཅིངས་ནས་ཕྲག་པར་བསྐོལ་ཏེ་གཅིག་ངོས་ཀྱིས་མཆན་འོག་ནས་བླངས་ནས། དཔུང་པའི་
སྟེང་ན་ཡར་ལྟས་མ་འཛུམ་ཞིག་གི་བྱེད་པའོ། །སྨུན་སྒྲོག་ཆིངས་ནི་གཅིག་ངོས་ཀྱིས་དཔུང་
པ་ལ་ཐག་ཀྱུ་སྐྱོད་པོ་གཅིག་བསྐོན་ནས་ཕུད་བུ་ནས་བཅིངས་དེ་ཐག་ཀྱུ་དེ་ལ་བླངས་ཀྱིན་སྨུན་སྒྲོགས་སུ····
འཆིང་བའོ། །གྲི་མོ་འི་ལྟས་ཆིངས་ནི། འཛག་གི་སྣ་ནས་ཁྲུ་གང་གི་སར་གྲི་མོ་འི་
ཁབ་མ་འུར་རྡོ་འི་མཐིལ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་མོ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་གྲི་མོ་ལ་བསྐོར་ནས་མཁྲིག་མ་ཡན་ལ་
མོན་བུ་ལྟས་སུ་འཆིང་བའོ། །སྟོལ་ཆིངས་པ་དྲ་མ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ནང་སྡོམ་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་
གཉིས་བཞི་བྱེད་དོ། །མཁྲིག་མའི་རེ་ལྡེ་ཆིངས་ནི་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཚུང་གི་རྩ་ནས་མཁྲིག་མ་ཕྱག་པར་
འཕྲེད་ལ་བཅིངས་ནས། མཁྲིག་མ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲིར་ལ། གང་མོ་ལ་རེ་ལྡེ་ལྟས་སུ་བཀོན་

གདང་ངོ། །དེབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆིངས་བུ་སྟེ། མགོ་བོ་འི་རྒྱུ་ཆིངས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་
ཀུ་ཆིངས་དང་། རྒྱུའི་སྟོམ་ཆིངས་དང་། འཁོར་ལོ་ཆིངས་སོ། །དེ་གསུམ་
གང་བྱེད་ཀྱང་ངོས་ཅིག་ཐག་ཀུ་གསུམ་སྒྲིལ་བྲ་མོ་བྱས་ལ། རེས་མཐའ་ན་བསྐོར་བར་བྱའོ། །
ངོས་ཅིག་འཛག་ལ་བྱས་པ་རེས་བཅིངས་དེ། འཛག་གི་ན་ཐག་ཀུ་ངོས་ནས་མགོ་ལ་ཁོར་གཅིག་
བསྐོར་ལ་ལྟག་པར་བསློལ་ལ། ཕྱེད་མ་ཕྱེད་མ་ཀུ་ཀུའི་ཡས་མཀུལ་བཞིན་དཀྲིས་དེ་ཟེར་ཕྱུང་མེད་པར་
དཀྲིའོ། །སྟོམ་ཆིངས་ལ་ལྟག་པར་བསློལ་ལ་དེ་ནས་སྨིན་ཕྲག་དུ་གདང་། དེ་ནས་
དཔྲལ་ཟུར་གཡས་སུ་ཁྱེར་ལ། དེ་ནས་ན་ལྟག་འཕྱེན། དེ་ནས་ལྟག་ཟུར་གཡས་སུ་
གདང་། དེ་ནས་ལྟག་ཟུར་གཡོན་དུ་ཁྱེར་ལ། དེ་ནས་ན་ལྟག་གཡས་སུ་འཕྱེན། དེ་ནས་
དཔྲལ་ཟུར་གཡོན་དུ་གདང་། དེ་ནས་དཔྲལ་དཀྱིལ་དུ་ཁྱེར་ལ། སྤྱང་ཀྱི་དེའི་གཡས་
པར་ལྟག་པར་གདང་། དེ་ནས་སྤྱང་གྱི་དེའི་བར་ཐེབས་ཤིག་གཤག །དེ་ནས་ཡང་ལྟག་
པ་ནས་དཔྲལ་བ་གཡོན་ངོས་སུ་བཏང་ལ། པར་བར་གཤགས་ལ་ཐེར་ཕྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ལྟག་སྦུབས་མཆོག་སྦུབས་གཉིས་སུ་རྒྱུ་གྲམ་དུ་བསློལ་ནས་འོང་བས་སྟོམ་ཆིངས་ཞེས་བྱའོ། །
འཁོར་ལོ་ཆིངས་ལ། དང་པོ་ལྟག་པར་བསློལ་བ་དེ་ནས་དཔྲལ་ཟུར་གཡས་སུ་འཕྱེན། དེ་
ནས་ན་རྒྱབ་གཡོན་དུ་འཕྱེན། དེ་ནས་དཔྲལ་ཟུར་གཡོན་དུ་འཕྱེན། དེ་ནས་ལྟག་པར་
འཕྱེན་པས་རྣབས་ལྷའོ། ལྟག་པ་ནས་སྨིན་ཕྲག་དུ་ཐེན་ལ། དེ་ནས་ལྟག་ཟུར་གཡས་
སུ། དེ་ནས་ན་མདུན་གཡོན་དུ། དེ་ནས་ན་མདུན་གཡས་སུ། དེ་ནས་ལྟག་
ཟུར་གཡོན་དུ། དེ་ནས་སྨིན་ཕྲག་དུ་ཐེན་པས་རྣབས་བཅུ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་དེའི་བར་བར་
གཞོགས་ལ་ཐེར་ཕྱུང་མེད་པར་བྱའོ། །ཚབས་ཆེ་བ་རྣབས་ལ་དེའི་བར་བར་དུ་སྦྱར་བས་གཅུན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གླ་འབྲིང་མཆིན་པོ་གླ་ཅིག་གི་མཐའ་རྫ་བསྐོར་གྱིས་གདང་། ན་ལྟག་
གཉིས་དཔྲལ་བ་ལྟག་པ་གཉིས་སུ་ཡང་རྒྱུ་གྲམ་དུ་བཏང་ལ། སྤྱི་གཙུག་དང་ལྟག་པ་དཔྲལ་དཀྱིལ་
ན་ལྟག་གཉིས་ལྟེ་བོ་དེའི་རྒྱུ་གྲམ་དེ་ལྷུགས་ཀྱི་ཡང་མིག་ནས་བདན་ལ་གཅུས་ཕྱུར་གཉིས་གཉིས་བསློལ…
ལ་བསྟུམ་མོ། །སྟོམ་ཆུང་ན་ལྟག་སྦུབས་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་འཕར། འབྲིང་པ་
རེ་ན་ལྟག་དུ་གདང་ལ། སྦུབས་སྟེང་གི་རྒྱུ་གྲམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱུར་བ་བསྟུམ་མོ། ཡང་
ཆུང་ལས་ལོང་མ་འཛོམ་ན། ད་ཅིའི་སྤྱང་གྱི་རྒྱུ་གྲམ་ལྟེ་བོ་ལེ་ཤིང་བུ་མཛུབ་མོ་ཙམ་ལྟེ་བཙུག་ལ།
སྲིད་བུ་གཅིག་གིས་དང་པོ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བསྐོར། དེ་ནས་ལྟག་པར་བསྐོར་ནས། དེ་ནས་
ན་ལྟག་གཡས་སུ་ལོག་ལ་བསྐོར། དེ་ནས་སྨི་ན་ཕྲག་དུ་བསྐོར། དེ་ནས་གཙུག་དུ་བསྐོར།
ཡང་སྨི་ན་ཕྲག་དུ་ལོག་ལ། དེ་ནས་ཡང་ན་ལྟག་གཡོན་དུ། དེ་ནས་ཡང་གཙུག་དུ།

ནས་ཡང་མཁྲིག་མ་ལ་རེས་བསྐོར། དེ་ནས་མཐེབ་མོ་སྤྲིན་ལག་གཉིས་ལ་བསྐོར་གྱིན་འཆིང་
བའོ། །སྤྲི་ལ་ར་རྒྱངས་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། བྲུས་མོ་འི་གོང་ནས་ཕྱིར་དཀྲིས་ལ། གཞུག་
ཚང་སྟེང་ན་ཡར་འཐེན་དེ་སྐེད་པ་ལ་ཁོར་རེ་བསྐོར། སྤྲི་སྟེང་ནས་ཅོག་ཅོག་པ་ན་མར་ཕྱིར་ལ།
བརྒྱ་སྟེང་ཁོར་རེ་དཀྲི། དེ་བཞིན་དུ་སྣར་གྱི་དེའི་རྩ་ཁ་ན་ཡར་མར་བཅིངས་དེ། དེབ་
ནོན་པར་ཆིང་བའོ། །པ་ཏ་ལྷས་ཆིངས་ནི། སྐེད་པ་ལ་ཐག་ཕྲེད་པོ་གཅིག་བསྐོན་ལ།
འཇུག་བྲུས་གོང་ནང་དུ་བཅིངས་དེ། གཉེར་རིངས་སྟེང་ནས་དབྱིའི་ནང་ཟུར་དུ་ཕྱིར་ལ། ཐག་
ཀུ་ལ་ལས་མར་བསྐོན་ནས་བསྒོལ་དེ། སྣེ་རྩ་ན་མར་ཕྱིར་ལ་བརྒྱ་ལ་ཁོར་རེ་དཀྲི། དེ་ཀ་
ལྟར་སྤུ་མའི་རྩ་ནས་བཅིངས་ནས་གཞུག་ཚང་ལ་ཐུག་ག་བཅིང་བའོ། །བྲུས་མོ་ལ་སེང་གེའི་དྲུག་
ཆིངས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཕྱིན་པ་ནས་ལྷམ་སྒྲིགས་འཆིང་ས་ཐུབ་པ་དཀྲི། དེ་ནས་སྐབ་
ཁང་ན་ཡར་ཕྱིར་ལ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ནས་སྦྲལ་ནག་ཐུག་པར་དཀྲི། དེ་ནས་གཉན་གོང་དུ་སློལ་བའི་
སྒོམས་གཉིས་བྱས་ལ། སྐྱིད་ཁང་ན་མར་ཕྱིར་ལ། མར་གྱི་ལྟབ་སླ་གཉིས་ཁྲིས་ཀྱིས་
མནན། དེ་ནས་མཛེ་མིག་ཏུ་བསྒོལ་བའི་སྒོམས་གཉིས་བྱས་ལ། སྐབ་ཁང་ན་ཡར་ཕྱིར་
ལ། ཡར་ཀྱི་ལྟབ་གཉིས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་མནན། དེ་ནས་སྐབ་ཁང་ནས་སླ་ངའི་སྟེང་
དུ་ཁྲིས་བརྩེགས་མ་གཉིས་གསུམ་བཅིང་ངོ་། །སྐྱོར་ཆིངས་ནི། སླ་ལ་སླ་ངའི་སྟེང་དུ་
ཁྲིས་གཅིག་དཀྲིས་ལ་སྟོད་མིག་གཉིས་བྱ། དེ་ལ་སྐབ་ཁང་ནས་བསྐོར་གྱིན་སྟོད་མིག་ལ་གཡས་
སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་གཉིས་བྱ། དེ་ནས་སྟོད་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གྲམ་དུ་གཞག །དེ་ནས་
བརྒྱ་དང་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྲིས་པ་རེ་དང་། སླ་ངའི་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་གཉིས་སྐྱིད་ཁང་
ཐུག་པར་བཅིང་། གཞུག་ལ་སྟོད་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་གྲམ་ཐངས་གཅིག་བཅིང་ངོ་། །རྡོ་རྗེའི་
རྩེ་ཆིངས་ནི་མཛེ་མིག་སླ་ང་གཉན་གོང་གསུམ་དུ་ལྷས་མ་འོང་བའི་སོན་ཆིངས་སུ་བཅིང་བའོ། །རྒྱ་
ཆིངས་ལ་མོན་བུ་ལྟར་བཅིང་བ་ནི། འཇག་གི་སྣར་མགོ་རེའི་སར་རྟིང་ཁར་ཞུར་རྡོ་འི་མཐིལ་
འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་རྟིང་པ་ལ་བསྐོན་ལ་སོར་མོ་འི་རྩ་བར་བཅིངས་ལ། དེ་ནས་
པོལ་གོང་ན་ཡར་ལྷས་མ་འོང་བར་བཅིང་ངོ་། །ཉི་བཞི་ལ་མདའ་ཆས་ཆིངས་ནི། སུམ་ཆ་
སུམ་ཆ་ནོན་པར་བྱས་ནས་དཀྲི་དཀྲི་འཆིང་བའོ། །ཆག་པ་ལ་སོན་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། མ་ཤར་
བཅིངས་ནས་བར་སྐོམས་པར་སོར་གསུམ་གསུམ་བཞག་ནས་ཡར་དཀྲི། དེ་ནས་མར་དཀྲི་སྟེ་
ཕྱོགས་བཞིར་བསྒོལ་ལ་ས་འཚུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་བར་གྱི་དཀྱིལ་ག་ཤག །དེ་ནས་
སེར་པོ་མནན་ནོ། །རྣག་ལ་འདེད་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། སྦྲུན་ལ་མས་མདའ་ཆས་ཆིངས་
སུ་རྨ་ཁ་ཐུག་པར་བཅིང་། །དེ་ནས་ཡས་མར་ལ་བཅིང་། རྨའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤིང་

བྱུང་གཉིས་ལ་སླངས་ཀྱིན་བཅིང་། མཐའ་དམ་ལ་སྐྱ་ཁ་བག་སྐོད་དུ་བཅིངས་པས་རྣག་ཕྱིར་
ལྡུགས་སོ། །སླངས་པ་ལ་ཆགས་ཆིངས་ནི། སླངས་ཤོར་བའམ་སྐྱ་ཆས་བྱ་བའི་
ཆིངས་བྱ་བ་ནི། གནས་དེར་ཆགས་བཅིང་གང་བདེ་བ་ལྟར་ངཅིང་བར་བྱ་སྟེ་རིག་པས་དཔྱད་པའོ།།
ཐམས་ཅད་ཐེར་སྤུད་མེད་པ་དམ་སྐོད་རན་པ་གལ་ཆེ། སྐྱུད་པས་སྐྲགས་ལ་མི་འཛིག་པར་བྱའོ།།
སྒྲོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཚོགས་ལ་བསྐུར་བ་སྒྲོགས། རྐང་ལ་བསྐུར་བ་སྤྲ།
གནས་མ་ངེས་པ་ལ་བསྐུར་བ་ཡི་ཆོའོ། །སྒྲོགས་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་སྒྲོགས་
དྲ་བ་ཅན་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོགས་དང་། འཕྲུལ་སྒྲོགས་སེལ་མའོ། སྤྲ་སྒྲོགས་ལ།
དཔྱང་བའི་བྱ་གཞོག་མ། གྲོ་མོ་འི་གྲུ་ཆོད་མ། མཁྲིག་མའི་སྒྲོམ་ཐབས། ཕྱུས་
མོ་འི་སྟག་མགོ་གཟེར་འགྲེད། གྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲམ་ལྷན་ཆ་ནས་འགྲེད་མ་དང་ལྔའོ། །དེ་
ལ་རྒྱུའི་ཤིང་ནི་ཀསོམ་མམ་ལྕང་མ་གཞོན་པོ་གཅུས་འཛེར་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱ་གཞོག་དང་སྤྲབ་
འཕྲུག་དང་གཅུས་མེད་པའི་གྲུ་བཞི་ལ་མས་པ་ཐིག་ཁོག་ནས་བདེན་ལ་གཞོག །ཞེང་སོར་
གསུམ་སྤྲབ་འཕྲུག་ནས་ཕྱེད་པ་ཁོང་ལྟེམ་དང་བཅས་པར་བྱ། དེའི་གཞུང་ན་ཡར་སུམ་ཆ་གཉིས་
སུ་ཐིག་གདབ་བོ། །དེ་ལ་དཔྱང་བའི་བྱ་གཞོག་ལ་བཅའ་ཐབས་ནི་ཐྲག་པ་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ཤིང་
གཉིས་མཛུབ་རེ། ཐྲང་དང་སོག་སྟེང་གི་གཞུང་ཤིང་གཉིས་མཐོ་རེ། དཔྱང་ལྷུ་ཕྱི་ནང་
གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་རེ་ཕྲུག་གང་པ་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཤིང་བཞི་བཞི་སྣ་བསྣོལ་ལ་བཙེམས།
ཁ་སྦྱོམ་གྱི་དབང་བྱ་དང་སྟོད་ཀྱི་གཉིས་མཐོ་རེ། སྨད་ཀྱི་གཉིས་འཁྲིད་རེ། ཁ་གཉན་ནི་
ཐྲག་སྟེང་དུ་གཉིས། དཔྱང་ལྷུ་ལ་གཉིས། འགབ་འདེགས་གསུམ་འོང་། སྤུག་
པ་ཐམས་ཅད་ལྕུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་བཞི་མིག་ཏུ་དབུག །ཚེམས་ཕྱི་རྒྱ་གྲམ་ལ་ནང་གྲུ་བཞིར་
བཙེམ། ཁ་གཉན་འཁབ་འདེགས་ལ་སླ་འགྲེང་གདགས། དབང་བྱའི་བར་གྱི་སྤྲ་མིག་ལ་
སྤྲ་ཐུང་ཕོ་བ་རིམ་སུ་བཙེམ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲོ་མོ་འི་གྲུ་ཆོད་བཅའ་
བ་ལ་ཕྱི་ནང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་གང་སོར་བཞིར་བྱ། གྲོ་ཁོགས་ལ་གྲུ་བཞིར་བསྣོལ།
སྟོད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོམ་གྱི་དབང་ཕྱུ་གཉིས་འཁྲིད་གང་། སྨད་ཀྱི་ཕྲུག་གང་ཁ་གཉན་བཞི་འགབ་འདེགས་
བཞི་མ་དང་མཉམ་མོ། །མཁྲིག་མའི་སྒྲོམ་ཐབས་བཅའ་པ་ལ་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་རེ་འཁྲིད་གང་
ལ། དབང་ཕྱུ་བཞི་བཞི་འཁྲིད་རེ་རེར་བྱ། ཁ་གཉན་གསུམ་འགབ་འདེགས་གསུམ་སོར་
བདུན་ལྔ་བཞི་པར་བྱའོ། །ཕྱུས་མོ་སྟག་མགོ་གཟེར་འགྲེད་བཅའ་བ་ལ། བཅྭ་ཕྱི་ནང་
གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་རེ་འཁྲིད་རེ། དེ་བར་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་གསུམ་དང་སོར་
བཞི། ཁྲགས་ཀྱི་མིག་གྲུ་བཞིར་བཅའ། སྟོད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོམ་གྱི་དབང་བྱ་གཉིས་མཛུབ་རེ།

སྐར་གྱི་ཁ་སྐོར་གྱི་དབང་བུ་གཉིས་འཕྱིད་རེ། བརྒྱ་ལ་དབང་བུ་གཉིས་མ་དང་མཉམ་མོ། །
གདོན་བཞི་བྲེའུ་དང་ལྡ། འགབ་འདེགས་བཞི་པ་དང་བུ་དང་མཉམ་མོ། །མཐིལ་ཤིང་
ལ་ལྟག་མགོ་སྒྲོགས་ལ། ཁ་སྐོར་གྱི་དབང་བུ་ལ་བཙུག་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྣུམ་མོ། །འགྲམ་
ལྷན་ཚེམས་འགྲེད་མ་བཅད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་དོ་དོ། འགྲམ་ལྷན་ལ་
སྒྲག །འགྲམ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་སོར་བཞི་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་བཞི། མཐིལ་ཤིང་ཞེ་དོང་བཤགས་
པ་ལ་མཐིལ་དང་མཉམ་པར་བྱ། འགྲམ་ལྷན་དང་མཐིལ་ཤིང་འཕལ་ཁ་བྲུས་ལ་འབྲིང་པས་བཅེམ།
གོལ་གོང་གི་ཁྲགས་ལ་ནམ་མཁའ་གཉིས་གཉིས་གདང་། གཞུང་གི་ལོགས་ལ་དབང་དུ་གསུམ་
སྟེ། སྟོད་ཀྱི་ཁ་སྐོམས་ཀྱི་དབང་བུ་མཛུབ་རེ། སྨད་ཀྱི་དབང་བུ་ཕྲག་རེ་བར་བྱ།
ཁ་གདོན་གསུམ། འགབ་འདེགས་གསུམ། དེང་ཁབ་དང་ནང་སྒྲགས་སུ་ལྡན་པར་བྱའོ། །
ཚད་དུ་བཤགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀང་རིང་ཐུང་། ཤ་ཚེ་ཆུང་། སོར་སྒྲོམ་སྒྲས་འཛོལ་
བ་ཡང་འོང་བས། ཚིགས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲལ་ལ་མཉམ་གྱིན་བྱས་ན་འཛོལ་མི་འོང་། །
བཅས་ནས་འཛོལ་ན་རབ་འབྲིང་མཐའ་མ་གསུམ་བཅས་ནས་བཞག་པས། མི་གང་ལ་ཡང་གཞུག་
དུ་བདུབ་པོ་ཨིཏྲ། །སྒྲོམ་སྒྲིགས་བཅད་ཐབས་ལ། སྲིད་ཚད་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཤིང་
དང་མཐུན། ཞེང་ཚད་ཐམས་ཅད་དབང་བུ་དང་མཐུན། ཁ་གདོན་འགབ་འདེགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
ཤིང་ཐམས་ཅད་ལེབ་མོ་ལ་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲགས་རྒྱུན་གྱིས་བཅེམས་ལ། ཤིང་ལ་བཞེར་ཁ་རིས་ཁ་
སྤྲོད། ཟླ་ཚེས་ལྟག་སྤྲོད། གྲུ་གསུམ་རྩེ་སྤྲོད་པ་ཁོལ་གདོན། །ཁྱད་པར་དཔྱིའི་
སྒྲོམ་སྒྲིགས་བཅད་པ་ལ། འཕོངས་ཅོག་ཅོག་པོ་ནས་བརྒྱའི་ཕྱེད་སླེབས་པའི་འོག་ཤིང་ལེབ་མོ་
གཅིག་ལ་ཕྱིའི་ཤིང་གཅིག །ཚང་རའི་ཤིང་གཅིག་བརྒྱའི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་ཤིང་བརྒྱའི་སྨུག་ཆ་
སླེངས་པ་གཅིག །བརྒྱའི་ནང་ཤིང་དང་བཞི་པོ་དེ་འབྲིང་བས་སྒྲག །དཔྱི་དང་ཚང་རའི་
ཤིང་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་བཅེམས་ཚང་རའི་ཤིང་ལ་སྐྱེད་པའི་ཤིང་གཅིག་བཅེམ། ཕྱི་ཤིང་དང་བརྒྱ་
ཤིང་གཉིས་བཅེམས་ལ་ནམ་མཁའ་གདང་། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཁ་གདོན་གསུམ། འོག་དུ་
འགབ་འདེགས་གཅིག་གདང་། ནམ་མཁའ་དང་སྐྱེད་ཤིང་གཉིས་འཛིང་བས་མདུད་པ་བྱའོ། །
དཔུང་པའི་འཕྲུལ་སྒྲིགས་བཅད་པ་ནི། དཔུང་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་ལག་མཐིལ་ཙམ་པ་ནང་སྒྲོང་ངེ་བ་
གཅིག་གདང་། སོགས་ཁབ་སོགས་པ་དང་མཉམ་པ་གཅིག །གཉའ་ནོན་དང་སྒྲིག་ནོན་
སོགས་ཁ་རེ། བྲང་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་སོགས་ཁ་གཅིག །དཔུང་རྒྱུའི་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་དང་གདོང་གཉིས་
སུ་ཤིང་རེ་རེ། དེ་རྣམས་དཔུང་ཁབ་ལ་སྒྲག །བྲང་ལ་མ་ནུ་ཁབ་བཅེམ། མཆན་
འོག་དུ་ཤིང་ལེབ་གཉིས་གཉིས་གདང་། སོགས་ཁབ་ནུ་ལབ་གཉིས་ལ་འགབ་འདེགས་གཅིག་གདང་།

སོག་པ་གཅའ་ནོན་གཉིས་དང་། ཟུང་ཁབ་སྡོང་སྐྱད་གཉིས་སུ་འབྲིང་པ་བཏགས་ལ། མཚན་
འོག་ངོས་གཅིག་གི་འགེན་ཤིང་དང་སྦྲག །ཤིང་གི་བར་ཐམས་ཅད་འབྲིང་བས་བསྐུམ་མོ། །
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་ཚད་ནི། ཤ་རྫེན་ལ་མཉམ་སྐྱེ་ཚེས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱང་བས་ཤིང་བྱེར་
ཟུག་སྐྱོམས་དེ་འོང་ངོ་། །གྲི་མོའི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་བཅའ་བ་ལ། གྲི་མོ་འི་ཁང་བུ་སྒྲོང་
མོའུར་མཐིལ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ། སྟོད་དུ་ཤིང་བཞི། སྨད་ཤིང་བཞི་འབྲིང་ངས་སྒྲོག་པར་
བྱའོ། །མཁྲིག་མའི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་ལ། མཐིལ་ཤིང་དང་སྣྲན་རྩེ་ཁབ་གཉིས་རྒྱ་དང་
དབྱིབས་ལག་པ་དང་བསྟུན། མཐེ་བོ་འི་གཅའ་ནོན་དང་། མཐེའུ་ཆུང་གི་འགབ་འདེང་
གཉིས། མཁྲིག་མ་ལ་གཞུང་ཤིང་བཞི་དེ་རྣམས་འབྲིང་བས་སྒྲོག་གོ །སྤྱིའི་འཕྲུལ་
སྒྲོགས་ལ། འོག་ཤིང་ཅོག་ཅོག་པུའི་ཁོངས་སུ་གསེར་བུག་ཅན་གཅིག །ཚང་ར་དང་
སྤྱི་གཉིས་ལ་ཤིང་ལེབ་རེ། བརྒྱའི་སྤྱི་ཤིང་སྐང་ཤིང་ནང་ཤིང་གསུམ་ནང་ཟུར་གྱི་གཅིག་དང་བཞི། དེ་
རྣམས་འབྲིང་བས་སྒྲོགས་ལ་བསྐུམ་མོ། །བྱུས་མོ་འི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་ལ། སྟྲང་ཁབ་ནང་སྒྲོང་མོ་
ལག་མཐིལ་ཙམ་གཅིག་ལ། བརྒྱ་ནི་སྐང་ཤིང་ནང་ཤིང་གཉིས། བྱིའི་སྲུལ་ནོན།
དགབ་ཤིང་གཉིས་དེ་ལྟ། དར་གདོང་སྤྱི་ཤིང་ནང་ཤིང་གཉིས་བྱིན་པའི་སྤྱི་སྲུལ་གནོན། བྱིན་
ཁབ་བཞི་ཚོམས་མ་གཅིག་དེ་རྣམས་འབྲིང་པས་བསྐུམ་མོ། །རྒྱ་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་ལ།
མཐིལ་ཤིང་མཐིལ་དང་མཉམ་པ་གཅིག །འགྲམ་ལྷན་གཉིས། པོལ་ཁབ་གཉིས།
རྫིང་ཁབ་གཉིས། དེ་རྣམས་བྲོན་པའི་མགོ་ལྟ་བུ་བྱས་ལ། དེ་ལ་ངར་གདོང་གི་ཤིང་ངར་
གདོང་ནང་ཤིང་། བྱིན་པའི་སྤྱི་ཤིང་། བྱིན་ཁབ་བཞི་ཚོམས་མ་གཅིག །དེ་རྣམས་སྒྲགས
ལ་འབྲིང་བས་བསྐུམ་མོ། །འཕྲུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡང་ཤིང་ཆེ་ཆེ་ལ་ཁོང་གསེང་གདོད། ཀང་གི་ཤིང་རྣམས་
སོར་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་ཞེང་ཚད་དུ་བྱ། བར་དུ་སོར་གཉིས་གཉིས་འོང་བར་བྱ། ཤིང་གི་གྲུངས་བཤད་
པས་མ་འདུས་ན་ཤིང་གང་དགོས་གཞུག །ཤིང་ཆུང་ནས་གཙོམ་པོར་སོང་ན་མི་བསྡོམ་པས། མངས་
ནས་བར་ཆུང་ན་ཡང་མི་སྐྱོམས་པས་རིག་པས་དཔྱད་ལ་བྱའོ། །སྒྲོགས་རིགས་མང་ཀྱང་ལག་ལེན་
ལ། དབྱེ་སོག་པ་མཁྲིག་མ་གསུམ་ལ་འཕྲུལ་སྒྲོགས་འཛེབས་སོ། །གྲི་མོ་བྱུས་མོ་རྒྱ་ཚིགས་
གསུམ་ལ་སྨྲ་སྒྲོགས་འཛེབས་སོ། །བསིལ་སྒྲོགས་ནི། ནམ་ཟླ་དྲོ་དུས་ན་སྨྲ་སྒྲོགས་
འཆའ་བའོ། །དྲོད་སྒྲོགས་ནི་ནམ་ཟླ་གྲང་དུས་ན་སྒྲོམ་སྒྲོགས་བཅས་ནས་སྤྲའུ་ཡི་ནང་གཡོགས
གདིང་བའོ། །ག་ཤེར་སྒྲོགས་ནི་རྣག་ཆུ་འཛག་པར་གསེང་བུག་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐམ
སྒྲོགས་ནི་རྨ་མེད་པར་བསྐྱར་པའོ། སྒོམ་སྒྲོགས་ནི་སྒོམ་ཙ་ན་ཁ་གནོན་འགབ་འདེགས་གཞུང་
ཤིང་གིས་སྟེང་དུ་འདོན་པའོ། །གློད་སྒྲོགས་ནི་ནང་དུ་འཛུད་པའོ། །སྨྲ་སྒྲོགས་སྒྲོམ་སྒྲོགས་

གཉིས་ལ་སྔ་མའི་འཕོལ་ཚུང་གི་ནང་སྒོམས་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ཁྲ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུས་པ་ཆག་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲ་དང་། ཤ་སྒོམས་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲ་དང་། སྨུལ་རྣག་གཙར་ལ་འདེབས་པའི་ཁྲའོ། །ཅུས་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲ་ལ་རིགས་བཞི། ཁྲ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་སྒོམས་ཅན། ཁྲ་འབྲིང་བུ་ཁོང་སྒོམས་ཅན། ཁྲ་དབང་དུ་བྱེ་སྒོམས་ཅན། ཁྲ་སྟག་མགོ་གཟེར་ཅན་ནོ། ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་སྒོམས་ཅན་བཅའ་བ་ནི། བརྡ་ལ་གཞུང་ཞིང་བརྒྱད། བྱིན་པ་ལ་བདུན། དཔུང་བ་ལ་དྲུག །ལག་ངར་ལ་ལྔ། རིང་ཐུང་ཀང་དང་མཉམ། སྣ་གཉིས་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་བཙེམས་ལ། འཁོར་ལོ་ལ་ཉེ་ཁ་བཞི་བཞི་གཏོད་ལ། དེའི་ཕྲོག་ན་ཕར་འབྲིང་བུ་བཙེངས་ལ་སྣད་ཕུས་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱིན་པར་བསྐོར་ལ་བསླམ་མོ། འབྲིང་བུ་ཁོང་སྒོམས་ཅན་ནི་ཞིང་གི་བྲང་འདྲ། འཁོར་ལོ་ རི་ཐད་ཀར་བྱུག་པ་གཉིས་གཉིས་ཕྱུག་ལ་འབྲིང་པས་བསླམ་མོ། །དབང་བུ་བྱེ་སྒོམས་ཅན་ནི། ཕྱོགས་བཞིར་གཞུང་ཞིང་གཉིས་གཉིས་ལ།། དབང་བུ་བཞི་བཞི་གཏང་བ་བཞི་བྱས་ལ། དེ་ལ་མཚམས་བཞིར་བྱེའུ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསླམ་མོ། །སྟག་མགོ་གཟེར་སྒོམས་ཅན་ནི། གཡས་གཡོན་ན་མར་ཞིང་ལེབ་གདང་། སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་འབབ་བན་གདང་། དེའི་སྣ་ལ་བུག་པ་བྱས་ལ། དེའི་མིག་དྲུག་ཏུ་སྟག་མགོ་དྲུག་བཙུག་ལ་གཟེར་གྱིས་བསླམ་མོ། །ཤའི་སྒོམས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་ཀ་དང་འདྲ། སྣ་གཉིས་སུ་སྟག་མགོ་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །སྨུལ་རྣག་གཙར་ལ་འདེབས་པའི་ཁྲ་ནི། ཆུའི་གཡས་གཡོན་ཞིང་རིང་བར་གདང་། ཆུའི་སྟེང་ན་མར་ཆུ་ལ་ན་སྐྱིབ་ཙམ་པ་ཡས་གཅིག་མས་ཅིག་གདང་། དེ་ལ་དབང་བུ་བཞི་གདང་ལ། དེ་ཆུའི་སྟེང་དུ་གདང་། རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་ལེབ་གཅིག་བཏང་བ་བྱེའུས་བསླམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱི་ཟེལ་བཞི་སྟེ། སྐྱུན་ཚད་ཁ་འཛིན་གྱི་བྱེ་ཟེ། མདེའུ་དཔུང་བའི་བྱེ་ཟེ། རྒྱ་ཁྲིམ་བཅའ་བའི་བྱེ་ཟེ། ཚོགས་མལ་བཅའ་བའི་བྱེ་ཟེའོ། །སྐྱུན་ཚད་ཁ་འཛིན་གྱི་བྱེ་ཟེ་ལ། ཞིང་འཁྱིད་རེ་ལ་དྲུག་གམ་ལྔ་བཏང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲིང་པ་བསྐོལ་མར་བཙེང་། སྐོལ་མཚམས་སུ་ཕུར་ཚུང་བསྐོལ་ལ་བསླམ་མོ། མདེའུ་དཔུང་བའི་བྱེ་ཟེ་ལ། ཞིང་ལེབ་འཕྲུག་པ་གཅིག་ལ་སྐམ་པ་ཞོང་བའི་བུག་པ་བྱས་ལ་སླ་ཁར་གདང་། རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ཞིང་གཅིག་གདང་། དབང་བུ་བཞི་སྟོད་སྨད་དུ་གདང་ལ་སྟག་མགོ་གཞུག །དེ་ཀ་བཅུད་ལ་མདེའུ་དཔུང་ངོ་། །ཁྲག་ཞོར་བ་རྒྱ་ཁྲིམ་བཅའ་བ་ལ། ཙའི་ཡས་སོར་ལྔའམ་གསུམ་ཙམ་དུ་མདེའུ་མནན་བག་འདག་གིས་སྦྱར། དེའི་ཁར་ཕྱིང་པ་གདང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཕྲེད་ལ་ཞིང་ལེབ་གདང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཡོན་ན་མར་ཞིང་གདང་། རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་ལེབ་ཆེ་བ་གཅིག་བཏང་ལ་སྟག་མགོས་བསླམ་མོ། །ཕུས་མོ་འི་ཚོགས་མལ་བཅའ་

བའི་བྱི་ཟེ་ནི། ཧོག་ཤིང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲགས་བྱ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཤིང་ལེབ་
ཀྱི་སྒྲོར། མཐིལ་ཤིང་བཙུག་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཀང་པ་བཞག །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་ལས་ལག་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་བཀོད་པའོ། །
དེབ་ཆིངས་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཨིཏི། ། ||མངྒ་ལཾ||

༄༅། །བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་མེད་ཐབས་མེད་པ་བཞུགས། །

༄༅། །སྐུ་ཟླ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི། །
སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བཞུགས་དུས་སུ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
དེར། །ལྷ་ན་སྡུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མངོན་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །
དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
ཡི་ཞུས་ལན་མཛད། །སྨྲ་བའི་བདག་པོ་དྲང་སྲོང་གིས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླེགས་
བམ་ལ། །བཻ་ཌཱུརྻ་ཡི་ཞུན་མས་བྲིས། །ཟ་འོག་ཉི་མ་རིས་ཀྱིས་གྲིལ། །དེ་
སྙིང་དར་མེན་ཞིལ་ཟས་གྲིལ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་དང་། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་
ནུ་གཉིས་ལ་གཏད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་དེས། །ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་ཐང་ལ་
འབར། །ཀང་གཉིས་སྤྱོད་དང་འབྲེབ་སྐྱོང་བྱ། །མི་བཞིན་འཇིག་དང་ལུག་སྣ་དང་། །
རྒྱ་སྐྱེགས་སྣ་དང་མདའ་ཡི་མཆོག །ལན་ཚྭ་དི་ལག་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲིང་། །དཔལ་
ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་དང་། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་
ལ་སོགས་པའི། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད། །སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས། །
སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་པ་གོལ་
ཉིད་ལ་བཤད། །དེ་ཡིས་ཁ་ཆེ་ཟླ་དགའ་ལ། །དེ་ལ་བཻ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས། །ཁྲི་
སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཁོང་ལ་གཏད། །མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དེས། །བསམ་ཡས་དབུ་
རྩེ་རིགས་གསུམ་གྱི། །བར་ཁང་ཀ་བའི་ནང་དུ་སྦས། །དེ་ནས་འདོད་ལྷའི་ཞག་གསུམ་
ནས། །གྲྭ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་བཏོན། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདག་པོར་གྱུར། །
དེ་ལ་དབུས་པ་དར་གྲགས་ཀྱིས། །གསེར་གཡུ་དུ་ཁྲབ་ཡོན་གྱིས་བླུས། །དེ་ལ་འཚོ་
བྱེད་དཀོན་སྐྱབས་ཀྱིས། །དྭག་དམར་དཀར་ཆེན་ནམ་མཁའ་གསལ། །བསོལ་ཁལ་སྟོང་
དང་སྟོས་ནས་ཕུལ། །དེ་ལ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིས། །སྨྲ་སྤྲུལ་བཅས་པའི་རྟ་པོ་དང་། །
རྒྱས་པ་འབུམ་གཉིས་ཕུལ་ནས་ཞུས། །དྲང་སྲོང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དེས། །དོན་གྱི་

ཁོ་ག་དབུབ་སྟོང་ཐུན་མཛད། །བསྡུས་དོན་གཞུང་ལ་ས་མཚམས་སྦྱོ། །དཀའ་འགྲེང་
འབྲུ་འགྲེལ་ཡིག་ཆུང་བཀོད། །མ་ཚང་གབ་འཁྲུག་གསལ་བར་བསྒྲིབས། །གཞན་ལ་
མ་སྤྲེལ་ཡིད་དམ་མཛད། །འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གྲགས་པ་ཐོབ། །ཁོ་བོ་རྟ་མཚམས་སྒོམ་
པའི་བུ། །རྗེ་ཧྲ་ར་བདག་འདྲ་ཡིས། །དཔོན་ཁོང་གི་སྐྱོན་པ་རྒྱུང་ནས་ཐོས། །
མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་པ་སྐྱེས། །ལམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤྱན་སྔར་སྦྱིན། །ཞལ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཐོབ། །ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་ནོར་མི་ཆེ་ཡང་། །ཕ་ཞིང་དུ་
རྟ་བཙོངས་ནས་ཕུལ། །ལུས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བླ་མ་ཅི་གསུང་བཀའ་
མ་གཅག །ཚིག་དོན་སྙིང་ཁམ་མི་ཆེ་ཡང་། །གཡེལ་འཁྲུལ་མེད་པར་ལོ་གསུམ་བསླབས། །
རྒྱ་ཕྱེད་སྐད་གྲོང་བསྒྲོད་དུས་སུ། །གདམས་པའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །ལན་ཅིག་སློན་
ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་གནང་། །ཟབ་ལྷག་མེད་པའི་དབུ་
དབྱུང་བཞེས། །དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་མཛད། །ཚིག་བརྒྱུད་རྒྱུན་མི་གཅད་
པའི་ཕྱིར། །ད་རེས་ཁྱེད་ལ་བདད་པ་ཡིན། །ད་ཡང་མི་སྤྲེལ་གཏེར་དུ་སྦོད། །
མཆེད་གྲོགས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར། །ཕག་ཏུ་ཡིག་ཆུང་ཟིན་བྲིས་ཐོབ། །ལོ་སྐོར་གཅིག་
དུ་གསང་ཐུབ་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་གསུང་། །གསུང་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བྱས། །
རེས་འགའ་རི་བོ་འི་རྩེ་ལ་བྲིས། །རེས་འགའ་གྲོག་པོ་འི་ཕུགས་སུ་བྲིས། །རེས་འགའ་ཤིང་གསེབ་
རྩིག་ཕག་བྲིས། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ན། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྟ་ལོ་ལ། །གཡས་
རུ་དཔལ་སྣར་ལྷ་ཁང་དུ། །ཕྱི་མོ་ཟིན་བྲིས་དཔེ་ལ་བཤུས། །སྟོན་ཆད་ཐོས་ཚོར་
མཐོང་བ་མེད། །ད་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་བར་ཤོག །
མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དེ། །རིག་པའི་ཤེ་ཡིས་ལགས་པ་འདྲ། །དངོས་རང་
ཡོད་ལས་སྐྱེས་སམ་སྙམ། །ཚེ་རབས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པར་ངེས། །བསམས་ཀྱིན་སྐྱུ་
དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྗེད་དུས་གསུམ་གཙུག་ཏུ་ཁུར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །དཔོན་ཁོང་ལ་བུ་སློབ་གྲངས་མང་ཡང་། །སྐུ་ཆེ་འི་སྟོད་ལ་གྲགས་པ་དེ། །
རྗེས་མདའི་བྱང་སྨན་དཔེ་ལེ་ཡིན། །ཆེ་འགྲན་དཔོན་ལ་བྱེད་བྱེད་ནས། །གདམས་པ་
འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །དེང་སང་གྲགས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད། །སྐུ་ཆེའི་བར་དུ་གྲགས་པ་དེ། །
ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཨ་ཆོས་ཡིན། །བརྒྱུད་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྲིག་གྲིག་ནས། །གདམས་པ་འདི་
ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །དེང་སང་གཞུང་བཤད་གང་ལ་བྱེད། །སྐུ་ཆེའི་སྨད་དུ་གྲགས་པ་དེ། །
ཉབ་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རོག་ཆུང་ཡིན། །རིགས་བརྒྱུད་ཆེ་ས་འཛིན་འཛིན་ནས། །གདམས་པ་

འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། ।དེང་སང་འཁོར་ལ་ཅི་ཡིས་སྐྱོང་། །ཕྲག་མར་དུས་མེད་བསྒྲིལ་བ་
ཡིས། །སྲས་པོ་གཉིས་དང་དམག་པ་གཉིས། །དཔོན་སློབ་གོ་འདྲིས་ཁྲེར་ཁྲེར་ནས། །
གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །དེང་སང་བུ་སློབ་ཅི་ཡིས་སྐྱོང་། །ཕྱུགས་ནས་བྱོན་པའི་
བུ་སློབ་རྣམས། །ལ་ལ་སྡིག་ཕྲག་སླ་རེ་སློབ། །ལ་ལ་སྣང་ཚད་གཅེས་པར་འཛིན། །
ལ་ལ་རྩད་གཅོད་ནར་ཞུས་བྱེད། །ལ་ལ་བྱུང་ཚད་ཡིག་སྣ་སྒྲུབ། །ལ་ལ་ཐོང་མེད་སྟོང་ལོག་
བྱེད། །ལ་ལ་ལག་ལེན་བརྟུས་ནས་འགྲོ །ལ་ལ་གཞུས་དང་དགོད་འཛུ་བྱེད། །
ལ་ལ་དོན་མེད་སྟུང་(སློང་ལྟང་)སྟེང་བྱེད། །གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །ཁོང་དེང་
སང་ནད་པ་ཅི་ཡིས་གསོ། །མཁས་པ་གསུ་ཕྲག་མགོན་པོ་ཡི། །གདམས་པ་ཐོབ་པ་
ཨ་ཕོ་ཙམ། །གསུ་ཕྲག་བཀའ་བབས་བདག་ལ་བབས། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་བྱོན་ལར་
ཀྱང་། །སྨན་དཔྱད་ཞུ་རྩ་མེད་དམ་སྐམ། །བདག་སྨན་གྲགས་བསོད་ནམས་མི་དགོས་དེ།།
བླ་མ་དྲང་སྲོང་དངོས་དང་མཛལ། །གདམས་ངག་མི་ཚའི་ཀ་ཐབས་མེད། །བུ་སློབ་ཕྱིར་
ཕྱིར་གྲགས་དེ་མཆིས། །རྒྱུད་འདི་གང་ནས་ག་རུ་སུ་འཆད་པ། །མི་དང་ཡོན་དན་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དྲོ་བཟམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྨན་གྲགས་ལོངས་
སྤྱོད་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྩ་མ་མམས་སུམ་པ་ཏྲྀཎ་ཧྲ་ར་ཎི། ।ཀྱིམ་ཕྱུགས་
འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡི་ཞེས་ལ། ।བདུད་རྩི་ཚིག་གསུམ་གསེར་དུ་བཞེངས་པ་ཡི། ।ཡོན་
དུ་གསོ་རིག་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཕུལ། ।དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ।སྨན་
པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཚོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། ।དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདི་གདད་པར་གྱིས། ।དེས་
ཀྱང་མཆེས་པའི་ཡོན་གྱིས་མི་བླུ་ན། ।སྤྲིན་པར་མི་བྱ་དམ་པར་འཛིན་མི་འགྱུར། ।དེ་
སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལས་གསུང་པ་བཞིན། ।ཁྱེད་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ལྡན་པ་དང་! ।གདད་
པའི་སྣོད་དུ་ལྡན་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། ।གསོ་རིག་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་ལ་གདད་པ་ཡིན། ।འདི་
ནི་མི་དོག་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་བཞིན་དཀོན། ।ནོར་བུ་རིན་ཅན་ལྟ་བུར་དགོས་འདོད་འབྱུང་། ।འདི་
དང་མཇལ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་བར་ལྡན། ।སྨན་བླ་དྲང་སྲོང་ཐུགས་རྗེས་ཐེན་པ་ཡིན། ।སྟོན་
ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་སད་པ་ཡིན། ।ཆོས་དང་བདག་པོ་ཐུན་ཅིང་འཛོམ་པ་ཡིན། ।སྟོང་
ཐུན་ཤོད་ལ་བུ་སློབ་ཞེས་རྒྱུད་ཁྲིལ། ।ཆོས་སྨན་སྒྲོགས་ལ་སྐྱེ་པོ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད། ।གདམས་
པ་གསོངས་ལ་རང་གི་རིག་ནོར་གྱིས། ।ཕྲུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཉམ་ཐག་སྐྱབས་མགོན་མཛོད། ।རྒྱུ་
དྲུག་ཚོགས་པའི་སྟོད་ལྡན་འབྱུང་སྲིད་ཅིང་། ।གསེར་གསུ་ཏུ་ཁྲབ་མཆེས་པའི་ཡོན་ཕུལ་ན། ।བཀའ་
ཀྱི་དམ་བཅའ་མཐའ་དང་བཅས་པ་སྟོན། ।དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མི་སྤྱིན་བཀའ་རྒྱ་གདབ། ।མི

ཉག་རོ་ལྷུང་ཀོ་ཆུང་པ་དང་བཞི། །ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྨོན་ས། །ཡོངས་
སྣ་འཕེལ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུན་མང་འདྲ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲུན་མང་མངའ་ཐང་སྤྱད་རིག་ཆུང་། །སྟར་ཡུ་
ཞིང་ལ་ཞོར་བས་ཞིང་ཀེ་ག་ཞེད། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་ན་མཁས་པ་སྣ་ཡིས་བྱེད། །ཁམས་
པའི་སློབ་མ་གཡག་གན་བདག་པོ་འདྲ། །རང་ལ་དགོས་པའི་ཚོང་ཐེབས་གཅིག་ཡོད་ནས། །
དེ་ནས་གཡག་དེ་ཞི་དང་མ་ཞི་མེད། །དེ་བཞིན་ཟས་ནོར་ཁ་འཛམ་འདྲེད་དེ་ཡིས། །གདམས་
པ་ཐོབ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་མ་ཉམས་ཁོ་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཁམས་པའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསོངས། །བདག་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བདབ་པ་བཞིན། །སྨན་བླ་དྲང་
སྲོང་རང་སེམས་དབང་དུ་ཚུགས། །བཀའ་རྒྱ་འདས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བརླག །བཀའ་
རྒྱ་ཐུབ་ན་བསོད་ནམས་སྐལ་གྲགས་ཐོབ། །འདོད་རྒུ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །
བདག་གི་ས་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་གསོ་རིག་རྒྱུད་འདི་མགོ་ཐོན་ནས། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཀང་གཉིས་དཔལ་དུ་ཞོག །དེ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་རྩ་གང་བྱུང་བ། །
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ། །དང་པོ་བདག་ལ་དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་བདབ། །
ཕྱིས་ནི་སྨྲས་པོ་ཆེ་སར་འདོན་པའི་སློངས། །བདག་གིས་སྤང་གཅིག་ཕུལ་བས་སློབ་དཔོན་མཉེས།།
དེ་དུས་སྤྱི་བརྡར་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ།། ||ཨེ་མ་ཧོ། རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལགས། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྗེ་ལགས། །དངོས་
རང་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་ལགས། །
བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཁོ་བོ་ཟིན་པ་ལགས། །སྨོད་ལྡན་བདག་ལ་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བདེ་བ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
ཁོ་བོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འབུམ་མེ་ཁྲ་དབོན་ལ། །གསོ་
རིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆད་པ་དང་། །མན་ངག་རྒྱུད་དང་ལེའུ་བཅས་པ་འབུལ། །ཁྲ་
དབོན་གཉིས་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཐུགས་ལ་ཚོངས་ལ་ཉམ་ཐག་སྐྱབས་མགོན་མཛོད།།
སྣོད་མེད་རྣམས་ལ་སྤེལ་དུ་མི་འཚལ་ལོ། །བཀའ་རྒྱ་བདབ་ལ་གོང་མ་དབང་དུ་ཚུགས། །
བཀའ་རྒྱ་ཐུབ་ན་གསོ་རིག་མགོ་ཐོན་དེ། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ །།
བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། །
བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལགས་སོ།། ||མངྒ་ལཾ།།

<<❁>>

༄༅། །ཙའི་སྦྲ་སྦྱུབ་མེད་ཐབས་མེད་པ་བཞུགས། །

༄༅། །སྨན་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཙ་ཡི་སྦྲ་སྦྱུབ་ཆེ་ཆུང་གི་མན་ངག་
ལ། དང་པོ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་ཙ་སྦྲ་སྐྱུབ་པར་འདོད་པས། གནས་ཡིད་དང་
མཐུན་པར་མཆུལ་ག་བཞི་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་
བྲི། དེའི་གེ་སར་སྟེང་དུ་ཞིང་སྟག་པ་ལ་བྱས་པའི་བུ་ཆུང་མཆོན་གང་བ་གཅིག་གཞག །
དེ་ལ་དར་དཀར་གྱི་རས་ཀ་བསྐོན་ལ། སྨན་སྣ་ཚོགས། །དར་སྣ་ལྔ། ཨ་རུ་
ར་གསུམ། །ཙ་འམ་ཀང་གི་གླིང་བུ་གཅིག་གཞག་གོ །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་
བསམས་ལ། །དེའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་གཡས་སྨན་གྱི་ལྷུང་བཟེད།
གཡོན་སྨན་གྱི་གླིང་བུ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་
བདག་གི་མདུན་དུ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད། གཡས་གསུམ་ན་གླིང་བུ།
གཡོན་གསུམ་ན་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་བསྣམས་པ། །དེ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྔགས་འདི་ཞག་གསུམ་བཟླའོ། །ཨོཾ་ཙ་སུད་དྷ་ཧྲི་དྷ་ས་མ་ཡ་
དྷཱ་སྭཱ། ཨ་མ་ཙིཪ་དུ་མ་ཙི་ར་ཧྲི་ལ་ཕོབ། སྲིད་པ་ཕོད་སྲིད་པ་སྟོན། མ་མ་
ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ། མ་མ་ཤ་ཤ། མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་། ཧྲི་མ་མ་ཧྲི་ཙུ་ཧྲི་ཙུ་ཛ། །སྲིད་པ་སྟོན། ཞེས་
ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བཟླས་པས་ང་ཡི་ཙི་བྱ་ཟེར་བ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ།དང་རྐྱེན་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་སྨྲ་ལྷང་
ལྷང་བ་འོང་ངོ་། །དེ་བྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་བང་ཆེན་པའི་ལག་པའི་ཙ་ལ་བརྡུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ།
སྔགས་འདི་ཞག་གསུམ་དུ་བཟླའོ། ཨོཾ་སེ་དྷི་ཀུ་རུ་སིག་མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ། ཞེས་བདགས་
ལ་བཟླའོ། །དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་བསམ་པ་ཤེས་པ་འོང་ངོ་། །དེའི་
དུས་ན་སྔགས་འདི་བདགས་ལ་བཟླའོ། །མ་མ་ཙ་ཀྲི་ཙ་ཀྲི་ཧྲི (མ་མ་ཙ་ཧྲི་ཙ་ཧྲི་ཧྲི་ཙུ་བུ་ཛ༔
འདུག།) ཙུ་སུ་ཞེས་བདགས་ལ་བཟླའོ། །དེའི་དུས་ནད་གང་ཡིན་ཕྲལ་གྱིས་དྲན་ཏེ་འོང་ངོ་། །
ལྷངས་ཀྱི་ཐོས་ཏེ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྔགས་གསུམ་གྲིལ་ལ་ཞག་གསུམ་བཟླའོ། །

དེའི་དུས་ན་ཙ་ལྟ་བ་དང་མོ་འདེབས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྙིང་གིས་དྲན་པ་དང་། ན་བས་གྲོས་དེ་འོང་ངོ་། །
དེ་ནས་ཞིང་སྡུག་པའི་མི་ཚང་དང་། རྫས་ཚོ་གྲིལ་ལ་གོང་ཁྲག་ཏུ་གཞུག །ཉིན་རེ་ལ་
སྔགས་གསུམ་གྲིལ་ལ་སྟོང་ཚོ་རེ་མ་ཆག་པར་བཟློའོ། །ཙ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཨ་རུ་ར་ལ་བག་ཙམ་
རེ་བཞར་ལ་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་བསྲེག །སྔགས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཟླས་ལ། བང་ཆེན་
པ་དང་། །པ་མ་བྲུ་ཚ་ཁྲོ་དང་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་ཙ་བདུན་དང་། ནད་
གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། བསོས་མི་གསོས་དང་། ཅི་པན་ཅི་གནོད་ཐམས་ཅད་སྟོན་
ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་རུ་ར་མ་ཟད་
བར་དུ་ནད་ངོས་མི་ཟིན་མི་སྲིད་དོ། །ན་བར་དལ་དུས་སྤེར་པ་སྟོན་ན། སྡུག་པའི་
མི་ཚང་ལ་བཞར་དེ་བསྲེགས་པས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བཟློས་པ་འདོད་ན་རྫས་ཚུ་ལ་
བསྐུར་རོ། །ཨ་རུ་ར་ཟད་ནས་མ་མཐོང་ན་ཡང་བསྐུར་ནས་བསྒྲུབ་བོ། །སྨན་གྱི་ལྷ་
མོ་སྤྲུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙ་ཡི་སྦྲུ་སྒྲུབ་རྫོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་བི་རོ་ཙ་ནས་རྒྱ་ནག་
ཡུལ་ནས་བསྒྱུར། གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལགས།། ༎བྲམ་ཟེ་
མཚུ་ནག་མ། གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཙ་སྒྲུབ་འདི་ལ། གསང་ཧེན་དུ་ཧ་བྲ་ནག་གི་ངོ་མ་གཡས་
བསྐོར་བྲུས་ལ་ན་ལྟག་གཡས་སུ་གདགས། སྒྲུབ་རྫས་ལ། ཆེན་(མི་ཁྲི་ཧ་བོང་།)
པོ་བཞིའི་ཤ། བསེ་ཡི་དྲི་ཆེན་(སྤྲི་མོང་པུ་ཤུད་པྲ་སྦུད།) བཞིའི་ཤ། ཁམ་པས་མགོ་
བསྲུས་(སྤྲིན་པོ་ལ)བྲམ་ཟེའི་གཙུགས་ཕྲུག་གང་བ། མཚུ་ཞལ་སྤོ་ཡལ་ལེ་བ་གཅིག་བྲུས་ལ།
(གཡམ་པ་སྟོན་པོ་འི་གྲུ་བཞི་པའི།) མཆིལ་གྱི་སྟེང་དུ་(ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ།) གཞག།
དྲིའི་(བཟང་དུག་ཙ་ཧྲན་སྨྲ་ཏི།) ཚུ་(གཙུགས་དེའི།) གཡས་སུ་གཞག །མེ་ཁའི་
གདོར་མ་(སྲང་མ་སྲུན་མ་ཉུང་མ་ལ་བྱ།) གཅིག་གཡོན་དུ་གཞག །ལྕོ་འི་སྒོ་ང་གཅིག་
(ལ་བདག་སྨྲ་སྔྲོ་ཀ་ལས་མཁས་པར་ཤོག་ཅེས་བྲི།) མདུན་དུ་གཞག །སྔགས་འདི་(སྤྲི་
བཅད་བྲུས་ལ།) ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲུབ་བོ། །ཨོཾ་གར་པ་གར་པ་སྭཱ། ཤ་རི་ཤ་རི་སྭཱ།
ཚུ་གུར་མིག་གི་གོ་སོལ། མཐོང་བ་ལྟའི་ཡུལ་སྟོན། བྲམ་ཟེ་མཚུ་ནག་མ། ཞུང་
ཞུང་། ཙུག་ཙུག །མིང་པོ་འི་ལས་གྲིས་མ། ཞག་ལྔ་ནས་(སྔ་ཚོགས།)
དགས་འོང་བས། མ་(ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ།) འཇིགས་ཤིག །ཞག་བདུན་(དམིགས་
པ་གསལ་པོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ན།) ནས་དངོས་སུ་འོང་། འབྲིང་མི་ལམ་དུ་འོང་།
མཐར་མ་ཡིད་སྣང་དུ་འོང་། ཙ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་སོར་མོ་དྲུག་པོ་ལ་སྔགས་བདུན་བཏབ་ནས་བལྟས་
པས། ན་བར་(རབ་དུ།) སྟོན་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཡུལ་གྱིས་གསལ་བར་འོང་ངོ། །

ནད་དང་གདོན་དང་ངོ་མཚར་གྱི་ཙ་བདུན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་འི་ཙ་ (དམ་ཚིག་ཏུ་ (མཐའ་མི་སྐྱེལ།) སྒྲུབ་འདི། །སློབ་དཔོན་བི་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་སྒྱུར་བ་ཡིན། །གཏྭ་པ་མཐོང་ཞེས་ཐུགས་དམ་སོ། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་ཙ་བདུན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་འདེས། སློབ་དཔོན་བི་རོ་ཙ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཙས་སུ་བཞག་པའོ།། འདོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཞེས་ལ། བླ་བ་ཡར་ངོ་འི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ཤར་འཛོམ་པ་ཅིག་ལ་རབ། དེ་མིན་ཡང་བླ་སྟོད་རྒྱལ་ཤར་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཉིན་སྒྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་ཆུ་གཏོར་དང་བགེགས་གཏོར་མང་དུ་བཏང་། །མི་ཇོ་བོ་འི་བརྒྱུད་པའི་བཞིན་དུ་བྲ་ནག་གི་སྤྲི་བོ་འི་ཐྲ་མ་ལ་བྱ། རྡོ་ཕ་ལྷང་ལོང་བུ་ལ་མཚལ་དཀར་གྱི་དྲི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བྲིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྙིང་གར་གཞུག །མཚམས་ཞེན་དུ་དམ་པར་བྱས་ལ། མི་དང་གདོང་མི་འཕྲད། ངག་གཅད་པར་བྱ། ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་། ཟས་ལམ་དང་ལྷས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅེ་བྱུང་ཡང་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལ་འཛིགས་སྐྲག་དང་། ཀློམ་ཞེན་མི་བྱ། ཡིད་ཆེས་དང་དུང་མོས་ཆེ་བར་བྱ། སེམས་མ་ཡེངས་བར་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྲམ་ཟེ་མཚུ་ནག་མ་དངོས་རང་དུ་བསམས་ལ་ཐུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒྲུང་། ཉུབ་མོ་གཏོར་མ་འབུལ། ཐྲི་ཚབ་གཏོར། ནས་ལ་དམོད་བརྩུགས་ལ་གཏོར་རོ།། །།ཨིཐི།། མངྒལཾ།།

༄༅། །སྤྲིཏུ་གསོ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པ་བཞུགས། །

༄༅། །སྤྲིཏུ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། ཏ་རྣམ་པ་ལྔ། མན་ངག་གསུམ།
རྒྱུན་གཉིས། འཚོང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཏ་ལྔ་ནི། ས་ཏ། གནམ་ཏ།
བར་ཏ་དང་གསུམ། བསྲུམ་པའི་ཏ་དང་། གསང་བའི་ཏ་གཉིས་ཏེ་ལྔའོ། །མན་
ངག་གསུམ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་རྗེས་སོ། །རྒྱུན་
གཉིས་ནི། རང་གི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་སོ། །འཚོང་གསུམ་ནི།
གདོན་གསོ་བའི་འཚོང་། རིན་འབྲེལ་གྱི་འཚོང་། སྨན་གྱི་འཚོང་དང་གསུམ་མོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ། གླུ་ལྷ་གདོན། ཆུ་གཏོར་གཏང་། ཆུང་སྤྲོད་གཏང་།
གསེར་སྐྱེམས་གཏང་། བདེན་པ་བདར། ཞི་བའི་ཚིག་བྱའོ། དངོས་གཞི་ལ་
བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་བླངས་ལ་མཆུལ་བྱ། པདྨ་འདབ་མ་བཞི་བྲི། ལྟེ་བ་ལ་དཔལ་རྡོར།
ཤར་དུ་གནམ་ཏ་བཞོས་བུ་གསུམ། སྨུག་མ་ཚིགས་ལྔ་པ་ལ། སྣ་གཡུ་དང་དཀར་དང་
ཞོག་བུའི་གདུགས་སུ་བཅས་ལ་གཞག ། ཀློར་གདམས་པའི་ཏ། མི་ལུས་གླང་མགོ་ཅན་
གྱི་ཁོག་པར་འཁོར་ལོ་བཅུག་པ་གཞག ། ཉུབ་དུ་ས་ཏ་ཁམ་སྐྱོང་ཁ་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོ་འི་རྫས་
དར་སྣ་དང་། སྤུག་རས་གཟིག་རས་དང་། པ་ལྷང་ཚེ་ལོང་དང་། སྤྲིན་མོ་འི་
རྫས་ཐ་རམས། ན་རམས་དང་། ལྕོ་ཕྱེ་དང་། དཔལ་རྡིག་དང་། ཀླུའི་
རྫས་དཀར་གསུམ་དངར་གསུམ་དང་། ཟི་སྨན་རྣམས་ཀླུག་ལ། འཁོར་ལོས་ཁ་བཅད་
ལ་གཞག ། བྱང་དུ་བར་ཏ་ནི། ཏ་ཐོད་ཀྱི་ཡ་ཀན་ལ་ཤིང་ག་བྲིས། དཔྲལ་བར་ཀྱི་
གྲུམ་བྲིས་ལ་གཞག ། གྲ་བཞིར་སྨན་སྤུད། རཀྟ། ཚོ། བྲབ་པའི་རྫས་གཞག་གོ།
དེ་ན་ཞག་ཕྱི་བདུན་དགུ་བསྒྲུབས་ལ། བསྲུམ་པའི་ཏ་ཐྲེམ་རྩར་མནན། ས་ཏ་མལ་འོག་ཏུ་
མནན། བར་ཏ་ཤར་གྱི་སྒོ་སྐར་དུ་གཞག ། གནས་ཏ་དང་བྲབ་རྫས་ཕྱང་ཏེ་ཉལ་སའི་
ཕྲོག་ཏུ་ལྡིང་དུ་གཞུག་གོ། ། དུ་ཚེ་བྱུང་ན་གནམ་ཏའི་བཞོས་བུ་གསུམ་པོ་སྤྲོས་ལ་གཏང་། བསྲུམ་

པའི་ཧ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན་ལ། ཡང་རྡོད་པོ་གཞུག །པར་ཧ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་བླངས་ལ། འགུགས་ (ཡིང་ག་ལ།) འདྲེན་བྱས་ལ། བྲབ་གདབ་བྱ། ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་ན། གྲྭ་སྲུ་གྲོ་གསུམ་ལ་གཟུགས་ལྷ་བྱས་ལ། སྙིང་གར་སྒྲོག (ཨོཾ་མ་ར་ནས་སྭཱ་ཧཱའི་བར།) སྙིང་བཙུག་ལ། འབྲུབ་ཁང་དུ་མགོ་མཇུག་ལྡོག (སྔགས་རིལ་གྱི།) ལ་གཙུན་ནོ། །འཆུན་པ་དང་སྨན་གཏོར་བཞོས་བུ་བདང་ལ་བྱ་ (ཤར་གྱི།) ཤུ་ཁར་གཞག་གོ །ཛྙཱ་ཀྱི་ (ཧ་འགྲོལ་ར་) ཚོ་ག་ལ། བཞོས་ (དམ་ཧའི།) བུ་གསུམ་ཁང་ཐོག་ཏུ་གདང་། ས་ཏ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་མནན། བསྣམ་པའི་ཧ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན། བར་ཏ་དང་། ས་ཏ་ཤར་གྱི་རི་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །བྲི་གཡུ་མཁན་པོ་བྱ། སྒྲུག་མ་རྟེན་དུ་བཅང་ངོ་། །རྒྱུན་གསོལ་བ་ནི། རང་གི་རྒྱུན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕུད་དང་དུང་གྲྭད་གདང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་རིམ་གྲོ་གང་ཕོག་བྱེད་དུ་གཞུག །འཚོང་གདགས་པ་ནི། འབྱུང་པོ་འི་གདོན་བཅུ་གཉིས། (གསོ་བ་དང་།) རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་བྱ། སྨན་དཔྱད་གང་དགོས་བྱའོ། ཨོཾ་ཧྲི་མ་ཏ་ (ཡི་དམ་དུ་ཏ་མགྲིན།) ཏ་ཀྲིད། བཛྲ་ཀྲ་ཏ་ཏ་ལ་ཀྲྀ་ཀླ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏི་ཛ་ཀྲུ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ར་ (སྒྲོག་བདག་གི།) བྲ་མ་ར་ཤ། ཅིཏྟ་པ་ལི། ཨ་བི་ས་མ་ཡ། ཕྲིབས་ཕྲིབས། དུན་དུན། ཏི་ནན་ཏི་ནན། ཏི་ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་སྟྲུ། སྒྲོག་སྔགས་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཨོཾ་བཛྲ་དུན་སྟྲོ། ཡབ་ཤ་ཏིག་ཧ་ཛ་ཛ། ས་མ་ཡ་སྟྲཾ། བཛྲ་ཅན་ཧྲ་སམྦ་དུས་དན། ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཀྲུ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་རེ་ཤ་ (མའི་བཟླས་སྔགས།) ཏ། ཤ་ཤ་བྲ་མ་ཙུ་ཏ། ཁུ་ཀ་ཁུ་ཀ། ཤ་པ་རི་གི་ (བཞོས་སྲུ་གཏོང་བའི་སྔགས།) བར་བྱའོ།། བྲབ་པ་དང་བསྒྲད་པ་ལས་ཀྱི་དྲག་སྔགས (ཐམས་ཅད་དྲིལ་བས་སྔགས་རིང་། སོ། །བསྙེན་པ་དང་སྒྲིལ་ལོ། །ཨེ་ཀ་དུ་ན་ (མནན་སྔགས། ནྲྀཾ། ས་ཀ་དུ་ན་ནྲྀཾ། ཡ་མ་དུ་ན་ནྲྀཾ། ར་ཙ་དུ་ན་ནྲྀཾ། མ་ཏྲ་དུ་ན་ནྲྀཾ། ནྲ་ག་དུ་ན་ནྲྀཾ། ཛ་དུར་སྙིང་དུར་ནྲྀཾ། ཆུང་སྲི་ཆུང་འདྲེ་ནྲྀཾ། བསྙེན་པ་ལ་སྦྲུལ་ལ་མནན་སྔགས་སོ། །བསྙེན་པ་ལ། ཤ་པ་ར་གིང་ཀ་ར་སྟྲོ། ཅེས་བཏགས་པས་བཞོས་བུ་གདང་བའོ། བཅོ་ལྔ་ (ཨོཾ་ཁ་རེ་ནས་ཀུ་ད་ཡན་ཆད།) པ་མའི་སྔྲ་སོ། །མནན་པ་བྱེད་ཙ་ན། མནན་སྔགས་ཁྲི་བཟླས་ལ། དེ་ནས་སྔགས་ཟློས་ཀྱིན་མནན་ནོ། །བཞོས་བུ་གཏོང་ཙ་ན། དྲག་སྔགས་ཏི་ཤ་ཛ་གཅིག་བཟླས་ལ། དེ་ནས་བཞོས་བུའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩས་གདང་ངོ་། །བུ་ཆུང་འདི་ལ་ལོ་བརྒྱད་བསྲུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཕ་མ་བུ་ཚ་བས་ལྷག་པ་གྱིས་ཤིག་བྱས་ལ་གདང་ངོ་། བླ་བ་རེའི་ཆོས་ལ་བཞོས་བུ་གདང་ངོ་། །

སང་ཕོད་ལོ་དུས་གཏང་རག་གཏང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། མི་གཉིས་ནུས་པ་འགྲན་ན་བསྡམས་པའི་རྟ་
ལ་མན་ངག (ཁོ་འི་རི་མོ་ལ་བླངས་ལ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་རང་གི་རི་མོ་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་མགོ་མཇུག་ལྡོག་
ལ་མནན་ནོ། །) བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྲོག་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོས་སྲིའུ་གསོ་བ་འདི་སློབ་
དཔོན་བི་རོ་ཙ་ནས་བསྒྱུར་བའོ། །བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་གསོ་བའི་ལེའུ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་
འཚོང་ཞེས་བྱའོ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་འཚོང་གསུམ་རྫོགས་སོ།། ||

|| མངྒལཾ ||

༄༅། །ཡང་སྦྱོར་གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྐར་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་
པ་ལ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁ་བསྐང་ཕྱིར། །ཡང་སྦྱོར་གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། །
ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲི་བར་བྱ། །དང་པོ་གཙོང་ཆེན་སྨན་བཞིན་པ་ཐལ་སྨན་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཙྭའི་
ཐལ་སྨན། ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཙྭ་བསྒྲེགས་ཐལ་སྨན་ཆེན་པོ་འདི་
གཙོ་བོ་འི་སྨན་ལ། ཙྭ་རྙིང་པ་ཕྱུལ་གང་། གོད་ཀྱི་རྭ་ཕྱུལ་ཕྱེད། རྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཕྱུལ་
ཕྱེད། སྒྲོན་ཤིང་དང་། པི་པི་ལིང་ཕྱུལ་རེ་རེའོ། །འཁོར་གྱི་སྨན་ལ་སྦྲ་འི་ཚ་
བ་གསུམ་ཁྱེར་བ་རེ་རེ། །རྒྱ་ཙྭ་དང་ཁ་རུ་ཙྭ་ཟེ་ཙྭ་ས་གཅོ་བྱས་པའི་ཙྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་རིལ་
མ་ཙམ་རེ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གསུམ། ཆུ་སྐྱུང་གཉིས། བ་རུ་ར་གཅིག།
སྐྱུ་རུ་ར་དེ་དང་མཉམ། བཟང་དྲུག །སེ་འབྲུ། ཙི་ཏྲ་ཀ །སྲིག་
སྲིན་ཕུན་རེ། ཕྱག་རྫོན་གྱི་བྲུན་གྱི་སྒོང་གང་། བྱང་པ་བཅུ་གསུམ། དུར་བྱིད་ཕུན་
གཅིག །དེ་གཉིས་མར་དུ་བཙོས་ལ། དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ཏེ། ཆང་ཕྱུལ་གསུམ།
ཞོ་ཕྱུལ་ངོ། །ལྕུགས་ཀོང་དུ་དཀྲུགས་ཤིང་བཙོ། སྐ་སླ་བ་ལྡེ་ཙམ་དུ་སོང་ཙ་ན་གྲང་དུ་
གཞུག །དེ་སླ་ང་ཁ་སྦྱར་དུ་སྦྱངས་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་བསྲེག །སྟེང་ནས་
རྫོས་མནན། སྦུབས་ཀྱི་མེ་སྤོ་ཡལ་འབར་བ་དེ་ཙ་ན་གྲང་དུ་གཞུག །དེ་དང་པི་པི་ལིང་
མར་དུ་བརྗོས་པ་སྦྱར་ལ་མར་དཀར་ལ་རིལ་བུ་ཤ་རིལ་ཙམ་བྱ། ཆུ་ཕྱུལ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ
སྙོལ་གྱིན་གདང་། སྔུན་ཡར་དུ་གདང་། ཟས་སྐྱོད་བསིལ་སྦྱངས་ལ་དྲོད་བཅོས་སུ་བྱའོ།།
ན་ཚ་ཅི་བྱུང་ཡང་རླུང་བཅོས་སུ་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་གང་ལ་ཡང་མར་དཀར་ལ་མི་
བདང་བ་བཞིན་འགྲོ་འོ། གསང་ངོ་། །ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་ནི། ལོག་ཅོང་བཟང་
ངེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སོལ་མེ་ལ་སྦྱང་བས་མདངས་ལ་དཀར་ཤིག་གིས་ཞིབ་པར་བསྲེག །དེ་ནས
བདགས་ལ་ལུགས་ཀོང་དུ་བླུགས་ལ། ལུགས་ཀོང་དཀར་ལྡངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསྲེག །དེ་
གྲང་ནས་ཞིབ་པར་བདགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁ་བསྐྱུར་ལ། བཟང་དྲུག །

གི་ཝང་། སེ་འབྲུ། མ་ནུ་སྤྲུས་དཀར། ཨུ་སྨུ། རུ་རྟ། སྐྱུ་རུ་ར།
སྣ་སྐྱེ། ག་ར་དང་སྦྱར་བས། བད་ཀན་སྨུག་པོ་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་བཟང་དྲུག །
ཨ་རུ་ར། ཚ་བ་གསུམ། སེ་འབྲུ། བསེ་ཡབ། རྒྱ་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ།
ཟ་རུ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ། རེ་ཚྭ། ཞིང་ཚྭ། བུར་དཀར་སྦྱར་བས་བད་ཀན་སྐྱ་རོ་
དང་མ་ཞུ་བ་སེལ་ལོ། །ཡང་ཛ་ཏི། སུ་ཀྨེལ། ལི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། ཚ་
བ་གསུམ། རྒྱམ་ཚྭ་ལ་སོགས་ཡི་ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་བུར་དཀར་དང་སྦྱར་བས་གྲང་སྐྲན་སེལ་ལོ། །
ཡང་བཟང་དྲུག །ཨ་རུ་ར། སྣ། པི་པི་ལིང་། ཀྲུ་དྲལ། ཟི་ར་དཀར་
ནག་ཀ་ར་སྦྱར་བས་ཚ་སྐྲན་སེལ་ལོ། །ཡང་ཅོང་ཞི་སྤྲུལ་དོ་ཁ་རུ་ཚྭ། བཟང་དྲུག །དོམ་
མཁྲིས། འབྲས་བུ་གསུམ། རྒྱ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭ། ཚྭ་ལ། བཙན་དུག་བསྲེད་
པའི་ཐལ་བས་སྐྲན་འཇོམས། ཅོང་ཞི་ཚྭ་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་དང་པོ།། ༀ ། །དཔྱ
ཆུའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆུ་སྦྱོང་དང་། འཕྲུལ་ཚགས་དང་།
སྐྱེམས་སྨན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུ་སྦྱོངས་ནི། མ་ནི་དུ་མ། བྱང་པ་བཅོ་ལྔ། དན་རོག
བདུན། དུར་བྱིད་མཐེ་བོང་ཅན། རེ་ལྕུག་པ་དེ་ཙམ་གཅིག །ཁ་རུ་ཚྭ།
ཧོང་ལེན། ལྷན་པ་གསུམ་ཐུན་རེ་བའི་ཆུ་ཁཊ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་གདང་། ནང་མ་ལྡང་འམ་
བདུན་ནམ་ཆུ་མ་འགྲོངས་བར་དུ་གདང་། ཆུ་ཁ་བྱེ་བ་དང་ཆུ་བདོལ་ནས་འོང་སྟེ་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་
ཡང་འགྲོངས་བར་ངེས་སོ། །ཆུ་དུས་གཅིག་ལ་མ་འགྲོངས་ཀྱང་ག་ལེ་ལ་གཞུག་མི་འགྲོངས་མི་
སྲིད་དོ། ཆུ་འཕྲུལ་ཚགས་ལ། །ཆུ་རྩ་འོ་མར་བཙོས་པ་ཐར་ནུ་ཆང་དུ་བཙོས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཁཊ་བྱས་
ལ།། ཡུ་མོ་མེད་འཛིན། རྒྱ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭ། བྱང་པ། བུ་གོད་ཀྱི་ཐལ་བ། པི་པི་ལིང་།
རེ་རྩག་པ། ཉ་དགའ་ཏེ་རྣམས་བདབ་ལ་ར་ལུ་བྱས་ལ། ནང་མ་ལྡང་འམ་བདུན་ནམ་ཆུ་མ་
འགྲོངས་བར་དུ་གདང་ངོ་། །ཡང་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། བྱང་པ། ཨ་རུ་ར་
མཆུ་སྐྱང་གཅིག དུར་བྱིད་ཁྲོན་བུ། རྒྱ་ཚྭས་གཙོ་བྱས་ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཆང་དང་སྦྱར་
ལ་ཞག་གསུམ་གདང་། སྦྲོས་ན་དུགས་བྱ། ཆུ་སྲི་ན་རྒྱ་ཚྭ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གདང་།
ཞག་གསུམ་ནས་དུར་བྱིད་དང་། ཁྲོན་བུ་བཞག་ལ་གཞན་ཆེ་ཞག་གསུམ་གསུམ་བར་བཅད་ཅིང་
ཆུ་མ་འགྲོངས་བར་དུ་གདང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གསུམ་ག་ལ་གཡེར་མས་ཙ་ཁ་བྱེ་ལ་གདང་
ངོ་། །འབྲས་བུ་གསུམ། དམར་པོ་གསུམ། སེར་པོ་གསུམ། སྔོན་པོ་གསུམ།
མ་རྩ། དཔྱི་མོང་། ཆུ་མ་རྩི། སྨན་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ནུས་ལྡན་དུ་བསྲེགས་ལ། སྔོན་
པོ་གསུམ། བྱང་པ། སླ་རྩི། པི་པི་ལིང་། སྤོས་དཀར། སྤང་སྦྱར་བ་

ལྡོ་སྡོང་ལ་གཏང་། འདྲེན་སྙེམས་དུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཆུ་བསྐམ་པ་ལ། ལུགས་
ཀོང་གི་གཉིང་དུ་པི་པི་ལིང་ཕྱུལ་གང་བླུག །དེའི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཀུན་ཐུན་ཆུང་གཅིག་བླུག།
དེའི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཐུན་གཅིག་བླུག །དེའི་སྟེང་དུ་མར་དཀར་མཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག་
བཞག་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྲེག །དེ་ནས་ཆང་དང་སྦྱར་ཀྱིན་གཏང་ངོ་། །དུར་ཐོད་
ཙོང་ཞི་ལྟི་བ་སེར་ཁ་མ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཞིང་ཀུན་དབྱི་མོང་།
ཀླ། འོ་མར་བསྐུས་ལ་གཏང་། ཡང་གཙོ་བོ་དུར་བྱིད། སྤྲིན་ཤིང་། དན་འདྲ།
ཕྱུ་རུ་བཞི། འཁོར་ལ་སྦོ་འི་ཚ་བ་གསུམ། ད་ལིས། ཤུ་དག ར་ལུག་ཕྲུག་པོ།
ཤ་པ། གོད་གཡག་འཇིའི་རྣ་ཆེ། མིའི་དུར་ཐོད་རྣམས་ཐལ་བ་བྱ། སྦྱིབས་ལ་སེ་འབྲུ་
ངཞི་པ། ཏྲོད་གསུམ། ཀླ། པོ་བ་རིས། ཞིང་ཀུན། ཙི་ཏྲ་ཀ །ཟི་ར་དཀར་
ནག །ནག་གསར། བུས་པ། བུ་རམ་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབྱུལ། ཚྭ་ཆུ་ལ་
ཀུར་ཀུམ། གླང་ཆུ་ལ་ཚྭ་སྣུམ་བསྐུར་རོ། །སྒོག་སྐྱ། ཞིང་ཀུན། ཚ་བ་
ལྡའི་སྨན་མར་གྱིས་འཇམ་རྩི་བྱེད། ། རླུང་འཇིལ་དྲོད་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །ཡང་
སུ་ཟི་ཕྲུལ་ཕྱེད། ཚ་བ་གསུམ། ཚྭ་སྣ། དངུལ་ཆུ་ཞོ་གཅིག་དུག་ཕྱུང་ལ་རིལ་བུ་
བུས་ལ་གཏང་། རྨུ་རྩའི་མན་ངག་རྒྱུད་དུ་སྦྲས་པ་གབ་པ་གཉིས་པའོ།། ༄ ། །ཡང་
གཉན་གཟེར་གྱི་གདམས་པ་ལ། དང་པོ་འི་དུས་སུ་ལུད་བ་དམར་པོ། བར་དུ་སེར་པོ།
མཐའ་མ་དུད་ཁ་འོང་། རྩ་སྟོང་ལ་སྨུར། གཟེར་འཕོ། ངམ་པ་ཐུང་། ཅར་
ཕོག་དུ་འོང་། དང་པོ་རྒྱ་སྐྱིགས་དང་སྐྱུ་རུ་ར་ཏིང་ལེན་གསུམ་གྱི་ཐང་ལ་གླ་རྩི་བདབ་ལ་གཏང་།
བར་དུ་གླ་རྩི། ཞིང་ཀུན། ཤུ་དག །གུར་ཀུམ། རུ་གང་། ཆོས་སྨན།
ཤ་ཆེན་རིལ་བུ་བྱས་ལ་གཏང་། ཡང་ན་སྟག་ཤ་བ། མིང་ཆེན་ནག་པོ་སློག་དུག་པ། གླ་རྩི།
ལྕོང་རོས། ཞིང་ཀུན། གུ་གུལ། ཤུ་དག །དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཡང་
ན་སློག་དུག་པ། གླ་རྩི། ཤུ་དག སུ་ཟི། ལྕོང་རོས། དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་
གཏང་། ཡང་ན་སློག་དུག བུ་གོད་སྤོས། སྟག་ཤ་བ། གླ་རྩི། ཟང་ཟི།
གླ་སྒྲོན། དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཡང་ན་གླ་རྩི། ཞིང་ཀུན། ཤུ་དག་དཀར་
ནག །ཞིང་ཚ། ཡུང་བ། ཙ་དྲ། གུ་གུལ་བརྒྱད་དང་ཤ་ཆེན་མཉམ། དེ་
ཀུན་དང་མཐེ་ཡང་ཀུ་མཉམ་པའི་ཕྱེ་མ་དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཡང་ན་འཕྱར་ཞེས། རི་དགས་
ལྟེ་བ། ལྷོ་འི་མོན་ཞིང་ནག་པོ། འདྲེ་འཇིགས་ཐང་ཆུ་ནག་པོ། བྱང་གི་ལན་ཚྭ་རོ་
མེད། ཟླ་བ་བསིལ་བའི་ཕྱིར་ཤུན། སྤང་སྤྲ་སྤྲག་པོ་འབར་བ། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་འབྲས་བུ།

རྒྱལ་པོ་ཟབ་ཀླག་ཅན། བཙུན་མོ་བང་ན་སིནྡྷུ་ར། གླ་རྩི། ཤིང་ཀུན། ཤུ་དག །
གུ་གུལ། རྒྱ་སྤོས། ཐར་ནུ། ཆུ་རྩ། དུར་བྱིད། དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་ངོ་།།
གཉན་སྲོད་ནས་རྫེས་སྦྱང་བ་ལ་ཐར་ནུ། ཆུ་རྩ། གླ་རྩི། གཉའ་ལོ་འི་རྩ་བ། རུས་
མི་གཅིག་པའི་དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་ངོ་། །མཐའ་མ་ལུད་པ་དུད་ཁུར་འོང་ན། ག་བུར།
ཙུ་གང་། གུར་ཀུམ། དོམ་མཁྲིས། གླ་རྩི་སྦྱར་ལ་གདང་ངོ་། སྙིང་གཟེར་གྱི་
སྨན་ལ་བཙན་དུག་ཆ་གཅིག ཨ་རུ་ར་ཆ་བཞི། ཤིང་ཀུན། ཛཱ་ཏི། ཁ་རུ་ཚྭ་
ཐུན་རེ། དེ་ཀུན་དང་ཤ་ཆེན་མཉམ་པའི་རིལ་བུ་གདང་ངོ་། སྟོང་ཚད་དང་སྙིང་གཟེར་དང་
སྙིང་སྨྱུང་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གྲང་བ་ཚ་བར་འཁྲུལ་པ་ལ་བད་ཀན་སྟོད་
གཟེར་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ན་ལུགས་ནི། སྟོད་རྒྱངས། ཞེས་པ་ལྡི། རོ་རྒྱབ་
དང་། ནུ་མཆིན་གཟེར། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ། རྗེན་བཤ་བསིལ་བ་གནོད། ངལ་
བ་དང་། རྡུལ་གྲང་རྗེས་ལ་ན། འཁྲུལ་གྱིན་ཛ་བདེ་ལ་འགྲོ །དེ་ལ་གསར་འཇམ་
གདང་། ལུག་ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། མགོ་ཤ་དང་། མ་ནུ། ཙི་ཏྲ།
སེ་འབྲུ། ལྕ་སྒྲ། བུ་རམ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་གདང་། དབྱི་མོང་ཐང་གིས་དབུལ། སེ་
འབྲུ། སྨན་ལྕ། པི་པི་ལིང་། མ་ནུ། ཙི་ཏྲ། རུ་དྟ། སྐྱུ་རུ་ར།
རྒྱམ་ཚྭ། ཚོང་ཞི་དང་སྦྱར་ལ་གདང་། ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབུལ། རྡུལ་ཐོན་ཙམ་བཅག །
ཚིགས་པ་ཁ་བྱེ་ན་མེས་མནན། གསོ་དཀའ་ན་སྒྲུགས་བྱ། གཟེར་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་
གསུམ་པའོ།། །།ཡང་གག་པ་གཅོད་པའི་སྨན་ལ། རྒྱ་སྤོས། ཐར་ནུ།
ཁྲོན་བུ་གསུམ། གག་པ་གཅོད་ཅིང་གག་རོ་སྦྱོང་། དོ་བའི་འབྲས་བུ། ཨ་རུ་ར།
སེ་རྒྱུད་ཕྱེ་མས་གག་པ་གཅོད། ག་བུར། གླ་རྩི། ལི་ཤི་གསུམ། གག་པའི་
ཚ་བ་སེལ་ཞིང་གཅོད། རྒྱ་སྤོས། ལི་ཤི། སྤོ་འི་ཚ་བ་གསུམ། གག་པ་གསོད་པའི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཇོམས་པ། པོ་ཆོས། བཙོད་དང་། ཚྭ། ཕྱེ་མ་
བདང་བས་གག་པ་གཅོད། ཡང་ཀློག་པ་གསོད་པའི་སྨན་ལ། གླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་གཉིས།
སུ་ཟེ་སེར་ནག་གཉིས། དྲི་ནན་དཀར་སེར་གཉིས། གུ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས། དངུལ་
ཆུ་བཞིན་མ། ད་དུ་ཞོ་སྦྱིད་རིལ་བུ་བྱས་ལ་གདང་། རྡུལ་དབྱུང་། སྐྱངས་དང་ཟུག
གཟེར་གཉིས་ཀ་འཇོམས་སོ། ། བསེ་དྲི་ཅན་གྱི་ཤ་ལྤྱ། ཀླུའི་ཤ་གསུམ། མི་ཤ།
པག་སྣ། རྒྱ་སྤོས། གླ་རྩི། ཤིང་ཀུན་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་དྲི་ཆུས་ཕྱུལ་ལ་གདང་། འབྲས་
དང་གཉན་གཟེར་གག་ཀློག་འཇོམས་པར་ངེས། གཉན་དུག་གསུམ། འབམ་པོ། ཀྱི

ལྡེ་ནག་པོ། ཤུ་དག །སུ་ཏྲི། ར་དུག་པ། སྤྱང་བྲུན་དང་དུད་པ་དྲི་ཆུར་སྦྱར་ནས་
བྱུགས་ན་འབྲས་དང་ཀློག་པའི་སྐྲངས་པ་འཇོམས་སོ། །སྐྲངས་སྲ་ལ་བརྟན་ཅིང་རྣག་མེད་ན་དྲི་ཆུར་
བཙོས་པའི་དྲོན་མོ་བྱུག་ཅིང་ཉེ་མས་བསྲེག །དེས་རང་ཞིར་འགྲོ་འམ་ཡང་ན་རྣག་དུ་འགྱུག་གོ །
འབྲས་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ལ། པ་ཏྲ། ལྤོང་རོས། སུ་ཏྲི། མཚལ། གུ་གུལ་
དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་བྱུག །ཤོག་བུ་དགབ། ཞག་གསུམ་ནས་འགྱུར་ན་སྐྲངས་འབུར་ཡིན། མ་
འགྱུར་ན་འབྲས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲལ་རྒྱབ། ཁབ་ལེན་བསིལ་ནན་བྱས་པས།
ཤ་འབྲས་འགུལ། ཚ་འབྲས་འཕོ། རུས་འབྲས་སྐྲངས་ཤིང་སྐྱོན་གང་ཡོད་ཀྱི་མདོག་ཕྱིར་
སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱམས་ཟླ་ཕྱེད་དུ་བྱས་པས་འབྲས་སྨིན་ནས་འོང་ངོ་། ཐྱིལ་བགས་ལ་རྩྭ་
བྱུགས་ནས་སླན་པས་རང་རྗོལ་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་རུལ་གཙོད་གཏོང་། རུས་སྐྱོན་ཡོད་ན་
སྐམ་པ་རུས་ལེན་བདང་སྟེ། སུ་ཏྲི། གཡེར་མ། སྤྲང་། དྲི་ཆུ་བཞི་པོ།
འདི་རུང་ཀླུག་ལ་ཁ་ཤོག་བུ་དང་འདག་པས་གཅད། དེ་པ་སོར་བཞིའི་འོག་དུ་བཙུག་ལ་ཡྱི་བའི་
མེ་སུམ་ཡར་དུ་གཏང་། དེ་བྱུགས་པས་རུས་པ་འོག་གསོ། །སྲོས་དཀར། རྡོམ་
མཁྲིས། ཤ་ལང་། མཚལ། མི་ཆིལ་སྦྱར་བས་ཚ་དང་ཤ་རུས་གསོ། །སྣན་
སྣ་ཚོགས་སམ། མེ་དོག་སྣ་ཚོགས་དྲི་ཆུས་བྲན་ནས་བདུགས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ །གཉན་
ནད་སྐོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་བཞི་པའོ ། ། ། །ཀླད་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་
ལ། སྤྲ་ཚི། གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན། ཤུ་དག །བྱི་དང་ཀ་ཁོང་དུ་གཏང་།
ར་ལུག་བྲུག་པོ་འི་སྤྲི། ར་གཞོབ། སྤྲ་ཚི། བྲང་ཕྲོས་པ། ར་ཐག །ཤ་
བའི་ཆིལ་དང་སྐྱར་བའི་དུ་བས་སྣར་བདུག །སྤྲ་ཚི། བ་རླ། ལྤོང་རོས། ཡང་
བྲང་ཚི། བོང་ང་ནག་པོ། སུ་ཏྲི་སེར་ནག་གཉིས། སྤང་སྤོས། ཤ་ཆིལ་སྦྱར་
བས་ན་སར་བྱུར་གོ །ཡང་ཡ་མའི་བྱུག་པ་ལ། སྤང་སྤོས། དང་ཁྲུན་ནག་པོ།
གློག་སྐྱ་བསྐམ་པོ། སྤྲུའི་རྩ་བ། སྤྲ་ཚི་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཞིབ་པར་བདགས་དེ། རའི་འོ་
མ་དང་སྦྱར་ལ་གང་ན་བའི་སར་བྱུགས་དེ་ཉི་མ་ལ་བསྲེགས་ན་ཡ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུང་ཁྲིར་དམངས་ནས་...
འཇོམས། ཡ་མ་དཀར་ནག་བཙོས་པའི་གདམས་པ་གབ་པ་ལྔ་པའོ།། ། །སེག་
ཚག་པའི་སྨན་ལ། དུང་དང་། འགྲོན་བུ། ཙུ་གང་གསུམ། ཟ་འོག་དུ་གདུམས་
ལ་ཞི་ཀོར་ཀོང་བུ་སེ་མར་བསྲེག །དེའི་ཐལ་བ་དང་ར་གན་སྦུ་བ་དང་བཙགས་ལ་བརྡུན་ལ། ཀ་ར་
དཀར་པོ་དང་། མར་དཀར་སྦྱར་ལ་བྱུག །ཚག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ཡིང་ཐོག་གཅོད། ཡང་
ར་གན་གྱི་སྦུ་བ། རྡོམ་མཁྲིས། གུར་ཀུམ། ཀ་ར། མར་གསར། མེ་ལོང་

དུ་སྦྱར་བ་བྲུགས་ན་ཚ་བ་སེལ་ལོ། །ལིང་ཐོག་ལ་དོམ་མཁྲིས། ཚལ། ཀ་ར།
ཀྲིཙ་ཞོ་འབྱུང་གི་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་བླུག་གོ། །ཡང་ཕ་ལྦང་ལོང་བུ་དཀར་པོ། སྦྱང་ཏུ་ཞོ་སྦྱར་
ན་ལིང་ཐོག་ལ་ཚོགས་མེད་དོ། ཡང་ཚལ། ལྕགས་ཁྱུམ་སྟེང་དུ་བརྡུངས་པ་ལིང་ཐོག་
སྟེང་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་ནུ་ཞོ་བླུག་མིག་བཙུམས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ལ་བསྡད། མཆི་མ་ཆད་པ་དང་ཁྲི་བ་
སེལ་ལོ། །མིག་སྨན་སངས་རྒྱས་ལིང་ཐོག་དང་འགྲིབ་པ་སེལ་ལོ། །(མིག་ལ་ན་ཚ་མི་
ཡོང་བས་སངས་རྒྱས་ཟེར། ཞེས་པའི་རི་ཐྲིག་པེ་ཡིར་ཉུབ་པོ་མིག་ཏུ་བཙུག་པས་ནང་པར་སེལ་
ཀྱང་ཟེར། ཕྲེ་མ་བདབ་ཀྱང་ཟེར། སྦྲུགས་པའི་ཁ་བ་བླུག་ཀྱང་ཟེར་རོ། ལ་ལ་བསྲུབས་
ཁའི་འབྲུམ་ལ་ཡང་ཟེར་ལོ། །དེ་ལ་ན་ཚ་འོང།) ཡང་ཅིག་མིག་གི་གནམས་པ། རྒྱལ་
མོ་རྒྱ་འབྲེད་བྱེ་བ་ཡོད། ཀ་ར། ཞིམ་ཐིག་ལེ། འཛམ་རྩི་དཀར་པོ། སྐྱེག
ཁྲི་གསོན་པོ་འི་ནུ་བའི་ཁྲག་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ། ལིང་ཐོག་ལ་བུད་མེད་གཙང་མ་བུ་ཆུང་འོ་མ་
འབྱུང་བའི་ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར། སྤོད་ལོང་ལ་ར་ཕོ་འི་ཆུ་དང་སྦྱར་རོ། །མིག་རིམས་ལ་རང་
གི་སྤྲིན་ལག་གི་ཁྲག་དང་སྦྱར། བད་ཀན་ལ་གངས་ཆུའམ། ཚར་མའི་ཆུ་དང་སྦྱར། གདན་
ལ་ཚང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་སྦྱར། ཟངས་གཞོང་ནང་དུ་འགྲོན་བུ་བུ་མ་བདར་ལ་མིའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་དེ་
ཕྱུག་རོན་དང་ཙ་གཡས་པས་བྲུག་གོ། །མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །
མིག་གི་གནམས་པ་གཞན་པ་དྲུག་པའོ།། །།རྣ་བ་འོན་པ་ད་བྱེ་བ་ལ། རྣ་བའི་
རྒྱབ་ན་རྣ་བའི་རྩ་ལྡོར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གཅིག་བསྐམས་སམ། གཉིས་
བསྐམས་ན་ནད་འོན་ཡིན་ནོ། དེ་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་བསྐམས་ན་མི་བསོས། མ་
བསྐམས་པར་འོན་པ་དང་། དམར་སངས་དང་། འཁོར་བ་ཅན་བྱུང་ན་གདོན་ཡིན་པའི་གདོན་བཅོས་བྱའོ།།
སྨན་ལ། ཨུག་ཆོས་ཀྱི་གེ་སར། གྲིས་མའི་སྦྲུས་པ། ཙ་ཁ་བྲུག ཙནྡན་དམར་
པོ། དུར་བྱིད། ལྕུམ་པ རྒྱ་ཚྭ། མར་ཁར་ཞིང་ཀུན་སྦྱར་ལ་ཟངས་སུ་བཙག་བཅད། དེ་
ན་བར་བླུག་ཅིང་འདུ། ཞག་དགུ་ནས་བསོས་ངེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཚྭ། ཙ་དུ།
ལ་བཞི། ཚྭ་དང་བཞི། སི་ཧྲུན། མར་ཁུ། ཚྭ་བ་གསུམ་སྦྱར་ལ། ཉིན་
ཞག་གཅིག་བསྐོལ་ལ་ཉལ་ཁར་རྣ་བར་བླུག་ལ་བལ་གྱིས་དཔག་གོ། །ནང་བར་ཕྲུའོ། །ཡང་
རྣ་བ་མི་གསང་བ་བཅོས་ཐབས་ལ། བཟང་དྲུག །ཤིང་ཀུན། བ་ཤ་ཀ །ཙ་དུ། ཐག་
ཞུན་རྣམས་ལ་སྨན་མར་བྱ་ཐབས་ལ། ནས་བྲེ་གང་གི་སྐོག་པ་ཁྲུམ་ཁྲུམ་བརྡུངས་ལ་ཆུ་བྲེ་དོ་འི་
ནང་དུ་བཙོ། དེ་བྲེ་གང་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། བཙགས་པའི་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་བྲེ་གང་དང་།
མར་ཁལ་ཕྱེད་ཙམ་དང་། དེ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ། སྐོག་ཁུ་དང་འོ་མ་གཉིས་མར་

ཁ་ལ་ཐིམས་ནས་འགྲོ །མར་ཁའི་སྙིགས་མ་གཏིང་དུ་འགྲོ །དངས་མ་ཁ་རུ་འོང་དེ་ཆོས་
པའི་ཚད་ཡིན། མར་ཁ་མི་ནང་དུ་བདབ་ན། མེ་ཐེར་བ་དང་ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན། དེའི་དངས་
མ་སྡོད་དུ་བཞུར་ལ་ཡང་ན་བཙུག་ལ་གར་སླ་ཞོ་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་། གོང་གི་སྨན་ཁ་ཚར་ཆེ་
དང་བུ་རམ་ལ་བདབ་ལ་ལེགས་པར་དཀྲུགས་ལ་འཐས་སུ་གཞུག །སྣོད་སྨམ་བུའམ་ཟེ་བའི་ནང་དུ་
གཞུག །དྲི་མ་དང་ས་རྡུལ་མ་སོང་བ་བྱ། ཉི་སྟེང་ལ་ངག་རེ་བཟའ། མ་བསོས་བར་དུ་
ཡང་ཡང་བསྐྱར་རོ། །དེས་ཕན་ངེས་སོ། །ཉ་བ་ལ་སྐད་ཅུར་ཅུར་བ་ཡོད་ན་གསོ་སླ།
སྐད་མེད་ན་གསོ་དཀའོ། །སྨན་གྱི་ཚད་ལ་བཟང་དྲུག་ཕུན་རེ་རེ། སོ་སོར་བདགས་ལ་
བུ་རམ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཚར་གདབ། ཐོ་རངས་བུ་སྐད་དང་པོ་དུས་སུ་བག་རེ་བཟའ། དེ་མ་
ཞུ་བར་དུ་ཟ་ས་གཞན་མི་བཟའོ། །དེས་ཉ་བའི་ནད་སེལ་བར་འགྱུར་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །
ཉ་བའི་བཅོས་ཐབས་གབ་པ་བདུན་པའོ།། ||ཡང་སྐད་འགགས་པའི་སྨན་ལ།
ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག །སེ་འབྲུ། སྤང་རྒྱན། ཤིང་མངར། ཏིག་ཏ། ཙུ་གང་།
ཀ་ར་སྦྲང་བ་ཟླ་ཕྱེད་བསྡེན། དྲི་ཙུ་ཛ་ཙུང་ཐེམ་བུ་གཉིས་བར་བསགས་ལ་ཐམ་བུ་གོང་མ་འབོ་
འོག་མ་སྐོམ་དུ་བཏུང་ཞབས་ཀྱི་སྙིགས་མ་པོ་ལ་གདང་། སྐད་ཆེ་ལ་གདངས་ངར་མཉེན་པ་འབྱུང་ངོ།།
གླ་བ་ན་ཞིང་སྐད་མེད་ན། ཙནྡན་དཀར་པོ། གུ་གུལ་དཀར་པོ། བོང་ང་དཀར་པོ།
སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཙུ་གང་། ཤིང་མངར་དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་ཆུ་ལ་བསྐོལ་ལ། ཨ་རུ་
ར་རྒྱ་གར་མ་བདུན་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་གླིབ་བསྐམས་བྱས་ནས་ཚུར་ན་གླ་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །སྨྲོ་བར་
བསྟངས་པ་བྱུང་ན། མི་ཤེད་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་རྐང་པའི་མཐེབ་མ་གཉིས་ནས་བཟུང་ནས། ཁ་བུབ་
དུ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྲར་ལ། མགོ་ས་ལ་མ་རེག་པ་སྐྲུ་རེ་བསྡད་ལ། གཅིག་གིས་སྐེ་རགས་ལ་གྲུ་གུ་
དམ་པོ་དྲིལ་ལ་སྣ་ཐག་མདའ་གང་ཡོད་པར་བྱས་ལ། སྣ་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤྲགས་བསྐྱེད་ནས་
རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་ལན་གསུམ་བརྡེག །དེ་ནས་རོ་སྟོད་པ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པས་བཅུར་
གྱིས་འོང་། དྲང་སྲོང་མཆོད་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པའོ། །གྲི་བར་གླ་མ་ནས། རྡུས་པ
ཙུག་ན། སྤྱིན་ནས་དར་སངས་པོ་ལ་སྦྱར་པ་བདགས་ལ། ཙག་སའི་ཐད་ཀར་བཏང་ནས
སྐེ་ཁ་རྩར་གྱིས་བརྟངས་ནས་ཡར་དྲངས་པས་འཐོན་ནོ། །ཡང་སྐད་ཆེ་བ་དང་སྐྲན་པར་བྱ་བ་ལ།
ཆེ་བ་ལ་ལུག་རུ་དཀར་པོ་ཁྲོར་གང་། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཁྲོར་གང་། སྤོ་ལོ་ས་ཐི་བོང་
ཙམ་པ་གཉིས། རུ་རྟ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་གཅིག་རྣམས་ཆུ་ཐེ་གང་ལ་བསྐུས་ནས། སྤྲུལ་
དོར་སོང་བ་དང་ལྟོ་སྟོང་ལ་འཐུངས་ན་སྐད་ཆེའོ། སྐྲན་པ་ལ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག
མ་ཊཱ། པི་པི་ལིང་ཁྲོར་གང་། ཚ་སྤྲུལ་གང་ལ་བསྐུས་ལ་སྤྲུལ་ཕྱེད་དུ་སོང་བ་དང་

འཕྲུངས་ན་སྨན་ལ་བཟང་ངོ་། སྐད་སྨན་པའི་ཐབས་ལ། སྤང་རྒྱན། ཙུ་གང་།
ཤིང་དངར་གསུམ་རྩ་ཕུལ་གང་ལ་བསྲུས་ལ་ཕུལ་ཕྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། ཀ་ར་དྲུག་འགྱུར་དང་སྦྲར་
ལ་ལྡོ་སྡོང་ལ་བཏང་ན་སྐད་དྲིལ་བུ་དང་འདྲའོ། ཡང་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཙུ་གང་།
ཤིང་མངར། ཨ་རུ་ར། ཀ་ར་ཚོ་སྦྲར་ནས་ལྡོ་སྡོང་ལ་བཏང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ཨ་རུ་ར། སེ་འབྲུ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཏིག་ཏ། ཤིང་མངར། ཙུ་
གང་། ཚ་མཉམ་ལ་ཀ་རས་ཏུ་བྱས་ལ་གཏང་ངོ་། །ངར་ཆེ་བ་ལ་སེ་འབྲུ་ཐུན་བསྐྱེད། རིང་
པ་ལ་ཨ་རུ་ར། སྨན་པ་ལ་ཤིང་མངར། ཆེ་བ་ལ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཚ་བསྐྱེད། ཡང་
སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཙུ་གང་། ཤིང་མངར། ཀ་ར་བཞི་པོ་ཆང་དང་སྦྲར་ལ་བཏང་
ན་ཕན་ནོ། །སྐད་གསོ་བའི་གདམས་པ་གབ་པ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།རྒྱལ་
མོ་སྲུས་འཚོལ་ཞེས་བྱ་བ། བུད་མེད་མངལ་ནད་ཀྱི་བུ་མི་ཆགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ།
དུར་བྱིད། སྦྲོ་སོ་འཆ། ཤིང་མངར། ལྕམ་པ་སྦྲང་བྲུན་གོ་སྙོད། ཙ་ཏྲ། ཚུ་གྲི་
གང་ལ་བསྲུས་ཏེ། ཕུལ་དོར་སོང་ནས་ཁ་བ་བཙགས། དེ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། ཀྱི་ཙྭ།
རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ་བཏབ་ལ། མར་སྣུང་གཉིས། བུར་སྣུང་གཅིག་ལ་གདིང་ཁྲིལ་
གྱི་རིལ་བུ་མཐེབ་མོ་ཙམ་བྱས་ལ། མངལ་ཁྲག་ཆད་པའི་རྗེས་ལ་མངལ་དུ་གཏང་ངོ་། །རྒྱུ་
ཞབས་དང་ཚང་ར་ལ་བྱི་སའི་དུགས་བྱ། དཀུ་མཉེ་བྱ། ལྷོར་གཟན་ཆང་དང་། ལུག་
མགོ་མགོར་ཤ་དང་། བོང་ཤ་གཏང་། དེས་མངལ་དག་ནས་བུ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །
མངལ་ནད་ཀྱི་གདམས་པ་གབ་པ་དགུ་པའོ།། ༈ །།བྱིས་པའི་མཆན་ནད་ལ། ཚ་
བབས་དང་། གྲང་བབས་གཉིས་སོ། །ཚ་བབས་ནི་རྩ་གྲིམས། ཁོང་སྨུ།
མིག་དམར། མིག་ནག་ཆེ། མིག་མི་ཐེག །མཆུ་དྲིག་ཆགས། གཉིད་ལོག
འཁྲིན་ཏེད། ཉལ་ན་བདེ། ལངས་ན་འཁྲིན། ཁ་རླང་ཚ། དབུར་
ཐུང་། ལྟེ་ལ་བད་ཀན་ཆེ། མཆན་འོག་ནས་བཏེག་ན་ཀང་པ་རྐྱང་མི་ཤེས། འཕར་
འགོ་དྲག་གོ །དེ་ལ་ཀྲི་ཀ་ཏན་བཅུ་གསུམ་པ་སྦྲར་ཏེ། མཚལ། ག་བུར། གུར་
ཀུམ ཙུ་གང་། ཤིང་མངར། སྐྱི་བའི་མེ་ཏོག །ཆོ་འི་ཁ་ཏུ། སྨུག་
མའི་ཕབས། སླ་ཀོར་ཞོ་ཤ ཨུ་ཏྤལ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། རའི་མཆེན་པ
བསྐམས་པོ། བྲག་ཞུན། ཀ་ར་སྦྲར་ལ་གཏང་ངོ་། མཆེན་པ་གྲང་བབས་ནི། རྩ་དལ།
ཏྲོད་ཆུང་། ལུས་དུལ། དབུགས་བདེ། སྐད་རིང་། ལྟེ་སྨུར། ལག་པ་
འཛིབ། ཞ་སེར། མིག་མི་འཛུམ། མཆོག་མ་མི་འཕར། བསིལ་ཕེབས་ན་

ནཱ། ཉིན་མོ་སྐྱུ། མཚན་མོ་སྐོམ། མིག་ལ་དམར་ཐིག་འོང་། བྲེ་སྣབས་
འབྲུ། དེ་ལ་ཀྲི་ཀ་ཧན་བཅུ་པ་སྦྱར་དེ། ཁ་རུ་ཙྭ། རྒྱ་ཙྭ། རྒྱམ་ཙྭ། ཤིང་
ཙྭ། སུཀྨེལ། ལི་ཤི། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཁ་ཊྭ། འདམ་བུ་ཀ་རའི་ཁ་ཊྭ། འོམ་བུའི་ཁ་ཊྭ། སྤྲང་བུ་
རམ་དུ་བོང་གི་འོ་མ་ཆ་མཉམ་པའི་མར་དང་སྦྱར་རོ། །མཆིན་ནད་གང་ལ་ཡང་ཤ་སེར་ཞིང་གླལ་རྒྱུང་
བོ་རྒྱངས་གསུམ་པ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་སྲ། མིག་ཧང་ལེབ་བྱེད། མཐིལ་བཞི་འཛམ་ལ་སྐྱ།
གཉིད་འཁྲེན་བྱེད། རེའུ་སྐད་དུ་སྨན་མི་ཐུབ་པོ། དེ་རྣམས་མེད་ན་གསོ་སླའོ། །བྱིས་
པའི་མཆིན་པ་བཅོས་པའི་གདམས་པ་གཞན་པ་བཅུ་པའོ།། ༀ ། །མགོ་ལྷམ་བཅོས་
གྱི་མན་ངག་ལ། གྲུས་སྦྱར་གྱི་བྱེད་པ་ནི། བྱང་བ། རྒྱ་ཙྭ། ཅུ་དྲུ། འདུས་
བུ་རི་རལ། ཚལ། མཚལ་དཀར་དང་དྲུག་པོ་འདི་སྤྲང་དང་རིལ་བུ་སྲུ་བར་བྱས་ལ།
སྨའི་ནང་དུ་ཤོང་ཚད་ལ་བཙང་ངོ་། །ལོ་བཙན་བརྟངས་ལ་ཞོ་དང་སྦྱར་བའི་འཛིབ་རྒྱ་ཆེར་བྱ།
རེའི་སྟེང་དུ་སྤྲང་མ་གླན་ནོ། །ཞག་དགའ་སྐྱངས་ཆེར་འགྲོ །རྫུག་སྐྱེས་དེ་འཛིགས་མི་
དགོས། སེ་རྒྱ་དང་། ཚ་རྗེ་མི་དགོས། ཁྲག་ཤོར་ན་དོམ་མཁྲིས་དང་། སྤྲུ་ཙ།
ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཏབ། ཤ་ཧར་གྱིས་སོང་བ་དང་རྫུག་འཆག་གོ །དེ་ནས་བྱུང་དགོས་མི་
དགོས་ཚོད་བལྟས་ལ་བྱ། སྨའི་སྨན་ལ། ཨ་བི་ཤ། དོམ་མཁྲིས། ཆུ་ཙ། དར་
ཡ་ཀན། ཀ་ར་ལ་སྦྱར་ལ་གདབ་བོ། །ཁོང་དུ་སྨའི་སྨན་བཞི་པ་དང་། རྡོ་འི་རྒྱལ་
པོ་བཞི། ཆ་ལ་རྣམས་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །ཙ་ལ་བྱུང་བ། ཏུས་པ་ལ་དུང་
དང་རྒྱ་ཙྭ། ཀླད་པ་ལ་ཆ་ལ། ཤའུ་སྐྱེད་ན་ཤིང་དངར། མཚལ་མདོག་བསྐྱུར་
གཏང་ངོ་། །ཡང་མགོ་འི་རྨ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ། དང་པོ་ཆུ་སེར་གྱི་འདྲེན་དུ། བྱང་བ།
རྒྱ་ཙྭ། ཤེལ་དུ། ཚ་བ་བཞི། མཚལ་གྱི་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྲང་དང་སྦྱར་ལ་བཏབ།
ཤ་ལ་ཆུ་སེར་གྱི་ཚན་ལངས་པ་དང་། ཙ་ལ་བྱེར་བ་དང་། ཏུས་མིག་ཏུ་གྲོས་པ་དང་། དར་
གྲོག་ཏུ་ལྡུང་བའི་ཆུ་སེར་འདྲེན་པའི་མཆོག་གོ །བར་དུ་ལྷ་བ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། དོམ
མཁྲིས། གུར་ཀུམ། ཅུ་དྲུ། མཚལ། དུང་དང་སྦྱར་ལ་གདབ་བོ། །
མཐའ་མ་ཤའུ་གསོ་དུས་སུ། དར་ཡ་ཀན། ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། དོམ་མཁྲིས།
ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གདབ་བོ། ཡང་མགོ་འི་སྐད་ལ། ལི་ཁྲི། མི་མཁྲིས། དོམ་མཁྲིས། ཤིང་
དངར། གཡག་མཁྲིས། ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་པོ་འདི་དང་པོ་ཆུ་སེར་འདྲེན་དུས་
སུ་ཆ་ལ། བར་དུ་ལྷ་བ་འཛིན་དུས་སུ་མཚལ། མཐའ་མ་ཤའུ་གསོ་དུས་སུ་ཅུ་གང་གིས་
ཁ་བསྐྱུར་ལ་སྨ་ལ་གདབ་པོ། ཁོང་དུ་རྡོ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དུ་བྲུ་མི་དགོས་པར་ཇི་ལྟར་ཆག་

ཚབས་ཆ་ཡང་འཚོ་འོ། །ལ་ཆ་ཞེས་ཀྱང་ཡང་རེ་སྐོན་པ། དར་ཡ་ཀན། ཏ་ལྤགས།
སྦྲ་ཡག་འབྲས་བུ། བཞི་ལ་ཁཎྜ་བྲུས་ལ་རྨ་ལ་གདབ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞོ་ཐུར་མ་གང་བླུག་
ལ་སྦྲང་མས་གཡོགས། ཁོང་དུ་ག་བུར། གུར་ཀུམ། ཙུ་གང་། དོམ་མཁྲིས།
མཚལ་དཀར། དར་ཡ་ཀན། ཀ་ར་རྣམས་གདང་ངོ་། མི་ནུ་ཁྲི་གསུམ་བྱ་ཅུར་དུ་
བསྲེགས་ལ། རྡོ་དྲེག་དཀར་པོ་དང་སྦྱར་ལ་སྨར་གདབ་པོ། མུ་ཟི། ཉོ། ལི་ཁྲི།
བྱུལ་དོག །བཞི་པོ་སྨ་ཙ་གདབ་པ་ནི་མགོ་འི་སྨའི་སྨན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ཟབ་པས་
ཆག་ཚབས་ཐེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཐྲ་གོག་པོ་ལ་ཆས་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །མགོ་འི་གདམས་པ་གབ་པ་
བཅུ་གཅིག་པའོ།། ༀ ། །བྱང་ཁོག་གི་སྐེམས་ཁྲུད་པར་དུ་ཟབ་པ། རྣག་
ཁྲག་དང་ཆུ་སེར། ཚིག་འདྲིལ་དུ་བཙོས་པ་ནི། འབྲོང་པོ་ཙ་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ། ཁ་ཤ་འབྲོང་པ་ར་གཡས་པ། མཛོ་མོ་དཀར་མོ་འི་ཞོ་ཙ་ཞག་གསུམ་སྦྲངས། དེ་
ནས་ཆེར་མའི་མེས་བསྐམས་པར་བཙོས་ལ། དེ་ནས་མར་གསར་ཁྲིཾ་བྱུང་བའི་ཏུ་ཞོར་ཞག་གསུམ་
སྦྲངས་ལ་བཙོ། དེ་ནས་གཙོད་ཀྱི་ཞོར་ཞག་གསུམ་སྦྲངས་ལ་བཙོ། དེ་ནས་གྲིབ་བསྐམས་བྱས་
པ་ན་གོ་དོར་ཞེས་བྱའོ! །དེས་བྱང་ཁོག་གི་རྣག་ཁྲག་བསྐམས་པས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །
སྦྱོར་བ་ལ། ག་བུར། བསིལ་གསུམ། ཛཱ་ཏི། རྩོང་ལེན། གོ་རོར་
དང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ནང་བར་གདང་། བསེ་རུ། ཙ་ཏྲན་དཀར་དམར། ཤུ་དྭལ།
ཛཱ་ཏི། པདྨ་གེ་སར། གོ་རོར་བདུན་པོ་ཀ་ར་དང་སྦྱར་ལ་དགོངས་མོ་གདང་ངོ་། གོ་
རོར་རྒྱལ་པོ་འི་ར་སྐེམས་སོ། །མུ་ཟི་སྨུག་སྦྱོར་གྱི་སྐེམས་ལ། རམ་ཉེ་བ་དུས་གཅིག
བཀོས་ནས་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྡུངས་ཡ་ཆུ་བྲི་གང་ལ་བསྐུས་ནས་ཕུལ་གང་དུ་སོང་བ་དང་། ཁར་རྩ་ཁྲོར་
བ་གང་། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ལྔ་བསྐུས་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཕྱེད། དེ་ལ་མར་ཉིང་ཁུ་བ་
ཕྱུང་བ་ཕུལ་དོ་བླུག་ལ། མུ་ཟི་གསེར་འདྲ་ས་དང་ཕྱལ་བ་ཁྲོར་གང་ཞིབ་པར་བརྡགས་ནས་བདབ་
ལ་དཀྲུག་ཅིང་བསྐོལ་བས་མུ་ཟི་ཞུ་ནས་མར་དང་འདྲེས་པ་དང་ལྡང་གུར་འོང་། དེ་བཙོས་པས་
སེར་པོར་འགྲོ །དེ་བཙོས་པས་སྨུས་པོར་འགྲོ །དེ་རྣམས་ཞེང་བྱང་ལ་རི་མོ་བྲིས་ལ།
ཚད་དུ་སླེབ་པ་ཕོག་ཞ་མ་གྲང་བར་ལ་དཀྲུག །དེ་སྦྲང་ཕུལ་དོ་དང་སྦྱར་ཁྲེམ་བུ་རེ་རེ་ནས་བྲིད་ལ་
གདང་། མི་ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ཐལ་བ་དང་། ཆུ་འཁོར་སོང་ན་མེ་འབར་ནས་འགྲོ་བས་གཟབ་པ་
གལ་ཆེའོ། །མ་ཆོས་ན་ནུས་པ་ཆུང་བས་ཆོས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཚ་བ་ཆེས་ན་ཁ་ཚར་
གྱི་སྐེམས་སྨན་གདབ་པོ། རྣག་སྐེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་ཟི་སྨུག་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་བཅུ་
གཉིས་པའོ།། ༀ ། །སྐྲོ་རྣག་དྲང་བའི་སྨན་སྦྱོར་ལ། འཇམ་འདྲེན་

དང་། དྲག་འདྲེན་གཉིས། འཛམ་འདྲེན་ནི། ཨ་རུ་ར། ཀྱུན་འབྲུམ། ལི་
ག་དུར། སྲོ་ལོ། ཞིང་དངར་ལྤུ་ནུས་ལྡན་དུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ། སྟར་བུ་ཞོ་
གསུམ། རུ་རྟ་ཞོ་གསུམ། ཏྲི་སྨན་ཞོ་གཅིག །ཀ་ར་བམ་པོ་གཅིག །བོང་བུའི་
འོ་མ་ལ་སྦྱར་ལ་ཐོ་རངས་གཏང་ངོ་། དྲག་འདྲེན་ལ། ཟངས་ཐལ། སྟར་བུ།
རུ་རྟ། རྒྱ་ཚྭ། ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ནང་མ་གསུམ་གཏང་ལ་ཚ་ཁ་དབྱེ། དེ་ནས་བོང་བུའི་
འོ་མ་ལ། ཨ་རུ་ར། སྟར་བུ། ལྤའི་གློ་བ་རྣམས་སྦྱར་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་མནན་
ནས། སྨ་བྲ། བྲིམ་བྲ། སོ་བྱ་གསུམ་གཞུག་སྒྲོ་འི་ཐལ་བ་དྲུག་ནས་རེ། ཚ་ངེས་པ་
སྤྱིན་བྲ་གཉིས་ཀྱི་སྐྲད་པ་ཞོ་ཕྱེད་ལ་བག་ཤ་ར་རྣམས་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་གབ་ར།
གསེར་གྱི་ཕུར་བུ། སྟར་ཞུན། བསེ་རུ། སྤྱོ་སོ་འཆའ། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མ་
སྟར་ཞུན་རའི་འོ་མར་བསྲུས་པའི་ཁ་བས་ཕུལ་ལ་གཏང་ངོ་། དྲག་པར་འདོད་ན་སྣུང་ཚེར་ཙ་བ།
ཅུ་གང་བསྣན། རླུང་ཤེས་ཆེ་ན་ཛཱ་ཏི་དང་སྒོག་ཐལ་བསྣན། གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱུར་རིག་པའི་
མདའ་ཡིས་བསྟུན། ཡང་ཡང་འདྲེན་གྱི་སྨན་ལ་སྦྲ་ཤེལ་ཅི། བྱ་རོག་ནོར་བུ། ཅུ་གང་།
རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར། ལ་ཅ་འཁར་མ་རྣམས་སྦྱར་ལ་དུ་ཞོ་ལ་བྱའོ། །རྨག་འདྲོངས་
པའི་རྗེས་ལ་ཙ་ཁ་བརྗོལ་ནས། ཅུ་གང་། སྤྱིན་བྲ་དང་ལྤའི་སྐྲད་པ། སྲོ་ལ། ཞིང་
དངར། བའི་མར་སྣྲང་ཙི་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །གློ་བ་གསོ་ཙ་ཁ་སྡོམ་པར་བྱེད་དོ། །
གློ་རྨག་དྲང་བའི་གནས་པ་གབ་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༄ ། །ཡན་ལག་
གི་ཀང་བཅོས་པའི་གནས་པ་ལ། དཔུང་ཀང་། བརླ་ཀང་གཉིས་འཛག་དུ་འོང་། །
རྗེ་ངར་མི་འཛག་པས་གསོ་སླའོ། །སྐྲན་ལ་ཕྱི་བའི་མཁྲིས་པ། སྤྲུལ་གྱི་སྐྲད་པ།
སྣྲང་དང་སྦྱར་ནས་ཕྱི་ནས་བྱུག །སྟག་གི་སྐྲད་པ། ཕག་པའི་སྐྲད་པ། གི་ལྤང་སྦྱར་
བས་ཁོང་ནས་གསོ། འཛག་ན་དར་ཡ་ཀན་དང་། མི་མཁྲིས་གདབ། སྤྱིན་བྲ་དང་།
བྲི་གུའི་སྐྲད་པ། དར་ཡ་ཀན། དོམ་མཁྲིས། ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་ནང་དུ་བླུག་གོ །
སྤོན་པོར་སོང་ན་ཁ་རུ་ཚྭ་གདབ། རུལ་ནས་བྲུད་ན་གསོན་ཤིང་ཟྲད། ཀང་གི་ཤཙ་གསོ་
བ་ལ། ཀ་ར། གུར་ཀུམ། མཆིལ། བྱད་མེད་ནུ་ཞོ་སྦྱར་ལ་བླུག་གོ །
གདང་ཁ་དང་དྲག་ཤུལ་སྤྲང་། ཙ་སྒྲོ་སེམས་བསྲུམ། བསྲེག་པ། དགོ་བ། གཅོད།
ལྤག་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཡ་ཅུ་སྤུ་བདབ་པ་དང་། མར་དང་ཡོས་ཚང་གཏང་ངོ་། ཀང་བཅོས་
པའི་གནས་པ་གབ་པ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ༄ །།དུག་གི་བཏག་པ་བྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་གསུམ། བཏག་པ། གསོ་བ། བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ནད་པའི་སྨ། སྨི་ན་མ། སེན་མོ། ལྡེའི་བད་ཀན། སྐྱེད་མོ་ཁྲང་གི་དྲེག་པ་
ལྤོ་སོལ་མེས་བསྒྲིགས་པའི་དུ་བས། སྨ་བྲའི་མདོངས་བདུག་པས། ནག་མོག་གིས་
སོང་ན་དབྱིག་དུག་ཡིན། ཉི་ཆེན་ད་བོང་གི་ཁྲུ་མར་གྲིལ་བ་ལ་སྨ་བྲའི་མཁྲིས་པ་དང་། སྒོ་
ང་འདབ་ནས་བཙོས་པས། སྤྲ་རིལ་གྱིས་ནག་པོར་སོང་ན་དབྱིག་དུག་གོ །ཉི་ཚུར་ཡུང་
བ། གྲུན་འབྲུམ། ཁྲུང་སྲེར་བདབ་ནས། གདར་ཁྲག་ཐུག་ལ། ཁྲུག་གིས་འཁོར་ན་
སྦྲུ་དུག་ཀོ །ཉི་ཚུ་སྨ་ངར་བསྐོལ་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཞིལ་བཙུག་པས་ནག་མོག་གིས་སོང་ན་
མཆིན་པའི་དུག་གོ །ཚང་གི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་བསྐུར་ལ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་མ་
འདབ་བས་ནག་པོར་སོང་ན། སྨ་བྲའི་སྒོང་དུག་གོ །ཁྲི་ཁྲག་བསེ་ཕོར་དུ་གདར་ལ་བསེ་
རུ་དཀར་པོ་བདབ་ནས། དེ་ཉི་ཚུར་ཐུགས་པས་སྐྱ་བོར་སོང་ན་རི་བོང་གི་དུག་གོ །བྱ་མོ་
ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཉི་ཚུར་སྐྱེར་བའི་ཁ་ཐ་ཐིགས་གཅིག་ཐུག་སྟེ། དེར་ཉི་ཚུ་སྐྱུ་གང་བདབ་པས་
ནག་པོར་སོང་ན་བྱང་པའི་གཞོག་དུག་གོ །ཕག་ཁྲག་དུ་ནད་པའི་ཉི་ཆེན་བཙུག་ནས། བྲག་
སྤོས་བདབ་པས་སེར་པོར་སོང་ན་སྤྲལ་བའི་དུག་གོ །སྐྱེར་པའི་མེ་ལ། བསེ་རུ། ཡུང་
བ། སྨ་ཅི། སེར་ཐིག་བདབ་པའི་དུད་པས་སྐར་བདུགས་པས་སྐ་ཁྲག་བྱུང་ན་ལྡི་དུག་གོ །
བསེ་རུ། གི་ཝང་། བོང་ང་དཀར་པོ། རུ་ཏ། ཕག་ཁྲག །ཕྲ་ཁྲག་མི་
ཁྲིའི་རོ་ཚན། ཕག་སྣད། ཏ་བོང་གི་འོ་མ་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་པ་སྐྲར་ཚུ་སེར་
བྱུང་ན་རིག་དུག་གོ །ཉི་ཚུར་གྱུ་མཚན་ལུའི་ཟེ་ཁྲག་ཐུག་པ་ལ། བོང་ང་དཀར་པོ་བདབ་
པས་ནག་དུ་སོང་ན་དུག་ཡིན་ངེས་སོ། །ཅི་དུག་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཉི་ཚུར་སྦྲར་ལ་གདང་།
ར་ལ། གུར་གུམ། ཉ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། སྐྱུར་མོ་འི་ཞ། ནེ་ལེ་ཞ། འུག་
པ་དང་། སྤྲིན་བྱའི་ཞ། བྱ་ལ་བྱ་མོ་ནག་མོ་འི་ཞ། སྤྲལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞ། བྱང་
པ་ལ་སྦྲུང་བའི་ཞ། སྡིག་པ་ལ་ལྤོང་མོ་དང་། དམིགས་པ། བསེ་ཞོ་ལ། ག་བུར།
སྨ་ཅི། སུ་ཟི་ལ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཤྐ་ཐང་། དངུལ་ཆུ་ལ་ཞ་ཆེན་དང་། ཨ་རུ་
རའི་ཐལ་བ། དེ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སད་མདའ་བཏང་པས་བདེ་མ་བདེ་གང་བྱུང་ཡང་ཡིན་
ངེས་སོ། །དྲང་སྲོང་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ནད་ངོས་སྨན་གྱིས་འཛིན་པ་ལ། །
ཙ་ཚུ་མི་བདག་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དུག་བརྟག་པའི་གདམས་པ་གབ་པ་བཅོ་
ལྔ་པའོ།། ༄ །།དུག་གསོ་བའི་གདམས་པ་ནི། སྤྲང་རྩི། ཕྲི་ཡང་
ཀུ །ཞ་ལག་ཡུ་རི། སྒོང་ཐོག་པ། ཁུར་རྩ། ལུག་ངལ། ཨ་འོ། ཞ་ལང་
བརྒྱད་པོ་བོད་སྨན་ནོ། །བཟང་དྲུག །གི་ཝང་། ཙནྡན་དང་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་སྨན་ནོ། དེ་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གཏང་ན། དུག་ཚད་ལ་སོགས་པ་རིམས་འཁྲུགས་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་སེལ་ལོ། །
ཨང་རི་རལ། ཉམ་པར། རྟོང་ལེན། པར་པ་ཏ། འོམ་བུ། སྤྲང་རྩི་དོ་འོ། །
དུག་ནི་གཙོ་བོ་དྲུག །འཁོར་དུ། གང་ག་ཆུང་། སྤྲི་བཞུར། སུམ་ཅུ་ཏིག །
སྤོ་ལོ། ཁྲི་ཤི་བ། བྱ་ཀང་། སྤང་རྒྱན། སེ་རྒྱད། བྲག་སྤོས་བཅུ་པོ་
དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ། ཆུ་ཐུལ་རེ་ལ། སྨན་ཕྱུར་མ་རེ་བདབ་ལ་སྦྱིན་དུ་བསྐྱུ། དེ་ལ་
ཚ་ལ་རིལ་མ་ཙམ་རེ་བཏབ་ལ་གྲོ་རངས་དང་ཉི་དྲོས་ལ་གཏང་། དང་པོ་སྨན་འཇུ་དགའ་ན་སེ་
འབྲུ། ཤི་པི་ལིང་གཉིས་བསྣན། བར་དུ་སྨ་ཟུག་ནས་ཚ་བ་མི་ཆོགས་པས་མི་གཏང་། མཐའ་
མ་ཚད་འགོ་ཆོགས་ནས་སེ་འཇུ་སྤོན་ནས་གཏང་ངོ་། །ཟས་དང་སྨན་མ་ཞུ་ན་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་
གཏང་ངོ་། ཡང་ན་གཙོ་བོ་དྲུག་ཡོད། ཁྲི་ཤི། གར་ག་ཆུང་། སྤང་རྒྱན།
ཞིང་དངར། བྲག་སྤོས། སྤྲི་བཞུར། སེ་རྒྱེར་བར་ཞུན་གྱི་ཐང་གཏང་ངོ་། བསྲུས་
སྦྱོར་ལ་གཙོ་བོ་དྲུག་རང་གི་ཐང་གཏང་ངོ་། །ཅུས་པ་ན་ན་སྤྲི་བཞུར་གཏང་། མགོ་བོ་ན་ན་
ཏིག་ཏ་བསྣན། གཉི་བ་འཁག་པ་གམ་ལུས་སྐྲངས་ན་ཙནྡན་དཀར་པོ་བསྣན། གླང་བ་ཆེ་ན་རྟོང་
ལེན་སྦྲི། དང་ཁ་འཁག་ན་ལྷ་ཐང་གཏང་། སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཟེ་ལྟར་ཚབས་ཆེ་
ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་འཚོ་ངེས་སོ། །རྩིས་ལ་བད་ཀན་སྐྱེས་ན། ཕྱུར་ལྟི། སྒྲིད་པ་
སྐྱུར། ཐྲག་པ་དང་། སླེ་མཛིང་དང་། ཉ་མ་ན་བ་དང་། ཅིབ་ཐུང་གཟེར།
ལྕེ་སྟར་འཇིལ། དྲི་མ་སྨུག་པོར་འོང་། དེ་ལ་སེ་འབྲུ། པི་པི་ལིང་། ན་ཎུ།
སླེ་ཏྲེས། ཤྲ་སྐྱུ། ཀཎྜ་ཀ་རི། སྐྱུ་རུ་ར། བུར་ཀུམ། རྒྱ་ཚྭ། ཀ་ར་
དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་སྐྱེས་ན་ཆུ་བགས་པ་སེར། མགོ་དང་པོ་བ་ནར་ཡོང་།
དེ་ལ་གུར་ཀུམ། ཏིག་ཏ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །དུག་མོ་ཉུངས། རྩེར་ཞུན་
རྣམས་ཀྱི་བསྲུས་ཐང་གཏང་ངོ་། །རླུང་སྐྱེས་ན་རུས་པ་ཁོལ་བ་དང་། སྒྲོ་ཀྱིང་ན། སྤྲོ་
འཁྲིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཨ་རུ་ར། ཤྲ་སྐྱུ། སླེ་ཏྲེས། བོང་ང་དཀར་པོ།
བྲི་ལོང་རྣམས་ཀྱི་ཐང་ཧྲོན་མོ་གཏང་ངོ་། །རྩིས་གྲང་བར་ལོག་ནས་ལོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ན། སེ་
འབྲུ། ན་ལེས། ཛྙཱ་ཏི། ཤུག་སྨི་ལ་ཕླ་ཀ་ཀོ་ལ། ཅོ་ཏ་ཀ །ལ་ལ་ཕུད།
ཞིང་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། བུར་དཀར་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབྱུལ་ལོ། །ཡང་ན་བྲོད་གསུམ་དང་།
འབྲས་སྣ་གསུམ་པོ་ཞོ་རེ་རེ། ཨ་རུ་ར། དབྱི་མོང་། ཟེ་རལ། གོ་སྙོད་རྣམས་སྤྲང་
རེ་རེ། བུ་རམ་དང་སྦྲང་བསྐོལ་བ་ངད་ཡལ་དུས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཆང་གིས་དབྱུལ་ལོ། དུག་
བཅོས་པའི་གནས་པ་གཉིས་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།དུག་བསྲུང་བའི་གནས་པ་

ཉེ། བྱང་ལྡུམ་ཚར་ཅུངས་བྲ་གསུམ་ཁ་བ་གདོན། སྐྱེར་པ། སེ་གོད། ཨུམ་བུ།
ར་རིལ་བཞི། གུད་དུ་ཁ་བ་བཙོན་ལ་གོང་དང་བསྲེ། ཕག་ཚིལ་ཁལ་གཅིག་བཅུ་ལ་དེ་སྡོང་
ཐྲིག །དེ་ལ་ཁཎྜ་བྲུས་ལ་ཆུ་གང་དང་། ལི་ཤི། གུ་རྒྱ། གི་ཝང་། དོམ་
མཁྲིས། སྨྲ་ཙི། ཡུང་བ། ཤུ་དག །སྦྲོས་དཀར་རྣམས་བདགས་ལ་རིལ་བུ་
བྲུས་དེ་སྦྱོན་འགྲོ་ལ། ཞག་གཅིག་གོང་ནས་གཡེར་མས་ཚ་ཁ་སྦྱེ། དངོས་གཞི་ནང་པར་
གྲོ་རངས་རིལ་བུ་བདུན་གདང་། ནམ་ལངས་དུས་སུ་དྲི་ཆུ་ཁྲོར་གང་བཏུང་། ཉི་མ་ཤར་དུས་ཤ་
ཁ་མར་ཁ་བཏུང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ཟས་གདང་། བཤལ་སྐྱུགས་ལ་སྨྲ་ཙི་དྲི་ཆུང་རེ་བསྐྱུར་ལ་
གདང་། དེའི་ལ་ར་ཕྲུབ་པ་ཕྲི་ཆོམ་མེད། ཡང་ཚར་ཅུང་ཁ་སྨུག་ཕྱུལ་བཞི་ལ། ཡུངས་
ཀར་ཕུལ་དོ། སྒོག་སྐྱ་ཕུལ་གང་རྣམས། སོ་སོར་བདགས་ལ་དེ་ནས་བསྲེས་ལ་བརྡུག །
ཛ་གསར་ཀླུག་ལ་རས་ནས་ཁ་ཡང་གཅད། གྲིབ་མར་བཞག་མཐར་ནས་གོག་དུས་ལྡོ་སྡོང་ཁམ་
རེ་བཟའ། ཁམ་རེས་ཟླ་རེ་ཕྲུབ་སྤེ། གསུམ་གྱིས་ལོ་རེ་ཕྲུབ། ཡང་བཙན་དུག་ཕྱུལ་
གང་བསྲེགས་པ་ལ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གཅིག །སྨ་བྱའི་མདོངས་གཅིག་གི་ཐལ་བ།
ཅུངས་གཞི། ལྩགས་ཕྱེ། བུ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་མའི་མཆིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རིལ་བུ་བྱ། རིལ་
བུ་རེས་ཟླ་བ་རེ་ཕྲུབ་པོ། དུག་གསུང་བའི་གདམས་པ་གབ་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ཧཱུྃ ༎ཕོར་བུ་
ནད་ཀྱི་སྨོས་བཤལ་ལ། །གསེར་མདོག་གསུམ་དང་མཆུ་སྤུང་གཞིས། །ཤི་རི་ཁཎྜ་རྒྱམ་ཚྭ་
དང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཆུ་འམ་ཚར་ལ་སྦྱར་བ་གདང། །བད་ཀན་ནད་
རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གདན་ནས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོང་། །དན་ཧྲ་ཏྲམ་རྒྱ་ཡ་བག་ཤ། །
མཚལ་དང་རྒྱ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར། །བྲུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱོངས་བྱས་ན། །བཙོས་ཀ་གཞན་གྱིས་མ་
གསོས་ཤིང་། །ཁོང་ལྡེན་རྐང་ལག་སྐྲེད་པ་དང་། །ཙི་ཆུང་རངས་ཤིང་གཟེར་བ་སེལ། །
དགེ་བཤེས་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱོང་། །ཤུ་དག་དུར་བྱིད་ཟངས་ཙེ་བ། །སེ་གོད་ཀྱི་
ཚྭ་བི་བི་ལིང་། །བྲུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱངས་བྱས་ན། །མ་ཞུ་ཕོ་བའི་བད་ཀན་དང་། །
ཟས་ཟོས་ཕོ་བ་སྡེངས་པ་དང་། །ཕོ་བའི་ལྩགས་དྲེག་སེལ་བར་བྱེད། །མི་གོད་སྐྱུགས
སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །དབྱི་མོང་ཆོ་ཡི་ཁཎྜ་དང་། ཁྲིན་བུ་གུར་ཀུམ་ཚ་བ་ལྔ། །སྦྲོས་
དཀར་ཀྱི་ཆུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །མཆིན་ནད་ལྷེ་ཞིང་སྡེངས་པ་དང་། །གཟེར་དང་ཚ་བ་ཚོགས
སུ་འཁོལ། །དེ་དག་སྦྱོང་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད། །མགྲོན་པོ་ལམ་ཞུགས་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་
ཚྭ་ག་དུར་ཨ་རུ་ར། །སྦྲོན་བུ་བ་སྐྱུ་ཏྲེ་དགའ་དང་། །བྲུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱངས་བྱས་ན། །
མགོ་བོ་ན་དང་ཕོ་བ་སྡེངས། །བད་ཀན་གློ་མིག་ཞུགས་པ་དང་། །ཆུ་སེར་ཕགས་ནད་

ཡོང་ནད་སེལ། །རྒྱལ་པོ་ཚེམས་ཀྱི་སྐོམ་སྦྱོང་ངོ་། །སྟག་ཤ་བ་དང་ཤི་རི་ཁྲ། །ཙ་
གང་རྒྱས་ཙྭ་སྦྲོས་དཀར་དང་། །སུ་ཀྨེལ་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་སྦྱོངས། །མཆིན་ནད་དུས་ནད་ཞེན་པ་
དང་། །ཁང་མག་ལྷུ་ཚིགས་ན་པ་སེལ། །ནད་རྙིང་དྲོད་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་
རུ་ཙྭ་དང་སྟར་བུ་ལྷ། །སྐྱོན་ཤིང་དོང་ཁ་མང་དང་སྦྱར། །བུ་ཆུང་ནད་དང་འཇང་སྐམས་
དང་། །མཆིན་ནད་ཤ་བསྐམས་དུ་བ་སྦྱོང་། །ཁྲིས་པའི་འཇམས་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །
དན་རྡ་དུར་བྱིད་ཤི་རི་ཁྲ། །ཁྲོན་བུ་སྦྱོན་བུ་དོང་ཁ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་
བུས་སྦྱར། །བཙོས་ཀ་གཞན་གྱིས་མ་བསོས་དང་། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཁྲུགས་པ།།
མཛེ་སྐྲན་མཚན་གྲུམ་ཆུ་སེར་སེལ། །དྲག་པོ་འདུས་པའི་སྦྱོངས་ཞེས་བྱ། །ཀ་རུ་ཙྭ་དང་
ཨ་རུ་ར། །ཙ་གང་ཤུར་ཀུམ་སེ་གོད་ཅི། །ཆུ་ལ་བསྐུས་པའི་ཐང་བཤལ་གྱིས། །
ཕོ་བ་རྒྱུ་ཡོང་ནད་རྣམས་དང་། །ཚབས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲང་ན་བུ་ཐོགས་
བཤལ་ཞེས་བྱ། །དན་དུ་ཤུ་དག་ཁ་རུ་ཙྭ། དབྱི་མོང་རྒྱ་ཙྭ་སྟག་ཤ་བ། །བུ་རམ་
རིལ་བུས་སྦྱངས་གྲུང་ན། །མ་ཞུ་སྐྱེན་དང་ལྷོགས་དྲེག་སྐྲན། །དམུ་ཆུ་རིམས་ནད་འཁྲུགས་
ཉིང་དང་། །རུས་ནད་ལྟོ་བ་སྲ་རྣམས་སེལ། །སྨན་གྱི་བཙོས་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །
ཅུམ་ཙ་དུར་བྱིད་ཙི་ཁྲུ། །ཙ་གང་སྟར་བུ་ལི་ག་དུར། །སྤྲང་དང་ཀ་རའི་རིལ་བུས་
སྦྱང་། །གློ་ནད་ཀུན་དང་སྟོད་ཚད་རྒྱས། །མཆིན་མཁྲིས་ནད་འབྱངས་དཀའ་བ་སེལ། །
གློ་བའི་འཁྲུགས་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡ་བག་ཤ་ར་ཟངས་ཅི་བ། །ཁྲོན་བུ་རྒྱ་ཙྭ་ཨ་
རུ་ར། །གྲེ་མ་ཆུ་སྐོལ་ཐུལ་བ་ཡིས། །ཤ་བསྐམ་ཉམ་ཆུང་མཁལ་སྐྲན་ན། །བད་
ཀན་ཕོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཕོ་བའི་དྲོད་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །མཚལ་དང་ཀུར་ཀུམ་པི་
པི་ལིང་། སྟོན་བུ་སྦྲོས་དཀར་སྐོག་སྐྲུ་རྣམས། །བ་ཤ་ཁ་ཡི་ཐང་གིས་སྦྱལ། །མཆིན་
ནད་ཚ་བ་འཁོར་དུ་སྐྱུང་། །ཁང་ལག་ཚིགས་མིག་ན་བ་དང་། །མིག་ཚག་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་བྱེད། །མཆིན་པའི་རྒྱབ་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཙྭ་སྦྲོས་དཀར་སེ་གོད་ཅི། །
བ་སྦྲུ་སྐྲོན་ཤིང་ཤི་རི་ཁྲ། །བུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱངས་བྱས་ན། །མ་ཞུ་ལུས་རིངས་སྐྲངས་
རྣམས་དང་། །ཆུ་སེར་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཆུ་སེར་འདྲེན་པའི་བཤལ་ཞེས་བྱ། །
ཨ་རུ་རྒྱ་ཙྭ་ཚ་བ་ལྡུ། །ལྷུམ་པ་དོང་ཁ་སུག་སྨེལ་རྣམས། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་
བུ་ཡིས། །ཆབ་སྲི་རྒྱུ་ཞབས་བསྡམས་པ་དང་། །མཁལ་ཙ་འགྲམས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ།།
མཁལ་མའི་དྲོད་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྐོར་རྡོ་རྗེ་སྲོ་མ་ར། །པ་དོལ་ལུང་པ་པི་པི་ལིང་། །
ཚ་ལ་སྲུག་པ་སྐྱེད་ཁྲར་སྦྱར། །ཡང་ན་དྲི་ཆུས་སྦྱངས་པ་དེ། །སྣ་ཡི་ནང་དུ་ལན་ལྔ་རླུག །

སྣ་དཀག་མིག་ཚག་མགོ་ནད་སེལ། །ཚབས་ནག་མགོ་མིག་བྲེར་བ་སེལ། །ཆུ་སེར་
སྣ་སྦྱོངས་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་སྨུམ་བཙོས་བྱས་རྗེས་ལ། །བྱང་པ་རྒྱ་ཙྭ་ལ་ཕྱུག་ཙྭ། །
ཙུ་དྲ་སྐྱེ་གཞེར་དར་ཚགས་བདོན། །འབྲུ་མར་སྦྱར་བ་འཇམ་སྲོལ་མནན། །ལངས་
ནས་ཀྱི་བལ་ཡི་ཁྱུ་ཡིས། །ནྭ་བར་གདིགས་ལ་ཁྲི་བལ་དགབ། །བག་གཟན་རས་མས་
སྟེན་ནས་དགབ། །ནང་མ་གསུམ་མམ་ལྔ་བདུན་ཀ། །ཡི་ཁྱུས་འཆི་འམ་རྫབས་ཀྱིས་
དྲངས། །ཉ་བ་ཉ་ལྤགས་འགགས་པ་དང་། །སྣ་ཁྲག་ཆུ་སེར་འཛག་པ་སྦྱོང་། །འོན་
པ་སྐྲ་འཇོན་སྦྱོངས་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་ཙྭ་སྤོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །ཐར་ནུ་ཕུར་མོའི་ཐལ་བ་དང་། །
གཟེ་མ་སྤོན་བུ་སྤྲོ་མ་ར། །ཐ་སྐར་ཏོ་རྗེ་སྤྲི་མོང་ཤ། །ཙ་མཁྲིས་རང་བྱིད་དར་ཚགས་བཙག །
ཏྲི་ཆུ་སྦྱར་བ་འཇམ་སྲོལ་བསྣན། །ལྒེ་ལ་བྱུགས་ལ་རས་ཀྱིས་དགབ། །རྫག་སྐྱེས་གྱུར་
ན་སྐམ་ཙ་གདར། །ལྒེ་ལྡིག་འཐེན་དང་སྐངས་པ་དང་། །ལྒེ་ལྷག་ལྒེའི་ནད་ཀུན་སེལ། །
རིག་པ་སྨྲ་ཤེས་སྦྱོངས་ཞེས་བྱ། །སྤྲེན་ཐལ་ཉ་བའི་མཛུག་སྨྲ་གཞོབ། །རྒྱ་ཙྭ་བྲིས་པའི་
ཆུ་ལ་སྦྱར། །སྔོ་བཀག་ཙ་ཁ་ཕྱི་ལ་གདང་། །ནུ་ཚབས་སྐངས་དང་སྨྲ་འགགས་སེལ། །
ཐེགས་ནས་དབྱི་ཙུས་ཐལ་བའི། །ཐུག་ཆེ་ཤིང་དངར་ཀསུམ་པའི་གཙག །མ་ཐིགས
ཐག་ཟེས་ཁ་བསྐྱིད་འཇེབ། །བཙུན་མོ་ནུ་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །བ་ཙྭ་ནག་ཆུར་སྤྲང་
མ་ལ། །འབྲི་ཡི་མར་ལ་སྣན་མར་བྱ། །རྟོན་པོ་གསུམ་དང་ཙྭ་སྣ་དང་། །ཏེ་
དཀའ་འབྲས་སྣ་སུག་སྨེ་ལ་གསུམ། །ཕླ་ཙི་སྤྲོལ་དཀར་ཚ་བ་གསུམ། །འབྲུ་སྐྱོགས་དེ་
རྣམས་ཁ་ཚར་གདབ། །བྲུ་རམ་སྦྱར་ལ་སུམ་ཡར་གདང་། །ཚང་དང་ཉ་ཤ་གཡག་
རྒོད་སོགས། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་དུ་བསྟེན། །རྗེ་སྨན་བཞིག་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད། །
སྐྲང་བའི་རྗེ་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཙྭ་མཛེ་ཙྭ་ཀོ་བྱི་གསུམ། །སྤྲང་སྦྱར་རིལ་བུ་མངལ་
ནང་བསྐྱལ། །ནག་ཁྲག་ཆུ་སེར་མངལ་སྐྲན་སེལ། །བུད་མེད་མངལ་བཞལ་ཞེས་བྱའོ།།
སུག་པ་བྱུལ་དོག་དུར་བྱིད་རྣམས། །བུ་རམ་སྦྱར་ལ་མས་ཞབས་སྐྱུལ། །གཞང་གི་
བཞལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། །གཞང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །བྱང་པ་རྒྱ་ཙྭ་དན་
རོག་དང་། །ཙུ་དྲ་སྤོས་དཀར་དུར་བྱིད་དང་། །ཐར་ནུ་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །དེ་ཚོ་ཙི་
བཞིན་བདགས་བྱས་ལ། །གར་ཚང་ཕུལ་ཕྱེད་ནང་དུ་སྦྱར། །མགོ་བོ་ཀུན་ལ་བྱུབ་པར་བྱུག །
སྨྱི་ན་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱིང་པ་གྱོན། །མིག་དུ་མ་སོང་གཅིས་པ་ཡིན། །ཙ་ནད་མགོ་ལ་བྲེར་
བ་དང་། །དྲང་སྤོང་ནད་ཀྱིས་ཐོག་པ་དང་། །ཆུ་སེར་བྲེར་དང་སྐངས་ཚབས་ཆེ། །
མདོར་ན་མགོ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །བཙོས་ཀ་ཅི་བྱས་སྐྱིད་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བོར་བའི་

ནད་རྣམས་སེལ། །རིན་ཆེན་གཙུག་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །ཀླུ་རྩི་ཐར་ནུ་བྱང་བ་དང་། །
ཞ་ཆེན་རི་ལྷག་ཆ་མཉམ་ལ། །བྲིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །གཉན་དང་ཀློག་པའི་
བཞལ་ཞེས་བྱ། །སྐྱེར་པའི་བར་ཞུན་རྡིག་ཏ་དང་། །དུར་བྱིད་སྤོན་སྤྱ་དག་དང་བཞི། །
གངས་དཀར་ཀྱུ་བའི་ཏ་ལ་བསྐོལ། །མཁྲིས་པའི་སྐོགས་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲི་ཏ་ས་
འཇོན་སྲུག་པ་དང་། །ཨ་རུ་དན་རོག་ཚང་དང་སྦྱར། །སྣ་རུ་ཟླུག་ཅིང་ཁོང་དུ་གཏང་། །
འདི་ལ་སྣ་ཡི་བཞལ་ཞེས་བྱ། །གུར་ཀུམ་བསྲུབ་མ་ཨ་རུ་ར། །ཟངས་རྡོ་མཚལ་
དཀར་འོ་མ་དང་། །སྦྱར་ལ་མིག་ཟླུག་ཁོང་དུ་གཏང་། །དབང་པོ་འི་དངས་མ་མིག་
གི་བཞལ། །རུ་ཏ་ཙུ་གང་ཨ་རུ་ར། །བྲུལ་དོག་གབ་ར་གྲོ་སོག་གི །ཐལ་
བ་རྒྱ་དང་སྦྱར་བས་ཕྱུལ། །ཁ་རུལ་གཙོད་ཀྱི་བཞལ་ཞེས་བྱ། །གྲོ་སོག་ཚིགས་པ་སྤྱང་
རྒྱན་དཀར། །ཤིང་དངར་རུ་ཏ་དན་རོག་དང་། །ཙུ་གང་སྤང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །
བད་ཀན་མགུལ་འགགས་བཞལ་ཡིན་ནོ། །གྲིས་འབྲུ་ར་དུག་རི་ལྷག་པ། །སླེ་རུ་ཙེ་དང་
བྲི་དང་ཀ །ཁྲིན་བུ་འོ་མ་སྦྱར་ལ་གཏང་། །སྲིན་གྱི་གཞང་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོར་
བུ་ནད་ཀྱི་སྐོས་བཞལ་གྱི་གབ་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།ཡང་སྲས་
གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་སྐན་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡི་
གེར་བཀོད། །ཀུན་ལ་སྤེལ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གསང་ཞིང་སྦ་བར་བྱ། །
སྣོད་དང་ལྡན་པའི་བུ་སློབ་རྣམས། །འཕགས་དོར་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཞོག །
རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་འི་གདམས་པ་ཡང་སྲས་གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། །རྒྱུད་ཀྱི་
གབ་པ་སྤོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་ཕྱུ་སློབ་མང་པོ་འི་དོན་དུ་བཀོད་པ་
རྫོགས་སོ།། ।།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ཁྱད་པར་ཟབ་པ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས། །

༄༅། །སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
ལས། །གཅེས་ནས་ཀུན་དུ་སྦས་པའི་ཆོས། །ཁྱད་པར་ཟབ་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན། །
ཚ་སེར་འབར་བ་མཛེ་ནད་ལ། །ཙད་ཐོན་གཏིང་འབྱིན་མན་ངག་བསྟན། །སྐྱོར་ངན་
དུག་གི་གསོ་བསྒྱུར་ལ། །བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་འཆི་སོས་བསྟན། །འདུ་བ་རོ་སྐོམས་
སྦྱོར་བ་ལ། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཚིག་ཤུབ་བསྟར། །ཙད་ཐོན་གཏིང་འབྱིན་མན་ངག་ལ། །
གནོད་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཞུགས་པ་དབྱུང་བ། ལུམ་པ་ཚ་བསྲིང་བ་དང་གསུམ། ངང་
པོ་གནོད་པ་བསྒྱུར་བ་ལ། ལྷའི་བསྒྱུར་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྒྱུར་བ། རྫས་ཀྱི་བསྒྱུར་
བ། སྔགས་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །ལྷས་བསྒྱུར་བ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ལྷའི་བསྒྱུར་བ་སྟེ། སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་མཆོད་གང་པ། གསུང་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིས་
པའི་གཟུངས། ཐུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གང་པ། ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྡེའི་བསྲུང་རྒྱུད་
དུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ། འཕྲིན་ལས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་རབ་
ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་ལན་རེག་གིས་དངོས་པོ་སྦྱངས། །གཉིས་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་
གེ་བསྐྱེད། གསུམ་པས་སྐུར་བསྐྱེད། །བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
བསྟོད་པ་བྱ། ལྔ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམས། དྲུག་པས་དབུ་མི་འགྱུར་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །གསུང་ལ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡིག་འབྲུར་
གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཐུགས་ལ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམས། །ཡོན་ཏན་གྱི་
འདུད་པ་ལྷ་ཞུ་ནས། བསམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་བསམ་མོ། །འཕྲིན་ལས་ལ་
ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒོར་བར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
རྣམས་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐུན་གསུམ་མམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བྱས་
ལ། །དེ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པོ་འི་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུངས་
སྟོང་བཀླགས། གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ། སྐུ

དྲིལ་དེ་གཙུག་ཏོར་དུ་གདགས་གཞན་རྣམས་མགུལ་དུ་བཅིང་། དེ་ལ་བྱིན་རླབས་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་
སྟེ།། བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ན་འབྲིལ་གྱི་བསྲུང་བ་ནི། བྱི་
དར་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྔགས་བྲིས་ལ་བཅངས་ན། ས་གདོན་གྱི་སྒྲིབ་ཞིང་། དུ་
ལུའི་གྲོད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིམ་བྲིས་ལ་བཙུག་སྟེ། བྱ་ཁྱུར་ཙ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དཀྲུག
གཞུག་དང་བཟླས་པ་བྱས་ལ། མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅངས་ན་མཐོང་བས་འདྲོགས་སོ། །ཤ་
རི་རམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་དེ་ན་འབྲིལ་སྙིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་གཙུག་དུ་བཅངས་ན་ཀླུ་ཡིས་མཆོད་…
པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དམ་སྙིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་རུས་སྦལ་གྱི་ཁོག་པར་བཙུག་ནས་ལུས་
ལ་བཅངས་ན་གྲོགས་ངན་ཐུབ། གསེར་མེ་མ་རིག་པ། ཕག་སྣ་དབྱུགས་དང་མ་བྲལ་བ་
བྲིགས་པ་མི་ལྤགས་ཁུག་མར་བཙུག་སྟེ། སོགས་ཁར་བདགས་ན་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱིས་མི་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲག་པོ་རྫས་ཀྱི་བསྲུང་བ་ལ། །ཀླུ་ཅི། སྲུ་ཟི། ཞིང་
ཀུན་གསུམ། རྡུ་དེ། སྤྲུ་ཙ། ཤུ་དག་གསུམ། སྤྲུ་ནག །ཁེ་བོར།
འཇོམ་པ་གསུམ། སྒོག་སྐྱ་བཅུ་ལ་ཐུམ་བུ་བྱ། ལུས་ལ་བཅངས་ན་དྲི་མ་ཡལ་བར་རིམས་
དང་ས་གདོན་ཐུབ། དུག་སྣ། དྲི་སྣ། འབྲུ་སྣ། གཞོབ་སྣ། ཁྲག་སྣ།
སྤྲི་སྣ། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱར་ལ། འགྲོང་དང་མའི་རྣ་རུང་འི་དྲོད་ཙམ་བསྲེས་ལ་རུལ་
དུ་བཙུག་པ་དེ་སྤྲས་སུ་བཅངས་ན། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་དེ། རང་
བསྲུང་གི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་རོ། །ཤ་རོ། ཤ་ཁྲ། སླང་ཤུ། ཤུ་བ་ཀུན་ལ
བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། །ནུས་པ་སྔགས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ནི། གསང་བདག་གི་བཟླས་
པའོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་པ་དབྱུང་བ་ལ། ཞི་བ་དང་། དབྱུང་བ་གཉིས།
དབྱུང་བ་ལ་ལྡེ་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ཙ་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ཤ་ལྤགས་ཕྱི་ནས་དབྱུང་བའོ། །
ལྡེ་ནས་དབྱུང་བ་གཞན་ན་གསལ་ལོ། །ཙ་ནས་དབྱུང་བ་ནི། བྱང་པ། རྒྱ་སྤོས།
མཚལ། ཚ། བུལ་ཏོག །རེ་རལ། སྦྱག་སྨྲིལ། ཡི་ཡི་ལིང་། ཕོ་རིས་
རྣམས་བུ་རམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་པ་ཆང་གིས་ཐུན་ལ་གཏང་། མ་ཕིགས་ན་ཐིག་སྤྲིན། རྒྱ་སྤོས།
སྤྱག་སྨྲིལ། ལྷུམ་པ། ཐིག་པ་ནག་པོ་ཆང་ལ་སྦྱར་ལ་གཏང་། འབྱུངས་ན་འབྲས་སྣ་
གསུམ་གྱི་སྐོལ་ཁུ་གཏང་ངོ་། །ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ནས་དབྱུང་བ་ལ། གཙུག་བཤལ། གཏོང་
བཤལ། སྐོར་ཙའི་བཤལ་དང་གསུམ་སྟེ། གང་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་པ་བཅུ་དྲུག།
རྒྱ་སྤོས། དུར་བྱིད་རིལ་མ་ཙམ་རེ། དན་ད་གསུམ། གཟེ་མ་དགུ །སྤྲུང་ཁ་ཐུན་
གཅིག །དྲོད་སྨན་ནར་རྒྱལ་གཉིས་བཅོ་ལྔ་པ་རེ། སྨན་རིལ་མ་ཙམ་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏང་

ལ།   ཟོ་མར་དང་སྦྲར་ལ་རླང་གྲོན་ཙམ་བསྲོས་ལ་འཇིབ་ཏུ་གཞུག   །དེའི་གོང་དུ་མགོ་ལུས་
དག་པར་བཀྲུ   །ཁོང་དུ་རྒྱ་ཚྭ་ཆང་སྦྲར་གཏང་།   མེ་དང་ཉི་མ་ལ་བསྲོས།   གེས་དོ་
བྲ་ཙོག་བྱུར་འདུག   །མ་ཐེབས་ན་ཙ་བཞལ་བདབ་པ་དང་འདྲའོ།   །གཏོང་པ་ལུད་ན་
གཏོང་རཞལ་བྱ།   ཞ་རོ་དང་སླང་ཞུ་ལ།   སྐོར་རྩེའི་བཞལ་བྱ།   དག་པར་བཀྲུས་
ལ་བྲུག   མེ་ཉི་བསྒོ།   དང་པོ་རྒྱ་བྱུར་ཡོང་།   དེ་བཛོལ་ནས་རྒྱ་སེར་འཛག །
རྒྱ་སེར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐམ་རྩེ་བྲུག   །འདྲོངས་རྒྱང་ན་དཔྱལ་ཙ་གཏོང་ཙ་གདར།   བཞིན་གྱི་
བཀྲག་ཉམས་ན།   ར་ཏྲ།   བཙོད།   ཚོས།   རྒྱ་ཙ།   སྐྱེར་པ།   བྲ་
རམ།   སྤྲང་།   ཞོ་དང་སྦྲར་ལ་བྲུག་གོ   །གཉིས་པ་ཀླུའི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་སེར་
སྐེམ་པ་ལ།   ཕྱི་མ་དང་།   སྨན་མར་དང་།   རིལ་བུ་དང་།   བྲུག་པ་དང་།   ཁྲུས་རྒྱ་དང་ལྔའོ། །
དེ་ལ་ཕྱི་མ་ནི། ཀླུ། (བདུད་རྩི་ཐེ།) དུག་པ་ཕྲུམ་གང་ གཅན(མིང་ཅན་སེར་ནག །)དུག་གཉིས་ཕྲུལ་
བཞི་ཆ།   བྲག་སྤོས་སླ་ཙི།   ཤུ་ཤུལ།   ཅ་ཏུ།   སྤོས་དཀར་དང་ལྔ།   ཕྲུན་གཉིས་པ་
སེང་ལྡེང་ཕྲུན་དུག་ཀ་ར་དང་སྦྲར་ལ་དྲི་ཆུས་ཕྲུལ།   ཕྲུར་མགོ་གང་དོ་གསུམ་ཆ་བསྐྱེད་ལ་གཏང་།
གཅོད་མི་གནོན་དང་གྲོན་མི་གྲོན་བདུག་པ་དྲི་ཆུའི་བསྐོར་བཀློག་ལ་བལྟའོ།   །ས་བདག་ཀླུ་གཉེན
འཛོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།   །སྨན་མར་སྦྱར་བ་ནི།   འོ་མ།   མར།   བུ་རམ།
སྦྲང་དང་བཞི་ཕྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨན་ནོ།   །རམ་ཉེ།   ཉེ་ཤིང་གཉིས་ཕྲུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྨན་ནོ།   །སྐྱེར་པ།   སྤྲི་ཞུར་ཁྲད་པར་གྱི་སྨན་ནོ།   འབྲས་བུ་གསུམ་ནུས་པ་
བསྐྱེད་པའི་སྨན་ནོ།   །ཉིམ་པ་དང་།   སེ་ཏྲ་གཉིས་གསང་བའི་སྨན་ནོ།   །ཐལ་
ཀར་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར་ཙ་གཉིས་ངར་འདོགས་པའི་སྨན་ནོ།   །ཁྲི་ཤྲི་བ་ནི་གབ་པའི་སྨན་ནོ། །
སུ་ཛི་དང་།   སེང་ལྡེང་གཉིས་གཙོ་བོ་འི་སྨན་ནོ།   །ནག་པོ་ཚན་དེ་ཁ་ལེན་པའི་སྨན་ནོ། །
སྦྱར་ཐབས་ནི།   སེང་ལྡེང་།   སྐྱེར་པ།   སྤྲི་ཞུར།   ཁྲི་ཤྲི་བ།   ར་མཉེ།
ཉེ་ཤིང་དུག་པོ་ལ་སྨན་མར་བྱ།   གཞན་རྣམས་ཁ་ཆར་བདབ།   སྦྲང་དང་བུ་རམ་ལ་སྦྲར་ལ་
གཏང་ངོ་།   །རིལ་བུ་སྦྱར་བ་ནི།   དུག་གི་རིལ་བུ་དང་།   རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བུ་དང་།
བདུད་རྩི་རིལ་བུ་གསུམ་མོ།   །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྦྱར་ཐབས་ལ།   སྨན་ལྟར་ཟ་བ་དང་།
དུག་ལྟར་ཟ་བ་དང་།   རྩི་ལྟར་ཟ་བ་དང་།   བདུད་ལྟར་ཟ་བ་དང་།   བདུད་རྩི་
ལྟར་ཟ་བ་དང་ལྔའོ།   །སྨན་ལྟར་ཟ་བ་ནི།   ཟས་ངན་མ་ཟོས་པའི་བདུད་རྩི་བསྐམས་
ནས་བདགས་པ་ཕྲུལ་གང་།   སུ་ཐི་སྤྲར་གང་།   སླ་ཙ་དྲི་གྲོན་ཙམ་ལ་སྦྲར་བ་གཏང་
ལུགས་གོང་དང་འདྲའོ།   །རྩི་ལྟར་ཟ་བ་ནི།   བདུད་རྩི་ཕྲུལ་གང་།   ར་མཉེ།   ཉེ་

ཞིང་ཞུལ་ཕྱེད། ཨ་རུ་ར་གཉིས། བ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་ཕུན་ཕྱེད། སྦྲང་དང་བུ་རམ་ལ་
སྦྱར་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་སྲུ་རྫི་དགུ་དགུ་གཏང་། བཅུད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདུད་ལྷར་ཟ་བ་ནི།
བདུད་རྩི་ཞུལ་གང་། ཁྲི་ཤུད་བྲ་བལ་ཕུན་ལྔ། སྦྲང་བྲུན་ཕུན་གསུམ། གཙན་
གཟན་གྱི་བྲུན་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཕུན་རེ་རེ། བདུད་རྩི་བཞི་དང་། སྦྲང་དང་། བུ་རམ་ལ་
རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཟའོ། །ནུས་པ་དངོས་སུ་ཡོང་། བདུན་རྩི་ལྷར་ཟ་བ་ནི། བདུད་
རྩི་ཕུན་གསུམ། ཨ་རུ་ར་ལྔ། བ་རུ་ར་གཉིས། སྐྱུ་རུ་ར་གཉིས། མགྲོན་བུ་
དགུ །སུ་ཏྲི་དེ་དང་མཉམ་པ། ཀླུ་རྩི། གུ་གུལ། སྦྲང་བྲུན་གསུམ་ཕུན་ཕྱེད་
ཕྱེད། མི། ཕག །གཙན་གཟན་གྱི་ཆིལ་བུའི་ཞུན་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་སུམ་ཡར་དུ་གཏང་ངོ་། །
གོམས་ནས་ཀུན་ལ་ཇི་མང་ངེ་མང་ལ་བསླབས་པས་མཛེ་ནད་བཅོ་བརྒྱད་སེལ་བར་ནུས་སོ། །དུག་
དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གཞན་ན་གསལ་ལོ། །བུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། དྲག་པོ་རྫས་ཀྱི་བུག་
པ།། རྣོ་ཅན་སྨན་གྱི་བུག་པ་དང་། དེན་འབྲེལ་སྨུམ་གྱི་བུག་པ་དང་། རྩ་སེར་འདོན་
པའི་བུག་པ་དང་། སྐངས་པ་འཇིལ་བའི་བུག་པ། ཤུ་བ་འགོག་པའི་བུག་པ། སེར་
ཁ་གསོ་བའི་བུག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་གསལ་ལོ། །སྨུམ་གྱི་བུག་པ་ནི།
ས་འོག་ཏུ་ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་དུར་མར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས། ཤུ་བ། ཤ་ཁྲ་
ལ་སོགས་གང་ཡང་འཚོ་ལོ། །སྦྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འབྲུ་མར། རྩི་མར། ཞིང་
མར། ཀང་མར། ཆིལ་མར་སྣ་ཚོགས་པ། མཁྲིས་སྣ་དང་། སྐེམ་སྨན་ཉིད་
ཚད་སྦྱར་ལ་ས་འོག་ཏུ་ལོ་གཅིག །ལོ་གཉིས། ལོ་གསུམ་དུ་བསྲུབས་པ་ནི། ཤུ་
བའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་མྱུར་དུ་སེལ་ལོ། །རྩ་སེར་འདོན་པའི་བུག་པ་ནི། རོ་བ།
དབྱི་མོང་། སྤུབ་ཁ། ཕུར་མོ། ཤུ་དག །སྐྱེར་པ། ཚ་ཚ། བུ་རམ་
སྦྲང་། ཞོལ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། བྱང་པ་སྦྱར་བས་ནུས་པ་བསྐྱེད་ལ་བུག །རྩ་སེར་འདྲོངས་
ན།། སུ་ཏྲི། བཙོད། བཞུན་མཁན། འབྲི་མོག །གཡེར་མ། ཡུང་
སྐྱེར་ལ་སོགས་སྐེམ་སྨན་བུག་གོ །སྐངས་པ་འཇིལ་བའི་བུག་པ་ནི། ཙ་ཙ། སྐྱེར་
བ།། པ་བོང་དྲེག་པ། ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་བུག་གོ །
ཤུ་བ་འགོག་པའི་བུག་པ་ནི། སུ་ཏྲི། བྲུལ་དོག །ས་ཚུར། གླ། ཙྭ་དུད་པ།
གླད་རྩལ། མཁྲིས་སྣ། ཕུག་རོན་བྲུན། ཚ་ཚ། སྐྱེར་པ། དམར་པོ་གསུམ།
དབྱི་མོང་། སྤུབ་ཁ། ཕུར་མོ་གསུམ་གྱི་ཐལ་བ། སྤྲ་ཡག་གི་ལོ་མ། མར་རྙིང་།
མར་ནག་ལོ་ལོན་པ་དང་སྦྱར་ལ་བུག །ཤུ་བ་གོག་ནས། མར་དཀར། སྨུག་ཐལ།

མཁྲིས་སྣ་བྲུག་གོ ། །སེར་ཀ་གསོ་བའི་བྲུག་པ་ལ། གཡག་གི་མཁྲིས་པའི་ནང་མཁྲིས་སྣ་ཚོགས་ཚད། ཤིང་དངར། དགུ་དྲུས། སུ་གུ་ཤིང་། ཅིལ་སྣ་ཚོགས་ཚད་བྲུགས་ལ་ལོ་ལོན་ནས་ཁྲིགས་རི་ནླུག་པས་སོ། དུག་ (རང་བསྲུང་།) པ་ལ་དྲག་པོ་རྫས་ཀྱི་དུག་པ། དྲི་ཅན་(མཁྲིས་སྣ་ཚོགས་ཚད།) སྨན་གྱི་དུག་པ། ལྷ་(སྤོས།) འཇོན་དཀར་པོ་འི་དུག་པ། འདྲེ་ (འཇིགས།) འཇོན་ནག་པོ་འི་དུག་པའོ། །ཁྲུས་ཆུ་ (ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ཆུ།) ལ་མི་གཙང་འཁྲུ་བའི་ཁྲུས་ཆུ། སྨི་སློལ་གསང་བའི་ (ཙཱ་རྣ།) ཆུ། གདོན་ (གུར་གུམ།) འདུལ་བདུལ་(བདུད་རྩི་ལྔ་བསྲེས།) བའི་ཆུ། (སྔགས་པ་ནུས་ལྡན་གྱི་གཟུངས།) ཡེ་ཤེས་ཆུའི་ཁྲུས་ (དབང་གི) སོ། །གདུག་པ་མཛེ་ནད་གསོ་བ་ཙནྡ་འདོན་གཏོང་འབྱིན་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། །བདུད་རྩི་ལྷུང་ངཟེད་ཅིག་དྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལ། སྨན་སྦྱོར་བ་དང་། བསྲུང་བསྟན་པ་དང་། ནད་བརྟག་པ་དང་། གསོ་ཐབས་དང་། རྫས་གཙོད་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ནི་ཅིག་ཐུབ་པོ། །དང་པོ་སྨན་སྦྱོར་བ་ནི། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག །མིའི་ལག་དར་གྱི་ཉ་ཤ། ཆར་ཉུང་གྲིབ་བསྐམས་བྱས་པ། མཁར་གོང་སྙིན་ཅན་དང་པོ་བཞི། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་གཉེན། བོང་ང་དཀར་པོ། ནབའི་རྣ། པཟང་དུག གཡེར་མ་དང་བཞི། ལྕུམ་བུ་རི་རལ། ཕག་གི་མཆིན་མཁྲིས། བྱི་ཁྲངས། སྐྱེར་ཤུན་དང་བཞི། ཡུངས་ཀར། ཉ་དང་། སུ་ཐྲི། བོང་ཁྲག་དང་བཞི། བཞི་ཚན་བཞི་པོ་དེ་ཞོ་ལ་ཆ་སྙོམས་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་དངས་སུ་བཅུག་པའི་བར་བ་དང་། ཆང་གར་མ་ཆ་མཉམ་པས་འདམ་ཐགས་བྱས་ལ། རིལ་བུ་ནས་ཙམ་གྲིབ་བསྐམ་བྱའོ། །བསྲུང་བ་གཏོང་ན་རིལ་བུ་བདུན་ཐོ་རངས་གཏང་། སྨན་ཞུ་བའི་སྐྲིགས་པ་ཐོན་ནས། ལྷོ་ཉི་དྲོས་ཙམ་ན་གཏང་། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་རེ་ཐུབ་པོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ལྟོ་དྲོས་པ་ལ་སྐྱུག་གོ །བརྟག་པ་ནི། ནས་ཅིག་མ་ཞུལ་ཕྱེད། །རིལ་བུ་བདུན། ཀ་ར་ཞུག་རིལ་ཙམ་གཅིག །དེ་གསུམ་ཆ་གཉིས་སུ་བགོས་ལ། ཕྱེད་ཆང་ཞུལ་གང་ལ་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཕྱེད་མར་དཀར་དང་སྦྱར་ལ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུགས་ལ་མེ་ཏོ་ལ་བསྐོལ་པས་དར་ཅིག་ན་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས··· ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རྫིམ་གྱིས་བྱུང་ན་དུག་ཡིན། མ་བྱུང་ན་དུག་མིན་ནོ། །ཡུན་རྗེ་ཙམ་ལོན་བརྟག་པ་ནི། ནད་པའི་ཆུ་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གཏིང་རིང་དུ་བླུག་ལ། རིལ་བུ་གཅིག་དང་། རི་རལ་བདབ་སྟེ། རི་བོང་གི་སྨ་རས་དཀྲུགས་པས་ཁོལ་ནས་འོང་ངོ་། དེ་ཞི་བའི་རྫས་ལ་ཞག་ཙམ་ལོན་གྱི་རི་མོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་རིམ་པ་ཁྲིག་གེ་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་ཐབས་ནི། ནང་པར་ཁྲིམ་བུས་ཆ་ལ་ཞོ་ཕྱེད་ཟོས་ལ། མཆིན་པ་ན་དུང་དེ་བྱུང་ཙ་ན།

ཞག་ཙམ་ལོན་པའི་རྗེས་ལ་བུའི་གྲངས་གཏང་བས། པ་སྤྲུ་ནས་ཆུ་སེར་ཞལ་གྱིས་འབབ་བོ། །
དེ་ཙམ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཡུང་བ་ཞོ་གཅིག་དང་། ཆུ་བྲི་ཕྱིད་དང་ཕུལ་གང་བསྐུས་
ནས་བཏང་བས། ནད་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དུ་དོན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བུད་མེད་ཡིན་ན། རྒྱ་
སྐྱེགས་སྲུམ་གཉིས། བྱལ་དོག་སྲུམ་ཆ། ཆུ་དྲོན་དུ་སྦྲངས་ལ། གར་སྣ་འོ་མ་ཙམ། བཞི་
ཕུལ་གང་འཐུངས་ན། ནད་མངལ་ཁྲག་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྲིས་པ་ཡིན་ན། ལུས་ལ་
ཆུ་སེར་བྱུང་བ་དང་གདར་བས་ཁྲག་ལ་ནད་གྲོན་ནོ། །རྫིས་གཙོད་པ་ནི། ས་བོན། མངལ་
ཁྲག །གདར་ཁྲག་གང་ཏུང་མེ་ལོང་ནང་དུ་བླུག་ལ་ཕག་ཟེ་དཀར་པོ་བཙུག་སྟེ། མེ་ལ་
བསྲོས་པས། ནག་པོར་སོང་ན་བཅོས་བསྐྱར། དཀར་པོ་མ་འགྱུར་ན་ནད་གྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དང་པོ་གང་རང་བསྐོངས་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་བསྲུང་ངོ་། །བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་རིག
གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའོ། །དུས་ངན་ལྔ་བརྒྱའི་མཐའ་མ་ལ། །མཚོན
གྱི་བསྐལ་པ་དར་དུས་སུ། །ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཟད། །ར་བརྒྱན་ཀུ་ཙོས་འདེབས
པའི་དུས། ལག་རྒྱན་མཚོན་ལ་བྱེད་པའི་དུས། །དེ་ཚེ་ནང་འཁྲུག་དུག་ལས་བྱེད། །དབང་ཕྱུག་མཧཱ་
དེ་ཝ་ཡིས། སྲོག་གི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྫས་དང་གསུམ། །སྤྱོད་འགྲོ་གསེར་མའི་ཐང་ཡང་གཏང་། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སྲུང་བར་
གནས། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བསྟན་པ། །མེད་དུ་མི་ཏུང་རྒྱལ་པོ་གསུམ། །
ཁྲག་གི་མཆེད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བཟང་དུག་གི་ཕྲ་གླ་ཙི་དང་། །གསེར་མདོག་གསུམ
དང་ཤི་ཤི་ལིང་། །ན་ལེ་ཤམ་དང་དབའ་འོ་སེར། །འདུམ་བུ་རེ་རལ་བོང་ང་དཀར། །
འོན་བུ་ཁ་བྱུག་ཤིང་ཏིག་དང་། །ལུགས་ཕྱི་ཁྲུང་སྤྱེར་ཚ་ལ་དང་། །དུ་ཙན་དག་ལ་སྦྱར
འབུར་གཏང་། །ཙི་བཞིན་བདགས་ལ་གསུམ་དུ་གཏང་། །རྫིས་ལ་གླ་ཙི་ཕྲན་གཅིག
གཏང་། །དེར་རྫིས་རྒ་ཡི་ཁ་སྦྱོམས་གཏང་། །དེ་རྫིས་བཅུད་ཅན་ཕྲན་གཅིག་གཏང་། །
རྫིས་ཀྱི་བསྲུང་བྱ་བསྟན་པ་ལ། །ཤ་ཏུལ་ཚང་སྐྱུར་ཐུད་མེད་སྤྲང་། །སྒོ་མེད་རི་གསུམ་ཙི་
དང་ནི། །ཤ་དེ་སྲུག་ཤ་དང་ཉ་ཤ་སྤྲང་། །ཙ་ལ་རྒྱུག་དང་ཤ་སྐང་སྤྲང་། །ཙི་བ
མའི་ནད་ཤུན་ཏིག་དུ་སྤྲང་། །འདི་གསུམ་མི་འཛིགས་གོ་ཆ་ཡིན། །སྐྱུར་བའི་དུག
དང་གྱུར་བའི་དུག །བཙན་དུག་དག་གིས་མི་ཚུགས་སོ། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མན་
ངག་ནི། །གླུ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། །སྲོག་གི་མཁར་ཡིན་གཅེས་པར་གཟུང་། །
རང་བསྲུང་མན་ངག་ཆིག་གྲུབ་འདི། །མི་འཛིགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཞེས། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི
བསྡུས་དོན་འདི། །ཟབ་ཕྱིར་གསང་བས་ཀུད་དུ་སྦས། །ཁྱད་པར་ཟབ་པའི་ཆོས་གཉིས་

པའོ། །སྨྲར་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས། །འདུ་བ་རོ་སྙོམས་བཤལ་གསུངས་པ། །
ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཞིས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་དུག་གི་ནད་ལ་བསྔགས། །མི་སྐྱུག་མི་འགྲེང་
འཁིགས་པ་ནོ། །བཤལ་ཉིས་ནད་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད། །གདུང་ཅི་ལྷ་བུའི་བཤལ་ཞིས་བྱ། །
གསེར་མདོག་ལྡན་པའི་ཨ་རུ་ར། །མཆུ་སྐྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོགས། །མ་རྙིང་བདུན་ལས་ཉུང་
ཐབས་མེད། །གྲངས་ཚད་གཞན་གྱིས་བསྐང་བར་བྱ། །ནད་ (ཚ་ལ་རིལ་མ་ཙམ།)
སྨྱུད་ནུས་པ་སྐྱེད་ (དུར་བྱེད་དང་། ཚུ་རྩ་རིལ་མ་ཙམ།) པར་བྱེད། །མི་ (ཚུ་ས་
ཙི།) སྐྱུག་ནོ་དང་ཁ་མི་སྐོམ། །(བྲུལ་དོག །)རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་རྒྱན་པོ་ལྔ། །ནད་
ཀྱི་སྙིང་དུ་སྣ་ཁྲིད་པ། །གྲང་བའི་ནད་དང་རླུང་གིས་སྐོམ། །ཚད་ (ཧོང་ལེན། པདོལ།)
བཞི་ནད་དང་གཉན་ (སླ་སྲུལ།) ཚུ་སེར། །(སླ་སྲུལ་ཐོན་བུ། ཚུ་སེར་སྨན་གསུམ།) དུག
(རྒྱ་ཙྭ།) དང་སྐྲན་ (ཚ་བ་གསུམ།) ནད་དམུ་ཆུ་ (སྲད་དཀར། ཟེན་དེ་ར། ཐོང་དཀར།)
དང་། །སྲིན་ (ཕྱི་དང་ཀ་གཡེར་མ་སླེ་ཙ་ཙི།) ནད་ཁ་ལོ་སོ་སོར་སྦྱར། །ཚ་བ
ཆར་གྲང་། པ་ཆུའི་ (ཆུ་སེར་།) ཉ་ལ་བསྙོན། །སྐྱུན་སྦྱོངས་ཉིད་གཅིག་ནད་ལ་དཔག།
ནད་རྣམས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཚིག་བཤལ་རྫོགས། །ཁྱད་པར་ཟབ་
པའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །མཁས་ཁྱུད་ངོ་མཚར་བཞི་སྨུགས་བཞུགས། །

༄༅། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །གཞན་དང་མཁས་ཁྱུད་འདོན་པའི་
ཕྲ་ར། །མཁས་ཁྱུད་ངོ་མཚར་བཞི་སྨུགས། བསྟན། །དང་པོ་ནད་གཞིའི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་
ནི་རླུང་ཁྲུབ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་འཁྲུགས་པའི་སྙིང་
རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་དང་། རླུང་མེ་ཉམས་གཉིས་བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་
ཀྱི་གནས་སུ་འཐབས་པའི་མ་ཞུ་བ། བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཉམས་རླུང་བསྐྱིལ་བའི་གྲང་
རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་། རླུང་མེ་ཉམས་གཉིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་གིས་དཀྲུར་
བའི་གླང་ཐབས་ (སྨུག་པོ་འཁྲུགས་པའི།) དང་། མདུད་པ་ནག་པོ་སྐྲན་ཀྱི་ནད་ (ནད་གསུམ་
འདུས་པས།) དང་། སྨུག་པོ་མཁྲིས་པ་མེ་དོག་ཅན་ (མིག་སེར་མཁྲིས་པ་གནས་འགྱུར།)
དང་། གློ་ནད་ (སྨུག་པོས་བྱས་ལས།) བད་ཀན་གྱི་གདོང་ཞེད་ཅན་དང་། ཚ་རྒྱ་གྲང་
བའི་ཁ་རྒྱན་ (ཚ་གྲང་འཐབས་པས།) ཅན་དང་། མཁྲིས་ནད་མ་ཞུ་བའི་ (གནས་འགྱུར།)
མིག་སེར་ཅན་དང་། གབ་ (བད་རླུང་གི་ཚ་བ་སྦྲས་པ།) ཚད་བྱི་ལའི་སྤྲེར་མོ་ཅན་དང་།
སྲིན་ནད་ཚད་མའི་སོ་ (བཤད་པས་མི་སོད།) འདྲེབས་དང་། སྙིང་རླུང་ལོང་འདེ་བྲུ་དང་།
བད་ཀན་སྨུག་པོ་འཇུ་སྐམས་དང་། མཆིན་ཕྱུམ་ནག་པོ་དང་། རླུང་ནད་ཨ་པ་ཏ་ལ་སོགས་
པ་དེ་རྣམས་སྐྲན་པ་ཕལ་གྱིས་མིང་ཐོས་ཞིང་། མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེའི་བཅོས་ཀྱང་མི་ཤེས།
འདིར་ནི་ནད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པས། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས། དེ་ནས་ནད་གསོ་ཐབས་ཤེས་
པས་ངོ་མཚར་བ་དེ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། ཉིས་
གསུམ་གྱིས་ནད་གསོ་བ་བདུད་རྩི་བྲུམ་པ། ཀོང་ནད་གསོ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཚད་ནད་
གསོ་བ་བདུད་རྩི་ཟླ་བའི་རྒྱ་ཀྱུན། ལུས་སྟོད་དབང་པོ་འི་ནད་གསོ་བ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ། དོན་
སྣོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་དྲན་པ་འོད་གསལ། གསང་བའི་ནད་གསོ་བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ། ཐོར་
བུའི་ནད་གསོ་བ་སྲུ་དེག་འཕྲེང་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནད་གསོ་བ་འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད། གདོན་
བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ་ཆུང་དཔྱད་རིག་པའི་ཁྲི་ཆུང་། མོ་ནད་གསོ་བ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མིག

ནད་གསོ་བ་རྗེ་ཛྙེ་སྟོབས་ཅན། མཆིན་ནད་གསོ་བ་འདུད་རྩི་རིག་སྒྲོར། དུག་ནད་གསོ་བ་འདུ་བ་
རང་གྲོལ། གྲིས་ནད་གསོ་བ་བཅུད་ལེན་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ། རོ་རྩ་གསོ་བ་རིག་པ་བདེ་བསྐྱེད། རྩ་
དཔྱད་རིག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐེན་དེག །རྩ་དཔྱད་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་། སྨན་སྦྱོར་བདུད་རྩི་ཉི་བྱེད། རྩ་
སྦྱོང་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། དཔྱད་ལྔ་ནང་ཡན་ཐིགས་འཕེབས། ཁ་མར་གསེར་གྱི་གདན་ཚིགས་ལ་
སོང་པ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་འདུ་བ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་
གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་སྨན་སྦྱོར་གྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
གུན་པོ (ཐལ་སྨན་དེང་སྲུབ།) མཐོ་རྫེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རིང་ (སེ་འབྲུ་དུག་སྦྱོད།)
ཀྱུ་ག་སྦྱོར་ཕྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འཁྲོང་བོ་རྣ (དྲོད་སྨན་དུག་སྦྱོད། འཛིངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
མ་བྲ (དུགས་སྨན་ལྕག་སྦྱོད།) །མཐིང་བསྐོལ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། པད་མ། (སྦྱོང་དུས་
གཅིག་ལ།) གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཕར་བ། གདོན་གྱི་སྦྱོར་
བ་དང་། གཙོད་སྤྱི་ན་གྲོད་མ་ཁའི་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕྲ་མེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
སྟག་སེང་ཁ་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གྱི་མཚོ་ཉི (བཀྲ་ཤིས་རྩ་སྐེམས།) ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་
དང་། རིན་ཅེན་ཞགས (ག་པུར་བཅུ་བཞི་པ།) པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྩ་བ་དཔུང་
འཕྲུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྨན་པ་ཕལ་གྱིས་མིང་མི་ཤེས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། །བཞི་པ་དམར་འབྱིན་གྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། རླུང་ནད་རྒྱུས་པའི་དམར་
འབྱིན་དང་། རྩ་འགགས་རྗེའུའི་དམར་འབྱིན་དང་། སྨན་ནད་བྲུམ་པའི་དམར་འབྱིན་དང་།
དམུ་འོར་རྩ་དཔྱད་ཀྱི་དམར་འབྱིན་ནོ། །རླུང་ནད་འབེ་ཤ་རྩེ་རྒྱས་པའི་དམར་འབྱིན་ལ། གང་
ན་བའི་ངོས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲང་བའི་སྦྱིན་ལག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུས་པའི་སྟེང་དུ་གཙག་བུས་པགས་པ་དྲུས་ལ།
རྒྱུས་པ་སྔོན་པོ་འི་གསེབ་ནས་སྨལ་མ་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་པ་སྟེ། ཁབ་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་བླངས་ལ།
ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །བར་མ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་ན་
གསལ་ལོ། །སྨན་ནད་བྲུམ་པའི་དམར་འབྱིན་འདི་ལ། ཚ་སྨན། གྲང་སྨན།
ཕྱི་སྨན། ནང་སྨན་གང་ལའང་འདྲ་སྟེ། ཁོང་དུ་བཞིག་པ་དང་། ཕྱི་ནས་དྲང་བའོ། །
བཞིག་པའི་ཁོང་སྨན། ཅུང་ཞི་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྨན་ཆན་ངོས་བཞིག་གོ །ཕྱི་ནས་དྲང་བ་ལ།
ལོང་དུ་སྨན་གྱི་སྟེང་མེ་རྩ་སྦྲ་བ་གསུམ་བཞག་སྟེ། བུ་རམ་སྨན་ལ་སླེབས་ཙམ་ཞིག་བྱས་ལ། རྡོ་
བྱིད་དཀར་པོ། བསེ་ཞོ། མཚལ་ཞོ་གང་། ཟེ་ཚ་དྲུག་ནམ་བསྲེས་ནས་ནུས་བསྲིགས་
བྱས་པའི་ཐལ་བ། ཟླ་རྩི་རིལ་ཙམ་ཅན་གི་བདུད་རྩི་སྲན་མ་ཞིག་ཙི། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩོད་
དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་བཟུངས་བཞག དེའི་སྟེང་དུ་ཀླད་པ་བྱུགས་ལ་ཤོག་བུ་གླན། སྨན་

ཕྲེབས་པའི་ཚད་ཚ་བ་མི་འཆོར་བ་ཡིན། སྨྲ་ཆེར་སོང་གིན་སྨན་དེ་ཇེར་བཟྐངས་པས། ཆེར་
སོང་ཙ་ན་སྨན་བཙོར་པས་འབྱུང་ངོ་། །ཕ་བ་ལ་གཟན་དྲོན་གྱི་དུགས་བྱའོ། །ཡང་ན་བུམ་
པ་ཚད་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་མེ་སྦར་བས། བུམ་པའི་ཁ་ནས་ཕྱིར་དྲངས་པས། འབྱར་གྱིས་
དྲངས་པས་འབྱར་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ག་ཤགས་ལ་བཙོར་རོ། །རྫེས་གསོ་བ་སྨ་དང་
འདྲའོ། སྨྲན་དམར་འབྲིན་གྱི་གདམས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་བཞི་པའོ། །མཁས་
གྲུད་ངོ་མཚར་བཞི་སྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

< ✤✤ ✤✤ >

༄༅། །རྒྱུད་ཆུང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་བཞུགས། །

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ཥྚཱ་ཨཾ་ག་གུ་ཧྱ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་
རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མ་ལུས་
པ་ཡི་ནད། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་པས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ། །འདོད་དང་ཁྲོ་བ་གཏི་
མུག་སེལ་མཛད་པའི། །སྨན་པ་སྟོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོ་མི་
ཡི་ལུས་པོ་ལ། །མི་ན་གནས་པར་བྱ་དང་ན་བ་གསོ། །ཚེ་རིང་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་བསྒྲུབ་
བྱའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེས་ཚ་གྲང་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡི། །གསོ་རིག་ཀུན་ཀྱང་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །སྨན་གྱི་ལུང་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །གསོ་
དཔྱད་འབུམ་པ་ལ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །ཙ་ར་ཀ་དང་མདོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་
ནང་དྲང་སྲོང་གིས་མཛད་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །དེ་ཡང་ལུང་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་གྲགས། །སྨན་
པའི་མཆོག་གྱུར་དཔལ་ལྡན་ཕ་གོལ་གྱིས། །ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཛད། །
གནས་དྲུག་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོན། །སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་དཔྱད། །རབ་
ཏུ་གཅེས་པ་ཕལ་ཆེར་བཅུད་ཕྱུང་ནས། །མ་ཚང་གབ་འཁྲུགས་མེད་པར་ལེགས་སྦྱར་བའི། །
གདམས་པ་འདི་ཡིས་ཀུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། །ནད་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་བརྗོད། །གདམས་པ་འདིར་ནི་རྩ་བའི་མདོ་ དོན་དགུ། །
ཡན་ལག་ཀང་གྲངས་ཟིན་ཏིག་རྩ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱས་བཤད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་རྩ་བདུན་ཡོད། །
གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱང་། །རྩ་བ་ར་ནུས་ཞུ་རྗེས་སྦྱར་ཐབས་བཞི། །
ཡན་ལག་རྩ་གཅིག་རྒྱས་བཤད་བརྒྱ་དང་ཕྱེད། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། །
རྩ་བའི་སྡོམ་ལྔ་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་བཞི། །རྒྱས་བཤད་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བདུན་ཅུ་ལྔའོ། །
ཧཱུྃ །།དང་པོ་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུགས་ཚུལ་གནས། །མཚན་ཉིད་ལས་རྟགས་ལྡང་དུས་དབྱེ་
བ་དགུ །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྐྱེན་དངོས་ཡོང་

རྒྱུ་གསུམ། །ཞུགས་པའི་ཚུལ་སྒོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་
ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། །རྟགས་ལས་འཕེལ་དང་ཟད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྷང་དུས་ན་
ཚོད་ཉིན་ཞག་ཟས་ཟོས་གསུམ། །དབྱེ་བ་རྒྱུ་གཙོ་རང་བཞིན་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་རིང་རྒྱུ་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། །ནད་ཀུན་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ། །ཁྱད་པར་དེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་
དུག་གསུམ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་རླུང་
དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སྐྱེད། །དེ་ནི་ཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་མདོར་བསྡུས་ཡིན། རྣམ་པར་
མ་གྱུར་ལུས་གནས་ཉེ་བའི་རྒྱུ། །རྣམ་འགྱུར་མ་སྨོམས་ནད་དེས་ལུས་འཇོམས་བྱེད། །ཚད་
པའི་དང་པོར་ཁ་བ་ཁྲག་ལ་གནས། །དཔེར་ན་དུག་ཅན་ཤིང་གི་སྦྲིན་བུ་འདྲ། །དེ་ལས་
རང་བཞིན་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་མཆོག །སྐྱེ་མཆེད་དུས་དོན་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །དམན་དང་
ལོག་པ་ལྷག་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། །དཔྱིད་ཀ་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་དགུན་སྟོད་སྨད། །ཞིག་
དང་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆུང་བ་དམན་པ་སྟེ། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དང་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པའོ། །དེས་སྐྱེད་ཀྱིན་དངོས་གསོག་ལྷང་ཞི་བ་ཡིན། །རང་
གི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་གསོག་པ་སྟེ། །རྒྱུ་ལས་འཁྲུགས་དེ་མི་མཐུན་ཡོད་ཏན་འདོད། །
ལྷང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་རང་རྟགས་སྟོན། །རང་གནས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞི་བའོ། །
ཁྱད་པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། །ཁ་དང་ཡང་རྩུབ་སྐྱ་བ་བསྟེན་དྲགས་དང་། །སྐྱུང་
བར་འདུག་དང་ཟ་གཅིན་དུས་མ་ཟོས། །སྒོ་གསུམ་ལས་ཀྱིས་དུབ་དང་གཉིད་མ་ལོག །ཤར་
དྲག་བཅོར་དང་ཉལ་པོ་དྲ་ཤས་པ་དང་། །ཁྲག་ཟགས་འཁྲུ་སྐྱུགས་དགས་དང་བསེར་བུས་བུས། ‖
རླུང་ནད་སླང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ནོ་རྣོ་བཙུད་བསྟེན་དྲགས། །མི་
ཉིས་གདུངས་དང་སྲ་བཀང་དྲག་ཤུལ་བྱས། །བརྡབས་བརྡུངས་རྒྱུ་ཡིས་མཁྲིས་ཚད་མ་ལུས་
བསྐྱེད། །མངར་ཁ་ལྡི་བསིལ་སྙུམ་པ་བསྟེན་དྲགས་དང་། །ཚུ་བགལ་ཀྲིན་སྟེང་འདུག
དང་ཉིན་གཉིད་ལོག །ཟ་ཚེས་དུས་མེད་ཟོས་དང་གོས་སྲབ་འཁྲུགས། །གྲང་ནད་བད་
ཀན་སློང་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་བསླང་ནས་ཞུགས་པའི་ཚུལ། །དངས་མ་
ཁྲག་ཤ་ཆིལ་རུས་རྐང་ཁུ་བ། །ལུས་ཟུངས་བདུན་ཡིན་དྲི་མ་བཤང་གཅི་རྔུལ། །རུས་
པ་རླུང་གནས་ཏུལ་ཁྲག་མཁྲིས་པའི་གནས། །ཀླག་མ་བད་ཀན་གནས་ཡིན་ཉེས་པ་གསུམ། །
གནོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དེ་ཡི་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས། །འཕངས་པས་གནོད་བྱ་རྒྱུ་ལམ་བུ་ག་འཁྲུགས། །
ཕན་ཚུན་འཕྲེལ་བས་འཛུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཛུག་སྒོ་པགས་ལ་གྲམ་དང་ཤ་ལ་རྒྱས། །
རྩ་ཅ་རྒྱུག་དང་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །དོན་ལ་བབས་དང་སྣོད་དུ་ལྷུང་བའོ། །སྤྱི་ཡི་

གནས་ས་སྙིང་ཁ་ལྟོ་བ་ཡིན། འོག་བར་སྟེང་ན་གནས་ཏེ་ཁྱབ་པར་གནས། །ཁྱད་པར་
ལྷ་བའི་གནས་དང་སྙིང་པ་དང་། །ན་བ་རྣམས་ཚོགས་རིག་བྱ་དབང་པོ་འི་སྒོ། །རླུང་གནས་ཡིན་
ཏེ་ཁྱད་པར་ལོང་ན་གནས། །མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཕོ་བ་དངས་མ་དང་། །ཆུ་སེར་རྟུལ་ཁྲག་
ཁྱད་པར་རྒྱུ་མར་གནས། །བད་ཀན་རླུང་དང་མགུལ་པ་སྣ་ལྕེ་འོག །གློ་བ་རྣམས་ཚིལ་
མ་ཞུའི་གནས་ལ་གནས། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་ནི། །རླུང་ནི་རྩུབ་ཡང་
གྲང་སྲ་འཕྲ་དང་གཡལ། །མཁྲིས་པ་ཚ་རྣོ་ཉི་མནམ་འཁྲུ་ཞིང་གཤེར། །བད་ཀན་སྣུམ་
བསིལ་ལྕི་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་འབྱར། །ཉམས་པར་མ་གྱུར་སྤྱི་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། །རླུང་གིས་
དབུགས་འབྱིན་རྩལ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་། །འབྱེད་འཛུམས་འབྱིན་སྒོམ་ལས་སྤྱོད་ཤུགས་འབྱིན་
དང་། །ལུས་རྫངས་ལེགས་པར་རྒྱས་ཤིང་སྲ་བར་བྱེད། །མཁྲིས་པས་འཇུ་དྲོད་བསྐྱེད་བཀྲིས་
སྐོམ་ཟས་ལེན་བྱེད། །བད་ཀན་བརྟན་སྟུམ་མཉེན་དང་བཟོད་པར་བྱེད། །བྱེ་བྲག་རེ་རེ་
ལྟ་ལྟ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །སྲོག་འཛིན་གྲིན་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་མེ་མཉམ་སེལ། །འཛིན་རྟེན་མདངས་རྒྱས་སྒྲུབ་
མཐོང་མདོག་གསལ་བྱེད། །སྒྲུབས་སྟོང་རྟེན་ཆོས་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །སྲོག་འཛིན་སྤྱིར་
གནས་བྲང་དང་སྐྱེ་བར་རྒྱུ། །བློ་དབང་སེམས་འཛིན་དབུགས་རྟུབ་ཟས་མིད་བྱེད། །གྱེན་རྒྱུ་
བྲང་གནས་སྣ་ལྐོག་ལྕེ་བར་རྒྱུ། །ཚིགས་འབྱིན་འབད་ཐོམ་ཁ་དོག་སྤོབས་དྲན་བྱེད། །ཁྱབ་
བྱེད་སྙིང་གནས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྒྱུ། །ལུས་ཅན་བྱ་བ་ཐལ་ཆེར་དེ་ཡིས་བྱེད། །མེ་
ཉམས་རྫངས་ཚགས་ལ་གནས་ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ། །ཟས་ལེན་དངས་སྙིགས་འབྱེད་ཅིང་འཇུ་བར་བྱེད། །
ཐུར་སེལ་གཞང་གནས་ལྷང་པ་མཚན་མར་རྒྱུ། །ཁ་བ་ཁྲག་མཚན་བཤང་གཅི་འབྱིན་སྡོམ་བྱེད། །
འཇུ་བྱེད་རྒྱུ་མའི་སྟོད་གནས་མེ་དྲོད་བྱེད། །ཟས་འཇུ་དངས་སོགས་རྒྱས་བྱེད་མེ་དཔུང་བཤད། །
མཁྲིས་པ་སྒྱུར་བྱེད་མཆིན་གནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྱུར། །སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་གནས་བློ་དང་འདོད་པ་སྒྲུབ། །
མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད། །མདོག་གསལ་པགས་གནས་པགས་མདོག་
གསལ་བར་བྱེད། །རྟེན་བྱེད་བྲང་གནས་ཕྲག་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད། །མྱགས་བྱེད་ཕོ་བར་
གནས་ནས་ཟས་འདྲུལ་བྱེད། །མྱོང་བྱེད་ལྕེ་ལ་གནས་ཏེ་རོ་མྱང་བྱེད། །ཚིམ་བྱེད་མགོར་
གནས་དབང་པོ་ཀུན་ཚིམ་བྱེད། །འབྱོར་བྱེད་ཚིགས་གནས་འབྱོར་ཅིང་མཉེན་པར་བྱེད། །ཉེས་
པ་རྣམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ། །རླུང་འཕེལ་ཤ་བསྐམས་ཤ་དོག་ནག་མགོ་བོ་
འཁོར། །ཁ་ཡམ་མང་ཞེས་པ་ཟ་ལ་བྲང་ཤུམ་བྱེད། །མགོ་ལུས་རྣམས་ཚིགས་ན་ལུས་
གདུང་སྐམ་བྱེད། །ལུས་གྲང་ཁོང་འདར་ཞེས་པ་ཡང་ལ་འཕྱོ། །གཉིད་མེད་དབང་པོ་
མི་གསལ་སྒོ་འཁྲུག་བྱེད། །མཁྲིས་པ་འཕེལ་རྟགས་ཁ་ཁ་མགོ་བོ་ན། །མིག་སྨིན་བཞིན་

མདང་ལྷེ་སྤྱིང་ཆུ་མདོག་སེར། །འགྲིས་སྐོམ་ལུས་ཚ་གཉིད་ཆུང་དྲི་མ་བསྐམ། །བད་ཀན་
འཕེལ་རྟགས་འཇུ་དཀའ་སྐྲིགས་སྐྱུགས་བྱེད། །ཁོང་སྒོམས་ལུས་ལྷི་སྐྱིད་སྐྱུར་དང་ཁ་འགགས། །
མདོག་དཀར་ལུས་གྲང་གཉིད་ཆེ་ཡན་ལག་ལྷོད། །རླུང་ཟད་སྨྲ་སྲང་བཅོལ་ཆུང་དྲན་པ་རྨུས། །
མཁྲིས་ཟད་མདོག་ཉམས་ལུས་གྲང་མི་དྲོད་ཆུང་། །བད་ཀན་ཟད་པ་འགོ་འཁོར་སྟོབས་
གཉིད་ཆུང་། །ན་ཚོད་ཉིན་ཞག་ཟས་ཟོས་མཐར་དབུས་དང་། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་
པས་ལྡང་དུས་ཤེས། །ན་ཚོད་བྱིས་པ་བད་ཀན་དུས་ཡིན་ཏེ། །དར་མ་ཁྲག་མཁྲིས་
རྒས་པ་རླུང་གི་དུས། །སྲོད་དང་སྔ་དྲོ་བད་ཀན་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་མཁྲིས་
པ་ལྡང་དུས་ཡིན། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་རླུང་གི་དུས་སུ་བཤད། །ཟོས་མ་ཐག་པ་བད་
ཀན་ལྡང་བའི་དུས། །འཇུ་དུས་མཁྲིས་པ་ཞུ་རྗེས་རླུང་དུ་བཤད། །རྒྱུ་ཡིས་དབྱེ་ན་
ཚེ་འདི་ཉེས་པ་དང་། །སྔོན་ལས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ། །ཚེ་འདིའི་
ཉེས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་མེད་དཀྲུལ་ཆེ་བའོ། །རྒྱུ་ཆུང་
དཀྲུལ་ཆེ་ཉེས་ལས་འདྲེས་ལས་བྱུང་། །གཙོ་བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །རང་
རྒྱུད་ཅན་དེ་རྐྱང་པ་རང་རྟགས་གསལ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྡན་དུས་ལྷ་དབང་ཅན། །ལྡན་
དང་འདུས་པ་གནས་དང་ངོ་བོས་འདྲེས། །ལྡན་པ་མཉམ་གསུམ་གཅིག་རབ་ལྷག་པ་གསུམ། །
འདུས་ལས་མཚུངས་ཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྐྱར་དྲུག །གཅིག་གཉིས་ལྷག་པ་ལ་དྲུག་གོ་ལྡོག།
ལྷ་དབང་ཅན་ནི་ཕྱི་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་བཤད། །རང་བཞིན་སྔོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ནང་
གི་ནད་ལ་ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་གཉིས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལུས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སེམས་ཀྱི་ནད། །གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གནོད། །
ཕྱི་ནད་གློ་བུར་འཕྲལ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མི་ལངས་ཏེ། །ཉེས་པ་
གནོད་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས། །རྒྱུར་པ་ལྡན་དུས་དུ་མའི་རིགས་འབྱུང་བས། །རིག་པས
བརྟག། དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཉེས་པ་གནོད་བྱ་ལས་མི་འདའོ། །རྒྱུས
བཤད་དབྱེ་བ་འདུ་བ་ཁོང་ནད་དང་། །ཕྱི་རྐྱེན་ལས་ཕྱུར་གློ་བུར་ནད་རིགས་གཉིས། །ཁོང་
ནང་དབྱེ་བ་ཉེས་པར་རིགས་དང་གནས། །ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །རླུང་
ནད་གྲངས་མེད་མདོར་བསྡུས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །མཁྲིས་ནད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བད་ཀན་ནད་བཅོ་ལྔ། །
ནད་རིགས་ཚ་གྲང་ཕོར་བུ་ལྡན་རྐྱེན་མའོ། །གནས་ནད་སྤྱི་བུར་དང་ནི་རྣམ་དྲུག་གོ །ཚ་བ
སྨྱོ་ལྔ་ཏྲེ་བྲག་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས། །གྲང་བ་མ་ཞུ་མེ་ཉམས་ལྦུགས་དྲག་ལྡན། །སྐྲན
དང་དམུ་འོར་སྐྱ་རབ་ནམ་པ་བདུན། །ཕོར་བུ་སྐོམ་དད་སྐད་འགགས་ཡོད་འཆུས་སྐྲིགས་བུ་དང་། །

དབུགས་མི་བདེ་དང་སྨྱོ་བྱེད་བཙིར་བྱེད་དང་། །སླང་ཐབས་སྤྲིན་ནད་འཁྲུ་སྐྱུག་དྲི་མ་འགགས།།
གཅིན་འགགས་གཅིན་སྣི་ཚད་འཁྲུ་དྲག་ཀྲུམ་པགས། །མོ་ནད་བྱིས་པའི་ནད་དང་ཉེ་ཤུ་གཅིག །
ལྷག་ཅིག་སྐྲེས་སྨ་འབྲས་དང་སྐྲང་ཡ་དང་། །སྨིན་བུ་མི་དབལ་གཞང་འབྲུམ་ཀླིག་གླུགས་
དང་། མཚན་པར་རྟོལ་བའི་ནད་དང་རྣམ་པ་བདུན། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མགོ་མིག་རྣ་བ་
སྣ།། །ཁ་དང་མགུལ་པ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ། །ཁམས་བསེ་མཁྲིས་པ་ཕོ་ལོང་རྒྱུ་
མ་དང་། །སྣང་པ་མཐའ་ནད་ཕོ་མཚན་ནད་བཅུ་དགུ །ཕྱི་ཀྱེན་སྤྱི་བྱུར་གདོན་དུག་མཚེ་
མཚོན་བཞི། །ཉམས་པར་བཀྲངས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ནོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། །གསོ་བར་བྱ་བ་ནད་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ།། ཧཱུྃ ||གཉིས་
པོ་རྩ་བ་བཞི་ལས་སྨན་གྱི་རོ། །དེ་ན་དང་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཚན་ལས་དང་བཞི། །ཞུ་རྗེས་མངར་
དང་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་གསུམ། །ནུས་པ་ལྕི་ཚ་ཡང་བསིལ་འཇམ་དང་རྩུབ། །རྗེ་བརྟུལ་རྣམ་
བརྒྱད་ཅི་ཟླའི་སྦྱོར་བས་ལས་འབྱུང་། །སྦྱོར་ཐབས་ཐང་ཕྱེ་ལྡེ་གུ་རིལ་བུ་དང་། །སྨན་མར
སྨན་ཆང་དག་དང་རྣམ་དྲུག་གོ །དེ་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྔ། །ས་ཡིས་རྟེན་
བྱེད་ལྕི་དང་བརྟུལ་བ་འབྱུང་། །ཆུ་ཡིས་རློན་སྣུམ་བསིལ་ལ་འཇམ་པ་འབྱུང་། །མེ་ཡིས་
སྨིན་བྱེད་ཚ་དང་རྣོ་བ་འབྱུང་། །རླུང་གིས་སྐྱོད་བྱེད་ཡང་དང་རྩུབ་པ་འབྱུང་། །ནམ་
མཁའ་གོ་འབྱེད་ཤེས་ཆེར་རོ་རྩ་སྐྱེད། །དབྱེ་བ་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ། །མངར་
བ་ཁར་ཚགས་ཞིམ་ཞིང་དབང་པོ་དང་། །སྐྱུར་བ་སོ་རྡི་ཆུ་འཛག་མིག་འཛུམ་བྱེད། །ལན་ཚྭ་ལྕེ་
ཚྭ་འཁྱིལ་བར་མཆིལ་མ་འདུ། །ཁ་བ་སྐྱུག་པ་བྲོ་བའི་དྲི་མ་སྦྱོང་། །ཚ་བས་ཁ་ལྕེ་
སྲེག་ཅིང་མིག་ཆུ་འཛག །བསྐ་བས་ལྕེ་ཀན་ཆགས་ནས་རྩུབ་སྐམ་བྱེད། །མངར་བའི་སྨན་
དེ་ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །རམ་ཉེ་ཧེ་ཤིང་ལྕེ་བ་ཀ་ར་སྦྲང་། །འོ་མ་བུ་རམ་གྱི་སྨན་
ཤ་མར་རོ། །སྐྱུར་བ་ལྡར་བུ་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་ར། །རྒྱ་ཤུག་ཞོ་དར་ཆང་དང་སྐྱུར་རྩབ་རོ།།
ལན་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ལྕེ་སྐྱང་ཚྭ། །ར་ཚྭ་ཐལ་ཚྭ་ཞིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། འཇེ་ཚྭ་བྲེ་ཚྭ་སྦྲ་ཚྭ་ཙབ་
རུ་ཚྭ། །ཚ་ལ་བུལ་ཏོག་ལ་བརྒྱ་རྩོ། །ཁ་བ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །རྒོད་
ལེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་པ་ཤ་ཀ །སླ་རྩི་མཁྲིས་པ་བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་ཡིན། །ཚ་བ་
སྒ་པི་པི་ལིང་དང་ནི། །ཕོ་བ་རིས་དང་བཙོད་དང་སྒོག་སྐྱུ་འ། །བསྐ་བ་ཨ་རུ་ར་དང་
བ་ཙ་ར། །འདམ་བུ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །རོ་དྲུག་ནད་གང་སེལ་བའི་ལས་
བཤད་པ། །མངར་བ་རོ་ཡིས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཟ་སྐྱུར་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆེར་བད་
ཀན་སྐྱེད། །སྐྱུར་བས་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་གཞན་མི་སྐྱེད། །ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་དེ། །

སྨོག་སྨྲ་རྒྱུས་ཚྭ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །གསུམ་པོ་མ་གདོགས་ཕལ་ཆེར་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །
ལན་ཚྭ་ཏ་ཙང་བསྟེན་དྲགས་བད་ཀན་སྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཚ་བ་བསྟེན་དྲགས་ཕལ་ཆེར་རླུང་ལ་གནོད། །
ཁ་བས་མཁྲིས་པ་ཁོ་ན་སེལ་བྱེད་པ། །བད་རླུང་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཀ་
རན་ཛ་དང་སླེ་ཏྲེས་བད་རླུང་སེལ། །བསྐ་བས་མཁྲིས་སེལ་བད་རླུང་ལ་མི་གནོད། །
ཞུ་རྗེས་མངར་དང་ལན་ཚྭའི་ཞུ་རྗེས་མངར། །སྐྱུར་བའི་རོ་མཇུངས་ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ཁ། །ཞུས་པ་
འཇམ་ལ་ལྡི་བས་རླུང་ནད་སེལ། །བསིལ་ལ་བརྟུལ་བས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་དག་
བཞི་ཀས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡང་རྩུབ་ཚ་བས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །དང་པོས་རླུང་
སྐྱེད་འོག་མས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ལ་ལ་རོ་ཡིས་ལ་ལ་ནུས་པ་ཡིས། །ལ་ལ་ཞུ་རྗེས་
དུས་སུ་ལས་བྱེད་པས། །རོ་བསྡེབས་ནུས་བསྡེབས་ཞུ་རྗེས་བསྡེབས་དེ་སྦྱར། །རོ་ནུས་མཐུན་
ན་རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་དེ། །ཞུ་རྗེས་ལ་སོགས་མ་ངེས་སྟོབས་ཅན་ཡིན། །དེ་མི་མཐུན་ན་
རོ་ནུས་གོ་ལྡོག་པས། །མངོན་ཤེས་དྲང་སྲོང་རྗེས་ཞུགས་ནུས་བསྡེབས་བྱ། །ཚ་སེལ་
གྲང་སེལ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱས་བཤད་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཚངས་
པའི་སྨན་སྦྱོར་སྟོང་དང་ཚ་གཉིས་ལས། །བཀོལ་སྤྱི་ཡོངས་གྲགས་ནུས་པ་ཁྱད་འཕགས་པའི། །
རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྤོ་ཤིང་ནུས་པ་བསྟན། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་དང་། །ལྕགས་
ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་དུང་དངུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྡོ་སྨན་སྤྲུལ་རྒྱབ་ཆེག་ཕྲུབ་གངས་ཐིག་དང་། །ཅུང་
ཞི་རྡོ་མཁྲིས་ཁབ་ལེན་པི་སྐྱབས་མཆིལ། །གསེར་རྡོ་སྤང་ཟིལ་ཏ་ཤེལ་མུ་ཟེའོ། །ཅི་
ཤིང་ག་པུར་གི་ཝང་ཙན་དན་དཀར། །ཤུར་ཀུམ་ཙུ་གང་ཛཱ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ། །ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་
ཙན་དན་དམར་པོ་དང་། །སྟིང་ཞོ་ཨ་ཀར་གི་ཤར་རྣམ་པ་གསུམ། །བསེ་རུ་སླ་ཙི་ཏོམ་
མཁྲིས་བྲག་ཞུན་དང་། ཨ་རུ་ར་བ་རུ་ཀ་དང་བ་ཤ་ཀ །དུག་མོ་ཉུང་དང་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་དང་། །ཏིག་ཏ་སླེ་ཏྲེས་ཤིང་མངར་ལི་ག་དུར། །རྒྱ་འབྲུམ་ཙ་ནྡྲ་ཙ་ས་ནུ་དང་། །
ཨུ་སུ་བསེ་ཡབ་སྙ་སྒྲུ་སད་སྲ་དང་། །ཀཎྜ་ཀ་རི་དཔའ་བོ་དཀར་སེར་དང་། །ཁྲུང་སྤྲེར་
བོང་ང་དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ། །སྤོས་དཀར་གླ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །ཨ་རུ་ར་དང་
པ་ཏྲ་སྒྲུ་ཏུ་ར། །སྟབས་སེང་རྟོང་ལེན་རྒྱ་ཙ་ཤ་ཙ་དང་། །སེ་འབྲུ་སྨན་སྨ་ཤིང་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །
ན་ལེ་ཤམ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ནི། །ཀ་རན་ཛ་དང་ཟེ་ར་ལ་ལ་ཕུད། །ཤིང་ཀུན་བྲི་དང་ཀ་
དང་མ་ནུ་ཏེ། །གསེར་གྱི་ཏྲེ་མ་ཐིག་ཐིན་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཙ་བ་
རུ་ཚྭ། །ཟེ་ཚྭ་འཇི་ཚྭ་སྦ་ཚྭ་ཡ་བག་ཤ། །ཟླུམ་ཏོག་ཚ་ལ་གུ་གུལ་ཤུ་དག་དང་། །སྤྲུལ་
པ་ཉ་ཤ་ད་བྱེད་མི་ཤ་སྦྲུལ། །ཀ་པེད་དན་རྡིག་དམག་དང་མོན་ཆ་ར། །སོན་ཆ་དན་རོག་

དྭང་ཁ་ཤྲཱི་ཁ་ཎྜ། །སྦྲོ་སྨན་སྤྲང་རྩི་དོ་བོ་རེ་སྒྲོན་པ། །ཤ་ལང་སྦྲོ་ལོ་གཡའ་ཀྱི་སྲུམ་རྒྱུ་
རིག །བོད་རིག་སྔོང་དོག་ཁྲ་ཀང་པར་པ་ད། །རེ་བ་མདེ་འཛིན་སྨུག་འདྲ་ཕྲི་ཡང་ཀྱུ། །
སྤྲི་ཚེར་བྲེ་ཚེར་ཤུག་ཚེར་དར་ཡ་ཀན། །བྲ་ཀང་གཾ་ག་ཆུང་དང་ཡུ་ཀུ་ཤིང་། །ཨ་
བྲག་སྟག་ཤ་མིང་ཅན་དུག་ཕྲུས་པ། །བ་ལུ་སྤྲི་མོང་སྦྲུབ་ཀ་ལྡེ་ཙྭ་བ། །ལྡུག་ལ་པ་ཡག་
རྩི་སྟག་ཆུ་རྩ་དང་། །ཐར་ནུ་དུར་བྱིད་ཁྲོན་བུ་སྦྲོན་བུ་དང་། །སྤྲུད་ཚེར་རི་ཤོ་ཐང་ཕྲོམ་
ཁ་ཤོག་པ། །བྱིའུ་ལ་ཕུག་བྲག་སྐྱ་ཨ་བོ་དང་། །རེ་རལ་སྤྲེར་པ་དོ་བ་ཨ་བ་དང་། །
ཉི་དགའ་ལ་སོགས་ནུས་པ་ཞེས་པར་བྱ། །གང་ལ་གང་ཕན་གཉེན་པོ་སྦྱིབས་དེ་སྦྱར། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་པོ་སྨན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༀ ། །གསལ་
ཐབས་རྩ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་པའི་ཚུལ། །འཁྲུལ་གཞི་གསལ་བ་ལག་ལེན་བསྡུས་དོན་ནོ། །
བརྟག་ཐབས་རེག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ངོས་གཟུང་། །འཁྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་རབ་ཕྱེད་
འཕྲང་བསལ། །གསོ་ཚུལ་དགུ་ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱར། །ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་
ཀྱི་ངོ་བོ་གཞོམ། །བསྡུས་དོན་བཅོས་ཐབས་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གྲོལ། །དེ་ལྟར་ཡན་
ལག་སོ་བཞི་སྤྱི་སོར་སྦྱར། །རྒྱས་བཤད་བྱེ་བྲག་ནད་རིགས་གསོ་བའི་ཐབས། །རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་གསུམ་གསོ་བ་དང་། །མ་ཞུ་ཧྲིད་ཉམས་དང་ལྷུགས་དྲེག་སྐྲན། །སྐྲན་
ནད་དམུ་འོར་སྐྱ་རབ་གསོ་བ་དང་། །མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོང་ཕབ་རྙིང་ཚ་བ་དང་། །འཁྲུགས་
འཁྲུགས་བཅལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་གག་ཕྲོག་འབྲུམ། །ཁ་བསྐམས་སྐད་འགགས་མིད་འཆུས་དབུགས་མི་
བདེ། །སྐྱིགས་བུ་སྐྱོ་དང་བརྗེད་བྱེད་སྨྱོ་ཐབས་སྟོན། །འབྲུ་སྐྱུག་དྲི་མ་ཕ་ཅིན་འགགས་
སྐྱི་བ་དང་། །ཚད་འཁྲུ་ཏྲིག་ཐུམ་ཕགས་ནད་གསོ་བ་དང་། །མོ་ནད་བྱིས་པ་འབྲས་དང་
སྲུར་ཡ་དང་། །རྨེན་བུ་མེ་དབལ་གཞང་འབྲུམ་ཤྲིག་ཐུགས་དང་། །མཚན་པར་བརྡོལ་
བ་མགོ་མིག་རྣ་བ་སྣ། །ཁ་དང་མགུལ་པ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ། །ཕོ་བའི་ནད་དང་
རྒྱུ་ལོང་བསམ་བསེའི་ནད། །མོ་མཚན་ནད་དང་ཕོ་མཚན་གསོ་བ་དང་། །གདོན་གྱི་ནད་དང་
སྦྱར་དུག་མཆེ་བའི་དུག །བཙན་དུག་གསོ་དང་མགོ་བོ་གསོ་བ་དང་། །བྲང་ཁོག
གསོ་དང་ཡན་ལག་གསོ་བ་དང་། །སྐྱེ་བཙས་པ་དང་རྩ་དཀར་གསོ་བ་དང་། །རྒྱས་
བཤད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ཡི། །ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། །གསོ་ཐབས་
འདིར་འདུས་གཞན་ནས་བཙལ་དགོས་མེད། །རྩ་བ་འདུས་ཀྱང་ཚིག་དོན་མ་གྲོལ་ཞིང་། །སྒྲིབ་
པ་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོང་ན། །ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤྲད་པ་འདྲ། །ཤེས་རབ་བློ་
ལྡན་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས། །བློ་རྨོངས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདུད་

ཙཱི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། གསོ་ཐབས་མདོར་བསྡུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ།། ཧཱུྃ ||རིག་པས་ངོས་གཟུང་བརྡ་སྦྱོར་འཁྲིན་པ་རྩ། |བརྟ་
དུས་གནས་དང་མདུན་ཚད་ལྟ་བའི་ཚུལ། |གཞི་རྩ་དུས་རྩ་ཐ་མལ་ནད་ངོས་གཟུང་། |འཆི་
རྩ་གདོན་རྩ་རྟགས་དང་བཅུ་ཡིས་བསྟན། |ལྟ་དུས་ཞིགས་པ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དུས། |མ་
འགྲུལ་བ་དགས་སྤྲིབས་དབུགས་སྙོམས་དུས་དེར་བལྟ། |ལྟ་གནས་མཐེབ་མའི་ནང་ནས་འབྲུར་
པོ་འི་སྤྲེབས། |མཆོན་ཀན་ཕྱག་གསུམ་མ་འདྲུས་སྙོམས་པར་གཞག |མདུན་ཚད་
མཆོད་ཀྱིས་བཀགས་པ་ཀན་ཀྱིས་ཤ། |ཕྱག་གིས་རྩས་པ་དོ་ཙམ་ལེགས་པར་མནན། |བལྟ་
ཚུལ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྨན་པའི་གཡས། |མཆོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྙིང་དང་གློ་མའི་རྩ། |ཀན་
གྱི་འོག་ཏུ་མཆེར་པ་པོ་བ་བདག |ཕྱག་གི་འོག་མཁལ་གཡོན་བསམ་བསེའུ། |ནད་པའི་
ལག་གཡས་སྨན་པའི་གཡོན་པས་བལྟ། |མཆོད་འོག་གློ་ལོང་ཀན་འོག་ཏུ་མཆིན་མཁྲིས་རྩ། |
ཕྱག་འོག་མཁལ་མ་གཡས་དང་སྣང་པ་བདག |དེ་དག་པོ་ཡི་མ་མོལ་ཚོན་རྩ་ལྡོག |རྒྱུན་རྩ་
ཕོ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གསུམ། |ཕོ་རྩ་སྦོམ་རྒྱུགས་མོ་རྩ་ཕྲ་ལ་མྱུར། |བྱང་ཆུབ་
སེམས་རྩ་རྒྱུན་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན། |དེར་མ་ཟད་དེ་སྲུ་དེག་འཕྲེང་འདྲ་དང་། |སྲིད་འཕེན་
མ་ཚང་གོང་གྲལ་བཞི་རྩ་བདག |དུས་རྩ་ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ཁམས་སྤྱར་དབྱེ། |དཔྱིད་གསུམ་མཆིན་
པ་ཤིང་ཁམས་ཐྲ་ལ་གྱི་ནས། |དབྱར་གསུམ་སྙིང་རྩ་མེ་ཁམས་ཆེ་ལ་སྦོམ། |སྟོན་གསུམ་གློ་
བ་ལྕགས་ཁམས་ཚུང་ལ་རྩུབ། |དགུན་ (རྩ་ཐེང་སྐད་ལྡར།) གསུམ་མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་
འཇམ་ལ་དལ། |མཚམས་ (ཞག་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྩ་ནས་ཟན་ལྡར།) བཞི་མཆེར་པ་ས་
ཁམས་ཐུང་ལ་འཇམ། |འབྱུང་བ (ཤིང་མེ་ལྕགས་ཆུ་དང་ལྷ་མར་དེད་བུ་ལ་ཡར་དོད་གྲོགས་
རང་གིས་ས་དང་ལྡུ་རྩ་བཙཱི།) མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བརྩིས་ལ་བདག |མ་དང་རང་རྩ་བྱུང་ན་
རབ་ཏུ་བཟང་། |གྲོགས་རྩ་གྲོགས་འབྱུང་བུ་རྩ་དབང་ཐང་ཆེ། |དགྲ་རྩ་དགྲ་ཡོང་ཡང་ན་
གསོ་དཀའ་འཆི། |ནད་མེད་ཐ་མལ་གནས་པའི་རྩ་བསྟན་པ། |ཕྱི་ནང་དབུགས་ལ་ལན་
ལྔ་འཕར་བར་འདོད། |དེ་ལ་ཉུང་འཕར་གྲང་བ་མང་འཕར་ཚ། |འོན་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་སྟོན་
སྐད་དྲག་དལ་དང་། |ངོང་འཕྲེན་བྱིང་རྒྱས་མེད་དེ་སྙོམས་པར་འདོད། |ནད་ངོས་གཟུང་
ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། |སྤྱི་རུ་ངོས་གཟུང་ཚ་དང་གྲང་བའི་རྩ། |ཚ་བའི་རྩ་ནི་མགྱོགས་
རྒྱས་གྲིམས་པ་གསུམ། |
(གྲངས་ཀྱི་ཚ་བ། སྤྱངས་ཀྱི་ཚ་བ། སྟུགས་ཀྱི་ཚ་བ།)
མགྱོགས་པ་རིམས (སྦྱར་བ།) ཚད་རྒྱས་པ་འཁྲུགས་ཀྱི་རྩ། |ཕྲ་ལ་གྲིམས་པ་འཁྲུགས་དུག་རྙིང་
ཚད་ཡིན། |དེ་བཞིན་གྲང་རྩ་ཕྲ་ལ་ཞར་བ་གསུམ། |ཕྲ་ལ་དམ་འོར་དལ་བ་བད་ཀྲུང་རྩ། |

ཞིན་ཅིང་ཞར་བ་གྲང་སྨན་རྩ་རྩ་བཏག །ཁྲི་བྲག་རླུང་རྩ་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱུག་ཅིང་སྟོང་། །མ་ཁྲིས་
རྩ་སྨ་གཞིམས་ཁྲག་རྩ་འབྱར་ལ་འདྲིལ། །བད་ཀན་སྐྱ་བོ་ཉིང་གོད་སླུག་པོ་ཉིང་། །རླུང་
ཚད་ལྡན་ངའི་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུག །བད་མཁྲིས་ལྡན་པ་ཁ་ཁྲིང་གཉིང་ན་གྲིམས། །བད་
རླུང་ལྡན་པའི་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་དལ། །རིམས་ཚད་ལྡན་པའི་རྩ་ནི་སྦ་མགྱོགས་གཡོ། །ཚ་བ་
རྒྱས་པ་དྲག་ཅིང་གཞིམས་ལ་རྒྱས། །སྦྲར་དུག་རྩུབ་སྲིན་ཤ་དུག་སྦ་མགྱོགས་ཞར། །སྲིན་
རྩ་འགྱིག་ཅིང་རྣག་རྩ་འདར་རམ་སྤྲིན། །སྐྲུག་ནད་སྟོད་ཞིན་འཁྲུ་ནད་རྩ་སྨད་ཞིན། །དེ་དག་
མཚོན་རྩ་སྦྲོ་སྙིང་སྟོད་ནད་བཏག །ཀན་རྩ་ཕོ་མཆིན་ཕྲུག་རྩ་མཁལ་སྐྱེན་སྨད། (ཀྱི་ནད་བཏག།)
ཡར་ཟུར་མར་ཟུར་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་རྩ། །རེ་མོས་མཐུན་ལ་མ་འདྲེས་ནད་ངོས་གཟུང་། །འཆི་
རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་མ་ཚང་སྟོང་པ་གསུམ། །རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་ (ཕྱུར་ཕྱུར་ཅུང་བ།) པ་དང་ལྡེ་རླུང་
བསྐྱོད་འདྲ། །གཞུག (འདར་འགོས་ལིང་ལིང་པ།) རྩེ་ཐེགས་ (ཚིག་སྟོད་ཅེད་པ།)
ཟགས་ཚུ་གཞུག་འདྲ། (ཀྲང་ཀྲང་པ།) སྟོབས་ཅན་གློ་བུར་ནད་ལ་རྩ་སྟོགས་སྦ། །
ཡུན་རིང་ཟུངས་ཟད་ནད་ལ་རྩ་རྒྱས་བྲུབ། །གློ་རྩ་ཤ་དུག་བད་མཁྲིས་ཕོ་ཁར་འདྲིལ། །འདི་
བཞི་ནད་མེད་རྩ་བྱུང་འཆི་བ་ཡིན། །མ་ཚང་འབྲེལ་འབྱོར་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་དཔག །སྙིང་
རྩ་མ་ཚང་ལྡེག་ནག་འབྲི་ཚུགས་བལྟ། །མཆིན (ག་ཨ་འབྲས་ཀློག) །རྩ་མ་ཚང་མིག་
མདོག་སྐྱིན་མ་ཆོམ། །གློ་རྩ་མ་ཚང་སྣ་ཞོམ་ནད་སྦྲ་ཆག །མཆེར་རྩ་མ་ཚང་མཆུ་འཕྱང་
ལྕེན་སྣ་རྡེབས། །མཁལ་རྩ་མ་ཚང་སྐྲ་ཆད་རྣ་བ་འབྱུར། །དེ་དག (སྙིང་།) །ཞག
གཅིག (མཆིན་པ།) གཉིས་གསུམ་ལྔ་ (མཆེར་པ།) བརྒྱད་ (མཁལ་མ།) འཆི། །
སྟོད་ལ་ནད་སྟོད་འཆི་སྟོད་འདི་སྟོད་གསུམ། །ནད་སྟོད་གང་ནའི་རྩ་འབམ་ན་དུས་སྟོད། །འདྲེ་སྟོད
(སྦྲུག་པོ།) ངེས་མེད་དྲག་དལ་བྱེད་པ་སྟེ། །གྲང་ (རྒྱུན་དུ་སྟོད།) དུས་ངེས་པར་སྟོད་པ
འཆི་སྟོད་ཡིན། །འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་ནད་ལ་སྨན་གྱིསབཅོས། །དེ་བྲས་སྐྱེད་ (ན་སྟོད་
འཆི་སྟོད།) མེད་ཐབ་ཆེར་འཆི་བ་ཡིན། །གདོན་རྩ་ (འཚུབ་ན་གདོན་ཡོད།) ལྷུམ་དྲལ་དྲག
དལ་སྟོར་མི་བདུབ། །དེ་ཡང་ (ལྷ་སྲུངས་བཞིན་དང་།) སྙིང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ (ཀླུ་བདུད།)
ལ་བཙན། །མཆིན་པ་ས་བདག་དྲི་མོ་དམ་སྲི་མོ། །མཆེར་པ་དྲི་བ་མཁལ་གཡས་ཀླུ་དང་
གཉན། །མཁལ་གཡོན་མོ་གདོན་མཚོ་སྨན་གནོད། །ཚ་རྩ་འབྲོས་ས་མི་བསྐྱངས་སྲུར་པ་
བདུད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྨན་པ་ཉན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་མ་ཡིངས་སྦྲ་ཞིབ་བྱེད་པ་
གཅིས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཞི་པའོ།། ༀ ། །མཐོང་བ་མི་ལོང་ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་བ། །སྔོན་

འགྲོ་བལྟ་དུས་སྟོད་དང་ཐ་མལ་ཆུ། ।ནད་ངོས་བཟུང་དང་འཆི་ཆུ་གདོན་ཆུ་བརྟག ।དང་པོ་
སྔོན་འགྲོ་བལྟ་བའི་ཉུབ་མོ་ནས། ।ཆུ་མདོག་འགྱུར་བའི་ཇ་ཆང་དང་བ་སྤང་། ।ཉལ་པོ་ (ཆུ་
འཁྲུག ।)མི་སྨྱུད་ཟས་ཀྱི་ཆུ་པོ་ལ། ।ནད་ཆུ་བསགས་ (ཀུ་ཡ་མི་གསལ་བས།) དེ་བལྟ་
དུས་ཉི་ཤར་དུས། སྟོད་ (མདོག་མི་འགྱུར་བའི།) ནི་མཁར་གཞོང་སྣུ་ངའི་ནང་དུ་བརྟག །
ཐ་མལ་ (ནད་མེད།) ཆུ་དེ་དུས་གསུམ་སྒོ་ནས་བརྟག (ནམ་སྐྱད་ནས། ।)མཚན་མོ་འི་དུས་
སུ་དྲི་རླང་མེ་ (བཞི་བརྟག ।)དོག་མདོག ।ངར་ (མ་གྲང་པ་ལ།) ཡལ་དུས་སྦུ་ཀུ་ཡ་
སྤྲི་ལ་བརྟག ।གྲང་དུས་ལྷོག་དང་ཡོག་རྫེས་ (གཉིས་ཀ་ལ།) བརྟག་པར་བྱ། ।ཁ་
དོག་འབྲི་མར་བཞུ་འདྲ་སྤྲི་དྲི་མནམ། ।རླང་པ་ཆེ་ཆུང་ཡུན་རིང་མི་དོག་སྐྱོམས། ।ཀུ་ཡ་
སྐྱོམས་ཁྲབ་སྤྲིས་མ་ཀི་ཆུ་ཙམ། ལྷོག་ (རིང་ཐུང་།) ཚོ་རིང་ (སྣལ།) ཐུང་མེད་པར་
མཐར་འཁོར་ལྷོག ।(རླང་བ་ཡལ་བ་དང་ལྷོག ।)ཡོག་རྫེས་དཀར་སེར་དངས་པ་ནད་མེད་ཡིན། །
དེ་ལྷོག་ནད་ཆུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ।སྤྱི་རུ་ངོས་གཟུང་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་གཉིས། ।ཚ་བའི་
ཆུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་རམ་སེར། ।སྐྲ་ལ་དྲི་དྲགས་རླང་པ་ཡུན་རིང་ཆེ། །སྦྲུ་བ་ཕྲ་སེར་
སངས་སྤྲིན་ཀུ་ཡ་འདྲིལ། ।ཚ་ (རླང་བ་མ་ཡལ་བར་ལྷོག ।དུ་བོང་ཆུ་འདྲ།) ཡོག་
བྲེད་ཅིང་ཡོག་རྫེས་སྨུག་ལ་གར། ।གྲང་ཆུ་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྔོ་ལ་སྣྲ། ।རླང་པ་དྲི་མ་ཆུང་
ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། ।ཀུ་ཡ་ (ཆུ་གྲང་ནས་ཡོག་རྫེས་སྔོ་ལ།) སྲབ་ཅིང་གྲང་ལྷོག་སྔོ་ལ་སྣྲ། ।ཁ་
དོག་དཀར་སྔོ་ཀུ་ཡ་འཕྲུག་པ་ནི། ।ལྟར་སྣང་གྲང་ (མདོག་དམར་སེར་དྲི་ཆུ་ཀུ་ཡ་མེད་པ།)
ཡང་གཏིང་ན་ཚད་པ་ཡོད། ।དམར་སེར་དྲི་ཆུ་ཀུ་ཡ་མེད་པའི་ཆུ། ।ལྟར་སྣང་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་
གྲང་བ་ཡིན། ।ཚ་ཆུ་མེ་དོག་མེད་ན་ཁོང་ཤོར་བྱེད། ।གྲང་ཆུ་ནི་དོག་མེད་ན་གྲང་བ་འབྱུངས། །
ཚ་ཆུ་སྤྲིས་མ་འཕྲུག་ན་ལུས་རྫུངས་ཤུ། ।གྲང་ཆུ་སྤྲིས་མ་འཕྲུག་པ་མར་མ་ཤུ། ।གདོན་
ཆེ་ཚ་ཕྱིར་དྲང་འབྲུམས་ལྷོག་མི་འགྱུར། ।བྱེ་བྲག་རླུང་ཆུ་སྔོ་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། ।མཁྲིས་ཆུ་
སེར་དྭགས་ལྦུ་བ་ཕྲ་ལ་འཕྲུག ।ཁྲག་འཁྲུགས་དམར་ལ་ཆུ་སེར་སྨུག་ལ་ལྡང་། ।བད་
ཀན་སྐྱ་པོ་དཀར་ལ་དྲི་རླང་ཆུང་། ।བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཡི་ཆུ་ནི་སྨུག་ལ་དྭགས། ।མ་སྨིན་
སྨིན་ཚ་བའི་ཆུ་ནི་སེར་ལ་རྐྱོག ।རིམས་ཚད་རྒྱས་ན་ནར་ནག་འདྲ་ལ་དྭགས། ।རྒྱས་
འཁྲུགས་དམར་སེར་དྲི་རླང་ཀུ་ཡ་ཆེ། ।སྟོང་ཚད་དམར་གདངས་གབ་ཚད་ཁ་དོག་སྔོ། ।རླང་
ཡལ་ཡུན་རིང་ཀུ་ཡ་འཕྲུག་པར་འོངས། ।སྙིང་ཚད་དམར་སེར་རླང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་། །
ཀུ་ཡ་སྤྲུ་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱ་དུག་ནག ।འཆི་བའི་ཆུ་ནི་ཁྲག་འདྲ་ཀོ་རྡུལ་མནམ། ।བཙོས
ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་ཚ་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན། ।སྤོ་ཞིང་དྲི་རླང་ཀུ་ཡ་སྤྲོ་བ་མེད། ।བཙོས་ཀྱང་

མི་འགྱུར་གྲུང་བའི་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། །ཚོད་མ་ཆད་འདུ་རྒྱུ་རྩ་ཆད་འདུ་དང་། །མཚལ་ཆད་
འདུ་དང་འོ་མ་ཞེ་བ་འདུ། །སྐྱུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། །སྣུག་ཚ་ཆད་
འདུ་དུག་ནད་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། །མཁལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་ནས་ལོག་ན་འཆི། །ཚ་རྒྱུ་ཀུ་ཡ་
སང་ས་ནས་མོ་ལྡོག་འཆི། །གདོན་ཆུ་གང་བདང་ངོས་དེ་ཤར་དུ་བཅི། །རྒྱུ་དེ་སྲིད་པའི་
རྩམ་སྤྲུལ་གན་རྒྱལ་འདོད། །མགོ་བོ་སློང་བསྟན་ཐིག་བཞིའི་ས་དགུ་གཅད། །གཡས་
གསུམ་ལྷ་ས་མི་ས་གདོན་གྱི་ས། །གཡོན་གསུམ་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས། །དབུས་
གསུམ་པ་མེས་རང་དང་བུ་ཚའི་ས། །ལོ་ཚེ་དགུ་ཡི་ངོས་དེར་གཟུགས་བརྙན་ནས། །ལྡོག་
ཀྱིན་ལོག་སྣ་རིང་དང་མི་ལྡོག་དང་། །ཉ་མིག་སྦུབས་འདུ་ལྦུ་བ་གང་བྱུང་དང་། །ལྷ་སར་
བྱུང་ན་བསྙེན་པའི་ལྷ་སྲུངས་བཅོས། །མི་སར་ནད་ལ་གདོན་སར་འདྲེ་རྩ་གཟུང་། །པ་
མེས་ཐད་འདྲེ་རང་སར་བོད་འདྲེར་གཟུང་། །བུ་ཚའི་སར་བྱུང་ཞང་གཉེན་མ་སྲུའི་འདྲེ། །
དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་སར་བྱུང་ན་གནོད། །གཞན་ཡང་ཤར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་གཉན། །ལྷོ་རུ་
བྱུང་ན་བཙན་དང་མ་མོ་གནོད། །ནུབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་ཏེ། །བྱང་དུ་བྱུང་ན་ས་
བདག་ཀླུ་སྲིན་བཅོས། །ཤར་ལྷོར་བྱུང་ན་རྒྱལ་བཙན་ཏྲེ་བོ་བདག །ལྷོ་ནུབ་བཙན་བདུད་
ནག་སྨུག་ས་ཡིན་ཏེ། །ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་སྲིན་བདག །བྱང་ཤར་ས་བདག་
རིགས་འདོན་བཅོས་པར་བྱ། །འཚོ་འཆིའི་ལ་ཤན་རྩ་ཡིས་འབྱེད་ན་ཡང་། །ཚ་གྲང་ལ་
ཤན་ཆུ་ལ་མཐོང་བས་གསལ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ཆུ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །
༄༅ ། །འཁྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་འཕྲང་བསལ་བ། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་
ཚ་བ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ་དང་། །ངོ་བོ་གྲང་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཚ་བ་
དང་། །ངོ་བོ་ཚ་ལ་ཕྱི་རྟགས་གྲང་བ་བཞི། །རྒྱུ་ཀྱེན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་དང་། །
གནས་ས་ཉིད་ཞག་ཟས་སྤྱོད་གོམས་པ་རྒྱ། །འདི་བཅུའི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་མེད་ངོ་ཡིས་གཟུང་། །
དང་པོ་མཁྲིས་པ་སློང་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བསྐམ་ས་ཚ་གདུང་ཡུལ་དུས་སོས་ཀ་སྟོན། །
དར་མ་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་དང་སྟོད་ན་གནས། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་ཞུ་རྫུས་ན་བ་ལ། །ཁ་
ཟས་རྡོད་བཅུད་ཕྱུན་དུ་བསྒྲོངས་འཐུང་པས། །རྒྱུ་དམར་སྐྱ་ལ་དྲི་དུགས་ཀུ་ཡ་འཁྱུག །དེ་
ལ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་ན། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་
བད་རླུང་འཕེལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །ཕྱི་རྟགས་གྲང་ཡང་ངོ་བོ་ཚ་བར་གནས། །བད་རླུང་
བསྐྱེད་པའི་སློང་རྒྱུ་བསྟེན་པ་དང་། །ངད་ཅན་རླན་ཅན་ཡུལ་དང་དབྱར་དགུན་དུས། །རྒད་

པོ་ཕྲིས་པ་བད་ཀན་གྲང་ཞུས་རེ། །སྨད་ན་གནས་ཤིང་ཉིན་ཞག་གྲོག་མཐར་ན། །ཐོས་གྲོག་
ཉུ་རྫེས་དུས་ན་ལྷང་བ་ལ། །བཙུད་མེད་བསོལ་ཟས་རྒྱུ་རུ་བསྟེན་པ་ལས། །རྒྱུ་སྦྱོ་དྲི་རླང་ཆུང་ལ་ཀུ་
ཡ་མེད། །དེ་ལ་བད་རླུང་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་ན། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་
བ་ཡིན། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལྡན་ན། །ཕྱི་རྟགས་ཚང་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བར་གནས། །དེ་
བཙུ་ཚང་ན་འགྱུར་མེད་ངེས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་ལ་
གོམས་བརྟེན་ཆུ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། །ཚ་བ་གྲང་བ་ལྟར་སྣང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སྙིང་ལ་
རྒྱུ་སེར་ཚ་བ་གབ་པ་དང་། །ཕོ་བར་བད་ཀན་ཚ་བ་གབ་པ་དང་། །མཁལ་མར་འགྲམས་
ཚད་ཁྲག་ངན་གབ་པ་དང་། །ཕོ་མཁལ་སྙིང་གི་ཚ་བ་གྲང་རླུང་འདྲ། །འདི་ལ་དང་པོ་
མཁྲིས་སྐྱོང་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། །བར་དུ་ཟས་སྨན་དྲོད་བཙུད་ཡུན་བསྲིངས་པས། །ཆུ་ལ་ངེས་
པ་ཐོབ་གྱུར་ཚ་བར་གནས། །གྲང་བའི་ཚ་བ་ལྟར་སྣང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྡོ་དབྱིག་དུག་
དང་མ་ཞུ་མིག་སེར་དང་། །ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་བྱུར་བའི་སྟོང་ཚད་དང་། །ཧྲུར་སྣང་
ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བར་གནས། །དེ་ལ་ཟས་སྨན་བསིལ་དང་ཡུན་བསྲིངས་པས། །ཆུ་
གདང་དྲི་རླང་ཀུ་ཡ་མེད་ན་ངེས། །དེ་ཡང་རྟགས་ལོག་ངོ་བོ་མ་ལོག་པས། །ངོ་བོ་ལོག་
ཀྱང་རྟགས་མ་ལོག་པ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ལོག་པ། །རྟགས་དང་ངོ་
བོ་གཉིས་ཀ་ལོག་པ་བཞི། །བད་ཀན་གནས་སུ་ཚ་བ་བབས་པ་ལ། །སྨན་ཟས་བསིལ་
རྩུབ་གཏུགས་པ་རྟགས་པ་ཡིས། །གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་ཕྱི་རྟགས་ (སྦོ་སྐྲིག་འཛེ་དཀར་གྲང་གཡོ།)
གྲང་བར་སྟོན། །འདི་ལ་བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས་ཞེས་བྱ། །གྲང་བ་རྒོད་པོ་གདིང་དུ་
འཁར་བ་ལ། །ཟས་སྨན་དྲོད་བཙུད་གཏུགས་པ་རྟགས་པ་ཡིན། །དྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་རྩ་
སྦུབས་ངན་ཁྲག་རྒྱས། །གྲང་བ་མ་ཞི་ཕྱི་རྟགས་ (རྩ་བ་ཁྲུག་ཤ་ཆ་མགོ་ན་དང་ཁ་འཕག་ཟེར་
ཁྲག་འོང་སྐད་འགགས།) ཚ་བར་སྟོན། །ངོ་བོ་ལོག་ཀྱང་རྟགས་མ་ལོག་པ་ནི། །
རྫིངས་ཟད་རླུང་འགྱུར་མཁྲིས་པའི་རི་ཐང་མཚམས། །ངོ་བོ་ལོག་པས་ཚད་པའི་ནུས་པ་མེད།།
རྟགས་མ་ལོག་པས་གྲང་བའི་རྟགས་མི་འབྱུང་། །འདི་གཉིས་རྟགས་དང་ངོ་བོ་འགལ་བས་ན།།
སྐྲན་པོས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སློག་གཅོད། །ཚ་སྟོང་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མི་ལྡོག་སྟེ། །གཉིས་
ཀ་ལོག་པ་རླུང་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན། །འདི་རྣམས་གོམས་པ་བཅུ་ཡིས་འཁྲུལ་མེད་ཞེས། །
ཟས་སྨན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྲིངས་པས་གོམས་པ་སྟེ། །སྨན་པས་ཉམས་ཉིད་ནར་བའི་གསོ་དོན་
ཞེས། །དེ་ཡང་འགྲོད་འགྲོད་འདྲ་ལ་མི་འགྲོད་པ། །མི་འགྲོད་འདྲ་ལ་འགྲོད་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ། །ཚ་བ་གྲང་བའི་རྟགས་སུ་སྣང་བ་དང་། །ཟས་སྨན་དྲོད་འགྲོད་འདྲ་

ཡང་བསྲིངས་ན་གསོད། ། བསིལ་སྦྱོར་མི་འགྲོད་འདྲ་ཡང་བསྲིངས་ན་འགྲོད། ། སྐྱང་བ་ཚ་
བའི་རྟགས་ཅན་དེ་ལས་ལྡོག ། དེ་དག་ཡིད་རྟོག་མ་ཡིན་འགྲོད་མི་འགྲོད། ། གོམས་པ་ངེས་
པ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། དེ་ཡི་ངེས་པ་ཀུ་ཡ་ཉིད་ལས་གཟུང་། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཕྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བསལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།།

༄༅། ། བཅོས་ལུགས་ནད་དང་གཉན་པོ་སྤྱད་པ་ནི། ། མ་རྟོགས་རྟོགས་བཅས་གདེང་མ་ཐོབ་
པའི་ནད། ། བྲི་ལ་འཛབ་པ་ལྟ་བུར་ངེས་མདས་བཅོས། ། ངོས་ཟིན་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་
གདེང་ཐོབ་ན། ། སྤྲོ་ལ་དར་སྲུར་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་བཅོས། ། གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་
ནད་ལམ་བཟུང་། ། རྟ་རྒོད་དཀྱུས་སུ་འཛུད་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། ། སྔར་བཅོས་ནད་ལ་དམན་
ལོག་ལྷག་པ་གསུམ། ། རྟགས་ལ་སྐྱུར་མོ་ཉ་ལེན་ལྟ་བུར་བཅོས། ། སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་
སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། ། ལག་སྟོད་མི་ཤ་ཐུད་ཐུད་ལྟ་བུར་བཅོས། ། སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་
ཟས་སྤྱོད་སྨན་དང་དཔྱད། ། སྐམས་གདང་ལྟ་བུར་མས་འཛེག་རིམ་པས་བཅོས། ། རྒྱུང་བའི་
ནད་ལ་དཔའ་བོ་དགྲ་འདུལ་བཞིན། ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་གནོད་མེད་སྦྱོར་བས་བཅོས། ། ཐུན
དུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཁ་སྐོམས་གཅེས། ། གཙོ་བོ་རྨེ་བཤོད་འཁྲུག་སྐྱུམ་ལྟ་བུར་བཅོས། ། དང་
པོ་ནད་རྟགས་དཔྱད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན། ། རླུང་གི་ནད་ལ་བསད་མདས་ལྕེ་ལོང་ཐང་། ། མཁྲིས་
པའི་ནད་ལ་བསད་མདའ་ཏིག་ཏའི་ཐང་། ། བད་ཀན་ནད་ལ་བསད་མདའ་རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ། །
ཞོ་ལོག་གཉན་སྲིན་བསད་མདའ་བྱ་ཁྲུང་ལྡེ། ། ཁྲག་འཁྲུགས་གཟེར་ནད་བསད་མདའ་མ་ནུ་བཞི།།
སྦྱར་དུག་ནད་ལ་བསད་མདའ་བསྡུས་སྨན་གདང་། ། ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་བསད་མདའ་གོས་པ་
བསྡུན། ། བཤལ་གྱི་བསད་མདའ་སྣ་སེལ་འཁྲིག་ཐང་གདང་། ། མི་ཟུའི་བསད་མདའ་སྐྱུམ་
ལྷན་ཐྲི་དགས་བྱ། ། གདུར་ཁའི་བསད་མདའ་རྡོ་གྲང་ཆུ་ལྕུག་རེག ། རྣག་གི་ངར་ང་
མདའ་མེ་ཐུར་མེག་ཅན་བརྡེག ། གཞན་ཡང་ནད་དེ་འདི་ཡིན་སྙམ་པ་ཡི། ། གཉེན་པོ་
སྦྱོར་བ་ཆུང་ངུའི་བསད་མདའ་སྟེན། ། འཁྲིག་དང་ལྡན་པས་འདྲ་སྣང་ཀུན་བསྟེར་ལ། ། གཉེན་
པོ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བཅོས་པ་གཅེས། ། ཁ་མར་མི་སྤྲ་ཁ་ཅོལ་ཆུང་བར་འགྱུར། ། འདི་
དུས་གསལ་བར་མི་བསྒྲག་དབྱིངས་སུ་སྦྱས། ། ནད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་གདེང་ཐོབ་ན། ། ནད་དེ་
འདི་ཡིན་དང་པོ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད། ། ད་ལྟ་འདི་ན་མཐའ་མཇུག་འདི་རུ་འགྱུར། ། བཅོས་
ཀ་འདི་བྱེད་དུས་ཚོད་འདི་ནས་འཚོ། ། ཡང་ན་སྣེ་ཞུབ་འཚེ་ཞེས་ཁ་ལ་གདགས། ། གཉེན་
པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ནད་ལམ་འཛུད། ། མ་སྨིན་ཚ་བའི་གཉེན་པོ་གྲོགས་ཐེག་འབབ། ། གྲོང
འཕེལ་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་ཕྱིར། ། བད་རླུང་གྲོགས་དེ་ཐང་གིས་དབྱེ་བར་བྱ། ། ནད

ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་འོ་མ་ཆུང་འདྲེས་འདྲ། |འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་ངན་ཁྲག་ཕྱི་ལ་གདར། |
དེ་ལྟར་མ་ཕྱེད་གདར་ན་རྒྱངས་ལ། |བད་ཀན་དུག་ཚད་བྱེར་བ་བསྲུས་ལ་གསད། |མ་
བསྲུས་གཉེན་པོས་མ་གསོད་སླར་ལ་བྱེར། |གབ་ཚད་གྲང་བའི་མགོ་ཕྱུར་དྲོད་ཀྱིས་བཤུས། |
ཅི་ཕྱིར་གྲང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མི་འགྱུར། |བཤལ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་སྨན་གྱིས་ནད་ཀུན་སྨིང་། |
ནད་ཨ་སྨིང་ནས་འཁྲུགས་ཐོག་ཆུ་འབེབས་འདྲ། |སྨན་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲར་གཙོས་ནད་པ་དེས། |
དམན་ན་ལོག་གམ་ལྟག་པ་ལེགས་བརྟགས་ལ། |དམན་པས་ནད་མ་ཞི་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། |
ལོག་ནས་ནད་གཞན་བསྐྱེད་ན་སྦྱོར་བ་བསྒྱུར། |ལྟག་པས་ནད་གཞན་ལངས་ན་གང་ལངས་མནན། |
ཚ་བ་སྦྱོབས་ཅན་ནད་ལ་ཆུ་བཞི་ (ག་བུར་རྣན་གྱི་ཆུ། ཙི་ཆུང་དཔྱད་ཀྱི་ཆུ། དབེན་པར་བསྟོད་པ་
གནས་ཀྱི་ཆུ། ཟས་བས་ལ་བར་གདང་བ་ཟབ་ཀྱི་ཆུའོ། |ཛྙ་དི་ཤིང་ཀུན་སྨན་གྱི་མེ། དུགས་
མ་རྩ་དཔྱད་ཀྱི་མེ། དྲོད་བཅུད་བསྟེན་པ་ཟས་ཀྱི་མེ། དྲོ་སར་བསྡད་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མེའོ། |)
ཕོབ། |གྲང་བ་སྦྱོབས་ཅན་ནད་ལ་མེ་བཞི་སྦྱོར། |དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནད་རྒྱུས་སློག་ལ་གཏོད། |
སྦྱོབས་ཆུང་ནད་དེ་དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་བཅོས། |དེས་མ་ཞི་ན་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་བཅོས། |
དེས་མ་ཞི་ན་མཐའ་མ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས། |རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་རྒྱུ་པ་ལ། |དེ་ཉིད་
ཞི་བྱ་ནད་གཞན་མ་ལངས་བཅོས། |དེ་མ་ཤེས་ན་ལྡོག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། |ལོག་
པས་རང་ཿམ་ཞི་བར་གཞན་སྐྱེད་དེ། |རླུང་གི་ནད་ལ་ཁ་ཚའི་རོ་བསྟེན་ན། |རླུང་མ་ཞི་བར་
བད་ཀན་མཁྲིས་པར་ལྡོག |མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ལན་ཚྭ་ཚ་བ་བསྟེན། |མཁྲིས་པ་མ་ཞི་
བད་རླུང་གཉིས་སུ་ལྡོག |བད་ཀན་ནད་ལ་ཁ་བ་ལན་ཚྭ་བསྟེན། |བད་ཀན་མ་ཞི་རླུང་དང་
མཁྲིས་པར་ལྡོག |ལྟག་པས་ནད་དེ་ཞི་ནས་གཞན་སློང་སྟེ། |མངར་དང་ལན་ཚྭས་རླུང་
ཞི་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། |མངར་ཁས་མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་བད་རླུང་སྐྱེད། |ཚ་བས་བད་ཀན་
ཞི་ནས་རླུང་མཁྲིས་སྐྱེད། |ལྡན་དུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཁ་སྙོམས་པ། |ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་འདུ་
བ་སྤྱི་རུ་སྙོམས། |གནས་དང་ནད་གཞིའི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་ནི། |དོན་ལྔའི་ཁ་འཛིན་
བཙན་པོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། |ཕོ་བ་མཁྲིས་པ་རྒྱ་ལོང་སྣང་པ་ལ། |སེ་འབྲུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
པི་པི་ལིང་། |སྙིག་སྙིན་བཞི་ཡིས་སྙོད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། |རླུང་ལ་ཁ་འཛིན་ཛཱ་ཏི་
རྩས་བཅུད་གསུམ། |མཁྲིས་པའི་ཁ་འཛིན་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག |བད་ཀན་མ་ནུ་
ཙུ་སུ་སྟར་བུ་གསུམ། |ཁྲག་གི་ཁ་འཛིན་ཀྲོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ |ཆུ་སེར་ཁ་འཛིན་ཐལ་
ཀ་རྡོ་རྗེ་དང་། |སྲོས་དཀར་སོ་མ་ར་ཙ་སེང་ལྡེང་ངོ་། |གདོན་ལ་ཁ་འཛིན་སྨྲ་ཅི་ཀུ་
གུལ་ནག |ཚ་བའི་ཁ་འཛིན་ག་བུར་ཙནྡན་དཀར། |གི་ཝཾ་གསུམ་ཡིན་གྲང་བའི་ཁ་

འཛོམ་ལ། །སེ་འབྲུ་སྲུག་སྨེལ་ཞིང་ཚ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཡི་ཁ་བོན་གོ། །
དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་ཞིབ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ཀུན་ལ་ཁ་བོན་གཏང་། །
ལྷན་འདུས་མཉམ་དང་གང་ཞས་ཆེ་བ་ལ། །གཉེན་པོའང་དེ་དང་བསྟུན་ལ་བཅོས་པར་བྱ། །
ཡང་ན་སྔ་ཕྱིར་རེ་མོས་བཅོས་པ་སྟེ། །ཆོད་མ་ཟིན་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། །གྲང་བཅོས་
ཚ་བ་ཕྱུལ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། །ཡོན་དན་གསོ་སླ་སྐྱོན་དུ་དུས་ལས་འདས། །ཚ་བཅོས་
གྲང་བར་ཕྱུལ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། །ཡོན་དན་མི་འཆི་སྐྱོན་དུ་གསོ་བ་དཀའ། །ཡང་ན་
དུས་གཅིག་འཚོས་ན་ལྟག་སྤྱོད་བྱ། །ཉིན་གྲང་མཚན་གྲང་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་གསད། །བསིལ་
སྨན་བསིལ་ཟས་མཁྲིས་པའི་དུས་དེར་བསྟེན། །སྤྱོད་དང་སྔ་དྲོ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །དྲོད་
སྨན་དྲོད་ཟས་བད་ཀན་གྲང་བ་གཞིལ། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་རླུང་གཞིལ་ཇན་པ་ཅིན། །དྲོད་
ཟས་བཅུད་སྨན་ཐོར་བུའི་རླུང་སྣ་མནན། །ལྷག་ན་གང་ལྷག་དབྱར་ལྷང་ཕ་སྤྱན་འདྲ། །ཆད་
ན་གང་ཆད་བསྐྱོད་དགོས་མོ་ངན་འདྲ། །ངེས་ན་འདུ་བ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་མཉམ། །ཕྱུས་
ཟུངས་བཟོ་རྒྱུ་འདྲ་བས་རྒྱུད་མི་གསན། །ཕོ་བ་ཞིང་ས་འདྲ་བས་མེ་དྲོད་གསོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་
ན་འཚོ་བྱེད་སྨན་པར་འགྱུར། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཅོས་ཚུལ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ༄ ། །ལག་
ལེན་བཅུ་བདུན་ནད་དངོས་གཞོམ་པ་ན། །སྤྱི་ཚན་ལྔ་དང་ལས་ལྔ་དཔྱད་དང་ལྔ། །ཙ་སྦྱོང་
ཕྱུར་མ་གཉིས་དེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱི་ཚན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྡེ་གུ་
སྨན་མར་ལྔ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །བཤལ་སྐྱུགས་འཇམ་རྩི་ནི་རུ་
ཧ་སྦྱོང་ལྔ། །དཔྱད་ལྔ་གཏར་བསྲེག་དུགས་ལུམས་བྱུག་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐང་སྦྱོར་
སྨན་གྱི་སྡེ། །ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། །ཚ་སེལ་མ་སྨིན་སྙིང་པ་འབྲུག་
རྣམ་དང་། །ཏིག་ཏ་བསྡུས་གྲང་མགོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ལྕུགས་ཕྲེ་ཕྱིར་པའི་ཁཎྜ་
འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྡུས་གྲང་ཁྲ་བས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །རུ་དྲ་ཨ་རུ་ར་ཡ་
བསྡུས་ཁྲ་ཡིས། །རྣ་བའི་རྣག་ཁྲག་རྒྱུག་གཟེར་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་བསྡུས་
ཁྲང་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གུར་ཀུམ་བདབ་བདང་སྣ་ཁྲག་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཤིག་ཚུར་སེང་
ལྡེམ་ཨ་རུའི་གྲང་ཐང་གིས། །འཁྲུར་ (ཁ་ཁྲིག་ཀང་།) ཀང་ཁ་གསོ་ལྡེ་ཉིལ་ན་ཚ་སེལ། །
བོང་ང (དཀར་པོ།) ཤིང་དངར་སྨང་རྒྱུན་དཀར་བསྡུས་ཁྲང་། །ཙུ་གང་བདབ་བྱི་བ་སྐམ་སྐད་
འགགས་སེལ། །སོ་བག (སྤྲུ་སེམ་བགྲིགས་པ།) ཟ་དཀར་བསྡུས་ཁྲང་ཙུ་སུ་དང་། །
ཀ་ར་བདབ་བདང་ལྡི་བསྐམས་སྐོམ་དད་སེལ། །ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །འབྲས་

གསུམ་ཐང་གིས་ཁྲག་འཁྲུགས་སེལ་བར་བྱེད། །རིམས་ཚད་སྨིན་ཅིང་ཚ་བ་གསར་རྙིང་འཇོམས། །
མ་ནུ་ (མ་ནུ་བཞི་ཐང་། སྒ་སྒྲུ་ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། །སྨྲི་ཉེས་བསྡུས་ཁ་དྲོ་འཇམ་རིམས་ཚད་སེལ།།
བད་ཀན་སྒྲུ་སྨུག་སྦྱོད་ཚད་ཁྲག་གཟེར་སེལ། །དེ་ག་དུ་སྒྱུར་ཙ་རྒོད་ལེན་པ་ཤ་ཀ། །བསྡུས་གྲང་ཁྲག་
འཁྲུགས་ཚ་བ་རོལ་དུ་གསོད། །དིག་དུ་སྨྲི་ཉེ་ཀྱེ་ཚེར་གསེར་མེ་ཏོག །བསྡུས་འཇམ་རིམས་
ཚད་ལྷོ་ཞིང་འཕྱིབ་པ་སེལ། །སྤྲོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱ་སྐྱེགས་ལི་ག་དུར། །བསྡུས་གྲང་གློ་
ཚ་གཟེར་དང་ལུད་པ་སེལ། །ཨ་རུ་ར་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཞུ་མཁན་བཙོད། །བསྡུས་གྲང་
མཁལ་ཚད་གཟེར་ཁྲིད་འགྲུམས་པ་སེལ། །(སྐྱད་ཚད་སེལ།) །དུག་ཅུང་བོང་ང་དཀར་
པོ་ལི་ག་དུར། །བ་ལི་ཀ་བསྡུས་རྒྱ་ལོང་སྐྱོད་ཚད་སེལ། །དེ་ལ་ཀ་བད་འབྲས་བདབ་ཚ་
འཁྲུ་གཅོད། །འབྲས་བཀུས་ཁ་བ་འོ་འདྲ་སྤྲ་ཤེལ་ཙ། །(ཁ་ཙ་ཏྭ་བདབ་སྙིང་རླུང་སེལ་
བར་བྱེད། །སྒྲོན་ཤིང་སྤྲ་སྨང་ཤིང་ཀུན་ཨ་རུ་ར། །རླུང་རིམས་གྲང་རླུང་ཁ་གདོང་གཡོ་བ་
སེལ། །སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་སྣ་བསྡུས་ཁར། །) སྤྲང་བདང་ཅེ་ཤུར་བདང་ན་རྐྱུག་པ་གཅོད། །
གཟེ་མ་ལྕུམ་པ་སྲིག་སྲིན་ཚ་འགགས་སེལ། །སེ་འབྲུ་གོ་སྙོད་སྤྲང་བདབ་དང་ཁ་འཛིད། །
སོགས་ཆིགས་བསྡུས་ཁ་ཚ་མོས་ཆང་ནད་སེལ། །སུག་སྨེལ་ཟེ་ར་དཀར་པོ་པི་པི་ལིང་། །
འོ་མར་བསྡུས་བདང་གཉིད་མེད་ཡེར་བ་འགུགས། །དེ་ནས་གྲང་བའི་ནད་སེལ་ཐང་གི་སྨེ། །
རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་བཙའ་སྣ་བསྡུས་པའི་ཐང་། །མཚན་མོ་ས་ཞུ་དྲོད་ཆུང་གྲང་ནད་སེལ། །
ཤིང་ཀུན་སྨན་སྣ་བསྡུས་པའི་ཁ་བ་ལ། །འབྲས་ཡོས་སྤྲང་བདབ་འཁྲུ་སྐྱུགས་སྤྲོ་འགྲོག་སེལ། །
ད་ལིས་བཙའ་སྣ་སུག་སྨེལ་བསྡུས་པའི་ཐང་། །མཆུ་ལྒྱེ་དཀར་དང་སྙིང་འདར་ངལ་བ་སེལ། །
བཙའ་སྣ་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཏྭ་ཡོས་མ་ཞུ་སེལ། །རྣམ་རྙིང་ཕྱུར་རྙིང་
མར་རྙིང་ཆར་སློལ་གཏང་། །སོ་རླུང་མགོ་རླུང་སྙིང་རླུང་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དེ་ལ་ཛཱ་
ཏི་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཏྭ། །བདབ་བདང་འཕྱོ་འདར་བླ་ཅོལ་སྨྲ་བ་སེལ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨན་སྦྱོར་ཐང་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།ཕྱེ་མའི་
སྦྱོར་ཚན་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །ཚ་སེལ་ག་བུར་རྒྱལ་པོ་འི་སྦྱོར་བ་དང་། །གུར་ཀུམ་བདུན་
པ་གླིང་པོ་འི་སྦྱོར་བ་དང་། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཛཱ་ཏི་སྦྱོར་བའོ། །ཚ་སྦྱོངས་རྒྱས་ན་ཆུ་ལ་པོ་ག
ཕུར་སྦུར། །དེ་རིགས་མང་དང་སྟག་གཟིག་ཞེལ་དང་གསུམ། །མང་ན་སེར་ལ་སྦྲ་རྩང་མཉེན་
ལ་ཡང་། །རྫས་ལ་བསེ་ལ་བས་རླུང་ཚད་ཟླ་བ་བཙུགས། །སྟག་གཟིག་མདངས་སེར་སྨུ་ཅན་
པོ་ཅིང་འདྲ། །གོང་པས་རྒྱབ་བསིལ་ཚ་བ་ཀུན་ལ་ངསགས། །ཞེལ་ནི་དཀར་ལ་སྒྲོན་དེ་འཁྲུགས་
པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་རྒྱབ་རྒྱས་ཚད་རྒྱུང་བ་འཇོམས། །ག་བུར་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་བདུན་དེ། །

རྒྱང་རྒྱུགས་རྒྱལ་སྔོན་ལྡེ་བདུན་དགུ་པ་དང་། |བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏི་ཤུ་ཙ་ལྡེ་པ། |དང་པོ་ག་
བུར་ཙུ་གང་ཆུ་སྦྱངས་པ། |ཚ་བ་རྒྱས་པ་སྟོབས་ཅན་གྲོག་བཅས་གསོད། |གཉིས་པ་
ག་བུར་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་གསུམ། |རྒྱལ་སྔོན་གསུམ་པ་ཙན་དན་བོང་ང་དཀར། |མཆོན་
ཚ་སྐྱུར་བས་འཁྲུགས་རིམ་རྒྱས་པ་གསོད། |ལྡེ་པ་རྒྱལ་སྔོན་བ་སྲུམ་ཟི་དོམ་མཁྲིས་དང་། |
སླ་ཙྪ་བསྣན་པས་རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆུང་སེལ། |བདུན་པ་ག་བུར་ཙན་དན་གི་ལྤང་དང་། |ཙུ་
གང་གུར་ཀུམ་རྩོང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྦྱར། |སྟོད་གཟེར་འཁྲུགས་ཚད་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། |
དགུ་པ་ག་བུར་ཙན་དན་ཙུ་གང་དང་། |གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་ལི་ག་དུར། |རྩོང་ལེན་
རྒྱ་སྐྱེགས་ཀ་ར་སས་འགྲམས་འཁྲུགས་ནད། |སྟོད་གཟེར་ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁ་འཇོམས། |
བཅུ་བཞི་ (རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།) པ་ཏེ་ག་བུར་བཟང་པོ་དྲུག |སེ་འབྲུ་ཙན་དན་
དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ། |ཏིག་ཏ་ཨུ་ཏྤལ་སླ་ཙྪ་ལི་ག་དུར། |རིམས་རྒྱས་ཚ་བ་ཡོག་སྐྱུགས་སེལ་བར་བྱེད། |
ག་བུར་ཏི་ཤུ་ཙ་ལྡེ་སྦྱར་བ་ནི། |ག་བུར་བཟང་དྲུག་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། |ཨ་ག་རུ་
དང་སྤང་སྤོས་པ་ལེ་ཀ |ཛཱ་ཏྲིག་ཛཱི་ར་དཀར་པོ་ན་གི་སར། |པདྨ་གེ་སར་ཨུ་ཏྤལ་སྤྲུ་
ཞིམ་ཟི། |ཙ་ད་སྦྲུ་སུག་སྨེལ་དང་ཤིང་ཚ་དང་། |ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་
སྦྱར། |ཚད་ཉིང་ཁ་ཁྲེར་ཚད་རྙིངས་ཐམས་ཅད་སེལ། |ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་འི་དུ་
ལ་བསྒྲོན། |གུར་ཀུམ་བདུན་པས་ཚད་པའི་ནད་ཀུན་འཇོམས། |གུར་ཀུམ་གི་ལྤང་ཙུ་གང་
གཙོ་བོ་ལ། |ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་ཨ་ག་རུ། |ཙ་ད་བསྡེབས་པས་སྙིང་གི་ཚད་པ་སེལ།།
ཙན་དན་དཀར་པོ་ཙ་ད་ཤིང་མངར་དང་། |ཨ་གྲོང་བསྡེབས་པས་གློ་བའི་ཚད་པ་སེལ། |
ཨུ་ཏྤལ་བ་ཤ་ཀ་དང་སྤྲི་ཡང་ཀུ། |བྲག་ཞུན་བསྡེབས་པས་མཆིན་པའི་ཚད་པ་སེལ། |གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ཤི་ཨ་རུ་ར། |པི་པི་ལིང་བསྡེབས་མཆེར་པའི་ཚད་པ་སེལ། |བྲག་ཞུན་
ཤུག་པ་ཚེར་ཅན་ཨ་རུ་ར། |སུག་སྨེལ་བསྡེབས་པས་མཁལ་མའི་ཚད་པ་སེལ། |དོམ་
མཁྲིས་བྲག་ཞུན་བོང་ང་དཀར་ངོ་དང་། |སྤྲི་ཡང་ཀུ་བསྡེབས་ཕོ་བའི་ཚད་པ་སེལ། |ཀྱི་ལྡེ་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བོང་ང་དཀར། |དོམ་མཁྲིས་རྒྱུ་ལོང་སོད་ནད་མ་ལུས་སེལ། |རྩོང་ལེན་
སྤང་རྩི་དོ་བོ་བ་ཤ་ཀ |ཕྲུག་རོན་ཁང་བསྡེབས་ཁྲག་འཁྲུགས་ཚ་བ་སེལ། |ཏིག་ཏ་དོམ་མཁྲིས་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། |བོང་ང་དཀར་པོ་བསྡེབས་པས་མཁྲིས་ཚད་སེལ། |རྡེ་བ་གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར། |པར་པ་ཏ་བསྡེབས་རིམས་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ། |སྨི་ཏྲིས་ཛྙ་ཏི་སྔོག་
སྐྱུའི་ཐལ་བ་དང་། |སྤོས་དཀར་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་རླུང་ཚད་སེལ། |ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་གི་
ལྤང་ཀ་ར་སྦྱར། |སྔོན་པོ་གསུམ་སྦྱོར་བྱིས་པའི་ཚད་པ་སེལ། |སེ་འབྲུ་མ་ནུ་བུས་

དཀར་ཅུ་སྨུ་དང་། །ཙ་ཏ་བསྡེབས་པས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་སེལ། །ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་འདི་
རྟ་ལ་སྦྱར། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ནི། །བསིལ་གྱི་གཙོ་བོ་གི་ལྤང་
ཙན་དན་དཀར། །ཙྪི་ཡི་གཙོ་བོ་གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་གཉིས། །ཐང་གི་གཙོ་བོ་རྡིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ།
སྤྲོ་ཡི་གཙོ་བོ་ཏོང་ལེན་བོང་ང་དཀར། །དོན་སྣོད་གློ་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུགས་རིམས་ཀྱི། །
ཚ་བ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཀ་ར་དཀར་པོ་འདི་ཏ་ལ་བསྐྱོན་ལ་གདང་། །
ཚ་སྟོབས་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་ག་པུར་བསྣན། །གློ་མང་སོགས་ན་ཤིང་དངར་ཨ་ཀྲོང་བསྣན། །གློ་འགོག་
དཀའ་ན་སྟར་བུ་ཙ་ཏ་བསྣན། །ལུད་པ་དམར་ན་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་བསྣན། །དུད་
ཁ་སླ་ཙྪི་སྒོག་སྐྱའི་ཐལ་བ་ (སླ་ངའི་ནང་དུ་བསྲེགས་པ།) བསྣན། །སེར་ན་དོམ་མཁྲིས་བསྣན།།
སྐྱུ་རོབ་རྡཱ་དི་སྒོག་སྐྱའི་ཐལ་བ་བསྣན། །གཉན་གཟེར་བླ་ཙྪི་གུ་གུལ་ནག་པོ་བསྣན། །རིམས་
ཀྱིས་མིག་ཚ་སེར་ལ་ཟ་ཟེ་མང་། །དེ་བ་ (ཞོལ་པོ་འི་ཀོགས་པ།) གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་
རུ་ར། །པར་པ་ཏ་བཞི་བསྣན་པས་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་ཀར་ (ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཙྭ་རྡ་དི་
བསྣན་པ་བཞི་པ།) ནག་པོ་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་། །ཅུ་གང་ཨ་རུ་གུ་གུལ་དཀར། །རྡཱ་དི་
ཙ་ཏ་ན་ག་གེ་སར། །ཀ་ར་གསུམ་འབྲུ་ཨ་ཀར་བརྒྱད། །སྙིང་འགྲམས་རིམས་འཁྲུ་
ཚད་པ་བབས། །མཆོན་ཕོག་པ་འམ་སྐྱོ་དང་ལྐུགས། །འབོག་གམ་ནུ་མཆིན་གཟེར་བ་
འཛོམ། །གྲང་བ་སེལ་བའི་ཕྱེ་མ་སེ་འབྲུ་བརྒྱད། །ཐལ་སྨན་རྣོ་འཇམ་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ།།
སེ་འབྲུ་ (གུར་ཀུམ་བསྣན་ན་ལྔ་པ།) ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །བྱུར་དཀར་སྦྱར་བར་
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །ནད་གཞིའི་ཙི་ལས་གྱུར་ཀྱང་དང་ཁ་འབྱེད། །གཙོ་བོ་)གཙོ་བོ་
བཞི་པའི་སྟེང་དུ།) དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྒྱུར་པ། གྱི་ཙྭ་ཁ་ཙ་ཙྭ་དང་ཕོ་བ་རིས། །
སྨན་ལྔ་བསྡེབས་པས་མ་ཞུ་ཐམས་ཅད་འཛོམ། །སྨན་ལྔ་བྱི་ཌང་ཀ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །འཇམ་
འབྲས་བསྡེབས་པས་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་གསོ། །མ་ནུ་ཕུས་དཀར་ཅུ་སུ་ཙ་ཏ་དང་། །ད་
ཡིས་བསྡེབས་པས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་སེལ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་ཙ་ར་དང་གསེར་མེ་ཏོག །དོམ་
མཁྲིས་བསྣན་པས་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ། །ཨ་ཙ་ (སོལ་མེ་བསྲེགས་ལ་དང་བར་ངཙུག །)
རྒྱམ་ཚྭ་ཙོང་ཞི་གྲོད་འདུལ་དང་། །བྱ་ཐལ་བསྡེབས་པས་ལྕེ་སྨན་ཐལ་བར་བློག །མགྲོན་བུ་
དུར་བྱིད་ཤ་ཙའི་ཐལ་བ་དང་། །ཙི་ཏ་ཀ་བསྡེབས་དགུ་རྫིང་སྐེམ་པར་བྱེད། །ཕོ་བ་རིས་
དང་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཙྭ། །སྨན་ལྔ་བསྡེབས་པས་ཕོ་བ་སྦྲ་ས་པ་སེལ། །ཤིང་དངར་རྒྱུན་
འབྲུམ་ཅུ་གང་ཟེ་ར་དང་། །བསྡེབས་པས་གློ་ནད་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་འབྲས་སུ་
འབྲས་འཛམ་འབྲས་ཐིག་ཐིན་དང་། །བསྡེབས་པས་མཁལ་སྐྲན་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །

ཏྲི་ཧྥང་ཀ་དང་ཞིང་ཀུན་སླ་ཙི་དང་། །ཐང་ཕྲོམ་སྦྱར་བས་སྲིན་ནད་གྲང་བ་སེལ། །གུར་
ཀུམ་ཙུ་གང་ཨ་རུ་ར་གི་ལྤང་བསྡེབས། །ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ཅིང་····དང་ཁ་འབྲེན། །ཛ་ཏི་
གུར་ཀུམ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཕླ། །བསྡེབས་པས་ཕོ་མཆིན་སྨོད་ཀྱི་བད (བད་རླུང་སེལ་བའི་སེ་འབྲུ་
བརྒྱད།) རླུང་འཛོམས། །ད་ཏིག་ཀ་པེད་ཐ་རམ་མོན་ཆ (སྟག་སྤྱལ་དཀར་སྐྱེས།) ར།།
(ཙུ་གང་བདེ་བྲེད་ཅེས་བྱ་ཚ་གྲང་ཚ་སྙོམས།) བསྣན་པས་ཁྱུར་འཕྲོག་རྩམ་པའི་འཁྲུ་བ་གཅོད། །
གྲུམ་ཙྭ་ལྷུམ་པ་སྡེག་སྲིན་ན་ལེ་ཤམ། །བསྡེབས་པས་གྲང་བ་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྲེད། །
ཐལ་སྨན་རྡོ་འཇམ་བར་མ་ནད་ལ་དཔག །རླུང་དང་ལྡན་ལ་འཇམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཞིས། །
སྦྲོར་ཞིང་དུར་བྲེད་དན་རོག་འབྲས་བུ་གསུམ། །པ་ཏ་ཡ་བག་ཤ་ར་གཉེ་ནག་མོ། །སྨན་
ཕྲ་ཕོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །སྤྱི་མོང་ཙི་ཏ་ཀ་དང་ཁ་རུ་ཙྭ། །རྒྱམ་ཙྭ་རྒྱ་ཙྭ་ཐལ་
ཙྭ་ཞིང་ཙྭ་དང་། །འོ་མ་ཞོ་དར་ཞག་ཀང་རྫོལ་ཁྲས་སྦྱ། །མཁྲིས་པར་ལྡན་ལ་བར་
མའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །གཅོད་དང་ཞུ་མཁན་ཧོང་ལེན་ཀྱི་ལྕེ་དཀར། །གོང་སྟེང་བསྣན་ལ་
བ་ནའི་ཞོ་ཡིས་སྦྱ། །གློགས་མེད་ཟད་ཀན་རྒྱུང་ལ་རྟེན་པོ་སྦྱོར། །ཞིང་ཀུན་ཤུ་དག་སྤོ་
ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །གོད་གཡག་ར་ཕྱི་གཅན་གཟན་ཤ་རུས་ཁྲ། །ཆང་གིས་སྦྱས་ལ་མ་
དག་འཕང་ལོ་བྱ། །མ་སྨྲད་བསམ་པའི་གཙུ་ཁ་སྦྱར་གཞུག །དུ་བ་མ་ཞོར་བད་མེས་
(མཚམས་འདག་པས་སྦྱར།) ཆོས་པར་བསྡེག །གྲང་ན་བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་བུར་དཀར་
དང་། །ཀ་ར་སྦྲང་རྩོད་ཕྱེ་མའི་ཧུ་དང་སྦྱར། །འདི་ཡིས་སྨན་གྱི་འདྲིལ་ཞིག་དམུ་འོར་སྐེམ།།
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་མ་ཞུ་འཇུ། །སྐྱ་ཐབ་ཉེ་བར་བྲེད་ཅིང་ལྷགས་དྲེག་འགོག །འཁྲུལ་
གྱི་ཐལ་སྨན་ཨ་རུ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཙྭ་ཚ་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཅོང་ཞི་སྨུ་ཟེ་གོང་
བུར་ཞུས་ལྡན་བསྲེག །ཐལ་པ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཚན་ཕུལ། །མ་ཞུ་ལྕེན་དང་ལྷགས་དྲེག་
སྨན་རྣམས་དང་། །རྡོ་དུག་དབྱིག་དུག་བད་མཁྲིས་ཕོ་ཁར་འདྲིལ། །ཕོ་བའི་ནད་རྣམས་
ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཚ་བ་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་བཟང་དྲུག་བསྣན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱི་མའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལེའུ་སྡེ་དགུ་པའོ།། ༄ །།རིལ་བུའི་
སྦྱོར་སྡེ་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །ཚ་བ་སེལ་བ་དངུལ་ཆུའི་རིལ་བུ་ལ། །ཁ་ཡལ་གྱི་
དུག་གདོན་གཞིག་དང་འཇམ་བཙལ (དངུལ་ཆུའི་སྨན་སྦྱོར་ཚད་ལ་འདི་ཞེས་དགོས།) དང་། །
སྦྱོར་ཚད་སྔོད་གདང་ཕྱི་བསྲུང་ནུས་བསྐྱེད་དང་། །ལོག་པ་མནན་དང་རྣམ་དབྱེར་ཞེས་པར་བྱ། །
དང་པོ་གཡའ་ཕྱི་བ་ནི་ཐྭ་རིལ་དུ། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་དང་བསྲེས་ལ་མཉེ། །ཡང་ཡང་
བསྐྱུར་ལ་གཡའ་དང་ཕྲལ་བར་བྱ། །དུག་གདོན་བ་ནི་ཅོང་ཞི་ཏི་ཚུར་བཙོ། །བཞིག་པ་སྟར་

པ་མ་རྒྱ་འཁྱིལ་པ་གསུམ། །བདེན་པ་འཛམ་པོར་འབུམ་བུ་མེད་པར་བཙུག །འཛམ་རྒྱལ་
པི་པི་ལིང་དང་པོ་བ་རིས། །བྱལ་དོག་ཅོང་ཞི་གཙོ་བོ་འི་བཞི་ཚ་གདང་། །སྦྱོར་སྦྱེ་བཟང་
དུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །སྤོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །དོམ་མཁྲིས་འབྲས་
བུ་གསུམ་དང་ཙ་ཏ་སྦྱར། །ཚད་སྙིང་སྙིངས་ཚད་བྲེར་ཅིང་འགྲམས་པའི་ནད། །འབྲས་
དང་སུར་ཡ་ནག་དང་རྒྱ་སེར་སྐམ། །བཟང་དུག་སླ་ཙི་གུ་གུལ་ནག །ཤུ་དག་ཐལ་
ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །སྤོས་དཀར་སུ་ཟི་བཙན་དུག་ཨ་ཙ་ར། །མཛེ་འབྲས་གག་ལྷོག་དམུ་
འོར་ནག་རྒྱ་སྐེམས། །སྣོད་གདང་པ་ནི་དང་པོར་ཞུན་མར་དུ། །ཕྱི་བསྐུང་བ་ནི་མར་དཀར་
སྦྲུ་མཆེ་བྱ། །ནུས་བསྐྱེད་ཚང་གིས་རིལ་བུ་ཕུལ་ལ་གདང་། །སྐབས་སུ་དུལ་དབྱུང་ལྡོ་ཙ་
ཤ་ཚང་གདང་། །ལོག་ནས་ཁ་གདོང་གཡོས་ན་དྲོད་བཅུད་བ་དང་། །འདྲིལ་ན་ནག་རྒྱུར་
བྱལ་དོག་ཅོང་ཞི་དང་། །སྤུར་བུ་པོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཙྭ་སྦྱར་ལ་རྒྱ་སྐྱོལ་
ཚན་མོས་དབྱལ། །ལ་ལ་ཞ་བྱུང་ཟངས་ཏྲུག་ཐོན་པ་ན། །སྤུར་བུ་བ་རྒྱ་སྦྱར་ལ་བདུང་
བར་བྱ། །གྲང་སེལ་བཙན་དུག་དང་ནི་ཨ་ཙ་ར། །སླ་ཙི་ཙ་ཏ་ཤུ་དག་ཏྲི་རྒྱང་སྦྱར། །
རིལ་བུས་པོ་བའི་དྲོད་སྐྱེད་སྨིན་ནད་སེལ། །གཉན་གཟེར་པོ་ལྷོག་སྙིང་རྒྱང་མཛེ་ནད་འཇོམས། །
གཉན་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་ (བྱུང་ལྔའི་སྟེང་དུ་བཟང་དུག གུ་གུལ་
གི་ཡུང་ལུག་མིག་ནག་པོ་དུར་བྱིད་རྒྱ་ཙ་མ་ནུ་སྦྲུས་དཀར་སྟག་ཤ། །)བྱ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ་
པོ་དང་། །ཙྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་གསུམ་ཆ་གསུམ་དུ་སྦྱར། །བྱ་ (ཐུན་གསུམ་ཚ་བ།) རིམ་
རིལ་བུས་གྲང་བའི་ནད་ཀུན་འཇོམས། །སྙིན་སྐྲན་བད་སེད་ཆ་ངལ་སྐྲན་འཇིག་པར་བྱེད། །ག་
(ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ།) བ་སོ་བྱ་བྱ་གོད་གུམ་པ་དང་། །ག་ཡི་སྦྱང་སུམ་སོགས་གྱི་བ་མཐའ་
དག་དང་། །བྱང་གཡག་རྒྱང་ཤ་བཟང་དུག་ཚ་བ་གསུམ། །ཟི་ར་རྒྱ་ཙྭ་རྒྱམ་ཙྭ་ལྡེ་སྦྱང་
ཙྭ། །གོ་སྙོད་ལ་ལ་ཕུད་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །སྨན་ནད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བྱེད་ཐོག །
ཨ (ཨ་ཙ་སྲུག་སྨེལ་ཚ་བ་གསུམ་ཙུ་སྲུ་གཡེར་མ་ཟེར་ནག་རིག་ད་གོ་སྙོད་ཁ་ཏ་ཙྭ་ཤིང་ཙྭ་སྟག······
པའི་རྒྱ་བྱ་རིམ་རིལ་ལྕུ་རིལ་ཆར་བྱ་མ་ཞུ་གསར་ཉི་ སྙེན་སྨན་འཇོམས།) འབྲས་སུ་འབྲས་འཛམ་འབྲས་
ཨ་ཙ་ར། །ཛ་ཏི་ཙུ་གང་ཀུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་དང་། །བཙའ་སྣ་པི་པི་ལིང་དང་ལ་ལ་
ཕུད། །ཀ་པེད་མོན་ཆ་ར་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཨུ་ཏྤལ་བཙོད་དང་དན་ཏྲིག་སེ་འབྲུ་ནམས། །
བུ་རམ་སྦྱར་བས་སྟོད་ཚ་སྨད་གྲང་རྒྱས། །འབྲུ་བ་གསར་སྙིང་མ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིལ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། ༄ །།ཐེ་གུ་
སྤེ་ཚན་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྕུགས་ཕྱེ་གོ་སྙོད་དང་། །ཨ་བ་

ཞིང་དངར་སྦྲུལ་ཤ་མར་གསར་སྦྲང་། |ལྡེ་གུས་མིག་ནད་དམར་ཆག་རབ་རིབ་འཛམ། །
དེག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བོང་ང་དཀར། |མ་ནུ་པི་པི་ལིང་དང་བ་ལེ་ཀ། |མར་གསར་
སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཡིས། |མཁྲིས་སྐྱུགས་མགོ་ནད་ཚད་ནད་སེལ་བར་བྱེད། |གུར་
ཀུམ་མཚལ་དཀར་མཁྲིས་སྣ་གསེར་དང་གསུམ། |མར་གསར་སྦྲང་སྦྱར་སྐྱོ་ཁྲག་རྣག་ཁྲག་སྐང་། །
ཁྲག་ཏུ་འགྲུ་སྐྱུགས་ཟླ་མཚན་ཙ་ཁྲག་གཅོད། |སྐྱོ་ལོ་བསྡུས་པའི་ཁ་བ་སྦྲང་རྩིར་སྦྱར། །
ཛྙ་དེ་ལྕུགས་ཕྱེ་སྨུར་བུ་ཕུར་མོ་གསར། |ལྡེ་གུས་སྐྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། |མཚལ་
དང་ཡུང་བ་གི་ཝང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཞིང་། |ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཞིང་དངར་མར་གསར་སྦྲང་། |ཕོ་ཕོ་
ཁྲག་གིས་བར་དང་ཁྲག་ཟད་གསོ། |ཅུ་གང་ལི་ཤི་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། |སུག་སྨེ་ལ་
ཏ་ཙ་མར་གསར་སྦྲང་རྩི་དང་། |བྱིས་པའི་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། |མ་དུལ་མཆིན་སྣ་གུར་ཀུམ་
མར་གསར་སྦྱར། |མིག་གི་ནད་དང་མཆིན་ནད་ཚ་གྲང་སེལ། |སྡིག་པ་སྤྲིན་བུ་སྦྲ་རྩི་བུ་རམ་དང་། །
སུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚྭ་ཆུ་འགགས་ནད་རྣམས་སེལ། |གྲང་སེལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་སྣ་གསུམ། །
ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་བྱི་དང་ལི་ག་དུར། |ཆ་བསྙེད་ལྕུགས་ཕྱེ་གུ་གུལ་ཆ་བརྒྱད་རྣམས། |སྦྲང་
སྦྱར་སེག་སོར་སྐྱ་ཐབ་གཞང་འབྲུམ་འཛོམ། |ཞིང་ཚ་སུག་སྨེ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །
ཅུ་གང་ཀ་ར་རིམ་བསྙེད་མར་གསར་སྦྲང་། |སྦྱི་བ་ལྡུ་ལྡེན་བད་ཀན་སྐྱོ་ནད་སེལ། |མ་ནུ་
རུ་རྟ་སྣ་གཞེར་འབྲས་བུ་གསུམ། |ལི་ག་དུར་དང་པི་ལིང་ཙ་བ་སྦྲང་རྩི་སྦྱར། |བད་ཀན་
སྐྱོད་འགག་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། |བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྡེ་གུའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། ༄ ||སྨན་མར་སྤྱི་ཚན་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། |ཚ་
སེལ་ཏིག་ཏ་ཏིང་ལེན་སྦྲང་རྩི་དོ། |བ་ཤ་ཀ་དང་ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་རྣམས། |འོ་མར་སྦྱར་བའི་
སྨན་མར་ལ། |གུར་ཀུམ་གི་སར་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། |ཁ་ཚར་བདབ་དང་ཚོད་ཉིང་
རླུང་ལྡན་གདོན། |མིག་སེར་སྐྱ་ཐབ་ཆུ་སེར་པགས་ནད་སེལ། |སེང་ལྡེང་ཀྱི་ལྕེ་འབྲས་
བུ་གསུམ་ཞོ་དང་། |འོ་མ་བ་མར་སྨན་ལ་པི་པི་ལིང་། |ཆུ་སེར་སྨན (སྤོས་དཀར་ཐལ་
ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར་ཙ།) གསུམ་ཁ་ཚར་སྦྲང་དང་སྦྱར། |ཆུ་སེར་ཙ་ཚོགས་པགས་རྒྱས་
མཛེ་ནད་སེལ། |བ་གསར་དམར་སེར་ཟལ་ཆགས་ལྷོ་བ་རྒྱ། |འོ་མ་ཞོ་དང་མར་བསྡུས་
དངས་མ་ལ། |སྦྲང་སྦྱར་འོར་དང་ཆུ་སེར་སྐེམ། (ལྕུགས་ཕྱེ་བཅུ་པའི་ལྡེ་གུ །)གྲང་
སེལ་ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། |ཕྱེད་ཕྱེད་ཆ་བསྒྱུར་བསྡུས་ཁུ་འོ་མ་མར། |ཛྙ་དེ་སུག་སྨེ་ལ་ཀ་དང་
པི་པི་ལིང་། |ཁ་རུ་ཚྭ་དང་བུ་རམ་ཁ་ཚར་གདབ། |ཚེ་རིང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྟོབས་
རླུང་འཇོམས། |རམ་ཉེ་ཉེ་ཞིང་གཟེ་མ་ལྕུ་བ་དང་། |ཀ་ཤོ་ཁཎྜ་འོ་མ་འབྲི་མར་ཁུ། །

བཟང་པོ་གསུམ་ (ཛཱ་ཏི་སུག་སྨེལ་ལ་ཝི་ཤི།) དང་སྨན་ཨ་བི་པ་ལང་། །སློ་ཏྲེས་རྒྱམ་ཚྭ་ཤིང་
ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །བུ་རམ་སྦྱར་བས་གྲང་རླུང་མ་ལུས་སེལ། །ཁྲད་པར་རླུང་ཚབས་མཁལ་ནད་
གྲང་བ་གནོན། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཙ་བ་ལྡ་བསྲེས་ལ། །ཧྲ་ས་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་
(ཚ་གྲང་ཀུ་ར་ལ་) ཕན། །ཧླ་སམ་སྤེང་ (ར་ཐུག་ཡུག་ཐུག་ཏྲི་ག་པ།) དུ་ཡུག་ཐུག་འབྲས་བུ་
དང་། །ད་བྱིད་བསྡེབས་དེ་ཆུ་བོ་མར་བསྐུས་ཁུར། །ཙོང་ཞི་སུག་སྨེལ་སྣ་དང་པི་པི་ལིང་། །
སློ་ཏྲེས་རྒྱམ་ཚྭ་བྲེ་ག་བུ་རམ་གདབ། །རོ་ཙ་ཟ་ཁྲ་མཁལ་མའི་ནུས་པ་བསྐྱེད། །བཅའ་
སྒ་ཨ་རུ་ར་དང་སྨན་ལྡ་གསུམ། །འོ་མ་མར་བསྐུས་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ་
ཁ་རུ་ཚྭ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །གྲང་རླུང་ནད་དང་ཀླིག་རླུགས་སྤྲིན་སྨན་སེལ། །དེ་སོང་
སྨན་མར་མཐའ་དག་སྦྱར་བའི་ཐབས། །ཆོས་པར་བཅོས་ལ་ཁྲ་བ་ཡང་ཡང་བདོན། །ཁྲ་བ་
བདོན་ནས་ཆུ་བྲེ་དེ་དོར་བསྐུ། །དེ་ལ་འོ་མ་བཞོས་ཐོག་བྲ་གསུམ་གདབ། །དཀྲུག་ཅིང་བཅོས་
ལ་ཆུ་དེ་འོ་མར་བསྐུ། །དེ་ལ་མར་ཞུ་འོ་མ་མར་དུ་བསྐུ། །ཆུ་ཆོད་མར་དེ་མེར་བཅུག་
ཅིག་སྐྲ་མེད། །མཛུག་གུ་མི་ཚ་ལྗི་གུ་དྲིལ་དུ་བདུབ། །ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན་ཐལ་ན་ནུས་
པ་འཇིག །དེ་དུས་ (ཆུ་ཆོད་སྣ་མ་ཆིག་པ།) ཕོག་ལ་ཁྲ་བ་ལོགས་སུ་གཞུར། །དེ་ལ་
ཁ་ཚར་སྨན་གདབ་མངར་དང་སྦྱར། །ཆོད་པར་དཀྲུགས་ལ་ཐོ་རངས་ཁམ་རེ་གཏང་། །ཆྭ་
གྲང་བསེར་བུ་དྲག་ཤུལ་འཇུ་དཀའ་སྤང་། །(སྤོ་དང་ལ་སོགས་སྤང་།) །གདུད་ཅི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨན་མར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ༄ །།ལས་
ལྡ་བཤལ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །སྔོན་འགྲོ་ནད་གཞི་ཅུང་དང་མི་ཅུང་དང་། །
སྦྱོར་བའི་སྔོན་འགྲོ་ཉེ་རིང་རྣམ་གཉིས་སོ། །བཤལ་སྨན་མི་ཅུང་ཅུང་ངེས་ཟད་མེ་དྲོད་ཉམས། །
ཉིང་གྲིས་སྦྲམ་པ་ཟག་ཏུ་ཁོང་དུ་ལུས། །རིམས་གསད་དཀྲུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྲང་བར་བྱ། །
ཅུང་བ་རིམས་འཁྲུགས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །དུག་མཛེ་དྲེག་གྲུམ་མཁྲིས་ནད་གཅོང་སྐྱེ་ (དམུ་རན་
འོར་སྐྲ་ཐབ་གཉིས།) བཞི། །བད་སྨུག་སྤྲིན་ནད་མ་ཞུ་རབ་རིབ་དང་། །སྤྱི་ནང་ཕལ་ཆེའི་
ནད་ལ་ཕྲུགས་པ་ཡིན། །སྦྱོར་བའི་སྔོན་འགྲོ་སྣུ་ཅུང་ནད་མ་གདོགས། །ཐང་དང་སྤྱི་མས་
བྱེར་སྤྱད་འདྲིལ་བ་བཞིག །ཞེན་པ་འགྲོགས་ཅིང་གབ་ལ་བསྣང་བ་གཅེས། །གཟའ་སྐར་
བཟང་ལ་མཁན་པ་སྤང་མ་ཡི། །ཆུ་འཛམ་བསྲེས་ལ་ལུས་ཀུན་དག་པར་བཀྲུ། །ཚད་
པ་མར་གསར་གྲང་ནད་འབྲུ་མར་གྱིས། །ལྡེ་བ་མ་གཏོགས་དཀུ་མཆེ་འཐེམ་པར་བྱ། །རླུང་
ཁམས་ཆེ་ཞིང་ལྟོ་བ་སྲ་བ་ལ། །ཞུན་མར་ལྡར་གདང་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་སྐུར། །འཇམ་རྩི་
མས་གདང་རླུང་གཞི་བད་མཁྲིས་བསྣང་། །ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ཞག་གཅིག་ལྡེ་སྣུན་ནས། །ཉེ་

པག་ཙུལ་སྐྱུར་འོ་མ་གང་གསོད་པའི། །ཟས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཞིང་བཏོང་ནུབ་ཟ་ཚོད་བཏང་། །
དངོས་གཞི་སྦྱོར་སྦྱི་གདང་ཚུལ་ལྷག་བདོན་ཚད། །ལོག་ནོན་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སྦྱོར་སྦྱི་ནི། །སྣ་
སེལ་དང་ནི་དེད་དཔོན་ཁ་འཛིན་ནི། །དང་པོ་སྣ་སེལ་རྒྱམ་ཚྭ་ཙྪ་མ་ཙི། །ཨ་རུ་མཚུ་རིང་
ལྷུམ་ཙ་པི་པི་ལིང་། །བསྲུས་ཐང་སྲད་གདང་འབྲུ་དང་རྒྱ་མ་འབྲག །ཙི་ཡང་མེད་ལས་
ལྷོ་བ་སྲུ་སྙིང་པག །དེ་ལས་དེད་དཔོན་ཐུན་ཚད་ཞེས་པར་བྱ། །དེད་དཔོན་ཀུན་རྒྱུག་ཐོར་
བུ་སྒོས་བཤལ་གཉིས། །དང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པའི་སྤྱི་བཤལ་ནི། །ནད་འདུ་དུར་སྦྱིད་བྲི་ཁཎྜ་
གསུམ། །དན་ཏ་རོག་པོ་ལྕེ་བདོན་ཀོགས་པ་བཞུས། །དུར་ཧྲིད་ནང་གི་ཁང་འདོན་ཤུན་
པ་སྦྲི། །དེ་གསུམ་གཙོ་བྱས་དྲག་པོ་འི་བཤལ་དུ་བྱ། །བྱང་བལྟས་ཚ་རྒྱུན་དྲག་འབབ་
མཐོང་བའི་ས། །སྔོན་དུས་ཙི་བསྐམ་དུས་བཀོས་ཐང་ནུ་ཡ། །ཁཎྜ་བྱས་དེ་སྣ་མ་ཚིག་པ་དེ། །
འཇམ་པའི་བཤལ་གྱི་གཙོ་བོར་ཞེས་བར་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་འཛིན་སྣ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ནི། །ཙན་
དན་ག་བུར་གི་ཀྱང་ཚད་པ་སྦྱོང་། །རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་དང་ཟེ་བ་རིས། །གྲང་བའི་ནད་རྣམས་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་སྦྱོང་། །བྱང་པ་སྡིག་པ་སྦྱོས་
དཀར་ཙ་ནད་སྦྱོང་། །སྤྲི་མོང་སྤུབས་ཁ་བཏྲས་མགོ་ཡི་ཙ་ནད་སྦྱོང་། །ཏི་དགའ་བྱང་
པ་རྒྱ་ཚྭས་སྐྲན་ཙ་སྦྱོང་། །སྤྲི་མོང་སྤུབས་ཀ་ཤུ་དག་སྐྲན་ནད་སྦྱོང་། །བྱང་བ་སླ་གོར་ཞོ་
ཤ་སྔོན་བུ་ཡིས། །དམུ་ཆུ་འོར་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མ་ནུ་རྒྱམ་ཚྭ་པི་ལིང་བད་
ཀན་སྦྱོང་། །རིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏུག་ཅུང་མཁྲིས་ནད་སྦྱོང་། །དུང་ཐལ་རྒྱ་ཚྭ་སྤྲུལ་ཞལ་སྦོས་པ་སྦྱོང་། །
སྦོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །དུག་དང་ཆུ་སེར་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་
ལྷགས་དྲེག་ཨ་བས་སེག་ནད་སྦྱོང་། །ཉིམ་པ་རྒྱ་ཚྭ་ཛཱ་ཏིས་སྐྱུགས་པ་འཛོམ། །ཛཱ་ཏི་
ན་ལེ་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་། །སྐྱེར་རྩུང་གྱིན་ལོག་རྒྱུ་ལོང་འཁོག་པ་སྦྱོང་། །སེ་ཡབ་མ་
ནུ་ཙ་སྲུས་སྨུག་པོ་སྦྱོང་། །ཙ་དུ་སྲུ་ཟེ་རྒྱ་ཚྭས་འབྲས་ནད་སྦྱོང་། །བྲི་དང་ཀ་དང་གཡེར་
མ་ན་ཙུ་ཙི། །སྤྲིན་གྱི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། །འོལ་མོ་ཡ་བག་ཤ་རས་མངལ་
ནད་སྦྱོང་། །ཐོར་བུའི་ནད་ཀྱི་སྒོས་བཤལ་བསྟན་པ་ནི། །ཐར་ནུ་བྲོན་བུ་ཆུ་ཙ་དོང་ལེན་
དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲུགས་རིམས་རྒྱས་ཚད་སྦྱོང་། །ཐར་ནུ་ཆུ་ཙ་དོང་ལེན་རི་ལྷག་
བཞི། །གཉན་ནད་མ་ལུས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུར་བྱིད་ལྷུམ་ཙ་འབྲས་བུ་གསུམ་
བསྲུས་ཐང་། །རྒྱུན་སྦྱོངས་ཚད་པ་རྙིང་རྙིངས་འདོན་པར་བྱེད། །ཨ་རུ་མཚུ་རིང་ལྷུམ་ཙ་པི་
པི་ལིང་། །ཏི་དགའ་ཞིང་དངར་བསྲུས་ཐང་ཕོ་མཚེན་སྦྱོང་། །གདང་ཚུལ་དྲག་པོ་འི་བཤད་
ལ་རིལ་བུ་ཞིབ། །འཇམ་བཤལ་ཁྲ་བ་སྐྱུགས་ན་ཟས་དང་སྤེལ། །ལྕི་སྲ་བ་ལ་སྣུན་མར་

ཞེས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གཏང་དུས་ཕོ་རང་ཞེས་པ་ཡིན། །སྨན་བཏང་ཁ་ཟ་ཞལ་མངར་
བག་སྲུར་བར་བྱ། །འགྱུལ་བསྲུང་མི་ཉལ་སེ་སླ་ཅོག་ཕུར་འདུག །སྐྱུགས་ན་ཆུ་གདབ་
རོ་གྲང་སྐྱེ་ལྡོང་འདུག །སོ་བསྣམས་འོག་རླུང་སྒོད་ལ་འཕྲུ་བར་བསམ། །ཞལ་ཐིབས་
གཉིས་གསུམ་འཁྲུས་ན་མེར་བ་སངས། །ཆུ་སྐོལ་ལྡུག་གིས་བསྐྱུལ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཚ་
བ་རྒྱས་ལ་གངས་ཆུ་ལྡུག་ཏུ་གཏང་། །རླུང་ཚ་ཟུངས་ཟད་ཕོར་བུ་རྡུས་ཐང་ལྡུག །ཆུ་
སེར་ཚད་ཉིང་ཆུ་གྲང་ལྡུག་གིས་སྦྱང་། །བཟི་ཉོག་སྡོང་སྐྱུགས་བྱེད་ན་དཀུ་མཉེ་བྱ། །གསུར་
བདུག་རྡུས་ཐང་ཕུར་ཆུས་རླུང་སླ་མནན། །གདོན་ཚད་རྩུབ་པ་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཆུ། །མཐའ་
མ་འབྲིར་རབ་རིམ་པས་ཞིབ་པར་བྱ། །ཟུངས་ཟད་ནད་ཆེ་ཕོན་ཆུང་ལྡུག་གིས་བསྐྱུལ། །ཕོན་
ཆུང་ནད་ཆེ་ཟུངས་ངན་རན་ཆོད་གཟུང་། །རབ་ཆད་སྐྱིལ་ན་གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གཅད། །ལག་པ་
གདོར་པ་འགྲེངས་པ་འབྱུངས་པའོ། །གདོར་ན་སྨན་གདོར་ཟུག་རིད་བསྐྱུར་ལ་གཏང་། །ཉད
གདོར་གྱུར་ན་སྐྱུར་བག་གཏང་བར་བྱ། །འགྲེངས་ན་ཕོ་བར་དུགས་བྱ་ནི་རྡུས་བསྡུ། །འབྱུངས་
ན་ཚ་འབྱུངས་དམར་སེར་དྲི་མ་ཆེ། །དེ་ལ་དུག་ཅུང་བཞི་པའི་ཐང་གིས་གཅད། །གྲང་
འཛངས་ཆུར་འཁྲུ་ཞུར་འཁྲིག་དྲི་མ་ཆེ། །ཆོད་ཁ་ཞུན་མར་ད་ཏིག་བདབ་ལ་གཅད། །ཕྱི་རྗེས་
བཅད་པ་སྦྱང་བ་ཚར་ཆོད་ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱེ་ཐུག་སླ་མོ་ཀྱུང་ཀྱུང་པོ། །ཁམས་གསོ་
ནད་ལྷག་འདེད་ཅིང་སྨན་རོ་གདོན། །དེ་རྗེས་སླ་དང་བར་སྐ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་གྲང་ཞུག་
ཤའི་ཚོ་ཁ་དང་། །གཟན་དྲོན་གསར་འཇམ་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལ་གཏང་། །རྒྱུས་ཚད་ཆུ་གྲོག
ཞོ་ཐུལ་བསིལ་བས་གཅད། །ཚད་ཉིང་སྐོམ་ཤ་སྐོལ་གྲང་ཆུ་ཡིས་གཅད། །རྒྱུན་མ་རྗེས་
པར་ཟས་སྤྱོད་ཞིན་དུ་བཟབ། །རྗེས་ནས་ཟླ་ཕྱེད་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །མ་གྲུང་
བཅག་ཅིང་ཟས་སྐོམ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་
བཞལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༈ ། །ལས་ལྔ་སྐྱུགས་ལ་སྦྱོང་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས། །སྦྱོང་འགྲོ་ནད་གཞི་ཙང་དང་མི་ཙང་གཉིས། །མི་ཙང་ཟུངས་ཟད་རླུང་
ཆེ་རྒྱ་ཆུང་འགགས། །མིག་འགྲིབ་སྲིན་ནད་གཞང་འབྲུམ་ནད་ལ་སྦྱང་། །ཙང་པ་མ་ཞུ་རྙིང་
སྨན་ལྡུགས་དྲེག་ཆགས། །བད་མཁྲིས་དུག་ནད་གླང་ཐབས་ནད་ལ་བཏགས། །སྦྱོར་བའི་
སྔོན་འགྲོ་སྣོ་བྱུར་ནད་སྨིན་ལ། །རིང་དང་ཉེ་བ་ཞལ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་
སྨན་སྦྱོར་གདང་ཐབས་ལྡུག་དང་ཚད། །སྨན་སྦྱོར་གཙོ་བོ་ཁ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས། །གཙོ་
བོ་སོས་ཀའི་སྦྱང་ཚེར་རི་ཞོ་བ། །དུར་བྱེད་ཤུ་དག་རྒྱ་ཚྭ་རིལ་བུར་དྲིལ། །ཁ་འཛིན་
མ་ཞུ་བ་ལ་བཙའ་སྨ་བསྟེབས། །རླུང་ལྡན་སོ་འཚའ་མཁྲིས་པ་གསེར་ཐུད་གཏང་། །

སྤྲིན་ལ་སྤྱི་མོང་བསྡེབས་ཏེ་གདང་བར་བྱ། །གདང་དུས་ནས་ཡངས་དུས་གདང་ཁ་བཤལ་ལ། །
མི་སྨྲ་མ་གྲང་ཅོག་བྱུར་འདུག་པར་བྱ། །སྐུགས་ནས་གཉིས་གསུམ་འདུག་ན་ཐབས་ཆེར་འོངས། །
དེ་ནས་མགོ །ཕྲུས་མོས་པོ་ཁར་ལྡེམ། །སླ་ང་བཟེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཁ་དོག་བལྟ། །ལྕག
ཏུ་སྨྱུང་ཆོར་རི་ཤོ་དུར་བྱེད་བསྒྲུ། །ཁྲ་བ་ཞུ་དག་པི་ལིང་རྒྱམ་ཚྭ་བདབ། །ཚ་སྐོལ་ངད
ཡལ་ཙམ་དང་སྦྱིལ་གྱིན་གདང་། །སྒྲོ་དང་ལག་པ་གྲང་མ་མན་ནད་དྲང་། །ལུས་ཟུངས
ནད་སྟོབས་སྨྱུར་ལ་ཐོན་ཚད་གདོན། །གདོན་ཚད་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ། །མཐའ་མ
འབྲི་དང་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད། །མགོ་ན་སྟོང་སྐྲུགས་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ཉོག །དཀུ
མཇེ་གསུར་དང་སྨ་ལོང་ཐང་གིས་ལྡོག །གཅད་རན་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ར་བཤལ་དང་མཚུངས། །
ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་ནས་ལྡོད་པས་ཆོག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས
ལྷ་སྐྲུགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ༈ །།ལས་ལྷ་ནི་ཙ་ཏ་ལ་སྨྱུང་ཡུལ་དང་། །
ཕན་ཡོན་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་གདང་ཚུལ་ལོ། །སྦྱང་ཡུལ་གཞང་ལུག་འཁྲུ་བ་འབྱུངས་པ་དང་། །
ནེ་དྲོད་ཉམས་དང་ས་བོན་བླུགས་ལ་སྦྱང་། །ཕན་ཡོན་སྨད་དུ་མཆོན་ཕོག་རྡུག་བསྐམ་དང་། །
སྨྱང་ཐབས་དྲི་ཆུ་བསྡུམ་དང་སྨད་ཚད་དང་། །ལྟོ་སྦྱོས་རིམས་སྙིང་སྤྲིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །
སྦྱོར་བ་དུར་བྱེད་སྨུག་པ་བྱུལ་དོག་ཕབ། །བྱང་ཚྭ་དུད་པ་བ་ཆུ་འམ་བསེང་སྙིང་སྦྱར། །སྨྱང
ཐབས་སྤྱི་མོང་མཆོན་ཕོག་མཁྲིས་པ་དང་། །སྤྲིན་ལ་སྒོག་སྐྱ་སྨད་ཚད་ལྕུམ་རྩ་གདང་། །ལྟོ
སྦྱོས་ཤུག་ཆོས་གོང་ལ་ལྡེ་ཁ་བསྒྲུར། །གདང་ཐབས་བྲི་ཕྱིད་འོ་དྲོད་ཙམ་དུ་བསྒོ། །འབྲ
མར་ཅོར་ཅིག་བླུག་ལ་སྦྲོད་པ་དགང་། །ལྡེའུ་སོར་བརྒྱད་རྩེ་བུག་སྤྲན་མ་ཤོང་། །རྩ་བའི
བུག་པར་མཐེ་བོང་ཤོང་བ་ཡི། །སོར་གསུམ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བཀྱིག །གྲོད་པའི
ཁ་ལ་རས་ན་སོར་གཅིག་དགྲི། །རྗེ་མོར་མར་བྲུགས་གྲོད་པའི་དབུགས་བདོན་ལ། །སྟེས
སྨད་ཀྱར་ལ་སོར་བཞི་འཕོངས་སུ་གཞུག །ཙང་ཟད་ཕྱིར་ནུད་གྲོད་པ་བཙིར་ལ་གདང་། །མི
འགྲོ་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་སྐྱོར་ལ་བཙིར། །ལྷག་མ་ཙང་ཟད་སྐྱང་སོགས་མི་གདང་གཞག །
རས་ན་ཕར་ཤིག་ལྡེའུ་ཕྱིར་ལ་གདོན། །གཞོགས་གཡོ་འོག་བཙུག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ
ལྡོག །མི་ཐུབ་ཅོག་ཕྲུར་ཡངས་ལ་སྟོད་དུ་གདང་། །སྐྱོ་འདུར་གོང་བྲུ་ཆོ་ལི་བྱུང་ན་ཐེག །
མ་ཐེབ་ཚ་ཙ་བྱུང་ན་བསྐྱུར་ལ་བདང་། །སྨན་རོ་བདའ་ཕྱིར་ཚ་སྐོལ་ཕོང་གང་བཏུང་། །བདུད
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་ནི་ཙ་ཏ་ལེ་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། ༈ །།
ལས་ལྟ་འཇམ་རྩི་ཙང་དང་མི་ཙང་དང་། །སྦྱོར་བ་གདང་ཐབས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སོ། །
ཙང་བ་ཀླུང་ནད་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟུགས། །བྱེད་པར་ལྟོ་སྦྱོས་ལོང་འཁྲིག་ལ་གདང་། །

སྤྲང་བ་མ་ཞུ་བར་མཁྲིས་ཀུན་ལ་སྤྲང་། །སྦྱོར་བ་སློན་འཇམ་ཀྱི་འཇམ་ཀྱི་མ་སློན། །རླུང་རྐྱང་
བད་མཁྲིས་ལྡན་ལ་རིམ་པས་སྦྱར། །དང་པོ་ཞུག་ཤ་མཚོ་འབྲིའི་འོ་མ་མར། །ཙི་ཏྲ་
ཀྲི་བ་ཏྲ་ཙ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ་མ་རུ་ར་སྦྱར་སློན་འཇམ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཆུར་
གནས་ཤ་ཁ་བ་འོ་མར། །དུར་བྱེད་གོང་སྟེང་བསྣན་པ་ཀྱུ་འཇམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐམ་
སའི་ཤ་ཁྲ་རའི་འོ་མ་མར། །སོ་འཚང་གོང་སྟེང་སྦྱར་བ་ཀྱུ་མ་སློན། །བ་འཇོན་རླུང་ལ་
ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཚྭ། །བད་ཀན་ནད་ལ་ཤྲ་དང་པི་པི་ལིང་། །མཁྲིས་ལྡན་སྨི་ཏྲིས་སྦྱིན་ལ་
ཏྲི་དང་ཀ། །སྦྱིན་ལ་རྒྱ་ཚྭ་སྦྲོ་ས་ན་ཙ་ཏྲ་གདང་། །གདང་ཐབས་ཁྱོར་གང་ཞུལ་བྱེད་
ཞུལ་གང་གདང་། །སྦྱོད་པ་ལྡེའུ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། །དགོངས་དུས་བཤད་བསལ་
ཕྱས་དབད། །ཁང་པ་གཡོན་བརྒྱངས་གཡས་བསྐུམས་ལག་གཡོན་ཕྱས། །གཡས་པ་བརྐྱ་ཡི་སྟེང་དུ་
བཞག་ལ་གདང་། །གདང་རྗེས་གན་རྐྱལ་ཉལ་ལ་རྐྱབ་ཆོས་དང་། །ཁང་མཐིལ་གཉིས་སུ་
ཁ་ཚུར་ལི་གསུམ། །ཁང་མཐིལ་ནས་བརྫུང་གནས་དུ་འདེག་པ་ལ་གསིག །ཕྱས་མེད་འཕོངས་
སྟོད་གན་རྒྱལ་མ་གྲང་སྐྱལ། །རླུང་རྒྱས་གསུར་གདང་གཞན་དུ་ལྡུག་ལན་གདང་། །ཕན་
ཡོན་རླུང་ནོན་བད་མཁྲིས་ནད་ཞེན་སློང་། །གདང་དྲགས་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེ་དྲོད་འཆི། །ཉི་
ཙ་ཏ་ཡི་ནད་འདྲེན་སྦྱིལ་བ་གདང་། །ཐུངས་ངན་བཤལ་མི་ཐེག་ལ་འཇམ་ཅི་དང་། །ཉི་ཙ་ཏ་
སྦྱིལ་བཅུ་འམ་བཅོ་ལྔ་གདང་། །གསོ་དཔྱད་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ནི་ཕ་གོལ་འདོད། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྡེ་འཇམ་རྩིའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ༀ ༎
ལས་ལྡེ་སྣ་སྦྱོངས་སྤྱང་དང་ཕན་ཡོན་དང་། །སྦྱོར་བ་གདང་ཚུལ་ལོག་ནོན་ནས་པ་ལྡེ། །སྤྲང་
བྲ་རིམས་གསར་སྐྲུམ་འཕྲུང་ཁྲག་འཛག་སྤྲང་། །ཕན་ཡོན་ཚབ་གཉན་ཚུལ་པར་ཞེན་པ་དང་། །
ཚད་རོ་གག་ཕོག་ཛོང་ལ་བྲོས་པ་དང་། །མགོ་ཆག་ཙ་བྱེར་རྩ་སེར་ལྷུང་ལ་བསྟོགས། །
སྦྱོར་བ་མགྲོན་བུ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །སྨུག་པ་ཤྲ་སྒྲ་བཞི་པོ་བསྒྲེགས་པ་དང་། །བྱང་པ་ཏྲ་ཚྭ་
དྲི་ཚུར་སྦྱར་བྱས་ལ། །གདང་ཐབས་སྤྲ་དྲོ་རྣབས་བསལ་གན་རྐྱལ་ཉལ། །འཕྲུལ་བྱེད་
ཕྱས་ལ་མགོ་དཔྱད་ཐིགས་དགུ་བླུད། །ཀན་ནས་བྱུང་ན་ཁག་ཞེས་བྱ་ལ་བློག །བྱ་རྫོགས་
སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་ཉལ། །ཚ་གཡར་སྣབས་མང་བྱུང་ན་ཡང་ལ་སྦྱི། །དེ་རྗེས་ཆུ་
སེར་ནག་སོགས་གར་ཡོད་འབྱུང་། །གྲི་བ་ཚུལ་བ་དག་སྦྱིར་ཆུ་སྐོལ་བདུང་། །ཀྱུ་ཀུལ་
མར་གསར་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་བདུག །ལོག་ནོན་ཁྲག་ཤོར་མགོ་སྟོད་ཆུ་ཡིས་བྲན། །
སྣ་ཁྲག་གཅད་པའི་སྦྱོར་བ་གང་རིགས་སྦྱར། །ས་ཐེབས་མགོ་དང་དཔྲལ་བ་གཟེར་བ་ན། །
དཔྲལ་ཙ་སྣ་ཙེར་གདར་ལ་ཁྲག་མང་གཏོན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་

ལསལྔ་སྣ་སྦྱོངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ༄༅ །།ལས་ལྔ་གདང་ཁ་ཆ་དབྱུད་ཚུང་མི་
ཚུང་། །སྔོན་འགྲོ་གཉལ་ཚད་གདབ་ཐབས་ཁྲག་མདོག་དང་། །གདང་རྩ་རྗེས་གཙང་པ་དང་
དགུ་ཡིས་བསྟན། །ཆ་དབྱུད་རྣོ་མཉེན་ལྷུགས་ལ་མཁས་པས་བརྡུངས། །མཐར་འགྲོངས་
ངར་ལྡན་གང་ལེགས་སྦྲ་བཞོག་ནུས། །སྦྲ་ཀུའི་དང་སྦྲ་འི་དབྱིངས་ལྡན་སོར་དྲུག་པ། །
བཙག་ལེགས་དྲག་དུ་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱ། །ཚུང་ཡུལ་འགྲམས་འཁྲུགས་སྐངས་དར་རྨ་ལ་
སོགས། །ཚ་བ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་གདར། །མི་ཚུང་གདོན་ཅན་རྫངས་ཟད་
སྐྲུམ་ཆ་དང་། །སྐྲང་དང་བད་ཀན་མ་སྨིན་རིགས་ལ་སྤང་། །དོག་དང་རྩ་མདུད་བླ་གནས་
སར་མི་གདར། །སྔོན་འགྲོ་ཐང་གིས་ཁྲག་ངན་ཕྲུད་ལ་གདར། །མཉེས་བསྒོ་ཞིང་འཁྱུལ་
བསྲུང་ཡ་ཆ་བ་སོག །སྐྱིལ་ཚོད་ལྟག་རྩ་དཔལ་རྩ་སྨིན་སྟེང་དུ། །ཐག་ཀུའི་བསྐོར་ལ་
ཞིང་ཐུས་བཅུད་ལ་བསླམ། །རྩེ་ཆུང་གཉིས་ལ་མཆན་ཁུང་ག་ཤར་བསླམ། །ཕྲིང་རྐྲ་ཐི་
གུས་སྐྱེ་བསྐོར་རྒྱབ་ནས་འཐེན། །ལྷེ་རྩ་སྐྱུག་བསྐམ་དར་འདྲིལ་བར་དུ་བསྟེན། །དཔྱུང་
རྩ་ལུར་གཞུག་འོག་དུ་ཐི་གུས་བསླམ། །ལག་པ་གྱི་མོ་གོང་དུ་སོར་གསུམ་བསྐལ། །རྩ་
པོ་ཆེ་ལ་ཕྲུས་ནང་མཛུབ་གང་སར། །གྱི་ལོང་ལ་སོགས་ལྐམ་སྐྲོག་འཆིང་སར་བསླམ། །ཀུན་
ཀྱང་སྐལ་སྟན་སྟེང་དུ་སྐལ་ཐག་གིས། །པགས་པ་མ་འཆུས་ཆ་སྐོམས་དམ་པར་བསླམ། །
ཊ་སྡོམས་མི་ཐེབས་འཆུས་ན་ཁྲག་མི་ཐོན། །སྐལ་ཉིས་རྐྲ་རྣམས་ལག་པས་མཉེ་ཞིང་བསྲུབས། །
ཤ་སྦྲིད་རྩ་རྣམས་རྒྱས་པས་གདབ་པ་སླ། །གདབ་ཐབས་རྩ་མ་འཆུས་པར་མཐེ་བོས་སྡོམ། །
རྩ་ཆེན་སྣང་གཤགས་རྩ་སྦྲན་སྐྱུག་ཁར་གདབ། །གནད་སྟེང་ཉིས་ལེན་སྐལ་འོག་སོར་གསུམ་
སར། །ཁྲག་པས་ཚངས་པན་རྩ་ཁ་ཆེ་བར་བྱ། །ཧྲག་རྩ་སྲུར་ཁོང་འཕར་སྟེང་ཐིག་
གདབ་གདར། །མཆོག་གསང་སྨྲ་མཚམས་གཡེན་སོར་བཞི་རུ་གདར། །རྩེ་ཆུང་མས་
ཀྱི་རྩོར་བཞི་བཅལ་བར་གདར། །རྫིན་གཞུག་རྟེང་པ་གཡེན་མཛུབ་གང་དུ་གདར། །ཙ་སྤུང་
གཞུ་མཆོག་སྣ་ནས་སོར་བཞི་གདར། །གདར་ས་ཐག་དུ་མི་སློད་ཁྲག་མི་ཐོན། །མགོ་
སྐྱེ་ལོང་རྩ་གསུམ་པོ་སློད་མི་བྱ། །གཞན་དག་ཁྲག་ཆད་དུས་ན་ཆ་ཡིས་སློད། །ལུས་
གྱང་ཏྲེད་དང་ཁ་འཆུས་ཁྲག་མི་འབྱུང་། །ཁྲག་མདོག་ཤུགས་དྲག་སྨྲ་ཟ་སེར་དུགས་སྦྱོ། །
བྱ་བང་རྒྱབ་འདྲ་སྤྲུ་པ་དཀར་བ་དང་། །རྣག་མཁྲིས་ཆགས་ན་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཕན། །རྫངས་
དང་སྤྲུར་ལ་ལན་མང་གདར་བར་བྱ། །སྦོ་དམར་རི་མོ་བྱུང་ན་ཐང་རྗེས་གདར། །དམར་ལ་
སྐ་ན་ཕན་མེད་གདར་བསྐྱེད་སྦྲུར། །བྱུང་ཁོག་རྣག་བབས་བཟང་ཁྲག་ཡིན་ཡང་བདོན། །
རྫངས་ཟད་སྐྲང་ལྡན་ངན་ཁྲག་ཡིན་ཡང་གཙང་། །གདར་ས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །

གཅའ་རེངས་ལྷག་སྐྱེ་འགྱུར་དཀའ་ལྷག་ཙ་གདར། །བད་མཁྲིས་དྲོས་ནས་མགོ་ན་མཆོག
གསང་དཔེ། །མགོ་ན་མིག་དམར་སྣ་ཙེ་དཔྲལ་ཙ་གདར། །སྣ་དཀའ་སྟོང་ཚར་ནད་ལ་སྣེ་
ཙ་གདར། །ཁྲག་སྲིན་སོ་ནད་སུར་གོང་དཔུང་ཙ་གདར། །དབུགས་མི་བདེ་གློས་སྐད་
འགགས་མཐང་ཙ་གདར། །གློ་ཙ་རྒྱུས་འཁྲུགས་ནད་ལ་ཙེ་རྩུང་གདར། །མགོ་སྐྱེ་སྟོང་
གཟེར་ཙེ་ཞབས་དཔུང་ཙ་གདར། །རྒྱབ་ཤ་ང་སོགས་འབྲུག་ནད་ལ་དྲུག་མགོ་གདར། །
ཉུ་མཛེང་བྲང་གི་ནད་ལ་སྟོད་ཁ་གདར། །ཕོ་མཆིན་མཆེར་བའི་ནད་ལ་ཙུ་ཤུང་གདར། །
གྲི་ནད་སྐད་འགགས་ནད་ལ་སྐང་ཙ་གདར། །ལུས་ལྤོ་དང་ཁ་འགགས་ལ་ཤ་རིང་གདར། །
རྒྱ་ལོང་མངལ་ཚད་རྒྱུས་ལ་ཙ་ཆེན་གདར། །མཆེར་ཚད་བགས་པའི་ནད་ལ་དུ་མཐུར་གདར། །
མཁལ་སྐྱིད་ཀང་པའི་ནད་ལ་ཁྱིན་གཞུག་གདར། །རྒྱ་ལོང་ཤང་པའི་ནད་ལ་ལང་ཙ་གདར། །ཀང་
ཙི་ཚ་འདྲབ་པོལ་སྲབ་གྲོད་ཙ་གདར། །མདོར་བསྡུས་ནད་དང་གང་ཉ་གང་རྒྱུས་གདར། །དགས་
རྫེས་ནད་ཕོན་རྩངས་ཁྲག་བྱུང་ན་གཅད། །རྩངས་ངན་ཁྲག་ཞབས་མེད་ཀྱང་རན་ཚོད་གཙང་། །
སྐྱེལ་སྐྲོལ་མཐེབ་མོས་མཇེ་ཞིང་རྡོ་གྲང་སྦྱན། །ཁྲག་ན་ཆོད་ན་སྦྱིང་པ་རྩར་བཙུག་སྦྱན། །ཐྲིས་
མས་དཀྲིས་ལ་མགོ་ན་ཁ་ཁྲག་གདབ། །ཚ་གྲོག་སློད་ཅིང་གསུར་དུ་བྱུག་པ་བྱས། །སྐྲངས་
ན་རྩྭ་མར་གྱི་གཞོབ་བྱུག་པར་བྱ། །མ་ཐུབ་ཨ་ས་མོ་ཡི་སྟུམ་དུགས་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ལྡེ་གདར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ༎
དཔྱད་ལྡེ་མེ་ཙ་བྲ་བ་རྩང་མི་རྩང་། །མེ་དམིགས་གདབ་ཐབས་ཕྱི་རྗེས་ཕན་ཡོན་བདུན། །བྲ་བ་
སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་བདུ། །མ་ཚད་ཤིག་མེད་བདུལ་ལ་མཁྲིགས་པར་སྦྲིལ། །ཙ་བ་
བརྡན་ལ་ཙེ་མོ་མེ་ལེན་འགྱུར། །ཆིགས་པའི་མཁར་ལ་མཛུབ་མོ་འདི་ཙེ་མོ་ཙམ། །མགོ་དང་
ཡན་ལག་བདུན་དུ་མཐེའུ་རྩུང་ཙམ། །ཙ་སྒོ་འགས་ལ་རིལ་ཚད་ལེབ་མོར་སྦྲིལ། །འབྲས་
དང་སྐྲན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཙམ་བྱ། །བྲིས་པའི་ལྟེན་སྣར་སྲིན་མ་ཕོས་པ་ཙམ། །རྩང་ཕྱུལ་བད་
རླུང་ཚ་སེར་ཙ་ནད་ལའོ། །མི་རྩང་ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་མོ་འི་སྲིད་ཙར་སྤྲང་། །བདབ་དམིགས་
ནད་ཀྱིས་བསྟན་དང་སྨན་པས་བཙལ། །ནད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་བའི་དམིགས་ཡོད་ལ། །མནན་ན་
ཕན་སྨམ་བྱེད་ལ་མཐེབ་རྗེས་འཇོང་། །སྨན་པས་བཙལ་བ་ཨན་དོང་དང་པོ། །རླུང་གསང་འཕྱོ་འདར་
འཕྱོ་སྐགས་ཀུན་ལ་གདབ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གསང་གྲང་མཁྲིས་ནད་ལ་གདབ། །གསུམ་
པ་བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད་ལ་བདབ། །བཞི་པ་གློ་མ་ལྔ་པ་གློ་བུའི་གསང་། །གློ་བར་རླུང་
དང་བད་ཀན་ཞུགས་ལ་ཕན། །དྲུག་པ་སྲོག་ཙ་བདུན་པ་སྙིང་གི་གསང་། །འཕྱོ་འདར་སྨྱོ་
འབོག་བད་རླུང་ནད་ལ་གདབ། །བརྒྱད་པ་མཆིན་གྱི་དགུ་པ་མཆིན་པའི་གསང་། །ཁྲིགས་

སྐུགས་སྨན་ནད་བད་རླུང་ཞུགས་ལ་བརྡག |བཅུ་པ་མཁྲིས་གསང་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ། |བཅུ་
གཅིག་མཆེར་གསང་སྐྲ་འཁྲིག་བུར་ལ་གདབ། |བཅུ་གཉིས་ཕོ་གསང་མ་ཞུ་མི་ཉམས་སེལ། |
བཅུ་གསུམ་བསམ་སེ་གྲང་རླུང་རྒྱས་ལ་གདབ། |བཅུ་བཞི་མཁལ་གསང་མཁལ་སྐྲན་གྲང་ལ་གདབ། |
བཅོ་ལྔ་དོན་སྣོད་སྤྱི་གསང་གྲང་རླུང་སེལ། |བཅུ་དྲུག་ལོང་གསང་འཁྲིག་འུར་ལྷང་པ་སེལ། |
བཅུ་བདུན་རྒྱུ་སྟང་གྲང་རླུང་འཁྲུ་བ་གཅོད། |བཅོ་བརྒྱད་ལྷང་གསང་གྲང་བ་ཆུ་འགགས་སེལ། |
བཅུ་དགུ་ཁ་བའི་གསང་ཡིན་འཛམ་རླུགས་སེལ། |ཉི་ཤུ་ཐུར་སེལ་རླུང་གྲོ་ཕྱིན་འགགས་སེལ། |
སྙི་ལྟོང་སྙིང་འཆུས་གྲི་བ་འགགས་ལ་ཕན། |ཉ་མའི་དཀྱིལ་ཐང་བྲང་དབུས་དཀར་ནག་མཚམས། |
འཕྱོ་འདར་སྙིང་མི་དགའ་ལ་གདབ་པར་བྱ། |ཕོ་བའི་དབུས་དང་སྟོད་སྨད་མཆོག་གསུམ་པོ། |
སྨན་གསང་ལྷན་གསང་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་གསང་། |སྨིན་ལྷེན་མེ་དྲོད་ཉམས་ལ་གདབ་པར་བྱ། |
ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆོག་རེ་ལོང་གི་ཐིར། |དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཆོག་རེ་ལོང་སྐྲན་ལ། |
སྤྲོ་འཁྲིག་འཁྲུ་བ་འཛོམ་ལ་གདབ་པར་བྱ། |ལྟེ་བ་ནས་ནི་ཐུར་དུ་མཆོག་གང་སར། |གཡས་
གཡོན་ཁ་གསུམ་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱུ་སྨད་གསང་། |འཁྲུ་འགྱུར་གྲང་རླུང་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱ། |དེ་
འོག་མཆོག་གང་ཁ་གསུམ་ལྷང་པའི་གསང་། |གྲང་བས་ཆུ་ཁ་སྲ་སྐྱི་སེལ་བར་བྱེད། |འོག་
རླུང་མགོ་འཁོར་འགྱེལ་འབུབ་གསང་གསུམ་བསྲེག |སྐྱོ་ཡབ་འབོག་ན་གཅར་ཆུ་སྦྲུ་འཁྱིལ་བསྲེག།
ཕོ་མཚན་མི་ལྡང་ས་བོན་ཞུག་པ་ལ། |ཉང་ལོང་ཐང་དྲང་སྟེང་གི་ཆུ་བར་བསྲེག |ཀང་
བཤལ་འགྲོ་བ་དཀར་ནལ་འཆེས་པ་ཡི། |གྲུང་མོས་གང་སྐྱིབས་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་སུལ་བསྲེག |ལྟག་
རིངས་ཉིག་སྐྲངས་སྐྱ་འབོག་སྐྱིས་བསྲེག |རྒྱུ་ལོང་ཕོ་སྐྲང་རྩ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྲེག |མདངས་
དང་སྐྱིགས་བུ་སྐྱེ་སྟོང་སྟེང་དུ་བསྲེག |གདབ་ཐབས་གཙོ་བསྲེག་སྦྲོ་དང་སྡོག་པ་བཞི། |སྨན་
འབྲས་གཉིས་བཅོ་བཅུ་བདུན་ཡན་ཆད་གདབ། |བད་ཀན་ཆུ་སེར་སྙིང་རླུང་བཅུ་གསུམ་བསྲེག |
རླུང་སྲིན་རྩ་ཆུ་སྲ་བ་ལྤ་ཡིས་བསྲོས། |ཕྱིས་པའི་མེ་ལ་སྦྲ་བ་རེ་རེ་བདབ། |མེ་ཐབས་
ཐུད་གདབ་དུ་བ་ཆད་ན་གསང་། |བསྲེག་ལེགས་ཕོད་སྐོམས་ཆུ་ལྦུར་ཕྲ་མོས་ངསྐོར། |ཕན་
ཡོན་རྩ་ཡི་འགྲོས་ལམ་འགག་བར་བྱེད། |ཨ་ན་རྡུག་གཅིག་རླུང་ནད་ཁ་ཡན་གནོན། |མ་
ཞུ་འཇུ་ཞིང་རྨེན་སྐྲན་གཞིག་པར་བྱེད། |འབྲས་དང་རྨ་གཉན་ཤ་མེན་ངན་པ་གཅོད། |སྐྲངས་
ཀྱིས་མགོ་གནོན་རྩ་སེར་འདྲེན་སྐེམ་སྡོམས། |དོན་སྣོད་སྒོ་བསྲུང་དྲོད་བསྐྱེད་དྲན་པ་གསལ། |
གསོ་དཔྱད་གཞན་རྟགས་ཕལ་ཆེར་མེ་ཡིས་གསོ། |ཕྱི་རྫིས་མ་ཤི་སྤྲ་གྲང་འཕྱིབ་རྒྱས་གདབ། |
གསོ་བ་འགག་བཅགས་ད་ཉུབ་ཆུ་མི་བདུང་། |བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
སྤྱོད་ལྷ་མེ་རྩའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། ༄ ||དཔྱད་ལྷ་ཕྱུམས་ལ་རྩང་དང་མེ་རྩང་དང་།|

བྱ་ཐབས་ཕན་ཡོན་བཞི་ལས་རྩུཿཡུལ་ནི། །རིངས་འགྱུར་ཨ་ལྷ་ཡི་སྐྱངས་དང་སྐམ་སྐྲོས་
ལའོ། །མ་རུང་མིག་དང་ཀྲིག་པ་དྲེག་གཞི་དང་། །མཁྲིར་ཚོས་ལྷོ་བ་སྙིང་ག་སྦྲང་བར་
བྱ།། །བྱ་ཐབས་རྩ་ལུམས་བཙིང་ལུམས་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩ་ལུམས་བསོད་ནམས་སྤྱི་མཐུན་
ལས་གྲུབ་པའི། །རང་བྱུང་རྩ་ཚན་ནང་དུ་ཞུགས་བྱས་ནས། །འགྲམས་དུག་ཚད་རྙིང་ལུས་
ལ་ཞེན་པ་དང་། །རིངས་འཁྲམས་ཤ་བསྐམ་རྨ་གཉ་ནད་རྣམས་སེལ། །དེ་མ་འཛོམས་ན་
བདུད་རྩི་ནམ་པ་ (ཤུགས་པ་འཚེ་མཁན་པ་འོམ་བུ།) ལྔ། །བཟང་ནང་རྩ་སྐོལ་ཚུགས་ཙམ་ནང་དུ་
ཞུགས། །ཡང་ན་ཚྭང་པས་བདུགས་ཀྱང་ (གོར་གི།) ཡོན་དན་འགྲོབ། །དེ་བཞིན་མི་རུས་
བཙའ་མའི་རྩ་ལུམས་ཀྱིས། །གོང་གི་ནད་རྣམས་རྒྱུང་ལྡན་འགྲམས་པ་སེལ། །མཁན་
པ་ཕྲུལ་དོག་ཕབ་སྦྱར་རྩ་ལུམས་ཀྱིས། །སྨ་ཏན་སྐྱངས་དང་ཞྭ་རིངས་འཁྲམས་པ་སེལ། །
བཙིངས་ལུམས་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཀུ་ལྡེ་མཛེ་ལྡེ་ཞོ་སྦྱར་ཚ་སྐྱངས་སེལ། །ཉ་སྐྱངས་
ཙ་བྲེར་མེ་དོག་སྣ་ཚོགས་ལུམས། །མགོ་ཆག་ཙ་ཀྲེར་འབྲུ་ལྔ་ལྕེ་ཡི་ལུམས། །ཡན་ལག་ཙ་བྲེར་
བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ལུམས། །མཁལ་མའི་ཙ་བྲེར་སྣ་རིལ་ཆང་བཙོས་ལུམས། །རིས་འཁྲུར་ཚ་གཟེར་ཚན་
ཞོ་སྦྱར་བའི་ལུམས། །གྲང་སེལ་ར་དུག་རེའུ་ལྷུག་སྦྱད་ཆེར་བ། །རི་ཤོ་སྤྱང་བྲུན་སྦྲང་དཀར་གྲང་
སྐྱངས་སེལ། །སྦྲང་སྐམ་བྲེ་བྲན་ཆང་བཙོས་རྣག་དུ་འགུགས། །སྣ་རིལ་བྲེ་བྲན་དྲི་རྩམས་
རྣག་དུ་འདྲེན། །རྩ་རྒྱུས་རིངས་འཁྲམས་ལུག་གི་གློ་ཡི་ལུམས། །མེན་འབྲས་ཕུག་རོན་
རིལ་མ་ཆང་བཙོས་ལུམས། །སི་ཡི་ཀང་མགོ་ཉ་ཤ་སྤྲུ་ཙ་དང་། །རེའུ་ལྷུག་དྲི་ཆུར་
བཙོས་པས་འབྲས་ལ་ཕན། །མཁན་པ་ལྡེ་ཙྭ་ལྷ་འབྲུམ་བྲེ་ལའི་བྲན། །སྤང་དཀར་སྣ་སྦྲོད་
ལུམས་ཀྱིས་དྲོ་སྐྱན་འདུལ། །རུས་ཚོགས་ཀང་རུས་གཟེར་ལ་རུས་སྣའི་ལུམས། །རྒྱུང་
ལྡན་སྐྱངས་པ་འདུལ་བ་འབབ་ཚའི་ལུམས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
དཔྱད་ལྔ་ལུམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ༄ ། །དཔྱད་ལྔ་དུགས་ལ་རྩང་
དང་མེ་རྩང་བྱ་ཐབས་སོ། །མི་རྩང་སྐྱ་ནབ་ཤ་ཡ་ནག་པོ་དང་། །དམུ་རྒྱ་
ནག་པོ་མཛེ་དུག་གྲོར་པ་སྤྲང་། །རྩང་ཡུལ་རྒྱུང་ནད་རྩ་སེར་བད་ཀན་དང་། །མ་ཞུ་
སྐྲང་ཐབས་ཁྲག་འཁྲུགས་ཚ་བཟང་ལ། །བྱ་ཐབས་བསིལ་དུགས་གྲང་དུགས་རྣམ་པ་གཉིས། །བསིལ་
དུགས་འགྲམས་འཁྲུགས་ཚང་གཟེར་སྐྲད་གཟེར་ལ། །སྐར་རྩ་བརྡོག་གམ་གྲོད་པར་རྒྱུགས་པས་
བདུག །མིག་ལ་མཆོད་ཕོག་བཙན་སྐྱངས་ཚ་ཞིང་དམར། །གངས་རྩ་ཕྲོད་པར་རྒྱུགས་པ་
སྤྲིད་མེད་བདུག . །ཤ་རྩག་གྲི་བ་འགགས་ལ་མི་ཡི་རྒྱ། །ཁྲག་གཟེར་ཚ་གཙོག་བོང་ང་
ཞུ་མཁན་རྒྱ། །ཁྲག་གཟེར་ཚ་སྐྲང་རྩུ་རྗེ་བྱང་མས་གཙོག །བྲང་རྒྱབ་གཟེར་ལ་ཚན་ཞོ་སྦྱར་

བས་བདུག །དྲིག་ནད་བ་ལྷི་སྒྲི་དྲེས་སྤྲང་སྦྱར་བདུག །གྲང་སེལ་མ་ཞུ་སྨྱང་ཐབས་ཚད་
སྲོས་བདུག །མཆིན་ཁྲག་འཁྲུགས་ལ་ཚ་རྡོ་སྲོས་ལ་བདུག །མཁལ་གཟེར་ཆུ་སེ་སྦྲང་སྐམ་
བརྫིས་པས་བདུག །བུ་བཙས་རྒྱ་ཞབས་འདྲིལ་ལ་བྱི་སམ་བསྒོ། །སྨུག་པོ་འཐབ་པའི་སྨྱང་
ཐབས་ཞུ་མཁར་དང་། །ཨ་བར་ཆུ་ལོ་ཚུར་སྤྲངས་བཙོས་པས་བདུག །མ་ཞུ་གྲང་སྐྱན་
སྨུག་རོན་བྱ་བྲན་བདུག །འཕྲལ་དུ་གྲང་སྨ་ཡངས་པ་བོང་བས་བདུག །གཞང་སྲིན་ལོང་སྲིན་
སྤུར་མོ་ཧ་སྣང་བདུག །བཞང་ཁ་ལུག་པ་ཀོང་བུ་སྨུམ་ལྡན་བདུག །མཁལ་སྐྲན་པོ་ལོང་
གྲང་ལ་སྤྲ་བདུག་བྱ། །གྲང་བས་ཆུ་འགགས་འབབ་ཚ་བྱ་བྲས་བདུག །སྐྲང་གཟེར་དཀར་
གོང་སྲིན་ཅན་ཚང་བྲན་བདུག །ཅིབ་མ་སྐལ་ཚིག་མིགས་བཀོར་ལེར་གཟེར། །ཕྱིད་པ་སྨུམ་ལྡན་
སྟེང་དུ་རྡོ་བསྲེགས་བདུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ཕྱི་དུགས་ཀྱི་
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། ༔ །།དཔྱད་ཕྱི་བྱུག་པ་རྩུབ་དང་མི་རྩུབ་དང་། །བྱ་
ཐབས་ཕན་ཡོན་བཞི་ལས་རྩུབ་བའི་ལུགས། །སྐྲང་ནད་ཡུས་རྩུབ་ཁྲག་དང་ཁ་བ་ཟད། །སྡོམས་
ཚུང་ཤུས་དང་སྨ་ངན་སེམས་ལས་ཆེ། །གཉིད་མེད་ལུས་ལ་སྣུམ་གྱིས་བྱུག་པར་བྱ། །ཆུ་
སེར་འབྲུམ་ཐོར་སྐྲངས་ལ་ལྡེ་གུས་བྱུག །མི་རྩུང་བད་ཀན་མ་ཞུ་བརླ་རེངས་ནད། །དམུ་ཛིང་
དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཚུས་པ་ལ། །སྣུམ་བྱུག་མི་བྱ་ལྡེ་གུ་སྤྲང་བྱ་མེད། །བྱ་ཐབས་མི་ཞུན་མཐིལ་
བཞི་རོ་སྡོད་བྱུག །སྙིང་སྐྲང་འཇོམ་བྱེད་མཆེ་བསྲུངས་བྱེ་ཡིས་ཕྱི། །བསྐྱུ་མཆེ་ཀུན་ལ་
དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཆུ་སེར་ཟ་འཁྱུག་ཏ་རྐྱང་ཚིལ་བྱས་བྱུག །སྨྱང་ཤུ་ལ་ནི་ཕག་ཚིལ་
མི་ཚིལ་བྱུག །ཞིག་སྲོ་མང་ལ་ཤ་ཚིལ་དངུལ་ཆུ་བྱུག །གདོང་པའི་འབྲུམ་ཤུལ་ར་
ཚིལ་འབྲི་མོག་བྱུག །ས་བོན་འཛག་ལ་ན་ཏྲེད་སྲམ་ཚིལ་བྱུག །རྔག་ཐུ་ཕྱིར་འདྲེན་
སྦྲུལ་གྱི་ཚིལ་བུ་བྱུག །སྒྲོ་འབོག་གཉིད་ཡེར་རེངས་ལ་འབྲུ་མར་བྱུག །ཤུ་བ་ཟ་ཀོང་རྨ་
གཉན་ཅན་དམར། །རབ་རིབ་ཕག་ཚིལ་གོ་སྙོད་ཁང་འཕྲིལ་བྱུག །སྐྲང་ནད་དུས་ཞུགས་
གདིང་ནས་ལྷང་ལྷང་ན། །བཙའ་སྨ་འབྲུ་མར་སྦྱར་བས་བྱུག་པར་བྱ། །གཉིད་མེད་སྦྲ་རྩི་
དམར་དཀར་མགོ་ལུས་བྱུག །ལྡེ་གུ་སུ་རྫི་ར་དུག་ར་རྩའི་གཞོབ། །ཤུ་དག་མི་ཁྲིའི་བྲན་དང་བ་
དུད་པ་རྣམས། །དྲི་ཆུར་སྦྱར་བྱུགས་ལྷོག་པས་སྐྲངས་པ་འཇོམས། །སྨུ་ཟེ་ཚ་ཕབ་དུ་བ་
མར་དང་སྦྱར། །བྱུགས་དེ་ཉི་མས་བསྲེགས་ན་ཤུ་བ་སེལ། །ཕྱི་བྲུན་སེར་སྲོས་ནུ་ཞོ་སྦྱར་
བྱུགས་ན། །རྔ་གི་སྣ་འདྲེན་ཟུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་གཅོག །ཡུངས་ཀར་ཤུ་དག་རྒྱམ་
ཚྭ་སེང་ལྡེང་སྦྱར། །དེ་ཞིག་ཁབ་དང་ཕྱེ་མ་འབྲུམ་ཐོར་སེལ། །ཙན་དན་རྡོང་ལེན་ཀྱི་ལྡེ་
གངས་ཆུ་སྦྱར། །པགས་ནད་ཚ་བ་མེ་དབལ་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྐྱུ་རུ་ཨུ་ཏྤལ་མར་དཀར་

ལུས་ཀུན་བྲུག   །རྩལ་འབྱུངས་རིམས་ནད་ཚ་བ་གྱིར་ཤོར་སེལ།   །ཙ་ནྡ་ཙ་མ་ཙི་ཏྲ་ཀ་རེའུ་
ལྕུག་ཐལ།   །དུད་པ་ཚ་ཐབ་ཕྱོ་མར་སྦྱར་བྲུགས་ཏེ།   །ཉི་མས་བསྲེགས་ན་ཟ་འབྲུག་ཁོང་ཤུ་
སེལ།   །སོ་མ་ར་ཙ་ཤུ་དག་འབྲས་བུ་གསུམ།   །སླེ་ཏྲེས་བ་ལྱི་ཤ་སྨུག་དྲེག་ནད་
སེལ།   །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ལྔ་ཟུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་
པའོ།།   ༀ   །སྦྱོངས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྩ་ནད་སྦྱོང་བ་ལ།   །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྗེས་དང་ཕན་ཡོན་ནོ།   །སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས།   །རིང་བའི་སྔོན་འགྲོ་ཟླ་བ་
ཕྱེད་གོང་ནས།   །སྣུམ་མ་མཁན་པ་བསྒོས་པའི་རྩ་འཇམ་གྱིས།   །ལུས་ཀུན་དག་པར་
བཀྲུ་བ་ལན་ལྔ་བྱ།   །བསྐམས་རྗེས་མར་དཀར་བཞུ་བའི་དཀུ་མཉེ་བྱ།   །དེ་ཡང་གཟའ་
སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་དུས་ཞིམ།   །གསེར་ལ་ལྕུམ་པ་གྲུ་མ་སྐོལ་གྲུང་ཐང་།   །ཁྲོར་རེ་
གསུམ་ཡར་ལྔ་སྡོང་དག་ལ་གདང་།   །དེ་ལྟར་ཉིན་འགྲོ་འི་ཡོན་དན་རྩ་ཁ་འབྱེད།   །ནད་
སློང་རྐྱང་ཁ་གཏོན་ཅིང་བྱེར་བ་སྤྱད།   །ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་གཏོང་བའི་ནུབ་མོ་ད།   །ར་ཡི་
ལྤ་གདོང་བསྲུས་པའི་ཁུ་བ་ལ།   །ཚ་གཡེར་བཏང་སྣ་སེལ་ཕུགས་སྨ་ཡིན།   །དངོས་
གཞི་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་བྱ་ཐབས་དང་།   །ཁ་འཛིན་གདང་ཐབས་བཤལ་བཙག་ལོག་གནོན་ནོ།   །
དང་པོ་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཟང་ངན་བརྟག   །དུག་དབྱུང་མཛམ་བཙལ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ།   །
བཟང་བ་དམར་ཕྲ་སྐྱི་ཚེར་སྣད་གསེབ་གནས།   །ཐན་ཚ་སྟོན་དུས་གྲིར་ཤི་བཟང་བ་ཡིན།   །ངན་པ་
སེར་ཁྲ་ཡོལ་མོ་འི་ལོ་མའི་གསེབ།   །ཚར་རྗེས་ནམ་གཞུག་ཅད་དུས་ཤི་བ་ངན།   །དུག་
ནི་བར་གཞོག་དཀར་པོ་ཟུག་མཆེ་དབྱུང་།   །འཛམ་བཙལ་བ་ནི་སྦྲུར་མགོགས་གྲོགས་དང་བསྡེབས།   །
མགོ་དང་རྐང་ལག་ཅད་ན་ནད་འབྲོངས་རྩང་།   །བཟང་ཞིང་མགོ་རྐང་ཚང་ན་བཅུ་གཅིག་གདང་།   །
ངན་ཞིང་མགོ་རྐང་མེད་ན་བཅོ་ལྔ་གདང་།   །སྦྱར་ (ཙ་ནས་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན།)   ཐབས་
བྱང་པ་རྒྱ་ (སྒོང་གང་ཙ་ནང་དུ་འཛིགས།   བྱ་སྒོང་གང་ཙ་ཁ་འབྱེད།)   རྡོ་སྡིག་སྲི་ཀ་མཚལ།   །(ནག་
པ་བཞི་རྣམ་ན་རྩ་སེར་འདྲེན་དང་སྡིགས་འབྱེད།)   གུར་ཀུམ་ (ཁྲུན་གཅིག་ཙ་འབྱེད།)   ད་ཤ་ (བུལ་
ཏོག་དང་ཚད་རིལ་ཙམ་རེ་སྦྱད་པར་བྱེད།)   ད་ཚུར་ཙི་བཞིན་བདགས།   །ཙང་གི་རིལ་བུ་སྦྱན་པོས་
ཙམ་དུ་སྒྲིལ།   །ཁ་འཛིན་སྒོ་སྟིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལ།   །ཙུ་གང་ཛྙ་དྲི་བྲག་ཞུན་གསེར་མེ་
ཏོག   །སྲུག་སྨེལ་རྣམ་ལྔ་གང་གཏོང་ལྟེ་ཁ་བསྐྱུར།   །རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་རྒྱ་སེར་ནད་ལ་གདང་།   །
དེ་བཞིན་ནད་ལ་གང་ཤེས་གཉེན་པོ་འི་སྨན།   །ཁ་འཛིན་སྦྱར་བས་ནད་ཐོག་འཁྲིད་པར་བྱེད།   །
གདང་ཐབས་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་རིལ་བུ་བདུན།   །གྲུང་ཤེས་ཆེ་ན་ཆང་གིས་སྤུ་ལ་གདང་།   །
ཚ་བ་ཆེ་ན་ཟ་འམ་ཆུར་ཁྲུས་སྤུལ།   །དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་ནམ་ལང་དུས་ན་ཐེངས།   །ཕྲིབས་ན་དེ་

དུས་རིལ་བུ་གསུམ་ཙམ་གདང་། །དེ་བཞི་སྔ་མ་བཞུ་ནས་ཕྱི་མ་གདང་། །མ་ཐེབས་
ནམ་ལངས་རིལ་བུ་ལྔ་ཙམ་གདང་། །ནམ་ཐེབས་དུས་ན་གསུམ་གསུམ་གོང་བཞིན་གདང་། །
དེ་ལྟར་རིལ་བུ་ཐབས་སུ་དབྱུད་གདང་བས། །བྱུང་བའི་དུག་ནད་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་བས། །
ནད་པ་ཟུག་རྒྱུང་འགགས་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཡང་ཡང་གདང་བས་མི་ཐེབས་མི་སྲིད་དེ། །
ནད་འདྲོངས་ཆེར་འབྱུང་མ་འདྲོངས་བར་དུ་གདང་། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་རིལ་བུ་དུས་གཅིག་གདང་། །
བྱུང་བའི་དུག་ལངས་རྒྱུ་སེར་དུས་གཅིག་སྲུལ། །རྒྱུ་འགགས་ཟུག་ཆེ་རང་སྨུག་འཆི་ཡང་སྲིད། །
ཐེབས་དོགས་ལུས་སྲིད་ནད་གང་ཡོད་སར་ན། །རྒྱུ་ཞབས་ཚ་རུམ་མཚན་མ་ཚ་ཞིང་མཁྲང་། །
རྒྱུ་རྡེན་ཐེགས་པ་འཁོན་དཀར་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །དེ་དུས་ལྕུག་ཏུ་བསེང་པོ་གསར་བསླབས་ཀྱིས། །
ཡང་ཡང་འཐུངས་པས་རྩ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་འདག །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ཛ་ཧུམ་དར་རྐྱང་གདང་། །གང་
ན་གང་གཟེར་རྡོས་སྲོས་ཆང་བྲན་བདུག །སེང་སེང་ཁང་པ་མི་བཀྲུངས་དྲོད་ལ་སྐོར། །དེ་ལྟར་
ལུས་མ་གྲང་བར་ལྕུག་བརྟེན་ན། །ཙ་ཁྲུས་མི་འཚད་ནད་འདག་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལུས་གྲང་རྒྱུ་
སེར་འགྲིངས་ན་ནད་མི་ཐོན། །ཟུག་ཆེ་ལྕུག་མ་བྲབ་ན་ནད་མི་འགྲོང་། །དེ་ཕྱིར་ལྕུག་དང་
དྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྨོད་ཅིག་མཚན་མའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་བཟེད། །སྐབས་སུ་སྔས་
ཁར་སྒྲུ་པའི་ནང་དུ་གསབ། །སེར་པོ་སྨུག་པོ་ཁྲག་དང་རྣག་སོགས་འབྱུང་། །ནད་མ་
ཐོན་པར་ཟ་བཤལ་ཐུག་སྲིད་ན། །རིལ་བུ་འགྲོ་མི་གཅོད་པར་ལྕུག་དང་སྦྱིལ། །རྒྱུ་
སེར་རྣག་སོགས་ཐོན་ཞིང་ནད་དག་ན། །སྨན་འགྲོ་གཅད་ལ་ལྕུག་གི་ལན་འགའ་བསྐྱལ། །དེ་
ནས་ལྕུག་འགྲོ་གཅད་ལ་ཕྱི་རྗེས་གཅད། །གདང་ཐབས་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །གལ་
ཏེ་བྱུང་ན་ལོག་གནོན་གལ་གཟེར་སྟོར། །འགགས་འགྲིངས་འབྱུངས་པ་དྲུག་ལ་རྒྱལ་བ་ནི། །
མ་ཐེབས་སྐྱུག་ན་མནན་ཐབས་ལྟོ་བཤལ་འདྲ། །རྒྱུ་ཞབས་མཚན་མ་ཟུག་ཆེ་དུགས་ཀྱིས་བདུག །
དེས་མ་ཆོགས་ན་རྒྱ་ཙྭ་ཐིག་ཐིན་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཆང་སྦྲུར་ཁོང་དུ་གདང་། །དེས་ཀྱང་
མ་ཆོགས་ཚ་གཞི་མགོ་བོ་གསུམ། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཆང་དང་སྦྲུར་ལ་གདང་། །དེས་ཀྱང་
མ་ཆོགས་ཡིབ་ཤའི་ཆོད་ཁ་གདང་། །སྟོར་ན་རིལ་བུ་བསྐུར་ལ་སྟོར་བ་བཅལ། །འགགས་
པས་བོན་མཁར་དང་སྦྲུས་འཕྲུམ་པས། །ཁྲག་ཤས་འགགས་ན་མཚན་མ་མཆེ་ཞིང་གཞོ། །
མ་ཕན་རྒྱ་ཚྭ་རུ་ད་ཤུ་དག་དང་། །ཕོ་བ་རིས་ཁ་སྦྱིན་ཙུས་ལྷང་བར་བསྐྱལ། །འགྲིངས་ན་
ཕོ་བ་བསྲོ་ཞིང་དྲི་ཆུ་འཕྱུང་། །འབྱུངས་ན་ཆོས་ཁ་དོམ་མཁྲིས་བདབ་ལ་གདང་། །མ་ཆོད་
དྲི་ཆུ་རང་སྦོག་དོམ་མཁྲིས་གཅད། །བཞལ་རྫས་གྲུང་ཤས་ཆེ་ལ་གསར་འཛམ་དང་། །ལུག་
ཤའི་ཆོད་ཁ་གཟན་དྲོན་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་རྐྱམས་ཤའི་ཆོད་ཁ་དང་། །ཚབ་

ཚ་སྐོལ་གྲང་རྒྱ་དང་ཟན་དྲོན་གཏང་། །མ་གྲུགས་བཅག་ཅིང་ཟླ་ཕྱེད་སྤྱོད་ལམ་གཟབ། །ཕན་
ཡོན་འགྲམས་དུག་རིམས་ཚད་བྲེར་སྐོམས་དང་། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་འབྲས་དང་ཟ་འཕྲུག་དང་། །
ཤ་ཀྲ་ཀྲ་སྙིང་འཚེར་མི་འདོད་པ་དང་། །མགོ་དང་བྲང་ཁོག་ཡན་ལག་ཟ་བྲེར་དང་། །
རྒྱ་སེར་མཁལ་ནད་ཚབས་སོགས་ཀུན་ལ་ཕན། །མཆོག་ཏུ་མཛེ་ནད་གསོ་ཞིང་སྐྲར་བ་
སྨྲང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩ་ནད་སྦྱང་བ་རྩ་སྦྱོང་གི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་
གསུམ་པའོ།། ༄ །།དཔྱད་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཐུར་མའི་མན་ངག་ལ། །ཅུང་
དང་མི་ཅུང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་དང་། །ཆ་བྱད་དབྱིབས་དང་གསང་ས་དབྱེ་བ་དང་། །ཆོ་ག
བརྟེག་ཐབས་ལག་ལེན་ཕྱི་རྟགས་དང་། །ཡོག་དོན་ཕན་ཡོན་བསྟན་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །ཐུར་
མ་འཕངས་སུ་ཅུང་བའི་ནད་བཞི་ནི། །སྐྱུང་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་མ་ཞུ་སྐྲན། །དམུ་ཆུ་ཆུང་
འཁྲིམ་པེར་དང་སྐྲངས་པ་དང་། །གྲིག་དང་རྒྱ་སེར་རྣག་དང་ཆོགས་རྒྱ་སོགས། །གསོ་
དཔྱད་གཞན་རྟགས་ཕལ་ཆེར་ཐུར་མས་གསོ། །མི་ཅུང་ཞེན་དུ་གྲས་དང་བྱིས་པ་དང་། །
སྐྲན་པའི་བསྒོ་བ་མི་ཉན་ཀྱེན་མི་འཛོམ། །གྲིག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཚ་བའི་སྐྲན་རྣམས་དང་། །
མཁལ་མ་ཚ་འགྲམས་ཚ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྲན་གསར། །སྙིང་ཚད་ལ་སོགས་ཚད་པའི་ནད་ཀུན་དང་། །
སྲོག་གནས་གནད་སྟེང་ཐུར་མ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཆ་བྱད་དབྱིབས་ཚད་མགར་བ་མཁས་བཟུངས་པའི། །
ནས་འདྲའི་ཐུར་མ་གློ་སྙིང་མཁལ་མར་བསྟུགས། །སྦལ་མགོ་འདྲ་བ་མཆིན་མཆེར་རྒྱུ་ལོང་ལ། །
རྒྱ་གྲི་འདྲ་བས་ཡན་ལག་རྐང་ཕྱིན་བྱ། །སྦུབ་ཐུར་སྦལ་མགོ་འདྲ་བས་སྙིང་རྒྱ་གཅག །
སྦུབ་ཐུར་མཆལ་པའི་མཆུ་འདྲས་རྣག་གསང་དབྱེ། །སྦུབ་ཐུར་སྨྱུ་གུ་ཁ་ཡིས་དམུ་རྒྱ་གཅག །
བྲ་བོ་འདྲ་བའི་ཐུར་མས་མིག་འགྲིབས་གསལ། །ཀུན་ཀྱང་མགོ་འོག་ཕྱེས་རྒྱུད་ཐུར་ཞབས་སྙིག །
ཕྲ་ལ་མཐྲང་བ་སྦྱིད་སོར་དྲུག་པ་བྱ། །གསང་ས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ནི་ཡངས་
རང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། །དོག་དང་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བྱེ་བྲག་དོན་ལྔ་པོ་
ལོང་རྒྱུ་མ་སྤྱི། །སྐྲོ་བའི་སྐྲན་གསང་མཚན་འོག་རྩིབ་མའི་ཕྱུགས། །ཡར་བོར་རྩིབ་མའི་གོ་
བར་རྣམ་པ་གསུམ། །སོགས་འདབ་རྩིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ། །གཡས་གཡོན་
བཅུ་གཉིས་སྐྲོ་བའི་སྐྲན་གསང་ཡིན། །སྙིང་ལ་གསང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། །ནུ་སྟེང་
མཆོན་གང་སྙིང་ལ་ཀླུང་ཞུགས་གསང་། །མཚན་ཁྲང་ངོས་སུ་མཆོན་གང་བཅལ་བ་སྟེ། །སྲོག
རྩར་ཀླུང་དང་རྒྱ་སེར་ཞུགས་པའི་གསང་། །ཐུར་དུ་མཆོན་གང་བཅལ་བ་སྙིང་ཁའི་གསང་། །
བྲང་ངོས་མཆོན་གང་བཅལ་བ་སྙིང་གི་ལོགས། །རྒྱ་སེར་བད་ཀླུང་ཀླང་པ་འཁྲིམ་པའི་གསང་། །
དེ་ནས་དཀར་ནག་མཚམས་ངོས་མཆོན་གང་བཅལ། །སྐྲོ་སྙིང་འདོམ་པའི་གསང་སྟེ་གྲང་ཀླུང་གསང་། །

བྲ་རོག་མིག་ཕྱིར་མཆོད་གང་བཅལ་བ་ཡི། །ཅིབ་བར་གོང་འོག་གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་གསང་། །
ཀྱི་སྟོང་ག་ར་ཁྲང་ནི་རླངས་འཁྱིམས་གསང་། །སྟོད་ཁེང་དབུགས་བརྩེགས་གསང་ས་དེ་ལྷ་དབྱེ། །
ཉ་མ་ནས་ནི་ཐུར་དུ་མཆོད་གང་བཅལ། །མཆིན་གྲིའི་མཚམས་ཡིན་དེ་འོག་ཅིབ་མའི་བར། །
གཡས་གསུམ་མཆིན་སྐྲན་གཡོན་གསུམ་མཆེར་སྐྲན་གསུམ། །ཚིགས་པ་བཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་
མཆོད་རེའི་སར། །མཁལ་མའི་རྩ་ནག་གྲང་རླུང་ཞུགས་ལ་ཕན། །དེ་ནས་མཆོད་གང་
མཁལ་འབྲས་ཡང་མཆོད་གང་། །མཁལ་ཆོལ་གསང་སྟེ་གྲང་རླུང་ཞུགས་ལ་ཕན། །ཕོ་བ་
མེ་འགྱུར་གསང་དགུ་ཙུར་ཕྱིན་གཉིས། །ལྟེན་སྣ་ནས་ནི་ཐུར་དུ་མཆོད་གང་བཅལ། །གཡོན་
ནས་མཆོད་རེ་ཁ་གསུམ་ལྟེན་གསང་ཡིན། །དེ་འོག་མཆོད་གང་ཁ་གསུམ་སྐྲན་གསང་ཡིན། །
དེ་འོག་ཁ་གསུམ་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་གསང་། །ཕོ་དབུས་གཡས་གཡོན་མཆོད་དོ་ཙུར་ཕྱིན་གསང་། །
མཆིན་རྒྱས་ཕོ་བའི་ཕྱུལ་འཁྲོག་ཐུར་མ་སྦྲང་། །ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆོད་རེ་ལོང་གི་ཐེར། །
དེ་ནས་གསལ་གཡོན་མཆོད་རེ་ལོང་སྐྲན་གསང་། །རྒྱུ་གསང་སྐྲལ་ཚིགས་ཡོན་དན་མི་རྩར་ལྟོས། །
མཛུ་གུ་ཐུང་ནས་ནག་པོ་ཆེ་ཡི་སྟེང་། །མཐེབ་གང་བཅལ་བ་དབྱི་ཡི་ཁོར་མིག་སྟེང་། །ཕྱོགས་
བཞིར་མཆོད་རེ་མཁལ་མའི་གྲང་རླུང་སེལ། །ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཆུ་སེར་རྒྱས། །
ཚིགས་མིག་ཚུ་བའི་བར་ན་གསང་མིག་ཡོད། །ཐུར་མའི་དབྱེ་བ་ཚ་ཐུར་གྲང་ཐུར་གཉིས། །
ཚ་ཐུར་གསུམ་ནི་ཚ་ཐུར་ཀྲུང་པ་དང་། །ཚ་ཐུར་གྲུས་ནི་གྲང་ཐུར་ཚ་ཐུར་སྐྲག །གྲང་ཐུར་གསུམ་
ནི་གྲང་ཐུར་ཀྲུང་པ་དང་། །གྲང་ཐུར་གྲུས་ན་ཚ་ཐུར་གྲང་ཐུར་སྐྲག །ལུས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཁོད་
སྙོམས་སྡུན་ལ་འདུག །སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ་ལག་མཐིལ་བུས་མོར་བླུར། །གཙུ་མེད་དྲང་
པོར་བསྡེན་ལ་ཐུར་མ་འཕངས། །དེ་ནི་མདུན་རྒྱབ་ཐུར་མ་འཕངས་ཐབས་ཡིན། །དེ་
བཞིན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་གསང་དམིགས་དང་། །གནད་དང་སྟོང་ཚུགས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་
བསྟུན། །བརྟེག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རུ་གཡས་པས་ཕྲུན་གང་
མཚམས་ནས་གཟུར། །གཡོན་པས་ཐུར་བསྐྱེད་བཟུང་ཡ་དྲང་པོར་དབྱུལ། །དེ་ནས་ཕྲུན་
རེ་སྐྲུད་ཅིང་དལ་བུ་ཡིས། །པགས་པ་ཤ་རྩས་ནང་རྡོལ་ལག་ཚོད་སྦྱང་། །དེ་དུས་མ་ཞུམ་
སོས་གདལ་ཡིད་ཚོད་གཅེས། །བྲིད་སྟབས་སྦྱར་འཕངས་ལག་ཚོད་ཡིད་མི་ཐེན། །བྲེ་
བྲག་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་སྐོར་དུ་གབ་དང་། །གཡུལ་ཐབས་འཕྲེད་བཅུ་ཙུར་ཕྱིན་རྣམ་པ་དྲུག །ལག་
ཚོད་པགས་པ་སྲ་ལ་འཐེན་པ་སྟེ། །ཤ་ལ་སླི་སྟེ་བྲིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྩས་ལ་ཟུག་ན་
སྣང་ཀྱིས་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྩིབ་མའི་གོ་དབར་བཅལ་ལ་དབྱལ། །ནང་རྡོལ་ནས་
ནི་ཐུར་རྩེ་ཆོལ་གྱིས་འགྲོ །དོན་ལ་ཉེ་ན་ཤེས་པ་ཟི་ལོང་བྱེད། །དོན་རྣམས་ཚུར་སྐེག་བྱ་ཚང་

སྦྲུལ་ཞུགས་འདྲ། །སྟོད་རྣམས་ཕར་འཕྱོས་ཡོལ་བ་རླུང་དང་འདྲ། །དལ་བུས་ཕྱུལ་བ་
རིམས་ཀྱིས་འགྲོས་པ་སྟེ། །མགྱོགས་ན་འཁྲོས་ལོང་མེང་བར་སྡོད་ལ་འཇུག །སྨན་དང་
སྤྱད་ན་རིག་ན་སྲ་བ་ཡིན། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཐུར་མ་རུས་ལ་ཐུག །ཕྱི་རྟགས་རླུང་
འཁྲིམ་ནག་ཆུ་དངོས་སུ་གསལ། །གནད་ལ་ཕྱི་ན་སྣངས་སམ་རབས་ཀྱིས་འདོངས། །རླུང་
སྐྱེས་དངངས་དང་འདར་གཡལ་སྐྱུག་པར་བྱེད། །ལོག་འོན་རླུང་སྐྱེས་གསུར་བདུག་དཀུ་མཆེ་བྱ། །
བུ་རམ་རུས་ཐང་གཏང་ཞིང་རླུང་གསང་མནན། །ཚ་གྲང་འཁྲུལ་དང་རླུང་ནད་ཚ་བར་ལོག །
རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རང་རང་སྐབས་སུ་ཤེས། །དོན་སྙོད་གནད་ཟིན་ཚ་བཅོས་སྐབས་སུ་ལྟོས། །
ཐུར་མའི་ཕན་ཡོན་རླུང་ཁ་གནོན་པ་དང་། །གྲུང་བའི་དྲོད་བསྐྱེད་སྨན་བཤིག་མ་ཞུ་འཇེ། །རླུང་
འཁྲིམ་གསེང་ཞིང་ཤ་ཕེམ་གསང་བ་དང་། །ནག་ཁྲག་ཆུ་སེར་དམུ་ཆུ་ཕྱི་རུ་དབྱུང་། །དེ་
དག་ཐུར་མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱུད་
མཆོག་ཐུར་མའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ།། ། །བསྡུས་དོན་བཅོས་ཐབས་
གསུམ་གྱི་མདོ་དྲིལ་བ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཉེས་པ་གསུམ། །བལྟ་རེག་དྲི་
བས་མི་འགྱུར་ངོས་བཟུང་ལ། །སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡིས་གསོ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་མིག་
ལྕེ་ལུད་པས་འབྲུ་སྐྱུགས་དང་། །ཆུ་ཁྲག་བཀགས་པ་གསུམ་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །རེག་པ་རྩ་
དང་ཤ་དྲོད་སྲ་སྙི་བརྟག །དྲི་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་བསྐྱང་བ་དང་། །ཇི་ཙམ་ལོན་དང་
དུས་ཚོད་ནམ་ནས་ན། །གང་ན་ན་དང་ན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་
དྲི་བར་བྱ། །རླུང་ནད་མིག་གི་སྤྲིན་དང་མིག་བགས་མཐོ། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་བད་
ཀན་དཀར་རམ་སྐྱོ། །རླུང་ལྕེ་དམར་རྩུབ་བསྐམ་ལ་ཡང་ན་གནག །མཁྲིས་པ་སེར་བསྐམ་
བད་ཀན་སྐྱ་འཇམ་ཀྲོན། །རླུང་གི་ལུང་པ་སྐ་སོབ་སྦུ་སོག་ཅན། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་
དུད་ཁ་བད་ཀན་འཁྱུར། །རླུང་ནད་ཆུར་འཁྲ་སྦྲ་དང་ལྦུ་བ་ཆེ། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་
དུད་ཁ་དྲི་མ་ཆེ། །བད་ཀན་རྩམ་པ་བེ་སྣབས་འཁྲུ་བ་ཡིན། །རླུང་གི་སྐྱུག་པ་ཆུ་དང་
སྦྱོང་སྐྱུགས་བྱེད། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་བད་ཀན་སྐྱ་འཁྱུར་སྐྱུག །ཙ་དང་ཆུ་གཉིས་
ལེའུ་བཞི་ལྟར་གསལ། །རླུང་ཁྲག་གཉན་ཅིང་དམར་རྩུབ་གདར་ཛས་ན། །མཁྲིས་ཁྲག་
སླ་སེར་ནག་ཅིང་ལྷུགས་གཡའ་ཆགས། །བད་ཀན་དམར་སྐྱ་འདུས་ལ་རྡུ་རིང་སྦྲིན། །རླུང་
གི་བཀགས་མདོག་སྤོ་འམ་གནག་ལ་རྩུབ། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་བད་ཀན་སྐྱ་ལ་འཇམ། །
རླུང་གི་ཤ་དྲོད་མི་སྙོམས་མཁྲིས་པ་ཚ། །བད་ཀན་དྲོད་ཞན་རླུང་སྐྱང་སྦྲོས་པ་སེབ། །མཁྲིས་
པ་སྲ་མཁྲང་བད་ཀན་སྐྱ་ལ་མར། །གཞན་ཡང་ཚིགས་པ་ཏྲུག་བདུན་ནི་བ་དང་། །དཀར་

ནག་མཚམས་སུ་མཉན་ན་ན་བ་རླུང་། །དྲི་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཉེས་པ་གང་བསྐྱེད་ཞེས། །ཅི་ཙམ་
ལོན་གྱིས་ནད་ཀྱི་གསར་རྙིང་ཞེས། །དུས་ཚོད་ནམ་ནས་ལྷང་བའི་དུས་དགུ་ཞེས། །གང་
ན་ན་ཡིས་འཇུག་པའི་སྒོ་བཅུ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིས་ནད་ཀྱི་འཕེལ་རྟགས་ཞེས། །དེ་
རྣམས་ལེའུ་དང་པོར་བཀྲ་བར་བྱ། །ཟས་སྤྱོད་ཕན་གནོད་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །ཕན་པ་
རྣམས་ནི་གསོ་བའི་སྐབས་ན་གསལ། །རླུང་ལ་རྒྱ་གྲང་དད་པ་ལོ་སྐྱུར་དང་། །ཟ་དང་གཡེར་
མ་སྨན་མ་བཀྲིས་སྐོམ་གནོད། །སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཡེང་ཆར་ཇུམས་འདུག་པ་དང་། །སྨྲ་བརྗོད་
ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་སེམས་ལ་གནོད། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་གཡག་ལུག་ཤ་ཚང་ཚྭ། །གྲོག་
བཙོང་འབྲུ་མར་སར་རྙིང་ཟོས་ན་གནོད། །སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་བདུགས་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག །
ལུས་ངག་དྲག་ཞུལ་ཞི་སྣང་ཞེན་དུ་གནོད། །བད་ཀན་ནད་ལ་བ་རའི་འོ་མ་མར། །ཞོ་
དར་རྩ་གྲང་བ་སླང་ར་ཕག་ཤ། །རི་དྭགས་ཤ་དང་ཆང་སྐྱུར་མར་རྙིང་དང་། །བསོང་རྙིང་
གསར་ཐོག་འབྲ་དང་བྲ་སྨུམ་གཟན། །གྲོ་སྨན་མར་ནག་ཟོ་ཇང་འཁྱེར་བ་གནོད། །སྤྱོད་
ལམ་རླན་གྱིབ་བསིར་བྱ་གྲང་ན་ལྡང་། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །
རླུང་ནད་ཚང་དང་བུ་རམ་ལུག་ཤ་དང་། །ཀ་དང་ཕྱི་བ་ཧ་བོང་མེ་ཡེ་ཤ། །མར་རྙིང་ཤ་
ཡིབ་སྒྲོག་པའི་ཚོད་མ་གདང་། །སྤྱོད་ལམ་འགོལ་དང་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྡད། །སྙིང་པའི་
ཚིག་སྒྲག་གཉིད་ལོག་གོས་དྲོར་གདིབས། །སྨན་དུ་རྩས་བཅུད་གསུམ་གྱི་བསྐུས་ཁ་དང་། །
ལུག་མགོ་རྙིང་པའི་མགོ་ཁྲོལ་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཤ་མར་རྙིང་པ་བུ་རམ་ཆང་དུ་བསྐུ། །ཛཱ་
དི་ཞིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ་བདབ་གདང་། །ཕྱེ་མ་ཛཱ་དི་ཞིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཙབ་རུ་ཙྭ་
དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཤིང་ཙྭ་སྒོག་སྐྱའི་ཐལ་བ་ཨ་རུ་ར། །སུག་སྨེལ་ཀླུ་རམ་དུག་འགྱུར་
སྦྱར་བྱས་ལ། །ཡིབ་རུས་བསྐུས་པའི་ཁ་བས་བསྲུལ་ལ་གདང་། །གྲོག་སྐྱ་ཚོས་པར་བཙོས་
ནས་བསྐུར་བ་ལ། །མར་དང་རུས་ཁ་ཀླུག་ལ་ཕྱེ་བདབ་བསྐྱུ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཙྭ་བདབ་ལྡེ་སྡོང་
བསྡེན་པར་བྱ། །མར་རྙིང་རྫེག་བཅད་ཕྱུ་བདབ་འོ་བསྐོལ་ལ། །རྡོད་སྐྱལ་ཚང་ར་ཡིབ་
མའི་ཁ་བ་བྱས། །རྒྱམ་ཚྭ་སྣ་བདབ་བཙོས་པའི་སྐྱོ་མ་གདང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
ཛཱ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །རུས་ཆང་བུར་ཆང་སྐོམ་དུ་གདང་བར་བྱ། །དཔྱད་དུ་མར་རྙིང་རྡོད་
ཀྱིས་འཇམ་རྩི་བྱ། །ལོ་མར་རྙིང་པས་ལུས་ཀུན་བྱུགས་ལ་མཉེ། །གཟེར་སར་འབབ་
ཆ་རུས་པ་བཙོས་པ་བདུག །སྤྱི་གཙུག་ཨན་སྡོང་ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་། །དུག་པ་
བདུན་པ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྲེག །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཁ་ཟས་བ་ལང་ཞ། །སླ་དགོ་
ཞ་བའི་ཞ་གསར་ཆབ་ཚ་རྒྱ། །བ་རའི་འོ་མ་ཞོ་དང་མར་གསར་དང་། །སྐྱུ་བས་དང་

འཁྲུར་ཚོད་ཆབ་ཆེ་ཕྱུ་ཐུག་གདང་། །སྦྱོད་ལམ་བསེར་བུ་ཤིང་གྲིབ་ནི་གསིང་སྡིང་། །ཚུ་
འགྲམས་བསིལ་སར་མི་འཁྱུག་དལ་བར་སྤྱོད། །སྐྱན་ནི་སྐྱང་རྩི་རྫོང་ལེན་ཕྱུག་རོན་ཀང་། །
དིག་ད་ཀྱི་ལྕེ་རྐྱོང་དོག་སུམ་ཚུ་དིག །སྤྲོ་ལོ་འོམ་བུ་འཇེབ་རྩི་པར་པ་ད། །སྐྱིར་པ་སེ་
གོད་སྤང་རྒྱན་གམ་ག་ཚུང་། །བརྟུངས་ཚོས་ཁ་བ་བསྐུས་གྲང་གྲུང་གཉིས་གདང་། །ཁྲག་
མཁྲིས་རིམས་འཁྲུགས་ཚ་བ་གསར་རྙིང་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སླེ་ཏྲེས་དིག་ད་དང་། །
ག་དུར་བོང་ང་དཀར་པོ་རྫོང་ལེན་རྣམས། །བསྡུས་གྲང་ཁ་བས་ཚད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །ག་བུར་
བཙང་དུག་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །གི་ཝང་ཨུ་ཏྤལ་དིག་ད་ལི་ག་དུར། །རྫོང་ལེན་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་པ་ཤ་ཀ །བ་ལེ་ཀ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
སླེ་ཏྲེས་ཀ་ར་སྦྱར། །བསིལ་སྨན་ཐུན་མོང་ཚད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །དཔྱད་དུ་རྟུལ་དབྱུང་
ཚུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གདར་ཞིང་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །བད་ཀན་
ནད་ལ་ཁ་ཟས་ལུག་ཤ་ཉ། །བྱང་གཡག་བྱ་རྒོད་གཡི་སྦྱང་སྲམ་གྱི་ཤ། །ཕྱི་བ་གོང་མོ་འི་
ཤ་དང་འབྲུ་རྙིང་གཟན། །ཚང་ནང་ཕྱིན་དང་ཚུ་སྐོལ་སྐྱ་ཚུ་བཏུང་། །མི་ཉིས་བསྲོ་ཞིང་གོས་སློག་དྲོ་
བར་བྱ། །བསྐམ་སར་རྟུལ་མ་བྱུང་ཙམ་རན་པར་བཅག །སྨན་སྦྱོར་རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་པ་
བཞི་པའི་ཐང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་བཙྲ་ས་ཐང་གདང་། །ཕྱི་མ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚྭ་
སུག་སྨེལ་དང་། །ཚ་བ་ཕོ་དང་ཛཱ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་བྱུར་དཀར་སྦྱར། །
ཚུ་སྐོལ་ཕུལ་དང་བཀྲིས་སྐོལ་ཉམ་ཐག་བྱ། །དཔྱད་དུ་སྒྲུགས་བྱ་གཡི་སྤྱང་ལྤགས་པ་དཀྲི། །
ཚྭ་དང་བོང་བ་རྒྱ་མོག་བསྲོས་པས་བདུག །ནད་གང་ཞུགས་པའི་གསང་ལ་མེ་རྩ་གདབ། །
མདོར་ན་རླུང་ནད་འཛམ་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བཤལ་དང་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །
བད་ཀན་ནད་ལ་སྐྱུགས་དང་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །བད་རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ལྡན་ལ་བསིལ་བཅུད་གདང་། །
བད་མཁྲིས་ལྡན་ན་བསིལ་དང་ཡང་བས་བཅོས། །རླུང་ལྡན་ན་དྲོ་ལ་བཅུད་པས་བཅོས། །
འདུས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་བཅུད་ཡང་བས་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་བསྡུས་དོན་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུ་པའོ།། ། །དེ་ནས་
རླུང་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །ལུས་ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཡོད་ཀྱང་། །
རྩ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་འདུས། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་རླུང་གི་ནད་ཀུན་རྒྱུ། །བད་
མཁྲིས་ཟུངས་བདུན་དྲི་མ་འཁྲུག་ཅིང་འདོམས། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །
དབྱེ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་སུ་འདོད། །མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །
སྤྱི་ལ་གནས་དང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན་མ་ཞུ་ཞུ་བ་དང་། །ཁྲག་ཤ་

ཚིལ་ཅན་ཚིགས་དང་བགས་པ་རྩ། །ཆུ་རྒྱུས་དོན་སྣོད་ལ་ཞུགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །རིན་
ཀྱི་དབྱེ་ན་རིངས་འཁྲིམ་བསྐམས་དང་སྦྱོས། །མཆེར་གཟེར་འཚོས་དང་འབོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
ཏྲེ་བྲག་སྲོག་འཛིན་གྲེན་རྒྱུ་ཁྲང་བྱེད་དང་། །མི་མཉམ་ཕུར་སེལ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །སྤྱི་
སྲོམ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔས་ཞེས་པར་བྱ། །རླུང་ནད་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
རྟགས་སློང་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །ཕན་གནོད་ཟས་སྤྱོད་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་
སློང་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །སྨས་དང་སྤྱོད་ལམ་རླུང་ལ་གནོད་པ་རྣམས། །བྱས་པའི་
རྗེས་ལ་ན་ན་རླུང་ནད་ཡིན། །དེ་བཞིན་འབྲུ་སྒྲུགས་དྲགས་དང་ཁྲག་ཟགས་དང་། །ཕྱུངས་
ཟད་བསིལ་རྩུབ་དྲགས་རྗེས་རླུང་སྐྱེ་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་དྲུག་དང་འཕེལ་རྟགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །
དེ་དག་སྒོ་ནས་རླུང་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་མགོ་ལུས་མ་ལུས་རྟུང་སྐམ་བྱེད། །གཟུང་དང་
སྨུར་འགྲམ་གཉིས་སུ་ཟུག་ཅིང་གཟེར། །ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་ལྟར་སེམས་ན། །
མགུལ་ན་ཟུག་ཆེ་ཁྲམ་སེར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་ཉི་མ་ཕན་ཞིང་མགོ་བོ་འཁོར། །བརླ་
དང་སྙིད་པ་ན་ཞིང་ཀྱོང་སྙིང་འདོད། །འདར་གཡལ་ཞེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་གཤུ་ཡིས་འདེབས། །
ངམ་གོད་ལུད་པ་འགོག་དགའ་བཙོལ་འབྲུ་སྣ། །དེ་དག་རླུང་ནད་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཕན་གནོད་ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་བཙོས་སྐབས་བཞིན་བསྟན། །འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ལས་རྟུང་གི་ངེས་པ་བརྟེན།།
དེ་ནས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ཞུགས་པ་རླུང་། །མ་ཞུའི་གནས་ཞུགས་སྐྲིགས་སྒྲུགས་ཡི་ག་འཆུས། །
སྐད་འགགས་སྐམ་དད་ཆེ་ཞིང་དབུགས་མི་བདེ། །ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་རླུང་ནད་སྐྱིད་པར་བྱེད། །
ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཞུ་བའི་གནས་ཞུགས་ནས། །གཟེར་ཞིང་སྦོ་འཁྲོག་བཤང་འགགས་སྐྱིད་པ་ན། །
ཁྲག་ཞུགས་གཉིད་ཆེ་ལུས་སྐམས་མདོག་དམར་ཞིང་། །ཤར་ཞུགས་ཐོར་བུ་མང་འབྱུང་མདོག་མི་
སྡུག །ལུས་ལྟི་པགས་པ་རྩུབ་ལ་འབྲུམ་ཐུན་འབྱུང་། །ཚིལ་ཞུགས་ཡི་ག་འཆུ་ཞིང་སྐྲིན་
བུ་སྐྱེད། །རུས་ཞུགས་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་འཇེད། །རྐྱལ་ཚིགས་ལ་ཞུགས་
ར་གན་ནད་དུ་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཚིགས་ཞུགས་བརྐྱངས་བསྐུམས་བྱ་བ་དཀའ། །པགས་
ཞུགས་གས་སྐམ་བྱེད་ཅིང་རིག་པ་རྩུབ། །ཚར་ཞུགས་སྡོང་སྦྲ་ས་ཆུ་རྒྱུས་ཞ་རངས་འཕྲེང་། །
དོན་བབས་ལུས་འདར་སྨྲོ་འབོག་སྨྲ་བ་མང་། །སྙིང་རླུང་འབྲུ་སྒྲུགས་སྦྲོ་འཕྲོག་དྲི་ཆུ་སྟོམ། །
རིགས་རྟགས་རིངས་འཁྲིམས་སྐྱི་སྐྲ་བསྐུམས་པ་ཉམས། །བསྐམ་པ་ཚོར་མེད་བྲུ་ཉམས་ཤ་ཕྲང་
འབྱུར། །སྤོས་པ་གཡོ་ཞིང་སྨ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །མཆེར་བ་སྐྲང་བཤལ་ཁང་ལྟོ་བེམ་
བེམ་བྱེད། །གཟེར་བ་ཁང་ཟུག་ནད་དྲག་ངེས་མེད་འཕོ། །འཚོས་པ་གཉིད་ཡར་སྨྲ་
མང་དུ་ཁྲིམ་དགོད། །རྐྱགས་པ་སྦོབས་དང་དྲན་ཉམས་སྨྲ་མི་ཤེས། །ཏྲེ་བྲག་སྲོག

འཛིན་རྣམ་འགྱུར་མགོ་བོ་འཁོར། །འཕྱོ་བརླམ་དབུགས་སྟུད་དཀའ་ཞིང་མིད་པ་འཆག །
སྟོང་ཕྱུགས་རིག་ཕྱུགས་སྐྱ་དཀའ་ཁ་མང་སྐྱེ། ཁྲབ་བྱེད་སྙིང་བཅུ་རྒྱལ་འབོག་སྐྱ་འགྲོ་འདོད། །མཉམ་
གནས་འཛུ་དཀའ་སྟོང་སྐྱུགས་གསུམ་ཁྲག་འདྲ། །ཕྲུར་སེལ་སྨན་འཚོས་དབུགས་རན་དྲི་ཆུ་སྦོམ། །
ར་དག་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་སྨན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །སྐུམ་
སྡོད་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པས་རླུང་རྣམས་འཇོམས། །དེ་དག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པར་གསལ། །སྤྱི་
བཅོས་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ལྔ་ཁ་བསྒྱུར། །མ་ཞུ་རླུང་ཞུགས་སྐྱུགས་བྱ་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཞུ་
གནས་འཛམ་ཙི་མས་གདང་ཞུན་མར་བླུད། །ཁྲག་ཞུགས་སྐུམ་ཚོས་བྲུས་རྫིས་གདར་ཁ་བྱ། །
ཤར་ཞུགས་སྐུམ་དང་དུགས་དང་དཀྲུ་མཉེ་བྱ། །ཚིལ་ཞུགས་རྩུབ་བཅོས་བྲུས་རྫིས་སྨིན་བུ་གསོ། །
རུས་ཞུགས་ཕྱི་ནང་སྐུམ་བཅོས་རུས་དུགས་བྱ། །བཀས་ཞུགས་འབྲུ་མར་དཀྲུ་མཉེ་བྲུག་པ་བྱ། །
རྒྱས་པ་ཚིགས་དང་རྩར་ཞུགས་འབབ་དུགས་བྱ། །དོན་བབས་བཅུ་བཞིའི་སྨན་མར་སེ་ཡིས་བཅོས། །
སྟོད་རླུང་འཇམ་ཙི་བུར་ཆད་ཕྱེ་མ་སྦྱར། །རིངས་འཁྲམས་སྐུམ་བཅོས་བྱ་ཞིང་ལུམས་ཀྱིས་བདུག །
བསྐམས་ལ་སྐུམ་བཅོས་རྩ་བ་ཤལ་ཆུ་ལུམས་བྱ། །སྦྲ་ས་ལ་སྐུམ་བཅོས་རྫིས་ལ་བ་ཤལ་བྱའོ། །
འབྲེས་པ་རླུང་བཅོས་སྤྲངས་ལ་བད་ཀན་བཅོས། །གཟེར་བ་འབབ་ཆ་རུས་སྙིང་དུགས་ཀྱིས་བཅོས། །
འཕྱོས་པ་སྨན་བཅུད་བཞི་འམ་མེ་ཡིས་མནན། །ལྕུགས་པ་སྐུམ་བཅོས་འཛམ་ཙི་མེ་ཡིས་བསལ། །
སྐྱོག་འཛིན་རླུང་ལ་དོལ་མར་དཀྲུ་མཉེ་བྱ། །རླུང་གསང་རྣམས་སུ་མེ་ཡིས་མནན་པར་བྱ། །
རྒྱ་སྨན་པར་རུས་ཁྲ་བ་སྲིག་ཅིང་བྲུག །ཁྲབ་བྱེད་ཛཱ་ཏི་སྨན་མར་ལོ་ཡིབ་གདང་། །མེ་
ཉམས་དུགས་བྱ་སེ་འབྲུ་མེ་ཡིས་བསྒྲོ། །ཕྲུར་སལ་འཛམ་ཙི་བྲུག་པ་བཅུ་དྲུག་བསྲེག །
དེ་ལྟར་རླུང་གི་ནད་ལ་ནད་རིགས་དུ་མ་ཡང་། །རྐྱང་པ་རྣམས་ལ་སྐུམ་བཅོས་དུགས་དང་མེ། །
བཅུད་ཀྱིས་མི་སེལ་རླུང་ནད་གང་ཡང་མེད། །ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྡན་ན་འདྲེས་པར་བཅོས། །
རླུང་ནི་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག །མཁྲིས་ཚད་འབུད་ཅིང་བད་ཀན་གྲང་བ་བསྐྱོངས། །
དང་པོ་ནད་བསགས་གང་ཡང་རླུང་གིས་སློང་། །བྱེར་བའི་ནད་ཀུན་སྣ་ཁྲིད་རླུང་གིས་བྱེད། །
ཚད་གཞུགས་ཕལ་ཆེར་ཐོར་བུའི་རླུང་གིས་འབུད། །དེ་ཕྱིས་རླུང་གི་ནད་ལ་བྱ་ར་གྱིས། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རླུང་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུག་པའོ།། ༎
དེ་ནས་མཁྲིས་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བརྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །
དེ་རྒྱུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་མཁྲིས་པ་ལ། །འགྲམས་སམ་མཆོན་ཐོག་ཟས་སྐོམ་ཚ་སྐྱུར་དྲགས། །
མི་འཕྲོད་མ་ཞུ་མ་གཙང་འདྲེས་གཡོས་པས། །གསོ་དཀའ་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་གནས་གྱུར་ཁ་ལྡུད་རྩ་རྒྱུག་གསུམ། །བྱེ་

ཁྲག་འཇུ་བྱེད་མདངས་བསྒྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་ནད་དུ་གྱུར་པའོ།
དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་མཁྲིས་པ་ཚ་གྲང་གཉིས།
མཁྲིས་ནད་ཚ་བ་བཞད་གཅི་པགས་མིག་སེར། །གཉིད་ཆུང་ཁ་ཁ་ལུས་ཚ་སྐོམ་དད་ཆེ།
མཁྲིས་པ་འཁྲུ་སྐྱུག་པགས་པ་སྐྱ་ཙ་ཟ། །ཙ་གྲིམས་རྩལ་སྒྱུར་དྲོད་བཅུད་ཟོས་རྗེས་ན།
གྲང་མཁྲིས་རྨ་དལ་ཁོང་ཀློད་པགས་མདོག་སྔོ། །མིག་སྤྲིན་ཆུ་སེར་ཁྲུད་པར་དྲི་མ་དཀར།
སྐོམ་དད་དྲོད་ཆུང་འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་གནོད། །བྱེ་བྲག་གནས་གྱུར་མཁྲིས་པ་རྣམ་པ་གསུམ།
སྐྱུང་དང་ས་ཞུ་ཁྲག་གིས་མཁྲིས་ནད་ཞུགས། །མཁྲིས་པ་ཕྱིར་གཏོར་ནད་ཟད་ཕྱིར་འཕེལ་ཟེར།
སྐྱུང་གི་གནས་གྱུར་སྤྲོ་འཕྲོག་དུག་པ་བསྐམ། །ས་ཞུ་གནས་གྱུར་ལུས་ལྗི་འདུག་སྙིང་འདོད།
འཇུ་དཀའ་སྐྱིག་ཅིང་སྐྱེན་སྣའི་འོག་དུ་ན། །ཁྲག་གི་གནས་གྱུར་བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་ལ།
མིག་ཆུ་སེར་འབྱུང་དྲི་མ་སྨུག་པས་ཤེས། །ཁ་ལུད་སྐྲན་གྱི་མཁྲིས་ཡུལ་འཁྱོགས་པ་དང་།
མཁྲིས་པར་སྐྲན་ཞུགས་མཁྲིས་པ་ཕྱིར་ལུད་པའོ། །སྐྲན་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁ་ལུད་སྐྲན་རྟགས་ཡོད།
དེ་ཡང་གནས་དང་མིག་ཆུ་སེར་བས་ཤེས། །མཁྲིས་སྐྲན་ལུས་སེར་ཟ་ཞིང་དང་ཁ་འགག
ཤེད་ཆུང་བཞལ་ལྟར་ནད་ཐོན་བདེ་བསྐྱེད་མེད། །མཁྲིས་པ་ཙ་རྒྱུག་རིམས་ནད་མཁྲིས་པར་བབས།
ཙ་རྒྱུག་མིག་ཆུ་བཞིར་མདངས་སེར་ལས་ཤེས། །ཀུན་ཀྱང་ཡུན་རིང་རྒྱུས་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས།
ཤ་ཡ་ནག་པོར་གྱུར་དེ་སྔ་སྨིན་འགྱི། །མདོག་ནག་ཟ་འཁྲུག་སེན་མོ་ནག་ཐིག་འཚག་ན།
འཆི་བདག་ཁར་ཚུད་མི་གསོས་ཚོགས་གསོག་བསྐྱལ། །བྱེ་བྲག་མཁྲིས་པ་ལྔ་ལས་འཇུ་བྱེད་ནི།
ནད་དུ་གྱུར་ན་ལྟེ་སེར་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་ཁ་འགག་པར་བྱེད། །མདངས་
འགྱུར་ནད་གྱུར་ཆུ་སེར་པོ་བར་ལྟེམ། །ལུས་པོ་ལྗི་ལ་ཤེད་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་
བཅུ་དབུགས་གོད་སྐོམ་དད་ཆེ། །དང་ཁ་ཡི་བདེ་བློ་སྙིང་ཚ་ཞིང་འདར། །མཐོང་བྱེད་ནད་
གྱུར་མགོ་ན་ཚང་འཕྲུང་གཟེར། །མིག་སེར་མིག་གིས་མདོག་ལོངས་རིང་མ་མཐོང་། །མདོག་གསལ་
ནད་གྱུར་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆེ་ཞིང་། །ཤ་ལྷགས་སྐྱ་ནག་རྩ་ལ་རྦུབ་པའོ། །བཅོས་ཐབས་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་བཅོས་ཐབས་མཁྲིས་ནད་ཚ་གྲང་གཉིས། །ཚ་བ་
བཅོས་ཐབས་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །བོང་ང་ཀྱི་ལྡེ་བ་ཤ་ཀ་བསྲུས་ཐང་། །འཇུ་བ་དཀའ་ན་
པི་པི་ལིང་བསྣན་བྱ། །དེ་འོག་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཙ་ཏ་
པར་པ་ཏ། །ཙ་མཁྲིས་ཀོང་ལེན་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དང་། །ཀ་ར་སྦུར་བའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་
གྲང་དབུལ། །དེ་རྗེས་ཙ་ཕུང་ཤ་རིང་གནོད་ཁ་གདར། །དེས་མ་ཞི་ན་བྲག་ཞུན་པ་ཏོ་ལ། །
ཉིམ་པ་ཏིག་ཏ་རྒྱུན་འབྱུམ་ཨ་རུ་ར། །ལྷུམ་ཙ་ཤིང་དངར་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་སྦུར། །ཁ།སེར་

གྱི་མེ་ཏོག་བ་ཙུར་སྤྲངས་གྲུས་དབྱུལ། |ནད་འདུས་མིག་ཚ་བཞིན་དཀར་དང་ཁ་འགག |
ཁ་སྐོམ་དེ་དུས་ཁྲིན་བུ་ཚ་ལ་དང་། |གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དྲི་ཙུར་སྦྱར་ལ་གཏང་། |བ་ཞལ་
ཕྱིགས་བ་ཚུའི་ལྷུག་རྫིག་བསིལ་རྗེས་གཅད། |ནད་ལྷག་གོང་གི་དེག་ཏ་བརྒྱད་པས་གསད། |
ཟས་སྐོམ་བ་ཞ་མར་གསར་འབྲས་འཁྲུར་དང་། |གངས་ཆུ་འོ་མ་སྐོལ་གྲང་ཟ་ལ་སོགས། |
བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། |སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉེ་ཡུད་སྡེང་ཞི་སྡང་སྤྲང་། |
བསིལ་ཞིང་ཡིད་འོང་སྣན་ཚིག་སྨྲ་བར་བྱ། |གྲང་མཁྲིས་ནད་ལ་ཕག་རིལ་བསྲེགས་ཐལ་དང་། |
སེ་འབྲུ་ཤིང་ཙྭ་ཏ་ཙ་སྐྱུ་ཙ་ར། |ཉིམ་པ་བུར་དཀར་སྦྱར་ཆེ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། |མ་ཞི་
གསེར་གྱི་ཕུད་བུ་རི་ཤོ་བ། |རྒྱམ་ཚྭ་དུར་བྱིད་པི་པི་ལིང་གིས་དྲང་། |དེ་རྗེས་ཨ་རུ་
མཚུ་སྐྱུང་ཟངས་ཏི་བ། |རྒྱམ་ཚྭ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་བཞལ་བྱ། |རྗེས་ལ་ཟས་སྐོམ་
དྲོད་ཀྱིས་གཙད་པ་གཅེས། |དེ་ནས་སེ་འབྲུ་ལྔ་སྐྱུ་པི་པི་ལིང་། |དེག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། |ས་ནུ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། |ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་
ཁ་ར་སྲུམ་བསྲེག |ཁ་ཟས་ཡུག་ཞ་གསར་པ་གསར་འཛམ་གཏང་། |སྤྱོད་ལམ་ཚན་
གྲང་བསེར་བུ་སྤྲང་བར་བྱ། |ཁྲི་ཐག་ཚུང་དང་མ་ཞུ་གནས་གྱུར་པ། |གྲང་མཁྲིས་སྤྱི་
བཅོས་དེ་ལ་ལྡེ་ཁ་སྦྱར། |སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་སྨན་སྦྱོར་དྲོད་དུ་བཅོས། |ཁྲག་གི་གནས་
འགྱུར་བད་ཀན་སྨུག་པོར་འགྱུར། |སྨན་གྱི་ཁ་ཡུད་ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་བདག |བཅོས་
པའི་ཐབས་ཀུང་སྨན་གྱི་བཅོས་ཐབས་སྦྱར། |མཁྲིས་པ་སྨན་ཤུགས་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་ལ། |མི་
དང་ཕག་བྲུན་བསྲེགས་ཐལ་ཀ་ར་སྦྱར། |ཆུ་སྐོལ་ཕུལ་གཏང་ཙ་ཕུང་ཞ་རིང་གཏར། |བ་ཞལ་
གྱིས་སྤྲང་ཞིང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བསྲེག |སྨན་མཁྲིས་ཙ་དྲེར་ཟ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ན། |
ཟོ་མར་སྔོག་སྨ་བྲེ་ཕྱེད་ཚ་ཁྲོར་གང་། |སྦྱར་བུག་སེན་མོས་ཕྲུག་ཅིང་མི་ཉིས་བསྲེག |ནང་ས་
མཁྲིས་པ་ལྷ་ལས་འཇུ་བྱེད་ལ། |རྒྱམ་ཚྭའི་ཐང་གདང་གཟེར་ཕུད་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། |མདངས་
འགྱུར་ཞལ་གདང་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་གཏང་། |སྐྱུབ་བྱེད་གུར་ཀུམ་བདུན་སྡེང་ག་ཕུར་བསྟན། |
མཐོང་བྱེད་ནད་ལ་དིག་དའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར། |དབྱིལ་ཙ་གསེར་མདུང་གདར་ཞིང་ཆུ་ཆགས་བྱ། |
མདོག་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གསུམ། |ཙན་དན་སོ་མ་ར་ཙའི་ཐང་ཕྱི་སྦྱར། |
བྱུག་པ་གདར་སྨན་ཆུ་ཆགས་བསྟེན་པར་བྱ། |བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
མཁྲིས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ།། ||དེ་ནས་བད་ཀན་
བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། |དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྟན། |དབྱེ་བ་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། |སྤྱི་ལ་སྐྱ་བོ་སེར་པོ་སྨུག་པོ་གསུམ། |བད་ཀན་སྐྱ་བོ་

རླུང་གི་ལོ་མ་ཡིན། །བད་ཀན་སེར་པོ་མཁྲིས་པའི་ཁ་ལུད་ཡིན། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་
ཁྲག་གི་རྙིགས་མ་ཡིན། །ཁྲི་སྲག་བརྟེན་སྨུགས་སྐྱོང་ཚོམ་འཁྱོར་བྱེད་ལྡ། །རྣམ་པར་གྱུར་
ད་ནད་དུ་སོང་བའོ། །རྟགས་ལ་དང་པོ་བད་ཀན་སྨུ་པོ་ལ། །སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་བརྟག
བྱ་བ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་བཤད་པ་ཡི། །བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སྤྱོད་རྐྱེན་པ་ལས།།
ར་རྗེས་ན་ན་བད་ཀན་ཡིན་པར་བཤད། །ན་ལུགས་སྤུ་དྲོ་དང་ཁ་མི་བདེ་ཞིང་། །བྲེལ་
ཞིང་བཅགས་པའི་ཚོ་ན་བདེ་བ་ཚོར། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆུང་སྤྲོ་ཞིང་དྲིག་ཆུང་འཆགས། །གཉིད་
ཆེ་ཞེས་པ་མི་གསལ་འཇུ་བ་དཀའ། །མཁལ་སྐྱེད་ན་ཞིང་ལྤྱི་ལ་ལྤྲ་བ་སྐྱེ། །ཉམ་ཞོར
སྐྱན་བུས་རྟུལ་གྱང་རྗེས་ལ་ན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་གནོད་དྲོ་བ་འཕྲོད། །བད་
ཀན་སྨུ་པོ་གྱང་བའི་ནད་རྟགས་ཡིན། །བད་ཀན་སེར་པོ་གྲོ་ཡོས་སྨན་ཆུང་དང་། །ར་ཞ
སྐྱན་གྱང་མར་སྙིང་ཚང་ལ་སོགས། །དེ་སྐྱེད་ཕོ་བ་ལྟེམ་ཞིང་དང་ཁ་འགག །ཚང་འཕྲུང་
དྲོད་ཆེ་མཆོག་མ་མིག་རྩུས་ན། །རྩ་ནི་དལ་ལ་སྟོང་ཞིང་ཆུ་མདོག་སེར། །བྲང་ཚ་ཆུ་
སྐྲར་མཁྲིས་པ་སྐྲུགས་པ་དང་། །ས་རླང་རྩུལ་སྐྲར་ཟོས་རྗེས་འཁྲུ་ཡང་སྲིད། བད་ཀན་སྨུག
པོ་འི་ནད་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །བྱེར་དང་མཆི་བརྩེལ་མཆི་རལ་འགྲོངས་པ་དང་། །ང་ལ་དང་
འཐབ་དང་གྱང་བའི་སྙིང་ཚར་བརྒྱུད། །དེ་ལས་དང་པོ་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ནི། །ཕོ་བ་མཆེན་
པ་རྒྱུ་མ་ལོང་བཞི་རྒྱུ། །བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་བཞི་མ་ཕྱུ་བས། །བད་ཀན་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་དང་བསྡོངས། །ཁ་དོག་དུད་ཁུར་གྱུར་པས་སྨུག་པོར་འདོད། །དང་པོ
ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཆེ་ཚ་བའི་དུས། །དེ་ལ་བད་ཀན་སྨུག་པོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །རྩ་མདོག
སྨུག་ནག་དྲི་དང་ལྡང་པ་ཆེ། །ཙ་ནི་སྤོམ་དྲག་གདོང་སྨུམ་མིག་སྤྲིན་དམར། །ཁ་ཁ་དང་
ཁ་མི་བདེ་གཉིད་ཀྱང་ཆེ། །རོ་རྒྱབ་མཆིན་གྱི་སྤྲིགས་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། །མི་དང་ཉི་
མས་དྲོས་ཚོ་ཁྲད་པར་ན། །རྗེར་བ་ཞེས་བྱ་རླུང་གི་དངས་མ་ཡིན། །ཟླ་ཁྲིད་ལུས་རྣམས
ཀུན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཙ་དང་ཆུ་གཉིས་ཕུང་ཟད་ཚ་བ་དང་། །ལུས་ལྤྱི་གྲིད་པ་སྐྲུར
ཞིང་ཤ་ཉམས་འབྲི། །མགོ་དང་མིག་རྩུས་ལྕག་པར་ན་བ་དང་། །སྐལ་ཚོགས་བརྗེས
ན་ཕན་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། །རོ་རྒྱབ་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་། །ཀང་ལག
རྩུས་པ་བྲིན་པའི་ཉུ་རྣམས་ན། །མཁལ་མ་བརྐྱ་སྲུལ་འཁྲིག་ཅིང་ལྡི་བ་དང་། །དོན་སྙེད་ན
ཞིང་བྲུས་མེད་དྲག་པའོ། །མཆོ་བརྟོལ་བྱ་བ་ཡོ་བར་བསམགས་པའི་ནད། །རྒྱ་བཞལ
དུད་ཁ་ཁྲག་དུ་སྐྲུགས་པ་ཡིན། །མཚོ་རལ་བ་ནི་ལོང་ཕུགས་བསམགས་པའི་ནད། །ཁྲག་རྩལ
དུད་ཁ་ཕྱུར་དུ་འཁྲུ་བའོ། །འགྲོངས་པ་ཞེས་བྱ་ཡོ་བ་རྒྱུ་ལོང་དུ། །བད་ཀན་ཁྲག

མཁྲིས་ཉོ་ལྷར་ཆགས་པ་ཡིན། |ཆུ་མདོག་དམར་སེར་ལྷག་པ་དཀར་བ་དང་། |ཙ་རྒྱུད་
གྲིང་ལ་སྦྲ་ཞིང་འཕྲིལ་པ་དང་། |ལུས་ལྒྱི་སྐྱོར་པ་སྐྲུར་ཞིང་དང་ཁ་འགག |མཆིན་གྲི་ངོ་
རྒྱབ་འཁྲིལ་བར་ན་པ་དང་། |སྐྲིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྲུགས་ན་ཕན་སྐམ་བྱེད། |སྐབས་
སུ་ཆུ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་བཤལ་སྐྱུགས། |དུལ་གྲང་ཆུ་འཁྲུགས་གྲང་ཟིམ་གླང་ཐབས་ན། |
ཕོ་བ་འཁྲུང་ཞིང་ཁ་ཟས་འཛུ་བ་དཀའ། |འདྲིལ་བ་ཕོ་ལོང་སྨུག་པོ་སྨན་དུ་འདྲིལ། |གནས་
དེར་ན་ལ་གཟེར་ཞིང་མནན་ན་ན། |ཆུ་དམར་ཟ་གྲིམས་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་འཁྲིན། |འཕྲབ་པ་
ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་དང་བད་རླུང་གཉིས། |བར་དུ་ཚ་གྲང་ཤེད་སྐྱོམས་འཕྲབ་པ་སྟེ། |དུས་
མིན་རྒྱུན་དུ་གླང་ཐབས་ན་བ་དང་། |ཕར་འཁོར་ཚུར་འཁོར་རླུང་གིས་དེད་ཅིང་རྒྱུ། |ཇིན་
བར་ཐོགས་པའི་དུས་ན་བདེ་བར་ཚོར། |མཚན་མོ་འགྲངས་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་ན། |ཤ་ཁུ་
པགས་བསྐམ་ཙ་རྒྱས་འོག་རླུང་འཁྲིལ། |མཐའ་མར་ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཟད་བད་རླུང་འཕེལ། |
གྲང་བ་སྙིང་ཆད་པ་ཡི་དུས་ཞེས་བྱ། |ཟས་སྤྱོད་བསིལ་གཏོང་དྲོད་བཅུད་འཕྲོད་པ་དང་། |
སྤྲོ་འགྲོག་འཇུ་དཀའ་ཚ་དལ་ཆུ་མདོག་སྤོ། |དེ་ལྟར་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ལ། |
སྤྱི་རྟགས་ཕོ་མཆིན་མི་བདེ་རོ་རྒྱབ་གཟེར། |བྲང་ཚ་སྐྱིད་པ་སྐྱུར་ཞིང་སྐལ་ཆིགས་ན། |
རྩལ་སྐྱུར་སྤྱི་སུམ་མར་རྟིང་གནག་ཤ་དང་། |ར་ཤ་མར་ནག་འཁྲེར་བ་སྐོག་སྐྱ་གཏོང་། |
དེ་དག་སྨུག་པོ་འབྱུར་བ་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། |ཁྱད་པར་བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་ནད་གྱུར་ན། |
དང་ཁ་མི་བདེ་སྟོད་བརྒྱངས་མདུན་རྒྱབ་གཟེར། |བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་འབྱུང་ཞིང་འཇུ་བ་དཀའ། |
སྒྱགས་བྱེད་འཇུ་དཀའ་འགྱིངས་སྐྲགས་བཅུད་མི་ལེན། |སྨྲང་བྱེད་ལྷོ་སྐྲངས་བྲོ་མེད་སྐོམ་དང་ཚང་། |
རྟས་བྱེད་མགོ་འཁྲོལ་མིག་ཟེ་སྐྲ་མི་ཐོས། |འཁྲོར་བྱེད་བརྒྱངས་བསྐུམས་དཀའ་ལ་ཚིགས་ཁ་གཡོ། |
བད་ཀན་དེ་རྣམས་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ནི། |དང་པོ་བད་ཀན་སྐྱ་བོ་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། |
ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་མེ་བཞི་ལུས་ལ་སྦྱར། |སྤྱི་བཅོས་ལེའུ་ཉེར་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། |བད་
ཀན་སེར་པོར་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། |ཟེ་ཤ་ཙ་བ་གསེར་གྱི་ཕུད་བུ་དང་། |རྒྱམ་ཚྭ་
པི་པི་ལིང་གི་སྐྱུགས་ཀྱི་དྲང་། |ཡང་ན་ཨ་རུ་ལྷུམ་ཙའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། |མགོ་
བོ་ན་ན་གསེར་མདུང་མཆོག་གསང་དབྱེ། |བྲང་ཚ་ཆུ་ཚན་སྐྱུགས་ན་ཚང་ཞི་དང་། |སེ་
འབྲུ་གུར་ཀུམ་སྤྱག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། |མ་ནུ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་སྦྱར། |ཤ་གསར་
སྨར་གསར་ཚང་གསར་བསིལ་ཡང་བཅོས། |བད་ཀན་སྨུག་པོ་འི་ནད་ལ་སྤྱི་བཅོས་བྱ། |
མ་ནུ་བཞི་ཐང་བསྡུས་པ་བྲོ་འཇམ་གཏང་། |སྨ་ག་ཤེར་མ་ནུ་ཙ་སུ་སྐྱུ་རུ་ར། |སེ་འབྲུ་དྲུ་
ཙ་ཨུཏྤལ་བསེ་ཡབ་དང་། |ད་ལིས་ཀ་ར་སྦྲང་བའི་ཚྭ་སྐོམ་དབྱལ། |ཡང་ན་ཨ་ཙ་

ར་དང་བྲག་ཞུན་དང་། །དིག་ད་བ་ཤ་ཀ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །མ་ནུ་ཕུ་ལ་སྲ་ད་ནུ་སྐྱུ་རུ་ར།།
བཟང་དྲུག་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །སྨན་གྱི་རྗེས་ལ་བཞལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཚ་
བ་ཞུས་ཆེ་བ་རའི་ཞོ་དར་དང་། །སྐོམ་ཤ་རི་དགས་ཤ་ཡ་གསར་ཕག་ཤ་དང་། །སྲིན་མ་
འཁྲར་མང་ནས་རྙིང་གཟན་གྱིས་བཅོས། །གྲང་བ་ཞུས་ཆེ་ལུག་ཤ་གསར་པ་ཀྱ། །མཛོ་
རྡོལ་ཞོ་དར་ནས་རྙིང་གཟན་ཟྭོན་བསྟེན། །གོང་བཞིན་གནོད་ཟས་དྲག་ཤུལ་ངལ་གྲང་སྤང་། །
དེ་ནས་བྲེ་བྲག་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །མ་ནུ་ཙ་ཏྲ་དིག་ད་བ་ཤ་ཀ །སྤུ་ཞིལ་རྩེ་རྣམས་
སྐོལ་གྲང་ཐང་གིས་འཛོམས། །ཨ་རུ་ར་དང་ཙན་གྱི་ལྕང་དང་། །བསིལ་གསུམ་དིག་ད་
ཙ་ཏ་བ་ཤ་ཀ །བྲག་ཞུན་ཀ་ར་སྦྱར་གདང་བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཙ་ཕྲང་སྡོད་གང་རྒྱས་
ཁྲག་སྦྱར་གདར། །བྱེར་བ་སྦྱེར་བུ་ཕག་ཁྲག་མ་ནུ་དང་། །ཙི་ལུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་
དབུལ། །ཡང་ན་ལན་རྩྭ་འོ་མར་བདབ་ལ་བསྐྱུ། །འདུས་དགས་ལུས་ལྷི་ཁ་སྐོམ་ཕོ་བ་ན། །
དང་ཁ་འགགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱི་བཅོས་བྱ། །མཚོ་རྡོལ་ལུས་སྟོབས་ལྡན་ན་མ་དཔྱད་གཞིག །
ནད་རྫུག་རྒྱངས་ལ་མི་གནོད་དང་ཁ་བདེ། །ཁྲག་ལམ་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འཚོ་བར་འགྱུར། །
ཁྲག་རྩལ་མ་ཟད་བདེ་བའི་སྟོབས་མེད་ཅིང་། །རྒྱངས་ཟད་དང་ཁ་འགགས་ན་ལམ་མ་ཆོད། །
སྟང་ཟེ་ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་སྤུ་ཞིལ་རྩེ། །ར་ཁྲག་འབྲས་ཡོས་ཀ་ར་ཀུར་སྦྱར་གདང་། །
ནད་ཁྲག་ཟད་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱངས་ཁྲག་ཤོར། །ཙ་སྟོང་ཆུ་དམར་ལྷུ་བ་ཆེ་བ་དང་། །ལྕི་
མཆུའི་བཀྲག་ཤོར་གདོང་སེར་བོལ་གོང་གཡོ། །སྐོམ་དད་ཆེ་འབྱུང་ངོ་བོ་ཟད་ཅེས་བྱ། །
དཀུ་མཇེ་རྩུས་ཐང་གསར་བཅུད་གསུམ་གྱིས་གསོ། །མཚོ་རལ་རྒྱ་སྐྱུགས་ཐ་རམས་པ་ཤ་ཀ །
བྱ་རྐང་བསྐུས་ཁྲར་དོམ་མཁྲིས་བྲི་ཡང་ཀུ། །ད་ཏྲིར་རི་སྐོན་ཀ་ར་བདབ་གདང་གཅོད། །
མ་ཆོད་སོ་འཆའ་ངོ་མ་སྦྲང་སྦྱར་སྒྲན། །འགྲིངས་ལ་གངས་ཐིགས་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །
འཁྲར་རྩ་དོམ་མཁྲིས་ཡུང་བ་དྲི་ཆེན་དང་། །གི་ཝང་དོམ་མཁྲིས་མི་རྩུས་བཙའ་ཅན་དང་། །
བཟང་དྲུག་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །འཕྲོག་འགྱུར་འབྲུ་སྣུམ་བྱེད་ན་ཁ་ཟས་བསྲི། །
སྨན་ཐུན་སྐྱེད་དེ་བཏང་བས་རང་བཞལ་འབྱུང་། །འཁྲུར་མ་འདོད་ན་སྨན་རྗེས་དུར་བྱེད་དང་། །
དར་སྤུ་ཚ་ལ་བུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱང་། །སྐྲན་དུ་འདྲིལ་ན་བྱང་ཚྭ་ཁྲོར་མོ་གང་། །བ་ཞོ་བྲེ་
ཕྱེད་བཅོས་དེ་བསྐམས་པ་དང་། །ཁ་སྦྱར་རྫར་ཀླུག་བོང་མེས་ཚོས་པར་བསྲེག །ཐལ་བ་
པི་པི་ལིང་དང་སྟར་བུ་སྦྱར། །ཀ་ར་ཆུ་སྐོལ་ཕུལ་གདང་བཞིག་པ་དང་། །རྩ་ཆུ་ཚ་ཞིང་
དང་ཁ་འགགས་པར་འགྱུར། །དེ་དུས་དུར་བྱེད་སྟར་བུ་སྦྱལ་གྱི་ཞ། །རྒྱམ་ཚྭ་བུ་རམ་སྦྱར་
བས་སྐྲན་རོ་སྦྱང་། །འཐབ་པའི་ནད་ལ་འོ་མ་ཨ་རུ་ར། །རྒྱམ་ཚྭ་ཙ་ཏྲ་ཤྲ་དང་པི་པི་

ཡིང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་འཛམ་རྩིས་རླུང་བསལ་ལ། །དུར་བྱིད་སྟར་བུ་ཚ་ལའི་བཤལ་
གྱིས་སྦྱང་། །ཙི་ཏྲ་ཐང་ལོང་རྩ་བཞི་ལ་ངན་ཁྲག་དབྱུང་། །ཨན་ཚོང་བཙ་གསུམ་ལྡེ་ཟུར་
གཉིས་སུ་བསྲེག །མཐའ་མ་གྲང་བ་ཟད་མར་གྱུར་པ་ལ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་སྦྱར་དྲོད་ལ་
བཅུད་པས་བཅོས། །ཁྲུད་པར་བད་ཀན་རྙིན་བྱེད་སྐྱུགས་བྱས་རྗེས། །སེ་འབྲུ་ཚང་ཞི་
བསྐམ་ཕྱེ་མེ་ཡིས་བཙོས། །སྐྱུགས་བྱེད་སེ་འབྲུ་རྒྱམ་ཚྭ་དྲེས་སམ་སྦྱར། །བཅུ་གཉིས་
དགུ་པ་ཕོ་བའི་གསང་ལ་བསྲེག །སྒོང་ངེད་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་ལྡེ་གུ་སྦྱར། །ཚིང་
པ་དང་པོ་སྐྱེ་ལྡོང་མེ་ཡིས་བསྲེག །དུས་བྱེད་སྐྱུགས་བྱ་སྣ་སྨན་མཆོག་གསང་དབྱེ། །འབྲིང་
བྱེད་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། །མཐའ་སྐོར་དགུ་མཆེ་ངོམ་ར་མེ་ཐུར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བད་ཀན་བཅོས་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་པའོ།། ༀ ༎
དེ་ནས་མ་ཞུ་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྟེ་བཞི་གཙོང་གི་རྩ་བ་མ་ཞུ་ཡིན། །རྒྱུ་ཀྱིན་
དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་སོ། །དེ་རྒྱུ་བད་ཀན་ལྷེ་ཞིང་བརྡལ་བ་ལ། །བསྟེན་དང་མ་
གོམས་མི་འགྲོད་ངོ་བོ་བཟེ། །བད་མཁྲིས་རླུང་གིས་འཛུ་པའི་ཞྭ་ཉམས་ཏེ། །མ་
ཞུར་གྱུར་པས་གྲང་ནད་མ་ལུས་བསྐྱེད། །དེའི་ཀྱིས་མི་འཛུ་གྲང་རླུང་ཅན་དང་ནི། །ཟུངས་
ངན་སྲེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛུ་མི་ནུས། །མ་གོམས་ནས་ཕྱེད་ཁ་ཟས་ཟ་མ་གྱོང་། །མི་
འགྲོད་དཀར་སྐྱུར་སྣ་དང་ཨོ་མ་ཉ། །སྦྲ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། །འདྲེས་པར་ཟོས་
པས་མི་འགྲོད་ཉེས་པ་འཕེལ། །ངོ་བོ་གྱོང་རླན་སྦྲུམ་དང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གྱོང་ནི་རྩམ་པ་
སྤོ་དང་ཤ་རི་དོ། །རླན་ནི་ཚང་ཆུ་འོ་མ་ཞོ་དར་ཟ། །སྦྲུམ་ནི་མར་ཚིལ་ཀང་དང་འབྲུ་མར་
རོ། །དེ་རྣམས་ཛེན་དང་གསར་ཐོག་རླན་པ་དང་། །མ་ཆོས་འདྲེགས་ཁང་ཟས་ཚོད་ཐལ་
བ་ཡིས། །སྐྱུགས་བྱེད་བད་ཀན་དག་གོས་སྐྱུགས་མ་ནུས། །འཛུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས་
པས་འཛུ་མ་ནུས། །མེ་ཉམས་རླུང་གིས་དང་སྙིགས་འབྱེད་མ་ནུས། །དེ་ལ་མ་ཞུ་ཞེས་
སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དབྱེ་བ་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གྲགས་དུས་བཞི། །ངོ་བོ་དང་མ་སྙིགས་
མ་མ་ཞུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་པེ་སྣབས་གསུད་ནད་ཤིང་དུག་འདྲ། །གྲགས་ནི་རླུང་དང་
བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ། །དུས་ཀྱི་གསར་དང་རྙིང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་
རྟགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས་གཟུང་བ། །དང་པོ་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་
ཟང་སོར་ལུས་པ་ཡིས། །ཕོ་བར་བད་ཀན་འཕེལ་བའི་པེ་སྣབས་དེས། །ཕྱི་ནས་འདྲིལ་
ནས་ཕོ་བར་གནས་པ་སྟེ། །ཁོང་སྟོམས་ལུས་ལྕི་མགོ་ན་དང་ཁ་འཁག །ཟོས་ཐོག་སྐྱང་
ཐབས་ན་ཞིང་སྐྲིགས་པ་འཆིང་། །དྲི་མ་འགྱོང་ཞིང་རླུང་འཁྲིལ་སྐབས་སུ་འབྱུ། །ཁྱད་པར་

གང་མ་ཞུ་བའི་ཟས་དེ་གནོད། །དངས་མ་མ་ཞུ་བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་དང་། །འཇུ་བྱེད་
མེ་ཉམས་རླུང་གི་མ་སྨིན་པས། །ས་སྨ་གས་མ་ཞུ་དང་སྙིགས་མ་ཕྱེད་དེ། །དངས་མའི་
རྩ་རུ་སྙིགས་མ་ཤོར་བ་དེས། །མཆིན་པའི་གནས་སུ་ཁྲག་དུ་འགྱུར་མ་འདོད། །ངན་
ཁྲག་རྒྱས་དེ་ལུས་ཟུངས་ཕྱི་ཌ་དབྲི། །ཁོང་སྐོམས་དང་ཁ་མི་བདེ་ཤ་ལུས་བསྐམས། །
ཤེད་ཆུང་སྐྱོད་སྐྱུར་རྩིབ་ལོགས་ན། །ཕོ་མཆིན་མི་བདེ་སྐྲིགས་པ་མ་ཏིངས་པ། །གསེབ་དུ་
དངས་མ་ཤོར་བས་ཞག་དང་བཅས། །མ་ཞུ་བེ་སྣབས་ཞེས་བྱ་མ་ཞུ་བའི། །བད་ཀན་དེ་
ཡིས་མེ་ཉམས་རྒྱུ་ལམ་བཀག །སྐྲིགས་པ་མི་ཐོན་ཁོང་སྒོ་གཟེར་ཟུག་ན། །གསུད་ནད་
བེ་སྣབས་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ལམ་བཀག །ཐུར་སེལ་ལོག་པས་དུག་བསྐམ་ཕྱེན་མི་ཐོན། །
བྱང་ཚ་རྒྱ་ཚན་སྐྱུགས་ཤིང་སྐྲིགས་པ་མང་། །ཤིང་འདྲ་མེ་ཉམས་བད་ཀན་རྒྱུ་ལམ་བཀག །
མེ་ཉམས་རྩིབ་ལོགས་རྩིར་ཞུགས་ཤིང་བརྒྱངས་འདྲ། །སྣང་དུབ་ནད་དྲག་ཏིང་ག་རྩིབ་ལོགས་ན། །
དུག་འདྲ་མི་འཕྲོད་མ་ཞུ་དངས་མ་སྡེ། །ཙ་མིག་ཀུན་དུ་གྲམས་ཤིང་བསྡེན་པ་སྡེ། །ཚ་
ཚིས་གྲང་ཚིས་མི་འཕྲོད་ཤ་བསྐམས་སྡོ། །གྲོགས་ནི་རླུང་ལྡན་སྤོ་སྐྲིགས་འདར་རིངས་བྱེད། །
མཁྲིས་ལྡན་ཁོང་ཚ་འཁྲུ་ཞིང་སྐོམ་དད་ཆེ། །བད་ཀན་སྐྲིགས་སྐྱུགས་ལུས་ལྗི་ཤེས་པ་རྨུངས། །
གསར་པ་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་གནས། །དངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་པར་གནས་པའི་དུས། །
གོང་གི་རྟགས་ལྡན་གསར་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། །བརྙིངས་ནས་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་སྐྲན་དུ་འདྲིལ། །
དངས་མ་མ་ཞུ་བྱེར་འཁྱེངས་འདྲིལ་ཟགས་བཞི། །བྱེར་བ་དུག་འདྲ་སྐྱུར་ཡ་མེ་དབལ་དང་། །
འབྲས་དང་གྲུམ་བུ་འོར་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཁྱེངས་དང་ཟགས་པས་སྐྲག་པོ་དམུ་ཆུ་བསྐྱེད།།
འདྲིལ་བ་སྐྲན་ནད་ལ་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ནད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དངས་མ་མ་ཞུའི་བྱས། །
མ་ཞུ་བཙོས་ཐབས་གསར་རྙིང་དུས་ཀྱིས་སྦྱར། །གསར་བའི་དུས་ན་ཚེ་འདྲེན་རླུང་གསུམ་སྟེ། །
མ་ཞུ་རླུང་དུ་ཐྲ་ ཚོགས་བཀྲིས་སྐོམ་བྱ། །རྒྱམ་ཚྭ་བཞི་ཐང་གདང་ཞིང་བོང་ངས་བསྒོ། །
དེས་མ་ཞུ་བའི་མ་ཞུ་འབྲིང་པོ་ལ། །ཕོ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ཚ་བསྲོས་དུགས་ཀྱིས་བདུག །
ཕོ་བའི་དྲོད་བསྐྱེད་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། །མ་ཞུ་འཇུ་བྱེད་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །རྒྱ་ཚྭ་བུར་
དཀར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མས་ནི། །ནང་ནུབ་ཐུན་བསྐྱུང་ཆུ་ཚན་ཐུལ་ལ་གཏང་། །འཇུ་དཀའི་
བསིལ་ཟྭོགས་ཀུན་དང་བཟའ་དྲགས་སྤང་། །འཇུ་སླ་དྲོད་ཅན་ཆུང་ལ་ཉུང་བ་གཏང་། །ཙམ་
པ་མ་ཞུ་ཕབ་དང་བྲལ་ཏོག་བསྟན། །ཤ་མ་ཞུ་ལ་སྤྱང་གིའི་ཕོ་བ་འམ། །གསོ་བྱའི་གྲོ་བ་
བསྟན་ཞིང་ཤ་ཁྲ་འཕྲུང་། །སྔོ་ངད་མ་ཞུ་ཟ་དང་སྤྱི་མོང་བསྟན། །ཚང་མ་ཞུ་ལ་ཕབ་བསྟན་
ཛའམ་རྒྱ། །མ་ཞུ་བྱང་ཚྭ་བསྟན་ལ་དྲི་ཆུ་འཕྲུང་། །མར་ཆིལ་མ་ཞུ་ཏིང་ཞི་མ་བདུལ་

བསྟན། །འབྲུ་མར་མ་ཞུ་སྨན་མའི་ཕྱེ་ཡིས་འཇུ། །མར་མ་ཞུ་ལ་ཞོ་གདང་ཞོ་མ་ཞུ། །
དར་ལས་འཇུ་བྱེད་དར་བ་ཆུར་ཁྲུས་འཇུ། །རྡོ་མ་ཞུ་བ་ཟེ་ཏྲ་ཚུར་གྱིས་འཇུ། །སྨན་མ་ཞུ་
ལ་དུག་སྨའི་རིལ་བུས་འཇུ། །མ་ཞུ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྗེས་རླངས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ཕོ་སྨད་ནད་ལ་
སྲུགས་བུ་ཕོ་སྨར་སྦྱོངས། །རྒྱ་ལོང་ནད་ལ་ནི་ཧ་ཧ་ཡིས་དྲང་། །དེས་ཀྱང་ཆུད་ནས་མ་
ཆོད་མེ་རྩས་བསྲེག །མ་ཞུ་བཅིངས་པ་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རང་རང་ནད་དུ་སྨིན་
ཅིང་ཀྲུས་པ་ལ། །དང་པོ་མ་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྡེང་གུར་ཀུམ་
བསྣན་པ་སྦྱོ། །ཚ་གྲང་ཀར་བུར་དུས་བསྒྱུར་རྒྱ་སྐྱོལ་དབྱལ། །དེ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་
དྲོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །མ་ཞུ་ནད་འབྲངས་ནད་གཞན་གསོ་སླར་འགྱུར། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དགུ་པའོ།། ༈ །།
དེ་ནས་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་བཅོས་པའི་ཐབས། །དེ་རྒྱ་གྲང་རླུང་ཤས་ཆེའི་མི་རྣམས་ལ། །ཁ་
ཟས་འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་ཚད་ལས་ཐལ། །གོས་སྲབ་ལུས་གྲང་ཉལ་པོ་མང་དུ་བྱས། །
ཚད་གཞུག་བསིལ་སྦྱོར་གདར་བ་དྲགས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་མེ་ཉམས་རླུང་མཉམ་ཉམས། །
དེ་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆུང་འཇུ་མི་འདོད། །སྐྱོ་འཁྲུག་འཛིང་སྐྱིག་ཁ་ཟས་མ་སྨིན་འཁྲུ། །
སྟོབས་ཆུང་ཞ་བསྐམ་མཛུག་དུ་དམུ་སྐྲན་འགྱུར། །བཅོས་ཐབས་ཚ་བ་ལྔ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ། །
ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་བུར་དཀར་རྒྱ་སྐྱོལ་དབྱལ། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྡེང་བཅའ་སྒ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཕྱེ་
མས་དྲོད་བསྐྱེད་ཟས་འཇུ་སྐྱོ་སྐྲིག་སེལ། །ད་ལིས་ཤིང་ཚྭ་སུག་སྨེ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ། །སེ་
འབྲུ་ཀྱི་ལྡེ་བཅའ་སྒ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཟེ་ར་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །བུར་དཀར་སྦྱར་བས་
གྲང་ནད་མ་ཞུ་སེལ། །སྒོག་སྐྱ་ཤིང་ཀུན་ཚ་གསུམ་ཁ་རུ་ཚྭ། །མར་ཁྲིང་རེངས་བུ་
ནས་གདང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་མེ་ཉམས་གསང་གསུམ་རྡེག །ཁྱག་
ཞ་གཅན་གཟན་ཞ་དང་བོང་སྲིག་ཞ། །ཆང་ནར་ཕྱིན་དང་རྒྱམ་ཚྭ་སྒ་ཐང་གདང་། །ཕོ་བ་
སྐྱེད་པར་གསེ་སྦྱུང་ལྤགས་པ་དཀྲི། །གྲང་མོ་འཇུ་དཀའ་བཟའ་བ་དྲགས་པ་སྤྱང་། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ།། ༈ །།
དེ་ནས་ལྷུགས་དྲེག་གསོ་བ་བསྟེན་པ་ནི། །ངེ་སྟེན་དང་མ་བཏམས་མེ་འགྲོད་ངོ་བོ་བཞི། །
ཕྲ་མ་མ་ཞུ་སྐྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། །ཟས་ཆོད་མ་ཟིན་ཚད་ལས་ཐལ་བར་ཟོས། །དེ་ཡི་མ་ཞུ་
ཕོ་བའི་བད་ཀན་སྐྱེད། །བེ་སྣབས་དེ་ཡིས་ཕོ་བའི་ནང་སྦྱུ་ལ། །ལྷུགས་དྲེག་ཆགས་པས་
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། །སྒྲིག་ཅིང་ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲིས་སེ་བ། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་
ཁ་ཟས་ཟོས་ཚད་སྐྱུག །དང་ཁ་མི་བདེ་ཁ་སྐོམ་སྟོད་སྙིང་འདོད། །དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་

ཐལ་སྨན་རྣོན་པ་སྦྱར། |ཆུ་སྐོལ་ཞུལ་ནས་བད་ཀན་ལྷགས་དྲེག་འགོག |ཁ་ཟས་ཉ་ཤ་
བྱང་གཡག་ལུག་ཤ་དང་། |ཚང་དང་གཟན་དྲོན་ཡོས་ཐུག་ཉུང་ཞུས་གཏང་། |སྨན་རྗེས་
སྒྲུགས་བྱ་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། |བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷགས་དྲེག་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ།། ༄ ||དེ་ནས་བད་ཀན་སྐྱེན་གྱི་བཅོས་
ཐབས་ནི། |གོང་ལྟར་བསྟེན་དང་མ་གོམས་མི་འཕྱོད་དང་། |ཁ་ཟས་ཅོ་བོ་འཇུ་
དཀར་ཀྱེན་བཞི་ཡིས། |མ་ཞུ་བ་ཡི་བད་ཀན་བེ་སྣབས་འཕེལ། |བེ་སྣབས་སྙིར་སྣའི་འོག་
ཏུ་རྫོགས་པ་ལས། |སྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་ལ་འདྲིལ་སྐམ་བྱེད། |སྙིང་དེ་ན་ལ་མནན་
ན་འདྲིལ་བ་མེད། |དང་ཁ་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དཀའ། |ཟོས་དུས་ན་ཞིང་ལྟོགས་ན་བདེ་
བར་མཆོད། |འདི་ཡི་བཅོས་ཐབས་ཟས་སྤྱོད་ས་ཞུ་བཞིན། |སྨན་ནི་ཚ་བསྒྲེགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བཞམ། |
ཡང་ན་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་སྦྱར། |སྨན་རྗེས་སྒྲུགས་བྱ་སྐྱེན་གསང་བཅུ་གསུམ་བསྒྲེག |གལ་ཏེ་
སྐྱེན་དེ་རྒྱ་ཆགས་འདྲིལ་བ་ན། |མནན་ན་སུ་ཞིང་འཕར་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་། |ཁ་ཟས་ལེན་
ཏུ་མི་སྟེར་ཟོས་ཚད་སྐྱུག |འདི་ལ་བད་ཀན་ལྷན་སྐྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། |ཅོང་ཞི་སོལ་བའི་མེ་ལ་ཚོས་
པར་བསྒྲེག |དར་བར་དེ་བསང་ཐལ་བར་བྱ་གོད་བྱུན། |ཨ་རུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་དུ་སྦྱར། |
ཀ་རས་ཏུ་བྱས་ཆུ་སྐོལ་ཞུལ་བཏང་ན། |མ་ཞུ་སྐྱེན་སྐྱན་ཐལ་བར་གྲོག་པར་བྱེད། |ཚ་
བསྒྲེགས་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུས་ཀྱང་། |མ་ཞུ་སྐྱེན་སྐྱན་འདྲིལ་བ་ཞིག་པར་བྱེད། |
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བད་ཀན་སྐྱེན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཉིས་པའོ།། ༄ ||
དེ་ནས་སྐྲན་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། |རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། |
དང་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་དངས་སྙིགས་མ་ཞུ་བས། |ཕྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་རླུང་གི་གོང་པོར་འདྲིལ། |
དབྱེ་བ་གནས་དང་རིགས་དང་རྣམ་པ་གཉིས། |གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན་སྙིང་སྐྲན་གློ་བའི་སྐྲན། |
མཆིན་སྐྲན་མཁལ་སྐྲན་ཕོ་བའི་སྐྲན། |མཁྲིས་སྐྲན་ལོང་སྐྲན་རྒྱུ་སྐྲན་ལྒང་པའི་སྐྲན། |མངལ་
གྱི་སྐྲན་དང་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ |རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རླུང་སྐྲན་མཁྲིས་པའི་སྐྲན། |བད་ཀན་
སྐྲན་དང་ཁྲག་སྐྲན་ཆུ་སྐྲན་དང་། |རྡོ་སྐྲན་སྲིན་གྱི་སྐྲན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། |སྐྲན་གྱི་དཔེ་
ལ་སྒྲི་དང་ཕྱེ་ཐུག་གཉིས། |སྒྲི་རྟགས་གང་ན་ཡོད་སྟེང་དྲེག་པ་ཆགས། |ཁ་ཟས་མི་
འཇུ་གྲངས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། |སྒྲིག་སྒྲུབས་དྲི་མ་ཕྱི་བསྐམ་ཡང་ན་འཁྲུ། |ཤ་བསྐམ་
ཞེད་ཆུང་འགྲངས་ན་ཁྲུད་པར་ནི། |ཆུ་ལ་སྐྲན་ཐིགས་ཉ་མིག་འབྱུང་བ་ཡིན། |དེ་ཡང་
ཚ་སྐྲན་གྲང་སྐྲན་རྣམ་པ་གཉིས། |ཚ་སྐྲན་ཚ་གྲིམས་ཆུ་སྐ་ཀུ་ཡ་འཐུག |གནས་དེར་
ཚ་ཞིང་མནན་ན་འཕར་བ་དང་། |དྲོད་བཅུད་གནོད་ན་ཚ་སྐྲན་ཡིན་པར་བཤད། |གྲང་

སྨྲན་ཙཱ་ནི་ཞན་ཅིང་ཚ་མདོག་སྐྱོ། །གནས་དེར་གྲང་ཞིང་བསིལ་ན་བསིལ་མི་འདོད། །གནས་
པའི་ས་ལ་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །ཕྱི་སྨན་མིག་དང་ལག་པས་དངོས་སུ་གསལ། །བར་
སྨན་ལྟོ་སྟོང་དུས་ན་ཡངས་དང་ཉལ། །ལག་པས་ལེགས་པར་སྐྱུང་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ནང་ན་གནས་པའི་རྟགས་ལ་ངོས་གཟུང་བྱ། །ཙཱ་ཤེད་ཤོར་དང་ཤ་ཟད་ཤུར་གོང་རྡེབས། །
དང་ཁ་མི་བདེ་ཟས་སྐོམ་མི་ལེན་སྐྱུག །སྟོབས་ཆུང་ཁང་བོལ་སྐྲངས་ན་མི་འཚོ་སྲུང་། །
དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ཕལ་ཆེར་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཁྲེ་བྲག་ཆུང་གི་ཚ་སྨན་ཤེལ་པ་གཏོད། །སྐྱོ་
རྩུལ་སྟོན་ཅིང་བྲང་ལ་སྤྲིན་ཐོར་འབྱུང་། །སྐྱོ་བའི་ཙཱ་སྨན་ཤ་ཐོ་སྐོམ་དར་ནེ། །སྐྱོ་མང་
འགོག་དཀའ་སྐད་ནི་ཐུ་ལ་འཛེར། །སྐྱོ་གསང་མདུན་རྒྱབ་བཟུམ་ན་ན་བ་འོང་། །མཆིན་
པའི་མཁྲིས་སྨན་ཚ་མདོག་མིག་སྤྲིན་དམར། །ཤ་མདོག་སྐྱོ་ལ་བསྐམས་ཤིང་སེང་ཀླག་སྐྱུག །
མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་སྲ་སྟེ་མནན་མི་བཟོད། །མཆེར་སྐྲན་གདོང་པ་སྐྱུག་པོ་སྤོས་བོར་གཡོ། །
སྤྲ་ཞིང་གཟེར་ལ་ཟས་ལེན་ལྤྲ་བར་སྐྱུག །མཁལ་ཆོགས་ཙཱ་སྨན་ཤ་བསྐམས་རྐྱེད་གྲུག་དཀའ། །
ལུས་ལྤྱི་ཚ་དམར་སྦྲ་ཞིང་ཚ་འབྲུང་སྐྱུག །ཕོ་བའི་དོ་སྨན་སྤྲ་ཞིང་འཕེལ་འགྲིབ་ཆུང་། །
གྲང་ཞིང་འགྲངས་ན་ན་ལ་ལྡོགས་ན་བདེ། །སྐྲེགས་པ་མི་ཐོན་ཟས་སྐོམ་ཅི་ཟོས་སྐྱུག །སྟོད་
ཀྱི་མཁྲིས་སྨན་ཤ་སྐྱོ་མིག་ཚ་སེར། །ཤེད་འཚོར་སྣ་ནི་ནས་ལུས་ཀུན་ཟ་འཁྲུགས་ཐེད། །
ལོང་གི་ཁྲག་སྨན་བད་ཀན་སྨུག་པོ་འདྲ། །ལོང་གི་ཆུང་སྨན་སྦྲ་འཕྲོག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །ཚ་
སྤྲིན་སྨན་གྲུ་གུ་ལྟར་འཁྱིལ་ལྷང་དུབ་ན། །གྲུ་མའི་མཁྲིས་སྨན་རྣ་གྲིམས་མིག་ཚ་སེར། །
ཞིང་མནན་ན་གཟེར་ཆེ་འཕར་བ་ཡིན། །ལྷང་པའི་དེ་སྨན་ཚ་འགགས་རྟུག་གཟེར་ཆེ། །
མངལ་གྱི་ཁྲག་སྨན་རྒྱུ་ཞབས་སུ་འཁྱིལ་གཟེར། །ཡངས་ཆེ་ན་ཞིང་སྐབས་སུ་ཁྲག་ངན་འཛག །
བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་བཅོས་པ་གཉིས། །ཚ་
སྨན་ནད་ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །བཟང་དྲུག་ཨུ་དུམ་ཏིག་ཏ་སྒུ་རྩ་ར། །བོང་ང་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙ་ད་ཚ་ལ་རྒྱ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །སྦྲོས་དཀར་སེང་ལྡེང་
ཅོང་ཞི་གོད་བསྲེགས་དང་། །བསེ་ཙ་གཅན་གཟན་ཙུས་པ་གཡག་གོད་ར། །དུ་མིག
བཙ་མ་དེ་རྣམས་སེ་ཏྲོག་བསྲེག །སྨུ་ཟེ་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་ཚ་སྐོལ་དབུལ། །དེ་རྫས་སྨན་དང་ཡང་
ཉིའི་ཙཱ་ལ་གདར། །ཏྲི་བཤལ་ཙཱ་ལ་གང་རིགས་སྐབས་སུ་གཏང་། །རི་དགས་སྐམ་ཤ
ལུག་ཤ་གསར་པ་དང་། །བ་ར་མཛེ་ཡི་ཞོ་དང་དར་བ་དང་། །མར་གསར་ཡོས། དུག་ལ
སོགས་བསིལ་ཡང་བསྟེན། །ཙལ་སྐྱུར་སྤོ་ངད་འཇུ་དཀའ་དྲག་ཤུལ་སྲུང་། །རྩེས་ལ་ཚ
ལུམས་བྱ་བ་ཤིས་པ་ཡིན། །ཚ་བའི་སྨན་དེ་ཕྱིར་འཐོན་འོལ་མོ་དང་། །མཁན་པ་སྦྲང

ཚེར་ལྦུ་རྩ་གོ་སྐྱོད་དང་། །བྱུ་བྲན་སྔང་མའི་ཞུམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དཀྲུག །མ་ཁྲེགས་
ཚ་བ་བསང་ལ་མི་ཐུར་བརྡེག །ཕྱང་སྐྲར་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་གསུམ་གཉིས་ལ། །ཅོང་ཞི་
རྒོད་བསྲེགས་སྲུམ་ཆ་ཀ་ར་སྦྱར། །སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ནང་ཉུང་ཏིག་པ་སྦྱར། །སྨན་བཞིགས་
དང་ཁ་འགགས་ལ་ཚ་བ་སྐྱེད། །རྒྱ་ཚྭ་སྦྱོ་ཡི་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །བཤལ་སྨན་རྣོན་
པོ་སྦྱར་ལ་སྨན་རི་དབྱུང་། །ལུག་ཤ་བྱང་གཡག་གོང་སྲིག་གཅན་གཟན་ཤ། །ཚ་བ་
སྤྲོད་བདབ་གཟན་དྲོན་ཞུན་མར་དང་། །གསར་འཛམ་ཟས་སྐོམ་བསྟེན་ཅིང་བསོལ་གྲོགས་སྤྱང་། །
བཅག་དང་རྩོལ་གཅོད་གཙན་གཟན་སྤྱི་དུགས་བསྟེན། །བྱང་བའི་སྨན་དེ་ཕྱི་རུ་འབུར་མདོན་ན། །
བུམ་པ་ཚད་ལྡན་མེ་རྩ་གླན་ལ་དྲང་། །སྤྱར་བས་འབུར་ན་མཐའ་ནས་འཛིབས་ཀྱིས་བསྒྲུམ། །
དབྲལ་བ་བཅིང་དེ་མེ་ཡི་གསོ་བ་སྦྱར། །མ་འདྲོངས་ཚ་དྲུར་བརྒྱབ་ཀ་འབྲས་ལྟར་བཅོས། །
བྱེ་བྲག་སྐྱིང་བཙ་དངུལ་ཆུ་སྟར་བུ་དང་། །ཟངས་ཐལ་བས་རུ་རྡ་དེ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །ཤ་
རུ་དུར་ཐོད་ཀྱོན་ཐལ་སྦྱང་སྦྱང་བསྐམས། །རིས་མ་ཚེམས་ནེ་ཐུར་མས་གསང་དུ་གཙག །གློ་
བའི་རྩ་སྨན་ཐོག་མར་ཆུ་ཞུམས་བྱ། །དེ་ནས་སྟར་བུ་སྐྱུ་རུ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་ཤིང་
ངར་བྱལ་དོག་སྤྱང་སྦྱར་གཏང་། །མཆིན་སྨན་བྲག་ཞུན་སེང་ལྡང་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀུར་
ཀུམ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་མནན། །ཡངས་ནས་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་གདང་། །རུ་ཐུང་
སྐྱོད་ཁ་ཁྲག་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །མཆེར་པའི་སྨན་ཡང་དེ་བཞིན་བཅོས་ཐབས་གཅིག །
མཁལ་སྨན་ཆུ་ཞུམས་བྱས་ལ་ཏྲིན་གཞུག་གདར། །ཐྲུ་བྲ་ཁྲ་བོ་འི་ཞུམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དཀྲུག །
པོ་བའི་རྡོ་སྨན་ཐལ་སྨན་རྣོར་པོ་སྦྱར། །སྨན་རི་རྣོན་པོ་འི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །རྐྱོད་
ཀྱི་མཁྲིས་སྨན་མེ་དང་ཕག་པའི་ཁྲག །དུ་བ་མ་ཤོར་བསྲེགས་ཐལ་པི་པི་ལིང་། །ཚ་ལ་
དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར་བ་དང་། །སེ་འབྲུ་བཞི་པ་ནང་ཉུང་ཏིག་པ་སྦྱར། །གདར་ཁ་བཤལ་
དང་ཆུ་ཞུམས་བསྟེན་པར་བྱ། །ལོང་གི་ཁྲག་སྨན་སྟར་བུ་ཞོ་བཞེ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་ཞོ་
གཉིས་ཙུ་སྲུ་མ་ཉུ་དང་། །ཀ་ར་དང་སྦྱར་ཨ་བོ་བཙོས་པས་བདུག །ཞིག་ནས་སྦྱོང་
གདང་ཡང་ན་ཚ་བསྲེགས་སྦྱར། །ལོང་ག་རྒྱུང་སྨན་སྐོག་སྒྲུའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་འོག་
ཞིང་ཀུན་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། །གོ་སྐྱོད་ཟི་ར་ཙུ་སྲུ་ལ་ལ་ཕུར། །རུ་རྟ་སྲུག་སྨེལ་སྨན་སྣ་
ཅི་དྲག །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཕྱི་རུག་ཞོ་ལ་བདབ། །བསྐུས་པ་གསུམ་ཡར་གདང་ཞིང་མེ་ལ་
བསྲེག །སྲིན་སྨན་རྒྱ་ཚྭ་དོང་ཀ་བྲེ་དང་ཀ། །ཕུར་ཐལ་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུས་བཞིག །
རྟ་སྔངས་ཕུར་མོ་སྐོག་སྐྱ་བསྲེགས་པས་བདུག །རྒྱ་མའི་མཁྲིས་སྨན་དོམ་མཁྲིས་ཧོང་ལེན་དང་། །
ཚ་ལ་ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ཞུ་མཁན་བདག །སྐྱང་པའི་སྲེ་སྨན་ཟེ་ཚ་ཞོ་བཞི་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་

ཞོ་གཉིས་སྡིག་སྦྲིན་ཚ་བ་གསུམ། །ལྷུམ་པ་བུ་རམ་སྦྲུར་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། །མངལ་
སྐྲན་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུས་བཞིག །ཏྲ་བྲ་ཏྲི་བྲུན་ནར་མ་སྤྲ་ཡག་རྩ། །ཚྭ་དང་
སྦྲང་མ་བསྲོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག །ཁྲུས་གཞིར་རྩ་གཞིར་སྦྱོར་བས་ཁྲག་རོ་འདོན། །
ལྷུ་བ་རིལ་སྐོལ་ཁ་བར་ཚ་བ་གསུམ། །བུ་རམ་སྦྲུར་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་བར་བྱ། །སྐྲན་ནད་
ཀུན་ལ་སྨན་གྱིས་འདྲིལ་བ་བཞིག །རྫས་ལ་སྐྲན་རོ་བཞུལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཁྲག་
སྐྲན་མཁྲིས་སྐྲན་ཚ་བའི་སྨན་དུ་བཅོས། །རོ་སྐྲན་སྨན་གྱང་བའི་སྐྲན་དུ་བཅོས། །བད་
ཅེ་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྲན་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གསུམ་པའོ།། ༀ །།
དེ་ནས་དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་དང་། །
ངེས་གཅོད་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད། །རྒྱུ་རྐྱེན་བཤལ་ངེས་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པ་དང་། །ཚ་བའི་
མཇུག་ལ་གདར་ཁ་བསོལ་སྦྱོར་ཐལ། །ངལ་དུབ་ངེས་ལ་ཆུ་མང་འཐུང་བ་དང་། །ས་རླན་
སྡིང་དུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་། །དབྱེ་བ་བྱེར་ཆུང་
ཟགས་ཆུ་འཁྲིམས་ཆུ་གསུམ། །དེ་ཡང་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་གཉིས་སུ་འདོད། །གནས་ཀྱིས་ཕྱི་ན་
ཕྱི་ནང་བར་ཆུ་ཝོ། །བྱེར་ཆུ་ཞེས་བྱ་དངས་མ་མ་ཞུ་བ། །མཆིན་པའི་གནས་ནས་ཟུངས་
སུ་མ་སྨིན་པར། །ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཆུ་སེར་གྱུར་པ་དེ། །ཁྲག་མཁྲིས་བད་རླུང་བསྡོངས་
ནས་འཁྲིར་བ་ཡིན། །ཞ་ཐྲགས་རྩ་མིག་རྒྱས་པས་ཕྱི་ཆུར་གྱུར། །ཟགས་ཆུ་ཞེས་པ་
དངས་མ་མ་ཞུ་བའི། །ངན་ཁྲག་མཆིན་མཆེར་རྒྱས་པས་མ་ཐུབ་པར། །དུས་ཤིང་ཟགས་
པས་ཚ་བའི་ཟགས་ཆུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བ་དང་། །མཆིན་མཆེར་རྩར་
ཞུགས་ངན་ཁྲག་སྐྲན་དུ་འདྲིལ། །མཇུག་ཏུ་སྐྲན་དོ་ལ་ཆུ་སེར་ཟགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
མི་དྲོད་ཉམས་པ་ཕོ་ལོང་གི །དྲོད་ཤོར་དངས་མ་མ་ཞུ་དུས་ན་འཛག །ཕོ་བ་ལོང་ཁར་
ཟགས་པའི་གྲང་ནུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཆིན་མཆེར་ཕོ་ལོང་སྐྲན་ཟགས་པས། །ཟགས་
པའི་ཆུ་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་རུ་འགྱུར། །འཁྲིམས་ཆུ་ཞེས་བྱ་མ་ཞུ་བད་ཀན་གྱིས། །བེ་སྐབས་དྲི་
ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྦུབས་བཀག །དྲི་ཆུ་དངས་མ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྦུབས་ཤོར། །པགས་འོག་
སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཆུ་ཡིས་འགེངས། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཚ་བའི་དམུ་ཆུ་ཡིན། །བད་རླུང་
ལས་གྱུར་གྲང་བའི་དམུ་ཆུ་ཡིན། །ཕྱི་ཆུ་ཤ་མདངས་བར་ན་གནས་པ་སྟེ། །ནང་ཆུ་རྒྱུ་
ལོང་ཕོ་བའི་ནང་ན་འཁྱིལ། །བར་ཆུ་ཤ་སྟེང་པགས་འོག་ཁྱབ་པར་གནས། །དེ་རྟགས་
དང་པོ་འབྱུང་དང་བར་དུ་སྨིན། །མཐའ་མ་རྒྱས་དང་འཚོ་འཆི་བདག་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་
ཚུལ་ཤེད་ཆུང་ཕོ་བ་ལྟེམ། །དབུགས་སྟིང་འཕྱིབ་ལ་ཟས་ཀྱི་འཇུ་སྟོབས་ཆུང་། །ལྟོ་

མཆུ་ཏིལ་དཀར་འགྲོ་འདུག་གསུམ་པ། །པོལ་གོང་དང་གདོང་ཆུ་སོ་བཅུ་དྲུག་མདོ། །ཕོ་
བ་བྲང་དཀྱིལ་ཁ་གདོང་མིག་ལྤྱིབས་དང་། །ཆུ་ཡི་མཁར་བརྒྱད་སྒོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །
བར་དུ་ཆུ་ཅ་སྨིན་ནས་གསུམ་པ་ཁེངས། །བེམ་རྡོལ་རྒྱབ་ན་ཐོལ་ཐོལ་ཁྲིག་ཁྲིག་འོང་། །མཐའ་མ་
རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཛ་ཆུ་ཚ། །གློ་བུར་མིག་སེར་ལྷེན་སྣར་སྐྱོག་པ་འཚགས། །གསུམ་
པ་ཆེ་ལ་རྩ་ཡི་དྲ་བས་ཁྱབ། །ཡན་ལག་ཐྲ་ལ་བསྐམས་པས་ཡི་དགས་འདྲ། །གྲང་ཆུ་
རྩ་དལ་ཆུ་སྦོ་སྐྱེམ་དང་ཚང་། །ཕོ་བ་སྐྲོ་འགྲོག་བྱེད་ཅིང་སྐམས་སུ་འཁྱུ། །མགོ་ལུས་
ཡན་ལག་སྐྲངས་ཆེ་མཉན་ཤུལ་འོང་། །དཔེར་ན་སྟེར་བཟོ་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །
འཇི་རྟགས་དང་ཁ་མི་བདེ་སྐྱུག་པ་དང་། གློ་མང་མིག་སེར་དབུགས་ཐུང་སྐོམ་དད་ཆེ། །
དྲི་ཆུ་དམར་སེར་སྣ་ལ་ཉུང་བ་དང་། །རྫངས་ཟད་ལུས་སྟོབས་ཞོར་ན་སྤྱང་བར་བྱ། །དེ་ལས་
ལྡོག་པ་འཚོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་སྔོན་རྩོལ་ཞུགས་དུས་སུ། །སེ་འབྲུ་
བཞི་བརྒྱད་སྦྱོར་བས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ལུག་ཤ་གསར་འཛམ་གཟན་དྲོན་ཞུན་མར་གཏང་། །
འཛམ་བཤལ་ཆུ་སེར་སྐྲངས་པས་ཞི་བར་ནུས། །བར་དུ་ཆུར་སྨིན་ནད་ནི་རྒྱས་པའི་དུས། །
དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམ་པ་དང་། །གསུམ་
པ་རྫིང་གི་འོར་ཁྲང་བསལ་བ་དང་། །བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུལ་དུ་དྲང་བའོ། །དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་
ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི། །མ་ཞུ་མེ་དྲོད་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སེ་འབྲུ་ལྔ་པས་ཕོ་བའི་མེ་
དྲོད་གསོ། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་རྩ་ཆུ་འགགས་པ་སེལ། །ཁྲུག་སྤྲའི་ཐལ་བ་ཁུ་སྲུ་
གོང་ལ་བསྟན། །དེ་ཡིས་ཆུ་གསོག་པ་ཡི་རྩ་ལམ་འགེག །དེ་ལྟར་ཆུ་བོ་འི་འོལ་ཁ་ས་
བསྐྱུར་ན། །རྫིང་གི་སྐྱེ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཞོར་ལ་སྟོན། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམ་
པ་ནི། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྨན་དཔྱད་བཞི་ཡིས་བསྐམ། །ཁ་ཟས་གཟན་དྲོན་ལུག་ཤ་
བྱང་གཡག་ཤ། །ཚོད་ཁྲེ་སྤྱོད་ཐན་མར་གསར་ཆང་འཛམ་བསྟུན། །འཇུ་དཀའ་བསིལ་
ཟས་སྦོ་དང་ཟས་ངན་སྤང་། །སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་ཐན་དང་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །དྲོ་བའི་
གནས་འཇུག་མི་ཐུལ་ཙམ་དུ་བཅག །སྨན་ནི་ཐལ་སྨན་འཇམ་པོ་འི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཤ་ཙ་
དུར་ཐོང་མགྲོན་བུའི་ཐལ་བ་དང་། །བཙན་དུག་ཨ་རུ་ར་དང་ཕྱི་ཡང་ (ཆ་གཅིག་སླང་ངར་དུ་བ་
མ་ཞོར་བར་བསྲེགས་པ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབུལ།) ཀྱུ། །དྲི་ཆུ་རེལ་བུ་བྲུས་ལ་ནང་ནུབ་གཏང་། །
དེ་ནི་གྲང་ཆུ་སྐེམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དངུལ་ (བཞི་ནས།) ཆུ་སྟར་ (བཞི་ནས།) །
སྦྲ་ཟངས་ (ཞོ་ཕྱེད།) ལྕུགས་ (བཞི་ནས།) ཐལ་བ་དང་། །མགྲོན་བུ་དུར་ཐོད་ཤ་
ཙའི་ཐལ་བ་དང་། །རྡོ་དྲེག་སྤྱི་མོང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །རིལ་བུ་སྨན་ཙམ་ནང་ནུབ་ཆུ་

སྒོལ་དབྱལ། །དེ་ཉི་ཚ་བའི་ཆུ་ལ་ཞིན་དུ་བསྟགས། །དཔྱད་དུ་ཚ་ཆུ་ཙ་བྱང་སྣད་ཁ་གདར། །
གྲང་ཆུ་རང་རང་མདུན་རྒྱབ་གསང་དུ་བསྡིག །གཡི་སྤྱང་ལྤགས་པའི་སྤྲུ་དུགས་ཕོ་ལོང་དཀྲི། །
གསུམ་པ་རྫིང་གི་འོད་ཁྲང་བཏོལ་བ་ནི། དན་ཧ་དོང་ཁ་དུར་བྱིད་ཁྲིན་བུ་དང་། །ཐར་
ཉ་སྤོན་བུ་ལྕུམ་ཙ་ཙུ་མ་ཅི། །ཡུང་སྐྱེར་སྤྱི་མོང་སྤྲུབ་ཀ་ལྦེ་ཙ་དང་། །བཙོད་དང་རྒྱ་
སྐྱུགས་འབྲི་མོག་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཤོག་ལྤར་རྒྱ་ཙོ་བྱང་པ་ཆུ་སྦུར་དང་། །ཚ་ལ་ལི་ཤི་
ཤིང་མངར་མོན་ཆ་ར། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྕུམ་པ་སྦྲོས་དཀར་ནམས། །ཅི་བཞིན་བདང་
པའི་བྲེ་མ་དངར་གསུམ་སྦྱར། །ཆང་གིས་ཕྱུལ་ལ་ཙ་དོ་གཉིས་ནས་སྦྱང་། །ལུས་སྟོབས་
བཟང་ན་ཞག་རེ་སླན་གྱིས་སྦྱང་། །ཞག་རེ་ཟས་ཀྱི་ལུས་རྫངས་གསོ་བར་བྱ། །རྫངས་ངན་
ཟས་ལ་ཞག་གཉིས་སླན་ལ་རཾ། །དེ་ལྟར་སྤྱིལ་བའི་ཆུ་སྦྲོང་ལྕུག་གིས་བསྐྱལ། །ཁ་ཟས་
སྤྱིལ་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཆུ་ལམ་འགགས། །དེ་ཕྱིར་ཟས་སྣན་འཕྲིང་གྲོས་ཞེས་པར་བྱ། །བཞི་
པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་བ་ནི། །སྤྲ་དང་ཙ་ཡི་གསང་ནས་གཅག་པར་བྱ། །དང་པོ་བ་སྤྱུའི་
སྒོ་ནས་གཅག་པ་ནི། །སྣང་མ་བུལ་དོག་སྐྱུར་སྦྱར་ལུས་ཀུན་བཀུ། །མགྲིན་ཐལ་ཟངས་
ཐལ་བུལ་དོག་དན་ཁྲོ། །ཆང་སྦྱར་ལྡོར་གདང་བདུད་ཅི་ཆྭང་ལུམས་བྱ། །ཕྱི་ཙ་འོང་ན་ཆུ་
སེར་བ་སྐྱུར་འདྲེན། །ཙ་ནས་གཙག་པ་ཤ་ཙ་དུར་ཐོད་ཐལ། །སྤྲིན་ཐལ་སྤྲི་མོང་རིལ་བུ་
བ་ཆུས་དབྱལ། །ཙ་ལམ་བསལ་བ་ཆུ་སེར་བ་ནོད་ཙ་གདར། །གསང་ནས་གཙག་ལ་སྦྲང་
ཁར་བག་ཕྱི་སྦྱར། །བུས་མོ་མན་ཆད་བུགས་ལ་དེ་སྤྱིང་བཅིང་། །མཐེ་བོང་བོར་བའི་
སོར་མོ་གསུམ་གྱི་བར། །ཚོན་གང་བཙའ་སར་ཕྱུག་ལ་ཆུ་སེར་དབྱུང་། །ཆུ་ཐག་ཆོད་
ནས་ལྷ་དེ་སྤྲ་བས་བསྡིག །ཐམས་ཅད་བདུགས་ནས་གསང་ནས་བཙགས་པ་སྟེ། །སྐྱིད་
པ་སྣུམ་བུས་ཕྱུར་བཅིངས་མས་ཡར་བསྡམ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ཁོད་མཉམ་སྟན་ལ་ལུས་པོ་བསྲང་། །
ཆུ་མཚམས་པགས་པ་སྦྲབ་པར་ཆུ་ཐུར་དབྱུག །བྲེ་ཕྱེད་ཕྱུལ་དོ་ཆུ་བུར་སྦྱར་ལ་གདོན། །
ཕྱུག་ཤུལ་དུང་ཐལ་འགྲོན་ཐལ་ཙིབ་བསྡིག་སླག །ཕྱུང་པ་བལ་འདབ་སྦྱར་ལ་སྣུམ་བུས་བཅིང་། །
དེ་ནས་སྤང་སྨན་བཏུས་ནས་ཕྱི་མ་དབྱུག །ནས་རིས་ཛེ་དམའ་ཛེ་དམའ་དབྱུག་པར་བྱ། །དབྱུག་
དང་སྐྱེམ་པའི་རིམ་པས་སྤྱིལ་དེ་པཙོ་ས། །བཙག་པ་མང་ན་ཆུ་ཚབ་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །ཆུ་ཁ་
ལྤྲུག་ན་ཆུས་བོར་ནད་པ་འཆི། །བཙག་པའི་ཆུ་དེ་ཆུ་དང་འདྲ་ན་འཚོ། །ལྷང་ཁྲ་སེར་པོ་
འཚོ་བ་དཀའ་བ་སྟེ། །དམར་དང་སྨུག་ན་མི་འཚོ་འཆི་བར་ངེས། །ཕྱི་རྗེས་སྲུངས་བཙའ་
པས་ཆུ་ཟད་ན། །ཚོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བསྡིག །ཏྲེ་བའི་བཞི་སློར་པོ་
གསང་དབྱུམ་མ་བསྡིག །མཆིན་མཆེར་ཆུ་ལ་ཚོགས་པའི་རང་གསང་བསྡིག །ད་ཕྱིད་སྐྱིན་

གོར་སྨན་མར་ལུས་ཟུངས་གསོ། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོ་གཅིག་བར་དུ་གཟབ། །སྐྱེམ་
སྨན་མ་ཆད་རྒྱུན་དུ་བྱེད་བསྟེན་པ། །གཞུག་ཏུ་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ལི་ག་དུར། །བྲག་
ཞོས་སྦྱང་སྦྱར་བདུ་ང་པས་རྒྱ་ཁ་སྡོམ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དགུ་ཆུ་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ།། ༀ ||དེ་ནས་སྐྱ་རབ་བཅོས་པའི་ཐབས་
བསྟན་པ། །མ་ཞུ་མཁྲིས་འཁྲུག་རླུང་གིས་གདོར་བ་ཡིས། །ལུས་ཁྲབ་བད་ཀན་ཆུ་སེར་
སྐྱེས་ནས་སླངས། །དབྱེ་བ་གློ་མཆིན་མཆེར་བ་ཆུ་སེར་རླུང་། །སྤྱི་རྟགས་སྤུར་བཞིན་ཁ་གདོང་
མིག་ལྦིབས་དང་། །རྐང་བོལ་གསོ་ཞིང་རྔམ་འདེགས་གློ་སྙིང་འཁྲུག །ལྤེ་ར་ཆུ་རྟེལ་དང་
སེན་མོ་བཞིན་བཀྲག་འཆོར། །དང་ཁ་མི་བདེ་སྟོབས་འཆོར་ལུས་པོ་ལྤི། །རྩ་བྱིང་ཆུ་
སེར་ངལ་ཆད་ཟས་འདུ་དཀའ། །བྱེ་བྲག་གློ་བ་སྐྱ་རབ་གློ་མང་ཞིང་། །ལུད་པ་ལྤྲ་སོག་
སྐབས་སུ་ཁྲག་ཅན་འབྱུང་། །མཆིན་པ་སྐྱ་རབ་མིག་སྤྱིན་ཤ་མདངས་དང་། །བཅོས་
ཐབས་སྐྱ་རབ་སྤྱི་རུ་རླུང་ཆེས་བས། །ཞ་ཡི་རྣམ་ལྔ་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་རྗེས་སྐྱུགས་སྨན་
རྟོན་པོས་བད་ཀན་སྦྱང་། །སྨར་ཡང་གོང་གི་སྨུམ་ཆེས་བྱས་རྗེས་ལ། །བཀྲུ་སྨན་ལྷུགས་ཕྱེ་བ་
གཅིན་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལི་ག་དུར། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྩི་ཏུ་བྱེ་
དང་ཀ །ལྷུགས་ཕྱེ་སྦྱང་རྩི་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་བསྟེན། །འོར་དང་སྐྱ་རབ་དགུ་རྫིང་སྐེམ་པའི་
མཆོག །སླ་སྣང་གོ་སྙོད་པ་དུ་ཚ་བ་ལྔ། །སྟག་ཆེར་སྐྱེར་ཤུན་ཆུ་རྐོལ་ཐུལ་ལ་གདང་།།
ཚོགས་བ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བསྲེ་ག །འབྲས་ཐུག་ཡོས་ཐུག་ཤ་ཁྲ་མར་གསེར་བསྟེན།།
ཉ་ཤ་བུར་སྣོན་ཚང་སྦྱར་ཤ་གསུམ་ཞོ། །ཆུ་སྲོལ་ཉལ་པོ་ཉིན་གཉིད་རྒྱུན་ཏུ་སྤང་། །ཁྱད་པར་གློ་ནད་སྐྱ་
རབ་ཅུ་གང་དང་། །གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་ད་ལིས་སེ་འབྲུ་དང་། །ལྷུགས་ཕྱེ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གདང་བར་བྱ།།
རྩེ་ཆུང་སྣང་རྩ་གདར་ཞིང་བཀྲ་སྨན (ཨ་རུ་ར་དུར་བྱེད་ཤིང་དངར་བུལ་ཏོག་བོང་ང།) གདང་། །
རྗེས་ལ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྡེ་མ་ཡིས་བསྲེག །མཆིན་པ་སྐྱ་རབ་གུར་ཀུམ་གཡུ་སྙིང་དང་། །
ལྷུགས་ཕྱེ་སྟར་བུ་མཁྲིས་ཆེན་ར་མར་སྦྱར། །རུ་ཐུང་གདར་ལ་གུར་ཀུམ་བཞལ་གྱི་སྦྱང་། །
རྗེས་ལ་ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་དགུ་པ་བསྲེག །མཆེར་པའི་སྐྱ་རབ་ད་ལི་པ་ཆུ་དང་། །པོ་
བ་རིས་དང་ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་དང་། །སྨན་སྣ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཞོ་རེ་སྦྱིད། །པི་ལིང་ཞོ་
དུག་ཀ་ར་ལ་སྦྱར་གདང་། །ཆུ་སེར་སྐྱ་རབ་སྤྱོས་དཀར་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་
སྤང་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་གདང་། །ཤུ་མཁན་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཤ་རུའི་ཐལ་
ཞ་དང་སྦྱང་རྩིའི་རྡིང་ཁོལ་གདང་། །མ་ཞི (ཨ་རུ་ཤ་ཟུར་པ་ཏ་དུར་བྱེད་པ་རྒྱ།) ཤྲཱི་ཁཎྜའི་

བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །རླུང་ནད་སྐྱ་ཐབ་ཤིང་ཀུན་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ །འཇམ་
འདྲུས་སྒ་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ལ་གཏང་། །ཙུས་ཁྲ་ཐུག་ཤ་བོང་ཤ་གར་ཚང་བཏུང་། །རྫིས་ལ་ཆོགས་
པ་དྲུག་བདུན་མི་ཡོས་མནན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་ཐབ་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་ལྔ་བའོ།། ༔ །།དེ་ནས་ཚ་བ་མ་སྨིན་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །རྒྱུ་
རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལྔ། །མ་སྨིན་ཚ་བའི་རྒྱུ་ནི་བད་རླུང་ཡིན། །བད་ཀན་
ཚ་བའི་འགོ་མནན་སྐྱེར་མ་སྟེར། །རླུང་གིས་གཏོར་བས་ཤ་ལྤགས་ཀུན་ཏུ་གྲམས། །ཡུངས་
ཀར་མར་བཞིན་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གནས། །དེ་ལ་གནས་དང་ནད་ཁམས་རྐྱེན་དག་གིས། །
ཚ་བ་སྨི་ར་དུ་མི་སྟེར་རྐྱེན་གསུམ་ཡོད། །དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྨིན་དང་སྨིན་ལོང་མེད། །སྨིན་
ཏུ་མ་འདོད་པ་དང་ནུས་པ་གསུམ། །མ་སྨིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་
རྩ་ནི་ཕྲ་ཞིང་གཡོ་ལ་མགྱོགས། །ཆུ་ནི་དཀས་ཤིང་སྣ་ལ་རྙོག་མ་ཅན། །ཟླ་སྐྱ་སྟིང་དུ་
རླུང་འབྲུམ་དམར་ཅིམ་འབྱུང་། །ལུས་དྲོད་མི་སྐོམས་སྐྲོད་ལ་ཤ་ལུས་ཚ། །གཡལ་
མང་སྦྲིད་པ་སྐྱུར་ལ་བྲ་ཚྭངས་བྱེད། །ཁ་ཁ་གདོང་དང་ཆོགས་བཞི་བྱིན་ཉུ་ན། །གྲང་ཞུམ་
བྱེད་ཅིང་མེ་དང་ཉི་མ་སྨོག །སྨི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་ལ་སེམས་ལས་ཆེ། །བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་
སྨིན་པའི་ཚ་བ་སྟེ། །ནད་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེའི་མི་རྣམས་ལ། །ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་
རླུང་གནས་བབས་པ་ཡིན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལས་ཚ་གྲང་མ་ལོག་པས། །ལུགས་སུ་དབྱུང་
བའི་ཚ་བ་ཀྱང་བ་ཡིན། །ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་དུས་ན་རང་ཉིད་སྨིན། །སྨིན་རྟགས་ལྕེ་སྐྱིང་
དཀར་ལ་རླུང་འབྲུམ་མེད། །ཙ་སྟོད་རྒྱུག་ཅིང་ཙ་སྨད་དམའ་ལ་གྲིམས། །ཆུ་མདོག་
དམར་སེར་ཀུ་ཡ་ལིང་གིས་འདྲིལ། །ཟས་ལ་འདོད་ལུས་ལ་དྲི་འབྱུང་དབང་པོ་གསལ། །ཁྲད་
པར་གྲང་ཞུམ་ཆད་ན་སྨིན་པ་ཡིན། །དེ་ལས་མི་འཚི་རྒྱས་ཚད་བཞིན་དུ་བཅོས། །སྨིན་
དུ་མི་འདོད་ནད་ཁམས་གྲང་རླུང་ཆེ། །རླུང་དང་བད་ཀན་གནས་སུ་བབས་པ་དང་། །ཟས་
སྨན་བརྩོལ་གྱི་བྱེར་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚ་བ་སྨིན་དུ་མི་སྟེར་ཡུན་དུ་སྦྱོད། །དང་པོ་
གྲང་རླུང་ཆེ་བས་མ་སྨིན་ན། །ཁ་མངལ་སྐྱུག་ཅིང་མཆིལ་སྣབས་མང་བ་དང་། །དང་ཁ་མི་
བདེ་འཇུ་དཀའ་ལུས་དྲོད་ཆུང་། །རླུང་གནས་བབས་ན་མ་སྨིན་མིག་དབང་མགོ །འཕར་
ཙ་རྒྱུག་ཅིང་འདར་གཡལ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །བད་ཀན་གནས་སུ་བབས་ནས་མ་སྨིན་ན། །
ལོ་བ་མེ་བདེ་འཚིང་སྐྲིག་སྐྱུགས་པ་དང་། །མཆིལ་སྣབས་མང་ལ་ཞེས་པ་སྙོམས་པར་བྱེད། །
ཆུ་གྲང་ཞོ་དར་བསིལ་ཐང་གདར་བཞལ་སོགས། །རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བས་ལུས་ཐུལ་ཞེད་སྟོབས་ཆུང་།།
གྲང་ཞུམ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཉི་མ་སྐྱག །སྨིན་ལོང་མེད་པའི་ཚ་བ་བད་རླུང་བབས། །ཟས་

སྤྲོད་ཤ་ཚང་དྲག་ཤུལ་འདོམ་པ་ཡིས། །སྨིན་པའི་ལོང་མེད་སྒྲོག་ལ་སྦྱར་དུ་གསོལ། །ཕྱུས་
དང་སྤོབས་དང་དབང་པོ་འི་གཟི་མདངས་འཚོར། །རྨ་ཐོག་ནས་ཅར་ལ་ཐེབས་ནས་འོང་། །
བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཙོས་རིམ་ལ་མ་ནུ་བཞི་ཐང་གདང་། །
འགྲམ་འཁྲུགས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གིས་དབྱེ། །ནང་ནུབ་དུས་སུ་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་བར་བྱ། །
ཚག་ཚ་ནས་ཕྱུག་སྐོལ་གྲང་ཆུ་གྲོག་གདང་། །དྲག་ཤུལ་དྲོད་བཅུད་མི་གདང་མཁྲིས་ཚད་སྐྱེ། །
ཞོ་དར་བསིལ་ཕྱོགས་མི་གདང་བད་རླུང་སྐྱེ། །གསོས་དྲོར་གྱོན་ལ་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་བསྟོད། །
གདར་དང་བཤལ་དང་བསིལ་སྦྱོ་བསིལ་ཐང་རྣམས། །འདི་དུས་མི་བསྟེན་ཚ་བ་ལམ་ནས་འཁྲིར། །
རླུང་ཤས་ཆེ་ན་བྲ་ཤོར་དྲིས་མི་སོད། །བད་ཀན་ཆེ་ན་མགོ་ཐིགས་ར་བ་ཚད་འགྱུར། །
ཆུ་སེར་ཆེ་ན་བྱེར་ཉི་རྟོགས་ཚད་འགྱུར། །ཕྱུར་དུ་སྨིན་དཀའ་བེག་པན་ཐལ་བ་དང་། །
བཟང་པོ་གསུམ་དང་སྐྱི་དྲེས་བུ་ཞིལ་ཏི། །བ་ལུ་བྱེ་རྐེར་དུས་ཁ་ཐུལ་ལ་གདང་། །ཁྲུད་
བར་རང་ཉིད་སྨིན་པའི་ཚ་བ་ལ། །སྐྱི་དྲེས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལི་ག་དུར། །ཏིག་ཏ་
ཨ་རུལ་བ་ལེ་ཀ་བསྐུས་ཐང་། །དྲོ་འཇམ་བདང་བས་ཐུལ་དབྱུང་བག་ཕྱེས་སྦྱིས། །ཉིན་
གསུམ་བརྡོན་ལ་ཆུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །ནད་ཚབས་ཆུང་ན་དེ་ཡིས་བཟློག་པར་ངེས། །
ནད་སྤོབས་ཆེ་ན་སྨིན་བྱུར་བསིལ་ཆེས་གསང་། །གྲང་རླུང་ཤས་ཆེ་སྨིན་དཀའ་སྦྱོ་མ་བསྟེན། །
རླུང་གིས་མ་སྨིན་སྐྱི་དྲེས་བུར་ཐང་གདང་། །བད་ཀན་མ་སྨིན་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྒོ་སྐྱུ་
བུ་ཞིལ་ཏི་ཡི་བསྐུས་ཐང་གདང་། །རྒྱེན་གྱིས་བྱེར་ན་ཐེག་པན་ཆང་སྦྱར་གདང་། །གྲོ་མོ་ཕྱུས་
མོ་མན་ཆད་ཆུ་ཡིས་བྲན། །དེའི་ནང་བར་དབྱེ་དང་དཔྱང་པ་མན་ཆད་བྲན། །དེ་ཡི་ཕྱི་དེ་
ཉང་པར་ཕུས་ཀུན་བྲན། །དེ་ནས་འབྲས་གསུམ་རིག་པའི་བསྐུས་ཐང་བསྟེན། །དེ་རྣམས་
སྨིན་རྟགས་མ་ཤར་བར་དུ་བཙོས། །སྨིན་ལོང་མེད་པའི་ཚ་བ་བད་རླུང་འདུས། །
སྨིན་བྱེད་ཐང་གདང་མཁྲིས་དུས་བསིལ་གྲིས་གསད། །སྨིན་དུས་བསྟད་ན་སྨིན་དུས་སྒྲོག་ལ་
འབབ། །དེ་བས་བྱེར་ཞིང་སྐོམས་ལ་མི་ལྟ་བར། །ནད་དང་སྨན་དཔྱད་སྒྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་
བྱེད། །དེ་ལྟར་མ་སྨིན་པ་ཡི་ཚ་བ་དེ། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བས་ན། །
མ་སྨིན་རྟགས་དང་ལྡན་ལ་སྨིན་བྱ་ཞེས། །མ་སྨིན་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་ནད་མི་གསོད། །
དཔེར་ན་ཁ་དྲག་སྐྱེལ་མའི་གྲོགས་བཅོམ་བཞིན། །སྨིན་བྱུས་ཚ་བ་བཅོས་སླ་འཚོ་བ་
སྐྱེན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་
དྲུག་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ། །རྒྱུ་རྐྱེན་
ཕྱི་རྟགས་འཚོ་འཆི་བཅོས་ཐབས་དྲུག །རྒྱས་ཚད་རྒྱུ་ནི་གདོན་བྱེད་མཁྲིས་པའི་ནད། །ངོ་

པོ་ཚ་ཞིང་རྣོ་ལ་དྲི་མནམ་པ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས། །ཞ་རུལ་
མར་རྙིང་ཚང་དང་རྡོད་བཙུད་དྲགས། །མེ་ཐེག་ཁྲུར་དང་སྲ་བཀད་ས་སྲན་བཀོས། །བང་
རྒྱལ་སྟོབས་བསྐྱེད་བཏབ་བརྡུངས་གྲིབས་སྒྲིག་རྩུབ། །དྲག་ཞུལ་རྒྱུ་ན་གྲིས་འགྲམས་དང་འཁྲུགས་
པ་ལས། །ཚ་རྣོ་དྲི་ཡོས་མི་དྲོད་ཐང་ལ་སྡུགས། །ལུས་ཟུངས་སྨིག་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་ཤིང་བསྐམ་མེ་ཡི་ཕྱུང་པོ་འདྲ། །སྤྱི་རྟགས་རྩ་ནི་འབུར་འདྲིལ་མཁྲེགས་
སྲོམ་དྲག །རྩ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་མནམ་རླང་བ་ཆེ། །ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁ་མང་དུ་
ལུ། །དབུགས་ཐུང་ཡ་ཟེར་ཁྲག་ཁ་བསྐམས་སོ་དྲེག་འཆགས། །ལུས་ལྗི་དང་ཁ་མི་བདེ་
སྐོམ་དད་ཆེ། །སྙིང་ལ་བསིལ་འདོད་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མནམ། །འཆི་རྟགས་གྲང་བའི་རྩ་
ཀྲུང་དཔུན་རྩུབ་སྟོད། །རྩ་ནི་ཁོང་ལོག་སྤྱི་འཚེར་ཡང་ན་སངས། །ལུད་པ་ཞ་སྐྱ་གྲི་
བ་སོག་ཅིང་ངར། །གདར་ཁྲག་མཚལ་འདྲ་ནག་སྐྱོགས་ཡང་ན་དམར། །རྡུམས་པར་
གཅིག་པའི་བར་དུ་སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་། །སྣ་བསྐམས་ལྗི་རྡོས་སྟོབས་ཞོར་ཡ་མཆུ་བཟེས། །
འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་པས་མི་འཚོ་སྤྱང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཚོ་བར་ཁ་ཡིས་བླང་། །
བཅོས་ཐབས་དབྱི་གསང་དབྱུང་དང་རྫས་གཅད་བཞི། །དང་པོ་ནད་ཁྲག་ཟུངས་ཁྲག་དབྱེ་བ་ནི། །
སྤྲ་རྡེས་རྫོང་ལེ་ན་དེ་ཀ་ད་སྐྱུ་རུ་ར། །པ་ཤ་ཀ་དང་བ་ལེ་ཀ་བསྲུས་ཐང་། །གསུམ་ཡར་
དྲུག་ཡར་སྐོམ་བུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་གི་ཕྱུང་གུར་ཀུམ་དང་། །རྩ་གང་
རྫོང་ལེན་དེག་ད་བ་ཤ་ཀ །ཀ་ར་སྦྲུར་བའི་ཕྱེ་མ་ཐང་གིས་དབྱུལ། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་
བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་གོང་སྡེང་ག་བུར་བསྣན། །དེས་ཀྱང་མ་ཆོམས་
ག་བུར་རྒྱལ་སློན་སྦྱར། །དབྱུང་བ་རྩལ་དང་གཏར་དང་བཤལ་དང་གསུམ། །སྨན་བཏང་
རྫས་ལ་རྩལ་དབྱུང་ཚད་རླང་གདོན། །གཏར་བ་ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་ཡས་བབས་གཏར། །
སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་རྩ་སྲུན་ནས་འཇོག་གཏར། །སྟོད་ཀྱི་ནད་ལ་སྨང་རྩ་རྡུག་མགོ་གཏར། །
སྨད་ཀྱི་ནད་ལ་ལོང་རྩ་བྱིན་བཞུག་གཏར། །བར་གྱི་ནད་ལ་སྟོད་ཁ་རུ་ཐུང་གཏར། །རྣག་ལ་
རླངས་ཆེ་འབབ་སྟངས་བཟང་བ་དང་། །གྲང་ན་རྣག་མཁྲིས་ལྷུགས་གཡར་ཆགས་པ་ནི། །
སྨིན་ཁྲག་ཡིན་པས་ཐལ་ཆེར་སྤྱུར་དུ་འཚོ། །གདར་སྐྱིད་གྲུང་ཞིང་རྣ་ཤེད་མ་ཤོར་ན། །
ཐར་ནུ་ལྕུམ་རྩ་ཁྲིན་བུ་གསེར་མོ་རྡོག །རྫོང་ལེན་དྲི་རྩ་སྦྲུར་བའི་བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །མདོག་
སེར་དྲི་མ་ཆེ་ན་ནད་ཐོན་རྟགས། །རྩ་གྲང་ལྕུག་གིས་བྲད་ལ་དག་པར་སྦྱང་། །བཞལ་
རྫས་རྩ་གྲོག་ཞོ་སྤྲུལ་འབྲས་ཐུག་གདང་། །དེ་རྫས་ནད་ལྷག་གོང་གི་ཕྱེ་མས་གསད། །
ཁ་ཟས་ཆག་ཚོ་འཁྲུར་མང་སྐྱེས་ཚོར་དང་། །ཕྱེ་ཐུག་བ་རའི་ཞོ་དར་གངས་རྩ་ཟ། །སྤྱུམ་

མའི་གཟན་དང་བཙུད་མེད་བསིལ་གྲིས་བཅོས། །བསེར་བུ་བསིལ་གྲིབ་ཡིད་འོང་ཕྱོགས་བསྟེན་ཅིང་། །དྲག་ཤུལ་དྲོད་བཙུད་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱས་ཚད་ཕྱི་རྗེས་གནོ་བ་ནི། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཉེ་འཁྲུགས་གསུམ། །རླུང་ཤས་ཆེ་དང་རླུང་གནས་ཚ་བ་བཅས། །དེ་ལ་ག་བུར་གུ་ར་བཞུ་བསིལ་བསྟུད་པས། །ཚད་འགོ་རྗེ་མས་ནས་ཕྱོར་བྱའི་རླུང་སྐྱེས་ཏེ། །རླུང་གིས་ཚད་པ་བྱུས་ནས་ཚད་རྟགས་འཕེལ། །དེ་རྟགས་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུག་པ་དང་། །ཆུ་མདོག་དམར་ཞིང་དངས་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། །གཟེར་བ་འཕོ་ཞིང་རྨས་པ་ཆེ་བ་དང་། །ཁ་སྐོམ་ཕྱི་དྲོད་ཆེ་ལ་མིག་དཔངས་མགོ། །ལྟེ་སྟེང་བསྐམས་ཞིང་གནས་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན། །འདི་དུས་བྲེ་ལོང་པ་ཡི་ཚ་བ་གདང་། །སྨ་སྦྲུ་གོ་སྙོད་བུ་རམ་ཛྙ་ཏིའི་ཐང་། །ཛྙ་ཏ་གསུར་དུད་མཐིལ་བཞིར་དུག་བདུན་བྱུག །དེ་ཡི་གོང་རྟགས་ནུབ་ན་ཉེ་འཁྲུགས་འཚམས། །བུར་ཞོ་རི་དྭགས་སྐོམ་ཤ་མར་གསར་དང་། །བུར་དཀར་གསར་འཛམ་ཚ་ཡི་ཐྲིད་ལ་གདང་། །ཚད་ལྷག་གསད་ཕྱིར་བསིལ་ཕྱི་འཕྲོ་མི་གཅད། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་དུས་ན་ཐུན་རེ་གདང་། །དར་མ་ཁྲག་མཁྲིས་གནས་སུ་ཚ་བཅས། །བསེ་ཡ་ལྷུར་ཚ་བ་གསོད་ཀྱང་གྲང་རྟགས་མེད། །དེ་ལས་དུས་ན་ཞུས་རྫིངས་ཚ་བར་ལྡོག །དེ་རྟགས་རྩ་ཡི་ཚ་བ་གོད་བས་བྲི། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་དངས་ལ་ཀུ་ཡ་སྦྲབ། །དོན་མེད་རྫུལ་དབྱུང་ལྦུ་ཡི་བད་ཀན་འདག །དེ་དུས་ཚང་འཛམ་ཆུ་དང་བསྲེས་པ་དང་། །བུར་ཞོ་སྐྱོམ་ཞ་སྐྱོག་ཆུ་ཚ་ཡིས་གདང་། །གྲང་རླུང་ཤས་ཆེ་བད་ཀན་གནས་སུ་བབས། །གསིལ་གྱི་ཚ་སྟོབས་ཆག་ན་གྲང་བ་སྐྱེ། །སྤོ་སྐྱིག་འཛུ་དཀར་ཀང་བོལ་མིག་སྤྱིབས་སྐྱངས། །སྦྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་མི་དྲོས་སྐོམ་དང་ཚུང་། །ལག་པའི་མཐིལ་དྲིག་འགོགས་ན་འཕྲང་ལ་ཕེབས། །ལུག་ཤ་ཚང་འཛམ་ཉུན་མར་དྲོད་ལ་དབབ། །ཕོ་བ་མེ་བདེ་སེ་འབྲུ་ལྔ་བ་སྦྱར། །དེ་ལྟར་རླུང་གིས་ཉེ་འཁྲུགས་སྤོན་ནས་བསྲུ། །མཁྲིས་པའི་ཉེ་འཁྲུགས་འཕྲང་ལ་དཀྲུག་པར་བྱ། །བད་ཀན་ཉེ་འཁྲུགས་ཕྱི་རྗེས་གཅད་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ།། ༄ །།

དེ་ནས་སྟོང་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གསུས་སམ་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །ཚ་བ་རླུང་གནས་བབས་དང་ཁ་ཟས་དབྱེན། །སྐྱ་ངན་སེམས་ལས་ཁྲིམ་གསར་དཀའ་ཐུབ་བྱས། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་དེས་རླུང་ཚད་འདོམས་བྱས་ཏེ། །རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་པས་སྟོང་ཚད་གཟེར། །དེ་རྟགས་རྩ་སྟོང་ལྟུང་སྟོང་ཚ་བ་སྟོང་། །རྩ་སྟོང་སྐྱོག་རྩར་ཚ་བ་ཞོར་བ་སྟེ། །མིག་རྩ་ཅིག་ཅིག་བརྡུ་ཞིང་ཁ་ཁྲས་འདེབས། །ལག་པ་

ནུམ་ནུམ་བྱེད་ཅིང་གོམ་རྒྱལ་སོལ། །སྐབས་སུ་འདར་ཞིང་སྟུན་གྱི་མི་ལ་འཛིངས། །སོ་
འཐམས་གཉིད་མེད་འདར་ཞིང་འགྲུས་ཚུལ་སྟོན། །ཚ་བ་སྟོང་པ་ཚ་བ་བཅོས་པའི་རྫེས། །རླུང་
སྐྱེས་རླུང་གི་ཚད་གཞུག་བུམ་པས་དེ། །ཙ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུག་ཅིང་གྱི་ཚད་ཆེ། །ཚུ་དམར་ལྦུ་བ་
ཆེ་ཞིང་ཇྫམས་པ་སྒྲོད། །མིག་དམར་ལྤྱི་རྩུབ་གཟེར་འཕོ་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་
ཞིང་རླུང་གསང་བཟློས་ན་ན། །རླུང་སྦྱོབས་ཚད་གཞུག་རླུང་དུ་ལོག་པ་སྡེ། །བྲ་སྨྲིངས་
མང་ལ་སྟོང་སྐྲུགས་འོང་བ་དང་། །གསལ་མང་རྡུས་པ་རྣམས་དང་རླུང་གསང་ན། །
གཉིད་མེད་ཤེས་པ་འཁྱོ་ཞིང་མིག་དབངས་མཐོ། །སྐྲག་འདར་བབ་ཅོལ་སྨྲ་ཞིང་ང་འཆི་ཟེར། །
དེ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་ཙ་སྟོང་ལ། །དང་པོ་འགྲུས་ལམ་སྤྱི་གཙུག་དྲུག་པ་བསྲེག །
དེ་ནི་འཕྲང་ཁས་གསོ་པས་གཅད་པའི་ཚུལ། །དེ་ནས་ཨ་རུ་ར་དང་ཛྭ་ཏི་དང་། །ཨ་
གྲུ་སྦྲོས་དཀར་སྦུར་བ་དུར་ཁྲུས་དབུས། །ག་བུར་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་ཛྭ་ཏི་དང་། །ཚྭ་གང་
ཅན་དན་ན་ག་གེ་སར་དང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བ་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་གཏང་། །སྤྱད་ཁྲང་དཀར་
ནག་འཚམས་དང་ཆོགས་པ་བདུན། །མེ་ཡིས་མནན་ཞིང་མར་གསར་སྐོམ་ཤ་གཏང་། །
ཚ་བ་སྟོང་ལ་གསུར་དང་བྲུག་པ་དང་། །རྡུས་ཐང་དག་གིས་གསད་མདའ་ངེས་བསྐྱེད་པ། །
ངེས་པ་བརྟེན་ནས་གཞུག་ཚུང་ལྔ་བདུན་ཅམ། །རྐང་ཐི་བྱེད་ལ་བསྐུས་ཁ་ཕྲུལ་གང་དུ། །ག་
བུར་ཙུ་གང་ཀ་ར་བདབ་ལ་གཏང་། །རྫུལ་གདོན་ཤ་གསར་ཚོད་ཁྲས་རླུང་སྨ་ལེན། །དེ་ནས་
ཤིང་ཀུན་ཞིག་ཡར་བུ་རས་རྣམས། །ཞམ་ཚོ་རྡུས་ཁ་བཙོས་བདབ་རླུང་དུས་གཏང་། །སྙི་ཏྲིས་
བསིལ་གསུམ་ཅན་དན་ཨ་རྒྱལ་ལ། །ཞིག་པན་ཐལ་བ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །བུར་དཀར་
རྡུས་ཐང་ཐུལ་ལ་གུང་གཉིས་གཏང་། །སྐོམ་ཤ་ཞོ་ཐུལ་ཉི་མའི་གུང་ལ་གཏང་། །ལུག་ཤ་
ཉིའུ་གསར་འཛམ་ནང་ནུབ་གཏང་། །མ་ཐུབ་དགོས་ཁ་ཚོགས་པ་དྲུག་པ་བསྲེག །རླུང་
སྟོང་བུར་ཆང་ཡིབ་མའི་ཚ་བ་དང་། །མར་རྙིང་ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །མི་
དང་མི་ལབ་སྲུང་བའི་ཁང་དུ་ཉལ། །ཤིང་ཀུན་ཛྭ་ཏི་ཞིག་པན་ཐལ་བ་དང་། །སྨན་སྣ་བུ
རམ་སྦྲུར་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ངེས་མ་ནོན་ན་རླུང་གསང་མེ་ཙཱ་མནན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོང་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ༎
དེ་ནས་གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་ཐབས་བཤད། །འདི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །
རྒྱུ་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཚ་བ་ལ། །མ་སྨིན་དུས་སུ་བཅོས་པ་སྤྲས་པ་དང་། །བད་ཀན་རི་ཐང་
མཚམས་སུ་བཅུད་སྤྲས་པས། །གཉིང་ཚད་མ་ཐོན་བད་རླུང་མགོ་སྒྲིབས་པས། །གྲི་གྲུང་
ནང་ཚ་སྦྲས་པའི་མེ་དང་འདྲ། །གནས་ནི་སྙིང་ག་ཡོ་བར་གབ་པའོ། །དེ་རྟགས་ཚ་བ་གྲུང་

པས་འགོ་སྡམ་པས། །ངོས་གཟུང་མཚང་འདྲ་ཕྱུགས་ནྲུགས་མགོ་ཕྱུར་བཞུ། །དང་པོ་རྩ་
དང་རྩ་ཡིས་འཚང་འདྲ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུད་མ་ངེས་ཐེ་ལྟར་འདུས་གྱུར་ཀྱང་། །གཉིད་ན་ཚུང་ཟད་
ཐྲ་ལ་གྲིམས་བའོ། །ཚ་ནི་ཁ་དོག་མ་ངེས་ཅི་འདྲ་ཡང་། །ལྷང་པ་མངས་བྲུལ་ཀུ་ཡ་འཕྲུག་
པར་འོང་། །དེས་མ་རྟོགས་ན་གདར་གྱི་ཕྱུགས་ནྲུགས་དེ། །སྙིང་ལ་གབ་ན་སྐོད་ཁ་གདར་
བས་བསལ། །ཕོ་བར་གབན་ཧུ་ཕུང་གདར་པས་བསལ། །མཁལ་མར་གབ་ན་བྲིན་གཞུག་གདར་
བས་བསལ། །ནག་མཁྲིས་ལྷུགས་གཡའ་ཆགས་ན་ཤ་བ་པར་ཤེས། །དེས་ཤེས་མ
སྨྱིས་ཟས་སྨན་མགོ་ཕྱུར་བཞུ། །དང་པོ་ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་སྦྱོགག་གཅིག་བསྟུན། །དང་པོ་
གྲང་བ་བསལ་བས་བདེར་སྤྱོད་ཞིང་། །བར་དུ་ཕན་དང་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད། །གཞུག་
དུ་གཉིད་ཚད་སྐྱབ་ན་ཟ་འོད་པར་ཚོར། །དེ་རྗེས་སྨན་གྱི་མགོ་ཕྱུར་བཞུ་བ་ནི། །སྣ་ཁྲིད་པ་
དང་ནང་ཡན་ཕྱུགས་ཚོལ་ལོ། །རང་གནས་སྣ་ཁྲིད་སྙིང་ལ་ཛྲ་ཏི་དང་། །མཁལ་མར་སྨུག་
སྨྱལ་ཕོ་བར་ཀ་ཀོ་ལ། །ནང་ཡན་ཀུན་ལ་པི་པི་ལིང་ཡི་ནི། །ཕྱུགས་ཚོལ་གཙོ་བོར་ཙན་
དན་གི་ལྷང་དང་། །ཀུར་ཀུམ་གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་པ། །སྙིང་ལ་སྤྲོས་དཀར་ཙ་དྲ་
ཨ་རུ་ར། །ཕོ་བར་བོང་ང་དཀར་པོ་ལི་ག་དུར། །མཁལ་མར་སྨུག་ཅི་བྲག་ཞུན་ཨ་
རུ་ར། །བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་སྦྱར། །ཐུན་སྦྱང་རྩ་ཚན་ཕྱུལ་དེ་བྲིད་
ལ་གདང་། །དང་པོ་བད་རླུང་ཕོག་མི་འགྲོད། །བར་དུ་གྲང་བ་སེལ་ནས་གནོད་པ
མེད། །མཐའ་མར་ཚ་བ་བབས་ནས་ཕན་པར་ཚོར། །དེ་དག་གསུམ་འགྱུར་སྨན་གྱི་མན་ངག་
ཡིན། །མགོ་ཕྱུར་བཞུས་ནས་ནང་ཡན་མི་དགོས་དེ། །སྣ་ཁྲིད་ཕྱུགས་ཚོལ་སྦྱར་བས
ཚ་བ་འཇོམས། །ཁ་ཟས་བ་རའི་ཞོ་དང་བ་ལང་ཤ། །རི་དྭགས་ཤ་དང་ཆབ་ཚ་གངས་ཆུ་
བསྟེན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་
དགུ་པའོ།། ༄ ། །དེ་ནས་སྙིང་ཚད་བཅོས་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱ་ཀྱི་ར་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཆད་པ་ཕྲན་བུ་བྱུང་དུས་དེར། །ཟས་སྤྱོད་མ་བསྟམས་ལྷུག་པར་གདང་བ་དང་།།
བཅོས་ཐབས་ཚད་གཞུག་མ་ཐུབ་ཕུན་དུ་ལུས། །དུག་ནད་ལུས་ལ་ལོ་བླར་བྲིས་པ་ཡིན། །
ཚ་བ་རྙིང་པ་ཞེས་བྱ་ཚད་གདོན་དཀའ། །དབྱེ་བ་རྙིང་དང་རྙོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྙིང་
པ་ལུས་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་སྟེ། །རྙོངས་པ་རླུང་ཁྲག་ཚུ་སེར་གཡོས་པ་ཡིན། །དེ་རྟགས་
རྙིང་ཚད་ཙ་གྲིམས་ཁྲུས་སེར་འཐུང་། །རོ་སྟོད་ཚ་ལ་ལྷི་ཞིང་ཏུལ་ཁ་སྐྱི། །ཤ་ལྷགས་
བསྐམས་ཤིང་སྤོ་ལ་དྲིག་ཚུང་ཆགས། །སྙིང་ལ་གྲང་མོ་འདོད་ཅིང་བསིལ་གྱིབ་སྟེག །ཉིན་
གུང་སྐྱོད་ལ་ན་ཞིང་ངོད་བག་གནོད། །རྙོངས་ཚད་གདོང་པ་སེར་ལ་འདོད་མེད་སྤྲོས། །རྩ་

ཉི་ཟླ་མགྲོགས་ཆུ་དམར་རྒྱ་བཤལ་འདྲ། །ལྡེ་ཏྲི་ལ་སེན་མོ་བཀྲག་ཤོར་གློ་སྙིང་འདར། །གློ་
སྙིང་འཕར་ལ་ཤེད་ཆུང་སློ་ཆུང་འདེགས། །སྐད་ཟླ་ཕོ་བ་བྲང་ཞོལ་བོལ་གོང་གཡོ། །བཅོས་
ཐབས་སྙིང་ཚད་དང་པོ་ཐང་གིས་གདུལ། །སྒོ་ཏྲི་དེ་ག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐུས་ཐང་། །ཟླ་
ཕྱེད་བསྟེན་ཛེས་མང་གདར་སྲུར་དུ་དབྱུང་། །སྙིངས་ཚད་སེ་འབྲུ་ལྡེ་བས་ཕོ་བ་བཟུང་། །དེ་
ནས་སྙིང་ཚད་སྙིངས་ཚད་གཉིས་ཀ་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྕུམ་རྩ་དུར་བྱིད་རྣམས། །བ་ཆུར་
སྦྱངས་ཁ་ལྡེ་སྟོང་དྲེ་གོང་གདང་། །ཤང་པར་ལྡེ་བསྲུང་ཏི་ཕྱིད་དགོངས་ཁ་གཉིས། །བ་ལང་ཤ་གསར་ཚོད་
ཁ་ཟན་དྲོན་གདང་། །དེ་ལ་འཁྲུ་དུས་ངེས་མེད་རྣམ་ཡང་འཁྲུ། །སྨན་ཁ་ཅམ་ན་ཆུ་སྐོལ་ཐེབ་
རེ་གདང་། །ཚད་སྙིང་ཆུ་སེར་མ་ལུས་ཟད་ནས་འདོན། །ནད་དང་ལུས་ཤེད་སྦྱར་ལ་དུས་བབས་
གཅད། །དེ་ཛེས་ག་པུར་ཏི་ཤུ་ཙ་ལྡེ་སྦྱར། །ལུས་ཀྱི་ནད་སྲོན་ཙ་ཆུའི་ན་པ་སངས། །དེ་ག་
ཏ་སྨན་མར་སྦྱར་ལ་ནད་ཛེས་གཅད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྙིང་པའ་
ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་པའོ། ༄ །།དེ་ནས་འགྲམས་ཚད་བཅོས་པའི་ཐབས་
བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་
དང་། །རྟབས་དང་བརྡུངས་པས་ལུས་རྡུངས་ཕྱི་ནང་འགྲམས། །དེ་ཡིས་ཁྲག་འཁྲུགས་
མཁྲིས་ཚད་བསླངས་པའོ། །དབྱེ་བ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པ་དང་། །ནང་གི་སྣོད་འགྲམས་
པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡུལ་བཞི་ཙ་རྒྱུས་ཤ་དང་ཆུ་རྒྱུས་བཞི། །དོན་ལྔ་འགྲམས་
དང་སྣོད་དྲུག་འགྲམས་པའོ། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་
གང་འགྲམས་ན་ཞིང་གཟེར་རྡུག་ལྡང་། །ཙ་ཉི་ཟླ་ལ་གྲིམས་དེ་ཆུ་དམར་དུགས། །གདོང་
སྐྲུམ་ཇམས་ཐེག་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀའ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
བཅོས་ཅོང་ལེན་སྤྲང་རྩི་དོ་བོ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་རྣམ་པར་ཡུ་གུ་ཤིང་། །བཙོད་དང་སེ་ལྕུམ་
བསྐུས་གྲང་ཐང་དུ་གདང་། །ག་པུར་ཙན་དན་གུར་ཀུམ་ཆ་སྟོབས་སྦྱར། །དོམ་མཁྲིས་ཨ་བྲག
གུར་ཀུམ་ལི་ག་དུར། །ཨ་རུ་ར་དང་སྤྲི་ཞུར་ཡུ་གུ་ཤིང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མས་
འགྲམས་ཚད་གསད། །རྟབས་བརྡུངས་གཡང་ལྡུང་འོག་ཚུད་པ་ཡིས། །བྲང་ཁོག
འགྲམས་ནས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ། །ག་པུར་རྒྱལ་ནོར་བ་རྒྱན་པ་དགུའི་སྦྱོར་བསྟེན། །རྡུལ་
དབྱུང་གང་རྒྱས་ཙ་གདར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །པ་ར་ཤི་ཞོ་དང་རི་དྭགས་སྐོམ་ཤ་གསར། །
ཛ་དང་གངས་ཆུ་ཟླུམ་ཐུག་འཁྱེར་ཚོད་སྐྱབས། །བསིལ་གྱིས་བཅོས་ཤིང་དྲག་ཤུལ་ཉི་ཚད་སྤྲང་། །
དེ་ནས་འགྲམས་ཚད་བྱེ་བྲག་རྟགས་དང་གསོ་བའི་ཐབས། །སྙིང་འགྲམས་མིག་ཙ་
ཏབ་ཞིང་གཉིད་བསད་དངངས། །དྲན་པ་མི་གསལ་ན་སོག་དབྲག་གཟེར། །ག་བུར་

ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །གི་ལྦང་ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་སྙིང་ཞོ་ཤ། །ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་
སྦྲུར་ལ་གདང་། །སྨོད་ཁ་རྩེ་ཚུང་ཐོང་རྩ་གདར་བར་བྱ། །གློ་འགྲམས་བྲང་རྒྱབ་གཟེར་ཞིང་
དབུགས་མི་བདེ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ལུ་ཞིང་ནག་ཏྲི་མནམ། །ག་བུར་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་
དང་། །སླ་སྨང་ག་བུར་ཤིང་དངར་རུ་ཏ་དང་། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཀར་སྦུར་དུག་མགོ་སྔང་རྩ་
གདར། །མཆིན་འགྲམས་སྤོད་བྲུངས་མི་ག་དམར་མཇིན་སྟེང་གཟེར། །ག་བུར་གཡུ་རྙིང་ཅུ་གང་གུར་
ཀུམ་དང་། །བྲག་ཞུན་ཨུཏྤལ་ལ་བ་ཤ་བྲི་ཡང་ཀུ། །ཀ་ར་སྦུར་གདང་རུ་བྲང་གཡས་པ་གདར།།
མཆེར་འགྲམས་གདོང་ཏྲི་སྦོ་འཁོག་མཆེར་སྟེང་གཟེར། །བཟང་དྲུག་ཤ་བུར་ཤིང་རྩ་མོན་ཆ་ར! །
དོད་ཀ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦུར། །རུ་རྟུང་གཡོན་གདར་མཁལ་མ་འགྲམས་པ་ལ། །
ཚང་ར་མི་ཐིག་སྐྱེད་པ་འཆད་སྣམ་བྱེད། །མཁལ་ཁྲག་གི་མིག་སྐེ་ཁང་གཟེར་བ་འབྱུང་། །
ན་གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་སླ་ཙི་དང་། །འཛམ་འབྲས་རུ་ཏ་ཀར་སྦུར་བྱིན་གཞུག་གདར། །
བཙོད་ཞུན་འདྲེ་མོག་ཤ་རུ་བསྡུས་ཐང་གདང་། །ཕོ་འགྲམས་སྐྱེག་སྐྱུག་སྦོ་འཁྲུ་སྣང་ཐབས་ན། །
སྐྱུགས་བྱ་སྣོད་ཁ་གདར་ལ་བཙུ་གཉིས་བསྲེག །མཁྲིས་འགྲམས་མིག་ཚུ་སེར་ལ་མཁྲིས་
པ་སྐྱུག །ག་བུར་བཟང་དྲུག་མི་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྦུར་གདང་ཤ་
རིང་གདར། །ལོངས་འགྲམས་ལོངས་གཟེར་སྦོ་འཁྲོག་ཕྱི་ས་འཚོར། །ཤིང་ཚ་པི་ལིང་
ཁ་རུ་ཙྭ་ཐང་གདང་། །རྒྱུ་འགྲམས་འཁྲིལ་ཞིང་ཚུ་སྐོམ་ཚ་འགྲམས་བྱེད། །གུར་ཀུམ་
པི་པི་ལིང་དང་དུར་བྱིད་དང་། །མར་དང་བུ་རམ་བཤལ་བཏང་ལོངས་རྩ་གདར། །ལྒང་པ་འགྲམས་
ན་རྒྱུ་ཞབས་སྐེ་ཁང་གཟེར། །ཚུ་ལྷུག་རྒྱ་ཚྭ་ཐིག་སྦྱིན་སུག་སྨེལ་དང་། །ལུམ་པའི་ཐང་གདང་
སྦྲུ་ནག་མཚམས་ལ་བསྲེག །བསམ་བསེ་འགྲམས་ན་དྭགས་བཙོས་མཁལ་མ་བཞིན། །ཉུ་
འགྲམས་པ་ལ་ཉ་སྨའི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག །རུས་འགྲམས་ཚིགས་ཀང་བསྦུབས་རྩིབ་འགྲམས་
པ་བཞིན། །ཚིགས་འགྲམས་དམར་ལ་དྲོད་ཆེ་ཚུ་ལུག་གདར། །སྐྱུ་སོབ་དྲོད་
ཚུང་ཕྱིཿ་བ་སྐྱུ་ ལྷན་སྦྱོ། །ཀང་འགྲམས་སྐྱ་སྦྱོར་བྱས་ལ་དེབ་སྟེང་བཅིངས། །
བསྒྱབས་འགྲམས་སྐྱག་འཁྲེམས་དྲན་བཞོར་རྒྱ་ཚིངས་བྱ། །རྩིབ་མ་འགྲམས་ན་སྣུམ་དུགས་
སྦྲ་བས་བསྲེག །ཚུ་རྒྱུས་འགྲམས་ན་མཁན་པ་སྦྲངས་མ་ཐབ། །སྨུག་པ་བྱུལ་དོག་
ཉེ་ཤིང་ཚུ་ལུམས་བྱ། །ལུག་མིག་ལུམས་བྱ་ཚང་དང་ལོ་མར་གཞུག །རྩ་འགྲམས་
མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །མགོ་ཡི་རྩ་འགྲམས་འཁྲུག་ཕྲེང་རྩ་འབྲུམ་འོངས། །
སྤྱི་ཤུར་བ་ཤ་ཀ་དང་སྤང་རྩི་དོ། །སྐྱུ་རུའི་ཐང་གདང་ཇེས་གདར་མེ་ཡིས་མནན། །
བྱང་ཁོག་རྩ་འགྲམས་གློ་བུ་གང་འགྲམས་གཟེར། །ག་དུར་ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །

ཐང་གདང་གང་དང་ཉེ་བའི་རྩ་ལ་གདར། །ཡྲེ་མ་ག་ཕུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡིས། །ཡན་
ལག་རྩ་འགྲམསམས་གདོང་དམར་འཁྲུག་འཕྲེང་སྦྲིད། །འཕར་རྩ་བསྒྲིག་ཅིང་ཁྲག་རྩ་གདར་བར་
བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འགྲམས་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་གཅིག་
པའོ།། ༀ ། །དེ་ནས་འཁྲུགས་ཚད་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་
བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་སྐོམ་ཤ་མར་རྩང་མངས་དང་། །སྤྱོད་ལམ་
དྲག་ཤུལ་ཞེ་སྡང་གདོན་སྐྱོན་ཤྱིས། །མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་ཚོ་ཚད་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
དབྱེ་བ་རྒྱས་འཁྲུགས་སྟོང་འཁྲུགས་འཛམ་འཁྲུགས་གསུམ། །རྒྱས་འཁྲུགས་བད་ཀན་རླུང་
གཉིས་སྟོང་ཟླ་མེད། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྟོང་འཁྲུགས་འཁྲུགས་
ཚད་རླུང་དང་སྟོང་པ་སྟེ། །སྨྲ་ངན་སེམས་ལས་ཉམ་པོ་གཉེད་ཅག་དང་། །སྟོ་སྟོང་ལས་
དང་སྨྲ་བ་དྲག་པོས་སྐྱོན། །ཡང་ན་འཁྲུགས་ཚད་རླུང་གནས་བབས་པའོ། །འཛམ་
འཁྲུགས་འཁྲུགས་ཚད་བད་ཀན་ལ་བབས་པ། །བད་ཀན་འབྱངས་པས་ཚད་མགོ་མནན་པ་ཡིན། །
དེ་ལ་རྒྱས་འཁྲུགས་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཚ་འགྲམས་ཚ་འཁྲུགས་ཚ་རིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཚ་འཁྲུགས་གསུམ་སྟེ་ཚ་རྒྱས་ཚ་ལྷགས་དང་། །དུག་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཚ་འགྲམསམས་རྣམ་པ་གཉིས། །
ཚ་རྫོལ་དང་ནི་ཚ་སྨུགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཚ་རིམས་ལ་གཉིས་གཉན་དང་འདུ་བའོ། །
རྟགས་ལ་རྒྱས་འཁྲུགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་རྩ་ནི་སྦྲོམ་རགས་འཕྲང་ལ་
མཁྲོགས། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་ངགས་རླང་པ་ཆེ། །ཕྲུམ་སེར་ཡུན་ཐུང་གཟེར་དྲག་སྐྲི་
དགུག་དཀའ། །དབུགས་རྒོད་ལུད་པ་དམར་སེར་དུང་ཁ་ལུ། །བྱེ་བྲག་ཚ་རྒྱས་ནད་
སྟོབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཚ་ལྷགས་ཚ་སྨུགས་ལུད་པ་མི་ཐོན་དེ། །གཉིང་ནས་ཁོག་
ན་དམར་སེར་ནས་ཙམ་འབྱུང་། །གྲྱེན་དུ་མ་རྫོལ་དོན་ལ་སྨུགས་པ་ཡིན། །དུག་ཐབས་
ན་མ་ཐག་ནས་ཙར་ལ་ཐེབས། །ལུད་པ་དུད་ཁ་ཉུང་བསྒྲིགས་ཁ་བ་འདྲ། །འདི་
ཡིས་གསོད་འཁྲུལ་གསོ་བ་ཆེར་མི་རུང་། །ཚ་རྫོལ་ལུད་པ་དམར་པོ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། །
ཚ་རིམས་གཟེར་དང་རིམས་སུ་བསྐྱོངས་པ་ཡིན། །གཟེར་དང་ལུད་པ་སྨྲ་ཚ་ལྡེ་བུར་འབྱུང་། །
ཁྲིམས་སེར་ཟ་ཟི་ཉག་ཏིག་རིམས་དང་འདྲ། །གཉན་ཚད་ཚ་རིམས་གཉན་ནད་གཟེར་ཐུང་
ནད། །གཟེར་འགོ་ལུད་པ་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་དང་། །ལྟེ་མཆུ་སྐྲ་སེར་ལུས་དང་ཤེས་
པ་ལས། །འགྲམས་འཁྲུགས་གཟེར་ཆུང་ལུད་པ་གཙང་བ་དང་། །ཙ་ཆུའི་ཚ་བ་
ཆུང་ལ་ཤེས་པ་བྱེད། །སྟོང་འཁྲུགས་རླུང་ཁྲུག་འཕབས་པས་སྟོང་ཚད་འདྲ། །བཅོས་
པའི་ཐབས་ལ་ཚ་རྒྱས་སྨིན་མི་དགོས། །དིག་ད་སྨི་དེས་སྐྱ་ཙ་བ་ཤ་ཀ། །སྙོལ

གྲང་གདང་ཞིང་ཉེ་མར་བསྟོད་ལ་གདར། ། ག་ཕུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་དང་ལྷ་བདུན་དགུ །
ཐུན་བསྐྱེད་བྲུངས་ཆེར་དུས་བཞིར་བསྟོད་ལ་གདང་། ། གཟེར་སྦྱངས་ཅན་དང་ཞོ་སྦྱར་གྲང་མོས་
བདུག ། མ་འཇོམས་ཚུ་རྡོ་སྨོས་ལྷགས་བྲུང་ནས་བདུག ། བཅོས་སྐྱེད་རྩང་ངམ་མིག་
ཚུ་ལུད་པ་སེར། ། ཡོ་མཆེན་རྡོ་བ་མི་ཡོད་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། ། ཐར་ནུ་ཚུ་ཙ་ཁྲོན་བུ་
རྫོང་ལེན་དང་། ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་ཚུ་སྦྱངས་གདང་། ། བཅོལ་སྐྱེད་མེད་ན་ཚ་ལ་གྲུར་
ཀུམ་བསྣན། ། མཆིན་མཁྲིས་ངབས་ན་བྲག་ཞུན་ཡུངས་གར་བསྣན། ། གངས་ཚུའི་ལྷག་
བྲབ་བཤལ་རྫེས་བསིལ་གྲིས་གཙད། ། ཁ་ཟས་ཚག་ཚོ་བ་རའི་ཞོ་དར་དང་། ། ཁྲུར་མང་
སྐྱེས་ཆོད་ཚུ་གྲོག་བསྙེན་པར་བྱ། ། ཚ་སྦྱོབས་བྲི་ན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། ། ལུད་པ་སྐྱུ་
སོབ་ཛ་དེ་སྙིང་ཞོ་ཤ། ། ཙ་གང་ཀ་ར་སྐྱུ་རུ་ཐང་གིས་དབྱལ། ། སྣོད་ཁ་མཐོང་ཚ་གདར་
བྲ་ལུདི་པ་དམར། ། དོམ་མཁྲིམ་གུར་ཀུམ་ཤིང་དངར་ཀ་ར་སྦྱར། ། ཆོས་ཁྲས་སྤུལ་གདང་
སྣང་ཙ་དྭག་པ་གདར། ། གསེར་དུགས་དོམ་མཁྲིས་ལི་ཤི་དུག་མོ་ཉུང་། ། གསེར་གྱི་
མེ་ཏོག་སྐྱེར་བ་བྲག་ཞུན་དང་། ། ཀ་ར་སྦྱར་བ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་དབྱལ། ། རུ་ཐྲུང་གཡས་
གདར་ལུད་པ་སྨུག་ནག་ལ། ། གུར་ཀུམ་བ་ལི་ཀ་མཆོལ་ཨ་རུ་ར། ། བསེ་རུས་ཁྲས་
དབྱལ་རུ་ཐུང་གདར། ། སེར་ལ་གདངས་ན་དེག་ད་དུག་མོ་ཉུང་། ། གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་
སྐྱེར་བ་བ་ཤ་ཀ། ། ཀ་ར་གི་ཝང་ཁྲས་དབྱལ་ཤ་རིངས་གདར། ། མོན་ཚ་ར་དང་བྲག་ཞུན་
ཨ་རུ། ། སླ་ཙི་བྲག་ཞུན་དེག་ད་ཨ་རུ་ལ་དང་། ། ཀ་ར་བཙོད་ཁྲས་སྤུལ་བདང་བྲིན་གཞུག་
གདར། ། ཚ་རྒྱས་བཙོས་ཐབས་དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་ཁེབ། ། ཁྲུད་པར་དུག་ཐབས་ལུད་པ་རུད་
ཁ་ལ། ། ག་བུར་རྒྱལ་བློན་བྲུངས་ཆེར་བསྟུད་ལ་གདང་། ། ག་དུར་ཁ་བ་ཡག་ཚད་
བདུང་། ། ག་ཕུར་གི་ཝང་བསེ་རུ་ཁ་བས་སྦྱར། ། སྤེ་ཚུར་དུག་མགོ་སྣོད་ཁ་བསྟུད་ལ་གདང་། །
ནད་དང་སྣན་དཔྱད་སྦོག་ལ་ཐབ་ཤ་བྱ། ། ཚ་ལྷགས་ཚ་སྨུགས་དུད་པ་བྱ་བལ་མ། ། རུ་
ཏ་ཚ་ལ་སྟར་བུ་ན་གི་སར། ། ཀ་ར་སྦྱོར་ལ་སློ་སྤྲབས་ལུད་པ་ནད། ། མ་འཇོངས་སྟར་
བུ་རུ་ཏ་ཚ་ལས་སྦྱིང་། ། རྫེས་ལ་བསེ་རུ་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། ། ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་
དོམ་མཁྲིས་ལི་ག་དུར། ། ཤིང་དངར་ཀ་ར་སྦྱར་གདང་རྣག་ཚད་སེལ། ། ཚ་རྡོལ་དོམ་
མཁྲིས་སྨན་མའི་མེ་ཏོག་དང་། ། གུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆོས་ཁྲས་དབྱལ། ། འདུ་བའི་
ཚ་རིམས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ། ། ག་ཕུར་བཅུ་བཞི་སྦྱར་གདང་གང་རིགས་གདར། །
གཉན་གཟེར་ཨ་རུ་སློ་དེས་བཅོས་ཐང་གདང་། ། དེ་ནས་ཐར་ནུ་ཚུ་ཙ་ཡ་བྱུག་དང་། །
ཞ་ཆེན་ར་ཐུག་མེ་ཏོག་དྲི་ཚུར་སྦྱར། ། ཡང་ཡང་བདང་བས་གཟེར་འཇོམས་གཉན་ནད་སྦྱོང་། །

གཉན་ནད་མ་སོད་ག་ཕུར་ལྟར་ཁ་དང་། །ཞོ་དང་ཀ་ར་སི་གདང་གཉན་ཆོམས་ནས། །ཚ་གཟེར་
མ་ཆོམས་བསེལ་གདར་གང་རིགས་སྦྱོར། །རྒྱས་འཁྲུགས་ནད་ལ་ལུད་པ་དུར་ཁ་ལུ། །
ན་ལ་ཐོག་ནས་སྦོབས་ཤོར་གཟི་མདངས་ཉམས། །བཅོས་པའི་སྐྱེད་མེད་འདྲེ་ཁ་གདོད་པ་དང་། །
དབུགས་ཐུང་ལུད་པ་གྲེ་བར་ངར་ངར་སོག །དོན་སྤོད་བབས་པས་མི་འཚོ་སྤྱང་བར་བྱ། །
འཛམ་འཁྲུགས་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་གདང་། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྤྲར་གདར་ཁ་གཟེར་དང་
བསྟུན། །ཏུལ་དབྱུང་བ་ཞོ་སྐོམ་ཤ་འཛམ་པོས་བཅོས། །སྟོངས་འཁྲུགས་ན་ཉུ་བཞི་ཐང་ཡུན་
དུ་གདང་། །ཁྲག་ཐེ་ཙ་ཁ་ཐེ་ཙམ་གཟེར་སྤྲང་གདང་། །ཞོ་དང་སྐོམ་ཤ་རྩུས་ཐང་རླུང་ཁ་
མནན། །ག་ཕུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡུ་རྩུས་ཁྲེས་དབྱལ། །རླུང་གསང་མེས་མནན་རིག་དའི་སྨན་
མར་སྦྲར། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཁྲུགས་ཚད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གཉིས་པའོ།། ༀ །།ད་ནས་བལ་ནང་རིམས་ཚད་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །
རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱུང་བའི་དུས་བཞི་དམན་ཡོག་ལྷག །
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་དང་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་ལྟར་རྐྱེན་བཞིས་མཁྲིས་ཚད་ཐང་ལས་འཕེལ། །
ཏུལ་གནས་བབས་ནས་ཕྱི་ནང་རིམ་པས་འཇུག །དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་རིམས་བཞི། །
དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་མ་སྨིན་རྒྱས་དང་སྟོངས་པ་གསུམ། །མ་སྨིན་དང་
པོ་མགོ་དང་ཚིགས་བཞི་ན། །ཕྲུམ་སེར་ཡུར་རིངས་ལུས་ལྕི་སྙིད་པ་སྐྱུར། །ཙ་ནི་ཕྲ་མགྱོགས་
ཆུ་ནི་སེར་ལ་རྙོག །མི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་ལ་ལྟོ་སྟེང་སྐྱུ། །གཡལ་མང་མེ་ཉི་སྙོག་འདོད་དྲོ་
དུས་ན། །མ་སྨིན་དང་པོ་འི་དུས་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཡོང་། །བར་དུ་ཚ་བ་སྨིན་ནས་ནང་རྒྱས་
དུས། །ཚ་མདོག་དམར་སེར་སྣ་ལ་དྲི་ཀླང་ཆེ། །ཙ་གྲིམས་ཁ་ཁ་མིག་མདངས་དམར་ལ་
སེར། །མགོ་ཡི་ཙ་འཁྲུག་ལྕེ་མཚུ་སོ་དྲེགས་ཆགས། །ལུས་ལྗི་ཏུལ་གྱི་དྲི་མནམ་སྐོམ་
དད་ཆེ། །ཁྲད་པར་མགོ་བོ་ན་ཞིང་དང་ཁ་འགག །ཐ་མར་ཞུ་འཁྲུགས་མཚམས་སླེབས་
སྟོང་པའི་དུས། །མགོ་འཁོར་རྣ་བ་མེ་གསང་ཞུར་སྐྲ་ཆེ། །གཉིད་ཆུང་ལུས་ཏུལ་དབྱི་སྐྱེད་
རྩུས་ཀང་ན། །ལྕེ་སྟེང་དམར་ལ་རྩུབ་ཅིང་སྟོང་སྐྲུགས་འཚང་། །ཅམ་ཅོལ་སྨྲ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་
དྲོད་ཆེ། །དེ་ནས་རིམས་ནད་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དང་། །རླུང་རིམས་ལུས་ཀུན་གདུངས་ལ་
གཉིད་མེད་འདར། །མིག་ཙ་གཟུང་ལ་སྐྱོ་འཁྲོས་སྨྲབ་ཅོལ་སྨྲ། །མཁྲིས་རིམས་མིག་བཞིན་སེར་
ཅིང་ཉག་ཁྲིག་འཛག །མགོ་བོ་གཟེར་ཆེ་ཁ་སྐམ་སོ་དྲེག་འཆགས། །བད་མཁྲིས་དྲན་པ་
མི་གསལ་དང་ཁ་འགག །ལུས་ལྕི་ཕྱི་ལམ་ཟ་ཟེ་ཉག་ཏིག་མང་། །འདུས་རིམས་ཏུལ་སྣོ་
ཚ་བ་གཞང་མི་སྙོམས། །ལུས་ལྕི་སེམས་རྨུགས་གཉིད་ལོག་ཟ་ཟེ་མང་། །ཉ་འོད་ལབ་མང་ཐོར་བུ་

དམར་ནག་འབྱུང་། །འདུས་རིམས་དངས་མར་བབས་ནས་རྒྱུན་གྱི་རིམས། །ཁྲག་ལས་
བབས་པ་ཧྲག་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ། །ཤར་བབས་ཉིན་གཅིག་ཆོལ་བབས་ཉིན་གསུམ་པ། །
རྡུལ་བར་བབས་པས་ཉིན་བཞི་པ་ཞེས་བྱ། །བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །
སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་མ་སྨིན་པ་ཡི་དུས། །ཅིགས་སྙུང་བྱ་ནང་ནུབ་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། །བྱི་ཚེར་ཐང་
དང་མ་ནུ་བཞི་ཐང་གཏང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པར་བཅོས། །འདི་དུས་
བསིལ་ཟས་བསིལ་ཐང་ཚ་བ་རྟོངས། །དྲོད་བཅུད་བསྟེན་ན་རྡུལ་ཞེན་ཙ་རི་ཐོན། །རྫུལ་དབྱུང་ཚ་
བ་བྱི་ཤོར་བྱེར་དེ་འགྲོ །པར་དུ་སྨིན་རྒྱས་རིག་དུ་གསེར་མེ་དོག །སྤྱི་བ་པར་བ་དུ་དང་ཨ་རུ་ར། །
ལི་ག་དུར་གྱི་ཐང་གཏང་རྫུལ་མང་གདོན། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྟེང་རྟ་བ་གསེར་མེ་དོག །ཨ་རུ་བླ་སྒང་པར་བ་
དུ་སྦྱར་གཏང་། །ཚ་བ་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་གཡུང་བསྣན། །མགོ་ན་དཔྲལ་རྩ་གཏར་ལ་ཆུ་ལུག་བྱ། །གཟེར་
བ་ཡོད་ན་གཏར་ཐུན་ཆ་བླངས་གདོན། །སྙིང་རྩང་མིག་ཆུ་སེར་ན་སྦྱོངས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ཐར་ནུ་ཆུ་
ཙ་ཁྲོན་བུ་གསེར་མེ་དོག །རྡོང་ལེན་ཕྱེ་མ་དྲི་ཆུ་སྦྱར་ལ་བཏུང་། །འདི་དུགས་ཁ་དོག་སེར་ན་
ནད་ཐོན་རྟགས། །སྦྱོང་ཞུན་ཚ་བ་སླར་སློང་བསྐྱར་ལ་སྦྱང་། །ཆུ་གང་ལྕུག་ཐབ་པ་ཤལ་རྗེས་
བསིལ་གྱིས་གཅད། །གལ་ཏེ་དྲན་པ་མ་གསལ་སྣབ་ཅོལ་སྦྱ། །ལྕེ་གཞུང་ནག་སྐམ་རྟུབ་
ལ་མིག་སྤྱིན་དམར། །རྫས་པ་ཐུང་ལ་ལག་པས་གོས་རྡུལ་སེལ། །ཛཱ་ཏི་ཞོ་ཤ་གྲོག་སྐྱུའི་
ཐལ་བ་གསུམ། །ཞུ་དཀར་སྦྲུར་ལ་དགོངས་དང་ཐོ་རང་གཏང་། །ག་བུར་ཙུ་གང་ཙན་དན་
སོང་ང་དཀར། །ཀ་རང་སྦྱར་བ་ཉི་དྲོས་སྲོད་ཁྱེར་གཏང་། །ཨང་ན་ག་གུར་གུ་གང་ཚང་
སྦྱར་བཏང་། །དེ་དག་རྫུང་ཚད་དུས་གཅིག་འཛོམས་པ་ཡིན། །རྫས་པ་མི་བདེ་ལྕེ་སྐམ་
ཐུགས་སུ་གྲོས། །སྐྱུ་ངག་གསལ་ཆ་ཚུང་ལ་ལུས་སྟོངས་ཤོར། །ཙ་སྤྱན་ཆུ་ནི་ཁོང་ལོག་
ཀུ་ཤ་ཆད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་ལ་གཏང་ཁྲག་དམར། །ལག་པའི་དྲོད་ཚུང་ལག་པ་
ནོམས་ནོམས་བྱེད། །ཚོ་ཡི་དུས་ལ་བབས་པས་མི་འཚོ་སྲིད། །ནད་ཀྱི་རྒྱག་ཆོག་སྙིང་རྫ
ཡང་ལ་སེང་། །རྫས་པ་བདེ་ལ་ཆུ་གདངས་ཙ་ཞེད་སྐྱེས། །ལྕེ་སྐྱོན་སྐབས་སྐམ་འགྲོག
ཅིང་དང་ཁ་བདེ། །ནད་མགོ་ཆོམས་རྟགས་ཡིན་པས་འཚོ་བར་ཤེས། །དེ་ནས་རི་ཐང་
མཚམས་སུ་ཕེབས་པའི་དུས། །བྲི་ལོང་ཐང་དང་བྲུར་ཞོ་རྨུང་དུས་གཏང་། །གསུར་དང་མར་
དཀར་མཐིལ་བཞིར་བྲུག་པར་བྱ། །བྲུར་དཀར་སླ་རྡིས་གོ་སྣོད་གྲོག་སྐྱུ་ཡིས། །བསྐུས་ཐང་
དྲོ་འཇམ་བཏང་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་རྫས་པ་བདེ་ཞིང་ལྕེ་སྟེང་རླན། །གཉིད་ཕེབས་ཟ་
ཟི་ཙ་ཡ་ཙོམ་ཆད་པ་ན། །གསར་འཇམ་ཤ་གསར་མར་གསར་སོགས། །ཆ་ཡིས་བཏང་
ལ་ཆོད་ལྷ་བྱེ་བྲག་གཏང་། །མདོར་ན་ཞུ་འཁྲུགས་མཚམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །ཁ་ཟས་སྤྱང་

སློད་ཐོར་བུའི་རླུང་སྣ་མནན། །བསེ་ སྨན་གཞུག་བསྲིངས་ཚ་བའི་ལྷག་མ་གདོན། །རླུང་
ཉད་ཚ་བ་བྲོས་འདོད་ཞེས་པར་བཅོས། །དེ་ནས་རིམས་ནད་བྲེ་བྲག་གསོ་བ་ནི། །རླུང་རིམས་
དང་པོ་བུར་དཀར་གོ་སྙོད་དང་། །སྒྲི་ཉིས་བྲེ་ལོང་བསྲུང་ཐང་དྲི་འཛམ་གཏང་། །སྨི་ན་ནས་
བཟང་དྲུག་སྒྲི་ཉིས་ཏོག་སྤྲུའི་ཐལ། །ཀ་ར་སྦྲུར་ཕྱེ་ཆུས་ཁྲུས་ཕྱུལ་ལ་གཏང་། །མཁྲིས་
རིམས་དང་པོ་ཏིག་ཏ་པར་པ་ཏ། །སླ་སྨང་ཨ་རུ་ར་ཡིས་བསྐུས་གྲང་གཏང་། །སྨིན་ནས་
ག་བུར་ཙནྡན་གི་ཁྲི་དང་། །བསེ་པ་གསུམ་ཏིག་ཏ་སླ་སྨང་གསེར་མེ་ཏོག །དུག་ཀྲུང་བོང་ང་
དཀར་པོ་བ་ཤ་ཀ། །ཕྱུ་ཤེལ་རྩི་དང་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་གཏང་། །བད་ཀན་རིམས་ལ་དང་པོ་
མ་ནུ་བཞི། །སྨི་ན་ནས་བཟང་དྲུག་ཏིག་ཏ་ལི་ག་དུར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཨ་རྡུལ་ཀ་ར་
སྦྲུར། །འདུས་པའི་རིམས་ལ་སླ་སྨང་བྲེ་ཚེར་པ། །བཙན་སྨན་ཀྲ་བཟང་གཉིས་སློལ་ཐང་
དུ་གཏང་། །པ་ཏྲ་ཕྱུ་ཤེལ་བ་ལེ་ཀ་སློལ་གཏང་། །སླ་སྨང་རྒྱ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག
དང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་གཏང་། །གཞུག་རྒྱུན་ཐོར་བུའི་ནད་སྣ་བསལ་བ་ནི།།
རིམས་ཀྱིས་སྨྱོ་ན་ཚ་སྨྱོ་གྲང་སྨྱོ་གཉིས། །ཚ་སྨྱོ་ག་བུར་ཆང་དང་སྦྲུར་ལ་གཏང་། །གང་ན
པལ་ཆེ་རྩུས་ཁྲུས་བཅོས་པ་ལ། །བྱིག་པན་ཤིང་ཀུན་བུ་རམ་སྦྲུར་ལ་གཏང་། །སྲིད་རྩང་
ཚིགས་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བསྲེག །གྲང་སྨྱོ་ཛཱ་ཏི་བཅུ་བཞི་བསྐུས་ཐང་གཏང་། །དུག་པ་
བདུན་པ་དགོངས་ཁ་མེ་ཡིས་མནན། །ཚ་བས་སྐྲུགས་ན་ག་བུར་རྒྱལ་བློན་གཏང་། །ཚ་ལྷག
བྲུས་ལ་རྩ་ཐུང་ལྡེ་རྩ་གདར། །གྲང་བས་ཁ་སྐྲུགས་ལུག་ཤ་ཡིབ་རྩས་ཁྲར། །ཕྱེ་ཆར་སྦྲུར་
བཅོས་སྨན་དང་རྒྱུས་རྩ་གདབ། །ཅི་རིགས་ལྡོར་གདང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཀན་འོག་སྐྱི
གཙུག་ཨན་ལྡོང་མེ་ཡིས་བསྲེག །སྐྱིགས་བུ་འབྱུངས་ན་མགོ་ལ་ཟར་ཐྲེན་གཡོག །སྐྱི་གཙུག
མཆོག་སྒོ་ནང་ལོང་འཕར་རྩ་བསྲེག །ཚ་སྣ་ཆང་ལ་སྦྲུར་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་། །སྦྲང་རྩི་བྲེ
བྲུན་སྦྲུར་བ་སྣ་རྩ་སླུག །ཚ་བ་འཁྲུན་ཏ་གཟེར་བཞིན་དུ་བཅོས། །གྲང་བས་འཁྲུ་ན་དྲིག
མོན་ཆ་ར། །ཀ་པེད་ཞོ་འབྲས་གསོན་ཁྲག་བདབ་ལ་གཏང་། །ལྕེ་ཉིག་མཚོན་གང་མཚོན
དང་བཅལ་བ་བསྲེག །སྐྱུག་ན་ཕྲི་ལོ་ ཐང་བདང་སྨན་ཁུ་གཏང་། །ད་སྤྲངས་ཆང་སྦྲུར་ཁུ
བཙོར་ཕྱེ་བདབ་གཏང་། །དྲི་མ་འགགས་ན་ལ་ཕུག་ཐལ་བ་དང་། །ཨུ་ག་ཆོས་ཨ་རུ་འི
མ་སྦྲུར་ལ་གཏང་། །ཉི་རུ་ར་ཡིས་ནས་ཉར་བསྐུ་བར་བྱ། །རྩ་འགགས་གཟི་མ་སྟེག་སྤྲིན
ཟེ་ཚྭ་གསུམ། །ཆང་དང་སྦྲུར་བདང་ཁྲག་ཏུ་འཛིག་པ་ན། །རོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་གུར་ཀུམ
སྦྲུར་ལ་གཏང་། །ཡོང་རྩ་བྲིན་གཞུག་ཙ་གཉིས་གཏར་བར་བྱ། །ནག་ཁྲག་མ་ཆོད་མཁན་སྐྱུ
བསྐུས་ཁ་ལ། །རྡོ་ཐིག་རོམ་མཁྲིས་སྦྲུར་བདང་སྨིན་ཐུག་བསྲེག །རྩལ་འབྲངས་ད་ཡིས

ལྕུག་མིག་ཐང་གཏང་ལ། །སྣ་སྐྱ་ཆང་བྲུག་གཉིད་ཡིར་སྐོག་ཆབ་བཏུང་། །དང་ཁ་
འགགས་ལ་ཀ་ར་སྐྱུ་རུ་ར། །རྒྱུན་འབྲུས་སྤྲང་སྦྱར་ཁར་ཀང་རྗེས་ལ་མེད། །ལོ་བར་འདྲིལ་ཞིང་
གཟེར་ལ་མིག་སེར་ན། །ཐག་རིལ་ཐལ་བ་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་ལ་གཏང་། །ཨ་རུ་རྒྱམ་ཚྭ་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །ཟངས་རྩེ་ལྕུམ་རྩའི་ཐང་ཁྲུས་བྱ་བར་ཞེས། །གློ་མང་ཨ་ཀྲོང་རུ་
ཏ་པི་པི་ལིང་། །རུ་གང་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་རྩི་གུར་གདང་། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་རིམས་ལ་
བཤལ་འདྲ་མེད། །ཕོ་བ་སྒྲིག་འཚོ་སེ་འབྲུ་ལྡེ་པ་སྦྱར། །རིམས་རྗེས་ལུས་ཀུན་གཡོ་ན་རྒྱུན་
སྤྱོངས་བྱ། །རིམས་རྗེས་ཀང་ལག་ན་ན་མཁན་ཆུས་བཀྲུ། །ཙ་ཁ་བྲེ་ཙམ་གདར་བྱ་སྒང་འབུར་
འབུང་། །བདུད་རྩི་ལྡེ་པའི་ལུམས་བྱ་གང་ཉི་གདར། །དྲག་པའི་དུས་མེད་སེ་འབྲུམ་ཕོ་བ་
བསྒོ། །ལུག་ཤ་གསར་འཇམ་ཚ་བ་བྱེར་བསྡུས་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོངས་དག་
པར་བྱ། །དེ་ནས་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡེ་སྦྱར། །རྫུལ་དབྱུང་ཆུ་ལུམས་ས་ངས་ནད་ཐོན
ངེས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིམས་བལ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་
གསུམ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་རྒྱ་གཟེར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །མཆིན་པའི་ཚ་
བ་ཕྱུར་དུ་བབས་པ་ལ། །གདན་ནད་ཆུ་སེར་མཁྲིས་པའི་ཚ་བས་བསྐྱེད། །རྒྱུ་སར་ལྷུང་བས་
གཟེར་བས་ཕྱུར་དུ་འཁྲུ། །འཁྲུ་བ་ཐོངས་ཆུང་འཁྲུ་དུས་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །དམར་སེར་
ཟ་ཁ་སྨུག་པོ་བ་སྐབས་འཁྲུ། །འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར། །ཞག་བཅུ་
ན་འདས་གསར་པའི་དུས་ཡིན་པས། །རྒྱ་དྲུས་ཆོས་སྨན་རང་ཤིའི་ཐོད་པ་དང་། །ཐོག་
རྡུས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སུམ་གཉིས་གཏང་། །ཨ་བྲུག་རྩི་མར་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །
སླ་རྩི་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་གུ་གུལ་བདུན། །སྔོན་པོ་ཡིན་པས་སུམ་གཉིས་གཏང་བར་བྱ། །འབྲུ་
མདོག་དམར་སེར་མེ་ཏོག་བྱ་ཀང་སྦྱིབས། །སེར་པོ་དུག་ཆུང་ཟ་ཁ་སྐྱི་འབྲུམ་སྦྱིབས། །སྨུག་
པོ་རི་རལ་བེ་སྣབས་སུག་སྨེ་ལ་སྦྱིབས། །ཕྲེ་མ་གངས་ཆུས་སྦྱངས་ལ་དུས་དྲུག་གཏང་། །དེ་
ཡིས་མཆེན་པའི་བགས་བསྡམས་མཁྲིས་ཚད་གསོད། །རྒྱ་མའི་རྩི་བསྒྲུང་གཉན་ནད་དངོས་པོ་
འཇོམས། །དཀར་དང་དངར་བག་ཙམ་སྨན་ཏོད་བཅུད་སྦྱང་། །སྦྲུལ་ཐུག་ཆོས་ངར་
བཅོས་པའི་ཚ་བ་དང་། །ཆུ་གཡུག་སྐྲོམ་དུ་བསྡེར་བྱ་བཞིལ་སར་འདུག །དེ་ནས་ནད་
སྤོབས་ཆུང་ཟད་ཆག་པ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བ་འོ་སྐོལ་གྲང་དབུལ། །ཚོད་མའི་
སྟོན་དུ་བ་ཡི་འོ་མ་གདབ། །བཅོས་སྦྱིད་མེད་པར་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་ན། །བོང་ང་དཀར་པོ་
ཀྱི་སྦྱེ་བུ་ཞེལ་རྩི། །ཆུ་འཁྲུགས་བདབ་ལ་འཕོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །ཡོང་རྩ་
བསྟུད་གདར་ཆིག་ཐབ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་གོང་གི་སྤྲེ་མ་གཏང་བར་བྱ། །བཅོས་

རྫིས་དང་ཁ་བདེ་ཞིང་ན་ཟུག་མེད། །འཁྲུགས་པ་ཚོགས་རིང་བུ་ཆེ་ཚ་བ་ཚོགས། །དེ་དུས་
གཅན་ཐབས་མི་དོག་བྱ་ཀང་དང་། །ཤེལྡུའི་རྒྱས་པ་བསྐུས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཀ་པེད་ད
ཊིག་དམག་དང་མོན་ཆ་ར། །ཐ་རམ་ན་རམ་འབྲས་ཐུག་བདབ་ལ་གཏང་། །ཡང་ན་ཞོ་བཅོས་
པ་ལ་བདབ་ལ་གཏང་། །ཡང་ན་གོད་ཁྲག་བཅོས་པར་བདབ་ལ་གཏང་། །ཞག་གསུམ་
ཟས་སྐོམ་སྤངས་ན་ཚོད་པར་ངེས། །ཞག་བཅུ་ཟླ་ཕྱེད་པར་འདས་འཁྲུ་བ་ལ། །ཐར་ནུ་
ཚུ་ཙ་རི་ལྩག་རྩ་བ་གསུམ། །དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་རྒྱ་མའི་ནད་དྲི་སྦྱང་། །དེ་ནས་དུག་མོ་ཉུང་
དང་བོང་ང་དཀར། །ལི་ག་དུར་དང་ལེ་ག་དང་ནི། །ཙི་མར་བྲག་ཞུན་དོན་མཁྲིས་ཀ་ར་
སྦྱར། །ཕྱེ་མ་ཆུས་དཀྲུལ་ཟས་སྤྱོད་གོང་བཞིན་བཅོས། །ཚ་བ་ཚོགས་ནས་གཅན་
ཐབས་གོང་དང་འདྲ། །མདོར་ན་ཟས་སྤྱོད་བཤད་རྫིས་ལྟ་བུ་གཟབ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་གཟེར་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བཞི་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་
གག་ཕྲོག་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་ནི་ཁྲག་གནས་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་བདུན། །ཟས་དང་
སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། །སྲིན་འཁྲུགས་ལུས་ལ་ཟེས་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། །དེ་
ཕྱིར་དཀར་དང་དངར་གནོད་དུག་གི་འཛོམས། །དབྱེ་བ་གྲི་བར་བབས་པ་གག་པ་སྟེ། །ཕྱི་
ཤར་བབས་པས་ཕྲོག་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལ་གག་པ་ཕོ་མོ་བུ་དང་གཉན། །ཕྱི་རྟགས་
གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་བཞི་ན། །ལྐོ་སྟེང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་འཕར་རྩ་རྒྱུག །ལྐོ་ཆུང་
འགྲུས་པ་ལྐོ་ཆུང་ཐོར་བ་ཆགས། །གྲི་བ་སྐད་འགགས་ཟས་དང་སྐོམ་མི་ཐར། །ཁྲིད་པར་
པོ་ཀག་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། །མོ་གག་རྒྱ་ཡོར་ཁ་སུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བུ་གག་ཞོ་ཆལ་
སྟོར་བ་འདྲ་བ་ཡོད། །གཉན་གག་རལ་གྲི་སྣ་མའི་གཞུ་འདྲ་འདྲ། །རྟུས་སྤྲུལ་རྒྱབ་ནས་ཁྲི
བོ་མིག་དང་འདྲ། །མིག་ལ་མ་ཐོགས་སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་བརྟེན། །བཅོས་ཐབས་ཞི་བྱ་
གསད་སྤྱད་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞི་བ་ཆ་བཙོང་འཛོམས་པ་ཕོ་ཚོས་གདབ། །ཞུ་བ་ཆ་ལ་རྒྱ་སྒྲོ་ཚུར་
གསུམ་གདབ། །གསད་པ་འོག་ཏུ་ལྡོག་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱ། །གཅད་པ་རྒྱ་ཙྭ་ཙ་ཏྲ་ཤུ་
དག་གདབ། །ངེས་མ་རྟོད་ན་སྐྱུང་བུས་བཞར་ལ་བསྲེག །སྦྱང་བ་ཐར་ནུ་ཚུ་རྩ་དོང་ལེན་
སྦྱང་། །ད་ལྡོག་ཡར་རྫིང་ཀྲད་ལ་ཤོར་བ་ན། །ལྔ་ནས་ཆུ་སེར་འཛག་ཅིང་སྐྲབ་
ཅོལ་སྐྲ། །དེ་ལ་སྣ་བཤལ་བདང་ལ་ཆུར་རི་སྦྱང་། །མར་རྫིང་སྐྱེད་ལ་བཤོར་ནས་ངེས་
པ་སྨྲ། །ལྐོ་གནག་ག་ཀུར་རྒྱལ་ཀྲྀན་གསུམ་པ་གཏང་། །དེ་གཉིས་བཅོས་ཀྱེད་མེད་ན་ཆེ་
ཟད་སྤང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གག་ཕྲོག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་
ལྔ་པའོ།། ༄ །།སྐྲོག་པའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བ་ནད་གཞིའི་རིགས། །འབྱུང་བས་དབྱེ་

ནུ་ས་ཆུ་མི་རླུང་བཞི། །རྡ་གཞིས་དབྱེ་ན་དཀར་ནག་ཁྲ་བོ་གསུམ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ན་
གོད་དང་ཡང་གོད་དང་། །ཡམ་བུ་ཡུ་མོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྩ་ངོས་གཟུང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ལ་སྣང་ངེས་དབྱེངས་
འབྲུམ་པ་ཆུ་བུར་འདྲ། །ཉ་སྦྲུལ་སྦོམ་སྦོག་དེ་ལྷ་སྦལ་ལྟོང་འདྲ། །ན་ཚུང་ཉུ་མ་འདྲ་དང་
སྣངས་ཉམས་འཇིགས་པའོ། །ཁ་དོག་གནག་གམ་དམར་རམ་ཁྲ་བོར་སྣངས། །ཉ་ཡུར་
ཁམ་སེར་ཁྲིར་དང་ཚོགས་བཞི་དང་། །མགོ་ན་ཁ་ཁ་འབྱོ་འདར་སྙིང་ནི་དགའ། །ནང་
རྟགས་རྩ་ཆུ་རིག་བྱ་རྒྱུན་སྣངས་བཞི། །རྩ་ནི་ཁ་རྒྱུག་གཏིང་གྲིམས་ཁོང་ནས་འདར། །ཆུ་
ནག་རླུང་འཐིབ་ཀ་ཡ་འཁྲུགས་ནས་འོང་། །རིག་བྱ་ཚོར་མེད་ཕང་ན་བཟོད་པ་ཆུང་། །ཞིན་
དུ་ཚ་འམ་གྲང་བ་ཞེན་དུ་འགྱུར། །རྒྱུན་སྣངས་སོ་སྤྲིན་སྨན་དང་བ་སྤྲ་ལོག །ཨ་ན་ལྟོང་
གྲུམ་འཕར་ལྕེ་མཆན་དམར་ཐིག་འབྱུང་། །གསང་རྟགས་ནག་པོ་གསུམ་གདང་སྡངས་འདར་ཡིན།།
བྱེ་བྲག་རྟགས་ལས་ཟློག་སྣངས་བསྟན་ས། །སྣངས་མདོག་ཐོར་བའི་མགོ་བོ་ནག་པོར་འོང་། །
མི་ཟློག་དམར་ཚ་མཆད་སྐྱིན་མི་བསྒྲིགས་འདྲ། །ཆུ་ཟློག་འཇམ་བསིལ་ཆུ་བུར་ཆུ་སེར་འཛག །
རླུང་ཟློག་སྐྲ་སོབ་མི་བདེན་འཕར་ཞིབ་བྱེད། །དཀར་པོ་རྡུག་ཆུང་རྩ་ཆུ་སྤྱི་ཡུལ་གྱང་། །
ནག་པོ་རྡུག་ཆེ་རྩ་ཆུ་སྤྱི་ཡུལ་ཚ། །ཁྲ་བོ་རྡུར་འདྲེས་ཆུ་སེར་ལྡང་དུབ་བྱེད། །གོད་ནི་
འབྲོས་སྐྱེན་ཉད་དྲག་སྣངས་པ་ཆེ། །ཡང་གོད་འཁོར་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཁོང་དུ་འཆོར། །ཡམ་
བུ་ཡས་ཐབས་སྣངས་ལ་འབར་འབུར་འོང་། །ཡུ་མོ་སྦ་བརྟན་ན་རྡུག་ཆུང་བ་ནམ། །ཡང་
ན་སྐྱེ་ལ་དངོལ་ཞིང་འགྱུལ་ཟའོ། །བཅོས་པ་བྲུག་པ་ཁོང་སྨན་མི་དང་གསུམ། །བྲུག་པ་
འཇོམ་པ་སྨུ་ཟེ་ཟུག་ཤ་བ། །སླ་ཏི་གུ་གུལ་ནག་པོས་ཟློག་པ་གསོད། །སོ་དོག་ཀྱི་
ལྡེ་བྲག་སྤྲུས་སྐྱ་ཙ་དང་། །ཆུ་ཙ་ཁྲི་སྤྱང་མི་བྲུན་སྣངས་པ་འཇོམས། །ར་གཞིབ་དུ་བ་བྱ་
བལ་ཁྲེ་བྲུན་དེ། །བྲག་ཞུན་ཤུ་དག་རྡ་ཆུ་ཀུན་གྱི་གྲོགས། །ཞིབ་ཚ་སླ་བས་མ་སྨམ་
ཡང་ཡང་བྲུག །སྣངས་ཚང་མི་ཤིབས་འབྲོས་སྔ་ནོན་པ་གཅིས། །མ་ནོན་ཤོག་བུའི་
སྦྲུ་ནན་ཆིངས་ནན་བྱ། །ཁོང་སྨན་མཛུན་པ་སྨན་གྱིས་གསད་པ་དང་། །མི་མཛུན་གཉེན་པོས་
གསད་པ་ལུགས་གཉིས་ཡིན། །མཐུན་སྨན་སླ་ཧྲི་བཟང་དྲུག་གུ་གུལ་གནག །ག་བུར་
གི་ཕྲང་བསྐྲུན་ལ་གདང་བར་བྱ། །གྲང་ན་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་བསྟུན་པར་བྱ། །མི་མཐུན་
གཉེན་པོ་བཙན་དུག་ཨ་རུ་ར། །སུ་རེ་སླ་ཧྲི་གུ་གུལ་དབང་པོ་དྲུག །རུ་ད་ཤུ་དག་
དངུལ་ཆུ་སྟར་བུ་སྦྲུར། །རིལ་བུ་སྲིན་རམ་ལ་གསོད་མར་དུ་གདང་། །གསོད་རྟགས
ལུས་སྦྱོར་རྩལ་འགོན་ན་རྡུག་ཚོགས། །དེ་རྗེས་ཐར་ནུ་ཆུ་ཙ་རེ་ལྡུག་ཙ། །གུ་གུལ་ནག་

པོ་ཏྲི་ཚུ་སྦྲར་བས་སྦྱང་། །དཀར་དངར་སྡོད་བཅུད་ཚུ་རུ་ཁྲོ་ཆོག་སྦྱང་། །གལ་ཏེ་མ་
གསོད་མི་ཡིས་བསྲེག་པ་སྟེ། །ཀང་པའི་མིག་དམར་ལག་པའི་ཨ་སོ་བསྲེག །མགོ་
དང་སྤྲུབས་ལ་བྱུང་ངམ་ཁོང་དུ་ཞོར། །སྤྱི་གཙུག་ཀང་མཐིལ་སྲིན་ལག་སོགས་པའི་དཀྱིལ། །
དུག་པ་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་དེལ་བས་བསྲུངས། །དེ་རྗེས་སྐྱངས་མཐར་ཞུ་སྦྱལ་འབྲས་
སྣ་མནན། །དེ་ནས་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་སྦྱར་ལ། །སྦྱང་རྗེས་སྦྱར་སྦྱར་རྒྱ་གྲམ་
བསྲེག་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་ཁོང་སྨན་དུག་པ་བསྡུད་ལ་གསད། །ཁྲུལ་བའི་རྟགས་
སུ་སྐྱངས་ཞི་ཟུག་གཟེར་ཆོགས། །ཡང་ན་རྣག་ཏུ་ཁྲགས་ན་འཚོ་བ་ཡིན། །
རྣག་ཏུ་ཁྲགས་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་བུར་བཅོས། །ནད་ལོག་བྱེར་བཞུད་འཁྲམས་དང་ཚུ་
སེར་ལོག །བྱེར་ལ་ཙ་གཞག་ཤ་ལྤགས་སྐྱི་བྱེར་ལྷ། །རྩ་བྱེར་མི་ཙ་གདར་
དང་སྦྱོངས་ཀྱིས་དགུག །ཤ་བྱེར་ཁྲ་བོ་ནག་བོ་འི་ཚས་ཀྱིས་དགུག །པགས་བྱེར་
རྨ་ཁ་འབྱེད་སྐྱིན་སྐམ་ཙི་གདབ། །སྐྱི་བྱེར་སྐྱི་བུང་སླིང་དྲག་མར་དཀར་བྱུག །རྣག་བྱེར་
ཁྲུས་ནན་དེབ་དང་ཆིངས་ཀྱིས་དགུག །བཞུད་པ་སྐྲངས་ཞ་གང་གཏོད་བྱུག་པས་སློང་། །འཁྲམས་
ན་དོན་འཁྲམས་རྩ་དྲག་རྫས་པ་གཏོད། །ཁོང་དུ་སྨན་གདང་རྫུལ་དབྱུང་རྩ་སྐྲངས་བརྡུམ། །སྡོད་
འཁྲམས་དང་ཁ་མི་བདེ་འཁྲུ་སྐྱུག་བྱེད། །ད་ལ་བཤལ་བུ་ཚུ་སེར་ནག་པོར་ལོག །མིག་དང་
སྣ་ནས་ཚུ་སེར་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། །སྨྱོ་འབོག་བྱེད་ན་མི་སོས་སྨྱང་བར་བྱའོ། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆོག་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞི་དྲུག་པའོ།། ༄ །།
དེ་ནས་འབྲུམ་པའི་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །འདི་ལ་བརྟག་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
བརྟག་པ་ཚོགས་བཞི་ན་ལ་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །ལུས་སྦྱར་སྐོམས་ལ་དང་ཁ་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་ཁ་
ཟེ་ཟེ་བྱེད་དང་སྙིད་པ་སྐྱུར། །བྲུད་པར་མགོ་བོ་ན་ལ་གློ་སྙིང་གདུང་། །ཤ་མདངས་
དམར་ལ་འཕྲུག་ཅིང་ལུས་ཀུན་རྩེ། །མཁྲིས་པ་སྐྱུག་ཅིང་ཙུས་ཀང་འཆག་སྐམ་བྱེད། །དང་
པོ་མ་སྨིན་སྦོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །བར་དུ་འབྲུམ་པ་སྦྱར་འགྲོན་བདེ་སྐམ་བྱེད། །མཐར་མ་
འབྲུམ་རྫོགས་འབྲུམ་པ་དཀར་ནག་གཉིས། །ནག་པོ་རིགས་གསུམ་སྐྲངས་པ་སླ་གཅན་དང་། །
ཁྲག་སྐམ་རྩལ་ཞིག་ཟངས་སེར་སྦྲ་གུ་ཅན། །དཀར་པོ་རིགས་གསུམ་སྨོག་མགོ་སྦྲི་རྨུམ་དང་། །
སེའུ་བྲུ་ཀོབ་རྩེ་ཤ་ར་སྐྱ་ཤར་རོ། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་མ་སྨིན་སྨྲ་སྒྲོ་དབྱེ། །བར་དུ་
ཁོང་ནས་ཕྱིར་ལ་དབྱུལ་བ་དང་། །འབྲུམ་པ་ལོག་ན་ཕྱིར་ལ་དྲང་བ་དང་། །འབབ་སྒོ་སོ་
སོར་བཅོས་དང་འབྲུམ་རྗེས་གསུབ། །སྨྲ་སྒོ་དབྱེ་བ་སྨི་རྟེས་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏ་
བ་ཤ་ཀ་དང་ལི་ག་དུར། །བསྐུས་ཐང་དྲོན་མོ་གདང་ཞིང་རྫུལ་དུ་གདོན། །དེ་ཡི་བ་སྤུའི་

གྲོ་འཕྲེད་འབྲུམ་པ་འདྲེན། །ཉིན་ནུབ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་བྲོ་བ་གཅེས། །གྱུང་དང་བསེར་
བྲུམ་ཕོག་ན་སྐྱེར་མི་འདོད། །དེ་ནས་ཕྱོར་པ་སྤོན་མ་འབུར་བ་དང་། །དཀར་དམར་སྤྲལ་
རྒྱབ་ཆེག་ཕྲུལ་མཚལ་དཀར་དང་། །སླ་ཏྲི་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་ཆང་གིས་འབྲུལ། །གི་ཝང་
ཙནྡན་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཛྙ་དེ་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་སླ་ཏྲི་དང་། །བསེ་རུ་ཀ་ར་སྦྲུར་བ་
གངས་ཆུས་དབྲུལ། །ཛྙ་ཡིས་ཆུ་སེར་སྐེམ་ཞིང་ཕྲིར་ལ་དབྲུལ། །ཏྲི་ཡིས་དོ་སྣོད་ཚ་བ་
ཕྱིར་ལ་འདྲེན། །སྤྲ་དྲོ་དགོངས་མོ་ལྟག་པ་སྤྲུད་ལ་གཏང་། །འབྲུམ་པ་སྐྱི་འགྲོ་ཉང་དུ་
ལོག་པའམ། །འབྲུམ་རྫོགས་སྐྲར་ལོག་ཕྱུ་རུ་འདྲེན་པའི་ཐབས། །འཇོམ་པ་དཀར་པོ་
ནས་ཙམ་ཀ་རར་སྦྲུར། །ཁོང་དུ་བཏང་ལ་རྟུལ་དབྱུང་དེ་རྗེས་ལ། །དོ་ཏྲི་ལྟག་སྤྲུད་ཐྲུན་
བསྐྱེད་བཏང་བར་བྱ། །བཙོས་ཀ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཙོས་པ་ནི། །མིག་དུ་བྱུང་ན་སྐྱེར་པའི་
ཁཏྲ་བྱུག །རག་དུང་དེ་ཚ་དམར་པོ་ནུ་ཞོ་བྱུག །གྲི་བར་བབས་ན་ནས་ཐུག་ཚ་མོས་བདུག །
ཤུ་དག་ཙུ་ཏ་རྒྱ་ཚའི་ཕྱེ་མ་གདབ། །སྐང་བར་བབས་ན་རྒྱ་ཚྭ་ཙུ་ཏ་དང་། །ཉི་དགའ་སླ་
ཏྲི་བསྲུས་ཐང་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱ་ཚྭ་སླ་ཏྲི་ཙུ་ཏ་ཤུ་དག་དང་། །ཆུ་སྦྲུར་གསང་བའི་
ལྤྱིའུས་ལྐང་བར་བསྐྱུལ། །མཐུད་མ་འབྲུམ་ཤུལ་གསུབ་པ་འབྲུམ་པ་རྣམས། །རྣགས་
ཞིང་རླན་ཆེ་ཤ་ཙུ་བྱུར་ཡོབ་དང་། །དྲིས་མ་ལྡུ་བ་སེར་ཁའི་ཐལ་བ་གདབ། །མཐིལ་
བཞི་འབྲུམ་ཕྲོན་ཐུ་མ་ཕལ་ཆེར་རྐྱིམ། །གཉིད་ཆུང་ཀ་ཡལ་མང་ལུས་འདར་པགས་པ་རྩེ། །
རྩ་ཆུའི་ཚ་བ་བྲི་ནས་གསར་འཛམ་དང་། །ལུག་ཤ་མར་གསར་བྱུར་དཀར་ཆ་ཡིས་གཏང་། །
ཆང་མང་རྣག་ཆུ་འཆད་དཀའ་ཡོག་ཐུང་སྦྱང་། །གཏོང་ལ་ཕག་ཆེལ་ར་ཆེལ་ཆེར་སྤྲོན་
བྱུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུམ་པའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བདུན་
པའོ།། ཧཱུཾ ། །སྐོམ་པའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་
རླུང་མཁྲིས་འཁྲུགས་པས་བད་ཀན་བསྐམས། །ཁ་ལྕེ་གྲེ་བ་བསྐམས་ནས་ཞིང་ཟས་མི་འདོད། །
ལྕེ་སྐྱུར་སྐད་འགགས་ངོམས་མེད་སྐོམ་དད་ཆེ། །རླུང་གྱུར་སྣ་ཙི་དྲི་བྲོ་བྲལ་བ་དང་། །མགོ་
འཁོར་གཉིད་མེད་སྨུར་འགྱུམས་རྒྱུག་ཅིང་ན། །མཁྲིས་གྱུར་ཁོང་ཚ་ཁ་ཁ་དྲི་མ་ངན་ནམ། །བད་
གྱུར་སློ་བྲོ་ཁ་མངལ་ནགུལ་པ་རྩུབ། །ངངས་ན་ཟད་པ་ལས་བྱུང་ཟས་མི་དཀའ། །བཅོས་
ཐབས་རླུང་མཁྲིས་སེལ་བྱེད་ཐོག་བརྟགས། །ཕྱུ་ནང་བསིལ་དང་ཆར་ཆུ་སྦྲང་སྦྲུར་བཏུང་། །ཆག་
ཏྲི་ཀ་ར་སྦྲང་དང་སྦྲུར་ལ་བཟའ། །སླུང་གྱུར་བུར་ཞོ་མཁྲིས་གྱུར་བཀྲུ་སྨན་ར་དང་། །བད་གྱུར་
སྨིན་རྗེས་སྐྱེར་པ་བྲག་ཞུན་བཏུང་། །ངངས་ན་ཟད་ལ་ཤ་ཁྲ་འོ་མ་སྤྲུད། །ནད་གཞན་
ཀྱེན་གྱི་སྐོམ་ན་ཙ་རུ་སུ་བསྐོལ། །ཀ་ར་སྦྲང་སྦྲུར་སྐོམ་པ་གང་ཡང་སེལ། །ཞིན་དུ་སྐོམ་

ན་བཏུང་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། །སྨོས་པ་བསལ་ལ་དེ་རྗེས་གང་ཡིན་གསོ། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨོས་དང་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ །།
དེ་ནས་སྐད་འགགས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རླུང་གྱུར་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །གྲི་
བ་གྲུ་མས་གང་སྐམ་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་གྲི་བ་ཀན་སྨིག་ཚ། །བད་ཀན་མགུལ་འགགས་
སྐད་དམའ་འཛེར། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྟགས་འབྱུང་། །ཆོལ་གྱུར་ཚ་ཆེ་མས་ཞེས་བྱ། །
བཅོས་ཐབས་རླུང་གྱུར་སྐད་འགགས་ལ། །འབྲས་ཆན་མར་དང་བུ་རམ་བཅས། །ཟོས་
རྗེས་ཆུ་ཚན་བཏུང་བ་དང་། །སྨུམ་དུགས་བྱ་ཞིང་འོ་ཐུག་མར་བདབ་སྦྱུད། །མཁྲིས་
གྱུར་ཞིང་དངར་ཁ་བ་ཞུན་མར་སྦྱུད། །བད་ལ་རྒྱ་ཤུག་དྲི་བཟང་བཞི། །རྒྱམ་ཚྭ་བཅོས་
བསྐོལ་སྣ་སྨན་བཏང་། །བད་ཀན་ལས་ཚུར་ཚ་བའི་སྨན། །ཟས་བཅུད་བསྙེན་ཞིང་བ་གཅིན་
སྦྱུད། །ཡ་བག་ཤ་ར་ཚ་བ་གསུམ། །དུག་དུག་སྐྱེས་དང་སྦྱི་མོང་དང་། །ཨ་
རུ་སྤྲང་སྤྲུར་ལྡེ་གུ་བསྙེན། །ཤ་ཁ་ར་དང་སྤྲང་རྩི་དང་། །མངར་བའི་སྨན་དང་ལྷན་ཅིག་
བསྐོལ། །འཐུངས་པས་དེས་ཆད་སྐད་འགགས་སེལ། །ཆོལ་གྱུར་ཉམས་སྨད་སྦྱོར་བས་
གསོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐད་འགགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་
དགུ་པའོ།། ༄ །།ཡི་ག་འཆུས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་གྱུར་ཁ་ཡི་རོ་སྐ་བྲོ། །མཁྲིས་གྱུར་རོ་ཁ་བད་གྱུར་མངར་བྲོ་འོ། །འདུས་
གྱུར་བྲོ་མེད་རོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཟས་གང་ཡང་། །ཕན་
པའི་སྨན་དང་སྦྱར་ལ་བཟའ། །ཕྱི་དང་ནང་ནས་བྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་། །འབྲས་ཐུག་འོ་མར་བཅས་
ལ་བཟའ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་ན་རྡིག་དང་། །རྫི་རྟ་བཅས་སྨ་སེ་འབྲུ་དང་། །རྒྱ་ཤུག་
དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །ཀ་ར་སྤྲང་བཞི་ཙུ་སྟུ་དང་། །གོ་སྙོད་ཤིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །
ཤི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ཕྱེ་མས་ཡི་ག་འཆུས་པ་སེལ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དུ་བ་བདུག །
བྱེ་བྲག་རླུང་གྱུར་ཤུ་དག་ཆུ་ཡིས་སློན། །མཁྲིས་པ་ཀ་ར་བད་ཀན་སྤྲང་རྩི་སློན། །འདུས་
པའི་ནད་ལ་ཀུན་གྱིས་སློན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡི་ག་འཆུས་པ་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་བཅུ་པའོ།། ༄ །།དབུགས་མི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་
བཅོས་ཐབས་ར་ཉིས། །མཚན་ཉིད་སྙིང་ཁ་རྩིབ་ལོགས་རྒྱུངས་ཞིང་གཟེར། །དབུགས་
གཏོད་ཡང་ན་གཞན་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྲུན་ཅན་དབུགས་ཆར་དང་། །ཆེན་པོ་གྱེན་
འབྱུང་རིགས་བཞི་སྟེ། །སྲུན་ཅན་བད་ཀན་སྨྲོ་མིག་འཛངས། །རོ་རྒྱབ་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་
ཞིང་ན། །ལུད་པ་མང་ལ་གྲི་བ་འཛེར། །ཉལ་ནས་མི་བདེ་དབུགས་བརྒྱག་འདར། །

དབུགས་ཆད་དབུགས་འཕྱིན་མི་བདེ་ཞིང་། །སྐད་སྒྲ་གཞུག་ཆད་གསང་གདམ་སྒྲ། །ཆེན་
པོ་ང་རོ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། །སྐད་འཛེར་ཁ་སྐྱུལ་བ་སྐམ་པ་དང་། །སྐྱོད་ན་དབུགས་གཏོད་ཡུད་པ་མང་། །
གྱེན་འབྱུང་ནང་དུ་དབུགས་རྔུབས་དཀའ་བའོ། །བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་ཐོག་མ་རུ། །རྒྱ་ཚྭ་
དྲིལ་མར་ལུས་ཀུན་བྱུག །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱ་དྲོན་སྦྱུག །སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོས་སྦྱང་། །
ཨ་དཀར་ནག་པོ་མར་སྦྱར་བདུག །དེ་རྗེས་སྤོས་དཀར་སྦྲ་ཆིལ་ལས། །ཏ་སྤྲངས་བ་ལྒྱིའི་
ཁྲ་བ་སྦྲང་། །མར་སྦྱར་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །སུན་ཅན་སྤུར་བུ་སྐྱུ་རུ་ར། །རུ་རྟ་
ཤིང་དངར་པི་པི་ལིང་། །ཞོ་སྦྱར་ལྡེ་གུས་བད་ཀན་གཟུང་། །དབུགས་ཆད་རྒྱ་ཤང་ཤིང་ཚྭ་
དང་། །སུག་སྨེལ་པི་ལིང་སྦྲང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཆེན་པོ་སྤྲོ་ལོ་སྒོང་ཐོག་དང་། །
གྱེར་འབྱུང་སྐྱུག་བྲ་སྐྱུ་རུ་ར། །མ་ནུ་ཤུ་དུར་སྤྲང་སྦྱར་སྦྱིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གཅིག་པའོ།། ༄ །།སྐྱིགས་
བུའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཟས་འབྱུང་ཕྲན་ཚོགས་དང་། །
རྫངས་དང་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ལྔ། །ཟས་འབྱུང་རིངས་ཐབས་ཟོས་རྗེས་འབྱུང་། །ཕྲན་ཚེར་
ཟས་ཟོས་རྗེས་འབྱུང་མིད་ལ་འཚག །རྫངས་འབྱུང་ཚིགས་རིང་ཟ་དུས་འབྱུང་། །ཆེན་
པོ་ཤུགས་དྲག་བསྟུད་ནས་འབྱུང་། །མིག་ཏར་སྨྲ་ཚེ་ཚིག་མི་ཐོན། །ཟབ་མོ་ལྟེ་བའི་
འོག་ནས་བསྟུད་འབྱུང་གསང་། །བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་དཀུ་མཉེ་བྱ། །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་
སྐྱུགས་ཁྲས་འབྱུངས་པས་སྦྱང་། །དབུགས་མི་བདེར་བཤད་དུ་བ་རྟབ། །ཙནྡན་ཕུར་
ཞོ་སྦྱར་བ་འཐམ། །སྤྲང་རྩི་ནས་ཟན་བྲུན་སྦྱར་སྣ་ནས་བླུད། །མ་ཞི་སྤྲི་གཙུག་མཆོག་གྲོ་
ཚིགས་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་སྟོང་ནང་སྟོང་འཕར་རྩ་མེ་ཡིས་བསྲེག །མ་ཚོར་འཇིགས་དངངས་
སྐྲག་པར་བྱ། །དབུགས་ཐུབ་བསྣམས་པས་རླུང་འགགས་སེལ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱིགས་བུའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གཉིས་པའོ།། ༄ །།
སྐྱོ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་རིགས། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་བཞི་ལས། །དེ་རྒྱུ་སྙིང་
སྟོབས་ཞན་པའམ། །སེམས་ལ་སྡུ་ངན་ཡིད་མི་བདེ། །མི་འཕྲོད་ཟས་དང་མཆོད་འོས་ཆག།
དེ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གནས་སུ། །ནད་ཞུགས་ཡོད་དེ་ལས་ལོག་པས། །དྲན་པ་ཉམས་
ཏེ་སྨྱོ་བར་འགྱུར། །དེ་རིགས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །ཡིད་གདུང་དུག
དང་གདོན་ལས་གྱུར་པ་བདུན། །རླུང་གྱུར་ཤ་སྐམས་སྦྲ་བར་སྐྱུག །མིག་དམར་སྨྲ་
མང་འཁྲིས་དང་དུ། །མཁྲིས་གྱུར་ཁྲོ་དོག་བསིལ་ལ་དགའ། །བཞིན་དང་མིག་རྒྱ་སེར་
བའོ། །བད་ཀན་སྨྲ་ཉུང་སྐྱུག་བྲོ་ཡི་ག་འཆུས། །ཁ་རྒྱུ་སྐབས་མང་གཉིད་ཆེ་བའོ། །

འདུས་གྱུར་ཀུན་རྟགས་ལྡན་པས་སྤྱང་། ཡིད་གདུང་དྲན་སྐྱིད་དུས་ན་ལྡང་། །དུག་གིས་
མདངས་ཉམས་སྟོབས་ཆུང་སེམས་འཁྲུལ་བྱེད། །གདོན་གྱུར་གང་གདོན་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །
བཅོས་ཀུན་དཀུ་མཆེ་ཆང་ལུམས་བྱ། །འཇམ་རྩི་བཤལ་སྔགས་གདར་ཁ་ནད་གཞི་སྦྱར། །
དེ་ཝོག་ཆང་གྱུར་ཨ་རུ་ལྡུ་བཅུ་བདགས། །དེ་ཡི་དུག་ཆ་བོང་ང་ནག །ཆང་དུ་སྦྱངས་
བདགས་ཞོ་གཅིག །སྐྱུལ་དགུར་སོང་ནས་མར་བྲེ་གང་སྦྱར་བསྐྱ། །བཟང་དུག་བུར་དཀར་
བདག་ལ་བྲིད་དེ་གཟའ། །ལོ་ཞ་ལོ་མར་གཟའ་བྱུག་མི་ཕྱུར་བྱ། །མཁྲིས་གྱུར་རིག་དུ་
འབྲས་གསུམ་སྨན་མར་སྦྱར། །བད་ཀན་ཐམས་སྐོམ་སྐྱ་ལ་ཚ་བ་བསྟེན། །ཚ་བ་ལྡུ་དང་ལན་
ཚྭ་འཚོགས་ཚད་སྦྱང་། །སྲུ་ངན་ལས་བྱུང་ཆོས་ནོར་སེམས་གསོ་བྱ། །དུག་གྱུར་དཔའ་
བོ་སེར་པོ་བོང་ང་དཀར། །ལྷུམ་བུ་རི་རལ་ཡུང་བ་ཏྲི་ཆུར་བཙོ། །རིལ་བུ་བྲག་ཞུན་
ཁ་བས་སྤྱལ་ལ་གདང་། །གདོན་གྱུར་སྔགས་དང་གཏོར་མས་གསོ་བར་བྱ། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱོ་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གསུམ་པའོ།། ༄ །།
རྣམ་པར་ཞེས་པ་བཟེད་བྱེད་ལ། །མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་
སྙིང་འདར་མགོ་བོ་འཁོར། །རྡུལ་དབྱུང་ཁ་ཆུ་སྣ་ཆུ་འཛག །གྲོ་སྒྲོ་སྟོབས་ཆུང་རྟུས་
སྙིང་ན། །དེ་འོག་མུན་པར་ཤུགས་སྐམ་སེམས། །སོ་འཆའ་འགྱེལ་ཞིང་ཀང་ལག་གཡོབ།།
བཞིན་ཉམས་སེམས་སྐྲུགས་ལྡུ་བ་སྐྱུག རླུང་གྱུར་རིངས་དང་ཡང་ཡང་འདར། །མཁྲིས་
གྱུར་བཞིན་སོགས་སེར་ལ་སྐམ། །བད་ཀན་ཚོགས་རིང་ཁ་ཆུ་མང་། །བཅོས་ཐབས་སྣ་
བཤལ་ནི་ར་ཏ། །སྐྱུགས་ཁྲུས་རྡོ་བས་བུ་ག་སྦྱངས། །ཨུག་པ་བྱ་གོད་བྱ་རོག་རྐྱལ། །
སྦྲི་མོང་སྦྲེའུ་ཕྱི་དང་དཔའི། །མཆུ་སྦྲ་སྤུན་གྱི་དུ་བས་བདུག །ཁྲི་བྲག་གསོ་ཐབས་སྐྱོ་
བྱེད་ལྟ་བུར་ངོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བརྗེད་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་ང་བཞི་པའོ།། ༄ །།གླང་ཐབས་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས། །
བཅོས་ཐབས་བཞི་ལས་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཞུ་དང་། །རྡུལ་གྲང་གདོན་སྲིན་མོ་འཕྲོད་ཟས་ལས་བྱུང་། །
དབྱེ་བ་ཚ་གྲང་གཉན་སྲིན་རྫ་གླང་ལྔ། །དེ་རྟགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚ་བས་ལྡང་བ་དང་། །ཁྲག
མཁྲིས་འཁྲུ་སྐྱུག་ལྡང་དུབ་བྱེད། །ལུས་རྡུལ་གསུམ་པ་ཆུང་ལ་གྲིམས། །ཁ་ཁ་སྐོམ་དད་
ཚེ་ཞིང་རྫ་ཆུ་ཚ། །ཚ་བ་ལས་གྱུར་གླང་ཐབས་ཡིན། །ཟེར་དང་སྤྱོད་ལམ་གྲང་བས་
ལྡང་། །མ་ཞུ་བད་ཀན་སྐྱུག་ཚུལ་སྟོན། །སྤྲོ་སྟེང་རྡུལ་མེད་ཉམ་ལ་སྐྱ། །ལྡང་དུབ་
མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ན། །གྲང་བ་ལས་གྱུར་གླང་ཐབས་ཡིན། །གཉན་ནད་པོ་བ་རྒྱུ་ལོང་
གཟེར་བ་དང་། །ཉ་བཞི་སྨུ་ལོག་པོ་བ་ཆ་ནས་གྲིམས། །སྲིན་གླང་དཀར་དངར་གྱུང་

བའི་རྫེས་ལ་ན། །འདྲིལ་ཞིང་ལངས་པའི་དུས་ན་ན་རྫུག་དྲག །རྩ་སླང་སྒྲོག་རྩ་འཕར་
ལ་ན་འཁྲུག་བྱེད། །བཅོས་ཐབས་ཚ་བའི་སླང་ཐབས་ལ། །ཙན་དན་གི་ཕྱང་བོང་ང་དཀར། །
རིག་ད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བ་ཤ་ཀ། །ཚུ་སྒྲངས་གདང་ལ་ཚུ་རྡོ་བདུག །ཙ་ཐུང་ལོང་རྩ་
གཉིས་ལ་གཏར། །གཡར་ཀྱི་དུར་ཉིད་ཁྲིན་བུ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཉལ་བྱ། །
གྲང་སླང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་རྩྭ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །རྩྭ་བཪྡོས་དུགས་ཀྱིས་མདུན་
རྒྱབ་གང་ན་བདུག །ཕོ་སྟོད་གནས་ན་སྦྱང་ཆེར་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། །སྨད་ན་གནས་ན་སྟར་བུ་
ཉུང་ཐལ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་དུར་བྱེད་སྦྲུལ་ཤ་བུ་རམ་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་བརྡུངས་ན་པོ་དཀྲིལ་མེ་
ཐུར་བརྡེག །གཉན་སླང་བྱ་ཁྱུང་ལྡེ་ཡི་རིལ་བུས་གསད། །རྫེས་ལ་ཐར་ཉུ་ཚུ་རྩས་ནད་
རོ་སྦྱང་། །སྲིན་གླང་དོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཚྭ་སྦྱར། །མར་དུ་སྦྲུར་བའི་རིལ་བུ་བདང་བས་གསོ། །
ཡང་ན་ཐང་ཕྲོམ་རྩ་ལོ་འབྲས་བུ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཁོང་དུ་གདང་། །ཡང་
ན་གླ་རྩི་སྣོག་སླུ་བྱི་དང་ཀ །ཤིང་ཀུན་མ་རུ་རྩི་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །ཞད་པས་སྨན་དྲི་མ་
ཚོར་གདང་། །སྲིན་གསོད་བཤལ་གྱིས་སྲིན་རོ་དབྱུང་བར་བྱ། །རྩ་གླང་ཙ་ཐུང་ལོང་རྩ་
གཏར་བ་དང་། །ཐར་ནུ་ཚུ་རྩ་གོང་ལེན་རྩ་རད་སྦྱང་། །སྐྱིད་པ་རྟག་གི་བཙན་ཅིང་སྣེ་
བཞི་བཅོས། །ལྡེ་རྫུར་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་བཙལ་པར་སྦྱག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སླང་ཐབས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་ལྔ་པའོ།། ༄ །།སྲིན་བུའི་རིད་
དགས་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དེ་རིགས་ཕྱི་སྲིན་ཤིག་དང་སྦྲོ་མ་སྟེ། །ནང་སྲིན་རླུང་དང་
མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །རླུང་སྲིན་ལོང་དུ་འཁྲུགས་དེ་ཐུར་མ་འདྲ། །བད་མཁྲིས་
པོ་བར་འཁྲུགས་དེ་དོག་སྦྲུང་འདྲ། །མཁྲིས་སྲིན་སྐྲང་པ་མིག་སོ་གཞང་ལ་གནས། །སྐྲང་
སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་གློག་ལྟར་འཁྲུག །ངོས་བཟུང་རྟགས་ལ་ནད་རྫུག་ལྡང་དུབ་བྱེད། །
དཀར་དང་དངར་དག་གདོན་ནད་ཕྱི་རྟགས་ཡིན། །ཁྲུད་པར་ཡ་མ་དཀར་པོས་མགོ་རྩ་འཁྲུག །
ཁ་ཚུ་མིག་ཚུ་སྣ་ཚུ་ཤིན་དུ་མང་། །ནག་པོ་ཁ་སྣ་སྐམ་ལ་སྐོམ་དད་ཆེ། །རྩ་འཁྲུག་འགྲོ་
འཁྲིད་གདོང་སྨུམ་སྨ་བ་རྡིབ། །ཀོར་ལར་འཁྲུག་པ་ཀོར་ལེར་གཟེར་བའོ། །བཅོས་
ཐབས་རླུང་སྲིན་ནད་ལ་སླང་ཐབས་བཞིན། །མཁྲིས་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་པོ་འདི་ལྟར་བཅོས། །
སླ་བཞར་ན་ཞིང་འཁྲུག་པར་ཐུག་དུས་ལ། །རའི་གློ་ཁྲག་དྲོན་མོ་གྱིད་ངས་གཏུམ། །དེ་སྟེང་
ལྡེ་ཚིལ་པགས་པ་དྲོན་མོས་གཡོགས། །རའི་སྙིང་དང་མཆིན་མཆེར་ཟས་སུ་བཟའ། །ཞག་
གསུམ་ལོན་ནས་ར་རྟེལ་བཞུ་བ་དང་། །འོ་མ་ཙུ་ཏ་བསྐོལ་བས་མགོ་བོ་བཀྲུ། །རྩ་སྐྲ་ཀུན་
དུ་མི་རྫ་འཛེམ་པར་བསྲུམ། །ཞིང་ཀུན་སྔོག་སླུ་ཤ་ཚལ་དུ་བས་བདུག །ཡ་མ་ནག་པོ་

གར་འཕྲུག་ཙ་ལ་གདར། །དུར་བྱེད་སྤྲིན་སྨན་སྦྱར་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྐྱ་བཞར་ཤ
བ་འམ་ར་ཡིས་གོང་ལྟར་བྱ། །སྤྱི་བོ་མཆོག་མར་སོར་གསུམ་མི་མཐའ་གཞག །ཞག
གསུམ་ལོན་ནས་དཔྲལ་ལ་རྡུམ་རས་དྲང་། །སྤྲང་མའི་འཛིབས་བྱ་གོང་གི་དུ་བས་བདུག །ཀོར་
ཡིར་འཕྲུག་པ་དྲུས་ལ་ཆོས་པར་བསྲེག །སོ་སྤྲིན་སྤྲིན་སྨན་ཤ་ཆིལ་པགས་ཀྱིས་བསྲེག །གཞང་
སྤྲིན་སླ་ཙི་སྒྲོག་སྐྱུ་ལང་ཐང་ཙི། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཟྭ་མར་རིང་བུ་གཞུག །དེ་དག་རྒྱས་
པར་རང་རང་སྐབས་སུ་ལྟོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲིན་ནད་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་དྲུག་པའོ།། ༄ ། །སྐྲུག་པའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །མ་ཞུ་ལྷུགས་དྲེག་སྙིན་གྱིས་སྐྲུག །རླུང་གྱུར་ཆུ་དང་ལྟྲ་
བ་སྟོང་སྐྲུག་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་མགོ་ན་མཁྲིས་སྐྲུག་སྐོམ་དང་ཚེ། །བད་ཀན་སྐྱུ་འབུར་པོ་སྣབས་
མངར་བ་སྐྲུག །མ་ཞུ་བ་ཡིས་གང་ཟོས་དངོས་པོར་སྐྲུག །སྙིན་དང་ལྷུགས་དྲེག་བད་ཀན་
རྩ་སྐྲུར་སྐྲུག །བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་སད་བྱ་རྩ་ཚན་བདུང་། །དེ་ནས་སྐྲུག་བྱ་ཚབས་ཆེ་དེ་
འོག་སྦྱང་། །ཟོས་རྗེས་རྩ་གྱང་གདོང་བཀྲུ་གདར་ཞིང་སྦྱར། །རླུང་གྱུར་ཚ་བ་གསུམ་
དང་ཚྭ་སྣ་གསུམ། །ཞུན་མར་སྦྱར་གདང་རླུང་གསང་མེ་ཡིས་མནན། །མཁྲིས་གྱུར་བཤལ་
བྱ་འབྲས་བཀྲུས་ཁ་བས་གཅད། །བད་ཀན་མ་ཞུ་ལ་སོགས་སྐྲུགས་བྱས་ལ། །ཚྭ་བསྲེགས་
སྨན་གདང་དུགས་བྱ་མེ་ཙ་བྱའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྲུག་པ་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་བདུན་པའོ།། ༄ ། །འཕྲུ་བའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཁྲག །མི་ཉམས་ས་ཞུ་བ་དང་འཕྲུ་བ་དྲུག །རླུང་
གྱུར་སྤྲོ་སྒྲིག་འཁྲོག་ཅིང་དབུ་བ་བཅས། །མཁྲིས་པ་དྲི་མནམ་འགྱུར་ཞིང་ཚ་བས་སེར། །
བད་ཀན་བེ་སྣབས་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན། །མི་དྲོད་ཉམས་པས་འཛུ་དཀར་ཟས་མདོག་འཕྲོ། །
མ་ཞུ་བ་ཡི་གནས་སྐབས་འཕྲུ་བའོ། །བཅོས་ཐབས་ཟས་སྐོམས་ཉུང་བར་བྱ། །རླུང་གྱུར་
ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །སི་འབྲུ་ཚ་བ་ལྡེ་སྦྱར་གདང་། །མཁྲིས་གྱུར་བཤལ་བཏང་རྗེས་ལ་དུག
མོ་ཉུང་། །དྲོང་ཀྲ་བོང་ང་དཀར་པོ་ལི་ག་དུར། །ཞིབ་བ་དེག་ཏ་ཙ་སུ་ནམས། །སྤྲང་ཙི་
འབྲས་ཆུར་སྦྱར་བ་ཐུག །བད་གྱུར་ཐལ་མ་སྦྱར་ལ་སྐྲུངས་ཀྱིས་སྦྱང་། །མ་ཞུ་མེ་དྲོད་འཛུ
བྱེད་དྲོད་བསྐྱེད་གདང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཕྲུ་ནད་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་ང་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ། །དུག་འགགས་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་
གཉིས། །མཚན་ཉིད་རླུང་གི་འཁྲོག་ཅིང་དྭ་མ་སྐམ། །མཁྲིས་པ་ཚ་གཟེར་འདྲིལ་ཞིང་
འཐུག་སྐམ་བྱེད། །སྤྲིན་གྱིས་ཨ་ལོང་ཟ་ཞིང་འཁྲུག །བཅོས་ཐབས་རླུང་ལ་དུར་བྱེད་

པཐ། །ཤུ་དག་ཤུ་རེ་ཛྙཱ་དེ་པི་པི་ལིང་། །དུད་པ་བྱལ་དོག་རྩྭ་ཚང་མས་འདྲེན་གདང་།
མགྲིས་པ་ལྷུམ་རྩ་དུར་ཊི་ད་བྱལ་དོག་ཕབ། །ཙ་དེ་དུ་བ་བསིང་རྙིང་མས་འདྲེན་གདང་། །སྲིན་
ལ་ནི་ཙ་ཏ་ཡི་སྨན་སྦྱང་དུ། །ཀྲི་དང་ཀ་དང་སྒྲ་སྒྲུ་ལང་ཐང་ཅེ། །བསྣན་བདང་བྲུར་རླུང་གྲེན་དུ་
འཁྲིལ་བ་ན། །སྦྲུགས་ངན་མི་འཐོན་འཁྲིག་ཅིང་འུར་སྒྲ་ཆེ། །དེ་ལ་རླུང་སྣ་རླུང་གིས་དྲང་
བར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟག་འགགས་ཀྱི་ནད་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་ང་དགུ་པའོ།། ཀྵ །།གཅིན་འགགས་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་བསྲི་དང་འགགས་པ་གཉིས། །བསྲི་བ་གྲང་བསྲི་ཚ་བསྲི་གཉིས། །གྲང་བས་
བསྲི་བ་ལྟང་བ་ཆུ་སེར་ན། །ཉམས་ལ་བཀྲིལ་ཞིང་ཆུ་མདོག་དཀར་རམ་སྐྱོ། །ཚ་བས་
བསྲི་བ་དམར་སེར་ཚ་ལ་མཁྲང་། །འགགས་པ་རྡེ་འུའི་འགགས་དང་ནད་གཞན་འགགས། །
རྡེའུས་འགགས་པའི་སྔོན་རྟོལ་ལྟང་པ་སྐྲོ། །གཞང་ཁ་པོ་མཆིན་བར་རྣམས་ན། །གཅིན་
འགགས་སྦྲ་སྣམ་ཡིད་ཁ་འཆུས། །གཅིན་ཡང་བར་མཚམས་བཅད་ཅིང་འོང་། །དེ་རྫས་
གཅིན་འབྱུང་སོ་འཚིར་འདར། །འཁྲན་ཅིང་པོ་མཚན་ལྟ་བ་མཉེད། །གཅིན་གྱི་ཐགས་པ་
ཡང་ཡང་འོང་། །ནད་གཞན་འགགས་ལ་ཁ་འཆུས་ཁ་འཁྲིལ་དང་། །སྐྱངས་དང་གཤང་བ་ཁྲག
ཤ་ཁྲུ་བ་སྦྱ། །ཁ་འཆུས་བཅུས་པ་སྐམ་སེམས་རྒྱུ་ཞབས་ལྟང་། །རྟག་ཆེ་སྒྲོ་བྱུར་དག་དུ་
འགགས་པའོ། །རླུང་འཁྲིལ་འཕྱེན་འགགས་བཤང་བ་སྟོད་དུ་འབྱུང་། །བཤང་བ་བཀག་པ་
གཤང་བ་མི་ཐོན་པའོ། །སྐྱངས་འགགས་ལྟང་བའི་ཁ་སྐྱངས་རྟག་གཟེར་ཆེ། །ཁྲག་ཤ་ཁྲ་བ་སྦྱ་
ཡིས་འགགས་པ་ན། །ཆུ་ཡི་གསེབ་དུ་གང་འགགས་ནད་གྱིར་འབྱུང་། །བཅོས་ཐབས་
གྲང་བས་གཅིན་བསྲི་ལ། །རྒྱ་ཚ་ཐོག་པ་སྒུག་སྨིལ་ཁ་རུ་རྩྭ། །ལྷུམ་ངའི་འབྲས་བུ་ཚང་དང་
སྦྱར་ལ་བླུད། །ཚ་བས་བསྲི་ལ་གླ་རྩི་སྐྱུ་རུ་ར། །བྲག་ཞུན་གཟེ་མ་བསྲུས་གྲང་ཁུ་བ་གདང་།།
རྡེའུ་འགགས་ན་རྒྱ་ཚྭ་ཐོག་སྲིན་དང་། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་གླ་རྩི་འཛམ་འབྲས་དང་། །སོ་
བྱའི་སྒྲོ་གཞོབ་ཚུ་ངན་སྦྱར་ལ་གདང་། །དེས་མ་ཐོན་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་ཐོག
སྲིན་ཟེ་ཚྭ་གླ་རྩི་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚྭ་སྣ་འཚོགས་ཚད་དང་། །ཨ་འབྲས་སྐྱུ་
འབྲས་འཛམ་འབྲས་སུག་སྨེལ་དང་། །ལྷུམ་འབྲས་སྤྲོས་དཀར་བྱེ་མ་བྱུར་དཀར་སྦྱར། །
ཚང་གིས་བྲུལ་ནས་ནང་ནུབ་གདང་བར་བྱ། །ཤུག་ཤ་ཉ་ཤ་གཟན་དྲོན་གསར་འཛམ་གདང་། །
དེ་ཡིས་རྡེའུ་བཞིག་ནས་ཆུ་ལམ་འབྱུང་། །ཡང་ན་རྒྱ་ཚྭ་སུག་སྨེལ་གླ་རྩི་ཐོག་སྲིན་དང་། །
བོང་མིག་ཐྲིང་ཆེན་ཐ་ལུ་ཚང་སྦྱར་ལ། །ཨོཾ་རཾ་རཾ་ཤག་ཤག ཙེར་ཙེར། ཙེག་ཙེག །
ཐར་ཉིལ་སྭཱ་ཧཱ། སྦ་བ་བཙད་དེ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་ལ་བྱིན། །ལམ་ཧེ་འགག་ན་སྦུབ་རྐྱེན་དཔལ་

ལ་གདོན། །ཁ་འཆུས་ཀང་པ་གཉིས་ནས་འཐེན་ཅིང་སྤྲུག །འཕོངས་སུ་མཛུབ་མོ་བཙུག་ལ་ཁ་འཆུས་བསྒྲང་། །རླུང་འཁྲིལ་པ་ལ་སྐྱུར་དུགས་འཇམ་རྩི་བྱ། །སྐྲངས་ལ་གཏར་ཁ་ཆུ་ལུམས་སམས་བདང་གོང་། །གཞང་བ་འདྲིས་ན་ནི་རྟ་ཧ་ཡིས་དྲང་། །ཁྲག་ཞ་ཁྲ་བ་སྤྲུས་འགག་མཆེ་ཞིང་བཞོ། །ཀུན་གྱིས་ས་ཐོན་འཕྲུལ་ཐུར་མཐོ་གང་བ། །གྲོ་སོག་འབྲིང་ཙམ་གསང་ལ་ཡངས་པ་ཡིས། །རྒྱུས་པ་ཁ་སྒྲིལ་སྐང་པར་སློབ་པར་གདང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིན་འགགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་བའོ།། ༄ །།

གཅིན་སྙི་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཚུལ། །རྩལ་འབྱུང་ཡན་ལག་དྲི་ངན་མནམས། །མལ་སྟན་གཉན་ཅི་སྨ་སེན་རིང་། །གྲི་བ་སྐད་འགགས་བསིལ་ལ་ཅི། །གཅིན་ཞུལ་ལ་ནི་སྨྲང་བུ་འདུ། །གཅིན་མདོག་རྙོག་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་། །ཁ་བད་ཀན་བྲ་ཁྲ་བཅུ། །ཚ་ཚང་བུར་ཤིང་གུར་པོ་དང་། །འབྲས་ཕྱི་ཁྱེར་ཆུ་པེ་མ་དང་། །བསིལ་དང་བབས་འབྱུང་ཁ་ཆུ་མནམས། །ཁ་ཟས་མི་འཛེ་དང་ཁ་འགག །གཉིད་ཆེ་ལུད་མང་སྐྱུག་པར་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་ནས་ཚིགས་སྣག་ཚ་དང་། །སྲོན་པ་བཅོད་དང་སྐྱུར་ཁྲ་དང་། །ཁྲག་འདྲ་རྣམ་དུག་མདོག་ལ་བཏག །བོ་མཚན་ལྷང་བར་བཟུག་ཅིང་ན། །ལུས་ཚ་སྐོལ་འཁྲུ་རིམས་འདེབས་བྱེད། །རླུང་གྱུ་ ཞག་གི་ཟ་ཁྲ་རང་། །ཀང་དང་སླང་ཆེན་སྦྲང་རྩི་མདོག །ཟུངས་དང་འདྲེས་ཕྱིར་གསོ་བ་དཀའ། །འདར་གཟེར་གཉིད་ཆུང་ཟས་ལ་རྔམས།། སྙིང་འཕར་ལུད་དམར་དབུགས་མི་བདེ། །བཅོས་ཐབས་སྦྱུམ་ཆོས་བྱས་རྗེས་ལ། །སྐྱུགས་དང་ཁྲུས་དང་འཇམ་རྩི་གཏང་། །ཡུང་སྐྱེར་སྐྱུ་རུ་གཟེ་མའི་བཟློས་ཐང་གཏང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་སེང་ཁྲོས་ཨ་རུ་ར། །ཡང་ན་པ་ཏྲ་བྱི་ཚེར་བྱི་དང་ཀ། །གང་རུང་སོལ་ཁ་སྦྱར་དང་སྦྱར་ལ་སྦྱིན། །མཁྲིས་གྱུར་སྐྱུ་རུ་སྐྱེར་བ་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱིན། །རླུང་གྱུར་སྐྱེར་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྲོན་ཞིང་གླ་སྒང་མར་སྦྱར་སྦྱིན། །ཀུན་ལ་འབྲུ་སྙིང་བསྐམ་པའི་ཞ། ། ཡང་ཞིང་རྩབ་པའི་ཟས་སྤྱོམ་བསྟེན། །ངལ་དུབ་མ་སྦྱུད་གཉིད་མི་ལོག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིན་སྙི་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་གཅིག་པའོ།། ༄ །།

གྲུ་ནད་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་ལ། །རྒྱུ་ནི་མེ་དྲོད་མ་སྨོམས་ཆུང་། །དྲི་རླངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དག་ཏུ། །ཆུ་འཕྲུང་ཁ་ཟས་ཚོད་མི་ཟིན། །ཞ་རིད་མ་སྨིན་གསར་ཐོག་འབྲུ། །བཅུད་མེད་ཟས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་ཕྱིར་བཏོན་ནས། །ཕྱི་ཡི་དྲོད་རླང་མཆེན་པའི་ཚ་ང་བསྐྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཁམས་ཐུབ་སྐྱེད་འཁྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་རྟགས་སྙིང་དང་སྟོ་བ་བཞང་ལས་ཟུག །ལུས་སྟོམས་སྦོ་ཞིང་ཟས་མི་འཛུ། །རླུང་གྱུར་ཆུ་དང་བུར་ཁ་སྤྲ་སྤྲ་ཅན། །མཁྲིས་གྱུར་སེར་

ནག་སྤོ་དང་ཉི་མ་ཆེ། །བད་ཀན་སྐྱ་འགྱུར་ཁྲག་གིས་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ། །མ་སྨིན་སྦོ་སྐྲིག་རྒྱ་
ངན་འཕྲིང་། །བཅོས་ཐབས་མ་སྨིན་དང་པོ་འི་དུས། །རྒྱ་ཚན་བདུང་ཞིང་སྦྱུང་བ་བྱ། །
ཐིལ་པ་ད་ཏིག་ཐུར་པ་དཀར། །ཨུ་སུ་སེ་འབྲུ་བཅའ་སྒ་ཐང་། །སྨིན་ཕྱིར་དྲོད་བསྐྱེད་
འཁྲུ་བ་གཅོད། །བཅའ་སྒ་སླ་སྐྱང་བོང་ང་དཀར། །ཐིལ་བ་ཤིང་ཀུན་དུག་ཀྲུང་ཀླུད། །
འབྲས་ཐུག་སྤྲེ་ཐུག་སྒ་སྦྲོད་བྲན། །དར་གསེར་ཚང་གསེར་སྨན་བ་བསྡེན། །འཁྲུ་བ་མ་
སྨིན་གཅད་མི་བྱ། །རླུང་གྱུར་ཤ་ཁ་འོ་མ་ཀླུད། །བྲ་རམ་བིལ་བ་པི་པི་ལིང་དང་སྒ། །
དྲིལ་མར་ལྡེ་གུས་གཟེར་དང་སྐྲིགས་པ་སེལ། །མཁྲིས་གྱུར་དུག་ཀྲུང་བོང་ང་དཀར། །བིལ་
བ་སླ་སྐྱང་བ་ལ་ཀ། །སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བཀུས་ཁ་སྦྱར་ཀླུད། །ཁྲག་འཁྲུ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེར་བར་
ཤུན། །རྟོང་ལེན་པི་པི་ལིང་གི་སྨན་མར་གདང་། །ཙན་དན་དཀར་པོ་སྦྲང་དང་འབྲས་བུ་
ཀླུད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་བིལ་བ་སླ་སྐྱང་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་བཅའ་སྒ་བསྐོལ་ཁ་ཀླུད། །
ཀུན་ལ་སླ་སྐྱང་མོན་ཆ་ར། །བིལ་བ་དོང་ཀ་ཨུ་སུ་བུ་རམ་དང་། །བཙས་པ་ཟོས་ན་གསོ་དཀའི་
འཁྲུ་བ་སེལ། །བཅོས་ཐེས་གཅིན་མང་བཤང་ཁ་འཕྱིན་སྒྲ་བཅས། །ནད་བྱུང་རྟགས་ཡིན་
ཟས་སྤྱོད་གཟབ་པས་འཚོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ནད་ཚད་པས་
འཁྲུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ།། །།དྲིག་གི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་གཉིས། །རྒྱུ་ནི་རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས་ལས་བྱུང་། །ཀང་པའི་མཐིལ་མོ་ལག་པའི་
གྲི་མོར་གནས། །དང་པོ་ཁོལ་བུ་མཐའ་མ་མཆེད་ནས་འགྲོ །དེ་རྟགས་གཡའ་མགུལ་
ཚགས་ཉམས་སྐྱི། །ཡང་ཡང་ལྷང་ཞིང་སྐྲར་ཞིང་འགྱུར། །གསར་དུས་པགས་གསལ་
ཁྲག་ལ་གནས། །རྙངས་ཤིང་མདོག་དམར་དྲོད་ཆེ་ཚ། །རྫོགས་སྐྱའི་དུས་ཡིན་ཤིན་ཏུ་
ན་བའོ། །སྙིང་ནས་རྩ་རྒྱ་རུས་ཚིགས་ཁྲབ། །ལྷག་པར་སྐྲངས་ཤིང་ཚ་ལ་ཐེ་མས། །
དྲོད་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་དམར། །ཤུགས་རྒྱས་ཞ་འཕྱིང་ལུས་ཀུན་བྱེར། །རླུང་སྐྲངས་
འདར་ཁྲིག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །ཁྲག་མཁྲིས་དྲོད་ཆེ་མི་བཟོད་དམར། །བད་ཀན་ཆོར་
མེད་གཡས་ལྷི་བསིལ། །བཅོས་ཐབས་ཁྲོག་མར་ནད་སྐྱོན་བསལ། །སྨུམ་བཅོས་ཅི་རིགས་
རླུང་བསལ་ལ། །དེ་ཉེས་མང་གཏང་ཅང་དུ་དབྱུང་། །ཙག་ཙག་ན་དང་ཚ་བའི་སར། །
ཅ་བར་བཙུགས་ལ་ཁྲག་མང་དབྱུང་། །སྐྲངས་དམར་ཚ་གཟེར་ཐུར་མས་གཙག །རླུང་
གྱུར་སྨུམ་རྗེས་གུ་གུལ་བ་གཅེ་ན་སྦྱར། །སླ་ཉིས་གུད་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཀ་ར་མར་བསྐོལ་གདང་།།
ཁྲག་མཁྲིས་ཧོང་ལེན་ཏེ་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སླེ་ཏྲེས་པ་དོལ་འོ་མ་མང་བསྐོལ་ཀླུད། །དེ་
འོག་གཉན་འབྲུམ་དུར་བྱིད་འོ་མས་སྦྱར། །སྟག་ཆོར་ཙནྡན་སྐྱེར་པ་ཤིང་མངར་བཅོད། །རྐང་

ལིན་ཏྲི་ཤུག་སྨན་ཆུང་ཀ་ར་བྲུག །བད་ཀ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤྲང་རྩི་བླུད། །ཤུ་དག་ཙ་
ཏ་ཡུང་སྐྱེར་ཤུ་དེ་དང་། །དུད་པ་སྦྱར་བྲུ་ས་བད་རླུང་དྲེག་ནད་བསལ། །དྲེགས་དཀའ་ཁོང་
ད་ཞེན་ཅིང་ཉེན་པ་ལ། །སྨན་འཆོས་བཀྲུ་སྨན་མས་གདང་དྲག་པོས་གསོ། །མདོར་ན་བད་
ཆིལ་རླུང་ཁྲག་གཙོ་བོར་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲེག་ནད་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ར་གསུམ་པའོ།། ༄ ། །གྲུམ་བུའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །
གྲུ་ནི་རྣ་སྨན་ཡུལ་དག་གིས། །དངས་མ་མ་སྨིན་རླུང་ཚད་དང་། །ཆུ་སེར་བད་མཁྲིས་
ཀྱིན་གྱིས་བྱེར། །ཤ་རུས་རྩ་རུས་གནས་ནད་བསྐྱེད། །དེ་རྟགས་གྲང་ཞུམ་ཡུན་རིང་འགྱུར། །
གདོང་སྐྲུམ་ཤེད་ཆུང་རྡུལ་ཁ་སྐྱི། །རྩ་ནི་ཕྲ་མགྱོགས་གཏིང་ན་རྒྱག །ཆུ་ནི་དམར་སེར་
སྐྱག་པར་སྣ། །ལུས་ལྟོ་ཤ་འབྲོས་རུས་ཚིགས་ན། །མགོ་ལྟོ་སྐྱིད་སྐྱུར་ཤ་ལྤགས་རྩེ།།
རུས་ཚིགས་ཤ་རུས་ཁོལ་ཞིང་ན། །ཆུ་རྒྱུ་གྱོང་ཞིང་ལྡང་མི་ནུས། །འགྲུལ་བའི་ཚེ་ན་སྐད་
ངན་འཆོར། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་ཞག་ལྡུ་ཕར། །ཆུ་བསྐོལ་ལྡེ་སྟོང་ཡང་ཡང་གདང་། །
འབྲས་གསུམ་སླེ་དྲེས་བསྐུས་ཐང་གདང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་རྟུན་སྦྱོངས་བྱ། །གི་
ལྦང་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ། །གེ་སར་རྣམ་གསུམ་
པ་ཤ་ཀ །སླེ་དྲེས་དིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བཟང་དྲུག་སླ་རྩི་ཤིང་དངར་དང་། །བོང་
བུའི་ཁྲག་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །སེང་ལྡེང་ཁ་བས་གུང་གཉིས་དབྱལ། །སེ་འབྲུ་ལྡེ་པ་ནང་ཉུབ་གདང་།།
བཟང་དྲུག་སླ་རྩི་གུ་གུལ་སྣ། །བོང་ཁྲག་ལྡེ་གུ་སྤྲང་སྦྱར་གདང་། །ཚ་བ་བྱུང་ནས་སྤྲང་ཆང་ངམ། །བ་ཡི་
རྣམ་ལྡེའི་སྨན་མར་གདང་། །འཁྲེམ་གཟེར་སྦོ་དང་སྐྲོད་པ་ལ། །མར་ཉེ་ཉེ་ཤིང་བ་སྐྱུའི་ལུམས། །
རྫེས་ན་སྤང་སྤོས་མར་དཀར་བྲུག །ཚིབས་མིག་ལྕང་ལྕང་གཟེར་ཞིང་རྩེ་བའི་སར། །གྲང་
གྲུར་སྦྲོར་བས་ཆུ་སེར་གདོན། །བྲལ་ཐུག་ཁ་རའི་ཞོ་དར་ནས་དཀར་གཟན། །བསིལ་ལ་
ཡང་པ་བཙུད་མེད་ཟས་སྤྱོད་བསྟེན། །སྐམ་ས་རྣལ་མེད་ས་ཙ་བསྟད། །སྐྱིད་ཆུང་བསངས་
ཏེ་ཆུ་ནང་སྐྱུར། །ཡིབ་ཏུ་བཙུག་ལ་ཁ་བཅད་ལན་མང་བསྒྲིལ། །བོང་ཁྲག་དྲེན་མོ་ཁྲིཚུས་
གདང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གྲུམ་བུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ར་བཞི་
པའོ།། ༄ ། །བགས་ནད་སྨུས་ཙུ་ཙ་དྲུག་ཀྲུང་། །མདོར་བསྡུས་གོང་བུ་སྨིན་
བུ་སྨིན་ཐོར་དང་། །སྐྲང་ཤུ་འཛེར་པ་ངོ་[illegible]ག་དང་། །ཁྲི་མ་ལ་སོགས་སྐྲ་ཡིས་བརྡག །
ཟ་ཁྱིང་གདར་ཞིང་ཆུ་ཚན་བྱ། །རྩ་བ་སྦྲུ་ནིམ་བ་ནག་ཚུར་དེལ། །གི་ལྦང་རྩབ་དང་སྦྱར་
ལ་བྲུག །ཤུ་བ་ཐང་ཤིང་ལྡོང་རོས་དང་། །ཙ་དྲ་མར་གསར་སྦྱར་ལ་བྲུག །སྤྲིན་
ཐོར་སེང་ཁྲོས་ཙ་སྦྱུ་དང་། །ཤ་དག་དྲི་ཆུ་ལྡི་གུ་བྲུག །སྐྲང་ཤ་ཕག་ཚིལ་སྦུ་བྲེ་བྲུག །

འཛེར་པ་བཅད་བཤུབ་ཞིལ་མེས་བསྲེག །སྐྱེར་པ་སེང་ལྡེམ་རྒྱ་ཏ་ཏི། །ལྕེ་གུས་ངོ་ཁབ་ཁྲི་མ་
སེལ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐགས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ར་
ལྔ་བའོ།། ༀ །།དེ་ནས་མོ་མཚན་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །དབྱེ་བ་
གཙོ་བོ་ཕལ་པ་གཉིས། །གཙོ་བོ་རླུང་ཚབས་ཁྲག་ཚབས་གཉིས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་
པའི་ཐབས་དང་གསུམ། །ཕལ་པ་བུ་མ་སྐྱིན་པ་དང་། །རོགས་མ་སྐྱིན་དང་མགོ་མཇུག་
ལོག །བུ་སྐོར་ལུག་དང་ཁྲག་མ་ཆོད། །དུག་ཐབས་གྱུར་དང་རྣམ་པ་ལྔའོ། །དེ་རྟགས་
རླུང་ཚབས་མཚན་ཉིད་ནི། །རྣས་པ་འཁོལ་ཞིང་སྙིང་མི་བདེ། །ཤ་མདངས་བར་དང་མགོ་
བོ་འཁོར། །མགོ་ལུས་གྲང་མང་སེལ་སེལ་བྱེད། །སྐྱོ་འབོག་མིག་འཕྲིབ་གྲང་ཞིང་ན། །
བརྗེད་ངས་ཤ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་སྦྲིད། །རྒྱ་སོ་རྒྱུ་ཞབས་བསྐུམས་ཤིང་ན། །རྒྱ་ཡང་ཟ་ཁྲར་
འབབ་པ་དང་། །ཟླ་མཚན་མི་ཆོད་དུག་ཏུ་འབྱུང་། །ཁྲག་ཚབས་རྒྱུ་ཞབས་ཚ་ལ་འབབ། །
ཁ་སོ་མན་ཆད་ཁོལ་ཞིང་ཚ། །སྤྲོ་འབྱུང་རོ་རྒྱབ་མཆིན་གྱི་གཟེར། །མངལ་དུ་ཁྲག་ཞུགས་ཟུག་པ་དང་།།
མངལ་ཁྲག་འཛག་འཁྲིལ་ཁྲིམ་པ་དང་། །རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འཕྲུག །ལུས་ཀུན་ཚོར་མེད་
ཚ་བ་དང་། །མདོག་དམར་ཤ་བཀྲག་ཤིན་དུ་ཆེ། །མགོ་ན་ཙ་འཕྲུག་ལུས་དྲོད་ཆེ། །ལུས་ལྕི་ཀང་
མཁལ་ཀེ་མཛིང་ན། །འཕྲིབས་ཤིང་མི་དགའ་ཚིག་པ་ཟ། །ཤུ་བ་འབྲུམ་ཕྲན་འོང་ཞིང་ཚ། །
རྩ་ནི་གྲིམས་ཤིང་རྒྱ་མདོག་དམར། །བཅོས་ཐབས་བཅུད་ག་ཤེར་ཁྲུས་ག་ཤེར་རྩ་ག་ཤེར་རོ། །
རླུང་ཚབས་བཅུད་ག་ཤེར་དག་གིས་བཅོས། །དེ་ལ་སྤྲུ་བཅུད་ཆང་བཅུད་སྨན་བཅུད་དང་། །
རུས་བཅུད་སྙིང་བཅུད་མཁལ་བཅུད་དོ། །དང་པོ་སྤྲུ་བཅུད་སྦྱོར་བ་ནི། །ལུག་ཕོ་ཕྲོང་པ་
ཆེན་པོ་འོ། །དོན་ལྔ་མི་ལྕེ་ཤ་ཤ་མེར་ཞུ་དང་། །ཡོལ་མདུད་བྲང་ཟེ་ནམས་འཚོངས་ལྷག
ཙེ་བསྒོར། །རྒྱ་ཅིབ་གཞུག་ཆུང་ཟིག་པ་དང་། །ཉ་ཤ་ལྔང་ཁ་དུམ་བུར་གདུབས། །
འབྲི་མར་སྦྲུ་ཏིང་ཆུ་བར་བཙོ། །དེ་སྟེང་ཆང་ཁུག་དང་ཅམ་བསྐོལ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་ཚ་
གསུམ་གདབ། །དེ་ནས་ཤིང་ཀུན་དེ་ཁོལ་ནས། །ལུག་ཁྲག་རྒྱ་ལ་མ་འདྲེས་ཁུག་ལ་བཅོ། །
དེ་དག་ལྟོ་སྟོང་ཁད་ཀྱིས་གདང་། །དེ་བར་ལུག་ཤའི་ཚོད་མ་བྱ། །སྐོམ་དུ་ཆང་བཏུང་བསིལ
ཡང་སྤྱང་། །ཆང་བཅུད་སྤྱང་དང་བུ་རམ་གཟེ་མ་གསུམ། །སྦྲང་ཆང་སྦྱང་རྩི་ཞེ་གང་ལ། །
ཞོ་གཅིག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཞེ་དོར་བསྲུ། །རྒྱ་སྐྱུང་ཞེ་གང་མ་བསམད་ཕྱིར། །འོ་ནད་ཚ་ལ་ཕབས
བདབ་ཞག་གསུམ་མནན། །ཡངས་ནས་ཚ་བ་གསུམ་དང་སུག་སྨེལ་གདབ། །ཁྲོ་རངས་ཇ་
སྲུན་ཙམ་རེ་ཁོང་དུ་གདང་། །གཟེ་ཆང་ནས་དང་གཟེ་མ་བསྲེས་བཙོས་མནན། །ཡངས་ནས་
བུ་རམ་རྩུར་སྤྲངས་བསྲེས་ལ་གདང་། །སྨན་བཅུད་རྩ་བ་ལྔ་ཡི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་དག

སྐྱུང་ཚབས་འཇོམས་པའི་དམ་པ་ཡིན། །ཕྱེས་བཙུད་ཕྱུག་གི་ཚང་ར་ཞ་ཙུས་ཕྲལ། །ཙུས་
བསྐུས་ཁ་བ་ཞ་ལ་བསེངས་ལ་བཙོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཞིང་ཚ་བཙོང་རྣམས་གདབ། །ཁྲི་
སྐུས་དུས་ན་མཆོན་ར་བསྲོས་ལ་གདང་། །ཁྲུད་པར་སྐྱུང་ཚབས་ཙུས་པར་བབས་པ་སེལ། །སྐྱིང་
བཙུད་སྐྱིང་སྣ་ཚོགས་ཚད་དུས་བུར་གདུབས། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཞིང་ཆུ་ཁ་ཙ་ཙྭ། །ཛྙ་ཏི་
ཞིང་ཀུན་བསྐྲིགས་ལ་ཆོས་པར་བཙོ། །དེ་དག་ཕྱུག་ཞ་ཕྱི་མར་བསྲེས་ལ་གདང་། །སྐྱུང་
ཚབས་སྐྱིང་ལ་བབས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །མཁལ་བཙུད་མཁལ་མ་ཚོགས་ཚད་དེ་ངཞིན་སྦྱར། །
འབྲས་སྣ་གསུམ་དང་མཁལ་མ་ཞོ་ཞ་དང་། །ཨ་ཙུ་ར་དང་གཟེ་མ་པ་སྐྱུ་བ། །གོང་གི་སྨན་
སྡེང་བདབ་ལ་གདང་བར་བྱ། །ཁྲུད་པར་སྐྱུང་ཚབས་མཁལ་མར་བབས་པ་སེལ། །ཁྲག་ཚབས་
ཁྲུས་གཞེར་ཟུ་བཞེར་གཉིས་ཀྱིས་འཇོམ། །དེ་ཡི་སྔོན་འགྲོ་བཤལ་དང་མཐུན་པར་བྱ། །
དངོས་གཞི་ཞིང་ཚ་ཕྱུར་ཟུ་ཨ་ཙུ་ར། །སོ་སོར་བསྐུས་ནས་གྱང་ན་བསྲེས་པ་ལ། །དུར་བྱིད་
ཐོན་བུ་འོལ་མོ་སྐྱི་གཞེར་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་བདབ་ལ་སྟོད་སྣང་ཐྲི་རངས་གདང་། །ཙ་གཞེར་
སྐྱི་གཞེར་ཐང་བདང་བྱ་ཁྲུས་བསྐྱོ། །ན་ས་རྒྱུ་ཞབས་ཕྱུན་དུ་བདུག །དེ་ནས་ཟུ་བཤལ་སྦྱི་
ལྷུར་གདང་། །མངལ་དུ་ཁྲག་ཉག་སྨན་ཕྱུགས་ན། །གྱུར་ཀུམ་སྤུག་སྤྱིལ་རྒྱ་ཙྭ་དང་། །
བྱུང་པ་དུར་བྱིད་བུལ་ཏོག་རྣམས། །བུ་རམ་རིལ་བུ་མངལ་དུ་གདང་། །ཡང་ན་ཏྲི་ཙུ་སྦྱར་
བས་མས་གདང་བྱ། །རྒྱུ་ཞབས་མཆེ་ཞིང་དུགས་བྱ་ནད་རྣམས་འདྲེན། །དེ་ནས་མོ་ནད་
ཕལ་པ་བུ་མ་ཕྱིན། །གདོན་པའི་ཐབས་ལ་གསོན་པོ་གཤིན་པོ་གཉིས། །གསོན་པོ་ནལ་
ཕྲུག་བཙར་མ་འདོད་པ་དང་། །ནལ་ཕྲུག་གདོན་ཐབ་སྨན་གཉིས (འོལ་བུ་སུམ་གཉིས། ཁྲོན་
བུ་སུམ་ཚ་) གསུམ། (གཅིག་ན་དོག་བདག་དེ་བ་སེ་དོག་འོལ་མོ་ཐང་ཕྲོམ་པ་གསུམ་ཚ་མཉམ།)
དང་ལྡི། (རྒྱ་ཙྭ་སྐྱུ་ཙ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྐྱེགས་དངུལ་ཆུའི་རིལ་བུ་བྱའོ། །)ནུབ་མོ་ལྡོ་བཀག་ནང་པར་
ཆད་སྦྱར་གདང་། །ཕྱུན་གྱང་སྦྱར་གདང་བུ་ཆ་གདང་། །དེ་ཡིས་བླ་བདུན་མན་ཆད་ཐོན་པར་
ངེས། །སྐྱེ་མ་འདོད་ན་རྒྱུ་ཙ་བསེ་ཙ་དང་། །བཙོད་ཙ་མོ་ཡི་སྦྱི་སྣ་པོ་ཡི་སྔོངས། །
བསྐྲིགས་ཐལ་ཞིབ་བདགས་ཚང་དང་སྦྱར་ལ་གདང་། །ཡང་ན་འདི་འབྲིན་རྒྱ་ཙ་འོ་མོ་གསུམ། །
ཚང་སྦྱར་མོ་མཚན་རྒྱུ་ཞབས་ཏྲི་སས་བདུག །གལ་དེ་ཙུས་པའི་དམིགས་ནས་མ་ཐོན་ན། །མགོ་
གུ་ཆ་འཚོགས་བརྡོལ་མཛུག་གུས་འཕྲེན། །ཀང་ལག་པ་རའམ་མཐེང་ཚོགས་ལ་འགྱུར་ན། །
ཚ་སྦྱིད་ལྕུ་རྣམས་ཕྲལ་དེ་གདོན་པར་བྱ། །ཤི་རོ་ཁོང་ནས་སྐྱེ་ཙ་མ་འདོད་ན། །རྒྱ་ཙ་བཙོད་
ཙུས་ཏྲག་ཏོག་བཟུང་པ་དང་། །འོལ་མོ་རྒྱ་ཙྭ་ཚང་སྦྱར་དུགས་ཀྱིས་བདུག །མ་ཐོན་རྒྱ་
ཙྭ་དུར་བྱིད་རྒྱ་ཙ་མར། །རིལ་བུ་མངལ་གདང་ཕྱིང་བ་སྐུམ་ལྡན་བདུག །མགོ་མཛུག་

ལོག་དང་འཕོངས་ནས་འཚངས་པ་ན། །རྐང་པ་ནས་འཁྱིན་སྤྲ་རུང་འཕོངས་ནས་དབྱུལ། །བྲ་སྐོད་ལུག
ན་ཚང་དང་མར་གྱིས་བཀྲུ། །དེ་ནས་མཛུབ་མོས་སླེབས་ཚད་ནང་ཕྱུལ་ལ། །ཁྲིམ་གང་ཚང་གིས་དབྱུལ།།
དེ་ཡིས་གསེགས་ནས་ནང་དུ་ཆུད་པ་དང་། །སྤྱུམ་དམད་འཕོངས་སྐྱོད་སྤུ་ཁ་ཕྱིང་པས་བདུག །
ལངས་ནས་འགྲོ་འདུག་རྟག་པ་བཅོར་བ་སྤྲང་། །ཁྲག་ས་ཆོད་ན་བུར་ཚང་གདང་། །ཡང་ན
ཀ་ར་ཚང་སྦྱར་གདང་། །དེས་མ་ཆོད་ན་ནས་ཚིག་ཁུ་བ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཙྭ་བདབ
ལ་གདང་། །མངལ་ནད་དུག་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། །བུ་ཙམས་དྲོད་བཅུད་དྲག་ཤུལ་བྱས། །
ཚ་བ་སྐྱེས་ནས་གློ་དང་སྟོད་གཟེར་འབྱུང་། །ཡང་ན་མངལ་ནས་ཤ་རུལ་རྣག་ཁྲག་འཛག །ཚ
གྲང་འདོམ་པས་ཁ་ཟས་གསར་བཅུད་གདང་། །ག་བུར་གུར་ཀུམ་ཚ་སྦོབས་སྦྱར། །གཟེར
དང་སྦྱར་ལ་གདར་ཁ་བྱ། །མངལ་ནད་ཙ་རུལ་བྱི་ཡི་ཤ་གཟེར་གདོན། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་དྲུག་པའོ།། ༀ །།དེ་ནས་
བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །ཚ་གྲང་འཁྲུ་སྐྱུག་གློ་དང་མཆིན་པ་དྲུག །ཚ་བའི་ནད་
ནི་ལྟེ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །ཁ་སྣ་སྐམ་ལ་ཤ་ཚ་སྐྱིན་སྣ་འཕར། །གི་ཝང་གུར་ཀུམ་ཙུ
གང་ཚང་སྦྱར་གདང་། །མ་ལ་ཁ་ཟས་ཚང་དང་རྩུལ་སྲུམ་སྤྱང་། །གྲང་བ་ཁུས་ཀྱི་དྲོད་
ཆུང་དང་ཁ་འགག །ཕོ་བ་སྦྲ་འཁྲིག་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྦྱང་། །ཁྲིས་པ་སྐྱུག་པ་ཕལ་ཆེར
གྲང་བ་སྟེ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་མིག་སེར་གསུམ་པ་ཆེ། །སེ་འབྲུ་ལྡུ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་བུར་དཀར
སྦྱར། །ཕོ་བར་དུགས་བྱ་ཆུ་སྲོན་ཞོ་སྐྱུག་ན། །འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ལ་ཕྱུད་བདབ་གདང་། །
རྨས་པ་སྐྱུག་ན་སྨྱུང་བ་བྱས་པས་འཚོ། །འཆད་པ་དཀའ་ན་སྤྲི་གཙུག་ཕོ་གསང་བསྲེག །འཁྲུ
བ་ཕལ་པར་ཚ་བའི་ནད་དུ་འོང་། །ཤ་ཚ་དམར་སེར་ཆོར་བ་མེད་པར་འཁྲུ། །ཨ་རུ་བཞི
ཐང་ཀ་བེད་བདབ་ལ་གདང་། །ལྡུ་བ་སྨྲ་བཅས་ཟས་མདོག་འཁྲུ་བ་ལ། །ཞུན་མར་ཙྭ་སྣས
སྦྱར་གདང་སྨྱུང་དུགས་བྱ། །འཁྲུ་བ་ཀུན་ལ་བོང་བུའི་ལྤྱི་ཆོད་གདང་། །གོད་ཁྲག་བཙོད
ཁྲག་སྦྱར་ལ་ལྕེ་ཙ་གདང་། །སློ་འགོག་དཀའ་ལ་རུ་གང་ཤིང་ངངར་དང་། །ཤིང་ཙྭ་ཙ་དུ་
པི་པི་ལིང་ཀ་ར། །གློ་མང་རུ་གང་ཤིང་ངངར་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ཨ་མས
ཚ་ལ་གཟབ། །མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཚ་བབས་གྲང་བབས་གཉིས། །མིག་སྡོ་སྐྱེན་ལྡོག་བྱེད
དང་མཐིལ་བཞི་སེར། །ལུས་ལྡེ་ཧྲམས་པ་རིང་ཐུང་ལྡང་དུབ་ན། །འཁྲེན་ཞིང་སྤུ་དྲོ་བདེ་ལ
དགོངས་མོ་ན། །མཆིན་པས་ཕོ་བ་མནན་པས་འཁྲུ་བར་བྱེད། །ཁྲུད་པར་ཚ་བབས་ཤ་ཚ
སྙན་སྣ་འཕར། །རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་ན་ཟུག་ཆེ་བར་འོང་། །གྲང་བབས་རྐང་ལོལ་མགོ
ལྡུབས་གསུམ་པ་སྤྲོ། །དྲོད་ཆུང་རྒྱ་སྤོ་ན་ཟུག་ཆུང་བར་འོང་། །ཚ་བབས་གུར་ཀུམ་ཙུ་གང་བྲག

ཞུན་དང་། །ཛཱ་ཏི་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་ཨ་རུ་ར། །ཀ་ར་སྦུར་གདང་གྲང་བབས་སེ་འབྲུ་ལྡེ། །
ལུག་གི་མཆིན་པ་མར་དུ་བཙོས་པ་ལ། །ཚིགས་པ་དགུ་པ་ལྟེ་ན་འོག་མཚོན་གང་བསྲེག །
བབས་སོ་ཉིད་ནས་གང་བབས་རྩ་ལ་བསྲེག །འཁྲིར་ལེན་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་དྲག་ཤུལ་གཟབ། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྲིས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་བདུན་པའོ།། ༔ །།
དེ་ནས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་པ་གསུམ། །དེ་རྒྱུ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རླུང་གིས་བསྐྱིལ། །
ཤ་རུས་རྩ་ལ་གནས་ནས་འབྲས་ནད་བསྐྱེད། །དེ་རྟགས་སྐྲངས་པ་སྲ་བརྟན་ན་ཟུག་ཆུང་། །
ལུས་ལ་འདུལ་ཀུན་གྱིས་ཞེར་མི་འདོད། །བྱེ་བྲག་ཤ་འབྲས་ཅུང་མ་འཁྲུགས་པ་འདྲ། །རུས་
འབྲས་དོག་འགྱུར་རུས་པ་ཙི་ཉམས་ཟ། །རྣ་ཀུ་སྦོ་མ་ཅན་དང་ཁ་ཚིགས་འབྱུང་། །རྩ་འབྲས་
འགྲོ་ཞིང་རྩ་འབྲུམ་རྫ་སྡེང་སྲ། །འདི་རྣམས་གཉན་པའི་ནད་སྡེང་བྱུང་ན་གསོ་བ་དཀའ། །བཅོས་
ཐབས་སྐྲངས་འདུལ་ར་གཅད་ཤའུ་གསོ་བ་གསུམ། །དང་པོ་སྐྲངས་འདུལ་མི་རུས་ཉ་ཡི་ཤ།
ཅུང་ཞི་སྤྲ་རྩ་རི་ལྷུག་བཅོས་པས་གདུལ། །རུས་འབྲས་རམ་ཉེ་ནག་པོ་ཚན་དེས་མནན། །རྩ་
འབྲས་མཚལ་དང་ཚ་ལ་མནན་པས་གདུལ། །ཉ་ཕག་སྒོང་སྲོ་ངད་རུལ་སྦྲུར་བཞིག །དེ་ཡིས་
རྣག་ཏུ་ཁྲགས་ནས་གསོ་བ་སླ། །མ་ཁྲགས་མེ་བདབ་རྨ་ལ་རྡུལ་ཐལ་མཚལ། །སེ་འབྲུ་
སྦལ་རྒྱབ་དོམ་མཁྲིས་སྦྲང་སྦུར་བྱུག །ཤོག་བུ་བཀབ་ལ་མཐའ་མ་སྐྱིན་གྱིས་བསྡམ། །ཞག་
གསུམ་ལྡུ་ཡི་བར་དུ་ཁ་མི་དབྱེ། །གསོན་གཞིན་མཚམས་སུ་སེར་ཁ་བྱུང་བ་དང་། །སྤྲང་མ་
འཛེབས་ཀྱིས་དྲངས་པས་ཤ་རོ་གཅོད། །རྨིམས་ཆེ་ཕུག་རོན་བྱ་ཁྲའི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །རུས་
པ་སྟུག་ཤ་ལྡེ་ཚ་ཁབ་ལེན་སྤྲང་། །རུས་སྟེ་གདབ་ཅིང་སྨ་ལ་སྐྱུང་བུས་དྲུས། །རྩ་ལ་ཐང་གདང་
གདར་ཁ་ཚ་ཞོ་མེ། །དེ་ཡིས་འགྲོས་ཚད་སྐྲངས་པ་ཤ་འབྲས་ཅུལ། །སྦྱིན་སེལ་དག་ནས་
ཤའུ་གསོ་བ་ནི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་བརྒྱད་པའོ།། ༔ །།སྲུར་ཡའི་
མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །མཚན་ཉིད་ཁྲག་མཁྲིས་འཕེལ་བྱེད་པའི། །ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་
ལམ་ཡ་ན་ཁྲག་རྒྱས། །ཆུ་སེར་དང་སྦོང་རྩ་མིག་བྱེར། །གློ་མཆིན་པོ་ལོང་མཁལ་མ་སྲུར་
ཡ་ལྡེ། །རླུང་གིས་བསྐྱིལ་ནས་སྐྲངས་པ་ལས། །གཞུག་ཏུ་རྣག་འཛག་རྨ་ཙ་འགྱུར། །སྲུར་
ཡ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །གློ་བ་སྲུར་ཡ་མཆན་འོག་འབྱུང་། །མཆིན་མཁལ་ཕོ་ལོང་
རང་རང་སྟེང་དུ་འབྱུང་། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་བྲུག་པ་བྱ། །དེས་མ་ཞི་ན་བདུད་རྩི་ལྔའི་ལུམས་
ཀྱིས། །གང་དང་ཉེ་བའི་རྩ་ལ་གཏར། །མ་ཐུལ་འབྲས་ཀྱི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །རྣག་དུ་
ཁྲགས་ནས་ཤུག་ལ་བཅོས། །ཙ་བཞལ་ལྷོ་བཞལ་གང་འོས་གདང་། །རྣག་སྐེམས་དདུལ་ཆུའི་

རིལ་བུ་ཞིབ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཁོག་ནག་སྐམས་སྦྱང་། །དྲུལ་སྦྲུར་སྤྱངས་ལ་བསིལ་ཟས་
བསྟེན། །སྦྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་ཀུན་ལ་གཟབ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་སྦྲུར་ཡ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་དགུ་པའོ།། ༀ ། །སྨིན་བུའི་ནད་ལ་མཚན་
ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་དྲག་ཤུལ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུས། །རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས་
ནས་ཤ་རྩོལ་རྩའི། །སྨིན་བུ་ལ་བརྟེན་སྐྲངས་པར་འགྱུར། །པགས་ཆེར་སྐྱ་མཛིང་མིག་ཟུར་རྣ་
འགྲམ་མང་། །བཅོས་ཐབས་མ་སྨིན་གསར་པ་ལ། །རྒྱ་ཚྭ་བཙའ་སྨན་ཙ་ལྡོས་ངད་དུག །
ཡང་ཡང་མཉེས་པས་ཞི་བར་ནུས། །མ་ཞི་མེ་ཡིས་ཆོས་པར་བསྲེག །ཡུན་རིང་ཞི་དཀའ་འབྲས་
ལྟར་བཅོས། །དར་དྲག་སྟོབས་རྒྱས་ཀློག་པ་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་སྨིན་བུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པའོ། ༀ ། །མེ་དངལ་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་
བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཚ་སྐྲུར་ཟས་ཀྱིས་ཁྲག་འཕེལ་ལ། །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་
ནས་པགས་ལ་འབྱར་བ་ཡིན། །ཆུ་སྦུར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་འདྲ་ཚ་འགྲིབ་མཆེད་པ་སྐྱེན། །བཅོས
ཐབས་ཆུ་རྩ་དུད་པ་རྣ་གཞོབ་དང་། །བྲག་སྤོས་ཀྱིས་ལྡེ་ཁོང་ལེན་བྲག་ཞུན་བྱུག །ནད་
སྟོབས་ཆེ་ན་བཤལ་དང་གཏར་ཁ་བྱ། །རེས་མ་དུབ་ན་ཀློག་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། །ཁ་ཟས་
སྤྱོད་བཅུད་སྤྲངས་ལ་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མེ་
དངལ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་གཅིག་པའོ།། ༀ ། །གཞང་འབྲུམ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས་
དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དེ་རྒྱུ་འཁྲུགས་རྟགས་གཞང་བཀག་བཙིར་བ་དང་། །སྟར་
སྐྱབ་ཅོག་པུར་འདུག་དང་དྭ་ཞེན་ཉེས། །ལྷེའུ་མཛུབ་ཙམ་གཞང་ལས་བཙན་པ་ཡིས། །ཕྱུར་
སེལ་རླུང་འཁྲུགས་གཞང་འབྲུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཞང་ལ་རང་སོར་སྤྱད་དང་ལྔ། །གཉེར་
མ་གསུམ་ཡོད་ཕྱུགས་ལ་བྱུང་། །ལོ་གཉིས་འདས་པ་གསོ་བ་ཙམ། །བར་བྱུང་ལོ་འདས་
གསོ་བ་དཀའ། །མཐར་བྱུང་གསར་བ་གསོ་བ་སླ། །དེ་རྟགས་དྲོད་ཚུང་ཡི་ག་འཆུས། །
འཁྲུ་འམ་སྐམ་མས་རླུང་འཁྲིལ་སྦྲོ། །གཅིན་མང་གཤང་ཉུང་ལུས་སྟོབས་ཆུང་། །ཤ་སྐམ་
གཞང་གཟེར་རྨུས་ཚོགས་ན། །ཙྪ་མ་ཁྲག་བཙས་སྲུལ་ལས་གྲང་ཕྱོགས་དཔག །བཅོས་
ཐབས་ཨ་རུ་ཏྲི་ཧ་ཀ །དུག་ཉུང་ཙི་ཏྲ་ཀ་བདབ་དང་བ་ཐུད། །ཛྲ་ནང་ཙི་ཏྲ་ཀ་བྱུག་དང་། །
ཡང་ན་ཁཊྭ་ག་རི་བྱུགས། །དེ་ནང་དར་བ་བླུག་ལ་སྦྱིན། །ཆུ་ཚན་ནང་ད་རོ་སྨད་བཅིང་། །
སེ་འབྲུ་ཞུན་མར་བཙོས་སྨད་བྱུག །ཁྲིམ་བུའི་སྦྲན་དང་པི་པི་ལིང་། །ཡུང་བ་འོལ་མ་སེ་
དང་བ་གཅིན་གཏང་། །ལྡེ་གུ་བྱུག་དང་རེངས་བུ་གཞུག །ཕྱིར་པ་སླད་ལ་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །
མ་ཐུབ་ལྡུ་སྦྱོང་ལུས་བཅོས་ལ། །མར་བྱུག་སྤྱད་སྦྱོམ་སོར་ལྡེ། །ནང་ལྡེ་བ་ལ་བུ་ག་གཉིས། །

ལས་ལས་བུ་ག་གཅིག་པ་བཅུག །ནང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བྱས་ལ། །སྐྱུང་བྱས་བཞར་རྗེས་
མར་ཕྱིས་བསྲེག །ཞག་བདུན་པར་བཅད་འབྲུམ་རེ་བཞར། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་
རིམ་བཞ་བསལ། །དེ་བར་རོ་སྨད་ཞུན་མར་བྱུག །ཙི་ཏྲ་ཀ་བདབ་འོ་མ་མནན། །དཀྲིང་
པའི་དར་པས་ཟས་སྐོམ་བྱ། །སྐམ་པའི་ཤ་ཁྲ་སྨན་ཁ་གདང་། །སྟོན་སྤྲིན་གཞོན་ཅེར་ཆུན་
གྲང་སྦྲང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཞང་འབྲུམ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
དོན་གཉིས་པའོ།། ༄ །།ཐིག་ལྷུགས་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་གྲང་སེལ་ལམ་འགགས་པས། །འཁྲུགས་ཏེ་ཐིག་པ་ལྷུགས་ནས་སྐྱངས། །ཁྲུང་
གྲང་གང་རྒྱས་སློ་བུར་ན། །མཁྲིས་གྲང་དམར་ལ་དྲོད་ཆེ་གནག །བད་ཀན་དྲོད་ཆུང་གྲང་
ལྡེ་སྐྱ། །ཁྲག་གྲང་སྐྱངས་དམར་དྲོད་ཆེ་འགྲུམ། །རླུང་གྲང་གྲང་འགྲམ་གནག་ལ་སྐྱ། །
གཅིན་གྲང་ཐིག་སྐྱངས་ཆུ་ལ་འདྲ། །རྒྱུ་ལྷུགས་རྒྱུ་མ་ལྷུང་གིས་གྲུགས། །སྒོ་སར་ལྷུགས་
ནས་བཅུག་ཀྱང་བརླག །བཅོས་ཐབས་ལྷུང་ལ་འཇམས་རྩི་འབབ་ཆའི་ཞུགས། །དཀུ་མཆེ་ཙ་
བའི་སྨན་མར་རྗེས་ལ་སྦྱང་། །ཁྲག་མཁྲིས་བསིལ་ལའི་བྱུག་དུགས་གདར་བ་ཤལ་བྱ། །བད་ཀན་
དྲོད་ཀྱིས་བྱུག་དུགས་བྱ། །ཚིལ་གྲང་བྱི་ཙག་དགས་ཀྱིས་བདུག །སྦྱིན་ཆུ་ནི་དཔལ་བ་
ཚོལ་བུ་དབྱུང་། །ནག་ཚུར་རྒྱམ་ཚྭ་སྤྲང་བཀྲུས་ཚེམས། །གཅིན་གྲང་སྦྲུམ་དུགས་རྗེས་ལ་
ཚ་ཕུགས་གསོ། །ཚ་ལྷུགས་འཇམ་རྩི་ཙ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་རྗེས་ནང་དུ་བཅུག་ལ་རྒྱུ་
ལམ་བསྲེག །ཞུན་མར་ཁ་ཏུ་ཆེ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཤ་ཏའི་ཐལ་བ་བུར་སྦྱར་ཚ་སྐོལ་འབྱུལ་སྦྱོང་
དང་བོ་མས་སྦྱར་བས་ཐིག་སྐྱངས་འཇོམས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
ཐིག་ལྷུགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་གསུམ་པའོ།། ༄ །།མཚན་པར་འདོལ་བ་རྒྱུ་
རྟགས་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དེ་རྒྱུ་རྟེན་སྲ་ཚོག་པུར་འདུག །མི་སྨུན་བཞིན་པ་བསྟེན་ལས་
བྱུང་། །ད་རྟགས་མ་སྨིན་མཚན་བསྲེག་པར། །འབྲུམ་ཐོར་ཚ་སེར་མང་དུ་འཛག །སྨིན་
ནས་སྲིན་འཛག་ཞི་ཞིང་ལྷང་། །གསོ་ཐབས་མ་སྨིན་པ་ཡི་དུས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྱི་
ཏིང་ཀ། །སླེ་ཏྲེས་སྤུག་སྨེལ་དུག་མོ་ཉུང་། །སྤོས་དཀར་སྤྲ་ཙི་མར་སྦྱར་གདང་། །སྣོ་
སྦྱང་ནི་ཙ་ཧ་ཡིས་སྦྱང་། །ཀྲི་ལའི་ཐུས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱང་ཙི་ལྡེ་ཤུ་སྦྱར་ལ་བྱུག
ཏ་སྟངས་སྒྲ་མའི་དྲུང་ཀྱིས་བདུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཚན་པར་འདོལ་བ་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བཞི་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་མགོ་ནད་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་
ཐབས་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་ཉིད་མཚན་དུད་པ་ཚང་། །དུ་དྲགས་གཉིད་ཆག་ལྷུང་འཚུབ་ཡོག །
སྤུ་སྤུ་མེད་མགོ་དབྱུང་མང་དུ་སྨྲ། །མ་གོམས་ཉི་ཡོག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྟགས་གཙོ་བོ་

པལ་པ་གཉིས། །གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་ལྡན་དུས་བདུན། །རླུང་གིས་མགོ་ནད་སྨུར་འགྲམ་ཟུག །
སྣི་ན་མཚམས་དཔྲལ་བ་ལྐུང་སྐམ་བྱེད། །མགོ་འཁོར་སོ་དང་འགྲམ་པ་ན། །སྨུམ་བསྐུས་
དགས་བྱས་བསྡམས་ན་བདེ། །མཁྲིས་གྱུར་མགོ་ཡུས་མིག་ཀུན་ན། །དུ་བས་བདུག་སེམས་
རྩམས་འདྲ་ཧུལ། །མཚན་མོ་འི་དུས་དང་གྲང་ན་བདེ། །བད་ཀན་མགོ་ལྗི་ཟས་མི་ཞིམ། །
ཙ་ནུསས་ས་འཕར་མིག་སྐྲངས་སྐྲུག །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྤྲིན་འཁྲུགས་དེ། །མགོ་ཡི་
ཁྲག་འཕྱུང་སེམས་འཁྲུགས་བྱེད། །སྤྲབས་ཀྱི་མདོག་དམར་སྦུབ་ཀ་སྦྲ། །བད་མཁྲིས་
གཉིས་ལྡན་མཆོག་ཁ་ལྷོ། །མིག་མི་ཐེག་ཅིང་དང་ཁྲ་འགག །ཚང་དང་ཉི་མ་ལྷག་པར་ན། །
རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་སྨུར་འགྲམ་མིག །བྲལ་བར་ན་ཞིང་ཙ་ནུམས་འཕར། །གྲང་ཧྲོ་མ་
ཉིས་ཕྱོག་དུས་ན། །ཕྱེད་གང་དུས་དང་དགོངས་མོ་བདེ། །བད་རླུང་ལྡན་པ་ལྗི་འཁྱིམ་བཟི། །
ཕལ་པའི་མགོ་ནད་སློགས་པས་ཁྲབ། །སྨིན་འབྲས་སྨ་འབྲི་སྨ་དཀར་བཞིའོ། །དེ་དག་
གསོ་ཐབས་རིམ་པ་ནི། །རླུང་གྱུར་མགོ་ནད་ཞུན་མར་བླུད། །དེ་རྗེས་འོ་མ་རྡོན་མོ་བླུད། །
ཤ་སྣ་མང་བཏུང་ཚུ་སྨུས་བཟན། །འོ་མར་བཙོས་པ་ཅི་རིགས་བདུག །ལུག་མགོ་རྙིང་པའི་
ཤ་ཚུས་བཏུང་། །ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་བདབ་གདང་། །རྒྱ་སྤུབ་ཧོར་གྱི་མི་རྩ་བྱ། །ཁྲུད་
པར་སྤུད་སྒོ་སྤྱི་གཙུག་བསྲེག །མཁྲིས་གྱུར་རིག་དའི་སྨན་མར་རྫེས། །བཤལ་བྱ་གདར་
ཞིང་ཚུ་དྲོན་བྲན། །ཙ་ཏྲ་རྒྱ་སྤོས་ཨུཏྤལ་ལ། །ཙནྡན་དཀར་དམར་སྦྱར་ལ་བསྐུ། །ཤིང་
དངར་གུར་ཀུམ་མར་གསར་སྣ་སྨན་གཏང་། །བད་ཀན་མར་རྙིང་བཟའ་བྱུག་སྐྱུག་སྨན་གཏང་། །
སྦྲང་ཚོར་རྩ་བ་ལྡེ་ཡི་ཡུམས་ཀྱིས་བདུག །ལ་ཕུག་སྦྲང་རྩི་སྣར་གཏང་སྐྱུང་བ་བྱ། །འདུས་
གྱུར་སྣ་ཙ་ཁྲག་བླུག་ནས། །བྱི་དང་ཀ་དང་སྐྱི་ནག་མོ། །ཤིང་ཀུན་བ་ལྗི་མར་བསྐོལ་བ། །
སྣ་སྨན་གཏང་བས་སྣར་འབྱུང་འགྱུར། །ཉ་ཚལ་ཤིང་ཚལ་བྱི་དང་ཀ །མར་སྦྲང་དུ་བ་སྣ་ཙ་
ཧུབ། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་མཆོག་གསང་དབྱེ། །ཡང་ན་བཙགས་ཀྱིས་བཤལ་ཞལ་བྱ། །
ལ་གྲངས་ཆུ་བྲན་བྲུལ་རྡོག་གདབ། །མ་བཀྲམ་པར་མཆེ་སྨུམ་བསྲོས་བྱུག །སྦྲང་ཚོར་གསེར་
གྱི་ཕུད་བུ་དང་། །ཤུ་དག་རྒྱལ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱུགས་ཀྱིས་བད་མཁྲིས་སྦྲངས་པ་ཤིས། །
རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་རླུང་ལྷུར་བཙོས། །ཁྲུད་པར་གདར་ཁ་མང་དུ་བྱ། །བད་རླུང་བད
རླུང་འདྲེས་པར་བཙོས། །ཕལ་པ་སློག་པ་ཕུར་མས་གཏོག །ཡན་ཚྭ་དུ་སྦྲངས་ཁྲ་བས་བཀུ །
སྨིན་འབྲས་འབྲས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ། །ཨ་མ་རིགས་གསུམ་མགོ་བཤལ་གྱིས། །རྣག་དང་
ཆུ་སེར་ཟུག་ཧུ་འབྱིན། །སྨྲ་འབྲི་བ་ཡང་ཕུར་མས་གཏོག །སོ་མ་ར་ཙ་སྐྱུ་རུ་ར། །
ཕག་པ་ཀང་མར་ཞོལ་བྲ་བསྐུ། །སྨྲ་དཀར་སྐྱེས་ལ་ལུག་གི་ར། །ཐལ་བར་ཡུངས་ཀར་ཚང་

སྦྱར་བྱུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ནག་པོ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་ལྔ་པའོ།། ༄༅། །མིག་ནད་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་པའི་ཐབས་བཞི་སྟེ། །དེ་རྒྱུ་ནད་ཀུན་འཁྲུག་བྱེད་པའི། །ཁྱད་པར་མིག་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་བསྐྱེད་པ། །དངས་མ་རྩ་གྲིམས་མིག་ནད་བསྐྱེད། །དབྱེ་བ་མིག་ཚག་ལིང་ཐོག་ནད། །ཅ་བ་ཤ་འཛེར་སྐྲིན་བུ་དང་། །རྫི་མ་ཟླུག་དང་རབ་རིབ་ནད། །མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་རྟགས་མིག་ཙག་སྐམ་གཞེར་གཉིས། །གཞེར་ཙག་མིག་དམར་སྐྲངས་ཤེར་ཆ། །ཉི་མ་མི་ཐུབ་མཆི་མ་འཛག །སྐམ་ཙག་སྐམ་རྩུབ་བཙེར་བུ་གནོད། །ཟླུག་ཅིང་ཚ་ལ་འབྱེད་འཛུམ་དཀའ། །ལིང་ཏོག་འདུ་བའི་ནད་ལས་བྱུང་། །དམར་སེར་ཐིག་ལེ་སྨུ་བོ་འབྱུང་། །ཅ་དུ་ཙ་རིས་འཕྱུག་པས་ཁྲུབ། །ཤ་འཛེར་དམར་ནག་ཆེ་ཞིང་རྒྱས། །ཡང་ན་ར་རིལ་ལྷ་བུར་འབྱར། །སྐྲིན་བུ་སྨ་མཚམས་སྐྲན་བུ་འོང་། །གཡའ་ཞིང་ན་ལ་སྦུབ་སྙིང་འདོད། །རྫི་མ་དབྱེ་བ་མིག་རྩ་འབྱར། །དམར་ཙ་རྫི་མ་ནང་དུ་ཟླུག །རབ་རིབ་ནད་དེ་ཙ་ནང་འཛུག །རིམ་པ་བཞི་འཛུག་དང་པོ་འི་དུས། །རྒྱུ་མེད་རེས་གསལ་རེས་འགག་འགྲིབ། །གཉིས་པར་ཞུགས་ཚེ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཉི་ཞིང་གཟེར་ན་ལོགས་མཐོང་ལ། །དེ་ཡང་ཐག་རིང་ཆུང་མི་མཐོང་། །ནད་དེ་སྟེང་འོག་ངོས་གཡས་གཡོན།། གང་ཞུགས་ཉེ་རིང་ལོགས་མི་གསལ། །འདི་དུས་རབ་རིབ་ཅེས་བྱར་བཤད། །དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པར་ཞུགས། །དེ་དུས་སྟེང་མཐོ་འོག་མི་མཐོང་། རས་ཀྱིས་བཀབ་འདྲ་ནག་མདོག་སྣང་། །མ་སྨིན་སྔོན་པོ་འི་དུས་ཞེས་བྱ། །སྨིན་གྱིས་མ་སེལ་བྱུར་མས་དབྱེར་མི་འདོད། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིར་ཞུགས་མཐོང་ཉམས་ནི། །རྒྱལ་མོ་ཁྱིམས་ནས་ལོང་ངར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་མིག་ཙག་གང་ཡིན་ཡང་། །སྨུམ་བཅོས་སྦྱངས་སྦྱུགས་གདར་ཁ་གདབ། །སྒྲོས་དཀར་ལྕོང་རོས་སྐྱེར་ཁབ། །རྒྱ་མཚོ་འི་ལྦུ་བ་ར་གན་དུད། །རྒྱས་ཚྭ་ནལ་ཞལ་རྫག་ཕྱུག་རྣམས། །སྦྱང་ཅི་སྦྱར་ལ་བྱུག་པར་བྱ། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཚ་བ་འཇོམས། །ངག་ཅིས་མཆིལ་མ་མེད་པར་བྱེད། །དུང་གིས་སྐམ་པ་སེལ་བ་སྟེ། །དེ་ཚ་སེར་པོས་རྩུབ་པ་སེལ། །ཕུང་ནས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །གང་རྟགས་ལྡན་དེ་ཚ་བསྐྱེད་ལ། །མར་གསར་མི་ལོང་གཡའ་སྐྱོས་བྱུག །ཚ་སྐྱུར་སྦྲོ་ངད་དུ་བ་དང་། །མེ་ཉི་ཁ་བ་རླུང་ཚུབ་སྤང་། །ཁྱད་པར་གཞེར་ཙག་བཀྲུ་སྨན་གདང་། །སྦ་རྩི་དབྲལ་ཙ་གང་རིགས་གདར། །སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་ཀ་ཕུར་བྱུག །ཤིང་དངར་སྐྱེར་པ་ཀཎྜ་ཀ་རི་ཡིས། །ཁཎྜ་ནས་ཤམ་ར་གན་དུད། །སྦྱར་བཀྲུས་དམར་ཙག་འགྲུལ་བ་སེལ། །སྐམ་ཙག་ནད་ལ་མར་རྙིད་ཅིང་། །མི་ཡི་སྣ་དང་

མར་སྦྱར་ནས། །དུ་བ་མ་ཞོར་བསྐྱིགས་ཐལ་བ། །མར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་སྦྱར་བྱུག །
ཉི་ཚ་སེར་པོ་ཙུ་གང་དང་། །ཀ་ར་མར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་སྦྱར་བྱུག །ལིང་ཏོག་ནད་ལ་
ཇོ་མཁྲིས་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གདབ། །ཨ་རུ་བྲུལ་ཏོག་དྲི་ཆུ་སྦྱར་ལ་བྱུག །
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཞུ་དག་དང་། །ཙི་ཏྲ་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་གདབ། །འདུ་བ་ལིང་ཏོག་ཉེས་
གསུམ་སྦྱར་ལ་བཅོས། །གཉན་པའི་ལིང་ཏོག་ཁྲུས་གཞིར་དེ་འོག་གདར། །ག་བུར་དོམ་
མཁྲིས་སྐྱེར་པའི་ཁུ་བ་བྱུག །ཙ་ཀྲ་ཞ་འཛེར་གཉིས་པོ་ལ། །དུར་བྱིད་གཉན་འབྲུམ་འབྲས་
བུ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་ཤིང་དངར་དོང་ཁ་ཡི། །བཤལ་ཀྱིས་སྦྱངས་ལ་ཀླུ་མཁན་དུགས་
ཀྱིས་བདུག །ཙིཏྲ་སོས་མཉེས་ལ་སྦྱོས་སུ་ཚོར་བ་དང་། །ཕྱུགས་སྐྲུས་བཟུང་ལ་གཙག་བུས་
དཔྲལ་དེ་བཞུ། །ཙའི་ཊོས་སུ་བཅད་ལ་སྦྱང་ཀྱི་མར་སྦྱར་བྱུག །ར་རིལ་འདུ་བ་ཁབ་ཀྱིས་
དབུག །ཆུ་སེར་ཕུང་ལ་མཆེབ་མོས་མཉེ། །དེ་ནས་བ་ལང་ཞ་ཕྱེ་མ། །ཚིལ་ཀྲིན་ཙ་ཤག
དགབ་དབྱི་བར་བྱ། །ཨ་རུས་ལྡེ་གུ་བསྐྱིགས་པའི་ཐལ། །བ་རུ་སྐྱུ་རུའི་ཁ་བ་རྒྱུར། །
གྱིབ་སྐམ་རྒྱམ་ཚྭ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས། །ཕྱེ་མས་ཙ་ཀྲ་བཅད་པ་དང་། །ཞ་འཛེར་ཅད་པའི་
ལྷག་མ་འཛེམས། །སྦྱིན་ལ་བ་ལྟིའི་དུགས་བྱས་ལ། །ཕོར་བུ་བཏོལ་དེ་ཞག་ཚུར་དང་། །
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག །གསར་དུས་ཞུན་མར་སྣང་དགས་བྱ། །ཛཱི་
མ་ཟུག་པ་ཕྱི་བྱས་ལ། །སྐྱེར་པའི་ཁུ་བ་བྱུག་པར་བྱ། །བྱི་ཙུག་ཆུ་ནང་ནག་ཚུར་བླུག །
ཟངས་ནང་ཞག་བཅུ་བཞག་ལ་བྱུག །རབ་རིབ་ནད་ལ་ཞིང་དངར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྲང་
རྩི་ལྡེ་གུ་བྱུག་པར་བྱ། །སྐྱུ་རུའི་སྐོས་བདུང་ཐན་ཟས་བཟའ། །ཧ་དཔྱད་ཞིང་དངར་ལྕུགས་
ཕྱི་དང་། །ཀ་ར་སྦྲང་རྩི་འབྲས་བུ་གསུམ། །མར་རྙིང་སྦྱར་དེ་བཟའ་བར་བྱ། །སྨིག་
པའི་རོ་བཞི་སྦྲུལ་རོ་གཅིག །ཞག་ནི་བདུན་གསུམ་རོམ་མར་སྦྱུབ། །མར་སྦྲུང་ཁྲིམ་བྱའི་གསོ་
བའི་བྲུན། །ལྡེ་གུ་བྱུགས་ཨ་རུ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །སླ་ཅི་བྲུལ་ཏོག་འཁར་སྔོན་
ནང་། །ཚུར་སྦྱངས་མིག་བླུགས་རབ་རིབ་དང་། །ལིང་ཏོག་ཙ་ཀྲ་མ་ལུས་གཅོད། །སྒོ་
ང་ཉ་ཞ་ཕག་པ་སྦྱལ། །གོ་སྙོད་ཚ་མིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཀང་པའི་མཐིལ་ལ་ཕག་ཚིལ་བྱུག །
སྒྲོད་ལོང་ར་མཆིན་དམར་པོ་བཟའ། །བ་ལྟོའམ་མཆེར་པའི་ནང་དག་ཏུ། །པི་པི་ལིང་བཅུག་
མེ་ལ་བཙོ། །གྱིབ་སྐམ་སྦྲང་སྦྱར་ལྡེ་གུ་བྱུག །མིག་ནད་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ལ། །དབྱི་
ཙུ་མི་ཙུང་ཛེ་ལྟར་དབྱེ། །ཕྱི་ཛེས་རི་ཡི་ལོག་ནོན་ནོ། །དབྱེར་མི་ཙུང་བ་སྨིན་པོ་འི་དུས། །
ནག་སང་སྒོ་མ་ཚ་ཐོག་མིག །ཞུ་དང་དུས་འདས་དབྱེར་མི་བཏུབ། །དེ་བཞིན་ཆམ་པ་མགོ་
ནད་ཅན། །འབྲུ་སྐྱུག་གློ་ནད་ཅན་ལ་སྤང་། །དབྱེ་ཙུང་ཟླ་བ་ཉ་ལྟར་ཁེངས། །ཆུ་ནང་

ཞག་འཁྲིགས་འདྲ་ན་དབྱེ། །དབྱེ་ཐབས་ཞག་གཅིག་ཁུ་མཁྲན་དུགས་ཀྱིས་བདུག །རླུ་གསོལ་
གཅོད་པའི་གདོན་ལ་ཇན་པ་བྱིན། །དེ་ནས་དུས་བཟང་སྤྱ་དྲོ་སྔང་གསལ་ལ། །ནད་པ་ཤར་
དུ་ཁ་བལྟས་ཀྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །ལག་པ་བརྐྱ་པ་ལ་སྨན་བུ་གཙང་མས་གྲིལ། །ནད་གཡོག་
ལོ་མཐུན་བཟོ་བས་མགོ་བོ་བསྣམ། །སྨན་པ་བྱུས་སྐམ་ནས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག །ཚད་ལྡན་དང་
ཡིས་གསང་བཙལ་འཕྲིས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་རང་གི་སྦྲ་རྩེར་མིག་ལྟར་གཞུག །སོར་མོ་
གསུམ་གྱིས་མིག་མི་འགུལ་བར་བཟུང་། །ནག་པོ་བདུད་ལས་ཐུར་རྩེ་གང་ཕྱིར་བསྐྱེད། །དམར་
པོ་བཙན་ལ་ཁྲོལ་བའི་རང་གསང་དུ། །བྲུ་མི་འདར་བའི་རྫིག་ཐབས་ཀྱིས། །ཐུར་མ་བཙུག་
ལ་དྲང་པོར་དབྱུལ། །ཕྱུས་ཞེས་ཕྲུགས་ནས་ཆུ་བལ་ལན་འགའ་རྫིག །དེ་ནས་ཐུར་རྩེ་འཕྲེད་
ལ་ཉལ། །རྒྱལ་མོ་འི་སྟེང་དུ་སླེབས་པ་དང་། །ཡས་མར་བཤུས་ལ་འོག་ཏུ་སྦྲ། །ཐུར་
རྩེ་རྒྱ་ལ་མོ་སྐྱ་རིབ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མཉམ་པར་འཇོད་པ་ཡིན། །ནད་སོལ་ཕྲ་རགས་
གཟུགས་མཐོང་ན། །སྐད་འདོན་བློ་ལུ་སྣབས་ཕྱིས་ལ། །བརྟན་པར་གྱུར་ནས་མལ་དུ་ཉལ། །
ཆུ་བལ་མིག་དགབ་རས་ས་དཀྲི། །ཕྱུར་མ་གདོན་ལ་གར་རྒྱལ་ཉལ། །མར་དཀར་འོ་ཟན་
མདོ་ལོང་བྱིན། །སྨ་འགུལ་གློ་དང་སྦྲིད་པ་དང་། །བཟའ་བཏུང་དྲི་མ་བཅོར་བ་སྤྲང་། །
མིག་གི་མནའ་ངག་ཆུ་ཡིན་པས། །ཆུ་ཡིན་ནད་དན་ཆེ་བར་བྱ། །ཞག་ལྔ་ལོན་ནས་བག་རེ་
ངཅག །ལོག་ནས་ལྟག་པ་ན་ན་དྲོ་དུགས་བྱ། །མིག་ལ་ཐུག་རེ་ཆུ་ལ་ནད་དན་བྱ། །མཆོག་
མ་དཔྱལ་བ་སྨུར་འགྲམ་ན་ན་གདར། །དང་ཁ་ལོག་ཚེང་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་ན། །རྫུས་ཁྲ་མར་
དང་གསར་འཇམ་ཆ་ཡིས་སྦྱོད། །ཀང་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་རྩ་སྦྲོམ་པ། །ངཉིས་གནས་དེ་
ཡི་མང་དུ་ཁྲབ། །དེ་བསྐུས་བྱུག་དང་དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཀང་པར་བྱས་ན་མིག་ཏུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །དྲི་མ་ཚ་དང་གཉད་ས་ལ་སོགས་པ། །དེ་སྔོད་གྱུར་ན་མིག་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར། །དེ་བས་མིག་ལ་ཕན་ཡོད་སྨྲས་དང་ནི། །བསྐུ་དང་དྲིལ་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་
བསྟེན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མིག་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་
དྲུག་པའོ།། ༄ ། །རྣ་བའི་ནད་ལ་རྟགས་དང་གསོ་ཐབས་གཉིས། །དེ་རྟགས་
ན་དང་འོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྣ་བ་རླུང་གྱུར་རྒྱུག་རྐེ་གཞོགས་སྐྱེད་ན། །གྲང་ན་ན་ཞེང་
སྟོང་སྐམ་རི་མས། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་གཟེར་ཆུ་སེར་འཛག །བད་གྱུར་ར་ཡའ་སྦྱང་མགོ
འགྲམ་ལྡི། །འདུས་གྱུར་རྣག་འཛག་འོན་ཀྱང་སྲིད། །འོན་པ་སྦྲ་བཅས་འོན་དང་རྣ་ཐྲགས
འགགས། །དེ་དག་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །རླུང་གྱུར་སྒོག་སྐྱ་བཙའ་སྣ་དང་། །ཞིང་
ཀུན་མར་སྨྲར་རྣ་བ་དགང་། །གཟན་མར་དུགས་བུ་སྣན་མར་སྦྲར། །མཁྲིས་གྱུར་བསིལ་

བའི་བཀྲ་སྨན་གཏང་། །ཞིང་དངར་རྒྱ་འབྲུམ་འོ་མར་སྦྱར། །ཉར་བླུག་མར་སྦྱར་བྲུག་པར་
བྱ། །བད་ཀན་སྐྱུགས་བྱ་སྐོམ་སྐྱ་དང་། །སྐྱི་ག་ཞིར་ལ་ཕུག་ཁ་བ་བླུག །ནག་འཛག་
ལྷག་མགོ་ལོ་ཡིབ་ལྡ། །ཆོས་པར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་བདབ་གཏང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་
མར་སྦྱར། །དེར་སྦྱངས་སྨན་བསྐུ་བལ་ཡིས་བྱི། །སྐྲ་བཅས་འོན་ལ་འབྲུ་མར་བླུག །
དེ་ནས་ན་ལྷགས་འགགས་དང་གཉིས། །སླ་ཙི་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཙྭ། །ཙ་ད་ལ་ཕུག་ཆུ་བྱའི་
མདོངས། །ལྕུག་ཆོས་མར་ནག་ནར་བླུག་བྱ། །མ་ཕྱེད་ལ་ཕུག་རྟོག་སྐྱ་དང་། །རྒྱ་ཙྭ་
ཙ་ད་སླ་ཙི་དང་། །ཤིང་ཀུན་ལྕུག་ཆོས་འབྲས་བུ་གསུམ། །ར་ཤུག་ཆུར་སྦྱར་ནར་བླུག་བྱ། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ན་བའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བདུན་པའོ།། ༄ །།
སྣའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །ཆམ་སོག་ཚ་བ་མཆུལ་པར་ཞེན་པ་ཡི །ནག་འཛག་པ་ལ་
སྐྱུག་བྱ་བྱི་དང་ཀ །ཤིང་ཀུན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཕོ་བ་རིས། །པི་པི་ལིང་དང་བུ་རམ་ལྷག་གཅིན་སྦྱར། །
སྣར་སྣུག་སྣ་བཞལ་གཏང་ཞེང་མགོ་ཁྲོལ་སྦྱོར། །ནག་ཁྲག་འཛག་པ་སེར་ལ་གདངས་པ་ནི། །
གླད་པ་ལས་བྱུང་སྨིན་ཐྲག་མེ་ཙ་གདབ། །ཕུག་ལྷགས་ཙ་ཡི་ཁ་བ་སྣ་རུ་བླུག །སྨྱུག་ནག་སྣེ་
བཞི་དག་ལ་བབས། །སྣེ་བཞི་ནུ་མ་རྙིག་པ་ཡིགས། །མ་དྲུབ་ཙི་ཙྭང་དྲུག་མགོ་གདར། །དམར་
གདངས་ཙ་ཁ་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཏ་སྦྱངས་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་སྣུག །སྣ་ཡི་ཐྲད་ཀའི་དབྱུང་
འཛུམ་བསྲེག །ལུག་གི་ལག་ངར་གཞུ་མཆོག་དང་། །སྦྱི་སོང་ཙ་ཡི་བསྲུས་ཐང་གཏང་། །
སྣ་ཁྲག་གང་ཡང་འཆད་དཀའ་སྤྲུ་ཙ་ཡིས། །རིངས་བུའི་མགོ་ལ་ཟབ་མཛུབ་ཐལ་བ་དང་། །
གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ལྡེ་གུ་བྲུགས་དེ་གཙང་། །ཐང་དར་ལྡེ་གུ་སྨན་སྦྱོར་ཞང་ན་གཞ་ལ། །སྣ་
འགགས་སྦྱུབ་ན་སྣ་བཞལ་གཏང་། །འབྲུམ་ཐོར་བྱུང་ན་དེ་ཚ་མར་དཀར་བྱུག །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྣ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བརྒྱད་པའོ།། ༄ །།
ཁ་ནད་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དབྱེ་བ་མཆུ་སོ་ལྕེ་ཀན་བཞི། །མཆུ་ཉིད་
ཞོ་རིར་སོང་བ་ལ། །གཡས་གཡོན་དྲས་ལ་མཁྲིས་པ་བྱུག །དར་གྱིས་འཚེམས་ལ་རྩེལ་སྦྱབ་
དང་། །ཕྱིང་པ་སྦྱིན་ཆུ་སྦྱར་ཏེ་བྱུག་ལ་བསྲམ། །བསྲད་མི་དགོས་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན། །
ལྕེ་ལ་ཁྲག་དབྱུང་གུ་གུལ་དང་། །སེང་ལྡེམ་ཤིང་དངར་ལྡེ་གུ་བྱུག །མཆུ་ཡི་བད་ཀར་ཁྲག་
དབྱུང་ལ། །པ་ཏ་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག །ཨ་རུ་བུ་རམ་སྦྱར་བྲུག་དང་དམར་
གཡོག །གྱི་མཆུ་དཔྲལ་བ་བྲུད་དེ་བསྲེག །དེ་འོག་སེང་ལྡེམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱི་
ཡང་ཀུ་དང་སྦྱང་ཙི་བྱུག །སོ་ནད་རྒྱུང་གྲུར་པེར་པ་ལང་ཞིང་ན། །གྲང་མོ་མི་བཟོད་དྲོས་ན་
བདེ། །འབར་ཆ་ཙུས་སྙིང་མར་གྱིས་བདུག །ཙུས་ནཙུད་གསུམ་གྱི་ཁ་བ་གཏང་། །ཁྲག་

མཁྲིས་སྐྱངས་ཞིང་ན་ལ་གཟེར། །དྲོ་ཆེ་རྩ་འཁྲུག་དྲོས་ན་ལྡང་། །གདར་ཁ་བྲ་ཞིང་
བསིལ་སྨན་བྱུག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པ་ཤ་ཀ །ཙ་དྲ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེར་ཁནྡ། །ཀ་ར་
བཟའ་དང་འཁྲུར་ཐང་བཙང་། །བད་ཀན་རྩོལ་སྐྱངས་ཙུལ་དྲི་མནམ། །སྐྱེར་པ་ཕྱུང་བ་སེང་
ཁྲོམ་བཙེང་། །སླ་སྔང་ཧོང་ལེན་པ་དུ་སྦྲང་སྦྱར་བྱུག །སྤྲིན་གྱིས་མགུལ་བཙིང་ནང་ནུབ་ན། །
གྲང་ཆེས་ཚ་ཆེས་གཉིས་མི་བཟོད། །དུ་སྤྲངས་ཕུར་མོ་འདི་དུགས་ཀྱིས་བདུག །གཡས་
གཡོན་སྣེ་བསྣོལ་མཐེབ་སྤྲིན་བསྲེག །ཡང་ན་སྣ་དྲུང་ནང་ངོས་བསྲེག །བྱང་དོག་བུ་རམ་སྦྱར་
ལ་བླུག །ལྦེ་ནད་འབྲུམ་ཐོར་ཆ་བས་ཁྲབ། །ལྦེ་འོག་རྩ་གདར་མཐར་བའི་ཁྲར་ཐང་བཙང་།།
ལྕེ་སྐྱངས་སྤྲལ་བའི་ཤ་ཁྲ་བདུང་། །མ་ཕན་འབད་ཆ་བྲ་བྲའི་དུགས། །ཞོག་མར་བདུགས་
པས་ནག་དུ་སྨིན་ན་དབྲལ། །རྒྱ་ཚྭ་སྨན་སྣ་སྦྱར་ལ་རྨ་ལ་གདབ། །ལྕེ་ནི་སྐམས་ཤིང་ཚ་བ་ལ། །
ཨུ་སུ་ཀ་ར་སྨན་སྦྱར་བྱུག །ཀན་ནད་ཁྲག་འཕེལ་ལྕེ་རྩུང་བབས། །སྤྱི་གཙུག་བྲ་བསྲེན་མེ་རྩ་གདབ། །
རྒྱ་ཚྭ་ཙ་དྲ་ཤུ་དག་པོ་བ་རེས། ཕྱི་མ་ཡང་ཡང་གདང་བས་འཛུ། །མ་ཕྲུབ་ཁྲག་དབྱུང་བཙད་ལ་བསྲེག །
ཀན་ཕུག་འབྲུམ་ཕྲན་སྲ་འཕྲུག་ན། །རྒྱ་ཚྭ་སླ་རྩེ་ཝོང་ང་གདབ། །མ་ཞི་བཞར་ལ་བྱུལ་ཏིག་གདབ། །
ཀན་སྐྱངས་ནག་འཛག་ཙ་དྲ་དང་། །ཤུ་དག་སྔར་རྩིའི་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཁ་དང་སོ་རྩ་མགུལ་
ནད་ཕལ་ཆེར་ནི། །བད་ཀན་ཁྲག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བས་ནད་དེ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ནད་ཁྲག་ལན་མང་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ངད་ཀན་ཁྲག་རི་ལ་བའི། །གསོ་བའི་ནད་རྣམས་
ཕལ་ཆེར་བསྡུགས་པ་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ནད་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་དོན་དགུ་པའོ།། ༈ །།མགུལ་ནད་ལྦ་བ་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །སྐྱེ་
གྱུར་མགོ་མང་ཁོག་སྟོང་སྟེ། །མཁྲིས་གྱུར་ཕུར་བ་རྩུང་ལ་སྐྱི། །བད་ཀན་སྲ་བརྟན་མཁྲིགས་
པ་ཡིན། །ཆིལ་གྱུར་སྐྱིད་འབྲི་སྐད་འགགས་ཟྱེད། །འདུས་པ་དབུགས་སྲུབ་ངར་ངར་འབྱུང་། །
བཅོས་ཐབས་སྤྱི་རུ་བྱང་གཡག་གི །ཡོལ་མདུད་སྣ་གྲངས་འཚོགས་ཚད་དང་། །ཚ་སྣ་
འཚོགས་ཚད་སྲུག་སྒྲིལ་དང་། །ཟི་ར་སླེ་རུས་བཞི་བརྡུངས་བཏོ། །དེ་ཉིད་ལྦུ་བར་ཅི་རིགས་
བསྟེན། །ཡང་ན་ཡོལ་མདུད་ཉིད་ཚད་དང་། །སྨན་སྣ་ཉ་ཤ་བཟང་པོ་དུག །ཤིང་ཚྭ་
སྤྲ་ཚྭ་ཀ་ར་ཀར། །ཙ་དུ་ཨ་རྡུལ་རྒྱ་ལ་བསྡུ། །ཁྲ་བ་ཆང་ཕུལ་གང་སྦྱར་བསྟན། །ལངས་
ནས་ཀླམ་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཡོལ་མདུད་ཉིང་པ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་སྤྲ་ཚྭ་པ་ཤ་ཀ །
དོག་དུ་སྦྲང་རྒྱན་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁྲེ་སུ་ཁྲིམ་བུ་དོ་དོ་གདང་། །ཡང་ན་བྱང་གཡག་རྟ་རྒྱང་དང་། །
བྱ་གོད་སོ་བྱའི་ཡོལ་བས་སྣ་དྲངས་ནས། །ཡོལ་པ་ཉིད་ཚད་ཚ་བ་གསུམ། །ཚ་སྣ་ཚོགས་
ཚད་བཟང་པོ་དུག །ཚ་བར་བཅོས་ལ་མང་དུ་བདུང་། །སྣ་རྒྱབ་བཅལ་ལ་གདར་ཁ་བྱ། །

ཙ་སྒྲོ་ཨན་སྤོང་མེ་ཙ་གདབ། །མ་ཕན་ཚ་ཐུར་ཀོར་ཕྱུར་འདེགས། །འདྲས་ལྷུར་དངུལ་བཙད་
རྣག་དུ་འགུགས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཁྲུལ་ཉད་ལྷྲ་བ་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་པའོ།། ༄། །སྙིང་གི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་ཚ་གྲང་སྤྱིན་ལས་གྱུར། །ཚ་བ་འཁྲུགས་སོགས་རྒྱས་ཚད་འབབས། །སྨྱོས་ཤིང་
ལྷབས་ལ་དང་ཁ་འགག །དྲན་པ་མི་གསལ་གོས་ལ་ཁ་དང་། །ཁ་སྐྱེ་སྐམས་ལ་ཉུ་མཛེང་
གཟེར། །ཆུ་སེར་ཚ་བ་གབ་པ་ནི། །སྤྲོད་ལ་གཉིད་ཡིར་ཉིན་གཉིད་སྐོག །གདོང་
ལ་སྤྲིན་ཐོར་ཤ་བཀྲ་འབྱུང་། །ཚང་འཕྲུང་རྗེས་ལ་དྲན་མི་གསལ། །མཚུལ་པ་སྦུབ་སྐམ་སེན་
མོ་དཀར། །གྲང་བ་རླུང་དང་བད་ཀན་ལ། །སྙིང་ལ་རླུང་ཞུགས་ནད་གྱུར་ན། །མགོ་
བོ་ན་ཞིང་བརྗེད་ངས་ཆེ། །འཕོ་ཞིང་དོན་མེད་སྙིང་མི་དགའ། །རེས་འགའ་དོན་མེད་
སྨྲ་ཅོར་སྨྲ། །རེས་འགའ་དྲན་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས། །ཧ་འམ་ཤུ་ཡིས་འདེབས་ཀྱིན་འཁྲེན།།
དབུགས་ཐུང་མི་སྨན་ཚིག་གིས་དངས། །གཉིད་ཆུང་སྙིང་ངམ་སྟོང་ངམ་ཁྲིངས། །སྙིང་ལ་
བད་ཀན་ཞུགས་གྱུར་ན། །སེམས་རྨུགས་ལྕག་པར་བརྗེད་ངས་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྕི་ཞིང་དང་
ཁ་འགག །གཉིད་ཆེ་སྙིང་གར་རྗེ་ཅམ་སེམས། །སྤྱིན་གྱུར་ཏིང་གར་མྱུན་འཁྲིབ་རྨུས། །
མིག་མདོག་ནག་ཞིང་ཁྲ་ནས་ལྡན་ལྡིན་མང་། །སྙིང་ལ་རྒོག་ལེས་འབྲུ་སྐམ་སེམས། །བཅོས་
ཐབས་སྙིང་ནད་ཚ་རྒྱས་ལ། །སྒྲུ་ཙུ་ར་དང་བ་ཤ་ཀ ༑ཙནྡན་གུར་ཀུམ་ཐང་དུ་གདང་། །
ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་རུ་ར། །ཛ་ཏི་ལི་ཤི་སྙིང་ཞོ་ཤ། །གུར་ཀུམ་ནཱ་ག་གེ་སར་ཀ་ར་སྦྱར། །
ཚ་བ་ཆེ་ན་ག་བུར་བསྣན། །ལྷོ་ཚ་གྲོད་ཚ་སྟོད་ཁ་གདར། །སྙིང་ལ་ཚ་བ་གབ་པ་ན། །གབ་ཚད་
ལེའུར་བསྟན་པ་བཞིན། །དང་པོ་མགོ་ཕྱུར་བཤུས་པའི་རྗེས། །ཐང་ཕྱེ་གདར་ཁ་སྦྱིད་དང་འདྲ། །
སྙིང་རླུང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་གྱིས། །གཟའ་དང་བྱུག་དང་ཐང་ཕྱེ་སྣུམ་འཚོས་བྱ། །
ཛཱ་ཏི་ཁ་རུ་ཚྭ་ཡུང་སྨན་མར་རམ། །སྨན་ཆེན་བཙན་དུག་སྨན་མར་སྦྱར། །རུས་ཆེན་ལོ་
མར་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་མར། །ཤིང་ཀུན་ཛཱ་ཏི་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་སྒྲ། །སྙི་དེས་བུ་རམ་སྙིང་པ་
བདབ་ལ་གདང་། །དྲུག་བདུན་སྙིང་ལོགས་སྙིང་སྟོད་མེ་བཙུར་བྱ། །བད་ཀན་སྨྱུགས་བྱ་ཆུ་
སྐོལ་གདང་། །རྒྱམ་ཚྭ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་ཡི་སྐོལ་ཐང་གདང་། །སེ་འབྲུ་སྒྱི་
མོང་ཚ་བ་གསུམ་ཐང་གདང་། །ཁྲི་དང་ཀ་སོགས་འབུ་འཛོམས་པས། །སྤྲི་ཀྱིས་སྙིང་
ནད་ཞི་བར་བྱེད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྙིང་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གྱ་གཅིག་པའོ།། ༄། །གློ་བའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །གློ་བཅོལ་སྨུག་པོ་བུང་ཚངས་དང་། །གློ་གཅོང་ནད་

དང་རྣམ་པ་ངར་རྒྱུད། །ལྷུང་གྱུར་གྱི་བ་བསྐམས་ལ་གྲོ་རངས་ལུ། །ལུད་པ་ཁོགས་དཀར་ལྷུ་
སོག་ཅན། །གཉིད་ཡེར་མིག་གི་ཡ་ལྦུབས་སྐྲངས། །མཁྲིས་གྱུར་གཉིད་ཆུང་ལུད་པ་སེར། །
ཁ་བསྐམས་མགོ་ན་སྐོམ་དད་ཆེ། །བད་ཀན་ལུད་པ་སྣུ་འབྱུར་ལུ། །མགོ་ལྗི་དང་ཁ་ཁེངས་
སྙོམ་སེམས། །སྐྱུག་ཅིང་དང་ཁ་མཚལ་བ་འགག །ཁྲག་གྱུར་རོ་སྟོད་ཚ་ན་ལྗི། །ལུད་
པ་ཁྲག་བཅས་ནག་པོར་ལུ། །གདར་སྐྱན་གྲོ་བཅོས་ཕན་བསྐྱེད་ཆུང་། །གློ་བརྡོལ་དབུགས་
ཐུང་ཐུང་རྒྱབ་གཟེར། །ལུད་པ་ཁྲག་བཅས་དམར་པོར་ལུ། །སྨུག་པོ་ལུད་པ་གྲོན་པ་
དཀའ། །གཉིང་ནས་ཁོགས་ན་ནག་འབྲུམ་འབྱུང་། །ཙ་གྲིམས་ཆུ་དམར་གཟེར་ཐུན་
ལྡང་། །བུང་ཚང་ལུད་པ་ནག་ཏུ་ལུ། །དེ་དག་རྙིང་བ་གློ་གཅོང་ནད། །དང་ཁ་བདེ་
ཞིང་ཉམས་སྟོབས། །མདོག་སྐྱུམ་རྩི་བ་ལོགས་བརྡོན་ལྡུར་ན། །སྙིང་ལ་རེས་ཚ་རེས་གྲང་
འདོད། །བཅོས་ཐབས་གློ་ནད་ལྷུང་གྱུར་ན། །ཀཎྜ་ཀ་རི་དཀར་སྨུག་གཉིས། །སྤྱི་
ཏེས་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར། །ཕོང་ཚེར་གློ་བ་ཏ་པོང་གི །འོ་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གདང་
བར་བྱ། །གྲོ་ཚང་བུར་ཚང་སྦྱང་བ་ལ། །སྦྲང་རྩི་ཤིང་དངར་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་
ཁ་ཚྭར་བདབ་ལ་གདང་། །འོ་ཆུར་གནས་ཤ་ཁྲ་ཐྲུག །བྲུ་རོག་མིག་དང་ཞུ་བ་བསྲེག །
མཁྲིས་གྱུར་བསིལ་བའི་བཀྲུ་སྨན་གདང་། །གདར་བུ་རོ་སྟོད་ཆུ་ཡིས་བྲན། །ཀ་ར་རྒྱ་
འབྲུམ་སྤྲུ་ཙ་ར། །ཨུ་ཏྤལ་ཙནྡ་དཀར་པོ་སྦྱང་། །སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཁོང་དུ་གདང་། །
བད་ཀན་གློ་ལ་སླ་སྐང་དང་། །ཤིང་དངར་ལྡོང་རོས་བ་བླ་དང་། །སྤྲང་སྤྲོས་དུ་བས་ཁ་
སྐུར་བཏུག །སྐྱུགས་དང་སླ་སྐང་པི་པི་ལིང་། །ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་སྒྲ་དང་སྤྲང་། །མར་
དང་སྦྲང་བའི་ལྡེ་གུ་གདང་། །ལྡེ་གསང་ཕ་རོག་མིག་གཉིས་བསྲེག །ཁྲག་གྱུར་སྐྱུ་རུ་ར་
ཡི་ཐང་གདང་གདར། །དམར་པོ་གསུམ་དང་འབྲས་གསུམ་སྨན་མར་སྦྱར། །གློ་བརྡོལ་
སྤྲང་རྩི་འོ་མ་ཆོས། །བྲུད་ཅིང་འབྲས་ཆེན་འོ་བདབ་བཟའ། །གློ་སྨུག་སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཐང་
གདང་གདར། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྤེང་སེ་ཙ་སྦྱར། །སྤུར་བུ་ལྡུ་ལས་གྱེན་དུ་དྲང་། །བུང་
ཚད་ནད་ལ་ནག་སྐྱུགས་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐམས་ཏེ་བུང་ཁོ་ཤ་བཞིན། །བྲ་དང་ཏ་ཡི་གློ་བ་དང་།།
གྲོ་ཚང་སྤྲོ་ལོ་བསོངས་པ་དང་། །བོང་ཡར་འོ་མ་བསྐོངས་ཏེ་གདང་། །རྗེས་ལ་སྨན་
མར་ཞེ་ཡིས་གཅད། །གློ་གཅོང་ནད་ལ་ཤ་ཟའི་ཤ། །ཁུ་བར་མར་བསྐུས་པི་པི་ལིང་། །
སྤྲང་སྤྲང་ཤ་ཁྲག་འཕེལ་བར་བྱེད། །ནས་རི་བྲི་གང་བཅོས་པ་ལ། །ཨ་རུ་དོག་མ་ཉེ་ཤུ་བཅས། །
སྤྲུང་སྤུ་མཉེས་ལ་བུར་ཚང་དྲུག །པི་པི་ལིང་དང་སྦྲང་ལ་གདང་། །འཁྲིན་སྣ་ཁྲང་ནས་
ཤ་རྣམས་སྦྱིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གློ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཀུ་

གཉིས་པའོ།། ༄ །།མཆིན་པ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དབྱེ་བ་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཞི། །མཚན་ཉིད་མཆིན་པར་རླུང་ཞུགས་གྲོ་ངར་ངས་ན། །ཕོ་མཆིན་
འབྲས་སྐམ་ཕྱོང་ཕྱོང་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་རྩ་གྲིམས་མིག་ཆུ་སེར། །རྩིབ་ལོགས་གཡས་
དང་མཆེན་གྱི་གཟེར། །ཁྲག་གྱུར་རྩ་གྲིམས་མིག་ཆུ་དམར། །ཕོ་མཆེན་རོ་རྒྱབ་རྒྱངས་
ཞིང་གཟེར། །དྲག་ཤུལ་རོ་སྐྱུར་ཟོས་ཛེས་ན། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ལྷན་གྲང་ཕུས་མོ་
གྲང་ཞིང་ཟ། །གློ་བསྐམ་ལུ་ཞིང་རོ་སྟོད་དགང་། །ལྕེ་དང་རྟིལ་དཀར་ངཀྱེ་སྐྲ་དཀར། །
མཆིན་རྒྱུད་ཟོས་ཛིང་མཆིན་པ་ན། །ཞེད་མེད་ཉམ་ཆུང་ཆུ་དྲོན་སྐྱུག །བཅོས་ཐབས་མཆིན་
པར་རླུང་ཞུགས་ལ། །ཕྲོང་ཆེར་མཆིན་པ་སྤྲོད་ཟླན་གཏང་། །ཕུར་དཀར་མར་གསར་
དིང་ཁྲིལ་ལ། །སྤྲོད་བྲན་སྣ་ཚོག་བཙོས་ལ་ཕུར། །རྟོག་པ་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྲེག །
བག་ཀན་མཆེན་ནད་དེ་བཞིན་ལ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། །མཁྲིས་གྱུར་གུར་ཀུམ་
བ་ཤ་ཀ །ཧིག་དའི་ཐང་གདང་ཏུ་ཐུང་གདར། །ག་ཕུར་བསིལ་གསུམ་པ་ལི་ཀ །
ཧིག་ད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁྲག་གྱུར་གཏར་དང་ཕྱེ་མ་སྨན་པོ་བཅོས། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གྱ་གསུམ་པའོ།། ༄ །།
མཆེར་ནད་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དབྱེ་བ་ཚ་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚན་
ཉིད་ཙ་ཚུ་ཚ་བ་སྐྱེད། །གློལ་ཆེ་སྤྲོ་ཞིང་གདོང་པ་སྨུག །ལྕེ་སྐྲང་དབུགས་གཏོད་ཁང་ལག་
སྦྲིད། །གཡོན་གྱི་རྩིབ་བུ་ཐུར་དུ་གཟེར། །གྲང་བ་མཚོ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །རྩིབ་
ཐུབ་སྐང་ན་དགོངས་མོ་སྤྲོ། །བཅོས་ཐབས་མཆེར་ནད་ཚ་བ་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ཤི་
དང་། །ན་ཐང་གདང་ཏ་མཐུར་གདར། །སུག་སྨེལ་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། །གི་ཝཾ་ཧིག་ད་
གསེར་མེ་ཏོག །སྣེ་ཏྲེས་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གཏང་། །གྲང་བ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚྭ་ཐང་གདང་། །
ད་ལིས་སུག་སྨེལ་ཤིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །བཙྭ་གཅིག་ཁ་གསུམ་མཆེར་པའི་སྟེང་དུ་བསྲེག །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆེར་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གྱ་བཞི་པའོ།། ༄ །།
མཁལ་ནད་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དབྱེ་བ་མཁལ་རླུང་མཁལ་གཅོང་དང་། །
དམྱན་ཆུ་ཞོར་རྣམ་པ་བཞི། །མཚན་ཉིད་མཁལ་རླུང་རྐྱེད་མཁོངས་ན། །ནད་དམིགས་
མི་ཐེད་ནུ་བ་འོན། །མཁལ་གཅོང་གྲང་བ་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཁང་བཞལ་དབྱེ་རྐྱེད་ཟུག་ནས་ན། །
དམྱན་ཚོགས་པ་བུད་ནས་སྐྱུར་པོར་འགྲོ །ཆུ་ཞོར་འགྲམས་ཡིན་མཁལ་རྩ་གར་ཡོད་ན། །
སྟེང་འབྲེལ་མཚམས་འཕོ་ཞིང་གཟེར། །སྟང་བྱེར་སྐྱི་འགྱུར་མི་ཞེས་སྐྲར་པོར་འགྲོ །
བར་དུ་རྒྱས་ནས་མཁལ་སྐྱེད་འཁོར་ཞིང་ན། །ཚོགས་པ་ཁ་བྱེ་སྐྱེད་པ་ཀྱོག་པོར་འགྲོ །

སྨད་དུ་བབས་ན་བརྣ་སྲུལ་བྱིན་སྲུལ་ན། །ཀྱང་པ་བཤལ་ནས་སྦྱིད་ཅིང་ན་བའ། །བཅོས་
ཐབས་མཁལ་མར་རླུང་ཞུགས་ལ། །གཟེ་མའི་ཚང་དང་རྩ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །རིང་བྱ་
འཇམ་རྩི་བཅུ་བཞིས་རྩ་ནག་བསྲེག །མཁལ་གཙོང་བྲོང་ཆོར་མཁལ་མར་མ་བཅོས་གདང་། །
གཟེ་མ་ལྡུ་བ་ར་མཉེའི་གཟན་ཚང་ལ། །ཚང་བསིལ་སྦྲུར་དེ་བྱུ་རམ་སྣ་བདབ་བཙོ། །དྲོ་
འཇམ་ཙམ་བསྙེན་གཅན་གཟན་སྤྱི་དུགས་བྱ། །སྲུག་མེལ་ཚ་བ་ལྔ་དང་ཙྭ་སྣ་ལྔ། །སྡིག་སྲིན་
ལྷུམ་པ་འབྲས་བུ་བུ་རམ་སྦྱར། །དུགས་དང་མེ་རྩ་དྲོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །ད་གྲན་
ནད་ལ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིས་བདུག །རྩ་སྦྱོང་བྱུས་ལ་འབབ་སམ་སྨན་མར་སྦྱར། །སྲུག་མེལ་
ཤིང་ཙྭ་ཐྱི་ར་པི་པི་ལིང་། །ཙུ་དུ་བྲི་ག་བུ་རམ་རིལ་བུ་གདང་། །མེ་བྲུར་སྔེང་འོག་ཁོང་
བྱུར་རྫིག །ཙུ་ཤོར་སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཁྲག་བྱུ་གདང་། །དམར་པོ་བཞིའི་ཐང་གདང་གྱུར་ཀུམ་
བདུན་པ་གདང་། །ཙན་དན་གུར་ཀུམ་ཟླ་རྩི་བྲག་ཞུན་དང་། །རིག་དུ་མཁལ་མ་བཞི་ཤ་
ཤུག་ཆོར་ཅན། །དམར་པོ་བཞི་དང་ཀ་ར་ཕྱི་མ་སྦྱར། །རྩ་བཤལ་བྱུ་ཞིང་བདུད་རྩི་རྩ་ལྔ་ཡིས་
བདུག །རྫིས་ལ་རྩ་བ་ལྔ་དང་མེ་རྩ་གཅད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
མཁྲིས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གྱ་ལྔ་པའོ།། ༄ །།ཕོ་བའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་
བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཚ་བ་གྲང་བ་གཉིས། །ཕོ་བར་འཁྲུགས་སོགས་བབས་
པ་ལ། །ཕོ་སྟོད་གཟེར་ལ་གླང་ཐབས་ལྡང་། །སྐྱུག་ཅིང་གྲང་བ་དྲོས་པ་གནོད། །བད་
ཀན་ཚ་བ་གབ་པ་ན། །ཚ་ཆས་གྲང་ཆས་གཉིས་ཀ་གནོད། །དྲོད་ཞུགས་ཕྱུར་པ་བརྟགས་
ལྡར་ན། །ཟས་སྐོམ་དྲོ་མཛམས་ཕན་ད་ཆོར། །མཆོག་ཏུ་གསར་བའི་ཤ་མི་འགྲོད། །གྲང་བ་
རླུང་དང་བད་ཀན་ཏེ། །རླུང་ཞུགས་སྦྲོ་ཞིང་སྟོང་སྐྲགས་བྱེད། །རིས་འགག་འགྲམ་པ་
བཞིན་དུ་ན། །ཡང་ན་སྟོང་སྐྱུགས་རྒྱ་ཐབས་ན། །ཡང་ན་སྣ་བཅས་འཁྲོག་ཅིང་འགྲུ། །
བད་ཀན་ཞུགས་ནི་རྗིང་ཞིང་སྙིག །ཤ་རིང་དྲི་ཡིས་གནར་ཐོག་འགྲུ། །རྒྱལ་གྲང་རྫིས་ལ་
གྲང་ཐབས་ལྡང་། །ཡང་ན་ཟས་འདྲར་འབྱུར་བག་སྐྱུག །ཡང་ན་ཁ་ཟས་མ་སྨིན་འགྲུ། །བཅོས་
ཐབས་ཕོ་བ་ཚ་རྒྱས་ལ། །བྲི་ཆར་དིག་དུ་སྐྱུ་རུ་ར། །མ་ནུའི་ཐང་གདང་སྔོད་ཁ་གདར།།
བྲག་ཞུན་གུར་ཀུམ་སྲུག་མེལ་དང་། །སྣ་སྨང་རོམ་མཁྲིས་དུག་མོ་ཉུང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་
ཕྱེ་མ་གདང་། །གག་ཚད་བད་ཀན་སྨུག་པོར་བཅོས། །ཡང་ན་ཙུ་གང་བདེ་དྲེད་སྦྱར། །རླུང་
གྱུར་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །ཕོ་བ་རིས་དང་སེ་འབྲུ་བུ་རམ་སྦྱར། །རྩས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐུས་ཁ་
ཙ། །ཤིང་ཀུན་ཐལ་ཙྭ་ཁ་རུ་ཙྭ། །བདབ་གདང་དུགས་བྱ་ཕོ་གསང་སྦྱོ། །ཚ་བ་གསུམ་
དང་ཁ་ན་གསུམ། །མར་སྙིང་སྦྱར་གདང་རླུང་གིས་སྐྲུག་པ་གཅོད། །ལ་ཕུག་དོང་ཁ་ཁྲོར་

བ་རི། །ཀ་ར་སྦྲང་གཉིས་འོ་མ་བྲེ་གང་བསྐུས། །ཕོ་བ་སྙིང་ཕྲུགས་འཁྲུ་བ་སེལ། །ཕོ་
བའི་བད་ཀན་ཁ་ཙ་ཚ། །ཤིང་ཀུན་སྣ་སྨུ་དོང་ཁྲས་དབུལ། །དྲོད་ཆུང་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ལ། །
སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་ལ་ལ་ཕུད། །རྒྱམ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ། །ཟི་ར་བཙའ་སྣ་པི་པི་ལིང་། །སྒྱེ་
སྒྲུང་ཚ་དང་ཕུར་དཀར་སྦྲར། །དྲོད་སྐྱེད་ཟས་འཇུ་ཟུག་གཟེར་སེལ། །གོ་སྙོད་ནལ་ཤལ་
ཙབས་ཙ་ཚ། །ཀ་ར་སྦྲང་སྦྲར་སྒྲུག་པ་གཅོད། །བྲི་དང་ཀ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །སྒྲོན་
ཤིང་ཙུ་སུ་སྙིལ་བ་ཡིས། །འཁྲར་བར་བད་ཀན་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཕོ་བ་སང་མདུན་རྒྱབ་
མི་ཤེས་སྤྱི། །རླུང་ནད་རི་ཙུ་མཛེ་ནད་དང་། །གཅིན་སྐྱི་དམུ་རྫིང་མཚན་ངར་རྫོལ། །གཞང་
འབྲུམ་ཕོ་ནད་ཅེས་བྱ་བརྒྱད། །ནད་ཆེན་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོ་བའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུ་ཅུ་དྲུག་པའོ།། ༈ །།རྒྱུ་ལོང་
ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །ལོང་
རླུང་གྲང་རྫིས་ལྟེ་ཟུར་ན། །རེས་འགའ་ཕྱི་ས་བསྐམ་ཤིང་སྐོམ། །རྒྱུ་མར་སྐྲང་ཕྲུགས་
འཁྲོག་ཅིང་སྐོམ། །ཕྱིར་དུ་འཕྱིལ་ཞིང་འོག་རླུང་འགག །བད་ཀན་ལོང་ལྷུང་སྤྲོ་ཞིང་འཛིང་། །
ལྷུ་བ་དཀར་པོ་ཟས་མདོག་འཁྲུ། །རྒྱུ་ལོང་མཁྲིས་ཕྲུགས་སྨུག་ཅིང་ཚ། །མཁྲིས་པ་
འཁྲུ་ཞིང་དྲི་མ་ཆེ། །ཡང་ན་སྨུག་སྐམ་ཚ་ཞིང་བསྐུད། །ཁྲག་རླུང་གཟེར་ཅིང་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ།།
ཡང་ན་འགྲིང་འདྲིལ་མནན་ན་འཕར། །འགྲམས་ལྟོགས་གང་དྲི་དུས་ན་ན། །བཅོས་ཐབས་
རླུང་ལ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །ཧ་ཙ་ཡ་བག་ཤ་ར་དང་། །ཁ་ཙ་ཚྭ་ཡི་ཕྱེ་མ་ནི། །ཞོ་ཁ་ཆུས་
ཕྱུལ་གཟེར་ངང་སྤྲོ། །རླུང་གི་ཕྱེ་ས་བསྐམ་པ་སེལ། །ཙུ་སུ་ཧ་ཙ་ཡ་བག་ཤ། །ཤིང་
དངར་གྱི་ལྕེ་པི་པི་ལིང་། །ཕྱེ་མས་གཟེར་སྤྲོ་འཁྲུ་བ་སེལ། །འཇམ་རྩི་རིང་བུ་ཁྲིད་པར་
བསྡུགས། །རྒྱུ་སྙིང་ཤིང་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ། །རྒྱམ་ཚྭ་སེ་འབྲུ་ན་ལེ་ཤམ། །བཙའ་སྣ་བྱ་
རུས་ཕྱེ་མ་སྦྲར། །ཆང་སྐོལ་ཕུལ་དང་ཚ་བསྲོས་བཏུག །འཇམ་རྩི་གཏང་ཞིང་རྫུ་གསང་བསྲེག །
བད་ཀན་ཕྲུགས་ན་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཤུ་དག་ཙ་ཏྲ་ཚ་ལ་དང་། །ཁ་ཙ་ཚྭ་རྣམས་གོང་མས་བསྐྱེད། །བསྡུས་
ཁུ་སྦྲ་འཁྱིངས་གྲང་བ་སེལ། །མདུན་རྒྱབ་རྒྱུ་ལོང་གསང་ལ་བསྲེག །རྒྱུ་ལོང་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུ་བ་
ལ། །ཨེ་ཏྲ་བཞི་ཐང་མཁྲིས་སྤྲོ་བདུན་པ་སྦྱར། །ཏིག་སྐམ་ཀླུས་རྩ་ཨ་ཙ་ར། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་གིས་སྦྲང་། །ཉི་ཙ་དས་དྲངས་ལོང་རྩ་གདར། །ལོང་དུ་ཁྲག་ངན་
འགྲིངས་པ་ལ། །སྨུག་པོ་འགྲིངས་པ་ལྟ་བུར་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་ལོང་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུ་བདུན་པའོ།། ༈ །།བསམ་བསེའི་
ནད་ལ་བྱུད་མེད་བཅོས་པ་དང་། །ཁྲེ་བ་ཟད་པ་གསོ་དང་རླུག་པ་གཅད། །བྱུད་མེད་བཙའ་

པ་རྟགས་བཅོས་ཐབས། །དེ་རྟགས་གདོན་ནད་ཕྱུ་རྡི་གདང་། །མངལ་དུ་རོ་ལུས་མོ་གཤམ་
ལྔེ། །གདོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དམ་སྲི་གཉིས། །མོ་དང་ཆ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ནད་ནི་རྒྱུ་
སེར་སྨན་དུ་འདྲིལ། །རྒྱུ་སྨད་མཁལ་སྐྱིད་སྐབས་སྲུ་ན། །ཟླ་མཚན་རེས་འཁྲུམས་རེས་
འགར་འཆད། །རིམ་འགག་ཕྱིར་འཁྱིངས་ཚུར་ལ་ཉུབ། །བུ་ཚིད་བདང་པ་རྟག་ཏུ་འཁྲུམས།།
རོ་ལུས་ན་ཚ་མེད་པར་བསྒང་། །མོ་གཤམ་མངམ་ཁྲག་དམར་སེར་འཛག །མང་ཉུང་མེད་
པར་དུས་ཐོག་རྒྱུག །བཅོས་ཐབས་གདོན་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ། །མོ་གཤམ་ལ་ནི་བཅལ་ཐབས་མེད། །
ནད་ཞུགས་བུ་རྩི་གདང་བ་དང་། །རོ་ལུ་་གསུམ་ལ་སྨན་ཆོས་བྱ། །བུ་རྩི་གདང་ལ་རྩ་
སྦྱོང་བྱ། །རོ་དང་ནད་ལུས་ཁྲུས་དང་དཀུ་མཉེ་བྱ། །སྐྲ་སྐྱུའི་ཐང་གདང་བྱ་བྲིས་བདུག །
དེ་ནས་ཁྲུ་ཤར་བྲུས་པའི་རྫེས། །མངལ་བཤལ་རྩ་བཤལ་གདང་བར་བྱ། །ནད་ཐོན་རྫེས་ལ་
བོང་ཤ་གདང་། །ཕྱི་བའི་ཤ་གདང་རྩ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །གཟི་མའི་ཚང་གདང་ཟས་སྤྱོད་
གྲུང་བ་སྲུང་། །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་དག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཛུག །ས་བོན་ཟད་པ་གསོ་བ་ལ། །
ད་བྱིད་སྐྱིན་གོར་སྨན་མར་སྦྱར། །ཅོང་ཞི་ཕོ་ཅོང་དམར་པོ་དེ། །ཁ་ཡི་འོ་མར་འཛམ་
ཐགས་བྱ། །དེ་བསྐམས་ཕྱེ་མ་ཕུལ་གང་ལ། །དབང་པོ་ལག་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །མཆིལ་
བའི་མགོ་པོ་སྐྱ་མེད་ལྔ། །ཐང་ཕྲོམ་འབྲས་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ད་བྱིད་སྨུག་སེར་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད། །བུ་རམ་འགོར་ལྡུས་དུ་བྲུས་ལ། །ཁྲི་ཤུས་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་གདང་། །ཁ་
ཡི་འོ་མ་བྲལ་ཕྲུག་དང་། །བོང་བུའི་ཆང་རེ་ཟམ་སྲུ་གདང་། །དེ་བཞིན་ད་བྱིད་སྨུག་སེར་
གཉིས། །ཁྲིམ་བུ་ཕྲུག་རོན་མཆིལ་པ་དང་། །ནས་ཟན་ཉ་དང་ཁ་ཞོག་པ། །དབང་པོ་
ལག་པ་ཉི་ཤིང་པ། །ཅོང་ཞི་བུ་རམ་འོ་མར་སྦྱར། །ད་བྱིད་བཙྭ་གསུམ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །
ཁ་བ་ཟད་སྐམ་སྐྱེད་བྱེ་དེའི། །བུད་མེད་བརྒྱ་ལ་རྒྱོ་བར་ནུས། །ཁ་བ་ཀླུག་ཅིང་འཛག་པ་དང་། །
རྨི་ལམ་བུད་མེད་རྒྱས་པ་ལ། །གདོན་ཡིན་བསྲུང་དང་བསྟུགས་ཀྱིས་གསོ། །རང་ཁར་འཛུག
དང་རླུང་ཡིན་པས། །ཤུལ་ན་ནྲོད་བཙུར་སྨན་མར་སྦྱར། །བཙ་གསུམ་བཙ་དགུ་ཁ་གསུམ་
དང་། །ཉང་ལོང་གདོང་ངོས་རྩུ་བའི་བར་དུ་བསྲེག །བདུད་རྩི་སྐྱིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་བསམ་བསེཙ་བཅོས་པའི་ལེཙུ་སྟེ་ཀྱ་བརྒྱད་པའོ།། ༀ ། །གདོན་གྱི་ནད་ལ་
རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ། །རྒྱུ་ནི་མཆོད་
འོས་ཆག་པ་དང་། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་མང་སྤྱད། །གྲོགས་མེད་ཡང་གཅིག་འགྱུར་
བསྡད། །ཡ་ག་ཅན་ལ་འབགས་དང་བདུས། །མི་འཚམ་ལུས་འགལ་ལས་ལ་འཇུག །
མཚན་ཉིད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། །ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ནད་བསྐྱེད་དེ། །སེམས་དང་སྤྱོད་

པ་སྨྱུར་བར་བྱེད། །དབྱེ་བ་ལྔ་དང་ལྔ་མ་ཡིན། །དྲི་བ་སྐྱུ་གདོན་གནོད་སྲིན་དང་། །ཚངས་
པ་སྲོན་པོ་ཤ་ཟ་དང་། །ཡི་དགས་གྲུལ་བུམ་བྱད་སྟེམ་དང་། །གཡེངས་བྱེར་རོ་ལངས་
མཚུན་ལྷ་དང་། །ཀླུ་ས་དྲང་སྲོང་མགོན་པོ་དང་། །གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །དེ་
རྟགས་དང་དང་ཤེས་པ་དང་། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་སྤྱོད་པ་རྣམས། །འགྱུར་ནས་གདོན་དེའི་
སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད། །གཅེར་བུ་སྨྲ་བརྫེས་སེམས་མི་བདེ། །བཅོས་ཐབས་བསྔགས་བཟླས་གཏོར་
མ་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་སྐྱོག་འདོན་མཉམ་འཇོག་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་མཆོད་དང་ཚོགས་བསགས་
པས། །འབྱུང་པོ་འི་གདོན་རྣམས་ཞི་བྱེད་ཡིན། །ཀཎྜ་ཀ་རི་རུ་བྱའི་སྒྲོ། །སྤང་སྤོས་
ཤུ་དག་སྦལ་ལྤགས་དང་། །ཤིང་ཀུན་བྱི་ལའི་རྟུག་པ་དང་། །སྲིན་ཕུག་ཆ་མཉམ་དུ་བར་
བདུག །ཙན་དན་གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །
ཀཎྜ་ཀ་རི་སྐྱེར་པ་དང་། །ཟླུན་ཊ་པ་གཉིས་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །དུག་ཅུང་སྤུ་ཤེལ་བུར་དཀར་
དང་། །རྒྱ་སྤོས་ཤུག་ལོ་བྲི་ཡང་ཀུ །སྦྱི་མོང་རྩ་ཏ་བོང་ང་དཀར། །སྤྲང་མ་ལྡིར་རོས་
སྤུ་ཤེལ་ཧི། །པ་ལང་ཏ་བོང་ར་ཐུག་གི །གཅིན་དུག་མར་རྟེང་ཁྲས་འདེབས་སྨན། །
བཟའ་ཐུག་སྣ་རྩ་བླུག་བྱས་ལ། །གདོན་རྣམས་ཀུན་ལས་སྲུང་དུ་གྲོལ། །རིག་སྔགས་རྒྱལ་
མོ་ཀ་བྱ་ཆེ། །ཁྲུས་བྱས་དུག་དུ་བསྒྲག་ན་ཕན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་གདོན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གྱ་དགུ་པའོ།། ༄ །།མོ་མཚན་ནད་ལ་མཚན་
ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཉལ་པོ་མང་དུ་བྱས། །བུ་བཙས་རྗེས་ལ་ཕ་ནོད་ཟས་
ཟོས། །ཁྲག་འཛག་དུས་སུ་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་བདུན་དུ་འགྱུར། །རླུང་
གྱུར་མངལ་ནད་ཚོར་མེད་བེམ། །ལྷ་མཚན་སྲུ་བཙས་ཉུང་འཛག་སླ། །སྐྲ་ཙ་རྩ་སེར་སྨད་
ན་ན། །སེམས་ཅན་ཡོད་སྙམ་རྩ་ཁ་སྐྱི། །ལྷ་མཚན་འཁྲིལ་འབྱངས་སྨིན་དུ་འདྲིལ། །ཁ་
འཚུས་ཁ་བ་ལྷུག་རྣམ་ཏར། །མེ་ཟད་རྒྱ་མའི་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་འཕྲོ་བརྣག་དྲི་
མནམ། །ལྷ་མཚན་སྔོ་ནག་སྐྱི་དྲི་ཆེ། །ཚ་སོ་སླ་ལ་ལུས་ཚད་བསྐྱེད། །བད་ཀན་
རྫག་ཆུང་སྨད་གྱང་གཡའ། །ལྷ་མཚན་སྤྱིན་བག་འཛག་པ་ཡིན། །རླུང་གྱུང་མཁྲིས་པ་མདོག
ཉམས་རྒྱུན་དུ་འཛག །བད་རླུང་མང་བ་བེམ་དཀར་སྤྱིན་འཛག་པ་ཡིན། །བད་མཁྲིས་ཤ
འཛེར་ཁྲག་རོ་འདྲིལ། །འདུས་པ་ཡི་ནི་ནད་ཀུན་བྱེད། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བུ་མི་འཛིན། །
བཅོས་ཐབས་མངལ་ནད་ཕལ་ཆེར་རླུང་། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་རྩི་སྨན་ཆོས་དུགས། །རླུང་གིས་
གསོ་བ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །དེ་འོག་མཚུ་སོ་ལག་པས་བསྒྲང་། །ཁ་རྡུམ་སྤྲངས་ཤིང་
འཐོན་པ་གཞུག །ཙ་བ་ཞལ་འཇམ་པོས་དག་སྦྱངས་ལ། །གོ་སྙོད་རྒྱ་ཙ་པི་པི་ལིང་། །

ཟི་ར་ནས་ཆོག་པ་ཞ་ཀ ། ཞུ་དག་ཅོ་ཏ་སུ་པ་ལ། ། ཀ་ར་མར་སྦྱར་བསྐུས་ལ་བཏུང་། །
གཟི་མ་ར་སྣ་བ་ཞ་ཀ ། བསྐོལ་ཆུད་མངལ་ནད་ཟུག་གཟེར་འཇོམས། ། རྒྱ་སྤོས་ཀ་ཊ་ཀ་རི་དང་།།
ཙ་དུ་རྒྱམ་ཚྭ་ཐང་ཤིང་རྣམས། ། མར་བསྐོལ་ཡེ་ཙུས་ནང་དུ་བླུག ། མཁྲིས་གྱུར་ཁྲུ་ཞེར་
བྲུས་ནས་སྲུ། ། སེང་གྲོམ་ཙ་དེ་བ་ཞ་ཀ ། ཁྲ་བ་ཡེ་ཙུས་མངལ་དུ་གཏང་། ། ར་མཉེ་
ཉེ་ཤིང་ཤིང་དངར་དང་། ། རྒྱ་འབྲུམ་ས་ལ་པི་པི་ལིང་། ། ཀ་ར་ཉེ་ཤིང་སྣན་མར་གདབ། །
རོ་ཙ་བུ་སྐྱེད་མངལ་ནད་སེལ། ། ཤིང་དངར་སྤྲང་ཙི་རྐྱེར་པའི་ཁྲ། ། བྲི་ཡང་ཀུ་དང་འབྲས་
བཀྲུས་ཆུ། ། མངལ་ནད་འབྱུངས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། ། བད་ཀན་ནད་ལ་དྲོད་བཅོས་བྱ། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་མཚན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་པའོ།། ༈ ༎
ཕོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་ཐབས་སོ། ། རྒྱུ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱད་དྲགས་ན། ། ག་ཤང་གཅི་
ཁྲ་བའི་ཞུགས་བཀག་དང་། ། གྲུ་མ་དུག་རིག་མི་འདོད་སྤྱད། ། དེ་རྒྱུ་གསང་བའི་ནད་ལྔ་
སྟེ། ། སོ་འཛིན་འབྲུམ་དང་དྲུད་པ་དང་། ། སྦྲུབས་འབྱུང་གྲུ་མ་ལྔ་བུའོ། ། སོས་ཟིན་
ལྤ་པ་རླུང་གྱུར་རྟགས། ། རྡིག་དུ་འགྲིང་དང་པགས་འགགས་གཡའ། ། མཁྲིས་གྱུར་སྐྲངས་དམར་ཚ་
བ་སྐྱེ། ། བད་ཀན་གཡའ་སྐྲངས་ལྷི་བ་ཡིན། ། ཁྲག་གྱུར་འབྲུམ་ནག་འཛག་ཅིང་ཚ། ། འདུས་
གྱུར་ཀུན་རྟགས་ལྡན་པ་ལ། ། ཐིག་ཐུག་ནག་དཀར་འབྲུམ་ཕྲན་ཁྲབ། ། མདུད་པ་བཀགས་པ་
སྒྲིར་ལོ་ལ་སྐྲངས། ། ཞུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མདུད་འདྲ་ཚ། ། སྦྲུབས་འབྱུང་ཁ་ཟུམ་གཅིན་གྲོན་
དཀའ། ། གྲུ་མ་གྲུ་མས་གང་སྐྲུམ་སེམས། ། གསོ་ཐབས་བསོས་ཟིན་གསང་ལ་གདར། །
ཉི་ཙ་ནས་སྦྲངས་བསིལ་བ་བྱུག ། སྨིན་ནས་བཏོལ་ལ་མར་སྤྲང་དྲིལ་བསྐོལ་བསྐུ། ། སྤྲང་མ་
སེང་གྲོམ་ཙ་ག་ཡག་རྣམས། ། སུག་སྨེལ་ལྤོང་རོས་པ་བྲ་དང་། ། ནག་མཚུར་རྒྱམ་ཚྭ་སྐྱེར་
ཁཎྜ། ། རྒྱ་ཚྭ་མ་ནུ་ཙ་དེ་སྐམ་ཕྱེ་དང་། ། སྤྲང་སྦྱར་སོས་ཟིན་རྩ་འཆོ་བྱེད། ། རླུང་ལ་
སེང་གྲོམ་མར་སྦྱར་བྱུག ། མཁྲིས་པ་ག་ཕུར་ཙན་དན་བྱུག ། བད་ཀན་སྐྱུ་རུ་སྤྲང་སྦྱར་བྱུག །
ཁྲག་ལ་ཙ་དུ་བ་ཞ་ཀ ། འདུས་པའི་ནད་ལ་ཟླ་སྤྲིང་གསོ་བ་སྦྱར། ། མདུད་འདྲ་སྐྱུམ་
བྱུག་སྐྱུམ་པས་བྱུག ། དལ་བུས་མཉེ་བྱ་འབབ་ཆས་དཀྲི། ། སྦྲུབས་འབྱུར་བསྲུབས་སྨན་དབྲལ་
ལ་གསོ། ། གྲུ་མ་འདྲ་ལ་ནས་ཕྱེ་དམར། ། ཀོ་སྟོད་གར་པོ་བཅོས་ལ་དཀྲི ། བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོ་མཚན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་གཅིག་པའོ།། ༈ ༎
སྤྱིར་དུག་རྒྱུ་དང་འཇུག་ཚུལ་བརྟག་པའི་ཐབས། ། སྦྱང་བྱ་བསྲུང་ཐབས་བཅོས་ཐབས་ལོག་དོན་
བདུན། ། རྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ། རྡོ་ལ་སྦྱར་དང་རྩི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ། ཤ་
དང་སྔོ་ལས་སྦྱར་བ་ལྔ། ། ལྡན་དང་འདུས་པར་སྦྱར་བ་བདུན། ། རིན་ཅེན་རྡོ་ལས་སྦྱར་བ་གྱུང་བར་

འགྱུར། །ཕོ་བར་བབས་ཞིང་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅི་ཤ་སྤོ་ལས་སྨྱུར་བ་ཚ་བར་འགྱུར། །མཆིན་
གྱི་ལ་བབས་བད་ཁྲག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ལྷན་དང་འདུས་པ་ཕོ་མཆིན་གཉིས་ཀར་བབས། །ཚ་གྲང་
འདུ་བ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཇུག་ཚུལ་ཁ་ཟས་དག་ལ་དྭ་བྱས་པ། །ཕོ་བར་ཞུགས་ན་
དངས་མ་དག་ལ་གནས། །སྙིག་སྐྱུགས་ཟས་ལ་འདྲེན་པ་མ་ཞུ་འདྲ། །དངས་མ་མཆིན་པའི་
གནས་ནས་ཁྲག་གྱུར་པས། །རོ་སྙོད་མཆིན་པ་ན་ཞིང་ཚ་ཁྲིད་འཁྲུག །ཁྲག་ལས་ཤར་གྱུར་
སྤོ་བསྐམས་སྐྱ་ལེར་ནི། །ཤ་ལས་ཚིལ་གྱུར་ཤེད་སྐྱིལ་གཉིད་མི་སྐྱོམས། །ཚིལ་བུ་རུལ་
གྱུར་སོ་སེན་རུས་ཀུན་ན། །རུས་པ་སྐྲད་པ་གཞུང་པར་སྨྲི་ན། །མགོ་འཁོར་སྐམ་ཅིགས་
བཙོང་ན་ཕན། །སྐྲད་གཞུང་ས་བོན་དཀར་དམར་སྨྲ་ན། །སྐྱེས་པའི་བཅུད་འདག་ཆགས་པ་
འཚོར། །ས་བོན་དངས་མ་སྙིང་ལ་གནས། །བརྗིད་ངེས་མྱོས་དང་སྙིང་མི་དགའ། །མདོར་
ན་ཟས་ལ་དྭ་བྱས་པས། །ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །གནས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ནད་
རྟགས་མང་། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་དཔྱད་
སྦོར་མི་བདུབ། །རྒྱ་མདོག་ནག་རྟོག་ཀུ་ཡ་བལ་འདབ་འདྲ། །ཟངས་ལ་བྲུགས་ན་ནག་
པོར་འགྲོ །མཆིལ་མ་རྒྱུར་བླུག་གཏིང་དུ་འགྲོ །དཀར་པོང་མེར་བསྒྲིགས་མཆིལ་མ་
བདབ། །བསྐམས་ནས་གཅག་པས་ནག་པོར་འགྲོ །དྲི་རྒྱུར་སྣུར་གོང་སྣ་བཅུག་པས། །
ཞག་ལོན་སྐམས་བྱུང་ཅིག་པ་འདྲ། །ཚང་དང་ཏུ་ལུ་དཀར་སྨྱུར་འབྱུང་། །ལྕེ་མཆུ་འཇར་ཚོན་
འདྲ་ན་ཡིན། །ར་མེད་རྩུལ་མེད་ཁ་ནང་བཞག །ནད་པར་མདོག་ཉམས་འཆི་དཀའ་ཡིན། །
སྨ་བྱའི་མདོངས་གཅིག་མར་དུ་དྲིལ། །ཁྱུར་མེད་རི་མོ་ཡལ་མི་སྲིད། །ནམ་ལང་དྲི་རྒྱུ་
འཁར་གཞོང་བླུག །ས་སྙོན་ཁྲུ་གང་འོག་ཏུ་སྦས། །ནང་པར་ཉི་ཤར་རྒྱ་ལ་བལྟ། །རིན་
ཅན་སྤོ་དང་རྡོ་ལ་སྨྱུར། །ཞབས་སུ་གང་གདང་དངོས་སུ་འོང་། །ཤ་སྨྱུར་སྤལ་གོང་འདྲ་
བཞོ། །ཅི་སྨྱུར་འཇར་ཚོན་ལྡ་བུར་སྣང་། །ནང་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
རྟགས་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཡི། །ཟླ་གཅིག་ཙམ་ན་སྨྲ་ཚམ་མོ། །ཤེད་མེད་ཉམ་ཆུང་ཁ་ཆ་ས་མི་
བདེ། །གཉིས་ནས་ལྟར་སྣང་ལྷང་དུབ་མོད། །གསུམ་ནས་གང་བབས་གནས་དེ་ན། །བཞི་
ནས་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་ཀྱེན། །གང་མི་འཕྲོད་པ་དེ་ཡིས་སློང་། །ཟས་ལ་བྲོ་མེད་སྐྲོད་པ་
སྐྱུར། །གཉིད་ཆེ་ཉམས་ལྷི་ཅིག་པ་ཟ། །མི་ཉི་སྙིག་ཅིང་ཚིག་པ་ཟ། །གྲང་དང་གྲིབ་མ་
རེ་དང་འདྲ། །གསང་གནས་མི་འགྲུལ་སེམས་སྡེབས་འཚོར། །སྐབས་སུ་རྩུལ་དཀྲུང་ཚ་བ
བསྐྱེད། །སྐབས་སུ་གཉིད་ཡེར་སེན་མོ་སྐྲིད། །བ་སྤྲུ་ལྡང་རྩེ་ཤ་ལུས་སྤོ། །ཞེས་
པ་ཟེ་ལ་གོམས་པ་འཁྱོར། །ཟས་ཟོས་མི་ཕན་ལུས་ཟུངས་འཚོར། །མིག་འགྲིབ་གཡལ་

མང་སྤྲིད་པ་མང་། །མགོ་དང་པོ་མཆིན་ཁ་སྐོར་ན། །ཤ་སྣ་འགྲུལ་འཁྲིག་ཉ་བཞིན་ན། །
ཁ་ཅུལ་བཤད་ཕྱུར་བསྣད་ཚ་ན། །མགོ་འཁོར་ལྷང་ངེ་མྱུན་པ་བསྒྱོ། །ཁ་མངལ་མཆིན་པ་
མང་ཡང་འདོད། །གློ་རྩང་གཡོབ་ཅིང་ཁང་པ་གྲང་། །སྐྱེད་ཚིགས་བྱུས་མོ་རི་རྒྱབ་སོང་། །
ཁོལ་བྱུར་ན་ཞིང་རྩང་ཟད་འཕོ། །མིག་འབྲུམ་སོ་དང་རྣ་བ་གཟེར། །མགོ་གཟེར་མཛིང་
པ་རེངས་པ་སོགས། །སྣ་ཚིགས་ནད་འབྱུང་འགྱུར་ལྡོག་མང་། །བྱུས་པ་མེད་པར་དར་
རི་གྲུག །དོན་མེད་སྐབས་སུ་ལངས་ཤིང་ན། །འཇི་བྲག་ཛམ་རིགས་བབས་སྣོ་ཚ་གྲང་
གཉིས། །ཛམ་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཤ་བསྐམས་ཞིད་རྩང་ཁ་ལ་རོན་ཆེན་
ངོ། །པོ་མཆིན་མི་ལྷང་ས་བོན་ལུག །པོ་བར་ཟུག་ཅིང་དྲོད་བག་འཕྲོད། །རྡོ་སྦྱོར་ཕོ་བ་
སྦུ་འདྲིལ་གདོང་བ་སློ། །ཚ་གྲང་གཉིས་འཐབས་མཆིལ་མ་གཏིང་དུ་འགྲོ །ཙི་སྦྱོར་སོ་
ནག་ལྡེ་མཚུ་འགགས་པ་དང་། །གཞོག་སྦྱེད་ན་ཞིང་གང་ན་ཤ་ཡང་བསྐམས། །ལུས་པོ་
སྤྲིད་ནས་བར་བ་ལྷང་བ་ཡིན། །ཤ་སྦྱོར་མེད་པ་ལྡེ་བ་ཁོལ་བྱུར་ན། །སྐྱུག་བྲོ་མིག་དམར་
ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ། །སྤོ་སྦྱོར་ཁང་ལག་ཅུལ་ཞིང་ན། །ཤུ་བ་རེངས་པ་རྣ་ཤུ་མོད། །གློ་
བར་བབས་ན་གློ་མང་གྲི་བ་འཛེར། །སྙིང་བབས་ལྡེ་ལྡིབས་ཞེས་པ་འགྱོ། །ཤར་བབས་
སྤོ་བསྐམས་མགུལ་འཁྲིད་ཆེ། །རྩར་བབས་སྤྲིད་འཁྲུག་ཀུན་ཏུ་བྱེད། །མཆིན་པས་མཆིན་
རྩ་མཆིན་གྲི་གཟེར། །མཆེར་བབས་མཚུ་འགགས་སྤྲ་སྐྲིག་འཇིངས། །མཁལ་བབས་རྣ་བོན་
རྩ་སྤྲི་མཁལ་སྐྲེད་ན། །སྟོད་བབས་སྐྲིག་སྐྱུགས་ཚ་གྱུར་འཁྲུ། །ཤ་བབས་སྤོ་བསྐམས་
མགུལ་འཁྲིད་ཆེ། །རྩར་བབས་སྤྲིད་འཁྲུག་ཀུན་ཏུ་བྱེད། །ཚ་སྦྱོར་ཙ་རྩ་སྤྲི་ཡུལ་ཚ་བར་
འོང་། །ཅུམ་བབས་ཅུས་པ་ཁོལ་བྱུར་ན། །མདོར་བསྡུས་ཚ་སྦྱོར་གྲང་སྦྱོར་གཉིས། །
ཚ་སྦྱོར་ཙ་རྩ་སྤྲི་ཡུལ་ཚ། །གྲང་སྦྱོར་རྩ་དལ་རྩ་སྤོ་ཟམས་མ་འཛུ། །སྤྲི་སྐྲིག་རྩ་སོགས་
སྨན་དུ་འདྲི་བ་བཏོ། །གསང་རྟགས་ཉ་། པོ་ཏ་བོང་ཤ་ཁྲག་ཆོད། །ཉ་དང་ཕག་ཤ་ཅུས
ལ་ལྷང་བར་བྱེད། །རྩ་ཚང་ཚ་བར་ཉ་པག་ཤ་ཅོས་སྒོང་། །ལྷུན་བུ་བ་དེ་ཕྱུལ་ཕྱེད་སྦྱར་
བདང་བས། །སྐྱུག་དང་དང་ཁ་ལོག་ན་ཡོན་པར་ངེས། །སྦྱར་སྨན་བདང་བས་འདུས་ན་
ཡིན་པར་ངེས། །མི་འཚོ་སྤྱངས་པ་ཤ་ཟད་མྱུར་ཁོང་རྡོངས། །སྐྱུག་དང་དང་ཁ་འགག
ལ་སེན་ཁྲག་འཚོར། །དམུ་ཚ་རྒྱས་ན་སྨན་དུ་འདྲིལ་བས་སྤྱང་། །བསྡུང་ཐབས་ཨ་རུ་
གསེར་མདོག་བྲག་ཞུན་དང་། །མི་ཏ་བ་ཡི་མར་གསར་ཕྱི་ཚན་དང་། །གླ་ཙི་སྒོག་སྐྱུ་
བཟའ་པོ་ཏྲུག །གྱིར་ཤི་ཉ་ཤ་ཆར་ཉུང་ཁ་རྒྱ་དང་། །ཉུང་གཞི་མར་ཁྲ་བོང་ང་དཀར་དམར་རི་ར།།
མི་དོམ་མཁྲིས་པའི་རིལ་བུ་སྦྲིལ་བྱས་ཏེ། །མར་གྱིས་ཕྱུལ་བས་ཟླ་བ་རེ་རེ་ཐུབ། །ཆར་

ཉུང་ཁ་ཆོས་བྲུས་པ་སུམ་ཆ་དང་། །ཨ་རུ་སུམ་ཆར་ཡུངས་ཀར་སུམ་ཆ་གདང་། །སྒོག་སྐྱ་རྩུས་
བཀྲུས་རིལ་བུའི་ཞག་རེ་ཐུབ། །དུས་ཟས་ཁོང་སོང་དེ་དུས་སྐྱུག །ཕྱུག་ཚང་ངོས་འཛིན་རང་གིས་ང་སྦྱོང་བྱར་
འགྱུར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འོམ་བུ་རི་རལ་དང་། །སྒོག་སྐྱ་བལ་ཙི་བ་མར་བསྡུས་ཁ་ལ། །གསེར་
དངུལ་སྨུ་དིག་ལྕུགས་གཡུ་བཟང་པོ་དུག །མི་ནུ་བ་ཡི་ཕྱུ་ཚན་ཁྲུང་སྡེར་དང་། །ཡུང་
བཙོད་བོང་ང་དཀར་དམར་ཅན་དན་དང་། །ཀ་ར་སྦྲར་བདང་ཟླ་བ་སོགས་པར་བསྡེན། །དེ་
ཡི་ལོ་རེའི་བར་དུ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དང་། །བྱུང་ལྔས་ཆར་
ཉུང་བྲེ་གང་དང་། །ཙ་བ་ལྦུ་དང་གཙོ་བོ་དུག །དེ་རྣམས་སྨན་མར་བྲུས་པ་ལ། །གླ་
རྩི་སྒོག་སྐྱ་ཉུང་གཞི་མར། །བཟང་དུག་ས་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །སྨུ་དིག་བསེ་རུ་ལྕུགས་ཕྱེ་
དང་། །ཆོས་སྨན་ཚ་ལ་ཕྱུ་ཚན་གསུམ། །ཙན་དན་བོང་ང་དཀར་སེར་དམར། །སྐྱེར་
བའི་བར་ཤུན་རི་རལ་གསུམ། །ཁྲུང་སྡེར་དཔའ་བོ་སེར་པོ་གཙོད། །རུ་རྟ་དིག་ད་མ་ནུ་
དང་། །ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་བ་ཤ་ཀ །མཚལ་དང་དོམ་མཁྲིས་གྱི་ཤིའི་ཤ། །སྤྲང་དང་བྲུ་
རམ་ཀ་ར་སྦྲར། །སྤོས་ཟླ་ཐ་རྩང་དུས་སུ་གདང་། །དེ་ཡི་རྡི་ཆེན་མཁར་གཞོང་དུ། །རྡི་
རྩུ་བར་པ་ཆོས་སྨན་སྦྲར། །དཀྲུགས་ལ་རས་ཀྱི་སྐྱི་བུར་བཅུག །མཁན་པའི་གསེབ་ཏུ་ཞག
བདུན་བསྲུལ། །དེ་ཉིད་བཞེར་བུའི་གྲིབ་བསྐམས་བྱ། །ཧཱུྃ་འབྱིན་བདགས་ཕྱེ་ཐུར་མགོ་རེ། །
ཉང་ས་བདུན་དུ་ཆང་གིས་དབུལ། །སྦྱར་དུག་ཤ་དུག་བཙན་དུག་ཀུན། །རྟག་ཏུ་ཐུབ་པར་
ངེས་པ་ཡིན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་བསྡུ་གསད་སྦྱང་བ་གསུམ། །གྲང་དུག་མ་ཉེར་
གསར་དུ་བསྡུ་མི་དགོས། །བརྙིངས་དང་བྱེར་ང་དང་པོ་བསྡུ་བ་གཅིས། །ལུག་ཁྲག་འོ་
མ་གཉིས་བཙོས་ལ། །རྡེ་བ་ལུག་རུ་བདབ་ལ་གདང་། །ཡང་ན་རག་པའི་གསོན་ཁྲག་དང་། །
ཡུངས་ཀར་དབང་ལག་ཀླད་པ་སྦྲར། །འདུས་རྡུགས་ལུས་སྤྲོ་ད་སྐྲོད་པ་སྦྱུར། །ངང་ཁ་མི་
བདེ་ཁ་ལྕེ་བསྐམས། །ཕོ་བ་ལྟི་ལ་ཆ་རུམ་བྱེད། །དེ་རྟགས་མེད་ན་མ་འདུས་པས། །སྨན་
བསྐྱུར་ཉ་ཕག་ཚ་བ་གདང་། །ཕོ་བར་དུགས་བྱ་མཐིལ་བཞི་བྲུག །དུག་སྣའི་རིལ་བུ་སྣོད་
དུས་སྟེན། །མ་འདུས་གསད་དང་མི་གསོད་དེ། །འདུས་ནས་བསད་པ་ཆོས་པ་སྦྱིན། །
གསད་ཐབས་སྤོ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ། །ལུས་སྟོབས་བཟང་ལ་ཚ་བ་ཆེ། །སྤོ་སྨན་དག་གིས་
བཙོས་པ་ནི། །འོམ་བུ་ལྷུམ་བུ་རི་རལ་དང་། །སྤྲང་རྩི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཧོང་ལེན་དང་། །
རྡིག་ད་རྣམ་དུག་གཙོ་བོ་ཆ་བསྐྱེད་ལ། །བོང་ང་དཀར་པོ་སྤྲང་རྒྱན་ག་ག་རྩུང་། །བྲག་ཞུན
གར་བབས་ཁ་འཛིན་བཟང་དུག་དང་། །སེ་འབྲུ་རྒྱ་སྐྱོལ་སྤྲང་ལ་སུམ་ཡར་གདང་། །ཚ་
བ་ཚོགས་ནས་ཨ་རུ་མཚུ་རིང་དང་། །ལྷུམ་རྩ་བསྣན་པས་ཚ་རི་ཐུར་དུ་སྦྱོང་། །སྦྱོབས་དང

ཚ་བ་ཆུང་ངམ་ཕོ་བ་ལྡེམས། །སྤོ་སྨན་མི་ཐྲི་ཏྲི་ཡིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཚ་ལ་བྲག་ཞུན་
ཨ་རུ་ར། །ཐྲི་ཕལ་པི་པི་ལིང་དང་རྩ་བྱའི་ཤ། །མི་རའི་མཁྲིས་པ་བྱ་ཚན་གསུམ། །
སླ་ཏི་དག་དང་བཙང་པོ་དྲུག །བོང་ང་དཀར་པོ་རེ་རལ་རྣམས། །རྩིས་སྨན་དབང་པོ་དཀར་
སེར་ཁྲུང་སྲེར་མཚལ། །ཕྱུང་སྐྱེད་ནམ་པར་སོ་མ་ར་ཙ་རྣམས། །ག་བུར་ཙན་དན་གི་ཝཾ་ཚ་
སྤོབས་སྦྱར། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བྲག་ཞུན་ཁུ་བས་དབྱལ། །སྨུ་དིག་བསེ་རུ་ཚ་ལ་ལྷུགས་ཕྲེ་
མཚལ། །བཟང་དྲུག་གི་ཝཾ་ཙོས་སྨན་དང་། །མཁྲིས་པ་གསུམ་དང་བྱ་ཚན་གསུམ། །
ན་སྤྲོ་བ་ཕྲུལ་བོང་ང་དཀར། །རེ་རལ་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་རྣམས། །རིན་ཆེན་རྡོ་དང་ཤ་ཏི་
ཞོ། །གང་དགས་ལྡན་ལ་ཆ་བསྐྱེད་ལ། །སླ་ཏི་བྲག་ཞུན་ཕྱུང་བ་དང་། །སྟག་ཤ་གོ་སྙོད་ཀྱི་
ལྡེ་ཚོས། །ཤིང་དངར་ཀ་ར་སེང་ལྡེང་ཁུ་བས་དབྱལ། །སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་གང་འཕྲོད་སྦྱར།།
རྒྱངས་ངན་འདུ་དཀའ་བསྒྱུ་གསད་ཅིག་ཆོད་བྱ། །བོང་ང་དཀར་པོ་སྐྱེར་བའི་བར་ཤུན་དང་། །
གི་ཝཾ་ཙན་དན་བསེ་རུ་དང་། །རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་རྒྱ་སེར་གྱིས། །ཁ་འཛིན་དོན་ལྔ་
བཟང་དྲུག་སྙོད་དང་བཅས། །དྲི་རྒྱ་གངས་རྒྱ་ཚང་གསུམ་བསྲེས་ལ་དབྱལ། །ཡང་ན་རྩ་
བྱའི་མཁྲིས་པ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གི་ཝཾ་རི་མས་སྐྱིད་སྤྲུལ་གྱི་སྟོད་ཤ་མཉམ། །ཨ་རུ་བོང་
ང་དཀར་སྐྱུ་དེ་ཙམ་རེ། །གང་ལ་བབས་པའི་བཟང་དྲུག་འབྲི་མོག་གདང་། །ཀ་ར་བྲག་ཞུན་
སྤྲི་རྒྱལ་ཐང་གིས་དབྱལ། །ཁྲིད་པར་ཤ་ཟད་རྣམས་ལ་བསྟགས། །རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་
གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་དང་། །སྤུ་རུ་བསེ་རུ་དཀར་པོ་མི་དོམ་མཁྲིས། །ཙན་དན་སླ་ཏི་ཏུ་
གང་གུར་ཀུམ་དང་། །ནད་དང་དོན་སྣོད་ཁ་འཛིན་ཀ་ར་སྦྱར། །ཨ་རུའི་ཁུ་བས་དབྱལ་ལ་
གདང་། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་གང་འཕྲོད་བསྒྱུར། །དབྱིག་ལ་སྦྱོར་སྦྲང་རྫི་ལ་སྤུམ་
ཀུན་སྤྱང་། །ཤ་ལ་ཤ་རུལ་ཐེ་ལ་གདར་ཁྲག་སྤྱངས། །བསད་རྫེས་ནད་རོ་སྦྱང་བ་ནི། །
བཤམ་སྐུགས་རྩལ་གདར་ལུམས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ནད་ཀུན་སྤྱི་ལ་ལྡོ་ཧྲིང་བྱ། །ཤ་ཐྲགས་
ཕྱིར་བབས་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །ཕོ་བར་སྐྱུགས་བྱ་ཡང་ན་སྦྱིང་སྐྱུགས་སྒྲིག །ཙ་རུ་བབས་ན་
ཙ་སྦྱང་བྱ། །ཤ་པགས་ཕྱིར་བབས་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །རུས་བབས་བདུད་རྩི་ལྔ་ལུམས་
བྱ།། །དེ་ལྟར་བསྒྱུ་གསད་སྦྱང་བ་གསུམ། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་ཚ་བ་གདོན། །སྨན་
དྲེད་ནད་ལ་མི་ཕན་ན། །གང་གཞོར་ཟས་ཀྱིས་བསླངས་ཤིང་གསད། །གཞོད་ཟས་བདང་ཡང་
མི་ལྡང་ན། །ནད་ཀྱི་ཙ་བ་ཐོན་པ་ཡིན། །དུག་ནད་གྲང་བར་གྱུར་པ་ལ། །ཟངས་
ཐལ་འགྲོན་ཐལ་སོ་ཀ་ཐལ་དང་། །གངས་ཐིག་བྱལ་དོག་ཚ་ལ་དང་། །འཁྲུར་ཙ་དོམ་
མཁྲིས་བྲག་ཞུན་དང་། །ཕྱུང་བ་དྲི་ཆེན་ཨ་རུ་ར། །མི་རུས་བཙའ་མ་ཀ་ར་སྦྱར། །

གང་ལ་བབས་པ་བཟང་པོ་དུག །དུར་བྱིད་ཚ་ལ་པི་པི་ལིང་། །སྨན་གྱི་རྫས་ལ་བ་ཤལ་གྱིས་
སྦྱང་། །སྨན་ཐབས་འདྲིལ་ན་བྲུམ་ཚྭ་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐལ་བ་ངར་སྣན། །སྐྱུ་
རུབ་སྐྱངས་ན་སྤྲད་དཀར་རྩ་བ་ཡོ། །ཁ་བ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ (ཨ་རུ་ར་དུར་བྱིད་སྦྱོས་དཀར་
པི་པི་ལིང་) བ་ཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ལོག་ནོན་ཐོར་བུའི་ཐྲ་གཅན་བསལ་བ་ནི། །ཁོ་མ་བུར་
གཟེར་ན་ (ཚ་བ་ཆེ་ན་གཙོ་བོ་དུག་གམ་བདུན། དངོས་པོ་གང་གཟེར་བའི་ཞ།) གཙོས་
པས་བདུག །ཡན་ལག་རིངས་ན་རམ་པའི་བསྲུས་ཁང་གདང་། །གཉང་རིངས་གསར་
ཞའི་ཐང་གདང་གཅུར་ཞས་བདུག །རྒྱ་འགགས་སླ་ཧྭ་གཟི་མའི་ཐང་། །ཉོལ་བུ་གཟེར་
འཕོ་མ་ཉུ་བཞི། །གཉེར་འཚོས་སྤྱབས་སེང་ཚང་ནད་སྦྱང་། །ཁ་བར་ཛ་ཏི་བདབ་ལ་གདང་། །སྐྱོ་
བསྐམས་མང་དུ་ལུ་བ་དང་། །བུར་སྙིང་མར་སྙིང་ཏིང་ཁྲོལ་གདང་། །མཁལ་མར་གཟེར་ན་དུགས་བྱ་
པི་ལིང་ཐང་། །གྲི་བ་འཛེར་ན་ཡི་ཤི་བ་མཆེར་ཐང་། །ཨ་རུ་སྡོ་བསྲེགས་བསྲུས་ཐང་གདང་།།
ཁོང་སྦོ་རུ་ཏ་རྒྱ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭའི་ཐང་། །ཁོལ་བུར་རྒྱབ་ན་ཏའི་ཕྱུ་ཚན་སྐྱེར་བའི་ཐང་། །སླང་
ཐབས་ནད་ལ་སོས་འཚལ་དང་། །དུར་བྱིད་དོས་མཁྲིས་ཨ་རུར་སྦྱར། །འབྲུམ་པས་ལུས་
ཁྱབ་ཅན་དན་དམར་ཁྲས་བྱས། །ཕྱི་རྫས་རོ་རྟོད་ན་ན་རྡང་འཛངས། །སྐྱིད་པ་མི་བདེ་
ས་ཟད་འཁྲུར། །རོ་སྨད་མི་བདེ་དུ་ཞོན་འདུར། །ཕོ་བ་མི་འཇུ་སེ་འབྲུ་བཞི། །ངན་
ཁྲག་ཁོ་མ་བུམ་གདང་ཞིང་གནོན། །དེ་བཞིན་འཁྲུ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། །དམུ་རྒྱུ་སྨན་དང་
དང་ཁ་འགག །བད་ཀན་སྨུག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །རིག་པས་དཔྱད་དེ་འཕྲུལ་ལ་བཅོས།།
གཞན་ཡང་ཁ་མ་རྒྱ་དུག་ལ། །བྲད་སྙིང་ཐལ་བ་ཨ་པ་ར་གཞིབ་བཙུད། །དེ་ལོ་སྡིག་
པ་རྗོད་ཁྲག་མ་བུའི་མཁྲིས། །ཨ་པི་ཤ་དང་སྦྲང་སྦྱིན་རིལ་བུ་གདང་། །ཞུག་པའི་ལོ་མ་
བཅོས་པས་པོ་བ་བདུག །ཟ་རིངས་ལྕག་དགའི་རྩོས་ཁྲག་དང་། །ཉ་ཁྲག་རྒྱ་བྱའི་ཁྲག་
དང་སྲ་ཙི་བཙོད། །རྒྱ་ནད་རིངས་འཁྲམས་དུག་ལ་དམིགས་པ་དང་། །སྡིག་པ་དཀར་
པོ་རྒྱ་སྤུང་ཨ་རུ་ར། །དོམ་མཁྲིས་མཛེ་མར་སྦྱར་ལ་གདང་། །མཛེ་ཡི་དུག་ལ་ཙ་ར་ཤལ
ཡང་ཡང་གདང་། །ར་ཤ་ར་ཁྲག་སེང་ལྡིང་སྨན་མར་སྦྱར། །སྦྱོ་དུག་འབྲས་བུ་གསུམ་
པོ་ཆང་སྦྱངས་བདུང་། །དེ་རྣམས་དུག་དཔྱད་རྒྱུང་ལ་ལྷ་ཁ་ངར་སྦྱར། །མདོར་ན་དུག་ནད་
གཉེར་པོ་སྨན་གྱིས་གསད། །རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་མཐོ་གཙང་ནས་མནན། །དོན་
སྙོད་གང་ལ་བབས་པའི་ནད་ཁ་བཟུང་། །ཡོར་བུ་ནད་ཀྱི་ཐྲ་གཅན་གང་བྱུང་གསལ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་དུག་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱར་དུག
གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་གཉིས་པའོ།། ༄ ༎འདི་དུག་ལ་རྒྱ་ཀྱིན་དགས་བཅོས་ཐབས། །རྒྱ་

ཉི་མ་ལྷང་ཊོད་ཞིམས་ཏེ་ཤར་དུ། །དཀར་སྐྱུར་འབྲུ་ཁྲག་ཕྲུམ་ཤི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་
རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྲེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་མིག་འགྲིབ་རྒྱལ་མོ་འདལ། །མིད་པ་ལྟེབ་
ལ་གཉས་པ་འཁྱོར། །ཁྲེ་བྲག་ཤ་དུག་མོད་ལ་གྱི་བར་བབས། །ཕོ་བར་སྤྲོ་འགྱུར་གླང་
ཐབས་ན། །ཟས་སྐོམ་མི་ཐར་སྐད་མི་ཐོན། །ཤ་ནད་རིམས་འདྲ་ཕལ་ཆེར་འཁྲུ། །
བཅོས་ཐབས་མ་ཞུ་བ་ཡི་དུས། །སྐྱིར་པ་སེ་གོད་གསམ་ཁྲག་དང་། །དེ་ཡིས་བསྐུས་
ན་ཙ་མེ་འགྲམ། །དེ་ནས་དུར་བྱིད་ཏོང་ལེན་འཚོས། །རྒྱ་ཙྭ་མགྲོན་ཐལ་གླ་ཙི་སྦྱང་། །
དུག་ལྷག་འོག་བཞིན་ཕྱེ་མས་གསད། །དུག་ཁྱེར་ནད་རྒྱས་གྱི་འགགས་བསལ། །ཉུང་
ཞིའི་ཙ་བ་སྦངས་པའམ། །བཙོས་བསྐུས་ཁ་བར་ཤུ་གང་དང་། །ཤིང་དངར་བདབ་ལ་
བལ་ཡིས་གཏིག །དེ་རྗེས་དུག་ལྡངས་བསད་པའི་སྨན། །ཉུང་མ་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །
ལྷགས་སྐྱོད་བསྐུས་པའི་ཁ་བ་ལ། །གླ་ཙི་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །བསིལ་གསུམ་བྱིཙ་
ལ་ཕྲུག་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་ཚ་ལ་བདབ་ལ་གཏང་། །གིཝཾ་རོམ་མཁྲིས་ཨ་རུ་ར། །བྲག་
ཞུན་ཅོང་སྨན་བོང་ང་དཀར། །ཡུང་སྐྱེར་བྱིཙ་ལ་ཕྲུག་སྦྱར། །བ་སྤྱི་ཚ་སྦྱངས་ཁ་བོང་ང་
དཀར། །རེ་རལ་བྱིཙ་ལ་ཕྲུག་ལྷགས་སྤྱི་གདབ། །སྲུམ་གཉིས་ཚ་སླུག་དང་པོ་འི་ཚད་དུ་
བསྐྱུ། །དེ་ལ་ཚ་ལ་གླ་ཙི་བདབ་ལ་གཏང་། །གིཝ་ཕྲུ་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །བོང་ང་
དཀར་པོ་བཟང་པོ་དྲུག །འོམ་བུ་གླ་རྩི་རེ་རལ་དང་། །བྱིཙ་ཤ་དང་ཕྲུ་ཚན་གསུམ། །ཚ་
སྦྱངས་བདང་བས་དུག་རྣམས་འཇོམས། །དེ་རྣམས་གང་འཇོམ་གང་མོས་སྦྱར། །འདི་དུས་
བཀྲ་སྨན་ (ཀྲེན་དུ་ཞོག་གྱི་བ་ལ་འབབས་སྤྱིན་འཁྲུགས།) སེ་གདང་དུག་དང་ཆ་མཚུངས། །ཤ་
ནད་གྱི་བ་འགགས་སྐྱུས་ན། །ཚ་གང་ཚ་ལ་སྦྱང་རྒྱན་དཀར། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །
ཉེ་ཚ་སྦྱར་ལ་གྱི་བ་སྦྱང་། །ཞི་བྱེད་གོ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། །འཁྲུ་བ་མ་ཆད་དུག་མོ་
ཅུང་། །བྱ་རྐང་ཟས་སྐོམ་ཀུན་ལ་གདབ། །འཁྲུ་བ་ཆད་ན་འཆོ་བར་ངེས། །ཤ་
དུག་ཤ་ནད་གང་ལ་ཡང་། །ཉེ་ཚ་འགགས་ན་ཚ་སྦྱར་དང་། །ཉི་དགའ་རྒྱ་ཙྭ་བོང་སེག་
ཙ། །ཚ་ངན་སྦྱར་ལ་བདང་བར་བྱ། །ཉེ་འགགས་ནི་ཏ་ཏ་ཡིས་བསྐུ། །སེག་འགྲིབ་
ག་བུར་སྐྱེར་པ་བྲུག །ཕོ་བ་དགང་ན་སྡུག་ཤ་པ། །བ་ཚ་ཉེ་ཚར་སྦྱར་ལ་གདང་། །ཤ་
ལྷགས་སྤྲོད་ན་སྤྲང་རྒྱན་དང་། །ཙ་གང་གུར་ཀུམ་སྦྱར་ལ་གདང་། །འོ་མ་ཞོ་དར་ལ་
སོགས་དང་། །མངར་བག་ཤ་ནར་ཀུན་ལ་སྤྲང་། །ཆང་དང་ཙུལ་བསྲུམ་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཚ་བ་ཚོགས་ནས་གསར་མཛམ་གདང་། །ཤ་དུག་གི་བར་སྨན་མ་ཐར། །དེ་ལ་ག་བུར་ཙ་
གང་དང་། །ག་བུར་གིཝ་ཕྲུ་བྲག་ཞུན་དང་། །བྱིཙ་ལ་ཕྲུག་བོང་ང་དཀར། །གླ་ཙི་

ཨ་རུ་ར་བྲེའུ་ཤ། །ཚ་མཉམ་ཞིབ་བདགས་དྲི་ཆུ་དང་། །གླང་ཐུག་བླུག་ནས་སྦྱབ་ཕྲུར་
གྱིས། །པོ་སྟོད་ཐུག་ལ་ནང་དུ་བཀལ། །འདི་ལ་འཚོ་བ་འགའ་འབྱུང་སྲིད། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཤ་དུག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་གསུམ་པའོ།། ༀ །།
མཆེ་བའི་དུག་ལ་མཚན་ཉིད་རྟགས་བཅོས་ཐབས། །མཚན་ཉིད་ཁྱི་དེ་འོན་ལོང་ཁ་ཆུ་འཛག །
མགོ་སྐད་ཁ་གདངས་མཇུག་མ་ཕབ། །འཁྱམས་ཞིང་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་དུ་རྒྱུ། །དེ་ལ་ཁྱི་དུག་ཡོད་པར་ངེས། །
ཟོས་ཟིན་རྟགས་ལ་གསར་དང་རྙིང་། །གསར་པ་མདོག་ལ་ཁྲག་ནག་འཛག །མི་མདོག་མི་སྨུག་ཚོར་བ་
ཆུང་། །སྐྲངས་ཤིང་སྨ་ནང་སྨན་བུ་འཆགས། །སྙིང་ནས་མགོ་ན་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །ཤེས་པ་འཁྲུ
འདར་སྙིང་ཁ་ན། །ཆུ་དང་མེ་ལོང་འོད་མཐོང་སྐྲངས། །ཁྱིའི་སྐད་འབྱིན་ཚུལ་དཔྱོད་པར་བྱེད། །
བཅོས་ཐབས་རྨ་གསར་ཁ་ཡི་གཞིབ། །ཛམ་རས་དྲང་ཞིང་གང་ཏེ་གདར། །སོར་བཞིའི་
འོག་ཏུ་རས་ཀྱིས་བཅིང་། །ཟླ་རྩ་མར་ཁྲག་ལྡུགས་ཀྱིས་བསྲེག །གླ་རྩི་བོང་ང་དཀར་པོ་
དང་། །ཡུང་སྐྱེར་བཙོད་དང་དུད་པ་བྱུག །རྟ་སྤྲངས་ཞོ་སྦྱར་རྨ་ཚས་བྱ། །མི་སྐྱ་
ཡུངས་ཀར་བུར་སྙིང་དུ་བས་བདུག །གེའུ་ཕྲུ་སྨ་རྩི་བཟང་པོ་དུག །པ་སྤྱ་ཐང་ཕྲོམ་ཀ་ར་
སྦྱར་ལ་གདང་། །གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་རྒྱ་སྤོས་དང་། །ཐང་ཕྲོམ་རྩེ་ལེན་ཤུ་དག་དང་། །
མར་སྦྱར་བཟའ་དང་སྐྲངས་ལ་བྱུག །ལོ་དུས་ལོན་ནས་དུག་ལང་ན། །ཚིགས་པ་དུག་པ་མེ་
ཡིས་བསྲེག །དུར་བྱིད་རྟོང་ལེན་ཏ་རུའི་སྦྱང་། །དུད་པ་གུ་གུལ་པ་སྤྲ་བ། །རྒྱ་སྤོ་བ
ཆུའི་རིལ་བུས་གསད། །ཞུན་མར་བཟའ་དང་བྱུག་པར་བྱ། །ཆུ་དང་མེ་ལོང་ཁྱི་སྐད་སྤང་། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆེ་བའི་དུག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་བཞི་པའོ།། ༀ །།
བཙན་དུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསད་པ་གཉིས། །ངོས་བཟུང་སོ་འཕྲེམ་ལྤེ་མཚུ་འགས། །
ཁོང་སྤྲོ་ཀང་ལག་རྗེང་རྗེང་རྒྱང་། །ལུས་སྦྲིད་སྨུན་སྦོས་འགྱེལ་འཐུབ་བྱེད། །གསར་པ་ཨ་རུ་
གསེར་མདོག་དང་། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཆ་མཚོན་དང་། །བྱུང་གི་བུལ་ཏོག་དྲི་ཆུར་སྦྱར། །ཡང་ན་
བྱང་གི་བུལ་ཏོག་དང་། །ཨ་བོ་ཚ་མཉམ་དྲི་ཆུར་སྦྱར། །ཡང་ན་བྱང་གི་བུལ་ཏོག་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་
ཡུང་བ་སྦྱར། །སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་གང་རུང་ལ། །ཨོཾ་དུག་ལེ་ན་ཧ་ཨ་ཧྲི་ཨ། །(ག་ཙག་ན་ཨོཾ་ཕྲུག་
ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཤ་ཟེར་བ་འདུག །)ཞེས་པའི་སྔགས་བཀོད་བརྒྱ་རྩ་གདབ། །དུག་པ་སྲོད་ནད་ངོ་བཤལ་གྱིས་
སྦྱང་། །ཁ་ཅིག་བཙན་དུག་རྒྱས་པ་ལ། །བོང་ང་དཀར་དམར་སྦྱོར་བྱེད་པ། །ཙར་དེད་སྲོག་
ཙར་ཤོར་ནས་འཆི། །དེ་བས་ཞི་བྱེད་ཤེས་པ་གཅེས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་བཙན་དུག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་ལྔ་པའོ།། ༀ །།དེ་ནས་ཡན་ལག་དང་པོ་
མགོ་བོ་ལ། །གནས་ལུགས་ཕོག་ས་ལོག་ནོན་རྟགས་བཅོས་ལྔ། །གནས་ལུགས་ཤ་རུས་

རྩ་དང་ཀླད་པ་བཞི། །གཡོགས་པའི་ཞ་གཉན་དང་ནི་མི་གཉན་གཉིས། །གཉན་པ་མཆོག་མ་
གཙུ་ལ་བཞུལ་གདང་འདྲ། །ལྤག་པའི་ཞ་ནི་ཉ་ལྤང་གཞིབས་པ་འདྲ། །སྤྱི་གཙུག་ཞ་ནི་བཞག
སྐོར་འཁྱིལ་བ་འདྲ། །སྨུར་གོང་ཞ་ནི་ཡུག་མཁལ་བརྩེགས་པ་འདྲ། །མི་གཉན་པ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་རྣམས་སོ། །རྩས་པའི་གནས་ལུགས་སྣང་རྩིབས་མཐའ་མ་གསུམ། །ལྤག་པའི་
དཀྱིལ་ནས་སྤྱི་ཐྲག་ཞུར་པོར་དྲང་། །ཞིང་དུ་སོར་བཞི་རྩས་པའི་སྣང་ཞེས་བྱ། །འཕྲུག་
མཁྲིགས་ཀུན་ལ་ལྷ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་མཐར་གཡས་གཡོན་རྩེར་བཞི་རྩིབས་ཞེས་བྱ། །ལྟ་
བརྡུངས་ཉོངས་ཞིང་རྩས་པ་མཉེན་པ་ཡིན། །དེ་མཐར་གཡས་གཡོན་ན་ལྤག་རྣམས། །རྩས་
པའི་མཐར་ཡོད་སྤྲབ་གྲོར་ལྟ་བ་ཆུང་། །རྩའི་གནས་ལུགས་ཞ་རྩས་ཀླད་རྩ་གསུམ། །ཞ་
རྩ་ལྤག་རལ་ལྡོན་ཞིང་འཛར་བྱེད་དང་། །ལྤག་རྩ་གསེར་མདུང་དཔྱལ་མདུང་ཉག་མ་ཡིན། །རྩས་
པའི་རྩ་ལ་མདུང་ཚུགས་འཕྲེད་ཉལ་བྱེད། །འཁྲུམས་པོ་གསུམ་ཡིན་མདུང་ཚུགས་གཟེར་རྩ་སྤྱི།།
སྤྱི་གཙུག་སྨུད་སྒོ་མཆོག་མ་སྨིན་པའི་དུས། །དེ་རྣམས་ཡོད་ངེས་སྐྱེང་གཞན་སྐྱེང་རེ་ལ། །མ་
ངེས་གཟེར་རྩ་འབྲུང་སྟོད་གཟེ་ལ་བཟབ། །ཀླད་རྩ་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་སྐྱུད་པ་གནས། །ནབ་
ཕྱི་ཉང་གཉར་གྱི་རི་ཐག་བཞི། །མར་རྒྱུད་དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་པོ། །ཀླད་པའི་
གནས་ལུགས་ཞ་མར་བྱུང་ཚང་ཀླད། །ཁྲུམ་ཀླད་ཞོ་དང་འོ་མ་ཆུ་ཀླད་བདུན། །ཀླད་རྒྱུས་
ཀླ་ཉིལ་ཅམ་གྱིས་གདུམས་ནས་གནས། །དེ་རྟགས་འོག་འདྲིལ་མིག་རྣག་སྣབས་ལུད་ཅུང་། །
གཡང་དང་ཆུ་ལ་བཟང་ན་ཀླད་པ་བཟང་། །དེ་ཡང་ཕོག་དུས་ཟ་ཟེ་འགྲེལ་བུབ་མེད། །སྐྲ
དང་ཅལ་ཅོ་མེད་ན་བཟང་བར་ངེས། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ངན་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕོག་ས་
བཟང་བ་ངན་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ། །བཟང་བ་དབྲལ་བ་མིག་རྩས་ར་ཞིབས་བཟང་། །ངན་པ་སྨུད་
སྒོ་བཞིར་ཕོག་འཆི་བའི་གནད། །ཉ་རྒྱབ་སྦུབ་སྟེང་ཞ་རྩ་བཅུ་སྟེང་ངན། །བཟང་ངན་གཉིས་
པོ་མ་ཡིན་གཞན་རྣམས་འབྲིང་། །ཆག་པའི་རྟགས་ལ་མཚོན་རྨ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །ཟུག་རྡུ་
མཚོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །མདའ་ལྕི་བླ་ལུང་སྒོར་ཀོས་གདམ་ཟུག་གསུམ། །གྱི་ལ་
གཞོགས་དང་ཟྭོགས་དང་བཅད་པ་གསུམ། །རྡོ་ལ་ཤས་དང་འཐེམ་པ་ཆག་པ་གསུམ། །གས་
ལ་རིང་བ་ཐུང་བ་སྦྲོམ་ཕྲ་བཞི། །འཐེམ་པ་འབྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་གསུམ། །ཆག་པ་སྟེང་ཆག
འོག་ཆག་བཅས་པར་ཆག །སྟེང་འོག་བཅས་ཆག་གཞོམ་གྱུར་རྡིབ་པའོ། །དེ་ཡང་ནོ
ཕོག་རྡུལ་ཕོག་དང་། །ཕར་ཕོག་པ་དང་རྒྱང་ཕོག་པ། །ཕྱིད་ཅན་ཕྱིད་མེད་ཞུགས་ཅན་ཞུགས་མེད་
རྟགས། །རྨ་ལ་བརྟག་པ་རྨ་ཅན་རྨ་མེད་གཉིས། །རྨ་མེད་ཆག་པ་དང་ནི་འགྲུམ་པ་གཉིས། །
ཆག་རྟགས་ཤང་ཤོང་མདའ་མི་བཟོད། །གསུམ་བཞི་འདས་ནས་སྤྲོ་ཞིང་ཞ་རྩས་འཁྲེ། །

འགྲམས་པ་སྤིང་སྤུབས་ཞིག་ནས་གོམ་པ་འགྱུར། །སྐྱུག་ཅིང་མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་མགོ་བོ་འཁོར།།
བར་གྱིས་རྒྱ་བར་མིག་དམར་སྣ་ཁྲག་འཛག །འོག་གི་མཆི་འགྲིམ་ཁ་ལྐུགས་དྲན་པ་ཉམས། །
རྨ་ཅན་བདུག་པ་ཤ་གདན་ཚོད་མ་ཚོད། །ཤ་གདན་མ་ཚོད་ཞག་གསུམ་ལྔའི་བར། །དམར་ཁྲ་
རག་ན་རྩེ་ར་སྐྱོན་མེད་དེ། །རྐྱ་སྨྱུག་སྒོ་ནག་རྩུལ་ན་གཉིང་སྐྱོན་ཡོད། །ཤ་གདན་ཚོད་ནས་
མིག་ལ་ཐོགས་མི་ཐོགས། །མི་ཐོགས་ལྡ་རྩ་བདང་པས་སྤིང་ཆག་རྩུབ། །གས་པ་འཐེན་ལ་
སྤུབས་སྤིང་ཁྲལ་ཁྲལ་བྱེད། །ལྐ་འཕྲེམས་འོག་ཆག་སོགས་པ་གོག་སྐད་འོང་། །མིག་ལ་
ཐོགས་ན་དཀར་སྨྱུག་སེར་སྒོ་ནག །ཐིག་ལེ་ཁ་མ་ཁྲག་འཛིམ་སྐྱོན་ཡོད་རྟགས། །ཉང་རེ་
རྨ་ཁ་མཐིལ་སྐོར་སྐོམས་པར་བཟི། །ཤ་རྩུས་བྱེ་ན་མནན་ཤུལ་འོང་བ་དང་། །བཟོད་པ་ཆུང་
ན་རྩུས་ལ་གས་ཆག་ཡོད། །རྩ་མ་ཐུལ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །ཀླད་པ་མར་ཚང་ཚྭ་
བདབ་བཙོས་པས་གདུལ། །མ་ཐུལ་སྐྱོན་ཡོད་ཐུལ་ན་གཉིང་སྐྱོན་མེད། །ཕྱི་ཡུལ་རྩ་གྲིམས་
ཚྭ་དམར་སྣ་གོང་སྣུམ། །མིག་མི་ཐེག་ཅིང་ངོས་ལ་ཆེ་ཆུང་འོང་། །སྤྲི་ད་པ་གཡལ་མང་བྱ
རྒྱོངས་བྱེད། །འདར་རྩེ་མགོ་ལྕི་དང་ཁ་མི་བདེ་སྐྱུག །ཁྲུམས་སེར་ཕྱིར་དང་སྣ་ཅོལ་བྱེད་
ན་སྐྱོན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ
ཡིན་ཏེ། །འདུམ་ཆོས་ཐུན་པ་བྱིན་ལ་ཐྲིད་པ་དང་། །མེ་ཆོས་གཏོང་ཕྱིར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་
པ་དང་། །གྲུས་བཅོས་མཁར་ལ་འབེབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། །དེ་ལས་དང་པོ་འདུམ་ཆོས་
འདི་ལྟ་སྟེ། །མཆོན་ཐོག་མོད་དུ་ཐོད་སྐོར་སྣ་བཞར་ལ། །མཁར་སོ་ཞོ་མར་གཡེར་མ་ཚ་
མར་ནག་ཕྱི་ཟན་དྲོན་བྱ། །ཨ་ས་བདུག་པས་ཀླུང་བྱེར་སྐྱངས་པ་འདུལ། །དེ་ནས་ཤྲུན་མར་
ཆང་ཁྲག་སྤྲང་མ་ལྷུ་འབྲུམ་དང་། །གོ་སྙོད་གཡེར་མ་ཚ་ཕབ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དྲོད་ཕབ་
རིལ་ཀྱིར་ཀླུག་ལ་རྨ་ལ་གསོ། །ཞུ་མཁན་བླ་སྒང་སྤྲང་སྤོས་མར་ནག་བསྐོལ། །རྩྭ་གཡེར་
ཐུམ་པོས་བྱེ་སྤྲས་འཁྱུག་པ་བདུག །ཁ་ཟས་མར་གསར་གར་ཆང་ཞུན་མར་བདུག །དེ་ལས་ཞོ་ཐུལ་
ཡོས་ཐལ་ཚྭ་གྲོག་ཀླུག །ཤ་གསར་མར་གསར་ལུས་རྫངས་རྨ་ཚོར་སྦྱར། །མི་ལྡོག་
གཉེར་ཐོབ་ཤ་ཚང་སྦྲུགས་ལ་གདང་། །སྨན་ལ་རྨ་རྩི་ཁོང་དུ་གདང་བ་གཉིས། །རྨ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོར་
རོ་སྦྱོར་རྩི་སྦྱོར་གསུམ། །སྦྱོ་སྦྱོར་ཚེར་སྦྱོན་དུ་ལྷགས་ཨ་ཧྲི་ཤ། །རེ་སྐོན་བྱ་རྩ་དོམ་
མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར། །རོ་སྦྱོར་སྦྱལ་རྒྱབ་གཉིས་དང་ཅིག་ཐུབ་གཉིས། །འཛི་ཚྭ་དོམ་ཅ་ཁྲིས་
གུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཙི་སྦྱོར་ཚ་བ་ཕྱེ་མ་ཁཊྜ་གསུམ། །ཚ་བ་ནགས་མའི་ཐང་རྩུས་ལྷ་
རྩུས་བཟང་། །ཕྱེ་མ་ག་པུར་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་མཚལ། །དོམ་མཁྲིས་ཚེར་སྔོན་དང་ར་ཡ་ཀན། །
ཀ་ར་དཀར་སྦྱར་ཁཎྜ་རེ་སྐོན་དང་། །དུ་ལྷགས་སེར་སྨྱུག་ཏ་ཙུ་མཁམས་སྦྱར་ལ། །སྦྱུམ་

ཕྲུགས་རྨ་ལ་གདབ་པ་རྨ་རྩིའི་མཆོག །སྨིན་ཆེན་ཁང་སྐྱན་རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །ག་ལིན་
འབྲུག་ཙུམ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །རི་རལ་འབྲི་ད་ས་འཛིན་མི་དོམ་མཁྲིས། །གུར་ཀུམ་
ཨ་བྲུག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམས། །བྲུ་རམ་སྦྲུར་བ་ཆང་གིས་འཕྱུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་
ན་གངས་ཐིགས་སྤྲལ་རྒྱབ་གསེར་རྡོ་དང་། །མི་དོམ་མཁྲིས་པ་གུར་ཀུམ་ཨ་བྲུག་དང་། །བོང་
ང་དཀར་པོ་ཙུ་ཙ་ཀ་རར་སྦྱར། །ཆང་བྱོར་རེ་ཡིས་ཐུམ་ལ་ལྡོ་སྦྱོང་གཏང་། །དེ་ལྟར་
བཅོས་པས་ཁམས་བདེ་མགོ་བོ་ཡང་། །དམར་ཁ་དམར་འཁྲང་ཁ་རྣག་སྐྲ་ལ་འཛམ། །རིག་ན་
རྩེ་ཞིང་རྒྱག་དགས་ཡིན། །བཞའ་ (ཚས་ཛར་འབྲུ་མར་དང་ཨ་ཕྲུས་བདུག །)སྤྱོམས་ (ཁྲག་
དབྱུང་དོམ་མཁྲིས་དང་ཀ་ར་སྦྱར།) སྐམས་ (ཨ་རུ་རའི་ཚིག་བྲ་གདབ་བཙགས་རྣམ།) གཞིར་
(ཚྭ་ཙ་བདབ་སྤྲུ་སྐྱན་རྣམ་ནི།) སྨིན་བཞི་སོ་སོར་བཏགག །སྨིན་ (ཡང་རྨ་ནང་དུ་རྫིང་བའི་
སྐྱིན་ལ་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་གང་ཐིག་མ་ང་རྩེ་སྤྲལ་རྒྱབ། སྤྲང་ཙི་དོ་པོ་ཆེར་སྤྱོན་ལྷུམ་བུ་
ཟ་རལ་སྤྲི་བྱལ་དྲིལ་ཕྱུ་ནར་མོར་དྲིལ་ལ་སྤྲང་ལ་ད་བྲ་སྐྱན་ནང་དུ་རྫོང་ ཁོང་དུ་སྤྲི་རྒྱལ་གྱི་ཐང་གཏང་ངོ།)
སོ་པ་དོམ་མཁྲིས་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །ཞིང་དངར་མཚལ་དཀར་ཆེ་ལ་ཀ་ར་སྦྱར། །སྨི་ཙུ་
བདབ་པས་ཤུ་སྐྱི་བར་བྱེད། །མི་ཆོས་གདབ་དུས་གདབ་ཐབས་གདབ་ཚད་གསུམ། །རྩ་སེར་
མི་འདུས་ལྟེ་བདུན་འདས་ནས་བྱེར། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་དང་ལྟའི་བར་དུ་གདབ་པ་གཅེས། །
གདབ་པ་ཐབས་པ་གསལ་པ་སྟོམ་པའི་མེ། །མཐེམ་པ་གསེང་དང་ཆགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། །རྨ་
མེད་ཙུམ་ཆག་རྩ་སེར་སྐེམ་པ་དང་། །སྐྲད་པ་ཤུག་དང་དར་ཙ་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྲི་ཙ་
ཞོར་བ་ཙ་འཕྲང་བསྐམ་པ་དང་། །ནང་རྩ་ཞོར་བ་བྱེར་བ་འདུལ་བ་དང་། །ཤ་བྱེར་ཚན་ལ་
སྐྲངས་པ་གཞོམ་པ་དང་། །ཤ་རོ་ཙུམ་རོ་གསོར་གཞིན་འབྲུལ་བར་བྱ། །གདབ་ཚད་ཙུམ་པ་
རྩ་སེར་གསུམ་ཐོན་བྱ། །མི་ལེན་སྨྲ་བ་རི་རི་ཉིན་བདུན་གདབ། །དྲུས་བཅོས་གསར་སྨིན་
གསུམ་དང་ལྔ་བ་བསྲེག །སྙིང་སྨིན་མ་དྲུབ་ནས་ལག་དུས་ན་དྲ། །དྲ་ཐབས་རྨ་སྟེང་བརྡོན་ལ་
ཐུམ་མཐོར་བཅུག །སྨིན་དང་འཚམ་པའི་དྲུས་སྙོར་བབ་གྱིས་གྱིལ། །བར་མེད་སོར་མོས་
བྱི་བྲག་མནན་པ་ཡིས། །(རྨ་དང་ཆག་པ་འཛོམ་ནས་གཉན་དུ་གྲུ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་རིགས་ལ་རག་གོ)
མདོག་ལོག་འཕྲང་སྤྲི་ད་དྲ་སྐྲ་ཁྲག་མི་འཆོར། །དེ་དུས་དྲུས་བཙགས་འཕྲང་ལ་དྲོ་བ་ཡིས། །གནད་ལ་
ཉེའམ་ཆག་སྨིན་ཚུང་། །ཉ་རལ་བོང་འཚྭ་ཞི་ཞོར་བ། །ཀླད་སྨིན་ཙུམ་སྨིན་ཆེ་གྱུར་ན། །དཀར་
ནག་དམར་སེར་སྨྲབ་སྨིན་ཡིན། །མགོ་སྨིན་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲོག་འདོར་ཕྱིར། །ཤ་ཆེར་དྲུས་
ཀྱང་ཉེས་སྨིན་མེད། །ད་སྐབ་སྐོར་དེ་ཤ་གདན་བསལ། །ཁྲག་ཤོར་སྦྲ་བ་རྫིས་པས་གཅད། །
ཤ་གསར་ཀླད་སྐྲུར་བཅུག་པ་བཅིང་། །དེ་ནས་ནང་བར་བསལ་ལ་ཙུམ་སྨིན་བཏིག །སྟེང་

ཆག་འཕྲེམས་རྒྱུང་སྟེང་གདུང་གླང་། །ཚབས་ཆེ་འོག་གདུང་དག་ལ་གཏུག །པ་ཤང་
ཁར་མི་བཏར་ལྷ་བ་སྐྱིབས་སུ་གཅད། །སྐད་ཚབ་རྟུས་བཟང་སྦྲང་གཤོག་ཁྲུད་པར་གཞུག །
གས་ན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་གསེང་ཐུག་གདོན། །རྒྱུང་ན་རྒྱུ་སེར་མི་ཐོན་ཆེས་ན་སྐད་པ་སྐྱོ། །
བྲེའུ་ནས་ཟན་སིག་ཙམ་བྱ་བར་ཞིས། །འབྲུད་ཆ་སླེབ་ནས་ལྷ་ཁྲག་དབྱུང་། །སྤོ་ནག་སྣ
སེར་སྐད་པ་ཆེ་གཅོད་སྦོས། །གར་ཡོད་སྐྱོན་ཡོད་བལྟ་ཞིང་རྩ་མ་གཅད། །བཏར་ན་མེད་ལ
བཞག་ན་ཡོད་པ་དང་། །གཅིག་ངོས་ཡོད་ལ་གཅིག་ངོས་མེད་པ་དང་། །ལྷ་མིག་མ་ཚང
ཁྲི་མ་ཅན། །མ་རྟར་བཞག་ན་ལྷ་བ་སྐམ་བྱར་འགྲོ །ལྷ་བ་སོབ་ན་ལྷ་ཁྲག་དག་དང་། །
མང་ལ་སྣ་དང་རླུང་པ་ཆེ། །བཞག་ན་བྱ་བར་རྒྱབ་འདྲ་ལ། །མ་བཏར་བཞག་ན་གཤེར་རྫིར
འགྲོ །བལ་ཡིས་ཕྱི་ཡུལ་སྐྱོན་ཐག་གཅད། །གསོ་རྗོབས་ལྷ་རི་ཞོ་ལྡར་ལྷ་མིག་དག །
ཕྱི་དེ་ནང་པར་ལྷ་སྐྱོན་ཐུན་བུར་བསྒྱུ། །ཁྲག་རོ་ཅོ་ལེ་འདུད་ན་ཕྱིས་མི་ལྡོག །བཟླ་ཐག་མ
ཚོད་པར་དུ་ཆོ་བ་གདབ། །སྨ་ཆས་སྦྲང་མ་རྐྱང་པ་གདང་། །སྐྱོན་ཐག་ཆོད་ནས་གསུམ
ཕྲུགས་གདབ། །ཕྱི་དེ་རྒྱུ་ཙ་རྫི་ཆེ་ཞོ་བཙགས་དང་། །མར་དང་སྦྲུར་ལ་སྨ་ཆས་བྱ། །
གསོ་རྗོགས་ཞག་ནི་གསུམ་བཞི་ནི། །སྐད་པའི་ལྡེབས་བཟང་ལྷ་གདང་སྨུག །མཐིལ་རྟུས
སྐྱ་སྨུག་ཁ་ནག་དཀར། །ཁ་ཤ་མཐོ་འཕྲད་དམར་ལ་སྐྱོམས། །དེ་བྱུང་ལེགས་པའི་རྟགས་སུ
འདོད། །ཤབ་རྣམ་གསུམ་ཟམ་ཐོགས་ལྡོག་མི་སྲིད། །ཁྲི་བྲག་བཙོས་ཐབས་ཤ་རྟུས་སྐད
ཙ་བཞི། །ཤ་བཙོས་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཨ་ཕྲུས་བདུག །དོས་མཁྲིས་ཚ་ལ་དུལ་མ
སྦྲར་ལ་གདབ། །ཉིལ་ཀའི་སྲིན་སྦྲར་སྨྱུ་སྦྱོར་བྱུང་སྡེབ་གདན། །གཅད་པ་ཕྱིང་པ་ཁ་སྦྲར
སྐྱུད་པས་སྒྲིགས། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་གྲུ་གསུམ་མནན་གདབ་ཞོ་བཙགས་སྦྱིན། །རྗོགས་ནས་འཕྲུལ
གཅོད་བདབ་ལ་ཤབ་གསོ། །རྟུས་པ་ཆག་པ་རྨ་མེད་ཚ་རྡོས་བདུག །མིས་བསྐམ་མར
ཅིག་བསྐོལ་ཁྲས་ཕྱིང་པ་སྦྲན། །སྤུབ་བཤིག་སྣ་བཞར་ཕྱིང་དེབ་རྒྱ་ཚིངས་བྱ། །གས་པ་རྒྱུང
ན་སྟེང་གདུང་རླུང་པས་བདུག །ཆེ་འོག་གདུང་དག་ལ་གཏུག །གས་རིང་དཀྲིལ་དང་འོག་ལ་གདུག།
བོང་རྒྱུ་དྲས་ནས་གསུམ་མདོ་འདར། །འོག་ཆག་ལྷུ་བ་རྒྱས་ནས་གླང་། །དབྱུས་ཀྱི་རྟུས་པ་དལ
བུས་སྦྲང་། །འཐབ་དང་ཆག་སྤུབ་གསེང་ཐུག་གདོན། །གཞོམ་པ་མཐའ་དབུས་ཆ་སྙོམས་བཏར། །ཕྲུམ
རྒྱ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་སྦྲང་། །རྟེབ་པ་སྟེང་དུ་འོག་ན་བཏར། །རོག་རྗོལ་མཐིལ་རྟུས་དང་འབྲེལ་སྐྱན་གྱིས
དགོགས། །བཙན་འཐེན་མི་བྱ་སྐད་སྦྲིས་འབྲལ། །རྗོལ་མཐའ་ཡི་རྟུས་ཁོར་མཉམ། །མདེའུ་གདམས
ཐུག་མཐའ་རུ་ནས་གང་བཞག །དེ་ནས་རྟུས་སྦྲུད་འོག་གདུང་རྒྱ་ཚང་དབུག །མདེབ་སྟིང་བསྐམས
བསྒྲིས་ལྷུགས་གཡས་སྐད་པ་སྦོས། །རྟུས་འཇོལ་མདེའུས་གཞི་ལི་དབྱུང་བར་བྱ། །སྐད་པའི

བཅོས་ཐབས་མདེའུ་ཕྱུང་ཤུལ་དུ། །མཆོན་དང་མཐུན་པ་ཞ་ནེ་མཐེབ་བྱ་གཞུག །ཁ་
ཁྱེར་སློ་སྐར་མཐེབས་ཐལ་ཐེམས་ཐག་གདགས། །ག་ཞུར་སུ་རིག་དོམ་མཁྲིས་མི་
མཁྲིས་དང་། །ཀ་ར་ན་ཞོ་སྦྱར་ལ་ནང་དུ་བླུག །བྱ་སྒྲོ་ཡང་ལ་སྐེམས་
པས་ཐེམ་བུ་ཉལ། །སྐྱད་འཛོལ་སྐྱེས་ནས་འཁར་བའི་ཕྲུར་མས་བསྐྱེག །ཀྱི་ཏྲ་དབྱར་གཞུ་
ཕུར་ཐལ་ཕྱེ་མ་བླུད། །ཐེམ་བུ་མེ་ཡན་ཐེམས་ཆངས་གཞུག །ཐེམ་སྟེང་དར་དཀར་ཛ་
བཟེག་གདང་། །ཞོ་བཙགས་སློ་མར་ཛཱ་ཁབ་གཡོག །ནང་དུ་གཟེར་ན་ནག་ཉུང་ཤའུ་
སྐྱེ་བ་དྲག །ཞང་རེ་ཐེམ་བུ་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ནད་པ་ལྟོ་ལ་ཚད་སྐྱེད་དངས་ཀ་
འགག །ཆུ་སེར་སྟེང་དུ་ཤོར་བ་ཐེམ་བུ་བསྒྲིང་། །ཉག་ཆུ་ཕྱོ་སེར་སྨྱ་ཞིང་ཐེམ་བུ་འདུལ། །
དེ་དུས་ཐེམ་བུ་བཏོན་ལ་གསོན་ལ་གསོ། །ད་རལ་སྐྱད་པ་འཛག་པ་ལ། །ན་བུན་བྱ་མོ་ཕྱུ་
མའི་བྱ། །ཚ་ག་ར་ཡི་ཁ་ཆུ་དང་། །སྤུ་རིག་དོམ་དང་མི་ཡི་མཁྲིས། །མར་སྦྱར་སྐྱད་
ལ་བརྒྱན་རིང་དགབ། །ཟངས་དེལ་མར་མེ་ཡིད་བསྲེགས་བདུག །ཕྱི་ཚན་ཕུར་ཀུམ་གཅིག་
ཚུགས་གདབ། །ཁྲག་རོ་ཆགས་ན་རྒྱ་ཚྭས་གཞུག །དར་འོག་ནག་ཞུགས་གསེར་ཀྱི་
བཙགས་བུས་བཏོལ། །བཅོས་ཤ་ཙ་ཚོད་ན་མ་ཡིས་འཕྱུད། །ཐར་དུ་སྒོང་རིག་སྤྱུ་ཙ་ཞོ་
སྦྱར་སྐྱོན། །རྡོ་འཞི་སི་དོམ་ཉ་མཁྲིས་བྱ་གོད་མཁྲིས། །ག་བུར་ཚ་གང་ཙན་དན་སྨུག །
འདམ་བུ་སྣུག་ཤ་སྤང་རྩེ་དང་ཡ་ཀྲ། །སྐྱད་པ་ཙ་ལ་བུ་རམ་རིལ་བུ་བཅང་། །ཏིས་པའི་ཙ་ལ་སྦྲང་
རྩི་ལྡེ་གུ་བྱུག །ཤར་ཙ་ལ་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་ཁོང་དུ་གདང་། །ལོག་ནོན་རྒྱུ་དར་
བཅོས་ཐབས་སོ། །རྒྱུ་ནི་དཔྱད་ལྷག་ལུས་དང་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་རྟགས་རྒྱུང་གི་སྣ་འདྲེ་ར་བྱང་
ཤུམ་བྱེད། །གཡལ་མང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞིང་རྟོང་སྟོང་འདོད། །རྩལ་འདར་མགོ་ལུས་ལྕི་
ཞིང་དང་ཁ་འགག །དེ་དག་ཉམས་ནི་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་རིགས་ལ་
བསྙམ་བྱེར་གཤེར་བྱེར་གཉིས། །ལྷུང་བྱེད་ཁྲིད་བབས་ཕྲགས་པ་ནམ་པ་ལྔ། །བསྙམ་བྱེར་
སེམས་ཚིག་ཐྲག་འདྲ་ཉུས་པ་བསྙམ། །ཁོང་དུ་ག་བུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་པ་གཏང་། །ཡན་ལག་
བཞི་བཅངས་སྐྱེ་བསྐུལ་ལྷ་བ་བརྫུང་། །ལུག་གི་ཀང་མགོ་མར་སྦྱར་ཉུས་ཁྲིགས་བྱ། །གཤེར་
བྱེར་ཤའུ་བསྐྱེད་གྲུག །གཙོས་ན་ལྷ་ཁྲག་སྤོ་ནག་དམར་པོ་འབྱུང་། །ལྷ་ཁྲག་སྤྲད་ལ་འོ་མ་
འཛོམ་པ་དང་། །ཤུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །བུ་རམ་སྦྱར་བདབ་ཆིལ་ནད་སྤོད་
ལུམས་བྱ། །ལྷུང་བ་དར་ཁང་ཆུ་རེར་ཤོར། །ཞིག་འཛུམ་མི་ཤེས་སྟོང་སྐྱུགས་
བྱེད། །སྨྲ་རྫོལ་བྱེད་དམ་སྨྲ་བ་སྐྱུགས། །ལུས་ལྕི་ལག་པ་ནམ་ནོམ་བྱེད། །ཏིས་པའི་
མཐོང་བྱེ་ནག་ཆུ་ཅི་ཐོན་བྱ། །བྱང་པ་རྒྱ་ཚྭ་རེ་རལ་སྔེག་སྔིག་མཚལ། །ཤ་ཏུ་ར་དང་ཉེ་དགའ་

པི་པི་ལིང་། །སྣ་བཤལ་ཟ་བཤལ་སྨྲགས་པ་ཚུ་སེར་སྦྲང་། །ཕྱི་ཚ་ཏྲེར་ན་འཁྲུག་ཅིང་
སྐྲངས་པ་ལ། །ཚ་འཁྲང་སེལ་གདབ་བདུད་རྩི་ཞི་ལྡེ་ཡི་བདུག །ཕྱིའི་ཤ་ཚ་ཁྲིད་ནས་ཤུལ་
ཤ་ཡན་ལག་སྦྲིད། །ཤ་རིལ་ལུམས་བྱ་གང་གི་ཚ་བཤལ་གདང་། །ནང་ཚར་བབས་ན་སྡོད་
རིང་ཚ་བ་སྐྱེ། །ཀླུས་ཀླུ་དང་ཁ་འགག་ལ་སྐྱོ་ཆུང་རོར། །ག་ཕུར་ཉེ་ཤུ་ཚ་ལྡེ་ལ། །
སྨུ་དེག་ཅ་སྐྱིགས་མི་དོམ་མཁྲིས། །བསྣན་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐུས་དབུལ། །སྐྱུགས་ལ་
ཚ་སྐྱུགས་ཙས་སྐྱུགས་སྐྲད་སྐྱུགས་གསུམ། །ཙ་སྐྱུགས་ཙ་ཐུང་སྣ་ཙེ་གཉིས་པོ་གདར། །གཙུག་
དང་སྤྲད་སྒོ་དུག་པ་མཐེབ་སོར་བསྒྲེག །ཚ་སྦྱོངས་བདང་ཞིང་ཚ་དཀར་ཁོང་སྐྱན་བདང་། །ཙས་
སྐྱུགས་རིབས་ན་བཟོ་བྱ་ཙས་འཛོལ་གདོན། །སྐྲད་སྐྱུགས་རྒྱ་ཚངས་སྣ་སྦྱོང་གསང་ཐུག་གདོད། །
ཀུན་ལ་ར་མཆིན་ག་ཕུར་སྦྱར་བ་འམ། །ག་ཕུར་ཛ་ཏི་བུད་མེད་ཞོ་སྦྱར་གདང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་རྨ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་དྲུག་པའོ།། ༈ ༎
བྱང་ཁོག་གསོ་བ་གནས་ལུགས་ངོས་འཛིན་དང་། །གསོ་བའི་ཐབས་དང་ལོག་ནོན་བཞི་ཡིས་
བསྟན། །གནས་ལུགས་ཤ་དང་རུས་པ་དོན་སྣོད་རིགས། །ཚ་དང་ཡུལ་ཆེན་གསང་གི་
གནས་ལུགས་སོ། །རུས་པ་རྒྱལ་ཚིགས་རྩི་བ་མ་ཟུང་རུས་དང་། །སྣེ་ཙ་རྩེ་དང་གྲོག་
རུས་དབྱེ་སོགས་དང་། །གཞུག་བྱང་རྣམ་བརྒྱད་གཞི་རིན་གྱུར་ཕྱུབ་འདྲ། །ཤ་ནི་ཤུལ་ཤ་
ཏེ་ཤ་གཅར་ཤ་དང་། །འབྲས་ཤ་འདར་ཤ་བཞག་ཤ་ཉུ་ཤ་བདུན། །ཚོད་ན་སྨྲ་འཇུང་འཕྲེར་
ཞིང་སྐྲངས་པའི་གནད། །དོན་སྣོད་གནས་ལུགས་སྡོད་སྨད་མཆིན་གྱིས་དབྱེ། །ཚིགས་པ་
བརྒྱད་ནས་ལྟེང་རུས་འབྲེལ་མཚམས་གཉིས། །རྩིབ་རིང་གྱེན་སོར་གསུམ་དུ་ཐབས་ཐིག་གདབ། །
བདབ་པས་མཆིན་གྱིའི་གནས་ཡིན་དར་ཡོལ་འདྲ། །བྱང་ཁོག་སྟོད་ན་གློ་བ་སྙིང་གཉིས་གནས། །
གློ་བ་མ་རྒྱབ་བུ་རྣམས་མདུན་དུ་གནས། །སྙིང་ནི་མ་ཡི་ཕང་དུ་བུ་ཐོགས་འདྲ། །བྱང་ཁོག་
སྨད་ལ་དོན་གསུམ་སྣོད་དྲུག་གནས། །ཕོ་བ་དབུས་ལ་མཆིན་མ་རིང་གཡས་གཡོན་གཉིས། །
མཁྲིས་པ་མཆིན་པ་ལ་བརྟེན་ཕོ་བའི་གཡས། །མཁལ་མ་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་
གནས། །ཕོ་བ་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་ཏེ་སྟེང་འོག་གནས། །རྒྱུ་ཞབས་འོང་རྟགས་སྟེ་བའི་ཐད་ཀར་འདྲིལ། །
ལོང་ཞབས་གཉེ་མ་རྒྱབ་སྨད་ལྒང་པ་བརྟེན། །འབྲེལ་པ་ཚ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །
གློ་རྩ་ཚིགས་པའི (གསལ་གཡོན་མཆོན་དཀྱུ་ན་ཟླབ་མར་རྒྱུ་ཚིགས་པ་བཞི་པའི་ཐད་ཀ་གཅན་ཡོན་དང་
ཐུག་གཉིས་འགྲོ་སྐྱད་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞིའི་ཐད་ཀ་ཙ་ནག་ཡིན། དེ་ནས་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་དྲུག་
པའི་ཐད་ཀ་གཅན།) འགྲམས་ཕྱིར་རྒྱུག་དྲོད (དེ་ནས་མཆོན་གང་བཅལ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐད་ཀ་
གཅན།) སྙིད་དང་། །སྙི་སྡོར་སྡོན (བཅུ་བའི་ཐད་ཀ) པོ་ཁྲག (ཨུ་རྫུར་ཁ་ལ་ཁལ་དུ་

བཀག།)   པ་ཟངས་ (མཚན་ཁྲང་ནས་ཅིབ་རིང་སྣ་ཙ་འགྲོ་ནས་ཆག་གང་འོག་ན།)   མ་དང་། །
གཟེར་ (མཚན་ཁྲང་བཀུག་མཚམས་ཉ་མདུན་མཆོན་དོ་ན།   འོག་དུ་ (དཔུང་བ་ནས་ཆག་འོག་ན་
ཡོང་།)   འབུད་འབྲང་ (མདུན་མཆོན་དོ་ནས།)   ཀུ་མ་ནས་ནོན་)སྒྲོག་རྩས་སུ་འགྲོ་སྐབ་ཆད་ལྷུ་
སྣོན་འཕྲན་དང་།   །)ཕྱི་ནང་སྒྲུ་མ་གཉིས་གཉིས་རྩ་བར་བཤད།   །(བྲང་གཞུག་ནས་མཆོན་དོ་ན།)
སྟེང་རྩ་འཕྲ་ཁ་དཔྱལ་གྱི་འབུ་ཙ་དང་།   །དཔྱལ་ (མཚན་ཁྲང་གཉིས་ན།)   མདུད་ཉ་རྩ་གཉིས་
གཉིས་བརྒྱད་དུ་བཤད།   །མཆིན་རྩ་ཤ་ཙ་ (སྙིར་སྣང་ཕྲུགས་གཡས་གཡོན་ན་ཁང་དུ་བྲང་ཉ་མའི་
སྟེང་ཆག་ནས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་སྐྱེ་དང་དཔུང་བར་འགྲོ།)   མོན་ཙ་རྣམ་པ་གཉིས།   །མཆེར་
(སྤུ་ཤའི་གསེབ་ན་གནས།)   པ་བུ་ཀང་མཁལ་ (ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཕྲད་ན་མཆོན་དོན་ཕྲུན་རི་ན་
ཡོད་དེ་ནས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་གཞུག་ཕྲུར་ན་བརྐྱའ་ཕྱི་སྨྱལ་འཁྱེའོ།།)   མ་རྫུ་ནག་དང་། །
ཕྱི་རྩ་ནང་རྩ་(སྣ་ས་དང་བརྐྱར་) (རྩ་ཁ་བཟང་རྩ་གསུམ།   །ཕོ་རྩ་ (སྙི་མའི་ཕྲུག་སྣ་གཡས་གཡོན་དུ་
མཆོན་རེ།)   སྤྲུལ་མགོ་ (དབུས་ནས་སོར་གསུམ།)   ཀང་པ་ལྟེ་བ་ནས་ཕྲུར་དུ་མཆོན་གང་།)
བོང་སྙེད་གསུམ།   །དོན་སྣོད་ཡུལ་ཚད་ཐིག་གི་གདབ་ལུགས་ནི།   །དཔྱང་པའི་ཐུར་
གཉིས་ཐད་ཀར་མདུན་རྒྱབ་གཉིས།   །གནས་ཐིག་འཁྱུང་ (ཚིགས་པ་དང་བུང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡར་
གདབ་)   ཐིག་འཕྲེད་ཐིག་ (བརྒྱད་པ་ནས་སྙིང་སྣར་དེ་ནས་མཆིན་གྱིར་གདབ་ཅིབ་རིང་སྟེང་དུ་སོར་
གསུམ་བཅལ་བའི་བར།)   ལེགས་བདབ་ལ།   །ཐུར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་སྣོད་ཡུལ་རྣམས་བཅལ།།
ཉ་མ་གཉིས་ནས་ཙ་ར་ ངོང་དུ་གདབ།   །ཐུར་གསུམ་གློ་མ་སྙིང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད།   །ཙ་ར་ཁྲང་
ནས་མཁྲིས་བུ་ཀློག་མའི་ཡུལ།   །ཚིགས་པ་བཞི་ནས་གསུམ་པ་བརྒྱད་ནས་དགུའི།   །ཐད་ཀར་ཕྲུག་
གང་བཅལ་ནས་ཐིག་གདབ་སྟེ།   །གྲུ་བཅས་དབུས་ལ་གསུམ་གཉིས་གདབ།   །སྨུན་གཉིས་རྡེད་ཚལ་
གློ་མ་སྟག་མགོ་དང་།   །སྣང་ཅིབ་ཤར་དང་ཟགས་སྣའི་ཡུལ་དུ་འདོད།   །ཉ་མ་བྲང་དཀྱིལ་སྙིང་སྣ་པོ་
བར་འཕྲེན།   །དེ་ནས་ལྟེ་བར་བདབ་པ་ཕོ་བའི་ཡུལ།   །གནས་ངོས་གང་འཁོར་བྲ་མོས་མཆིན་པའི་ཡུལ།།
གཡོན་ཅིབ་ཕྲུང་ཕོ་ཐུར་ནས་མཛུབ་གང་པ།   །ཞེང་དུ་སོར་ལྔ་མཆེར་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད།   །ལྟེ
བའི་གོང་འོག་མཆོན་དཀུས་མཆོན་བརྒྱད།   །ཡོང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཕོ་དཀྱིལ་གཡས་སོར་བདུན། །
སྤྲིད་དུ་སོང་དུག་ཞེང་གསུམ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ།   །ལྟེ་འོག་མཆོན་གསུམ་མཆོན་དོ་རྒྱུ་མའི་ཡུལ།   །ཉ་བའི་
མཐའ་སྐོར་སྤྲད་བུ་བཅུ་བཞི་ནས།   །གཡས་གཡོན་འཕྲེན་པའི་མཁལ་མའི་ཡུལ་དུ་བཤད།   །
སྣང་པ་མདུན་སྣད་གཉིས་མ་རྒྱབ་སྣད་གནས་སོ།   །གསང་གི་གནས་ལུགས་རང་ར་སང་མདའ་གསང་
དང་།   །དབྱེ་གསང་གསུམ་ཡིན་དེ་ལ་སྐྱིང་གསང་དྲུག   །དཀར་ནག་མཚམས་ནས་བྱེན་དུ་
སོར་གང་བཅལ།   །གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་ཕྲུར་ཁོབ་གསང་།   །དེ་སྟེང་མཆོན་གང་བཅལ་

བ་བྲ་རྡོག་མིག །གློ་བ་མ་གསང་ཚོགས་པ་བཞི་པ་ནས། །གཡས་གཡོན་སོར་བཞིར་བཅལ་
བ་བྲུམ་ཁྲེད་གསང་། །བརྒྱད་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀར་མཛུབ་གང་བཅལ། །སོ་ཕྱིས་འདབ་
སོར་གཉིས་རྒྱབ་གསང་རིང་མོ་ཡིན། །ནུ་གསང་ནུ་མ་གཉིས་ནས་མཚན་ཁྲང་ཐུགས། །སོར་
བཞི་བཅལ་ནས་དེ་ནས་མར་སོར་བཞི། །ནུ་མ་གཉིས་བཅལ་ཐུག་པང་ཧྲུར་གསང་ངོ་། །ཚིགས་
པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་མཚམས་དག་ནས། །ཐུག་འཁྱིད་མཛུབ་གང་རྩིབ་སྟེང་བཞི་གསུམ་འཕྲེད། །
མ་རྒྱུག་གསང་བ་རྣམ་དྲུག་གིས། །མཁལ་གསང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་འཁྱིད་གང་པ། །སྨད་
ཀྱི་ཕྲུ་གསང་ལྟེ་བ་ཐུར་མཆོད་གསུམ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཆོད་དོ་དབྱེ་བར་བྱ། །འཛིང་
གསང་རང་སོར་བཞི་ཡི་ཁོངས་སུ་བབས། །ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
ལ་ཕོག་ས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །ནང་བརྡོལ་མ་བརྡོལ་འདྲ་མིན་གོལ་པ་དང་། །ཁྲག་ངན་
ཤོར་དང་དོན་སྣོད་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ཕོག་ས་ཡུལ་གྱི་གནད་མི་གནད། །ཙ་སྟེང་དོར་སྣོན་
ཡུལ་གྱི་ (སྟོད་རྒྱབ་དུ་རྩེ་སོར་གསུམ་གསུམ་པ་ལ་རྩེ་སོར་གསུམ་གྱི་དོན་མི་སླེབ།) ནང་ཁོང་དུ། །
ཕོ་བ་ངན་དེ་ནད་ལ་འཛུར་ས་མེད། །ཡུལ་མེད་གསང་ (དུ་ཟངས་ཐལ་དུ་སོང་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་
དོ།།།) སྟོད་ཕོག་ས་བཟང་བ་ཡིན། །འན་ཀྱང་ནད་མད་སར་ཕོག་གཉན་ལ་སློ། །གནད་
སྟེང་ཕོག་ཀྱང་གྲོལ་ནས་འཚབས་པ་ཡོད། །ནང་བརྡོལ་རོ་སྟོད་དགུ་ལ་ཐལ་ངོང་སྤྱི། །སྨྲ་
བཅུག་སྐད་ཀྱིས་གཞུག་མ་ཚང་བ་དང་། །ལངས་པ་གན་རྐྱལ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིགས་པ་དང་། །
འགྲོ་བའི་སྟངས་ཞན་གློ་འདེགས་རྒྱུགས་མི་བདེ། །དེ་བདུན་ཚང་ན་ནང་དུ་རྡོལ་བ་ཡིན། །
འདྲ་མེད་གོལ་ས་མ་བརྡོལ་བརྡོལ་འདྲ་དང་། །བརྡོལ་དང་མ་བརྡོལ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
དང་པོ་ཙ་གཉན་ཚད་དང་རུས་གཉན་ཐུག །ངམ་གནག་གདོང་སྨུམ་ལུས་ལྕི་དང་ཁ་འགག །ཉིར་
གཉིད་རྐྱོས་དད་རྡུག་གཟེར་ཆེ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་གསང་སྟེང་ཤོག་ནས་ཁྲག་མ་ཤོར། །དེ་
ལས་གོ་ལོག་པ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ངན་ཁྲག་བབས་ན་ཙ་ཚང་རྩིལ་ཁྲག་འཚེར། །མཆིན་
གྱི་ཁྲག་མའི་ལྗེང་སྣའི་འོག་དུ་འཛུལ། །ཅོག་ཐུར་མི་ཚུགས་སྤོས་ལ་ཉལ་མི་ཤེས། །ཁ་
བསྐམས་དབྲལ་འདབ་རྩལ་ཞིང་ས་དྲག་འཆགས། །དོན་སྣོད་ཕོག་དུས་ཟ་ཟེ་བྱེད་ཅིང་འབུབ། །
གང་ལ་ཟིན་པའི་ཚོགས་གསང་ཁ་བྱེ་ན། །དབུགས་རྔུབ་སྤྱོད་ཟུག་མི་ཤེས་འཕང་ཆོས་དགོས། །
སྣོད་ཟིན་འཁྲུལ་ཞིང་རྩིབ་མ་ནང་དུ་རྡིབ། །སྤྲོ་སྤྲིག་དྲི་ཆུ་བསྒྲི་ཞིང་ལྷང་དུ་བ་བྱེད། །(དབུགས་
ཐུང་གློ་ལུ་མི་ནུ་སྨ་ན་ཟུབས་འོང་།) བྱེ་བྲག་གློ་སྙིང་ (རྒྱལ་མིག་དོག་ཙ་འགྲོས་) མཆིན་(མིག་
དམར་ངམ་ནག་ཁྲག་སྐྱུག །)མཆེར་(སྤོ་སྐྲིག་ཕྲུ་ས་འགག་ལྕེས་ཆུ་སྐྱ་དེ་དག་འདྲ།) མཁལ་མ་
(རྣ་བ་འོན་དྲི་ཆུ་ཐམ་སྐད་འགྱི།) དང་། །གཉེ་མ་དྲི་ (ཆུ་འཁྲུ་སྐྱུག་བྱེད།) ཕོ་བ་མཁྲིས་

པ་ (མིག་སེར་མཚུ་དམར་དང་།   ཡོང་དང་རྒྱ་མ་ (ཁྲག་ལ་སྦྲང་ཐབས་འོང་དུད་ཁ་སྐྱུག་ཡོང་སྲིན་
འཁྲུག ། ཚ་ཚུ་འགག་ཆ་འགབ་བྱད་སྤོད་མ་རྩུགས།   བཏོལ་ན་མི་བཏོལ་བརྟེན་ཐབས་བཏོལ།)
དང་།   །སྨང་ (ཏྲི་ཥ་སྤོམས་ཡང་ན་འཚོར།   སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་དང་རྒྱགས་འདྲ་གྲོ་ལྟེ་ལུད་
པ་དམར་ཙ་སྟེང་གཟེར་ཟུག་ཆེ་ཕོ་ཙ་སྐྲུག་ཤེར་མེད་གཞུང་ཙ་ཀང་པ་ཏྲི་ཚུ་མཆིའོ། །མཆིན་གྱི་ལ་སྐད་
མི་ཐོན་མེ། རིག་རིག་བྱེད་ཡང་ན་མིག་འཛུམས་མགོ་ལྟི་འོ་དོད་འབོད།)   ཟུག་ཙ་ཁ་ཟིན་པ་རྣམས།།
དེ་དག་ལེགས་བརྟགས་ཁ་མར་འདི་ལྟར་གདགས།   །ངར་ཁྲག་མ་བབས་གནད་ལ་མ་ཟིན་ན།   །
འཛིགས་མི་དགོས་དེ་ཉེ་ཆུང་འཚོ་བར་སྨྲ།   །ཙ་གཉན་ཚོད་དམ་ནང་བཏོལ་ཁྲག་ངན་འཕབ།   །
ཉེས་ཆེ་བཅོས་སུ་ཡོད་པར་ཁ་མར་གདགས།   །ཁྲག་བབས་དོན་སྙོད་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི།   །ཞག་ལྔའི་
བར་དུ་ཤན་མི་ཕྱེད་པར་སྨྲ། །དེ་བར་ཚ་བ་ཟུག་གཟེར་མི་ཆོགས་ཤིང་། །ཛེ་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་བཅོས་སྐྱེད་
མི་འབྱུང་བས།   །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞོར་མདངས་ཉམས་ཤ་ཚུ་རིངས།   །ཁ་དོང་ལ་དྲུལ་ཆགས་ཁ་སྣུའི་
དབུགས་དྲོད་ཞོར།   །དེ་ལ་མི་འཚོ་འཆི་བར་ཁ་མར་གདགས།   །རྒྱབ་པའི་མོད་ལ་ཁྲག་སྐྱུག་ནས་
ཞེས་བརྗབ།   །ཙ་ཆེན་ཅན་ན་བྱུང་ཁོག་ཁྲག་གིས་གང་།   །སྙིང་ཙེ་གློ་བུ་མཆིན་པའི་མཁལ་འབྲས་
དང་། །མཁྲིས་ཙ་ཕོ་ཙ་ཁྲག་ཡོང་རྒྱ་མ་དང་།   །མཆེར་བ་སྨང་པ་གཞང་ནག་ཕྱུག་པ་དང་།   །དེ་ལས་
གོ་ལྷོག་འབབ་ན་འཆི་བར་གདགས།   །གློ་བ་མཆོན་ལམ་རིང་དོད་གཞུང་པ་ཟིན།   །བཅོས་
པའི་ཐབས་མེད་འཆི་བར་ཁ་མར་གདགས།   །བཅོས་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།   །
ཕོག་ས་གནས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་དང་།   །སྤྱོད་སྨན་ཡུལ་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པའོ།   །དང་
པོ་ཤ་དང་རུས་པ་ཙ་དང་གསུམ།   །ཤ་ཤན་སྦྲང་མ་བསྲོས་པའི་འཛིབས་ཀྱིས་དུགས།   །མ་
ཐུབ་སྐྲངས་ན་བསིལ་བའི་ཕྱིན་དུ་གཞུག   །གསོ་ག་ཅིང་གཟེར་ན་སྒྲ་སྦྱོར་སྦྱ་རིབ་མནན།   །མེ་ཁ་
ཆེ་ན་རྨ་ལ་གསོ་སྨན་གདབ།   །རུས་པ་སྒྲིག་རུས་ཅིབ་རུས་བྲང་རུས་བསྲེག   །དཔྱི་དང་ཆོང་
པ་རྣམས་ལ་ཞིལ་དུ་དང་།   །ཨ་ཅག་རོས་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་རིང་བུ་གཞུག   །ལུག་གི་དཔྱི་
རུས་ཀང་མགོ་བརྡུངས་པ་དང་།   །ཞོ་དང་སྦྲང་མ་སྦྱར་ལ་འཛིབས་སུ་གཞུག   །རྨ་གན་
འཇོར་མ་འདོད་ན་ལྕུགས་ཀྱིས་བསྲེག   །ཙའི་རྨ་ལ་སེ་ཡི་ཁད་བུ་གཞུག   །གཟེར་འཁྲུག་
བྱུང་ན་གབ་བྱུང་ཙ་སྟེང་མནན།   །མཁན་པ་ཞུ་མཁར་རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་བསྡུས་ཁྲར།   །མཁྲིས་པ་
སྣ་ཚོགས་གུར་ཀུམ་བདབ་ལ་གདང་།   །སྤྱོད་སྨན་ཡུལ་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ལ།   །བྱང་
ཁོག་སྟོད་ལ་ཉེས་བྱེར་དུས་སྦྱར་དེ།   །སྨད་ལ་སྤྱི་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ།   །ཉེས་བྱེད་
དུས་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་ནི།   །ཞུགས་པ་ཁྲག་དུས་བྲམ་ཟེ་ལྔ་བུར་བཅོས།   །རྒྱས་པ་ཚུ་
སེར་དུས་སུ་དགེ་སློང་ལྟར།   །སྨིན་པ་རྣག་དུས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཅོས།   །དང་པོ་ཁྲག་གི་

དུས་ཟུག་གཟེར་གཅིག །ཁྲག་ཚད་རོལ་དུ་གསད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས། །དང་པོ་ཟུག་
བཅོས་ཁྲག་འཁྲུགས་གཟན་ཐྲོན་བདུག །ཏ་སྟངས་སེར་ཁ་མདའ་ཆུ་རྗེའུ་ཐྲོས། །ཚང་གི་
ཁ་ཁྲུ་བདབ་ནས་ན་སར་བདུག །གླང་ཞིང་བསེ་རུ་ཆུ་དང་འོ་མར་བསྐུ། །ཏྲོ་ལ་དོམ་མཁྲིས་
ཁ་ཚན་བདབ་ལ་གདང་། །ཡང་ན་འབྲི་མོག་ཚོས་དང་བཙོད་བསྐུས་ཁྲེར། །དོམ་མཁྲིས་
གུར་ཀུམ་ཁ་རུ་ཙྭ་བདབ་གདང་། །ཁྲག་མང་འཚེ་བ་རྨ་ཁ་ཆེ་བ་ན། །ཕོ་བ་མཁལ་ཁྲང་
རས་ལྕི་འཚམས་པ་གཅུག །ཕྱུས་བྲང་བཅས་ལ་སྣོལ་བྱུས་དམ་དུ་བཅིང་། །འཁྲིགས་ཀྱི་
རྨ་ཁ་མཐུར་བསྟུར་སྦྲུངས་མས་གསེད། །ཁྲག་ངར་ལྡུ་བ་ཆེར་ཀྱིས་བྱུང་ན་གཞག །འདི་
ཡིས་ཟུག་ཆགས་གསོ་སླ་ཐེམས་མི་ཡང་། །ཁྲོན་བུ་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་ལང་ཐང་ཙི། །ཀྱི་ཙྭ་
ཙ་ཏྲ་སླ་ཙི་ཏྲི་ཆུར་སྦྱར། །ཁྲག་བཤལ་ཟུག་གཟེར་གཅོས་པའི་དམ་པ་ཡིན། །ག་ར་ཀྲུས་
གང་ཉེའི་རྒྱ་ལ་ཁྲག་མང་གནོན། །ཁྲག་བབས་རྒྱུར་འདྲེན་དོན་སྣོད་རྒྱག་གཅིག་འགྱུར། །ཁྲག་
ཚད་གསད་པ་མགྲོགས་མི་ཕྱི་མ་དང་། །ཆུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་ཡིན་མགྲོགས་མི་ནི། །
གུར་ཀུམ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་རས་སུ་ཕུར། །མདོག་འགྱུར་ཚུར་སྦྲུང་སྐོམ་དུ་གཏང་བར་བྱ། །
མཆོན་གོས་དུས་ན་བཙུ་བཞི་ཡན་ཆད་གདང་། །ཕྱི་མ་ག་ཕུར་ཙཱུན་དཀར་དམར་དང་། །བསིལ་
གསུམ་མི་དོམ་ཉ་ཕག་མཁྲིས་པ་དང་། །ཟབ་ཆེན་མགོན་ཐལ་བསེ་རུ་དོང་ཁ་གཉིས། །ཅོད་
ཁྲག་ལེ་ཁྲི་ཛི་མར་བ་ཤ་ཀ །ཀ་ར་སྦྲུར་བའི་ཕྱི་མ་མགྲོགས་མིས་དབུལ། །ཞག་ལྡ་ལོན་
ནས་སྐར་ཆུ་གྲང་མོས་བྲན། །ཟམ་ཏི་བ་རའི་ཞོ་དང་མར་གསར་དང་། །ཆག་ཕྱི་བ་ཙྭ་
མེད་པའི་ཆུ་དཀྲིགས་བླུད། །ཚབས་ཆུང་གསོ་སླ་ཕལ་ཆེར་དེས་འཚོ་འགྱུར། །དེ་ནས་
བསྐྱེད་ཆུང་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། །ཆུ་སེར་དུས་ཡིན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །ཆུ་
སེར་བསགས་རྟགས་གདོང་སྐྲུམ་རྩ་ཆུ་ཚ། །ཁ་བསྐམས་སྐོམ་སྐེག་ཟུག་ཞེ་དང་ཁྱ་འགག །ལུས་
ཚ་བྱ་འགྲུམ་འོང་ཞིང་གྲོ་གྲོ་འདོར། །སྨན་མང་ཉུང་བགྱིད་མི་ཕེབས་ཉིན་གཉེར་ནི། །རབ་བུགས་
ཕྲང་གློ་སེར་གསང་ཁ་གྱི་བའོ། །བཅོས་ཐབས་སྨུ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་གསེར་འདྲ་དེ། །སྤྲུམ་སྦྲུམ་
བརྡུངས་པ་ལྷུགས་སྐོད་ནང་མེས་བཞུ། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཆུ་ནང་བླུག་ལ་གདུལ། །དེ་རྟགས་
ཁྱེར་གང་དཔའ་ཆུ་ཞོ་གཅིག་དང་། །སྤར་བུས་མཉེས་པ་ལེགས་པར་འདྲེས་པ་དང་། །ག་ཕུར་
ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་ཨ་རུ་ར། །ཙན་དན་དཀར་དམར་བསེ་རུ་གོ་དོར་གཉིས། །མི་དོམ་ཁྱི་ཕག་ཉ་
གཡག་ཕྱི་བའི་མཁྲིས། །ཟབ་མགྲོན་ཤ་རུ་མི་ཐོད་གུར་མོ་འི་ཐལ། །ཨ་རུ་ར་མཉེ་རྫི་མར་
རྫོང་ལེན་ཐལ། །ཀ་ར་སྦྲུར་སྤྲེ་བྲག་ཞུན་ཁ་བས་དབུལ། །མི་དང་ཉི་མ་དྲག་ཤུལ་རླན་སྟེང་
སྤང་། །སྐྱན་ལོག་ཁ་ཟས་མི་འཛད་འབྱུངས་པ་ན། །སྐྱན་དཔྱད་ཆུ་རྐོལ་བདུར་ཞིང་སྒྲང་མིག་

དང་། །པི་པི་ལིང་དང་གོ་སྙོད་བསྡུས་ཐང་གདང་། །ཙ་ཁ་མང་དུ་གདར་ལ་ཉུང་དུ་གདང་། །
གདར་ཁྲག་ཚུ་ཙ་འགྲོ་ན་གདར་ཚོད་བཟུང་། །བ་སླང་གླ་དགོ་ཤ་གསར་གོང་སྙིང་མཉན། །མངར་
གསུམ་མར་གསར་དིང་ཁྲོལ་ཡུས་ཟུངས་གསོ། །ཚ་བ་མ་ཚོགས་དུར་ཁྲིད་ཐུ་ཤེལ་རྟི། །
ཚ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤལ་གྱིས་ཚ་བ་སྦྱང་། །ཚབས་འཁྲིང་མན་ཆད་དེ་དུས་བསླམ་པར་འགྱུར། །
མ་ཐུབ་བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་སྨིན་པ་བསྒྲིག །རྣག་གི་རྒྱུ་རྟགས་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་སོ། །རྒྱུ་ནི་
ཁྲག་བབས་ཐིགས་གདོད་རླུགས་ཟིལ་གསུམ། །ཐིགས་པ་ཙ་ཐིགས་མདེ་ཐིགས་གསུམ། །རྒྱུ་
ཪེ་དག་ཁ་རྣག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྟགས། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་དེ་ལས་ཤན་དབྱེ། །ཁྲད་
པར་རྟགས་ཀྱིས་རྣག་གནས་མི་ཡང་གཟུང་། །སྤྱི་རྟགས་ཙ་ཚུའི་ཚ་བ་བསད་མི་ཐིད། །སྟོད་
གྲུ་ཡུས་བཅུ་ཡུང་བ་ངོས་གཅིག་བཤལ། །མགོ་ན་གདོང་སྐྲུམ་མིག་སེར་ཡུས་སྤྲིར་ཀྲི། །སྨད་གདངས་
ཆག་ལ་གློ་སོར་གློ་སྙིང་འདྲིགས། སྐབས་སུ་འཁྲུ་ཞིང་ཕྲུམ་སེར་བག་རེ་འོང་། །ཤ་མདོག་སྦོ་
ལ་ལྕེ་རྩིལ་སེན་མོ་དཀར། །དེ་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ཚངས་ན་རྣག་ཡོད་ངེས། །ཁྲད་པར་གློ་རྣག་
གྱི་ཕྲུར་གསང་བས་གསུམ། །སྐབས་སུ་རོ་སྟོད་བཟེར་ཞིང་ཟ་ཟི་མང་། །གདོང་པ་མིག་
སྐྱེབས་ཀང་བོལ་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས། །ཁ་དྲི་དམས་སོ་རང་གཞན་མི་རྣམས་ཚོར། །སྐབས་
སུ་ཡུད་པའི་གསེབ་ཏུ་རྣག་འབྲུམ་འོང་། །གློ་བའི་སྐྲབས་ན་རྣག་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞི་
འཁྲུན་ཐྱེད་ཅིང་སྐབས་སུ་གློ་ཙ་གཟེར། །ཡོད་སར་ཐོར་ཚུ་དཀར་པོ་བཞྭམས་ཀྱིས་འོང་། །སྟེང་
དུ་བདོན་ན་མི་བདེ་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །གློ་རྐྱབས་གསང་དུ་བབས་ན་རྟགས་མི་གསལ། །ཚང་
ཪིང་གྱི་ཕྲུར་རྣག་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན། །གསང་བ་པ་སྦྲ་བེལ་རྡོལ་གཞལ་བ་ཐིགས། །སྒྲུགས་པས་
སྐད་ཀྱིས་གསང་བབས་རྟོགས་པར་བྱ། །དུས་མེད་གསང་བ་གཟེར་ཞིང་ཤ་མདངས་བཟང་། །
རྩིབ་ཁྲིམ་སྤྲང་བབས་ཆེ་ཞིང་གོ་བར་ཡངས། །དྲོད་ཆེ་རྒྱ་ཞིང་སྦྲོམ་ལ་མནན་མི་བཟོད། །སྐར་
ཚུས་ཉེ་དྲོལ་དུས་ན་ཁ་སྤྲ་གདབ། །བ་སྤྲ་ཉལ་འཁྱིལ་བས་ལྷང་འདྲ་བ་འོང་། །བེམ་རྡོལ
གསང་བ་ཀུན་ལ་སྒོམས་པར་བསྟེབས། །སྟོང་སྐད་འདར་སྐད་གཅར་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། །
རྣག་མེད་ཚུ་སེར་ཡོད་དང་རྣག་ཡོད་པའོ། །འདར་སྐད་ནེར་སོགས་གདར་དང་དུགས་ཀྱིས་གཅུན། །
གནམ་ཐིག་འགྲང་ཐིག་ཟུར་ཐིག་འཕྲེད་ཐིག་གིས། །ཐིག་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཐིག་ཕྲན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
བྲུས་རྫེས་ཉམས་མ་ཉམས་ལ་ངོ་ཡིས་གཟུང་། །ཁྲིད་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྲུར་མ་རྟོགས་པ། །སྤྱི་འབྱུངས་
ཀུན་ལ་དབེན་གནས་རྒྱན་ཐོག་ལ། །སྨྲ་རྫེས་སྒྲོགས་ལ་སྐད་དང་རེག་པས་རྒྱོང་། །ཀྲོག་
ཀྲོག་སྒྲོག་སྒྲོག་ཤང་ཤང་ལྷུག་ལྷུག་བཞི། །རླུང་དང་རྒྱ་བཤལ་ཚུ་སེར་རྣག་གི་རྟགས། །རླུང་
ཀྲོང་བཅུད་ཀྱིས་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག །ལག་མཐིལ་གསང་གདད་བེཙུ་འགུལ་འདྲ་འོང་། །དེ་

ལྷར་མི་འགྱུར་ནག་དགས་ལྔ་ཚང་ན། །ཁྲེ་ཆོམ་མི་དགོས་གསང་ཁ་སྐྱུར་མི་སྲིད། །དེ་ལྟར་
ནག་ཡོད་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། །བློ་སྟོབས་ནག་ལ་སྐྱུག་བྱ་གློ་བ་གསོ། །བར་གྱི་ཚང་
ཚིང་ཀྱི་ཕུར་ནག་ཀྱུ་དབྲལ། །གསང་དུ་བབས་པ་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་དབྱུང་། །ནག་སྐྱུགས་
ཟུངས་ངན་གཡང་བ་སླ་བ་ལ། །ཏྲ་རྩ་རྩ་ཏྲ་སྐྱུ་རྩ་ཤི་ཤི་ལིང་། །ཤིང་དངར་བུལ་དོག་ལ་ཆ་སྦྱ་
ཡག་རྩ། །སྨྲང་རྩི་སྦྱར་གདང་ཟུང་བཟང་བང་དཀའ་ལ། །ལྷོང་རོས་སོ་འཚའ་གུ་གུལ་རྡོ་
རྗེག་དང་། །རྩ་ཏ་ལ་ཆ་སྦྱར་བའི་དུ་བ་རྡུབ། །ནག་ཟད་ཁྲག་དུ་ལྡུ་ན་གློ་སོ་གཅེས། །
ཚོས་དང་བ་ཡི་འོ་མ་རྩུས་བསྐུས་ཁར། །རོམ་མཁྲིས་སྨན་མའི་མེ་ཏོག་བདབ་ལ་གདང་། །
རེའུ་རྩ་ཟ་ཆུ་འཕྱང་སློ་བ་སྟེ། །དུ་བོང་འོ་མས་བྱུངས་ལ་མ་ཆོས་གདང་། །ཆོས་བཅོད་འབྲི་
མོག་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་ལ། །བཟང་དྲག་ཟངས་ཐལ་སྦྲང་རྩི་བདབ་ལ་གདང་། །བར་གྱི་
སྐྱི་ཕུར་ནག་ཀྱུ་དབྲལ་བ་ནི། །སྦྲུལ་སྤྲུལ་རྩང་པ་ཉ་ཞག་ཞིབ་བརྡུངས་ལ། །ཕྱི་ཐྲག་ལ་
བདབ་ཁ་བར་བསྐུས་ལ་གདང་། །ཤུག་ཚེར་ཚར་སྦྲོངས་སྡང་སྐམ་བཙོས་པས་རྡུག །དེ་ཡིས་
ནང་ངམ་ཕྱི་རུ་བཏོལ་བར་འགྱུར། །གསང་དུ་བབས་པ་གསང་ཁ་དབྱེ་བ་ནི། །གཟའ་སྐར་
ཚེས་གྲངས་བཟང་པོ་སྤུ་ཏྲ་འི་དུས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ལུས་བསྲངས་ལོ་མཐུན་གཡོན་གྱི་གཟུང་། །
སྦྲུབས་ཐུར་བྱེད་པོ་འི་མཚུ་འདྲ་ཐད་ཀར་བཙེག །ལག་ཐུར་པགས་པ་མ་དཀྲལ་སྦོམ་ཞིང་བཟུང་། །
མང་ཉུང་གསུམ་གཉིས་བཏོན་ལ་དར་འདབ་གཞུག །དེ་སྟེང་ཕྱིང་འབྱར་བྱས་ལ་དཀྲིས་ནས་
བསྡམ། །ནག་ཚབ་ཆང་ཕུལ་ཕྱེད་ལ་ཐལ་བྲན་བླུད། །དེ་ནས་ནག་བཀྲུ་དཀར་འཇམ་དྲི་མེད་འཀོ། །
སེར་སྐྱ་དམར་སྐྱ་སྐྱ་སྤོ་སྐྱ་གསོ་རྩ་རྩང་། །སྐྱེར་ཁ་ཆོས་ཁ་ཟ་ཁ་ཤ་རྡུལ་ནདོག །སླ་ལ་དྲི་མ་
ཆེ་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཟ་བཞོས་གཞག་གཞོས་ནག་དབྱུང་སྦྱར། །ཐང་གསུམ
གཞོས་ནས་བྱུང་ཚོད་སྦྲབས་ལ་གཟུང་། །ནག་ཤ་འདོན་དུས་ཉུང་མའི་ཐེམ་བུ་གཞུག །སྨ་
ཆས་གྲོ་ལོ་སྡང་མའི་སྐམ་ཆས་བླུན། །རྒྱ་གང་རོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །ཞེལ་རྩས་
བུལ་ཆུ་གང་ནག་ཆང་གེས་བཀྲུ། །ཚ་ན་ག་ཕུར་རྒྱལ་ཀློན་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ། །ནག་ཤ་ཐོན་ནས་
ཉང་ངེའི་འཕྲུལ་ཐེམ་བྱ། །སྨ་ཚས་རེ་བལ་འབྲེའུ་སྣུམ་བཙོས་སྦྲན། །ཁ་ཟས་ཤ་གསར་མར་གསར་
ཚང་གསར་བསྟེན། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་ལ། །རྒྱ་སེར་དུས་སུ་ཕྱེ་མ་
བདབ་ལ་བཀྲུ། །སྦྲང་དང་སྦྱར་ལ་ནག་ཚད་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན། །སོས་ཀ་སྤོ་ལ་འབུས་དང་ཚར་
ལུགས་པེབས། །སྐམ་ཐག་ཚོད་དང་འཁྲུག་པ་དབང་ལ་ཐེམས། །དུས་བཞིའི་ས་དེ་ནག་
གི་འཚད་དུས་ཡིན། །ལོ་དུས་མ་ཚོད་ནག་གཞུག་འབྱུངས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ལོག་ནན་བཅོས་
བ་གཅོད་ཐབས་སོ། །འབྱུངས་རྒྱུ་ཡོད་ཟླ་ཟ་གོང་སོང་པ་དང་། །རྩིས་ཆག་རྩ་ཁ་འབྱུས་

དང་བསིལ་སྦྱོར་ཐལ། །ཁ་ཟས་ཞེན་དང་ཐེམ་ཁ་མཐོས་པའོ། །དོན་གྱི་སྨ་ལ་ཟ་ཀོང་སྦྱང་
བ་ལ། །རྩ་གྲིམས་རྒྱ་དམར་ཞུས་ལྷི་དང་ཁ་འགག །ཤ་བསྐམས་ནག་སློ་ཤ་རྩལ་དྲི་མ་
མནམ། །དེ་ལ་ག་ཕུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷོ་ལ། །ཤི་ཁྲི་ཨ་བ་དགོ་རྩམ་ཕུག་རོན་ཀང་། །ཀ་ར་
སྦྱར་གདང་དེ་ཡི་ཁྲུ་ཆས་བཀྲུ །ཆག་པ་ནག་རྒྱ་དྲི་ཆེན་ཁྲེར་རྩིགས་འོང་། །དེ་བདང་ཕྱུལ་དག
རྒྱ་ཡིས་བཀྲུ་བྱུར་བྱ། །དེ་རྡིང་ག་ཕུར་ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བཀྲུ། །ར་སྨྲ་མ་ཞུས་བཟང་
དུག་མཁྲིས་སྣ་ཚོགས། །ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ཙ་ཁ་འབུས་པ་ལ། །ནག་ལ་བརྟེན་འབྲི་མེད་ཅིང་
ཁྲག་རིས་འོང་། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་སྦྱོང་བྱ། །ཙན་དན་དཀར་པོ་གུར་
ཀུམ་དར་ཡ་ཀན། །ཀ་ར་ནུ་ཞི་སྦྱར་ལ་རྨ་ཞང་བཀྲུ། །དུག་ཤུལ་མི་བྱ་ཙ་ཁ་མང་དུ་དབྱེ། །
བསིལ་སྦྱོར་ཐལ་བ་སྤྲ་འཕྲོག་པོ་མཆིན་ན། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར་ཏྲ་སྣ་ཚོགས་ཚད་དང་། །འོ་མ་
མར་སྦྱར་མངར་གསུམ་བདབ་ལ་གདང་། །ཁ་ཟས་དམན་པ་ཙ་སྔོང་ཞུས་ཤེད་རྒྱང་། །ཞུག
ཤ་བོང་ཤ་ཆང་འཇམ་སྨན་མར་སྦྱར། །ཐམ་ཁ་མཐོས་ན་ཁྲུས་རྒྱ་ནང་དུ་བསྟུས། །ཞག
གསུམ་ནག་ཁ་འཁྲིམས་ལ་འོག་ཏུ་དབུགས། །བྱང་ཁོག་སྨན་གྱི་བཅོས་ཐབས་ནམ་བཤད་ལ། །
ཟས་ཀྱིས་ཁ་ཞི་བཟུང་དགས་ཀྱིས་གཞིར་བ་གཅག །འདྲེན་གྱིས་འགགས་བསལ་ཆས་ཀྱིས་དྲོད་ལ་
དབབ། །གདང་གྱིས་རྩར་དྲངས་སྨན་གྱིས་ཁྲག་ཚད་གསད། །བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་འདོར་
དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །མེ་ཡིས་རྩ་དང་རླུང་གིས་འགགས་པ་བསལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་
གཞི་བཟུང་དཔག །ནས་དཀར་སར་མེད་ལེགས་བཀྲུས་ཚོས་པར་བཅོ། །རྒོ་སྒྲུ་དམར་
སེར་འོ་མ་བདབ་པ་དང་། །ཤ་གསར་འདར་ཚོད་སྨ་སྐྱ་བདབ་ལ་གདང་། །སྐྱོལ་བུང་རྒྱུ་ལ་
ཐལ་སྤྱབ་བྲན་ལ་གདང་། །ཞོ་དར་རྒྱ་གྲང་གཟན་དྲོན་འགྲངས་པ་སྤྱང་། །སྨན་གྱི་དོན་ལ་དེ་
སྟེང་ཤ་གསར་དང་། །གཟན་དྲོད་མཛོ་ཞོ་དར་བ་གདང་བར་བྱ། །རྩལ་བསྲུམ་སྐྱུར་
དང་དུག་ཤུལ་ཀུན་ལ་སྤྱང་། །དུགས་ནི་མཆན་པར་ཏུ་སྤྲངས་མཆེར་བ་ཕྱིང་པའི་དུགས། །
མཁལ་མར་སྤྲང་སྐམ་སླ་རིལ་ཕོ་བར་ཀྭ་ཡི་དུགས། །རྒྱ་མར་ཟེ་བསྒྲིགས་ལོང་ལ་རྒྱ་རྡོ་འི་དུགས། །
དྲོད་དང་མ་བྲལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་རྒྱག་གཞིར་འཕྲུལ་ལ་ཞི་བར་ནུས། །སྦྱོ
འགྲིངས་དྲི་རྒྱ་སྒོམས་ཤིང་འགག་པ་ལ། །དར་བྲིད་སོ་འཚར་ལྕུམ་ཙ་བྱུལ་དོག་ཕབ། །རེ་ལྕུག
མཁྲིས་པ་དུད་པ་ཚྭ་ནམས་བདགས། །བ་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ནི་ཙ་ཡང་ཡང་གདང་། །སྨ་ཆས་དང་
པོ་ཨ་སམ་ལན་འགའ་བདུག །དེ་ནས་མར་ནག་སྤྲོད་བདབ་འབྲིཝ་བཙོས་གདང་། །ཐེར་
སྤྲབ་བཀབ་ལ་འབྱུར་གྱིས་བཅང་བར་བྱ། །སྨ་ཁ་ཆེ་ན་གྲོ་ལོ་སྤྲང་ཞོན་གདང་། །གདར་ཁ་
ཙ་གྲིམས་རྒྱ་དམར་ཚ་འགྲམས་བྱེད། །ལྡེ་བ་ཡན་ཆད་སྤྲོད་ཁ་ཙ་རྡུང་གདར། །ལྡེ་བ་མན་ཆད་

ཡོང་ཙ་ཏྲིན་གཞུག་གཏར། །ཁྲག་ཚད་གསད་པ་དོན་དང་སྣོད་གཉིས་ལ། །དོན་ལ་ཙན་དན་གི་
ལྡཾ་བསིལ་གསུམ་དང་། །དོས་མཁྲིས་ཨ་པི་ཤིང་མངར་བསེ་རུ་དང་། །གོ་དོ་ཤ་དུ་མགྲོན་
ཐལ་ཀ་ར་སྦྲར། །མཆིན་པ་བྲག་ཞུན་རིག་དུ་འཛིབས་ཐི་མཚལ། །མཆེར་པ་ཨ་རུ་པི་ལིང་
གསེར་མེ་ཏོག །མཁལ་མ་སྦྲིག་སྦྲིན་སུག་སྨེལ་ལྷུམ་པ་བསྣན། །རང་རང་ཙ་ལ་གཏར་ཞིང་
གསང་དུ་བསྲེག །སྣོད་ལ་གི་ལྦང་བསིལ་གསུམ་རུ་དྲ་ལ། །དོས་མཁྲིས་ (ཙ་ཁ་ཞ་ཊིན་)དཀྲུ་
གྲུས་བཙོད་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །པོ་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྲུར་བ་ལ། །པོ་ (མ་ནུ་རུ་ཏ་བསྣན་)ཡོང་
(ཁ་རུ་ཚྭ་བསྣན། །)ཉེ་མ་ (འབུ་སྐྱེགས་སྤྲིན་སྨན་བསྣན།) རྒྱ་མ་ (དུག་མོ་ཉུང་དང་སྐྱེ་ལོ་བསྣན།)
མཁྲིས་པ་རྣམས། །ཁ་སྒྲུར་སྨན་སྦྲུར་སྨན་གདང་སྐྱེད་རྩང་ཞིང་། །དང་ཁ་འགག་ཅིང་ལྷང་
དབ་ཏི་ཙུ་བསྲེ། །དུར་ཏྲིད་ལྷུམ་ཙ་ཨ་རུས་བཤལ་ཕྱིས་སྦྲང་། །མེ་ཙ་འཚོ་བ་སྦྱ་ལ་སྨ་ཁ་
བསྲེག །འཆིབས་ན་མདེ་པུགས་སྐྱིང་དུ་བསྲེག་པར་བྱ། །སྤྲི་ཞིང་རངས་ས་ཙ་དུན་རྒྱབ་
གསང་ཁ་བསྲེག །རྒྱ་ས་རྨ་མེད་ཞུག་ན་ཚང་གིས་བཀྲུ །དེ་སྟེང་ཚ་བ་གསུམ་པོ་འི་ཁྲ་
བཙགས་བཀྲུ། །དེ་ནས་ཞུག་གི་ལྡོ་ཚིལ་དྲོད་ཕབ་ལ། །ཉང་དུ་བཅུག་པས་སྤྲོ་ཡིས་སྐྱུག་
དུ་བཅུག །ཉང་ཤ་རིའམ་རྒྱང་གི་རྒྱུ་མས་བཅོམ། །ཕྱི་པགས་དར་གྱིས་བཅོམས་ལ་སྐྱུམ་
དགས་བྱ། །སྤྱ་རའི་ཁྲད་དུ་བདེག་ལ་དལ་བུས་སྐྱོམས། །དེ་ནས་གན་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་དལ་
བུས་གསོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཁྲག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་
བདུན་པའོ།། ཧཱུྃ །།ཡན་ལག་རྨ་ལ་ནད་དང་དེ་ཡི་རྟགས། །བཅོས་པའི་
ཐབས་དང་དེ་ཡི་ལོག་ནོན་བཞི། །གནད་ལ་ན་ཙ་རྒྱས་ཆུ་རྒྱུས་ལྷ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉ་ཡི་
གནད་བསྟན་པ། །དིང་རུས་འཁྱིད་གཏ: བཅལ་པ་ཉ་མགོ་ཆི་གནད། །དེ་ནས་སོར་དྲུག་
བཅལ་པ་ཉ་སྙིང་གནད། །གཉན་གོང་སོར་བཞི་སྤྲལ་བ་ནག་པོ་འི་གནད། །རྡིན་ནང་ཉ་ལེན་
བརྒྱ་ཡི་སྐང་ཤ་གཉན། །ལག་པ་མཐེབ་མཛུབ་གོང་གི་གར་ཤ་གཉན། །མཁྲིག་མའི་འཆམས་
ནས་འཁྱིད་གང་གཞུ་མཆོག་གནད། །སོར་དྲུག་མར་བཅལ་ལག་དང་ཉ་སྙིང་གནད། །དང་རྒྱུང་
པའི་ཆགས་ནས་སོར་བཞི་ལུག་གཞུག་གནད། །གས་པའི་མི་ལོང་དཀྱིལ་ན་འཁྲིས་ཤའི་གནད། །
སོགས་པ་རི་ཁ་འཁོར་འདར་ཤ་ཁྲགས་པའི་གནད། །ཐྲག་ཤ་གོང་ན་གཉན་ཤ་ནག་པོ་འི་གནད།།
དེ་སྟེར་ཉེ་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྐངས་པའི་གནད། །རྨིན་བུ་ཕྱུས་སོ་འི་ཚིགས་འཛམས་ཕྱི་རྫུར་ནས། །
མཐྲ་གང་བཅལ་པ་རྨིན་བུ་དཀར་པོ་འི་གནད། །དེ་ནས་སོར་གསུམ་སྤྲུལ་མགོ་གདེངས་པའི་
གནད། །ཁྲི་འབྲོས་སོར་ལྔ་རྨིན་བུ་སྨུག་པོ་འི་གནད། །སོགས་སྤྱིའི་འབྲེལ་འཚམས་རྨིན་
བུ་མགོ་སྟོན་གནད། །དེ་བརྒྱད་ལྡོག་ཐབས་སྐངས་དང་སྦོག་འཕྲོག་གནད། །ཙ་གནད་རྒྱུང་

ཙ་ཁྲག་ཙ་གཉིས་འདོམས་རྩ། །རླུང་ཙ་བྲི་ལོ་ཕྱི་རྒྱུར་གཞུང་པའི་གནད། །མཐེ་བོང་སྤྱི་སྐྱུས་
རྩས་པ་རི་མགོ་འི་གནད། །ཕྲུས་མོ་འི་ཉན་གོང་ཆུས་ཙ་སྐྱིད་པའི་གནད། །ཀྱི་འགྲོས་
བར་ན་རླུང་ཙ་ར་ཧྣོའི་གནད། །དཔུང་པའི་ཁྱུག་གཞུག་ཕྱི་མཚན་རྩ་ཙའི་གནད། །དེ་བརྒྱད་
རླུང་འཚོས་བྱ་བ་ཉམས་ཟའི་གནད། །ཁྲག་ཙ་མི་གཉན་པ་ནི་མང་གིས་ཀྱང་། །གཉན་པ་
སྙིབ་ཁོང་མཆིན་ཙ་སྙད་དང་གསུམ། །བརླ་ཡི་ནང་ཕྱུལ་ཙ་བོ་ཆེ་ཡི་གནད། །བརླ་སྦུལ་
མཆེར་པའི་ཙ་ནག་ཕྱི་སྦུལ་ན། །མཁལ་ཙ་ཀང་འདེགས་རྩས་ཞེན་བརླ་སྐང་གནས། །ཁ་གཟེར་
མཆིན་མཆེར་ཙ་གསུམ་ཁལ་བཀལ་གནས། །རྣག་ཆེན་གཉེར་རིང་མཁྲིས་ཙ་སྐྱ་རིང་གནས། །
གྲི་རྒྱར་རྩ་ཕྲང་གྲི་ཁྲགས་སྟོད་ཁ་དང་། །དཔུང་ནང་དུང་ཁྲད་ཨ་རྒྱར་ཁྲག་པ་དང་། །མི་ལོང་འོག
ན་གློ་ཙ་སྤོན་པོ་གནས། །སྐྱོག་རེས་ཚོགས་མཚམས་གསེར་གྱི་ཀང་པའི་གནད། །དེ་དག
ཁྲག་འཚེར་བད་མཁྲིས་ཕྲེ་ས་གསོག་གནད། །རླུང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་སྟོང་རྐ་འཕར་བ་ནི། །
ཀང་པའི་མཐིལ་ནས་མཐིལ་འཁྲོག་གཞར་འདྲིའི་གནད། །བོལ་གོང་སྟེང་ན་འཁྱུལ་ཙ་ནང་གུའི་
གནད། །ནང་ཀློང་ནང་ཁྲད་ལྟུགས་ཀྱི་སྤུན་མའི་གནད། །དར་གདོང་ཕྲུར་བས་གསེར་ཙ་
ནང་གདུང་གནད། །འགབ་ཁྲང་ནང་ན་འགབ་ཙ་ནག་པོ་འི་གནད། །སྣ་རྩེའི་ཁྲང་ནས་སྙིང་
ཙ་མིག་དམར་གནད། །ལག་མཐིལ་སྤྲིན་ལག་འོག་ནས་སྦྱར་བའི་གནད། །མཛོད་སྤྲུ་ཆུང་
གི་སྟེང་ན་འཁྱུལ་ཙའི་གནད། །རྩས་པ་འདུར་པོ་འི་སྟེབས་ན་བཙུ་ཙའི་གནད། །མར་རྒྱུར་
ཆུ་བར་བླ་ཙ་འཁྲུམ་པོ་འི་གནད། །གྲི་མོ་འི་ནང་ཁྲད་ཨ་སོ་ལི་གཞིའི་གནད། །མཆན་
ཁྲང་འོག་ན་སྙིང་ཙ་དཔུལ་མདུང་གནད། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཁྲག་པར་རྒྱུ་པ་ལ། །སྤྱི་ཙ་
འབུར་བ་གནད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །སྟོད་དུ་ཚ་བ་འཚོར་ཞིང་འཆི་བའི་གནད། །རྩས་པའི་
གནད་ལ་ཀང་ཚོགས་རྩས་ཕྲན་གསུམ། །ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དང་དཔུང་པ་དང་། །ཕྲུས
མོ་གྲི་མོ་མཁྲིག་མ་ལོང་ཚོགས་རྣམས། །ཡས་མར་སོར་བཞི་ཐུར་བཙམ་པ་ནི། །ཚོགས
པ་རི་ཁོངས་སུ་འདུས་དེ་གཉན་པ་ཡིན། །རྩས་ཕྲག་སྤྱི་སོགས་སྐྱ་ཡོང་བུ་དང་། །ཕྱི་ལོང་སྤྲུམ་ཙེ་
གནད་ཕྲན་བཅས་ཁར་འདོད། །དེ་དག་ན་ཞིང་སྒྲོ་བའི་གནད་དུ་བསྟན། །ཆུ་རྒྱུས་སྐྱིད་ཁྲང་དང་ཆུ
སྤྲུལ་མགོ་དང་། །མཁྲིག་མ་གྲི་ཁྲད་ཞ་རིངས་གནད་དུ་བསྟན། །མཆོར་པོག་དྲགས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག
གཉིས། །སྤྱི་དྲགས་མོད་ལ་སྐྱོག་ཐབས་སྐྱངས་པ་དང་། །དུག་བཟེར་ཚིགས་རྡོ་ཆུད་འདུ་བ་དང་། །
མི་ལྟར་འབར་རས་ཆུ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར། །དེ་
དག་གསོ་དཀའ་འཆི་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན། །ཁྲེ་བྲག་ཉ་ཡི་ནད་ལ་སྨྲང་བའི་དགས། །མོད་ལ་སྤྲ
ཞིང་སྐྱ་ཆས་ཅན་མོས་པན། །ཟུག་ཆེ་རྡོ་ལྟར་སྟ་ལ་རེག་མི་བཟོད། །སྨི་ན་བུ་རྣམ་བརྒྱད་

ཞར་ལ་བཅོས་སུ་མེད། །བཙན་ཐབས་མོད་ལ་ལྡོག་ཐབས་སྐྲངས་པ་སྤེ། །ཟུག་ཆེ་ཚ་བ་སྐྱེ་
ལ་སྨུ་ངག་ཐུང་། །ཉ་སྐང་ཆུ་སེར་འཛག་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ། །རླུང་རྩ་ཤེས་པ་འཁྱོ་ལ་འདར་
ཆུང་འོང་། །མིག་རྩ་གོད་ཅིང་གཡལ་མང་སྐྱུགས་བྱ་འོང་། །གཉིད་ཆུང་སྤྲངས་ཤིང་དགོངས་
དང་ཐོ་རངས་ན། །ཡན་ལག་ཤ་སྦྲིད་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར། །སྙིང་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཚོད་
ན་ཁྲག་མི་ཐུབ། །གདོང་པ་སེར་ལ་གཡལ་མང་འཕོག་ཚུལ་སྟོན། །བཙན་བརྟུངས་ཞག
གསུམ་ལོན་ནས་ཚ་བ་འཇོར། །ཁྲུམ་སེར་ཁྲེར་ལ་འོག་ན་མིག་རྩ་གཟུང་། །ལྟེ་རྩ་སྦྱོ་ལ་
སྣ་བསྐམས་སོ་དྲེག་འཆགས། །དབུགས་ཐུང་གློ་སྙིང་མི་བདེ་སྐོམ་དད་ཆེ། །དང་ཁ་མི་
བདེ་དངངས་འདར་སྙོང་སྐྲུགས་ཉེད། །སྐྲངས་དམར་སྐབས་སུ་སྨུ་འཁྱིལ་རྩ་ཁ་འབུ། །གློ་རྩ་
དུང་འབུད་སྐྲངས་ལ་གསོག་ཅིང་གཟེར། །སྔོན་པོ་ངམ་ནག་གློ་ལུ་སྐྱིགས་ཕུས་འདེབས། །
ཁྲག་པ་དཔྱང་པ་བཤལ་ལ་མཐིང་པ་རིངས། །དེ་དག་ནང་དུ་འཚོར་དེ་ཐིགས་སོག་འགྱུར། །
མཁྲིས་ཚ་སྨ་ཆས་ཚ་མོས་ཉེ་ཐབས་མེད། །ཁ་ཁ་མགོ་ན་མིག་ཆུ་རྩ་ཁ་སེར། །མཁལ་
རྩ་སྨ་ཆས་གྲང་མོ་ཉེ་ཐབས་མེད། །སྨད་འཆེངས་ཆུ་བསྙི་ཁྲུམ་སེར་རྣ་བ་འོན། །མཆེར་རྩ་
སྦོ་སྒྲིགས་རླན་ཆས་ཉེ་ཐབས་མེད། །ངམ་ནག་ཚ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཁྲག་རྡུལ་འཛག །ཁྲག་རྩ་
གཞན་དག་ཁྲག་གིས་ཚོད་པར་འཛག །ཚོགས་གནད་མདེའུ་མི་དམ་འདོན་པ་སླ། །ཞག་གསུམ་ནང་
དུ་ཚོགས་ཁ་ལྡུག་པར་བྱ། །བཀྲུང་དང་བསྐུམས་པ་མི་བཟོད་ཁ་ལྟེ་བསྐམས། །མགོ་ན་རྒྱིད་པ་སྐྲུར་
ཞིང་སྙོང་སྐྲུགས་བྱེད། །ལོང་བུ་ལ་ཕོག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དགུ་ལ། །མདོག་ནག་ལུས་འདར་རྡུལ་འབྱུང་
ཤེས་པ་འགྱུར། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་ན་མཁས་ཀྱང་ཐུབ་མི་འགྱུར། །བྲི་ལོང་གསུམ་གཅིག་བཤུལ་སྐྲངས་ལྟག་
པ་སྐྱེ། །ཀླུས་འདར་སོ་འཐམས་སླང་ཐབས་དག་དུ་ན། །བདུན་དགུ་དག་ལས་ཆེ་ཚད་མེད་དེ་འཆི། །
ཀང་ལེབ་ཟུག་ཙུ་བྱ་འདས་གདོན་པ་དཀའ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། །ཉེས་
བྱེད་དུས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། །ན་ཉེན་པ་གནད་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། །མན་
ངག་ཐོར་བུའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཐུགས་པ་ཞག་བདུན་ཁྲག་གི་དུས། །མཁྲིས་
ཅན་དང་མ་ཞག་ལྔ་ཟས་སྐོམ་དཀུག །བད་ཀན་ཞག་གསུམ་རྒྱས་དང་རླུང་ཅན་དང་། །དེ་
ཡིས་ཁྲག་ངན་མི་རྒྱུས་སྐྲངས་མི་འཚོར། །ཟུག་རྡུ་གནད་ལ་མི་ཉེ་ཁྲག་འབྱུར་འགྲོ །ཚང་
འགགས་སྐྲང་མ་མཁྲན་པ་ལྡན་པ་ལ། །ཚུགས་ཚད་བསྲོས་དེ་ཉེལ་གྱི་སྟེང་དུ་དགྲམ། །ལྷུ་
འབྲས་གཡེར་མ་ཕབ་སྦྱར་ཐལ་དུ་གདབ། །ཞོ་ཡི་ཁ་བཀྲུ་བདབ་ལ་ནོན་པར་དཀྲི །རྩ་ལ་ཉེའམ་
ཚོགས་ལ་ཕོག་པ་ལ། །སྦྲང་མཁན་ཞོ་སྦྲུར་པོ་ཆོས་ཐལ་བྲན་དཀྲི། །སྐྲངས་མེད་ཟུག
ཆུང་མ་རུང་བར་དུ་བཞེས། །གལ་དེ་མ་ཐུབ་སྐྲངས་ན་སྨ་ཆས་བྱ། །རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་དང་

ཞུ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་ག་རམས། |སྤྲང་གང་སྦྱར་བའི་ཞུ་ནར་གང་འཕྲོད་བྱ། |སྦྱིར་ཡང་རྨ་ཡི་
རང་བཞིན་ཚ་བ་ཡིན། |གཏར་དང་བསིལ་སྨན་ཚད་པའི་ཆོད་དང་སྦྱར། |ཆེ་ན་ག་བུར་
ཙུང་ན་གི་ཝང་བདང་། |དེ་ནས་ཞག་བདུན་རྒྱས་པ་ཆུ་སེར་དུས། |ཡུང་སྐྱེར་ཙུ་ཙ་ཞུ་
མཁན་བ་བླ་དང་། |ཛིན་བུ་ཞོ་སྦྱར་སེར་ཆས་ཞུན་ནར་བྱ། |དེ་ཡིས་མ་ཐུབ་ཁྲ་པོ་འི་ཆས་
ཀྱིས་གདུལ། |དམར་སེར་བསྲེས་སྤེང་ཟླ་སྤྲང་གོང་མོ་འི་བྲུན། |སོ་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཞུན་
ནར་གང་འཕྲོད་སྦྱོས། |ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ནག་པོ་ལུམས་ཀྱིས་བདུག |བྲ་སྤྲང་གོང་མོ་རི་
བོང་ཁྲི་ཡི་བྲུན། |ཀུ་སྟེ་རེའུ་ལྕུག་སྦྲང་རྩེར་དུག་སྣ་གསུམ། |ཤུ་གུལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཛིན་བུ་
མར་ནག་སྦྱར། |དེ་ཡང་ཞུན་ནར་གང་འཕྲོད་བལྡས་ལ་སྦྱར། |ཌུ་ལ་ནས་མདངས་སྐྱེ་རྫུར་
འབྲི་གཉེར་ཚུང་འོང་། |ཡང་ན་རྣག་དུ་ཁྲགས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། |ཆ་ཐའ་མ་སྨིན་ནས་རྣག་གི་
དུས་དག་དུ། |རྣག་དུ་འགྱུ་རྟགས་སྐྲངས་པ་དམར་ལ་དངར། |མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཕྱིར་
པོར་རྒྱངས། |འདོད་ཏེ་འཛིས་ན་སྐད་ངན་འཇོར། |ཚ་རྒྱུག་འཕྲེང་ལ་ཕོལ་ཕོལ་བྱེད། |ལུས་
སྟོབས་གཉིད་མེད་ཁ་ཡང་སྐོ། |དེ་ནས་རྣག་དུ་སྨིན་པ་དང་། |སྔར་བས་རྫུག་ཕྲི་ལྡང་དུབ་
མེད་ |རྒྱལ་བའི་ཙ་ལྡར་ཟན་ཚུར་རྒྱུ། |མཐེབ་མོས་བཙིར་ན་འཕྲི་མིག་འབྱུང་། |གལ་
ཏེ་རྣག་བྱེར་སྐྲངས་ཚུང་རྫུག་ཆེ་ན། |བྱེ་བྲུན་སེར་སྤོས་ཏུ་ཞོ་སྦྱར་ལ་བྱུག |ཕྱུ་བྲ་སྤྲང་
བསྐམས་བཙོས་པའི་ལུམས་ཀྱིས་དགས། |སྨི་ན་ནས་དབུག་ཐབས་ཚང་ཐུལ་བྱེད་གཏང་ལ། |
མཐའ་ནས་བསྡམས་ནས་ཤ་ཡི་རྒྱ་ཁྱོགས་གཤག |རྒྱུས་རེད་ཐུར་མས་སྦྱང་ཞིང་རྣག་བཀྲུ་རྟགས།།
རང་དམར་མདེའུ་བཅུག་ལ་སྣང་འཛིན་བྱ། |བུལ་དོག་ཙུ་གང་དོམ་མཁྲིས་རིམ་པས་བཀྲུ། |
ཉིམ་ན་ཞུན་བུ་མཐའ་མ་སྐྱ་སྦྱོར་དང་། |ཕྱིང་རིབ་བཀྲིས་མ་མཐུར་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ། |གཉན་
པ་གཏར་དང་སྦྱར་ལ་བཙོས་པ་ནི། |ཉུ་གནད་རྣམས་ལ་ཚང་ཁག་སྦྲང་མ་དང་། |གཡེར་
མ་མཁན་ཕབ་ལྕུ་འབྲུམ་ལྕུག་ཞོ་དང་། |མར་ནག་རྫིན་བུ་བཙོས་པའི་ཞུན་དུ་གཞུག |མ་
ཐུབ་ཉ་སྣ་ཚེར་ས་ཀྱི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག |རེས་མ་ཐུབ་ན་ཚ་ཁྲོས་གྲང་ཁྲོས་གཉིས། |ཚ་ཁྲོས་
དམར་ལ་བྲོད་ཆེ་མཐེབ་རྫེས་འོང་། |ཀྱི་ལྕེ་རྟོང་ལེན་ལུག་ངར་པར་པ་ད། |ཏིག་ཏ་ར་ཞོ་འམ་
བ་ལྕི་སྦྱར་ལ་བསྟན། |གྲང་ཁྲོས་བྲོད་མེད་སྨུ་པོ་ཉུང་འཇགས་འདྲ། |ཀླུམ་ཉེ་ཚ་གསུམ་སར་
ནག་བཙོས་ལ་གདང་། |སྨེ་ན་བུ་རྣམས་ལ་ཀྱི་ལྕེ་ཨ་ཀ་ཙུ། |ལྕུགས་སྦྲེ་སོ་ཏིག་ཏོང་ལེན་
པ་ཤ་ཀ |ཏིག་ཏ་ཞོ་སྦྱར་བྲུགས་ལ་སྦྱོང་རེབ་བྱ། |སྨེ་ན་བུ་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བའི་ལུམས་སུ་གཞུག།
ཁོང་དུ་ཤ་ཐུར་བླ་ཟི་ཨ་ཀ་ཙུ། |ཀ་ར་སྦྱར་གདང་རྩིང་ཙ་བརྒྱད་པོ་ལ། |ཙ་རྒྱུད་གོང་
འོག་ཀླུང་གསང་སྦྱར་དུ་བསྡུང་། |འོལ་སྨོས་འབའ་ཚའི་དགས་བྱ་ཀླུམ་སྤྲང་དང་། |མཁན་པ་

སྒྲ་འབྲུམ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །མར་ནག་བཙོས་ལ་སྐྱངས་པ་ནས་པར་གཏང་། །གསར་བཅུད་དངར་
གསུམ་ལྡེ་གུ་ཁོང་དུ་གཏང་། །ཁ་སེག་ཡོན་ལྡག་པའི་སྨྲུ་འཁྱིལ་བསྲེག །སྦྲུ་ལབ་སྤྲི་གཙུག་ཨར་སྦྲིང་
ཧྲུག་པ་བསྲེག །འདར་ན་ཚོར་བ་དང་པོ་རྡུག་བ་བསྲེག །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ཙ་དཀར་ནང་དུ་སྦྱོར། །སྙིང་
ཙའི་རྨ་ལ་གསེར་གྱི་ཁད་བུ་གཞུག །ཀང་པ་སེག་དམར་ཨ་པོ་གོང་འོག་བསྣུང་། །ཚ་བ་ཞོར་ནག
སྤུར་བསིལ་གསུམ་དང་། །ཙནྡན་དོམ་མཁྲིས་དེབ་དུ་ཏོང་ལེན་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྲུར་གདང་ཏོང་ལེན་དོམ་
མཁྲིས་ཐང་། །རྨ་ལ་ཏོང་ལེན་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་ལྡེ་བ། །ཁ་ཞོ་སྦྲུར་གདང་ཏོང་ལེན་ཀྱི་ལྡེ་ཚད། །དེབ་དུ་
པར་པ་ཏ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །ར་གཞིབ་སྦྲུར་ལ་དྲོ་བར་བསྲོས་ལ་གླན། །རྨ་ཆས་བསིལ་གྲོགས་
སྨན་གྱི་ཁོང་ཚད་གསད། །གང་རྒྱས་ཙ་གདར་མི་ཙ་རིག་ངས་དབྱད། །ཊྲག་ཙ་ཉན་ན་ལ་
མཆོད་ཕོག་ཁྲག་ཞོར་ན། །ཚ་རྐྱེན་ཚ་ཙ་ཟེར་པ་བཟུང་། །གོག་པོ་མེས་མནན་གང་ཉིའི་ཙ་
ལ་གདར། །ཏོང་ལེན་བྲག་སྦྲོས་མཁྲིས་སྣ་སྒོང་དང་། །བག་འདག་སྤྱང་པ་སྦྲུར་ལ་སྦྱང་
བུས་མནན། །རྨ་ལ་ཁོལ་དུ་བཏོན་ལ་བསིལ་ཆས་བྱ། །ཁོང་དུ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་གུར་
ཀུམ་དང་། །གློ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བུང་ཁོག་ལྟོས། །མཁྲིས་ཙ་ཆུས་བསིལ་ཉིག་དུ་
བརྒྱད་པ་དང་། །མཁལ་ཙ་འབའ་ཚ་སྤྲོད་ནན་དྲོད་ཕྱུམས་བྱ། །གསར་འཛམ་ཕྱུག་ཤ་ཁོང་
སྙིང་ཙ་ནག་བསྲེག །མཆེར་པ་གླད་པ་གླུམ་དད་མཁན་པས་བསྒོ། །རྐྱེགས་པ་མདེ་ཕྱུས་
བསྒོ་ཞིང་ག་ལེ་དབྱུང་། །རྨ་ནང་དོམ་མཁྲིས་ཚེར་སྔོན་གུར་ཀུམ་དང་། །ཏོང་ལེན་ཤེལ་དཔའ་
རིང་བུ་བུས་ལ་གཞུག །རྒྱ་སྐྱེགས་ཉུ་མཁན་བཙོད་དང་བག་སྤྲེ་དང་། །ར་གཞིབ་སྦྲུར་རྡུག
རི་བོང་སྤུ་ཡིས་མནན། །ཚ་རྒྱས་ཚད་ན་དུ་སྐྱང་རྒྱས་པས་བཅོམས། །རྒྱས་པ་གསུམ་དང་དུ
བོང་མཁྲིས་སྦྲུར་རྡུག །ཏོ་རྒྱས་ཤུ་དག་ཀླུ་རྫང་ཨ་རུ་ར། །དྲག་སྤོས་སྤྱིན་དང་སྲོལ་ཞོ
བག་སྤྲེ་སྦྲུར། །རྨ་ཡི་གོང་འོག་བྲུགས་ལ་སྤྱིང་པ་སྦྲུར། །དེ་སྟེང་སྤྲ་སྤྲ་གླན་ལ་ཤིང་ཆས
བཀར། །རི་བལ་སྣུམ་དུ་བཙོས་ལ་རྨ་ལ་གླན། །རྩུབ་ལ་ཏོ་རྒྱས་བྲག་སྤོས་ཨ་རུ་ར། །
དོམ་མཁྲིས་ཙུ་གང་ག་པུར་ཀ་ར་གདབ། །མན་ངག་ཐོར་བུའི་བཅོས་ཐབས་དབྱུང་། །ཁྲག
གཅོད་ཚ་བདུང་སྐྱངས་པ་གཞོམ་དང་རྣག་གཅད་དང་། །ཆག་ཆིང་བྱུང་ཞོར་གཞུག་དད་རེད་པ་སྦྱང་།།
མདེའུ་དབྱུང་ལ་སྤྲོད་ཐག་བཙལ་ཐབས་གཉིས། །གདོན་ཐབས་གསུམ་ལས་དང་པོ་བ་སར་སྤྲིང་གཉིས། །
རྨ་གསར་བཅོས་ནའང་གཡའ་ཡོད་ཁྲག་འཇོལ་མེད། །རྨ་དབྱིབས་བྱུར་བཞི་ཁ་མི་ཉམས་པ་དང་།།
མནན་ན་ཚེར་མ་ཐུག་འདྲ་ཀོར་ཚེར་འོང་། །རྨ་སྟིང་ཏོང་ལེན་ཞོ་དུག་བསྐམས་པ་རྗེན། །རྨ་
ཁ་བྱ་འཐོངས་རྣག་ཆུ་ཁ་ཙིགས་འོང་། །ཨ་རུ་ཚ་ཙའི་ཁ་སྨན་གླུགས་བཀག །འཁར་སྦྱོད་
ཐུག་པས་གཡའ་ཆགས་དངས་སྐྱིགས་དབྱེ། །བཙལ་ཐབས་ཐ་གསར་དང་པོ་ཕོག་ལུགས་བཏག །

སྒྲུལ་མིག་པ་སོ་ལྡེ་སྒྲོག་ཙེ་གུག་དང་། །ཟངས་དུང་ཁ་སོགས་སྦྲ་འཛམ་དལ་བུས་བཙལ། །
རྩ་མེད་སྤྲ་འཕྲིལ་རིག་ན་ཞ་བའི་སར། །ཕྱུར་མ་བདང་ལ་སྙེབ་དང་རྐྱང་ལ་བརྡ། །སྤྲ་འཕྲིལ་
སེ་གཡག་ལྷུགས་སྐྱད་སྤུང་ན་ཡོད། །གདོན་ཐབས་དཔྱད་དང་སྨན་ལས་མི་ཉན་པར། །དཔྱད་
ཀྱིས་དབྱུང་སྡེ་སྦྱོན་དང་མེ་སྦྱོན་པ། །དམ་དང་རླྗོད་དང་མི་འགྱུར་(སེང་གེ་ལ་འཁྲུལ་སྐམ་ཀང་
མཚུ་འཛབ་ཙེ་མ་ར་བ་མདེ་བཞུག་དམ།) སྲུམ་འཚོས་དང་། །རིང་ (འཕྱུལ་བསྐམས།) ཕྱུང་
(ཀང་ཚུ།) ཟང་སྐྲལ་ (སྐོ་བ་ཚད་ཕྲུལ་མཐེན་སོར་གྱིས་དབུག།) པ་རྣམས། །གར་
འོས་གར་འཚམ་རིག་པས་དཔྱད་ལ་དབྱུང་། །གཉན་སར་ལྡེ་གུས་སྨན་གྱིས་གདོན་པ་སྟེ། །ཁབ་
ལེན་སྒྲུལ་ཚིལ་མི་ཀླད་རང་ཕུ་ཡིས། །མི་ཞང་བཙུག་པས་ཕྱིར་ལ་མདེའུ་འདྲེན། །ཁྲག་ཤོར་
(མཁན་པ་སྐྱེར་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁྲེ་བས་དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་ཤིང་ཏོག་ཆེ་སྙོར་པ་བདབ་ལ་གདང་།)
ཁོང་དུ་བཅད་ལ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར། (གང་ཉེ་གང་རྒྱལ་གདར།) ཨ་ར་(རྩའི་གོང་འོག་དུ་སྐྱ་བ་ལྡེ་ལྡེས་
བྱ་བའོ།) ལ་མནན་དང་ཁར་བུ་གཞུག (སྤྲུ་རྩའི་རིང་བུ་ལ་གུར་ཀུམ་མཁྲིས་སྣ་དང་འགྲོན་ཐལ་བ་
བསྐུས་ལ་སྨར་ཛང་།) པ་དང་། །བྱད་སྟེམ་བུ་དང་ཁ་འབུས་གསོ་བ་དང་། །ཕྲ་བ་(རྒྱལ་
ན་བདུད་ཙི་ལྡའི་ཕྱམས་མི་འགྱུར་ན་དམར་སྦོ་ཙི་ན་གདར་ཁ་བྱ་རམེལ་ཆས་བྱ། བྱུང་ན་མནན་ཚང་
འཕྱུང་ (ཏོང་ལེན་ཁྲག་ཀང་ཡུ་གུ་ཤིང་གཡུས་རྒྱུར་སྤྲངས་ལ་གདང་མིག་སྨན་གྱིས་བཀག་པས་རྨ་ལ་མི་
གནོད་དོ། རྨ་ནས་སོར་དྲུག་གོང་འོག་དུ་རྩེའུ་བསྲོས་ལ་གླན་ལ་འཛིབ་ཅིང་ཕྱིང་པ་གུ་བཞི་ཉིས་སྤྲང་
སྤྲད་ནིང་ཤིས་ཆས་བསྐྱར་རྨ་ཁ་ཁོལ་དུ་སྦྱོན་ལ་གསོ། །པ་ལ་ཙ་སྒོ་དཀག་པ་དང་། །ཁྲག་(ཡུ་
གུ་ཤིང་ཚུ་ཙ་ཨ་བྲག་སྤྱི་ཙལ་སྤྲངས་པའི་རིལ་བུ་བྲུས་ལ་ཚུ་ལ་ཚོས་སྤྲད་མའི་ཁ་བས་དགུག །)ཚོད་
གསད་དང་ (གོང་གསུམ་ཨ་གར་ཙན་དན་དཀར་པོ་སྦྲི་ཀུ་བ་འཚེར་སྦོན་སྤྲར་བའི་ཆུ་གདང་།) ཆུ་སེར་
རྐྱིམ་པ་དང་། །ཙ་ཁ་གེ་ལྦུ (བཟང་དྲུག་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་གུར་ཀུམ་ཆུས་དབྱུལ།)
བསྡུམས་དང་སྦྲངས་གཉོས་རྣག (ཕ་ལྦང་ལོང་བུ་ར་ཤ་ཕྲུག་རོན་སྒོང་ལྷུགས་ཕྱེ་ཆེ་སྦྱར་ལ་སྦྲངས་པ་
ལ་བྲུག །)གཙད་པའོ། །སྦྲངས་པ་གཞོམས་པ་ཚ་སྦྲངས་གྲང་སྦྲངས་གཉིས། །གདོན་གྱིས།
སྦྲངས་པ་གསུམ་ལ་ཚ་སྦྲངས་ནི། །དྲོད་ཆེ་དམར་ལ་རྨ་ཆས་བསྐམ་པ་སྐྱེན། །གང་ཉེའི་ཙ
གདར་འཛག་ཙེ་ཞལ་ཞལ་བྱ། །ཆུ་ལྷུག་བརྡེག་ཅིང་བསིལ་གྱི་ནད་བྱིས་མནན། །གྲང་སྦྲངས་
སྐྱ་སོབ་དྲོད་མེད་ཚང་སྤྲང་དང་། །ལྷུ་འབྲུམ་མཁྲད་པ་སྤྲུ་མ་ཚ་བ་གསུམ། །ཉ་ཤ་དམར་
ནག་བཙོས་པའི་ཞུན་དུ་གཞུག །གདོན་སྦྲངས་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྨོག་པ་བཞིན། །ཀུན་
ལ་མ་ཕྲུབ་འཕྲུལ་བཞལ་ (རི་ལྷུག་ཕར་ནུ་བྱང་པ་བྱང་ཚ་སྦྱི་མོང་དཀར་པོ་དེ་ལོ་མ་ཀ་ར་དེ་ཚུར་སྦྲར་ལ་
གདང་།) ལོག་ནོན་གདང་། །རྣག་བཅད་པ་ལ་རྒྱ་དང་ཁྲུས་འབྱུར་དང་། །སྨན་དང་ཟས་

ཀྱི་སྐོ་ནས་གཅོད་པའོ། །རྣག (ཁྲག་གཅད་པ་ལྟར་འབྲུལ་ལ་བཅོས།) རྒྱུ་ཙ་ (ལོག་ནོན་
སྐབས་ལྟར་བཅོས།) ལ་ཤར་དང་ཤ་རྒྱལ་སྒྱུགས། །རྒྱས་ (སྐྱུང་བྱས་དུད་བསྲེག །) པ་
ཟ་ཀོང་འཁོར་སྤུལ་ཞོར་ལྡེ། །ཁྲུས་ (སྤུལ་དོག་གི་རྒྱས་རྣག་ཤ་མཐོན་བར་དུ་བཀྲུ།) ལ་དང་པོ་
པར་ (ལོག་ནོན་སྐབས་ལྟར་བཅོས། རྗེ་རྒྱུ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བཀྲུ །)པ་ཙ་ཐལ་རྒྱ་
གསུམ་ (དོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་རྒྱ་རྫ་ལ་དུས་མེད་བཀྲུ་རྗེས་འབྱུར་བྱ། །)འབྱུར་ལ་ཞོ་བཙག་པ་
དང་བག་སྲེ་དང་རྒྱ་ཙ་སྤང་གར་རྒྱར་ལ་བྲུག །སྒྲ་སྦྱོར་དེབ་ཕྱིང་སྒྲོགས་དང་བཞི། །སྨན་
(དངུལ་རྒྱུའི་རིལ་བུའི་རྣག་སྐེམ།) ལ་རིལ་བུ་དང་ནི་སྨན་མར་གཉིས། །(ཀང་རལ་རྫ་བ་ལྡེ་ལག་
པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །)ཁ་ཟམ་དང་པོ་བསོལ་ལ་མཐའ་མར་བཅུད་ཀྱིས་གཅད། །ཆགས་
གྱུག་བརྡག་ཅིང་སྨན་དང་ལོག་ནོན་བཞི། །ཆག་དྲགས་སྐལ་བསྐྱོད་མི་ནུས་སྦྲ་ཞིང་འགྲོག །
མ་ལ་བྲ་ཐོགས་ལྷུམ་བུ་སྒྲུག་གུ་ལ། །དྲུག་པ་རིགས་བཞི་རྨ་ཅན་རྨ་མེད་གཉིས། །འཚིང་
ཐབས་མ་ཆག་ངོས་དང་ཐག་རིང་ཐུང་མཉམ། །ཆག་པོ་ལག་པས་ཁོད་བསྐྱོམ་རྒྱས་ལ་འདོར། །
འོ་མས་འབྲུས་ལ་ཆོལ་བྱས་དྲོད་ཕབ་གཞུག །ཞོ་འི་སྤྲང་གར་གཞི་བྱས་བག་ཕྱེ་དང་། །ཆོར་
མ་ར་ཁྲག་ཆོ་སྤྲིན་སྐྱང་མཁྲིས་དང་། །ལྕུག་ཞོ་ཙམ་སྦྲར་སྦྱབ་འཐུག་མཉམ་པར་བྲུག །ཕྱིང་
དེབ་སྤྲ་དེབ་བདང་ལ་སྤྲད་བྱས་བཅིང་། །སོལ་པའི་ཆིངས་བཅིངས་དམ་སློད་རན་པར་བྱ། །ཆག་
ཚབས་ཆེ་ན་གནམ་ལ་རྒྱོགས་སུ་བསྐོར། །འགྲོད་ཅིང་དམན་མ་འོས་བར་དུ་གཞུག །དེ་མིན་
སྐབས་སུ་དཀྲུམ་ (སྤྲི་ཟླ་ཁྲ་བ་དང་ཤ་བྱག་སྒོག་སྐྱ་འབྲས་ཡོས་སྤྲང་ལ་སྦྱར་ལ་གདང་།) ལ་ཁོང་
སྨན་གདང་། །རྨ་སྨན་བསྟུན་ཅིང་ལོག་ནོན་ (ག་ཕུར་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཤེལ་དཀར་སྤྲར་བའི་
རིལ་བུ་གཞུག །)བཙག་ལ་བཅིང་། །བྲུང་ཞོར་དྲེགས་དང་གཞུག་ཐབས་ཕྱིར་མི་ལྡོག །
ལོག་དྲགས་རྫུག་ཆ་བྲ་ཉམས་མདའ་ལ་སྐྱངས། །རིང་ཐུང་འདངས་ཞིང་འབྱུར་སྐྱོང་རྗེ་བའོ། །
གཞུག་ཐབས་སྐྱངས་ཞོར་འབའ་ལུམས་བརྟུལ་མ་གཞུག །གང་ཡང་ཚོགས་ཁ་ཐྲབ་བར་འཕྲེན་
བྱས་ལ། །རྒྱས་མ་གོ་ནས་དབྱུབ་ཞོར་བའི་ངོས་སུ་དཀན། །ཡང་ན་ཐག་པ་བདགས་ལ་
དབྱུག་པ་བརྫེག །རྩོད་ནས་སྐྲ་འབྱུང་རྫུག་འཆག་སྦྱོར་སྐྱུམ་ཞེས། །ཕྱུར་མེ་ལྡོག་པར་ཞོར་
ཡང་ཡོད་པ་ཡ། །མི་བདབ་གདང་སྐྱ་སྦྱོར་ཆིངས་མས་བསྡམ། །རྨ་རིད་ (ཞིབ་ཏུ་སྦྲ་སྐྱི་མཐོ
དམའ་སྐྱ་སྦོ་དམར་ནག་དྲི་མནམ་འདུལ།) བདག་དང་དེའི་བསལ་ཐབས་དང་། །སྐྱོན་སོལ་
དགུ་ནས་རྨ་རྩིའི་ (ཆང་ཕུབ་གང་ལ་ལུག་མཁྲིས་བདུན་བསྲུས་བྱུར་བྱའི་ཟེ་ཁྲག་མི་དོམ་མཁྲིས་དྲག་ཞུན་
སྤོས་སྤྲག་ཤ་དར་ཡ་ཀན་སྦྲར་ལ་གདབ།) གསོ་བའོ། །གནད་ཀྱི་ལོག་ནོན་བསྟན་པའོ། །
ཤ་གནད་བཞད་བམ་རྒྱལ་བ་བཞི། །ཙ་ནད་བྱེར་ཁྲིད་རྒྱས་པ་གསུམ། །ཚོགས་གནད་བམ་

དང་འཁོར་བ་དང་། །རིངས་འཁྲམས་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཤ་ཞ་ཚ་སྒང་གཉིས། །ཚ་ཞ་སྟོད་དུ་ཚ་བ་སྐྱེ། །སྐྱངས་པ་ཁ་སྐྱེ་གཉིང་ན་སྐྱ། །མདོག་སེར་སྐྱངས་ཆུང་ཉག་ཆུ་སྐྱ། །ཁོང་ནས་ཀ་སྐྱུར་ཅན་དན་དཀར། །ཆུ་གང་གྱུར་ཀུམ་ལི་ག་དུར། །སེ་རྒྱ་དོམ་མཁྲིས་སྤུ་ཤེལ་རྡི། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གངས་ཆུས་དབྱལ། །ཚ་བ་ཐུལ་གསེར་ཆུ་སེར་སྐེམ། །སྨ་ལ་ཁྲ་བོ་ནག་པོས་བསྐྱང་། །མ་ཁར་མི་གདར་ཀྱོག་པའི་ཕྱིར། །སྦྱབས་ཀྱིས་གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གདར། །སྐྱངས་པ་ནད་ཆེ་ཉག་ཆུ་མང་། །ཐུག་གཟེར་སྐྱེས་ན་སྤྱོང་བ་ཡིན། །གྱང་གཞར་ནད་དང་སྐྱངས་པ་ཆུང་། །དང་ཁ་མི་བདེ་གདོང་དབལ་སྐྱ། །ནད་ཐུག་མ་ངེས་ཉག་ཆུ་ཉུང་། །ཁོང་དུ་རེ་འབྲུ་ལྷ་བ་གདང་། །ཁ་ཟས་གསར་ལ་བཅུད་པ་བསྟེན། །སྨ་ལ་སྤོད་ལུམས་ཁྲ་བོ་འི་ལུམས། །རྒྱང་གསང་སྲུལ་ཁ་ནམས་སུ་བསྐྱོ། །མི་ཕན་ཤ་ཆང་བྱ་རས་འདུལ། །སྦྱོང་སྣ་གཉིས་པོ་ཐི་ལྷར་བཅོས། །ཁྲིར་པ་ཇི་འདྲ་རྟོག་ཐབས་གཉིས། །ནད་ཆེ་རྩ་འཁྲུག་གདོང་པ་སྟུམ། །ཚ་ཁྲིས་སྲ་མཐུང་ཁ་དོག་དམར། །ཐུག་གཟེར་ཆེ་ལ་རེག་མི་བཟོད། །ནད་ཆེ་ཆ་འཁྲུག་ཚ་བ་སྐྱེ། །དང་པོ་གླད་སྦངས་སྦྱོར་བ་གདང་། །དེ་ནས་ལྷོང་རོས་ཡུང་བ་དང་། །ལུམ་རྩ་སྒོ་ང་སྐྱེར་ཤུན་དང་། །ར་ཞོ་སྦྱང་གར་བག་ཕྱེ་སྦྱར། །ནད་པས་བྱུགས་དེ་ཤོག་རེབ་གདང་། །གང་རྒྱས་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གདར། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་སྐྱངས་པ་ལ། །ཆུ་དང་དྲག་ཤུལ་གླད་རུལ་དང་། །ར་ཞོ་བག་ཕྱེ་སྦྱར་ལ་བྱུག །དེ་ནས་ཕྱིང་པ་ཆུར་སྦངས་གདང་། །ཡང་ན་ཆུ་ལུག་བརྩེགས་བྱས་ལ། །གངས་ཆུས་བྲངས་ཏེ་རྡོང་ལེན་དང་། །ཀྱི་ལྕེ་པར་པ་ཏ་དང་བྲག་སྤོས་ལ། །བྲག་ཞུན་ར་ཞོ་སྦྱར་ལ་བྱུག །དེས་མ་ཐུབ་ན་ནག་པོ་འི་ལུམས། །ཡང་ན་ཁྲ་བོས་ཉག་ཏུ་དགུག །གང་ཁྲིས་སྐྱངས་སྐྱ་སྲི་ནད་ཆུང་། །ཐུག་ཆེ་ཐུག་ན་ཉུང་འཁྲུགས་འདྲ། །ཁུག་པ་བྱ་གོད་སྦྱང་ཀིའི་ཤ། །མི་ཤ་ཕག་ཕྱེ་ཕབ་སྦྱོད་སྦྱར། །ཆང་དུ་བཙོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་དེ་སྟེང་ཤ་རྐྱང་ལུག །དུ་བོང་ཤ་དང་ཉེ་ཡི་ཤ། །འབྲུ་མར་སྦྱར་བའི་ལུམས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་རི་ཝོ་སྤྲ་མ་དང་། །སྤྱབ་ཀ་རི་ལུག་སྦྱང་ཚེར་བ། །ཞིབ་བདགས་རྡི་ཆུར་སྦྱར་ལ་བྱུག །དེས་མ་ཐུབ་ན་སྨ་ཆས་ཁྲ་བོ་བསྒྱུར། །དེས་མ་ཐུབ་ན་ཚ་ཁྲིས་བཅོས། །རྟོག་ཐབས་དམར་སྨུག་སྐྱངས་པ་ཆེ། །ཆུ་བུར་ཤ་རྐང་དཀར་ནག་འབྱུང་། །ནད་ཆེ་སྨུ་ལྷོག་ཚ་བ་སྐྱེ། །ལྷགས་ཕྱེ་སོ་དོག་ཨ་དཀར་ནག །ཀྱི་ལྕེ་རྒྱ་སྐྱེགས་རམས་ཞུན་བདུང་། །སྐྱང་གར་འབྲུ་མར་བག་ཕྱེ་བཙོས། །དོ་བར་བྱས་པའི་འཛེབས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་སྐྱིན་བུ་སྣ་ཚོགས་བདུང་། །གླ་རྩི་རྩ་ཡི་ལུམས་སུ་གཞུག །མ་ཐུབ་ནག་པོ་འི་ཞུན་ནན་བྱ། །ཆུ་བུར་བྱུང་ན་ཤ་རྩའི་

ཐལ། །དུད་པ་འབྲུ་མར་དུ་ཞོ་བྱུག །ཡང་ན་ཤུ་དག་སག་སྐྱུས་བྱུག །ཀྱི་ལྷི་ལྕུག
ངལ་རི་སྐྱོད་པ། །དྲིས་མ་གྲོ་ལོ་འི་ཐལ་བ་རྣམས། །མར་གསར་སྦྱར་བའི་སླམ་རྫི་བྱུག །
དེ་སྟེང་དར་གྱི་དཀྲིས་མ་ནི། །ནག་པོ་འི་ཁྲ་པོ་འི་ཞུན་ནན་སྦྱར། །ཚུང་ཞིག་འགྲོས་
འདོད་ཐོར་བུ་འོང་། །ཀྱི་ལྷི་ཐྲག་སྦྲོས་ལྕུགས་ཕྱེ་དང་། །སྨུ་ཟི་ཤུ་དག་གུ་གུལ་
ནག །སླ་རྫི་སོ་དོག་ར་ཁྲག་བསྣན། །ཡང་ན་འཇོམས་པ་སྨུ་ཟི་དང་། །སྟག་ཤ
ཤུ་དག་སྤྱང་ཀི་ཡི། །བྲུན་སྦྱར་བ་ཡི་ནན་གྱིས་བྱུག །ཡང་ན་འཇོམ་པ་སྟག་ཤ་བ། །
སྨུ་ཟི་ཀྱི་ལྷི་ཤུ་དག་དང་། །སྤྱང་བྲུན་ར་གཞོབ་དྲི་ཆུས་བྱུག །ཡང་ན་ཕྲ་སྤྱང་ཁྲི་ཕག་མི།།
གོ་བོ་གོང་མོ་ཕོ་རོག་བྲུན། །བཙན་དུག་སླ་རྫི་ཨ་རུ་ར། །དྲི་ཆུར་སྦྱངས་ལ་ཁྲུང་པར་
བྱུག །སྟེང་ནས་བོད་བུའམ་ཞོག་བུས་མནན། །དྲོག་ཤིང་ཕྲ་སྤྱང་རི་བོང་དྲྭན། །ར་
གཞོབ་ཁྲི་ཕུར་སྒོག་སྐྱ་དང་། །ཁྲི་གཞུག་ར་ཡི་ཨོག་སྣྲ་དང་། །དྲི་ཆུ་སྦྱར་ལ་བྱུག་པར་བྱ།།
རིམ་མ་ཕུབ་ན་དམར་སེར་གཉིས། །ནག་པོ་འི་ལུམས་སམ་རེབ་དུ་རྩལ། །མ་ཕུབ་འཁྲུལ་
སྦྱོང་ལོག་ནོན་ཡིན། །བམ་པ་ཚ་བམ་གྲང་བམ་གཉིས། །ཚ་བམ་སྨྲངས་པ་རྣག་དྲི་ཟར་ནམ།།
དྲོད་དང་སྐྲང་ཚུང་བེམ་བེམ་པོ། །བེམ་རྫོ་བརྒྱབ་ན་སྦྲོབ་སྦྲོབ་ཟེར། །རྣག་དང་ཤ་རུལ་དད་
ཁ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཨུ་དུམ་བྲག་ཞུན་དང་། །རྫོང་ལེན་ཞོས་སྦྱངས་ཁྲབ་པར་བྱུག །དེ་
སྟེང་གྲོ་སོག་འཇག་མ་ཡིས། །མི་བཅིག་ཀྲུང་པར་བདང་བྱས་ལ། །རས་སྲབ་འཇག་གུས་
སྣ་ཞབས་བཅིང་། །སྨ་ལ་ཞོ་དང་སྤྲང་མ་གཏང་། །གང་རྒྱས་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །
སྐབས་སུ་ས་སྨྱུག་འཇམ་པོ་བྱུག །ཆུ་ཆུ་སྦྲངས་ལ་འཐེད་ཚན་བྲན། །མ་ཕུབ་ཕར་ཏུ་ཕྱུ
ཤིལ་རྫི། །ཆ་ལ་སྦྱར་ལ་ཐུངས་སྦྱར་སྦྱང་། །གྲང་བམ་སྨྲངས་ཆེ་དྲོད་ཚུང་ཞིང་། །སྐྱུ
སོབ་ཟུག་ཆུང་རྣག་ཆུ་ཉུང་། །གར་བོ་བག་ཕྱེ་ཞུ་མཁན་དང་། །ཀོ་སྐྱོད་ཤ་དང་པི་པི་ལིང་།།
ཚ་དང་མར་ནག་བཙོས་པ་ཡིས། །ཨ་བ་ཡིས་ནི་བདུག་པར་བྱ། །སྐབས་སུ་ཞུ་མཁན་
ཆུ་དྲོན་མོ་ཡིས་བྲན། །ཁོང་དུ་གསར་བཅུད་རྣམ་གསུམ་གཏང་། །རུས་ལ་སྨུགས་ཟ
ཟགས་པའོ། །སྨུགས་པ་ཞོར་བ་རྒྱུས་ཀྲད་འདྲ། །རྣག་མང་ཤ་རུལ་དྲི་མི་ཞིམ། །
མཆེར་དུ་ཕལ་དུ་རྣ་རུ་འགྲོ །དེ་ལ་སྨྲང་ཞོ་རུལ་སྨུགས་བསལ། །དེ་ནས་བྱུ་དོག་ཆུ་
ཡིས་བཀྲུ། །སེར་ཐིག་མི་ནོམ་མཁྲིས་པ་ནུ་ཞོས་བཀྲུ། །རུས་པོས་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །
རྫོང་ལེན་སྦྱར་ཞོ་སྨྱ་མེད་བྱུག །ཆུ་བྱུའི་སྤྲའམ་ཕྲུག་སྐྱུགས་མནན། །སྐབས་སུ་ས་སྨྱུགས་
བྱུག་ལ་བསྡུ། །སྨ་ལ་ནས་ཚོགས་མཁྲིས་པ་དང་། །བྲག་སྦྲོས་ཆུ་ཙ་འབྲུ་མར་སྦྱར། །
བྱུགས་དེ་ཞོ་མང་དང་ཀྱིས་གཡོག །རས་སྦྱང་སྦྱར་མོས་ཞོད་པར་བཅིང་། །ཡང་ན་སེར་

ཐིག་ཞོ་སྦྱར་གདང་། །སེར་ཐིག་ཏ་རོམ་མཁྲིས་པ་ཀུ་ཞོས་བཀྲུ། །ཡང་ན་སུག་པ་བོང་བ་
དཀར། །རེ་སྐོན་ཙུ་ཙ་བསྲེས་སྙིང་དང་། །ཕུར་ཕོབ་ཐལ་བ་གོང་བཞིན་བྱུག །ཡང་
ན་སུ་ཟེ་མར་དཀར་འཇམས། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་གདང་། །སྤང་རྩྭིག་བོང་ང་སྦྱར་ལ་
བྱུག །སླ་ཙེ་ཀུར་ཀུམ་རོམ་མཁྲིས་དང་། །ཙུ་གང་མཚལ་དཀར་ཚ་ལ་དུལ། །བྲག་
སྤོས་ཀ་ར་སྤྲང་ཙི་དང་། །མར་དཀར་བྱུགས་ལ་དར་དམར་དགབ། །དར་སྟེང་ར་བལ་སྣམ་
བཅས་གདང་། །གསར་བཙུད་དེང་ཁྲོལ་ཁོང་དུ་གདང་། །སྨུག་ཤའི་མེ་དོག་རོམ་མཁྲིས་
གཉིས། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཙོད་ཁྲས་དབྱ་ཡ། །ཏུས་སུགས་སོལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །
ཟ་མ་ཏུམ་སྙིང་འདོད་པའི་མ། །ཁྲག་ཏུལ་འཛག་ཅིང་སྐྱི་མི་ཞིམ། །བྲི་བས་ཟོས་པའི་འགྲོ་
འདྲ་ཞང་། །ཏུབ་ར་ལ་ཡང་ལོག་པོར་མཆེད། །དེ་ལ་རམ་པ་སྤྲུ་ཙ་དང་། །ཞོ་སྦྱར་
གཙང་ལ་རན་ངར་བཅིང་། །སྨ་དང་གང་ཉེའི་ཟ་ཏུ་གདངས། །ཁྲག་ཚོད་མཁྲིས་སྣ་ཙུ་ཙ་
དང་། །བྲག་སྤོས་ཚག་མ་ཏུ་ཞོ་དང་། །འབྲུ་མར་སྦྱར་བའི་ཁ་ཤུན་བྱུ། །ཟགས་པ་སྤུགས་
ལྤྱད་རྒྱབ་ཉེར་དུ། །བུ་ག་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཀྲད་ཏུལ་དུད་པ་དང་། །སྤང་
རྩྭིག་མར་དཀར་སྦྱར་ལ་བྱུག །ཡང་ན་ཐོང་གི་ཐལ་སྦྱོར་བྱུག །ནམ་ཟླ་དོ་དུས་འབུས་བྱུང་
ན། །ཏྲི་ཏུག་ཞོ་ཐོགས་ཤྲི་མ་གདབ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྤོས་སླ་ཙི་དང་། །སྐོག་སྐྱུའི་
ཙུ་ཡིས་བྱུག་གམ་མནན། དེ་རྣམས་ཤ་གནད་ལོག་ནོན་ནོ། །ཙ་གནད་བྱེར་བར་གྱུར་ལ་
ནི། །སྙིང་ཚ་ཀླུང་ཙ་སོགས་སྦྱིན་གྱིས། །ཤ་སུལ་ཙ་དང་ཚོགས་པ་སོགས། །སྟོད་སྨད་
གསལ་གསོན་སྟེ་སྟོལ་དུ། །སྨ་སེད་གནས་གཞན་ནང་སྐྱངས་མཆེད། །དེ་ཡང་ཚ་བ་ཤས་
ཆེ་ན། །ཟ་ཟེ་བཀྲུངས་བསྐུམས་བྱ་བ་མང་། །དང་ཁ་མི་བདེ་ཁྲུམ་སེར་ཁྲེར། །ལུས་
འདར་དྲོད་དང་སྐོམ་དད་ཏེ། །བྲང་བྱེར་ཤ་སྦྲེད་ཚད་དྲགས་རྒྱང་། །དེ་ལ་བྱེར་བ་བསྡུ་བ་ནི།
སྤྲི་གཙུག་མཐིལ་བཞི་དཀར་ནག་མཚམས། །དུག་པ་ལག་པའི་མཐེབ་སྲིན་ཙེ། །རིན་ཆེན་
ཉིལ་བས་མ་ཆོར་བསྲེག །དལེས་ཀྱི་ལྕེ་ཤིང་མ་ར་གསུམ། །བྲེ་ཐུལ་ཁྲོར་བསྡུས་ཐུལ་གང་ལ།
བཟང་དུག་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ད་ཏིག་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྲ་ངའི་སེར། །ཀ་ར་ཁ་ཚར་
བདབ་བྱས་ཏེ། །མཐེབ་ཙམ་ར་འོས་སྦྲང་བསྐོལ་གདང་། །ཉེ་བྱེད་དང་ནི་རིང་བྱེད་གཉིས། །
ཉེ་བྱེད་ཁ་མ་ར་སྨང་ཞིང་། །ཙ་རྒྱུད་ཁྲིད་འཕྲེད་ན་ཚ་ལ། །མཁན་པའི་དུད་པ་ཚག་མ་དང་། །སྐྲང་
པ་སྦྱར་ལ་བྱེར་བ་བསྡུ། །ཁ་མར་ནད་སྐྲངས་འདུས་པ་ཡིན། །མ་འདུས་ཙ་སྦྱོང་གདང་བར་
བྱ། །ཡང་ན་ཞིང་དངར་གྱི་སྐྱེ་བ། །བ་ལུ་བྲག་སྤོས་དར་ཡ་ཀན། །ཁཎྜ་སེར་ཐིག་བྲག
ཞུན་དང་། །ད་ཏྲིག་ཙ་རོམ་མཁྲིས་པ་ཤང་། །ག་བུར་བཟང་དུག་ཙ་ལ་གདབ། །མཛེ་ཡི་

འོ་མ་སྦྱར་ལ་གདང་། ।བྱེར་སྤྲད་ཙ་སྦྱོམ་ཁྲག་ཁོང་སྤྲེད། ।ཙ་ཡོ་སྦྲི་ལ་མའི་སྦྱོང་མཆོག་བྱ། །
ཁྲུད་པར་ཚ་བྱེར་ག་ཕྱུར་དང་། ।ཙན་དན་དཀར་དམར་བསིལ་གསུམ་དང་། ।ཏོམ་མཁྲིས་ག་བུར་
ག་ར་སྦྱར། ।སྨ་ལ་ཐྲོད་འཇོམས་ཆུ་ཏྲོན་བདུག ।བྱེར་བ་གླ་ཙི་གླ་རིལ་ཕྱེམས། ।སྨ་ཁྲིད་
གང་ཉེ་འཕྲེད་རྒྱས་གདར། ।ས་ཐུབ་ཁྲ་བོས་ནག་ཏུ་དགུག ।གྱང་བྱེར་མཁན་སྤྲུ་ཚོས་ཕྱེམས་
བྱ། ।སྐབས་སུ་ཁྲད་རྩལ་ཕྲག་ཁྱུར་བུག ।ཁོང་ནས་གསར་བཅུད་རྣམ་གསུམ་གདང་། །མ་
ཞི་གོང་ལྟར་ཁྲ་བོས་དགུག ।ཁྲིད་པ་སྦྲི་ཁྲིད་ནང་ཁྲིད་གཉིས། ।སྦྲ་ཁྲིར་དོན་ལ་ཙ་ཚད་བྲུག ।དེ་དགས་
དང་པོ་ཁྲིམ་སེར་ཆ། ।དབུགས་ཐུང་ཁ་སྐོམ་སོ་དྲེག་འཆགས། །མགོ་ཕྱེས་སྙི་ཞིང་དང་ཁ་
འགག ।སྦྱོད་གཟེར་གློ་པུ་ཙ་ཆུ་ཚ། ।སྨ་ལ་སྐྲངས་ཆུང་ཞ་བ་འབྱུང་། ।ག་ཕྱུར་རྒྱལ་སྔོན་
བདུན་པ་དང་། ।ཙན་དན་གི་ཝྃ་ཚ་སྤྱོ་ས་སྦྱར། ।ཇི་ཆུང་དུག་འགོ་ལ་སོགས་གདར། ।ལྷ་
ལ་བསིལ་ཚབས་དེབ་ཆིངས་སྦྱང་། ।ཚ་འཇོམས་བྱ་ཞིང་ནག་དུ་དགུག ।ནང་ཁྲིད་དོན་ལ་ཆུ་
སེར་གསོག ।དེ་དགས་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལ། ।ཁྲུད་པར་སློ་མང་ཙ་གངྒ་གཟེར། ।ལྷ་ལ་ཚ་བ་
མི་འདུས་པས། ।ཉུན་འཇོམས་དེ་རྣམས་གང་འཚམ་དབྱུད། ।ནང་ཁྲིད་སོ་སོ་ཚོགས་གསང་བསྡུག །
བྱ་མཚལ་སྨ་བྱ་ཁྲ་བོའི་སྒྲོ། ।དར་ཆེན་སྦྲ་ཕྱིའི་ཐལ་བ་དང་། ।བསེ་རུ་པ་ཏོར་བཟང་པོ་བཞི། །
ག་ཕྱུར་ཏོམ་མཁྲིས་དར་ཡ་ཀན། ।ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཁོང་དུ་གདང་། ।གང་བབས་རྩ་ལ་ཁྲག་
ངན་གདོན། ।མ་ཐུབ་གཉིས་ཀས་འཁྲུལ་སྦྱོང་བྱ། ।མཆིན་རྒྱས་བྱང་ཁོག་ཚུལ་དུ་བཅོས། །
རྒྱས་པ་གཉིས་དེ་ཚ་དང་གྲང་། ।ཚ་རྒྱས་སྐྲངས་དམར་ཆེ་ལ་ན། ।རིག་ན་མི་ཚུགས་སྨ་ཁ་
བསྐམས། ।ཆེ་འཁྲུག་ཙ་ཡི་རྒྱུད་ཀུན་སྐྲངས། ।སྙིང་ཙ་བཙན་ཏེད་སྔོན་ལས་དྲུང་། །
གང་མཁྲིང་ན་རྒྱས་ཙ་ལ་གདར། ।ཙནྡན་དཀར་དམར་བཟང་པོ་གསུམ། ।ཏོམ་མཁྲིས་
ཨུཏྤལ་ཡི་ག་དུར། ।ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་གདང་། ।ཏོང་ལེན་རིག་ད་ཀྲི་སྙེ་བ། ।ཆན་
དཀར་རྒྱ་སྐྱེགས་པར་པ་ཏ། ।ར་ཞོ་སྦྱར་ལ་གྱང་འཇོམས་བསིལ། ।ས་ཐུབ་ཁྲ་བོས་ནག་
དུ་དགུག ।གྱང་རྒྱས་ཉུང་ག་ཞེར་འཁྲུགས་པ་འདྲ། ।ཡང་ན་རྐྱལ་སྦྱོང་ཕྱུས་བདབ་འདྲ། །
ཏྲོད་དང་ཐུག་གཟེར་ཚད་དགས་ཆུང་། ।ཁོང་དུ་གསར་བཅུད་རྣམ་གསུམ་གདང་། ।སྐྲངས་ལ་
ཁྲ་བོའི་སྦྱོར་བས་གདུལ། ।སྦྱལ་སྒྲོ་ཙ་བྲན་སྐྲངས་མཆམས་བསྡུག ।སྦྱལ་དང་ཏྲོད་ཆེ་
དམར་བའི་སར། ।བཙའ་སྣ་མི་ཉུན་སྦྱར་ལ་བྲུག ।ཤིང་ཀུན་བཙའ་སྣ་བཟང་པོ་གསུམ། །
ནག་མེད་ཏྲོད་བྲལ་སྤང་བར་བྱ། ।དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ། ।ཆུ་བུར་དྲུང་ན་སྐྱེས་ཙི་གདང་།།
དུད་པ་ཚིག་མ་སྐོག་སྤྲ་དང་། ।ཁྲི་ཕྱུད་དྲི་ཆུར་བཙོས་པའི། ।ཏྲོད་བྲལ་མཆམས་སུ་མི་
ཡིས་བསྐོར། ।ཐབས་སྦྱོད་ལྷ་འབྲུམ་གཡེར་མ་དང་། ।གོ་སྐྱོད་སྣ་དང་བྱ་རམ་རྣམས། །

ཚང་ཁག་སྤྱང་སྤྱར་འཛིབས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་ནག་པོ་ཁྲ་བོས་གདུལ། །དྲོད་མེད་ནག་ཏུ་
ཁྲགས་ན་འཚོ། །སྤྲར་ནི་ཙ་ཡི་གནད་རྣམས་ལ། །མདོར་བསྡུས་ཚ་བ་དབབ་གསོ་གཉིས། །
ཙ་གཉན་རང་ཚན་ཆོད་སྟོར་བྱེ་ཕྱིར། །ཁོང་དུ་བསིལ་གདང་རྨ་ལ་གདབ། །རྨ་ཁ་འབྲུ་དང་
ཚིགས་ལ་ཕོག །སྟོད་དུ་འཚོར་དོགས་མེད་པ་ལ། །བསིལ་ལྷར་རྨ་ཡི་ཚ་བ་དཀྲིག །
དེ་རྣམས་ཙ་ནད་ལོག་ནོན་ནོ། །ཚིགས་ནད་བམ་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས། །ཆུ་བ་དཀར་ནག་སྐྱོན་ལས་
བྱུང་། །ཚ་བམ་སྐྲངས་པ་དམར་ལ་རྒྱས། །དྲོད་ཆེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྲུལ་བསྐྱོད་དཀའ། །རྒྱས་
ཚོག་མགོ་བོ་བེམ་ལ་སྦོབ། །དང་ཁ་མི་བདེ་ཙ་ཆུ་ཚ། །དེ་ལ་ག་བུར་ཙན་དན་དཀར། །
གི་ཝཾ་ཚ་བའི་སྦོབས་སྦྱོར་ལ། །བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་བུ་ཞེལ་ཏི། །འབྲུག་རུས་བདབ་
སེང་ཀ་ར་སྤྱར། །སྟོད་ཚ་རྗེ་ནི་གང་རྒྱས་གདར། །ཚིགས་མིག་ཆུ་སེར་ཆེ་རྒྱས་ན། །བྱུར་
བས་ཐུག་ཤུལ་མེ་ཡིས་བསྲོ། །རྨ་ལ་བསིལ་བ་འཛིབས་ཀྱིས་གདུལ། །སྐབས་སུ་ཆུ་ཡི་
འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །གོང་གི་ཚིགས་སྐྲངས་ནན་ཅས་བསྡེན། །མ་ཐུབ་ཁྲ་བོས་ནག་ཏུ་
དགུག །གྲང་བ་རླུང་གིས་ཆུ་སེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རེས་ཚ་རེས་གྲང་ན་ཡང་གྲག །
སྐྲངས་དང་དྲོད་ཆུང་གདོང་པ་སྐྱ། །གཉེར་ཆུང་འགྱུལ་ན་ཚིགས་བཞི་ན། །འདི་ལ་ཧོང་དུ་
གསར་བཅུད་གདང་། །རྨ་ལ་དྲོད་འཛིབས་ཨ་ས་དང་། །ཀང་མགོ་སྣ་ཚོགས་ཞིབ་བཙངས་
སྦྱི། །སྦྲོད་སྣ་ཚང་གིས་འཚོས་ལ་བདུག །རེས་མ་ཐུབ་ན་ཁྲ་བོས་གདུལ། །ཛེ་ལྷར་
བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན། །ཚིགས་མིག་སྨ་ལ་མེ་ཐུར་བྱ། །ཛེས་ལ་སྨན་ནན་ཕྱིང་ཅས་བྱ། །
ཚིགས་འཁོར་བ་ལ་སྐམ་གཞེར་གཉིས། །སྐམ་འཁོར་ཚིགས་ཀྱི་རླུང་གིས་གཡོ། །རྒྱང་
ཟད་ཚིགས་མིག་རྣམས་སུ་སྦོས། །ཚིགས་པ་སྐྱོད་ཅིང་ཐུག་ཐུག་ཟེར། །ཚིགས་མདུད་
འགྲུས་ཤིང་སྐྲུལ་བསྐྱོད་དཀའ། །ན་ཞིང་སྐབས་སུ་རྩེར་སྡངས་འདོན། །རྨ་ལ་ནག་ཆུ་མི་
འབྲུ་ཞིང་། །སྐབས་སུ་དངངས་ལ་ཟ་ཟི་མང་། །གཉིད་ཆུང་ཁུས་དང་གདོང་དབལ་སྐྱ། །
འདི་ལ་གྲོག་མར་སྦྲོད་ཁུམས་བྱ། །ཁོང་ནས་གསར་བཅུད་བྱུར་ཅང་གདང་། །ཚིགས་མིག་
སྐྱིང་པ་སྨུམ་གྱི་བསྒོ། །པར་རྒྱུན་རྒྱ་སེར་གཡོ་ཞིང་རྒྱས། །ཐུར་མས་གསེང་ཞུལ་མེ་
ཡིས་བསྲུང་། །སྐྱ་སྦྱོར་སྦྲོད་དང་སྨུམ་ལྷན་བྱུག །ཕྱིང་རེབ་བདང་བ་འཛག་གིས་བྱུག །
ཁྲ་ནམ་འཁྲུལ་སྟེམས་ཞིང་ཅས་བསྐྲུར། །ཛེས་ལ་འབྲས་གསུམ་སེང་ལྡེང་གིས། །སྨན་
མར་སྦྲང་རྩི་ལྷན་པ་བསྟར། །ཞེར་འཁོར་ཟུངས་མཆུ་མཆོན་གྱིས་དཀྲུག །རྒྱས་ཚད་སྐྱེས་
དེ་འདར་ཆུ་སྐྲང་། །དེ་ཡིས་ཚིགས་ཆུ་རྒྱལ་འགྱུར་ཏེ། །རྣག་གྱུར་ལྷ་བྱེར་ཚིགས་འགྲུས་
འཛིག །དང་པོ་ཆགས་ཆུ་དམར་སེར་རམ། །ཞི་རྒྱལ་ནག་འདྲེན་སྣ་རིང་འཛག །དེ་

རྒྱུང་ནད་ནི་ལྦོག་ཅིང་གདར། ། དེ་དུས་ག་ཕུར་བཟང་པོ་གསུམ། ། དོམ་མཁྲིས་ཙ་ཏྲ་ཕུ་ཤེལ་
རྗེ། ། ཀ་ར་སྤུབ་སེང་ཁྲ་བས་དབྱལ། ། ག་ཕུར་ཅུ་གང་གུ་གུལ་དཀར། ། ཁྲི་འབྲུང་
ནུ་ཞོ་རིལ་བུ་དྲིལ། ། ནང་རི་བཞིན་དུ་མ་ནང་བཏང་། ། ཁོང་དུ་དེ་རྣམས་ཀ་ར་སྦྱར། །
ཀ་ར་ཆུ་སྦྱར་ཉིར་རི་བཀྲུ། ། དཔྱིད་དུ་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ། དེ་རྗེས་ར་མཉེ་སྤྱང་ཐི་དོ། །
པར་པ་དྲ་དང་སུམ་ཅུ་དིག ། ཀྲི་ལྡེ་དཀར་པོ་མཁྲིས་སྣ་དང་། ། སྦྲང་ཐྲི་ཞོ་སྦྲུར་ཁྲུབ་པར་
བྲུག ། སྨེང་ནས་ཕྱི་སྨོན་འཛིབས་སུ་གཞུག ། དེ་ཡིས་འདྲོངས་ན་རྣག་མི་འབྱུང་། །
དམར་སྐྱ་སེར་སྐྱ་སྔོ་སྐྱ་ཡིས། ། སྐྱ་རི་རྣག་རྗེས་འཛག་པ་ན། ། དེ་ཉིད་ཆུ་སེར་རྒྱུ་ཡོན་པས།།
རྣག་ཆུ་མི་འཆད་སྐྱེ་ཆུ་ཡིན། ། དེ་ལ་དོམ་མཁྲིས་གུ་གུལ་དཀར། ། ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར་ཙ།།
ཕུ་ཤེལ་ཐི་དང་ཤེལ་དྲ་སྦྱར། ། སྤུབ་སེང་སེང་ལྡིང་ཆུ་ཡིས་དབྱལ། ། མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་
རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ། སྒོང་སྤྲང་སྦྱར་བག་ཕྱེ་ཐོ། ། ལྡེ་གུ་བྲུགས་ལ་སྦྱིང་རིལ་བུ། ། མདོར་
བསྡུས་རིགས་ཆུ་ཚ་གྲང་གཉིས། ། དམར་སེར་དུགས་ཅན་ཤེ་ཙལ་ཚ། ། སྤྲོ་ལྡང་འོ་ཁ་ཆུ་
འདུ་གྲང་། ། གཉེན་པོ་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲང་། ། དེ་ལྟར་བཅོས་པས་མ་ཐུབ་ན། །
རིགས་འཁོར་ཀུན་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས། ། ཕྱི་རིགས་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ན། ། མགོ་ལ་སྐབས་སུ་
སྣ་ཁྲག་འཛག ། དང་ཁ་མི་བདེ་ཚ་བ་བསྐྱེད། ། སོ་ཐྲི་ཉ་འབྲིག་མཛུབ་མོ་འགྱུལ། །
གཉིད་མེད་སྐབས་སུ་ཟ་ཟི་སྨྲ། ། དངངས་འདར་སྤོང་སྐྱུགས་བག་རེ་འོང་། ། བརྐྱངས་བསྐུམས་
དཀའ་ལ་རིགས་ཁ་སྐྲངས། ། རིགས་ཀྱི་མགོ་བོ་བེམ་ལ་སྦྲོ། ། ལྟེ་ཞིང་འདར་འཕྲིག་འཕྲེང་བ་ཡིན། །
ཁོང་ནས་གི་ཝཾ་ཨ་རུ་ར། ། ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་འབྲུག་ཙས་དང་། ། སྤུབ་སེང་ཙ་དྲ་གུ་གུལ་
དཀར། ། ཀ་ར་གངས་ཆུས་ཐུལ་ལ་གདང་། ། རྣག་ཆུ་རིགས་ཟིག་སུལ་ཁ་དང་། །
གར་འོས་བསུ་ལ་ཆུ་ཡིས་བགྲང་། ། ནས་སྤོན་གྲོ་རི་རིག་མ་དང་། ། བྱ་ར་བོང་བུའི་སོན་
ཁྲག་དང་། ། ས་གལ་ཕུ་འབོག་ཐང་ཆུ་དང་། ། ཤུག་པའི་ཁཎྜ་སྦྱར་བ་བྲུག ། ཡང་ན་
བྲག་ཞུན་སྤྲང་ཐི་མཚལ། ། མཁྲིས་སྣ་རས་ཚོས་ཡུང་བ་ཉི། ། བག་ཕྱེ་སྦྱར་བྲུག་ཕྱི་རིབ་
གདང་། ། རྣག་འཁྲིམས་རིགས་མིག་ཡང་དེབ་གདང་། ། ཆིངས་ཀྱིས་བསྡམས་ཡ་ཤིང་ཚས་
བསྐུར། ། ནང་རིགས་ཚོར་འཁོར་འགྱུལ་ཐབས་མེད། ། ཛ་དང་རང་འཐག་དུང་གི་སྐད། །
གམ་དུ་ཆུང་ཟད་བྱ་ཐབས་མེད། ། སྣང་སྨྲ་ལེན་ཅིང་སྨྲ་ཅོལ་འདོན། ། དབྱི་སོགས་ཙུས་མགོ་
མཐོ་མཐོ་རྫོལ། ། གཉིད་མེད་ཟས་སྐོམ་རིང་ཐབས་ཟ། ། ཁ་ལྟེ་བསྐམས་ལ་སྨ་ཁ་སྨོན། །
རྣག་གི་ཤེ་ཙལ་རྣག་དང་འདྲ། ། ཁོང་དུ་གི་ཝཾ་བརྒྱད་པ་བསྟེན། ། ཤལ་ཆེར་ཁ་ཟས་བསིལ་
བ་དང་། ། ཐོར་བུའི་སྤྲིང་སྣ་ཟས་ཀྱིས་མནན། ། སྨ་ནང་ཅུ་གང་སྦྲོས་དཀར་དང་། ། ཀ

ར་རྩར་སྦྱངས་སྐབས་སུ་བཀྲུ། །ཚིགས་པ་སྐོང་མཁྲིས་མཚེ་ཡི་ཁུ། །རབ་ཏེ་སྨང་གར་བག་
ཕྱེ་དང་། །ར་གཞོབ་སྦྱར་ལ་གོང་ལྟར་མནན། །མི་ཁ་ཁོལ་སྟོར་ནང་ཉེ་སྦྱོར། །ཁ་
ཤུན་ཞོ་སྨང་སྤོ་དང་ཞོ། །ནམ་ཐོ་ཚ་གང་དུས་དང་བསྟུན། །དེ་སྟེང་སྐྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བྱེ་ཟླག་གིས། །རྩ་སྦྱ་འབྲུ་ཡི་ལྡིང་བཅས་ལ། །བལ་གྱིས་ཕྱིས་
པོ་ཚས་ལ་དབབ། །དུ་ནས་ཁ་ཟམ་རིམ་གྱིས་གློད། །ཉག་རྩ་ཚད་ཁར་ཕྱིས་བཞེད་དམའ། །
ཡན་ལག་རྒྱང་ཐུམ་སྐྱན་མར་སྦྱར། །དེ་ཡིས་རྩིགས་ཀྱི་ལོག་ནོན་ཐོགས། །རྩ་རྒྱུས་རེངས་
འཁུམས་གྱར་པ་ལ། །བཀྲུངས་བསྐུམས་མི་འགྱུལ་བཅོས་ཐབས་མེད། །རྒྱུང་ཟད་བཀྲུངས་
བསྐུམས་འགྱུར་སྲིད་ན། །དང་པོ་རྩ་ཆེན་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ནས་རྩ་ཆེན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་
ལ༑ །ཚང་བཅོས་བརྡོས་སམ་ལྷང་ཕྱུམས་པ། །ཡང་ན་སྦྲང་བསྐམ་ཚང་བཅོས་ཕྱུམས། །
ཡང་ན་འོམ་བུ་སྦུར་མོ་དང་། །ཙན་དན་སྨུག་པོ་ཚང་བཅོས་ཕྱུམས། །ཡང་ན་གླ་སྒང་གླ་
རིལ་ཕྱུམས། །ནམ་འདྲོད་ནམ་ཟླའི་དུས་སྦྱར་ཕྱུག །མཚན་མོ་ཕྱུམས་བྱ་ཉིན་མོ་མཉེ། །
ཏྲོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་ཁོང་ནས་དབུལ། །དེ་ནས་བལ་ཚིའི་སྦྱོར་བས་དྲིལ། །གར་ཚང་བཟི་
འཕྲུངས་དལ་བུ་ཡིས། །འཁྲམ་པ་འཕྱེན་ཅིང་རྩེར་གྱིས་བརྒྱངས། །དེ་རྟགས་གློ་ནམ་རིལ་ཕྱུམས་
བྱ༑ །གོང་ལྟར་མ་སྐྱོམས་བར་དུ་བསྙེན། །རེངས་པ་དེ་བཞིན་དལ་བུས་བསྐུམ། །གསར་
བཅུད་བཀྲུ་ཞིང་བྲུག་བསྒོ་མཉེ། །བཀྲུངས་བསྐུམས་བྱ་བ་དལ་བུས་བསླབ། །འགྲམ་ན་ཕྱུག་
གཞུག་གདར་བར་བྱ། །བསིལ་གྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་ནོན་དྲོད། །དྲོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་ནོན་
བསིལ། །ལོག་སྦྱོར་དུས་ཞེས་མན་ངག་གནད། །དུས་སྦྱོར་ལོག་སྦྱོར་རྨོངས་པ་ཡིན། །
དེ་ཡི་ལོག་ནོན་རྒྱས་པར་བཤད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡན་ལག་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།སྐྱི་དང་མཛིང་པ་བཅོས་ཐབས་བཤད། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་
མ་གཏོགས་པ། །ཡན་ལག་ཁོངས་སུའང་གཏོགས་མ་ཡིན། །སྐྱེ་ནི་བདུད་རྩི་སྨང་ཁ་སྟེ།།
རྩས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཁྲར། །ཞ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡི་མགོ །རྩ་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་
འཕྲད། །རྒྱུ་བ་རྩས་པའི་མགྲིན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྩས་པའི་འཕངས་ལོ་ལྔ། །མཁར་
དང་མཁར་མཚམས་བྱ་འདབ་གསུམ། །མཁར་དང་མཁར་མཚམས་འཆི་བའི་གནད། །བྱ་
འདབ་རྩར་ཟེར་བཅོས་པ་ཀཱའ། །རྒྱ་ཚོ་བྱང་པ་རྩ་རྟ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རེངས་བུ་
གཞུག །ཉག་ཞུགས་ཀླད་ལ་ལྷ་ཁྲག་སྦྱད། །ཕྱིང་པ་བག་འདག་སྦྱར་ལ་བསྟུན། །ཁ་
ཞུན་མར་ཚི་ལ་སྒྲ་ངས་བྱ། །སྟབ་སེང་ཞིང་མངར་བསྐུས་ཐང་གདང་། །སྨྱུ་ཙི་ཤ་ལ་དང་གླ་
སྒང་དང་། །སྟབ་སེང་ཀ་རའི་སྦྲུང་ཐང་གདང་། །གཞུང་པ་ལ་ཟིན་ལྟག་པ་སྐྱེ། །མགོ་

མགོ་སྤྱི་མིག་འགྲིབ་རོ་རྒྱབ་གཟེར། །ཁ་སྐྱེ་བསྐམས་ལ་དྲི་ཆུ་སྔོམ། །ཡན་ལག་འདུ་སྡེ་བདུན་
དཀྱུ་འཆི། །རྩ་རིགས་ཀྱི་རྩ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །ཨོལ་གོང་གཡས་གཡོན་འདབ་ནཔར། །
སྙིང་རྩ་གཉིད་ལོག་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །ཐད་ཀྱིས་ཆད་ན་ཏ་ཙང་ཆེས། །བསྣམས་ཀྱང་ཐོག
ཐུར་འགྱེལ་ནས་འགྲོ །དེ་ནས་ཕྲུན་རེ་བཙལ་བ་ན། །སྙིང་རྩ་ཅེ་འདུ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །
ཚོད་པར་མ་ཕྱུར་བཙོས་བསྣགས་ཡོད། །དེ་ནས་ཕྲུན་རེའི་ས་ན་ཡར། །གློ་སྙིང་བསྲེས་པའི་
ཅེ་ཆུང་ཡོད། །ཁྲག་མི་ཐུབ་སྟེ་བོར་ནས་འཆི། །དེ་དག་བཙན་བརྟུངས་འཐེན་པ་ན། །མི་
དང་བ་ལང་རོག་པོ་དང་། །ཀྲི་ཕག་ཉྭ་ནི་རྩ་མོ་ཞི་མཁྲིས། །ཀ་ར་དཀར་པོ་སྦྱར་ལ་གཏང་། །
ཉ་རོམ་མཁྲིས་པ་ཀ་ར་དང་། །ཕྱུར་ཀུམ་མཚལ་དཀར་ཅན་དན་དང་། །དེ་དག་རྩ་ཆད་སྦྱོར་
བར་བྱེད། །ག་བུར་ཙན་དན་ཕྱེ་མ་སྦྱར། །གདར་པ་གར་དགོས་རིག་པས་དཔག །
གོང་འགོ་མོ་བྱས་གདབ་པར་བྱ། །སྐྱུང་རེ་ནམ་ཐྲ་གྲང་དུས་སུ། །སྦྱང་གར་མར་ཞུན་སྦྱོད་སྣ
ཚོགས། །བག་ཕྱེ་སྤྲེ་བྲུག་བོང་སྦྲུས་མནན། །མ་བྲུག་ཁོལ་བདོན་དང་གྱིས་དཀྲི། །སྨྱ་ལ་
མཁྲིས་སྣ་ཞོ་སྦྱར་གདབ། །ཚ་བ་བྱས་ན་དྲོ་དུས་སུ། །བཀོལ་ཞོ་བཙགས་དང་བག་ཕྱེ་དང་།།
ཞིང་མངར་སྦྱར་བྲུག་ཐུར་བཞིན་བཅིང་། །ཐིག་པ་མཐིང་པའི་དུས་ལེབ་ན། །ཐིག་རྩ་གྲོལ་མ
རྣམ་གཉིས་ཡོད། །གཅད་ཐབས་སོང་ན་ཏ་ཙང་ཞེས། །བཞགས་ཀྱང་ཐོག་སྣ་འགྱེལ་ནས
འགྲོ །ལུས་པོ་ཐག་པས་བཅུད་པ་འདྲ། །རྡོ་རྒྱུས་ཞུ་ཐག་ཨ་རུས་ཐལ། །མཁྲིས་
ཆེན་བུར་ཞོ་ཁྲི་འཕྱུངས་ཞོ། །ཀླུ་གུས་ཞུ་བའི་གཉའ་གཉིས་གཡོག །ཀྱི་དཀར་སྤྱིན་ཆུ་
བསྐུས་ལ་བསྡམ། །འཛིབས་རྩི་ཁྲུམས་སེར་གདང་བར་བྱ། །ཉམ་འདྲེ་མི་བྱ་ཅོག་ཕྲུར་
བསྡད། །ཆུ་ལེབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མར། །ཆུ་རྩ་སྦྲུ་གུ་ཙར་གཉིས་ཡོད། །དེ་
ནས་མཆོན་རེའི་ས་ན་མར། །ཆུ་རྩ་གྲོལ་མ་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ཚོད་གཡས་གཡོན་སྣེ་སྒོལ་བྱེད། །
གཞུག་ཏུ་འགགས་ན་འཆི་བ་སྟེ། །དེ་དག་གོང་འོག་མེ་རྒྱས་གདབ། །སྨད་འཆེས་གླ་རིལ་
ལུམས་སུ་གཞུག །དྲི་ཆུ་སྔོམ་ན་དེ་སྨན་སྦྱར། །གསེར་གྱི་མེ་ཡིས་རྩ་རྒྱས་གདབ། །
ཨོམ་གོང་མིད་པའི་བར་ན་ཡར། །སྙིང་དང་གློ་བུའི་རྩ་གཉིས་ཡོད། །དེ་ཚོད་པཉྩ་གཞིག
ཡན་ཆོད་འཆི། །ཅིད་བུ་སོ་གཉིས་ཟིན་པ་འདྲ། །ཨོལ་གོང་མིད་པ་བཙད་ན་འཆི། །
གཞགས་ནས་མཁྲིས་པ་བདབ་སྟེ་བཙོས། །ཀྱི་དཀར་སྤྱིན་ཆུ་སྦྱར་བས་སྟེམས། །ཟས་སྐོམ
བསིལ་འཇམ་ནུར་ཐུག་གདང་། །ཨོམ་གོང་སྐྱུང་ཞོར་སྣངས་ཀྱུར་ན། །སོགས་མཐིལ་
མེ་ལོང་དཀར་ནག་མཚམས། །སྤྱི་གཙུག་གསེར་གྱིས་བསྲེག་པར་བྱ། །མདུན་གྱི་
རྒྱངས་ཞ་ཆོད་པ་ན། །ཨམ་གོང་མར་ཆོལ་དྲོད་ཐབ་མནན། །ནང་རྩ་སྲུམ

པ་ན། །ཁ་ཁ་ལྟེ་བསྐམས་གདོང་ཡང་སྐུམ། །དྲི་ཆུ་སྔོམ་ཞིང་མིག་སྤྲིན་སེར། །ཆུ་
རྡོག་ཟས་སྐྱུག་མགོ་བོ་འཁོར། །ཡན་ལག་བཅུད་ལ་བོར་སྐམ་བྱེད། །གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་ལོག་
པར་འཛིན། །མཁས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཙ་སྐྱེ་ཡི་རྨ་རྣམས་ལ། །རྩེམ་ཆུང་གསར་
པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཨ་ས་དང་ནི་ཆོས་ལུམས་ཤིས། །རྩེམ་མེད་སྐྱངས་ན་ཁོང་ཆས་བྱ། །
བསིལ་འཛེམས་དྲགས་ན་དྲི་ཆུ་སྔོམ། །དྲོད་ལུམས་དྲགས་ན་རྩ་ཁ་འབྱ། །མི་རྩ་མང་ན་ཆུ་
བ་འཁྲས། །དེ་ས་ན་བ་སེལ་དྲོད་སྐོམས་པར་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་སྐེ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་དགུ་པའོ།། ༄༅ །།དེ་ནས་རྨ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོག་ནོན་ནི། །
རྩ་དཀར་ནད་ལ་གྲེས་ཚུལ་སྤྱི་རྟགས་དང་། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་གྲེས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཀླད་པ་རྩ་
ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། །ནང་རྩ་དར་གྱི་དཔྱུང་ཐག་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །རྐྱང་རྩ་བཞི་སྟེ་སྙིང་དང་རྒྱུ་
མར་འབྲེལ། །མཁྲིས་རྩ་བཞི་སྟེ་གློ་ལོང་མཆིན་མཁྲིས་འབྲེལ། །བད་ཀན་རྩ་བཞི་པོ་མཆེར་
སྦྲང་ངར་འབྲེལ། །འདུས་པའི་རྩ་དང་འབྱུང་བ་བསམ་བསེ་འབྲེལ། །སྤྱི་རྩ་དྲུག་ལ་ཆུ་རྩ་སྦྲུ་
གུ་ཅན། །སྟོད་ཁྲང་འཕོན་ནས་ལྟག་ཆུའི་གསེབ་ནས་རྒྱུ། །ཡན་ལྟོང་འགྲམ་གཉིས་མཆོན་
རེ་ས་ན་ཡར། །ཚིགས་པ་ལྔ་ནས་གཞུང་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ། །བཅུ་བཞི་པ་དང་བསམ་བསེའི་
རྩ་དང་འབྲེལ། །གཞུག་ཆུང་འགྲམ་དང་སྤྱི་གཙུག་འབྲེལ་མཚམས་རྒྱུག །དབྱི་མིག་བར་ནས་
བརྐྱའི་ཕྱི་ཟུར་འགྲིམས། །ཕྱི་ལོང་དྲིག་མཚམས་སྤྲིན་མཐེབ་བར་དུ་རྒྱུ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་བཞི་
ས་ནས་སྤྱི་སྟེང་གིས། །རྩ་གཟར་ལྟེང་ན་བརྐྱ་སྐྲང་རུས་སྟེང་རྒྱུད། །ཕྱུས་ཚིགས་བསྐོར་ནས་
ངར་གདོང་ཕྲུར་མས་འགྲིམས། །མཐེབ་ཆེན་འབྲེལ་ན་ཀང་མཐིལ་གོང་དང་ལུས། །ཆུ་རྩ་
འཛར་བྱེད་ལྟག་ཟུར་སྤྲུ་འཁྱིལ་འཁོན། །ཡན་ལྟོང་ཐད་ཀ་དག་ནས་གསུམ་དུ་གྲེས། །རྩ་གཅིག་
ཐྲག་གོང་དཔུང་སོར་མཚམས་སུ་བརྒྱུད། །དཔུང་པའི་ཕྱི་ཟུར་འགྲིམས་ནས་གྲོ་མོ་ཡི། །
ཚིགས་བསྐོར་ལག་པའི་མཐེ་བོ་གོང་ཚིགས་མགོར་འབྲེལ། །གཅིག་ནི་གློ་རྩ་ཚིགས་འགྲམས་གཉིས་
ནང་འབྲེལ། །རང་ན་སྣ་བ་འི་འོག་གི་ཙེ་འགོར་འཕོན། །སྐྲོག་རུས་ནང་ཉུབ་མཆན་ཁུང་དག་
ཏུ་འཕོན། །གྲོ་མོ་གཞུ་མཆོག་བར་འགྲིམས་སྲིན་མཐེབ་བརྒྱུད། །དེ་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་དང་
གོང་དུ་འདུ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རྩ་དྲུག་པོ་རུས་པ་དང་། །ཤ་ཆུ་ཚིགས་བཞིར་འབྲེལ་ཞིང་ཞ་
རེངས་བྱེད། །དེ་རྟགས་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །མདོ་ལ་སྨོས་དང་དྲན་ཉམས་
ཅོག་མི་ཚུགས། །སྐྱུག་ཅིང་མགོ་འཁོར་ཁ་ལྐུགས་དབང་པོ་འཁྲུལ། །གཡའ་བཟའ་སྐྲ་ཆེ་
མི་བཟོད་ཡན་ལག་བཤལ། །གཉིད་ཆུང་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱང་ཁོག་ལུས་
འདར་སྨྲ་མང་རེ་བསྐམ་དྲང་། །འདོད་པའི་ཟེས་ལ་ཁ་སྐོམ་ངོམས་པ་མེད། །ལུས་ཀྱི་གཞོགས

ཕྲེད་ཞིམ་སམ་ཆོར་བ་བྲམ། །ཏྲི་ཥུ་ཏྲུག་གམ་སང་ན་སྨོས་པ་དང་། །མེ་ལྷར་ཚའམ་ཧོ་
ལྷར་གྲང་བ་དང་། །གཞུ་ལྷར་གུག་གམ་རྣ་ལྷར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཤིང་ལྷར་རེངས་སམ་གྱོང་
ལྷར་ངསྨུས་པའོ། །ངོ་མཚར་དུ་མའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་སྒྲིད་ཞིམ་ཆོར་བ
བྲམ་པ་དང་། །ཞ་རེངས་འཁྲམས་དང་རོ་ལྷར་གོག་པ་དང་། །སླངས་ཤིང་གསོ་འམ་བསྐམ་
དང་བརྐྱངས་བསྐུམས་ཉམ། །མཆོན་པོག་བྱ་ལོག་བསྒོལ་ན་སླངས། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
བཅོས་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུན་དང་སྦྱར་བ་ལ། །མཆོར་གྱིས་བཅད་བརྡུང་མེ་
དང་གཏར་གྱིས་བཅོས། །དྲག་ཤུལ་འགྲམས་བྱུང་དྭགས་དང་སྨན་གྱིས་བཅོས། །རིམས་
སོགས་ཚ་བ་བབས་པ་རྩ་ལྟོས་སྦྱང་། །རྒྱུ་འབྲུགས་སྨུན་ཆོས་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས་པར་
བྱ། །གནས་དང་སྦྱར་ན་མགོ་ལ་རྗེ་སྨར་མེ། །བྱང་ཁོག་སྨར་གཏར་མེ་ཡིས་བཅོས་
པར་བྱ། །ཡན་ལག་ལུམས་དུགས་སྦྱོང་གྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཕྱུ་ཡ་དང་སྦྱར་ནས་ཕྱི་རྩ
དུགས་ལུམས་ནི། །ནང་རྩ་སྨན་གཏར་སྦྱང་བས་བཅོས་པར་བྱ། །དྭ་བ་དང་གཏར་ཁྲག་མཁྲིས་
བསིལ་གྱིས་བཅོས། །བད་རླུང་གྲང་བའི་རྩ་རྣམས་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །གཉེན་པོ་མགོ་དང་
བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །མགོ་འི་སྤྱི་གཙུག་གླ་རིལ་ཚང་བཅོས་ལུམས། །སྐྱུར་ཁྲང
མཁན་སྟོང་འགྲམས་དང་སྨྲ་འཁྲིལ་བསྒོ། །ནང་རྩའི་སྨན་ལ་རྗེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །གུར་
གུམ་དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་ཨ་རུ་ར། །ཙ་དུ་ཨ་བྲུག་ཚུ་རྩ་པོ་བར་དཀར། །ཤིང་ཐྲིག་ཚ་གྲང་གར་
བུར་དུ་ཡིས་བསྐྱུར། །ཆུ་འམ་ཚང་གིས་ཐུལ་ལ་ཡུར་རིང་གཏང་། །རེ་པོ་(སྤྱི་གཙུག་ཀར་
མཐིལ་སྦྲིན་ལག་དྲུག་སོགས་དཀྲིལ། དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གསེར་གྱི་མེས་བསྲེག།) །རྩེ
རྣམས་གསེར་གྱི་མེ་རྩས་གདབ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐམ་ཐབ་བཞོར་བདུན་གསུམ (སྤྱི་གཙུག་ལྟེ་བ་མཚན་
མ་(བསྡུར། །གཞོགས་རེངས་ཁ་ལྷགས་མཐེབ་སྐྱིང་ཉེ་ཤུ་བསྲེག །ཁ་ཟིག་སོ་ན་སྦྲ་འཁྲིལ
ཚ་རོལ་བསྲེག །གདར་ཁ་རྒྱ་སྐྱོང་རྟ་བའི་ཆོད་དང་སྦྱར། །བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་དང་
སྨན་མར་བརྟེན། །བྱང་ཁོག་སྤྱི་ཙ་གླ་རིལ་ལུམས་སུ་གཞུག །ནང་ཙའི་སྨན་ལ་གསེར་ཟངས་
བྲུ་ཙ་དང་། །ཀྱི་ཀིག་བཟང་དྲུག་ཙཏྲ་དཀར་དམར་དང་། །བསེ་རུ་ཨ་རུ་ར་དང་གླ་རྩི་དང་།།
དོམ་མཁྲིས་མགྲོན་ཐལ་རྗེ་དྲེག་ཀ་ར་སྦྱར། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཁུ་བས་ཐུལ་ལ་གཏང་། །གྲང་
བར་ལྷན་ན་བྲ་བྱུང་རིལ་བུ་བརྟེག །སྤྱི་གཙུག་སྟོད་སྨྲི་དྲུག་པ་དཀར་ནག་མཚམས། །སོག
དཀྱིལ་སྒྲི་སྟོང་སྒྲོག་ཙུས་ཞོང་བུ་དང་། །ཨན་ལྟོང་གཡས་གཡོན་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ། །
སྐྱིང་ན་ཚ་ལྟོ་གྲིལ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བཅོས་ལ་བྱེར་སྤུད་ཁ་ཧ་ལ། །ཚ་གྲང་ཁ
བསྐྱུར་བ་ཡིང་ཁ་བསྐྱུར་བྱ། །རིལ་བུ་མཐེབ་ཙམ་འོ་མར་སྦྱར་ལ་གཏང་། །གླ་རིལ་བདུད

ཙི་ཏྲ་ཡི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། |གར་བབས་རྩ་གདར་ཡུན་ལོན་རྩ་སྦྱོང་བྱ། |འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱི་སྨན་མར་བཟང་དྲུག་དང་། |སྦྱང་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ལ་གདང་བར་བྱ། |རྐང་ལག་
དཔྱི་མིག་ཁ་གཟའ་རྩ་ནག་དང་། |ཕྱུས་རྒྱོགས་ནང་མཐིལ་མེ་ཡིས་བཙོས། |ལག་པ་
བཤལ་ན་སྤྲུ་འཁྲིལ་སྐོག་ཙམ་གཞོང་། |དཔྱང་ཚོགས་ཕྱི་བྱུར་རད་ན་ལག་མཐིལ་བསྒྲོ། |
ཞི་བསྐམས་ནས་རྩ་སྦྱོང་ཆུ་ལུམས་ཞེས་པ་ཡིན། རྩ་དཀར་ནད་ཚུལ་བཅོས་ཐབས་མི་ཞེས་པར། |
གཟའ་ཐོག་གཟེར་བའི་སྨན་པ་ཀླུན་པོ་ཡིན། |མཆོད་ཐོག་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་ནད་རྩར་བབས་
པ། |གཟའ་རྒྱབ་འདྲ་སྤྱི་རྩ་དཀར་ནད་ཡིན་པས། |རྩ་དཀར་ནད་ནི་བཅོས་པ་ཞིན་དུ་གཅེས་
པ་ཡིན། |བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་དང་རྩ་དཀར་བཅོས་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པའོ།། ༄ ||དེ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན་བསྟན་པ། |ནད་ལ་
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་བརྗོད་ན་ཡང་། |བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད། |སྔོན་གྱི་
མི་ཕན་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བར་འགྱུར། |བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་གཞན་དབང་སྔོན་གྱི་ལས། |བཅོས་
པས་མི་ཕུབ་སྲོག་གཅོད་འཆི་བར་བཤད། |བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཞར་བྱུང་རྐྱེན་གྱི་ནད། |བཅོས་ཀ་
མི་དགོས་རང་བཞིན་ཞུགས་ཀྱིས་འཚོ། |བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལུས་སེམས་ནད། |
བཅོས་ན་འཚོ་ལ་མ་བཅོས་འཆི་བར་འགྱུར། |དེ་ལ་གསོ་ཐབས་དུ་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། |
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་ལུགས། |བརྟག་ཐབས་ལྟ་རེག་དྲི་བས་ནད་ངོས་གཟུང་། |འཆི་
བར་རྟོགས་ན་འཕྲོས་རིའི་ཁ་མར་གདགས། |འཚོ་བར་རྟོགས་ན་གཉན་པའི་ཁ་མར་གདགས།།
ཉམས་ལ་ལོན་ན་སྲུལ་ལྟེ་ལྟ་བུར་གདགས། |ལས་ལྔ་དཔྱད་ལྔ་སྡེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྔ། |ནད་ཀུན་
སྤྱི་ལ་གར་དགོས་སྐབས་སུ་དབབ། |རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཕྱུབ། |རང་རང་
ནད་ལ་གསོ་ཐབས་ལྟེ་ཁ་བསྒྱུར། |མདོ་དོན་ཆ་གྲུང་གཉིས་ལ་ཁྲིལ་ལ་བཅོས། |གཞུང་འདེར་
བཤད་པའི་ལེའུ་གོང་འོག་རྣམས། |དགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་པས། |
གང་ཉིག་རིག་དཔྱད་འཕྲུལ་མི་ཞེས་པས། |ནད་གཅིག་གསོ་ཐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཚུགས་འཚོ། |
ནད་ལོག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གསོ་ཐབས་སྒྱུག |དེ་ཕྱིར་འཇིག་སྒྱུར་སྤྱི་ཁོག་འཕྲུལ་ཞེས་གཅེས། |དེ་ཡང་
གསོ་བ་པོ་ལ་རག་ལུས་པས། |སྨན་པ་མཁས་དེ་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ཞེས། |ལས་རྣམས
མཐོང་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གསང་བ་དང་། |རྟོགས་དཔྱོད་བརྟེན་ལ་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་དུལ། |ཕྱོས་ལྡན་
ངང་བཟང་འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྗེར་ལྡན། |ནུས་མཐུ་སྦྱོར་ལྡན་བསིལ་ཐོད་བསྟེབ་ལ་མཁས། |དཔྱད་
རྣམས་ཀང་ལའང་ཐོགས་སྤྱུགས་ཉམ་ང་མེད། |འདོད་པའི་སེམས་སྤྱང་ཚད་མེད་དོན་དང་ལྡན། |
གཞོན་ནུ་ལྷུར་ལེན་སྐྱེས་པ་སྨན་པའི་མཆོག |འདི་བསླབས་དག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན། |

ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་དང་གྲགས་པ་འཐོབ། །གཡོ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པས། །
གང་ཞིག་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །བླ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་པར་འགྱུར། །
འདི་ནི་ཞོ་མ་དཀྲིགས་ལས་མར་བྱུང་བཞིན། །གསོ་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འདི་
ཁྱུང་ཆེན་གཤག་རྫོགས་ལྡིངས་པ་བཞིན། །ནད་ཀྱི་འཚོ་འཆི་ཐ་རྒྱབས་ཉམས་མི་ང་། །འདི་
ནི་སེང་སྒྲོར་རི་ཕྲན་ཟིལ་གནོན་བཞིན། །འབྱུང་བཞི་འདུ་བ་འཁྲུགས་ཀྱང་ཉམས་མི་ང་། །འདི་
ནི་རྫུས་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་བསྐུམ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་མི་མཐོང་ཐོས་དང་དྲགས་པ་ཡིན། །འདི་
ནི་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་སྒྲོགས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པས་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །འདི་
ལྷ་བུ་ཡི་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདི། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དྲེགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། །འདོད་པས་
བརྟངས་ཤིང་གཡོ་ཁྲམ་ཟོག་ཟོག་མཁན། །གཞན་དོན་མི་བྱེད་རང་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ། །ཟས་འདོད་ནོར་
ཚོལ་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་དེ། །སློབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་རེའི་ཆེ་འབྱིན་བྱེད། །མན་ངག་ཀུ་ཞིང་གཞོག་
ངོམས་བྱེད་པ་དང་། །ངོ་གཅམ་ཆེ་ལ་ཕག་ཕྱུར་བྱེད་པ་ཡི། །དམ་མེད་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་ཤོར་
ར་རེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་
ནས། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་ཐར་པར་ཤོག །གསོ་དཔྱད་འདི་ལ་དགེ་བ་གང་བྱུང་པ།།
རྐང་གཉིས་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྔོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའོ།། ༈ ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རབ་གྲགས་
པ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིས། །སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་པ་གོལ་དགོངས་
པ་བླངས། །དྲང་སྲོང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཛོད་བྲུས། །རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་
བཅུད་ཕྱུང་ནས། །གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་མཛད། །སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས། །ཐ་མར་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ཕྱག་ཏུ་བབས། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། ||
འདིའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ||

༄༅། །གསོ་དཔྱད་སྨུ་རིག་འཕྲེང་བ་བཞུགས། །

༄༅། །སྨྲ་བའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །
ཟློ་ཚུང་ཉུང་བསྡུས་འདོད་པ་ལ། །གསོ་དཔྱད་སྨུ་རིག་འཕྲེང་བ་བཤད། །རླུང་གི་ནད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། །དེ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་དེ། །རྐྱེན་ནི་ལྷོ་ཆག་གཉིད་ཆག་དང་། །ལྟོ་སྟོང་
ལུས་ངག་ལས་ཀྱིས་དུབ། །སེམས་ལས་སྡུ་ངན་བསེར་བུས་བཏུགས། །ཁྲག་(མང་དུ་ཐགས་
པ་དང་)འཁྲུ་སྐྱུག་དྲག་པོས་བཏང་། །སྨན་མ་གསར་མ་ཆུ་གང་ཟ། །བ་དར་ལོ་བཤར་རླུང་
ནད་སློང་། །དེ་རྟགས་རྩ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྟོད། །ཆུ་ནི་ཆུ་འདྲ་ལྦུ་བ་ཆེ། །ན་
ལུགས་གཡལ་དང་བྱ་སྙུང་མང་། །མགོ་ལུས་རྩུས་ཚོགས་བརྒྱ་སྐྱེད་ན། །ཁྲུམ་སེར་ཁྲེར་
ཞིང་ལུས་བོ་འདར། །གཉིད་མེད་མགོ་འཁོར་ཤེས་པ་འགྱོ། །ལུད་པ་འགོག་དཀའ་(ཐེ་རང་)
ལྦུ་སོག་ལུ། །རྩ་འཁྲུག་གཟེར་འཕོ་སྟོང་སྐྲུགས་བྱེད། །དྲུག་བདུན་(དཀར་ནག་མཚམས་)
ཉུ་དབྲག་མཐན་མི་བཟོད། །དགོངས་ནང་པོ་རང་ཞུ་ཐེས་ན། །རླུང་ནད་མི་འགྱུར་ངེས་པའི་
རྟགས། །བཅོས་ཐབས་སློང་རྐྱེན་རྣམས་ཅད་སྤང་། །རྩུས་ཁ་ལོ་ཡིབ་བུ་རམ་མར། །དིང་ཁྲོལ་
བུ་རམ་ཆར་ཆོད་གཏང་། །རྩུས་(སོག་སྨུས་ཡང་བ་མཐུག་བུ་ཆུང་)བཅུད་གསུམ་དང་བཅུད་བཞི་(རྩུས་
ཉིས་བུར་སྙིང་མར་སྙིང་)གཏང་། །ཛཱ་(ཕྲེ་མ)དེ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །རྒྱམ་ཚྭ་སྨན་སྣ་སྒོག་སྐྱའི་ཐལ།།
(དུ་བ་མ་ཞོར་བ།) །སེ་འབྲུ་སྒྲི་ཏིས་བུ་དཀར་སྦྲར། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མནོན་ན་རླུང་། །
སྤྲི་གཙུག་ཚོགས་པ་དང་པོ་དང་། །དྲུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྲེག །ཤ་ཆེན་རྩུས་
ཆེན་ཆ་བ་གཏང་། །མི་དང་མི་ལབ་སྨུན་ཁ་ཉལ། །འོ་མ་ཤ་ཁུ་འཕྲི་མར་ལ། །རླུང་
སྨྲ་སྤྲར་བའི་འཛམ་ཙི་(ཤིང་ཀུར་དེ་བ་སྐྱུ་རུར་ཨ་རུ་ར་པི་པི་ལིང་ཁ་རུ་ཙྭ་རྒྱམ་ཚྭ་གཏང་། །དེ་
ཡིས་ནོན་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རླུང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༈ །།མཁྲིས་པའི་ནད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུ་ནི་ཞེ་སྡང་ཁྲོ་བས་སྐྱེད། །རྐྱེན་ནི་ལུས་ངག་དྲག་ཤུལ་དང་། །མེ་ཉིར་
བཏུགས་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག །གཡག་ཤ་ལྷ་(ཁག་སར་ནག་བཙོད་)ལྕུག་ཤ་མར་སྙིང་ཆང་། །
བཟའ་བཏུང་དྲགས་དང་སྟོན་དཔྱིད་ལྡང་། །དེ་རྟགས་རྩ་ནི་སྤྲ་ལ་གྲིམས། །ཆུ་སེར་དྲི་ཆེན་ཀ་ཡ་
(ནད་བབས་ཆེ་ན་མར་ཁ་འདྲ་)ཅེ། །ན་ལུགས་ཤ་ཚ་མགོ་བོ་ན། །ཁ་ཁ་བྲང་དང་རྒྱབ་ཏུ་

གཟེར། །མིག་སྒྲིན་བགས་པ་སེར་པོར་འགྲོ་འཁྲུག་སྤྱོས། །སྣེ་སྙིང་བད་ཀན་སྐྱ་སེར་གཡོགས། །
དང་ཁ་མི་བདེ་སྐོམ་དད་ཆེ་གྲང་མོ་འདོད། །གཉིད་ཆུང་སྨྲོད་ལ་གློ་མང་ཡོང་། །ལུད་པ་ཚ་བྲོ་
བསིལ་བསམ་སྙིང་ལ་འདོད། །མཁྲིས་པ་འཁྲུ་སྐྱུགས་ཏུལ་དྲི་མནམ། །མཁྲིས་ནད་མི་འགྱུར་
ངེས་དགོས་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་སློང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གོང་གི །ཁ་རུའི་ཞོ་དང་བསིལ་
བའི་(སྐོམ་པོ་འི་དྲགས)་ཞ། །སྐྱབས་དང་འཁྲུར་མ་བྲལ་ཐུག་དང་། །ཕྱི་ཐུག་རྡོ་དང་ཆུ་གྲང་དང་།།
དེག་ད་བོང་ངའི་གྲང་ཐང་གཏང་། །ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྡེ་བོང་ང་དཀར། །འབྲུ་གསུམ་ཏིག་ཏིའི་བསྐུས་
གྲང་གཏང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུག་མོ་ཅུང་། །གུར་ཀུམ་ཙ་གང་ཨ་རུ་ར། །དོམ་མཁྲིས་གི
ལྦུཾ་རྩོང་ལེན་དང་། །ཟྭ་ཀུན་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། །ཙ་བ་ཙོགས་དཀར་གཡུར་བསྡུར། །ཁ་ཞལ་
རིང་གསར་མདུང་མཆོག་གསང་གཏར། །གཟེར་དང་གང་སྟེ་ཙ་རྒྱས་གཏར། །སྐྱེད་ཆུང་སྤྱོད
ད་བབས་པ་ལ། །དུར་བྱེད་ཁྲོན་བུ་ཚ་ལ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྩང་ལེན་གྱིས། །རིལ་བུས་
མཁྲིས་ཚད་འོར་དུ་(བཞལ་གྱིས་)སྦྱར། །མཁྲིས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ཀྵ །།
ཁྲག་གི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུ་རྐྱེན་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་མཐུན། །ཁྲུད་པར་ལུས་ཀྱི་དྲག་ཞུལ་
གྱིས། །ཁྲག་འཁྲུགས་མཁྲིསས་ཚད་བསྐྱངས་པ་ཡིན། །དེ་དགས་ཙ་ནི་སྤྲོམ་ལ་འདྲིལ། །ཆུ་
དམར་རླང་ཆེ་ཀུ་ཡ་འཁྲུག །མིག་དམར་ལྷེ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །གཟེར་ནི་རོ་འཕོ་ཕུར་བཙུགས་
འདྲ། །ལུད་པ་(དང་པོ་)དམར་(བར་དུ་)སེར་(མཐའ་མ་)ཏུད་ཁ་འབྱུང་། །ཧམས་པ་
མི་བདེ་ཚ་(ལུས་ཞ་དྲོད་ཚ་)བ་ཆེ། །བཅོས་(ཞ་ཚ་དྲག་ཞུལ་མེ་ཉི་ཏུལ་སྐྱུར་ལུད་པ་འགྱུར་མ་
ཐག་གཟེར་སྨན་དང་སྦྱོར་གཏང་ན་ལེགས་སོ།།) ཐབས་སློང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །འབྲས་
བུ་གསུམ་གྱི་བསྐུས་ཐང་གཏང་། །རྩོང་ལེན་རེ་སྐོན་རྩི་མར་དང་། །སྤྲང་ཙི་སྐྱུ་རུའི་བསྐུས་ཐང་
གཏང་། །རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་བ་དྲུག་མགོ་སྣང་ཙ་གཏར། །བྲང་དུ་གཟེར་ན་སྣོད་ཁ་གཏར། །
པོ་མཆིན་གཟེར་ན་རུ་ཐུང་གཏར། །མཁལ་སྐྱེད་གཟེར་ན་བྱིན་གཞུག་གཏར། །སྐྱུ་ཡོང་གཟེར་
ན་གློ་ཙ་གཏར། །མགོ་བོ་གཟེར་ན་དཔྲལ་ཙ་གཏར། །ཚ་སྟོབས་གཟེར་ཆེ་རྩེ་ཆུང་གཏར།།
ཕྱི་མ་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྦྱར། །བསིལ་གསུམ་(ཙ་གང་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི།) རྩང་ལེན་བ
ཞ་ཀ །རེ་སྐོན་ཙ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཏིག་ཏ་ཨ་ཀར་ཀ་ར་གཏང་། །ཚ་བ་ཆེ་ན་གི་ཝང་
གཏང་། །གློ་འགོག་དཀར་ནཙ་ཏ་བསྣན། །གློ་མང་ཤིང་མངར་རྒྱ་འབྲུས་བསྣན། །ལུད་
པ་དམར་ན་དོམ་མཁྲིས་མཚལ། །སེར་ན་དོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་ཏོག །དུད་ཁ་སྣ་ཚི་ཐག་
ཞུན་བསྣན། །སྐྱུ་སོག་ཛྙ་ཏི་ཨ་ཀར་བསྣན། །གཟེར་སྟེང་ཆུ་དྲོ་གཞོར་ལ་བདུག །ཟས་
སྤྱོད་མཁྲིས་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། །སྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བློན་བཞལ་(ཐར་ནུ་ཆུ་ཙ་ཁན་བུ་གསེར་གྱི

མེ་ཏོག་ཏོང་ལེན་ཀ་ར།) གྲིས་སྦྱང་། །བཞལ་རྫེས་བསིལ་གྲིས་ (ཚྭ་འབྲོག་སྤྱི་ཐུག་ཞོ་བྲལ།)
གཅད་པ་གཅེས། །ཁྲག་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ༀ །།བད་
ཀན་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུ་ནི་གདི་མུག་ལས་སྐྱེད་ཅིང་། །རྐྱེན་ནི་རླན་གྲང་དལ་བ་འདུག །
སོ་སྨན་གསར་ཐོག་སེར་བུང་གཟན། །གང་སྦྱང་ལོ་ཉུང་སྤོ་ངད་དང་། །ར་སྐམ་རི་དྭགས་ཞོ་
དར་འོ་མ་དང་། །དེ་རྣགས་ཟ་ནི་བྲིང་རྒྱད་དལ། །ཚྭ་སྤོ་དྲི་རླང་ཀུ་ཡ་མེད། །ན་
ལྷགས་ལུས་ལྕི་དང་ཁ་འགག །ཕོ་བ་མི་བདེ་ཟས་མི་འཇུ། །རྩམ་པ་བེ་སྣབས་འཁྲུ་དང་
སྐྱུག །སིག་དཀར་ཁ་མངལ་མཆིལ་སྣབས་མང་། །ལུས་པོ་གྲང་ལ་སྤྱི་ཞང་གྲང་། །གནས་ཞོ་
གྲང་དུས་ལྐུག་པར་ན། །སྤྱོད་དང་སྤོ་དྲི་ཟས་ཐོག་ན། །བཅོས་ཐབས་སྦྱོང་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །
ནས་རྙིང་ཆོས་པར་བཟོས་པའི་ཡོས། །གཟར་དྲོན་སླ་ཆོས་ཆུང་བ་དང་། །ལུག་ཤ་ཉ་ཤ་གཡག་
གྲོད་ཤ། །ཟོ་མར་བུར་ཆང་ཞིམ་པ་གདང་། །མི་ཉེས་བདུགས་རྩལ་མི་འཛིན་ཙམ། །
རྒྱས་ཙྭ་གསུམ་ཐང་བཞི་ (ཀླ་སྐྱ་ཡི་པི་ལིང་ཨ་རུ་ར་བསྣན།) ཐང་གདང་། །ཙྭ་ (ཚ་བ་
གསུམ་རྒྱས་ཙྭ་ཁ་རུ་ཙྭ་གང་གདོང་ཡང་།) ཐང་ལ་སོགས་ཚ་མོར་གདང་། །ཕྱེ་མ་ (ཤིང་ཙྭ་
སྨུག་སྐྱིལ་པི་པི་ལིང་།) སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། །ལྡུ་པ་དྲུག་པ་ (ཁ་རུ་ཙྭ།) བདུན་པ་
(ཕོ་བ་རིས་བསྣན་)དང་། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་བུར་ (གུར་ཀུམ་ཛཱ་ཏི་བསྣན།) དཀར་སྦྱར། །
ད་ལིས་ (པ་ལུ་མེ་ཏོག་པི་པི་ལིང་ཤིང་ཙྭ་སྨུག་སྐྱིལ་ལྕེ་ཙེ་ར་ནག་པོ་མར་དཀར།) བདུན་པ་སྦྱར་ལ་
གདང་། །རིལ་བུ་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། །ཟ་བྲེད་ལ་སོགས་སྦྱར་ལ་གདང་། །
ལྕེན་ (ཚིགས་པ་དང་པོར། གསང་(ཕོད་ཀྱིལ། སྣན་གསང་མེ་ (ལྟེ་བ་ནས་བྱིན་ལ་མཚོན་གང་།)
ཉམས་གསང་། །ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ (གང་ཟ་བྱེར་བ་དང་མནན་ན་ན་པའི་སར་)
བསྲེག །ཚིགས་སུ་བབས་ན་སྐྲུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །བད་ཀན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ༀ །།
བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱུ་ནི་ཕོ་བའི་བད་ཀན་དང་། །མཆིན་ཁྲག་རྒྱུ་མའི་མཁྲིས་པ་
དང་། །ལོང་གི་རླུང་བཞི་འདུས་པ་ཡིས། །སྨུག་པོ་འདུས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ནི་
མ་ཞུ་བ་ཡིས་རྒྱུ་བྱས་ནས། །དངས་མ་མཆིན་གནས་མ་སླེ་ན་ (བར་ལ་ལུད་པས་ངན་ཁྲག་རྒྱས་
དེ་ཉིད་སྣར་ཕོ་བར་ཤོར་དེ་བད་ཀན་དུ་འདུས་པས།) དང་། །འགྲམས་ཁྲག་མཆིན་ཐོག་བསགས་
པ་དེ། །ངན་ཁྲག་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་དེ། །བད་ཀན་གྱིས་སྨུལ་རྒྱུ་མར་ལྷུང་། །མཁྲིས་
པར་འདྲེས་པས་དུད་ཁྲར་འགྱུར། །རླུང་གིས་དཀྲུགས་པས་ལུས་ཀུན་བྱེར། །མཆེན་པར་བབས་
པས་སྨུག་པོར་རྒྱས། །ཕོ་བར་བབས་པར་གང་ (བ་དང་)འཁྲིལ་(བ་དང་)རྫོལ་ (བ་དང་།) །ལོང་དུ་
རྫོལ་དང་ཚ་གྲང་ (ལོང་དུ་བབས་པས་སྐྲར་སྨུག་པོར་ཡོད་པ་བད་རླུང་བསྐོངས་པས་ཚ་གྲང་འཐབ།)

(འཐབ་།   །མཐའ་མ་གྲུང་བར་གྲུར་པ་ཡིན།   །དེ་དྭགས་ཙ་ནི་སྤྲོས་ལ་མཁྲིང་།   །ཚུ་
སྨུག་དཱི་ཏྲང་ཀུ་ཡ་ཆེ།   །པོ་མཆེན་རོ་རྒྱབ་སྦྲགས་ཞིང་གཟེར།   །མགོ་དང་མིག་ཧྲས་སྐྲལ་
ཚོགས་ན།   །དྲག་ཞལ་མེ་ཉེས་དྲོས་ཚེ་ན།   །མར་རྙིང་ཤ་སུམ་སྐྱུར་དང་ནི།   །བཙོང་
སྒོག་སྤྲེ་སུམ་ལྷག་པར་གཞོད།   །ཚུ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་བཤལ་སྐྱུག   །མཐའ་མ་ཁྲག་ཙལ་དུད་
ཁ་སྐྱུག   །སྨུག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན།   །བཙོང་ཐབས་སྦྱོང་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤང་།   །གཞོད་
པའི་ཟས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ།   །ཉ་ཤ་ཕག་ཤ་ཞོ་དར་ཛ།   །རི་དྭགས་སྒོམ་ཤ་གསར་པ་
གཏང་།   །ཁྲུད་པར་མཛེ་ཡི་ཞོ་དར་ཞིམ།   །ཐང་ལ་ཙ་དྲ་བ་ཤ་ཀ   །སྐྱུ་ཙ་ར་དང་པུ་
ཞེལ་ཟི།   །དེག་དུ་ལྷ་ཡི་སྐོལ་གྲང་གཏང་།   །མ་ནུ་བཞི་ཐང་སྐོལ་གྲང་ཐང་།   །སྤྲེ་མ་
བྲག་ཞུན་ཨ་ཙ་ར།   །གུར་ཀུམ་ཙུ་གང་བ་ཤ་ཀ   །དེག་དུ་ཨ་དྲུལ་སྐྱུ་ཙ་ར།   །སེ་འབྲུ་
སེ་ཡབ་སྨ་སྐྱུ་དང་།   །ར་འི་ས་ཀ་ར་རྩུ་སྐོལ་འཐུལ།   །ཙ་ཐུང་གཡས་གཡོན་ཙ་ལ་གཏར།   །
དེ་ཡིས་ཙ་ལ་མ་ཐོན་ན།   །དུར་བྱེད་རྡོར་ལེན་ཚ་ལ་དང་།   །སྟར་བུའི་རིལ་བུས་ཚ་བ་སྦྱོང་།   །
སྨུག་པོ་བྱེར་ན་སྐྲལ་ཚོགས་དང་།   །མགོ་དང་(མགོ་ལ་བྱེར་ན་)མཁལ་སྐྱེར་ཚོགས་པ་ན།   །སྙིང་
རྒྱངས་(སྙིང་སྲོག་ལ་བྱེར་ན་)སྙིང་འཕྱོ་(གློ་སྙིང་)ཁྲག་(གློ་བ་ལ་བྱེར་ལ་)ངན་ལུ།   །སྐྲ་(བསམ་བསེར་
བྱེར་ན་)ཁྲག་འཛག་དང་མཁལ་ཁྲག་(བསམ་བསེར་བྱེར་ན)འཛག   །དྲེ་ཚུ་(མཁལ་མ་ལ་བྱེར་ན་)
བསྲི་དང་ཤ་ལྷགས་ལ་(བྱེར་ན་)ཙ།   །དེ་ལ་དང་པོ་བྱེར་བསྲུའི་སྨན།   །སེ་སྒྲེར་(གྲེ་བར་ཞུར་)མ་
ནུ་བཞི་པས་བསྲུ།   །འདུས་ནས་(ཕོ་བར་)གསད་སྦྱང་སྤྲར་དང་འདྲ།   །ཕོ་བར་སྨུག་པོ་ཚ་བ་
གདབ།   །ཙ་ནི་བྲིང་བུལ་བག་ཙམ་གྲིམས།   །ཚུ་མདོག་དངས་ལ་སྣུ་ཡུན་རིང་།   །གྲང་
ནས་ཀུ་ཡ་སྦྲབ་མོ་འཆགས།   །ན་ཟུགས་ཕོ་མཆེན་ཁ་འཁོར་ན།   །འགྲངས་ཀྱང་ན་ལ་ལྟོག་
ཀྱང་ན།   །ཁྲུད་པར་གྲང་ན་ན་སྨམ་བྱེད།   །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་(ངམ་གྲོག་སྒྲུ་སྐྱུར་པ་གང་སྦྱང་)གཞོད་
དོ་འཛམ་ཕན།   །འདི་ལ་ཉ་ཤ་མགོ་ཤ་མཆོག   །ལུག་ཤ་ཆང་གསར་ངཛམ་པ་གཏང་།   །པ་ཏུ་
སུ་སྟར་བུ་དང་།   །སེ་ཡབ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྦྱར།   །སྨན་(ཨ་ཙ་ར་ཞིང་མངར་མཚུ་སྟུང་བདུན་ལྷུམ་ཙ་དེ་
དང་མཉམ་རྒྱ་ཚྭ་བསྣན་ཚ་སྐོལ་གྱིས་ཐུམ)རྗེས་བདུད་རྩི་ཟར་བུས་(བདུད་རྩི་ཟར་བུ་ནི་ཨ་ཙ་ར་ཞིང་མངར་
མཚུ་སྟུང་བདུན་ལྷུམ་ཙ་དེ་དང་མཉམ་པ་པི་པི་ལིང་ལྷུམ་པ)སྦྱང་།   །བཏོལ་(ཁྲག་དུ་སྐྱུག་པ་ལ་འཐབ་
བཀུས་སྦྱོར་པ་ས།   །ངད་རལ་བ་གཅད་པར་བྱ།   །འདྲིལ་བ་(ཉ་ཤ་ཕག་ཤ་)ཟས་སྨན་བཞིག་རྗེས་སྦྱང་།   །
འཐབ་པ་(ཚ་གྲང་)རྒྱུན་དུ་སླང་ཐབས་ལྟར།   །སེ་ལྟར་(སྨེ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ཙ་ཐུང་ལོ་ཙ་ཙ་དུ་སེ་འབྲུ་
པ་ཤ་ཀ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་ཚ་སྐོལ་གྱིས་དབྱུལ་འཇུག་དཀའ་ན་པ་བ་རིས་རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་ཙ་ཚ་བསྣན་
ལ་ཚ་སྐོལ་གྱིས་དབྱུལ་ལོ་)   །དུག་(སྨུག་པོ་འཐབ་ན་ཨ་པོ་འི་དྭགས་)ཐང་སྤྲེ་མས་སྦྱང་།   །སྨུག་པོ་

ས་སྣར་ལྷི་བའི་ཕྱིར། །ཡན་རིམ་མི་ཞི་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་
པའོ།། ༄ །།རླུང་ཚད་ལྡན་པའི་ནད་བྱུང་ན། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་དྲོ་འཛམ་གདང་། །
སྔོད་རྒྱངས་པ་ལ་ཛྙ་ཏི་བསྣན། །སྒྲི་ལོང་ཙ་བ་གསར་བཅུད་གདང་། །བསིལ་འཛམ་སྦྲུར་ཞིང་
རླུང་གསང་མནན། །གཟེར་སར་འབའ་དུགས་ཚུས་དུགས་བྱ། །བད་ཀན་མཁྲིས་པར་ལྡན་
པ་ལ། །མཁྲིས་ཤུལ་བད་ཀན་གྱིས་ཐྲོགས་ལ། །མིག་སྤྲིན་ཚ་དང་བཞིན་ལུས་སེར། །
སྒོ་སྒྲེག་(བད་ཀན་གྱི་རྟགས་)ཟས་སྐོམ་འཇུར་མི་འདོད། །ཁྲུད་པར་དྲི་མ་སྐྱ་ལ་སོག །འདི་
ལ་ལུག་ཤ་གསར་འཛམ་གདང་། །སེ་འབྲུ་འས་གྲོད་མ་ཁ་སྦྱིང་དུ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀུར་
ཀུམ་རྒྱམ་ཚྭ་བསྣན། །བུར་དཀར་ཕྱེ་མ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །བཅུ་གཉིས་(ཚོགས་པ་)ཕོ་གསང་
གང་(པ་ཏྲ་རྒྱབ་)བབ་པ་བསྲེག །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར་(བཅུ་གཅིག།) ལྷུམ་ཙ་རྒྱམ་
ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །ཐང་བཤལ་བཏང་ལ་བད་མཁྲིས་སྦྱང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པར་ལྡན་པ་ལ། །
མིག་སྤྲིན་བཞིན་དང་ཚ་མདོག་སེར། །ན་ལུགས་བད་ཀན་སྨུག་པོར་ཡོད། །ཁྲུད་པར་དྲི་མ་
ཤ་རིལ་འདྲ། །མཁྲིས་ཤུལ་(བད་ཀན་)སྨུག་པོས་ཐྲོགས་པ་ཡིན། །གངས་ཐིག་(རིར་གདང་)
བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །བཟང་དྲུག་གི་ལྷི་ཙནྡན་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་ཤུང་བ་མཁྱེན་ཙ་དང་། །
མི་དུས་བཙའ་མ་མེ་ལོང་ཉམས། །ཉམ་སྨང་ཕྱེ་མ་ཀ་ར་སྦྱར། །བད་མཁྲིས་སྨན་གྱིས་(མ་
ནུ་ཕུས་སེ་ཡབ་སེ་འབྲུ་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་ཨ་རུ་ར་ལྷུམ་ཙ་)བསྐྱུར་ལ་གདང་། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་(ཏུར་ཏྲིད་ས་ནུ་ཙ་སུ་རྒྱ་ཙྭའི་)ཐང་བཤལ་བྱ། །གཞན་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །
རྒྱུང་པ་ལྡན་འདུས་རྟགས་ལ་བྱ། །རྒྱུང་པར་རྟགས་དང་རྒྱུང་པར་འོང་། །ལྡན་པས་ནད་
རྟགས་གཉིས་ལྡན་འོང་། །འདུས་པ་ནད་རྟགས་འདུས་པ་འོང་། །གཉེན་པོ་ནད་དང་སྦྱར་
ལ་བཅོས། །གང་མཐོ་གཙར་གཅག་འདུས་པ་མཉམ། །འདུས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་
པའོ།། ༄ །།མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཟས་སྐོམ་བཟའ་བཏུང་དུགས་པ་དང་། །
སྔ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། །ཁྲུད་པར་ལ་སྦུག་སྐོག་པ་དང་། །ཤ་རིང་ཚིལ་བྱ་གྲང་མོ་དང་། །
གཟན་ཁང་འོ་ཙུལ་ཞོ་མ་ལངས། །མར་ཙུལ་པ་སོགས་འཇུ་དཀའི་ཟས། །ཟོས་རྗེས་ལུས་
གྲང་ཉེན་གཉིད་ལོག །བད་ཀན་སྤྲུགས་བྱེད་(ཀྱིས་)སྤྲུགས་མ་ནུས། །མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་(ཀྱིས་)
འཇུ་མ་ནུས། །དེ་ཕྱིར་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ། །དེའི་རྟགས་སྙིང་སྟོད་འོག་ཏུ་ན། །འགྲངས་
དང་ཟོས་རྗེས་ཁྲུད་པར་ན། །གང་མ་ཞུ་བ་(བའི་ཟས་དེ་)མཆོག་ཏུ་གནོད། །མགོ་བོ་ན་ལ་ཡི་
ག་ལོག་(གཏིང་ནས།) །ཟས་སྐོམ་མི་འཇུ་འཁྲུ་(ཟས་མདོག་)སྐྱུག་བྱེད། །བཅོས་ཐབས་འཇུ་
དཀའ་འགྲངས་པ་སྤང་། །སྐྱུང་བར་(སྦྱོ་བཀུག་ལ)འདུག་ཅིང་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། །རྟོལ་བས་གཅག

ཅིང་པོ་བ(ལག་པས་)མཉེ། །ཚ་ཐང་རྒྱས་རྩ་བཞི་ཐང་(བད་ཀན་ལེའུ་ལྔར་)གདང། །མདུན་
དང་རྒྱབ་ནས་དགས་ཀྱིས་(ཚ་བསྲོས་པའི་)བསྲོ། །ཚང་དང་མགོ་ཤ་ཉ་ཤ་དང་། །ཟན་དྲོན་ལྡོ་
བསྐྱང་ཙམ་རེ་གདང་། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཞུ་ན། །ཕོ་བ་(སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་)མེ་དྲོད་
སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ས་(རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཙྭ་སོ་བྱའི་གྱེ་བ་སྤྱང་ཀིའི་གྱེ་བ་གོ་བའི་ཕོ་བ་གདང་།)
ཞུ་འཇུ་བྱེད་བསྲོམས་ལ་གདང་། །བྲུལ་དོག་གོ་དོར་ཟེ་རྩ་དང་། །ཞོ་དང་(ཚུར་ཁུ་སྐོམ་དུ་
གདང་།) ཟ་རྒྱ་མར་ཆོལ་(ཅོང་ཞི་བསྣུན།) དང་། །འབྲུའི་མར་སྨན་ཕྱེ་བསྣུན། དང་
སྣན་མ་ཞུ་(དུག་སྣའི་རིལ་བུ་གདང་།) །གང་མ་ཞུ་བའི་གཉེན་པོ་བསྒོ། །ཁྲུན་(ཆིས་ན་མེ་
འཇུ་)སྦྱངས་ནང་ནུབ་རྒྱ་ཡིས་དབུལ། །སྦོད་དུ་འདྲིལ་(དུར་བྱིད་སྤྲང་ཚེར་བསྐུས་ཁར་ཤུ་དག་རྒྱམ་
ཙྭ་པི་པི་ལིང་བསྣུན། ན་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། །སྨད་དུ་འགྲིང་ན་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཉེན་
གསང་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་བྱ། །མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ༀ །།
མེ་དྲོ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱུས་(ཡེ་ནས་)དྲོད་(དུར་བྱིད་དན་རྡ་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་གི།) རྒྱང་
ལ་སྐྱུན་དུ་གྱང་། །ཟས་སྨན་བསིལ་ཐལ་གདར་བཤལ་མང་། །དེ་ནས་ཕོ་བའི་དྲོད་ཤོར་ནས། །
མ་ཞུ་རྩམ་མདོག་འགྱུ་བའོ། །འདི་ལ་ལུག་ཤ་བྱང་གཡག་ཉ། །ཚང་དང་སྐམ་སའི་གཟན་
དྲོན་གདང་། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་ཡང་དྲོ་དུགས་བྱ། །ཕྱེ་མ་(སྒ་ཕོ་བ་རིས་པི་པི་ལིང་ཙི་ཏྲ་
ཀ་སྨྲི་མོང་)སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྔ། །ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །བྲི་དང་ཀ་དང་ཀ་ཀོ་ལ། །
སུག་སྨེལ་ཨ་རུ་ཀ་རན་(བུར་དཀར་སྦྲང་བ་)ཟ། །ཚང་ངམ་ཆུ་སྐོལ་ཐུལ་ལ་གདང་། །མེ་
ཉམས་གསང་(ལྡེ་བ་ནས་བྱིན་ལ་མཆོན་གང་།) ལ་ཚོས་པར་བསྲེག །མེ་དྲོད་ཉམས་པ་གསོ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༀ །།སྐྲན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིལ་ལ་གཟེར། །
ཐལ་ཆེར་མཆིན་པ་ཕོ་ལོང་རྒྱུ་(མའི་ནད།) །བད་མེད་(ཀྱི་)མངལ་དུ་འབྱུང་བ་མང་། །ཁྲག་
མཁྲིས་འདྲིལ་བ་ཚ་སྐྲན་ཡིན། །མ་ཞུ་བད་རླུང་འདྲིལ་བ་གྲང་། །དེ་རྟགས་(འདྲིལ་ཆེ་ཆུང་)
ལག་པས་ལེགས་པར་སྦྱང་། །རྩ་(ཚ་སྐྲན་གང་ཡིན་)གྲང་རྩ་(མ་ཞུ་བད་རླུང་གི་རྟགས་གཉིས།)
རྒྱ་ན་ལུགས་གཙོ། །ཟུངས་ཟད་(ཚུང་ལ་)ཟས་ཟོས་མི་སྐྱུག་འཚོ་(དབྱུད་ཀྱི་ཁ་ལོན་འཚོ། །
ཤ་ཟད་སུར་གོང་རིབ་དང་ཅི་ཟོས་སྐྱུག །བོལ་གོང་སྐྲངས་དང་ཟུངས་གསུམ་(ཕྱིའི་ཟུག་ལུས་
སྟོབས་ནང་ཟུངས་ཟས་མི་ཚུད། གསང་བའི་ཟུངས་རྩ་ཤེད་ཤོར་དེ་རྣམས་འཛོམས་ན་འཚོ་མི་སྲིད་དོ། །)
ཤོར་ན་སྡུང་། །བཅོས་ཐབས་ཟས་སྤྱོད་ཚ་གྲང་སྦྱར། །སྨན་དུ་ཚ་བསྲེགས་ཐལ་བ་(མ་ཞུ་
བའི་སྨན་སྡེང་དུ་)དང་། །ཅོང་ཞི་འཁྲུལ་གྱི་(ཨ་རུ་རྒྱམ་ཚྭ་ཚ་ལ་པི་པི་ལིང་བོང་ང་དཀར་པོ།
ཐལ་བ་དང་། །ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་)རྩྭ་སྣ་གསུམ་སྲུམ་ཆ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྲུམ་ཆ་དེ་ལ་ཆ་རིལ་བྱ།

པུ་ཡིས། །སྨན་ནད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རློག །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་སྨན་ནད་དང་། །
མ་ཞུ་བད་རླུང་མཁྲིས་པའི་སྨན། །མ་ཞུ་བད་རླུང་སྨན་རྣམས་དང་། །རང་རང་གཉེན་པོ་
(སྨན་གྱི་སྨན་དུ་)སྦྱི་དང་བསྡེབ། །བཞིག་ནས་སྨན་རོ་སྨན་གྱིས་སྦྱང་། །མངལ་དུ་དུགས་དང་མཁལ་
བཤལ་བྱ། །སྨན་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། ༔ ༎
དགུ (ཞུ་ཐང་ལ་དགུ་རྩ་ཞེས་བྱའོ།།) འོར་(ཤ་མདངས་རྒྱ་སེར་གྱི་བྱེད་པས་)སྐྱ་ཐབ་ཅེས་བྱའི (ལུས་
སྐྱ་བོ་ཐབ་དུ་སོང་བ་སྐྱ་ཐབ་ཅེས་བྱ།) ནད། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། །དངས་མ་མ་ཞུ་རྩ་མིག་
བྱེར། །ནད་ཀུན་བཅོས་ཉེས་འདུ་བ་འཁྲུགས། །ལུས་ཀུན་རྒྱ་སེར་ནད་བབས་ཏེ། །
ཕོ་བ་རྫིང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །དང་པོ་རྒྱ་ཡི་མཁར་བརྒྱུད་གཡོ། །སྤྲོ་འཁྲོག་དབུགས་ངན་
ཉི་རྩ་སྤོས། །དེ་ནས་གྲང་རྒྱ་ལྡེར་བཟོ་(ལུས་ཀུན་སྐྱངས་ཆེ་མགོན་པོ་)འདྲ། (གསུམ་པ་ཆེ་
ཡན་ལག་སྦྲ་གསུམ་པ་ལ་རྩའི་དྲ་བ་འབྱུང་རྒྱ་དམར་ཡང་ན་སེར་པོ་ཡོང་)ཚ་རྒྱ་ཡི་(འདི་འཚོ་དཀའ་)
དུགས་ལྷ་བུར་ཡོད། །མཐའ་མ་རྒྱ་རྩ་སྨིན་པ་དང་། །ཞོ་(ཞིལ་རྡོ་རྒྱབ་པས)གྲང་ལྷ་བུར་
འཁྲིག་དང་བཅས། །བཅོས་ཐབས་རྒྱ་འགོ་ལྷ་ཡི་དུས། །གྲང་རྒྱ་མེ་ཉམས་ཇི་བཞིན་བཅོས།།
ཚ་རྒྱ་སེ་འབྲུ་ལྤ་པ་ཡིས། །ཕོ་བའི་གཞི་བཟུང་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་སེ་འབྲུ་ལྤ་པ་ལ།།
སྐྱེམས་སྨན་སྦྱར་ལ་བསྐམ (མགྲིན་བུ་ཤ་ཙ་དུར་བོད་རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་སྦྱིར་དགུ་རྩ་ལ་སྨན་གྱིས་མ·····
བསོས་ན་ཕུག་པས་འཚོ་བ་ཉུང་དེ་བས་སྨན་ལ་འབད།) པར་བྱ། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་(དྲགས་
བ་མ་ཡིན་རན་པར་) ཏྲོད་སྐོམས་པར་བྱ། །མཐའ་མ་རྒྱ་(རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཕྱལ་ནག་སྲོག་ཡིན་བས་སྦྱར་
དུ་འཇེ།) རྒྱས་པ་ཡི་དུས། །དུར་བྱེད་སྦྲུལ་ཤ་ཟངས་དྲེག་དང་། །ཟེ་ཚ་རྒྱམ་ཚྭ་
སྦྱར་མགྱོགས་པ། །བྱང་པ་ཐིག་ཐིན་ཨ་རུ་ར། །ཉི་དགའ་སྲུག་སྨེལ་སྤྲོས་དཀར་རྣམས། །
བུ་རམ་རིལ་བུ་བདུན་ཚོ་རེ། །སྲིད་དཀར་རྩ་བའི་ཐང་གིས་དབུལ། །ཟུངས་བཟང་མ་འགྲོངས་
བར་དུ་གདང་། །རྒྱ་ཁ་བྱེ་ནས་རང་བཏོལ་འོང་། །ཤིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་རན་ཚོད་གཟུང་། །
རྒྱ་རྩ་འོ་མ་ཐར་ནུ་ཚང (དུ་བརྡལ་བ།) །ཁ་རྣ་རྣེ་འབྱིན་བྱང་བུ་དང་། །ཚྭ (ར་ཚ་ཟེ་ཚ་)གཅིག
བྱ་ཐལ་པི་པི་ལིང་། །རེའུ་ལུག་ཉི་དགའ་རིལ་བུས་སྦྱང་། །གཏོང་ལུགས་སྔར་དང་ཁྱད་པར་
མེད། །སྦྱངས་རྗེས་དབྱུལ་རྩ་ཞོ་ཕྱེད་སྤར་བུ་འདྲེས་པར་མཆེ། །ལ་)མཁར་སོ་)ཚ་སྦྱི་མོང་
དཀར་པོ་དང་། །རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་(ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར་ཙ་སྤྲོས་དཀར་)ཐལ་བ་བདུན་(ཚྭ་གསུམ་
ཤ་ཙ་མགྲིན་བུ་དུར་ཐོད་ཟབ་ཆེན། །ཚ་(ཀ་ར་བུ་རམ་)གྲང་ཏུ་ཡིས་བསྒྲུར་ལ་གདང་། །
དུར་བྱེད་དན་དམར་སྨྲོན་ཞིང་དང་། །ར་ལུག་ཤ་བ་བྱང་གཡག་ར། །ད་ལིས་ཤུ་དག་སྣ་དང་ནི།།
པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །དེ་རྣམས་(དུ་བ་མ་ཤོར་བར་)ཐུལ་པ་ལྷན་པར་བསྲེག །སེ་

འབྲུ (སྐྱོབས་ལ་ཛ་དེ་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ)དྲོད་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་ནཱ་ག་གེ་ས་ར་ཕུ་ཤྲ། །ཟི་ར་ནག་
པོ་གེ་སར་གཉིས། །ཤིང་ཀུན་དང་ནི་ཅི་ཏྲ་ཀ །ཕོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །སྣ་
སོགས་བུ་རམ་ཆང་གིས་དབྱལ། །ཚ་གྲང་ཁ་ལོ་སོ་སོར་བསྒྱུར་(བུ་རམ་ཉི་སྟུས།) །གྲང་
རྒྱ་ཟས་སྤྱོད་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །ཚ་རྒྱ་བསིལ་དྲོད་སྨོམས་པས་བཅོས། །རྫེས་ལ་བྲག་སྤྲོས་
ཏོམ་མཁྲིས་ཀྱིས། །ཅུ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་དང་། །ད་བྱིད་འཁོར་གྱིས་(ཚ་བ་ལྔ་དང་
འབྲས་བུ་གསུམ་མར་གྱི་ད་བྱིད་ར་ཐོང་ཟླིག་པ་ཙ་དྲེ་ག་དྲོད་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་འབྲས་སྣ་གསུམ་ནོན་པོ་
གསུམ་ཁ་ཚར་གསུམ་གདབ) ལུས་རྫངས་གསོ། །དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པ། །དྲེ་
བའི་བཞི་སྐོམ་མེ་ཤིས་བསྲེག །བསོས་ནས་ཟས་སྤྱོད་ལོ་དུས་བཟབ། །དསྒུ་རྒྱ་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། ༄ །།རིམས་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་མ་མོ་དང་། །
མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །མ་སྨིན་དང་པོ་བྲུང་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཁ་མགོ་ན (ལྟེ་ལ་
རླུང་)གྲང་ཉམ་བྱེད། །འབྲུམ་(ལྟེ་ལ་བུ་)དམར་ཙེ་(ཙས་པ) འོང་ཞིང་མེ་ཉེ་ཉོག །ཞ་ཚ་སྤྱོད་
ལ་ཟ་ཟི་མང་། །བྱིན་པའི་ཉ་དང་ཚོགས་བཞིན། །ཙ་ནི་ཕྲ་གྲུར་རྒྱ་སེར་ཉོག །འདམ་
དུས་(བུར་དཀར་སྨེ་དྲེས་ཀ་རི་ཀན་རྣ་ཐ་སྦྱེ) མ་ནུ་བཞི་ཐང་གདང་། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དྲོད་སྨོམས་
པས་(ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་བསྡོད་གོས་དྲོ་བ་བགོ་རྒྱ་སྐོལ་གདང་སྦྱོ་ཆ་སྦྱོར་མེད་གདང་།) བཅོས། །
ཚ་ཆེས་གྲང་ཆེས་བསིལ་ལྷར་གདང་། །བར་དུ་ཚ་བ་སྨིན་རྒྱས་དུས། །ཙ་ནི་ཕྲ་སྒྲུར་གྲིམས་
པར་འཕར། །རྒྱ་ནི་དམར་ནག་འདྲ་བ་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ག་དུར། །དེ་ཆུང་
ཆེ་ལ་ཀུ་ཤ་འབྱུག །གྲང་ཉམ་ཚོགས་བཞི་ན་བ་དང་། །ལྟེ་བསྐམས་སོ་འཆའ་དྲེག་ནག་
འཆགས། །ལུས་ལྟི་མགོ་ན་ཟ་ཟི་མང་། །འདི་དུས་དེ་བེ་ཨ་རུ་ར། །གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་ལི་ག་དུར། །པར་པ་ཏ་ཡི་བསྡུས་ཐང་གདང་། །གཉིད་མི་ལོག་ཅིང་ཞེ་སྡང་དང་། །
ཟས་སྐོམ་དྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཕྱི་ཆོད་སྦྱོར་མེད་རྒྱ་གྲོག་གདང་། །གེ་ཀྲིཾ (ཅུ་
གང་གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་) བསིལ་གསུམ་བོང་ང (རླུང་ཞུས་ཆེན་བཟང་དྲུག་གདང་) དཀར། །
དེ་བ (ཨ་རུ་ར་རྡེ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག) ལྔ་བསྡེབས་ཕྱེ་མར་སྦྱར། །ཚ་བ་ཚོགས་དཀའ་ག་བུར་
བསྟན། །སྨྲ་སད་ཤིང་མངར་ཙ་དུ་གདང་། །མེ་ཏོག་ཨ་ཀྲོང་ནི་པི་ལིང་ཙུ་གང་ཀ་ར་)
བཞི་བ་གདང་། །གཡལ་འདར་གཉིད་རེད་ཙམ་ཐང་གདང་། །ཕོ་བར་རིམས་བབས་འདྲིལ་
བ་ནི། །ག་བུར་ནག་པོ་ཐལ་སྦྱོར་བདུན་སྤྱད་དཀར་(རྫོང་ལེན་ཤིང་ཐོག) ཚ་བ་ཚོགས་ན་མགོ་
བྲག་ཆེ། །ཐར་ནུ་རྒྱ་ཙ་རྫོང་ལེན་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །
སྤྲངས་སྐྱེད་ཚུང་ན(ལན་བཅིས་སྦྱང་)གཉན་བཞལ་བྱ། །དྲི་རྒྱ་འགགས་ན (དུར་བྱིད་སུག་པ་བ་བྲལ

ཏོག་ཐབས་ཆུ་གྲི་ཕྱེད་ལ་མར་ཁུ་སྐྱུ་གང་བཟོས་ལ་) སྨད་འཛིན་བྱ། ། མཐའ་མ་རླུང་ཚད་འཐབ་པའི་
དུས། ། ལྟེ་གཞུང་གནག་པ་བསྐམས་ཞིང་རྡུབ། ། རྣམས་གཏོད་ཟ་ཟི་ཙལ་ཙོལ་མང་། །
ནུ་བ་མི་གསང་མིག་ཙ་གྱུང་། ། ཆུ་ནི་སླག་ནག་རླང་པ་ཆེ། ། ཙ་ནི་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བར་
འཕར། ། (ཟང་དུག་སྨི་ཉིས་རིག་ད་ཨ་དྲུལ་) ག་པུར་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གདང་། ། རླུང་ཚད་
དུས་གཅིག་རྡུལ་དུ་གདོན། ། དེ་རྗེས་རླུང་ཚོད་ (བཅུ་བཞིའི་ཐབ་ལ་ཛ་ཏི་གོ་སྐོད་སྨི་ཉིས་བསྲུས་ཐང་
གདང་)། གང་མགོ་མནན། ། གཉིས་པ་ (དུས་གཅིག) ཚོགས་ན་ཆ་སྐྱོམས་བཅོས། །
ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་འབུད་པའི་ཕྱིར། ། ཕྲོང་བུའི་རླུང་ལ་རྫན་པ་ (བྲེ་པོ་བུང་ཞོ་ཕྲུགས་རི་
དྭགས་གསུར་དུར་) སྦྱིན། ། ཚད་པ་ཆགས་ནས་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བབས། ། ཙ་སྟོང་ཆུ་
དམར་ལྟེ་དམར་བསྐམས། ། བུར་ཞོ་བསིལ་ཤའི་ཚ་བ་གདང་། ། སྐྱོག་ཆབ་དབབ་པའི་འོ་མ་རྣམ་
ཁུ་གདང་། ། དེ་ལས་ (ཙ་ཚད་པ་) མ་ལོག་གསར་འཛམ་གདང་། ། ཕྱུག་ཤ་བུ་རམ་སྲུམ་
མཉེ་སོགས། ། ཆ་ཡིས་གློད་ལ་ལུས་ཟུངས་གསོ། ། གལ་ཏེ་ (ཙ་ཆུའི་) ཚད་གཞུག་མ་ཐོན་
ན། ། ར་གསུམ་རྒྱུན་སྦྱོང་བསིལ་ཕྱེ་སྦྱར། ། རླུང་འཕྱོ་ས་དང་ (རླུང་གསང་) བཅུད་ཀྱིས་
མནན། ། མི་ཉམས (པོ་བ) ཟས་སྨན་དྲོད་ཀྱིས་གསོ། ། རིམས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
ར་ཅིག་པའོ།། ༄ ། །ཚད་པ་ཐོག་བབས་གཟེར་ཐུང་ནད། ། རླུང་ཚད་ཆུ་སེར་
གདོན་ལས་སྐྱེད། ། དེ་རྟགས་ཆུ་རྟིག་ཙ་སྟོང་ཕྱུར། ། ཡང་ན་དམའ་ལ་ཞེང་ན་དམ། །
གཟེར་བ་ངེས་མེད་གར་ཡང་འགྲོ། ། དང་པོ་ལུད་པ་དམར་ཙ་འོང་། ། དེ་ནས་བར་དུ་སེར་པོ་
དུད་ཁ་ལུ། ། རྣམས་པ་ཐུང་ལ་མདངས་སྟོབས་འཆོར། ། བཅོས་ཐབས་དང་པོ་སྐྱུ་རུ་ར། །
ཧོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ་དང་ཆོས། ། བཙོད་དང་སྨི་ཉིས་བསྲུས་ཐང་ལ། ། སླ་ཧི་བདབ་ལ་དུས་བཞིར་
གདང་། ། དེས་ཀྱང་གཟེར་བ་མ་ཆོགས་ན། ། སླ་ཧི་ཞིང་ཀུན་ཤུ་དག་དང་། ། ཆུ་གང་
ཀུར་ཀུམ་ཆོས་སྨན་དང་། ། ཤ་ཆེན་རིལ་བུ་ཌྲི་ཆུས་དབྱུལ། ། ཡང་ན་སླ་ཧི་ཤུ་དག (དཀར་ནག)
གཉིས། ། ཞིང་ཙྪ་རུ་ད་གུ་གུལ་དང་། ། ཕྱུང་བ་བརྒྱད་དང་ཤ་ཆེན་མཉམ། ། ཀུན་དང་
ཙིཏྲ་ཌྲི་ཆེན་མཉམ། ། ཌྲི་ཆུར་སྦྱར་བ་དུས་བཞིར་གདང་། ། དེས་ཀྱང་གཟེར་བ་མ་ཆོགས་ན། །
ཐར་ནུ་ཆུ་ཙ་ཧོང་ལེན་དང་། ། སླ་ཧི་ཤ་ཆེན་ཤིང་ཆེན་ཡིས། ། ཕྱེ་མ་ཌྲི་ཆུར་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །
སྦྱངས་པས་སྐྱེད་ཆུང་གཉིས་གསུམ་སྐྱུར། ། གཟེར་ཚོགས་ཚ་བ་མ་ཞི་ན། ། ག་པུར་སླ་ཧི་
རྒྱལ་བློན་སྦྱར། ། རྡུལ་གྱི་ཚ་བ་བསྦྱར་དབྱུང་། ། རླུང་ཚད་འཐབ་ན་རིམས་ལྟར་བཅོས། །
གཉན་མ་གསོད་པར་མངར་དཀར་སྤང་། ། གཉན་གཟེར་འཁྲུགས་དང་བསྡོངས་པ་ན། །
བཅོས་ཁ་(ཞུགས་ཕྲུགས་དང་)གཉིས་ཀ་ལྡག་པ་སྦྱད། ། གདར་དང་ག་པུར་ནད་དང་བསྟུན། ། གཉན་

གཟེར་རིམས་དང་བསྦྱོངས་པ་ན། (རིམས་ཀྱི་ལེའུར་ལྟོས། ། ཚ་བ་རིམས་ཀྱི་གཉེན་པོས་གསད་
གཟེར་སྨན་གདང་) ། གཅན་གཟེར་རིམས་བསྦྱོངས་དེ་ལྟར་བཅོས། ། རིམས་དང་འཁྲུགས་
སུ་བསྦྱོངས་པ་ན། ། གཟེར་དང་ལྷུད་པ་འཁྲུགས་དང་འདྲ། ། མགོ་དང་ཚིགས་བཞི་ན་བ་དང་། །
ལྟེ་བསྐམས་ཟ་ཟི་བྱེད་པ་རིམས་རང་འདྲ། ། ཙ་རྩ་གཉིས་ག་ལྡན་པར་འོང་། ། བཅོས་ཐབས་
འབའ་བསམ་བདུན་ཐང་གདང་ (མ་ནུ་བཞི་དང་འབྲས་གསུམ་བསྡེབས་པའོ།།) ། ཕྱི་ར་གཙོ་བོ་
བརྒྱད་སྦྱོར་བྱ། ། ཙནྡན་གི་ལྦྲུ་གུར་གུམ་དང་། ། ཅུ་གང་ཧོང་ལེན་བོང་ང་དཀར། །
ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། ། ལྷུད་པའི་མདོག་སྒྱུར་ཁ་བསྒྱུར་གདང་། ། ལྷུད་པ་དམར་ན་
དོན་མཁྲིས་གདང་། ། སེར་ན་དུག་ཅུང་པ་ཏོ་ལ། ། དུར་ཁྲ་དག་ལ་སླ་ཏི་བསྣན། ། སྐྱུ་
སོག་ཛ་ཏི་སྐྱོག་ཐལ་བསྣན། ། ཚ་སྟོབས་ཆེ་ན་ག་བུར་བསྣན། ། གར་སྟོབས་ཙ་ལྡར་ག་བུར་
དབྱུང་། ། སྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བློན་བ་ཤལ་གྱིས་སྦྱང་། ། དུར་ (རྒྱལ་བློན་)བྱིད་ཧོང་ལེན་པ་ཏོ་ལ། །
དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། ། ཞུ་འཁྲུགས་མཚམས་ནི་རིམས་དང་འདྲ། ། ཟས་སྤྱོད་ཚ་བ་
སྤྱི་དང་འདྲ། ། ཚ་བ་ཐོག་བབས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ༄ ། །འབྲུམ་
བུ་ཆུ་སེར་ཚ་བའི་ནད། ། འབྲུམ་ནག་སྐྲ་ཤར་ཅིག་པ་གསུམ། ། མ་སྨིན་བར་དུ་རིམས་དང་
མཐུན། ། སྨིན་པར་མགོ་དང་སྒྲོ་སྒོང་ན། ། མཆིན་སྐྲག་སྐྱེད་ཅིང་ཁང་ཅུས་ན། ། བར་དུ་
འབྲུམ་པ་ཕྱིར་འཐོན་བདེ། ། སྐྱི་འགྲོ་མ་ལོག་བཅོས་མི་དགོས། ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ (སྐྱུས་
བཅུད་མི་གདང་ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་གྲང་དུ་མི་གཏུག) ། གཟབ་པས་འཚོ། ། དང་ཁ་འགག་གས་
ན་རྨུག་ཆེ། ། འབྲུམ་པ་སྐྱེར་མ་འདོད་པའམ། ། སྐྱི་འདྲེ་ནང་དུ་ལོག་ན་བཅོས། །
གཡེར་ཞིང་མཚེར་པ་ཆོག་ཐང་གདང་། ། སྤྲ་ལ་རྒྱབ (སྨུག་པོ་) མདུང་རྩེ་མཚལ་དང་གསུམ། ། ཚ་
(སྤྲོད་ལ་)ཁྱོར་གང་དང་སྦྱར་ལ་གདང་། ། ཚ་བ་ཞེན་དུ་ཆེ་བ་ན། ། ག་བུར་སླ་ཏི་བཟང་པོ་དྲུག །
ལྤག་སྦྱོད་ཚ་བའི་དུས་ན་གདང་། ། གྲི་བར་བྱུང་ན་(རྒྱ་ཚྭ་ཤུ་དག་ཙ་ཏ)གག་སྨན་གདང་། ། ནག་
ཐུག་ཚ་མོས་ཡང་ཡང་བདུག ། མིག་ཏུ་བྱུང་ན་སྐྱེར་ཁན། ། ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་ཅུ་ཡང་ཐྲིག
(ཐུག་རོན་དང་སྦྲོས།) ཅུ་འགགས་སླ་རྟེའི་ལྷུགས་(རྒྱ་ཚྭ་ཤུ་དག་ཙ་ཏ་ཏི་ཆུའི་མས་གདང་)མདོ་
གདང་། ། འབྲུམ་མེད་ལུས་ཀུན་སྐྲངས་པ་འདམ། ། འབྲུམ་པ་རྫོགས་ནས་སྐྲར་ལོག་འཆི། །
མཐིལ་བཞི་(འབྲུམ་པ་)རྫོགས་ནས་སུ་མ་བསྐམས། ། ཤ་གསར་མར་གསར་ཚང་གསར་གདང་། །
འབྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༄ ། །རྒྱ་གཟེར་ཞེས་བྱ་འཁྲུ་རིམས་
དང་། ། རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་བློན་པོ་(ར་ཤི་ཐོད་པ་ཐོག་རྡུལ་སྨ་རྡུལ་སླ་ཏི་དོམ་མཁྲིས་རི་སྐྱོན་ཐག་
ཤུན་དུག་མོ་ཉུང་བུ་རམ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་)བདུན། ། ཕྱེ་མ་ཐུན་བསྒྱུངས་དུག་ཡང་གདང་། ། ནག་

ཕྲུག་སྦྱོར་མེད་རྩེ་གྲུང་གདང་། །སྐྱིད་རྩུང་ཟྲུག་ཆེ་བཞིལ་གྱིས་(ཕར་ཉུ་ཙྪ་ཛ་རིཙྪ་ལྕུག་དཀར་པོ་
ཊམར་ན་བྲུ་ཀང་སེར་ན་དུག་ཅུང་ཟ་ཁ་ཀྱི་འབྲུམ་སྨྱུག་ཉག་ལྕུམ་ཙ་)སྦྱང་། །ཚ་བ་ཟྲུག་གྲི་ཚོགས་རིང་
(བཞིལ་བའི་)ནི། །ནས་སྦྱོན་ཅར་བརྡུང་(ཚོས་བར་བཅོས་པའི)་ཚ་བ་ལ། །ཁ་རའི་འོ་
མ་བདབ་ལ་གདང་། །སྨན་ཡང་གཉིས་ཡར་གུང་གཉིས་(ཉིན་མཚན་)གདང་། །ཚ་བ་
གཉེང་ཐོན་གཅད་(འབྲུ་བ་རྩར་སྐྱུར་བས་ཁར་ལོང་བྱུང་ན་)རན་དུས། །ཞོ་བཅོས་གཙོད་(ཕྲ་རམ་
ན་རམ་ཀ་པེད་དན་ཏྲིག་སླག་མོན་ཆ་ར་)སྨན་སྦྱར་བྱས་ལ། །ཟས་སྐོམ་སྤྲངས་ལ་གསུམ་ཡར་
གདང་། །ཡང་ན་ཁྲག་བཅོས་(ལ་བདབ་ལ་)གདང་འབྲར་ཀྱིས་གཅར། །གག་པ་ཞེས་བྱ་
ལྦེ་རྩུང་འགྲམས། །ཕྲོར་བྱ་བྱུང་ནས་ཟས་མ་ཐར། །ཙ་དང་རྩུ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ། །གྲུང་
ཞུམ་གོ་ན་ཛ་རྩུ་ཚ། །དེ་ལ་ཕྱེ་ཐུག་ཚ་མོས་བཏུག །གཙོད་སྨན་གདབ་(ཕར་ཉུ་ཙྪ་ཛ་ཧོ་ང་
ལེན་ཏྲི་རྩར་སྐྱུར་ཀྲྀ་ཥྞ་ཏུ་ཏ་ཤུ་དག་གི་འབུད་སྨན་གདང་)མ་གག་བཞིལ་བདང་། །ལྦེ་རྩུང་བབས་
ཀྱང་དེ་(བཅོས་ཐབས་)དང་འདྲ། །མ་ཐུབ་གཉིས་ཀ་ལྕུགས་ཀྱིས་བསྲེག །སྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་
སྤྲངས་འབུར་ཡིན། །སྐྲད་དང་སྐྲད་མེད་གྲོ་བུར་སྤྲངས། །ཚོགས་བཞི་མགོ་ན་གྲུང་ཞུམ་
བྱེད། །སྐྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཞེས་པ་འཁྱོ། །རྩ་དང་རྩུ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ། །བཅོས་(བཅོན་
དུག་ཆ་གཅིག་ཨ་རུ་ཆ་གཅིག་སླ་ཙེ་ཤུ་དག་གུ་གུལ་བཟང་དུག་ཏྲི་རྩའི་རིལ་བུ་གདང་)ཐབས་ཁོང་བསྲུང་
རིལ་བུ་གདང་། །སྤྲངས་པའི་མཐའ་ནས་(ར་དུག་ལྕོག་དུག་སྟག་ཤ་བ་མིང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་
པོར་གཞིབ་ཤུ་དག་)ཐུག་(ཏྲི་རྩ་ཐུག་)པ་བྱ། །མ་ཐུབ་(ཕར་ཉུ་ཙྪ་ཛ་སླ་ཙེ་ཏྲི་རྩ་)གཅིན་བཞིལ་
གདང་ཞིང་(རི་གསུམ་གྱིས་ཛ་བསྲུང་ལྕུང་གསུམ་ཀྱི་མགོ་དགག་སྨྱུ་མཁར་ཐོ་ཀ་གིས་བཞག་ཅེས་པས་སྦྱི་
གཙུག་ཀང་མཐིལ་དུ་ཚོགས་པ་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སོགས་དཀྱི་ལ་ཨེ་སོ་ཡི་ག་མིག་དམར་…
བསྲུང་སྤྲངས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་དཀྱིལ་དུ་གྲུ་གྲུམ་བསྲེག་)བསྲེག །ནག་པའི་སྦྱོར་བས་ཁོང་དུ་
གསད། །རྟག་ཞོར་ཡན་ལག་ལྔ་བྱར་བཅོས། །རིམས་ཕྲོར་བྱ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་
པའོ།། ༔ །།དུག་ལ་ཤ་དུག་(ཤ་ནད་འབྲུ་ལྦི་ཀང་ལག་གིས་གནད་མི་ཚུགས་)སྦྱར་དུག་
དང་། །བཅན་དུག་ནས་དུག་ཁྱི་དུག་བསྡུགས། །ཤ་དུག་མིག་འགྲིབ་(རྒྱལ་མོ་འདབ་)གྲི་བ་
འགག །ཕོ་བ་སྤྲང་ཐབས་དག་ཏུ་ན། །དེ་ལ་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྐྱད་མ་འབྲུ་
རྩ་ཏྲེ་ལ་(མེ་དོག་ཅན་གཉིས་)ཕྲུག །བསྐུས་ཁར་བོང་གསུམ་བདབ་ལ་གདང་། །ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱུང་
ལྕུགས་སྐྱོད་བསྐུས། །སླ་ཙེ་སོ་མ་ར་ཙ་སྦྱར། །རྩུལ་སྐྱུར་དཀར་སྤྲང་སྒོག་ཆབ་གདང་།།
གསར་གློ་གདབ་དྲོ་ཛ་རྩུ་གདང་། །སྦྱར་དུག་ཙ་རྩུ་དག་མི་ཐུབ། །ན་ལྕུགས་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་
འབྱུང་། །ཤ་འབྲོམ་སྦོབས་འཚེར་(ཤར་རིགས་ཞེས་)སྐྱིང་མི་དགའ། །དོན་མེད་ནད་འདུག

བྲུས་མེད་འདྲག ། འདི་ལ་སྨྲི་སྨོམས་(ཨ་རྟ་ར་བྲག་ཞུན་ཙཱཏྲན་ག་བུར་གི་ལྤྲིཾ་)ཚད་གཅིག་
དང་། །གཉིས་པོ་སྒོ་(ཡུ་ཀུ་ཤིང་རིག་དྭ་འོམ་བུ་ག་ག་ཆུང་བྲ་གོད་སྤོས་སྤྲང་རྒྱན་ཨ་པོ་ཚལ་སེ་རྟ་
སླ་ཏི་གང་)བསྲུང་ཁ་འཛིན་བཅས། །ཁྲིར་བསྲུས་ཕྲེ་མས་རོལ་(སེ་སྐྱེར་བར་ཤུན་བུངས་ཚེར་བཅས་)
བསད་ལ། །ནད་མགོ་ཚོགས་ནས་བཞིལ་(མཆུ་སྨྱུང་རྩ་གཅིག་ལྷུམ་ཙ་དུར་གྱི་ཀྱི་ཐང་གདང་)གྲིས་
སྦྱང་། །དེ་ཇེས་ནད་ལྷག་ཕྲེ་མས་བསལ། །(ལྡེ་མཆུ་འགས།) །གསེར་མདོག་ཨ་
པོ་འི་རྩ་བ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་ཕྲེ་མས་གསོད་པར་ངེས། །ན་ཞུགས་རྩ་འདྲེགས་སྐོམ་དད་ཆེ། །
མགོ་ན་ཉམ་ཆུང་ཆ་ནས་སྨོམས། །ཤ་སྲུམ་དཀར་སྤྲང་གསར་འཛམ་གདང་། །ངང་པོ་ཐང་
གིས་གསད་པར་བྱ། །མ་(ཤིང་ཚྭ་ལུག་སློལ་པི་པི་ལིང་)ཚོམས་གཞི་འཛིན་སེ་འབྲུ་(དེ་ཁྲགས་ཚོད་
དང་སྤྲུར་ལོ་གྲང་ཆུ་ཡིས་བྲན་)ལྡེ། །གཉིས་པོ་བཅུ་གསུམ་(གི་ལྤྲིཾ་ཨུ་ཏྤལ་བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ར་
ཚལ་སོ་མ་ར་ཙ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་ཤུ་དག་དཀར་པོ་དུག་ཀྱུ་ཐོང་ང་སེར་པོ་ག་ར་སྤྲུར་ལ་ནམ་གྲུང་···
གདང་)ཐིག་སྦྲོད་གདང་། །ཁྲི་དུག་རྨ་དང་ན་ལུགས་(མགོ་ན་གྲང་ཤུམ་བྲེད་མི་འོད་དང་ཆུ་ལ་སྤྲངས་
དབུ་འབྲུང་མི་ཤེས་རླུ་ལ་དམར་ཐིག་ནག་ཐིག་གང་ཟད་རྒྱས་ཚྭ་ར་ཡི་འོ་མར་གླུགས་ལྷ་གས་སམ···
གསེར་གྱིས་བསྲེག་)གཏག་ཤར་(འཛེབ་བྲ་སོར་བཞི་གོང་དུ་རས་གྱིས་བཅིང་ཚྭ་དོ་པ་ལ་བསྲུ་རྒྱ་ཏེ་དུད
བཅུ་གདང་)གཞིབ་གསྲེགས་བྱུག(དུ་སྤྲངས་བཞི་སྤྲུར་འཛེབས)སྨན་གྱིས་གསད། །དུག་ནད་གསོ
བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། ༄ །།བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཆུ་ཡིས་གཅག །
ཚང་དང་བྲལ་དོག་བདབ་ལ་མཉེ། །གཡའ་ཀྱི་ན་ཡིས་བཞལ་སྐུགས་བྱ། །མགོ་(གསུག
ལག་པའི་ཚིགས་ན་)རྒྱང་མ་(སྤྲི་གཙུག་མཆོག་མ་སྤྱད་ཁང་)རྩ་མགོ་(ལུག་མགོ་གསུམ་མས་ལྡ་སྨ་ཤིང་
ཀུན་རྒྱས་ཚྭ་)ཁྲིལ་བྱ། །ཁྲག་མཁྲིས་གདར་(མིག་རྩ་དཔྲལ་རྩ་སྣ་རྩེ་)དང་ཆུ་ཆགས་བྱ། །མིག
ཚག་(ཚབ་གསུམ་དང་ཡུང་བ་དུ་ཚྭ་སེར་པོ་མར་དཀར་མཚལ་བྱུག་ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་རྟ་དུ་པི་པི་ལིང་སྤྲང
སྤོས་སྐྱེར་ཁནྡྷ་བྱུག་)ཚག་ཏེ་བདུན་པ་བྱུག །ལུགས་བདུན་མཁར་གཡའ་མར་དཀར་བྱུག །ཁྲག་ལ
གདར་དང་སྐྱེར་ཁ་ཏྲི། །རྒྱང་ལ་(འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་)སྨན་མར་མི་རྩ་(ཉིང་པའི་དྲེག་མཚམས་)བྱ། །
ལིང་དོག་ཨ་རུ་བྲུལ་དོག་(ནད་པོར་ང་ཆུ་དང་སྤྲུར་ལ་)བཀུ། །ལིང་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཐིག་ལས་གླང་།།
རྒྱག་ཆེ་སེང་ཕྲོམ་(ཙན་དན་ཤིང་དངར་རྡོ་མདུང་རྩེ་སོག་རྩེ་)ལྡེ་པས་བྱུག །འགྲིབ་ན་རྒྱལ་མོ་ཆུ་
(ག་བུར་སླ་ཙེ་དོམ་མཁྲིས་བྲུལ་དོག་ཀྱ་སྐྱེགས་)འབྱེད་བྱ། །རྣ་བ་འོན་ན་(སྐོག་སྐྱུ་ལ་ཕུག་བཅོར་བ་)
ཁ་ཚའི་ཁུ། །རྒྱ་ཚྭ་ཤིང་ཀུན་ཨ་རུ་ར། །ཕྱུག་ཆོས་སླ་ཙི་ལྡེ་པོ་ནི། །མར་ནག
སྦྲུར་ལ་རྣ་བར་བླུག །རྫག་གཟེར་(རྒྱང་གིས་)སྐྱེའུ་ཤར་སྐོག་སྤྲུས་གཅག །ཁྲག་གཟེར་(དྲོས་
ནས་)ཨ་རུ་རུ་དུ་རྣ་(བར་)བླུག །སྣ་ཁྲག་མཁན་སྨ་སྐྱེར་ཁྲ་བྱུག །དོམ་མཁྲིས་ཀུར་གུམ་

བདབ་ལ་བླུག །ཡང་ན་(ལུག་གཞུག་དང་)གཞུ་མཆོག་དཔྱི་མོ་ཐང་། །མགོ་དང་རོ་སྟོད་
ཚུ་ཡིས་བྲན། །སྨ་(ཉད་པའི་ལྷག་ཁང་གིས་) ཁྲི་བལ་གཞོན་ཀྱིས་(རྒྱབ་མོ་ལུང་གི་སྟོད་ངས་) བདུག །
སོ་ཡི་ཁྲག་སྦྲིན་(ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུའི་)ཐང་གཏང་གདར། །རླུང་སྲིན་བཙན་དུག་མར་བཅོལ་བདུན་
གང་ན་པའི་སར། །ན་ངོས་སྲིན་ལག་སེན་མོ་ཤུ་བ་ནས་ཅས་གྱིས་བསྲེག །གྲི་བ་
ན་ན་དཀར་པོ་བཞི། །ཙུ་གང་ཤིང་དངར་ཨ་རུ་ར། །སི་ཤ་ཙམ་བུ་ཀ་ར་སྦྱར། །
ཨ་རུ་ར་(གསེར་མདོག་)ལ་བསྒྲིམ་ལ་སྲུར། །སྐྱེར་གོང་རྩ་གདར་རྩལ་སུམ་སྦྱང་།
(གློག་ངཙོང་།) །ལྷ་བ་ཨོམ་གོང་(བྱང་གཡག་བྱ་གོད་གོ་བ་སོ་བྱ་ཧ་བོང་གང་བབ་ཡང་)
སྣ་ཚོགས་ལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཙྪ་སྣ་གསུམ། །ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་པོ་དྲུག །
ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཚུ་སྐོལ་དབུལ། །ལ་ལ་(ཨོལ་གོད་)ནང་ནུབ་ཚ་བར་གདང་(ཚ་སྣ་སྨྲི་དེས་སྨུག་
སྨྲིལ།) །སྣ་རྒྱབ་རྩེ་གདར་སྤྲལ་མགོ་བསྲེག །སྐོམ་དད་ཆེ་ན་ཉི་དགའ་གདང་། །
རྫ་ཆག་རྩུས་ཁ་མར་དཀར་སྦྱར་བདབ། །མགོ་དང་དབང་པོ་ཡི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
པའོ།། ཧཱུྃ །།སྙིང་རླུང་(ཟས་སྐྱོན་གྱི་ཙ་)རླུང་ནད་ལྷ་བུར་(སྟོད་རྒྱངས་ཞེས་པ་
འཕྱོ་ཤུ་ཡིས་འདེབས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་འཆལ་) བཅོས། །ཁྲིད་པར་ཤིང་ཀུན་སྣ་བསྲུས་ཁར། །
ཛ་ཏི་ཨ་རུ་ཙྪ་བདབ་གདང་། །སྨན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར་ལ་གདང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་
ཁྲི། །འབྲི་མར་བུ་རམ་སྨན་མར་སྦྱར། །ཛ་ཏི་བཞི་པ་ཁ་ཚར་བདབ། །སྙིང་(ཙ་ཚུ་ཚ་
སྐྱིང་མི་བདེ་ཆང་གསོད་)ལ་ཚ་བ་ཞུགས་པ་ལ། །གདར་(ཙི་ཚང་སྟོད་ཁ་དང་བསིལ་རྡེས་མེ་ཡིས་
(ཙཱནྡན་ཨ་ཀ་རུ་བསིལ་གསུམ་རུ་ཏ་ཛཱ་ཏི་ཀ་རའོ།) གཅད། །སླྀ་)ཐོ་རི་ལེ་(ཉད་རླུང་གློ་
གསར་བཅུད་(སྐོམ་ཙྪ་བུར་ཞོ་) བསྟན། །བཞི་ཚོགས་པ་ལྔ་བྱ་རོག་མིག་ལ་བསྲེག །ཚ་གློ་
ཞིང་དངར་ཨ་རུ་ར། །ཙུ་གང་རྒྱ་འབྲུམ་ག་བུར་དང་། །རུ་ཏ་(བཙོད་ཞུ་མཁན་) སྣར་བུ་
ཨ་ཀྲོང་དང་། །སྲོ་ལོ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གདང་། །བད་ཀན་གློ་ལ་སེ་འབྲུ་སྦྱར། །མཆིན་ནད་ཚ་
བ་(བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་སྤྲུ་རྟས་ལ་)གི་ཐུམ་དག །གུར་ཀུམ་བདུན་སྦྱར་རུ་ཐུང་གདར། །མཆིན་ནད་
གྲང་བ་སེ་(བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཨ་རྟལ་)འབྲུ་ལྔ་ཙ་(ཚ་གྲང་སྙིང་ན་ཐུར་དཀར་ལ་སེ་འབྲུ་ལྔ་བདབ་
ལ།) དེང་ཁྲོལ་གདང་ཞིང་དགུ་པ་བསྲེག །མཁལ་ནད་ཚ་བ་དམར་(ཙ་ཚུ་ཚ་ཆང་དང་འགོ་
དུགས་བཙོད་ཞུ་མཁན་རྒྱ་སྐྱེགས་འབྲི་མོག་) པོ་བཞི། །ཐང་གདང་ཟྀན་གཞུག་གདར་བར་བྱ། །
རྫས་ལ་(གུར་ཀུམ་ལུག་ལྕུ་ཡ་མཁལ་ཞོ་ཤ་ཙན་དན་དམར་པོ་སྨྲ་ཙི་ཨ་རུ་ར་དམར་པོ་བཞི་ཙ་ཚུ་གྲང་
ངཙགས་ན་བད་) མཁལ་ནད་གྲང་བ་དུགས་ཀྱིས་བསྲོ། །བུར་ཆང་བཙའ་(བདང་)བའི་གཟན་ཆང་
གདང་། (ལ་བུ་རམ་མ་དང་སྣ་བདབ་ལ།) །སྨུག་སྐྱིལ་ཙི་སྦྲར་ངང་(སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་

འབྲས་སྣ་གསུམ་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚ་ཐིག་ཐྱིན་ལྷུ་པ་བྲུར་དཀར་)གཟེར་མེ་ཡིས་བསྲེག །ཙ་བ
ལྡི་ (ལྷུ་བ་ར་མཏེ་ཏེ་ཤིང་བ་ཤོ་ཀཊྜ་གདབ་)སྦྱར་བོང་ཤ་གདང་། །ཚུ་(ཙ་ཚུ་ཚ་དོད་སློམས་)འགགས་
ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ལ། །བསིལ་(་བྲག་ཞུན་སྐྱུ་རུ་ར་སྲུད་སྐྱེར་ཐང་ལ་ཀླ་ཏི་གདབ)། གསུམ་
བསིལ་ཆེ་ལོང་ཙ་གདར། །གྲང་བས་ཚུ་འགགས་དུགས་བྱ་བསྲེག །རྒྱ་ཚྭ་ལྡི་པ་ཆང་ (སྲུག་
སྐྱེལ་ཐིག་ཐྱིན་ལྷུམ་པ་སྦྱར་) སྦྱར་གདང་། །རྫི་འགགས་ (ཚུ་འགགས་རྫུག་ཆེ་མཚན་མ་ཀླུགས་སྒོ་
འདར་ས་རྫེས་) པ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། །(རྡོ་པེ་པི་ལིང་ཕོ་བ་རིས།) །འབྲས་སྣ་གསུམ (ཨ་འབྲས་སྲུ་
འབྲས་འཛམ་འབྲས་) དང་རྡོན་པོ་གསུམ་ (རྒྱ་ཚྭ་ཐིག་ཐྱིན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་ཏྲེ།) ཚྭ་སྣ་གསུམ་ (རྒྱ་ཚྭ་
ཁ་རུ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭ) དང་ཆུ་འདྲེན་གསུམ (སྲོལ་དཀར་ཙམ་པ་སྦྲུབ་འགྲུགས། །ནུས་བསྐྱེད (ཟེ་ཚྭ་
གོ་ཞུའི་སྣོད་པ་ཞོས་སླ་ཏི་) གསུམ་ལ་ཆང་སྦྱར་གདང་། །ཀྲིག (ཨ་སྐོང་སྐངས་ན་སྨ་ནག་གསེབ་
དུ་བསྲེག །)རླུགས་སྐོ་ངའི་ཐེག་པ་བསྲེག །གཞང་ཐྱིན་(སྤྲ་དང་སྤྱུ་མ་ཐང་སྤྲོམ་བུ་སྤྲེ་ཙགས་
རིལ་བུ་ལུམས་ཀྱིས་བདུག །དོན་སྐོད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ༀ ༎
སྐྲང་ཐབས་ཚ་གྲང་ག་ཉན་ཐྱིན་ཙ། །ཚ་གྲང་མཁྲིས་ཡིན་ཚད་རྣགས་སྟོན། །ལུས་རྡུལ་གསུམ་
པ་ཆུང་ལ་གྲིམས། །གཡའ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཉལ་བྱ། །གྲང་ཉགས་རུ་ཐུང་བློ་ཟླ་གདར། །
དོད(ཟས་སྤྱོད་) སྦྱང་བསིལ་ཟས་ (ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བོང་ང་བྲག་ཞུན་ཚུལ་གཞོང་བྲུགས་) བསེ་པ་
སྤྲེ་བསྟེན། །གྲང་བསྐྲངས་མ་ (སྒྲོ་སྟེ་རྫུག་ཆེ་ཙ་ཚུབ་གྲང་) ཞུ་གང་རྣགས་སྟོན། །ལུས་སྤོ་
(ཟི་ཚུ་དུད་བ་རྒྱ་ཚ་སྦྱར་ལ་གདང་།) །སྐངས་གཟར་ཐུང་ན་སྟེ། །མ་ཞུ་བ་ལྟར་བཅོས་པར་བྱ། །
སྐྱེར་ (ཙཧྲན་དུར་བྱེད་རྒྱ་ཚྭ་སྐྱལ་ཤ་) མེད་བཤལ (སྟར་བུ་དུང་ཐལ་) དང་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །
ཀླང་ (འཇུར་ན་) ཉྭ་ཙ་དང་ཁ་སྤྲུ་ (ལག་ནམ་འང་) དང་། །ན་ལུགས་གསུམ་གྱི་ངོས་བཟུང་ལ།།
(ལོང་ལོང་གྲིས་གདུབས་པ་འདྲ། །གཉེན་པོ་ (་བྱ་ཁྱུང་རིལ་བུས་) བསད་རྫེས་ནད་རོ་ (ཐར་ནུ་
ཚུ་ཙ་ཙ་ཏ་དུར་བྱེད་ཤུ་དག་རྒྱ་ཚྭ་དོད་སྐན་སྦྱང་ཆེར་) སྦྱང་། །སྲིན་བསྐྲངས་ཙ་འཁྲུམ་ལྡང་དུབ་
བྱེད། །དཀར་དང་དམར་སྐོད་གཞུང་ལ་བརྟར་ (མི་བྲིའི་སྐང་། །དཀར་པོ་ཚག་ (དོ་བའ་
ཙ་བ་རྒྱས་ཚྭ་བུ་རམ་མར་དུ་) ཐུབ་རིལ་བུ་འམ། །འཁྲུན་པ་ (ཙ་བའམ་ལ་འབྲས་བུ་གང་
ཉེད་ཀྱི་) གྲོས་འདེབས་རིལ་བུ་གསད། །ཡང་ན་གོ་སྐོད་འོ་མས་གསོ། (སྤོས་སྤྲེ)། །
ཙ་བ་མ་ཐོན་ཐྱིན་རོ་སྦྱར། །ཡང་ན་ལུགས་ཤིག་འདི་ལྟར་བྱ། །སྲིན་ནད་གར་ཞུགས་དཀར་
དངར་སྦྱང་། །ཟས་སྤྱོད་ཚ་གྲང་གང་གཏོང་ཤེས། །མ་སྨིན་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །
དུར་བྱེད་ཙག་པ་སྨིན་ཤིང་ལྟམ་ (ཙྷ་དུ་ར)། །དེ་བ་སྲུ་མ་ཕུར་ཐལ་དང་། །ཟབ་ཀྲིག་
སྒོག་སྐྱ་ཤུ་དག་དང་། །ཁྲིམ་འགྲུམ་བཙ་ཡིས་ཚ་གང་ནད། །གཉིས་ཀ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

བྱི་དང་ཞིང་ཀུན་བཙན་དུག་དང་། །རྐྱག་སྐྱ་ཐང་འཕྲོམ་ལང་ཐང་རྩེ། །རྒྱ་ཚྭ་བཙོང་སྒྲོག་
གྲང་སྲིན་སེལ། །སླ་ཙི་སོ་མ་ར་ཙ་དང་། །དམར་ལེབ་གཡེར་མས་གྲང་སྲིན་སེལ། །
ཁོང་སྲིན་རྣམས་ལ་འོ་མ་གཏང་། །མགོ་སྲིན་ཤ་ཚིལ་(དང་སྦྲུར་ནས་སྣ་ནས་) དུད་པས་བདུག །
ས་སྲིན་ཤ་ཚིལ་སྨན་སྦྲང་ (ས་ལ་བླན་ལ་ལྷུགས་བསྲེགས་པས་) བསྲེག །གཞང་སྲིན་ཟྭ་མར་རང་བུ་
གཙུག །རྡོ་ཚན་བདུག་ཅིང་རྡོ་མཁན་བྱུག །ཁྲུང་ལྡེ་བརྡེན་པས་སྲིན་ནད་ (མ་ལུས་)
འཇོམས། །བྱི་ཙུག་བཅུ་པའི་དུག་ཀྱིས་བདུག །བཙོས་ཁ་འདི་ཡིས་སྲིན་ནད་ (མ་ལུས་)
སེལ། །རྩ་སླང་ལྡེ་རྫར་སྤྲོག་ཙ་འཕར། (གཏེར་ཀ)། །བཙུད་ (ལྡེ་རྫར་) བསྲེག་གདར་
དང་ (སྤྱིར་བ་ཕྱུག་གེ་ཤ་ཙ་དང་) བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །གང་ཡང་ཨུག་ཆོས་ལྡེ་ཐང་ (སྤྱི་མོང་ཚུ་
མ་རྩི་ཨུག་ཆོས་སྤུལ་དོག་) སེལ། །སྐྱུགས་པ་གཅོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྡོང་སྐྱུགས་
མེད་དང་རུས་ཐང་བཙས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག་པ་ལ། །འབྲས་བུ་སྤྲ་ཞིམ་སྦྲང་རྩིས་
གཅད། །ཙམ་པ་བད་ཀན་སྐྱུག་པ་ལ། །ད་ལི་བདུན་པས་གཅད་པར་བྱ། །ཀུན་ལ་
ཏ་ཡི་ (མར་ལ་རྩིར་བྲེས་བྲན་པ་རྒྱུས་ཚ་བུ་རས་སྦྲུར་ལ་གདང་ཚ་གྲང་ག་ཕུར་བསྐྱུང་བ་) སྤྲངས་སོགས་
བྱ། །ཤིང་དངར (འབྲས་སེ་ཡབ་ཁུ་སུ་བྱི་དང་ཀ་ག་སྐོད་) དུག་པས་གཅད་པར་བྱ། །
འཁྲུ་བ་གཅོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །གྲང་ (སེ་འབྲུ་བཞི་ད་རྡིག་ཀ་པད་དམང་མོན་ཆ་ར་ཐ་ར་མ་བུར་
དཀར་) འཁྲུ་སེ་འབྲུ་དགུ་བས་གཅད། །ཚ་འཁྲུ་འབྲས་ཕྱེ་ (དོམ་མཁྲིས་དུ་བ་མེ་ཏྲང་བ་ལ་
ད་གསེར་མེ་དོག་བོང་ང་དཀར་པོ་སླ་སྐང་རེ་སློན་ཀ་ར་) བདུན་པས་གཅད། །གཅོད་ག་ཡག་
ལུ་ག་ཁྲག་ཞོ་བཙོས་འབྲས། །འཁྲུ་གཅད་སྨན་བདབ་ (ད་རྡིག་ལ་སོགས་བདང་) གདང་བས་
འཆོ། །སླང་ཐབས་འཁྲུ་སྐྱུག་གཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ||
བོར་བུའི་ནད་རྣམས་བཅོས་པ་ནི། །འབྲས་ཞིས་བྱ་བ་རྒྱ་སེར་སྐྱུང་། །བད་ཀན་འདུས་པ་
སྐྱངས་པ་ཡིན། །ནད་རྫུག་རྩང་ལ་ཞིར་མི་འདོད། །ཤ་ལ་རྒྱས་ན་རྩང་འཁྲུགས་འདྲ། །
རྩ་ལ་ཞོར་ན་བྱི་ཁྲང་རྒྱ་ཞོར་འདྲ། །རུས་ལ་བབས་ན་སྲིན་བོས་འདྲ། །བཙོས་ཐབས་ནི་བྱ་
བྱི་བའི་ཤ། །ཅུ་ཤ་སྒྲང་དུལ་སྐྱངས་པ་བཞིག །དཀར་སྐྱུར་སྤོ་ངད་རུལ་སྐྱུར་སྦྲང་། །སྤྲ་ཙ་
རེ་ལྷུག་འབབ་བོ་དང་། །མི་ཤ་ཏ་ཤ་ཚྭ་སྣ་རྣམས། །ཚང་དུ་བཙོས་ལ་ཡང་ཡང་ (མ་འགངས་
བར་)བདུག །རང་ཞིའམ་རྣག་ཏུ་ཁྲགས་ན་ཐུབ། །མ་ཁྲགས་སྤྲ་བ་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྲེག །
ཟས་སྨན་རིལ་བུ་བཙག་རྩལ་(དབུས་མ་ཟེ་ཚྭ་སྦྲང་སྤྱོད་ར་རིས་སུ་བཙུག་ལྷུ་)གཅད། །རྩ་འབྲས་
མི་རྩ་གདར་ཁ་བྱ། །རུས་པ་ཟོས་ན་སྐྱུང་བུས་དྲུད། །སྦྱོན་(ཤ་རོ་འི་)སོམ་དག་ནས་ཤབ་གསོ་
(གུར་ཀུམ་ཙམལ་དོམ་མཁྲིས་ཞིང་དངར་ཀ་ར་འོ།) །མི་དབལ་སླ་ཙི་ཤུ་དག་དང་། །མ་ས་

ཧཱི་ཆུ་སྦྱར་བས་བྱུག །ས་ཐུབ་སྦྱོང་གདང་གདར་ཁ་གདབ། །ཏ་ཞོག་འབྲུ་སྨྱུག(གང་)བྱུང་བ་ལ་
(འབྲུ་བ་གཅོད།) །ཕག་སྣ་བྱ་སེ་སྦྲུལ་གྱི་ཤ། །ཀླུ་ཙི་རྡོ་རྡེག་ཏུ་བོན་པོའི་(ཐལ་བ།) དང་
པའི་ཕྱོང་དྲི་རྩུར་སྦྱར། །ཁོང་དུ་གདང་ཞིང་ཏ་སྨྲ་བྱུག །མཐེབ་སན་ཏྲ་སྲུལ་ལྷུགས་ཀྱིས་
བྱུག །རྡུས་ཐང་པ་ཤོག་སྐྱུར་མོ་ཀླད། །ཡང་ན་འདི་ཡིས་བཅོས་པར་བྱ། །ས་འོག་དོ་བའི་
རྩ་བ་བཟང་པོ་)བདུད་རྩི་ཀླུ་ཙི་དང་། །ཅོང་ཞི་ཤིང་ཀུན་(བདུལ་ན་དགའ་ཆ་བདུལ་ན་ཉན)བྲི་དང་
ཀ། །ལང་ཐང་ཏྲི་དང་མ་རུ་(སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོན)རྩེ། །འཇོམས་པ་ཨ་རུ་སྲན་ཙམ་(གསེ་ནག་
གྲོ་ཀླད་ཅིག་གཅར་གྱི་སྟེང་འདར་འབྲེལ)དང་། །གུ་གུལ་ནག་པོ་ཡུང་བ་སེར། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་(མཐྲིས་པའི་ཁ་གདོན)ཉུང་། །ལོ་བརྒྱད་ཀྲི་ཚུར་སྦྱར་ལ་གདང་། །བྱི་
ལི་བྲེར་བ་སྤྲི་གཙུག་དང་། །སྐལ་ཚིགས་ཏེ་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྲེག །སྲུར་(གཞན་ཡང་)ཁོང་
འབྲུག་ཏེ་རྣམ་གཉིས་དང་། །རྣག་རྩ་ནག་པོ་རྩ་འོག་བསྲེག །ཀྱིར་ལོག་སེན་མོ་ཏི་ཤུ་དང་། །
ཀང་མཐིལ་བོལ་གོང་འབྲུག་རྩ་དང་། །རང་ཐོང་ལྷུགས་ཀྱི་སྲན་མ་དང་། །གདོང་རྩ་ནག་པོ་
འགབ་རྩ་བསྲེག །རྩ་བོ་ཆེ་དང་མིག་དམར་དང་། །ཉྭ་བཞིའི་མགོ་དང་ཉྭ་སྙིང་དང་། །
པོ་བྲུར་སྲོག་རྩ་སྐྱང་འཛིན་དང་། །མཁལ་རྩ་ནག་པོ་སྲིག་པར་བྱ། །ལག་མཐིལ་གཉིས་
དང་མཆན་འོག་གཉིས། །ལྟག་རྩ་གཉིས་དང་སྒྲོག་རྡུས་ཞུང། །དཀར་ནག་མཚམས་
དང་མཆན་ཁུང་དང་། །དཔྱུང་འཛམ་གསང་སྟོར་སྣ་ལ་བསྲེག . (།སྤྱི་ཡ་སོགས་ཀྱི་)མེས་
ཚིག་རྨ་ལ་བྱུལ་དོག་སི་ཧྲུར། །བྲག་(ཆུ་བྱུར་ཤལ་རྨ་ལ་གདབ)སྦྲོས་ཕྱེ་མ་རྨ་ལ་གདབ། །
བྱ་དང་མི་རྡུས་ཐལ་བ་དང་། །སྣག་ཚྭ་ལྷུམ་པ་ཉུ་ཞི་(ཕྲི་མཐུང་)བྱུག །བྲིས་པ་གློ་བ་ག་བྱུང་
བ་(སྐབས་སྤྱི་གྲི་བ་འགག)ལ། །ཀློན་པོ་(ཀླུ་ཙི་གུར་ཀུམ)གི་ཕྱི་མ་སྤྱོད་ཁ་གསུམ་(མ་ཐུབ་ན་)
གདང་། །རྩ་དང་རྩ་(ཟུ་སྤྲ་ཞབྲང་བ་ལ་སྤྱི་བཙུག)དོར་བཅོད་ཀྱིས་བསྲེག །མཆེན་(ལག་པས་
ཟིན་པ་འོང་)བབས་གུར་ཀུམ་བདུན་པ་སྦྱར། །སྙིང་སྟག་ན་སེན་མོ་བརྡེབ། །སྤྲིང་པ་(རང་གི)
ཧྲི་ཆུ་དྲོན་མོས་(བྲན་ལ་)བདུག །ཤོག་བུ་རེ་ལྷུག་ཐལ་བ་གང་། །ཐར་ཏུ་སྤྱི་ཡག་ལོ་མ་
དང་ཆུ་རྩ་ཟེ་མར་སྦྱར་བསྐུས་བསྲེག །འཛེར་བ་བཅད་ཤུལ་མེ་ཡིས་བསྲེག (ལྷུགས་ཀྱི་མིག་ནས་
དྲངས། །ཁྲོར་བྱ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། ༄ །།མགོ་
ཆག་དང་བོ་སྣ་བཞར་ལ། །ཨ་ཟ་ཁ་(སྤྲ་དཀར་ལ་གཡེར་མ་རྩྭ་བདབ་ལ་རྩུ་འདྲེན་)ཡི་ཡན་ལག་
བདུག །སྤྲས་ཞིམ་བསྲོས་པས་འཛིབས་པར་(གུར་ཀུམ་དོ་མཐྲིས་ཚ་ལ་རུ་ཏ་)བྱ། །
རྨ་དྲོད་མར་དང་ཚང་གིས་དབབ། །ཆུ་དོག་ཞོ་འགྲུམ་བསིལ་ཤ་གདང་། །ཞག་གསུམ་
(ཆུ་སེར་འདུ་བ་)ལོན་ནས་འཕྱུལ་འདྲེན་བྱ། །ཁོང་ནས་ཆུ་སེར་འཕྱུལ་བའི་སྨན། །

ཛ་ཡི་རྒྱལ་ (ཆག་ཚབས་ཆེ་ན་མཚལ་སྨུག་པོ་སྤྲུལ་རྒྱབ་གངས་ཤིག་དུང་ཙ་) པོ་སྤེ་བཞི་དང་། །
ཙེ་བཞི་ཀ་རས་ཕྲུལ་ལ་གཏང་། །མི་ནས་རྒྱ་སེར་(སྒྲ་ཟེ་དོམ་མཁྲིས་བུལ་དོག་)འདྲེན་པའི་སྨན།།
ཛ་ (སྤྲུལ་རྒྱབ་གངས་ཤིག་ཙ་གང་བུར་ཀུ་ས་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་) སྤྲོར་ཅི་སྤྲོར་སྤེ་སྤྲོར་ (དར་ཡ་
ཀན་དོག་མགོ་རིང་སྤོན་རྒྱ་ཙ་དོམ་མཁྲིས་) གདབ། །སྤྲི་འབྲུག་གང་སར་ཚ་ལྡེས་ (ཚ་གསེར་
ཕྱུང་སྤུ་མར་ཁ་སྐོལ་བའི་) དུགས། །དྲོད་ (མེ་དང་ཉི་མས་) བཙུད་དྲག་ཤུལ་ཉལ་པོ་སྤྲང་། །
མགོ་ཡང་ཟུག་མེད་དང་ཁ་བདེ། །མི་ཁ་དམར་མཁྲིང་རིག་ན་ཅིད། །ལེགས་པའི་རྟགས་
ཡིན་ཁ་ཟས་ (རིམ་གྱིས་) གྲོང་། །འདར་གཡལ་བྲ་རྒྱུང་གྲུང་ཞུས་བྱེད། །ཕྱི་ལ་ཚད་སྐྱེ་དང་
ཁ་འགག །རྒྱ་སེར་ (ཁྲག་གདོན་ལྷ་མིག་དུ་) བྱེར་ (མི་སྟེང་དུ་) ལྡུང་ལོག་པའི་རྟགས། །
ཙ་ (སྒྲ་ཟེ་རྒྱ་རྩ་ཙ་ཏ་བྱུང་པའི་ཐང་གཏང་) བཤལ་སྣ་བཤལ་རྒྱ་སེར་སྤྲང་ (ཁ་ཙ་རྩ་ཟེ་རྩ་དོམ་མཁྲིས་…
བྱུང་པ་ཉ་ཙམ་བ་ནད་མདུད་པ་ཆེར་སྤོར་ཨ་བི་ཤ་ཏྲི་ཀ།) །དུས་པ་ལྷ་ཁྲག་ཐོན་ཙམ་བྲུད། །
རྒྱ་སེར་འདྲེན་སྨན་དབབ་པར་བྱ། །ངང་ (དེ་མ་དག) ། རི་ཙུས་རྒྱ་སེར་དྲང་། །བསྐམ་
ཤས་ (སྤྲང་མ་དང་རྩ་ཙས་སྤྲུམ་མར་ཆེལ་གདབ་) གཞན་སྤྲོས་རིད་པ་སྤྲང་། །སྐྱོན་སེལ་
ཤཏྲུ (དོམ་མཁྲིས་ཙ་གང་གུར་ཀུམ་མཚལ་ཤིང་དངར་) གསོ་སྨན་གདབ། །མགོ་སྨ་བཅོས་པའི་ལེཙ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ཧཱུྃ ། །བྱང་ཁོག་སྨ་ལ་ནང་བརྗོད་ན། །ལུས་པོ་ཡོ་
ལ་སྐད་གཞུག་འཆད། །ཁྲག་བབས་ལྤེ་མཆུ་རྐྱལ་བཀྲག་འཛེར། །གླང་ཐབས་ན་ཞིང་སྨ་
འདབ་རྡུལ། །དོན་ཟིན་ཚོགས་པ་ཁ་བྱེ་ནས། །དབུགས་ཕྱང་སྐྱི་ཐུག་ཅིབ་རྩུས་ན་ཟུག་ཆེ།།
སྙིང་སྤྲུག་ཅིབ་ལ་ན་ཟུག་འབྲེ། །སྤོ་གདིང་དྲི་རྒྱ་སྤོམ་པ་ཡིན། །ཙ་ཚད་ཙ་རྒྱུད་འཁྲུག་
མཁྲིང་གཟེར། །ཐང་རྩུས་རྩིབ་ཕྱང་ན་ཟུག་ཆེ། །ཤ་གཉན་ཅད་ན་བྱེར་ཞིང་སྣངས (མནན་ན་
སོག་བྱེར་ཟེར།) །གང་ཡང་སྐྱོན་མེད་ལུས་པོ་ཡང་། །མདངས་དཀར་ཟུག་མེད་དང་ཁ་
བདེ། །བཅོས་ཐབས་རྩ་གསར་ཨ་ནས་ (ཁྲག་འདྲེན་ཟུག་ཚོགས་;བྱུག །ཐང་སྨས་ (དམར་
གསུམ་ཐང་) པའམ་དུ་སྤྲང་ངུ་ཀས། །གདར་གྱིས་གང་ཉེ་ཟུག་གཟེར་གཅག །མགྲིགས་
སེ་ཕྱིགས (ཤུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་རས་གཙང་གི་ཁྲོད་དུ་གདུམས་ལ་ཁ་བ་གདང་) བསྐམ་ཙ་ཁ་བསྡམ།།
གང་གཟེར་ཨ་ནུ་རྩོགས་སུ (ཙ་ཐིག་དང་ཚོགས་པ་) བསྲེག །གང་ཉིའི་ཙ་གདར་ཁྲག་ཤེད་དམན།།
རྒྱ་གྲོག་ཞུ་ཁྲུམ་བསིལ་ཤ (སྐོམ་ཤ་རི་དྭགས) གདང་ཚད་པ་སྐྱེས་ན་ཁྲག་ག་བུར་ཙནྡན་དཀར་དམར…
བསིམ་གསུམ་ཏིག་ཏ་ཨུ་ཏྤལ་བ་ཤ་ཧྲང་ལེ་ཙ་དམར་ཨ་རུ་ར་) གསོད་སྤྲང་། །རྒྱ་སེར་སྐྱེས་དང་ཙ་
ཁ་སྟ། །ཚ་བ་ (བསིལ་གསུམ་གི་ཕྲུ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་) གཅིག་དང་སྲུམ་ཕྲུགས་སྦྱར། །
སྣོད་ (ཚ་འབྲུ་ལ་ལྷ་སྐྱ་གཉའ་ལ་གཏང་) ཕྲུག་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཟབས། །ཚ་བ་གཅིག་དང་ཉམས་པ་

གསོ། །དྲོད་སྐྱེད་ཁ་འཛིན་ཆིག་ཁྲུགས་སྦྱར། །ཆུ་སེང་འགགས་ན་སྨན་(ཟླུམ་ཙ་མཁྲིས་སྣ་
གདང་)ཞྭ་ཞིན་སྦྱར། །སྒྲོ་གདེང་མེད་དུགས་ཀྱིས་གཞིལ། །བྲང་རྩུས་རྩིབ་མ་མི་རྩུས་བསྒྲེག །
ཤ་གཉའ་བྲེར་སྣང་ཉུན་ནན་བྱ། །དམར་བཙོས་འདི་ཡིས་མ་ཐུབ་ན། །ཙ་ཆུའི་ཚ་བ་སངས་
མི་སྲིད། །མགོ་ན་ལུས་སྦྱི་ཁྲུམ་སེར་ཁྲེར། །དང་ཁ་མི་བདེ་ལུས་པོ་བཙུ། །ཆུ་སེར་
བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། །སྐྱེམ་སྨན་རྒྱལ་པོ་སུམ་(རྒྱ་ཙ་ཆོ་མགྲོན་ཟས་སྦྱོས་ཨ་བ་དོམ་
མཁྲིས་ལྷ་)གཉིས་ལ། །སྤྲོན་པོ་སུམ་གཉིས་གྲོགས་དང་བཅས། །ཀ་ར་སྦྱར་པས་ཆུ་སེར་སྐེམ། །
ར་ཤིང་རྩི་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །ཐལ་བ་(ཟབ་ཆེན་མཕྲོན་ཐལ་) སྦྱར་བས་ཆུ་སེར་སྐེམ། །མ་
བསྐམས་ནག་ཏུ་སྨིན་པ་ན། །མ་ནུ་(རམ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་ཨ་རུ་ར་བྲག་སྤོས་ཡུང་བ་དིག་ཏ་)གཉིས་དང་
ཙ་བ་བཞི། །སྨན་མར་ས་བཅུད་གཟེར་འབྲས་བཀུམ། །གློ་ནག་སྤུར་བུའི་ལྡེ་གུས་བྲང་། །
ནག་རྫེས་སྐོམ་ཤའི་སྐེམ་སྨན་གདང་། །(འབྲས་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་དྲུག་ཟངས་ཐལ་) དམར་
གསུམ་མར་གྱི་གློ་བ་གསོ། །བྱང་ཁོག་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ།། ཧཱུྃ ༎
ཡན་ལག་རྨ་ལ་སྦྲང་མ་དང་། །མཁན་པ་(ཙ་ལོ་དང་བཅས་བྲོལ་བས) སྦྱར་སྦྱོས་ནོན་པར་དཀྲི། །
ཁྲག་ཤོར་ཁང་ (ལག་པས་སྐྱོད་མཐོང་གི་ཐལ་བ་བདབ་ལ་) བུ་གཞུག་པར་བྱ། །(ལུག་གི་སོགས་
པའི་མེ་ལོང་གི་ཐལ་བ་བདབ) ཨར་ལ་མནན་ཅིང་བུ་ཐེམ་བྱ། །(བོལ་ཁ་སྤྲུར་དང་གོང་) གུར་ཀུམ་
དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྲུ་འབྲུ་) དུ་སྦྲ། །ཉུ་ཚོགས་མ་ཚོགས་གནད་ཟེན་ན། །ཞག་གཅིག་གཉིས་
གསུམ་ཟས་སྐོམ་དགུག །མ་ཐུབ་སྣང་ཤོར་དམར་ (བཙོད་ཚོས་བཙན་ཛ་ཞོ་སྦྲང་གར་)ཆོས་བྱ། །སེར་
ཆོས་ཁྲ་བོས་ཉུན་ནན་(ཡུང་སྐྱེར་ཞུ་མཁན་ཆུ་ཙ་དམར་དེ་བསྲེས་ལ་གསུམ་ཀ་བག་སྤྲེ་ལ་)བྱ། །ཚ་བ་
སྐྱེས་ན་ཆུ་འཐུང་བྱ། །ག་པུར་ (ཙ་གང་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་སོང་ལེན་ཙན་དན་ཆོས་
ཀ་ར་) དགུ་པས་ཚ་བ་གསད། །ཚ་སྣང་ས་ཙུ་བཙགས་ཤང་ཉེ་གདར། །ཆུ་ཡིས་སྣང་ས་ཞིང་
བསིལ་ནན་བྱ། །དྲོད་མེད་སྔོང་སྦྱོས་བླུམ་ (ཞག་ལྡ་ཁ་མི་དབྱེ་) ཉུན་བྱ། །ཀླྲང་སྐྱེས་མེ་
དང་བཅུད་ཀྱིས་མནན། །ཁྲག་ཤོར་ཁོང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཨར་ལ་མནན་ཅིང་འོལ་
ཁ་བསྐྲུར། །བུ་ཐེམ་བུ་དང་ཁོང་དུ་སྦྲ། །རྣག་མེད་རང་ནི་ཐུབ་པ་ལགས། །རྣག་ཏུ་
ཤོར་བ་སྨིན་ནས་དབྱུག །ཞག་ལྔའི་བར་དུ་སྦྲང་འཛེབས་བྱ། །ཁྲུས་ཀྱིས་རྣག་ཤ་བདོན་
བྱས་ལ། །འཛེར་གྱིས་རྣག (ཟླ་བག་སྤྲེ་ཆུ་ཙ་སྤྱིར་ལྟེབ་དིང་ཆས་བྱ།) །གཞུག་གཅད་པར་བྱ།།
རྐང་ནི་ཆག་ན་ (འཐེན་པ་) ལེགས་པར་སྒྲིག །རིང་ཐུང་མ་ཆག་(བག་ཙམ་ཐུང་ན་བཟང་རིང་ན་
འགྲོ་མི་ཤེས་) ངོས་དང་མཉམ། །སྐྱུ་སྦྱོར་བུས་ལ་བྱི་དེ་ (སྐྱིན་བག་སྤྲེ་ཐང་ཀ་ར་སྤོང་ཁྲག་ཆུ་ཙ་)གདང་།།
རུས་ཀྱི་འཛག་གིས་སོན་ཆིངས་བྱ། (ཕྱོགས་ལ་འཕྱང་སྐྱར། །ཁོང་དུ་ཞོ་དར་གསར་(པར་སྐོམ་

རི་དྭགས་) གདང་། །ཏི་ཤུ་ཙྪ་ན་ཙུམ་མདུད་འཚགས་ (ཞག་ལྷ་ཁ་མི་དབྱེ།) ཚིགས་ཤིང་
ཐག་པ་འཐུད་པ་དང་། །པགས་བ་ (ཚ་བ་རིལ་མོར་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་ལ་གདང་) ཤུས་པ་སྦྱར་
བར་བྱ། །བདགས་འདིན། །དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས་ཁྲིགས་སེ་རྒྱུད། །གཞན་ཡང་བཅད་བག།
རྨ་གོན་འབྲས་ཐབས་སོང་བ་དང་། །ཞ་དང་འཁྲམ་ལ་རྒྱུ་ཚན་བྱ། གསོ་དཔྱད་སྒྱུ་རིག་འཕྲེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་དོན་གསལ་བ་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

མངྒ་ལཾ།།

༄༅། ། ཕན་བྱེད་སྔགས་འབུམ་དཀར་པོ་བཞུགས། ། །

༄༅། །སྨན་གྱི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལ། །མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གདགས་པའི་ཕྱིར། །ཕན་བྱེད་སྔགས་འབུམ་དཀར་པོ་བསྟན། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་སྔགས་དང་། །བྱེ་བྲ་གསོ་སོ་འི་སྒོར་སྔགས་དང་། །བསྲུང་བྱ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཞོར་སྔགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ལ་རྒྱུག་པའི་སྤྱི་སྔགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར། དང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་སར། མཚལ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ། མདའ་བྱ་གོད་ས་ལ། དར་ལེ་བཀྲན་བཏགས་ཏེ། ནས་བྲེ་གང་ལ་བཙུགས་ནས་དེར་དུ་བཟུང་། བུམ་པ་བཅས། དཀར་གཏོར་རེ་དབུལ་ལ། མཚམས་བཅད་ལ་བསྒྲུབ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་པ་བསྒོམས། ཀུན་དུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ། རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བར་སྣང་ལ་རཾ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ། རཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་ལ་ཐིམས་ནས། བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་སྐྲ་མཐོ་བ། མིག་དམར་ལ་ཟབ་པ། །ཕྱག་ཚོམས་ཀྱི་ལྷན་སྣ་སྣེབ་པ། གཡས་ན་མེའི་ཐོ་བ་བསྣམས་པ། གཡོན་པ་སྡིག་མཛུབ་མེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུས་ལ་མེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ། ཞལ་ནས་མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་འདུལ་བ་ཞིག་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨུད་ཤ་ནག་པོ་གྲིམ། སོད་སོད། ཆོད་ཆོད། དུལ་དུལ། ནན་ནན། ཨོཾ་ཐིབས་སོ་ཐིབས་སོ་ཐུ་ཐིབས་སོ། རྒྱང་ན་རྒྱང་ན། ཤི་ལ་རྒྱང་ན། གྲམ་ན་གྲམ་ན།། ཤེལ་ལ་གྲམ་ན། ཤིགས་སོ་ཤིགས་སོ། །ཚིལ་ལོ་ཚིལ་ལོ། ཐིད་ཐིད། ཉི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སུམ་འབུམ་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་ཨོཾ་ཐིབས་སོ་མན་ཆོད་ཡིག་འབྲུ་ཞེ་གཅིག་པ་དུག་འབུམ་བཟླས་སོ། ཁྲག་དང་མཆེར་པ་སྐྲོག་པ་སྤྱང་། ནད་པ་མི་གཙང་བ་ལ་མི་གདབ། ལས་སྦྱོར་ལ་ནད་བབས་ཆེ་ན། མཚམས་བཅད་ལ་བཟླས། མགོ་དང་སྐྲད་པ་ན་ན། པོ་རོག་དང་སྒྲོ་གཡས་པས་བྱབ། མིག་ན་ན་ཕྱུག་རོན་དང་སྒྲོས་བྱབ། རྣ་བ་ལ་འབྲི་མར། སོ་ལ་ཕྱུག་སྒྲོ། ལྕེ་ཕོག་ལ་ཐབ་ཁྲང་ས། སྣ་ལ་རྒྱ།

མཁལ་སྙིང་ལ་སྤྲིང་བུ། ཁང་པ་ལ་དར། །སྙིང་པ་ལ་སྐྲུད་པ་སྤོ་དམར། གྲུམ་བུ།
སྣ་ཁྲག །མཆོན་ཁྲག་གསུམ་ག་རྒྱུ། སྤྲོ་ལ་དྲའི་འོ་མ། མཆིན་པ་ལ་རའི་འོ་མ།
འབྲུ་བ་ལ་གངས་རྒྱུ། རིམས་ལ་རྒྱ་མིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ། སྐྲོ་བ་ལ་རལ་གྲི །བད་
ཀན་ལ་སྨན་སྐྱུ། སྲིན་ལ་དོ་བའི་རྩ་བ། མཁྲིས་པ་ལ་མཁྲིས་སྣ། བྱ་རྒྱུང་ལ་བའི་འོ་
མ། ཁྱིའི་མྱ་ལ་ཁྱིའི་སྤྱུ། ཐབ་ཤུལ་རའི་སྤྱུ། མེས་ཆིག་པ་ལ་རྒྱུ། སྐྲང་
ཐབས་ལ་ཚ་རྒྱུ། རྒྱ་འགོགས་ལ་རྒྱ་ཚྭ། འབྲས་ལ་མདའ། སྐྱོག་པ་ལ་མདའ་བྱ་
གོད་མ། སྐྲན་ལ་གོང་མོ་འི་སྤྲོ། གཟེར་ལ་ཤུངས་ཀར། དུག་ལ་མཁར་གོང་
ཐང་། བྱ་དང་བྱ་རོ་མ་ཐོན་ན་སྐག་རྒྱུ། །ཀུན་ལ་ཤུངས་ཀར་ལ་བཟླས་ལ། བྱུས་པར་
བསྲིམ་པའི་རྒྱ་སྤྲུད་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ནད་ལ་གང་པན་གྱི་སྨན་ལ་བཟླས་པ་གདང་ངོ། །ན་སར་
གཏབ་བོ། །བྲམ་ཟེའི་སྔགས་གྲོད་ཐང་རྒྱུང་འདི། །ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གིས། །ནད་
རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་བི་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །རྒྱ་ནག་སྟོང་འཁྱེན་ཡུལ་ནས་
བསྒྱུར། །སྤྱག་འཕོངས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀ། །ཁྲི་བྲག་སོ་སོའི་སྒོས་སྔགས་ལ། །
ནད་འཛིན་གང་ཆེའི་རིམ་པས་བསྟན། །སྐྲངས་དང་ཐོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གཉན་དང་སྤྲོ་བུར་
ནད་རྣམས་དང་། །ལྷ་ཡིས་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་རུ་རྒྱུག་པའི་སྔགས་འདིའོ། །
རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསྒོམས་ལ། །ཨོཾ་ཧ་ཐོང་མཐོང་མཐོང་བས་བསད། ལྷོ་མར་མར་
བསད། ས་རྒྱལ་ཁོང་ཚོར་བསད། །ལྕེ་རོ་གི་བསད། ཡར་བསད། མར་བསད། ཕར་
བསད། ཨོཾ་ཁྲུང་ཁྲུང་། པིར་པིར། ཙིར་ཙིར། ཨང་ཨང་། ཀྲོང་ཀྲོང་།
སོད་སོད། དུ་ན་དུན་དུན། མ་ཤི་སོར། ཐོག་ལ། ཐོག་དཀྲུགས། ཁྲུ་སེན།
ཁྲུ་སེན། ནན་གྱིས་སོད། སྲོན་མོ་ལྕགས་ཟན་རྒྱ། ལྡི་བས་སིབས་སིབས། དམར་མོ་
ལྕགས་ངན་རྒྱ། སིབས་སིབས་ནད་ལ་སིབ་པ། བསྐུས་བསྐུས་ནད་ལ་བསྐུས། ནད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་སྔགས་ཀྱི་པོ་ཏང་ཆོས། ནད་ཁོང་དུ་སོད། སྤོངས་དཀྲུགས། སྐྱུལ་དུ་དཀྲུགས།
དང་པོ་བསྐྱེན་པ་མི་དགོས། ནད་བྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པས་ཆོག །ཁྲུད་པར་འབྲས་དང་གག་པ་
སྐྱོག་པ་འཛོམས་པའོ། །འབྲས་དང་ཀག་སྐྱོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྔགས་གྲོད་འདིའོ། །
ལྷག་པའི་བུ་ཅིག་སོད། དགུ་སྡེར་ནག་པོ་སོད། སྤྲལ་པ་དཀར་པོ་སོད། འབྲས་ཀྱི་
བུ་མོ་སོད། བུ་མོ་ཁྲག་དུ་སོད། འབྲས་ཀྱི་བུ་མོ་སོད། བུ་མོ་ནག་དུ་སོད། སྟོང་
སྡེར་རྫེ་ཅིག་སོད། རྒྱ་སྡེར་ཕྲུང་པོ་སོད། གྲུ་མ་གྲུ་ཞིག་སོད། ནག་གི་ཕྲུང་པོ་སོད།
མགོ་སྐྲ་བོ་ཞིག་སོད། ཁྲག་གི་ཕྲུང་པོ་སོད། དྲེང་ནག་པོ་ཞིག་སོད། ཨོཾ་ལུམ་ལུམ་སོད།

བྲ་ཀུར་ཎ་ལུམ་ལུམ་སོད། ཕ་གི་སློག་སྔག་འདུལ་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕ་ཆེ་དེ་ན་ཆེ། འབྲས་ཀྱི་མ་ཆེ་དེ་ན་ཆེ། འབྲས་ཆོས་དེ་ཏུ་ཆོས། འབྲས་སོང་དེ་ཏུ་སོང་། ཞི་ཞི་རང་ཏུ་ཞི། ཏུ་ཏུ་རང་ཏུ་ཏུ། གསེར་གྱི་ཕ་བོང་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། གཡུའི་ཕ་བོང་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། འདམ་གཟུ་ཅི་རྒོད་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། རྒོད་པོ་གཞོག་པ་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ལགས་ཁྱུ་གྲོས་སེར་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། གཡང་མོ་ཤུར་གྱི་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། དཀར་མོ་བུ་བདུན་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ཟླ་འབྲིང་གཉེན་གྱི་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ཡུངས་ཀར་གསེར་གྱི་ནད་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ཟངས་བརྒྱའི་ཁ་ལ་བླངས་དེ་གསད། ལྕགས་ཕྱུར་བརྒྱའི་ཁ་ལ་བླངས་དེ་གསད། འཛིན་དམར་བརྒྱའི་ཁ་ལ་བླལས་དེ་གསད། བྲི་ལྕགས་བརྒྱའི་ཁ་ལ་བླངས་དེ་གསད། ཨོཾ་དན་ཏ་དུན་དེ། ཏ་ན་ཏུ་ནེ། ཨ་ཀི་ཏ་པར་སོད། སུ་ཀི་ཏ་པར་སོད། ཨུ་པ་ལ་སོད། དེང་ལི་དེང་ལ། སག་སག །གབ་གབ། བྲེ་བྲེ། མི་དང་ནར་ཏུ་བྲེ། ནད་དང་ཆུ་སེར་བྲེ། གྲོག་རྒྱལ་པོ་བྲེ། བུམས་སེན་མོ་བྲེ། བསྐྱེན་པ་མི་དགོས། སྨྲ་བཙད་བྲུས་ལ་བཏེག །སྐྱངས་པ་ཀུན་ལ་འགྲོ་འོ། །གདུག་པ་དུག་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་འདིའོ། ཧྲི་ཤ་ཨོཾ། ཧྲི་ཤ་ཧྲུ་ཧཱུ། ཧྲི་ཤ་ཀྱི་རོ་ལི། ཧཱུཾ་པ་ཧྲི་ཤ་ན་བ་ཨོང་། དེ་ནི་བུ་བ་ན་ཀང་པ་ཨོང་། ཨེན་དེ་ཀྱི་རི། མེར་དེ་ཀྱི་རི། བསམ་ཛ་ལོང་། པ་ནོས་ཕྲེ་ཨ་ཛ་ལོང་། པད་ཏ་ལེན། པ་སོ་ཀི་ཙ་ལོང་། ཏ་པ་སེ། ཨེན་རྟེར་ཙ་ལོང་། ཤེ་སྐྲི་ར་ཨ་ཤེ་རི་སླས། ག་ཏུ་ལ་སུ་དོ། ཏ་ཀ་ར། བསྐྱེན་པ་ནི། དྲ་གོང་རྟག་པ་ཏི་ཤུ་ཛ་རི་བཟླས། ཛེས་ལ་ཏ་ཀ་ར་དབུགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཚད་རེ་བགྲང་། ནུས་པ་ཐོན་ནས་རང་ལ། ཤ་དུག །བཙན་དུག །སྦྱར་དུག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ནད་པ་གསོ་ན་ཐབས་ཆུ་སླུད་པས་འཚོ་འོ། །ཡང་སྦྱོར་བ་ངན་པ་དུག་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། པེའི་ཀྲ་བ་སྦྱིས། ཏ་ན་སྤྱིས། སླ་བ་ན། སྲུ་གང་དོ་དོ། ཤི་དོ། དེ་སྤྱིས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཁ་ཀྲོ་ཀྲོ། དུག་སེ་དོག །མེ་སེ་དོག་དོག་ཅིག་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་པའི་ནང་། གཙང་ལ་ངངས་པར་བསྒོམས་ལ། དྲེ་གོང་དུ་ཏི་ཤུ་ཛ་གཅིག་མ་ཆག་པར་བཟླས། ནད་པ་ལ་ཐབས་ཆུ་བདུད་རྩི་ར་བསམས་ལ་སླུད། ནད་ནག་པོར་ཡོད་པ་དེ་དཀར་པོར་སོང་བར་བསམ། དུག་ནད་མ་ལུས་པར་འཆི་བར་བསམ། རྨ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། ཧྲྀ་ཏ་ལ། ཧཱ་ཏ་ལ་ཧུཾ། ཞེས་བཟློད་པས། རང་ཉིད་བྲམ་ཟེ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབ་པ། གཡོན་ན་ཤེལ་འཕྲེང་འཛིན་པ། ན་བཟའ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་འཕྲོ་བ་བསྒོམ། ཐབས་བཟླས་པ། རྨ་བདུད་རྩིས་དཀར་མེར་གྱིས་སོང་

བར་བསམ། ཕྱོགས་མཐོང་སྣང་གྲོས་ཙམ་བཟླས། ཨོཾ་ཛ་ལ་ཛ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།
ཧུབས་ཧུབས། ན་བསམས་བེ་ཤ་ཐད། ཏྲྃ་ཁྲ། ཕ་རྀ་ལི་བུ་ཙྃ་ཤི་རཱི་ཐད། སྨྲ་བ་
བཅད་ལ་བཟླས། དང་པོ་རྨ་གསར་པ་ལ་རྫུག་བཅག་པ་ནི། ནད་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་བྲམ་ཛེ་
ཅིག་བསྐྲོམས་ལ། དེ་ནད་པ་ལ་བསྟིམ། ཚབ་ཕྱུལ་གང་ལ་ཕྱོགས་བདབ་ལ་གདང་།
རྒྱབ་ནས་སྣམ་རས་ལ་ཕྱོགས་བདབ་ལ་བསྐོར། སྨ་ཁ་བྲམ་ཟེ་ཅིག་གིས་བསྲུང་བར་བསམ།
ཕྱོགས་ཀྱིས་སློབས་པས་འཚོལ། སྨ་གཉིང་རིང་ན་ལྕུགས་སྦྲུབས་ཀྱིས་གཉིང་དུ་སློབས་པར་གདབ།
ཤ་རུས་རྩ་ཤུན་གང་ཆད་ཀྱང་ཨེཙུ་ཙོ། ནང་དོན་སྣོད་ལ་སློབས་ན་ཕྱོགས་རྒྱས་མི་སློབས་པས་མི་
གསོས་སོ། །ནད་པ་དེས་མཆོན་མི་བཅང་། ཆགས་པ་མི་སྤྱད། མེ་ཚད་ཉི་ཚད་ལ་
མི་སྦྱོད། སྐྱ་སྦྱོད་མི་ཟ། རྟག་ཤུལ་མི་བྱ། སྦྲུམ་མི་བྱུག །སྨ་ཚས་མི་བྱ།
ལག་སོར་ནས་མི་རེག །སྨན་དཔྱད་མི་བྱ། ཕྱོགས་མི་བསྒྲི། ཧྲིང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་།
གྱོ་ཅིག་མཐའ་མར་བྱུས། །ཕྱུགས་ཛེ་ཆེན་པོ་འི་རེག་འགྱོར་ཞེས་བྱའོ། །རྨ་ཐམས་ཅད་གསོ་
བའི་ཕྱོགས་བདུད་རྩི་བདུན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་རྨ་གསར་པ་འདུལ་བའི་ཕྱོགས་ནི།
ཨོཾ་ཧུབས་ནན་དཔལ་སོད། ནན་ཞོར་ནན། ཁྲག་ཆོད་སྭཱ་ཧཱ། གཉིས་པ་རྒྱ་སེར་འདྲེན་
པའི་ཕྱོགས་ལ། ཨོཾ་སེ་ཏེ་རག་ཏ་ཐད་ནན་སྭཱ་ཧཱ། གསུམ་པ་རུས་པའི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལ།
ཨོཾ་ཧུབས་ཧུབས། ཐད་ཐད། ནན་སྭཱ་ཧཱ། བཞི་པ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གསོ་བའི་
ཕྱོགས་ལ། ཨོཾ་ཧུབས་ཧུབས་ས་ཐད་ནན་སྭཱ་ཧཱ། ལྔ་པ་རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཕྱོགས་ནི།
ཨོཾ་ཧུབས་ཧུབས། ཐད་ཐད། ནན་ནན་སྭཱ་ཧཱ། དྲུག་པ་རྨ་ཀུན་ལ་མདབ་པའི་
ཕྱོགས་ནི། ཨོཾ་ཧུབས་ཧུབས། འདུས་འདུས། ས་ཐད་ནན་སྭཱ་ཧཱ། བདུན་པ་
ལོག་ནོན་དང་ཤཙུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ནི། ཨོཾ་ཁྲིམ་ཤན། བད་མ་ནི། སུ་ཏ་ལུ།
སུ་ཏ་ལུ། སྭཱ་ཧཱ། བུ་ཤེལ་ནན། གཅིག་པ་གཉིས་པ་དྲུག་པ་སྦྲེལ་དེ། བཞི་
གསུམ་ལྔ་པ་ནི། གང་དགོས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཏགས་ལ་བཟླས། བདུན་པ་གཅིག་པོར་
བཟླས་པས་ཆོག །རྨ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་མིག་གི་རྨ་ལ་མཆོག །
གང་དགོས་སྨན་དཔྱད་བསྟུན་བས་མཆོག །ལོག་ནོན་ལ། སྨོངས་དང་། སྨྲའི་གཞོབ།
ཁམ་པའི་ས་ལ་ཕྱོགས་བདབ་ཐོལ་ཕྱིར་བྱུག་གོ །དང་པོ་ཁྲག་གཅོད་པ་ལ། ཨོཾ་མཁར་ཙ་
ཉག་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་རྨ་གསོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཀུན་དུ་ཏ་རི་ཁྲི་ས་ཐད་ན་དེ་ཕཊ། ཤ་ན་ཡེ།
ཨ་ན་སད། ར་སྭཱ་ཧཱ། རྨའི་གཉིང་རིང་ན། རྒྱངས་བཅུག་པའི་གཉིང་དུ་གདབ།
འོག་ལ་ཚར་དོ་བྱ། རྨ་གང་ཡང་གསོལ་སོ། །ཨོཾ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལི། མི་ལི་མི་ལི།

ཀྱཱི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱ་ཀུན་ལ་དང་པོ་མཐར་མར་གདབ། དེ་ནས་རྒྱ་རང་ལ་གདབ། ལོག་
ནོན་ལ། ཨོཾ་ནཱི་ལི་མེ་ལི། ཀྱཱི་ལི་ཀྱཱི་ལི། མི་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དུད་པ་དང་།
ཨ་ཤི་ཏ་དང་། ཧྲཱི་ཆུ་སྦྱར་སྐྱངས་ལ་བྲུག་གོ། ཐུགས་ཀྱང་སྐྱངས་མཚམས་ཅན་ལ་གདབ་
གོ། །སྐྲན་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། མཐུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྲུལ་པ་བཙའ། མདའ་
གོད་སྒྲོམ་ལ་དར་སྣ་དང་། གསེར་གཡུ་དང་། རྔེ་ལོང་བདགས་ལ། གཏོར་མ་
གཅིག་བཞམས་ལ། ཨོཾ་ཀླ་ལང་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཀྲྀ་ལིང་ཏ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཀླ་ལིང་ཏ་
སརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཐབས་འདི་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲུབ་
བོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ན་ག་ལིང་། ན་ག་ལིང་། དེ་པ་ལིང་། སུ་ཏྲ་ས་མེ། སུ་སུ་
པ་ལེ། སརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲིག་མི་ཏྲིག་གུ་གུ་ལིང་ཏྲིག་སརྦ་སྭཱ་ཧཱ ཨོཾ་ར་ཙ་ན་ཐད་ལིང་ཙ་ཙུཾ་ཙུཾ་
ཁྲུཾ་ཁྲུཾ་ཤིག་ཤིག་ཐད་ཐད་ཕ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བི་ཙ་བོ་དེ་ཧྲི་བ་རག་ཤ་བཛྲ་ཤཏ་ཏ་བོ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཤིགས་ན་ཤིགས་ན་གྲཱི་ན་གྲཱི་ན་རྒྱུང་ན་རྒྱུང་ན་ཀླ་བེ་ཏ་ཀ་ཤིག་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། སྒྲ་གཅད་བྱ།
ཁ་བསྡུང་། གཙང་སྦྲ་ཆེར་བྱས་ལ་བསྒྲུབ། རང་ཨཱུ་ཙནྡ་ནག་པོ་ཨག་ཚོམས་ཀྲོག་ཐག
ཏུ་ཡོད་པ་ཅིག་བསྒོམ། ཐུགས་གར་རཾ་དམར་པོ་བསམ། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྔ་
ལ་བྲྀ་བོ་ལྔ་བསྒོམ། དེ་ནས་ནད་ལ་ཐབས་འདེབས་ཙ་ན། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་རེ་གཏང་།
ཐོར་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བྱས་ལ། སྐྲན་དེ་སྦྲུ་ཕྱུང་དུ་བསྒོམས་ལ། རཾ་དང་བྲྀ་བོ་ལྔ་ལས་མེ་
འཕྲོས་ཏེ་བསྲེགས་ཤིང་མེད་པར་བསམ་ལ། བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་ཀྱིན་མཆིལ་མ་གདབ། བྱས་
པའི་ཐབས་ཆུ་ཀླུད། སྐྲན་གསོས་ནས་རྗེས་གཅད་པ་ནི། ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྲཾ་ཏང་བཛྲ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྲཾ་ཏང་སརྦ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་དེ་སྒྲོ་ཕྱུང་ལྟར་བསྒོམས་ལ་ཉིན་གཅིག་གདབ་བོ། །སྐྲན་
དུ་ཚ་གསུམ་རྒྱ་ཚྭ་ཕྱུན་མར་དང་སྦྱར་ལ་ལྡེ་སྟོང་ལ་གཏང་། ཀྱི་ཀླུ་བྱ་དང་། སྦྲང་མའི་
ཁུ་བ། ཧཱུྃ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བྲུག །མ་གྲང་བར་བྱ། འགྲོ་འདུག་སྤྲང་། སྐྱུར་
གྱི་རིགས་སྤང་ངོ་། བྱ་ལ་རྗོ་མི་འཕང་། མེ་མི་འབུད་དོ! །སྤྱི་སྐྲན། ནང་སྐྲན!
བར་སྐྲན་གསུམ་ག་དང་། ཚ་སྐྲན། གྲང་སྐྲན་གང་ཡང་གསོས་སོ། །གཟུགས་སྦུའི་ཐབས་
ལ། ཨོཾ་ཙུག་ཙུག །ཕྲིར་ཕྲིར། སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལ་ཐད། ར་ཤ་ཙི་དེ་ཕྱུང་།
ཐབས་འདི་ཆུ་རྫ་མ་གང་ངམ། ཆུ་སྐྱེད་གང་ཙང་ཞིག་བཀང་ལ། ཐབས་སྟོང་ཚོ་གསུམ་
གདབ། ཐབས་འདེབས་དུས་སུ་ཤ་མི་ཟ། ཐབས་ཆུས་འཁྲུ་དུས་ཆུ་བྲི་དོ་བསྐོལ་ལ།
ཉིན་རེ་བཞིན་འཁྲུའོ། །ཆུ་སྣ་སྤྲི་བོར་བཏེག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀྲུའོ། ཨོཾ་ཙེ་དེ་ཙ་དེ་
ལྷང་ཏུ་ཏུང་ཏུང་ཤིག་ཤིག་ཡ་མ་ཕྱུང་ཡ་མ་སོད་ཡ་མའི་ཐབས་སོ། །ནག་པོ་ཐིག་རིམས་སོད།

གཟེར་རིལ། གཟེར་ནད་ཡར་ཡར་སོད། མར་མར་སོད། ཐུལ་ཐུལ་སོད། སིབས་
སིབས། སྐན་འཛུག་མ་སོད། འདང་གསུམ་ང་ལ་སོད། སྒོམ་ཐབས་ནི། རང་
བྱ་ཁྱུང་དམར་མོ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར་ཅན་དུ་བསྒོམ། རྡེག་གི་སྔགས་སོ། །ཕོ་བའི་ནད་ཐམས་
ཅད་ལ་སྔགས་འདི་གདབ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོག་སྟོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ་ཏུ་རེ་ཏུ་ར་ནན་སྭཱཧཱ།
ལག་པའི་མཐིལ་ལ་བཟླས་ལ་མཉེའོ། །ལྷག་པར་མ་ཞུ་བ་ལ་བསྔགས་སོ། །ཏདྱ་ཐཱ་ཙོ་
ལེ་མེ་ཙོ་ལེ་མེ་ཧཱུྃ་ཀོ་ཀི་མེ་ཤྲ་མ་ཏེ་ཏེ་ཀུ་ཏ་ལེ་ཀྲུན་ཏུ་ཐྲི་ཨེ་ན་ཏྲག་ཉེ་མི་ལི་སྭཱཧཱ། མ་ཞུ་
བའི་ནད་ཐབས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཕོ་ལོག་གི་ནད་ལ་སྔགས་འདི་གདབ། ཨོཾ་ཕོ་
ཉལ་མོ་ཉལ་སུར་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། མཐེབ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ལ། ཕྱག་པར་
བཙངས་ལ་ཕོ་ཁར་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་ཁོང་ཨོཾ་ཨོཾ་ཁོང་ན་ཤིན་ཤི་ཙར་ཀླག་ཙར་ཀླག་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་
ཧུཾ་ཧྲུ། ཀྲི་ཆུ་དང་དུད་པ་ལ་སྔགས་བཏབ། སྙིན་ནད་ལ་ཟས་སྐྱུར་ལ་བཟླས་ལ་གཏང་།
གླང་ཐབས་ཀྱི་རོ་ལ་བྱིན་ཅན་ཐུ་ལུ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་གཏང་ངོ་། །སྙིན་ནད་ཀྱི་སྔགས་ལ། སྙིན་
ཀྱི་དཔལ་པོ་སོད། སྙིན་གྱི་དཔལ་མོ་སོད། སྙིན་བུ་ར་ཙ་སོད། དར་དྲི་དྲིན་མོ་སོད།
ཅེས་པ་དོ་བའི་རྩ་བ་དང་། མར་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་སྔགས་བཟླས་ལ་གཏང་ངོ་། །དོ་བ་
མེད་ན་མར་ལ་བཟླས་ལ་གཏོང་ངོ་། །གླད་སྙིན་གྱི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཆོམ་ཆོམ་སོད་ཡ་མ་
ཉ་ཙུ་སོད། སྔགས་ཆུ་གཏང་ཞིང་གར་འཁྲུགས་སར་གདབ་པོ། །སོ་འི་སྙིན་གྱི་སྔགས་ལ།
ཡ་དུ་ཡ་དུ། ཡ་དུ། ཟུ་ར། ཟུ་ར། ཞ་ན། ཞ་ན། ཞ་ན། ཨོཾ་ཤ་ཁྲིས་ཐད། སྙིན་
བུ་ཉི་ཁྲི་སོད་སོད། ཅེས་བཟླས་ལ། སོ་ལ་ལྕུགས་སྦྲུབས་གདད་ལ་གདབ་བོ། །ཨོཾ་ཧུད་
པ་ལ་ཛེ་ཛེ། ཕེབས་ཕེབས། ནན་སྭཱཧཱ། དབྱི་མོང་གི་ཤུན་པ་དང་། ཚ་ལ་རིལ་
བུ་བྱས་ནས་སོ་འི་བར་དུ་གཞུགས་གོ། །ཨོཾ་སྙིན་བུ་ཚ་ལེ་ཚ་ཉི་དྲི་ཧྲྀཾ་རིལ་ཐད། རྩ་ལ་བཏབ་
ལ་སོ་བར་དུ་མནན། ཨོཾ་སྙིན་བུ་འཆངས་ཤིང་ཐིགས་པ་ན་དུ་གྲུ་སྭཱཧཱ། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ལ་སོ་
ལ་གདབ་བོ། །ཨོཾ་ཤག་ཙོ་ན་ཤི་སྭཱཧཱ། ལྕུགས་སྦྲུབས་སོ་ལ་བཙུགས་ནས་སྔགས་གདབ་བོ།།
ཨོཾ་པི་པི། ཙ་ཙ། ཀུར་ཀུར། མ་ཀུར་ཅིག་ཤུ་ཐུས། ལྡོ་ལ་མ་བཟེད་པས་
སྙིན་བུ་ཐུབ་བོ། །མིག་གི་སྔགས་ལ། ཏ་དྱ་ཐཱ། དི་ལི་མི་ལི། དི་ལི་དི་མི་ལི།
ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ཏུ་མ་བ་ཏི ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཅག་ཤུ་མེ། ཧྲི་ཤོཉྫ་ཡ་སྭཱཧཱ།
ཀྱུས་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་འགྲིབས་པ་ལ། ག་བུར།
སླ་ཚི། རྒྱ་སྣག །སྐྲོང་སྤྲིས་རྣམས་ལ། སྒོ་ངའི་ནང་དུ་བཟླས། ཨོཾ་ན་ག་ཤ་རི་ཐད།

ག་ཧོ་ཤ་རི་ཐར། ཐུག་ནན་ཤ་རི་ཐར་སྭཱ་ཧཱ། སྔོང་སྐྱིས་ཞུ་བ་དང་། ཉུས་པ་ཁྲོན་པ་ཡིན།
དེ་ནས་ནད་པ་དང་རང་གཉིས་ཀའི་ཁོང་དུ་གདང་། སྔགས་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བཟླས་ལ་མིག་ཏུ་ཡང་བྲུག་གོ །
ཨོཾ་ས་ལེ་ས་ལེ། སུ་ས་ལེ། ཀུན་ཏིག་སྭཱ་ཧཱ། རྡོ་གོང་དུ་བཟླས་ཀྱིར་སྤྲིན་ལག་གཡོན་པ་ལ
བཏབ་ནས་མིག་ཕྱིས་པས་འགྲིབས་སེལ་ལོ། །མིག་ཚ་བ་ལ། ཨོཾ་ཕླ་ཀོ་ལ། ཀོ་ཀུན་ཏི།
ཏྲི་ཡིག་ཛ་ཧྲུ་ཕཊ། ཨ་ཙུ་ར་བཏང་བ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་བཀུའོ། །མིག་གི་ཟེ་མས་ལ།
ཏ་ཏ་ཐྭ། ཙ་ཏི་རེ། ཕུ་ཙ་རི་ར། བེ་ཀ་ལི་ཕུ། བ་ཏི་ཕུ། བོ་ཏི་ལི་ཕུ། ཏན་ཏ་ཕུ།
ན་ས་ཏུན་ཏུ་བི་ཕུ། པད་མ་ཨཀྵི་ཕུ། པད་མ་དན་ཏ་ཏྭ་རི་ཎི་ཡེ་ཕུ་སྭཱ་ཧཱ། ལིང་ཁྲོག་གི་
སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཕུ་ཕྱིས་སྭཱ་ཧཱ། ལྕེའི་སྟེང་དུ་བསྒོམས་ལ་འདག་གོ །ཨོཾ་མིག་ལིང་མིག་ལིང་
ཚ་སྦྲར་མིག་གི་སྒོ་ཕྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་ལ་ལྷག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བྱས་པས། སྐྱུ་རུའི་
ཁ་ལ་རིལ་མ་བྱས་པ་ལྟར་སངས་སངས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ནད་པ་ཁ་སྐོར་བསྡུས་ལ།
མདུན་དུ་ནས་ཀྱི་སྤྱིགས་རན་པ་གཅིག །བྲུས་པའི་ཁར། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཆུས་བཀང་ལ།
གཡས་ངོས་ནས་མར་མེ་གཅིག་བཏེག་ནས། དེ་ཆུ་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་མིག་བལྟ་བཅུག་ལ།
གྱོ་བ་རིལ་བ་དང་། ནས་རེ་སྒྲགས་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེ། མིག་ལ་ཕྱིས་བསྐོར་རེ་བྱས་ལ།
ཆུར་སྐྱུར་བས་ལིང་ཁྲོག་ཆུ་ནང་དུ་སྒྲ་ལིང་སྟེ་འོང་ངོ་། །ཨོཾ་བྲེ་མེ་དུག་སོད། སྨ་བྲ་ཡ་
ལྷགས་ཕྱིས། ཞེས་རྒྱབ་ནས་སྔགས་གདབ། སྨ་བྲ་མདུན་ན་འདུག་པར་བསམ་མོ། །
མིག་དུ་གྲུ་མ་དང་། རྫུལ་སང་བ་ལ། ཨོཾ་ལག་མ་ཙང་ཙང་སྭཱ་ཧཱ། གཞོང་པ་ཁ་
སྦྲུབ་སྔོས་སུ་བྱས་ལ། གཟང་བྱས་ཐུག་ཐུག་བྱས་ལ་སྔགས་སྔོང་བཟླས། ན་ཁྲག་གཅད་
པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཧུ་ན་རཾ་ཡཾ། ཞིན་རཾ་རཾ། ཙ་ཞི་རཾ་རཾ། ཡ་ཏི་རཾ་རཾ་ཞི་
ཞི་རཾ་རཾ། ཡ་ཏི་རཾ་རཾ། སངས་སངས་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྲུ་གུ་ལ་སྔགས་ནས་སྣར་གདབ་
བོ། །བྲི་བར་ཧུས་པ་དང་གྲུ་མ། ཟུག་པའི་སྔགས་ལ། བེཙྭ་གང་། བྲ་ཤུར་
ལིང་མ་ཆད། ཨུན་ཤུད་སྟུཾ་ཨུ་ཏོ་ཤན་ཤད། ཅེས་གཡོན་གྱི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་ཀྲ་
བསྐོར་རོ། ལྷ་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཏི་ཤག་ཀྲུག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཁ་ཁྲག་མ་ལ་རག་
ད་ནན། ཨོཾ་དམར་པོ་འཛིན་ཕུ་འཛིན་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་གསུམ་པོ་སྦྲི་ལ་ལ་
བཟླས་ཏེ། བརྒྱ་བཏབ་ན་ལྷ་བའི་རིགས་ཀུན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་འགགས་པའི་སྔགས་
ལ། །ཏག་ཏག་ཏི་རག་ཤ་སོད། པི་སི་ལི། བི་སི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཚང་ངས་ཆུ་ལ་
སྔགས་བཏབ་ལ་གདང་། ཨོཾ་ཛ་ནུ་པི་སི་ཡི། པི་སི་ལི། པིས་པིས་སྭཱ་ཧཱ།
སྔགས་འདོམས་དུ་གདབ་བོ། །ཨོཾ་ཙར་སྦུང་། ཙར་ཁྲོན། ཙར་ཏིག་ཡལ་སྭཱ་ཧཱ།

ཆང་ཁྲོར་གང་བསྐོལ་བ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་གཏང་། གང་འཐུངས་པའི་གོས་ཤིག་གདན་དུ་བཏིང་།
དེ་ལ་ཆུ་མ་ཤོར་བ་དགོས་སོ་ཏོ། །ཧེ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་བད་ཙར།
མ་ཧཱ་ཙ་ཏི། ཙན་ད་ས་ཧཱ་ཧཱ། སོ་བྱའི་ཐུན་དང་། ཕོ་བ་རིམས་ཆང་དང་སྐྲུར་བ་ལ་སྔགས་
གདབ་ལ་གཏང་། རོ་སྨད་སོལ་མལ་དུ་བཀྲོལ། ཧེ་ཏུ་མེས་ཚིག་པར་བསྒྲིམས། ཨོཾ་
རཾ་རཾ། ཤག་ཤག །ཙིར་ཙིར། ཙག་ཙག །ཧྲད་སྒྲིལ་སྭཱ་ཧཱ། ཀྱི་རྦོ།
སྲིན་བུ། སླ་ཙི། སྲུག་སྐྱེལ། པོང་མིག །ཏྲིན་ཙན་བྲ་ཁྲ་ཆང་དང་སྐྲུར་ལ་
སྔགས་བཏབ་ཡ་གཏང་། ཞག་ཁ་ཅིག་ནས་སྟོད་བཟེད་ལ་བལྟ། ཧེ་ཏུ་ཤིགས་ནས་འོང་།
ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོན་ནོ། །ཚ་འཁྲུ་གཅོད་པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཀུན་དི། ཀུན་
བཾ། ཡཾ་ཧྲཱི། ཤམ་ཤམ་སྭཱ་ཧཱ། འདབ་ཆུ་ལ་སྟོད་ཁ་ཡར་བལྟས་ནས་ཆུ་གཙུས་པ་
ར་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་གཏང་ངོ་། །གྲང་འབྲུའི་སྔགས་ལ། །ཨོཾ་ཧྲུ་ཕཊ། ནག་ནག
པ་ཏི་ཡ་མ་ལ་ཧྲུ་ཕཊ། སྔགས་ཆང་ལ་བཏབ་ལ་གཏང་ངོ་། །སྐྱུགས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་
ཁྲིས་ལ། དམར་པོ་གསུམ་དང་སྨྲགས་ནས་བཏབ་ན་འཁྲུ་རིམས་ཐུབ་བོ། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་
སྔགས་ལ། དྷྲཱ། ཨ་ལ་ན་དི། ཨ་ལ་མེ། ཤ་ལི་ཙོ་ནི། ཀུ་ཤ་སཾ་
ཕུ་ཁྲི་སྭཱ་ཨོཾ། མེ་སྔགས་ལ། ཨོཾ་མེ་ཙུ་ཙེ་མེ་ཙུ་ཙེ། མེ་སྐྱིང་མེ་སྐྱིང་། མེ་སྐྱིང་
ལ་སྭཱ་ཧཱ། མེ་སྒྲོག །སུགས་སུགས། མེ་དབལ་སོད། སུ་དབལ་སོད། ལྷུ་ཁྲི་སོད་
སྭཱ་ཧཱ། །སྔགས་འདི་ལུས་གདབ་པར་ཏྲུད་ཙེས་གདབ། བུལ་ཏོག་ཆུ་ལ་བཏབ་ལ་བྲུག་གོ །
བུ་དང་ཤ་མ་གྲོན་པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་མའི་ལམ་ཁྱེ། ཏི་ཏི་མའི་ལམ་ཁྱེ། ཤོ་
ན་མའི་ལམ་ཁྱེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལམ་ཁྱེ། མའི་ལམ་ཁྱེ་ཁྱེ། །སྔགས་སྟོང་ཕྲུངས་
ཀར་ལ་བཟླས་ལ། མར་དུ་གདུམས་ནས་གཏང་། སྐུགས་ལ་རྒྱ་སྐྱ་ལ་བཟླས་ལ་གཟར་
ལགི་ལ་ནས་གཏང་ངོ་། །ཤ་མ་དབྱུང་བ་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ས། བི་ཀ་ས། མ་ཧཱ་
ཀ་ས། ཞེས་པ་བྲིས་ལ་བུ་རོ་ལ་བཏགས་པས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱ་ཙཱ། པ་སྨྲ་ཆང་རྣམས་
ལ་སྔགས་སྟོང་བཟླས་ལ་གཏང་ངོ་། །འཛེར་པའི་སྔགས་ལ། ཨ་དི་ཕཊ་དི་སྭཱ་ཧཱ།
སྔགས་མར་ལ་གདབ་པོ། །ཤུ་བའི་སྔགས་ལ། ཨ་ཀབ་ཙེ་ཀབ་ཙེ་སོད། ཉད་དུ
ཤ་ཡི་སོད། མར་ཚིལ་སྭཱ་ཧཱ། སྟོང་སྟོང་བཟླས་ཀྱིན་ཤུ་བ་ལ་གདབ་པོ། །གསུམ་
པ་བསྲུང་བྱ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་ངག་པ་ལ། དེ་ལ་མཛེ་ནད་བསྲུང་བའི་སྔགས་ལ་ཀ་ལ་ཨ་མད་དེ་ཁང་།
མོ་ད་ཁང་། རང་ཀས་ཀ་ནེ། ཛ་ཀྲི་འཛིང་། ཐམས་དེ་བསྲུང་ནེ་ས་ཀར། ཧྲ་
ཧྲ་ཀོ་ཤེ་མ་ཧྲ་ལི་ཧྲུ་ཕཊ། དེ་ལ་བསྙེན་པ་བྱའོ། །ཧྲི་བསྒྲོམ་དུ་མེད་དོ། །དམ་ཚིག་

ཏུ་མི་གཙང་བ་བསྲུང་། ཉང་ནས་སྲུལ་བ་དང་། དྲག་སྔགས་འདི་གདགས་སོ། །ཙི་
པ། ཨོཾ་ཀ་རི། ཏྲེ་བ་ཀ་རི། ཛྲུ་ར་མ་ཀ་རི། ནྲའི་ཀྲོ་ཀི་ཤ་རར། ཏྲི་
ཀ་ར་ཏོ། ཧ་ར་ཧ་ར། སེང་སེང་། དེས་གདོན་ཐམས་ཅད་འབྲོས་ཚར་གཅོད་དོ། །
རིམས་ནད་བསྲུང་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་པིས་ཁྲི་ལི་མི་ལི་ཧ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ཆེ་གེ་མོ་ལ་
སྲུངས་ཤིག །སྔགས་འདི་ཡི་གེ་འཕྲེང་གཅིག་ལ་གཟབས་མར་བྲིས་ལ། སྐེར་གདགས་
ནང་རི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རི་བཟླས། རིམས། བལ་ནད། མིག་སེར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། །
ནད་པ་གསོ་ན་སྔགས་རྩ་བླུད་པས་གསོས། རིམ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་ལ། ཡུས་ཀྱི་གནད་
གྱུ་གསུམ་དགུ་པ་བཅས་ནས། དེ་དགུ་ཉས་མེ་འབར་བར་བསམས་ལ། སྔགས་འདི་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་བཟླས་ལ་སྔར་འབུད་དོ། །ཨོཾ་སེ་ཕུར་ན་སེ་ཕུར་ན། ཨོཾ་བཛྲ་ཅོག་ཅོག །
གོ་གོ །ར་ནའི་ནན། ཐུབ་ཐུབ། བྲ་ཧྲུར་ནན། ཁྲུང་ཧྲུར་ནན། སྟྲེ་ཧ་
སྟེ་ནན། ནད་ཁ་དགུ་ཆོ་དགུ་ནན། ནད་པའི་སར་སྦྱིན་ནས་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱི་
ལམ་གཅད་པ་ལ། སྔགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྐྱོས་མ་ལ་གདབ། གྲུ་བ་ལན་གསུམ་སྦྲུག་
སྦྲུག་བྱའོ། །མིག་ལོག་བྱ། ཨོཾ་ཧ་ཧྲ་ཧ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གཟེར་བསྲུང་བའི་
སྔགས་ནི། བླ་ཙི། ཤུ་དག །སྣག་ཚལ་བསྲེས་ཏེ་ཡི་གེ་བྲིས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པའི་ནས་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་གཤམ་ངོས་ནས་དྲིལ་ལ། རང་སྟོན་ལས་མ་
འཕགས་པར་གང་བསྲུང་བ་དེ་ལ་བཏགས་སོ། །ཏུ་ཏུ་ཧྲཱ། ཨ་ལ་མ་ཏ་ཏ། བདག་
ལ་ཛཱ་རན། ཙན་ཧ་མི། ཨ་ཀ་ན། ཧྲེ་ཉི་ཀན་ཙ། དུག་ཐ་མུ་ནི། ཨ་ཏྲ་
སྭཱ་ཧཱ། འཚང་བ་པོ་ལ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏུ་ཏུ་མར་འདུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ་
བཅངས་ན་ཐུབ། གློ་ལ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཐུབ། བཟླས་ན་སློས་ཅི་དགོས། བླ་ཙི།
ས་ཀྱུག མིང་ཅན་ནག་པོ། ཨ་ཏུ་ར་གསེར་མདོག་དྲི་ཚུར་སྤྲངས་པའི་ཕྱེ་མ་མགུལ་དུ་
གདགས་སོ། །རྒྱུ་གཟེར། གག་པ། ལྐོག་བ། གཉན་གཟེར་རྣམས་ཐུབ་པོ། །
འབྲུམ་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཨ་འབར་ཞ། འཕུར་ཞི་ནན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་པས་ཐུབ་
བོ། །ཚམ་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཨོཾ་སྒྲིབ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་སྔར་མ་བྱུང་ན་བསྲུང་།
བྱུང་ན་སྔགས་བཟླས་པས་ཐུབ་པོ། །ཐབ་སྔགས་ལ། མེ་ཀློང་སོད། མེ་སློང་སོད།
མེ་འདི་ཚུ་འདེས་སོད། ཟ་སྦྲུཾ་བྲཾ་ཟེ་སོད། སྐྱེད་པོ་བྲཾ་ཟེ་སོད། མེ་ཁ་ཆབ་ཀྱིས་སོད།
བྲུཾ་རི་རི། ལི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བཟླས་པས་ཐུབ་བོ། །ནད་བར་མདུན་དུ།
མི་སྨྱུག་པོ་ཁྲག་རལ་ཅན་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ཚུ་བར་པ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་འཕུངས་ན་ཐུབ་བོ།།

ཨོཾ་ཀ་ར་ཨ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བྱིད་བསྲུང་ཞིང་མི་ཡོང་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཡིད་དུ་མེད་དོ། །སེམས་
སུ་མེད་དོ། །གཟུགས་སུ་མེད་དོ། ཁྲག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞི་ཞི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། མེར་
ཞིག་ཐད། རུ་སངས་སངས་སྭཱ་ཧཱ། མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་མ་རྣམས་བར་དུ་སྔགས་བཟླས་སོ། །
ཨོཾ་སྲིད་ནས། སྲིད་དུ། དུགས་ནན་སྙིང་ལ་ནན། ཁྲག་ལ་ཐད་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ན་བྱན་
སོད། ཀྲ་ཤི། ཁྲག་ཤིག །འགོར་ཤིག །ཕྱུང་པོ་འཁྲིལ་སྭཱ་ཧཱ། གོང་བཞིན་
བཟླས་པས་མངལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་མེར་མེར་སྭཱ་ཧཱ། ཐིབས་ཐིབས་ཐད། ཟླ་མཚན་
འོང་ཙ་ན་གཏང་ངོ་། །ཨོཾ་ཨཱ་ཐིབས་ཐད། ཨཱ་ཐིབས་ཐད། ཆུ་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་ཁྲག་ཆད་ནས་
གཏང་ངོ་། །ལྟེ་བ་སྐྲུར་བའི་སྔགས་ལ། ལྕགས་ཀྱིས་སྤུ་རི་ལ། སྟག་པའི་ཕྱུ་བ་བྱས་པ།
ཤོག་བུ་ལ་སྦྲ་འདི་བྲིས་ཏེ་ཕྱུ་བར་གྱིས། ཨོཾ་བསྐྲུར། ལྟེ་བ་བསྐྲུར། སྲིད་པ་བསྐྲུར མཚན་མ་བསྐྲུར།
པོ་འི་ལུས་སུ་བསྐྲུར་སྭཱ་ཧཱ། དེའི་ཁ་ལུག་དཀར་པོའི་རལ་གྱིས་གྲིལ་ནས། སྔགས་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཏབ་ལ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་སོ་གཡས་སུ་གནན་ལ་སྦྱའོ། །བྱི་བསྲུང་བ་ལ། ཨོཾ་ཀུར་
ད། ཀུ་ཀུ་རི། རྣམས་ལུ་ཀ་ལི། སྣ་ཁ་ཨེ། ནཱ་ཐུགས་ཡེ། ནཱ་ཐུ་ད་ཡེ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཟླ་བ་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་བྱི་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཅུས་སྙིང་དུས་
བྱ་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བྱི་ཛི་ཏེར་ཕྲུ་ཡང་སྦྲང་དུ་གླང་དུ་བཏུབ་བོ། །དེའུ་ལ་བཟླས་ནས་
སྐྱུར་ཀྱང་འོང་མི་ནུས་སོ། །བྱི་ཨོཾ་བྱི་ལི་མ་ལེ་ཁྲག་སྒྲུགས་ཐད། ཞང་བར་བཟླས་ནས་རྐང་ལག་
ལ་བྲུགས་ན་སྨུགས་ཀྱང་མི་ཕེད་དོ། ཨོཾ་ཧ་ནགོ་ཤང་ཤང་། ཧ་མགོ་སྐྱིལ་སྐྱིལ། པར་
ནཱ་པུར་ནཱ། སྤྲ་ཙུམ་ནཱ། ཚ་བར་པུར་ནཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བྲིས་ནས་སྐེར་བཏགས་ན་མི་
ཕེད་དོ། །ཤིག་བསྲུང་བ་ལ། ཁ་ཙུ་དང་ཧ་ཧཱུྃ་མ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ལྕོང་རོས་དང་། བྱི་དང་ཀ །
བྱ་གོད་སྤོས་རྣམས་མར་ནག་དག་དང་སྦྱར་ལ་སྔགས་བཟླས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་གོ །ཨོཾ་ཐིམ་ཐ་
ར་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། མར་ཆན་མོ་དང་། དོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྔགས་བཟླས་ལ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ །
ལམ་དུ་འཇིགས་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་ལ། དེའུ་ནག་པོ་བདུན་
ལ་སྔགས་བརྒྱ་བཟླས་ལ་གཏོར་བས། ཀླུ་ཙཏྲ་དབྱུག ཕྱོགས་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་བསྲུང་བར་བསམ།
ཨོཾ་པི་པྲ་ཏི་ནན། མི་གོད་ཆིངས། མི་གོད་ཀྱི་ཁྲོ་ཤིངས། མི་རྒོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྲུར་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བྲི་ཏི་མ་ར་ན། འཇོང་བེང་ཀ་ཏ། བདག་ལ་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ།
སྐྱིད་བུ་ལ་མདུན་པ་བདུན་མདུད་པ་ལ། སྔགས་བདུན་བཟླས་ནས་གཙུག་ཏུ་བཏགས་པས་འཇིགས་པ་
སྐྱབ་པོ། །ས་ལ་མདའ་གཞུའི་གཟུགས་བྲིས་ལ། དེའི་ཁར་བྲམ་ཟེ་དཀར་པོ་ལྕགས་མདའ་
ལྕགས་གཞུ་བཀང་བཞི་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་མ་དུ་ཐ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ནས་

མདའ་ཕྱིར་བཏང་བས། ། རྡོ་ཇུབ་གར་འགྲོ་འི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ། ། ཀང་པ་གཡས་
བས་ཞར་ཅུས་ལ་གཏུའོ། ། ཁྱིམ་དུ་རྒྱན་མོ་བསྲུང་བ་ལ། ། ནོར་རེ་ལ་འཛག་མ་སོར་བཞི་པ་རེ་
བསྡམས་ལ། བལ་གྱི་བེ་ཅུ་ལ་གྲིལ། ། སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ། ། རྗེར་མའི་གསེབ་ཏུ་སྦྲའོ།།
ཨོཾ་ཀྵ་བྲ་ཏི་ཚིངས་ཚིངས། ། ཟླ་བ་རེ་ལ་སྔགས་སོ། ། ནོར་འཕེལ་ན་འཛག་མ་སོར་
བཞི་པ་རེ་བསྣན་ནོ། ། རྩེའི་བར་ཆོད་བསྲུང་ན། ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧྲཱི་གང་གསལ་བ་ཞིག
བསྒོམ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བདག་ལ་ཚེ་དང་ཡོན་
ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ། ཨོཾ་ཨ་མ་ར་
ཎི་ཛཱི་བནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ། ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་རེ་མ་ཆག་པར་བཟླས་པས་ཚེ་བསྲིང་ངོ་། ། དྲང་སྲོང་
གཟའ་བསྲུང་བ་ལ། ། ཨོཾ་ཧྲུ་སུ་མི་ཧྲུ། ། ཏུ་སུ་མི་ཧྲུ་བྲི་ཏུ་སུ་ཙ། ། མེ་མེ། ། ཤིག་
ཤིག་སྭཱཧཱ། ། ཀླུ་ལ་ཡོད་པས་ཕྲུབ་པོ། ། ཨོཾ་ཨ་བར་བྱ་ལིང་། ། ཨ་ཛ་སྙིང་ག་ལ། ། རག་
ཤི་ཐུན་སྐྱོ། ། གར་ཤ་ཐུན་སྐྱོ། ། སྐྲ་ཙི། ། ཤུངས་ཀར། ། བྲའོ་གསུམ་ལ་སྔགས་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། ། འཁྱིང་བའི་མདོ་འཛིན་ལ་གདབ་བོ། ། ཤོས་བྱ་ནག་པོ་ཞིག་རྗུབ་ཏུ་བཏང་
ལ།། རྗེས་ལ་དྲང་སྲོང་གི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
གང་ན་སར་ཛ་བསྐོལ་མ་བསྒོམ། ། ནད་པའི་རྡོ་མ་བྲལ་ལ། ། ངར་མི་ཞིག་བྱས་ལ། ། རང་
ཉལ་བའི་འོག་ཏུ་སྦ། ། ཁོ་རང་གི་བསྲུང་བ་བྱེད་ཅ་ན་དེ་འདོན་ནོ། ། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་
ལ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་དོ། ། རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་འདི། ། གཅེས་པའི་ཆ་
ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ། མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡི། ། ཕན་བྱ་སྔགས་འབུམ་དཀར་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། ། ། བཞི་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཞོར་སྔགས་ནི།
གོང་གི་སྔགས་ཐད་ཐད་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡོད་དོ། ། སརྦ་མངྒ་ལཾ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་ར་ན་
ཐའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་ཁང་དུ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ། ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ཟླ་༣ ཚེས་༡༤)